

# ЖИЗНЬ

16+

Больше новостей на

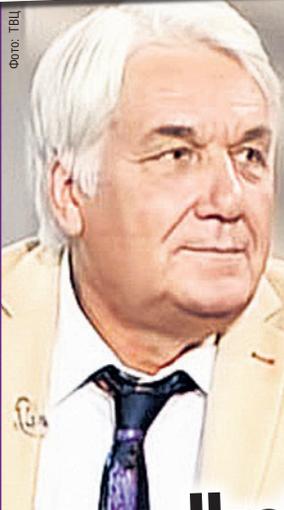


ЖИЗНЬ.РФ

13 - 19 марта 2024 № 10

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 МАРТА



## ЭКСКЛЮЗИВ

ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ» РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ УСТУПИЛ КОНКИНУ РОЛЬ ШАРАПОВА И КАК ЭТУШ КИДАЛСЯ ПЕПЕЛЬНИЦАМИ

**ЮРИЙ ШЛЫКОВ:** Чтобы жена не надоела, надо заново изобретать любовь!

Стр. 8-17



М\*\*ак ты, Стасик!

**ПРИМАДОННУ** ТРЕБУЮТ ПРИЗНАТЬ ИНОАГЕНТОМ ЗА ОСКОРБЛЕНИЕ КОРОЛЯ ШАНСОНА, КОТОРЫЙ ПРИСТЫДИЛ УЕХАВШИХ ИЗ РОССИИ

Стр. 6

СКАНДАЛ!

**КСЕНИЯ СОБЧАК «СЛУЧАЙНО» ЗАСВЕТИЛА 7-ЛЕТНЕГО ПЛАТОНА МАКСИМОВИЧА ВИТОРГАНА**

Стр. 4



**КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ УПАЛА НА КОНЦЕРТЕ В ПИТЕРЕ И НЕ ПОПАЛА НА КОНЦЕРТ В МОСКВУ**

Стр. 3



**55 Булановой**

Стр. 18

ПЕВИЦА И ЕЁ МОЛОДОЙ СУПРУГ МЕЧТАЮТ О ДЕТЯХ

## ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ЗАПИСКИ ИЗ МЕРТВОГО ДОМА

Психически больная женщина прямо в квартире соорудила склеп с умершими телами сына и мужа и едва не отравилась трупным ядом



Стр. 4-5



4 607005 010025

24010

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**ФУНДАМЕНТОМ** бытия России являются её традиционные ценности. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин в ходе выступления на церемонии закрытия Всемирного фестиваля молодёжи (ВФМ).

«Видимо, есть что-то, что всех нас объединяет. Сегодня в России мы называем это нашими традиционными ценностями. Это фундамент нашей жизни, нашего бытия», — заявил российский лидер, отметив, что именно это делает народ страны единым.

В то же время эксперты уверены, что Всемирный фестиваль молодёжи в Сочи стал прекрасным индикатором того, что Россия может быть услышана и готова объединить вокруг себя единомышленников. Об этом рассказал доцент факультета политологии СПбГУ Арсений Майоров, подводя итоги мероприятия и комментируя выступление на нём президента РФ Владимира Путина.

«Во-первых, идёт последовательное позиционирование благополучия человека в самом широком понимании как фокуса внимания политики властей России. Сам фестиваль стал крупнейшей международной диалоговой площадкой, посвящённой жизни, возможностям и проблемам, с которыми сталкивается молодёжь не только в России, но и во всём мире», — пояснил он.

По его словам, сама архитектура мероприятия — показы



Фото: KREMLIN.RU

**ГЛАВНОЕ**  
АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Молодые специально приурочили свадьбу к молодёжному фестивалю в Сочи

ФОТО: SOCHIPRESS-SLIZHBA

**Традиционные ценности — фундамент жизни**

**ВЛАДИМИР ПУТИН, ВЫСТУПАЯ В СОЧИ, ВЫРАЗИЛ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ИМЕННО ЭТО ДЕЛАЕТ НАРОД СТРАНЫ ЕДИНЫМ**

вает, что молодёжь видит своё будущее в диалоге и сотрудничестве, в рамках которых важно иметь схожие принципы и мировоззрение. Эксперт отметил, что Путин чётко обозначил важную роль нового поколения в установлении будущего многополярного мира.

Во-вторых, продолжил Майоров, широкое представительство на фестивале других стран поможет России в продвижении конкурентных глобальных инициатив на международной арене. Политолог уверен, что мероприятие в Сочи доказало, что наша страна может быть услышана, а тезис об изоляции выглядит неподходящим.

**СВАДЬБЫ**

А ещё во время проведения фестиваля прямо на его площадке в сочинском «Сириусе» две пары влюблённых сыграли свадьбы. Помимо традиционной церемонии в загсе молодым семьям устроили праздник с русскими обычаями: песни, каравай, свадебная карусель.

«Сразу две пары — Елена Лиджикова и Алдар Шоволдаев из Калмыкии и Виктория Иванова и Савелий Тарасов из Уральского федерального округа — заключили брак... Праздновать свадьбу молодые семьи запланировали вместе с участниками Всемирного фестиваля молодёжи на территории его проведения в Олимпийском парке «Сириуса», — отметили в официальном сообщении сочинской администрации.

Сами молодожёны признались, что считают очень символической свадьбу в Год семьи, да ещё и на таком масштабном мероприятии, как проходящий фестиваль. Новоиспечённым супругам вручили сертификаты на отдых в Сочи в отелях известной Сети.



Гай Ричи

**Расчехлил СТВОЛЫ**

55-ЛЕТНИЙ британский режиссёр Гай Ричи, снявший фильм «Карты, деньги, два ствола», нашёл себе новый телепроект — сериал «Донованы».

Он будет снят по мотивам знаменитой криминальной драмы «Рэй Донован» с Ливом Шрайбером в главной роли. Гай Ричи возьмёт на себя обязанности постановщика и продюсера сериала.

**Было ваше — стало наше**

ИМУЩЕСТВО 61-летнего украинского олигарха Игоря Коломойского (внесён в реестр экстремистов и террористов) взыскали в доход РФ.

В казну пойдут активы «Южгэзнерджи» и «Кейтеринг — Юг» — здание и шесть помещений в Москве и 494 участка в областях. Всего на 6 млрд рублей. Плюс доли в уставных капиталах на 5,1 млрд.

**СИБИРСКИЙ ТРАВНИК**

РЕКЛАМА

**ВНИМАНИЕ! ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «ВАШ ПОДАРОК»**

Завод-изготовитель оздоровительной продукции «Здоровая Семья» (г. Бийск), в рамках программы по улучшению здоровья нации дарит всем желающим **НОВИНКУ — «Сибирский Травник».**

**ТОЛЬКО ДО 13 АПРЕЛЯ 2024 г.**  
ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ УНИКАЛЬНЫЙ

ПРОМОКОД **АКЦИИ**

**3724**

И ПОЛУЧИТЕ УСИЛЕННЫЙ ВИТАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «СИБИРСКИЙ ТРАВНИК»

**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО\***

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

**8-800-301-67-68**  
(звонок бесплатный)

www.zs-altay.ru

Доставка «Почтой России» за счет производителя



Этот необыкновенный настой имеет замечательное свойство дарить людям радость обновления. Для кого-то результат будет в том, что ушла депрессия. Другой обнаружит, что нормализовалось давление. А третий просто перестанет простужаться. Принимать «Сибирский травник» может любой человек.

В составе бальзама только растительные компоненты. Экстракты эхинацеи, шиповника, золотого корня, элеутерококка, крапивы, кедрового ореха и других целебных трав, произрастающих в предгорьях и горах Алтая. Здесь особое солнце, особый воздух и особая вода. Поэтому «Сибирский травник» оказывает такой мощный эффект.

Рецепт «Сибирского травника» передавался из поколения в поколение. При этом старейшины рода строго следили, чтобы секрет не ушел «на сторону». Один из разработчиков имеет отношение к семье, в которой хранились эти рецепты.

Не надо ждать повода для начала приема бальзама «Сибирский травник». Пропейте хотя бы один курс, и вы сразу почувствуете, что вам стало легче. Вы позаботитесь о суставах, лишнем весе, давлении, а также поможете себе в восстановлении состава крови. В какой-то момент человек вдруг обнаруживает, что он хорошо спит, а утром встает бодрым и отдохнувшим. «Сибирский травник» — настоящая находка для людей в возрасте от 40 и выше, страдающих гипертонией, болезнями суставов, дыхательных путей. Бальзам замечательно восстанавливает состав крови, способствует регенерации тканей, повышает иммунитет. В заключение скажу следующее — практически каждый из тех, кто приобрел один курс бальзама, заказывает и второй. Если не для себя, то для родителей или друзей.

\*Продукт — «Сибирский Травник биоинтенсив»

Главный технолог ООО «Здоровая семья»

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД  
ИП Кулакова Елена Владимировна ИНН: 643201610877 ОГРН/ИП: 319645100051778

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ**

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 10, 13 - 19 марта 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 769

Тираж по России и СНГ **357 888**

**В МОСКВЕ ОТМЕНИЛИ ВЫСТУПЛЕНИЕ ОРБАКАЙТЕ****ОЛЬГА НИКИТИНА****НЕУДАЧИ преследуют единственную дочь Пугачёвой – 52-летнюю Кристину Орбакайте.**

Сначала она во время концерта в Питере рухнула на сцену, зацепившись за платье.

Кристина выбрала неудачный наряд для выступления – по всему платью шли длинные полоски ткани, в одной из которых в итоге и запуталась артистка. Казус случился в БКЗ «Октябрьский». Из-за того, что необычная концертная одежда Кристины сильно запуталась под ногами, артистка в итоге зацепилась за ткань, а затем упала. К счастью, она смогла выйти из неприятной ситуации достаточно элегантно. Ей помогли подняться двое из членов её массовки.

К слову, перед выступлением зрители боялись внезапной его отмены, а сотрудники «Октябрьского» говорили о плохой продаже билетов. Также в БКЗ не было замечено афиш с Орбакайте, плюс некоторое время назад из холла убрали и портрет Пугачёвой, который висел там около 40 лет.

Кстати, после выступления Кристине задали вопрос о том, насколько она пла-



Кристина Орбакайте

Фото: LEGION-MEDIA

**ВСЁ РУШИТСЯ!**

нирует остаться в России. В ответ певица заявила, что живёт только на своей родине и что уезжать ей, мол, некуда. И отправилась в столицу, чтобы выступить в сборном концерте в Кремле, посвящённом празднику 8 Марта.

**СРЫВ**

Но выступление Кристины сорвалось в последний момент. По слухам, певице не дали выйти на сцену из-за последних заявлений её мамы. По информации СМИ, Орбакайте должна была спеть сразу после Ирины Аллегровой и Игоря Крутого в финальной части. Ещё днём певица была в списках выступающих, но незадолго до начала концерта номер артистки вычеркнули из программы. Так что вояж из Питера в столицу оказался холостым. Кстати, Орбакайте ехала в Москву в люксовом вагоне – в купе присутствовали душ и личный унитаз – заплатив за это около 50 тысяч рублей. Чтобы, так сказать, не пришлось воевать с другими пассажирами за право первым облегчиться поутру.

**Сначала Кристина рухнула на сцену в Питере, а затем её лишили праздничного концерта в Кремле**



Поднимать упавшую Кристину прибежали танцоры из массовки



Фото: VASASHUKINA

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ СОКРАТИТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ!**

Запор – это серьёзное заболевание, вызывающее тяжесть, боли внизу живота, интоксикацию организма, а также провоцирует возникновение геморроя. Длительный запор может вызвать непроходимость кишечника – опасное для жизни состояние. Люди, страдающие запорами, нередко годами принимают слабительные и делают клизмы, вместо того чтобы устранить причину запора. Но из-за чего возникает запор?

По мнению ученых, основная причина запора – нарушение сократительной функции кишечника. Кишечник – мышечный орган. В норме он должен со-



кращаться, чтобы вытолкнуть каловые массы из организма. Но по ряду причин (питание, хронические заболевания, гиподинамия, возраст) у многих людей стенки кишечника становятся тонкими и хуже сокращаются, кал застаивается. Постепенно теряя жидкость, он становится сухим и твердым, как камень. Оставаясь в организме, ка-

ловые массы отравляют его, так как содержат продукты гниения и токсины, опасные для всех органов, в том числе сердца и мозга.

Лучший способ побороть запоры – восстановить сократительную функцию кишечника. В этом может помочь натуральный эликсир «Ректалакс». Его компоненты способствуют утолщению стенок



кишечника, возвращают им эластичность и мышечный тонус. Кроме того, «Ректалакс» содействует увлажнению стула. Он наполняет его клетчаткой, что обеспечивает легкую и полную эвакуацию каловых масс. Кишечник начинает работать как часы. Благодаря элик-

сиру «Ректалакс» организм освобождается от токсинов, в нем начинается рост полезной микрофлоры, что препятствует рецидиву запоров. Компоненты эликсира также содействуют укреплению иммунитета и благоприятно сказываются на здоровье человека в целом.

Благодаря эликсиру «Ректалакс» вы сможете позабыть о слабительных и начать жить полноценной жизнью, имея здоровый кишечник и легкий регулярный стул.

**Рекомендуется в комплексе с маслом «Хвоица»**

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»**

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1** ПОЗВОНИТЕ по телефону **8-800-302-30-30** и назовите промокод акции **0353**

**2** СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – Эликсир «Ректалакс»

**Звоните прямо сейчас!**

**КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕННО!**

Акционное предложение действует с **13 марта по 13 июня 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!** Доставка за счет производителя!

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ.**

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции с 13 марта по 13 июня 2024 г. \* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Юлия Высоцкая

## Сыр Выпал...

50-ЛЕТНЯЯ Юлия Высоцкая, известная благодаря своим «аппетитным» сырникам, заплатила 40 тыс. рублей за использование фотографий чужих блюд.

Ведущая искала в Сети удачные снимки и лепила их на свой сайт доставки готовой еды, выдавая за свои. Один из авторов подал в суд.

## Налетели вороны

СЕМЕЙСТВО Ворониных снова вернётся на экраны.

Канал СТС сообщил о перезапуске ситкома, но выходить он будет под другим названием – «Костя-Вера». 13 эпизодов выйдут в грядущем телесезоне.

Напомним, первые серии проекта вышли в ноябре 2009 года, последний, 552-й эпизод, – в октябре 2019-го.

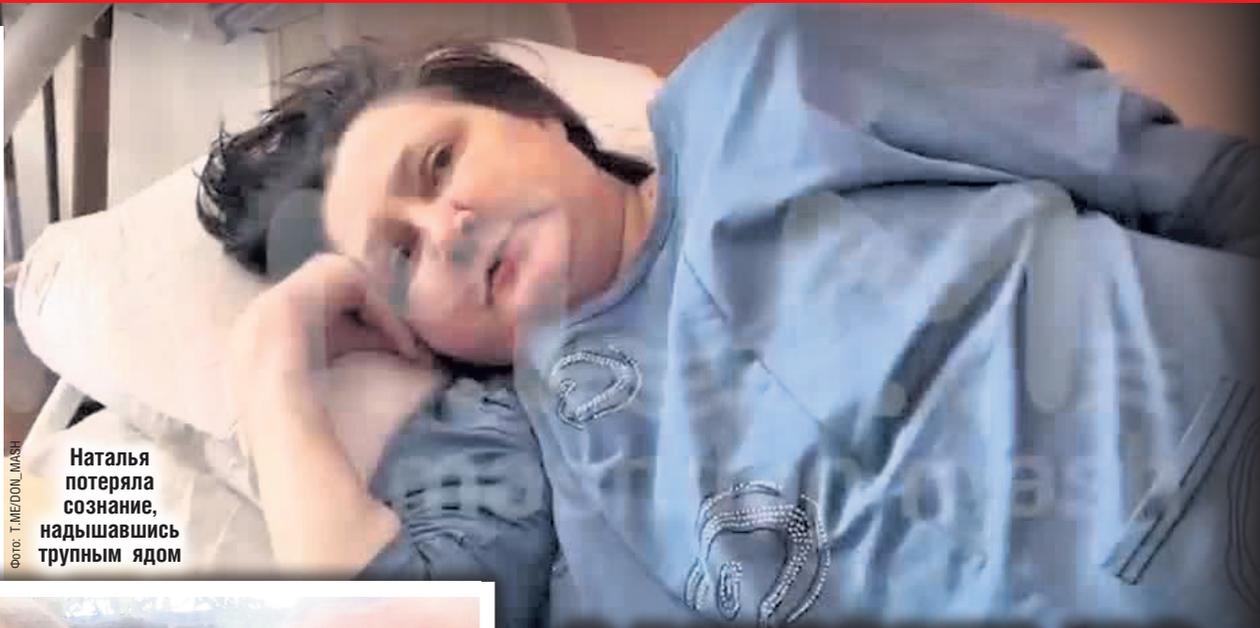
# ЭКСКЛЮЗИВ ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

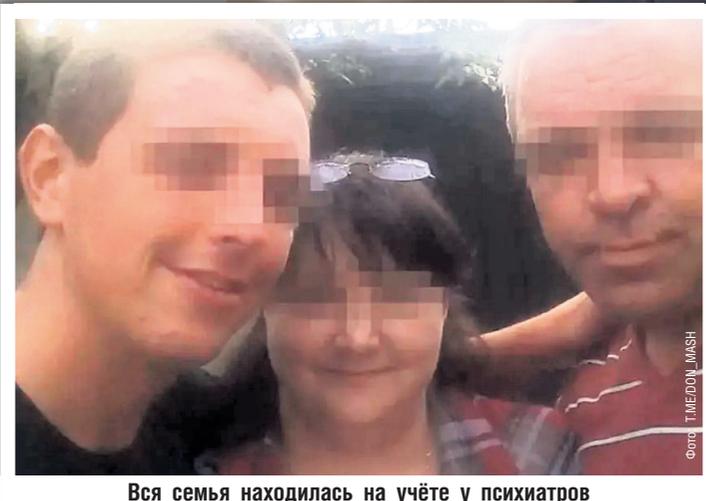
**НЕВЕРОЯТНО** жуткая история произошла в городе Звереве под Ростовом. Совершенно случайно выяснилось, что в одной из квартир женщина зацементировала у себя в квартире умерших сына и мужа.

Выяснить это удалось, когда соседи учуяли неприятный запах и вызвали полицию. Приехавшие силовики не сумели дозвониться и достучаться до жильцов, выломали дверь и нашли посреди комнаты зацементированный склеп с двумя мёртвыми мужчинами.

Тело одного, которое лежало в самодельном гробу, уже сильно истлело. А второй умер, скорее всего, недавно и только начал разлагаться. Рядом с ними лежала женщина в бессознательном состоянии. Ею оказалась Наталья Данилюк. Как выяснилось в ходе разбирательства, в этой квартире проживала некогда счастливая семья – муж Сергей и жена Наталья. Правда, выяснилось



Наталья потеряла сознание, надыхавшись трупным ядом



Вся семья находилась на учёте у психиатров

# ЗАПИСКИ ИЗ "МЁРТВОГО ДОМА"

**Психически больная женщина с помощью мужа зацементировала в квартире труп сына, а когда умер супруг, пыталась сделать с его телом то же самое**

## КСЕНИЯ СОБЧАК ВПЕРВЫЕ ЗА ДОЛГОЕ ВРЕМЯ ПОКАЗАЛА 7-ЛЕТНЕГО СЫНА ОТ БРАКА С МАКСИМОМ ВИТОРГАНОМ



Фото: СОЦСЕТИ / КСЕНИЯ СОБЧАК

Платон так нагулялся, что даже не смог снять одежду

# Платон мне друг...

42-ЛЕТНЯЯ Ксения Собчак «случайно» показала подросткового сына – журналистка выложила сделанное при помощи зеркала фото, где можно увидеть 7-летнего Платона, который, судя по всему, вбежал в кадр в последний момент.

Мальчик, родившийся в браке Собчак с Максимом Виторганом, словно нарушил планы матери сделать селфи и засветился. Фото телеведущая решила никак не комментировать, поэтому пользователям Сети остаётся только гадать, куда собиралась в

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

тот момент их маленькая семья. То ли на тренировку Платона, то ли просто на прогулку, а может, вообще по маминим делам...

УСТАЛОСТЬ

Позже Ксения выложила второе фото, на котором уже уставший Платон с недовольным лицом лежит на диване. У школьника явно не осталось никаких сил – даже до конца снять верхнюю одежду он уже не смог.



Ксения снимала саму себя, но кое-кто успел вскочить в кадр

Фото: СОЦСЕТИ / КСЕНИЯ СОБЧАК

## В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

и другое – они состояли на учёте у психиатра и вели затворнический образ жизни. А в прошлом году у них умер 29-летний сын Максим. Вот с этого момента и начались все ужасы в этой квартире. Родители решили не расставаться с телом ребёнка: они облили его хлоркой, соорудили для него склеп прямо посередине комнаты в квартире и забетонировали там. А когда в этом году умер супруг, Наталья, которая год жила с зацементированным телом сына в квартире, захотела так же поступить и с почившим мужем.

После того как женщину привели в чувство, она призналась, что просто не хотела расставаться с близкими ей людьми.

– Кремированных же держат дома? – вопрошала несчастная женщина. – Хотела, чтоб сын остался рядом. Цемент в гараже был, муж этим занимался. Я старалась к сыну, ну, он вроде бы живой для меня... Чтобы не видеть... Да,

понимаю, что неадекватно, меня тут, по ходу, все боятся. Ручку вон из окошка вытащили, думают, что вдруг выпрыгну. Делают вид, что сломалась, а то я не понимаю.

### ПРИЗНАНИЕ

Наталья рассказала, что, когда муж умер, она облила труп хлоркой, попыталась засыпать его цементом и продолжала

спать рядом с умершим мужем. Однако тело начало разлагаться, запах почувствовали соседи и вызвали полицию. В больнице выяснилось, что Наталья потеряла сознание, так как отравилась трупным ядом, но её удалось спасти. Женщину госпитализировали, но с окон палаты, в которой она лежит, медсёстры сняли ручки, опасаясь, что пациентка может



В квартире полицейские обнаружили настоящий забетонированный склеп

повести себя неадекватно и выпрыгнуть из окна вниз.

Окончательно разобраться в этом странном деле предстоит специалистам из Следственного комитета.



Эмир Кустурица

## Снимать по-русски

ЭМИР Кустурица снимет фильм по Достоевскому.

69-летний режиссёр планирует объединить романы «Идиот» и «Преступление и наказание». Действия картины «Преступление без наказания» развернутся в Петербурге и в Сибири. Этот проект Кустурица считает очень важным.

## Защитник от Бога

В МОСКВЕ завершились съёмки исторического детектива «Плевако» о талантливом адвокате XIX века, на дела которого люди ходили как в театр.

Главную роль сыграл 50-летний Сергей Безруков. Режиссёром же выступила супруга актёра – Анна Матисон. В каждой серии Плевако будет разбирать новое дело.

## Полёт нормальный!

41-ЛЕТНИЙ российский космонавт Александр Гребёнкин отправился на МКС на корабле Илона Маска в компании коллег-американцев.

Ранее полёт 4 раза откладывали из-за непогоды, но Crew Dragon наконец-таки улетел с космодрома во Флориде. Вместе с Александром Гребёнкиным в экипаж входят астронавты Мэттью Доминик, Майкл Барратт и Джанетт Эппс.



Илон Маск

Александр Гребёнкин



# Машенька®



ПРОВЕРЕННЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ БОРЬБЫ С НАСЕКОМЫМИ В ДОМЕ И ОФИСЕ

### МЕЛОК • КЛЕЕВЫЕ ЛОВУШКИ

- ЭФФЕКТИВНО ДЕЙСТВУЮТ ПРОТИВ ТАРАКАНОВ, МУРАВЬЕВ, КЛОПОВ, БЛОХ, МУХ, КОМАРОВ, МОКРИЦ И ДРУГИХ ЧЛЕНИСТОНОГИХ НАСЕКОМЫХ
- НЕ ИМЕЮТ РАЗДРАЖАЮЩЕГО ЗАПАХА
- УДОБНЫ ДЛЯ ОБРАБОТКИ ТРУДНОДОСТУПНЫХ МЕСТ
- НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ ПОМЕЩЕНИЕ ДО ТРЕХ МЕСЯЦЕВ



Остерегайтесь подделок!

Приобретайте продукцию у проверенного производителя!

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

## КОГДА СУСТАВЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ

*Двигаемся без боли!*



«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. ОТ 180 РУБ.

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, шавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный

творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезни сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузок мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

### КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?

1. Перед началом движения проведите **разминку для суставов**: помассируйте мышцы, область суставов и поясницу, используя **крем для массажа**.
2. Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния.
3. Используйте **наколенник** и пояс для разгрузки поясницы.
4. Надевайте **обувь с невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой**.
5. **Держите суставы и поясницу в тепле**.
6. Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**).
7. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы**. Их нужно заготовить заранее, проконсультировавшись с врачом.

Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.

### СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.

Скидка при покупке на сайте Zdravcity.ru., Apteka.ru, тел.: 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88,

8 800 555-62-65 (звонок бесплатный), +7(937) 009-30-03 и интернет-аптеках.

Консультации по применению:

8 800 201-81-91 (звонок бесплатный).

www.Inpharma2000.ru Косметические средства. Реклама.

# ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ ТУСОВКЕ

**ВИКА БАЛАМУТ**

**НА ПРОШЛОЙ** неделе в очередной раз взорвала информационное пространство Алла Пугачёва.

А началось всё с того, что король шансона, 54-летний Стас Михайлов, комментируя факт выхода новой песни Аллы Борисовны, позволил себе довольно резкие высказывания не только в её адрес, но и в адрес всех тех, кто уехал из России и в настоящее время проживает за границей.

— Все знают Михайлова, который никого не ругает. Я же никогда ни о ком не говорю. Тем более если я не вижу человека в лицо. Я не говорю про него, что он там плохой. Я не знаю, какую песню выпустила Алла Борисовна. Вчера была передача на телевидении, и там показали людей, которые в адрес нашей страны говорят какие-то неприятные вещи. Я вам скажу, что это не совсем корректно, — сказал Михайлов. После чего он добавил, что успешным людям вообще никогда нельзя критиковать родную страну, которая сделала их значимыми и узнаваемыми.

— Простая вещь, они на коленях все ещё приползут и будут стоять у России и целовать ноги, — резюмировал король шансона. Реакции примадонны долго ждать не пришлось.

— Стасик Михайлов, что это с тобой? Это я, безголосая певица, старенькая Алла Пугачёва. Я бы стала перед тобой на колени, да ноги не те. Чего ты испугался? Не собираются нормальные люди возвращаться туда. Так что давай шуруй, зарабатывай, пока можешь. А если уж вернусь, ей-богу, скажу, что думаю. А что, я могу и сейчас. М\*дак ты, Стасик! — эмоционально высказалась примадонна.

## ВОЗМУЩЕНИЕ

Реакция общественников также не заставила себя долго ждать. Уже на следующий день активисты Федерального проекта по безопасности и борьбе с коррупцией и глава этой организации Виталий Бородин обратились в прокуратуру с просьбой признать 74-летнюю исполнительницу иноагентом. Но не только последние заявления Пугачёвой повлияли на такой шаг — ещё несколько аргументов общественников заключаются в том, что Алла Борисовна покинула страну сразу после начала СВО и с сентября 2022 года живёт в Израиле. А ещё общественники уже давно возмущены тем фактом, что певица не раз на широкую аудиторию выражала поддержку своему супругу Максиму Галкину\*, который кри-



Фото: LEGION-MEDIA.RU

Стас Михайлов явно не ожидал такого агрессивного выпада от примадонны



Фото: LEGION-MEDIA.RU

Находясь в Израиле, Пугачёва решила, что не стоит стесняться в выражениях

# М\*дак ты, Стасик!

## 74-ЛЕТНЯЯ АЛЛА ПУГАЧЁВА ВО ВСЕУСЛЫШАНИЕ ОСКОРБИЛА СТАСА МИХАЙЛОВА В ОТВЕТ НА ЕГО ПРИЗЫВ ВЕРНУТЬСЯ В РОССИЮ ВСЕМ УЕХАВШИМ И ПОКАЯТЬСЯ

тиковал армию и поддерживал сающую песню в канун твоего юбилея, — рассыпался в комплиментах 56-летний Филипп.

## КИРКОРОВ

А вот поп-король Филипп Киркоров очень лояльно отозвался о новой песне своей бывшей супруги, самозабвенно огубликовав её в соцсети.

— Первое воскресенье весны... По доброй традиции весну разрешаем! Весна всегда в твоей душе, в твоём сердце, в твоём творчестве. Спасибо за такую новую п о т р я -

А Филипп Киркоров просто поддержал выход новой песни своей бывшей супруги

Фото: LEGION-MEDIA.RU



# Месть закон

**НИЖЕГОРОДЦУ ДАЛИ ПОЖИЗНЕННЫЙ СРОК ЗА ТРОЙНОЕ УБИЙСТВО ИЗ ЧУВСТВА МСТИ, СОВЕРШЕННОЕ 24 ГОДА НАЗАД**

**АРТЁМ КОНЕВ**

**58-ЛЕТНИЙ** уроженец села Беласовка Нижегородской области Александр до конца жизни отправился в тюрьму за то, что почти четверть века назад в отместку за смерть отца, зарезал трёх человек.

В далёком 1999 году Александр вернулся из армии и узнал, что его отца Аркадия убили. Подозреваемого осудили, но по деревне упорно ходили слухи, что настоящие убийцы на свободе — якобы это братья, владеющие лесопилкой, где работал отец Александра. Мужчина, недолго думая, взял штык-нож и отправился мстить. Сначала он зарезал 34-летнего владельца пилорамы и его 40-летнего брата, бросившегося на помощь. Потом и их 34-летнего друга, который был в это время в доме. Подозреваемого объявили в федеральный розыск, но тогда не нашли.



Фото: MASH, JIMASH

Все эти годы Александр жил по поддельному паспорту

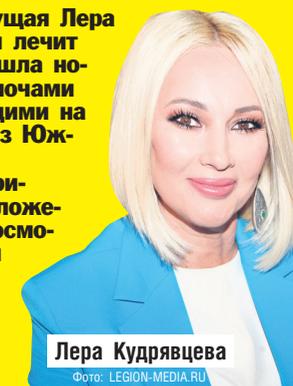
## ЗАДЕРЖАНИЕ

После расправы Александр сбежал в Нижнеартовск, где жил по поддельному паспорту (его мать работала в паспортном столе), и все эти годы работал инструктором по прыжкам с парашютом. У беглеца даже появилась семья, которая вообще ничего не подозревала о его тёмном прошлом. Одним словом, вёл жизнь приличного и уважаемого гражданина. И всё же нижегородские оперативники вычислили убийцу и задержали. По приговору суда он получил пожизненное лишение свободы в колонии особого режима.

# Мычите, не мычите...

**52-ЛЕТНЯЯ** телеведущая Лера Кудрявцева, которая лечит сломанную ногу, нашла новое развлечение — ночами она любит жуящими на камеру блогерами из Южной Кореи.

— Это писец, товарищи. На кровати разложены книги, можно посмотреть фильмы, но я смотрю, как люди жрут! Ещё неделя на больничном — и я начну мычать, — пошутила Лера.



Лера Кудрявцева

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-34-40** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

**Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.** **20 шт. – 10 м²**

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.** **Выгода – 3000 р.!**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Размер одной панели: 70×77 см. В комплекте: 20 шт.



**Усилитель звука «Чуткий слух»**

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см. Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Жилет из шерсти «Ласковое тепло»**

лот 305659 ~~2299 р.~~ **999 р.** до 64-го размера Бордовый

Материал: 60% акрил, 40% шерсть. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

Черный, Бежевый, Синий, Серый



**Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!**

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.

Материал: сплав не драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).



**Ножницы для педикюра**

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходит для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



**Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!**

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фибратора для провода, складное силиконовое ведро (5 л). В ПОДАРОК: карандаш-пятновыводитель универсальный.



**Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.**

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, отпугивают мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Размер: 11×7,5×6,5 см. Материал: пластик. В комплекте: 2 шт.



**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!**

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.
- Водонепроницаемая, легкая.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь (лезвия). Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. Время работы при полной зарядке: до 60 мин. В комплекте: бритва с удобной ручкой, 3 насадки (роторная бритва с защитной крышечкой и 2 триммера), кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: лосьон после бритья.



**Умный браслет «Здоровье»**

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.

Длина окружности: 24,5 см. Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Аккумулятор: 90 мАч. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Стул «Титан» для купания в ванной и душе**

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Макс. нагрузка: 120 кг. В ПОДАРОК: самоклеящаяся противоскользящая подушка!



**Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.**

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.** 2 шт. по 500 г

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



**Подушка-антистресс «Пушистик»**

лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.

Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол. Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).



**Корректор осанки «Здоровая спина»**

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.** Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Электрический измельчитель «Молния»**

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



**Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»**

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик. Напряжение: 220-240 В. Потребляемая мощность: 700 Вт. Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг. Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м. Объем контейнера для пыли: 1,2 л.

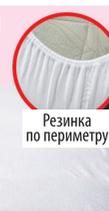


**Наматрасник непромокаемый**

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана. Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



**Наколенник «Двигайся легко», 2 шт.**

лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Высота: 28 см. Максимальный обхват ноги до 50 см. В комплекте: 2 шт. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!**

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.** ЛЕНТА в ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.

Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см. В ПОДАРОК: лента 10×100 см.



**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Для любой поверхности.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл. Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



**Гольфы компрессионные хлопковые**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.** Бежевый, Черный

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. Цвет и размер укажите при заказе. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



**Велотренажер «Кардио»**

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировок ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см. Материал: металл, пластик.



**\*ВАШ ПОДАРОК:**

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- при заказе от 1000 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)
- при заказе от 2000 р.: Минифен складной, цвет в ассортименте



**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.03.24 по 31.05.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-34-40**

**ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ**

**ЗРИТЕЛИ обожают его в роли инспектора Лосева, звезды современного кино – как авторитетного педагога и наставника, а его жена – как любящего мужа, с которым они вместе уже 50 лет.**

В гостях у «Жизни» народный артист России Юрий Шлыков.

**– Вы много лет служите в театре имени Вахтангова, и Вам довелось бок о бок работать с легендами...**

– Это для вас они легенды, а для меня вполне обычные, нормальные люди.

**– Каким Вы вспоминаете Владимира Этуша?**

– Он занимался со мной, когда я был ещё студентом. Он очень любил выращивать темперамент у артиста. Он же курил и, если что-то у артиста не получалось, мог взять пепельницу и захреначить её так в стенку, что от страха у актёра всё разрушалось внутри...

**– А когда Вы стали преподавателем, как он к Вам начал относиться?**

– Уважительно. А ещё у него была слабость – он запоминал всех студентов по имени, отчеству и фамилии. И однажды случилась такая история. У меня был студент, Алёша Завьялов, он приехал из провинции и поступил на первый курс. И вот он стоял между вторым и третьим этажами, изучал расписание, и тут выходит Этуш и в спину ему говорит: «Здравствуйте, Алексей Борисович!» Алексей поворачивается и смотрит, что сверху стоит человек и этими своими глазами Карабаса-Барабаса смотрит на него и что-то от него ждёт. А Алексей даже не знает, что ему сказать. Этуш долго стоит, потом смотрит на меня, а я тоже не знаю, что сказать, потом поворачивается и уходит. А потом при встрече мне говорит, что у нас, по-моему, в институте появился наркоман. А я у него спрашиваю: «Кто?» А он говорит: «Завьялов! Вы видели, как у него стоят зрачки, это видно же...». Ну, я и отвечаю: «Да вы что! Вы понимаете, что для него Вы – Бог, который у него что-то спросил? Он ваше имя-то забыл в этот момент!»

**ЛОСЕВ**

**– Как в Вашей жизни появилась роль инспектора Лосева?**

– Очень просто! Я до этого снимался в Киеве, у меня была главная роль в фильме «Своё счастье». И мне позвонил ассистент и сказал, что будет такая кинокартина «Инспектор Лосев». Тогда никакой ставки на популярность не было, я и поехал туда. Успех этой картины заключается в том, что там очень много хороших артистов. Например, Игорь Владимиров, потрясающий человек! Лена Коренева, Наталья Андрейченко, Нина Шацкая, потом Лорочка Удовиченко. Да даже эпизодники и то там потрясающий набор артистов. Когда я получил сценарий, я попросил отправить меня в Московский

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

уголовный розыск, потому что мне было интересно, чем они занимаются. И меня отправили в отдел, который занимался мошенниками. Я к ним пришёл и попросил их, чтобы они тоже прочли сценарий. Я вышел, а они, я слышу, смеются. Я у них и спрашиваю: «А чего там смешного?» А они мне говорят: «Да, такой бред! Сам посуди, какая погоня по городу?! Как же вы организовали захват, если у вас преступники мотаются по центру Москвы? Какая вообще пальба?!» И стали рассказывать, что тут не так. И я стал у них сидеть с утра до ночи и смотреть, как они проводят допросы. В один прекрасный момент я попросил, чтобы они показали, как выглядит захват. И они мне сказали, что это очень скучно. В жизни нет такого, что кого-то резко хватают, бьют, синяки, головы отлетают... Ну нет этого, даже когда берут большие группы.

**– Как изменилась Ваша жизнь после выхода картины?**

– Рассказываю. Еду я в метро, и вдруг заходит в вагон мама с какими-то тяжёлыми покупками и с мальчиком лет 12. Они встают напротив меня, и вдруг мальчишка начинает узнавать меня. Он поворачивается к стеклу, прижимается к нему и громко говорит: «Инспектор Лосев!» Все оборачиваются, а он начинает показывать глазами, что это я. Он опять говорит на весь вагон: «Инспектор Лосев!» Мне стало как-то неловко, поэтому, когда мы подъехали к станции, я выскочил из вагона и побежал, а он побежал за мной! Я вбежал в следующий вагон, он влетает и снова кричит: «Инспектор Лосев!» Ему было так важно, чтобы я среагировал на это, а я опять через два вагона убежал. А потом я задал себе вопрос – ну почему я этому парню не положил руку на плечо? Ну почему не поговорил? Для него же так важен этот герой, который борется за справедливость, за правду.

**– Историю любви Ваших родителей Вы знаете?**

– Папа был морячком, а мама учительница. Ну и папе понравилась мама. А тогда была мода на военных, и именно это сыграло решающую роль в их отношениях. Папа был очень настырным, а потом же эти морячки, они люди такие жёсткие, поэтому папа и добился моей мамы. Женились, но потом расстались. Они развелись, когда мне уже было лет 14-15.

**– Вы как это пережили?**

– Я расскажу вам, что такое женская боль. Мой отец очень нехорошо ушёл. Я помню, как мама долго сидела, мол-

чала, потом она подняла глаза и сказала: «Теперь ты будешь старшим в семье! Ты будешь всё решать!» И я как-то это почувствовал на себе сразу же, потому что на мне были деньги, воспитание сестры, ремонт, и я стал отвечать за всё. Это очень сильно воспитывает. Мама всегда приносила мне деньги, и я рассчитывал, как и куда их потратить. И вдруг через какое-то время отец приехал забрать какие-то инструменты, а мама его ждала. Накрыла стол, сервировала, сидит ждёт его, и её трясёт от того, что он вдруг вернётся. Открывается дверь, он входит, долго молчит, потом медленно собирает все инструменты. А мама показывает взглядом, чтобы он сел за стол, а он не может. Потому что у него уже другая семья и другая жизнь, он уже расстался со всем. Поэтому, когда он ушёл и закрыл за собой дверь, мама так начала рыдать. У неё такие слёзы потекли, тихие-тихие, и так сильно, что я думал, что она сейчас умрёт. И я до конца жизни



После выхода фильма «Инспектор Лосев» на Юрия обрушилась всесоюзная слава

**«Я помню, как мама долго молчала, потом она подняла глаза и сказала: «Теперь ты будешь старшим»»**

не мог простить ему этого ухода.

**– Большую роль в Вашей жизни сыграл режиссёр Станислав Говорухин. Вы дружили?**

– Отношения со Славой были не дружескими, потому что я боюсь слова «дружба», так как это очень ответственно. Поэтому у нас были приятельские отношения. И мне было с ним интересно, и ему со мной.

Он, например, мне первый рассказал, насколько велик Высоцкий... Иду я с Говорухиным, и он говорит: «А ты знаешь, что Высоцкий очень хороший поэт?» Я говорю: «Ну, наверно...». И он начинает приводить примеры:

«Мерцал закат, как блеск клинка» – это уже готовое название фильма. Или вторая строчка «Свою добычу смерть считала». То есть каждая строчка – это почти тема полнометражного фильма. И я тоже стал читать его стихи и понял, что Высоцкий – замечательный поэт. Так я стал всерьёз интересоваться его творчеством. Для меня было важно, что я знаком не с самим Володей, а вот с таким поэтом!

**– Каким Вы запомнили Высоцкого?**

– Сейчас многие своих героев представляют так: высокий, с огромной мышечной массой, небритый, брутальный. Но к Высоцкому эти черты не имеют никакого отношения, потому что он был невысокого роста, необременённый мышечной массой. Ну, так, поджарый, даже не плотненький, но в нём такая сила русского мужика ощущалась всегда. И второе, он был человек верный своему слову. Для него понятие дружбы было выше всего. От этого с ним было очень легко и приятно общаться, и он был очень свободен в разговорах, замечательно шутил. Он был очень-очень живой, ему интересно было всё – море, запахи, корабли, мачты, канаты, земля. То есть любые темы ему надо было обязательно знать. Но при этом он никогда не был в мраке, хотя это был 1974 год. Он был уже очень популярен, но не было того болезненного безумства, которое, скажем, было к 80-му году. Тут уже фетиш пошёл такой, что с ума сойти.

**– Он изменился?**

– Ну, как сказать, я видел лицо очень усталого человека. Он абсолютно устал, как будто выжали все соки из него.

**– Это правда, что Вы должны были сыграть одну из главных ролей в «Место встречи изменить нельзя»?**

– Да. Я пробовался, и меня утвердили. Кстати, в один день со мной Армен Джигарханян проходил пробы на роль Горбатого. Ну тут возникла тяжелейшая для меня дилемма – либо кино, либо театр на Таганке. Я ведь туда только-только устроился – ещё месяц назад грузчиком работал на овощебазе. И бросить великий театр было чем-то немислимым. В то же время Высоцкий уже был утверждён на главную роль, хотя у него уже тогда были проблемы со здоровьем. Его супруга Марина Влади приезжала к Говорухину обговаривать детали съёмки. Говорухин должен был подстраиваться либо под меня, либо под Высоцкого – под двоих не мог – и поставил меня перед тем самым тяжёлым выбором. Я выбрал театр, и с тех пор мы со Станиславом практически не общались... Я уже не мог подойти к нему по-дружески, как раньше. К Володе у меня никаких претензий быть не может. Но ситуация всё же была обидная. Ну и хочу сказать,



Владимир Этуш знал всех студентов по фамилии, имени и отчеству

# СЕРИАЛА «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ»

Галстук на свадьбу Юрий одолжил у друга



фото: ЛИНЧЕЙ АРХИВ



С Наталией Юрий живёт в любви и согласии более 50 лет

фото: ЛИНЧЕЙ АРХИВ

## Юрий Шлыков: ЧТОБЫ ЖЕНА НЕ НАДОЕЛА ЗА 50 ЛЕТ, НАДО ЗАНОВО ИЗОБРЕТАТЬ ЛЮБОВЬ!

Юрий уверен, что смысл жизни и есть в вечном поиске счастья

### 71-летний актёр рассказал, как Этуш кидался в студентов пепельницами, как он сдружился с Высоцким и почему уступил Конкину роль в фильме «Место встречи изменить нельзя»

что тогда фильм «Место встречи» был всего лишь одним из многих – это только впоследствии он получил культовый статус.

#### СЕМЬЯ

– Я хочу поговорить про Вашу супругу, Вы с ней уже 50 лет вместе. Вы помните знакомство с её родителями?

– Папа у неё был генерал-полковник. Причём я, когда пришёл знакомиться, мне было всё равно, я не знал, кто он такой. Сидели, разговаривали. Потом они предложили мне выпить, разлили всем, а я и не знал, что это такое, ну, и выпили раз, два. А потом открываю глаза и понимаю, что лежу на плече у генерала-полковника на погоне, вижу перед собой три звезды, а он как ни в чём не бывало продолжает какую-то беседу. Вот такое знакомство было с родителями.

– А как Ваша мама приняла Наташу?

– Это трагическая была история. Я пришёл от Наташи ночью домой часа в два, потому что провозжал её. Пришёл домой, мама спала, но мне же надо было сказать о том, что я женюсь. Я к ней подошёл и говорю: «Мама, я женюсь!» На что она мне в полудрёме говорит: «Ну хорошо, иди поешь». Равнодушие такое как-то меня немножко уязвило. Я разделся и лег спать. И вдруг мама вскакивает и начинает бегать, как курица без головы, спрашивая: «Боже, как? Куда? Что?» Потом она сидела всю ночь около меня и расспрашивала, кто она, что она и как она. Наутро я ей говорю: «Мама, ты сказала, что я старший. Вот я так решил». И она говорит: «Я хочу её видеть». И когда Наташа пришла ко мне, мама сказала ей: «Наташа, вот ключи от нашего дома, ты жена моего сына, значит, и дом этот твой».

– Дайте Ваше определение смысла жизни.

– Сейчас жизнь всё сложнее и сложнее, и кажется, как у Высоцкого, и сверху лёд, и снизу лёд. Но я приведу вам слова Александра Блока по поводу спектакля-сказки «Синяя птица»: «Счастья нет, – говорит нам сказка, счастье всегда улетает, как птица». И в то же время та же самая сказка говорит нам, что счастье есть, что счастье всегда рядом с нами. Может быть, в этой погоне за счастьем и заключается само счастье? Ведь жизнь заключается в непрерывном качании маятника. И пусть наше время бросает и треплет его с каким угодно размахом, пусть иногда мы впадем в самое мрачное отчаяние, но только пусть качается этот маятник, пусть он даст нам, ну хоть иногда, взлететь из бездны отчаяния на вершину радости. Вот в этом ощущении неожиданности жизни, интереса к ней и есть сама жизнь!



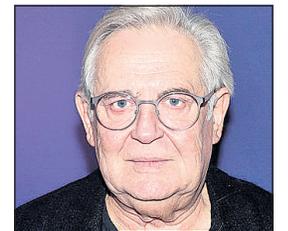
Эдгард Запашный

## Не выходя из роли

НА СТС выходит 17-серийная комедия «Цирк!», продюсером которой стал 47-летний Эдгард Запашный.

Вместе с братом Аскольдом он снялся в одной из серий. В центре сюжета – история трёх парней, которых отправляют на исправительные работы... в цирк.

Съёмки проходили в цирке на Вернадского и в цирке имени Олега Попова в Самаре.



Юрий Стоянов

## И швец, и жнец

66-ЛЕТНИЙ Юрий Стоянов сыграл вора-рецидивиста в сериале «Артист с большой дороги».

В проекте Стоянов неустанно меняет образы.

Уже в первой серии он примеряет форму полицейского и сантехника, а в конце эпизода и вовсе предстаёт в женском обличье. Можно предположить, что комедию во главе со звездой «Городка» ждёт успех.

#### ПРИКОЛ

НА КУРИЛАХ смотритель маяка в сильную метель прошёл 35 километров до другого маяка, чтобы починить сломанный генератор.

# В ПОЛУШАГЕ ОТ БЕССМЕРТИЯ



## ЧТО МЕШАЕТ НАМ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ И НЕ БОЛЕТЬ?

### ПРАВДА, КОТОРУЮ ВАМ НИКОГДА НЕ РАССКАЖУТ АПТЕКАРИ.

**СКОЛЬКО ВАМ СЕЙЧАС ЛЕТ? 50, 60, А МОЖЕТ 70? А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ПРОЖИТЬ БОЛЕЕ 100 ЛЕТ? К ТАКОМУ ВЫВОДУ ПРИШЛИ РОССИЙСКИЕ УЧЁНЫЕ. ПРЕДСТАВЛЯЕТЕ, У ВАС ВПЕРЕДИ ЕЩЁ 30–50 ЛЕТ АКТИВНОЙ И КАЧЕСТВЕННОЙ ЖИЗНИ! СКОЛЬКО МОЖНО ЕЩЁ УСПЕТЬ! ОБУСТРОИТЬ ДАЧУ, СЪЕЗДИТЬ К РОДСТВЕННИКАМ, СХОДИТЬ НА РЫБАЛКУ ИЛИ ЗА ГРИБАМИ... И ДАЖЕ УВИДЕТЬ ПРАВНУКОВ! ОТМЕТИТЬ СТОЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ НАМ МЕШАЮТ ТОЛЬКО БОЛЕЗНИ. С КОТОРЫМИ БОЛЬШИНСТВО ИЗ НАС СТАЛКИВАЕТСЯ В ОПРЕДЕЛЁННОМ ВОЗРАСТЕ. ТАК КАК ЖЕ ЖИТЬ ДОЛГО И НЕ БОЛЕТЬ? СТАРЕТЬ, НЕ СТАРЕЯ, — НЕУЖЕЛИ ЭТО ВОЗМОЖНО? ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ ВЫ УЗНАЕТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.**

#### КОГДА МОЗГ ВЫХОДИТ НА ПЕНСИЮ?

Ни для кого не секрет, что мозг — один из главных органов нашего тела. Учёные уверены, именно от его состояния зависит наша молодость. И когда с возрастом он начинает сбивать, это может привести к деменции (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием), болезни Альцгеймера и другим патологиям. Как вы думаете, когда наш мозг «выходит на пенсию»? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но развитие всех перечисленных тяжелых заболеваний начинается за 10–15 лет до их явного проявления.

И первым признаком деменции, самым тревожным звонком, является... что бы вы думали? Нарушение сна! Всё дело в том, что при дефиците ночного сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться (важно: дневной сон не может её восполнить!). Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать.

Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегревшие лампочки.

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.03.2024 г. по 13.03.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Всё, они больше не работают. И уж поверьте, Вы это непременно почувствуете! Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаете... Знакомо? Тогда знайте: Вы уже в зоне риска!

#### СПУСКОВОЙ КРЮЧОК.

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Как такое может быть?

Во время сна в нашем организме вырабатывается особый гормон сна — мелатонин. Он отвечает за работу головного мозга и пищеварительного тракта, делает иммунную систему сильнее и замедляет процессы старения. Но главное — мелатонин блокирует развитие злокачественных опухолей! А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается.

В этом и кроется секрет стремительно надвигающийся старости. И, увы, с каждым годом этого гормона в организме становится всё меньше и меньше (достаточно ли его у Вас?).

А значит вероятность заболеть раком с каждым годом растёт. И, по словам специалистов, к 70 годам достигает своего пика. Страшно? Не то слово!

Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это очень серьёзная проблема. Не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому после многолетних исследований российских учёных, был создан первый, уникальный, единственный в своем роде аппарат для лечения нарушений сна — «Вижн» (SELFDOCS Vizion). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

#### ХОТИТЕ ЖИТЬ ДО 100 ЛЕТ? НАЧИНАЙТЕ ДЕЙСТВОВАТЬ УЖЕ СЕЙЧАС!

Конечно, все мы понимаем, что природу не обмануть. Нельзя избежать естественных процессов, но зато их можно замедлить по максимуму! И до глубокой старости сохранить ясность ума и сознания.

Главное — не пропустить первые сигналы. И главное, что Вы должны сделать — наладить сон! И легче всего это сделать с помощью аппарата «Вижн».

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что Ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения». Это нужно для того, чтобы утром Вы встали бодрыми и отдохнувшими. Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро — голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

#### КОГДА СНОТВОРНЫЕ — НЕ ВЫХОДИ!

Очень многие люди (возможно, и Вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают.

На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с бессонницей, нарушениями сна и неврозами. Но в действительности все они вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. И со временем разрушают организм, вызывают токсические отравления. Даже могут вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг). И чем дольше Вы их принимаете, тем последствия страшнее. «Вижн» же действует только во благо. Он не вызывает привыкания и не оказывает токсического отравления, и его можно совмещать с любыми лекарственными препаратами.

#### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;
- Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- Глаукома: нормализация внутриглазного давления;
- Катаракта: профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;

- Спазм аккомодации: расслабление мышечной аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- Астенопия (зрительная усталость): устранение боли и дискомфорта в глазах.

#### А ещё он способствует:

- Нормализации и улучшению качества сна;
- Снижению общего напряжения и чувства усталости;
- Помогает при стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Облегчает состояние при психосоматических расстройствах;
- Снимает головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Помогает при депрессии.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово? Такого пока не могут предложить даже частные клиники! Не говоря уж о простых офтальмологах в поликлиниках.

#### ВЫБОР ПРОФЕССИОНАЛОВ

Не так давно «Вижн» был представлен на «Российской неделе здравоохранения». Самой значимой выставке достижений отечественной медицины.

Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей. Ведь аппараты такого уровня являются далеко не каждый день. А всё потому, что «Вижн» имеет ряд неоспоримых преимуществ в лечении бессонницы, нервно-психических заболеваний и глаз:

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства.

Кроме того, аппарат прошёл все клинические испытания, одобрен Росздравнадзором и является медицинским изделием. Это значит, что Вы можете быть уверены: качество — на высоте!

Уже точно известно, что у людей, которые не спали хотя бы сутки, мозг за день стареет на один-два года. Радует одно: эти изменения можно всё-таки обратить вспять, если восстановить сон! Поэтому, если вы хотите жить до 100 лет и не болеть, начинайте действовать уже сейчас! С появлением в Вашем доме «Вижн» Вы забудете дорогу в аптеку! Ведь у Вас теперь есть свой персональный доктор! Который стоит на страже Вашего сна и здоровья. Его работа — забота о Вас. Просто позвоните по номеру 8 (800) 505-94-58 и подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь. Лучшее время — это сейчас!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-94-58

ДОСТАВКА  
БЕСПЛАТНАЯ

ТОЛЬКО В ЭТОМ МЕСЯЦЕ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК\*

ВНИМАНИЕ! КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ «ВИЖН» ОГРАНИЧЕНО!

WWW.PRODEX.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Под небом Крыма  
К 10-летию воссоединения Крыма с Россией 12+
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.55 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЁ ЧЕРЕЗ МАЙДАН  
Сериал 16+  
Марш националистов, проведенный 1 января, в день памяти Бандеры, вызывает возмущение у Януковича. На этом фоне развивается история Степана Франко - главаря банды нациков, также спонсируемых из-за рубежа...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Наши 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ВАСНЕЦОВА  
Сериал 12+  
Команда Васнецовой случайно спасает тонущего студента-первокурсника Артура Блохина. Артур утверждает, что неизвестный напал на него сзади и сделал укол в ключицу, а потом столкнул в воду сам, находясь под действием алкоголя...
- 23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 3.40 МОРОЗОВА  
Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+  
Юная Даша всю жизнь провела с мамой-инструктором на конноспортивной базе и очень привязалась к одной из лошадей. Хозяин базы решает продать ее в городской парк. Даша не может с этим смириться и тайно уходит лошадей в горное село...
- 22.10 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 0.45 ПОД ПРИКРЫТИЕМ  
Сериал 16+
- 2.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 6.30 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские пельмени.  
Смехbook 16+
- 9.45 РЫЖИЙ ПЁС  
Комедия 16+
- 11.35 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z  
Биографическая драма 16+
- 14.25 ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ  
Боевик 16+
- 17.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 17.55 ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 20.30 ОТМОРОЖЕННЫЕ  
Сериал 16+  
Парни из девяностых хотят спасти автосервис от бандитов. Фил намерен познакомиться с сыном поближе...
- 21.35 БРОСОК КОБРЫ  
Фантастический боевик 16+
- 0.00 МИССИЯ АССАСИНА  
Триллер 18+
- 1.45 КОРАБЛЬ В ПУСАН  
Криминальный триллер 18+
- 3.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика звезд. Дневники  
Музыкальная программа 16+
- 9.30 Битва пикников. Праздники 16+
- 10.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 12.30 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 15.00 Это нормально? 16+
- 16.00 ЖУКИ  
Сериал 16+
- 18.30 НАСЛЕДСТВО  
Сериал 16+  
Среди ночи у Виктора звонит кнопочный телефон. Он говорит с кем-то по итальянски и больше не может уснуть. На утро никто из детей не приехал в дом Виктора и тот, недолго думая, штрафует каждого на 1 000 баллов...
- 22.00 Сокровища императора 16+
- 1.00 30 СВИДАНИЙ  
Комедийная мелодрама 16+
- 2.35 Я тебе не верю  
Юмористическая программа 16+
- 3.20 Импровизация. Команды  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.45 АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2  
Сериал 16+
- 10.40 Тайны пластической хирургии  
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Катя Лель 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТА СПРАВЕДЛИВОСТЬ  
Сериал 12+
- 16.55 Актёрские драмы. Печки-лавочки 16+
- 17.50 События
- 18.10 Хватит слухов! 16+
- 18.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Вселенная МЭШ  
Специальный репортаж 16+
- 23.05 90-е. Тур для дур 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 90-е. Бандитский Екатеринбург 16+
- 1.30 90-е. «Крыша» для артиста 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 8.20 Страна советов 16+
- 8.55 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ПОДКИДЫШ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. АДЕПТЫ ЧЕРНОГО ПАУКА  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЗОЛУШКА 21-ГО ВЕКА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПОЛНОЕ ПРОСВЕТЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. ТРЕУГОЛЬНИК  
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05, 15.20 Обитаемая Вселенная
- 8.00 Невский ковчег
- 8.30 Жизнь и судьба
- 8.50 ТАЛАНТ  
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 XX век
- 11.45 Приключения Аристотеля в Москве
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Книги Коллекция историй
- 13.30, 0.00 ПОРУС  
Сериал
- 14.35 Игра в бисер
- 16.15 Сати. Нескучная классика...
- 17.15 Коллекция Шедевры камерно-инструментальной музыки
- 17.45 Его Голгофа. Николай Вавилов
- 19.00 Главная роль
- 19.45 Правила жизни
- 20.05 Лев Кулиджанов: когда деревья были большими
- 20.50 Белая студия
- 21.30 КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ  
Сериал
- 23.15 Вначале было дело, или история русской промышленности

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
- 6.30 Наши иностранцы 12+
- 7.00, 9.30, 13.55, 15.50 Новости
- 7.05, 15.55, 21.55, 0.20 Все на Матч!
- 9.35 Лыжные гонки  
Альфа-Банк Чемпионат России. Женщины. 10 км
- 11.30 Лыжные гонки  
Альфа-Банк Чемпионат России. Мужчины. 10 км
- 13.35 Специальный репортаж 12+
- 14.00 Есть тема!
- 15.20 География спорта. Тула 12+
- 16.45, 19.15 Хоккей  
Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 22.35 Дартс OLMPIBET  
Международная лига. Тур 2
- 0.55 Матч! Парад.  
Лучшие голы 6+
- 1.25 Магия большого спорта. Гандбол 12+
- 1.55 Гандбол Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины ЦСКА - Кубань (Краснодар) 6+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00, 8.00 Мультфильмы
- 8.35 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости с Василисой Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические истории 16+
- 13.15 СТАРЕЦ  
Сериал 16+
- 14.35 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ. К НЕМУ  
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ. КРЫСА В ЛАБИРИНТЕ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. НЕ БЕРИ В ГОЛОВУ  
Сериал 16+
- 18.05 КАРПОВ  
Сериал 16+
- 21.15 МАХОР  
Сериал 16+
- 23.15 ДУРНОЙ ГЛАЗ  
Фильм 16+
- 1.15 ГОРНИЧНАЯ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ВЗРЫВНАЯ ИГРА  
Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ  
Комедийный боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА. ОН ПРЕДВИДЕЛ СМЕРТЬ. ЗВОНОК В НОЧИ  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.15 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР  
Докудрама 16+
- 19.00 НЕРОДНАЯ ДОЧЬ  
Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер Москва 16+
- 6.10 Пятница News 16+
- 6.50 Гость у порога  
Казань 16+
- 8.40 Черный список  
Массажисты 16+
- 9.50 Адский шеф 16+
- 13.10, 15.20, 17.30, 19.40 Битва шефов 16+
- 21.50 Мастер-кондитер 16+
- 23.20 Черный список  
Японская кухня и косметологи 16+
- 0.00 ЗДЕСЬ БЫЛА БРИТТ-МАРИ  
Фильм 12+
- 1.40 Пятница News 16+
- 2.00, 2.40 В дикой природе с Беаром  
Гриллсом  
Документальный сериал 18+
- 3.30 Дикие животные  
Документальный сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.05 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00 КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»  
Фильм 12+
- 13.25, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 ГАИШНИКИ  
Сериал 16+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Под небом Крыма  
К 10-летию  
воссоединения  
Крыма с Россией  
12+
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай  
поженимся! 16+
- 16.05 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.30 Информационный  
канал 16+
- 19.55 Куклы наследника  
Тутти 16+
- 21.00 Время  
22.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЁ  
ЧЕРЕЗ МАЙДАН  
Сериал 16+  
Планы Коржа по  
бегу с Украины нару-  
шает его помощник  
- майор Громенко.  
Он, все время про-  
слушивавший гене-  
рала, убивает Коржа  
и похищает флешку  
с банковским досту-  
пом к деньгам...
- 23.00 Большая игра  
16+
- 0.00 Шоу Вована  
и Лексуса 16+
- 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+
- 3.00 Новости  
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05, 15.20 Обитаемая  
Вселенная  
8.00 Невский ковчег  
8.30 Жизнь и судьба  
8.50 ТАЛАНТ Сериал  
10.15 Наблюдатель  
11.10, 1.00 XX век  
12.45 Новости.  
Подробно. Кино  
13.00 Коллекция  
историй  
13.30, 0.00 ПОРУС  
Сериал  
14.35 Искусственный  
отбор  
16.15 Белая студия  
17.15 Библейский  
сюжет  
17.45 Шедевры  
камерно-инстру-  
ментальной  
музыки  
18.35 Дмитрий  
Блохинцев.  
Человек эпохи  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.50 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
22.15 КОРОЛЕК  
- ПТИЧКА ПЕВЧАЯ  
Сериал  
23.15 Вначале было  
дело, или  
история русской  
промышленности

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное  
время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное  
время  
14.55 Наши  
12+
- 16.00 Вести  
16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное  
время  
21.20 ВАСНЕЦОВА  
Сериал 12+  
К Васнецовой neo-  
жиданно приезжает  
погостить её быв-  
ший муж Леонид.  
Он намеревается  
наладить отноше-  
ния с Никой. Васне-  
цова со своей ко-  
мандой расследует  
убийство Глеба Ер-  
милова, безнадёж-  
но больного парня,  
который в социаль-  
ных сетях вёл блог  
о своей тяжёлой  
судьбе и болезни...
- 23.20 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 3.40 МОРОЗОВА  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого?  
12+
- 6.30 География  
спорта. Тула  
12+
- 7.00, 9.30, 15.55  
Новости  
7.05, 13.00, 16.00,  
21.55, 0.45  
Все на Матч!
- 9.35 Лыжные гонки  
Альфа-Банк  
Чемпионат  
России.  
Командный спринт
- 12.40 Специальный  
репортаж  
12+
- 13.25, 1.25  
Вид сверху  
12+
- 13.55 Хоккей с мячом  
Чемпионат России.  
Финал
- 16.45, 19.15  
Хоккей Фонбет  
Чемпионат КХЛ.  
1/4 финала
- 22.35 Дартс OLIMPBET  
Международная  
лига. Тур 2
- 1.55 Баскетбол  
Единая лига ВТБ  
Руна (Москва)  
- Астана  
(Казахстан) 6+

## НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК  
16+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ.  
МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+  
Робкий парень в на-  
дежде преодолеть  
страх высоты прихо-  
дит в горный парк  
аттракционов утром,  
до открытия, цепляет  
самодельную подве-  
ску на зиплайн и по-  
пытается проехать над  
пропастью с одной  
горы на другую. Но  
механизм заклини-  
вает, а ремни начи-  
нают распускаться...
- 22.10 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня  
0.00 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 0.45 ПОД  
ПРИКРЫТИЕМ  
Сериал 16+
- 2.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## ТВЗ

- 6.00, 8.00  
Мультфильмы
- 8.35 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости  
с Василисой  
Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические  
истории 16+
- 13.15 СТАРЕЦ  
Сериал 16+
- 14.35 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ.  
ПИРОЖКИ  
И ПЕЛЬМЕНИ  
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ.  
ВАРЕНЬЕ ИЗ  
ЕЛОВЫХ ШИШЕК  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.  
ДУРНОЙ ЗНАК  
Сериал 16+
- 18.05 КАРПОВ  
Сериал 16+
- 21.15 МАЖОР  
Сериал 16+
- 23.15 НЕ ДЫШИ:  
НАЧАЛО  
Фильм 18+
- 1.15 ГОРНИЧНАЯ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 9.25 МОЯ УЖАСНАЯ  
СЕСТРА  
Комедия 6+
- 11.05 МИНИМАКС  
Фантастическая  
комедия 12+
- 12.55 ЗИП И ЗАП.  
КЛУБ  
СТЕКЛЯННЫХ  
ШАРИКОВ  
Приключенческая  
комедия 16+
- 14.45 ЗИП И ЗАП  
НА ОСТРОВЕ  
КАПИТАНА  
Приключенческая  
комедия 6+
- 17.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 17.55 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 20.30 ОТМОРОЖЕННЫЕ  
Сериал 16+
- 21.35 G.I. JOE. БРОСОК  
КОБРЫ-2  
Фантастический  
боевик 16+
- 23.50 БРОСОК КОБРЫ  
Фантастический  
боевик 16+
- 2.05 Я СОЗДАЮ  
ДЛЯ ТЕБЯ  
Романтическая  
комедия 16+
- 3.40 СЕНЯ-ФЕДЯ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30  
Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00,  
Новости 16+
- 9.00 Документальный  
спецпроект 16+
- 10.00, 15.00  
Засекреченные  
списки  
Документальный  
спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.30 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 20.00 ДИТЯ ОСИРИСА  
Фантастический  
триллер 16+
- 21.55 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 СХВАТКА  
Триллер 18+

## TNT

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика  
звезд. Дневники  
Музыкальная  
программа 16+
- 9.30 Хочу перемен  
16+
- 10.00 ДЕВУШКИ  
С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 12.30 ДЕВУШКИ  
С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 15.00 Это нормально?  
16+
- 16.00 ЖУКИ  
Сериал 16+
- 19.00 НАСЛЕДСТВО  
Сериал 16+  
Вчерашняя месть  
детей не остается  
безнаказанной -  
Виктор загружает их  
домашней работой,  
сделав Галину глав-  
ной, а значит, для  
Игоря, Маши и Юры  
начинается очеред-  
ный день, состоящий  
из мелких подлостей  
и ссор...
- 22.00 Женский  
Стендап  
Юмористическая  
программа 16+
- 23.00 ЧЕСТНЫЙ  
РАЗВОД  
Комедия 16+
- 0.55 ХОЧУ ЗАМУЖ  
Комедийная  
мелодрама 16+
- 2.45 Я тебе не верю  
Юмористическая  
программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.45, 23.05  
ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.55 ПОРЧА.  
ТУТ КТО-ТО  
ЕСТЬ. ЧЕРТА  
Докудрама 16+
- 13.00, 1.15  
ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.35, 1.50 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.10, 2.15  
ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.45 КРИЗИСНЫЙ  
ЦЕНТР  
Докудрама 16+
- 19.00 ДВА КРЫЛА  
Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 Доктор И...  
16+
- 8.45 АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ-2  
Сериал 16+
- 10.40 Рыцари  
советского кино  
Документальный  
фильм 16+
- 11.30 События  
11.50 НЫРЯЛЬЩИЦА  
ЗА ЖЕМЧУГОМ  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Ольга  
Павловец 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 ПРОВИНЦИАЛЬ-  
НЫЙ ДЕТЕКТИВ.  
СМЕРТЕЛЬНЫЙ  
РАСЧЁТ  
Сериал 12+  
Актёрские  
драмы. После  
катастрофы 16+
- 17.50 События  
18.10 Хватит слухов!  
16+
- 18.40 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 22.00 События  
22.35 Хватит слухов!  
16+
- 23.05 Прощание.  
Владимир  
Шаинский 16+
- 0.00 События.  
25-й час  
Петровка, 38  
16+
- 0.45 Дорогие  
товарищи.  
Бриллианты  
для Галины  
Брежневой 16+
- 1.25 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер 16+  
6.10 Пятница News 16+  
6.50 Гость у порога  
Санкт-Петербург  
16+
- 8.10 Черный список  
16+
- 9.00 Мастер-кондитер  
16+
- 10.30 Адский шеф  
16+
- 13.20 На ножах  
Пермь. В гости  
16+
- 14.20 На ножах  
Тула. Brutal 16+
- 15.20 На ножах  
Калязин. Усадьба  
16+
- 16.30 На ножах  
Москва. Аэроплан  
16+
- 17.40 На ножах  
Протвино. Б2 16+
- 19.00 На ножах  
Щёлково. Гостев  
16+
- 20.10, 21.50  
Молодые ножи  
16+
- 23.30 Черный список  
16+
- 0.00 ДАМА В ОЧКАХ  
И С РУЖЬЕМ  
В АВТОМОБИЛЕ  
Фильм 18+
- 1.30 Пятница News 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 8.55 Знание - сила  
9.00 Известия 16+  
9.30 УЧИТЕЛЬ  
В ЗАКОНЕ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+  
13.30 УЧИТЕЛЬ  
В ЗАКОНЕ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+  
17.30 СЛЕД. СТИПЛЕР  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ПАЛАЧ  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. ИСКРА  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. СИСТЕМА  
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. МИСТЕР  
ПРОНЬКА  
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5.  
БЛАГИЕ  
НАМЕРЕНИЯ  
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2.  
НОЧЬ ПОЛНА  
УЖИНОВ  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2.  
ПОХИЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-6.  
ДАВАЙТЕ  
ПОБЬЯЕМСЯ  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.00 АНДРЕЕВСКИЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
17.00, 19.00  
Новости дня  
16+
- 9.15, 21.00  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00 ШОФЕР  
ПОНЕВОЛЕ  
Фильм 12+
- 13.25, 18.50  
Специальный  
репортаж  
16+
- 13.45, 15.05, 17.15  
АНДРЕЕВСКИЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 19.55 По горячим  
следам 16+
- 20.10 Секретные  
материалы  
Документальный  
сериал 16+
- 22.45 Между тем  
с Натальей  
Метлиной 12+
- 23.15 ГАИШНИКИ  
Сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Под небом Крыма  
К 10-летию  
воссоединения  
Крыма с Россией  
12+
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай  
поженимся! 16+
- 16.05 Мужское /  
женское 16+
- 17.00 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный  
канал 16+
- 19.55 Куклы наследника  
Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ПЕРЕВЕДИ ЕЁ  
ЧЕРЕЗ МАЙДАН  
Сериал 16+  
Вернувшись домой,  
Мельник обнаруживает  
там Катю Трубникову  
и живого и невредимого  
Свята. Тот рассказывает  
Игорю историю своего  
спасения и признается,  
что также как и Катя  
является агентом  
российской спецслужб...
- 23.00 Большая игра  
16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 Наши  
12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов  
16+
- 17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 ВАСНЕЦОВА  
Сериал 12+  
Убита бухгалтер  
янтарной компании  
Инга Букмеева.  
Главным подозреваемым  
становится её бывший  
муж, который неоднократно  
избивал девушку.  
Однако у него обнаруживается  
алиби. Затем в разработку  
оперативников попадает  
любовник Инги - Руслан.  
Руслана задерживают,  
но он уверяет, что не  
убивал Ингу...
- 23.20 Вечер  
с Владимиром Соловьёвым  
12+
- 2.05 ТАЙНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 3.40 МОРОЗОВА  
Сериал 16+

## НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью  
16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ.  
МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+  
14-летний Артем  
возвращается из школы  
в свой одиноко стоящий  
среди горного леса дом  
и видит, что туда забрался  
медведь. Мальчику  
удается забрать ружье из  
сарая, прежде чем  
зверь замечает его...
- 22.10 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 ПРЕТОРИАНЕЦ  
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков  
16+
- 1.10 Мы и наука.  
Наука и мы  
12+
- 2.05 АГЕНТСТВО  
СКРЫТЫХ КАМЕР  
Сериал 16+
- 2.35 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский юмористический  
киножурнал 6+
- 6.30 Маша и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 9.25 ПО КЛИЧКЕ  
«ЧУДАК»  
Фильм 12+
- 11.20 РЫЖИЙ ПЁС  
Комедия 16+
- 13.15 ЛЕССИ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
ДОМОЙ  
Фильм 6+
- 15.10 РУФУС.  
ХРОНИКИ  
ВОЛШЕБНОЙ  
СТРАНЫ  
Фэнтези 6+
- 17.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 17.55 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 19.30 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 20.30 ОТМОРОЖЕННЫЕ  
Сериал 16+
- 21.30 КИН  
Фантастический  
боевик 16+
- 23.40 G.I. JOE. БРОСОК  
КОБРЫ-2  
Фантастический  
боевик 18+
- 1.50 НЕУЛОВИМЫЕ  
Приключенческий  
боевик 16+
- 3.15 СЕНЯ-ФЕДЯ  
Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика  
звезд. Дневники  
Музыкальная  
программа 16+
- 9.30 Салон 16+
- 10.00 ДЕВУШКИ  
С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 12.30 ДЕВУШКИ  
С МАКАРОВЫМ  
Сериал 16+
- 15.00 Это нормально?  
16+
- 16.00 ЖУКИ  
Сериал 16+
- 19.00 НАСЛЕДСТВО  
Сериал 16+  
Узнав, что Лидия с  
мужем едут в пафосный  
гольф-клуб, Мауро  
врет про семейный  
ужин в честь помолвки  
Маши и Леши и вечером  
обе семьи встречаются  
в условленном месте...
- 22.00 Женский  
Стендап  
Юмористическая  
программа 16+
- 23.00 ЧЕСТНЫЙ  
РАЗВОД-2  
Комедия 16+
- 0.50 МУЖЧИНА  
С ГАРАНТИЕЙ  
Комедийная  
мелодрама 16+
- 2.15 Я тебе не верю  
Юмористическая  
программа 16+
- 3.00 Импровизация.  
Команды  
Юмористическая  
программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...  
16+
- 8.45 АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ-2  
Сериал 16+
- 10.40 Горькие слезы  
советских  
комедий  
Документальный  
фильм 16+
- 11.30 События
- 11.50 НЫРЯЛЬЩИЦА  
ЗА ЖЕМЧУГОМ  
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Олег  
Васильков 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ  
ДЕТЕКТИВ.  
СМЕРТЕЛЬНЫЙ  
РАСЧЁТ  
Сериал 12+  
Актёрские драмы.  
Дело принципа 16+
- 16.55 Актёрские  
драмы. Дело  
принципа 16+
- 17.50 События
- 18.10 Хватит слухов!  
16+
- 18.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...  
Выжить и творить  
16+
- 23.05 Легенды  
эстрады.  
Женский  
характер 16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.30 Петровка, 38  
16+
- 0.45 Следствие ведёт  
КГБ. Час  
двойника 16+
- 1.25 90-е. Зажатые  
убийства 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА  
Сериал 16+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 УЧИТЕЛЬ  
В ЗАКОНЕ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 УЧИТЕЛЬ  
В ЗАКОНЕ.  
ВОЗВРАЩЕНИЕ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД.  
МЫ ЖЕЛАЕМ  
СЧАСТЬЯ ВАМ  
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ЖАЖДА  
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. АЛИСА  
В СТРАНЕ  
СЕРЕБРА  
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. ЗНАЮТ  
ДВОЕ-ЗНАЕТ  
СВИНЬЯ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.  
ЭКОНОМИКА  
ДОЛЖНА БЫТЬ  
ЭКОНОМНОЙ  
Сериал 16+
- 21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-5.  
ХОЛОДНОЕ  
БЛЮДО  
Сериал 16+
- 22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-6.  
КРАСОТА  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
- 7.05, 15.20 Обитаемая  
Вселенная
- 8.00 Невский ковчег.  
Теория  
невозможного  
жизнь и судьба
- 8.30 ТАЛАНТ Сериал
- 8.50 ТАЛАНТ Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.00 ХХ век  
Новости.
- 12.45 Новости.  
Подробно. Театр  
Коллекция  
историй
- 13.00
- 13.30, 0.00 ПОРУС  
Сериал
- 14.35 Абсолютный слух
- 16.15 2 Верник 2
- 17.15 Пряничный домик
- 17.45, 2.15 Шедевры  
камерно-инструментальной  
музыки
- 18.45 Острова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Спокойной ночи,  
малыши!
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 КОРОЛЕК  
- ПТИЧКА ПЕВЧАЯ  
Сериал
- 23.15 Вначале было  
дело, или  
история русской  
промышленности

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 10.05, 15.50  
Новости
- 7.05, 13.00,  
14.10, 15.55,  
21.55, 0.20  
Все на Матч!
- 10.10 Шумахер  
и Шумахер  
Документальный  
фильм 12+
- 10.55, 12.10 Бобслей  
и скелетон  
Чемпионат России.  
Мужчины
- 11.50 Специальный  
репортаж 12+
- 13.25, 14.35 Бобслей  
и скелетон  
Чемпионат России.  
Двойки. Мужчины
- 15.20, 1.25 Большой  
хоккей 12+
- 16.45, 19.15 Хоккей  
Фонбет Чемпионат  
КХЛ. 1/4 финала
- 22.35 Смешанные  
единоборства  
UFC. Пётр Ян 16+
- 0.55 Фрирайд  
Мировой тур 6+
- 1.55 Баскетбол  
Единая лига ВТБ  
Локомотив-  
Кубань (Краснодар)  
- Парма (Пермский  
край) 6+

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.00  
Мультфильмы
- 8.35 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости  
с Василисой  
Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические  
истории 16+
- 13.15 СТАРЕЦ  
Сериал 16+
- 14.35 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ.  
НАСТИНА  
ПЛАНКА  
Сериал 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ.  
ВИТЁК  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ.  
КАК СКАЗАТЬ  
Сериал 16+
- 18.05 КАРПОВ  
Сериал 16+
- 21.15 МАЖОР  
Сериал 16+
- 23.15 ПОБЕЖДАЯ  
ВРЕМЯ  
Фильм 16+
- 1.15 ГОРНИЧНАЯ  
Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Документальный  
спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные  
списки  
Документальный  
спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.30 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Неизвестная  
история 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 20.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА  
Детективный  
триллер 16+
- 22.00 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 АЛЕКСАНДР  
Исторический  
боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.10 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.40 ПОРЧА. СИРЕНА.  
РАЗБОЙНИЧЬЯ  
ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 12.55, 1.20  
ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.30, 1.55 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.40 КРИЗИСНЫЙ  
ЦЕНТР  
Докудрама 16+
- 19.00 КОГДА ЛЮБОВЬ  
СОВСЕМ  
НЕ ЖДЁШЬ  
Сериал 16+
- 0.20 ПОРЧА  
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер  
Приволжье 16+
- 6.10 Пятница News  
16+
- 6.50 Гость у порога  
Нижний Новгород  
16+
- 8.30 Черный список  
Няни 16+
- 9.50 Адский шеф  
16+
- 13.20 Четыре свадьбы  
Свадьба  
в стиле 90-х vs  
Квадросвадьба  
16+
- 15.10 Четыре свадьбы  
Свадьба  
в стиле прованс vs  
Свадьба в рыбной  
тематике 16+
- 16.50 Четыре свадьбы  
16+
- 19.00 Большие девочки  
16+
- 21.30 Четыре свадьбы  
16+
- 0.00 ЛЕВ  
Фильм 16+
- 2.00 Пятница News  
16+
- 2.20 В дикой природе  
с Беаром  
Гриллсом  
Документальный  
сериал 18+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.00 АНДРЕЕВСКИЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
17.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00  
Открытый эфир  
Ток-шоу 16+
- 11.00 ВЗРОСЛЫЕ  
ДЕТИ  
Фильм 12+
- 12.35, 18.50  
Специальный  
репортаж 16+
- 13.25, 19.55  
По горячим  
следам 16+
- 13.45, 15.05, 17.15  
АНДРЕЕВСКИЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 20.10 Код доступа  
12+
- 22.45 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 23.15 ГАИШНИКИ  
Сериал 16+
- 3.15 ВЗРОСЛЫЕ  
ДЕТИ  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.20 Под небом Крыма  
К 10-летию  
воссоединения  
Крыма с Россией  
12+
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.45 Информационный  
канал 16+
- 12.00 Новости  
12.15 Информационный  
канал 16+
- 15.00 Новости  
15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Информационный  
канал 16+
- 18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон  
с Алексеем  
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время  
21.45 Голос  
12+
- 23.55 Матадор  
16+  
Константин Эрнст  
погружает нас в яр-  
кую пучину событий  
и личностей, акту-  
альных во второй  
половине XX века и  
до сих пор продол-  
жающих оказывать  
влияние на обще-  
мировую культуру...
- 0.55 ВСЁ ПРОШЛО  
ХОРОШО  
Фильм 18+
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести. Местное  
время  
9.30 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное  
время  
14.55 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 16.00 Вести  
16.30 Прямой эфир 16+  
17.30 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести  
21.15 Вести. Местное  
время  
21.30 Удивительные  
люди 12+  
В новом сезоне шоу  
телезрителей ждут  
встречи с невероят-  
ными талантами со  
всего мира, кото-  
рые поражают сво-  
ими сверхспособно-  
стями! Каждому из  
участников пред-  
стоит пройти слож-  
нейшее испытание  
на глазах у всей  
страны...
- 23.55 Торжественная  
церемония  
вручения  
Российской  
национальной  
музыкальной  
премии  
«Виктория»  
2.10 ПОД ПРИЦЕЛОМ  
ЛЮБВИ  
Фильм 16+

## НТВ

- 4.55 ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня  
8.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное  
происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.50 ДНК  
16+
- 17.55 Жди меня  
12+
- 19.00 Сегодня  
20.00 ПЯТЬ МИНУТ  
ТИШИНЫ.  
МОРЕ И ГОРЫ  
Сериал 12+  
Водитель фуры на  
горной дороге видит  
идуший ему в лоб  
автобус, выворачив-  
ает руль и слетает  
с обрыва. Свидете-  
ли аварии утверж-  
дают, что никакого  
автобуса не было и  
в помине. Спасате-  
ли, спустившись в  
овраг, должны осво-  
бодить тяжело ране-  
ного водителя...
- 0.00 Своя правда  
с Романом  
Бабаяном 16+
- 2.05 Захар Прилепин.  
Уроки русского  
12+
- 2.35 Квартирный  
вопрос  
3.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.30 Маша  
и Медведь  
Мультсериал
- 8.00 ИНСПЕКТОР  
ГАВРИЛОВ  
Сериал 16+
- 9.00 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 12.00 Уральские  
пельмени  
16+
- 19.30 Уральские  
пельмени.  
Курс руля  
16+
- 21.00 Окнутые люди  
Хобби-шоу 16+
- 22.00 Уральские  
пельмени  
16+
- 23.40 ОЧЕНЬ  
ПЛОХИЕ  
МАМОЧКИ-2  
Рождественская  
комедия 18+  
Подготовка к Рож-  
деству не предве-  
щала для Эми, Ки-  
ки и Карлы ничего  
неожиданного. Но,  
без предупрежде-  
ния, к ним приехали  
их матери. Теперь  
дочери вынуждены  
выслушивать нра-  
воучения родитель-  
ниц...
- 1.40 МОЯ УЖАСНАЯ  
СЕСТРА  
Комедия 6+
- 2.55 СЕНЯ-ФЕДЯ  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 9.00 Новая Фабрика  
звезд. Дневники  
Музыкальная  
программа 16+
- 9.30 Однажды  
в России.  
Спецдайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 11.30 НАСЛЕДСТВО  
Сериал 16+  
Миллионер и аван-  
тюрист Виктор воз-  
вращается в Москву,  
чтобы наладить от-  
ношения со своей  
женой и тремя  
взрослыми детьми.  
Проблема в том, что  
25 лет назад он бро-  
сил их и сбежал в  
Монте-Карло, скры-  
ваясь от уголовного  
преследования...
- 14.30 НАСЛЕДСТВО  
Сериал 16+  
Кемеди Клуб  
Юмористическая  
программа 16+
- 18.00 Лига городов  
16+
- 22.00 Stand Up  
Комедийная  
программа 18+
- 0.30 Галустян плюс  
Скетчком 16+
- 2.00 Я тебе не верю  
Юмористическая  
программа 16+
- 2.50 Импровизация.  
Команды  
Юмористическая  
программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.10 МОЯ ЗВЕЗДА  
Сериал 12+
- 11.30 События  
11.50 МОЯ ЗВЕЗДА  
Сериал 12+
- 12.30 КУПЕЛЬ  
ДЬЯВОЛА  
Сериал 16+  
Катя Соловьева не-  
ожиданно для себя  
становится владе-  
лицей картины ле-  
гандарного мастера  
Северного Возрож-  
дения. История по-  
лотно полна тайн и  
мифов, главный из  
которых заключен в  
том, что «картина  
убивает»...
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 КУПЕЛЬ  
ДЬЯВОЛА  
Сериал 16+
- 16.55 Актерские  
драмы.  
Последняя капля  
16+
- 17.50 События  
18.05 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 22.00 В центре  
событий  
с Анной  
Прохоровой  
23.00 Хорошие песни  
12+
- 0.35 МЕДОВЫЙ  
МЕСЯЦ  
Фильм 12+
- 2.05 Петровка, 38  
16+
- 2.20 ЖЕНСКАЯ  
ВЕРСИЯ.  
МЫШЕЛОВКА  
Сериал 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+  
5.25 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА.  
ОТЧАЯННЫЕ  
Сериал 16+
- 6.05 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА.  
ЗА СТЕНАМИ ЛЖИ  
Сериал 16+
- 6.55 ПРОКУРОРСКАЯ  
ПРОВЕРКА.  
ПРОФЕССИОНАЛ  
Сериал 16+
- 8.00 ИЗГОЙ  
Сериал 16+
- 8.25 Новая 12+  
9.00 Известия 16+  
9.30 ИЗГОЙ  
Сериал 16+
- 12.45 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+  
13.30 ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+  
17.30 СЛЕД.  
НЕОСНОВНОЙ  
ИНСТИНКТ  
Сериал 16+
- 19.15 СЛЕД. ПОБЕГ  
Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ЗАРАЗА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.  
НА ПОБЫВКУ  
ЕДЕТ ПОЖИЛОЙ  
МАНЬЯК  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
ПОД ЮБКОЙ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КАЖДЫЙ  
СВЕРЧОК  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника  
16+
- 0.10 Они потрясли мир  
16+
- 1.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...  
7.05, 15.20 Обитаемая  
Вселенная  
8.00 Невский ковчег.  
Теория  
невозможного  
Жизнь и судьба  
8.30 ТАЛАНТ Сериал  
8.50 АРШИН  
10.20 МАЛ АЛАН  
Фильм  
12.00 Открытая книга  
12.45 Рассекреченная  
история  
13.15 Забытое ремесло  
13.30 ПОРУС  
Сериал  
14.35 Власть факта  
16.15 Энигма  
17.15 Письма  
из провинции  
17.45 Вертинский.  
Русский Пьеро  
Спектакль-концерт  
18.45 Царская ложа  
19.45 Линия жизни  
20.40 КОРОЛЕК  
- ПТИЧКА ПЕВЧАЯ  
Сериал  
23.00 2 Верник 2  
0.00 ПАРИЖСКИЕ  
ТАЙНЫ. ТАЙНА  
ЭЙФЕЛЕВОЙ  
БАШНИ  
Фильм 18+
- 1.30 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Кто кого? 12+  
6.30 Большой хоккей  
12+
- 7.00, 9.10 Новости  
7.05, 14.30, 21.55  
Все на Матч!
- 9.15 Небесная грация  
9.35 Лыжные гонки  
Альфа-Банк  
Чемпионат России.  
Эстафета.  
Женщины
- 11.30 Лыжные гонки  
Альфа-Банк  
Чемпионат России.  
Эстафета. Мужчины
- 13.55, 14.55 Бобслей  
и скелетон  
Чемпионат России.  
Женщины
- 15.30 Смешанные  
единоборства One  
FC 16+
- 19.15 Хоккей Фонбет  
Чемпионат КХЛ. 1/4  
финала
- 22.45 Бокс Bare Knuckle  
FC 16+
- 1.00 Формула-1.  
Гаснут огни 12+
- 1.30 География спорта.  
Тула 12+
- 2.00 Баскетбол Единая  
лига ВТБ УНИКС  
(Казань) - Зенит  
(Санкт-Петербург)  
6+

## ТВ3

- 6.00, 8.00  
Мультфильмы
- 8.35 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 9.45 Хорошие новости  
с Василисой  
Володиной 16+
- 10.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 11.00 Новый день 16+  
11.45 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.15 Мистические  
истории 16+
- 13.15 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.35, 15.45  
Вернувшиеся 16+
- 16.45 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.05 СЛЕПАЯ.  
СВАДЕБНЫЙ  
ОБЕРЕГ  
Сериал 16+
- 18.30 Человек  
невидимка 16+
- 19.45 МОДИФИКАТЫ  
Фильм 16+
- 21.45 КОД 8  
Фильм 16+
- 23.45 НЕКРОМАНТ  
Фильм 18+
- 1.30 ПРОКЛЯТИЕ  
АРТУРА  
Фильм 18+
- 3.00 Мистические  
истории 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30,  
16.30, 19.30  
Новости 16+
- 9.00 Документальный  
спецпроект 16+
- 10.00, 15.00  
Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00 Главные тайны  
мира 16+
- 20.00 ТРИ ИКСА  
Боевик 16+
- 22.25 ТРИ ИКСА-2:  
НОВЫЙ УРОВЕНЬ  
Боевик 16+
- 0.20 13-Й РАЙОН:  
КИРПИЧНЫЕ  
ОСОБНЯКИ  
Боевик 18+
- 2.00 РЭМБО-4  
Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.40 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА.  
ДВОЙНИК.  
ЧЕТЫРЕ  
СТОРОНЫ  
Докудрама 16+
- 12.55, 1.50  
ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.30, 2.15 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.05, 2.45 ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.40 КРИЗИСНЫЙ  
ЦЕНТР  
Докудрама 16+
- 19.00 МЫ ЭХО  
ДРУГ ДРУГА  
Сериал 16+
- 23.10 Уютное утро  
16+
- 0.50 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Кондитер  
Краснодарский  
край 16+
- 6.10 Пятница News  
16+
- 6.30 Гость у порога  
Чебоксары 16+
- 8.00 Черный список  
Сантехники 16+
- 8.50 Черный список  
Муж на час 16+
- 9.20 Выживалити.  
Миссия Альфа  
Шоу 16+
- 12.00, 14.10  
Битва шефов  
16+
- 16.20 Большие девочки  
16+
- 19.00 Выживалити.  
Миссия Альфа  
Шоу 16+
- 21.40 Погнали!  
В Индию.  
Вкусная  
и опасная еда  
16+
- 22.50 За волшебством  
16+
- 0.10 ПОСЛЕДНИЙ  
РУБЕЖ  
Фильм 18+
- 2.00 Пятница News  
16+
- 2.20 УКРАДИ  
МОЮ ЖЕНУ  
Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 6.10 АНДРЕЕВСКИЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00,  
17.00, 19.00  
Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+  
10.10 СКАЗ ПРО ТО,  
КАК ЦАРЬ ПЕТР  
АРАПА ЖЕНИЛ  
Фильм 12+
- 12.20, 13.25 ОТРЯД  
ОСОБОГО  
НАЗНАЧЕНИЯ  
Фильм 12+
- 14.30, 15.05, 17.15  
ВИКИНГ-2  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 19.40 Загадки века 12+  
20.30 Скрытые угрозы  
16+
- 21.20 Что русскому  
смешно...  
Специальный  
репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте,  
товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+  
0.55 МОЙ ЛАСКОВЫЙ  
И НЕЖНЫЙ  
ЗВЕРЬ  
Фильм 12+
- 2.45 МЫ ЖИЛИ  
ПО СОСЕДСТВУ  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умники и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Наше всё 12+
- 11.05 ПроУют
- 12.00 Новости
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.10 **ШИРЛИ-МЫРЛИ**  
Фильм 16+  
*Невероятная история трех братьев-близнецов, чья судьба разделила еще в младенчестве, но свела вместе спустя много лет при необычных обстоятельствах...*
- 15.50 «Ералаш». Детство строгого режима  
К 75-летию со дня рождения Бориса Грачевского 12+
- 16.55 Я люблю мою страну
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Эксклюзив 16+
- 19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Клуб веселых и находчивых  
Высшая лига 16+
- 23.50 К 135-летию со дня рождения Александра Вертинского 16+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести. Местное время
- 8.20 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясликов  
Медицинская программа 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!  
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 21.00 **Я ОБЕЩАЮ МОЛЧАТЬ**  
Сериял 16+  
*Взрослую жизнь Даши трудно назвать счастливой: мать уговорила её выйти за Игоря, сына своей подруги, который пьет и распускает руки. Ей уже за тридцать, а ни настоящей любви, ни детей у неё нет...*
- 0.55 **УЧИЛКА**  
Сериял 12+
- 4.20 **МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ**  
Фильм 12+

## НТВ НТВ

- 4.55 **ПАСЕЧНИК**  
Сериял 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение**
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Звёзды** 16+
- 23.00 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 23.45 **Квартирник НТВ у Маргулиса**  
Летучий корабль 16+
- 1.00 **Дачный ответ**
- 1.50 **ДОЗНАВАТЕЛЬ**  
Сериял 16+

## СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Уральские пельмени** 16+
- 8.00 **Просто кухня**  
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Безумные изобретения**  
Детский научно-популярный проект 12+
- 10.30 **Прятки**  
Экстремальное шоу 16+
- 11.35 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 12.10 **ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**  
Фильм 6+
- 14.05 **ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ**  
Фэнтези 16+
- 16.35 **ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**  
Фэнтези 12+
- 19.00 **КОРОЛЬ-ЛВЕНОК**  
Фильм 12+
- 21.00 **ЧЕБУРАШКА**  
Фэнтезийная комедия 6+
- 23.15 **МЕГАЛОДОН**  
Триллер 16+
- 1.10 **ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2**  
Рождественская комедия 18+
- 2.55 **СЕНЯ-ФЕДЯ**  
Сериял 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+
- 8.30 **Хочу перемен** 16+
- 9.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники**  
Музыкальная программа 16+
- 9.30 **Салон** 16+
- 10.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+
- 14.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+
- 18.00 **Экстрасенсы. Реванш**  
Паранормальное шоу 16+
- 19.30 **Новая битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 21.30 **Невеста**  
Экстра любовь 16+
- 22.40 **Женский Стендап**  
Юмористическая программа 16+
- 23.55 **Лига городов** 16+
- 1.10 **Я тебе не верю**  
Юмористическая программа 16+
- 2.05 **Импровизация. Команды**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **За шуткой в карман**  
Юмористический концерт 12+
- 6.55 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.20 **ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ**  
Детектив 12+
- 9.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН**  
Фильм 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.50 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**  
Сериял 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА**  
Сериял 16+
- 17.15 **СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА**  
Сериял 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!**  
Ток-шоу 16+
- 23.25 **События**
- 23.35 **Тайная комната. Где Кейт Миддлтон?** 16+
- 0.20 **Вселенная МЭШ**  
Специальный репортаж 16+
- 0.45 **Эпоха**  
возрождения  
Специальный репортаж 16+
- 1.10 **Хватит слухов!** 16+
- 1.40 **Актерские драмы. Судьба-блондинка** 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СНОВА В ПОГОНАХ**  
Сериял 16+
- 5.10 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ**  
Сериял 16+
- 5.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. КРАСОТА В КРЕДИТ**  
Сериял 16+
- 6.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ЗНАКОМСТВО ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ**  
Сериял 16+
- 7.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ФОРТУНА ПЕРЕМЕНЧИВА**  
Сериял 16+
- 8.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2. ОПАСНЫЙ КЛАД**  
Сериял 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **Новая 12+**
- 10.05 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**  
Сериял 16+
- 15.05 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ**  
Сериял 16+
- 20.45 **СЛЕД. ГРЯЗНЫЙ СТВОЛ**  
Сериял 16+
- 21.40 **СЛЕД. БРАТ**  
Сериял 16+
- 22.25 **СЛЕД. ОСНОВА ОТНОШЕНИЙ**  
Сериял 16+
- 23.15 **СЛЕД. СОННЫЙ САД**  
Сериял 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.25 **ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...**  
Фильм
- 9.35 История вещей. Радиола
- 10.05 Мы - грамотеи!
- 10.50 **ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ**  
Фильм
- 12.10 Коллекция
- 12.40, 1.20 **Ямал.**  
По следу овцебыка
- 13.20 Черные дыры. Белые пятна
- 14.05 Рассказы из русской истории
- 15.10 Оптимисты
- 15.55 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**  
Фильм
- 17.10 Большой балет
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 **ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...**  
Фильм
- 21.15 Загадка Шаляпина
- 22.00 Агора
- 23.05 Клуб
- 0.00 **Шаболовка, 37**  
Фильм
- 2.00 Искатели

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства One FC.** Суперлек Киатмукао против Такеру Сегавы 16+
- 7.05, 13.45, 19.25, 23.00 **Все на Матч!**
- 8.30 **КОМАНДА МАТЧ**  
Сериял
- 8.35 **Биатлон Альфа-Банк** Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 10.20 **Лыжные гонки** Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. 30 км
- 12.15 **Биатлон Альфа-Банк** Чемпионат России. Спринт. Женщины
- 14.15, 16.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 20.55 **Футбол** Товарищеский матч **Црвена Звезда** (Сербия) - **Зенит**
- 0.00 **Биатлон Альфа-Банк** Чемпионат России. Спринт. Мужчины
- 1.00 **Биатлон Альфа-Банк** Чемпионат России. Спринт. Женщины

## 3 ТВ3

- 6.00, 7.15, 9.30, 10.00, 10.30 **Мультфильмы**
- 9.00 **Вкусно** с Анфисой Чеховой 16+
- 11.00 **ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ**  
Фильм 16+
- 13.00 **ПРОРОК**  
Фильм 16+
- 15.00 **КОД 8**  
Фильм 16+
- 17.00 **МОДИФИКАТЫ**  
Фильм 16+
- 19.00 **ВНЕ/СЕБЯ**  
Фильм 16+  
*Умирающий от рака американский миллионер решает продлить существование на этом свете путем пересадки сознания в новое тело, созданное с помощью геной инженерии...*
- 21.15 **МОРЕ СОБЛАЗНА**  
Фильм 16+
- 23.30 **ИДЕАЛЬНОЕ АЛИБИ**  
Фильм 18+
- 1.45 **НЕ ДЫШИ: НАЧАЛО**  
Фильм 18+
- 3.15 **Далеко и еще дальше** с Михаилом Кожуховым 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** 16+
- 19.00 **Доброэфире** 16+
- 20.00 **ДОКТОР СТРЭНДЖ**  
Фантастический боевик 16+
- 22.10 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ**  
Фантастический боевик 16+
- 0.45 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА**  
Фантастический боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ**  
Сериял 16+
- 9.55 **Уютное утро** 16+
- 10.30 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА**  
Сериял 16+
- 14.45 **Я ВЕРНУСЬ ЗА ТОБОЙ**  
Сериял 16+  
*В жизни Сергея всё хорошо - он успешен в строительном бизнесе, встречается с прекрасной девушкой Лерой и планирует приобрести квартиру в Москве. Однако прошлое его никак не отпускает - он постоянно вспоминает свою первую любовь. Жизнь Алины трагически оборвалась прямо перед свадьбой...*
- 19.00 **ДОБРОТА**  
Сериял 16+
- 23.30 **АРЕНА**  
Сериял 16+
- 3.00 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 3.25 **НАПАРНИЦЫ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериял 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 6.00 **ПРОСТОКВАШИНО**  
Сериял
- 7.30 **Секреты на кухне**  
Тыква 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Четыре свадьбы**  
Свадьба на берегу моря vs Классическая свадьба 16+
- 11.10, 15.40, 19.50 **Четыре свадьбы** 16+
- 13.40 **Четыре свадьбы**  
Старославянская свадьба vs Классическая 16+
- 18.00 **Четыре свадьбы**  
Свадьба в стиле царская охота vs Кантри-свадьба 16+
- 22.20 **Большие девочки** 16+
- 0.50 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 18+
- 2.40 **Пятница News** 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.20 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...**  
Фильм 6+
- 7.55 **Морской бой** 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.20 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**  
Фильм 12+
- 11.10 **Мужики** 16+
- 11.40 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **Легенды науки** 12+
- 14.00 **Главный день** 16+
- 14.50 **Время героев** 16+
- 15.10, 18.20, 19.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA**  
Сериял 12+
- 23.10 **ФАРТОВЫЙ**  
Фильм 16+
- 1.10 **СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ**  
Фильм 12+
- 2.50 **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ**  
Обман веществ 16+
- 6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
- 7.40 **Часовой** 12+
- 8.10 **Здоровье** 16+
- 9.20 **Мечталлион**  
Национальная Лотерея 12+
- 9.40 **Непутевые заметки**  
с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 **Новости**  
10.15 **Играем свадьбу!** 12+
- 11.05 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 12.00 **Новости**  
12.15 **Повара на колесах** 12+
- 13.10 **Видели видео?**  
14.50 **КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ**  
Фильм 12+  
Кузьма Кузьмич Иорданов - одинокий, неприкаянный человек. Был на фронте, награжден боевыми наградами, но жизнь сложилась так, что он остался совсем один...
- 16.45 **Большая история** 16+
- 18.00 **Вечерние новости**  
19.00 **Лучше всех!**  
21.00 **Время**  
23.00 **Что? Где? Когда?** 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 6.10 **ЧУЖИЕ ДЕТИ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**  
8.35 **Когда все дома**  
с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта**  
с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**  
12.00 **Большие перемены**  
**ВСЕ, ЧТО ЗАХОЧЕШЬ**  
Сериял 12+  
Нина - потомственный повар, счастливая жена и мама. Дочь пошла по её стопам - учится на кондитера и мечтает о стажировке во Франции. Семья Нины рухнет в один момент, когда Нина застаёт мужа с любовницей. Не в силах простить предательство, она подаёт на развод...
- 17.00 **Вести**  
17.50 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести недели**  
22.00 **Москва. Кремль. Путин**  
22.40 **Воскресный вечер**  
с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.05 **ЧУЖИЕ ДЕТИ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 **ПАСЕЧНИК**  
Сериял 16+
- 6.30 **Центральное телевидение** 16+
- 8.00 **Сегодня**  
8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**  
10.20 **Первая передача** 16+
- 11.00 **Чудо техники** 12+  
Традиционно Сергей Малозёмов протестирует чудо-товар: на этот раз под зорким глазом ведущего окажется устройство, помогающее следить за уровнем жира в организме...
- 12.00 **Дачный ответ**  
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.05 **Однажды...** 16+
- 15.00 **Своя игра**  
16.00 **Сегодня**  
16.20 **Человек в праве**  
с Андреем Куницыным 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **Новые русские сенсации** 16+
- 19.00 **Итоги недели**  
с Ирадой Зейналовой
- 20.20 **Маска** 12+  
0.00 **Звезды сошлись** 16+
- 1.35 **Основано на реальных событиях** 16+  
**ДОЗНАВАТЕЛЬ**  
Сериял 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**  
Детский юмористический киножурнал
- 7.00 **Отель «У овечек»**  
Мультсериал
- 7.15 **Уральские пельмени** 16+
- 7.50 **Прятки**  
Экстремальное шоу 16+
- 9.00 **Рогов в городе**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **МИНИМАКС**  
Фантастическая комедия 12+
- 11.45 **КОРОЛЬ-ЛЬВЁНОК**  
Фильм 12+
- 13.45 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 15.40 **ЧЕБУРАШКА**  
Фэнтезийная комедия 6+
- 18.00 **Прятки**  
Экстремальное шоу 16+
- 19.05 **КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ**  
Драматический боевик 12+
- 21.40 **КРУЧЕ НЕКУДА**  
Боевик 16+
- 23.45 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА**  
Спортивная драма 12+
- 2.00 **НЕУЛОВИМЫЕ. ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ**  
Приключенческий боевик 16+
- 3.10 **СЕНЯ-ФЕДЯ**  
Сериял 16+

## TNT

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Новая Фабрика звезд. Дневники**  
Музыкальная программа 16+
- 9.30 **Битва пикников. Праздники** 16+
- 10.00 **Однажды в России. Спецдайджест**  
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+
- 15.00 **Новая битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+
- 17.00 **Новая Фабрика звезд**  
Музыкальная программа 16+
- 19.00 **Сокровища императора** 16+
- 21.00 **Шоу Воли** 16+
- 22.00 **Конфетка** 16+
- 0.00 **Я тебе не верю**  
Юмористическая программа 16+
- 1.05 **Импровизация. Команды**  
Юмористическая программа 16+
- 2.45 **Шоу**  
Студия Союз Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.50 **СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА**  
Сериял 16+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.30 **ИЩИТЕ МАМУ**  
Фильм 16+
- 11.30 **События**  
11.45 **Наша смешная жизнь** 16+
- 12.35 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**  
Фильм 12+
- 14.30 **Московская неделя**  
15.00 **Дорогие товарищи. Опасная лотерея** 16+
- 15.55 **Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц** 16+
- 16.45 **Приговор. Сергей Шевкуненко** 16+
- 17.35 **ДВА ПЛЮС ДВА**  
Сериял 12+  
Александра и Евгений случайно встретились в школе, куда ходят их дети. Мгновенная симпатия переросла в глубокую привязанность и вот уже не за горами отношения...
- 21.25 **МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО**  
Сериял 12+
- 0.20 **События**  
0.35 **МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО**  
Сериял 12+
- 1.25 **Петровка, 38** 16+
- 1.35 **КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА**  
Сериял 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЕТИ ОБМАНА**  
Сериял 16+
- 5.40 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. КОДИРОВАНИЕ АЛКОГОЛИКОВ**  
Сериял 16+
- 6.30 **ТАКАЯ ПОРОДА**  
Сериял 16+
- 10.00 **КОНТУЖЕННЫЙ. ПРЕДЕЛ ВЕРНОСТИ**  
Сериял 16+
- 11.50 **КОНТУЖЕННЫЙ. ОТЦЫ И ДЕТИ**  
Сериял 16+
- 13.45 **КОНТУЖЕННЫЙ. ХОЛОД**  
Сериял 16+
- 15.40 **КОНТУЖЕННЫЙ. ДУРА ЛЕКС**  
Сериял 16+
- 17.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ВЕРА**  
Сериял 16+
- 18.30 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ДО САМОЙ СМЕРТИ**  
Сериял 16+
- 19.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. НОВЫЙ ГОД**  
Сериял 16+
- 20.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. КАМУФЛЯЖ**  
Сериял 16+
- 21.20 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ОТРАВА**  
Сериял 16+
- 22.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. СТРАСТЬ**  
Сериял 16+
- 23.25 **ЧУЖОЙ РАЙОН-2. ПРЕДАТЕЛЬ**  
Сериял 16+
- 0.20 **ЛАДОГА**  
Сериял 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы**  
7.40 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК**  
Фильм
- 9.00 **Тайны старого чердака**
- 9.30, 1.45 **Диалоги о животных**  
Больше, чем любовь
- 10.50 **ДУШЕЧКА** Фильм
- 12.05 **Неизвестные маршруты России**  
Невский ковчег. Теория невозможного
- 13.20 **Игра в бисер**  
14.00 **Неизвестная**  
Документальный сериал
- 14.30, 23.50 **МУСОРСКИЙ**  
Фильм
- 16.30 **Картина мира**  
17.15 **Пешком...**  
17.45 **Мужская профессия**  
80 лет Юрию Клименко
- 18.30 **Романтика романса**
- 19.30, 19.45 **Новости культуры**  
Не истины и не обман
- 21.05 **ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО**  
Фильм
- 22.55 **Русский бал**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 8.05, 16.25, 23.00 **Все на Матч!**
- 8.35 **Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России.** Гонка преследования. Мужчины
- 9.50 **Лыжные гонки Альфа-Банк Чемпионат России.** Масс-старт. Мужчины. 50 км
- 12.15 **Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России.** Гонка преследования. Женщины
- 13.05 **Биатлон**  
с Дмитрием Губерниевым
- 13.45, 16.45 **Хоккей**  
Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 19.25 **Футбол МЕЛБЕТ-Первая Лига Динамо (Махачкала) - Химки (Московская область)**
- 21.30 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 0.00 **Биатлон Альфа-Банк Чемпионат России.** Гонка преследования

## ТВ3

- 6.00, 8.35, 9.00, 9.45, 10.15, 10.45 **Мультфильмы**
- 7.30 **Вкусно**  
с Анфисой Чеховой 16+
- 8.00 **Новый день** 16+
- 12.15 **ВНЕ/СЕБЯ**  
Фильм 16+
- 14.45 **МАХОР**  
Сериял 16+  
Игорь возвращается в отдел. Его первое дело с Викой и Аверьяновым - поиск виртуального преступника, который угоняет танки в компьютерных играх. Подозрение падает на мужчину, который подал заявление о краже, однако вскоре выяснится, что вор обладает выдающимися навыками программиста...
- 19.00 **МАХОР**  
Сериял 16+
- 23.15 **БРАТАНЫ**  
Сериял 16+
- 2.45 **БРАТАНЫ**  
Сериял 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Самая народная программа** 16+
- 9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 10.30 **Наука и техника** 16+
- 11.30 **Легенды и мифы** 16+
- 13.00 **Неизвестная история** 16+
- 14.00 **ПРЕСТУПНИК**  
Фантастический боевик 16+
- 16.10 **ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ**  
Фантастический боевик 16+
- 18.20 **ДОКТОР СТРЭНДЖ**  
Фантастический боевик 16+
- 20.40 **ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА**  
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **Итоговая программа**  
с Петром Марченком 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **НАПАРНИЦЫ**  
Сериял 16+
- 6.35 **АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА**  
Сериял 16+
- 10.20 **Пять ужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 10.35 **НЕЛЮБОВЬ**  
Сериял 16+
- 14.30 **ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС**  
Сериял 16+  
Молодой врач Вика Скворцова накануне защиты своего исследования знакомится с Олегом Родионовым, известным врачом-кардиологом. Они проводят ночь вместе, а через месяц выясняется, что Вика беременна. Олег разводится с женой и делает предложение Вике...
- 19.00 **ДОБРОТА**  
Сериял 16+
- 0.00 **И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ**  
Сериял 16+
- 3.30 **НАПАРНИЦЫ**  
Сериял 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**  
Сериял 12+
- 5.30 **Пятница News** 16+
- 5.55 **ПРОТОКВАШИНО**  
Сериял 12+
- 7.20 **Секреты на кухне** 16+
- 8.30 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00, 9.50 **Черный список** 16+
- 10.40 **Погнали! В Индию** 16+
- 12.00 **Выживалити. Миссия Альфа** 16+
- 14.40 **Погнали!**  
В Сингапур 16+
- 15.50 **Погнали! На Бали** 16+
- 16.50 **Погнали!**  
В Узбекистан 16+
- 18.40 **Погнали! На Кубу** 16+
- 19.50 **Погнали! В Китай** 16+
- 21.50 **Погнали!**  
В Таиланд 16+
- 23.00 **За волшебством** 16+
- 0.20 **УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ**  
Фильм 18+
- 1.50 **ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ**  
Фильм 18+

## ЗВЕЗДА

- 5.30 **ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**  
Фильм 12+
- 7.20 **ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**  
Фильм 12+
- 9.00 **Новости недели** 16+
- 9.25 **Служу России** 12+
- 9.55 **Военная приемка** 12+
- 10.40 **Легенды армии** 12+
- 11.30 **Моторы и колеса** 12+
- 12.20 **Война миров** 16+
- 13.10 **Код доступа** 12+
- 14.00 **48 часов под огнем** 16+
- 14.50 **Скрытые угрозы** 16+
- 15.40 **Секретные материалы** 16+
- 16.30 **Загадки века** 12+
- 17.20 **Что русскому смешно.** 16+
- 18.00 **Главное** 16+
- 19.45 **Легенды советского сыска** 16+
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.55 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**  
Фильм 12+
- 2.20 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**  
Фильм 12+

ЗВЕЗДЕ ПОП-МУЗЫКИ ТАТЬЯНЕ БУЛАНОВОЙ **55****Королева****слез****ОЛЬГА НИКИТИНА**

**СНАЧАЛА** она пела слезливые колыбельные сыну, потом пережила второе рождение с зажигательным хитом «Ясный мой свет» и даже пыталась исполнять композиции в стиле рок под псевдонимом Табу. А ещё она снималась в кино... Такой разной и многогранной Татьяне Булановой – 55!

Исполнительница хитов 90-х родилась в культурной столице, где её папа служил на флоте. С раннего детства Таня занималась гимнастикой, но спорт пришлось оставить ради занятий в музыкальной школе, где она училась игре на фортепиано.

Позднее Буланова самостоятельно освоила гитару – особенно ей нравилось исполнять на инструменте городские романсы. После школы будущая певица поступила в Ленинградский институт культуры. Правда, на не самое артистичное отделение – на библиотечное дело. Конечно, не предел мечтаний, но Татьяне надо было где-то учиться, а идти в актрисы она побаивалась.

– Я была довольно зажатой, поэтому решила сначала поступить в институт культуры, чтобы раскрепоститься: мол, потом автоматом пройду на актёрский. Но план провалился. Я выскочила оттуда и рыдала. Думала, что моя жизнь закончена на этом, – вспоминала позже Татьяна.

Параллельно будущая певица работала в библиотеке Военно-морской академии. По признанию самой артистки, ей это ужасно не нравилось – она всегда мечтала о чём-то более творческом. Но именно этот факт оказался определяющим в её судьбе.

– Я работала в иностранном отделе библиотеки Военно-морской академии, а там у нас учились немцы, болгары, югославы, кубинцы... И кафедра русского языка устраивала открытые уроки, где рассказывали про русские традиции. И как-то раз на этом мероприятии я сыграла на гитаре и спела. Потом был Новый год и капуст-

**В 90-Е В НАРОДЕ ХОДИЛА ЛЕГЕНДА, ЧТО ПЕРЕД ВЫСТУПЛЕНИЕМ ОНА МАЖЕТ ГЛАЗА «ЗВЕЗДОЧКОЙ»...**



Таня Буланова с детства мечтала быть певицей, и её мечты сбылись

ник, на котором я тоже спела что-то из репертуара Жанны Бичевской. А рядом со мной сидел югославский офицер. «А вы ещё будете петь?» – спросил он. «Нет», – ответила я. – «Тогда я пошёл». Так весь факультет прослышал о сотруднице библиотеки, которая поёт. И кто-то мне посоветовал школу-студию при мюзик-холле. В общем, я попробовала, и меня взяли, – рассказывала Буланова.

**СЛАВА**

А в 1989 году Татьяна знакомится с Николаем Тагриным, который в тот момент руководил коллективом «Летний сад», влюбилась в перспективного парня и присоединилась к коллективу. Так весной 1990 года состоялось первое выступление Булановой на сцене вместе с группой, а уже через год они отправились на фестиваль песен в Ялте. Так и началась музыкальная карьера Булановой. Однажды молодой певице даже удалось выступить на «Рождественских встречах» Аллы Пугачёвой. Но выступление коллектива в итоговом варианте вырезали. И была ещё судьбоносная встреча с Раймондом Паулсом.

– Когда мы приехали к маэстро, он сказал: «Зачем вы приехали? Я давно ничего не пишу для молодёжи». Но мы всё-таки показали луч-



Николай Тагрин



Владислав Радимов

шее, что у нас было, например, песни «Не плачь» и «Как бы не так». Он послушал и сказал: «Что-то такое от Эдит Piaф есть в этом». Мне так приятно стало от этих слов. Через неделю он позвонил и сообщил, что написал для нас десять песен. Две мы спели, а восемь так и лежат до сих-

ды. В своё время даже ходили слухи, что Татьяна мажет глаза «звёздочкой», чтобы побыстрее расплакаться на сцене. Сама артистка это, конечно, отрицала и посмеивалась над странной выдумкой.

**СЕМЬЯ**

Первого сына Буланова родила в 1993 году. Мальчик родился в браке Татьяны с Николаем Тагриным, который был продюсером той самой группы «Летний сад». В 2005 году их семейные отношения были завершены, но остаться деловыми партнёрами бывшим супругам всё же удалось.

Буланова недолго была одна, ведь на примете у неё уже был новый спутник – футболист Владислав Радимов. Больше 10 лет они прожили в счастливом браке, у них родился сын Никита. В 2019 году певица познакомилась со своим третьим супругом – бизнесменом Валерием Рудневым. По словам певицы, они как-то сразу почувствовали взаимное притяжение и даже девятнадцатилетняя разница в возрасте им не мешала. Шуточки и подколки окружающих, что Татьяна младше мамы избранника всего на пять лет, тоже не остановили влюблённых – они поженились. Сейчас пара задумывается о детях, ведь муж певицы ещё не познал счастья отцовства.



Сейчас Валерий и Татьяна мечтают об общих детях

пор. Я думаю, что их время уже ушло, к сожалению, – вспоминает певица.

Но вернёмся немного назад... В 1991 году вся страна услышала один из главных хитов певицы, который стал её визитной карточкой на всю жизнь: проникновенная композиция «Не плачь» растрогала почти всех зрителей и слушателей. Да и сама Татьяна не раз плакала во время исполнения легендарного трека, за что её прозвали плаксой отечественной эстра-



Лариса Долина

**Лежачего не бьют!**

ЛАРИСА Долина призывает оставить в покое артистов, которые оказались на «голой» вечеринке Насти Ивлеевой.

Сама 68-летняя певица не поддерживает подобные мероприятия, но считает, что не надо так жестоко обходиться с людьми.

– Их из главных новогодних эфиров убрали – чем не наказание? Что ещё придумать? – заявила Долина.



Наталья Ветлицкая

**Всё, что нажито**

НАТАЛЬЯ Ветлицкая переписала на 19-летнюю дочь Ульяну особняк в Истре стоимостью 1 млрд рублей.

59-летняя исполнительница хита «Посмотри в глаза» решила обезопасить себя и своё имущество, чтобы не лишиться всего нажитого за дискредитацию ВС РФ. Кстати, совсем недавно певица переписала на дочь и квартиру на Патриарших прудах.

**ПРИКОЛ**

**В СЕВАСТОПОЛЕ парикмахер выгнала шваброй из салона лохматого рецидивиста, который потребовал постричь его за 100 рублей.**

Есть ли в мире совершенство? Есть! Это Ваш организм! Не верите? Думаете: «Ну какое это совершенство, если он болен?»

И тем не менее, сами посмотрите: ведь Ваш организм сам следит за своим здоровьем! И немедленно начинает самовосстановление при малейшей неполадке. Каждая царапина, каждый ушиб сразу начинают исцеляться организмом! Вот разбили Вы коленку, а через неделю всё уже зажило! А уж сколько он убивает микробов, которые непрерывно Вас атакуют!

Вот бы так холодильник, слив в раковине и лампочки в люстре сами ремонтировались!

Но тогда, конечно, возникает вопрос: если всё у Вашего организма так здорово, то почему же он болеет?

Причин две: или у организма не хватает сил (с этим понятно, как бороться); или организм не получил сигнал о нарушении и не запустил самовосстановление. Вот тут-то часто бывают проблемы. Что за проблемы? И как с ними бороться?

Как Вам вернуть себе здоровье?

### ОБНАРУЖИТЬ И УСТРАНИТЬ

Вот посмотрите, например, вирусное заболевание. Вирусы маскируются. И организм не всегда сразу их обнаруживает. А значит, и не включает иммунную систему. И вирусы вовсю захватывают организм. Заставляют его клетки работать на себя. Вот попробуй тогда с ними справиться!

Для того и делают прививки, чтобы иммунная система быстро обнаруживала вирус и вступала в борьбу. Но нужна правильная прививка.

А если нет прививки? Что Вы делаете? Конечно, пьёте таблетки!

### О ТАБЛЕТКАХ

Таблетки, конечно, помогают. НО! Есть большая проблема — побочные действия и несовместимость лекарств. Даже обычные лекарства от боли и воспаления ведут к проблемам со здоровьем. Не зря в США считают, что неприятные последствия лекарств являются четвёртой по значимости причиной смерти.

А особенно опасны обезболивающие. Вот Вы знаете, что врачи не рекомендуют пить более 10 таблеток анальгетиков в месяц? И это не просто так!

Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. При частом применении нервы начинают отмирать. Боли нет, а болезнь продолжает развиваться. Анальгетики могут стать даже причиной летального исхода.

Что же нам делать?! Разве можно снять боли и вылечиться без таблеток?! Неужели всё пропало и выхода нет? Наука нашла выход!

### ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

Учёные придумали способ снятия боли и запуска самовосстановления без вреда для организма! Без лекарств! Как? С помощью электронейростимуляции (ЭНС). Им удалось создать уникальный аппарат ЭНС.

Хотите узнать, что же это за секретный медицинский аппарат?

Ну, не то, чтобы очень секретный. Он широко используется в передовой медицине. В том числе в космической. Ведь его возможности весьма велики. И в какой-то мере он заменяет поликлинику на орбитальной станции.

Потрясающий высокотехнологический аппарат.

А ведь его последняя модификация стала доступной для простых пациентов дома! Доступной для Вас! И очень

# КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ И ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК

## МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ КОСМИЧЕСКОГО УРОВНЯ У ВАС ДОМА!

жал, что простым больным он почти неизвестен.

Что же это за удивительный аппарат такой?

### ФАНТАСТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ У ВАС ДОМА

Никаких броских названий, просто «ЧЭНС-01-СКЭНАР». По названию сразу понятно, что он делался учёными для профессионального лечения.

Такое название говорит специалисту, как действует аппарат.

ЧЭНС — это Чрескожная ЭлектроНейроСтимуляция. Действие на организм оказывается электрическими импульсами на подковообразные нервные окончания. Эти импульсы подобны импульсам мозга. Поэтому они и запускают естественное самовосстановление организма. Без неприятных последствий!

СКЭНАР — СамоКонтролируемый ЭнергоНейроАдаптивный Регулятор. То есть аппарат регулирует работу организма через нервную систему. Причём меняет импульсы в зависимости от реакции организма на лечение! Сам себя настраивает на максимальную эффективность! Фантастическое достижение науки!

Вот поэтому интеллектуальный медицинский аппарат «СКЭНАР» — Ваше спасение! Ценнейшая возможность, если не вовсе отказаться от таблеток и анальгетиков, то значительно уменьшить их потребление!

Хотите узнать поконкретнее, что же он может?

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ЧЭНС-01-СКЭНАР»

«ЧЭНС-01-СКЭНАР» может помочь в обезболивании и лечении множества заболеваний:

Боли различного происхождения (без передозировки!): головная боль, мигрень, боль в шее, спине, пояснице, в суставах, миофасциальный синдром (триггерные точки), нервно-мышечные боли;

- Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата: остеохондроз, артрит, артроз, болезнь Бехтерева, последствия лечения грыж позвоночных дисков, атрофия мышц;
- Нервная система: невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, плечевой плексит, невриты локтевого, срединного, лучевого и седалищного нервов, последствия черепно-мозговых травм;
- Сердечно-сосудистая система: нарушения кровообращения, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония, гипотония, миокардит, перикардит, вегетососудистая дистония, варикозное расширение вен;
- Заболевания ЖКТ: гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатит, колит, панкреатит, дуоденит;
- Органы дыхания: орз, грипп, бронхит, трахеит, пневмония, астма, тонзиллит,

ларингит, фарингит, гайморит, отит, ринит (насморк), ангина;

- Зрение: зрительная усталость, миопия, амблиопия, астигматизм, аккомодационное косоглазие, воспаления сосудов;
- Почки и мочевыводящие пути: пиелонефрит, гломерулонефрит, мочекаменная болезнь, цистит, простатит, уретрит, почечные колики;
- Заболевания полости рта: зубная боль, флюс, пародонтоз, гингивит, воспаление слюнных желез, глоссит (воспаление языка).

Как же происходит лечение? В чём секрет такого широкого воздействия?

### СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ ЧЭНС-ТЕРАПИИ

Секрет в том, что импульсы ЭНС через рефлекторный механизм быстро поступают в мозг. А он сразу же активизирует самооздоровление Вашего организма. Как?

Вот, например, боль. С помощью ЧЭНС-терапии она часто снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в желудке и всасываться в кровь. Они почти мгновенно поступают в гипофиз мозга. И в кровь выбрасываются эндорфины — безвредные обезболивающие, вырабатываемые самим организмом. Вспомните, вот Вы укололи руку иглой — сначала очень больно. А потом проходит — это сработали эндорфины.

А ещё, электроимпульсы ЧЭНС подавляют у Вас импульсацию болевых зон. Подменяют собой болевые сигналы. Вот Вы ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это сигналы от рецепторов кожи заместили импульсы боли от ушиба.

Или вот перелом костей. Для ускорения восстановления кости и формирования костной мозоли применяют «СКЭНАР». Эффект достигается за счёт активации кровообращения и процессов обмена. Плюс — противоотечный и противовоспалительный эффект.

Замечательная ЭНС «СКЭНАР» активизирует Ваш организм, запускает самолечение. Вырабатывает эндогенные (внутренние) лекарства. А раз они внутренние, то они безвредные. У них в принципе нет неприятных последствий! Эффективно и надёжно! И идёт именно лечение, а не просто снятие симптомов, как у многих таблеток.

И это не пустые слова! Эффективность действия ЭНС-терапии подтверждена клинически!

### ПРОВЕРЕНО, ОДОБРЕНО

ЭНС-терапия рекомендована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития РФ №ФСР 2009/04093 от 10 февраля 2009г. Клинические исследования проведены в клиниках Москвы и Минска.

Проведено множество научных иссле-



дований. Результаты лечения с помощью «СКЭНАР» просто великолепны!

Эти аппараты заслужили признание во всем мире. «СКЭНАР» сертифицирован в 36 странах мира: США (FDA), странах ЕС (CE), Израиле, Мексике, Австралии, России и др.

Как же выглядит этот замечательный аппарат?

### «СКЭНАР» КАК ОН ЕСТЬ

Примерно, как у сотового телефона. Вполне поместится в сумочку или даже карман. Работает он от обычной батарейки «Крона». Причём её хватает на целый год работы!

Поразительно! Управляется «СКЭНАР» всего 4 кнопками для выбора режимов и силы воздействия. Светодиоды показывают выбранный режим работы и силу воздействия импульсов.

Силу воздействия Вы выбираете сами, по ощущениям.

А режим работы выбираете по инструкции. И очень удобно, что в инструкции

есть раздел для профессионалов, а есть и для простых пользователей. Всё для Вас! По инструкции Вы можете подобрать для себя лучшее лечение. Да, ещё аппарат и самонастраивается на оптимальное лечение именно Вашего организма. Феноменально и фантастично! Но совершенно реально! «ЧЭНС-01-СКЭНАР» — многофункциональный медицинский аппарат. Подходит для системной СКЭНАР-терапии в любом возрасте. Применяется профессионально и в домашних условиях. Широчайшие возможности! И теперь они всегда с Вами вместе со «СКЭНАР»!

### «СКЭНАР» ВСЕГДА С ВАМИ

И что же Вы получаете со «СКЭНАР»? Да просто новую хорошую жизнь без боли и болезней!

- Устранение любого типа боли, отеков, острых состояний.
- Улучшение качества жизни при различных заболеваниях.
- Лечение «бытовых» травм, ожогов, порезов и т.д.
- Применение вместо лекарств при аллергических реакциях на них.
- «Скорая помощь» в острых состояниях себе и близким в домашних условиях и в пути.

«СКЭНАР» — медицинский аппарат профессионального уровня с фантастическими возможностями. Ваша личная домашняя поликлиника.

«СКЭНАР» — Ваш личный специалист по снятию боли и лечению! Он действует быстро и надёжно. Никаких неприятных последствий! Таблетки уходят в прошлое! «СКЭНАР» — это мировой стандарт качества лечения и эффективности за доступные деньги. Попробовав его работу однажды, Вы и ваши близкие не захотите расстаться с ним никогда! Действуйте! Заказывайте «СКЭНАР», и Ваше здоровье будет в Ваших руках!

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## 8 (800) 333-07-76

СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗВОНОК!  
КОЛИЧЕСТВО АППАРАТОВ ОГРАНИЧЕНО\*

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+			
18 марта	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	Аптека Фармаимпекс, пр-кт Радиса Белыева, 12д	12:00-14:00
	БАРНАУЛ	ДК Моторостроителей, ул. Германа Титова, 50А	9:00-11:00
19 марта	ИЖЕВСК	ДК Строитель, ул. Коммунаров 353а	9:00-10:00
	ОМСК	ДК Железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11:00-12:00
20 марта	ПЕРМЬ	ДК Рубин, 2-я Военная, 2	10:00-11:00
	ТЮМЕНЬ	Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	12:00-13:00
21 марта	КИРОВ	ДК ВОС, ул. Красная, д. 18	9:00-10:00
	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека Фармаимпекс, ул.Мира, д. 71А	10:30-12:00
22 марта	УЛЬЯНОВСК	ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	9:00-10:00
	УФА	Аптека Фармаимпекс, ул.Пермякова, д.39	10:30-12:00
23 марта	МОСКВА	ДК Родина, ул. Гайдара, д. 3	9:00-10:00
		Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	10:30-12:00
		Аптека Фармаимпекс, ул.Челюскинцев, д. 25	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, Сиреневый бул., д. 1	11:00-12:00
		ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	10:00-12:00
		ДК Руслан, ул. 40-летия Победы, д. 15	13:00-15:00
		Аптека Экона, ул.Цорупы, д.85	9:00-10:30
		Аптека Фармаимпекс, пр-кт Октября, д. 91	11:00-12:00
		Магазин ДЕА/МЕД, б. Белыево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 13.03.2024 по 13.04.2024. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-333-07-76 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**СКАНДАЛЬНАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ В ПАРИЖЕ****ВЫДАЮЩИЕСЯ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**Модели вышли на сцену в прозрачных блузах и платьях, не скрывая интимных частей тела**

**НА ПОДИУМЕ в столице Франции манекенщицы показали, как носить прозрачную одежду.**

Оказалось, что это не очередная провокация или эпатажная попытка привлечь внимание к определенным частям тела, а реальный тренд именитых дизайнеров.

Сразу несколько модельеров обнажили женское тело в своих новых линейках модной одежды. В числе самых смелых оказались такие бренды, как Yves Saint Laurent и Chlo. Первый оказался в числе лидеров, ведь

**АРТЕМ КОНЕВ**

некоторые наряды, в которых модели щеголяли по подиуму, были сшиты полностью из капрона – того самого материала, который идет на изготовление колготок. Не стоит удивляться, если очень скоро модницы столкнутся с дефицитом чулочно-носочных изделий.

**КОНКУРЕНЦИЯ**

Другие модные дома оказались более сдержанными, хотя сказать так про дизайнеров, которые обнажили все те части тела, которые обычно принято скрывать, просто не поворачивается язык.

... И «комбинашка» с сапогами выше колен



Наталья Орейро

**АНГЕЛЬСКИЙ ВИЗИТ**

46-ЛЕТНЯЯ звезда «Дикого ангела» Наталья Орейро приедет в Россию ради съемок в новогоднем фильме с Иваном Охлобыстиным и Кристиной Асмус.

Уругвайская актриса должна будет сыграть саму себя в фэнтези под названием «Письмо Деду Морозу» и исполнить желание.

**ПРИКОЛ**

**В ЗАБАЙКАЛЬЕ любовь ко всему яркому едва не лишила студента-медика диплома: его не допустили до экзамена из-за крашенных волос.**



Судя по нарядам, этим летом в моде будут капрон цвета бордо...

**ИЗБАВЬТЕСЬ ОТ СУМРАКА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ**

Она не выглядит так, какими обычно рисует наше воображение мастеров духовных практик. Никаких вычурных одеяний, никаких таинственных символов на стенах и прочих вещей, которыми пытаются вызвать к себе уважение псевдоцелители и лжемаги. Обычная, скромно обставленная типовая квартира. Но именно сюда приезжают и присылают письма тысячи людей со всей России. Ведь ей необязательно встречаться с человеком, чтобы помочь ему. Своим чудесным даром она творит добро людям с молитвами и Божьей помощью на любых расстояниях. С какими только проблемами не обращаются люди к Румянцевой Светлане Петровне! У кого-то отбиваются от рук дети, у кого-то не ладятся супружеские отношения, кто-то испытывает душевный дискомфорт, общаясь с родственниками, соседями, сослуживцами. Всем она помогает силой своего таланта, для каждого находит свой рецепт. Неизменен лишь результат: благополучие на долгие годы.

– Я не сразу поняла, что могу помочь и дарить людям помощь в избавлении от недугов, – говорит Светлана Петровна Румянцева.

Впервые я почувствовала, что могу делать это примерно в 16 лет, когда мама лежала в больнице и врачи уже не рекомендовали делать даже операцию, поскольку процесс был необратим. И тогда я интуитивно обратилась к Богу и начала молиться за нее. Примерно через полтора месяца маму выписали, и после этого она прожила еще двадцать лет.

Только позже я поняла, каким образом это произошло. Дело в том, что все люди на духовном уровне связаны между собой, и можно подключиться на подсознательном уровне к любому человеку, видя его только на фотографии или зная его имя. Тем более, когда воздействие происходит через родственников, оно только усиливается за счет их близких отношений.

Так, например, исцелял святой православной церкви Иоанн Кронштадтский. Также и я работаю только православными молитвами без греха для людей и для себя, обращаясь только к светлой энергии. Я являюсь как бы посредником между ней и человеком. Этот дар достался мне от отца, который всю свою жизнь помогал простым людям (кстати о нем много лет назад писала ваша газета). И вот уже более 20 лет и я занимаюсь тем же самым. Считается, что обычно дар переходит по женской линии, но у меня получилось наоборот: еще мой прадед обладал знахарской силой. Эта энергия передалась по крови и мне.

– И это дает вам возможность выступать в роли своеобразного проводника?

Проводника и помощника. Когда ко мне на прием приходят люди со своим несчастьем или их отчаявшиеся родственники, мне достаточно войти в духовный контакт с человеком, его фотографией или письмом, чтобы увидеть истоки бед и выбрать единственно верный путь и помочь страдающим. И тогда можно (в допустимых пределах) менять разрушительную программу, заложенную в человеке. Можно прекратить разлады в семье, помочь избавиться от пороков, гармонизировать отношения.

– В чем, на ваш взгляд, таятся причины хронических недугов и различных болезней?

Причины бывают разные. Прежде всего, это ослабленная энергетика рода. По высшим законам многие из нас вынуждены платить за грехи наших предков. Бывают случаи, когда их настолько много, что я отказываюсь работать с таким человеком, поскольку знаю, что помочь ему мне не под силу. Именно поэтому, я никогда ничего не обещаю заранее: для этого мне надо хотя бы раз взглянуть на человека.

– Что еще может отрицательно влиять на людей?

– Иногда на судьбу и здоровье влияет зависть, недоброжелательность, ревность – любые направленные на вас негативные эмоции. Глаз и порча приобретают у наши дни все более тяжелые формы. Существует масса

черных приворотов и заклятий, способных довести человека до последней черты. И лишь своевременная помощь сильного целителя способна остановить зло. Большие проблемы могут возникнуть и у тех, кто, например, был нежеланным ребенком. И тогда с самого детства человек может быть обречен на неудачу и постоянные болезни.

– А если человек не может верить в ваш дар?

– Вы знаете, в этой практике вера очень много значит. Но даже безверие можно переломить. Ведь избавление на духовном уровне происходит практически мгновенно, а на физическом необходимо ожидание. Но не очень долгое – примерно в течение двух-трех месяцев. В особо тяжелых и запущенных случаях – до полугода. Например, я очень рада, что недавно помогла одному молодому человеку в избавлении от тяжелого состояния (по фотографии) буквально за два месяца. И об этом я узнала от его соседки, которая пришла ко мне по рекомендации его матери. Чаще всего и я работаю с людьми заочно, ведь, согласитесь, трудно приходиться ко мне на прием в течение нескольких недель и даже месяцев (ведь требуется ежедневное воздействие). Да это и не нужно. Нередко ко мне обращаются люди, которые уже прошли многих целителей и не получили никакого результата, разуверились и отчаялись в своем горе. С такими людьми я работаю особенно внимательно, и моя самоотдача приносит желаемый результат. Всегда нужно верить в успех.

– А каким образом происходит гармонизация отношений?

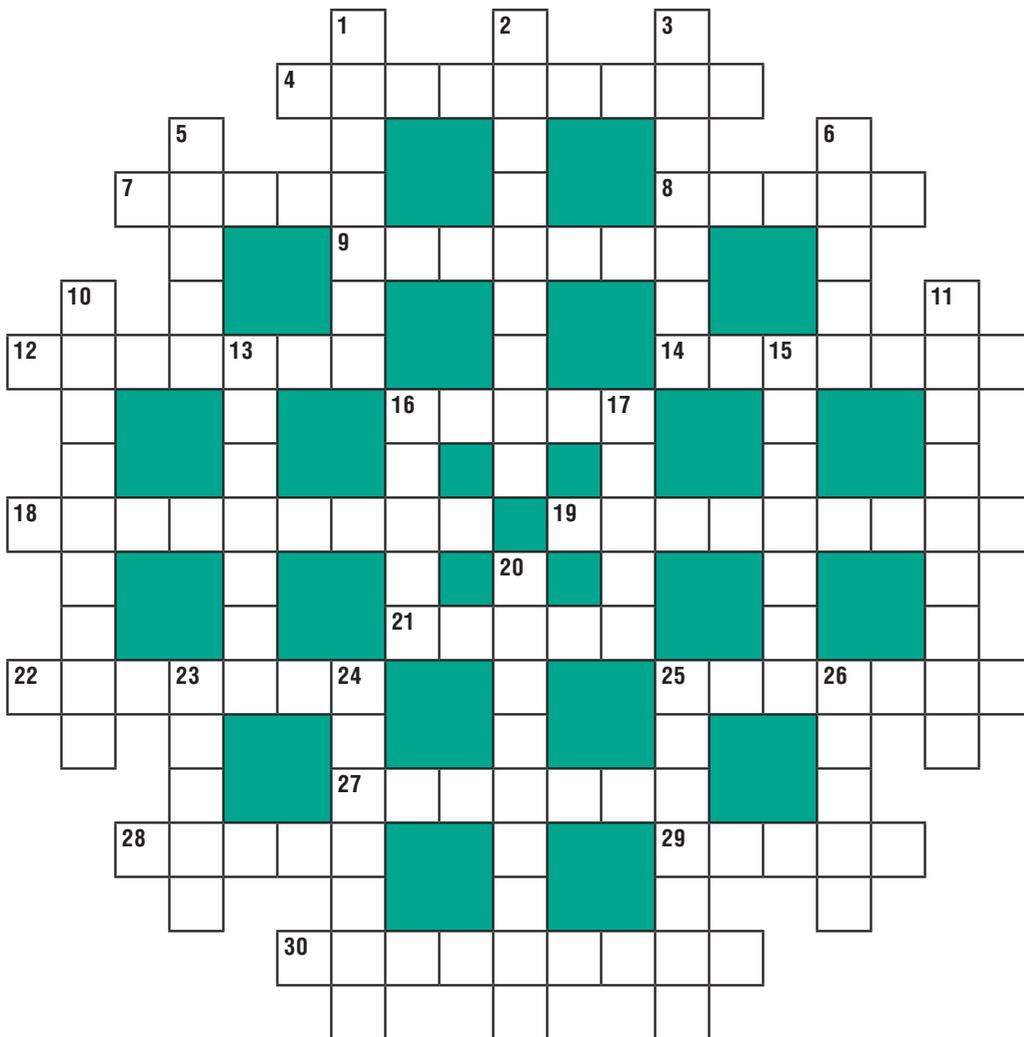
– Я даже иногда сама не знаю, как это происходит, и не могу объяснить чудесное духовное обновление. Это также трудно, как объяснить рождение музыки или любого творческого произведения. Основной метод, который я использую, – это чтение главных православных молитв: святому Пантелеймону Целителю, Киприану Мученику, Пресвятой Богородице, Животворящему Кресту Господню и семи тайных молитв. К вспомогательным средствам я прибегаю редко.

Но молитвы может читать каждый, кто верует...

– Да, это, действительно так, но здесь главное – состояние, в котором происходит это моление. Не всем оно даруется, и иногда человек прибегает к совершенно недопустимым методам, к лживой помощи темной энергии. Но не дано безнаказанно использовать ее: со временем происходит разрушение как самого человека, так и его потомства. А мне, чтобы подняться на новую ступень духовного развития и повысить свой энергетический потенциал, необходимо как можно больше проявить в себе божественного, воспитывать самоотреченную любовь к Богу. Многое дается мне через страдания, потери, но это только укрепляет меня и помогает тем людям, которые ко мне обращаются. Главное – не сомневаться, не сдаваться – и Бог вознаградит нас за наши усилия.

А если понадобится помощь, то всегда можно обратиться ко мне по телефону 8 (473) 278-90-60 в г. Воронеже, время московское, 8 (906) 585 55 62 и главное – не стоит отчаиваться, все поправимо!

# Кроссворд



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

4. Старинный испанский бальный танец.
7. Джем.
8. Курортный остров Испании – место отдыха продвинутой молодежи.
9. Табачный перерыв в работе.
12. Бизнесмен, потерпевший финансовый крах.
14. Дворцовый ансамбль в Ялте.
16. Коллега косинуса и тангенса.
18. Затягивающая воронка на реке.
19. Вежливое обращение к девушке-испанке.
21. Река в Лондоне.
22. Заполярный житель.
25. Выдающийся русский бас.
27. Крылатое выражение.
28. Национальная птица Соединённых штатов.
29. «Голая» зарплата служащего.
30. Лёгкая двухколёсная повозка.

## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Ограда набережной.
2. Сезонный билет в театр, на футбол и т.д.
3. Большая красивая бабочка.
5. Армянская свирель, изготовленная из абрикосового дерева.
6. Знаменитая немая ... в «Резизоре» Гоголя.
10. Первый парень на селе с тальянкой.
11. Имитация женских драгоценных украшений.
13. Траурное музыкальное произведение Моцарта.
15. Изготовитель мускатов и вермутов.
16. Физкультура на профессиональной основе.
17. Капля, которая катится по щеке и от горести, и от радости.
20. Прибор, измеряющий силу тока.
23. Имя почтальона Печкина.
24. Лакомая тема для желтой прессы.
25. Дырявая поварешка.
26. Автомобиль, названный в честь пятнистой кошки.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

АРЕФЬЕВА – ШИФРИН – ГАЙТАН – УМ – ТВОРОГ – АВТОМАТ – АНОНС – ЛИРИК – ЕМШАН – МАНИЛОВ – ПИКАР – ОЛИГАРХ – АБОРТ – ЛАТЫШИ – СВАН – КАА – «АУДИ» – АГАВА – НЕРВ – СПА – АНА – ИВНЯК – ТИРЕ – ИМАГО – ОВАЛ – ВИНОГРАДОВ – МАТЬ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ШРАМ – МЕЛОДРАМА – ФУТ – КНУТ – ЯРМО – МИКЛОШ – АННА – ОЛИФА – ИДО – ТРЕВИ – ГАРНИР – ШКАФ – ЯМА – КАСКАД – НЮХ – ГО – САХАРОВ – АНТИЛОПА – ИБСЕН – ДОБРЯКОВ – АРА – ЯГО – КОРТНЕВ – АГА – АНАТОМ – УТРО – НИВА – АРАТ – НОСТАЛЬГИЯ – ЕЛЬ

## САМЫЙ ВОСТРЕБОВАННЫЙ ПРОДУКТ ГОДА\*

**95% проблем со здоровьем из-за нервов и бессонницы\***

**ВОССТАНОВИТЕ СОН – ВЕРНЕТЕ ЗДОРОВЬЕ!**



**ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ:** «Здравствуйте! Я давно на пенсии. Но радости и крепкого сна нет. Постоянно тревожные мысли, переживания за близких. Из-за этого пропал сон. Часто встаю ночью. Поэтому весь день слабость, сил нет, настроение плохое. Если нормально не спала – утром подскакивает давление, сердце колотится, голова весь день болит. Можно ли без химии (не хочу пить очередные таблетки) избавиться от этой невыносимой тревоги и восстановить крепкий сон?»  
**Александра Михайловна, 74 года**

**ОТВЕТ ЭКСПЕРТА:** тревожность ведет к быстрому старению и вызывает болезни! Это еще в прошлом веке доказал канадский физиолог, Нобелевский лауреат Ганс Селье. А когда к тревожности добавляются проблемы со сном – это двойной удар по нашему здоровью! Особенно для людей в возрасте. При этом все хронические болячки обостряются, да еще и новые появляются: головные боли, сильное сердцебиение, скачки давления, расстройства пищеварения, запоры, гастрит, язва, радикулит, диабет. Избавиться от повышенной тревожности самостоятельно не получается и проблемы со здоровьем растут, как снежный ком...

**Что же делать? Как избавиться от тревожности и бессонницы и вернуть силы и здоровье? Ведущие европейские ученые-сомнологи разработали натуральный комплекс «СОМНУС» – это двойная помощь при тревоге и бессоннице!**

**Как работает «СОМНУС»? «СОМНУС» регулирует выработку три жизненно важных гормонов: повышает серотонин**

и мелатонин, и понижает кортизол. Серотонин – это «гормон счастья». Он успокаивает, расслабляет, избавляет от тревоги, раздражительности и беспокойства, улучшает настроение, дает силы и энергию. Мелатонин сокращает время засыпания, делает сон глубоким и полноценным, избавляет от бессонницы. А снижение кортизола убирает последствия стресса: слабость, скачки давления, головные боли.

**Почему «СОМНУС»? Пять «ЗА»:**

- ✓ **восстанавливает** работу нервной системы,
- ✓ **устраняет** чувство тревожности, снижая его негативное влияние на здоровье,
- ✓ **дарит** спокойствие, силы и отличное настроение,
- ✓ **нормализует** сон, давление и сердечный ритм,
- ✓ **борется** с бессонницей.

**«СОМНУС» – это полностью натуральный негормональный комплекс, который подходит всем, независимо от возраста. Крепкие нервы и крепкий сон – это Ваше крепкое здоровье!**



**Звоните по телефонам горячей линии БЕСПЛАТНО: 8-800-100-55-60**  
или с мобильного: \*2031 **НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ: «ЗДОРОВЫЙ СОН»**

\*По опросам наших покупателей. \*\*При покупке 3-х упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД, ООО –Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. Сомнус Минтрансл СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001059.10.22 от 19.10.2022 г. Сомнус Никитанил СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001060.10.22 от 19.10.2022 г. Акция действует с 01.03.2024 по 31.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



## Какие сорта томатов сеем в марте

**ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники!** В начале марта меня постоянно спрашивают, можно ли уже сеять томаты, а если можно, то какие сорта лучше выбирать. В том числе и для теплиц.

Я рекомендую высокорослые сорта. Один из них – Бычье сердце. Это всеми любимый сорт, отлично подходит для употребления в свежем виде и добавления



в салаты. Плоды вырастают весом до 400-500 г. Ещё один сорт – Гибрид Челси, очень урожайный и устойчивый к заболеваниям. Далее рекомендую сорт Чёрный принц – лучший среди всех тёмных томатов. Из жёлтых лучший сорт Солнце Панчева – плоды сахаристые, нежные, богатые каротином. Для засолки лучше всего подойдут такие сорта, как Груша Красная, Дороти, Роткэппхен. Плоды у этих сортов небольшие – по 60-70 г.

### ПОСЕВ

**ПОСЕВ** семян проводим только на шкелку, с дальнейшей пикировкой в горшочки. Для этого берём невысокий контейнер и подготавливаем почву для посева. Почву приобретаем готовую в магазине – именно для паслёновых культур. Добавляем питательный субстрат Цион - 1/2 ст. ложки на 1 литр почвы, тщательно размешиваем и засыпаем в контейнер слоем 5-6 см, утрамбовываем. Далее формируем бороздки с расстоянием 5 см одна



от другой и глубиной 1 см. Проливаем бороздки тёплой водой температурой не менее 30 градусов и приступаем к посеву. Семена сеем на расстоянии 3 см одно от другого. Бороздки засыпаем этой же питательной смесью, утрамбовываем и сверху не поливаем. Температура воздуха в помещении до всходов должна быть 25-27 градусов. Как только появятся всходы, температуру днём нужно поддерживать 20 градусов, а ночью не выше 15 градусов.



**П**осле всходов контейнер ставим на самый освещённый подоконник. Когда появятся 2-3 настоящих листочка, начинаем пикировать в стаканчики. Не советую для томатов приобретать торфяные горшочки – они быстро забирают влагу и быстро пересыхают. При пикировке также не забудьте добавить питательную добавку Цион, размешивая всё на глубину 2-3 см. После чего проливаем снова тёплой водой.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама Не мед. услуги

**ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.**  
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.  
**Т.: 8-962-624-76-72**

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.**  
**Тел.: 8 915 491 91 01**

**Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.**  
**Тел.: 8 915 494 84 34**

**Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.**  
**Тел: 8 926 497 24 85**

**МАРИЯ НИКОЛАЕВНА ИМЕЕТ ДАР ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ В ЛЮБОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, ОБЛАДАЕТ НАРОДНЫМИ ДРЕВНЕЙШИМИ ЗНАНИЯМИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ:**  
УСТРАНИТЬ РАЗЛАД И НЕДОПОНИМАНИЕ У СУПРУГОВ \*ВАШИМ МУЖЬЯМ, ДЕТАМ, БЛИЗКИМ ПОЗВОЛИТ ЗАБЫТЬ И БРОСИТЬ РАЗ И НАВСЕГДА ПАГУБНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ  
\*СНЯТЬ ЛЮБОЙ НЕГАТИВ, ПОРЧУ, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ, КОЛДОВСТВО. \*ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ, ЛЮБОВЬ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ \*УСТРАНИТЬ СОПЕРНИКОВ \*ПОСТАВИТЬ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ ОТ НЕДОБРОЖЕЛАТЕЛЕЙ И ВРАГОВ.  
**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!.**  
**Т.: 8-926-581-84-26**

**БАБУШКА СТЕПАНИДА, 76 лет.**  
• ВЛАДЕЕТ УНИКАЛЬНЫМ ДАРОМ • СТАРИННЫЕ ОБРЯДЫ • СНИМЕТ ПОРЧУ, РОДОВЫЕ ПРОКЛЯТИЯ • ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК • ПОМОЖЕТ СОЕДИНИТЬ РАСПАВШИЕСЯ СЕМЬИ • ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА РАЗ И НАВСЕГДА  
• ПОМОЖЕТ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ СОПЕРНИЦ И СОПЕРНИКОВ.  
**РАБОТАЕТ ТОЛЬКО С БОЖЬИМИ МОЛИТВАМИ**  
**ВАША ВЕРА - МОЯ СИЛА!**  
**ПРИЕМ ВЕДЕТ ЛИЧНО И НА РАССТОЯНИИ**  
**Т.: 8-953-106-86-11**

**Ведьма.**  
**Решение любых проблем.**  
8 903 239 06 12  
8 495 396 44 45

**ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ И МОГУТ ПОМОЧЬ**  
ОТ ПОРЧИ, СГЛАЗА, ПРИСТРАСТИЙ К РЮМКЕ, ВЕРНУТЬ МУЖА, РАДОСТЬ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ.  
**ВАША ВЕРА – МОЯ СИЛА С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ!**  
**8-965-284-92-95**

**ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА**  
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!  
**Т.: 8 985 488 52 31**

**БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.**  
Мария Владимировна – потомственная целительница! Поможет снять порчу, проклятие, сглаз. Поставит защиту.  
**Тел: 8 967 716 56 63**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

# Успейте купить! ВЕСЕННИЕ СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО **-75%**



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

### Платье «Диана»

«Летающее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений. Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

при покупке от 2-х штук **990 Р**

### Кроссовки «Ортэкс»

Новое воплощение вечной классики с ноткой городского стиля. Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки делают обувь подходящей для любого образа и настроения. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма. Модель унисекс – модно смотрится и на женской, и на мужской ноге.



Нескользкая подошва



Для мужчин и женщин



Хорошая вентиляция



Размеры 37-45

Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. Китай.

при покупке от 2-х штук **1490 Р**



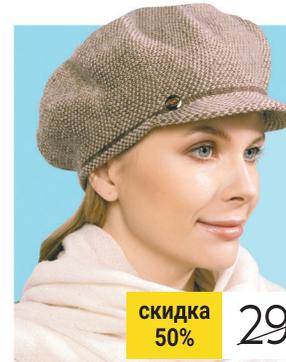
**ВАШ ПОДАРОК** при покупке от 1490 р.



### Браслет

Чудо-браслет помогает снять нервное напряжение, усталость, а также способствует нормализации сна и благотворно влияет на самочувствие.

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.



### Кепка

Стильная кепка из полушерстяного твида в британском стиле сделает Вас элегантной и женственной! Глубокая посадка. Идеально для весны.

Материал: 50% шерсть, 50% акрил. Размер универсальный 55-58. Россия. Лот 129 0604



скидка 50% **2990 Р** **1490 Р**

Размеры 37-41



### Модные туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле! Они практически неощутимы на ноге. Смягчают нагрузку на стопы.

Материал: экозамша, кожа, резина. КНР.

Лот 102 512 1. Песочный 2. Деним

при покупке от 2-х штук **790 Р**

### Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэворк – просто находка! Из кожи пэворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР.



Карман для зонта



скидка 75% **3990 Р** **990 Р**

### Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527



скидка 53% **1490 Р** **690 Р**

### Кошелек

Из кожи пэворк.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый



скидка 65% **1990 Р** **690 Р**

### Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!

Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Размеры 46-72. Лот 200 56693 Синий



скидка 63%

**2690 Р**

**990 Р**

### Носки без резинок

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.

Лот 1430774 Релакс

Лот 1514528, Отдых



Мужские носки «Релакс»

Материал: 74% хлопок, 24% п/э, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

скидка 45% **1450 Р** **790 Р**



Женские носки «Отдых»

3 пары в наборе

4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»



### Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

**790 Р**

**МОИ МИР**

Заказ на **moymir.ru** или по бесплатному тел.

**8 (800) 350-35-73**

код заказа: **ЖИ\_298\_24\_КРОС**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раши», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.03.2024 г. до 10.05.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ\_298\_24\_КРОС. Реклама.

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ — ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК\*

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

**Заведующий кафедрой сосудистой хирургии Московского медицинского университета им. И. М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России Архипов Михаил Павлович.**

— Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды — это 90% здоровья организма? Почему так?

— Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает, даже студенты-медики ошибаются. Правильный ответ: это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами одного человека, а если в километрах — то это целых 100 тысяч. Сосуды — это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** — варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

**Забилась печень, питающие печень** — гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного — получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** — усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** — распухают лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** — падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта.

Покраснение глаз, микрокровотечения — разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** — получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония — это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью — почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды — это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из них считаются неизлечимыми.

**— Чем загрязняются сосуды? Холестерин, тромбовая масса, кальциевая известь**

**Четвёрка заболеваний, вызванных плохими сосудами**

**1. Гипертония — главный признак мусорных сосудов**  
Если у вас есть диагноз «гипертония» — дальше можете даже не читать. Гипертония — это царица плохих сосудов.

Страдаете от скачков давления, постоянно сидите на лекарствах? Значит, от сосудов осталось, дай бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, тромбами и покрыто кальциевой известью. Поэтому стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии.

**2. Варикоз**  
Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы

«заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые звёздочки, которые потом превращаются в сосудистую сетку. А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

**3. Геморрой**  
Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забилась сосуды, подводящие кровь, возникают анальные трещины.

**4. Остеохондроз**  
Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неуклонно нарастать, образуя вдовий горб.

**7 намекающих симптомов**

**1. Отёки**  
Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки влипаются в щиколотки, оставив вмятины. Одуловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

**2. Шум в ушах**  
От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

**3. Головокружение**  
Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

**4. Бессонница**  
Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гиподиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин — гормон сна.

**5. Упадок сил**  
Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и, чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.

**6. Зрительные аномалии**  
Мушки перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

**7. Боли в суставах**  
На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задеревеневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тягучее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

**— Давайте конкретный врачебный совет. Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра — ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.**

— Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «вам бы похудеть», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и все в таком духе? — Да, нежелание обращаться к специалистам у прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной

репутацией — «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**». «Лиственница сибирская» продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный**, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов — стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом помогает очистить все сосуды организма — от крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров, запуская цепную реакцию восстановления организма.

**«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»** — это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови — тромбы, кальциевый налёт — остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «**Лиственница сибирская**» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800–900 г тромбовой массы и вымывает 350–400 г кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

**Чувства обостряются**, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи играют новыми красками**. Уходят заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными

**АКЦИЯ!**  
При покупке ЛЮБОЙ продукции бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска **БЕСПЛАТНО\***

волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**— Наша Валентина Петровна наверняка испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо-средства.**

— Наши сомнения — предатели, заставляют нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик — пенициллин. Он с лёгкостью исцелял дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-й, — вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами: «Очередное чудо-средство, которое не поможет!», — погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом. Как в своё время пенициллин победил господствующие в то время болезни — дизентерию, тиф, лёгочную чуму, — так со временем «**Лиственница сибирская. Чистые сосуды**» поможет искоренить болезни сосудов.

**— Я тоже считаю, что сомнения — наш злейший враг, поэтому не боюсь попробовать новое.**

## КОМПЛЕКС ОЛИПАНТ АКТИВ. + 20 ЛЕТ ЖИЗНИ



Комплекс **Олипант АКТИВ** обладает мощнейшим действием в самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение, когда есть желание сохранить естественный баланс в организме.

Комплекс **Олипант АКТИВ** применяется при: • сердечно-сосудистых заболеваниях; • после перенесённых тяжёлых заболеваний, инсультов, инфарктов, травм, хирургических вмешательств; • сахарном диабете; • выраженном рассеянном склерозе; • параличе; • при хроническом воспалении мочевых путей; • запущенной форме аденомы предстательной железы; • разрушении печени; • воспалительных процессах суставов, поясницы; • ранах, ожогах, дерматитах и других нарушениях кожного покрова; • головокружении, нарушении слуха, шуме в ушах; • онемении конечностей; • стремительном снижении зрения; • катаракте; глаукоме; • изменении артериального давления; • необходимости быстрого восстановления иммунитета; • хроническом упадке сил.

**АКЦИЯ 50x50\***  
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

**Комплекс Олипант АКТИВ способствует быстрому восстановлению организма, замедляет процессы старения изнутри и отодвигает старость, продлевая нашу молодость.**

## ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА ОТ ПАЗАРИТОВ

**Секрет Дали с медвежьей желчью** — это высокоэффективный комплекс для очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности.



**АКЦИЯ 50x50\***  
При покупке 3 упаковок 3 упаковки в подарок

**Признаки присутствия паразитов в организме человека:**  
• запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника; • боли в суставах и мышцах; • аллергия (высыпания на коже, слезливое глаза, насморк); • плохая кожа; • проблемы с весом; • нервозность; • нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне; • хроническая усталость; • иммунные нарушения; • воспаление дыхательных путей.

Знайте, что, игнорируя симптомы наличия паразитов, вы сильно сокращаете продолжительность жизни. Делайте чистку организма 2–3 раза за год с помощью капсул «Секрет Дали NEW с медвежьей желчью».

**УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ ДО ПОВЫШЕНИЯ!**

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

**8-800-500-52-61**  
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.  
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно

\*Срок проведения акции — с 13.03.2024 по 13.06.2024 г. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-52-61. Реклама.