

ГОДОВЩИНА

СТАРТ ТЕРЕШКОВОЙ
60 ЛЕТ НАЗАД В КОСМОС
ПОЛЕТЕЛА «ЧАЙКА» **с. 8**



ЧУДО В ДЖУНГЛЯХ

ВЫЖИВШИЕ
КАК НАШЛИ ДЕТЕЙ
В СЕЛЬВЕ **с. 20**

НЕДЕЛЯ ГЛАВЫ ГОРОДА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ВЫДВИНУЛИ
НА ПОСТ МЭРА **с. 4**



**ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА**

15-22.06

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

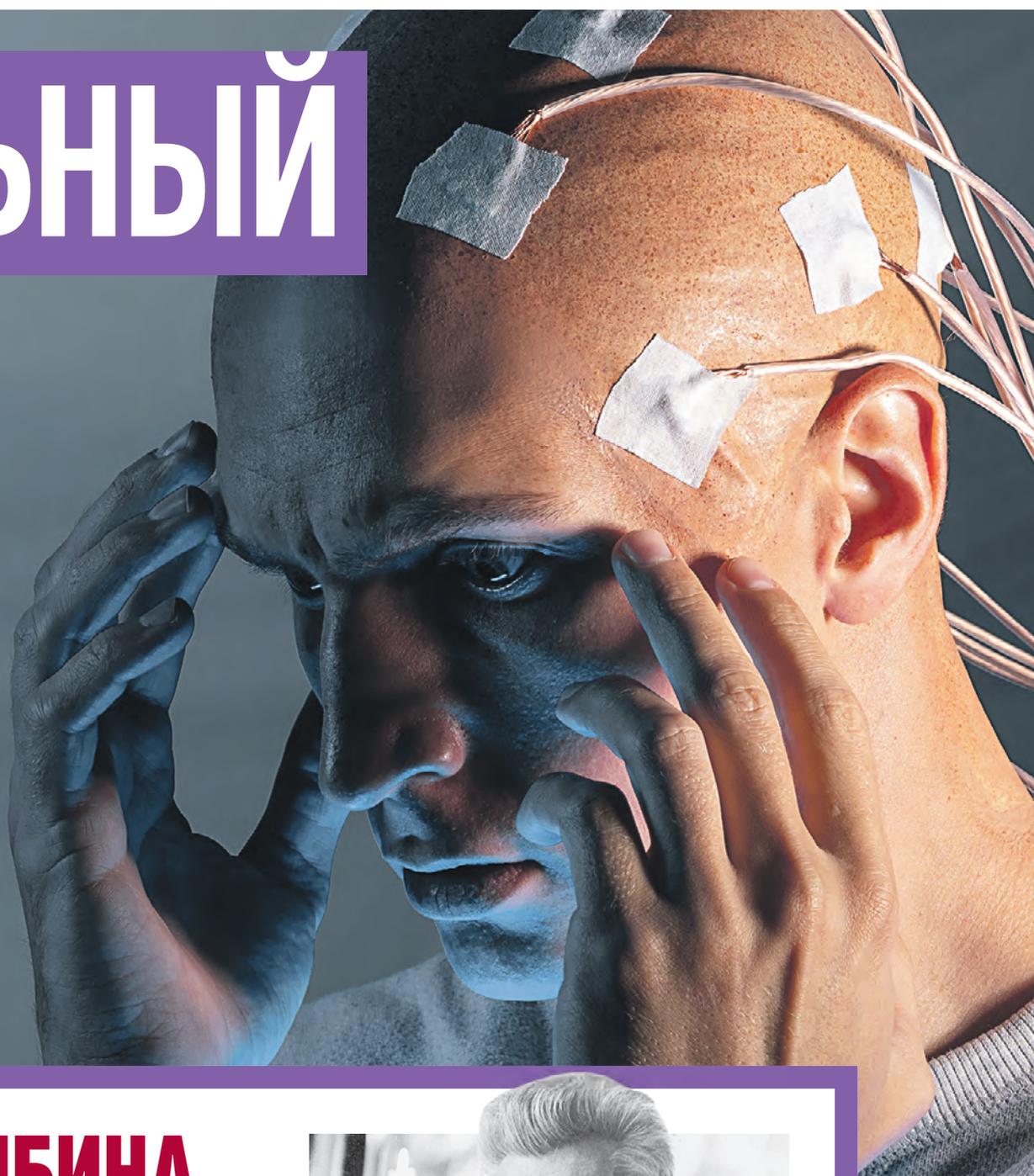
VM.RU № 23 (29448)

ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

КОНТРОЛЬНЫЙ ЧИП В ГОЛОВУ **с. 10**

Илон Маск получил официальное разрешение на эксперименты по внедрению в человеческий мозг нейронных имплантов. Не превратится ли человечество в итоге в электронное стадо?



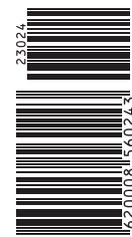
100 ФОТО НАГИБИНА

«ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ИЗДАЛА АЛЬБОМ НЕИЗВЕСТНЫХ СНИМКОВ ПИСАТЕЛЯ **с. 26**

Рассказываем о том, как был случайно обнаружен уникальный архив и через какие трудности пришлось пройти, чтобы осуществить этот проект и представить поклонникам творчества писателя запечатленные мгновения его жизни и целой эпохи



ТОЛЬКО У НАС



Ох, как они радовались! Как резвились... Прошлым летом по европейским столицам провозили «экспозицию»: подбитую российскую технику. То в Варшаве выставляют, то в Праге, то в Берлине. Иногда прямо под окнами российских посольств. Вот, дескать, полюбуйтесь, как мы вас громим! А глава европейской дипломатии Боррель даже лозунг выдвинул: «Россию нужно победить на поле боя». Надо отдать должное, они пытались. Десятки тысяч бойцов ВСУ обучались на полигонах НАТО. Тысячи «отставников» и «военных советников» из США, Польши, Франции, Канады, Германии и других стран выдвинулись на Украину. Саму страну буквально завалили военной техникой: от простеньких «Джавелинов» до систем «Пэтриот» и «Хаймерсов». Перед «последним» и окончательным наступлением ВСУ предоставили американские «МРАПы» и «Бредли», британские «Челленджеры», французские «ВАБы», немецкие «Леопарды» и кучу другой бронетехники. И? Подбитая, сгоревшая, подорвавшаяся на минах и брошенная,

Вот вам тушки «Леопардов»

МНЕНИЕ Никита Миронов nedelya@vm.ru

она стоит в бывших украинских полях. Непорядок. Почему бы Министерству обороны не вывезти ее, не оттащить в Москву и не поставить перед посольствами? Великобритании, Франции, США? Почему бы перед немецким сгоревший «Леопард» не выставить, напомнив о бесконечной подлости Шольца? Ведь как сначала было? «Мы в конфликте не участвуем, поэтому будем поставлять только аптечки». Потом — еще и каски. Затем — артиллерию. А теперь уже и танки. Забавно: еще 80 лет назад мы жгли в тех же краях ваши «Тигры». Теперь жжем «Леопарды» — с похожими крестами на боку. Ничего не меняется. Вы были и остались нацистами. Точнее, пардон, европейцами. Из 530 тысяч человек, которые в 1812-м пришли в Россию, лишь 277 тысяч были французами. А остальные — другие представители Евросоюза. Причем 222 тысячи из них были выходцами из княжеств Германии. Если учитывать еще и австрийцев, то число интервентов, говоривших в армии Наполеона по-немецки, составляло около 250 тысяч. То есть почти половину Великой армии. Позднее, с Гитлером, к нам пришли итальянцы, испанцы, румыны, словаки, финны, венгры, хорваты. Тоже Евросоюз. Страх, ненависть и желание уничтожить — вот три главных чувства, которые вы к нам уже многие столетия испытываете. Только уничтожить не получалось и не получается. В самой Европе, похоже, это уже понимают. Боррель про победу на поле боя теперь не заикается и все чаще произносит слово «переговоры». А жители Амстердама, когда в город привезли наш подбитый Т-72, осыпали танк цветами. А еще — потребовали от властей прекратить поддержку Киева. В Берлине, кстати, тоже обложили наш подбитый танк букетами. Лучше пусть стоит в цветах, чем едет и стреляет. Как в 1945-м.



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ПРОГНОЗ

ЛЕТО ПРИДЕТ И БУДЕТ ТЕПЛЫМ И СУХИМ

В столице на этой неделе наступает настоящее, то есть не календарное, а климатическое лето. Об этом заявил научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд. В среду ожидается от 24 до 26 градусов. В четверг и пятницу температура в столице поднимется до 26–28 градусов, а по области — до плюс 29. Затем — и вовсе до плюс 30.

Каким будет лето-2023? Евгений Тишковец, ведущий специалист центра погоды «Фобос», пояснил:

— По предварительному прогнозу, в июне, и в июле, и в августе температура будет на 1–2 градуса выше климатической нормы. Но это в среднем. Сменяются волны и жары, и прохлады. По словам синоптика, ночами в течение лета в Москве будет преобладать температура плюс 10–15 градусов, днем — плюс 21–26 градусов.

— Аномальной жары, как в 2010-м, я этим летом не жду. А вот осадков, предполагаю, выпадет меньше нормы на 10–30 процентов. Самый большой недостаток, вероятно, будет на западе Московской области. Дачникам это нужно учесть: приезжать и поливать растения придется чаще, — пояснил Евгений Тишковец.

По словам эксперта, купальный сезон этим летом в Москве и области будет долгим.



Наконец-то в столицу пришло долгожданное летнее тепло, можно погулять в парке или выбраться на пикник

Вода уже прогрелась, можно купаться. Так что, если решили провести лето на даче, не ошиблись.

— Другой вопрос, что этим летом будет довольно пожароопасная ситуация. Ведь, с одной стороны, тепло,

Дачникам стоит учесть ожидания синоптиков и поливать растения на участке чаще

а с другой — дождей выпадет меньше нормы, — пояснил Евгений Тишковец. — При этом нужно понимать, что большая часть пожаров возникает по вине самих людей. Бросили окурок, оставили непотушенным костер. Или неаккуратно сжигали растительные остатки. Об этом нужно помнить и ве-

сти себя максимально аккуратно.

Заслуженный спасатель России Александр Гофштейн дал совет, как пережить жару в Москве.

— Закрывайте окна, потому что асфальт и поверхность зданий накаляются и «поставляют» вам в квартиру совершенно ненужное тепло, — пояснил эксперт. — Если у вас нет кондиционера, в квартире нужно держать что-то влажное, чтобы увлажнить и охладить помещение. Например, поставить в комнате таз и бросить в него мокрую простыню. Это работает лучше, чем просто налитая в емкость вода. Если вы находитесь на улице, обязательно имейте с собой воду и чаще пейте. Старайтесь передвигаться только в тени.

Никита Миронов
nedelya@vm.ru

РЫНОК | Российская косметика активно продается за рубежом, ее качество не уступает импортной

В области парфюмерии и косметики России удалось полное импортозамещение. У нас работают уже более 600 компаний, предлагающих качественную продукцию.

С таким заявлением выступил вице-премьер — глава Минпромторга России Денис Мантуров. — Продукция отечественных производителей не уступает

западной по качеству и активно реализуется внутри страны и за рубежом. За прошедший год наши компании успешно перестроились на новые схемы работы, подключили российских производителей сырья и упаковки, инвестировали дополнительные средства в разработку инновационных продуктов. У нас серьезный потенциал в импортозамещении парфюмерии и косметики, — сказал Мантуров.



Отечественные компании наращивают производство косметики

Напомним, в прошлом году ряд косметических брендов приостановили прямые поставки своей продукции в Россию или полностью прекратили работу на рынке. Среди них — французская L'Oréal (марки Lancôme, Giorgio Armani, Yves Saint Laurent, Biotherm, Garnier, Maybelline и другие), а также LVMH (Christian Dior, Givenchy, Guerlain) и Estée Lauder (Clinique, Bobbi Brown, MAC).

— Для российских производителей освободилась огромная ниша, которую они вполне успешно занимают, — пояснил маркетолог Андрей Ефименко. — Это и Natura Siberica, и «Чистая линия», и «Рецепты бабушки Агафьи», и «Природный элемент». Все, насколько я знаю, наращивают производство и имеют хорошие перспективы.

Борис Орлов
nedelya@vm.ru



ФОТО НЕДЕЛИ

10 июня, суббота, 13:06

Множество мероприятий, приуроченных ко Дню России, прошло в разных городах нашей страны. Участники всероссийской акции «Я русский» собрались в столице, чтобы поздравить соотечественников с нашим общим праздником. Как видите, настроение у тех, кто захотел принять участие в празднике, под стать погоде — по-настоящему летнее, яркое и солнечное.

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

ГЛАВНОЕ

УКРЕПИТЬ ГРАНИЦУ

Президент России Владимир Путин заявил, что в стране нет смысла вводить военное положение, надо тщательнее работать по некоторым вопросам. Он поручил укреплять границу с Украиной, чтобы обезопасить граждан. Также Путин объявил, что всем пострадавшим от подрыва Каховской ГЭС окажут помощь в соответствии с законами РФ.

РАЗВЕ ЭТО ДОКУМЕНТ?

Загранпаспорт, по новым правилам, будет считаться недействительным, если его срок действия истек или владелец поменял гражданство, пол, фамилию, дату, место рождения. Закон об этом подписал президент Владимир Путин. Также документ признают недействительным в случаях его утери, оформления паспорта на похищенном бланке, ограничения права на выезд из России.

КУРС НА ДЕТСКИЙ МАГАЗИН

На полках детских магазинов будет больше машинок, самолетов и поездов отечественного производства. Глава Минпромторга Денис Мантуров заявил, что производители сейчас обращают более пристальное внимание на российскую промышленность.

ЗДЕСЬ ВАМ НЕ СКЛАД

Кладовки и подвалы в жилых домах предложили запретить продавать под склады. С такой инициативной вы-



Отечественные производители будут выпускать больше детских игрушек (1). Прежде чем перейти железнодорожные пути в неполюженном месте, подумайте, а стоят ли две сэкономленные минуты вашей жизни (2)

ступили в Госдуме. Ведь на подобных складах могут хранить огнеопасные и взрывчатые вещества, из-за чего велик риск возникновения пожара. Также депутаты предложили запретить регистрировать в таких помещениях юридические адреса фирм.

ВСЕМ ВЫЙТИ ИЗ СЕТИ

В глобальную сеть ежедневно заходят 74 процента россиян. Согласно результатам опроса ВЦИОМа, каждый третий респондент проводит в интернете более четырех часов в день. И только 16 процентов участников опроса сообщили, что совсем им не пользуются. За последние пять лет наблюдений заметнее всего увеличилось число пользователей сети в возрасте с 45 до 59 лет.



Сегодня 66 процентов респондентов отметили, что нужно чаще отдыхать от интернета.

ОПЛАТИТЬ СО СКИДКОЙ

Автоводители смогут оплатить 50 процентов штрафа в случае «безбилетного» проезда по платным автодорогам регионального, межмуниципального и местного уровня. Соответствующий законопроект прошел первое чтение в Госдуме. Если его примут, то с 1 марта 2024 года штраф можно будет оплатить со скидкой.

ПОДРАСТИ ЕЩЕ

В России вновь предлагают изменить возрастной порог для продажи алкоголя с 18 до 21 года. С инициативой вы-

ступил депутат Госдумы Султан Хамзаев. Он считает, что мера повышения возрастного ограничения при продаже алкоголя актуальна с учетом необходимости защиты здоровья молодежи.

РЕЛЬСЫ-РЕЛЬСЫ, ШТРАФЫ-ШТРАФЫ

Россиян, которые переходят через железнодорожные пути в неполюженном месте, будут наказывать строже. Госдума, пока в первом чтении, приняла законопроект об увеличении штрафа со 100 рублей до 2 тысяч. Изменения предлагается внести в Кодекс об административных правонарушениях. Может быть, крупные штрафы заставят граждан соблюдать правила.

Вера Голубкина
nedelya@vm.ru

PHOTOPRESS



НЕДЕЛЯ МЭРА

Традиционный прием граждан, решение баллотироваться на пост мэра столицы, награждение москвичей — профессионалов своего дела и открытие первого в России Симуляционного центра для обучения сотрудников социальных домов — такой была рабочая неделя мэра Москвы Сергея Собянина.

Баллотируюсь на новый срок

Сергей Собянин решил вновь побороться за пост мэра Москвы на предстоящих выборах.

— Решение непростое и очень ответственное, — подчеркнул он. — В условиях санкционной войны нужно поддерживать и развивать экономику города, сохранить социальную защищенность москвичей, обеспечить поддержку ребят, которые с оружием в руках защищают нашу Родину.

Выборы пройдут 10 сентября. Сергей Собянин рассчитывает на поддержку москвичей и обещает продолжить работу, направленную на улучшение транспортной ситуации в столице, реализацию проектов в области здравоохранения, образования и соцполитики.

Проблемы известны и решаются

Сергей Собянин провел прием граждан по поручению президента России Владимира Путина. Москвичи пришли с разными вопросами. Так, мама двоих детей Валерия Прудкая из района Молжаниновский интересовалась, как скоро на 3-й Подрезковской улице достроят школу и детский сад. Мэр заверил, что здания будут готовы к 1 сентября.

— Держу под контролем развитие Молжанинова, знаю, какие там есть проблемы. Постепенно их решаем, — успокоил Собянин.



8 июня 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил награду за вклад в культуру народной артистке России Ольге Остроумовой

ВАЖЕН ГОЛОС КАЖДОГО



В Симуляционном центре расскажут, как выбирать средства реабилитации, правильно перемещать и общаться с пожилыми людьми

Председатель совета ветеранов района Марьино Юлия Ромашкина попросила ускорить обновление Аллеи ветеранов.

— Мы решили полностью ее реконструировать, — сказал Сергей Собянин. — Это будет центральное общественное пространство в районе. Приехал на прием к мэру и ректор Донбасской наци-

ональной академии строительства и архитектуры Николай Зайченко. Вуз принимает студентов на новую программу: «Реконструкция и реставрация архитектурного наследия». Ректор попросил организовать стажировку будущих реставраторов на объектах Москвы. Мэр пообещал, что практики пройдут 200 студентов.

Получили за заслуги

В преддверии Дня России мэр вручил награды москвичам, которые работают в самых разных сферах: врачам, учителям, энергетикам, строителям, спасателям и многим другим. Так, за большой вклад в развитие культуры и многолетнюю творческую деятельность отметили актрису Театра имени Моссовета Ольгу Остроумову. Награду из рук мэра получил машинист электропоезда Сергей Шишкин: вот уже 24 года он перевозит пассажиров Замоскворецкой линии метро. На уровне города отметили заслуги учителя-дефектолога школы № 827 Татьяны Военной. Она руководит центром «Спасательный круг» для ребят с особыми потребностями. Кроме того, мэр наградил московских рестораторов. За десять лет число

кафе и ресторанов в столице увеличилось в 3,5 раза.

Научат помогать ближнему

Симуляционный центр для обучения навыкам профессионального ухода за людьми с когнитивными нарушениями и пожилыми людьми с инвалидностью заработал на базе Научно-практического геронтопсихиатрического центра в районе Южнопортовый. — Помимо специалистов, в центре будут заниматься родственники москвичей, которым нужна постоянная помощь, — рассказал Собянин. — Слушатели узнают, как выбирать средства реабилитации, общаться с пожилыми людьми.

Подготовила Наталья Тростьянская nedelya@vm.ru

ЦИФРА

10 000

человек уже прошли обучение в центре «Волонтеры Москвы». Тренеры, которые ведут образовательные программы, помогают добровольцам закрепить навыки работы в команде и решения конфликтов, быть креативными, а также управлять временем и эмоциями.

СОЦСЕТИ

Сергей Собянин [@MosSobyanin](https://www.instagram.com/MosSobyanin)

Завершили реконструкцию Фрунзенского газопровода-дюкера. Он подает газ в квартиры жителей районов Хамовники, Арбат, Дорогомилово и на общегородские газораспределительные пункты.

Уже 5 лет городской парк «Братеевская пойма» радует жителей юга столицы. Концепцию его благоустройства и озеленения поддержали жители города и района Братеево в проекте «Активный гражданин». Главная изюминка обновленной территории — профессиональное бейсбольное поле, где тренируется любительский бейсбольный клуб «Спартак» и проходят соревнования.

В Зеленограде с 2011 года построили 20 социальных объектов, включая учреждения образования, здравоохранения и спорта. До конца года введем физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейнами.

В олимпийском комплексе «Лужники» 1 июля пройдет день, посвященный 100-летию Московского спорта. Все мероприятия будут бесплатными, на некоторые нужна регистрация.

Все дома по программе реновации строим по новому стандарту, с учетом безбарьерной среды. В них нет перепадов высот от входа в подъезд до лифта. Для маломобильных людей проектируем квартиры на нижних этажах.



Храм Казанской Песчанской иконы Божией Матери

МОЛИСЬ, ЖИВИ, СМОТРИ

ЦЕНТРЫ ПРИТЯЖЕНИЯ ЕСТЬ В КАЖДОМ РАЙОНЕ ГОРОДА: ЭТО ПАРКИ И ЗОНЫ ОТДЫХА, ДЕТСАДЫ И ШКОЛЫ, ГАЛЕРЕИ, МУЗЕИ И КИНОТЕАТРЫ, ВЫСТАВОЧНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ПРОСТРАНСТВА. СОЗДАНИЕ КАЖДОГО ТАКОГО ОБЪЕКТА СТАНОВИТСЯ БОЛЬШИМ СОБЫТИЕМ

МЕДВЕДКОВО

Заброшенному кино-театру «Полярный» наконец засветила счастливая звезда. Еще в 2005 году его реконструкцию начал инвестор. Спустя три года из-за дефицита финансирования работы были приостановлены, а затем и вовсе разорваны договорные отношения с застройщиком. И вот теперь принято решение на месте долгостроя возвести многофункциональный культурно-досуговый центр. Как рассказал заммэра по вопросам гра-

достроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, площадь объекта составит 9 тысяч квадратных метров.

ИЗМАЙЛОВО

Храмовый комплекс в честь Казанской Песчанской иконы Божией Матери в стиле старомосковской архитектуры XVII–XVIII веков появился на востоке столицы. Фасад пятиглавого храма-часовни поделен на три части с арочными завершениями, стены отделаны белой штукатуркой.

— Уникальный проект в Восточном Измайлове полностью завершен. На выделенном земельном участке прошла поэтапная реконструкция уже существующего ветхого здания, которое перестроили в храмовый комплекс, — отметил глава Мосгосстройнадзора Игорь Войстратенко.

ЦАРИЦЫНО

Городская программа реновации в районе Царицыно позволила жителям 16 старых строений получить современные квартиры. Всего около 3,5 тысячи человек стали новоселами шести домов, где есть все необходимое для комфортной жизни. Дворы новостроек благоустроены. Для машин предусмотрен паркинг. По словам руководителя Департамента градостроительной политики Сергея Левкина, в районе осталось начать расселение еще четырех домов, после чего первый этап программы реновации в Царицыне можно будет считать полностью выполненным.

БАСМАНЫЙ

Возможность вкладывать деньги в экологические проекты города появилась у москвичей в конце весны, когда столица выпустила «зеленые» облигации. Что такое «зеленые» облигации и какую выгоду они принесут своему владельцу и мегаполису в целом, рассказывает фотовыставка в саду имени Баумана, расположенном в Басманном районе. Фотоэкспозиции также размещены в парках ВДНХ, Дружбы и «Музеон».

Подготовила **Ольга Маркова** nedelya@vm.ru

КОГДА МОСКВА-СИТИ БЫЛА В ПРОЕКТЕ



Марьяна Шевцова nedelya@vm.ru

Фотографии из нашего детства — самые важные. Ведь именно они хранят дорогие сердцу воспоминания. Это фото сделано в 1997 году, здесь мне всего три года. Мы вместе с папой Александром Делициевым стоим во дворе дома на Бережковской набережной в районе Дорогомилово, где до сих пор живут мои бабушка и дедушка. В руках у папы — черный чемоданчик. Помню, что он всегда носил его с собой на работу, складывал в него важные документы, бумаги и не разрешал открывать. Я была маленькая, любопытная, как и все дети. Мне, конечно, очень хотелось заглянуть в него хотя бы разок. А еще пом-

ню, как по нашему дворику папа учил меня кататься на трехколесном велосипеде. Позже освоить двухколесный транспорт мне тоже помогал отец. Двор на Бережковской набережной почти не изменился с тех пор. Все такой же зеленый, родной, но более благоустроенный. Позади нас — все те же автомобильные гаражи, куда папа всегда паркует свою машину. В 1997-м у него была черная «Волга» — эксклюзив по тем временам. Сегодня папа ездит на современной иномарке, но с трепетом вспоминает и «Волгу», и «Копейку», свою первую машину. А вот вид за гаражами сегодня открывается совсем иной. На старой фотографии видны лишь слегка выглядывающие верхние этажи жилых домов. Теперь же на их месте — высотные башни комплекса «Москва-Сити».



1997 год. Марьяна Шевцова и Александр Делициев

ЛЕТНЯЯ ФИШКА

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ «ФАРМЛЕНД»!

ОБМЕНИВАЙТЕ «ФИШКИ» НА ПОДАРКИ!

При покупке на сумму свыше 777 рублей начисляется одна «фишка» на клубную карту «Фармленд».

20

ИЮНЯ

СКИДКИ до 20%

Подробности у сотрудников аптек «Фармленд» и на сайте www.farmlend.ru

*0393 с мобильного бесплатно

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА

farmlend.ru

Организатор АО «Фармленд». Акция действует с 12 июня по 30 сентября 2023 г. во всех аптеках «Фармленд». При одновременной покупке на сумму свыше 777 рублей начисляется одна «фишка» на специальный «фишенный счёт» клубной карты «Фармленд» в течение 10 рабочих дней с момента совершения покупки. Количество подарков ограничено. Денежный эквивалент подарка не выдается. Внешний вид подарков может отличаться от изображений, используемых в рекламных материалах. Организатор оставляет за собой право изменить состав и количество призового фонда, а также сроки действия акции. Более подробная информация об организаторе, сроках, месте и порядке действия акции у сотрудников аптек «Фармленд», по телефону справочной службы 8-800-550-03-93 или на сайте www.farmlend.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«Вечерка» объявляет новую акцию!
 Мы предлагаем читателям прислать фотографии из прошлого любого района столицы и рассказать историю, которая с ним связана. Как изменился наш город, мы покажем все вместе на страницах газеты.

Ждем ваших писем на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва»

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото Моего района!»



**Дарья
Пиотровская**
nedelya@vm.ru

В памяти — яркие фрагменты. Граница, позади сутки в автобусе. Вынимаем из телефонов российские симки: пара игл, с помощью которых вскрывают корпус смартфонов, гуляет по автобусу. Блокпост позади. За окном желтеют поля рапса. Нас в микроавтобусе человек пятнадцать: музыканты, поэты, артисты — участники фестиваля «Звезды над Донбассом».

«Дедушка, я боюсь...»

«Здесь живут люди». Эта надпись на многих заборах в ДНР. За ними самые пострадавшие дома, развалины. Иногда написано и так: «Здесь живут дети». — Почему люди не уезжают? — спрашиваю дедушку на рынке в Донецке. — Говорят, есть такой особенный донецкий характер? — Да. Вот я — я такой, — говорит 72-летний Валентин Алексеевич Серегин. Он до сих пор работает — на заводе, выпускающем



Участники фестиваля «Звезды над Донбассом» в расположении батальона «Русь»

ЗДЕСЬ ПТИЦЫ НЕ ПОЮТ

ПОБЫВАВ НА ДОНБАССЕ, ЖУРНАЛИСТ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ МИРНЫЕ ГРАЖДАНЕ, УЖЕ ПОЧТИ ПРИВЫКШИЕ К ОБСТРЕЛАМ, И ТЕ, КТО НЕ ПЕРВЫЙ ГОД ЗАЩИЩАЕТ ЭТУ МНОГОСТРАДАЛЬНУЮ ЗЕМЛЮ

оборудование для шахт. — Дочка предлагала уехать. А я: «Нет!» Будем до конца. Здесь все родное. Отсюда трудно оторваться. Думаю: прилетит, так прилетит! Здесь наш дом. — Неужели так можно жить? — Здесь фронтная обстановка. Бомбят все время: иднем, и ночью. То меньше, то больше, — отвечает Валентин Алексеевич. — Сейчас воду дали холодную — уже радует! А насчет продуктов вы видите — всего много. Цены приемлемые. Все нормально. — Говорят, люди привыкают к обстрелам... — спрашиваю я. — Нет. Вот знаете: лежишь дома в тишине, телевизор смотришь. А тут — бах! На диване аж подскакиваешь!

Как к этому привыкнуть? Кошка на мне лежит, отдыхает — тоже подпрыгивает, — продолжает Серегин. — Прячемся в подвалах. На двери в подъезд вывесили объявление: «Не закрывать». Это может спасти кому-то жизнь. — А почему почти не видно следов «прилетов». — Восстанавливают все хорошо, но и бомбят они очень даже, — вздыхает Валентин Алексеевич. — Вчера был на кладбище, проведаль своих. Ну шо... Лежат обломки — от ракет, СЗО (система залпового огня. — **ВМ**), или как их там. Били по людям, пришедшим помянуть близких. Я вчера внучку с со-

бой взял. Говорит: «Боюсь, дедушка». А я ей: «Ничего, они уже отбомбились».

Под свист арты

Покупаем на рынке клубнику — крупную, спелую, ароматную. Вкуснее ее, кажется, нет ничего на свете. Едем в воинскую часть. На окраине оставка. Пользуясь случаем, прошу на перекур. Выпускают на минуту, советуя надеть что-то на голову, чтобы не быть заметной. Накидываю серый платок на рыжие волосы, отхожу к стене дома с выбоинами от снарядов. Понимаю, что там, наверху, кружат дроны.

— В машину! — командует наш сопровождающий Виталий Золотнюк с позывным Шкипер. Он представитель исполкома общественного движения «Донецкая Народная Республика». Едем быстрее. Вдруг подскакиваем от резкого грохота. Ветки дерева бьют по бокам микроавтобуса, по стеклам. Бетонный забор, ворота. Въезжаем — машина ныряет под низкий козырек. Нас встречают люди в военной форме. Заходим в здание, идем вверх по лестнице в помещение под низким потолком. В коридоре — стенды с детскими письмами, рисунками. «Гордимся, ждем...» Окон нет. В глубине зала в несколько рядов сидят бойцы. На стене — знамена: Спас Нерукотворный, флаг ДНР, флаг ЧВК «Вагнер»

с надписью «Чаю воскресения мертвых». Мы в батальоне «Русь» Народной милиции ДНР. В его составе в основном местные, донбассовцы. Многие воюют с 2014 года. За длинным столом, накрытым маскировочной сетью, — своего рода кулисы. Музыканты достают инструменты. По одному выходим на середину зала — поем, читаем стихи. За стенами громкие звуки — будто раскаты грома. Передаем бойцам послания от детей. — Спасибо, — говорит боец, назвавшийся Димой. — Обязательно прочтем! По возможности ответим. У нас ведь у каждого семья, дети. У меня — двое. Эти письма — частица домашнего уюта, которая здесь необходима. А еще нужна вера, к которой многие пришли на войне. — У нас и священник есть, — продолжает солдат. — Проводит здесь службы, исповедует, причащает. Крестит. Вот, скажем, приехали

Дмитрий, боец батальона «Русь», с которым мы встретились в расположении части





Мемориал в Донецке на месте гибели Александра Захарченко



Корреспондент «Вечерки» Дарья Пиотровская в Мариуполе

мобилизованные, некрещенные...

— Покрестились все?
— Да практически. На войне атеистов нет, — отвечает Дима. — У каждого солдата есть молитвослов. Под обстрелами сидишь — достанешь его, вспоминаешь всех святых, потому что... Жить хочется.

— А вы давно здесь? Вы доброволец или мобилизованный?

— Мы мобилизованные добровольцы (смеется).

Есть такое понятие? — то ли спрашивает, то ли утверждает мой собеседник. — Давно мы здесь, очень давно. Спрашиваю, а что это за звуки, которые мы слышим.

— Это наши пушки. Наша артиллерия. Когда сюда прилетает, звук совсем другой — ты прям душой чувствуешь, что ложишься рядом. Слышите, арта на свист вышла? Наши бьют, — говорит боец.

Настроены здесь только на победу. И хочется поговорить с ребятами еще, но пора. Мне объясняют — за выстрелами наших будет «ответка».

Соловьи молчат

Ну, держись! Машина мчит по выбоинам, проходит между ветками деревьев, как между Сциллой и Харибдой, вдаль за нами слышен гул...

Но вот тряска позади. Делаем остановку в центре Донецка, на бульваре Пушкина. Это любимое место отдыха дончан. По словам Виталия, ежедневно сюда прилетают «Хаймерсы» (боеприпасы высокомобильных ракетных комплексов, которые поставляет США Украине. — «ВМ») и «Грады». Но сейчас здесь тихо. Кстати, местные говорят, в этом году не слышно соловьев. Эти птицы звуков обстрелов не выносят.

— Мы находимся возле места трагической гибели нашего главы Александра

преподавателей. Они уже получили аккредитацию российскую. Сейчас в Госдуме обсуждают законопроект о создании в ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях свободной экономической зоны. А это значит, будут инвестиции, вернется молодежь, которая уехала, будет развиваться регион. Представьте, какой это будет красавец край!

«Донецкое море»

Следующая остановка — «Донецкое море». Так здесь называют кладбище. Выглядит оно бескрайним. Сразу за въездом, отдельно от основного массива захоронений, — территория, где видно несколько могил и памятников. Чер-

Каждый вечер мы спрашивали себя: куда мы вписались, зачем это нужно и правильную ли сторону мы выбрали? Ответ получили быстро

Захарченко, — указывает Виталий на мемориал, в который превратили кафе, где в 2018 год случился теракт. Рядом правительственный квартал — резиденция Дениса Пушилина, туда уже попадало трижды. Верхние этажи сметены.

— Гражданское общество здесь сплоченное, очень поддерживает бойцов. Атмосфера взаимовыручки — а как иначе, — продолжает Виталий. — Несмотря на обстрелы, люди живут здесь, работают, верят. Дети рождаются. Вузы открываются. Я вам скажу больше — у нас со всей России много студентов. Тут низкая плата за обучение. Приезжают поступать в медицинский, технический университеты, Академию госуправления. Очень высок уровень

новые обелиски — здесь покоятся легендарные Моторола (Арсен Павлов), Воха (Владимир Жога), Гиви (Михаил Толстых). На памятниках — их барельефы.

Посещаем могилу Захарченко. На плите надпись: «Ты навеки останешься в наших сердцах».

«Вы добейте!»

Еще несколько часов в дороге, и мы в поселке Урзуф. Здесь спокойно и все цело, хотя когда-то в поселке стояли азовцы* — около полугода. Пляж Азовского моря пуст, коттеджи в греческом стиле, застывшее время: колесо обозрения в парке аттракционов не крутится, закрыты почти все магазины, закрыт кинотеатр. В поселке верят: ког-

да-нибудь сюда вернутся туристы.

Мы живем в двух пансионатах. Собираемся в одном из номеров компанией, поем под гитару советские песни. Приходит Сергей Майтамал — один из волонтеров фестиваля. Только сейчас узнаю, что этот веселый парень, вчера притаивший мне обогреватель, был в числе первых, кто вступил в народное ополчение Донбасса в 2014 году.

— Вначале мы еще не понимали, что делаем. Были сомнения на первых этапах, — говорит Сережа. — А потом случилась точка невозврата. — И что же это было?

— Понимаете, какая бы беда ни произошла, человек всегда будет сомневаться, пока не получит ответ на свой вопрос. У нас он был прост. Мы — против целого государства, против армии, против полиции, — вспоминает Сергей. — Каждый вечер мы спрашивали себя: куда мы вписались, зачем это нужно, правильную ли мы сторону выбрали.

— И что случилось?

— В Славянске, когда организовали блокпост там, где главное направление с Харькова на Славянск, и нас туда закинули, банально не было воды, я уж не говорю про еду. Трое суток без всего. И вот приезжает к нам бабушка, ветеран Великой Отечественной войны. Он брал Берлин, приехал в медалях весь, за рулем машины. На костылях вылез и говорит: «Ну че, пацаны, воюете?» Мы такие: «Да фиг знает», а сами думаем: за кого он вообще, зачем он тут? Вдруг это провокация. «Ну, как сказать воюем, пытаемся... Высказать свою точку зрения, выразить несогласие». А он нам: «Секунду». Открывает дверь в машину: «Ну что, старая, сидишь, давай доставай!» Бабушка выходит, открывает багажник, а там... Во-о-от такая четырехведерная кастрюля пюре с мясом! — потрясает руками Сережа. — Такая же — борща, а на заднем сиденье — мешок хлеба. Подходит наш старший по посту с автоматом. Дед ему: «А ну, дай сюда, сынок». Передернул затвор, осмотрел ствол и говорит: «Красавчик, почистил. Это правильно». И нам всем: «Мы не добились — вы добейте». Вот это была точка невозврата. Тогда, в Славянске, все мы поняли, что мы на правильной стороне. И делаем правое дело.

* Полк «Азов» признан Верховным судом РФ террористической и экстремистской организацией, его деятельность на территории России полностью запрещена.

НАШИ ГЕРОИ

Действуют мужественно и решительно даже в самых сложных ситуациях



Механик-радиотелефонист сержант Джони Мортуладзе вместе с товарищами вступил в бой с украинскими националистами на одном из тактических направлений. Враг пытался остановить наших солдат артиллерийским обстрелом. Джони Мортуладзе, рискуя жизнью, выбрался из укрытия, чтобы починить командную штабную машину: без нее пропала бы связь с командованием. Сержанту Мортуладзе удалось оперативно восстановить связь и передать координаты позиций противника. В результате огневое сопротивление украинцев было подавлено.

Командир самоходно-минометного взвода лейтенант Алексей Канавин своевременно обнаружил опорный пункт украинских националистов. Грамотно оценив ситуацию, он составил систему ведения огня с учетом условий местности, и в результате опорный пункт ВСУ был поражен атакой из минометов. Продвигаясь по маршруту наступления российских подразделений, лейтенант Канавин и его подчиненные уничтожили две единицы вооружения и специальной техники, а также большое количество живой силы украинских националистов.



Подразделение капитана Алексея Рыжковича выполняло задачи по борьбе с диверсионно-разведывательной группой националистов. Противник пытался скрытно выдвинуться и атаковать российские позиции. Заметив приближение врага, Рыжкович с подчиненными занял выгодные позиции и приступил к отражению атаки. В бою Алексей получил ранение, но продолжил руководить подразделением. Националисты понесли существенные потери и отступили. В ходе боя с ДРГ противника подразделение Алексея Рыжковича завладело оружием иностранного производства.

Лейтенант Малик Гаджиев командует мотострелковым взводом. Вместе с подчиненными он выполнял боевую задачу по обороне стратегически важной высоты в районе одного из населенных пунктов. Радикалы пытались вернуть утраченные ранее позиции. Гаджиев руководил подразделением на передовом рубеже атаки и получил тяжелую контузию, но продолжил бой. Под плотным огнем вражеской артиллерии лейтенант действовал смело и решительно, и в результате противник был вынужден отступить.

Вероника Ушакова nedelya@vm.ru

ПЕРВАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА — ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА — 60 ЛЕТ НАЗАД, 16 ИЮНЯ 1963 ГОДА, ПОКОРИЛА КОСМОС. О ТОМ, КАК ПРОХОДИЛИ ПОДГОТОВКА И ПОЛЕТ, «ВЕЧЕРКЕ» РАССКАЗАЛ ЭКСПЕРТ

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ «ЧАЙКА»



Наталья
Тростьянская
nedelya@vm.ru

С идеей отправить в космос женщину выступил летчик, Герой Советского Союза № 4, помощник главкома ВВС по космосу Николай Каманин. С одной стороны, это было политическое решение: у СССР появился повод еще раз доказать, что советская система лучше, чем капиталистическая. С другой — практическое. Парни в космосе уже были, пришло время покорять Вселенную девушкам. — Видимо, Каманин посчитал, что такой полет подтвердит равноправие между мужчинами и женщинами в Советском Союзе, — говорит академик Российской академии космонавтики имени Циолковского, член Общественного совета госкорпорации «Роскосмос» и научный сотрудник московского Музея космонавтики Игорь Маринин.

Претенденток на полет решили искать среди женщин, которые увлекаются парашютным или самолетным спортом. За помощью обратились в Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту (ДОСААФ). — Министерство обороны получило разрешение на зачисление пяти слушательниц для подготовки к космическому полету, — уточняет Маринин. По его словам, из 58 девушек, предложенных ДОСААФ, на медкомиссию отправили только 23 претендентки. И уже из них отобрали пятерку: мастеров спорта по прыжкам с парашютом



Валентина Терешкова на прогулке с дочкой Аленой, фото 1966 года

инженера Ирину Соловьеву и старшего лаборанта НИИ-35 Татьяну Кузнецову, парашютисток учительницу Жанну Еркину и освободительного секретаря комитета комсомола Фабрики технических тканей Валентину Терешкову, а также летчицу,

Писала маме

К полету в космос женщин готовили наравне с мужчинами. Особое внимание уделяли техническим вопросам, поскольку девушкам многое приходилось осваивать с нуля.

Претенденток на полет решили искать среди женщин, которые увлекаются парашютным или самолетным спортом. За помощью обратились в ДОСААФ

участницу парадов, математика-программиста Валентину Пономареву. — Девушек официально призвали в армию и направили в Центр подготовки космонавтов, — продолжает Игорь Маринин. — Они прошли общекомандную подготовку, после чего им всем присвоили звание «младший лейтенант».

— Они изучали системы космического корабля «Восток», способ ручного управления — им обязательно должен владеть каждый космонавт, — рассказывает Игорь Маринин.

Также они учились передавать данные о своем самочувствии и полете, отработывали приземление в скафандре с парашютом

ПРЕДОСТАВЛЕНО ПРЕСС-СЛУЖБОЙ МУЗЕЯ ВЕЧЕРНЕЙ КОСМОНАВТИКИ



Герой Советского Союза, первая в мире женщина-космонавт Валентина Терешкова, фото 1982 года

на землю и воду, готовились к суровым космическим условиям. Психологическую устойчивость испытывали одиночеством. Девушке на десять суток закрывали в сурдокамере. Оказавшись в тишине, Валентина Терешкова писала письма маме.

Назначили командиром

В 1962 году, когда только обсуждали возможность полета женщины в космос, звучали смелые предложения отправить на орбиту сразу два корабля «Восток», которые пилотируют две девушки. Но потом

решили не рисковать, хотя идею двойного полета после жарких споров оставили. Первым должен был полететь космонавт, которому предстояло провести на орбите рекордные восемь суток, а спустя два дня предполагался старт женщины.

В июне 1963 года космонавтом, который первым полетел на корабле «Восток-5», стал Валерий Быковский. Командиром корабля «Восток-6» назначили Валентину Терешкову. Ирину Соловьеву и Валентину Пономареву сделали ее дублерами.

— Интересно, что девушки заранее предупредили, какое, скорее всего, будет принято решение, — Игорь Маринин опирается на мемуары Пономаревой. — Незадолго до официальной госкомиссии с каждой из них по отдельности поговорил начальник Центра подготовки

космонавтов Евгений Карпов. Соловьевой он сказал, что для первого женского полета нужен человек, который умеет общаться с большим количеством людей, ведь после полета придется ездить по всему Союзу и зарубежным странам.

В этом плане Ирина Соловьева уступала Валентине Терешковой, которая последние несколько лет возглавляла огромную комсомольскую организацию.

— Пономаревой он сказал, что, по мнению госкомиссии, в космос должен полететь, как и в случае с Гагариным, человек из народа, а она была из служащих, — продолжает Маринин. — Что Карпов сказал Терешковой, неизвестно. Но, думаю, Валентина Владимировна действительно больше всех подходила для будущей общественной деятельности.



Космонавты (слева направо) Валерий Быковский, Юрий Гагарин, Герман Титов, Андриян Николаев и Валентина Терешкова во время беседы, фото 1963 года



19 июня 1963 года. Космонавт Валентина Терешкова (справа) после приземления пообщалась с врачом Любовью Мазниченко

ЦИФРА

72

женщины со всего мира побывали на орбите, в их числе шесть представительниц нашей страны: Валентина Терешкова, Светлана Савицкая, Елена Кондакова, Елена Серова, Юлия Пересильд и Анна Кикина, первая россиянка, совершившая полет на Crew Dragon.



1963 год. Первый отряд женщин-космонавтов

КСТАТИ

Музей космонавтики к 60-летию со дня полета в космос Валентины Терешковой открыл выставку «У них под каблучками — звезды!» Посетители увидят редкие фотографии и предметы из фондов Музея космонавтики и Музея Москвы, а также личные вещи шести героинь.

В чужом скафандре

Ночь накануне старта Терешкова с Соловьевой провели в домике, где

перед полетом ночевали Юрий Гагарин и Герман Титов.

— Рано утром девушек поднял Каманин. Они сделали зарядку и поехали на стартовый комплекс — на встречу

с командой, которая готовила запуск, — делится подробностями Маринин. — Как младшие лейтенанты девушки были в военной форме. И вдруг из Москвы позвонили: Политбюро ЦК

КПСС приняло решение не объявлять, что Терешкова, Соловьева и Пономарева военнотруженицы. Их посадили в машину и повезли обратно в город. Там они переоделись в гражданское и вернулись на встречу.

После обеда началась подготовка к запуску. Девушки надели скафандры. Во время проверки выяснилось, что скафандр Терешковой негерметичен.

— Критическая ситуация, — подчеркивает Маринин. — Но из нее нашли выход: Терешковой отдали скафандр Соловьевой.

Дальше все пошло штатно. Валентина Терешкова стартовала со словами из поэмы «Облако в штанах» Маяковского: «Эй, Небо! Сними шляпу!» Но перед этим она

успела поговорить по радиотелефону с Никитой Хрущевым. «Вас называют Чайка. Вы мне разрешите вас называть просто Валя?» — обратился он к первой в мире космонавтке.

— Когда у девушек началась подготовка к полету, им сказали выбрать позывной. Валентина Пономарева предложила «Чайку», — говорит Маринин. — Этим позывным она пользовалась во время полетов на самолете Як-18. Девушки решили, что использовать его будет та, кто полетит в космос. На Земле они были «Березками».

Рекорд не побит

Валентина Терешкова провела на орбите 2 суток 22 часа и 50 минут. И это

до сих пор рекорд: ни одна женщина мира больше не совершала одиночный космический полет. На орбите Валентина Терешкова поддерживала радиосвязь с Землей и Валерием Быковским, который в это время летел в корабле «Восток-5», она даже пела ему песни, снимала на фото — и кинокамеру нашу планету, Луну. — По поводу самочувствия сама Терешкова в отчете госкомиссии говорила, что все было хорошо. Разве что еда ей показалась невкусной, и она практически не ела, — говорит Маринин.

Уже после посадки в Алтайском крае весь свой космический паек Валентина Терешкова раздала жителям деревни, которые первыми пришли ее встречать.

Отекают ноги? У Вас застой лимфы!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотек — это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система — это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача — очищение организма. Пока все в порядке, именно лимфа, а не кровь обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма.

С возрастом, из-за отсутствия движения (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее бодем, сердце и сосуды начинают разрушаться.

Что же делать? Как избавиться от отеков и застоя? **НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!** Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для лимфы никому не удавалось. Однако российским ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать на основе дикой водоросли ламинарии, используя уникальную технологию кавитации, **натуральный молекулярный гель ЛАМИНОР, который очищает и кишечник, и лимфу.** «Живые» молекулы-поликллинеры ЛАМИНО-

РА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Благодаря ЛАМИНОРУ можно натурально и безопасно:

- ✓ Очистить кишечник и лимфу;
- ✓ Восстановить лимфоток;
- ✓ Избавиться от запоров и отеков;
- ✓ Избежать осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатному номеру **8 (800) 100-55-60**

Код Вашего подарка **«МОСКВА-22»**



* При покупке пяти банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, ком. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.04.2023 по 01.11.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.



Наталья
Покровская
nedelya@vm.ru

При определенной фантазии с мозгом можно вытворять что угодно: выносить, парить, канифолить, компостировать, взрывать, попытаться пропить и далее по списку. Но в век стремительно набирающих скорость достижений технического прогресса полезнее мозгами шевелить. Хотя бы для того, что-

на людях. Вопрос, как бизнесмену удалось его добиться, конечно, риторический. «Разрешение американского регулятора на проведение частной компанией клинических исследований нейротехнологий на людях можно рассматривать как очередную победу бизнеса по снятию ограничений, в том числе и морально-этических, по проведению экспериментов с живыми людьми в целях повышения производительности труда и эффективности бизнес-моделей», — считает декан

Гитциг проводил эксперименты по стимулированию электрическими импульсами мозга собаки, доказав, что это в принципе возможно. В Японии занимались дистанционным управлением мозгом тараканов, в Китае провели испытания по управлению полетом голубей с помощью нейрочипа. Есть и разработки по вживлению имплантов, помогающих парализованным людям силой мысли двигать предметы. Но все технологии нейроинтерфейсов пока находятся на ранних этапах

Это поразительное достижение науки! Нужно думать не о контроле разума, а о тех, кто попал в аварию, потерял зрение, лишился конечностей, был



3А

Дмитрий Нова
аналитик, изобретатель

рожден с ДЦП, — новые технологии могут помочь им обрести автономную, независимую от окружающей жизнь. Нарушением этики было бы отказать таким людям

в доступе к подобным технологиям. Если человек согласен, мнение общественности не имеет права на существование. Аморальными являются эксперименты над людьми без их согласия.

разработки. Кстати, подобные исследования велись и у нас в стране.

Действительно, года два назад сообщалось о федеральной программе по чипированию «Мозг, здоровье, интеллект, инновации», реализовать которую должны были ученые МГУ совместно с Российской академией наук. Планировалось развивать технологии нейроинтерфейсов, при которых можно управлять компьютером или экзоскелетом. Отечественный проект должен был составить конкуренцию разработкам Маска. Однако Минобрнауки РФ сообщило, что «на уровне правительства принято решение о нецелесообразности программы по чипированию мозга».

Семь раз отмерь

При всей привлекательности возможности чипизации научный мир озвучивает множество сомнений как технического, так и этического толка. — Мы сталкиваемся с дилеммой: насколько далеко

КОНТРОЛЬНЫЙ ЧИП В ГОЛОВУ

Иллюстрация к обложке журнала «Тетра» 1950-х, когда опыты с мозгом еще были фантастикой

ТЕХНОЛОГИИ ВЖИВЛЕНИЯ В МОЗГ ИМПЛАНТОВ СОТВОРЯТ ЧУДЕСА, УТВЕРЖДАЕТ АМЕРИКАНСКИЙ МИЛЛИОНЕР ИЛОН МАСК. НО ЕСТЬ ЛИ ГАРАНТИЯ, ЧТО ИГРЫ С РАЗУМОМ ПРИНЕСУТ ЛЮДЯМ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ, ЧЕМ ВРЕДА?

бы разобраться: а не пудрят ли нам их, сбивая с толку амбициозными идеями.

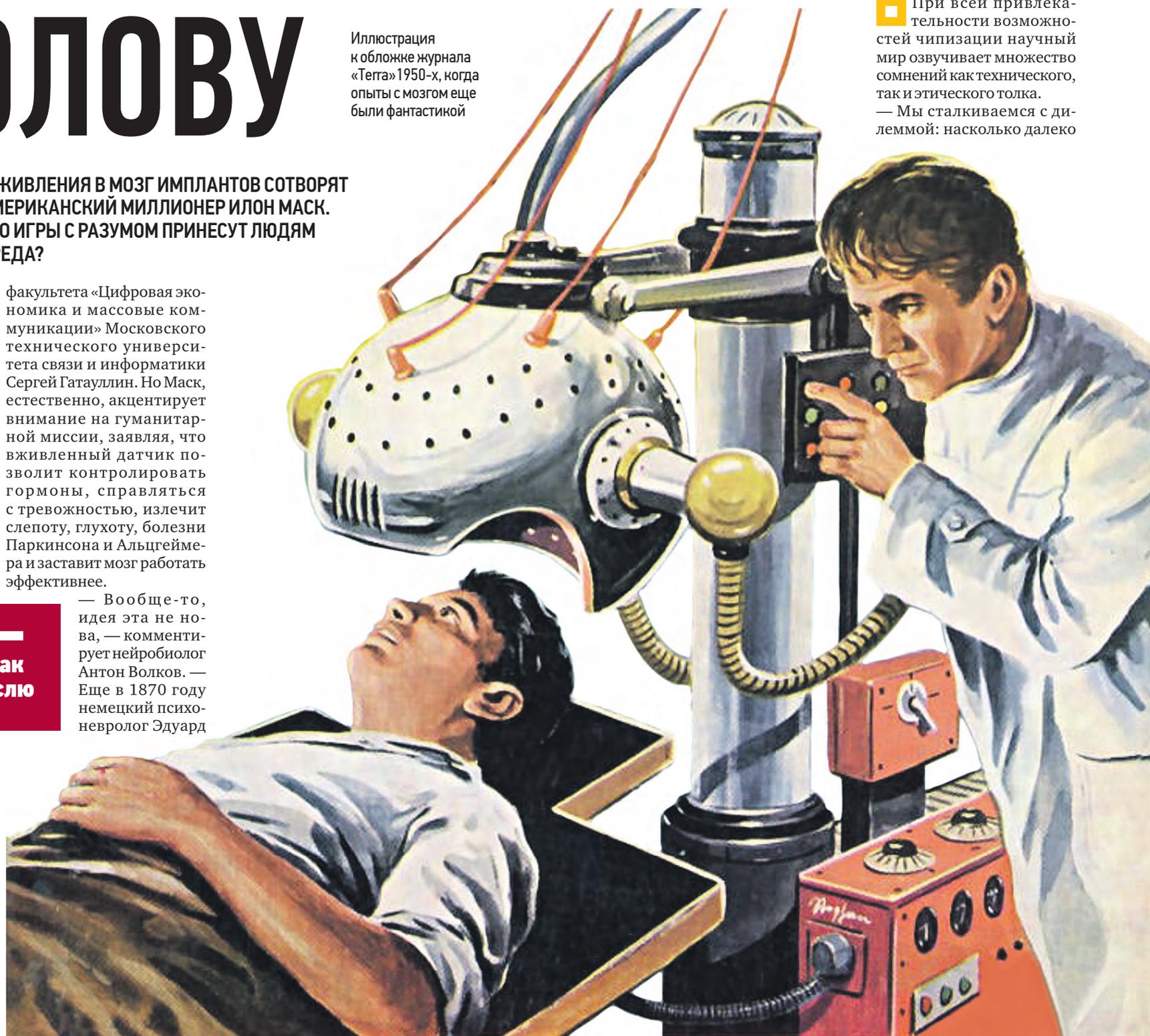
Взрыв мозга

Пиарить свои идеи самоназванный «технокороль» Илон Маск умеет. Кто не слышал о его планах покорить Марс? Правда, что-то у него там не срослось. Как, впрочем, и с 99 процентами «перспективных» проектов технокомбинатора. Придумает что-то, а потом — ах, опять не получилось. Но миллиардеру, зачитывавшему в детстве до дыр книгу «Властелин колец», очень хочется стать великим. И мир спасти заодно. Например, вживив человечеству в мозг чип от всех болезней. После скандальных экспериментов на обезьянах (по данным забивших тревогу ученых Калифорнийского университета, из 23 подопытных в муках умерли 15 животных) принадлежащая Маску компания Neuralink все-таки получила от Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) разрешение приступить к клиническим испытаниям мозговых чипов

факультета «Цифровая экономика и массовые коммуникации» Московского технического университета связи и информатики Сергей Гатауллин. Но Маск, естественно, акцентирует внимание на гуманитарной миссии, заявляя, что вживленный датчик позволит контролировать гормоны, справляться с тревожностью, излечит слепоту, глухоту, болезни Паркинсона и Альцгеймера и заставит мозг работать эффективнее.

— Вообще-то, идея эта не нова, — комментирует нейробиолог Антон Волков. — Еще в 1870 году немецкий психоневролог Эдуард

Я так
мыслю



Обезьяна с помощью вживленного в ее мозг чипа играет на компьютере



СЕРИОЗНОЕ ВИДЕО

го лабораторией нейрофизиологии и нейроинтерфейсов биологического факультета МГУ имени Ломоносова профессора Александра Клана, «мозговой имплант, разрабо-

танный компанией Маска, придется доставать из мозга каждые два года — пять лет, а затем устанавливать новый, так как устройство будет зарастать соединительной тканью».

— Любое программное обеспечение содержит какое-то количество ошибок, и чем оно сложнее, тем ошибок больше, — говорит программист Тимофей Проклов. — И для того чтобы предотвратить опасность вмешательства в человеческое сознание в век киберпреступлений, одним из обязательных условий вживления импланта в мозг человека должна быть полная автономность и отсутствие соединения с сетью. О рисках превратить человека в живую куклу, управляемую извне, говорит и доцент факультета психологии Государственного университета просвещения Александр Кононов. По мнению ученого, встает острый вопрос об аутентичности пациента, перенесшего операцию по чипированию: где гарантия, что после такого вмешательства он останется дееспособным?

Гарантий нет. Впрочем, как и толпы желающих поучаствовать в экспериментах Маска. Опрос американской социологической компании показал: 76 процентов граждан США против вживления чипов для улучшения когнитивных способностей мозга. В нашей стране к идее чипирования людей отрицательно относятся 77 процентов респондентов, сообщает

риски и последствия, включая вопросы приватности и вероятность злоупотребления. Важно убедиться, что технология достаточно зрела и надежна для применения в таких важных и чувствительных областях, как мозг человека. В конечном счете все будет зависеть от того, как общество решит сбалансировать потенциальные преимущества этих технологий с потенциальными рисками.

Есть шанс доиграться

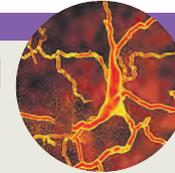
Казалось, успешность экспериментов над, прости господи, тараканами, крысами, свиньями и макаками вряд ли убедит обывателя в абсолютной безопасности для человека разумного. Однако после того как компания Neuralink продемонстрировала в сети обезьяну по кличке Пейдж, играющую в компьютерную игру «силой мысли» благодаря вживленному в мозг интерфейсу, виртуальный мир потребителей игрового контента буквально захлебнулся в восторгах.

«Вы видели стартап Маска? — пишет на одном форуме геймеров некий «Саша-киборг». — Это — вау!» Несмотря на краткость мысли, ее тут же подхватывает еще один участник обсуждения Марат Апаканов: «Наконец можно будет на РС играть без джойстика, у которого то батарейка садит, то кнопки западают». А Алексей Ясенчук с завистью констатирует: «Даже обезьяна играет лучше меня. Хочу такой же чип!» Макака, как говорит Илон Маск, счастлива и живет «в лучшем обезьяньем пространстве».

«Для мотивации животного взаимодействовать с компьютером ученые использовали банановый смузи», — торжественно сообщается в видеоролике. На крючок пиара, впрочем, попались не только юные геймеры. «Вы только подумайте: возможность предотвращать инсульты, рассеянный склероз, проблемы нарушения слуха, зрения, движения, да и лечение сотен других болезней!» — пишет на околонуточном сайте Валерий Истишев.

Не слишком разбирающимся в нейробиологии заудрить голову проще простого. Между тем даже современная наука пока далека от абсолютного понимания, как работает человеческий мозг. И проблема, точнее — серьезная опасность, не только в том, что риск взлома имплантированного

ЦИФРЫ



Мозг взрослого человека содержит **100 миллиардов** нейронов. Длина всех нервных волокон в полушариях мозга составляет **500 тысяч километров**. Площадь коры головного мозга составляет около **20 квадратных метров**. Длина всех нейронных связей головного мозга — более **1 миллиона километров**, что равнозначно трем расстояниям от Луны до Земли. Скорость распространения нервного импульса достигает **288 км/ч**. А объем памяти головного мозга составляет около **6 петабайт**.

чипа или сбоя в его работе может привести к летальным последствиям. Чувства, эмоции, людскую способность мыслить неординарно и порой непредсказуемо тоже не стоит сбрасывать со счетов. И так ли совершенен наш мир с точки зрения ментальности, нравственности и морали, чтобы получить в руки сверхтехнологии? «Наука — мощнейшая вещь, даже мощнее, чем думают простые люди. И она, конечно, опасна. Если не будет правильного воспитания, в подлинном смысле этого слова, то у нас есть все шансы доиграться», — отмечает ведущий ученый в области нейронауки, психолингвистики и теории сознания, док-

тор биологических наук, член-корреспондент РАО Татьяна Черниговская. Говорила она об этом и на Санкт-Петербургском международном культурном форуме, подчеркивая, что «стремительное развитие науки и технологий может изменить человечество или даже взорвать его». К сожалению, предостережения российского ученого не распространяются в информационном пространстве так же массово, как «видосики» от американского фантазера. А ведь Черниговская еще семь лет назад предупреждала: «Всегда найдется какой-нибудь миллиардер, который купит остров в Индийском океане, пригласит туда крупных ученых и создаст им прекрасные условия для работы. Там будет лучшая в мире аппаратура, все препараты — все что нужно. И они вам назначают кого хотите — из тех соображений, что это интересно. Очень маленький процент людей в такой ситуации сядет и подумает: а должен ли это делать? Нужно ли это делать? Ведь достаточно, чтобы появился один такой с чипом в башке, который удвоит его когнитивные возможности, память, скорость мышления, как сразу же появятся и другие. Это неизбежно. Но сможем ли мы съесть это блюдо?» Смузи, мотивирующее макаку, — слишком дорогая цена за риск утратить человечность и превратиться в бессловесное стадо биороботов. И пока каждый, даже наивный подросток, это не поймет, взрывать мозг играми в богов уж точно не стоит.

Идея управления мозгом через электронный девайс создает ощущение уязвимости человека перед вмешательством извне. Ситуация напоминает сюжет научно-фантастического произведения «Цветы

для Элджернона» Дэниела Киза. Читатель наблюдает за чудесным превращением слабоумного и доброго Чарли в блестящего ученого. Но парень так и не

смог встроиться в общество, потому что умственное развитие сильно опережало развитие его личности. Был ли он счастлив? Скорее нет.



ПРОТИВ

Вероника Симонова
психолог

можно зайти, прежде чем переступить грань между прогрессом и потенциальной угрозой, — говорит ИТ-маркетолог Владимир Кривов. — Идея о вживлении чипов в мозг вызывает страх перед контролем над мыслями, телом, состоянием здоровья и свободой личности. Что если подобные технологии будут использованы для манипуляции сознанием или контроля над людьми? Как защититься от потенциального злоупотребления этой властью? Можно ли ставить подобные опыты на людях? Важно помнить, что технологии сами по себе не несут ни положительного, ни отрицательного характера. Они являются лишь инструментами, а их эффект зависит от способа их применения и от того, как будут преподнесены результаты обществу.

Все так. И прежде чем совать что-то в человеческий мозг, хорошо бы взвесить все за и против. Речь ведь идет об имплантации микросхемы в ткань головного мозга. У Канта есть замечательное изречение, что использовать человека даже ради все-

Идея вживления в мозг имплантов вызывает страх перед возможным контролем и управлением мыслями, телом и поступками человека

общего блага недопустимо. А, согласно ВОЗ, между прочим, воздействие на мозг человека в исследовательских целях считается недопустимым и неоправданным риском для здоровья и жизни решившихся участвовать в экспериментах добровольцев. По мнению заведующе-

Всероссийский центр изучения общественного мнения. — Вопрос о проведении подобных опытов на людях затрагивает области этики, медицины, права и технологии, — считает эксперт в области кибербезопасности Сергей Белов. — Необходимо учесть возможные

Ваш купон на подарок

Предъявите этот купон при покупке от 3 000 р. с 15 по 25 июня 2023 г. и получите **БРОНЗОВЫЕ СЕРЬГИ С ПРИРОДНОЙ БИРЮЗОЙ В ПОДАРОК!**

Серебряное кольцо с уральским изумрудом - камнем, наделенным целительной силой природы

Цена 3950 р.

www.kristallgold.ru

ювелирный дом
Кристалл мечты

Адреса магазинов "Кристалл мечты": Тверская, 4; Петровка, 26, стр. 2
Организатор оставляет за собой право на замену подарка. Реклама.

120 ЛЕТ со дня рождения **МИХАИЛА СВЕТЛОВА** отмечается 17 июня. «ВЕЧЕРКА» ВСПОМИНАЕТ БИОГРАФИЮ АВТОРА ПЕРЕЖИВШЕЙ ВРЕМЯ «ГРЕНАДЫ» И ДРУГИХ, НЕ СТОЛЬ «ГРОМКИХ» ПРОИЗВЕДЕНИЙ СОВЕТСКОГО ПОЭТА



Юрий Козлов
nedelya@vm.ru

Родившись в 1903 году в небогатой еврейской семье, Светлов (этот псевдоним он взял в 1920 году, вдохновившись примерами Максима Горького и Демьяна Бедного) в 16 лет вступает в комсомол, участвует в Гражданской войне, редактирует газету «Юный пролетарий». В 20-х годах яростная классовая борьба в СССР сочеталась с просвещением народа. Народ рвался к культуре,

Каховка — родная винтовка, горячая пуля, лети!». Вершиной романтизации Гражданской войны стала написанная Светловым в 1926 году баллада «Гренада», оцененная не только любителями поэзии, но и лидерами «белого» и «красного» направлений в русской поэзии — Мариной Цветаевой (из эмиграции) и Владимиром Маяковским. Молодая советская поэзия, первоначально единая в отрицании «старого мира», в конце 20-х годов вступила в стадию идейного размежевания. Точкой несогласия стало отношение к партийной номенклатуре,

взятой стране», полного доверия не было. В их поэзии слышалось эхо теории перманентной революции. Но сталинское руководство уже не рассматривало Россию как «вязанку хвороста для мирового пожара». Умирать, «...чтоб землю в Гренаде крестьянам отдать», больше никто не собирался. Михаил Светлов остро ощущал происходящие изменения. Ему не нравился НЭП, пробуждавший в народе буржуазные пережитки. В вышедшем в 1927 году сборнике его стихотворений «Ночные встречи» критики заметили отход от «линии партии». «Время не то, и люди не те, // Но ты — остался собой. // Ты все еще носишь в своих глазах // Вспышки прошлых дней». Светлов

стихотворений об погибшей от рук фашистов партизанке Лизе Чайкиной были одобрительно встречены критикой. Тем не менее старые «грехи» не забывались. После войны поэта вызвали на Лубянку, предложили сотрудничать. Он сослался на свою неспособность «не разглашать» по причине пристрастия к алкоголю. Выйдя с Лубянки, немедленно отправился в ресторан «Арагви», где подтвердил сказанное делом. Из частично рассекреченных в годы перестройки архивов НКВД стали известны некоторые запротоколированные информаторами высказывания поэта. О Союзе писателей СССР: «От этой организации, кроме пошлой официальнойщины, ждать нечего». О КПСС: «Она пере-

родилась, ничего общего с пролетариатом она не имеет... Пребывание в партии превратилось в тягость, там все ложь, лицемерие и ненависть друг к другу, но уйти из партии нельзя. Тот, кто вернет партбилет, лишает себя хлеба, свободы, всего». Неудивительно, что поэт жил в опале, хотя и относительно мягкой, без оргвыводов. Тяжелое впечатление произвела на него развернувшаяся в последние годы жизни Сталина «борьба с космополитизмом». Светлов тогда почти не писал стихов, занимался в основном переводами, преподавал в Литинституте. Ренессансом для поэта явились годы хрущевской оттепели. Он снова стал «публичной» фигурой. В кадрах из фильма «Мне двадцать лет» Хуциева на вечере поэзии в Политехническом музее Светлов чита-

ет стихи вместе с кумирами молодежи: Евгением Евтушенко, Андреем Вознесенским, Беллой Ахмадулиной. Его пронизанные горечью остроты разлетались по Москве. Светлов медленно умирал от рака легких, но даже это было темой его шуточных высказываний. «Лишь немногие, — писала в воспоминаниях о Светлове поэтесса Татьяна Кузовлева, — близкие друзья догадывались, что за ироничностью поэта скрывались его ранимость и невероятная скромность... Его отзывчивость на чужие беды не была показушной: однажды заметил, как стоптаны туфли у очень скромной и тихой буфетчицы в Пестром зале ЦДЛ, в котором он был завсегдатаем, — и молча отдал ей гонорар, чтобы она купила себе новые». И еще одна цитата из этих воспоминаний: «Он не лез в от-



Я так жил

НОВЫЕ РИФМЫ ПРИДУМАЛИ МЫ

к образованию, жил не материальными, а духовными интересами. Поэзия была ему нужна как воздух. Стихи и песни Михаила Светлова стали гимном молодежи тех лет, вошли как символы времени в коллективную память народа, были разобраны на цитаты: «Мы мирные люди, но наш бронепоезд стоит на запасном пути»; «Отряд не заметил потери бойца»; «Мы шли под грохот канонады, мы смерти смотрели в лицо»; «Каховка,

предавшей высокие идеалы революции, коллективизации, и к террору как способу управлению страной. Поэты Борис Корнилов (автор легендарной «Нас утро встречает прохладой»), Павел Васильев, Алексей Ганин были расстреляны как «русские фашисты». Но и к поэтам, романтизирующим Гражданскую войну, у власти, взявшей курс на отказ от мировой революции во имя построения социализма в «отдельно

не только открыто поддержал левую (троцкистскую) оппозицию, но вместе со своими друзьями-поэтами Иосифом Уткиным и Михаилом Голодным затеял выпуск оппозиционной газеты «Коммунист». Естественно, все это не осталось без внимания. В 1928 году Светлова обвинили в троцкизме и исключили из комсомола. Потом, правда, восстановили. Загладить свою вину ему частично удалось в 1935-м песней «Каховка». Интересные воспоминания о том периоде жизни Светлова оставил поэт Семен Липкин: «Я его помню не пьющим, радующимся славе. Его опустошил разгром оппозиции. Он сочувствовал Троцкому. Был не подготовлен к имперским жестокостям. Все комсомольские поэты первого поколения, как и весь тогдашний комсомол, были обворожены Троцким...» В 1941 году Светлов стал фронтовым корреспондентом «Красной звезды», прошел всю войну, был награжден двумя орденами Красной Звезды и медалями. Поэма «Двадцать восемь» о героях-панфиловцах, цикл

Советский поэт и журналист Михаил Светлов, фото 1957 года



личники, но его вклад в поэзию был куда значительнее иных советских «пятерочников» поэтического цеха: в то закрытое время он открыто помогал читателям стать искреннее и щедрее к людям, бережнее относиться к своим и чужим чувствам. Помогал стать человечнее...»

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ — ЭТО ПРОСТО!
 ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ!

Реклама Скидка от 20 до 50%!
 Производство: Германия, Швейцария, Дания!
 Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

«Мир слуха»
 www.mirsluha.ru

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** [S] 12+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. АстроУмные 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб. Пусть не говорят, пусть читают 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб. Креативные индустрии 16+
- 02.40, 03.05 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
- 03.00 Новости
- 03.20 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб. Все хотят летать 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 06.15 Мой район. Навигатор 16+
- 06.25 Мой район. Энциклопедия. Москва в бронзе 12+
- 06.45 Мой район. Энциклопедия. Мосты влюбленных 12+
- 06.55 Мой район. Навигатор 16+
- 07.10, 10.15 Тайны кино 12+
- 07.55 Раскрывая тайны звезд. Александр Михайлов 12+
- 08.40, 16.25 **ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 09.50 Тайны нашей эстрады 12+
- 11.05, 21.40 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗАТОКИ** 12+
- 12.40, 20.00 **ДЕЛО РУМЯНЦЕВА** (СССР, 1955) 12+
- 14.25 **ИГРА ВСЕРЬЕЗ** (Россия, 1992) 16+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05, 01.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 23.15 **24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** (СССР, 1968) 12+ Режиссеры: Алоиз Бренч, Ростислав Горяев
В ролях: Жанна Болотова, Александр Белявский, Гунар Цилинский, Эдуард Паулс, Карл Себрис и др.
В экспериментальной клинике похищена опытная партия ценного препарата. Майору Григасту ясно, что в этом деле замешан кто-то из сотрудников клиники. Следы приводят в южный пограничный город...
- 00.45 Мой район. Навигатор 16+
- 00.55 Мой район. Энциклопедия. Лосинный остров 12+
- 03.00 Мой район. Навигатор 16+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия. Кремлевская елка 12+
- 03.40 Мой район. Навигатор 16+
- 03.50 Тайны кино 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Городские пространства 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Беседки-ротонды 12+
- 04.55 Мой район. Навигатор 16+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Сквозь ненастье 12+
- 05.35 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ОПЕРАЦИЯ ПРЕСТОЛ** 12+ *Осень 1941 года. Фашистские войска под Москвой. Филолог Ирина Воскресенская роет окопы на подступах к Москве. Но немцы прорывают фронт, и приходится срочно эвакуироваться. Отстав от колонны, она вынуждена добираться до столицы самостоятельно. На ночлег она остается в небольшом поселке, а утром туда заходят немцы. Ирина замечает, как они устанавливают дальнобойных орудий для обстрела Москвы, и решает связаться со своим давним знакомым — майором госбезопасности Павлом Нечаем... Из фашистского плена бежит Воскресенский, бывший муж Ирины. Вместе с ним линию фронта переходит еще одна бежанка — Зина. Тем временем немецкие агенты терроризируют советский тыл. Контрразведка разрабатывает новую операцию по выявлению фашистской резидентуры. Задание поручено Павлу Нечаю и Ирине Воскресенской. Им предстоит избразить супружескую пару, войти в доверие к немногим оставшимся в Москве монархистам и создать подпольную организацию, которая станет приманкой для немецких спецслужб...*
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ** 12+
- 03.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ

- 04.55 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** [S] 16+
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 00.45 **ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ** (Россия, 2016) [S] 16+
- 02.45 **МЕЧ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.20 **АЛМАЗЫ ЦИРЦЕМ** 12+
- 10.20 Актерские судьбы. Ольга Мелихова и Владимир Толоконников 16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** 16+
- 13.40 Мой герой. Валерий Баринов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** 12+
- 16.55 Прощание. Андрей Краско 16+
- 17.50 События
- 18.10 **СЕРЬГА АРТЕМИДЫ** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Вода и мир 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Женщины Трампа 16+
- 01.25 Александр Градский. Миллион под кроватью 16+
- 02.05 Как утонул командер Крэбб 12+
- 02.45 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** 12+
- 04.15 Петровка, 38 16+
- 04.30 Владимир Васильев. Вся правда о себе 12+
- 05.20 Мой герой. Валерий Баринов 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.00 Давай разведемся! 16+
- 09.00 Тест на отцовство 16+
- 11.15 Понять. Простить 16+
- 12.30 Порча. Бедная вдова 16+
- 13.00 Знахарка 16+
- 13.35 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.35 **ЛЮБОВЬ ПО КонтРАКТУ** 16+
- 19.00 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ** 16+ *Юля полна радужных планов: вместе с женихом они открывают зоомагазин. Но неожиданно жених пропадает, скрываясь от кредиторов, а магазин приходится продать, чтобы рассчитаться с долгами. Вадим, новый сосед, предлагает Юле сыграть роль его девушки и поехать с ним на свадьбу брата. Там Юля и знакомится с семейством Кольцовых: Максимом, старшим братом Вадима, его новоспеченной женой Инной и матерью Раисой Ивановной. После свадьбы Вадим ссорится с родственниками, они с Юлей уезжают и на трассе попадают в аварию. Юля отделалась испугом, а вот у Вадима — травма позвоночника. Когда в больнице выясняется, что Юля беременна, Кольцовы не сомневаются, что это ребенок Вадима...*
- 23.20 Понять. Простить 16+
- 00.30 Порча 16+
- 01.00 Знахарка 16+
- 01.35 Верну любимого 16+
- 02.00 Голоса ушедших душ 16+
- 02.25 Тест на отцовство 16+
- 04.05 Давай разведемся! 16+
- 04.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Москва студенческая Невский ковчег. Теория невозможного. Юрий Борисов
- 07.05 Ступени Цивилизации. Тайны Нила
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.50, 15.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** (СССР — Болгария, 1985)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 XX век. Асаф Мессерер. 1989
- 12.15 Цвет времени. Уильям Тернер
- 12.45 Роман в камне. Ярославль. Замок Никиты Понизовкина
- 13.15 Линия жизни. Юрий Ряшенцев
- 14.10 Тайны Болливуда
- 14.55 Запечатленное время. От Сокольников до парка на метро...
- 15.25 Фотосферы
- 17.15 Кино о кино. Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещен. Без сюрпризов не можете?!
- 18.00 Война Анатолия Папанова. Рассказывает Андрей Мерзликин
- 18.15, 01.50 Мастер фортепианного искусства XX века. Дмитрий Башкиров
- 19.00 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар. Анастасия Топчиева. Космическая пыль: что это такое?
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Четыре солдатские медали. Будапешт, Вена. Фильм Алексея Денисова
- 21.50 XVII Международный конкурс имени П. И. Чайковского. Гала-концерт открытия конкурса
- 23.50 XX век. Асаф Мессерер. 1989
- 02.30 Роман в камне. Владикавказ. Дом для Сонечки

ЗВЕЗДА

- 05.30 **КАЛАЧИ** (Россия, 2011) 12+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 12.35, 13.25, 15.05 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.00 Новости дня 16+
- 17.15, 18.00 Освобождая Родину. Битва за Север. Провал Серебристой лисы 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Загадки века с Сергеем Медведевым. Предатель с фотокамерой 12+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **МИНУТА МОЛЧАНИЯ** (К/ст им. Горького, 1971) 12+
- 01.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 02.25 **СВЕТЛЫЙ ПУТЬ** (Мосфильм, 1940) 12+
- 04.05 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30, 10.00, 10.45 Слепая 16+
- 11.15, 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+ за привидениями 16+
- 14.30, 15.30 Вернувшиеся 16+
- 16.30, 17.00, 17.45 Гадалка 16+
- 18.15, 19.00, 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ** (Франция, 2005) 16+
- 22.45, 23.45 **ФАНТОМ** 16+
- 00.45 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.30, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.35 **КОМАНДА КОТИКОВ** 6+
- 08.20 Взрослым не понять 12+
- 09.20 **СТРАЖИ АРКТИКИ** 6+
- 11.15 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00, 21.00 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
- 22.05 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** (Китай — США — Канада, 2017) 12+ Режиссер Майкл Бэй
В ролях: Марк Уолберг, Энтони Хопкинс, Джоз Дюамель, Лора Хэддок, Сантьяго Кабрера, Изабела Монер, Джеррод Кармайкл, Стэнли Туччи, Лиам Гэрриган, Мартин МакКриди и др.
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выявить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю, ведь ключ к разгадке этой тайны кроется в секретах прошлого...
- 01.05 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
- 02.05 **МАСТЕР Z. НАСЛЕДИЕ ИП МАНА** (Китай — Гонконг, 2018) 18+
- 03.45 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 05.00 Стрип 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **РЭД** (США, 2010) 16+
- 22.10 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Документальный спецпроект 16+
- 00.30 **РЭД 2** (США — Франция — Канада, 2013) 12+

360° 360

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.15 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.05, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05, 21.55 Невероятная наука-2 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 13.00, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Север 12+
- 16.10, 02.15 Кругосветка по Подмосковью 12+
- 17.30 Поездка со вкусом 12+
- 22.50 Шестое чувство 12+
- 01.30 Подмосквовые игрушки 12+
- 02.40 Тет-а-тет с Марусей 16+

ГУПСОЦГАРАНТИЯ
ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ НА ПЕНСИИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОССИИ!

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ:

- Крупную денежную выплату
- Ежемесячную ренту (вторую пенсию)
- Полную оплату ЖКХ
- Круглосуточный уход и помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В КВАРТИРЕ ГАРАНТИРОВАНО ГРАЖДАНСКИМ КОДЕКСОМ РФ И ДОГОВОРОМ

ЗВОНИТЕ! Тел: 8 (495) 727-28-28
Плательщиком ренты является ООО «Гупсоцгарантия», без посредников. Защитим ваши права по договору ренты.

Реклама. ОГРН 1227700708025

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** [S] 12+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб. Психика 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб. Легкие деньги 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб. Космические истории 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб. Произвольная программа 16+
- 02.40, 03.05 Подкаст.Лаб. Антропология 16+
- 03.00 Новости
- 03.20 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя 16+
- 04.00 Подкаст.Лаб. Триггеры 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.05 Мой район. Энциклопедия. Птичье молоко 12+
- 06.35, 08.25, 00.35, 02.55, 04.50, 03.30, 04.50, 05.20 Мой район. Навигатор 16+
- 06.45 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+
- 07.05 Мой район. Энциклопедия. Бригада 12+
- 07.25 Мой район. Энциклопедия. Исторические пляжи Москвы 12+
- 07.35 Мой район Энциклопедия. Лосиный Остров. 12+
- 08.00 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+
- 08.10 Мой район. Энциклопедия. 5 самых красивых новых станций метро 12+
- 08.35, 16.20 **ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 09.50 Тайны нашей эстрады. 12+
- 10.15 Тайны кино 12+
- 11.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 12.25 Тайны кино. Петровка, 38 12+
- 13.10, 20.00 **ПЕТРОВКА, 38** (СССР, 1980) 12+
- 14.50 **24–25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ** (СССР, 1968) 12+
- 17.35 Звезды советского экрана. 12+
- 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 21.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 22.45 **ИГРА ВСЕРЬЕЗ** (Россия, 1992) 16+
- 00.45 Мой район. Энциклопедия. Остров в центре столицы 12+
- 01.10 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 03.05 Мой район. Энциклопедия. Фигурное катание 12+
- 03.45 Тайны кино. 12+ (с субтитрами)
- 04.30 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+
- 05.00 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
- 05.30 Мой район. Энциклопедия. Да будет свет! 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 21.20 **ОПЕРАЦИЯ ПРЕСТОЛ** 12+



3-я серия. *Нечай и Ирина тайно венчаются в монастыре и вскоре оказываются за одним столом с поэтом Серебряного века Садовниковым, его другом Переверзевым, в прошлом предводителем Нижегородского дворянского собрания, и другими монархистами. Но полностью довериться Ирине и Павлу новые знакомые не готовы. Супругов ждет череда непростых проверок. Воскресенский устраивает Зину в Наркомат к своему начальнику Копытину, и девушка стремительно начинает подниматься по карьерной лестнице...*

4-я серия. *Ирине и Нечая удается войти в доверие к монархистам и создать подпольную организацию «Престол», с помощью которой предполагается восстановить в России монархию в сотрудничестве с нацистами. Для налаживания контактов с абвером Нечай уходит за линию фронта и сразу же попадает под обстрел со стороны советских солдат. Сдавшись немцам, он просит о встрече с представителями абвера. Но немцы ему не верят...*

- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ** 12+
- 03.55 **СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ** 16+

НТВ

- 05.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.25, 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 20.00 **ЭФФЕКТ ДОМИНО** [S] 16+
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 00.50 Основано на реальных событиях. Подвиг разведчика 16+
- 02.35 **МЕЧ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.25 **АЛМАЗЫ ЦИРЦЕМ** 12+
- 10.20 Георг Отс. Публика ждет... 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** 16+
- 13.40 Мой герой. Виктория Токарева 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** 12+
- 16.55 Прощание. Наталья Гундарева 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ПОЯС ОРИОНА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Закон и порядок 16+
- 23.10 Нина Русланова. Подкидыш 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Доказательства смерти 16+
- 01.25 90-е. Пауки в банках 16+
- 02.05 Отравленные сигары и ракеты на Кубе 12+
- 02.45 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН** 12+
- 04.15 Петровка, 38 16+
- 04.30 Георг Отс. Публика ждет... 16+
- 05.20 Мой герой. Виктория Токарева 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.00 Давай разведемся! 16+
- 09.00 Тест на отцовство 16+
- 11.15 Понять. Простить 16+
- 12.30 Порча. Нити судьбы 16+
- 13.00, 01.00 Знахарка 16+
- 13.35 Верну любимого 16+
- 14.10 Голоса ушедших душ 16+
- 14.45 **ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ** (Россия, 2018) 16+



19.00 **ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ** (Россия, 2020) 16+ Режиссер Игорь Кечаяев В ролях: Анна Арефьева, Артем Карасев, Мария Бортник, Андрей Фролов, Ксения Непотребная, Роман Петров, Руслан Корнеков, Максим Юшко и др. *Мужчинам верить нельзя! — убеждена Саша с детства, с того самого дня, как узнала об измене отца. Да и собственные неудачные отношения, после которых она стала матерью-одиночкой, это подтверждают. Александра работает в юридической фирме и помогает женщинам, переживающим развод, вывести неверных мужей на чистую воду. От нее зависит, на чьей стороне будет суд...*

- 23.20 Понять. Простить 16+
- 00.30 Порча 16+
- 01.35 Верну любимого 16+
- 02.00 Голоса ушедших душ 16+
- 02.25 Тест на отцовство 16+
- 04.05 Давай разведемся! 16+
- 04.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 05.45 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком..... Москва православная
- 07.05 Легенды мирового кино. Владислав Стржельчик
- 07.35, 14.00, 00.30 Ступени цивилизации. Тайны Нила
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.50, 15.50 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** (СССР — Болгария, 1985)
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.35 XX век. Наполним музыку сердца... Юрию Визбору посвящается. Концерт в ГЦКЗ Россия. Ведущий А. Городницкий. 1994
- 12.15 Цвет времени. Ари Матисс
- 12.45, 19.00 Светлана Крючкова
- 13.15, 21.00 Четыре солдатские медали. Будапешт, Вена. Фильм Алексея Денисова
- 14.55 Запечатленное время. Взвейтесь кострами
- 15.25 Фотосферы
- 17.15 Эрмитаж. Авторская программа Михаила Пиотровского
- 17.45 Война Нины Сазоновой. Рассказывает Юлия Пересильд
- 18.00, 01.25 Мастера фортепианного искусства XX века. Владимир Крайнев
- 18.45 Забытое ремесло. Фонарщик
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар. Григорий Агранов. Как формировался облик Земли?
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.50 **ПОРОХ** (Ленфильм, 1985) Режиссер Виктор Аристов В ролях: Юрий Беляев, Светлана Брагарник, Любовь Калужная, Вадим Макаровский, Ножери Чонишвили и др. *Осенью 1941 года, в первые дни блокады Ленинграда, небольшой отряд отправляется в Кронштадт, чтобы добыть порох, так необходимый для обороны города...*
- 23.20 Война Элины Быстрицкой. Рассказывает Надежда Михалкова
- 02.10 Больше, чем любовь. Людмила Целиковская

ЗВЕЗДА

- 05.30, 12.35, 13.25, 15.05, 04.05 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00, 01.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА** (к/ст. им. М. Горького, 1982) 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.15, 18.00 Освобождая Родину. Битва за Крым. Крах Готенланда 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 **ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ** (к/ст. им. М. Горького, 1968) 12+
- 02.15 **МИНУТА МОЛЧАНИЯ** (к/ст. им. М. Горького, 1971) 12+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Вернувшиеся 16+
- 16.30 Гадалка 16+
- 17.00 Гадалка 16+
- 17.45 Гадалка 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ** (Франция, 2018) 16+
- 22.30 **ФАНТОМ** 16+
- 23.30 **ФАНТОМ** 16+
- 00.30 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.15 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 02.00 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 02.45 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 03.30 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 04.15 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 05.00 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ГОТОВИМ С БУБОЙ** 6+
- 06.40 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 07.00 **ПРОСТОКВАШИН** 0+
- 07.30 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.15 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
- 09.20 **ИП МАН-4** (Гонконг — Китай, 2019) 16+
- 11.25 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 17.05 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00 **ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ** (Россия, 2021) 12+ Режиссер Дмитрий Константинов В ролях: Тимофей Трибунцев, Павел Чинарев, Вера Колесникова, Антон Филипенко, Евгений Антропов, Владимир Юматов, Александр Сири, Евгения Дмитриева, Ольга Ергина и др. *Компания Новая жизнь предоставляет уникальную услугу — виртуальные приключения. Посетить любое место земного шара, покататься с ненавистным боссом, оказаться в космосе — все это возможно благодаря виртуальному симулятору. Но однажды в яркие приключения пользователей начинают проникать их комплексы и страхи, превращая развлечение в параноидальный кошмар...*
- 21.45 **2:22** (Австралия — США, 2017) 16+
- 23.45 **ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ** (Южная Корея, 2021) 16+
- 01.35 **ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ** (Франция, 2001) 12+
- 03.05 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 05.00 Сториз 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 10.00 **СОВБЕЗ** 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 **ПАРКЕР** (США, 2012) 16+ Режиссер Тейлор Хэкфорд В ролях: Джейсон Стэйтем, Дженифер Лопез, Майкл Чиклис, Ник Нолти, Эмма Бут, Мика Хауптман, Уенделл Пирс и др. *Паркер — Джейсон Стэйтем — известный в криминальных кругах профессиональный вор. По наводке друга и отца своей девушки он отправляется на ограбление ярмарки. Замаскировавшись под клоунов, Паркер и его сообщники готовятся нанести удар. Грабители запланировали пожар, но ситуация вышла из-под контроля, и команде приходится бежать раньше времени. Это приводит к конфликту, и бывшие друзья пускают в Паркера пулю. Теперь он готовится жестоко отомстить предателям...*
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 00.30 **НЕ ВХОДИ** (Великобритания, 2020) 18+
- 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.15 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05, 21.55 Невероятная наука-2 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Север 12+
- 16.10, 02.15 Кругосветка по Подмосковью 12+
- 17.30 Маршрут построен 12+
- 18.30, 00.30 Город с историей 12+
- 22.50 Шестое чувство 12+
- 01.30 Подмосковные игрушки 12+
- 02.40 Тет-а-тет с Марусей 16+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жизнь здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** [S] 12+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.Лаб Креативные индустрии 16+
- 00.40 Подкаст.Лаб Свидетели Эйзенштейна 16+
- 01.20 Подкаст.Лаб Пусть не говорят, пусть читают! 16+
- 02.00 Подкаст.Лаб Собрались с мыслями 16+
- 02.40 Подкаст.Лаб Жизнь замечательных 16+
- 03.00 Новости
- 03.05, 04.00 Подкаст.Лаб Жизнь замечательных 16+
- 03.20 Подкаст.Лаб Свидетели Эйзенштейна 16+
- 04.35 Подкаст.Лаб Письма 16+

МОСКВА ДОБЕРИТЕ

- 06.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Остров в центре столицы. 12+
- 06.45 Мой район. Энциклопедия. Каменные львы 12+
- 06.55 Мой район. Энциклопедия. 5 мест для пикников 12+
- 07.05 Мой район. Энциклопедия. Ночной дозор, Дневной дозор 12+
- 07.25 Мой район. Энциклопедия. Зимний сад 12+
- 07.45 Мой район. Энциклопедия. Рынки, которые стали фуд-кортами 12+
- 07.55 Мой район. Энциклопедия. Популярные улицы Москвы с ресторанами 12+
- 08.05 Мой район. Навигатор 16+
- 08.20 Это было смешно 12+
- 08.45, 16.20 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 10.00 Тайны нашей эстрады. 12+
- 10.25 Тайны кино 12+
- 11.15, 21.30 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ** 12+
- 13.00, 20.00 **ОГАРЕВА, 6** (СССР, 1980) 12+
- 14.35 **СМЕЛЫЕ ЛЮДИ** (СССР, 1950) 12+
- 17.35 Звезды советского экрана. 12+
- 18.05, 01.20 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 23.10 **ВТОРЖЕНИЕ** (СССР, 1981) 12+
- 00.40 Мой район. Навигатор 16+
- 00.50 Мой район. Энциклопедия. Москва в годы Великой Отечественной войны 12+
- 03.00 Мой район. Навигатор 16+
- 03.15 Мой район. Энциклопедия. Останкинская телебашня 12+
- 03.40 Мой район. Навигатор 16+
- 03.50 Тайны кино 12+
- 04.35 Мой район. Энциклопедия. Каменные львы 12+
- 04.45 Мой район. Энциклопедия. Необычные памятники 12+
- 04.55 Мой район. Навигатор 16+
- 05.05 Мой район. Энциклопедия. Москва без звука 12+
- 05.35 Мой район. Навигатор 16+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ОПЕРАЦИЯ ПРЕСТОЛ** 12+
Полковник абвера Липки продолжает проверять Нечая. В Москву отправлена новая группа диверсантов под руководством инструктора диверсионной школы Валли Федора. Квартира, в которой живут Нечай и Ирина, и монастырь становятся местами, куда приходят заброшенные абвером агенты. Неожиданно Воскресенский устраивает драку с начальником. Воскресенский понимает, что теперь у него одна дорога — на фронт...
- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**
При встрече Петр и Борис согласовывают план и начинают многоходовую операцию по его претворению в жизнь. Главная цель этой операции — дезинформация немцев в лице начальника СД СС Шульца, отвлечение внимания от подготовки к уничтожению обоих объектов одним ударом...
- 03.41 Перерыв в вещании

НТВ

- 05.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ФЕНИКС** [S] 16+
Иван Колесников — хозяин кафе в небольшом городе. Однажды к его жене в его же кафе пристают двое неизвестных. Иван вступает с ними в драку и убивает. Колесников становится знаменит. Запись с ним в интернете видит бандит Костас, мечтающий отомстить Колесникову за смерть своего сына — Иван в далеком прошлом был членом его банды...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 00.50 Основано на реальных событиях. Подвиг разведчика 16+
- 02.35 **МЕЧ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.25 **СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ** 12+
- 10.20 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 16+
- 11.30 События
- 11.45 **ВИЖУ-ЗНАЮ** 16+
- 13.40 Мой герой. Олег Чернов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** 12+
- 16.55 Прощание. Иннокентий Смоктуновский 16+
- 17.50 События
- 18.15 **КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА** 12+
- 22.00 События
- 22.40 Хватит слухов! 16+
- 23.10 Хроники московского быта. До старости жених! 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка. 38 16+
- 00.45 90-е. Компромат 16+
- 01.25 Актерские драмы. Любимцы Кремля 16+
- 02.05 Подслушай и хватай 12+
- 02.45 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** 12+
- 04.15 Петровка. 38 16+
- 04.30 Владимир Гуляев. Такси на Дубровку 16+
- 05.20 Мой герой. Олег Чернов 12+
- 05.55 Перерыв в вещании

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.05 Давай разведемся! 16+
- 09.05 Тест на отцовство 16+
- 11.15 Понять. Простить 16+
- 12.30 Порча. Не могу без тебя 16+
- 13.00 Знахарка 16+
- 13.30 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.40 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ** (Россия, 2022) 16+
- 19.00 **ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ** (Россия, 2021) 16+
Режиссер Филипп Коршунов
В ролях: Валерия Высота, Олег Алмазов, Степан Бекетов, Валерий Кухарешин, Анастасия Тюнина, Ольга Миропольская, Софья Сажина, Виктор Терехов
Со стороны многие могли бы позавидовать жизни Екатерины: шестнадцать лет счастливого брака, любящий муж Алексей, прекрасная дочь Даша, свой успешный бизнес. Но все ли так гладко, как кажется на первый взгляд? Из-за сильной занятости Алексея Екатерина чувствует себя одинокой. Ей не хватает внимания мужа и кажется, что он отдаляется все больше и даже изменяет. В период разрыва с мужем Екатерина неожиданно встречает своего бывшего возлюбленного Игоря...
- 23.20 Понять. Простить 16+
- 00.30 Порча 16+
- 01.00 Знахарка 16+
- 01.35 Верну любимого 16+
- 02.00 Голоса ушедших душ 16+
- 02.25 Тест на отцовство 16+
- 04.05 Давай разведемся! 16+
- 04.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.00 Новости культуры
- 07.05 Легенды мирового кино.
- 07.30 Новости культуры
- 07.35 Ступени Цивилизации
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.45, 15.45 **В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА** (СССР — Болгария, 1985)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.30 XX век. Встреча с кинорежиссером Станиславом Ростоцим. 1988
- 12.30 Новости культуры
- 12.45, 19.00 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 13.15 Четыре солдатские медали
- 14.05 Ступени Цивилизации
- 15.00 Война Элины Быстрицкой
- 15.15 Фотосферы
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Библейский сюжет
- 17.45 Война Михаила Пуговкина
- 18.00, 01.35 Мастера фортепианного искусства XX века. Николай Петров
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Я тебя не забыл
- 21.50 **ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ** (Беларусьфильм, 1964)
- 23.10 Война Алексея Смирнова
- 00.40 Ступени Цивилизации
- 02.35 Цвет времени. Караваджо
- 03.00 Перерыв в вещании
- 05.30 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00, 01.10 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 04.15 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.00 Новости дня 16+
- 17.15 Освобождая Родину 16+
- 18.00 Освобождая Родину. Битва за Украину. Игра стратегов 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН** (Мосфильм, 1956) 12+
- 03.30 Брестская крепость 12+

ЗВЕЗДА

- 05.30 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00, 01.10 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 12.35, 13.25, 15.05, 04.15 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 13.00 Новости дня 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 17.00 Новости дня 16+
- 17.15 Освобождая Родину 16+
- 18.00 Освобождая Родину. Битва за Украину. Игра стратегов 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН** (Мосфильм, 1956) 12+
- 03.30 Брестская крепость 12+

ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 16.30 Гадалка 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 20.00 **БЛИЗНЕЦ** (Финляндия, 2022) 16+
- 22.15 **ФАНТОМ** 16+
- 00.15 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.15 **ЭЙНШТЕЙН** 16+
- 05.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ГОТОВИМ С БУБОЙ** 6+
- 06.45 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 07.00 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.30 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 08.35 Фактор страха. Испытание тайгой 16+
- 09.40 **ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ** (Россия, 2021) 12+
- 11.20 **ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО** 16+
- 17.00 Шоу Уральских пельменей 16+
- 20.00 **СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ** (Великобритания — Китай — США, 2017) 16+
Режиссер Сет Гордон
В ролях: Дуэйн Джонсон, Зак Эфрон, Приянка Чопра, Александра Даддарио
Митч Бьюкенен и его команда Спасатели Малибу работают на пляже в Эмеральд-Бэй. Митч спас уже более 500 человек, за что он пользуется авторитетом среди отдыхающих. Однажды он обнаруживает на берегу, возле Клуба Хантли, маленький мешочек с наркотиками. А Клуб Хантли теперь находится в собственности бизнесвумена Виктории Лидс...
- 22.20 **ТАНЦУЙ, ПОКА МОЛОДОЙ** (Россия, 2023) 16+
- 23.55 **СПЕНСЕР** (Великобритания — Германия — Чили, 2021) 16+
- 02.05 КликКлак шоу 16+
- 02.55 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 04.55 Сториз 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.30, 23.00 Новости 16+
- 20.00 **ХИЩНИКИ** (Кения — США, 2001) 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.30 Загадки человечества 16+
- 00.30 **S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** (США, 2003) 16+
- 02.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 03.25 Тайны Чапман 16+

360°

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 16.40, 17.10 Вниманию! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Невероятная наука-2 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Север 12+
- 16.10 Кругосветка по Подмосквовью 12+
- 17.30 Поездка со вкусом 12+
- 18.30, 01.25, 02.15 Город с историей 12+
- 22.00, 22.30, 23.00, 23.30, 00.00, 00.30 Мемориалы России 12+
- 01.00, 01.50 Победа. Песни. Любовь 12+
- 04.15 Публицистическая программа 12+

театральная афиша

Творческое объединение Владимира Вексельмана

Музей П. И. Чайковского в Москве (филиал Российского национального музея музыки).
Кудринская площадь, 46/54, © (495) 605-65-15, (915) 168-07-14.

29/VI в 19 ч. «Музыкальное путешествие: Григ, Чайковский, Хачатурян». К 120-летию А. Хачатуряна. К 180-летию Э. Грига. Владимир Скоморохов (фортепиано).

Дом-музей М. Н. Ермоловой (филиал Государственного центрального театрального музея имени А. А. Бахрушина).
Тверской бульвар, 11. © (915) 168-07-14.

20/VI в 19 ч. «Палитра русской музыки». В программе: П. И. Чайковский, С. В. Рахманинов, А. В. Станчинский. Исполнитель — солисты творческого коллектива Luminis Artis, лауреаты международных конкурсов: Марина Шиганова (скрипка), Никита Засыпкин (виолончель), Валерий Харламов (фортепиано).

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское/Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 19.50 Куклы наследника Тутти 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **ВЕЛИКАЯ** [S] 12+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.00 Подкаст.лаб 16+

МОСКВА DOVERIE ДОВЕРИЕ

- 06.05 Мой район. Навигатор 16+
- 06.20 Мой район. Энциклопедия. Московские голуби 12+
- 06.40 Мой район. Энциклопедия. Москва в годы Великой Отечественной войны 12+
- 07.05 Мой район. Энциклопедия. Железнодорожные вокзалы Москвы 12+
- 07.15 Мой район. Энциклопедия. 5 самых старых гостиниц Москвы 12+
- 07.25 Мой район. Энциклопедия. Девушка без адреса 12+
- 07.45 Мой район. Энциклопедия. Самые старые железнодорожные станции 12+
- 07.55 Мой район. Энциклопедия. Останкинская телебашня 12+
- 08.25 Мой район. Навигатор 16+
- 08.35 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 10.00 Тайны нашей эстрады. 12+
- 10.30 Раскрывая тайны звезд. Что с нами сделала война? 12+
- 11.15, 21.25 **ПОМНИ ИМЯ СВОЕ** (СССР — Польша, 1974) 16+



- 13.05, 20.00 **ПЕРЕД РАССВЕТОМ** (СССР, 1989) 16+
- 14.35 **ВТОРЖЕНИЕ** (СССР, 1981) 12+
- 16.10 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 23.05 **ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК ПАНТЕРЫ** (СССР, 1986) 16+

- 00.30 Мой район. Навигатор 16+
- 00.40 Мой район. Энциклопедия. Археология Москвы 12+
- 01.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 02.45 Мой район. Навигатор 16+
- 02.55 Мой район. Энциклопедия. Парк Сокольники 12+
- 03.25 Мой район. Навигатор 16+
- 03.35 Тайны кино 12+
- 04.20 Мой район. Энциклопедия. Московский трамвай 12+
- 04.40 Мой район. Навигатор 16+
- 04.50 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+
- 05.15 Мой район. Навигатор 16+
- 05.30 Мой район. Энциклопедия. Спектакль на весь день 12+
- 05.55 Мой район. Энциклопедия. Самые необычные мосты в Москве 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.00 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского
- 05.10 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ОПЕРАЦИЯ ПРЕСТОЛ** 12+

Нечай уверен, что Ирине грозит смертельная опасность в оккупированном Смоленске, ведь она не профессиональный разведчик. Он придумывает новый план и вновь отправляется за линию фронта. Ему необходимо спасти Ирину и выйти в контакт с неким полковником фон Беркоффом, который, по данным советской разведки, в 1938 году состоял в заговоре против Гитлера. Нечай берет ценные для абвера сведения. Пока идет их проверка, Нечая назначают преподавателем школы диверсантов. Полковник фон Беркофф становится преданным поклонником Ирины. Она часто выступает в ресторане, покоряя зал своей игрой на фортепиано и исполнением песен из репертуара своей тети — известной певицы Ладыжинской. На одном из приемов она принимает ухаживания полковника и обещает составить ему компанию на конной прогулке. Нечай готовится похитить Беркоффа. Но вся операция рискует провалиться, поскольку в окружении Ирины есть человек, который может разоблачить ее в любой момент...

- 23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского
- 03.10 **СОРОКАПАТКА** (Россия, 2008) 12+

НТВ НТВ

- 05.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 За гранью 16+
- 17.55 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ФЕНИКС** [S] 16+
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 23.35 Сегодня в Москве
- 00.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 00.50 Поздняков 16+
- 01.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 02.10 **МЕЧ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.25 **СОФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ** 12+
- 10.20 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ВИЖУ-ЗНАЮ** 16+
- 13.40 Мой герой. Наталья Варлей 12+
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** 12+
- 16.55 Прощание. Вилли Токарев 16+
- 17.50 События
- 18.15 **ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ** 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Обиженные жены звезд 16+
- 23.10 Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка. 38 16+
- 00.45 Обжалованию не подлежит. Душегубы 16+
- 01.25 Владимир Ленин. Прыжок в революцию 16+
- 02.05 Письмо товарища Зиновьева 12+
- 02.45 **ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА** 12+
- 04.15 Петровка. 38 16+
- 04.25 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем 12+
- 05.20 Мой герой. Наталья Варлей 12+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
 - 08.00 Давай разведемся! 16+
 - 09.00 Тест на отцовство 16+
 - 11.15 Понять. Простить 16+
 - 12.30 Порча. Затхла вода 16+
 - 13.00 Знахарка 16+
 - 13.35 Верну любимого 16+
 - 14.10 Голоса ушедших душ 16+
 - 14.45 **ХОЧУ ТЕБЕ ВЕРИТЬ** 16+
 - 19.00 **ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР** 16+
- В один прекрасный вечер у Даши сорвались планы, и вместо театра она поехала к жениху. А он оказался с другой. Рыдая, Даша парвала с неверным, вернулась домой и обнаружила на диване... спящего мужчину! Оказалось, что это новый сосед Андрей, который пробрался к ней в квартиру через балкон, спасаясь от разгневанного мужа другой соседки. С этой минуты между Дашей и Андреем начинается война, они следят друг за другом и пытаются причинить как можно больше неприятностей. А тут еще и мама Даши приезжает, чтобы познакомиться с изгнанным женихом. Даше предстоит срочно найти замену, только вариантов не так много...*
- 23.20 Понять. Простить 16+
 - 00.30 Порча 16+
 - 01.00 Знахарка 16+
 - 01.35 Верну любимого 16+
 - 02.00 Голоса ушедших душ 16+
 - 02.25 Тест на отцовство 16+
 - 04.05 Давай разведемся! 16+
 - 04.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
 - 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры
- 06.35 **АКТРИСА** (ЦОКС, 1942)
- 07.45 Новости культуры
- 07.50 90 лет со дня рождения Людмилы Ивановой. Эпизоды
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.50 **ЗАВТРАК НА ТРАВЕ** (Экран, 1979)
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 23.30 ХХ век. Евгений Евстигнеев, Виктор Розов, Алла Покровская, Олег Табаков, Алексей Баталов в передаче Театр и время. История одного спектакля. Вечно живые. Ведущий Олег Ефремов. 1985
- 12.15 Цвет времени. Анатолий Зверев
- 12.30 Новости культуры
- 12.45 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 13.15 Я тебя не забыл
- 14.05, 00.30 Ступени Цивилизации. Тайны Нила
- 15.00 Война Алексея Смирнова. Рассказывает Артем Быстров
- 15.15 Фотосферы
- 15.50 **ЗАВТРАК НА ТРАВЕ** (Экран, 1979)
- 17.00 Новости культуры
- 17.15 Моя любовь — Россия! Ведущий Пьер Кристиан Броше. Хуреш — танец орла
- 17.45 Война Иннокентия Смоктуновского. Рассказывает Алексей Кравченко
- 18.00, 01.25 Мастера фортепианного искусства XX века. Сергей Доренский
- 18.45 Война Леонида Гайдая. Рассказывает Антон Филипенко
- 19.00 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар. Татьяна Мужижкая. НЛП: мифы и реальность
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Последний свидетель (СССР — Польша, 1974)
- 02.05 Тринадцать плюс... Алексей Абрикосов
- 02.45 Цвет времени. Марк Шагал

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 **ЗАСТАВА ЖИЛИНА** 16+
- 07.00 Сегодня утром 12+
- 09.00 Новости дня 16+
- 09.15 Открытый эфир 16+
- 11.00 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ** (К/ст им. Горького, 1986) 12+
- 13.00 Новости дня 16+
- 13.50 **ЖДИ МЕНЯ** 16+
- 15.00 Военные новости. 16+
- 15.05 **ЖДИ МЕНЯ** 16+
- 17.00 Новости дня 16+
- 17.15 **ЖДИ МЕНЯ** 16+
- 18.00 Часовые памяти. Ставрополье 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.00 Новости дня 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 21.00 Открытый эфир 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 Обыкновенный фашизм 16+
- 01.25 **НА ПУТИ В БЕРЛИН** (Ленфильм, 1969) 12+
- 02.55 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (Мосфильм, 1946) 12+
- 04.40 **ЖДИ МЕНЯ** 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.15 Утренние гадания 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Знаки судьбы 16+
- 11.50 Знаки судьбы 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Охотники за привидениями 16+
- 14.00 Охотники за привидениями 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Вернувшиеся 16+
- 16.30 Гадалка 16+
- 17.00 Гадалка 16+
- 17.45 Гадалка 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ** (США — Великобритания, 2016) 16+
- 22.00 **ФАНТОМ** 16+
- 23.00 **ФАНТОМ** 16+
- 00.00 **ПОЛНОЛУНИЕ** 16+
- 01.00 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 01.45 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 02.30 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 03.15 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 04.00 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 04.45 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 05.30 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0

СТС СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ГОТОВИМ С БУБОЙ** 6+
- 06.45 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 07.00 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.30 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 08.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.00 **ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** (Германия, 2020) 6+
- 10.55 **ТЕТА МАРТА** 16+
- 20.00 **ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО** (США, 2016) 16+



Режиссер Ди Джей Карузо
В ролях: Вин Дизель, Донни Йен, Дипика Падукон, Тони Джа, Нина Добрев, Тони Коллетт, Сэмюэл Л. Джексон и др.
Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду экстремалов и вместе с ними отправляется на поиски мощнейшего секретного оружия. Ставки в смертельной игре повышаются, когда выясняется, что мировые правительства вовлечены в кровавый заговор, а на кону — судьба мира...

- 22.00 **ХРОНОС** (Россия, 2022) 12+
- 00.15 **НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ** (Россия, 2019) 12+
- 03.45 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 04.55 Сториз 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 16.00 Программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **КРАСНЫЙ ПРИЗРАК** (Россия, 2020) 16+



Режиссер Андрей Богатырев
В ролях: Алексей Шевченков, Владимир Гостюхин, Юра Борисов, Полина Чернышова, Вольфганг Черни, Михаил Горевый и др.
Зима 1941 года. Выходя из окружения, группа советских солдат вынуждена остановиться в заброшенной деревне. В этом же доме решает обосноваться хорошо вооруженный немецкий отряд во главе с карателем вермахта, который ищет таинственного солдата по прозвищу Красный Призрак. Он появляется из ниоткуда, убивает захватчиков и так же загадочно исчезает...

- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 **РЖЕВ** (Россия, 2019) 12+
- 01.50 **ИДИ И СМОТРИ** (СССР, 1985) 16+
- 04.05 Тайны Чапман 16+

360° 360

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.15 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 17.10, 18.15, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05 Невероятная наука-2 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 ЧП 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.00, 13.45, 14.55, 16.00, 18.20, 20.05, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 13.55, 14.25, 15.05, 15.30, 16.10, 16.35, 17.15, 17.45, 18.30, 01.10, 01.40, 02.05, 02.35 Мемориалы России 12+
- 20.10 Документальное кино Леонида Млечина. Приказ. убить Сталина 16+
- 21.05, 22.00, 22.55, 23.50 Великие битвы 16+
- 00.40 Победа. Песни. Любовь 12+

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости с субтитрами
- 09.20 АнтиФейк 16+
- 09.55 Жить здорово! 16+
- 10.50 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес [S] 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ВЕЛИКАЯ** [S] 12+
- 22.45 Прыжок из космоса 12+
- 23.50 Документальный фильм Первая женщина во главе Дома Моды Christian Dior [S] 12+
- 00.55 Подкаст.Лаб Не лыком шиты 16+
- 01.40 Подкаст.Лаб 20 лет спустя 16+
- 02.20 Подкаст.Лаб АстроУмные 16+
- 02.55 Подкаст.Лаб Креативные индустрии 16+
- 03.35 Подкаст.Лаб Мелодии моей жизни 16+
- 04.10 Подкаст.Лаб Свидетели Эйзенштейна 16+
- 04.45 Подкаст.Лаб Легкие деньги 16+
- 05.20 Подкаст.Лаб Триггеры 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.10 Мой район. Энциклопедия. Самые старые вывески 12+
- 06.20, 07.55, 01.15, 03.10, 03.45, 05.05, 05.40 Мой район. Навигатор 16+
- 06.30 Мой район. Энциклопедия. ТАСС уполномочен заявить 12+
- 06.50 Мой район. Энциклопедия. Парк Сокольники. 12+
- 07.15 Мой район. Энциклопедия. ГУМ 12+
- 07.45, 04.50 Мой район. Энциклопедия. Самые интересные ворота в Москве 12+
- 08.05 Золотая рыбка. Карен Шахназаров 16+
- 08.55, 16.20 **ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ** 12+
- 10.05 Тайны нашей эстрады 12+
- 10.30 Юмор на все времена. Геннадий Ветров 12+
- 11.20, 23.00 **ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС** (СССР, 1977) 12+
- 13.00 Это было смешно 12+
- 13.25 **ОХОТА НА ЕДИНОРОГА** (СССР, 1989) 16+
- 14.50 **ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК ПАНТЕРЫ** (СССР, 1986) 16+
- 17.35 Звезды советского экрана 12+
- 18.05, 01.25 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА** 16+
- 20.00 **ОХОТА НА ЕДИНОРОГА** (СССР, 1989) 16+
- 21.20 **СМЕЛЫЕ ЛЮДИ** (СССР, 1950) 12+
- 00.30 Золотая рыбка 16+
- 03.20 Мой район. Энциклопедия. Битцевский лесопарк 12+
- 03.55 Тайны кино 12+
- 04.40 Мой район. Энциклопедия. Каменные львы 12+
- 05.15 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир 16+
- 17.30 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Удивительные люди 12+
- 00.50 **ТРЕНЕР** (Россия, 2018) 12+ Режиссер Данила Козловский В ролях: Данила Козловский, Владимир Ильин, Андрей Смоляков, Ольга Зуева, Ирина Горбачева, Виктор Вержбицкий, Мария Лобанова, Павел Ворощков, Игорь Гордин, Александр Ильин-мл. и др. *Юрий Столешников — восходящая звезда футбола. Он талантливый, профессиональный игрок, неоднократно приводивший свою команду к победам. Его сборная стремительно поднимается вверх и оказывается лидером на международном уровне. Но одна нелепая ошибка полностью меняет жизнь чемпиона. В ответственный момент Столешников допускает промах — не забивает решающий пенальти. Он вынужден покинуть сборную и завершить карьеру. И теперь Столешников становится наставником школьников. Они только начинают свой путь в спорте, но уже демонстрируют хорошие результаты. Столешников замечает в подростках азарт, мастерство и потенциал, которые им помогут в будущем стать чемпионами. А ему предстоит непростая работа.*
- 03.15 **ВОИН** (Россия, 2015) 12+

НТВ **НТВ**

- 05.00 **МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ** [S] 16+
- 06.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **ЛЕСНИК** [S] 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Москве
- 16.50 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ФЕНИКС** [S] 16+
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** [S] 16+
- 00.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
- 02.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 02.40 Квартирный вопрос 0+
- 03.30 **МЕЧ** [S] 16+

ТВ ЦЕНТР **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.20 Петровка, 38 16+
- 08.35 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ** 12+
- 12.40 **НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ** 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ** 12+
- 16.55 Актерские драмы. Гениальные негодяи 16+
- 17.50 События
- 18.10 **КРАСАВИЦА И ВОРЫ** (Россия, 2019) 12+
- 20.00 **СЛЕД ТИГРА** (Россия, 2014) 16+
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
- 23.00 Хорошие песни 12+
- 00.00 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** 0+
- 02.15 Петровка, 38 16+
- 02.30 **СЕРЬГА АРТЕМИДЫ** 12+
- 05.30 Москва резиновая 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних 16+
- 07.55 Давай разведемся! 16+
- 08.55, 02.25 Тест на отцовство 16+
- 11.10, 23.20 Понять. Простить 16+
- 12.25, 00.30 Порча 16+
- 12.55, 01.00 Знахарка 16+
- 13.30, 01.35 Верну любимого 16+
- 14.05 Голоса ушедших душ 16+
- 14.40 **ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ** (Россия, 2021) 16+
- 19.00 **ЦЕНА ОШИБКИ** (Россия, 2021) 16+ Режиссер Филипп Коршунов В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Иван Батарев, Александр Кудренко, Геннадий Смирнов и др. *Детский нейрохирург Ольга счастлива в браке, обожает свою работу, но ей катастрофически не хватает времени завести детей. Но неожиданно жизнь стала рушиться как карточный домик. Пропавшая сутками за операционным столом, Ольга и не замечает, как муж у нее под боком крутит роман с молодой коллегой домработницей...*
- 02.00 Голоса ушедших душ 16+
- 04.05 Давай разведемся! 16+
- 04.55 Знать будущее. Жизнь после Ванги 16+
- 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
- 06.35 Пешком... Квартирные московских композиторов
- 07.05 Легенды мирового кино. Георгий Юматов
- 07.35, 14.10 Ступени Цивилизации. Тайны Нила
- 08.25 Жизнь и судьба
- 08.50, 15.50 **ЗАВТРАК НА ТРАВЕ** (Экран, 1979)
- 10.20 **ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК** (ЦОКС, 1943)
- 11.45 Больше, чем любовь. Людмила Целиковская
- 12.45 Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова
- 13.15 Последний свидетель
- 15.05 Война Зиновия Гердта
- 15.20 Роман в камне. Владикавказ
- 17.15 Письма из провинции
- 17.45 Война Владимира Заманского
- 18.00 Царская ложа
- 18.45 К 95-летию со дня рождения Алексея Абрикосова
- 19.45 60 лет Алексею Варламову. Линия жизни
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Братья Газдановы
- 21.50 **ЗИМОРДОК** (Беларусьфильм, 1972)
- 23.10 2 Верник 2. Махар Вазиев
- 00.05 **ЛЮБОВЬ ПОД ВЯЗАМИ** (США, 1957)
- 01.55 Искатели. Тайна Поречской колокольни
- 02.40 Поморская быль

ЗВЕЗДА

- 06.35 **ЖДИ МЕНЯ** 16+
- 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 09.20 **ЖДИ МЕНЯ** 16+
- 09.55 **СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА** (СССР, 1975) 12+
- 11.40 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР** (Россия, 1993) 16+
- 13.25 **УСНУВШИЙ ПАССАЖИР** (Россия, 1993) 16+
- 13.55 **РЫСЬ** (Россия, 2010) 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 15.05 **РЫСЬ** (Россия, 2010) 16+
- 16.20, 17.15, 19.45 **УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ** 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
- 23.00 Музыка+ 12+
- 00.10 **СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ** (Ленфильм, 1983) 12+
- 01.25 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...** (К/ст им. Горького, 1980) 12+
- 02.55 1941-й. Накануне 12+
- 03.50 **НА ПУТИ В БЕРЛИН** (Ленфильм, 1969) 12+

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 Утренние гадания 16+
- 06.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.00 Утренние гадания 16+
- 09.15 Секреты здоровья 16+
- 09.30 Слепая 16+
- 10.00 Слепая 16+
- 10.45 Слепая 16+
- 11.15 Слепая 16+
- 11.50 Слепая 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 Гадалка 16+
- 14.00 Гадалка 16+
- 14.30 Вернувшиеся 16+
- 15.30 Вернувшиеся 16+
- 16.30 Самозванец 16+
- 17.45 Слепая 16+
- 18.15 Слепая 16+
- 19.00 Слепая 16+
- 19.30 Слепая 16+
- 20.00 **ВОЛКИ** (Канада — Франция, 2014) 16+
- 21.45 **ВОРОНЯ ЛОЩИНА** (Великобритания — Латвия, 2022) 16+



- 00.00 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ** (Франция, 20108) 18+
- 02.00 **ПИРАНЬИ ЗДД** (США, 2012) 18+
- 03.15 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 04.00 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 04.45 **ЗЙНШТЕЙН** 16+
- 05.15 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ГОТОВИМ С БУБОЙ** 6+
- 06.45 **ДЕТЕКТИВ ФИННИК** 0+
- 07.00 **ПРОСТОКВАШИНО** 0+
- 07.30 **НУ, ПОГОДИ! КАНИКУЛЫ** 6+
- 07.55 Стать шефом 16+
- 10.00 Стать шефом 16+
- 12.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 12.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 23.00 КликКлак шоу 16+
- 00.00 Обратный отсчет 16+
- 01.00 Обратный отсчет 16+
- 02.00 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА** 16+
- 04.55 Сториз 16+
- 05.10 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ **РЕН ТВ**

- 05.00, 18.00, 04.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 06.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЖАЖДА ЗОЛОТА** (Австралия, 2021) 16+
- 21.55 **ЛЬВИЦА** (Великобритания — ЮАР, 2020) 16+
- 00.00 Новый сезон музыкального проекта Соль. Бранимир 16+
- 01.00 **ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ** (США — Великобритания, 2015) 16+
- 02.55 **S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** (США, 2003) 16+

360° **360**

- 05.00, 07.00, 15.00 Новости Московской области 16+
- 06.00, 04.15 Публицистическая программа 12+
- 06.30, 13.40, 14.10, 16.40, 17.10 Внимание! Еда! 12+
- 06.50, 18.10, 04.00, 04.40 Наставники 12+
- 08.00, 09.00, 11.30, 12.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00, 21.00 Новости 360 16+
- 08.05, 09.05, 20.10, 21.05 Невероятная наука-2 12+
- 10.00, 19.00 Информационно-аналитическая программа 16+
- 11.00, 04.50 Чп 360 16+
- 11.05, 11.40 Быстрые деньги 12+
- 11.35, 12.20, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 20.05, 22.50, 03.10 Погода 360 6+
- 12.30 Есть идея! 12+
- 13.00 Викторина 360 0+
- 14.30 Погода на любой вкус 16+
- 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Север 12+
- 16.10, 02.10 Кругосветка по Подмосковию 12+
- 17.30 Звездка со вкусом 12+
- 18.30 Город с историей 12+
- 22.00, 01.25 Подмосковные игрушки 12+
- 23.40 Шестое чувство 12+
- 02.35 Тет-а-тет с Марусей 16+

МЭС МОСЭНЕРГОСБЫТ

ЗАКАЖИТЕ ПОВЕРКУ СЧЁТЧИКОВ ВОДЫ

от 900 ₺

Реклама АО «Мосэнергосбыт», 117312, г. Москва, ул. Вавилова, д. 9., ОГРН 1057746557329

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
 09.45 Слово пастыря 0+
 10.00 Новости с субтитрами
 10.15 Поехали! 12+
 11.05 МКС-селфи 12+
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Поединки. Нелегальная жизнь полковника Рыбкиной 16+
 14.05 СУДЬБА РЕЗИДЕНТА (СССР, 1970) 12+
 17.10 Абракадабра! [S] 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.20 Абракадабра! [S] 16+
 19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
 21.00 Время
 21.35 Сегодня вечером 16+
 23.40 Акустика.
 Гарик Сукачев [S] 16+
 00.40 Алые паруса — 2023. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга [S]
 01.05, 01.45, 02.20, 02.55, 03.30, 04.05 Подкаст.Лаб 16+

МОСКВА DOLEFINA ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИТРО 0+
 06.10 Мой район. Энциклопедия. Битцевский лесопарк 12+
 06.35 Мой район. Навигатор 16+
 06.45 Мой район. Энциклопедия. Столичные Вокзалы 12+
 07.05 Мой район. Энциклопедия. Самые интересные мозаичные панно 12+
 07.15 Мой район. Навигатор 16+
 07.30 Мой район. Энциклопедия. Вам и не снилось... 12+
 07.50 Мой район. Навигатор 16+
 08.00 Мой район. Энциклопедия. ГЭС 12+
 08.30 Мой район. Навигатор 16+
 08.40 Мой район. Энциклопедия. Зимний сад 12+
 09.00 Мой район. Навигатор 16+
 09.15 ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА (СССР, 1940) 12+
 10.45, 01.30 ТРАКТОРИСТЫ (СССР, 1939) 6+
 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.00 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ 12+
 18.20, 21.30 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+
 23.40 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ (СССР, 1949) 6+
 02.55 Мой район. Навигатор 16+
 03.05 Мой район. Энциклопедия. Измайловский лесопарк 12+
 03.30 Мой район. Энциклопедия. Москва слезам не верит 12+
 03.50 Мой район. Энциклопедия. Самые красивые набережные 12+
 04.00 Мой район. Навигатор 16+

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд
 1. Звезда, 2. Месяц и Луна, 3. Соединение Веса, 4. Сатурн.
 Скандинавский миф: 5. Гора, 6. Мифическое существо, 7. Пещера, 8. Мифическое существо, 9. Мифическое существо, 10. Мифическое существо, 11. Мифическое существо, 12. Мифическое существо, 13. Мифическое существо, 14. Мифическое существо, 15. Мифическое существо, 16. Мифическое существо, 17. Мифическое существо, 18. Мифическое существо, 19. Мифическое существо, 20. Мифическое существо, 21. Мифическое существо, 22. Мифическое существо, 23. Мифическое существо, 24. Мифическое существо, 25. Мифическое существо, 26. Мифическое существо, 27. Мифическое существо, 28. Мифическое существо, 29. Мифическое существо, 30. Мифическое существо, 31. Мифическое существо, 32. Мифическое существо, 33. Мифическое существо, 34. Мифическое существо, 35. Мифическое существо, 36. Мифическое существо, 37. Мифическое существо, 38. Мифическое существо, 39. Мифическое существо, 40. Мифическое существо, 41. Мифическое существо, 42. Мифическое существо, 43. Мифическое существо, 44. Мифическое существо, 45. Мифическое существо, 46. Мифическое существо, 47. Мифическое существо, 48. Мифическое существо, 49. Мифическое существо, 50. Мифическое существо, 51. Мифическое существо, 52. Мифическое существо, 53. Мифическое существо, 54. Мифическое существо, 55. Мифическое существо, 56. Мифическое существо, 57. Мифическое существо, 58. Мифическое существо, 59. Мифическое существо, 60. Мифическое существо, 61. Мифическое существо, 62. Мифическое существо, 63. Мифическое существо, 64. Мифическое существо, 65. Мифическое существо, 66. Мифическое существо, 67. Мифическое существо, 68. Мифическое существо, 69. Мифическое существо, 70. Мифическое существо, 71. Мифическое существо, 72. Мифическое существо, 73. Мифическое существо, 74. Мифическое существо, 75. Мифическое существо, 76. Мифическое существо, 77. Мифическое существо, 78. Мифическое существо, 79. Мифическое существо, 80. Мифическое существо, 81. Мифическое существо, 82. Мифическое существо, 83. Мифическое существо, 84. Мифическое существо, 85. Мифическое существо, 86. Мифическое существо, 87. Мифическое существо, 88. Мифическое существо, 89. Мифическое существо, 90. Мифическое существо, 91. Мифическое существо, 92. Мифическое существо, 93. Мифическое существо, 94. Мифическое существо, 95. Мифическое существо, 96. Мифическое существо, 97. Мифическое существо, 98. Мифическое существо, 99. Мифическое существо, 100. Мифическое существо.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ

1. Звезда, 2. Месяц и Луна, 3. Соединение Веса, 4. Сатурн.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 По секрету всему свету
 09.00 Формула еды 12+
 09.25 Пятеро на одного
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Доктор Мясников 12+
 13.05 ЧУЖАЯ (Россия, 2020) 12+
 Режиссер Александр Пархоменко
 В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская
Ирина — жена миллионера и мать трех дочерей. Она снова беременна, и на сей раз ее властный супруг Владимир требует родить ему сына. Узнав, что у нее будет четвертая дочь, Ирина очень боится, что муж выгонит ее, а дочерей оставит без наследства. И тогда мать Ирины решается на подмену...
 17.00, 20.00 Вести
 17.50 Привет, Андрей! 12+
 21.00 ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МАРГАРИТЫ (Россия, 2023) 12+
 00.40 Алые паруса — 2023. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
 01.05 ДЕРЕВЕНЩИНА (Россия, 2014) 12+
 04.25 ОАЗИС ЛЮБВИ (Россия, 2012) 16+

НТВ НТВ

04.55 Жди меня 12+
 05.40 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА [S] 16+
 07.25 Смотр 0+
 08.00 Сегодня
 08.20 Поедем, поедим! 16+
 09.20 Едим дома 0+
 10.00 Сегодня в Москве
 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
 12.00 Квартирный вопрос 0+
 13.00 Модный vs Народный 12+
 14.20 Своя игра 0+
 15.20 Игры разумов 0+
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... 16+
 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
 20.20 Секрет на миллион 16+
 22.25 Квартирник у Лахта центра [S] 16+
 00.20 Международная пиелорама с Тиграном Кеосаяном 18+
 01.05 Дачный ответ 0+
 02.05 МЕЧ [S] 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

05.55 КРАСАВИЦА И ВОРЫ (Россия, 2019) 12+
 07.20 Православная энциклопедия 6+
 007.50 Смешная широта 12+
 09.35 ХОРОШИЙ ДЕНЬ (Россия, 2017) 12+
 11.30 События
 11.45 СУЕТА СУЕТ (СССР, 1979) 6+

 13.30, 14.45 ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ 12+
 14.30 События
 17.20 ТЕНЬ ДРАКОНА 12+
 Для спасения близких Марине приходится ставить на кон собственную жизнь. Немой мальчик Алеша, которого Марина хочет усыновить, потерял речь, став свидетелем жестокого убийства своей матери. Вылечить Алешу можно, только раскрыв тайну смерти его мамы Ирэн. Для того чтобы обрести счастье, Марина не останавливается ни перед чем...
 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
 22.05 Право знать! 16+
 23.20 События
 23.30 Русские тайны 16+
 00.15 90-е. Бандитский Екатеринбург 16+
 00.55 Вода и мир 16+
 01.20 Хватит слухов! 16+
 01.45 Прощание. Андрей Краско 16+
 02.30 Прощание. Наталья Гундарева 16+
 03.10 Прощание. Иннокентий Смоктуновский 16+
 03.50 ПОЯС ОРИОНА 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 06.45 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
 10.15 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА 16+
 19.00 МОЯ МАМА 16+
 00.00 ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ 16+
 03.30 6 кадров 16+
 03.35 ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

06.30 Жан-Поль Сартр. Взаперти в программе «Библейский сюжет»
 07.05 ОСТРОВ КАПИТАНОВ. ТЕРЕМ-ТЕРЕМОК. КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ
 08.05 ЗИМОРОДОК (Беларусьфильм, 1972)
 09.30 Классная тема!
 10.00 Новости культуры
 10.15 ЧУЖАЯ РОДНЯ (Ленфильм, 1955)
 11.50 Эрмитаж. Авторская программа Михаила Пиотровского
 12.20 Даты, определившие ход истории. 21 апреля 753 года до нашей эры. Основание Рима
 12.50 Неизвестный Мадагаскар
 13.40 ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР (Мосфильм, 1961)
 15.05 Юбилейный концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре
 17.10 115 лет со дня рождения Марины Ладьиной. Кинозвезда между серпом и молотом
 17.50 СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ (Мосфильм, 1947)
 19.30 Новости культуры
 19.45 1945. Парад победителей. Фильм Алексея Денисова
 20.30 УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ (Мосфильм, 1972)
 23.10 Роман в камне. Ярославль. Замок Никиты Позниозовкина
 23.40 ТАКАЯ ЖЕНЩИНА (ССА, 1958)
 01.10 Неизвестный Мадагаскар
 02.00 Искатели. Бегство бриллианщика Позье
 02.45 Фатум

ЗВЕЗДА

05.20 МАТРОС ЧИЖИК (СССР, 1955) 6+
 06.55, 08.15 МОРСКОЙ ОХОТНИК (СССР, 1954) 12+
 08.00 Новости дня 16+
 08.40 31 ИЮНЯ (СССР, 1978) 12+



11.40 Легенды музыки. Михаил Боярский 12+
 12.10 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
 13.00 Новости дня 16+
 13.15 Не факт! 12+
 13.40 Война миров 16+
 14.30 Легенды кино. Инна Макарова 12+
 15.20, 19.25 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА 12+
 19.00 Новости дня 16+
 21.20 Легендарные матчи. Кубок мира 2011. Волейбол. Мужчины. 11 тур. Польша — Россия 12+
 23.50 УСУНУВШИЙ ПАССАЖИР (Россия, 1993) 16+
 01.20 МОРСКОЙ ОХОТНИК (СССР, 1954) 12+
 02.30 СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ (СССР, 1983) 12+
 03.40 Врангель. Путь русского генерала 12+

ТВ-3

06.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
 08.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА: ПЕРЕЗАМОРОЗКА 6+
 09.30 Вкусно с Ляйсан 16+
 10.00 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
 11.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 12.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 13.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 14.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 15.00 Самозванец 16+
 16.00 ЧУДО-ЖЕНЩИНА: 1984 (ССА, 2020) 12+
 19.00 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ (Германия — США, 2013) 12+
 21.45 КРОВЬ И ШОКОЛАД (Великобритания — Румыния, 2007) 16+
 В ролях: Агнес Брукнер, Хью Дэнси, Оливье Мартинес
Они встретились символично — в заброшенной церкви. Он художник, она продавщица шоколада. Он простой смертный, она женщина-оборотень. Яркая страсть переплетает их сердца, тела и души... Но близится ночь полнолуния, когда суть людей-волков вырывается наружу, и они собираются в стаю для ритуальной охоты. На этот раз в жертвы выбирают ее возлюбленного. И она должна тоже сделать главный выбор — любовь или инстинкт, кровь или жизнь...
 23.45 ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ (Франция, 2005) 16+
 02.00 ЗИНШТЕЙН 16+
 05.45 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+

СТС СТС

06.00 Ералаш 0+
 07.00 ТРИ КОТА 0+
 07.30 ОТЕЛЬ У ОВЕЧЕК 0+
 07.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
 09.00 ПроСТО кухня 12+
 09.30 ПроСТО кухня 12+
 10.00 Взрослым не понять 12+
 11.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
 12.00 ОТ ВИНТА 12+
 13.50 ОТ ВИНТА-2 12+
 15.35 ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ 6+
 17.15 ПЛАМЕННОЕ СЕРДЦЕ 6+
 19.05 БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА 6+
 21.00 МЕСТЬ ЗЕМЛИ (Китай, 2021) 16+
 Режиссер Ли Цзунь
 В ролях: Чжу Илун, Хуан Чжичжун, Чэнь Шу, Цзяо Цюньянь, Чэнь Тайшэн
Строительство скоростного тоннеля в горах Китая затягивается на целых десять лет. Эксперт-альпинист Хун Ичжоу обнаруживает, что с вершины горы вот-вот сойдет оползень, способный уничтожить как долгострой, так и город, ради которого его соорудили...
 23.15 ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ (Великобритания — США, 2021) 18+
 02.05 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА 16+
 05.00 Сториз 16+
 05.10 МУЛЬФИЛЬМЫ 0+
 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Минтранс 16+
 10.00 Самая полезная программа 16+
 11.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 15.00 СобБЕЗ 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Документальный спецпроект 16+
 18.00 Засекреченные списки 16+
 19.00 КРЕЙСЕР (США, 2016) 16+
 Режиссер Марио Ван Пиблз
 В ролях: Николас Кейдж, Том Сайзмор, Томас Джейн, Мэтт Лантер, Джеймс Римар, Брайан Прэсли, Ютака Такэути, Джонни Уэктор, Адам Скотт Миллер, Коуди Уокер
Лето 1945 года. До конца Второй мировой оставались считанные недели... Крейсер ВМС США Индианополис доставил на американскую военную базу на острове Тиниан боеголовку атомной бомбы. На обратном рейде корабль был торпедирован японцами и пошел ко дну. «SOS!» капитана Маквэя не был услышан. И живые позавидовали мертвым: пальцы солнце и зубы акул, жажда и адские муки отчаяния...
 21.25 МИДУЭЙ (США — Китай — Канада — Гонконг, 2019) 16+
 00.05 ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ (Великобритания) 18+
 02.00 ОВЕРЛОРД (США — Канада, 2018) 18+
 03.35 Самые шокирующие гипотезы. 16+

360° 360

05.00, 06.30 Публицистическая программа 12+
 05.30 Город с историей 12+
 06.00 Наставники 12+
 06.10 Прогулка 12+
 07.00 Маршрут построен 12+
 08.00, 16.30 Будни 16+
 09.00 Внимание! Еда! 12+
 10.00, 11.05, 12.30, 20.30 Погода 360 6+
 10.05 Вкусно 360 12+
 11.00, 12.00, 20.00 Новости 360 16+
 11.10 Вкусно 360 12+
 12.35, 13.05 Горизонт приключений. Север 12+
 14.00 Кругосветка по Подмосковию 12+
 14.30 Погода на любой вкус 16+
 15.00 Новости Московской области 16+
 15.05 Охлобыстин в Подмосковию 12+
 16.00 Ас Купарев 16+
 17.30 Жеребцова и точка 12+
 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
 19.00 Документальное кино Леонида Млечина. Приказ. Убить Сталина 16+
 19.40 Разбор полетов 16+
 20.35, 21.30, 22.20, 23.05 Невероятная наука-2 12+
 00.00 Подмосковные игрушки 12+
 02.25 Шестое чувство 12+

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

06.00 Новости
 06.10 Подкаст.Лаб
 Космические истории 16+
 06.55 Играй, гармонь любимая! [S] 12+
 07.40 Часовой [S] 12+
 08.10 Здоровье 16+
 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея [S] 12+
 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других [S] 12+
 11.10 Повара на колесах 12+
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? 0+
 14.05 СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ [S] 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 Две звезды. Отцы и дети [S] 12+
 21.00 Время
 22.35 СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК (Россия, 2022) [S] 16+
 23.35 Подкаст.Лаб
 Антропология 16+
 00.15 Подкаст.Лаб
 Кот Шредингера 16+
 00.55 Подкаст.Лаб
 АстроУмные 16+
 01.40 Подкаст.Лаб
 Не лыком шиты 16+
 02.20 Подкаст.Лаб
 20 лет спустя 16+
 02.55 Подкаст.Лаб
 Креативные индустрии 16+
 03.35 Подкаст.Лаб
 Свидетели Эйзенштейна 16+
 04.10 Подкаст.Лаб
 Мелодии моей жизни 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

06.10 Мой район. Навигатор 16+
 06.20 Мой район. Энциклопедия. Измайловский лесопарк 12+
 06.50 Мой район. Навигатор 16+
 07.00 Мой район. Энциклопедия. Торт Наполеон 12+
 07.25 Мой район. Навигатор 16+
 07.35 Мой район. Энциклопедия. Москва. Семь сестер 12+
 08.00 Мой район. Навигатор 16+
 08.15 МАКСИМКА (СССР, 1952) 0+
 09.30 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ (СССР, 1949) 6+
 11.20 В главной роли 12+
 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
 13.00 МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ 12+
 18.20 СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ 12+
 21.25 ПРОФЕССИЯ — СЛЕДОВАТЕЛЬ 12+
 02.50 Мой район. Навигатор 16+
 03.00 Мой район. Энциклопедия. Рождественка, Неглинная, Покровка 12+
 03.25 Мой район. Энциклопедия. Город-сад 12+
 03.45 Мой район. Навигатор 16+
 04.00 Мой район. Энциклопедия. Московский некрополь сквозь века... 12+
 04.25 Мой район. Навигатор 16+
 04.35 Мой район. Энциклопедия. Москва. Семь сестер 12+
 05.00 Мой район. Навигатор 16+
 05.10 Мой район. Энциклопедия. Самые старые вывески 12+
 05.20 Мой район. Энциклопедия. 5 самых старых гостиниц Москвы 12+
 05.30 Мой район. Энциклопедия. Ленинградский вокзал 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

06.10 ПОЛЫНЬ — ТРАВА ОКАЯННАЯ (Россия, 2010) 12+
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 12.00 Большие перемены
 13.05 ВСЕ КАК У ЛЮДЕЙ (Россия, 2021) 12+



Режиссер Кирилл Седухин
 В ролях: Ольга Ломоносова, Дмитрий Ульянов, Ирина Розанова, Дмитрий Орлов, Надежда Азоркина, Михаил Евланов, Анатолий Котенев, Анатолий Горяев, Сергей Плотников и др.
 В небольшой городок Междуреченск из Москвы переводится старший следователь Следственного комитета Кира Ардова. Ей предстоит выяснить обстоятельства бизнес-смерти местного бизнесмена Виктора Бокова. Напарником Ардовой назначают оперативника Олега Вебера. Он не в восторге от решения начальства. Отношения с новой, требовательной коллегой не складываются. Вебер не может понять, что могло заставить ее бросить успешную карьеру в столице и поселиться в провинции. К тому же он считает, что Ардова заняла место его друга — опытного следователя Парфенова...

НТВ **НТВ**

17.00 Вести
 17.50 Песни от всей души 12+
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 01.30 ПОЛЫНЬ — ТРАВА ОКАЯННАЯ (Россия, 2010) 12+
 04.50 БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА [S] 16+
 06.35 Центральное телевидение 16+
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! 12+
 10.00 Сегодня
 10.20 Первая передача 16+
 11.00 Чудо техники 12+
 11.55 Дачный ответ 0+
 13.00 НашПотребНадзор 16+
 14.05 Однажды... 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... 16+
 18.00 Новые русские сенсации 16+
 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
 20.20 МСТИТЕЛЬ. СТРАШНЫЙ ЛЕС (Россия, 2023) [S] 16+
 23.55 Маска [S] 12+
 03.50 МЕЧ [S] 16+

ТВ ЦЕНТР

06.50 СУЕТА СУЕТ 6+
 08.20 СЛЕД ТИГРА 16+
 10.10 Удачные песни. Летний концерт 6+
 11.30 События
 11.45 СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ 0+
 14.30 Московская неделя
 15.00 Смешите меня семеро! 16+
 16.05 ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР 12+
 18.05 СИНДРОМ ЖЕРТВЫ 12+
 21.40, 00.25 УЛЫБКА ЛИСА 12+
 00.10 События
 01.10 Петровка, 38 16+
 01.20 Закон и порядок 16+
 01.50 КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА 12+
 Устав от людной Москвы, Тоня решает поехать на отдых в маленький провинциальный городок Дождев. Поначалу все идет довольно хорошо. Спокойная и размеренная жизнь за пределами столицы кажется настоящей благодатью. Но однажды утром погибает соседка Тони, которую все вокруг называли «старой княгиней». На первый взгляд — сердечный приступ. Но чем больше Тоня изучает это дело, тем отчетливее понимает, что смерть соседки вовсе не была вызвана естественными причинами. Да и в окрестностях происходит ряд странных событий, вызывающих еще больше подозрений...
 04.45 Михаил Булгаков. Роман с тайной 12+
 05.30 Московская неделя 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Личные обстоятельства 16+
 06.55 ИСТЕРЗАННАЯ 16+
 10.30 ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР 16+
 14.45 ЦЕНА ОШИБКИ 16+
 19.00 МОЯ МАМА 16+
 История об одной девочке, которая подвергалась жестокому обращению со стороны взрослых — матери, работающей в павильоне, и ее любовника. Но Туче, несмотря на тяжелую жизнь, — ребенок очень нежный, много фантазирующий, строящий воздушные замки. Туче уверена, что однажды ее жизнь наладится. Что и происходит, когда она встречает Зейнеп...
 00.00 ЛЮБОВЬ ЛЕЧИТ (Россия, 2020) 16+
 Режиссер Мария Маханько
 В ролях: Екатерина Волкова, Андрей Заводюк, Роман Полянский, Максим Коновалов, Ирина Брагина, Мария Рассказова и др.
 История счастливой жены и матери двоих детей Светланы, которая узнает о том, что у нее рак. Света решает ничего не предпринимать, а жить на полную катушку. Но вскоре выясняется, что анализы были перепутаны, и рак не у нее, а у молодой девушки Анны. Света решает не мстить, а помочь девушке выздороветь...
 03.15 Личные обстоятельства 16+

КУЛЬТУРА

06.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
 07.55 УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ (Мосфильм, 1972)

 10.35 Верхняя точка
 11.20 ЗОЛОТАЯ БАБА (Свердловская к/ст, 1986)
 12.35 Письма из провинции. Костомукша (Республика Карелия)
 13.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Лариса Попугаева
 13.35 Страна птиц. Храбрые глухари и их рыцари Больше, чем любовь. Юрий Никулин и Татьяна Покровская
 14.20 КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ (К/ст им. Горького, 1961)
 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 17.15 Пешком... Москва зеленая
 17.45 Кино о кино. Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!
 18.30 Романтика романа
 19.30 Новости культуры
 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
 20.25 К юбилею Ольги Прокофьевой. Линия жизни
 21.25 ЧУЖАЯ РОДНЯ (Ленфильм, 1955)
 23.00 Роман в камне. Екатеринбург. Особняк Тупиковых
 23.25 ОДНАЖДЫ НА ДИКОМ ЗАПАДЕ (Италия — США, 1968)
 02.05 Страна птиц. Храбрые глухари и их рыцари
 02.45 Про Фому и про Ерему

ЗВЕЗДА

05.30 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ... (К/ст им. Довженко, 1976) 12+
 07.15 ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ... (К/ст им. Довженко, 1982) 12+
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым 16+
 09.25 Служу России 12+
 09.55 Военная приемка 12+
 10.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным. Альманах № 148 16+
 11.30 Код доступа 12+
 12.20 Легенды армии с Александром Маршалом. Сергей Борзенко 12+
 13.15 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ 16+
 18.00 Главное с Ольгой Беловой 16+
 19.45 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
 21.25 Москва фронту 16+
 22.00 Кочевники 12+
 23.00 Фетисов 12+
 23.45 СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА (СССР, 1975) 12+
 01.10 КЛАССНЫЕ ИГРЫ (Россия, 2006) 16+
 03.00 МАТРОС ЧИЖИК (СССР, 1955) 6+
 04.25 Россия и Китай. Путь через века 12+
 04.50 Москва фронту 16+

ТВ-3

06.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
 08.00 Вкусно с Ляйсан 16+
 08.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
 09.00 Секреты здоровья 16+
 09.15 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. ОГОНЬ И ЛЕД 6+
 11.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 12.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 13.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 14.00 ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА 16+
 15.00 ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ (Германия — Канада — США, 2013) 12+
 17.45 МИЛЫЙ ДРУГ (Франция — Бельгия, 2019) 12+
 19.45 ДЫШИ ВО МГЛЕ (Франция, 2018) 16+
 21.45 ДУРНОЙ ГЛАЗ (Великобритания — Ирландия — США — Филиппины, 2022) 16+
 23.45 БЛИЗНЕЦ (Финляндия, 2022) 18+
 01.45 ВОРОНЯ ЛОЩИНА (Великобритания — Латвия, 2022) 16+
 03.15 ЗЙНШТЕЙН 16+
 04.00 ЗЙНШТЕЙН 16+
 04.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+

СТС **СТС**

06.00 Ералаш 0+
 07.00 ЦАРЕВНЫ 0+
 07.35 Шоу Уральских пельменей 16+
 09.00 Рогов в деле 16+
 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
 11.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА (США, 1996) 12+
 13.15 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2 (США — Германия, 2000) 12+
 15.45 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3 (США, 2006) 16+
 18.20 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМЯ ИЗГОВ (США, 2015) 16+
 21.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПОСЛЕДСТВИЯ (США — Китай — Франция — Норвегия — Великобритания, 2018) 16+
 00.00 СПЕНСЕР (Великобритания — Германия — Чили, 2021) 16+
 02.10 ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА 16+
 05.00 Стриз 16+
 05.10 МУЛЬТФИЛЬМЫ 0+
 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30, 12.30 Новости 16+
 09.00 Самая народная программа 16+
 09.30 Знаете ли вы, что? 16+
 10.30 Наука и техника 16+
 11.30 Неизвестная история 16+
 13.00 АФЕРИСТКА (США — Великобритания, 2020) 16+
 Режиссер Дж. Блэйксон
 В ролях: Розамунд Пайк, Питер Динкклэйдж и др.
 Марла руководствуется принципом «побеждает сильнейший». Женщина организовала процветающий бизнес, используя нужных людей, взяточничество и уловки в законе, она получает опеку над стариками, помещает бедолагу в дом престарелых и распродает их имущество. Ее новая жертва — пожилая Дженнифер Питерсон...
 15.20 ПЕРЕКРЕСТОК (Франция, 2012) 16+
 17.20 ШАЛЬНАЯ КАРТА (США, 2014) 16+
 19.05 ЗАЩИТНИК (США, 2012) 16+
 21.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ (США, 2013) 16+
 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

360° **360**

05.00, 01.00 Будни 16+
 06.00 Поездка со вкусом 12+
 06.30 Вкусно, как в кино 12+
 07.00, 11.05, 13.00, 15.05, 16.05 Погода 360 6+
 07.05, 10.30, 11.10 Внимание! Еда! 12+
 08.00 Вкусно 360 12+
 09.40 Подмосковные игрушки 12+
 11.00, 12.00, 16.00, 20.00 Новости 360 16+
 12.30 Тет-а-тет с Марусей 16+
 13.05 Маршрут построен 12+
 13.40 Погода на любой вкус 16+
 14.10, 14.35, 15.10, 15.35 Горизонт приключений. Алтай 12+
 15.00 Новости Московской области 16+
 16.10, 17.05, 20.55, 21.50 Великие битвы 16+
 18.00 Информационно-аналитическая программа 16+
 19.00 Ас Купарев 16+
 19.30 Жеребцова и точка 12+
 20.30, 22.40 Победа. Песни. Любовь 12+
 23.10 Город с историей 12+
 00.40 Бизнес Подмосковья 12+

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, т.: 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75. Скидка на кризисы 2024 г.

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

07.07.2023-09.07.2023 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» ОТ 12 899 Р. МОСКВА — ТВЕРЬ (СТАРИЦА + УСПЕНСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ/ЗАВОД «АФАНАСИЙ») — МОСКВА
 10.07.2023-21.07.2023 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» ОТ 47 799 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — МЫШКИН — ЯРОСЛАВЛЬ — ГОРОДЕЦ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — СВЯЖСКИЙ — КАЗАНЬ — БОЛГАР — ТЕТЮШИ — ЧЕБОКСАРЫ (ЙОШКАР-ОЛА) — ЧКАЛОВСКИЙ — КОСТРОМА — МАКАРЬЕВО (КАШИН) — МОСКВА
 21.07.2023-23.07.2023 «ЛЕТНИЙ WEEKEND» ОТ 12 899 Р. МОСКВА — ДУБНА (КОКАКОВО/ДУБНА-НАУКОГРАД) — ХВОЯНЫЙ БОР — МОСКВА
 30.07.2023-13.08.2023 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» ОТ 65 299 Р. МОСКВА — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ЕЛАБУГА — ЧАЙКОВСКИЙ — ПЕРМЬ (ВЕРХУРТЬЕ) — НЕВЬЯНСК — ЕКАТЕРИНБУРГ — ГАНИНА ЯМА — ИЛЬИНСКИЙ (КУНГУРСКАЯ П.) — БЕЗРЕЗНИКИ (УСОЛЬЕ — СОЛЖИХИНСКИЙ/ЧЕРДЫНЬ) — КАЗАНЬ — МАКАРЬЕВО — МОСКВА
 30.07.2023-14.08.2023 «АРХАНГЕЛЬСК — МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» ОТ 101 499 Р. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — КР. ОРЕШЕК — СТ. ЛАДОГА — КИЖИ — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) — О. КИЖИ — Г. ОНЕГА — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ (Г. ВОТОВААРА) — УГЛИЧ — МОСКВА
 28.08.2023-09.09.2023 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» ОТ 76 699 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — КИЖИ — БЕЛОМОРСК — СОЛОВКИ (2 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — СОСНОВЕЦ — ПОВЕНЕЦ — МЫШКИН — МОСКВА — АВАНС ОБОР
 09.09.2023-22.09.2023 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» ОТ 51 799 Р. МОСКВА (АВТО) — ЯРОСЛАВЛЬ — НИЖНИЙ НОВГОРОД — ЧЕБОКСАРЫ — ТОЛЬЯТТИ — САМАРА — САРАТОВ — АСТРАХАНЬ — ВОЛГОГРАД — САМАРА — КАЗАНЬ — ГОРОДЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — (АВТО) МОСКВА — АВАНС ОБОР
 10.09.2023-22.09.2023 «РУССКИЙ СЕВЕР» ОТ 65 099 Р. МОСКВА — УГЛИЧ — КИЖИ — ПОВЕНЕЦ — СОЛОВКИ (3 ДНЯ) — АРХАНГЕЛЬСК — БЕЛОМОРСК — СОСНОВЕЦ — ЯРОСЛАВЛЬ — (АВТО ДО МОСКВЫ) — АВАНС ОБОР

СО СКИДКОЙ 12% + АКЦИЯ «ОТЛИЧНАЯ ЦЕНА». Действительно при наличии мест. Реклама

НЕВЕРОЯТНОЕ СПАСЕНИЕ

ЧЕТЫРЕХ ДЕТЕЙ В СЕЛЬВЕ ЧЕРЕЗ 40 ДНЕЙ ПОСЛЕ КАТАСТРОФЫ САМОЛЕТА — НА НЕМ ОНИ ЛЕТЕЛИ ВМЕСТЕ С МАТЕРЬЮ, — ЭТО ИСТОРИЯ ВЕЗЕНИЯ, МУЖЕСТВА И УПОРСТВА



Сергей Пономарев
nedelya@vm.ru

Иногда жизнь подкидывает такие сюжеты, что никакому кино не снились — хоть сейчас вставляй реальные события в увлекательный сериал. Как это только что произошло в колумбийских джунглях, где успешно завершилась уникальная поисковая операция. Местами она напоминает фабулу очень популярного у нас фильма «Невезучие»: авиакатастрофа, пропавшие люди, их поиски в бескрайней латиноамериканской сельве... Но там комедия со взрослыми персонажами, а здесь — настоящая драма, в центре которой оказались дети.



Коммандос из спецподразделения «Дракон» колумбийских вооруженных сил с детьми, найденными после 40 дней поисков

ВЫЖИВШИЕ

Последний полет «Сессны»

Начало было грустным: 1 мая в 06:42 из аэропорта Аракауара чартерным рейсом местного авиаперевозчика Avianline Charter's вылетел легкомоторный самолет Cessna-U206G с бортовым номером НК2803. Его маршрут пролегал в Сан-Хосе-дель-Гуавьяре, небольшой город на юго-востоке страны, недалеко от границы с Эквадором. На борту колумбийского «кукурузника» были семь человек: пилот Эрнан Мурсия и шестеро пассажиров. Хотя эта модификация «Сессны» как раз и имеет шесть пассажирских кресел, но тут был особый случай — одному из авиапутешественников отдельное место не требовалось: Кристину Мукуту только что исполнилось 11 месяцев, и он летел на руках 13-летней сестренки Лесли. Рядом, в конце салона, сидели их два брата — 9-летний

Солейни и 4-летний Тьен Норриэль. А впереди, у кабины пилота, устроились их мать, 33-летняя Магдалена Мукуту, и еще один пассажир — 47-летний глава сельской общины Херман Мендоса. Им-то больше всего и не повезло. Все шестеро пассажиров были индейцами из местной народности уитото, Магдалена с детьми летела к мужу, который нашел в Гуавьяре новый дом для семьи. В Колумбии, где практически полное бездорожье, такие полеты чартером — обычное дело. Вот и «Сессна», на которой они летели, накануне сделала семь рейсов в разные пункты департамента Амазония. Никаких замечаний не было. Да и сейчас полет проходил нормально. В 07:15 пилот сообщил диспетчеру, что находится примерно в 140 километрах от пункта назначения и набирает высоту до 2600 метров. Однако уже в 07:44 радары зафиксировали неожиданный разворот самолета

вправо и резкое его снижение до 1500 метров на скорости в 140 километров в час. Летчик успел подать сигнал бедствия, и борт с экранов локаторов пропал. Внизу была безлюдная местность в районе реки Анапорис и непроходимые джунгли департамента Какета...

Им сверху не видно ничего

Поиски пропавшего борта начались почти сразу. Над предполагаемым местом катастрофы несколько дней кружили самолеты авиакомпании, гражданской поисково-спасательной службы и военно-воздушных сил Колумбии. А по реке вышли на лодках из ближайшего селения Качипорро — оно в 30 километрах — жители-волонтеры. Ничего не нашли. Здесь надо рассказать о местности, где происходила драма. Колумбийская сельва — это сплошная



«Сессна» после удара о деревья воткнулась носом в землю

стена влажного тропического леса: многометровые деревья, густо увитые лианами. Сверху просто не видно, что происходит под их покровом. Раздолье для хищников — очковых медведей, пумы, ягуара и оцелота. А внизу — множество ручейков и речушек, заболоченных участков и топей, кишасих змеями и крокодилами. В это время каждый день гремят грозы и идут проливные дожди. Густо-травье и заросли кустарников такие, что даже с мачете за день не пройдешь больше километра-двух. Сотовой

связи здесь нет, да и GPS действует с перебоями... 6 мая, через пять дней после катастрофы, власти страны решили отправить на поиски специально подготовленных для действий в джунглях армейских коммандос из спецподразделения «Дракон». Спустя еще десять дней спецназовцы, оснащенные приборами ночного видения, добрались до места происшествия и поздним вечером 16 мая обнаружили обломки самолета. Он воткнулся носом в землю почти вертикально и разломился. Метрах в семи

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Шакира
певица

Страдания Лесли, Солейни Якобомбера, Тьена Норриэля и Кристину Мукуту и чудо их спасения потрясли всех нас и показали нам лучший пример единения и стойкости... От всего сердца огромное спасибо всем, кому удалось их найти и спасти!

лежал двигатель, оторвавшийся при ударе «Сессны» о деревья. В кабине был мертвый пилот, а неподалеку от фюзеляжа возле кустов лежали тела мужчины и женщины — их выбросило наружу при ударе. Как позднее рассказала девочка, мужчина умер через несколько часов, а мать прожила еще четыре дня. Детей нигде не было. Но не было в салоне и крови и иных следов ранений. Значит, надо искать. Шансы, пусть и минимальные, были. Так появилось название операции — «Надежда».

ЕЩЕ БЫЛИ СЛУЧАИ

- Такие невероятные истории выживания случались и в России. В июле 2014 года в селе Олом Республики Саха (Якутия) пропала девочка Карина. Тогда ей было всего 3 года и 8 месяцев. Маленькую Карину искали почти две недели. За ее поисками следила вся Россия. И на 12-й день обессиленные, но все еще верящие в успех спасатели нашли ее живой. Истощенной, покусанной насекомыми, но живой!
- Похожая история случилась и в 2017 году в Красноярском крае. 14-летняя школьница пошла с мамой и сестрами в лес за ягодами, отстала от них и потерялась. Ее искали целую неделю. В поисках девочки приняли участие свыше 200 человек. В итоге ее нашли живой в 16 километрах от места пропажи.

А может, их схватили партизаны?

Поиски между тем продолжались. Для информации: эта территория относится к одной из тех, где активно действуют Революционные вооруженные силы Колумбии (FARC) — леворадикальная группировка, которая вот уже 60 лет ведет партизанскую и террористическую войну с властью, крышуя наркоторговцев, похищая людей ради выкупа и убивая чиновников и граждан, не согласных с ее методами. На днях, например, FARC призналась, что расстреляла четырех подростков, которые не хотели примкнуть к ней и «сотрудничали с властью». Так, может, это партизаны захватили детей? Но FARC тут же заявила о своей непричастности к исчезновению четверки.

— Мы привыкли действовать в джунглях скрытно, чтобы нас заранее не обнаружили повстанцы, — рассказал командир командос, — но тут поняли, что необходимо производить как можно больше шума. Над джунглями летал военный самолет и запускал сигнальные ракеты, а бабушку детей Фатиму Валенсию попросили записать обращение к детям на языке уитото — чтобы те никуда не двигались и ждали помощи. Несколько дней эту запись транслировали с курсирующих над сельвой вертолетов. Они же сбрасывали вниз пакеты с армейскими сухими пайками — их потом находили невскрытыми... Через неделю к 100 командос присоединились еще

местах спецназовцы нашли по детскому подгузнику, крышку от чайника и футляра для мобильного телефона. А еще им периодически попадались следы босых ног. Как потом окажется, удивительным образом поисковики буквально в сотнях метров от детей, но те их не слышали — дождь и густая зелень заглушали любые звуки...

Обменяли детей на собаку-спасателя

Спустя месяц после катастрофы, когда новости о поисках пропавших исчезли с первых страниц колумбийских СМИ, а сами спасатели уже почти отчаялись, местные жители обратились к богам с мольбой отдать детей. В конце каждого дня индейцы проводили специальный ритуал, в ходе которого жарили жгучий перец и разбрасывали его, чтобы отпугнуть злых духов в виде диких животных, вели беседы с умершими предками и общались с Природой-матерью. Спецназовцы поначалу относились к этим камланиям скептически, но многие изменили свое мнение после таинственного исчезновения опытной собаки-спасателя Уилсона, которая убежала и больше не вернулась. Потом пса увидели возле обломков самолета, но собака снова убежала, а через некоторое время отпечатки ее лап обнаружили рядом с детским следом. «Мать-Природа хочет обменять жизнь Уилсона на детей, — объяснили индейцы. — Не ищите больше его...» Собака так и не нашлась.

шел прямо в глаз, а третьему — в нижнюю губу. Еще у одного началась аллергия от укусов насекомых. Хорошо, что у медсестры были антибиотики.

«А как же дети?» — переживали солдаты. Они, закаленные мужики, спят в гамаках с одеялами и под специальным навесом, а малыши — под открытым небом на холоде, ведь в это время ночью в Колумбии всего 7–8 градусов, а днем едва дотгивает до 13 по Цельсию. Их кусают москиты, клещи и дикие осы, донимают злые муравьи, а репеллентов у детей нет. Как они сопротивляются? Наконец, главное: что они едят? С водой-то проблем нет — можно пить из ручьев или дождевую на листьях, а вот еда у четверки малышей, которую они смогли взять в самолете, закончилась, скорее всего, уже на второй день...

На этот и другие вопросы вскоре ответят сами скитальцы. Для индейцев, живущих в единении с родной природой, она же оказалась и спасительницей, и кормилицей. Для коренных жителей, которые знают, что можно есть, а что — ни в коем случае, был пусть и не богатый, но выбор: древесные грибы, улитки, слизняки, личинки жуков. А еще плоды дикой маракуйи и манго, клубни маниоки и стручки дикорастущих бобов. Их они жевали и кормили этой питательной кашей брата-грудничка. Всю дорогу они несли его на руках, по очереди сменяя друг друга. Шли и шли, строили для ночевки примитивные шалаши из веток и листьев, а поутру снова отправлялись в дорогу. Пока многокилометровый круг не замкнулся — почти на том же самом месте, где они построили свое первое укрытие. Ближе к вечеру в пятницу, 9 июня, на 40-й день после авиакатастрофы, расположившиеся лагерем неподалеку солдаты услышали какие-то звуки. То ли плач, то ли стон. — Я побежал туда и начал руками разбирать сучья и зелень самодельного шалаша, а там они. Все четверо. Изможденные, сильно покусанные москитами, но живые и здоровые. Даже самый маленький, — рассказывает один из командос. Сейчас дети уже доставлены вертолетом в Гуавьяре под опеку медиков. А для всех нас эта удивительная история — повод задуматься: если ты попал в, казалось бы, безвыходную ситуацию, отчаялся и у тебя опустели руки, вспомни этих четырех колумбийских детей. Иди вперед! И верь — тебе обязательно помогут...



Лесли с братом Кристином на руках в больнице Боготы



Бельгийская овчарка Уилсон первой нашла детей, но пропала в джунглях...

Индейцы просили Природу-мать отдать им детей и разбрасывали жгучий перец, чтобы отпугнуть злых духов

Где же они?!

На следующее утро поисковые собаки взяли след. Примерно в километре от места катастрофы солдаты нашли нечто вроде самодельного укрытия от дождя — шалаш из веточек, покрытых листьями. Концы веток были скреплены резинкой для волос и волосными пучками. Судя по всему, девочка как самая старшая взяла на себя руководство по строительству убежища. Здесь лежали маленькие ножницы — ими и обрезали волосы, пустая бутылочка из-под дет-

ского питания, булочка и остатки надкушенного плода маракуйи. Еще примерно через два километра — в направлении реки — собаки нашли второй шалаш, следы от детских ног и брошенные розовые девичьи кроссовки. Понятно, решили солдаты: по совету умиравшей матери, Лесли, не дожидаясь за две недели помощи, повела братьев к реке, где надеется найти людей. Что вполне логично в случае заблудившимися. Эта-то версия, как оказалось, ложная, и породила дальнейшую путаницу. Президент

страны Густаво Петро поспешил сообщить в соцсетях, что дети найдены. Якобы их увидел на берегу местный житель и теперь везет на лодке в селение Качипорро. А сообщила об этом ему порации руководительница ассоциации коренных жителей. Зачем она это сделала, непонятно: возможно, захотела попиариться на драме... Но военные опровергли радостную весть: никакой информации о найденных детях у них нет. Президенту пришлось срочно удалить сообщение и извиниться перед родственниками.

50 спецназовцев, из двух селений приехали на поиск еще 20 местных жителей-индейцев. Общее число поисковиков достигло двух сотен. Группами по 7–8 человек они каждый день отправлялись на маршруты в разные стороны от базового лагеря, используя мегафоны и звуковые сигналы. Каждый в итоге прошел по сельве 250–300 километров. Но все было тщетно — детей не было. По одной из версий, они сели в пустую лодку, и их могло унести вниз по течению в сторону Эквадора. Хотели уже запросить соседей, но тут 23 мая, через три с лишним недели после катастрофы, в двух разных

«Бороться и искать, найти и не сдаваться!»

— За все время операции мы, специально подготовленные люди, понесли потери за счет раненых и покалеченных, — рассказывает командос. — Были районы, через которые просто невозможно пройти, некоторые ручьи из-за дождей стали такими бурными и так разлились, что приходилось преодолевать их по груди в воде. Один из наших сильно порезался пальмовой ветвью, его пришлось эвакуировать. Другому острый сук во-



ТУРГЕНЯ

КОНКУРС



DEPOSITPHOTOS

Самый умный

Конкурс «Самый умный» для наших читателей продолжается. Если вы знаете короткие и длинные, трудные, с подвохом, загадки и вопросы на логику — присылайте их на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва». Самые необычные и интересные мы опубликуем в «Тургене» с указанием авторства.

МАЛЫШАМ

Дорисуй и раскрась



МАСТЕР-КЛАСС

Домашний планетарий



1 Переверни бумажный стаканчик вверх дном и нарисуй на нем созвездие.



2 Теперь карандашом сделай отверстия. Проткни стенку стакана насквозь.



3 Надень бумажный стаканчик на фонарик и включи его.



4 Задержи в комнате шторы, чтобы было темно. Посвети фонариком в потолок.

ЗАГАДКИ

- Рассыпалось к ночи зерно, а посмотрели утром — нет ничего.
- Рождается он, растет он, а как вырастает — род поменяет.
- В небо кто-то закинул прибор, что в торговле используют с давних пор.
- Все планеты с полюсами, есть экватор у любой. Но планеты с поясами не найдете вы другой.

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

А ЗНАЛ ЛИ ТЫ



SHUTTERSTOCK/ФОТОКОМ

Чтобы рассмотреть кольца Сатурна, вам понадобится телескоп, но саму планету можно увидеть и невооруженным глазом. Каждые четырнадцать лет кольца располагаются относительно Земли так, что мы смотрим прямо на их ребро, и тогда их нельзя заметить даже с помощью телескопа — это все равно что смотреть на край листа бумаги. Последнее «исчезновение» колец наблюдалось в 2009 году, следующее будет в 2024 году. Если посмотреть на Сатурн в это время, он будет выглядеть как обычная планета. Но не расстраивайтесь, попробуйте понаблюдать за ним в другое время или поищите его самый большой спутник — Титан.

Следующая за Юпитером планета — Сатурн. Она знаменита своими кольцами. Из книги «Хочу все знать. Звездное небо» Тургеня узнал, из чего они состоят.



Планета с поясами



Средняя температура на Сатурне — 178 градусов Цельсия, а один год на планете длится 29 земных лет. Знаменита она своими кольцами, которые состоят из камней, пыли и льда, притянутых планетой и вращающихся по орбите вокруг нее. Первым увидел кольца Сатурна в 1610 году Галилей с помощью своих телескопов. Ему показалось, что кольца похожи на уши или небольшие ручки, расположенные по бокам планеты. Любопытно, что ученые пока точно не знают, как образовались кольца планеты. Одни говорят, что из этих обломков должен был сформироваться спутник, но этого не произошло. Другие полагают, что это, наоборот, обломки рассыпавшегося спутника.

КАК ЕГО ЗОВУТ

Сатурн получил имя в честь одного из первых римских богов, который лишился своей власти. **Он был отцом Юпитера и богом земледелия и урожая.** Символом Сатурна был серп — знак земледелия. Греки называли его Кроносом и считали богом времени, поэтому его часто изображали как хранителя времени. А в английском языке один из дней недели получил название в честь Сатурна — суббота, Saturday.



НАСТУПИЛИ ЖАРКИЕ ДНИ, А ВМЕСТЕ С НИМИ ПОЯВИЛСЯ РИСК ОБОСТРЕНИЯ НЕКОТОРЫХ БОЛЕЗНЕЙ. МНОГИЕ СПРАШИВАЮТ, МОЖНО ЛИ ОПЕРИРОВАТЬ ВЕНЫ ЛЕТОМ? ВЕДЬ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ НУЖНО ТОЛЬКО В ПРОХЛАДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ЭКСПЕРТ УБЕДИТЕЛЬНО РАЗВЕНЧИВАЕТ ЭТОТ МИФ

ЛЕЧИМ ВЕНЫ ЛЕТОМ

□ На начальных этапах развития варикоз не сильно о себе напоминает пациентам, поясняет врач-флеболог, сердечно-сосудистый хирург Хачатур Кургинян. — Но если вовремя не вылечить болезнь, в дальнейшем могут быть очень серьезные последствия.

Главной причиной, побуждающей лечить вены летом (если вы не успели пролечить их до него), является, по мнению эксперта, именно то, что в теплое время года варикоз заметно обостряется и доставляет немало неудобств. — С наступлением устойчивой теплой погоды нагрузка на вены увеличивается, это заметно уже при 23 °С, — рассказывает доктор. — Под действием тепла растянутые сосуды расширяются еще сильнее, кровообращение в них усиливается, но клапанный аппарат вен не справляется с током крови. В результате застоявшаяся кровь может превратиться в тромб, оторваться от стенки сосудов и «улететь» в кровоток. Если тромб блокирует легочную артерию, пациент умрет за считанные секунды, — напоминает врач.

Естественно, возникает вопрос: зачем рисковать, если варикоз можно вылечить летом? Лучше подлечить болезнь, чем ждать его обострения в теплое время года, чем более что при строгом соблюдении рекомендаций врача послеоперационный период может пройти без осложнений.

Как себя проявляет варикоз? Все зависит от состояния вен, поясняет эксперт. Если к концу дня ощущается тяжесть в ногах, появилась легкая отечность ног, значит, уже пора бить тревогу, это первые признаки болезни вен. По словам доктора, должны также насторожить судороги, боли в икрах. Серьезные изменения в венах обычно начинаются с появления сосудистых звездочек на ногах. Дальше — больше. Начинаются необратимые процессы в больших венах. Они становятся заметны на поверхности ног, стенки вен в некоторых местах истончаются и приобретают

узловатый вид. Все это, естественно, портит красоту ног. — Обычно варикозное расширение вен само по себе не угрожает жизни, — говорит Хачатур Кургинян. — Но если вовремя не вылечить болезнь, в дальнейшем могут быть очень серьезные последствия.

Главной причиной, побуждающей лечить вены летом (если вы не успели пролечить их до него), является, по мнению эксперта, именно то, что в теплое время года варикоз заметно обостряется и доставляет немало неудобств.

— С наступлением устойчивой теплой погоды нагрузка на вены увеличивается, это заметно уже при 23 °С, — рассказывает доктор. — Под действием тепла растянутые сосуды расширяются еще сильнее, кровообращение в них усиливается, но клапанный аппарат вен не справляется с током крови. В результате застоявшаяся кровь может превратиться в тромб, оторваться от стенки сосудов и «улететь» в кровоток. Если тромб блокирует легочную артерию, пациент умрет за считанные секунды, — напоминает врач.

Естественно, возникает вопрос: зачем рисковать, если варикоз можно вылечить летом? Лучше подлечить болезнь, чем ждать его обострения в теплое время года, чем более что при строгом соблюдении рекомендаций врача послеоперационный период может пройти без осложнений.

КСТАТИ

Сегодня любой метод лечения варикоза заключается в прекращении кровотока в расширенной вене. Это достигается несколькими путями: операцией, когда вена удаляется; лазером, когда вена заваривается; склеротерапией, когда стенки вены склеиваются. Выбор метода зависит от диаметра вены, и чем больше развивается варикоз, тем выше вероятность операции.



Наиболее простым методом диагностики варикоза является клиническое обследование пациента

еще сильнее, кровообращение в них усиливается, но клапанный аппарат вен не справляется с током крови. В результате застоявшаяся кровь может превратиться в тромб, оторваться от стенки сосудов и «улететь» в кровоток. Если тромб блокирует легочную артерию, пациент умрет за считанные секунды, — напоминает врач. Естественно, возникает вопрос: зачем рисковать, если варикоз можно вылечить летом? Лучше подлечить болезнь, чем ждать его обострения в теплое время года, чем более что при строгом соблюдении рекомендаций врача послеоперационный период может пройти без осложнений.

Как известно, диагностикой, лечением и профилактикой болезней вен занимается флеболог. Он ставит диагноз на основе жалоб пациента, осмотра и исследования.

Для правильного диагноза и назначения лечения понадобится дуплексное ультразвуковое сканирование. Этот метод позволяет, по мнению эксперта, выявить состояние сосудов, оценить их структуру, функцию, про-

ходимость поверхностных и глубоких вен, состоятельность клапанов, а также определить направление кровотока. Доктор получает полную картину, позволяющую ему назначить грамотное лечение.

Мнение, что лечить варикоз нужно в прохладное время года, существовало тогда, когда единственным способом лечения была флебэктомия. Проводилась она под общим наркозом, делались разрезы, и нужен был длительный период для восстановления. Разрезы и швы чаще всего инфицируются именно летом, так как в жаркое время человек больше потеет, а при теплой погоде бактерии чувствуют себя комфортно и быстрее размножаются.

Однако это не касается современного малоинвазивного лечения. Специализированные флебологические клиники применяют эндовенозную лазерную коагуляцию.

Как отметил Хачатур Кургинян, малоинвазивный метод удаления варикозных вен через небольшие проколы по сравнению с классическими методами позволяет избежать долго заживающих разрезов и рубцов. Во время хирургического вмешательства швы не накладываются. В данном случае не нужна госпитализация

Я так забочусь

в стационар, врач использует только местную анестезию, что позволяет пациенту быстро встать на ноги после процедуры, не остается даже рубцов

на теле. Реабилитационный период очень короткий, низка вероятность осложнений. Все, что требуется от пациента, — носить недолго компрессионный трикотаж, избегать также недолго бани, сауны, горячих ванн и тяжелых физических нагрузок и отложить посещение бассейна на неделю. Лечить варикоз нужно сейчас, как можно раньше, не дожидаясь опасных осложнений, поясняет эксперт.

Михаил Петров
nedelya@vm.ru

ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ

УСПЕЙТЕ ВЫЛЕЧИТЬ ВАРИКОЗ ЛАЗЕРОМ **всего 30 квот***
специальная цена на любую категорию **45 000 р**

ЛЕТОМ ВАРИКОЗ ОБОСТРЕТСЯ!

ПРОВЕРЬТЕ И ВЫЛЕЧИТЕ ВЕНЫ СЕГОДНЯ!

КОНСУЛЬТАЦИЯ ФЛЕБОЛОГА + УЗИ ВЕН НОГ **990 р** 6200*

ЗВОНИТЕ! 8 (499) 490-20-20

4 клиники в Москве:
ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)
ул. Каховка, 37, корп. 1 (м. Эюзино)
ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

варикозанет77.рф

*Срок акции с 01.06.2023 по 30.06.2023 г. Квоты действуют только в клинике: ул. Каховка 37, корп. 1. Подробности об организаторе, правилах проведения, кол-ве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. ООО «Варикоза нет». ЛО41-0109-24/00306317 от 27.05.16; ЛО41-01167-53/00364692 от 22.09.17.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

О По словам врача офтальмолога Елизаветы Бутовец, дело даже не столько в засилье гаджетов, которые сегодня не обвиняет только ленивый, а скорее в нашем невнимании к тому, что всегда называли скучным словом «профилактика», разумному чередованию труда и отдыха, нагрузок с разгрузками. Часами не вставая из-за компьютера, глядя с напряжением в монитор, одновременно дожидаясь остывающий бургер, мы загоняем организм, не давая отдыхать мышцам, в том числе и глазным. Как и любые другие мышцы, они устают от перегрузок, болят, появляется ощущение сухости в глазах. Хотя избежать излишнего перенапряжения можно, давая глазам отдохнуть даже пару минут каждые 20–30 минут.

При чтении с экрана компьютера или смартфона нелишним будет снизить яркость, увеличить шрифт текста. А активный отдых с помощью простейших упражнений и тренажеров поможет восстановить работоспособность глаз и защитит их от переутомления, которое может привести к развитию более серьезных проблем со зрением. Конечно, нельзя забывать и о регулярных визитах к офтальмологу — даже при отсутствии жалоб это необходимо не реже раза в год. Только врач может провести полную и грамотную диагностику зрения и вовремя принять меры.

— Будет ли у человека близорукость или нет, зависит прежде всего от генетического фактора. Так называемые рефракционные нарушения (близорукость, дальнозоркость) определены переданы по наследству, как и анатомические особенности глаз в целом. Регулярно нужно осматривать ребенка, если близорукостью у него, например, страдают оба родителя. Но требования к гигиене зрения тоже никто не отменял, — рассказывает Елизавета Бутовец.

По мнению специалиста, важным показанием для применения глазной гимнастики является также недостаточность конвергенции. Это состояние, при котором пациенту бывает сложно сфокусироваться на близком объекте, из-за чего могут возникнуть проблемы с концен-

трацией, например, при чтении. Выполняя упражнения регулярно и правильно, говорит эксперт, можно гораздо быстрее добиться общего выздоровления.

Что нужно делать?

1. Сильно зажмуриваем глаза на 3–5 секунд, затем на 3–5 секунд «распахиваем» взгляд. Повторяем 6–8 раз. По мнению эксперта, это простое

упражнение способствует укреплению глазных мышц, улучшает кровообращение.

2. Легко прижимая к закрытым глазам по три пальца соответствующей руки, удерживаем их в таком поло-

жении в течение 1–3 секунд. Повторяем 3–4 раза. Это необходимо для улучшения циркуляции внутриглазной жидкости.

3. Не меняя положения головы, медленно переводим взгляд справа налево, с по-

упражнение, попеременно закрыв один глаз на 3–5 секунд. Затем снова повторяем двумя глазами. И так делаем 6–8 раз.

5. Слегка сдавливая виски подушечками пальцев, быстро моргаем (не зажму-

риваясь) не менее 10 раз. Затем, расслабив закрытые веки, 2–3 раза делаем глубокий вдох. Повторяем 3 раза.

6. Быстро моргаем, не зажмуриваясь, в течение 1–2 минут.

7. «Рисуем восьмерку», плавно перемещая взгляд сначала по часовой стрелке, затем против часовой стрелки, затем влево — вправо и вверх — вниз. Занимаясь с открытыми глазами, полезно при перемещении взгляда фокусировать его на ближайших предметах. Это способствует укреплению мышц глаз.

8. При долгой работе у монитора делаем паузы и, встав у окна, сосредотачиваем взгляд на близко расположенном предмете (например, на точке на стекле). Затем переводим взгляд на дальний объект за окном. Повторяем так 10 раз. Упражнение способствует снятию утомления со зрительной системы.

Не менее полезно, по мнению эксперта, и следующее упражнение, его длительность — три минуты. Сидя на стуле, отклоняемся назад, сделав глубокий вдох и сильно зажмурившись, затем на выдохе возвращаемся, открыв глаза, в исходное положение. Держа руки на поясе, поворачиваем голову влево и вправо так, чтобы увидеть локти. Глядя вверх, вращаем глазами по часовой стрелке, затем против часовой стрелки. Вытянув руки перед собой, не двигая головой, фокусируем взгляд на кончиках пальцев. На вдохе поднимаем руки вверх, опуская на выдохе. При этом голова остается неподвижной, за пальцами нужно следить исключительно глазами.

Чем еще можно помочь уставшим глазам? Делаем массаж шейно-воротниковой зоны. Множество нервных окончаний в области шейного и грудного отделов позвоночника также оказывают свое влияние на остроту зрения. Серия сеансов лечебного массажа, выполненного грамотным специалистом, помогает восстановить циркуляцию крови.

Общая физическая активность, прогулки на свежем воздухе также помогут надолго сохранить зрение.

Недостаток естественного освещения оказывает весьма негативную роль в развитии глазных заболеваний, особенно у детей, — к такому выводу

пришли австралийские исследователи из Технологического университета в Квинсленде. Также жизненно необходима для глаз защита от избыточного ультрафиолета. Эксперт рекомендует при выборе солнцезащитных очков обращать внимание не столько на цвет и степень затемнения линз, сколько на маркировку на очках.

И наконец, занимаясь профилактикой и лечением глазных болезней, не стоит забывать о современных аппаратных методиках. Их цель — улучшать зрение, тренируя глазодвигательные мышцы. Особенно актуальна аппаратная терапия для пациентов из группы риска, среди которых те, кто длительно работает за компьютером либо имеет плохую наследственность или хронические заболевания. Тренировка глаз аппаратом и выполнение лечебной гимнастики не требуют специальной подготовки. Однако перед началом курса процедур необходимо пройти обследование у офтальмолога, он уточнит диагноз и даст индивидуальные рекомендации для каждого пациента.

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru

ВАЖНО

Среди продуктов, употребление которых особенно полезно для правильного кровоснабжения сетчатки глаза, традиционно называют богатые витаминами А и жирными омега-кислотами. Чемпионы здесь морковь и черника, тыква, свекла и зелень (петрушка, шпинат, лук-порей). Из продуктов животного происхождения предпочтение стоит отдавать морской рыбе, творогу, говяжьей печени и яичным желткам. Также для здоровья глаз полезны абрикосы, в том числе курага, урюк, и самый богатый продукт по содержанию витамина С — шиповник. Людям с ослабленным зрением специалисты рекомендуют раз в год пропить курс рыбьего жира. А еще советуют обращать внимание на цвет овощей и фруктов. Самые полезные — оранжевые (богаты каротином) и темно-зеленые — содержат важные для здоровья глаз вещества — антиоксиданты лютеин и зеаксатин.

пришли австралийские исследователи из Технологического университета в Квинсленде.

Также жизненно необходима для глаз защита от избыточного ультрафиолета. Эксперт рекомендует при выборе солнцезащитных очков обращать внимание не столько на цвет и степень затемнения линз, сколько на маркировку на очках.

И наконец, занимаясь профилактикой и лечением глазных болезней, не стоит забывать о современных аппаратных методиках. Их цель — улучшать зрение, тренируя глазодвигательные мышцы. Особенно актуальна аппаратная терапия для пациентов из группы риска, среди которых те, кто длительно работает за компьютером либо имеет плохую наследственность или хронические заболевания. Тренировка глаз аппаратом и выполнение лечебной гимнастики не требуют специальной подготовки. Однако перед началом курса процедур необходимо пройти обследование у офтальмолога, он уточнит диагноз и даст индивидуальные рекомендации для каждого пациента.

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru

Активный отдых с помощью простейших упражнений значительно ускорит восстановление работоспособности глаз

ЛЮБЯЩИЙ ВЗГЛЯД



БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ ИНФОРМАЦИИ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ НАС МИРЕ МЫ ПОЛУЧАЕМ С ПОМОЩЬЮ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ. И, НЕСМОТЯ НА ВСЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ, НАГРУЗКИ НА ЗРИТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ТОЛЬКО РАСТУТ



Делать разминку для зрения можно практически в любом месте и в любое время

КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?



Простой способ, доступный каждому!

Как Вы думаете, удобно смотреть телевизор через печную заслонку? А много Вы увидите в окно через замочную скважину? А насколько удобно причёсываться, глядя на себя в запотевшее зеркало, покрытое чёрными пятнами?

Такого не бывает, скажете Вы! К сожалению, бывает... Это бывает при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки. И очки тут не помогут.

Вы скажете: есть операции от глаукомы и катаракты. Но это всё-таки — глаза режут... 100% гарантии нет. Конечно, когда случай запущенный — от операции не откажешься. А если все проблемы только начинаются? И что — просто сидеть и ждать, пока всё не станет совсем плохо?! А может, стоит остановить потерю зрения? Хотите, откроем «тайну», как это сделать?

ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Недавно медики открыли, что 90% проблем со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии! Особенно это касается людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок ещё и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут. Значит, для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза!

ОЧИСТИТЬ ОЗЁРА ГЛАЗ

А как привести микроциркуляцию в норму! Таблетки? Уколы? Это лучше, чем ничего. Но есть мнение, что восстановление микроциркуляции глаза с помощью привычных средств — задача сложная. Так что же, «всё пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — иридорекслотерапии! И это не потребует непомерных денег. И лечиться Вы можете дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Это лечение с помощью медицинского аппарата «Радуга прозрения». Он потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! А действует на глаз через его радужку. Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков импульсными тройными квантовыми светодиодами излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм.

Они Выбраны на основе медицинских исследований.

Синее излучение снимает боли, воспаления.

Зелёное излучение крайне полезно глазам. К нему у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зелёный свет в 40 раз ярче, чем красный. Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза
- Выравнивает кровяток по обоим глазам
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов
- улучшает состояние нервных волокон глаза
- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости
- снимает отёки.

Красное излучение — самая эффективная длина волны. Очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит, эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют. Омолодить свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит! Но это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»! О самой главной и эффективной части терапии речь пойдёт дальше.

НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как Вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить отличную микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Это и делает «Радуга прозрения». Как?

Всё дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется.

И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу круговых мышц глаза.

Они начнут работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жидкостей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации. Недаром работы медиков шли около четверти века!

УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ВАС

Долгая работа, зато какой результат! В «ленивом» глазе скорость кровотока вырастает в 3 раза! Увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальность зрения. А ещё «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Вот посмотрите показания к применению офтальмологического аппарата «Радуга прозрения»:

- ◆ начальная катаракта
- ◆ открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление)
- ◆ частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН)
- ◆ дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки)
- ◆ близорукость
- ◆ дальность зрения
- ◆ спазм аккомодации (ложная близорукость)

- ◆ амблиопия (синдром ленивого глаза)
- ◆ косоглазие
- ◆ астигматизм
- ◆ компьютерная болезнь глаз (КЗС). Впечатляет! Хотите узнать, откуда это всё известно? Кто всё это проверил? Пожалуйста!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

«Радуга прозрения» является одним из немногих аппаратов для улучшения зрения, который прошёл все клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания? На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины» под руководством профессора, д.м.н. А.В. Гейница.

Разрешён к применению в медицинских центрах и в домашних условиях Росздравнадзором.

ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ!

С «Радугой прозрения» Вы вернёте себе радость жизни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днём Вы всё сильнее теряете зрение. А если ещё проблемы у детей или внуков? Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — всё это может сильно испортить жизнь Вашим любимым.

А «Радуга прозрения» вернёт надежду на счастливую жизнь!

Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой.

Вы снова сможете заниматься любимыми делами. А Выросшие дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что Вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

ОНИ ВАМ НЕОБХОДИМЫ!

Очки «Радуга прозрения» являются феноменальным аппаратом для лечения глаз. Они особенно эффективны именно при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки.

При этом аппарат может применяться для исправления зрения начиная с трёхлетнего возраста! А ещё «Радуга прозрения» просто необходима людям с Высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов.

Это просто замечательно, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» Вам не надо бегать в клинику. Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на курорт. Ведь он компактный и работает от батареек. И не придётся прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

И ведь аппарат не таблетки — он может использоваться и несколькими людьми — всей семьёй! «Радуга прозрения» даёт Вам реальный шанс! Так помогите своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут Вам «спасибо!»

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ СВОЙ ЗАКАЗ!

300 аппаратов «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» **ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!**

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ»

по телефону горячей линии:
8 (800) 777-83-19

Консультация специалиста **БЕСПЛАТНО!**

Также Вы можете сделать заказ на сайте prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+		
24 июня	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20
		10:00-15:00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 433507, г. Димитровград, а/я 476. В письме укажите номер телефона. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 15.06.2023 по 15.07.2023. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или Выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Для нашей редакции между началом «нагибинской» истории и выходом этого альбома лежит отрезок жизни длиной в восемь лет. С точки зрения истории общечеловеческой это ничто. Для жизни газеты и каждого отдельно взятого человека — немало. И для редакции «Вечерки» эти восемь лет стали необычными, особенными потому, что у нас появилась... «внеклассная работа» — так называли это в школе. Как назвать это нечто, внедренное в и без того насыщенную жизнь, сказать трудно. Не хобби, нет... И не увлечение. А назовем-ка мы это дополнительным смыслом! Да, у нас появился «дополнительный смысл».

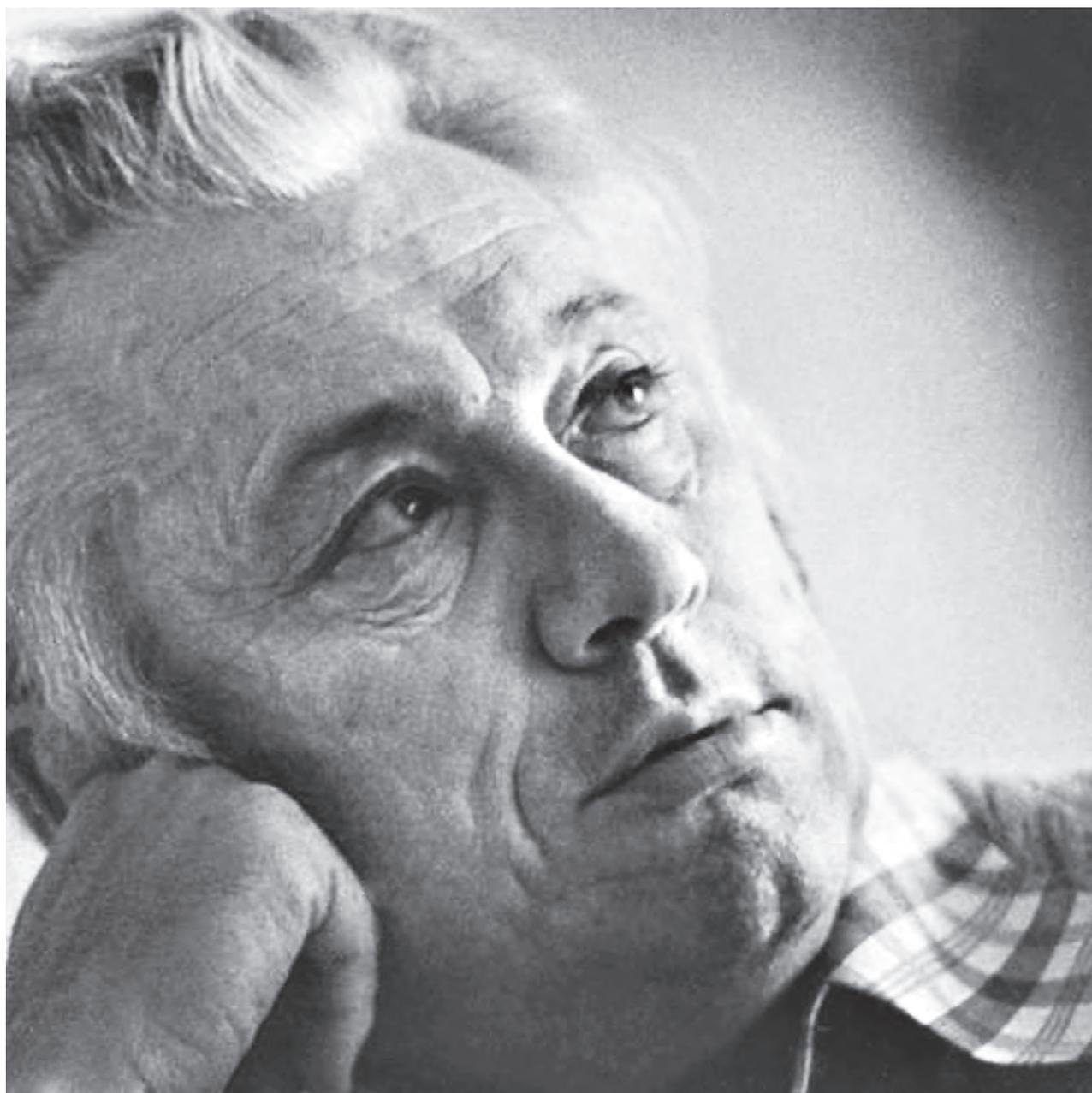
...Со вдовой писателя Юрия Нагибина Аллой мы познакомились, когда она после долгих лет лечения за границей вернулась на родину и уединенно жила в Красной Пахре, в том же садовом кооперативе, в котором они жили с Юрием Марковичем, но в другом доме, крошке, построенном по ее проекту из бывшего гаража. После смерти Нагибина прошло уже немало лет, лихие 1990-е заставили многих забыть его имя, но Алла, измученная болезнями и нелюдимая, мечтала, чтобы книги ее мужа хоть как-то издавались. Фигура Нагибина никогда не воспринималась в литературном мире однозначно. Сам он, признанный итальянцами «лучшим писателем Европы», полагал, что на родине он недооценен, во всяком случае так, как ему хотелось: премии на его голову как из рога изобилия не сыпались, а вот инфаркт после выхода кинофильма «Председатель» он получил. При этом Нагибина активно печатали и переиздавали, да и за границей он бывал, что было позволено не всякому. Отношение к нему именно как личности исторической было во многом сформировано после выхода скандального «Дневника» писателя, в котором он не отличился деликатностью в отношении многих знакомых и коллег. «Дневник» ему не простили. О душевной раздвоенности Юрия Нагибина, связанной как с работой и признанием, так и с личными причинами (писатель долгое время не знал, что его отец — дворянин-белогвардеец, и воспринимал себя как еврея, сына адвоката Марка Левентала) — мы говорили с Аллой

СТО СНИМКОВ ЭПОХИ НАГИБИНА

ФОТОАЛЬБОМ «100 НЕИЗВЕСТНЫХ ФОТОГРАФИЙ ИЗ АРХИВА ЮРИЯ НАГИБИНА», ИЗДАННЫЙ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВОЙ», НАКОНЕЦ-ТО ВЫШЕЛ В СВЕТ. В НЕПРОСТОЙ, НО ХОРОШЕЙ ИСТОРИИ ПОСТАВЛЕНА ТОЧКА



Предположительно, бабушка и дедушка Юрия Нагибина, конец XIX века



Юрий Нагибин, фото конца 1960-х годов

Нагибиной много раз, постепенно открывая его для себя с разных сторон. И нас, конечно, поразило, что его литературное наследство, в том числе связанное с Москвой, а он был уникальным знатоком города, — уже практически забыто. Нам удалось сделать довольно много для того, чтобы имя писателя вернулось в новые

времена. Наши постоянные читатели знают, что уже несколько лет в Армянском переулке столицы, на доме, где жил писатель, висит мемориальная доска, автором которой стал самый известный скульптор современности — Александр Рукавиш-

ников. Доску легко заметить и ночью: лицо Нагибина проступает из тьмы, освещенное настольной лампой — такая была задумка мастера... И других хороших событий было за эти годы немало. Например, решением гендиректора издательства

«Терра» Сергея Кондратова вышли в свет многотомное собрание сочинений Юрия Нагибина и его нашумевший «Дневник». И печатал рассказы Юрия Марковича в журналах, издаваемых Российским детским фондом, покойный его председатель, писатель Альберт Лиханов. И оживилась пресса: о писателе начали вспоминать,

пусть и по-разному — кто-то поражался его энциклопедичности, а кто-то смаковал подробности его действительно бурной личной жизни, о нем начали снимать документальные фильмы, а наша редакция выпустила альбом «Родом с Чистых прудов», который был высоко оценен и издателями, и читателями.



Белла Ахмадулина в дачном домике Нагибина, 1959 год



Обложка фотоальбома

Я так сохраняю



Алла Нагибина, последняя жена, 1960 годы



В любимой «Волге» перед возвращением с рыбалки, 1960-е годы

использованы фотографии из архивов Аллы Нагибиной

наследия Иосифа Бродского Юрий Лепский и президент «Гильдии книжников», руководитель торгового дома «Библио-Глобус» Борис Есенькин. Каждый по-своему, они подчеркивали важность сохранения в обществе поколенческой и культурной памяти. Кроме того, в вечере участвовали главный редактор еженедельника «Литературная Россия» Владимир Еременко, главный редактор газеты «Аргументы и Факты» Михаил Чкаников, сценаристы Наталья Шумак и Татьяна Чернецкая, известный журналист Андрей Балебанов и многие другие. Послушали собравшиеся и воспоминания о Юрии Нагибине известной писательницы Виктории Токаревой. Она никогда не забывала поблагодарить Юрия Марковича за напутствие, данное ей: — Юрий Маркович был златоуст! Если в лексиконе человека миллион слов, то у него их было три миллиона. И он поражал этим. Именно он позволил мне поверить в себя, сказав: «Пишут многие, а писатель — Токарева».



На рыбалке в Псковской области, 1963–1964 годы



Юра в детстве. Тогда он носил фамилию Левенталь, 1926–1927 годы

Как же непросто собирались материалы для того альбома... Особенно туго дело обстояло с фотографиями. Каждый из добытых снимков мы воспринимали как настоящую победу! И альбом был издан, и продолжалась дружба с Аллой, но однажды она позвонила в редакцию взволнованная и несколько растерянная. Ее помощница Таисия Трефилова случайно заметила под застрехой крыши в маленьком садовом доме на участке несколько странных, размокших от времени свертков. Это оказались альбомы с фотографиями... Теми, за которыми мы так охотились! И тогда родилась идея — отобрать лучшие фото и сделать из них альбом, с одной стороны — как бы возмеща-

нехватку фото в первом альбоме, с другой... Дело было не только в Нагибине. В россыпи этих черно-белых фотографий виделось нечто большее: это были не просто фотографии из архива писателя, а калейдоскоп мгновений, отражавших жизнь поколения — молодых ребят, ушедших на фронт (Нагибин сам воевал и был комиссован после контузии), погибших или вернувшихся «всем смертям назло», после чего

ми в лес за грибами, и чтобы насладиться бегом на лыжах, им хватало подмосковных просторов, никто и не думал лететь в Куршевель... Так и родился на свет наш альбом, куда вошли сто фотографий нагибинской эпохи. Как дань памяти ему лично и его поколению — целиком: тем людям, что родились вскоре после революции и прожили со страной ее непростой советский век, оборванный перестройкой...

Новая книга — дань памяти и писателю, и всему его поколению, тем людям, что родились вскоре после революции и прожили со страной ее советский век

жадно живших, веривших в светлое будущее, умевших радоваться, страстно любить, неистово работать... Это было уникальное поколение, перед силой которого хочется преклонить голову... Неизбалованные судьбой и жадно выпивающие до дна каждый посланный ею день, они умели довольствоваться простенькой рыбалкой и обычным, человеческим общением, чудесными разговорами на кухнях, похода-

Увы, даже помощь близких Алле Григорьевне Нагибиной людей не избыла всех проблем: часть фото в альбоме нам точно атрибутировать не удалось. Он остался альбомом-загадкой, поэтому мы просим и вас, дорогие читатели: увидите неточность в подписи — напишите нам, будем очень благодарны.

На презентацию альбома в медицентр нашей редакции пришли много наших

друзей и коллег. Выступая перед собравшимися, главный редактор «Вечерней Москвы» Александр Куприянов, подчеркнув, что альбом не вышел бы без участия нашей дирекции и лично гендиректора «Вечерней Москвы» Георгия Рудницкого, рассказал нашу «нагибинскую» историю, но и высказал весьма практическое соображение: — Если бы редакция каждого СМИ взяла на себя труд по восстановлению памяти хотя бы одного из забытых писателей, белых пятен в памяти стало бы меньше...

А писатель Юрий Поляков предложил решить проблему несколько иначе: — У нас в стране много безымянных библиотек. Надо называть их именами полузабытых писателей, и это автоматически повлечет за собой работу по восстановлению их имен, ведь там будут организовываться какие-то экспозиции, выставки в честь того, чье имя библиотеке присвоено!

Мы разыскали статью Нагибина в старой газете, и я сам перепечатывал ее оттуда. Текст был потрясающим в смысле языка и стилистики, я получил огромное удовольствие от процесса... Благодаря Леониду Васильевичу, кстати, редакционный музей пополнился уникальным снимком: портретной фотографией Юрия Нагибина, обнаруженным коллегами в архивах «Литературы».

Проникновенно выступили на вечере первый заместитель главного редактора «Российской газеты» и известный исследователь творчества



Юрий Нагибин играет в теннис, 1935–1937 годы

на вечере первый заместитель главного редактора «Российской газеты» и известный исследователь творчества — Юрий Маркович был златоуст! Если в лексиконе человека миллион слов, то у него их было три миллиона. И он поражал этим. Именно он позволил мне поверить в себя, сказав: «Пишут многие, а писатель — Токарева».

Отрывок из «Рассказа синего лягушонка» прочел на вечере актер, худрук Школы-студии «Деткино» Михаил Сафронов, а певец и композитор Александр Швец исполнил трогательный поколенческий романс на слова Екатерины Рощиной. Обсуждали свое «детище» и редакторы альбома. — Почти каждому из нас знакомо это чувство: ты мог что-то спросить, узнать у близкого, но почему-то не сделал этого вовремя. А потом человек уходит, и спросить уже не у кого. Так произошло и с этой книгой, — сказала редактор альбома Екатерина Рощина. — Жаль, мы не успели показать альбом

Алле Григорьевне, надеюсь, что она видит сейчас и нас, и альбом, и радуется. Ну а как редактор могу лишь добавить немного к сказанному. Да, все быстротечно. Мы с трудом атрибутировали снимки, сделанные какие-нибудь 80 лет назад! Вот почему так важно сохранять внутрисемейную память, беречь родовые знания как истинное богатство... Только так есть шанс сохранить и память общую. Разглядывая эти снимки, я как никогда остро ощущала скорость течения времени и его необратимость. Берегите его, ваше время.

Частности НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Супруги из г. Клина снимут квартиру, срочно. Т. 8 (985) 999-28-82
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю комнату. Т. 8 (909) 965-80-92

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Вернем деньги** с юристов-аферистов. Выписываем из квартиры. Взыскиваем долги. Поможем пенсионерам. Оплата по результату. Т. 8 (495) 220-56-66
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокат. Юрист. Т. 8 (495) 960-11-60
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Финансовые услуги

- **Займы под залог** золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8 (499) 112-05-33

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!
 КРЫШИ, САЙДИНГ, ФУНДАМЕНТ, ОТМОСТКИ, ХОЗБЛОКИ, ЗАБОРЫ, ТЕРАССЫ, ПЕЧНИК, РЕМОНТ КВАРТИР, ПОКРАСКА ДОМОВ, ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ, ФАСАДЫ, ПРИСТРОЙКИ, ВЕРАНДЫ И МНОГОЕ ДРУГОЕ!
 Пенсионерам скидка 20%
8-980-407-70-79, ДМИТРИЙ

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
РЕМОНТ КВАРТИР
 ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
 МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
 РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ
(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
8(495)297-10-10
круглосуточно

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ-КОЗЫРЬКИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА-БЕСПЛАТНО
8-495-792-29-89
8-495-960-52-72
 Скидки до 24%
 Гарантия 10 лет

ДОМА для Вас ЛИГАСТРОЙ
СТРОИМ
 в Москве, Московской обл.
 газоблок, кирпич/керамика, каркас
 Отдельные виды работ:
 фундамент, фасад, кровля
 Только в июне ПОДАРОК* на выбор
 проект дома или геология участка
8(919)021-21-16
 *Подарок действителен при заключении в июне договора на строительство дома

Оконный завод
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
и ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ
 ОТДЕЛКА
 БАЛКОНОВ,
 КРЫШИ,
 ВЫНОС
 ЖАЛЮЗИ
 без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88
 Внимание! Акция!
 до 30 июня
 Москитная сетка
 в подарок
 подробности по телефону

- **Строительные работы «под ключ»:** кровельные работы, сайдинг, отмостка, тротуарная плитка, внутренняя отделка, заборы, фундамент, дома. Работаем со своим материалом. Пенсионерам скидки 20%. Андрей. Т. 8 (963) 715-10-09, 8 (916) 560-08-46

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 604-54-71

Авто, запчасти, транспортные услуги

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ
 • В любом состоянии
 • Деньги сразу
 • Официальное переоформление у вас на месте
 • Выезд в день обращения
8 977-370-90-18

- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39
- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Авто и грузчики. Т. 8 (903) 000-75-92
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Выкуп авто. Т. 8 (926) 499-95-66

Туризм и отдых

САНАТОРИЙ ДЗЕРЖИНСКОГО
 г. Воронеж
 от 4500 р. / сутки
 Квалифицированные врачи
 Современное оборудование
8 (800) 555-91-87
sanatorium-dzerzhinskogo.ru

Товары и услуги

РЕМОНТ НА ДОМУ
 • Стиральных машин
 • Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидки до 50%
Выезд бесплатно
8(495)109-18-54
8-977-000-93-81

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
8(499) 146-21-19

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
ЭЛЕКТРОПЛИТ
 Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **50%** **ВЫЕЗД**
8-495-032-94-20

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8-926-157-44-19
 пенсионерам скидка

- **Куплю радиодетали,** платы любые, значки, награды, статуэтки, монеты, подстаканники и пр. Т. 8 (969) 100-40-11, 8 (903) 125-40-10
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-13-93

Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Искусство и коллекционирование

КУПЛЮ ДОРОГО
ГЛАВСКУПКА
ВЫЕЗД 24ч
МЕДАЛИ, значки, часы, МОНЕТЫ,
ЗОЛОТО, НОРОНКИ, СЕРЕБРО,
статуэтки СССР, вазы, сервизы,
бронзу, картины, шкатулки, книги,
фото, открытки, АВТОГРАФЫ,
янтарь, мебель, дом. архив и т.д.
8-903-666-33-55

- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Иконы, фарфор, награды грампластинок серебро. Т. 8 (925) 626-97-59
- Книжки. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
 • Иконы. Статуэтки Будды.
 • Янтарь, янтарные бусы.
 • Статуэтки, фарфор.
 • Серебро, бронзу, часы.
 • Монеты, значки, автографы.
 • Картины, соцреализм.
 • Старинную мебель.
 • Любой антиквариат и мн. др.
 Оценка. Выезд бесплатно, Оплата сразу.
8-925-403-68-83

МУЗЕЙ
сохранения
русской книги
 ДОРОГО КУПИТ
КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р.
 • архивы • журналы
 • фотографии • открытки
 • вкладыши • автографы
 • плакаты
 Детские книги до 1955 г.
 • серебро • фарфор
8 (900) 546-00-81
 Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

- **Сервисы,** статуэтки, фарфор, иконы, награды, значки, значки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости куплю дорого! Выезд и оценка бесплатно. Москва, МО. Оплата сразу. Т. 8 (999) 333-33-72

- **Книги куплю,** значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, столовое серебро. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- **Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, иконы, картины, портсигары, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- **Куплю модельки авто,** железную дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Книжки до 1945г. От 1 000 р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Досуг

- **Инструментальная группа** любителей классического рока почтенного возраста, PF, DP, LZ и т.п., табы — ноты, м. «Домодедовская». Нужны: 55+, любовь к этому делу, время им заниматься, все инструменты, уровень любительский. Давайте вспомним молодость — соберемся, поиграем. Т. 8 (985) 364-91-48

Знакомства

- **Невинную девушку** от 20 до 30 лет ищет житель Подмосквы 68 лет для брака. Т. 8 (496) 273-28-17

- **Лида. Знакомства.** Т. (915) 376-42-10

Магия, гадания

Ясновидящая
Мирослава
Стаж работы более 45 лет
 Владеет старинными обрядами и святым таинством.
 Благодаря обращению к магии, я постараюсь помочь Вам вернуться к полноценной счастливой жизни. Магия — для меня не только дар, но и ежедневная кропотливая работа, благодаря которой сотни людей обрели гармонию, крепкую семью, успех и удачу.
 «Я не даю обещаний, я их выполняю.»
 Спешите записаться на прием
8 (906) 639-55-40

Чудотворица
Лиля Петровна
 Признанная народом
 Заслуженная
 Ясновидящая Москвы
 «Наибольшая награда за мой труд — благодарная людская молва»
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 Вернуть любовь и счастье в каждый дом. Избавить от вредных привычек. Наладить отношения в семье и в любви.
8 (961) 855-55-00

Потомственная ведунья. Маг высшей категории
Антонина Николаевна
 Благодаря своему дару помогает вернуться к счастливой полноценной жизни.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 • Снять родовое проклятие, застарелую порчу, наговор, сглаз.
 • Снять венец безбрачия, мощный створот и безгрешный приворот.
 • Полная любовная магия.
 • Открыть канал удачи.
 • Вывести из черной полосы невезений и неудач.
 • Действующие обряды от пагубных привычек.
 Проверено и доказано благодарностями людей.
8 (927) 045-35-10

ЯСНОВИДЯЩАЯ Светлана
Дексеевна
 Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.
8-906-300-47-77
 Благодарность — продуктами питания

ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА
МАТУШКА АННА
И ПРОПОВЕДНИК
ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ
 МОГУТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ МУЖА, ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПОРЧИ, ПАГУБНЫХ ПРИСТРАСТИЙ, ПОМОГУТ ВЕРНУТЬ БЛАГОПОЛУЧИЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ. СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!
СВЯТАЯ БЛАГОДАТЬ МОЛИ БОГА О НАС
8-965-284-92-95

Всероссийская знахарка Галина.
 Может помочь изменить судьбу, просмотр: пробита аура, сглаз, порча, проблемы с работой, деньгами, пагубные привычки, в любви — проведет очистку, уберет негатив! Любый вопрос по вашей проблеме. Лично и на расстоянии!
8 (925) 601-37-77

- **Экстрасенс! Таролог! Астролог! В-**прос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Бабушка Аня
 ОПЫТНЫЙ ТАРОЛОГ, ГАДАЛКА, ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
Уникальный дар и доброе сердце!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
 Порча, сглаз, родовые проклятия. Пагубные привычки. Любовные проблемы, соединение судеб.
 Защита на всю семью.
8-968-946-78-64

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА
ЛЕЧЕНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ДОМУ
 • СТРИЖКА
 • БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ ЖИВОТНЫХ*
 • КРЕМАЦИЯ • ВЕТРИТУАЛ
8 (495) 142-40-67
8 (495) 728-45-03
 *НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫХ, ПО ПОКАЗАНИЯМ ВРАЧА

Разное

Уничтожим тараканов, клопов, грызунов и плесень. Обработка садовых участков. С гарантией и навсегда! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Цена от 800 руб. Конфиденциально. Бесплатный выезд. Городская санэпидемстанция.
8 (909) 777-84-04

- **Продадим вашу вещь** в коммиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79
- **Скупка.** Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39

Телефон
рекламной
службы
(499) 557 0404
доб. 132, 158
 — Ленинский пр-т
 ☎ (495) 543-99-11,
 ☎ (903) 013-52-78
 — Лубянка
 ☎ (495) 628-95-40
 — Римская
 ☎ (495) 614-54-05
 — Строгино
 ☎ (499) 346-41-10

95 ЛЕТ НАЗАД РОДИЛСЯ ЭРНЕСТО ЧЕ ГЕВАРА. РОМАНТИК, ГЕРОЙ, ВРАЧ, СОЛДАТ, В ЧЬИХ ЖИЛАХ ВМЕСТО КРОВИ, КАЗАЛОСЬ, ТЕК ЖИДКИЙ ОГОНЬ РЕВОЛЮЦИИ, — НЫНЕ ВСЕГО ЛИШЬ ОДИН ИЗ ХОРОШО ПРОДАВАЕМЫХ БРЕНДОВ... ИЛИ НЕ ТОЛЬКО?

ДО ПОБЕДЫ, КОМАНДАНТЕ!

*Твое лицо штампуют на футболках,
Значках, шевронах, вывесках, плакатах...
Стал символ брендом. В горле сухо, колко,
И хочется откашляться матом.
Брелоки, сумки, кружки, рюмки, фляжки —
На вкус любой и на любой бюджет,
Бунтарке юной на округлой ляжке
Татуировщик твой набьет портрет.*

*Десятилетия лживого угара
Смели в умах, как океанский вал,
Святые идеалы Санта-Клары,
Все то, за что ты жил и умирал.
Полощет ветер стяги цвета крови
Да черный ворон вьется в вышине,
Кровь на войне рифмуется с любовью
К родне, жене, товарищам, стране.*

*Есть сила в правде — той, что наших
дедов,
Отцов, дядьев звала, вела, знала
В последний бой — всегда и до Победы!
И ни тебя, ни их не подвела.
В былые времена титаны, гранды
Стихи писали — не чета моим.*

*Те строчки не истерлись,
команданте,
И вновь сегодня, как тогда, стоим*

*С оружием — за жизнь и против
смерти.
Сцедив чернила из открытых ран,
Выводим красным: Patria o muerte!
Враг не пройдет. Вперед! No pasaran!*



ОБ АВТОРЕ



Артем Чубар
За четверть века в журналистике успел поработать во всех видах СМИ (в одной лишь «Вечерке» сменил с десятка должностей). Рифмуется лет с 13–14, но за поэзию это не считает, характеризуя как «стихоложество».

Самый известный портрет Че Гевары, сделанный Альберто Кордой в 1960 году

ИГРАЙ, МУЗЫКАНТ

Ежегодно в центре столицы, на Красной площади, в конце лета — начале осени можно наблюдать захватывающее дух музыкально-театрализованное представление. Здесь, на фестивале «Спасская башня», на фоне величественных стен Кремля оркестры армий разных стран завоевывают симпатии зрителей. В этом году форум готов поразить гостей уникальными номе-

рами с 26 августа по 3 сентября. А пока участники фестиваля приглашают москвичей в выходные дни на природные территории, где уже сейчас готовы продемонстрировать свои таланты.

В текущем сезоне программе «Военные оркестры в парках» исполняется семь лет. Она уже стала одной из красивейших традиций, которую планомерно возрождают

организаторы фестиваля при поддержке Минобороны России и правительства Москвы.

В июне военные марши в исполнении показательного оркестра МЧС России и оркестра войсковой части 75384 можно будет увидеть дважды — 17 июня в ландшафтном парке «Митино» и 24-го числа в парке «Красная Пресня». В программе июля запланировано шесть выступлений — зрителей порадуют оркестры Общевойсковой академии ВС РФ, Высшего общевого военного командного училища, войск Росгвардии и оркестр Почетного караула. В завершающий лето месяц выступят пограничный ансамбль, оркестры войсковой части 83466, Военного университета и 154-го отдельного комендантского Преображенского полка, а также Центральный оркестр ВМФ. Начало всех концертов в парках в 16:00, кроме 19 августа — завершающее мероприятие сезона начнется на час позже. Выступления проходят бесплатно, а с афишей можно ознакомиться на сайте spasstower.ru.

Ольга Маркова
nedelya@vm.ru

Перед москвичами выступают суворовцы

МАРИЯ ДЕВАХИНА, РИА НОВОСТИ

Стоматология «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

в шаговой доступности от м. «Проспект Мира» 15 мин.,
от м. «Марьино Роща» 10 мин., от м. «Достоевская» 10 мин.

495 181 01 01

www.eta-stom.ru

Работаем без выходных

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите, убедитесь!



Консультация, составление комплексного плана лечения — **бесплатно**
Панорамный рентген — **470 р.**
Компьютерная томография зубов 3D премиального качества — **2500 790 р.**
Пломба (светоотверждаемая пр-ва США) — **от 950 р.**
Металлокерамическая коронка «под ключ» — **5600 р.**
Отечественный протез «под ключ» — **10900 р.**
Циркониевая коронка (КНР) «под ключ» — **12 000 9900 р.**

АКЦИЯ

Установка имплантата «под ключ» — 34 000 р.
(Osstem с циркониевой коронкой)* *данная акция не суммируется с другими скидками
ТОЛЬКО по воскресеньям 30% на лечение зубов для взрослых и 14% на протезирование

Предъявителю рекламы скидки

20% на лечение зубов
11% на протезирование
10% на хирургию и имплантацию
5% на ортодонтию и детскую стоматологию

Скидки действуют при оплате наличными

Акция только до 15.07.2023 г.

Приглашаем ДЕТЕЙ на лечение,

прием ведет детский врач высшей категории.
Детей ждут деликатный подход, игровая комната, любимые мультфильмы, подарки и сюрпризы!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

© ООО «ЭТА». Лицензия Л041-01137-77/00362997 от 15.12.2020 выдана Деп. здравоохранения г. Москвы. РЕКЛАМА



ОБЛОЖКА

из представителей так называемых неполноценных рас. Человек-ткач, человек-пекарь, человек-шофер и прочие виды служебных людей, которым ничего не надо, кроме миски питательного бобового супа, а ночью — женщины.



Сергей Пономарев
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

Прошло не так уж много времени, но эти дикие фантазии, похоже, нашли новых энтузиастов. И во главе их не ученые-преступники, а вполне вроде бы уважаемый Илон Маск со своими идеями вживления микрочипов в мозг. Это ведь только кажется, что речь идет лишь об экспериментах. Не успеет оглянуться, как человечество превратится в электронное стадо, которым будут управлять пастухи из когорты самозванцев с тугим кошельком. Пару лет назад — во время пандемии ковида — антиваксеры убеждали нас, что прививаться от болезни никак нельзя, потому, дескать, что вакцина — это жидкий чип. Бред, конечно, полный. Но то, что происходит сейчас в Штатах с опытами по чипированию людей — это уже реальность. Вот где бить в набат надо, вот где кричать во весь голос. Но в соцсетях по этому поводу тишина. А то и поддакивания в духе: нельзя остановить технический прогресс! Про то, что подобный прогресс ведет нас в пропасть, — молчок...

Помните профессора Хааса из советского фильма «Мертвый сезон» (1968)? Помните, как этот ученый, начавший свои профессиональные опыты в нацистском концлагере и продолживший их в некоем фармацевтическом центре где-то на Западе, собирался ошастливить человечество, обрабатывая людей созданным им газом. Всеобщее счастье в представлении профессора-висектора выглядело так: узкий слой отобранной элиты, а все остальные — это люди-функции

Помните профессора Хааса из советского фильма «Мертвый сезон» (1968)? Помните, как этот ученый, начавший свои профессиональные опыты в нацистском концлагере и продолживший их в некоем фармацевтическом центре где-то на Западе, собирался ошастливить человечество, обрабатывая людей созданным им газом. Всеобщее счастье в представлении профессора-висектора выглядело так: узкий слой отобранной элиты, а все остальные — это люди-функции

У ВАС ТОЧНО НАЙДЕТСЯ СНИМОК, С КОТОРЫМ СВЯЗАНА КАКАЯ-ТО ПАМЯТНАЯ И ТРОГАТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ. ПРИСЫЛАЙТЕ ИХ НАМ С НЕБОЛЬШИМ РАССКАЗОМ О ФОТОГРАФИИ, ЛУЧШИЕ ИЗ НИХ МЫ ОПУБЛИКУЕМ НА СТРАНИЦАХ «ВЕЧЕРКИ»

ОНИ СТРОИЛИ БАМ

Здравствуйте! Решила и я поучаствовать в акции «Фото для альбома» и отправляю вам фотографию, на которой запечатлен исторический момент: укладка «золотого

правился первый ударный комсомольский отряд имени XVII съезда ВЛКСМ. БАМ стал Всесоюзной стройкой. Дорога длиной свыше четырех тысяч километров проходит сквозь сибирскую тайгу. Строили ее одновременно с запада и востока. 29 сентября 1984 года в Читинской области, на разъезде Балбуха, состоялась встреча бригад А. Бондаря и И. Варшавского, к этому событию было приурочено торжество 1 октября 1984 года. На станции Куанда было

уложено «золотое звено», а 27 октября официально объявлено об открытии Байкало-Амурской магистрали. Благодаря моей работе я смогла побывать на уклад-

ке «золотого звена» и попала в объектив фотокорреспондента, и он подарил мне этот снимок. На нем я вторая справа.

Г. М. Гудкина
Читательница «Вечерки»

ФОТО ИЗ АЛЬБОМА

звена» на Читинском участке БАМа — Байкало-Амурской магистрали. Но сначала немного истории: 27 апреля 1974 года от-

Свои фото с историями присылайте на nedelya@vm.ru или на почтовый адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерняя Москва».

Не забудьте сделать на конверте пометку «Еженедельник «Вечерки», фото из альбома!»

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

22 июня — начало Великой Отечественной. ВИП-военнопленные — наши и рейха: как они жили

Новый стандарт столичной поликлиники: устройство самого близкого к пациентам учреждения

Сергею Собянину исполняется 65 лет. Фотолетопись жизни — от школьника до градоначальника

Московский исторический фестиваль «Времена и эпохи»: снимки со сценических площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?
15 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована

в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



стила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.



ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!
8 (800) 511-05-21

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 РУБ. К ОЦЕНКЕ!

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 11:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», проспект Мира, 146 • м. «Проспект Мира», проспект Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А

СКАНВОРД

Задания подготовил **Олег Васильев**

КОЗЫРЬ АДВОКАТА	КАНУН ОСЕНИ	ЧТО СДАЮТ В ПРАЧЕЧНУЮ?						ЧТО ПОМОГАЕТ ВЗЯТЬ НА МУШКУ?	ЭКСПЕРТ ПРИ ЗНАМЕННОМ	СЛЕЗЛИВОЕ ДИТЯ	МЕРА ТЕКСТА
				ХЛЕБ КОНДИТЕРОВ	СПОСОБ УКЛАДКИ ПАРКЕТА					КНИЖНАЯ ОСОБЬ	ЗНАТОК ЗАКЛИНАНИЙ
ОТБИВАЮЩАЯ ДЛЯ КОВБОЯ		ДЕТИЩЕ ХАРЛАМПИЕВА						НАСТАСЬЯ ФИЛИППОВНА ИЗ РОМАНА «ИДИОТ»	МИШЕНЬ ДЛЯ РАСЩЕПЛЕНИЯ У ЯДЕРЩИКОВ		
				ПРОСТОПОР ДЛЯ КРУИЗА	КРУТЯЩАЯСЯ ИГРУШКА						
СТЕПНАЯ АНТИЛОПА		СМОТРИТЕ ФОТО						ЖЕНИХ ДЛЯ «КАВКАЗСКОЙ ПЛЕННИЦЫ»	ТУМАН, ОКУТАВШИЙ МЕГАПОЛИС		
	СТОП УЧЕНИЯ	ГИМН НАШЕГО ВДВ								ЧТО ПОДНИМАЮТ В БЕСЕДЕ?	ОСНОВА КСЕРОКСА
				МЕДВЕДЬ ИЗ «КНИГИ ДЖУНГЛЕЙ»	«СДЕЛАЙТЕ ГЛУБОКИЙ ...!»			ОДЕЖДА НА СТАРИКЕ ХОТТАБЫЧЕ	КАЙФ ОТ МАСАЖА	ОСЕЛ ВОСТОЧНОГО ЗВУЧАНИЯ	МУЖИК, ЖИВУЩИЙ В ДАНТОВОМ РАЮ
	НАЧАЛЬНИК ПО ЛЕЧЕБНОЙ ЧАСТИ		«ДЕЖУРНОЕ ...» В СТОЛОВОЙ			ЛИЦО СТАИ	КОМПОНЕНТ ДЛЯ ЗАПАХА				
						ОГНЕДЫШАЩАЯ ДЫРА		«ОЧЕРЕДНОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ» АРТИСТА	САМЫЙ РЕЛИГИОЗНЫЙ МУШКЕТЕР	ВАГОННЫЙ ГАРАЖ	
	ВОЛШЕБНЫЙ ОРЕХ ИЗ СКАЗКИ ГОФМАНА		ЧЕМ ЧЕРПАЮТ СУП ИЗ ТАРЕЛКИ?			КТО ЗЕМФИРУ ПРИРЕВНОВАЛ?					
						ЧТО СРАСТАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА?		«УЖАСНЫЙ ... УЖАСНЫЕ СЕРДЦА»		УТРО ВЕСНЫ	



АНЕКДОТЫ

— Дорогой, вот с этим шампунем мои волосы будут объемными, упругими, шелковистыми и податливыми.
— Может, вся им поможешься?

— Мой друг — художник и поэт...
— Я тоже не работаю.

— Мама! Папа с лестницы упал!
— Да ты что! И что сказал?
— Мат пропустить?
— Ну конечно!
— Молча упал.

Свою бывшую девушку я называл «нежная кожа подмышек», потому что ее все раздражало.

Дед закинул невод и поймал золотую рыбку. Она его спрашивает:
— Бабка жива?
— Да.
— Тогда жарь!

Вы должны были спиться и деградировать в родном городке, но вместо этого переехали в большой город и деградируете там.

Спрашивает цыпленок у матери-курицы:
— Мама, а меня аист принес?
— Да, сынок, только папе не говори!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Карты скрытого значения. 8. Кто влюблен в огни рампы? 9. Какой плод консервируют кольцами? 10. Хирургический режим. 15. Кому из композиторов поставили памятник в Камергерском переулке Москвы? 16. Помост палача. 17. Овощная яичница из Израиля. 18. Дом родной для Чингачука. 20. Кого старый цыган Макар Чудра окрестил «чертовой девкой»? 23. «Люблю до радости и боли твою озерную тоску». 24. Сказочный кот, чей голос слышен за семь верст. 25. Повелитель реактивов. 29. «Фарш» для сырников. 30. Кто сбежал из дома вместе с Тесеем и «золотым руном»? 32. Слова в запасе. 33. Драматург, чья пьеса стала первой в репертуаре московского театра «Современник». 35. Что уперто в гипотенузу? 40. Пониженная громкость разговора. 41. Повод «лезть из кожи вон» на работе. 43. Кого из демонов чревоугодия легко отыскать в романе про Мастера и Маргариту? 44. Повод для срабатывания у автоответчика. 46. Какое озеро слывет самым большим пресноводным водоемом Европы? 47. Что закрывает глаз? 48. «Гран-при» для того, кто «возьмет билетов пачку». 49. Какой классик вдохновил создателей мистической драмы «Зеленая миля»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Единственный участник шахматной баталии, что не может ходить назад. 2. Альтернатива шторму. 3. Что взяла в залог за сына героиня комедии «Будьте моим мужем»? 5. Пора для распевки петуха. 6. Буцефал под Александром Македонским. 7. Успенский ... начинается после Медового Спаса. 9. Камень с мужским названием. 11. Концертный плакат. 12. В основе какой русской сказки лежит битва за урожай? 13. Какая техника шитья из лоскутов напоминает создание мозаики? 14. Какого тропического зверька Редьярд Киплинг «разрекламировал»? 15. Что обращает дом в золу? 19. Умение творить чудеса. 21. Говорят, что губы прекрасной половины населения Венгрии горячи именно из-за нее. 22. Анна с есенинским лиризмом. 26. Атракцион «поиск выходов из тупиков». 27. Что может быть как кондитерским и чернильным, так и спальным? 28. Горная порода, которая бывает золотоносной даже в Подмосковье, не говоря уж о Южной Африке и Магаданской области. 31. «И лижет утесы голодной волной». 34. Какую таблетку рассасывает сердечник? 36. Станция, давшая миру нобелевского лауреата по литературе. 37. Туфельки на летнюю жару. 38. Что водит отец Сергея Сыроежкина из фильма «Приключения Электроника»? 39. Парень, «который крадет машины и одновременно играет Гамлета». 42. Русский художник, чье полотно «Сватовство майора» хранят в Третьяковской галерее. 45. Куда бегал юный Сергей Рахманинов вместо занятий в консерватории?

	1	2	3	4	5	6	7
8							
				9			
10						11	12
13		14	15				
16							
				17			
18			19				
			20			21	22
23						24	
			25		26		
	27	28			29		
30				31			
			32				
33			34				
			35			36	37
38		39			40		
41					42		
					43		
44			45				
			46				
47							
			48				
49							

Ответы и решения смотрите в ТВ-программе (суббота)

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА
ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

Издается с 6 декабря 1923 года. В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени. Выходит пять раз в неделю утром. Ежедневник — по четвергам.

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: А. И. Куприянов

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР: Георгий Рудницкий

ШЕФ-РЕДАКТОР: Сергей Пономарев

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ: Галина Нерובה

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР: Ксения Муравьева

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Александр Шаргунов (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернов (заместитель главного редактора), шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Таралата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Алена Прокина (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

ДИЗАЙН-МАКЕТ: Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2. Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: nedelya@vm.ru

VM.RU

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА: Тел. (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ДОСТАВКИ: Тел. (499) 557-04-00

ОТДЕЛ ПОДПИСКИ: E-mail: podpis@vm.ru

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: П 780

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

ОТПЕЧАТАНО: АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 58.

ТИРАЖ: 750 000 экз.

Средняя аудитория одного номера ежедневника — 1 048 400 читателей (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+ сентябрь 2022 — февраль 2023)

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №ФС77-55713 от 21 октября 2013 года

ДАТА ВЫХОДА В СВЕТ: 15.06.2023 № 23 (29448)

ДО -75% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Кошелек

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

~~1990~~ **690** Р



Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

~~1490~~ **690** Р



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р



Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Кварцевый механизм с дискретным ходом. Дизайн часов может отличаться от фото. Батарея в комплекте. КНР.

ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

ПО ПРОМОКОДУ: **23SHOK** При заказе на сайте MOY.MIR.RU

Часы «Классика»

Ваш подарок за заказ – роскошные часы «Классика» в корпусе цвета розового золота, украшенные пересыпающимися искрящимися стразами, с классическим черным ремешком, тисненым «под кожу питона».



Язычок для удобства надевания



Гибкая нескользящая подошва

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 102 512 Песочный, Деним

скидка 75%

~~3990~~ **990** Р

Летние туфли «Санторини»

Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, смягчают нагрузку на стопы.



Материал: п/э, вискоза, эластан. Длина: 105 см. Россия. Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 66, 68.

Платье «Диана»

«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.

Лот 103 195 1. Синее 2. Бордо

скидка 60%

~~2490~~ **990** Р

Брюки «Бриз»

Свободные легкие брюки сшиты из приятной телу тонкой эластичной ткани. На поясе и по низу собраны на резинку. Не стесняют движений, очень удобны в носке.

Материал: 95% п/э, 5% эластан. Длина: 94 см. КНР. Размеры: M, L, XL. Лот 102 616 Горох, Синие



скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтей на пальцах ног.



Удлиненная ручка

+ ПОДАРОК

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР. Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

790 Р



Шляпа «Французский шик»

Ажурная хлопковая шляпка – стильная защита от палящего солнца! А благодаря гибкому металлическому каркасу, она эффектно смотрится на голове и прекрасно сохраняет свою форму.

Материал: хлопок 100%. Размер: 30 см в диаметре, ширина поля 7-8 см. Россия. Лот 103105 Лен, Роза, Деним



скидка 53%

~~1490~~ **690** Р

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **BM_176_23_ШОК**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РО, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.06.2023 г. до 05.08.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода BM_176_23_ШОК. Реклама.