

МОЯ МОСКВА

Окунуться в лето

Наслаждаемся

цветущими садами **с. 18**



НАДО ПОНИМАТЬ

Богатства Арктики

Развиваем регион

на краю света **с. 6**

НЕДЕЛЯ МЭРА

Сергей Собянин

Обновления города

продолжаются **с. 3**

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

11-18.01

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 1 (29620)



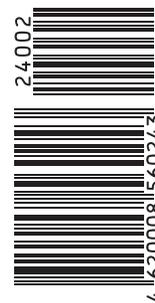
ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Москвичка
Светлана
Торопыгина
выиграла
престижную
награду, став
одной из лучших
сварщиц в мире

Это вам не щипать сварить

с. 10



Сильна Россия праздниками! Не успели мы отгулять Новый год с его хлопушками, бесконечными шумными фейерверками и традиционными шампанским, салатом оливье и мандаринами, как незаметно наступил светлый праздник Рождества Христова, который в последнее время стали отмечать достаточно широко. Телевизионные каналы транслируют церковные службы, а многие верующие после появления первой звезды на небе и окончания поста накрывают красивые праздничные столы и дарят друг другу подарки, зачастую не уступающие по красоте и ценности новогодним. Казалось бы, всё — страна выдохнула и начала плавно втягиваться в трудовые будни. Ан нет — ровно через неделю всех накрывает праздник, который, кстати, отмечается не только в России — Старый Новый год. По старой памяти его отмечают не только в некоторых странах бывшего СССР, но и в Сербии, Черногории, Алжире, Тунисе, Марокко. А в некоторых немецкоязычных кантонах Швейцарии «старый Новый» — символ народного неприятия перехода на григорианский календарь.



Вновь загадаем желания

МНЕНИЕ Дмитрий Толкаев nedelya@vm.ru

Кстати, Русская православная церковь именно 14 января вспоминает Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской, который славился чудесными исцелениями и был настолько уважаем, что его почитали не только христиане, но и иудеи с язычниками. У нас же в этот день, а вернее — ночь по всем программам наперебой устраиваются повторы всевозможных новогодних «Голубых огоньков», песен о главном, квартирников, шоу юмористов всех мастей и возрастов и ретродиско-тек, которые не все граждане, в силу «непреодолимых препятствий», смогли посмотреть после боя курантов. А слегка уставшие россияне опять богато накрывают столы, открывают шампанское и судорожно достают из записочек не «расстрелянные» вовремя петарды, фейерверки и прочую праздничную пиротехнику. Жаль только, что не все домашние питомцы одобряют подобное поведение хозяев. Но это, так или иначе, — досадные мелочи. А мы можем еще раз загадать заветные желания, если вдруг не успели это сделать под бой курантов.

Так нужен ли нам этот праздник? Конечно! Во-первых, это — отличный повод снова собраться всей семьей за одним столом, подарить подарки, сказать теплые слова. А это, согласитесь, всегда приятно. А во-вторых, всегда хочется верить в лучшее. И снова оказаться в новогодней волшебной сказке желают и взрослые, и дети. Помечтать о том, что все плохое останется в прошлом. Добро обязательно победит зло, люди станут сильнее, добрее и лучше. А всю нечисть смоем с лица земли. И победа обязательно будет за нами. Так что — собирайтесь, празднуйте, гуляйте, наслаждайтесь жизнью и загадывайте заветные новогодние желания.

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ВАЖНО

Поддерживаем семьи

Накануне Рождества президент России Владимир Путин встретился с семьями военнослужащих, погибших в спецоперации.

Для родственников павших героев России в Москве была организована культурная программа.

— До этого на новогодние праздники семьям как личным гостям президента в Москве была организована программа посещения различных выставок, представлений, других праздничных мероприятий, — сообщил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий

РПЦ вносит большой вклад в сбережение культурного и исторического наследия страны



7 января. Архиепископ Фома (Мосолов) и президент России Владимир Путин во время рождественского богослужения

Песков. — Кроме того, детям наших погибших героев в резиденции главы государства организовали краткую экскурсию по конюшне, рассказали о тех лошадях, которые там живут.

Семьи участников СВО были приглашены на праздничный ужин с главой РФ Владимиром Путиным. Пре-

зидент России поздравил гостей и всех участников СВО с Рождеством и отметил, что Русская православная церковь и другие христианские конфессии страны вносят свой вклад в сбережение исторического и культурного наследия, укрепление института семьи, патриотическое воспитание молодежи.

— И конечно, глубокого, искреннего уважения заслуживают усилия религиозных организаций, направленные на поддержку наших героев — участников спецоперации, жителей Донбасса и Новороссии, — сказал Владимир Путин.

Денис Власенко
nedelya@vm.ru

НАШИ ГЕРОИ

Уничтожают технику противника и помогают бойцам снова встать на ноги



Сержант Алексей Зеленин служит командиром расчета самоходной установки (САУ). Во время одного из заданий командир уничтожил минометы, бронемашину и личный состав врага. После чего вывел установку из-под огня и продолжил выполнять боевые задачи.



Старший лейтенант Руслан Шайхутдинов служит в одном из мотострелковых подразделений ВС РФ. Вместе со своими боевыми товарищами Шайхутдинов отразил 11 атак украинских радикалов и удержал оборону на тактически важном участке фронта.



Старший сержант Ольга Арзамасцева служит старшей операционной медсестрой и спасает жизни российских бойцов с первых дней спецоперации. За время службы в медицинском отряде Ольга помогла поставить на ноги более трех тысяч военнослужащих.

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени
Выходит пять раз в неделю утром
Еженедельник — по четвергам

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР А. И. Нурпиров

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР Исения Ефимкина

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ Галина Нерובה

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ
Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернатов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Ностириков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08
E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА Тел. (499) 557-04-01
E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ
Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ
E-mail: podpiska@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П 7380

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ДИЗАЙН-МАКЕТ Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

ОПЕЧАТАНО АО «Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В.
ТИРАЖ 750 000 экз.

MEDIA SCOPE Средняя аудитория одного номера еженедельника — 924 300 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16-май-октябрь 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ 11.01.2024 № 1 (29620)





НЕДЕЛЯ МЭРА

В первую неделю 2024 года мэр Москвы Сергей Собянин поделился планами по развитию транспортной инфраструктуры, здравоохранения и благоустройству зеленых территорий. Кроме того, в личном блоге глава города рассказал о благотворительном сервисе на портале mos.ru.

Поехали на юг

В конце прошлого года в Москве после реконструкции открыли международный автовокзал «Красногвардейский». Он находится у одноименной станции метро в районе Зябликово. Как сообщил мэр, в городе полностью завершили программу модернизации московских автовокзалов.

— Город получил современные и комфортные транспортные хабы: «Южные ворота», «Северные ворота», «Саларьево», «Центральный», — напомнил Сергей Собянин. — Теперь и с «Красногвардейского» ежедневно будут отправляться до 360 международных и междугородных рейсов, в том числе в ДНР, ЛНР и другие южные регионы страны.

Новый автовокзал работает круглосуточно. Отсюда можно уехать в 70 городов России, среди которых Тула, Орел, Белгород и Волгоград. В этом году запустят международные рейсы в Армению, Грузию и Кыргызстан.

Прошлый год, по словам мэра, стал рекордным по развитию транспортной инфраструктуры. Среди знаковых проектов — запуск Большой кольцевой линии метро, а также третьего и четвертого Московских центральных диаметров. В этом году планируют запустить первые 11 станций Троицкой ветки. На Сокольнической линии появится новая конечная станция — «Потапово». Также продолжатся работы по проектированию и строительству Рублево-Архангельской и Бирюлевской линий метро.



Обновления продолжают



Новый международный автовокзал «Красногвардейский» открылся на юге столицы

Доступная медпомощь

В Москве реализуется крупнейшая в истории программа модернизации медицинских учреждений. — Наша цель — обновить все городские поликлиники и ключевые стационары, оснастить их современным оборудованием, создать дружелюбную и комфортную атмосферу и в результате — повысить качество

медицинской помощи москвичам, — подчеркнул глава города. В прошлом году полностью завершили первый этап обновления поликлиник. Всего реконструировали 200 зданий. Все они оснащены современным цифровым оборудованием для диагностики и профилактики различных заболеваний. В филиалах поликлиник работают самые востребованные врачи, в головных зданиях прием также ведут

специалисты узкого профиля. Москвичи обратились в отремонтированные поликлиники уже более 30 миллионов раз. В этом году планируют модернизировать еще 140 зданий поликлиник, открыть 16 новых медицинских объектов, в том числе больницы, подстанцию скорой помощи и станцию переливания крови, а также обновить 12 приемных отделений в 11 городских стационарах.

29 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин и главврач ГКБ № 52 Марьяна Лысенко (справа от мэра) осмотрели лечебный корпус № 4

Зеленый город

Москва — один из самых зеленых мегаполисов мира. Половину площади столицы занимают природные территории. В прошлом году обновили около 80 парков и скверов. Например, привели в порядок территории у Коньковских прудов и в Боровском парке, скверы на улице 800-летия Москвы и около храма Иконы Божией матери «Знаменье» в районе Ховрино. В этом году завершится благоустройство парка «Яуза».

Добрые дела

Благотворительный сервис на портале mos.ru запустили в 2020 году. В прошлом году москвичи перечислили в их фонды более 54 миллионов рублей. — За цифрами и статистикой скрываются реальные добрые дела: оплата медицинских исследований и лекарств для тяжелобольных детей и взрослых, помощь многодетным семьям и попавшим в беду людям, закупка корма и поиск хозяев для бездомных животных, а также поддержка других нуждающихся, — написал Сергей Собянин. Помочь подопечным фондов можно с помощью баллов, которые москвичи получают за участие в городских электронных проектах.

Подготовила
Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

ЦИФРА

383,5

тысячи человек приняли участие в голосовании проекта «Активный гражданин» и тем самым помогли выбрать имя панды, которая родилась в Московском зоопарке. Кроху назвали Катюша. Сейчас она весит 8,67 килограмма. Длина ее тела с хвостом составляет 80 сантиметров.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин
[@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

В 2023 году в проекте «Знание. ВДНХ» прошло свыше 680 мероприятий. Особое внимание в образовательной программе уделили космосу и авиации. В 2024 году будет такая же интересная и насыщенная культурно-образовательная программа. Узнать о ней можно на znanie.vdnh.ru.

Фрагменты фарфоровой посуды XVIII–XIX веков нашли во время раскопок на Большой Татарской улице, где раньше была Татарская слобода. Благодаря находкам можно представить, как накрывали праздничный стол жители Замоскворечья больше 150 лет назад.

За прошедший год московские школы приняли рекордное число учеников за всю историю города. За парты сели больше 1,1 миллиона ребят. Также в прошлом году мы открыли больше 40 новых школ и детсадов.

На международной выставке-форуме «Россия» ежедневно работают больше 800 волонтеров. Среди них добровольцы из Москвы и 129 городов страны. Присоединиться к волонтерскому корпусу может каждый. Заявки принимаются на сайте ресурсного центра «Мосволонтер».

Почти полмиллиона человек встретили Новый год на центральных площадках в округах столицы, в парках, на ВДНХ и фестивале «Путешествие в Рождество».



АНДРЕЙ НИКИТИЧЕВ/АГЕНТСТВО МОСКВА

Играем по-взрослому

Турнир по компьютерной игре World of Tanks в музее «Г.О.Р.А.»

ВИДЕОИГРАМИ УВЛЕКАЮТСЯ ОКОЛО 60 ПРОЦЕНТОВ РОССИЯН СТАРШЕ 18. ТАКУЮ СТАТИСТИКУ ПРИВЕЛ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН. ОДНАКО РЕЧЬ ШЛА НЕ ТОЛЬКО О ПОВАЛЬНОМ УВЛЕЧЕНИИ ИГРАМИ, НО И РАЗВИТИИ ГЕЙМ-ИНДУСТРИИ В НАШЕЙ СТРАНЕ. КАК И ЛЮБОЕ ЯВЛЕНИЕ, ОНО ИМЕЕТ ДВЕ СТОРОНЫ, КОТОРЫЕ «ВЕЧЕРКЕ» ПРОКОММЕНТИРОВАЛИ ЭКСПЕРТЫ

Разработка компьютерных игр — очень прибыльный бизнес. По предварительным оценкам, гейм-рынок в России, по приблизительным оценкам, составляет 177 млрд рублей.

Бегство от реальности

Основатель Центра исследования видеоигр при философском факультете МГУ и руководитель профиля гейм-дизайн в Инсти-

туте бизнеса и дизайна Александр Ветушинский (на фото) рассказывает: — Видеоигры — важная часть современной культуры уже около полувека. По последним данным, около двух миллиардов людей на земле так или иначе вовлечены в потребление или производство видеоигр, то есть связаны с игровой культурой. По словам эксперта, люди играют в компьютерные игры, потому что они по-

зволяют закрыть три его важные психологические потребности: автономию, компетентность и социальность. Эксперт поясняет:



— Каждый человек хочет чувствовать, что сам определяет свою жизнь, — это автономия. Каждый хочет чувствовать, что он хорош хотя бы в чем-нибудь, — это компетентность. И каждый хочет чувствовать, что его навыки ценят другие, — это со-

СПРАВКА

Самой популярной компьютерной игрой в России среди пользователей Сети в возрасте от 16 до 64 лет стала World of Tanks — ее назвали 18 процентов респондентов, сообщают в совместном исследовании компании Global Web Index и Wargaming. Второй по популярности стала Need for Speed, с долей 11,7 процента, а третье место досталось Minecraft — 11,3 процента. В пятерку также вошли футбольный симулятор FIFA и серия The Sims, где игроку необходимо развивать своего персонажа.

причастность. Все эти три потребности способны закрыть видеоигры. Как пояснил эксперт, в жизни прогресс человека ощущается очень медленно, а бонусы от него быстро теряют актуальность.

— Ну вот, например, ученый написал статью, опубликовал ее через год. То есть целый год человек ждал признания, поддержки в научном сообществе и, возможно, за это время даже перегорел, — пояснил эксперт.

В видеоиграх же, по его словам, все наоборот.

— Любое действие внутри игры имеет смысл, потому что мы видим достижения здесь и сейчас. Вот этим игры и опережают жизненный успех и признание, — рассказывает Александр Ветушинский.

Кандидат философских наук, доцент факультета социальной психологии Московского городского университета Сергей Соловьев считает, что компьютерные игры — это форма эскапизма, бегства от действительности.

— Мне кажется, человек погружается в игру, если не видит других приемлемых для себя форм досуга: прогулок, спорта, общения с близкими.

Готовый оператор дрона

Дмитрий Винник, профессор Финансового университета при правительстве России, считает, что в увлечении людей компьютерными играми есть как минусы, так и плюсы.

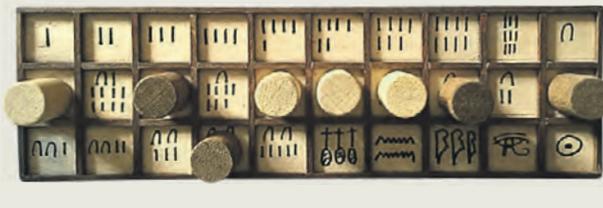
— Минусы — на поверхности. Играя, человек нередко попадает в настоящую зависимость, ведь игра настолько сильно воздействует на органы чувств — в основном на зрение, что человек буквально уходит в нее с головой. Второй минус: современные компьютерные игры, в отличие от игр первого поколения, не оставляют простора воображению. Все, что только можно вообразить, уже нарисовано, и очень убедительно. Это значит, что человек, играя, как минимум не развивается — ему ничего не нужно додумывать, не включать фантазию.

Впрочем, есть в увлечении россияни видеоиграми и плюсы.

— Эта сфера досуга поставляет в нашу экономику будущих сотрудников ИТ-сферы, очень, кстати, сегодня необходимых, — пояснил эксперт. — Ведь многие молодые люди приходят в ИТ именно из компьютерных игр! А сегодня айтишник — это готовый оператор дрона в зоне проведения СВО. На самом деле повторяется ситуация с Великой Отечественной. Ведь из кого набирали танкистов? Из трактористов: трактор и танк примерно одинаково управляются. Авлетчики часто попадали те, кто умел водить мотоцикл. Техники не боятся, руль меняем на штурвал, доучиваем — и готов пилот. А оператор дрона сейчас часто получается из вчерашнего любителя «стрелялок»

КСТАТИ

Самой древней игрой человечества считается сенет — настольная игра из Древнего Египта, которую придумали около пяти тысяч лет назад. Доску для игры в сенет часто находили археологи в усыпальницах фараонов. Эта игра была не только развлечением, но и представлением древних египтян о путешествии души в загробную жизнь. Игровое поле сенета — 30 клеток, выстроенных в три ряда. Два игрока используют палочки или кости с двумя разными сторонами, которые определяют количество ходов фишек, перемещающихся по z-образной траектории. Игра заканчивалась, когда все семь фишек игрока проходили финальную клетку. Сенет требует логического мышления, однако для победы игрокам все-таки должно повезти. Соперники имеют возможность отбрасывать фишки друг друга назад и блокировать их продвижение. Последняя особенность роднит сенет с нардами.



SHUTTERSTOCK/PHOTODISK

туристическом игровом мире Советский Союз — главный производитель роботов...

— В эту игру сейчас «рубятся» пользователи во всем мире. И российский производитель на этом зарабатывает. Что же в этом плохого? — рассуждает Дмитрий Винник. — Вообще России выгодно создать ситуацию, при которой игры будем производить мы, а играть в них будут за рубежом: пусть развлекаются и нам за это платят! А мы чем-то более важным займемся.

Реальными, так сказать, вопросами и их решениями.

Избежать зависимости

Елизавета Горбанева, лауреат конкурса «Педагог-психолог России — 2022», дала совет, как не превратить своего ребенка в игромана и помочь близкому избежать зависимости от игр.

— Детям от 1 до 3 лет гаджеты с видеоиграми вообще лучше не

давать, — пояснила эксперт. — Дело в том, что малыши быстро привыкают к ярким картинкам и «легким» эмоциям: нажал кнопку — и сразу случилось что-то необычное и крутое. В итоге у них становится меньше желания играть с родителями в реальные игры: например, строить дома из кубиков или лепить куличики в песочнице. Как пояснила эксперт, через любимые видеоигры ребенка можно понять его интересы и предложить похожий опыт в реальной жизни. Если девочка на планшете играет в симулятор кафе, то можно привлечь ее к готовке дома: пусть она раскладывает картошку на противне или режет огурцы в салат. — Надо понимать, что и у ребенка, и у взрослого может появиться зависимость от игры, — рассказывает Елизавета Горбанева. — Признаки, кстати, одинаковые. Например, синдром отмены. Когда человек не может поиграть в игру, у него начинается паника, может произойти нервный срыв или возникнут другие, в том числе тяжелые и неконтролируемые эмоции.

Еще один признак — ему трудно оторваться от игры. Раньше человек играл несколько часов после ужина и ложился спать, а сейчас каждый день сидит до поздней ночи или даже до утра. Ему сложно вернуться из виртуального мира обратно в реальный.

Третий признак: у вашего близкого стало меньше интересов в реальной жизни. Он начал отказываться от того, что раньше приносило ему удовольствие: от встреч с друзьями, походов в ресторан или в кино, занятий фитнесом.

И что в таком случае делать?

— Если сказать близкому человеку напрямую: «Ты зависишь от видеоигр, иди лечись», — он обидится и разозлится. Лучше подступить к этой проблеме с другой стороны: предложить другу проблему — например, ссоры в браке, если речь идет о супруге, или о трудностях в учебе, если это ребенок. А на встрече специалист сам выйдет на проблему игромании и сможет определить, почему она все-таки возникла.

В виртуальной реальности можно закрыть психологические потребности, которые в реальной жизни сложно реализовать

(игровой жанр в компьютерных играх, где миссия главного героя — это сражение с противником. — «ВМ»).

Второй, по словам эксперта, плюс развития компьютерных игр — появление в России их разработчиков. Так, например, в феврале 2023 года российская студия Mundfish представила видеоигру Atomic Heart, которая опередила по популярности многие западные. Это видеоигра в жанре «стрелялки». Сюжет разворачивается в альтернативном СССР в 1955 году. В фу-

Оператор дрона во время боевой подготовки в зоне СВО



ЕВГЕНИЙ БИГОВИЧ/ТАСС

Эксперты сходятся во мнении: компьютерные игры — это заменитель реальной жизни. Если у тебя «по жизни» что-то не получается, ты погружаешься в иную реальность — где получается и быстрее, и лучше. А ведь эта реальность еще и такая яркая, захватывающая! Со всем не то, что реальная жизнь. Проблема в том, что игры, как ни крути, — это суррогат. Жвачка вместо хлеба и мяса. Жевать можно, даже вкус поначалу есть. Но сыт не будешь.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Игорь Кузнецов кандидат социологических наук

Игры в истории человечества всегда были частью культуры. Не можешь что-то в реальной жизни? Сделай или утвердись в игре! Это так работает. Взять, к примеру, всевозможные «стрелялки». Чтобы пойти на настоящую войну, нужно быть молодым, здоровым и сильным, нужно долго учиться специальным навыкам — правильно передвигаться, стрелять, оказывать медицинскую помощь. Не каждый способен стать воином. Удобно, и напрягаться не нужно! Второй важный момент: у современного человека много свободного времени. Ему не нужно с утра до ночи работать в поле, стоять у станка или доменной печи. Работа не отнимает у него все время, не забирает все физические и душевные силы. Свободного времени много, и его как-то нужно занять. Видеоигры — один из способов. Третий момент: в видеоиграх человек выстраивает нужный образ себя. Примерно как на сайте знакомств, где все предстает красивыми, молодыми, богатыми, а на самом деле — серая мышь. В игре он может быть Наполеоном и Кутузовым в одном флаконе. Конечно, ему приятно! Поэтому он старается почаще примерять на себя этот образ, облачаясь в него практически ежедневно. Так, кстати, и возникает компьютерная зависимость.

Богатства вечной мерзлоты

ОСВОЕНИЕ АРКТИКИ ОСТАЕТСЯ ПРИОРИТЕТОМ ДЛЯ РОССИИ, ЗАЯВИЛ ВЛАДИМИР ПУТИН НА СОВЕЩАНИИ ПО РАЗВИТИЮ ГОРОДОВ АРКТИКИ. ПОГОВОРИМ О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИЯ РЕГИОНА И СЛОЖНОСТЯХ, КОТОРЫЕ СТОЯТ НА ЭТОМ ПУТИ



Георгий Бовт
nedelya@vm.ru

С освоением Арктики у нашей страны связаны грандиозные планы. За последние три года сформировано 766 инвестиционных проектов с объемом инвестиций в 1,75 трлн рублей. Предусматривается создание не менее 40 тысяч рабочих мест. Пока их создано более 13 тысяч. Несмотря на очевидные трудности (к примеру, стали недоступны иностранные кредиты), деньги на осуществление задуманного есть, но в основном это государственные — бюджетные — инвестиции. На первом месте, разумеется, горнорудная (44 проекта на 862 млрд рублей) и нефтегазохимическая промышленность (15 проектов на 207 млрд рублей).

Едва ли не основные арктические надежды связаны с развитием Северного морского пути (СМП). Притом что это не только маршрут прохождения судов и транспортировки грузов, но и сопутствующая береговая инфраструктура, которую надо практически создавать с нуля, вкладывая сотни миллиардов. Плюс строить свой ледокольный флот, который отвечал бы новым потребностям. Однако и тут на пути СМП встала геополитика. Связано это не только с санкциями, которые препятствуют поставкам уникального оборудования, которое нужно импортозамещать, но и с востребованностью СМП в новых условиях в принципе. Какие грузы по нему возить и куда?

По состоянию на прошлый год целевой показатель федерального проекта «Развитие Северного морского пути» был выполнен. На 2024 год стояла задача увеличить объем грузоперевозок по СМП до 80 млн тонн, к 2031 году — до 200 млн тонн. Реально ли это?

Во-первых, не хватает ледоколов. Россия в принципе обладает соответствующими технологиями, однако испытывает нехватку верфей. Их и во всем мире недостаточно. На строительство одного такого судна требуется несколько лет. В настоящее время на 7 ледоколов приходится 600 проводок судов. Однако срок службы ледоколов, некоторые из которых были заложены еще в СССР, истечет уже к концу нынешнего десятилетия. На наших верфях заложено строительство еще пяти атомных ледоколов. В 2027–2030 годах ожидается ввод четырех дизель-электрических ледоколов.

Недавно достигнута предварительная договоренность с Индией, что какое-то количество судов такого класса будет построено на ее верфях. Торгуя с Индией энергонесителями и получая за это неконвертируемые рупии, Россия накопила их в индийских банках за последние два года на сумму, эквивалентную почти 40 миллиардам долларов... Возможно, еще какую-то часть кораблей сможет построить Китай. Раньше Россия сотрудничала в судостроении с Южной Кореей. Но сейчас из-за санкций и активизации отношений России и Северной Кореи южнокорейские партнеры, скорее всего, отпадут.



22 января 2022 года. Атомный ледокол «Сибирь» в Кольском заливе движется к порту приписки в Мурманск

В России имеется программа, утвержденная в 2022 году, по строительству до 2035 года 50 ледоколов и судов ледового класса для работы на СМП. Она предусматривает и осуществление ряда инфраструктурных

и добычей полезных ископаемых в прибрежной зоне, а затем с доставкой их в другие регионы страны и мира через Северный морской канал. Ну и, помимо этого, нужно еще чем-то заинтересовать Китай, чтобы он использовал именно СМП в качестве транзитного логистического пути в ущерб своему мегапроекту «Один пояс — один путь». Оба они являются логистическими путями, связывающими Восток и Запад. Однако За-

падом для России на сегодня практически закрыт, и значение Севморпути как транзитного коридора между Западом и Востоком уменьшается. А вот значение его для перевозок грузов между Россией и Азией, а также в целях развития восточных регионов страны остается.

Основными перспективами развития Арктики связаны прежде всего с разработкой объектов — терминалов по перевалке угля, нефти и сжиженного природного газа (СПГ), портов, аварийно-спасательных центров и формирование орбитальной группы спутников. Деньги на программу есть, но реализация пока идет с отставанием от графика. Важной составляющей проекта Севморпути в целом ранее считалось резкое увеличение транзитного меж-

От инвестиций в Арктику не стоит ждать быстрой отдачи, это долгосрочный проект

кордом. Главным транзитным товаром стала нефть (на нее приходится 1,5 млн тонн транзита, это один из логистических путей обхода западных санкций на фоне отказа европейских портов обслуживать российские танкеры). На втором месте железорудный концентрат (350 тыс. тонн). Плюс небольшие партии СПГ. В ближайшее время большую прибавку к объемам грузоперевозок мог бы дать как раз СПГ — в связи с началом работы проектов «Восток Ойл» «Роснефти», «Арктик СПГ-2» компании «Новатэк». Однако недавно США ввели блокирующие санкции против «Новатэка» и именно против проекта «Арктик СПГ-2», что поставило под сомнение наращивание объемов его экспортных поставок.

А вот на пути резкого увеличения контейнерных перевозок, на которые приходится существенная часть международной торговли, стоят чисто природные преграды. Дело в том, что на СМП находятся два мелководных пролива — Санникова и Лаптевых. Там могут проходить только суда с осадкой 11–15 метров,

что годится для контейнеровозов грузоподъемностью в три раза меньше, чем те, что ходят через Суэцкий канал. Ну и, помимо этого, нужно еще чем-то заинтересовать Китай, чтобы он использовал именно СМП в качестве транзитного логистического пути в ущерб своему мегапроекту «Один пояс — один путь». Впрочем, СМП может существовать как вполне самостоятельный российский внутренний проект либо в целях активизации морской торговли с Азией. Но требующий огромных вложений. Объективно, в интересах развития страны хорошо бы еще связать транспортную инфраструктуру на суше с СМП. Однако, увы, таких планов пока нет даже в перспективных разработках: железнодорожники говорят, что не видят в таких проектах окупаемости. Тут решающей будет стратегическая позиция государства.

С учетом глобального потепления арктическая зона может оказаться более благоприятной для добычи полезных ископаемых и работы там вахтовым, а то и постоянным образом. И предложенная правительством программа льготной ипотеки для Арктики под 2 процента является, конечно, стратегическим «пробросом» в будущее. И, занимаясь инвестициями в Арктику, следует отдавать себе отчет и в том, что от этого процесса не стоит ждать быстрой отдачи. Эта работа на то, чтобы ее результатами воспользовались уже внуки нынешних поколений.



Обитающий в Арктике белый медведь — второй по величине сухопутный хищник Земли после гребнистого крокодила

Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ: «Здравствуйте! Мне очень нужна помощь специалиста! У меня целый букет проблем: давление и холестерин, проблемы с кишечником и с сахаром в крови, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружения. А в последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?»

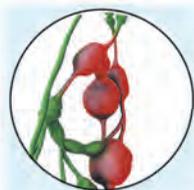
Нина, 69 лет, Ставрополь

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Отеки ног, или лимфоотёки — это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Её главная задача — очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.



Норма Выраженный отек Тяжелый отек

С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце), лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растёт вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее болеем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?



Увеличенные лимфоузлы

Что же делать? Как облегчить жизнь при отёках и застоях? НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!

Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал,

что ещё больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось. Однако российские учёные из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, они создали **первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.** «Живые» молекулы-поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Но как ЛАМИНОР убирает токсины и лишнюю воду из клеток?



У всех жидкостей, растворов, гелей есть такая характеристика, как осмолярность. Клетки, в которых находятся токсины, имеют пониженную осмолярность. А у ЛАМИНОРА, за счёт большой концентрации хлора и натрия, осмолярность высокая. Поэтому, попадая в межклеточную жидкость, ЛАМИНОР

вытягивает из клеток через мембрану токсины и лишнюю воду! Как это возможно? **ПО ЗАКОНУ ОСМОСА!** Осмос — это проникновение молекул через мембрану клетки в более концентрированный раствор. Таким образом, ЛАМИНОР выводит из клеток организма через кишечник, печень, почки лишнюю воду и токсины, это способствует снижению интоксикации и уменьшению отёков.

Действие ЛАМИНОРА способствует:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЮ** кишечника и лимфы;
- ✓ **АКТИВАЦИИ** лимфотока;
- ✓ **СНИЖЕНИЮ** отёков;
- ✓ **НОРМАЛИЗАЦИИ** стула;
- ✓ **ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР — это быстрая и эффективная помощь даже при длительных проблемах с кишечником и лимфой без химии и вреда для здоровья. А главное, это очень просто и очень удобно! Вам не надо менять образ жизни, Вам не надо голодать, Вам не надо садиться на диету. Всего две столовые ложки ЛАМИНОРА в день (утром и вечером) и Ваша жизнь, самочувствие, настро-



ение изменяться! Российские учёные потратили годы на создание и разработку Абсолютно натуральной формулы ЛАМИНОРА, уникальной технологии производства, поиску лучшей ламинарии в экологически чистых районах Охотского моря. И все до того, чтобы Вы могли смело использовать результаты их трудов для своего здоровья. **ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отёков и боли!**

Позвоните по бесплатному номеру и назовите код Вашей подарочной банки:

8-800-100-55-60

*При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29 стр. 4, этаж 1, пом. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.Е.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

Берегите мужчин

Верная спутница поможет увеличить срок жизни

ДОЛГОЛЕТЫ
СРЕДИ СИЛЬНОГО ПОЛА ВСТРЕЧАЮТСЯ РЕЖЕ. РАЗРЫВ В ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН СОХРАНЯЕТСЯ, НЕСМОТРЯ НА УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ. «ВМ» УЗНАЛА, С ЧЕМ ЭТО СВЯЗАНО



Никита Бессарабов
nedelya@vm.ru

Президент России Владимир Путин заявил, что по итогам 2023 года в России ожидается рекордная продолжительность жизни — около 74 лет. При этом, по словам министра здравоохранения Михаила Мурашко, прогнозируемая продолжительность жизни российских женщин примерно на шесть лет выше, чем мужчин. В России мальчиков рождается больше, чем девочек. Это соотношение не меняется уже больше века. В 2023 году на 1000 мальчиков в возрасте от 0 до 4 лет приходилось 943 девочки. Примерно равное соотношение мужчин и женщин в возрасте 30–39 лет. Затем мужчины сдают позиции. Наиболее критической разница становится для людей зрелого возраста. Среди жителей страны старше 70 лет женщины по численности превосходят мужчин более чем вдвое.

SHUTTERSTOCK/FOTODOM

КСТАТИ

Среди лидеров в мире по числу долгожителей выделяется Япония. На каждые 100 тысяч населения здесь приходится в среднем 73 человека в возрасте старше 100 лет. В конце прошлого года число долгожителей в этом возрасте впервые превысило 92 тысячи. Из них 88,5 процента — женщины. По состоянию на 1 октября 2021 года около трети населения Японии — старше 65 лет.



Виноваты гены

Ученые эту ситуацию объясняют по-разному. Биологи ищут проблему на физиологическом уровне. Они указывают на то, что различие в продолжительности жизни между полами существует не только у человека. Все, мол, зависит от набора хромосом, определяющих пол. Хромосомы — это структуры, содержащие цепочки ДНК. Их задача — хранение и передача наследственной информации. И мужская хромосома Y, говорят ученые, с меньшим успехом защищает от вредных генов. Кроме того, различие в продолжительности жизни объясняют повышенной младенческой смертностью среди мальчиков.

На продолжительность жизни оказывают влияние особенности женского организма. К примеру, более высокий уровень эстрогена у слабого пола защищает от сердечно-сосудистых заболеваний.

— Эстроген стабилизирует мембраны клеток за счет своего гормонального

Главная причина, по которой мужчины отстают от женщин в долголетию, кроется в их образе жизни

действия, — говорит врач — анестезиолог-реаниматолог Марьяна Скрипниченко. — Сердечно-сосудистые заболевания, такие как инфаркт и инсульт, в возрасте 40 лет и более встречается у женщин реже, чем у мужчин.

Вредные привычки

Однако физиологические особенности не способны сделать ни одну женщину сверхчеловеком. Немецкие ученые доказали, что в схожих условиях срок жизни мужчин и женщин будет примерно одинаковым. Для этого они провели так называемое монастырское исследование. Монастырь в качестве «социальной лаборатории» выбрали не просто так. Монахи и монахини имеют сходный распорядок дня

В ТЕМУ

Самый старый мужчина из ныне живущих — венесуэльский фермер Хуан Висенте Перес Мора. Он — последний мужчина, рожденный в 1900-е годы. Ему больше 114 лет. Старейший из когда-либо живших мужчин — японец Дзироэмон Кимура. Он прожил 116 лет и 54 дня. Родился супердолгожителем 19 апреля 1897 года, а умер 12 июня 2013 года от пневмонии, оставив после себя 7 детей, 14 внуков, 25 правнуков и 13 праправнуков. На момент смерти он был последним мужчиной, рожденным в XIX веке.

и в принципе живут одинаково аскетично. Оказалось, что и срок жизни у них мало отличается.

Вывод может прозвучать банально — главная причина, по которой мужчины отстают от женщин в долголетию, все-таки кроется в их образе жизни.

Согласно статистическим данным, ежегодно более 300 тысяч человек в России умирают от причин, связанных с курением. При этом в России курят около 37 процентов мужчин и около 10 процентов женщин. Разница заметная. Мужчины чаще, чем женщины, становятся зависимыми от наркотических веществ. В основном они подвержены зависимости от более тяжелых наркотиков, которые оказывают разрушительное действие не только на психику, но и на жизненно важные органы.

По данным Росстата, число регулярно употребляющих алкоголь женщин и мужчин примерно одинаковое. Однако, мужчины пьют больше, да и более крепкие напитки.

К слову, особенно актуальна тема злоупотребления алкоголем в праздничные дни. Наибольший рост числа смертей наблюдается 1–15 января, в связи с Новым годом. Согласно утверждению ведущего российского эксперта в области проблем алкогольной смертности и алкогольной политики Александра Немцова, каждый Новый год обходится России в 9–12 тысяч жизней. Наибольшая доля смертей приходится на 1 января и ближайшие два дня.

Брак поможет?

Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава Оксана Драпкина на открытии форума «Здоровье нации — основа процветания России» заявила, что у российских мужчин заметно снижена мотивация сохранить собственное здоровье.

— Одна из основных негативных тенденций, которые мы сейчас наблюдаем, — это увеличение количества мужчин с ожирением, — сказала она. — Это приводит к распространению таких заболеваний, как гипертония, сахарный диабет. А лечить тучного мужчину с артериальной гипертензией сложнее.

Позаботиться о здоровье мужчины, если он сам этого делать не желает, может его жена. Как утверждает эксперт, согласно последним исследованиям среди мужчин старше 55 лет, жизнь вне брака повышает смертность в три раза.

— Потому что жена не напоминает, что нужно пройти диспансеризацию или принять таблетки. Удивительно, но этот фактор даже сильнее влияет на смертность, чем высокий уровень артериального давления, — подчеркнула Драпкина.

Эксперт Института социально-экономических проблем народонаселения РАН Елена Кочкина пришла к другому выводу. По ее мнению, неженатые мужчины, наоборот, живут дольше. Якобы русские женщины воспринимают мужей не как равных партнеров, а как расходный материал, из которого надо по максимуму выжать все блага. Кто в этом вопросе прав, непонятно. Ясно одно: полагаться на брак как на лекарство от всех болезней не стоит. Куда важнее — научиться заботиться о собственном здоровье без чьих-либо напоминаний.

Смена приоритетов

Директор Медицинского научно-образовательного центра МГУ, академик Российской академии наук Армаис Камалов считает, что для женщин медицинская служба организована лучше, чем для мужчин. — Если у женщин есть женские консультации, то мужчины своих специалистов своих кабинетов не имеют, — говорит он. — При этом женщины прислушиваются к своему организму и чаще ходят к врачам.

Мужчина всегда ищет в себе какие-то преимущества. А женщина, наоборот, недостатков. И стремится их нивелировать, обращаясь к специалисту. Мужчины, пока не произойдет что-то серьезное, предпочитают о здоровье не думать. В итоге, когда они все же решают пойти в больницу, заболевание зачастую находится уже в такой стадии, что ничего сделать нельзя.

Единственный выход, по мнению Камалова, — поменять образ мышления мужчин.

— Для мужчины приоритет — это, условно говоря, красивая женщина, семья, дорогая машина, дом. Надо, чтобы престижным для него стало еще и хорошее здоровье. Если он начнет проводить для своего организма такое же техобслуживание, как для любимой машины, очень многие заболевания будут выявляться своевременно.

Хвалите себя

По словам врача Марьяны Скрипниченко, еще одна причина, влияющая на продолжительность жизни мужчин, кроется в том, как они переживают стресс.

Врач-невролог Тимофей Кармацкий в одной из своих статей утверждает, что мужчины в принципе иначе реагируют на события, нежели женщины.

— Мужчины по природе своей склонны к борьбе, преодолению трудностей, достижению результатов, победам, захвату новых территорий и так далее. Раньше надо было добывать мамонта и бороться за женщин своими соседнего племени, а теперь надо добывать трехкомнатную квартиру,

ФАКТ

Мэр Москвы Сергей Собянин на пленарном заседании конгресса «Национальное здравоохранение-2023» сообщил, что ожидаемая продолжительность жизни в столице достигла 78,4 года. Этот показатель максимально приближен к европейским. Смертность трудоспособного населения за последние годы в столице уменьшилась почти на четверть, младенческая — почти в два с половиной раза.

машину, дачу и бороться за женщин с сотрудниками конкурирующей фирмы. Если не получается, если все это эмоционально сложно для мужчины, если ему не с кем поделиться тревогами, то в его организме происходят изменения, и касаются они в этом случае конкретно плотного соединения мышечных клеток в сердце — миокарда.

Внешне мужчина может выглядеть вполне успешно и стабильно. При этом внутри он будет переживать колоссальный стресс, связанный с задетой самооценкой. Тимофей Кармацкий советует всегда, в любой, даже не в самой благоприятной, ситуации себя хвалить.

— Смысл не в том, что от этого ситуация пойдет вспять и проблемы сами собой исчезнут, а в том, что внутри вашего тела не будет происходить процессов, страшных последствий, — подчеркивает специалист. — Главное, чтобы не возникало мыслей вроде «я не молодец», «я не могу», «я не справился», «меня никто не любит», «я никому не нужен», «я все испортил». Замените их на противоположные, и ваши мышцы, сосуды и сердце будут вам очень благодарны.

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22 495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!

Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**

Панорамный рентген — **470 р.**

Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**

Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**

Металлокерамическая коронка «под ключ» — **5600 р.**

Отечественный протез «под ключ» — **10900 р.**

Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12000 9900 р.**

АКЦИЯ

Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.

(Osstem с циркониевой коронкой)* *данная акция не суммируется с другими скидками

ТОЛЬКО по понедельникам 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

25%

на лечение зубов

11%

на протезирование

10%

на хирургию и имплантацию

5%

на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 11.02.2024 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории.

Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ООО «ЭТА». Лицензия ЛО41-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

Это вам не щипать сварить

НЕОБЫЧНЫЕ ИГРУШКИ ИЗ ГАЕК И БОЛТОВ — ВОТ УВЛЕЧЕНИЕ 27-ЛЕТНЕЙ МОСКВИЧКИ СВЕТАНЫ ТОРОПЫГИНОЙ, КОТОРОЕ ОНА ОТКРЫЛА ДЛЯ СЕБЯ НЕДАВНО, НО УЖЕ ДОСТИГЛА ОПРЕДЕЛЕННЫХ ВЫСОТ НА ЭТОМ ПОПРИЩЕ



Альфия Камилова
nedelya@vm.ru

Международный чемпионат «Кубок дуги», который традиционно ежегодно проводится в Китае, — не проходное соревнование, а настоящий «Оскар» для профессиональных сварщиков. А полученная здесь от экспертов награда — подтверждение высокого мастерства. Поборотся за титул «Лучший сварщик-2023» осенью в китайский Хух-Хото приехали сильнейшие команды со всего света. Москву представляли четыре высокопрофессиональных сварщика и... Светлана Торопыгина. Хрупкая, стройная девушка, застенчиво улыбаясь, ни о каких наградах не мечтала, но дала себе слово не подвести команду.

— Мне было страшно. Больше всего я боялась, что не справлюсь с настройками — сварочный аппарат был мне незнаком, — признается Светлана. — А алюминий, с которым я должна была работать, при неправильной настройке может потечь... Но я, к счастью, справилась. И моя работа в итоге получила третье место в номинации «Сварка конструкции из алюминиевого сплава». Конечно, большая часть этой победы принадлежит моему наставнику Константину Константинову, ведь именно он научил меня варить.

Неженское дело

Вязание спицами или крючком, вышивка гладью и крестиком, сухое валяние — традиционные виды женского рукоделия. Но творческая душа Светла-



Светлана Торопыгина на международных соревнованиях в Китае заняла почетное третье место

ны Торопыгиной просила чего-то необычного. Работать в Мосгаз Торопыгина устроилась три года назад — сразу, как переехала из Пензы в Москву, окончив там факультет теплогазоснабжения и вентиляции в Университете архитектуры и строительства. Полтора года девушка проработала мастером, а потом перешла на должность инженера первой категории в Управление по эксплуатации газопроводов. И одновременно Светлана загорелась идеей создавать железные игрушки с помощью сварки. — Я совершенно не представляла, что такое сварка,

но уже придумывала, из чего можно сделать лапы, усы и хвост для игрушки — железного кота. Желание осуществилось, когда Светлана перешла на работу в службу главного сварщика. Там в свободное время она могла обучиться видам сварки у профессионалов. — Это был июнь. За окном лето, а я все свободное время проводила в цехе, — рассказывает Светлана, а глаза ее горят от радостных воспоминаний. — Я летела в цех «на крыльях»,

хотелось скорее взяться за дело. Мое увлечение связано с аргоновой сваркой — это вид электродуговой сварки с неплавящимся электродом и другим принципом защиты сварочной ванны, которая позволяет аккуратно соединять разные металлы. Первые удачные попытки случились лишь месяца через полтора усердных тренировок. Вначале мне мешало все: большие перчатки, костюм не по размеру, маска. Светлана старательно приручала металл, и вскоре он

Я так
создаю



Милый котик стал первой игрушкой, сделанной Светланой

начал слушаться ее: две сваренные гайки преобразовались в тельце, шайбы и подшипники стали лапками и щеками, а электроды — усами будущего усатого-полосатого. Наконечник пригоршня железяк превратилась в симпатичного котенка.

— Я поймала себя на мысли, что ровно в тот момент, когда перестала думать о технике изготовления игрушек, мне захотелось создать из них целый зоопарк, — поясняет девушка.

Бронзовая шутка

Коллектив Мосгаза единодушно поддержал увлечение Светланы. Мужчины — профессиональные сварщики одобрителем кивали, видя ее работы, а наставник Константин Владимирович с радостью отмечал успехи начинающей сварщицы. Работала она вдумчиво и аккуратно. А когда из Китая пришло приглашение на «Кубок дуги-2023», наставник спросил: «Ну что, Светлана, поедешь в Китай? Покажешь, как российские девчонки варят?»

— К тому моменту техника выполнения аргоновой сварки уже была мною изучена, — поясняет девушка. — Я собралась с духом и сказала мастеру, что готова рискнуть, что очень хочу выступить за сборную Москвы.

Константин Константинов словно ждал такой реакции, кивнул и подытожил, что нужно серьезно тренироваться.

— Мы начали многочасовые занятия. Я, конечно, уставала, — Света поправляет волосы. — Но для меня это был бесценный опыт. Пока я тренировалась, руководство готовило необходимые документы для поездки в Ки-

тай. Я, конечно, надеялась, что сделаю свою работу на отлично. Но оказалось, что я рано радовалась... Когда до поездки оставалось полтора месяца, выяснилось, что организаторы неправильно перевели задание. И я должна участвовать не в номинации, предусматривающей аргоновую сварку, а в этапе «Сварка конструкции из алюминиевого сплава». Но я этого не умела! Сверхзадача научиться этому за 40 дней меня пугала, но назад дороги не было.

— Потянешь? — спросил наставник. Менять участника сборной было поздно, и Света утвердительно кивнула. И снова начались тренировки, на которых девушка с нуля училась новому для себя виду сварки. Время бежало неумолимо. В день икс команда отправилась в Китай.

— 347 лучших сварщиков планеты, и среди них — всего семь девушек, — вспоминает Светлана. — Но боролась мы на равных с мужчинами. Судьи не знали, чью работу оценивают, — они видели только готовое изделие, ничего не зная об исполнителе.

Когда Света ехала в Китай, она мечтала просто не подвести команду. А в результате завоевала бронзу. Потом были призы и встреча с оркестром в аэропорту — подарок Мосгаза. И слова наставника: «Я тобой горжусь!»

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жизнь здорово! 16+</p> <p>10.50 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 Давай поженимся! 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>19.55 Куклы наследника Тутти 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ [S] 16+ <i>Зосе снимают повязку — на лице нет и следа ожога, который портил ей жизнь с детства, но девушка, как и предполагал Эдик, не может принять свою новую внешность. Карьера Дроновой летит вверх, а вот дома ее ждут проблемы. Муж ревнует к новой работе и подозревает о связи на стороне. Дронов даже распускает руки, после чего Светлана подает на развод. Тем временем Преображенский предлагает Ляде переехать к нему...</i></p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Наше все 0+</p> <p>00.45 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Подкаст.Лаб 16+</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Наши 12+</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>17.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 СКЛИФОВСКИЙ 12+ <i>Брагин едет в реабилитационный центр. Несмотря на улучшение состояния, он пока не готов возвращаться в «Склиф». Сын сообщает Куликову, что остается в Москве и будет жить с девушкой. Марина с Мартыновым отправляются на шашлыки, но звонок Брагина заставляет Нарочинскую вернуться. Нина находит новое призвание — она решила стать блогером. Муж Сперанской занимается у Брагина деньги якобы на подарок жене к годовщине. Брагин узнает, что супруг Сперанской играет в онлайн-казино. Выясняется, что у него большие долги...</i></p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+</p> <p>03.50 МОРОЗОВА 16+</p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.20 АКАДЕМИЯ 12+</p> <p>10.25 Александр Белявский. Последний побег 16+</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ 12+</p> <p>13.40 Мой герой. Виктор Захарченко 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 СПЕЦЫ 16+</p> <p>16.55 Звезды против хирургов 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ 12+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.40 Белый дом престарелых 16+</p> <p>23.10 Знак качества 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 Петровка, 38 16+</p> <p>00.45 Хроники московского быта. Союз зависти и мести 12+</p> <p>01.30 Прощание. Вера Васильева и Юлия Борисова 16+</p> <p>02.10 90-е. Бандитское кино 16+</p> <p>02.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ 12+</p> <p>04.15 Большое кино. Судьба резидента 16+</p> <p>04.45 Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся 12+</p> <p>05.20 Мой герой. Виктор Захарченко 12+</p>	<p>06.30 Невский ковчег</p> <p>07.00 Театральная летопись</p> <p>07.30 Ступени Цивилизации</p> <p>08.30 Жизнь и судьба</p> <p>08.50 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ (Экран, 1973)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 XX век. Необходимая случайность. 1980</p> <p>12.15 Забытое ремесло. Бортник</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>13.00 Влюбленные в Россию</p> <p>13.25 ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ (Экран, 1982)</p> <p>15.45 Роман в камне</p> <p>16.15 Леонид Якобсон</p> <p>17.00 Новости культуры</p> <p>17.15 Библейский сюжет</p> <p>17.40 Шедевры русской музыки</p> <p>18.35 Ступени Цивилизации</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.30 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.50 Больше, чем любовь</p> <p>21.35 Сати. Нескучная классика</p> <p>22.15 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ (Экран, 1973)</p> <p>23.30 Магистр игры</p> <p>00.15 ПОРУС</p> <p>00.35 ПОРУС</p> <p>00.55 ПОРУС</p> <p>01.15 XX век. Необходимая случайность. 1980</p> <p>02.15 Шедевры русской музыки. Избранные романсы С. Рахманинова. Ильдар Абдразаков и Мзия Бахтуридзе</p>	<p>05.15 ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО [S] 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 ПЕС [S] 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 ПЕС [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 БИМ [S] 16+</p>  <p>22.15 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ [S] 16+ <i>Рассторгуев вступает в должность начальника главка. На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию убийств Андрей Некрасов. Он готов помочь своему шефу в весьма неприятном деле...</i></p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.00 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ [S] 16+</p> <p>03.20 ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО [S] 16+</p>	<p>06.00 МУЛЬТИУТРО 0+</p> <p>06.30 Мой район. Энциклопедия. Ракета на подводных крыльях 12+</p> <p>06.55 Мой район. Энциклопедия. Москино. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+</p> <p>07.15 Мой район. Энциклопедия. Из фабрик в лофты 12+</p> <p>07.45 Мой район. Энциклопедия. Москино. Вам и не снилось... 12+</p> <p>08.05 БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА (СССР, 1962) 6+</p> <p>09.30 Мой район. Новости 16+</p> <p>09.45 Тайны кино 12+</p> <p>10.30, 20.00 ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК (СССР, 1956) 12+</p> <p>12.15, 21.40 ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ (СССР, 1982) 16+</p> <p>13.40 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ (СССР, 1982) 12+</p> <p>15.10 БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА (СССР, 1962) 6+</p> <p>16.40 В главной роли 12+</p> <p>17.30 Мой район. Новости 16+</p> <p>17.45 Звезды советского экрана 12+</p> <p>18.15 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+</p> <p>19.45 Мой район. Новости 16+</p> <p>23.00 НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ (СССР, 1982) 12+</p> <p>00.25 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+</p> <p>01.45 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>02.30 Мой район. Новости 16+</p> <p>02.45 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+</p>	

1 КАНАЛ	РОССИЯ 1	ТВ ЦЕНТР	РОССИЯ К	КУЛЬТУРА	НТВ	ДОВЕРИЕ
<p>05.00 Доброе утро</p> <p>09.00 Новости с субтитрами</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жизнь здорово! 16+</p> <p>10.50 Информационный канал 16+</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 Информационный канал 16+</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 Давай поженимся! 16+</p> <p>16.05 Мужское / Женское 16+</p> <p>17.00 Информационный канал 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.30 Информационный канал 16+</p> <p>19.55 Куклы наследника Тутти 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ [S] 16+ <i>Лев и Света, возвращающиеся после допроса на машине по ночной Москве, больше не в силах сдерживать нахлынувших чувств. В результате Лада так и не переживает к Преображенскому. Тем временем в Институт красоты поступает человек, по дороге в ЗАГС попавший с невестой в аварию. У мужчины сильно повреждено лицо, и девушка, отделившаяся гематомой, испугавшись, сбегает. Льву Григорьевичу коллегами удается восстановить облик пациенту...</i></p> <p>23.00 Большая игра 16+</p> <p>00.00 Наше все 0+</p> <p>00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>03.00 Новости</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 60 минут 12+</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 Наши 12+</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>17.30 60 минут 12+</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 СКЛИФОВСКИЙ 12+</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+ <i>Швецова с самого утра выезжает на следственную процедуру, связанную с обнаруженным трупом. Тем же утром она едет на эксгумацию тела старушки, которая вроде бы умерла от рака, но, как оказалось, была убита. Швецову ожидает сразу два сюрприза. Во-первых, «труп» ожил и сообщил, что ему холодно, во-вторых, после чего был тут же отправлен в больницу...</i></p> <p>03.50 МОРОЗОВА 16+ <i>Авдеев продолжает заниматься расследованием смерти женщины на железнодорожных путях и приходит к выводу, что истоки преступления кроются в семейной тайне убитой...</i></p>	<p>06.00 Настроение</p> <p>08.10 Доктор И... 16+</p> <p>08.45 АКАДЕМИЯ 12+</p> <p>10.35, 04.45 Василий Лановой. Трудно быть героем 16+</p>  <p>11.30 События</p> <p>11.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА 12+</p> <p>13.40, 05.20 Мой герой. Вера Сотникова 12+</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 СПЕЦЫ 16+</p> <p>16.55 Позор ради славы 16+</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ 12+</p> <p>22.00 События</p> <p>22.40 Закон и порядок 16+</p> <p>23.10 Звездные фантазеры 16+</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 Петровка, 38 16+</p> <p>00.45 90-е. В завязке 16+</p> <p>01.25 Прощание. Ия Саввина 16+</p> <p>02.05 Хроники московского быта. Нищие вдовы 12+</p> <p>02.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА 12+</p> <p>04.15 Большое кино. Доживем до понедельника 16+</p>	<p>06.30 Пешком...</p> <p>07.00 Театральная летопись</p> <p>07.30 Ступени Цивилизации</p> <p>08.30 Жизнь и судьба</p> <p>08.50 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ (Экран, 1973)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 XX век. Мужчина и женщина. Мстислав Запашный. 1997</p> <p>12.00 Роман в камне</p> <p>12.30 Новости культуры</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Книжки</p> <p>13.00 Влюбленные в Россию</p> <p>13.30 ПОРУС</p> <p>14.35 100 лет со дня рождения Владлена Давыдова</p> <p>15.05 Игра в бисер с Игорем Волгиным</p> <p>15.45 Приют путешественника</p> <p>16.15 Сати. Нескучная классика</p> <p>17.00 Новости культуры</p> <p>17.15 Эрмитаж</p> <p>17.45 Шедевры русской музыки</p> <p>18.35 Ступени Цивилизации</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.40 Искусственный отбор</p> <p>21.25 90 лет со дня рождения Василия Ланового. Линия жизни</p> <p>22.15 ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ (Экран, 1973)</p> <p>23.30 Рассекреченная история. Дело Весна</p> <p>00.00 Новости культуры</p> <p>00.15 ПОРУС</p> <p>01.15 XX век. Захотите — заходите. 1985</p>	<p>05.10 ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО [S] 16+</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.25 ПЕС [S] 16+</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.35 ПЕС [S] 16+</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Сегодня в Москве</p> <p>16.45 За гранью 16+</p> <p>17.50 ДНК 16+</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>20.00 БИМ [S] 16+ <i>Убита хозяйка центра красоты, труп находит Элина, жена Боброва. Среди подозреваемых — самые разные люди, включая эоактивистов и конкурентов по бизнесу. Макар и Бим идут по следу убийцы. Мотив преступления оканчивается самым неожиданным...</i></p> <p>22.15 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ [S] 16+</p> <p>23.35 Сегодня в Москве</p> <p>00.00 ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ [S] 16+</p> <p>03.20 ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО [S] 16+ <i>Новая знакомая Леры, протитутка Тася, сбегает от своего сутенера Рублева и приходит в ее дом. Виктор не может перечить жене и со скрипом смиряется. Лера бросается помогать Тасе...</i></p>	<p>06.00 МУЛЬТИУТРО 0+</p> <p>06.10 Мой район. Энциклопедия. Тетрис 12+</p> <p>06.35 Мой район. Энциклопедия. Да будет свет! 12+</p> <p>07.00 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+</p> <p>07.20 Мой район. Энциклопедия. Столичные вокзалы 12+</p> <p>07.40, 15.00 АЛЫЕ ПАРУСА (СССР, 1961) 6+</p> <p>09.10 Мой район. Новости 16+</p> <p>09.25 Тайны кино 12+</p> <p>10.10 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+</p> <p>11.55, 15.00 АННА И КОМАНДОР (СССР, 1974) 12+</p> <p>13.25 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ (СССР, 1973) 12+</p> <p>16.35 Раскрывая тайны звезд</p> <p>17.25 Мой район. Новости 16+</p> <p>17.40 Звезды советского экрана. Василий Лановой 12+</p> <p>18.10 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+</p> <p>19.45 Мой район. Новости 16+</p> <p>20.00 КОЛЛЕГИ (СССР, 1962) 12+</p> <p>23.05 ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ (СССР, 1973) 12+</p> <p>00.35 РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ 16+</p> <p>02.00 Раскрывая тайны звезд 12+</p> <p>02.45 Мой район. Новости 16+</p> <p>03.00 Мой район. Энциклопедия. Москва. Как устроен аквапарк 12+</p> <p>03.30 Мой район. Энциклопедия. Я шагаю по Москве 12+</p> <p>03.50 Мой район. Новости 16+</p> <p>04.05 Мой район. Энциклопедия. Птичье молоко 12+</p>	

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00, 12.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 **ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ** [S] 16+
Дронова не успевает признаться Преображенскому в том, что скрыла его невиновность, чтобы заполучить пост. Он узнает об этом от Лады. Конечно, такое нельзя простить, и Лев Григорьевич, вновь оставшись один, уходит с головой в работу. В Институт поступает необычная пациентка, требующая операции, которую в Советском Союзе еще не проводили. Преображенский вынужден отказаться: протокола подобного оперативного вмешательства не существует, и он не может рисковать здоровьем человека...
23.00 Большая игра 16+
00.00 Наше все 0+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00, 14.30 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.55 Наши 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
Кривицкий возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей, но мальчик заявляет, что хочет жить с бабушкой и дедушкой. На работу к Нине приходит фанат ее блога — молодой красавец — и приглашает на свидание...
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
03.50 **МОРОЗОВА** 16+
Авдеев продолжает заниматься расследованием смерти женщины на железнодорожных путях и приходит к выводу, что истоки преступления кроются в семейной тайне убитой. Казалось бы, простое дело превращается в запутанную историю любви, предательства и шантажа. Тем временем Ксюше удается обмануть бдительность похитителя...

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 **АКАДЕМИЯ** 12+
10.35 Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев 16+
11.30 События
11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ** 12+
13.40 Мой герой. Александр Лыков 12+
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 **СПЕЦЫ** 16+
15.55 Звездные обиды 16+
17.50 События
18.10 **НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ** 12+
22.00 События
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 Хроники московского быта. Развод — это позор 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич 16+
01.25 Брежнев против Хрущева. Удар в спину 12+
02.10 Ловушка для Андропова 12+
02.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ** 12+
04.15 Большое кино. Гардемарины, вперед! 16+
04.45 Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев 16+
05.20 Мой герой. Александр Лыков 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Мне Брамса сыграют... Андрей Попов. Режиссер Г. Самойлова. 1989
12.30 Новости культуры
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Влюбленные в Россию 13.30, 13.50, 14.10, 00.15, 00.35, 00.55 **ПОРУС**
14.35 Театральная летопись. Владлен Давыдов
15.05 Искусственный отбор
15.45 Приют путешественника
16.15 Больше, чем любовь. Микалоюс Константинас Чюрленис и София
17.00 Новости культуры
17.15 Часовня Ле Корбюзье в программе Библийский сюжет
17.45, 02.00 Шедевры русской музыки
18.35 Ступени Цивилизации. Одиссея. По ту сторону мифа
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
21.35 Власть факта. Речь Писпольская: от взлета к упадку
22.15 **ИДУ НА ГРОЗУ** (Ленфильм, 1965)
23.30 Рассекреченная история. Частная торговля в СССР
00.00 Новости культуры
01.15 XX век. Мужчины и женщина. Мстислав Запашный. 1997

НТВ

- 05.10 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** [S] 16+
08.00 Сегодня
08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
10.00 Сегодня
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **БИМ** [S] 16+
Макар берется за очередное расследование: на этот раз он сам становится свидетелем преступления. Все происходит в канном клубе, где собрались представители местной элиты. Во время светской церемонии в клубе в результате несчастного случая погибает его хозяйка Мария. Макар подозревает, что падение с лошади было не случайным. Это подтверждается экспертизой: в крови лошади найден наркотик... В это дело оказывается влутана Элина, которая симпатизирует новому тренеру клуба Игорю...
22.15, 00.00 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** [S] 16+
23.35 Сегодня в Москве
03.20 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО** [S] 16+
04.50 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
06.15 Мой район. Энциклопедия. Авоська 12+
06.40 Мой район. Энциклопедия. Московское время 12+
07.10 Мой район. Энциклопедия. Бригада 12+
07.30 Мой район. Энциклопедия. Москва. Акустика 12+
07.55, 15.00 **ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ** (СССР, 1960) 12+
09.30, 17.25, 19.45, 02.35, 03.45, 04.50 Мой район. Новости 16+
09.45 Тайны кино. Курьер 12+
10.30, 20.00 **КУРЬЕР** (СССР, 1986) 12+
12.00, 21.30 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 12+
13.30 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1973) 12+
16.40 Раскрывая тайны звезд 12+
17.45 Звезды советского экрана 12+
18.10, 00.30 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+
22.50 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** 12+ (СССР, 1957) 12+
01.50 Раскрывая тайны звезд 12+
02.50 Мой район. Энциклопедия. Московское время 12+
03.20 Мой район. Энциклопедия. Тайны фасадов 12+
04.00 Мой район. Энциклопедия. Граненый стакан 12+
04.25 Мой район. Энциклопедия. Береговая линия 12+
05.05 Мой район. Энциклопедия. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+
05.30 Мой район. Энциклопедия. Московский трамвай 12+

ЧЕТВЕРГ 18 января

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
09.00, 12.00 Новости с субтитрами
09.20 АнтиФейк 16+
10.00 Жить здорово! 16+
10.50 Информационный канал 16+
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Информационный канал 16+
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время
22.00 **ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ** [S] 16+
В назначенный день операция Михайлов не появляется. Преображенский решает оперировать без своего главного помощника. Психолог Эдик подозревает, что дело в пациентке Михайлова, Наде, которую тот собирался навестить. Чиновники Минздрава, уверенные, что Дронова нарушит указания, посылают людей с проверкой, однако Преображенскому вовремя удается «подстелить соломку». Лев Григорьевич понимает, что Светлана дала человеку шанс на новую жизнь и, главное, что любит ее безумно...
23.00 Большая игра 16+
00.00 Наше все 0+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб 16+
03.00 Новости

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном 12+
11.00 Вести
11.30 60 минут 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 Наши 12+
16.00 Вести
16.30 Малахов 16+
17.30 60 минут 12+
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **СКЛИФОВСКИЙ** 12+
02.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 16+
03.50 **МОРОЗОВА** 16+
Найден мертвым преподаватель кафедры истории костюма текстильного института. Под подозрением оказываются несколько студентов, коллеги убитого и даже ректор. У всех был и мотив, и возможность избавиться от талантливого преподавателя, водящего дружбу с мировыми знаменитостями из мира моды. Тем временем Морозовой удается разгадать, почему похититель ее дочери требует в качестве выкупа такую странную сумму. Она очень рассчитывает, что это открытие поможет спасти девочку...

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 **АКАДЕМИЯ** 12+
10.40 Станислав Говорухин. Он много знал о любви 16+
11.30 События
11.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ** 12+
13.40 Мой герой. Эдуард Ханок 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **СПЕЦЫ** 16+
16.55 Дети против звездных родителей 16+
17.50 События
18.15 **ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ** 12+
22.00 События
22.40 10 самых... Из школы в ЗАГС 16+
23.10 Актерские драмы. Любовь с первого кадра 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка. 38 16+
00.45 Прощание. Рудольф Нуреев 18+
01.25 Хроники московского быта. Разврат и шпионы 12+
02.10 Любимая игрушка рейсфюрера СС 12+
02.50 **ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ** 12+
04.15 Большое кино. Семнадцать мгновений весны 12+
04.45 Станислав Говорухин. Он много знал о любви 16+
05.20 Мой герой. Эдуард Ханок 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Пешком... Новоисерусалимский монастырь
07.00 Театральная летопись. Владлен Давыдов
07.30, 18.30 Ступени цивилизации
08.25 Жизнь и судьба
08.45, 22.15 **ИДУ НА ГРОЗУ** (Ленфильм, 1965)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век. Захотите — заходите. 1985
11.45 Космос Троицы
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Влюбленные в Россию 13.30, 13.50, 14.10, 00.15, 00.35, 00.55 **ПОРУС**
14.35 Театральная летопись
15.05 Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры
15.45 Приют путешественника
16.15 2 Верник 2. Алена Яковлева
17.15 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше
17.45 Шедевры русской музыки
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Кино о кино. Собака Баскервилей. Овсянка, сэр!
21.35 Энигма. Фазыл Сай
23.30 Рассекреченная история. Игра миллионов: под контролем
01.15 XX век. Мне Брамса сыграют... Андрей Попов
02.30 Роман в камне. Краснодар. Особняк Василия Рубежанского

НТВ

- 05.15 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** [S] 16+
08.00 Сегодня
08.25 **ПЕС** [S] 16+
10.00 Сегодня
10.35 **ПЕС** [S] 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Москве
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 **БИМ** [S] 16+
22.15 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** [S] 16+
Соловьев, председатель общества «Офицеры России» и основной противник Сельцова на губернаторских выборах, выступает по телевидению с разоблачением конкурента. Он заявляет, что Сельцова поддерживают криминальные структуры в лице Тихомирова. Сельцов думает, что его «сплит» помощник. На самом деле Сельцова сдала жена, которая за спиной мужа общается с Тарасом, обещающим ей отомстить за отца, убитого по приказу Тихомирова...
23.35 Сегодня в Москве
00.00 Поздняя игра 16+
00.15 **ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ** [S] 16+
03.35 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО** [S] 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
06.25 Мой район. Энциклопедия. Докторская колбаса 12+
06.50 Мой район. Энциклопедия. Московские небоскребы 12+
07.15, 17.40 Звезды советского экрана 12+
07.45, 14.40 **КУБАНСКИЕ КАЗАКИ** (СССР, 1949) 6+
09.35, 17.25, 19.45, 02.40, 03.45, 04.55 Мой район. Новости 16+
09.50, 20.00 **СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ** (СССР, 1974) 12+
11.10 **ГОРОДСКОЙ РОМАНС** (СССР, 1970) 12+
12.55 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** (СССР, 1957) 12+
16.35 Тайны кино 12+
18.10, 00.30 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ** 16+
21.20 **ВРЕМЯ ЖЕЛАНЙ** (СССР, 1984) 12+
23.00 **БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (СССР, 1973) 12+
01.55 Раскрывая тайны звезд 12+
02.55 Мой район. Энциклопедия. Москва: главный экспонат 12+
03.20 Мой район. Энциклопедия. Под Москвой 12+
04.00 Мой район. Энциклопедия. Кремлевская елка 12+
04.30 Мой район. Энциклопедия. Познавательный фильм. Тайная жизнь зоопарка 12+
05.10 Мой район. Энциклопедия. Москино. Старик Хоттабыч 12+
05.30 Мой район. Энциклопедия. Эйфория бегуна 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 10.00 Жить здорово! 16+
- 10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Пале чудес [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.45 Голос. Новый сезон [S] 12+
- 23.30 Матадор. Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем [S] 18+



Программа, посвященная великому франко-швейцарскому кинорежиссеру Жану-Люку Годару, включает в себя интервью с мастером во время его визита в Москву, а также энциклопедическое исследование Константина Эрнста непростого творческого пути основоположника французской «новой волны».

00.35 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 Утро России
- 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 21.30 Столетие Мосфильма. Прямая трансляция из Первого павильона
- 23.55 **БЕЛЫЙ ТИГР** (Россия, 2012) 16+ Режиссер Карен Шахназаров В ролях: Алексей Вертков, Виталий Кищенко, Валерий Гришко, Дмитрий Быковский, Герасим Архипов, Александр Вахов и др. Вторая мировая война подходит к концу. Тяжелые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк Белый тигр: внезапно возникает в дыму сражений, безжалостно расстреливает противников и исчезает. Советское командование решает для борьбы с Белым тигром создать особый танк — специальную французскую «новую волну».
- 01.50 **СВЯТАЯ ЛОЖЬ** (Россия, 2019) 12+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.25, 11.50 **СИНДРОМ ЖЕРТВЫ** 12+
- 11.30, 14.30, 17.50 События
- 12.35, 15.05 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС** 12+
- 14.50 Город новостей
- 16.55, 03.50 Актерские драмы. Под маской клоуна 16+
- 18.15 **ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА** 12+ Устав от семейной жизни и диктата мужа, Виктория берет отпуск и приезжает из Самары в Санкт-Петербург. После посещения ювелирной выставки Вика неожиданно обнаруживает в своей сумке главный экспонат — старинное кольцо баснословной ценности. Ничего не понимая, Вика собирается идти в полицию, но ее похищают двое головорезов. На помощь приходит бродяга Славик, который помогает ей спрятаться. Между тем, обеспокоенный муж Вики обращается к Макару Илюшину и Сергею Бабкину с просьбой отыскать ее...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни 12+
- 00.25 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ** (СССР, 1973) 6+
- 02.00 Петровка, 38 16+
- 02.15 **ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!** 12+
- 04.30 Александр Белявский. Последний побег 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 12.45 Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне
- 07.00 Театральная летопись. Владлен Давыдов
- 07.30 Ступени цивилизации. Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон
- 08.30 Жизнь и судьба
- 08.50 **ИДУ НА ГРОЗУ** (Ленфильм, 1965)
- 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
- 10.20 **ВОЗВРАЩЕНИЕ** (Ленфильм, 1940)
- 11.45 Николай Симонов. Герой не нашего времени
- 13.15, 13.35, 13.55 **ПОРУС**
- 14.20 Театральная летопись. Владлен Давыдов
- 14.50 Вспоминания Александра Левенбука. Линия жизни
- 15.45 Приют путешественника
- 16.15 Энигма. Фазыл Сай
- 17.15 Письма из провинции.
- 17.45, 01.40 Шедевры русской музыки. П. И. Чайковский. Симфония № 4. Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского
- 18.45 Царская ложка
- 19.45 Искатели. Исчезнувший архив Ломоносова
- 20.35 Вспоминания Баллу Куркову.
- 21.30 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** (Ленфильм, 1972)
- 23.00 2 Верник 2. Сергей Чонишвили
- 00.05 **ИСКРЕННЕ ВАША** (Россия, 2021) 18+
- 02.30 История одного преступления

НТВ

- 05.20 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** [S] 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **ПЕС** [S] 16+
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 20.00 **БИМ** [S] 16+ Боброву предстоит встреча одноклассников, перед которой он сильно нервничает. У Макара и остальных — очередной труп. Бим и Макара отправляются в элитный ресторан, где жертвой убийства оказался один из лучших шеф-поваров города... Задуман охранник местного морга. Свидетельницей оказывается маленькая девочка. Интереснее всего то, что из этого же морга пропадает труп. Тем временем Элина узнает, что ее подруга шантажирует бывшего любовника. Она решает помочь и привлекает для этого мужа и Катю. Но ближе всего к истине оказываются Макара и Бим...
- 00.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 01.50 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО** [S] 16+
- 04.15 Агентство скрытых камер 16+

ДОВЕРИЕ

- 06.00 Мой район. Энциклопедия. Я шагаю по Москве 12+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. Холодильник Зил 12+
- 06.50 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 07.15 Тайны кино 12+
- 08.00, 15.05 **СВИНАРКА И ПАСТУХ** (СССР, 1941) 6+
- 09.35, 17.30, 19.45, 03.05, 03.50, 04.50 Мой район. Новости 16+
- 09.50, 20.00 **ПРИЕЗЖАЯ** (СССР, 1977) 12+
- 11.30 **ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ** (СССР, 1984) 12+
- 13.20 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (СССР, 1958) 12+
- 16.40 Раскрывая тайны звезд 12+
- 17.45 Звезды советского экрана 12+
- 18.15 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ** 16+
- 21.40 **ГОРОДСКОЙ РОМАНС** (СССР, 1970) 12+
- 23.20 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (СССР, 1958) 12+
- 01.00 **РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕРГЭ** 16+
- 02.20 Раскрывая тайны звезд 12+
- 03.20 Мой район. Энциклопедия. Да будет свет! 12+
- 04.05 Мой район. Энциклопедия. Подземные реки 12+
- 04.30 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Подкидыш 12+
- 05.25 Мой район. Энциклопедия. Стеклоплатформы 12+
- 05.35 Мой район. Энциклопедия. Москва: неспящие 12+

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Наше все 0+
- 11.05 ПроУют [S] 0+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 К 90-летию Василия Ланового. Другого такого нет! 12+
- 13.10 **АННА КАРЕНИНА** (СССР, 1967) 12+
- 16.05 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024. Прямой эфир [S]
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024. Прямой эфир [S]
- 19.15 Эксклюзив с Дмитрием Борисовым 16+
- 20.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Возвращение Закрытого показа с Александром Гордоном 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб 16+



РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Формула еды 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
- 11.50 В кругу друзей
- 12.50 Доктор Мясников 12+
- 14.50 Парад юмора 16+
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 21.00 **МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ** (Россия, 2022) 12+ Режиссер Юлия Краснова В ролях: Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Константин Юшкевич и др. Последний месяц лета. Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского, известные зрителям по медицинскому сериалу Склифосовский, отправляются в гости к своим бывшим коллегам — Полине и Петру Пастуховым, которые несколько лет назад переехали к морю. Соберутся вместе, чтобы поздравить с днем рождения самого лучшего доктора, любимца коллег и пациентов — доктора Олега Брагина...
- 00.40 **ДОКТОР УЛИТКА** (Россия, 2018) 12+
- 04.05 **ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА** (Россия, 2011) 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.20 **ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ** 12+
- 08.20 Православная энциклопедия 6+
- 08.50 **ИНТРИГАНКИ** 12+
- 10.40 Мифы о еде 16+
- 11.30, 14.30, 23.20 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.50 Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста! 12+
- 13.40, 14.45 **СВОДНЫЕ СУДЬБЫ** 12+
- 17.30 **ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА** 12+
- 21.00 Постскрипум с Алексеем Пушковым
- 22.05 Право знать! 16+
- 23.30 Тайная комната 16+
- 00.15 Первые лица 16+
- 00.50 Белый дом престарелых 16+
- 01.20 Хватит слухов! 16+
- 01.45 Звезды против хирургов 16+
- 02.25 Позор ради славы 16+
- 03.05 Звездные обиды 16+
- 03.45 Дети против звездных родителей 16+
- 04.25 Легенды эстрады. ВИА 70-х... 12+
- 05.05 Петровка, 38 16+
- 05.20 Ольга Аросева. Расплата за успех 12+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Часовня Ле Корбюзье в программе Библиейский сюжет
- 07.05 **ДЕД МОРОЗ И ЛЕТО. МАЛЫШ И КАРЛСОН. КАРЛСОН ВЕРНУЛСЯ**
- 08.05, 08.25, 08.45, 09.05, 09.25, 09.45 **ПОРУС**
- 10.05 Дом ученых
- 10.35 **ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН** (Ленфильм, 1972)
- 11.55 Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею...
- 12.40 Истории города N с Пьером Бурелем. Туапсе
- 13.20 Черные дыры. Белые пятна
- 14.00 Страх в саванне. Франция
- 15.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский
- 16.25 К 300-летию Российской академии наук. Нобелевские победы российской науки. Жорес Алферов
- 17.10 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** (Экран, 1986)
- 18.35 Линия жизни. Владимир Дашкевич
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Первые в мире. Ледокол Бритнева
- 20.00 **РЫЦАРЬ ДОН КИХОТ** (Испания, 2002)
- 22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким
- 23.05 Клуб Шаболовка, 37. Юрий Лоза, Екатерина Мочалова и Андрей Иванов
- 00.05 **ГОЛУБАЯ ГРАФИНА** (Италия, 1960)
- 01.55 Страх в саванне
- 02.50 Рождественская звезда

НТВ

- 04.45 **ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО** [S] 16+
- 07.30 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Поедем, поедим! 16+
- 09.20 Едим дома 0+
- 10.00 Сегодня в Москве
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 Основано на реальных событиях 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион. Лион Измайлов 16+
- 23.25 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
- 00.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. А. Белов Gorky Park и оркестр Глобалис [S] 16+
- 02.20 **ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО** [S] 16+



ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Паспорт 12+
- 06.30 Мой район. Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+
- 06.40 Мой район. Энциклопедия. Москино. Хоттабыч 12+
- 07.00 Мой район. Энциклопедия. Познавательный фильм. Археология Москвы 12+
- 07.20 Мой район. Энциклопедия. Москино. Девушка без адреса 12+
- 07.45, 12.45, 16.45, 02.45, 03.55, 05.00 Мой район. Новости 16+
- 08.00 Тайны души 12+
- 08.30 **НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ** (СССР, 1957) 0+
- 09.55 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** (СССР, 1954) 12+
- 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ПОКУШЕНИЕ НА ГОЗЛРО** (СССР, 1976) 16+
- 17.00 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ** (СССР, 1979) 12+
- 23.25 **КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ** (СССР, 1984) 12+
- 03.00 Звезды советского экрана 12+
- 03.30 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
- 04.10 Мой район. Энциклопедия. Москино. Операция Ы и другие приключения Шурика 12+
- 04.30 Мой район. Энциклопедия. Граненый стакан 12+
- 05.15 Мой район. Энциклопедия. Вам и не снилось... 12+
- 05.35 Мой район. Энциклопедия. Лимита 12+

В программе возможны изменения

<p>1 КАНАЛ</p>	<p>РОССИЯ 1</p>	<p>ТВ ЦЕНТР</p>	<p>РОССИЯ К КУЛЬТУРА</p>	<p>НТВ</p>	<p>ДОВЕРИЕ</p>
<p>06.00 Новости 06.10, 00.50 Подкаст.Лаб 16+ 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+ 07.40 Часовой [S] 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [S] 12+ 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+ 10.00, 12.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь своих [S] 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ (Россия, 1980) 16+ Режиссер Родион Нахапетов В ролях: Станислав Любшин, Нина Русланова, Витя Анисимов и др. За <i>Егором Полушкиным</i> закрепилось прозвище <i>Бедоносец</i>. На самом деле беда этого человека в том, что не похож он на большинство, все делает, как душа подсказывает. Он тонко чувствует красоту и хочет, чтобы ее любил было в жизни людей. И за это ему придется заплатить самой дорогой ценой... 15.10 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024. Прямой эфир [S] 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 Лучшее всех! Новый сезон [S] 0+ 21.00 Время 23.00 КОНТЕЙНЕР [S] 16+</p>	<p>06.10, 01.30 СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ (Россия, 2014) 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00, 17.00 Вести 12.00 Большие перемены 13.00 ЛЮБИТЬ ВРАГА 12+ Студентку <i>Лену</i> спасает от хулиганов незнакомый парень <i>Андрей</i>. Молодые люди начинают встречаться и вскоре собираются пожениться. Но внезапно <i>Андрея</i> арестовывают, а <i>Лене</i> открываются тайны, которые полностью меняют ее жизнь. Выясняется, что ее жених занимается угоном машин, а заботливые и любящие родители оказываются ей не родными, кроме того, между ними и родителями <i>Андрея</i> существует непреодолимая вражда. Чтобы вернуть любовь и счастье, героям не только придется искать путь к примирению, но и разобраться в отношениях их семей... 17.50 Песни от всей души. Вечернее шоу <i>Андрея Малахова</i> 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p>	<p>06.05 ОХОТА НА КРЫЛОГО ЛЬВА 12+ 09.05 Здоровый смысл 16+ 09.35 ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА! (Россия, 2016) 12+  11.30 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.30 ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ (Мосфильм, 1973) 6+ 14.30 Московская неделя 15.00 Дорогие товарищи. Первые леди СССР 16+ 15.55 Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ 16+ 16.40 Приговор. Шабтай Калманович 16+ 17.30 КРЫЛЬЯ (Россия, 2016) 12+ 21.00 ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ 12+ 00.20 События 00.35 Петровка, 38 16+ 00.45 ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА 12+ 03.35 ИНТРИГАНКИ (Россия, 2017) 12+ 05.05 Роковой курс. Триумф и гибель 16+</p>	<p>06.30 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 07.40, 08.00, 08.20, 08.40, 09.00, 09.20 ПОРУС 09.40 Тайны старого чердака. Средневековье 10.10 Больше, чем любовь. Борис Бабочкин и Екатерина Георгиева 10.50 ЧАПАЕВ (Ленфильм, 1934) 12.20 Истории города N с Пьером Бурелем. Кашин 13.00 Невский ковчег. Теория невозможного. Вера Гедройц 13.30 Страна птиц. Псковские лебеди 14.10 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Антон Чехов. Душечка 14.50 ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ (Италия, 1960) 16.45 Пешком... Москва. Марьяна Роща 17.15 65 лет режиссеру. Крестьянская история. Авторский фильм <i>Валерия Тимошенко</i> 18.35 Романтика ромansa 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.25 С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ... (Мосфильм, 1973) 21.55 Праздничные фанфары. Концерт <i>Хиблы Герзмавы</i> и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров 00.10 МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ (Экран, 1986) 01.35 Искатели. Исчезнувший архив <i>Ломоносова</i> 02.20 Серый волк энд Красная шапочка. Брак</p>	<p>04.40 ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО [S] 16+ 06.30 Центральное телевидение 16+ 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды... Леонид Ярмольник 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с <i>Андреем Куницыным</i> 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с <i>Ирадой Зейналовой</i> 20.20 САРМАТ [S] 16+ 00.00 Звезды сошлись 16+ 01.35 Основано на реальных событиях 16+ 03.05 ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО [S] 16+ </p>	<p>06.05 Мой район. Энциклопедия. Подкидыш 12+ 06.25 Мой район. Энциклопедия. Москва деревянная 12+ 06.45 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+ 07.10 Мой район. Энциклопедия. Московский диалект 12+ 07.35, 12.45, 16.30, 03.00, 04.10, 04.55 Мой район. Новости 16+ 07.50 В главной роли 12+ 08.40 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ (СССР, 1947) 6+ 10.25 НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ (СССР, 1963) 12+ 11.55 Раскрывая тайны звезд 12+ 13.00 КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ (СССР, 1984) 12+ 16.45 НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ (СССР, 1957) 0+ 18.15 ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ (СССР, 1954) 12+ 20.10 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ (СССР, 1947) 6+ 21.55 НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ (СССР, 1963) 12+ 23.25 ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО (СССР, 1976) 16+ 03.15 Тайны кино 12+ 04.00 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые набережные 12+ 04.30 Мой район. Энциклопедия. Подземные тайны 12+ 05.10 Мой район. Энциклопедия. Шахматы 12+ 05.35 Мой район. Энциклопедия. Старик Хоттабыч 12+</p>

СКАНВОРД

Подготовил Олег Васильев

НА ЧЕМ НОТЫ ЛЕЖАТ?	ЧТО КРАДЕТ ЗАКУСКА У ВОДКИ?	ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ ПРЕЗИДЕНТ СССР	КАКОЙ ЗВЕРЬ «ИГОЛКАМИ СТРЕЛЯЕТ»?		КАТАЛИЗАТОР ТЕСТА	«НИЧТО ТАК НЕ ОХЛАЖДАЕТ ЛЮБОВНЫЙ ПЫЛ, КАК СНЕЖНАЯ ...»	ИГРА С КИЯМИ	ТЕОРЕМА НАОБОРОТ
КАКОМУ ТАНЦУ ПОСВЯЩЕН РОМАНС ИЗ ФИЛЬМА «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ»?	«ГЛАЗ» ПОВОДНОЙ ЛОДКИ	СЕМЕЙНЫЙ ФОТОАРХИВ	СМОТРИТЕ ФОТО		«БЕРИ ..., ПОШЛИ ДОМОЙ»	ДРОЖЬ ОТ ХВОРИ	ЧТО САМОЕ ДОРОГОЕ?	
ЖРЕЦ МЕДИЦИНЫ	НОВОГОДНЯЯ КРАСАВИЦА	КЛЮЧНИК НАШИХ ДНЕЙ			СУД С ЭКОНОМИЧЕСКИМ УКЛОНОМ	ВЫХЛОП НЕСУШКИ	ОНА «МЕРУ ЗНАЕТ»	
В КАКОЙ СТРАНЕ СНИМАЛИ ИТАЛЬЯНСКИЕ СЦЕНЫ ФИЛЬМА «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»?	ПЛЮС ПОД ПОСТОМ	СВЯЩЕННЫЙ АИСТ	«ТУДА ЕМУ И ...»		ПОЕДИНОК МЕЖДУ РЭПЕРАМИ	РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ...	ПОДСОБНОЕ СТРОЕНИЕ	
ШОУ НА ИППОДРОМЕ	ВОКАЛЬНЫЙ МОНОЛОГ	МУЛЪТЯШНЫЙ ПОПУГАЙ	МОРСКОЙ ДОНОР		СНЕЖНЫЕ БЕГУНКИ	УЗНИЦА НЕВОДА	ГДЕ ИПОТЕКУ БЕРУТ?	СПОРТ КОСТИ ЦЗЮ
КОФЕЙНЫЙ ГАРНИР	«ЛУННЫЙ ОПУС» ЛЮДВИГА ВАН БЕТХОВЕНА	ВОЗДУШНОЕ ПИРОЖНОЕ	«БЛИН ДЛЯ ТОРТА»		«ЛЕСОПОВАЛЬНЫЙ» ГРЫЗУН	ЗВЕЗДА СЕРИАЛОВ ... ВАСИЛЬЕВ СКРЫВАЕТ ОТ ПРЕССЫ ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ	СТРАНА, ГДЕ ГОСТИ ПРИХОДЯТ БЕЗ ПОДАРОКОВ, НО ОПЛАЧИВАЮТ ЗАСТОЛЬЕ	
						АЗИАТСКАЯ СТРАНА, ГДЕ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ БУМАЖНЫЕ ДЕНЬГИ		

ОТВЕТЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Гарус, Беба, Дрожжи, Перискин, Люкс, Шинель, Альбом, Янцо, Брач, Арбитр, Елка, Душа, Литва. 2. Звезд, Баттл, Лыжи, Бокс, Скачки, Дюпора, Рыба, Безе, Боб, Алжир, Сливки, Кеша, Антон, Соната, Корж, Китай. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Вальс, Плющ, Ария, Горбачев, Лайк, Ибис, Длиннонос, Фека, Эпо, Слабак, Арбитраж, Озноб, Тур, Банк, Бильярд, Бал, Аксиома, Сапай.



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Оксана и Евгений вместе уже более 30 лет. Супруги познакомились романтично — на танцах. — Я пришла в клуб сподругами. У одной из них был день рождения. Женя пригласил меня на танец, и после этого мы начали встречаться, — вспоминает Оксана. Оказалось, что и живут, и работают будущие супруги в одном районе. Оксану в Евгении покорили ум и старомодные ухаживания, а его в ней — улыбка и глаза. Евгений говорит, что сразу обратил внимание на красивую девушку и больше не сводил с нее глаз.

Мечты сбываются

Через некоторое время они поженились и стали задумываться о детях. Так сложилось, что и Евгений, и Оксана в своих семьях — дети единственные, поэтому им обоим всегда хотелось иметь большую семью. Со временем мечта осуществилась. Их старшей дочери Надежде уже 24 года. Она окончила университет, вышла замуж, работает врачом. Через год после первого ребенка родился сын Александр. Сейчас он работает ИТ-специалистом в крупной компании. Второй сын супругов Дмитрий появился на свет в 2007 году. Он учится в 10-м классе и мечтает стать химиком. — У нас дома огромное количество разных наборов для химических опытов. Это так увлекательно! Все дети включаются в процесс и под руководством Димы ставят опыты, — говорит Оксана. Спустя еще пять лет у пары родился сын. Это событие произошло в день сорокалетия главы семейства Евгения. Вот такой подарок ему преподнесла супруга. — Ваня учится в шестом классе, но уже сейчас видит себя врачом, — добавляет многодетная мама.

Школа ответственности

Создав большую семью, в которой росли четверо детей, Евгений и Оксана решили подарить свое тепло и любовь малышу из детского дома. — Когда мы с мужем обсуждали тему по удочерению, нам представлялась девочка с голубыми глазами, ку-



ПРЕСС-СЛУЖБА КОМПЛЕКСА СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ МОСКВЫ

Они стали нам родными

В БОЛЬШОЙ СЕМЬЕ ОКСАНЫ ЦУРИКОВОЙ И ЕВГЕНИЯ РОМАНОВА РАСТУТ ДЕВЯТЬ ДЕТЕЙ. НОВЫЙ ГОД ИМЕЕТ ДЛЯ НИХ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ — ИМЕННО В ЭТОТ ПРАЗДНИК ОНИ СОБИРАЮТСЯ ВМЕСТЕ. «ВЕЧЕРКА» ПОБЫВАЛА В ИХ ГОСТЕПРИИМНОМ ДОМЕ.

дряшками, умная красавица — стандартный стереотип о приемном ребенке, — рассказывает Оксана. К появлению ребенка из детского дома семья серьезно готовилась. Сначала пара стала волонтерами, приезжала в детские дома. Периодически брали с собой и кровных детей, чтобы они познакомились с ребятами, которые лишены родительской любви. Это нужно было, чтобы родные дети поняли и приняли решение родителей.

— Мы пошли в школу приемных родителей, которая полностью перевернула наш мир и представление о приемном родителе, — рассказывает Евгений. Там нам помогли понять, что чувствует ребенок, который оказался в детском доме, как разрушается его привычный мир и как ему важно найти значимого взрослого. — У меня была идеалистичная картинка о том, что я прихожу в детский дом, беру ребенка и дальше мы живем хорошо. Это представление очень обманчиво, — подчеркивает Оксана. В школе супруги не только изучали теорию, но и посещали практические занятия, например, примеряли на себя роль ребенка из детского дома. Подготовка к появлению приемного ребенка затронула всю семью Оксаны и Евгения. Возвращаясь с занятий, они делились всем, что узнали в школе, с детьми. В процесс были включены и родители Оксаны, которые поддерживали решение дочери и зятя о приемном ребенке.

Наша Настена

Когда школа была окончена, заключение органов опеки получено, наступил новый этап — появилась возможность серьезно заняться поисками той самой девочки с голубыми глазами и кудряшками, о которой так мечтали супруги. Оксана долго не решалась зайти на сайт, где размещены анкеты детей-сирот, но в один из дней собралась с духом и открыла страницу в интернете. Когда она рассматривала анкеты, ей на глаза попала она — маленькая девочка, лет двух, с белыми бантами и заплаканным лицом. — Мое сердце на секунду остановилось, а потом застучало с бешеной скоростью — я поняла, что это наша Настена, — вспоминает свои эмоции многодетная мама. Тем же вечером Оксана купила билеты в Иркутск, а утром стояла у дверей местного детского дома.

14 декабря. Семья Романовых — Цуриковых (слева направо): Надя, Иван, Илья, папа Евгений, мама Оксана, Ева, Настя, Никита и Дима. Награждение премией правительства Москвы «Крылья аиста»

Приехала даже раньше его открытия — так торопилась к своей девочке. — Выяснилось, что у Насти еще есть сестра, которая старше ее на год, а в соседнем детском доме живет семилетний брат. В итоге из Иркутска мы уехали вчетвером, — добавляет Оксана.

Душа в душу

Так в семье Романовых — Цуриковых появились Настя, Надя и Никита. Их приняли с теплотой, которая смогла растопить

Взять ребенка в семью есть серьезная работа, в том числе и над самим собой

раненные детские сердца. Практически сразу малыши стали называть Оксану мамой, а Евгения — папой. — Не буду врать, что было легко — это не так. Взять приемного ребенка в семью, а тем более сразу троих — большая ответственность и серьезная работа. В первую очередь над самим собой. Но Никита, Надя и Настя действительно быстро стали нам родными, — рассказывает многодетная мама.

Семейный совет

Мысль о том, чтобы взять еще одного ребенка, спустя несколько лет прозвучала из уст подросткового Никиты. Он просто подошел к родителям и предложил: — Мама, папа, давайте возьмем еще кого-то. Вы помогите нам, давайте поможем еще кому-то. Евгений и Оксана придумались. Решение ведь непростое и крайне ответственное. Но оба чувствовали, что могут подарить любовь и другим детям. На семейном совете было принято единогласное решение. Потом были поход в опеку, оформление документов и знакомство с чудесным мальчиком Илюшей, которому сейчас уже 11 лет. — Он очень творческий и хорошо учится, — делится Оксана.

А через месяц после появления Ильи многодетным родителям позвонили из опеки и предложили взять в семью маленькую Еву. От девочки отказались приемные родители, и встал вопрос — отправить ее жить в детский дом или попробовать найти новую семью, где малышке подарят любовь и заботу. Органы опеки всегда действуют в интересах ребенка, поэтому специалисты выбрали второй путь. И не ошиблись, позвонив Оксане и Евгению. Уже вечером супруги вернулись домой с дочкой Евой.

Нехитрые правила

Семья Романовых — Цуриковых действительно большая. И очень дружная. Евгений и Оксана прививают своим детям любовь и уважение ко всем окружающим. Есть в семье и несколько важных правил. Например, играть могут минимум двое. Если один что-то хочет, а другому это неинтересно, то заставлять никого не будет. Это же касается и шуток — весело должно быть всем, а не кому-то одному. Семья любит путешествовать и часто делает это спонтанно. — Однажды мы сделали детям сюрприз. Тайком собрали чемоданы, посадили их в машину под предлогом поездки на дачу. На самом деле приехали в аэропорт и полетели всей семьей в Таиланд, — вспоминает Оксана. Самое большое счастье для Евгения и Оксаны — быть родителями. Слышать постоянное «мам» и «пап», видеть горящие глаза детей, обнимать их и дарить им свою любовь.

Телеведущая
Оксана Федорова,
2019 год

Вижу свое призвание в помощи

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ ОКСАНА ФЕДОРОВА В КОНЦЕ ГОДА ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ КРАСОЧНЫМ МУЗЫКАЛЬНЫМ ШОУ В ПЛАНЕТАРИИ № 1. О ТОМ, КАК ПРОШЛО ТОРЖЕСТВО И ЧЕМУ ОНА ПОСВЯЩАЕТ СВОЮ ЖИЗНЬ, УЗНАЛА «ВЕЧЕРКА»

Телеведущая Оксана Федорова отпраздновала свой день рождения 17 декабря. «Вечерка» узнала у именинницы о ее творческих увлечениях и новогодних ожиданиях.

Оксана, примите наши поздравления с днем рождения! Как вы его отметили?

Большое спасибо за поздравление! Обычно я устраивала девичник для близких подруг, мы уезжали на несколько дней в Сочи, а потом праздник продолжался в кругу семьи. В этом

году я решила отпраздновать день рождения в самом большом планетарии в мире — в Санкт-Петербурге — концертом «Рождение Вселенной».

Идея родилась после моего участия в проекте «Орган Таврида» фонда «Древо жизни» Елены Демидовой. Тогда я выступала как раз в этом планетарии, и меня поразили и сам зал, и проекция на купол. Я решила совместить в шоу музыку и танец. Судя по эмоциям зрителей, эксперимент удался.

Расскажите, что вас сейчас вдохновляет и что приносит радость.

Семья — муж и дети — моя опора и вдохновение во всем. Что касается дел и увлечений, то у меня есть хобби — бальные танцы, которыми я занимаюсь более десяти лет. Сейчас активно занимаюсь проектами моего благотворительного фонда — мы реализуем мас-

штабный культурно-просветительский проект «Моя Россия: музыкальное путешествие», посвященный национальному музыкальному достоянию. Снимаем телефильмы, проводим Международный конкурс юных музыкантов.

Что касается моего творчества, то несколько лет подряд я даю сольный концерт в Сочи, а в сотрудничестве с Российским национальным музеем музыки мы запустили проект «Музыкальные вечера с Оксаной Федоровой» — серия концертов, посвя-

щенных романсу. Они проходили в Москве, в Музее-усадьбе Федора Шаляпина.

Однажды вы спели дуэтом с Николаем Басковым. Теперь основной

вектор вашего творчества — классический вокал. Как произошла смена музыкальных предпочтений?

Желание петь было всегда — школьный хор, музыкальная школа... Знала, что свяжу жизнь с творчеством. Да, у меня был небольшой период выступлений на эстрадной сцене, но я быстро поняла, что это не мое, и начала заниматься классическим вокалом с педагогом, затем в Московской консерватории как вольный слушатель. Это тот путь, который дает мне возможность максимального самовыражения.

Вы успели заявить о себе в области, далекой от творчества, — вы работали следователем, получили звание старшего лейтенанта

милиции. Пригодились ли эти знания в жизни?

Когда я решила стать милиционером, думала: ну не бывает так, чтобы такое желание появилось из ниоткуда, мне это точно передалось от кого-то из родных. И потом бабушка рассказала, что мой прадед — сотрудник НКВД — награжден орденами, в том числе орденом Ленина, пережил блокаду, потом был направлен в Псков, где после войны восставлял местную

Я так живу





Оксана Федорова приняла участие в концерте «Мои герои» в Колонном зале Дома союзов, 2022 год

заклучалась в том, что каждая участница обладала неповторимой внешностью. И в этом был заложен главный смысл мероприятия. Сейчас представительницы слабого пола внешне все одинаковые, стандартизированные. И это печально. Ведь гораздо интереснее любоваться уникальной красотой.

Вы долгое время вели программу «Спокойной ночи, малыши!», которой исполнилось 55 лет. Что она для вас значит?

Она стала частью моей жизни. Я веду «малышей» с 2002 года. Поначалу было сложно говорить с куклами как с живыми персонажами, но со временем стала воспринимать их как настоящих. А одним из запоминающихся моментов была первая съемка, когда мы делали множество дублей, и мне казалось, что ничего не получается. Но главный художник программы Александр Саушин тогда сказал: «А мне она в кадре нравится. Думаю, у нее все получится!» И эти слова стали пророческими.

Какой проект на ТВ считаете самым успешным? Для меня они все одинаково важны. Невозможно выде-

лить какой-то один, поскольку все они очень разные и каждый по-своему дал мне источники для внутреннего роста и наполнения. На мой взгляд, сейчас крайне не хватает программ со смыслом, с пищей для размышлений, увлекающих в мир прекрасного. И это, кстати, одна из причин, почему я стала снимать программы «Моя Россия: музыкальное путеше-

В честь дня рождения Оксана Федорова устроила в планетарии шоу для поклонников

ствие» как альтернативный контент — он одновременно интересный и познавательный. Это ключевой проект моего благотворительного фонда, который мы реализуем с 2021 года, и его главная цель — популяризация национального музыкального наследия и поддержка юных талантов. В рамках проекта снимаем телепрограммы о музыкальной истории городов России. В эфир вышли передачи, посвященные Москве, Курску, Пскову, Твери, Санкт-Петербургу. Проект был посвящен 150-летию Федора Шаляпина и Сергея Рах-

манинова, которое отмечали в прошлом году. Мы сняли три выпуска — в Уфе, Кисловодске и Петербурге. В ноябре провели презентацию фильма «Шаляпин в Уфе» на большом экране — в уфимском кинотеатре «Родина».

Чего ожидаете в новом году? И что хотели бы пожелать читателям «Вечерки»?

Конечно, хочется, чтобы ребята, которые защищают наши рубежи, вернулись домой, к своим семьям с победой. А всем читателям «Вечерки» желаю здоровья, добра и благополучия, чтобы счастье и гармония царили в ваших семьях.

В этом году газета «Вечерняя Москва» отметила 100-летию. Чем она для вас примечательна?

«Вечерка», безусловно, культовое издание, символ Москвы, и я желаю коллективу издания процветания и успехов, чтобы, как и прежде, вы снабжали москвичей и гостей столицы самыми полезными, интересными и свежими новостями.

Вы родом из Пскова, но живете в Москве. Какой она вам представляется, как вы ее ощущаете?

Это действительно город возможностей. Сейчас существует большое количество проектов, как для юных

ДОСЬЕ

Оксана Федорова родилась 17 декабря 1977 года в Пскове. Российская телеведущая, победительница конкурсов «Мисс Санкт-Петербург» (1999), «Мисс Россия» (2001) и «Мисс Вселенная» (2002). По образованию — юрист. Филантроп, фотомодель, актриса, телеведущая и оперная певица.

талантов, так и для пожилых людей, поддержка стартапов, многие из которых бесплатны, и при желании можно получить массу полезных знаний, найти достойную работу, создать и запустить свой бизнес. Я очень люблю Москву, особенно район Цветного бульвара, а также Большую Никитскую, где находится Консерватория, — культурный и исторический центр столицы. В целом это мой город, который с каждым годом становится ярче и краше.

Беседовала Динара Кафискина nedelya@vm.ru

ДЛЯ СУСТАВОВ – ТОЛЬКО ПЛЮС!



Зима, холода, обострения артрита, артроза, остеохондроза... Понятно, что многие именно сейчас озабочены поддержкой здоровья суставов и позвоночника. Но встает вопрос: как не ошибиться с выбором? Вариантов хватает, но являются ли они достойными аналогами популярного аппарата АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД?

АЛМАГ+ имеет как минимум 5 важных преимуществ.

1. Узкая специализация. Это очень важно, ведь параметры действующего фактора должны быть «заточены» под конкретные проблемы. Все же помнят «кремлевскую таблетку»? Много ли сегодня доверия к средствам «широкого профиля»? АЛМАГ+ специализируется на заболеваниях опорно-двигательной системы, связанных с нарушением кровотока и обмена веществ. Благодаря тщательно подобранным характеристикам импульсного поля он способствует активизации

биохимических процессов, способен снимать боль, устранять воспаление, тормозить разрушение хрящей и повышать подвижность.

2. У аппарата АЛМАГ+ есть режим против обострений — самой мучительной фазы хронического заболевания. Всего режимов три: основной режим предназначен для постоянной поддержки суставов и позвоночника и сохранения устойчивой ремиссии, а педиатрический (самый мягкий и бережный) разработан для детей с костно-мышечными проблемами и разрешен с 1 месяца жизни. Все это тоже говорит о скрупулезном и разноплановом подходе к лечению.

3. Важно, что аппарат подходит пожилым и ослабленным пациентам, а также людям с иными хроническими заболеваниями (в том числе сердечно-сосудистыми), потому что действует локально и постепенно, не создавая стрессовой нагрузки на органы, так что неожиданных реакций организма можно не опасаться. Аппарат отлично сочетается практически со всеми физиотерапевтическими

и лекарственными средствами, работая на усиление общего действия. Даже дома с ним будет доступна процедура магнитофореза (магнитное поле + противовоспалительный гель).

4. Специализированное производство, гарантии и сервисное обслуживание. АЛМАГ+ сконструирован в научно-техническом центре крупного производителя медицинской продукции для больниц ЕЛАМЕД (Елатомский приборный завод) — с опорой на научные достижения и с искренним участием к проблемам страдающих людей. В 64 регионах России расположено более 150 сервисных центров, а по бесплатному телефону: 8 (800) 200-01-13 можно задать любой вопрос квалифицированным специалистам.

5. Доверие профессионалов и пациентов. АЛМАГ+ выдержал целый ряд дополнительных клинических испытаний (в частности, «Оценка эффективности и безопасности магнитотерапии при остеоартрите» — многоцентровое слепое плацебо-контролируемое исследование КОСМО). Аппаратами линейки АЛМАГ лечат в ГВК

им. ак. Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии под рук. Л. М. Рошаля, Поликлинике № 1 Управления делами Президента РФ. Продукцией компании оснащено более 8500 больниц страны!

Стоит ли ориентироваться по цене?

Цена, конечно, может заманить покупателя, страдающего болью. Но ведь покупая медицинский (!) аппарат, человек приобретает не просто предмет из металла и пластика, а стоящие за ним научные разработки, исследования, достижения, модернизации. Если цена значительно ниже, то, возможно, материалы

не блестящего качества, а технологии производства устарели? Или изготовитель не тратится на испытания и привлечение экспертов? Не развивает сервис, логистику, контроль производства? Будет ли такой аппарат полезен людям? А в его безопасности можно быть уверенным? Вопросы риторические! Вряд ли стоит рисковать здоровьем суставов и позвоночника — это наша жизненная опора, и наша задача — препятствовать их разрушению, выбирая надежные и проверенные средства, чтобы полноценно двигаться и жить.

АЛМАГ+. Выбор очевиден!

ПОКУПАЙТЕ АЛМАГ+

8 (495) 215-52-15	8 (499) 653-62-77	8 (495) 419-19-19
8 (495) 585-55-15	8 (495) 369-33-00	8 (495) 587-77-77
8 (495) 797-63-36	8 (495) 363-35-00	8 (800) 700-52-00
8 (800) 333-31-12	8 (800) 700-52-00	8 (499) 550-10-16

Заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатья, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте: www.elamed.com. Бесплатный тел. завода: 8 (800) 200-01-13. ОГРН 1026200861620. РЕКЛАМА. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Где-то в середине лета

ОРАНЖЕРЕИ, КОТОРЫХ НЕМАЛО В НАШЕМ ГОРОДЕ, СПОСОБНЫ В МГНОВЕНИЕ ОКА ПЕРЕНЕСТИ ЛЮБОГО ИЗ ЦАРСТВА ХОЛОДА В ТЕПЛОЕ ЛЕТО. «ВМ» ПОБЫВАЛА В САМЫХ БОЛЬШИХ ТРОПИКАХ СТОЛИЦЫ И УЗНАЛА, ЧЕМ ОНИ СПОСОБНЫ УДИВИТЬ



Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

Благодаря рождественским морозам жители столичного региона в буквальном смысле ощутили суровое дыхание русской зимы. Недалеко и до крещенских морозов, а там и афанасьевские (31 января) с макарьевскими (1 февраля) подтянутся, так что поневоле начнешь подгонять время, мечтая о скорейшем приходе весны. Ведь человек, по заверению психолога Евгения Идзиковского (на фото), для зимы не создан.



— Сотни исследований доказывают, что на наше самочувствие самым положительным образом влияют зеленые растения, — подчеркивает Евгений. — Но зимой деревья не воспринимаются как что-то живое. И наша психика совсем по-другому реагирует на прогулку в холодное время года. Что делать? Конечно, было бы здорово слетать к морю, но далеко не у каждого есть такая возможность. На помощь придут городские оранжереи. Причем эффект от их посещения будет двойным. Во-первых, можно почувствовать связь с живой природой, а во-вторых, оказаться в более комфортном для себя климате. А еще посещение городской оранжереи — прекрасная возможность «перезарядиться», отдохнуть и снизить эмоциональный стресс.



Яростав-Московский ботанический сад, Музей-Оранжерейный сад, Аптекарский огород

Украшение Субтропической оранжереи в Аптекарском огороде, 2023 год

С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

Первые оранжереи, или, как их тогда называли, оранжерейные палаты, появились в Москве в конце XVII века. На территории Нового набережного сада в Кремле по приказу царя Федора Алексеевича были сооружены палаты с множеством окон. Деревянные строения отапливались муравленными изразцовыми печами. Система труб и поддерживала теплый микроклимат. Летом растения от птиц защищали медными сетками. Согласно исследованию Ивана Забелина «Домашний быт русского народа в XVI и XVII столетиях», кроме цветов и трав, большей частью полезных для еды и лекарственных, росли плодовые деревья. В 1682 году росли виноград и арбузы.



Орхидея в средние века была символом королевской семьи



Напризные азалии прекрасно чувствуют себя в оранжерее

ОРАНЖЕРЕИ ЦАРИЦЫНО

«Царицыно»
ул. Дольская, 1
Время работы:

10:00–18:00

Стоимость билета:

90–170 рублей

Более 250 лет согревают своим теплом экзотические растения три царицынские оранжереи. Сегодня в них созревают плоды, благоухают цветы и пряные травы, которые прошли тщательный отбор, согласно описям оранжерейного хозяйства XVIII века. В Первом корпусе растут пальмы, саговник, плющи, тюльпаны, орхидеи. Во втором корпусе плодоносит ананас, пробиваются к свету розмарин и мирт. В виноградной оранжерее, кроме винограда, есть инжир, гранат, цитрусовые.

МОСКОВСКИЙ ЗООПАРК

«Баррикадная»
ул. Большая Грузинская, 1
Время работы:

11:00–17:00

Стоимость билета:

450 рублей

Весной наступившего года свое десятилетие с момента открытия отметит оранжерея зоопарка. Попасть в нее можно только с экскурсоводом, который станет проводником в «Тайны тропического леса». Так, если повезет, здесь можно увидеть цветущую пальму «рыбий хвост». Такое прозвище она получила за перистые листья. Эта пальма цветет всего один раз в жизни — в возрасте 10–15 лет. Зато длится процесс непрерывно около пяти-семи лет. Увы, после созревания плодов растение умирает.

САД ИМЕНИ ЦИЦИНА

«Владыкино»
ул. Ботаническая, 4
Время работы:

10:00–17:00

Стоимость билета:

200–450 рублей

В настоящий музей живых растений зовут горожан старая и новая фондовые оранжереи ботанического сада имени Цицина. Новая оранжерея — гигантский фитотрон, в котором воссоздан климат тропических и субтропических регионов Земли. А старая оранжерея является домом для пальм, алоэ, агав и баобабов.

ФЛОРАРИУМ

«Китай-город»
ул. Варварка, 6, стр. 1
Время работы:

11:00–19:00

Стоимость билета:

400–500 рублей

Переместиться в лето можно в самом центре столицы. На берегу Москвы-реки раскинулся уникальный парк «Зарядье». Его флорариум — самая молодая оранжерея города — построен в виде космической воронки. Здесь всегда комфортно и тепло. Этот микроклимат бережно и надежно сохраняет более 300 растений из разных природных зон нашей страны. Путешествуя по лестнице-спирали, гости оранжереи знакомятся с представителями флоры, начиная от западных границ России и заканчивая восточными регионами. Флорариум открыт круглый год для посещения в составе экскурсионных групп. Агрономы парка знакомят гостей с коллекцией растений и рассказывают, как вырастить «космический урожай».

АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД

«Проспект Мира»
Проспект Мира, 26
Время работы:

10:00–20:00

Стоимость билета:

200–400 рублей

Старейший ботанический сад страны, где получили прописку сразу несколько оранжерей с тропическими и субтропическими растениями: Пальмовая, Суккулентная, Коллекционная и Викторная. Пальмовая оранжерея, сердце ботанического сада, построена еще в 1891 году. Ее коллекция поражает разнообразием. В ней собраны растения родом из экваториальных, тропических и субтропических широт Земли. Всю зиму под пение птиц одна за другой расцветают орхидеи, среди которых встречаются и редкие. Викторная оранжерея поразит гостей кувшинками, листья которых достигают двух метров в диаметре. Здесь же можно увидеть, как растут папайя, фейхоа, манго и гуава, как плодоносит какао и шелестит сахарный тростник. А Суккулентная оранжерея — зимняя квартира для коллекции кактусов.

Просвещайте, это очень важно

Мы продолжаем знакомить вас с письмами из редакционной почты, авторы которых откликаются на заинтересовавшие их публикации газеты.

Собираю и храню

Мария Истомина
Москва

Дорогая редакция, спасибо вам за то, что в наше непростое время вы сохранили в газете традицию просвещения. Это такая редкость! Не назидание, не указания «как надо», а просвещение — это основа интереса всей нашей семьи к вашему изданию. Что интересно, это просвещение связано с разными сторонами жизни. Благодаря «Финансовой гра-

мотности», например, я даже начала немного разбираться и в некоторых экономических темах. Но решила я вам написать потому, что в номере от 14–21 декабря прошлого года прочла статью Александра Лосото о художнике Н. П. Богданов-Бельском.

Эту картину я, конечно, прекрасно знала, тем более что дед мой преподавал математику. Но это уже не первый случай, когда благодаря материалам Александра Лосото я узнаю новое о художниках и живописи, об истории тех шедевров, что были созданы величайшими талантами, которые воспитывали вкусы целых поколений. Поражаюсь же я не только тому, как много знает автор, но и манере его письма, доступной только истинной интеллигенции, высоко образованным лю-

дям с широчайшим кругозором. Спасибо вам за это, за культуру речи и интонаций. С нетерпением жду новых статей, собираю их и храню.

Читаю с особым чувством

Валерия Михайловская
пенсионер

В вашей газете мне нравятся многие рубрики, но есть одна самая любимая. Это «Маленькая Москва». Вы знаете, я хоть человек и пожилой, но все перемены городские воспринимаю только позитивно, не ворчу, как некоторые, «а вот раньше было так, а теперь — эдак». Хорошее было и раньше, много его и теперь. Но, конечно, те заповедные уголки старой



Материал Александра Лосото в «ВМ» от 14–21 декабря 2023 года

Москвы, которые помнятся с детства, хранятся в сердце с особой бережностью. И все материалы из «Маленькой Москвы» я читаю с особым чувством, понимая, как все написанное дорого людям. ...Мое детство прошло в Коломне, а в Москву я приехала к тетке. Жила она в коммуналке на Пречи-

стенке, и когда я оставалась у нее, мы гуляли по близлежащим переулочкам и Пречистенке. Анна Васильевна была большой выдумщицей, она вечно рассказывала мне какие-то удивительные истории, которые тогда, в детстве, казались мне сказками. Лучше всего я запомнила историю о том, как «поменялись домами»

две знаменитые балерины. Дом № 20 по Пречистенке мне всегда казался игрушечным. Архитектором его, кстати, был знаменитый Матвей Казаков. Один из многочисленных хозяев дома, Ушков, покровительствовал Большому театру, где встретил и свою любовь — приму-балерину Александру Балашову. Ради супруги он переоборудовал особняк и выделил в нем место под репетиционный зал. После революции супругам, конечно, досталось, и сохранить место на сцене Балашовой помогла только дружба с Борисом Красным, который в ту пору отвечал за музыкальную отрасль в Наркомпросе. Однако после гастролей в Париже супруги приняли решение эмигрировать. Александра продолжила свою карьеру, но уже в «Гранд Опера», заняв в Париже дом, который прежде принадлежал танцовщице Айседоре Дункан. Особняк же Балашовой в советской России передали... прибывшей в страну Айседоре! Чем больше историй о «Маленькой Москве» мы читаем благодаря вашей газете, тем богаче духовно становимся. Спасибо большое всем, кто пишет в эту рубрику.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.
Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка

Выплата наличными или переводом на карту

Любые драгоценные металлы, в любом состоянии

Высокие рыночные цены

Принимаем в скупку дороже любого ломбарда

Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасолиницкий пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!



Реклама ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Купим доли, квартиры, участки. Т. 8 (915) 171-71-02
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Сниму комнату. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Куплю долю в кв. Т. 8 (925) 224-27-09

Строительство и ремонт

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)297-10-10
круглосуточно

ДВЕРИ
Межкомнатные
Входные
ЗАМЕНА
ЗАМКОВ
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –
СКИДКИ до 30%
Более 500 моделей
от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

- Ремонт квартир. Т. 8 (495) 643-30-33

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

**Городской Центр
ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Вернем деньги с юристов-аферистов. Выписываем через суд. Долги, пенсии, кредиты. Недорого, оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Медицинские услуги

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ
Срочный выезд
врача на дом 24 часа
по Москве и области
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
Анонимно. Кодирование.
Снятие ломки. Реабилитация.
Наркологическая помощь.
8-909-152-21-91
Имеются противопоказания,
необходима консультация врача

Товары и услуги

- «ДомБыта». Ремонт любой сложности: стиральных машин, швейных машин, холодильников, телевизоров (ж/к, плазменные, кинескопные), настройка ТВ, антенны, телевизионный кабель, газовые и электроплиты. Соц. скидки. Т.: 8 (495) 790-17-82, 8 (985) 796-14-08

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД
8-495-032-94-20

РЕМОНТ НА ДОМУ
• Стиральных машин
• Холодильников
от **400 р.**
Гарантия
Скидки до **50%**
Выезд бесплатно
8(495)109-18-54
8-977-000-93-81

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
пенсионерам скидка

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Работа и образование

- Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс ежедневно. Т. 8 (925) 147-10-51

Магия, гадания

Бабушка СЕРАФИМА
МОГУ ПОМОЧЬ:
Снять: венец безбрачия,
мощный приворот/отворот по фото, родовое проклятие, порчу любой сложности в т. ч. на смерть, слез, чёрное покрывало одиночества.
✦ Ритуал на нахождение работы, карьерный рост.
✦ Восстановить мужскую энергетику.
✦ Избавить от пагубных пристрастий.
✦ Гадание на близкое и далёкое будущее.
ПОМОГЛА МНОГИМ — МОГУ ПОМОЧЬ И ВАМ!
8-980-488-73-42

Человек-легенда! Великая знахарка, провидица Мария Николаевна. Обладает чудотворной силой. Может помочь людям: если нет сил, тревога, бессонница, страх, потерян смысл жизни, если у близких есть пагубные пристрастия, порча, сглаз, разлад с детьми.
8 (925) 368-55-51

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Впрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Искусство и коллекционирование

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю игры СССР. Т. 8 (917) 533-57-50

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
Изделия, **КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.**
8-903-666-33-55

Комиссионный магазин «Плюшкин»
КУПИМ ДОРОГО
Фарфор. Статуэтки. Иконы. Янтарь.
Елочные игрушки. Картины.
Игрушки СССР. Старинную мебель.
Китайский антиквариат.
ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.
выезд и оценка бесплатно
8 (915) 128-37-18

Светлана ДОРОГО
КУПИТ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за **250 т.р.**
Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма *известных людей*
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин
8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

МУЗЕЙ
сохранения
русской книги
дорого купит
КНИГИ до 1940 г. за **300 т.р.**
• архивы • журналы • фото
• открытки • автографы
• плакаты • афиши
• вкладыши Эйнем, Тиде и др.
Сказки, детские книги
и игрушки до 1960 г.
8 (900) 546-00-81
Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю модельки авто, железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ
ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
• СТРИЖКА
• БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ
УСЫПЛЕНИЕ
ЖИВОТНЫХ*
• КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (495) 728-45-03
8 (495) 142-40-67
*НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

- Ветритуал. Т. 8 (495) 970-70-83

Знакомства

- Невинную девушку от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17
- Вера. Знакомства. Т. 8 (915) 376-42-10

МОСКВОВЕДЕНИЕ Тематические прогулки познакомят участников с легендами старой столицы

В январе 2024 года проект «Гуляем по Москве» проводит программу познавательных экскурсий.

История нашего города — это вековая мозаика, сложенная из судеб его жителей, неразгаданных тайн и красивых легенд. Прикоснуться к ним приглашает горожан проект «Гуляем по Москве», гиды которого бесплатно проведут всех интересующихся историей столицы по необычным маршрутам и с радостью поделятся с ними своими знаниями.

В старый Новый год москвичи смогут исследовать нашу необъятную страну и ее новогодние традиции на ВДНХ. На экскурсии расскажут, какой регион в этом году носит звание «Новогодняя столица России», где



Экскурсия по Новой площади, на которой расположено здание Политехнического музея

Деда Мороза называют Кыш Бабай и откуда родом его внучка и постоянная спутница Снегурочка. На главной аллее выставки участники прогулки встретят 90 наряженных елей,

каждая из которых украшена в оригинальном стиле с использованием национально-художественных орнаментов и традиций регионов России. 10 ледяных скульптур представят зна-

ковые события современной истории нашей страны, достижения в науке, спорте, промышленности, строительстве и культуре. 13 и 28 января пройдет прогулка по одной из самых

старинных улиц Замоскворечья — Пятницкой. В XV веке ее называли Большой улицей, которая своей многолюдностью очень привлекала торговцев и ремесленников. Участники экскурсии узнают, сколько «белок» стоила корова и где в Москве больше всего пахнет «русским духом», кто такие «ломщики чехов» и зачем дипломаты скупали русские самовары. 18 января маршрут «Великий Посад: монахи, печатники и старые паны» продолжит серию экскурсий по Китай-городу. Прогулка пройдет по нехоженным местам древнейшего района столицы. На ней можно увидеть подлинные, восстановленные и «поддельные» участки Китайгородской стены, чудом сохранившиеся древние храмы, а также колокольни, встроенные

в доходные дома рубежа XIX–XX веков. Недалеко от центра Москвы пролегла тихая улица Плющиха — «московская провинция», которая до сих пор, несмотря на различные перестройки советского периода, хранит следы жизни старого города и, более того, таит множество загадочных историй и неразгаданных тайн. Например, участникам экскурсии, которая состоится 19 января, предстоит угадать, откуда пошло название улицы, им предложат заглянуть на Мухину гору и в Ростовские переулки. А еще — найти кафе «Три тополя» и «Кошкин дом». Стать участником прогулок можно бесплатно при регистрации на сайте moscowwalking.ru.
Любовь Трошкина
nedelya@vm.ru

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

МОЖНО ЛИ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ УЖЕ СЕГОДНЯ.

Еще пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба — это лучшее, на что могли рассчитывать незрячие.

Сегодня, по данным ВОЗ, нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая!

Причем специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить.¹ Представляете?! Получается, что, если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть!

Вдеть нитку в иглку, разглядеть ценники в магазинах или аптеке... Если у Вас плохое зрение, простые, на первый взгляд, вещи сразу становятся сложными.

А еще, когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например шейки бедра. А значит, и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении долговременного ухода. Ведь часто потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80.

Потому ученые активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

ДА ПРОЛЬЕТСЯ СВЕТ

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А все потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздражителе. И веки закрываются сами.



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);
- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций), уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения. Осталось только одно — научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и четкость зрительного восприятия.

Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Ученые во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России!

Так был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Сегодня медициной будущего называют квантовую медицину. А все потому, что это

падающий, безболезненный и эффективный метод лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения».

Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излучения) происходит мощный оздоровительный эффект.

Зрочки рефлекторно расширяются и сужаются. Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока.

Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке. Можно сказать, что глаза «оживают».

И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов стано-

вятся все яснее. А глаза устают при чтении все меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах.

День за днем Вы понимаете, что видите лучше! Увидеть номер автобуса, прочесть назначение врача — больше не нужно просить прохожих помочь Вам. Вы все это теперь можете сделать сами!

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Часто то, что прописывают врачи, только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предлагают хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Лечиться им можно даже дома. Ведь для того, чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! А эффект от нее держится длительное время!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

В работе аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины.² И аппарат показал просто потрясающий результат!

Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблюдался положительный эффект. У каждого! Такого в медицинской практике еще не было.²

Потерять ногу или руку — это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения — Вы становитесь беспомощным. Это страшно!

Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Пока еще можно все исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ И ЗАКАЗ ОРИГИНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО АППАРАТА «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ»

8-800-777-83-19

Интернет-магазин www.prodex.ru

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
НАСТОЯЩИЙ АППАРАТ
ЗАЩИЩЕН СПЕЦИАЛЬНОЙ
ГОЛОГРАММОЙ:**



ТАК ЖЕ АППАРАТ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ В г. МОСКВА:

19 января	Аптека Эвалар, м. Авиамоторная, ш. Энтузиастов, д. 13	9:00–11:00
	Аптека Эвалар, м. Октябрьская, Калужская площадь, д. 1, корп. 1	12:00–14:00
20 января	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00–13:00
27 января	Магазин ДЕАЛМЕД, м. Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00–13:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ¹ <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>, «Всемирный доклад по проблемам зрения» (2019 г.) и резолюция «Комплексная ориентированная на потребности людей офтальмологическая помощь, включая борьбу с предотвратимой слепотой и предотвратимыми нарушениями зрения» (2020 г.). ² Протокол клинических испытаний от 10.07.2008 г. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Мир в миниатюре

ЦИКЛ ПУБЛИКАЦИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ НЕОБЫЧНЫМ МУЗЕЯМ МОСКВЫ, ПРОДОЛЖАЕТ «ВЕЧЕРКА». НА ЭТОТ РАЗ МЫ ХОТИМ РАССКАЗАТЬ О МУЗЕЕ ПЛАСТИЛИНОВОЙ МИНИ-СКУЛЬПТУРЫ «ИМЕНА И ЭПОХИ»

Экспонаты, представленные в музее пластилиновой мини-скульптуры «Имена и эпохи», создали филолог Ростислав Олюнин и инженер-химик Андрей Миллер. Для обоих пластилиновая миниатюра являлась страстью, хобби, которому они посвящали все свободное время. Обоих давно нет в живых, но собрание пластилиновых мини-скульптур постоянно расширяется. Сын одного из авторов, Сергей Олюнин (на фото), создал музей и пополняет его коллекцию работами, которые создает уже сам. Он и рассказал «ВМ» о неповторимых экспонатах.

Расскажите историю создания миниатюрных скульптур. Отец начал лепить фигурки в 1959 году. Андрей Миллер, друг отца, спустя два года тоже увлекся этим хобби. Из всех материалов, которые можно было купить в то время для лепки, был только пластилин. Первые работы были очень разными по тематике. Например, политические деятели послевоенной эпохи. Кстати, отец вообще никогда не учился

рисовать или лепить, так же как и Андрей Миллер. Сначала скульптуры были просто воплощением их фантазии, а портретное сходство появилось спустя несколько лет. Их увлечение, к сожалению, закончилось в 1973 году, когда Андрей Миллер погиб в авиакатастрофе. После этого отец больше не лепил. Говорил, что исчез человек, с которым он мог разделить творческое увлечение.

Расскажите, с чего начинается работа над скульптурой?

Сначала создает-ся голова, затем начинается работа над костюмом героя, для создания которого раньше отец использовал и первее шитье и батистовые кружева... Поиск материала для одежды занимал огромное количество времени. Мама Андрея Миллера работала в театральной библиотеке. Книжки оттуда выносить было нельзя, поэтому нужен рисунок переводили на кальку, дома его обводили тушью и раскрашивали. Самым ценным были тюбики с зубной пастой. Они были сделаны из латуни, которую потом использовали для создания каркаса.

Почему вы решили открыть этот музей?

Отец был по образованию филологом, но работал редактором на телевидении, Андрей Миллер был химиком. Я по образованию журналист, мой сын — будущий инженер. После смерти Андрея Миллера большинство его работ забрали дальние родственники. А мой отец решил свою часть фигурок продать. Он считал, что она ему больше не нужна. Так пропала лучшая часть всей коллекции. Знакомые и друзья отца помогли мне эту коллекцию выкупить. Надо сказать, она была в очень хорошем состоянии. Остальные фигурки, которые мне тоже удалось вернуть, пришлось реставрировать. Занимался этим я сам. Отец сделал сто фигурок, примерно наполовину меньше вылепил Андрей Миллер. Остальные можно записать на мой счет — я тоже увлекся этим делом. Всего в музее представлено двести тридцать работ.

Однажды мы с супругой поняли, что нам просто некуда ставить книги. А фигурки эти мы очень часто рассматривали. Так мы решили, что нам есть что показать людям.

Как вы увлеклись этим делом?

Хотел сохранить преемственность. Я лепил из пластилина с шести лет. Портретные работы появи-



Пластилиновая скульптура городского из коллекции музея

он начал делать фигурки сам. Когда сын поступил в институт, я думал, что на этом его увлечение закончится. Прихожу однажды домой и вдруг вижу новую фигурку. Я сразу успокоился — все в порядке.

Ваш музей изменил название, почему?

Сначала он носил название «Музей пластилиновой миниатюры». Но чем больше ты живешь среди этих фигурок, тем лучше понимаешь, что «миниатюра» для них слишком холодное слово. Нам крайне важно передать эмоциональное состояние нашего героя.

Я знаю, вы написали книгу-руководство по созданию подобных скульптур.

Я писал ее три года. В ней подробно описаны этапы создания подобных скульптур. Меня, кстати, часто спрашивают: «Зачем вы лепите из пластилина, ведь сейчас много других современных

материалов?» Если я создаю фигуру не из пластилина и потом раскрашу ее, она будет неживой. Она будет просто куклой, пусть и очень красивой. Пластилин дает возможность сделать живое лицо.

При создании скульптур очень важно передать эмоциональное состояние героя

В вашем музее четыре исторических направления... «История в лицах» — наша самая старая коллекция. Одна из фигур в черной одеж-

де — мой прадед. Коллекция «Столпы империи» рассказывает о тех, кто заложил основы нашего государства. В ней есть скульптуры святого Серафима Саровского, великого подвижника Русской церкви, и Александра Сергеевича Пушкина, стоящих вместе. Чтобы сделать фигуру, надо прочесть об этом человеке много литературы. Параллельно с этим узнаешь и о других интересных личностях.

КСТАТИ

Свою точную копию в миниатюре можно заказать в специальной мастерской. Для этого нужно передать художнику свое фото, а он с портретной точностью воссоздаст ваш облик. Такие скульптуры популярны в качестве подарка. Другим вариантом может быть 3D-печатка. Машина всего за несколько часов печатает вашу копию, а художник раскрасит.

У вас есть серия, посвященная Москве. Как она появилась?

Я родился и жил в доме, который описывал Владимир Гиляровский. В нашем дворе рос бурьян, что и тогда было большой редкостью. Я чувствовал атмосферу старой Москвы, многое знал о ней. В коллекции «Сказка старой Москвы» прежде всего мне хотелось создать портреты простых людей. Они милые в своем невеличии, этим и близки. У детей именно эта коллекция вызывает самый большой интерес. Эта серия — сказка, рассказанная благодаря этим персонажам.

Как появляется идея создать того или иного героя?

Сам персонаж уже есть где-то в голове. Он просто ждет своего появления, а за это время он формируется, приобретает характерные черты. Прежде всего, я люблю скульптуры портретные. Например, скульптуру философа Ивана Ильина.

Как вы сами думаете, для чего нужны эти фигурки?

Представьте, вы прочитали книгу и она вам очень понравилась. Вы закрываете ее и знаете, что никогда больше про мир, в ней описанный, ничего больше не прочитаете. Эти скульптуры, я надеюсь, помогают открыть этот мир еще раз.



Работа «Рождество» из коллекции музея «Имена и эпохи»

МУЗЕЙ «ИМЕНА И ЭПОХИ»

«...Коня на скаку остановит,
В горящую избу войдет...» — казалось, что типаж русской женщины, описанный Николаем Некрасовым в своем стихотворении, просто исчез, на смену ей пришли гламурные, увлеченные исключительно своей внешностью женщины.

Героине нашей обложки

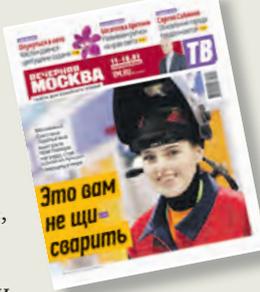


Ксения Ефимкова
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

ОБЛОЖКА

необычное ремесло вроде сварки.

Неважно по большому счету, чем вы увлекаетесь, важно, что вы отдаетесь этому занятию целиком и полностью. Сейчас досуг многих ограничивается посиделками на диване за просмотром любимой программы или сериала, ну или с гаджетом в руках. Это просто, «ненапряжно», в общем, ни к чему не обязывает, просто расслабляет. Но ведь важно иметь в жизни не просто цель, а увлечение, которое, как страсть, погружает человека в новый мир, открывает новые горизонты, недоступные тем, кто сидит на диване. В постоянном хобби заложено не просто увлечение, а возможность мозга не стареть, познавая новое.



У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»



Балериной я не стала

Здравствуйте, уважаемая «Вечерка»! В детстве я занималась в хореографическом коллективе клуба имени Горбунова около Киевского вокзала. Наиболее способных детей начали отбирать для дальнейше-

ника, и меня направили в детское отделение ортопедического госпиталя для участников Великой Отечественной войны на Дубровке. С мечтой о балете пришлось проститься. Там я провела в 1952 году все летние каникулы. Вернувшись домой, я, конечно, не соблюдала предписанного врачами режима, да и условий для этого не было. Нас в семье было трое детей, росли мы без отца, он погиб на фронте, мама работала по 12 часов. Мы были предоставлены сами себе. Второй раз я попала в госпиталь в 1955 году, меня стали

готовить к операции. До сих пор помню людей, которые лечили и занимались нами, например, медсестра Таисия Ивановна очень бережно и аккуратно привозила нас на занятия и развозила по палатам. После операции меня направили на реабили-

тацию в санаторий «Переделкино». В те времена были популярны физические упражнения, вы как раз видите на снимке нас, маленьких пациенток, выполняющих их.

О. В. Батуевич
Москва

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

го обучения в хореографическом училище Театра имени Станиславского. Во время осмотра на медкомиссии выяснилось, что мне надо лечить искривление позвоноч-

ника, и меня направили в детское отделение ортопедического госпиталя для участников Великой Отечественной войны на Дубровке. С мечтой о балете пришлось проститься. Там я провела в 1952 году все летние каникулы. Вернувшись домой, я, конечно, не соблюдала предписанного врачами режима, да и условий для этого не было. Нас в семье было трое детей, росли мы без отца, он погиб на фронте, мама работала по 12 часов. Мы были предоставлены сами себе. Второй раз я попала в госпиталь в 1955 году, меня стали

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

Гений, ушедший слишком рано, — вдова художника Юрия Ракши рассказала о творческом пути мужа

Итальянский певец Амарэтти Канцони устраивает выступления в центрах московского долголетия

Москвичка-коллекционер организовала ностальгический музей советского быта «Назад в СССР»

Фронтовой звонарь с позывным «Добрый» выступает в зоне СВО с передвижной звонницей

ВЫСТАВКА | Памяти народного артиста посвящается

Экспозиция, посвященная 90-летию народного артиста **Василия Ланового**, откроется 16 января в Музее Победы.

16 января 1934 года в Москве родился один из ярчайших людей современности — актер **Василий Семенович Лановой**. Сыграв в фильме «Офицеры» роль Ивана Вараввы, он стал воплощением лучших качеств офицера: мужества, доблести, чести. Как отметили в музее, долгие годы Василий Лановой входил в Общественный совет, участвовал в мероприятиях и концертах.



Василий Лановой в роли Ивана Вараввы в фильме 1971 года «Офицеры»

На выставке посетители увидят более 20 экспонатов — личные вещи актера, переданные в дар музею его женой Ириной Петровной Купченко. Одним из самых значимых экспонатов стал модернизированный пистолет Макарова, которым артист был награжден министром обороны в 2004 году, о чем свидетельствует памятная гравировка. Кроме того, в экспозиции представлены коллекционное оружие, принадлежавшее Лановому, военная форма и фотографии артиста. Посетить выставку можно до 31 января 2024 года.

Анна Хромцова
nedelya@vm.ru

КАЛЕНДАРЬ

Самый вежливый день в году

«Вечерка» вспоминает наиболее интересные и значимые события, которые происходили в разные годы.

- 11 января.** Самый вежливый день в году. Весь мир отмечает Международный день «спасибо». Считается, что это слово произошло из традиционного русского выражения «Спаси боже».
- 16 января 2001 года.** Отмечается Всемирный день легендарной группы «Битлз». В этот

день в Ливерпуле открылся клуб «Пещера», где начали свое восхождение к мировой славе тогда еще никому не известные молодые музыканты.

- 18 января 1825 года.** В Москве состоялось открытие Большого театра. Отстроенный театр по проекту архитектора Осипа Бове — один из крупнейших в России и один из самых значительных в мире театров оперы и балета.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ГРАНДИОЗНЫЕ СКИДКИ И РАСПРОДАЖИ ДО -75%

Жилет «София»
Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода!
Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Лот 200 56693 Синий



Размеры
46-72

скидка 63%

2690 ~~Р~~ 990 ~~Р~~

10 шт.



Пластырь для похудения, 2 упаковки
Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия.
В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1

1980 ~~Р~~ 990 ~~Р~~



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 ~~Р~~



Сумка «Шоколад»
Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт.
Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер.
Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 75%

3990 ~~Р~~ 990 ~~Р~~

скидка 65%

1990 ~~Р~~

690 ~~Р~~



ЧАСЫ В ПОДАРОК
при покупке от 1000 р.

Часы-будильник с метеостанцией
Поможет Вам поддерживать комфорт, измеряя температуру и уровень влажности воздуха, а заодно показывая точное время.
Для настольной или настенной установки. Материал: пластик, металл. Размеры: 17,4x13x3,6 см. Питание: батарейка AAA (не в комплекте). КНР.



+ 2-Я В ПОДАРОК

Зимняя шапка «Норд»
Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом.
Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56-62. КНР. Лот 200 50457

2 по цене 1

1980 ~~Р~~ 990 ~~Р~~

Сапоги для всей семьи
Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут.
Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Рекомендуем покупать на размер больше.



Размеры
37-45

скидка 55%

2990 ~~Р~~ 1290 ~~Р~~



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле!
Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780 ~~Р~~ 890 ~~Р~~

Носки без резинок
Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.



4 пары в наборе

Мужские носки «Релакс»

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774, Релакс

Лот 1514528, Отдых

скидка 45%

1450 ~~Р~~ 790 ~~Р~~



3 пары в наборе

Женские носки «Отдых»



999 ~~Р~~ 799 ~~Р~~

Лекарство от всех болезней

Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 16+ Лот 200 52486



699 ~~Р~~ 499 ~~Р~~

Энциклопедия эрудита

Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ Лот 141 9559



699 ~~Р~~ 499 ~~Р~~

Осваиваем ноутбук за 8 простых шагов

Формат 165x215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+ Лот 120 4492



599 ~~Р~~ 399 ~~Р~~

Большая книга тренажер для мозга

Формат 130x205, переплет, 320 с., илл. 12+ Лот 200 56090



599 ~~Р~~ 399 ~~Р~~

Мобильный, смартфон

Формат 145x215, обложка, 288 с., ч/б илл. 16+ Лот 152 4697

МОЙ МИР

Заказ на **moymir.ru**
или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа:
BM_251_24_PAC

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.01.2024 г. до 10.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода BM_251_24_PAC. Реклама.