

ТОЛЬКО У НАС

Режиссер Георгий Натансон: Нужно смотреть советские фильмы →12

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

26.05–02.06

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

№ 20 (27356)

Рекомендованная
цена 10 рублей

vm.ru



ТВ

Звони громче, Ленка!

Последний
звонок звенит
для 65 тысяч
московских
выпускников

■ В этом году 719 столичных школ прощаются со своими учениками, открывая им двери в новую — самостоятельную — жизнь. И независимо от того, как складывались отношения вчерашних школьников со своей alma-mater, была ли для них учеба праздником или тяжелой повинностью, каждый из них все равно будет вспоминать свою школу. ...Это было прекрасное время, ребята. И вам еще не раз захочется в него вернуться. Но эту страницу вы уже перевернули, и пора начинать новую. Вас ждут удивительные открытия: все то, что называется взрослой жизнью. Не потеряйтесь в ней!

23 мая 2016 года. Первоклашка Лена Никишечкина и выпускник Станислав Кимлач дают последний звонок в школе № 315



Когда уйдем со школьного двора → СТР. 2



Неделя мэра

Сергей Собянин одобрил программу детского отдыха

СТР. 4



Выборы

Первые большие праймериз

СТР. 3



Мастерская

Готовь гениев смолоду

СТР. 6



Реплика

Горжусь и часто вспоминаю

Юлия Волосатая
nedelya@vm.ru

Звонят они уже, нет сладу. Перекликаются разными голосами школьные двory. Последний звонок — самый долгожданный, самый трогательный. Для выпускников — особенный. ...Эти праздничные линейки помнятся до сих пор. Наряд, букет, не проспать — обязательно. Настроение — прекрасное. Погода — почти всегда с сюрпризами. Дождик нет-нет, да и брызнет. Особо впечатлительные натуры (такие непременно почему-то находились) улавливали связь — смотрите, мол, и природа грустит слегка. Та еще, конечно, метафора. Но чувства в этот день и в самом деле бывали возвышенные.

Особенно когда зазвенел тот самый, последний-последний. К нему готовились. Ждали, волновались. Шуткали — вот как-то все и закончилось вдруг. Не верилось даже. Неужели в самом деле?

И «окончен школьный роман» со всеми вот этими переписками, дискотеками и переживаниями? И никаких тебе больше дрожаний во время хрестоматийного «а к доске у нас пойдете-е-е-т...»? И кнопки со стульев собраны, мел вытерт, журнал на месте, и сбегать с уроков больше некуда и незачем? И вообще, сколько же всего было за эти школьные годы чудесные! И — не будет больше?

И ты стоишь, ошеломленный этим осознанием, в разливном школьном дворе под звуки музыки. А малышня-первоклассники смотрят на тебя с восхищением, как на готовящегося стартовать космонавта, вприпрыжку несут тебе нарядные цветы и тянут старательно: «Мы верим в вас, ребята» и «Удачи вам, удачи, друзья-выпускники» (надо же, спустя годы эти нехитрые строчки так и остались в памяти). А учителя улыбаются, конечно, но все-таки иногда прячут почему-то лица за охапками букетов.

И у тебя тоже, кажется, как-то по-особенному бьется сердце. Потому что — такой день. Потому что — вот же он, звенит. Сигналит во весь голос. О том, что впереди — твоя другая жизнь. Взрослая, сложная, разная. С другими уже уроками. С оценками куда серьезнее.

И ты еще не знаешь наверняка, что школьные друзья — это очень надолго. А учителя, с которыми спорили, на которых обижались порой до слез, будут следить за твоими успехами и радоваться им, как своим собственным.

И ты еще не знаешь, как будешь счастлив однажды, когда школа останется уже далеко позади и голос последнего звонка затихнет, заглушенный многими другими голосами. Однажды, когда вдруг получишь от своего любимого учителя еще одну оценку. Самую, наверное, важную. Не в дневник, не в тетрадь — в самое сердце. Всего несколько слов, написанных в твой день рождения: «Ты просто умница! Горжусь тобой и часто вспоминаю».

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



Общество

Российскую пенсионную систему ждут серьезные изменения

В начале недели появилась информация о том, что Министерство экономического развития России (МЭР) планирует выступить с предложением повысить пенсионный возраст до 65 лет для мужчин и для женщин. А незадолго до этого министр финансов РФ Антон Силуанов заявил, что «работающие граждане должны тоже заботиться о своем будущем», и фактически предупредил о грядущих переменах в пенсионной системе страны. К каким изменениям готовят нас чиновники?

Информация о предложении Минэкономразвития повысить пенсионный возраст просочилась в СМИ в преддверии заседания Экономического совета при президенте.

«Это нужно не только и не столько с точки зрения балансирования пенсионной системы, сколько для продления периода продуктивной жизни будущих пенсионеров и снижения дефицита трудовых ресурсов на рынке», — гласят строки доклада главы министерства Алексея Улюкаева.

Если заставлять пожилых людей работать, это создаст рост инвалидности

Главный аналитик Института современного развития РСПП и бывший помощник премьер-министра РФ Никита Масленников уверен —

Срочно в номер

Захар Артемьев, специальный корреспондент



10 апреля 2014 года. Пенсионерка заполняет заявление на перерасчет пенсии в отделении Пенсионного фонда РФ в Крыму

изменения ждут пенсионную систему. И уже скоро. — Конкретика появится к концу года. Министр Силуанов стремится приблизить нашу пенсионную систему к западным образцам, с их накопительной системой,

которая хорошо себя зарекомендовала. Неизбежно и повышение пенсионного возраста.

— У нас люди живут меньше, чем в Европе и США...

— Да, это правда. Но повышение пенсионного возраста необходимо из-за демографического кризиса, в котором оказалась страна.

Рассматривают не шокирующие меры. Скажем, повышение возраста на полгода каждый год. Думаю, что изменения наступят уже через два года.

Председатель Комитета Совета Федерации РФ по социальной политике и председатель Общероссийской организации «Союз пенси-

онеров России» Валерий Рязанский (на фото) уверен — пенсионные проблемы нельзя рассматривать лишь в финансовой плоскости.

— Это важнейшая социальная проблема. И она многослойна. Да, у нас люди стали жить дольше. Но стареем мы по-другому, быстрее. И серьезных медицинских исследований по этому вопросу у нас нет. Из-за того что люди стали жить дольше, нельзя автоматически заставлять их дольше работать. Если заставлять пожилых людей работать, это повысит рост инвалидности. А пенсии по инвалидности оплачиваются не из Пенсионного фонда, а напрямую из бюджета страны.

Таких моментов множество. И нельзя оставлять это обсуждение только лишь главам наших финансовых ведомств. Принять участие в создании решения должны Минздравсоцразвития и другие ведомства. Существует множество решений пенсионной проблемы, и необходимо путем широкого обсуждения выбрать наименее болезненные из них.

Столица пахнет свежей сдобой, темным шоколадом, липой и дождем

Инициатива

У каждого города — свой запах, а у того, в котором ты живешь, — особенный, не похожий ни на какой другой. Руководство одной из парфюмерных компаний предложило всем желающим выбрать аромат Москвы.

Сейчас посетителям сайта предлагают десять вариантов ароматов, каждый из которых ассоциируется с определенным местом. Как вам, например, духи с запахом липы? Он должен напомнить о Нескучном саде, где гостей встречает именно этот тонкий, вяжущий аромат. Флакончик с надписью «Ванильная сдоба» отсылает нас в булочную Филиппова на Тверской, которая рабо-



2015 год. На открытии «пахучей» выставки фестиваля Feel Russia

тала в конце XIX — начале XX века. О ней писали и Владимир Гиляровский, и Антон Чехов, и Михаил Салтыков-Щедрин, и Лев Толстой. Также Москва, по мнению парфюмеров, ассоциируется с запахами шоколада, сгущенного молока, сирени и даже клюквы с Даниловского рынка.

— Наши специалисты проделали громадную работу, изучив ароматы самых по-

пулярных мест Москвы, — рассказала «ВМ» директор по развитию парфюмерной компании Лилия Гараева. — Пока в голосовании лидируют запахи «Дождь» и «Сад после дождя».

Окончательно три главных запаха столицы определятся 1 июня, после чего появятся и духи с соответствующими ароматами.

Сергей Бородин
s.borodinov@vm.ru



В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ К ПРАЙМЕРИЗ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В СТОЛИЦЕ ПРОШЛО 117 РАУНДОВ ДЕБАТОВ

В столице подвели итоги предварительного голосования партии «Единая Россия», которое прошло в минувшее воскресенье, 22 мая. Явка на участки для голосования приятно удивила экспертов — свои голоса за кандидатов в день праймериз отдали более 500 тысяч человек.

— Обработаны все 100 процентов бюллетеней, и теперь мы можем подвести окончательный итог: явка по Москве составила 6,9 процента, — сообщил итоговые данные Николай Гончар.

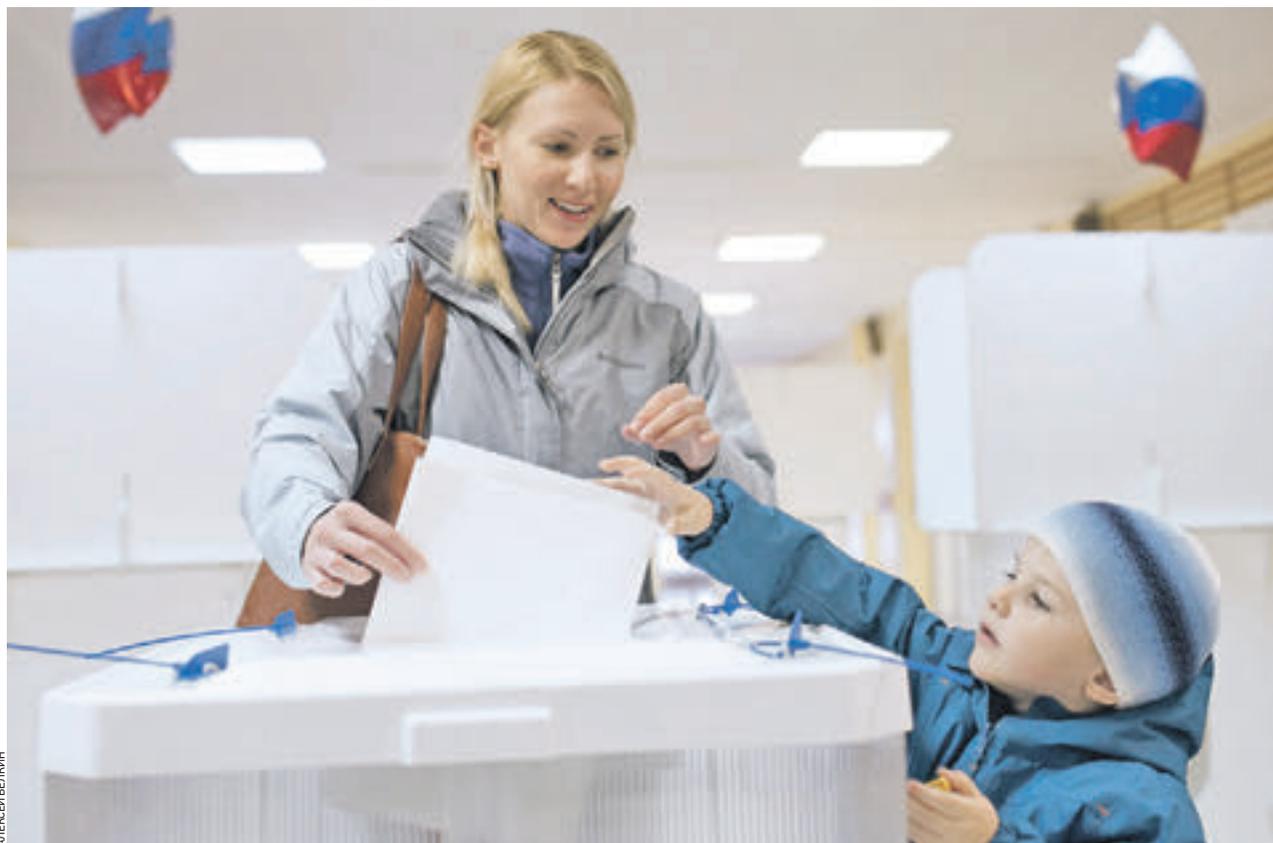
В день праймериз по всему городу работали 700 участков для голосования. Помимо правоохранителей, за порядком следили представители от кандидатов — наблюдатели. Их общее число превысило три тысячи человек. Правда, по правилам, одновременно на участке мог присутствовать лишь один наблюдатель. Он не мог участвовать в процессе голосования — подсказывать избирателям, помогать заполнять бюллетени.

В целом, по словам Гончара, день праймериз прошел в слаженном режиме, без грубых нарушений. Каким-либо обоснованным жалобам специалистов оргкомитета не получали.

Да и сами кандидаты показали, что умеют достойно вести политическую борьбу. По результатам предварительного голосования были определены победители. По одномандатным округам больше всего голосов набрали: генерал-полковник, президент Академии Государственной противопожарной службы МЧС России Иван Тетерин (196-й округ), депутат Госдумы Вячеслав Лысаков (197-й), президент Ассоциации социально ориентированных некоммерческих организаций по развитию и реализации социально значимых программ и проектов Сергей Ладочкин (198-й), телеведущий Петр Толстой (199-й), заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения города Татьяна Барсукова (200-й), депутат Госдумы Елена Панина (201-й), член Совета Федерации Дмитрий Саблин (202-й), член Центрального штаба Общероссийского народного фронта Любовь Духанина (203-й), депутат

В СТОЛИЦЕ ЗАВЕРШИЛОСЬ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ». ЭКСПЕРТЫ ПОДВЕЛИ ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ ИТОГИ И НАЗВАЛИ ИМЕНА КАНДИДАТОВ — ЛИДЕРОВ В КАЖДОМ ИЗ РАЙОНОВ ГОРОДА. ВСЕГО В ПРАЙМЕРИЗ ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ 291 КАНДИДАТ. ОТДАТЬ СВОИ ГОЛОСА МОСКВИЧИ МОГЛИ НА 700 УЧАСТКАХ

ГОЛОСОВАНИЕ ЗАВЕРШИЛОСЬ



АЛЕКСЕЙ БЕЛИКИН
ВЫБОР 22 МАЯ 2016 ГОДА. ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ НА ОДНОМ ИЗ СЧЕТНЫХ УЧАСТКОВ СТОЛИЦЫ

Госдумы Сергей Железняк (204-й), депутат Госдумы Антон Жарков (205-й), помощник председателя правительства РФ Геннадий Онищенко (206-й), депутат Госдумы Ирина Белых (207-й), депутат Госдумы Николай Гончар (208-й), врач-эндокринолог Наталья Мокрышева (209-й) и депутат Госдумы Анатолий Выборный (210-й).

После обработки всех бюллетеней определились лидеры и по региональной части федерального партийного списка. Наибольшее доверие москвичи выразили Любове Духаниной, депутату Госдумы Владимиру Ресину и заведующему кафедрой детской хирургии и урологии-андрологии педиатрического факультета Первого Московского государственного медицинского уни-

верситета имени Сеченова Дмитрию Морозову.

— Ряд победителей — представители социальных профессий, — отметил руководитель исполкома Московского городского регионального отделения «Единой России», член Регионального оргкомитета Олег Смолкин. — Мы видим запрос общества на обновление, на новые лица. В этом плане те социальные инициативы, которые были выдвинуты в ходе предварительного голосования, очень важны.

Речь идет о восстановлении льгот по ЖКХ для инвалидов, семей, где воспитываются дети-инвалиды, и чернорабочие. По инициативе депутатов партии «Единая Россия» одиноким пожилым горожанам предоставили

ЦИФРА

5

СОЦИАЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ ПРЕДЛОЖИЛА «ЕДИНАЯ РОССИЯ» В ХОДЕ ПОДГОТОВКИ К ПРАЙМЕРИЗ

льготы на капитальный ремонт. Кроме того, в короткий срок была разработана и утверждена программа бесплатного детского отдыха на лето «Московская смена».

— Причинами высоких позиций некоторых кандидатов в предварительном голосовании являются их узнаваемость, политический опыт, общественные проекты, — полагает Олег Смолкин. — Избиратели смогли почувствовать, что эти кандидаты способны слышать реальные запросы, выявлять проблемы, которые есть в обществе, и решать конкретные задачи. Всего в праймериз принял участие 291 кандидат. Это рекордная цифра.

— Конечно, все не могли победить, и участники это по-

Прямая речь



Алексей Шапошников
председатель Мосгордумы

Праймериз «Единой России» важны не только для Москвы, но и для всей страны. Они позволяют отобрать для партии действительно сильнейших кандидатов. А для самих граждан — ознакомиться с более широким кругом тех, кто мог бы быть кандидатом на реальных выборах. Поэтому это плюс не только для Москвы, но и для всей страны.

Прямая речь



Павел Данилин
директор Центра политического анализа

Праймериз завоевали популярность. Они нужны, чтобы на выборах можно было выдвинуть наиболее адекватных, сильных, мотивированных кандидатов, у которых есть поддержка населения, которые могут мобилизовать собственный электорат.

нимали, — отметил Смолкин. — Но в данном случае проигравших нет. Мы узнали большое количество активных, инициативных людей. И будем рады продолжить с ними сотрудничество. Впереди еще один политический сезон.

Все данные праймериз находятся в Московском городском региональном оргкомитете. Финальный список кандидатов на предстоящие выборы в Государственную думу будет определен по итогам съезда партии «Единая Россия». Он пройдет в конце июня 2016 года.

Выборы в Государственную думу состоятся 18 сентября 2016 года по смешанной системе: из 450 депутатов 225 будут избраны по партийным спискам и единому федеральному округу, а еще 225 — по одномандатным округам.

Одобрена программа детского отдыха



Неделя мэра

Планы, дела, решения

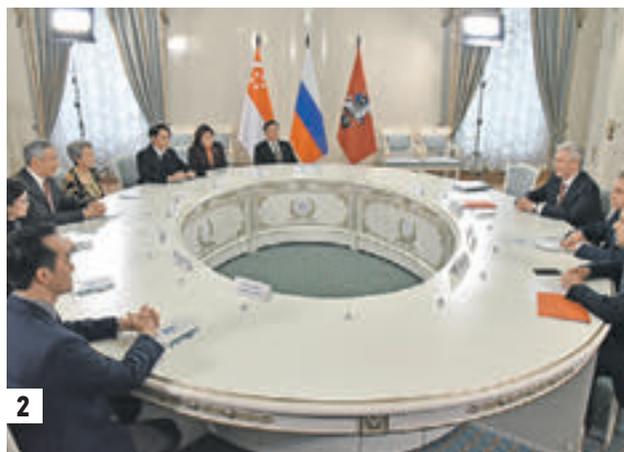
1



Наталья Лучкина
n.luchkina@vm.ru

На минувшей неделе мэр Москвы Сергей Собянин встретился с кандидатами праймериз «Единой России». Мэр обсудил с ними организацию летнего детского отдыха в городе и одобрил предложенную партией программу «Московская смена». — Несмотря на экономические проблемы, которые существуют в стране и в городе, мы сохранили всю программу поддержки детского отдыха, — подчеркнул градоначальник. Речь идет о поддержке малоимущих семей, бесплатных путевках, льготных путевках, в том числе и для одаренных детей. Однако в этом году возникла необходимость решения проблем в организации детского отдыха в городе. — Ситуация осложняется тем, что многие родители остаются в городе летом, им нужны специальные формы организации детского отдыха в летний период, — сказал Сергей Собянин. Член Общественной палаты Любовь Духанина представила мэру концепцию программы.

— Мы предлагаем создать летние смены для детей 7–14 лет, открыть лагерь «Московской смены» по трем направлениям. Первое — общеобразовательное. Это лагерь на базе очень хорошо оборудованных московских школ. Второе направление — на базе спортивных школ. И третье — это городские оздоровительные центры на базе районных центров поддержки семьи и детства, — рассказала Духанина. Она предложила сделать пребывание в лагере бесплатным и организовать для детей трехразовое питание. Смены планируется организовать в июне и в июле, режим работы — с 9:00 до 15:00. Кроме того, мэр Москвы встретился с лауреатами городского конкурса «Учитель года Москвы — 2016». — Вы прошли все испытания, стали лауреатами московского конкурса «Лучший учитель года», — обратился Сергей Собянин к педагогам. — Это заслуженная награда для вас. Вы прошли большой жизненный путь, применили свои умения, навыки — и добились высоких результатов. Надеюсь, благодаря вашим талантам московские школы станут более продвинутыми.



18 мая 2016 года. Мэр Москвы Сергей Собянин, участница праймериз партии «Единая Россия», депутат Мосгордумы Ольга Ярославская (слева от мэра), член Общественной палаты, участница праймериз Любовь Духанина (справа от мэра) и председатель экспертно-консультативного совета родительской общественности при Департаменте образования Москвы Людмила Мясникова (крайняя справа) (1). 18 мая 2016 года. Встреча Сергея Собянина с делегацией Сингапура (2)

Он подчеркнул, что от того, какие знания получают школьники, зависит их судьба: высокий уровень знаний дает возможность выбирать лучшие вузы, лучшие профессии. Собянин поздравил лауреатов с успешным выступлением в конкурсе и вручил им благодарственные письма мэра Москвы. Также Сергей Собянин встретился с премьер-министром Сингапура Ли Сянь Луном.

— Эта встреча придаст дополнительный импульс нашему сотрудничеству, — отметил Собянин. — Москва продолжает активно развиваться. И нам чрезвычайно интересен опыт Сингапура и в экономике, и в социальной сфере, и в транспортном направлении. Мэр сообщил также, что в этом году в Сингапуре пройдут Дни Москвы. — Надеюсь, они пройдут на хорошем уровне, — сказал Сергей Собянин.

Пенсионерам помогут продуктами



Наталья Беликова
n.belikova@vm.ru

Стартовал благотворительный проект «Продукты в помощь маме», в рамках которого малоимущие и многодетные семьи, инвалиды и пенсионеры могут получить набор молочных продуктов. Йогурты, творог и молоко выдаются по четвергам с 16:00

до 20:00 в шатре возле метро «Кузьминки». На открытии шатра горожан приветствовал глава Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросян. — В столице сегодня 190 тысяч малообеспеченных семей, которые нуждаются в поддержке, — отметил он. Чтобы получить продуктовый набор, нужно встать на учет в районном центре соцобслуживания.



19 мая 2016 года. Глава Департамента труда и соцзащиты Владимир Петросян (в центре на заднем плане) и Уполномоченный при президенте России по правам ребенка Павел Астахов (вручает продукты) на открытии благотворительного шатра в Кузьминках

Из первых рук

Новости столичного правительства

Безотказные спасатели



В Москве появятся выездные бригады психологов и социальных работников, которые будут выезжать в родильные дома и уговаривать матерей не отказываться от детей. Проект планируется запустить уже в этом году. Как сообщили в столичном Департаменте труда и социальной защиты населения, бригады психологов будут работать по сигналам из роддомов.

— Работа будет строиться на основе опыта, накопленного за пять лет специалистами Кризисного центра помощи женщинам и детям Департамента соцзащиты, — пояснила заместитель руководителя департамента Татьяна Барсукова. — Здесь работают настоящие профессионалы, они умеют конструктивно объяснять девочкам, которые ожидают или уже родили ребенка, почему так важно оставить его себе. Барсукова добавила, что проект разрабатывается и будет реализовываться совместно с Департаментом здравоохранения столицы.

Дом с атлантами готовят к реставрации



Знаменитое здание на Солянке готовится к восстановлению под контролем специалистов Мосгорнаследия. — В рамках оформленного разрешения собственником будут разработаны документация на инженерно-техническое обследование объекта с микологией, проект и график производства противоаварийных и реставрационных работ, — сообщил глава ведомства Алексей Емельянов. Доходный дом с чайным магазином торгового дома «Д. и А. Расторгуевы» в 1882 году построил архитектор Василий Карнеев.

Рынок сделают красивым



На территории Новой Москвы в Кокошкине построят первый рынок по современному архитектурному проекту. Двухэтажная крытая постройка площадью более 2 тысяч квадратных метров будет предназначена как для торговли, так и для объектов общепита.

«Времена и эпохи»: чем сильны богатыри

На фестивале «Времена и эпохи», который пройдет в начале июня, москвичи смогут погрузиться в атмосферу Древней Руси и познакомиться с жизнью русичей и народов, их окружавших. Инфографика «Вечерки» расскажет о снаряжении и амуниции древних воинов

Русские воины IX–XIII веков

Правом на полноценное вооружение обладала воинская элита: князья, бояре и их дружинники. Основным видом защиты простого ополченца оставался деревянный щит. Но по мере роста ремесленного производства в русских городах процент вооруженных доспехами воинов в русском войске постоянно рос

Зерцало

Надевалась поверх брони, состояло в большинстве случаев из четырех пластин

Панцирь

Пластины из металла толщиной 2 мм крепились к основе из кожи

Топор

Распространенное оружие в древнерусском войске: пешие пользовались большими топорами, конные — короткими топорками

Копье

Состояло из железного лезвия («перо») со втулкой («втон»), которая насаживалась на деревянное древко: из дуба, березы или клена, иногда с вкраплением металла

Шлем

В конце XII–XIII веков на Руси появляются шлемы, снабженные забралом, закрывавшим лицо воина либо наполовину, либо целиком. Носили такой шлем с бармицей — кольчужной сеткой, прикрывавшей шею и плечи. Уникальными считаются русские крутобокие шлемы с полумасками

Арбалет

Уступал луку по скорострельности, но превосходил по силе удара. Для стрельбы из него использовались болты — особые стрелы, которые с 200 метров пробивали кольчугу

Лук

На Руси были распространены составные луки: основа из дерева, роговые, костяные вставки и тетива из жилы

Кольчуга

Состояла примерно из 25 тысяч колец, при этом вес доспеха не превышал 10 кг

Шлем

сферический, с забралом и бармицей

Меч

Использовали как короткие мечи, так и длинные, до 120 см. Вес меча составляет примерно 2 кг

Дюсак

Короткий изогнутый меч «неблагородных» воинов

Доспех

Состоял из закрытого шлема, длинной кольчуги с капюшоном, кольчужных чулок и рукавиц

Кинжал милосердия

Добивал противника, избавляя его от мук

Копье

В средневековой Европе — оружие первого удара

Доспех

Из толстых кожаных пластин

Тевтонский орден

Был основан в Палестине немецкими паломниками во время третьего Крестового похода. Рыцари Тевтонского ордена потерпели поражение от Александра Невского на Чудском озере

В комплект снаряжения панцирных всадников входили: лук, колчан со стрелами, щит, сабля, боевой топор, булава и копье

Справка

Славяне, викинги, половцы, монголы, франки и угры раскинут лагерь в парке «Коломенское» 11 и 12 июня. Огромную территорию фестиваля «Времена и эпохи» займут тематические площадки с развлечениями, едой и ярмарками



Войско монголов

Монгольская конница делилась на тяжелую и легкую. Основным оружием был лук. Воин-всадник был защищен железным шлемом и панцирем из кожи

Помимо оружия все воины имели нож, шило, кресало, веревку, путы для лошади, скребницу, палатку (одну на несколько человек), иглолку, нитки, кнут

Инкубатор для маленьких гениев



Сергей Машкин
nedelya@vm.ru

В преддверии Дня защиты детей корреспондент «ВМ» побывал в уникальной творческой студии, работники которой уверены, что открыть в ребенке задатки гения можно в самом раннем возрасте.

Говорят, что Моцарт в 4 года уже уверенно играл на фортепиано, а Пикассо в свои 12 лет считался вполне зрелым художником. Возможно, до Пикассо восьмилетней Саше Яковлевой далеко, но она начала посещать студию детского творчества «Колор» едва ли не с рождения. Мама маленькой Александры приводила старшую дочь Полину на занятия, а Саша в это время ползала по ковру в студии. Когда ей исполнилось 6 месяцев, малышка взяла в руки кисть. Теперь она и ее ровесница Соня Карпуть рисуют цирк: лошадей и слонов. Слоны у Сони вполне себе нормальные, серого цвета, с хоботом в нужном месте. А вот лошади у Саши почему-то синие.

— Я так вижу, — отвечает юная художница и спрашивает у своего наставника, — уздечку у лошади рисовать? — Это же беговая лошадь, правильно? Значит, рисуй ей уздечку. Наставник Марк Маргулис — художник, по совместительству — руководитель студии «Колор», которая входит в структуру образовательного центра Московского зоопарка. Несмотря на почтенный пенсионный возраст, все, даже



1

Я так вижу

воспитанники, обращаются к нему только по имени.

— Ближе всего мне педагогика Януша Корчака, а также я приверженец Руссо, — говорит Марк. — Считаю, что дети должны расти и развиваться согласно врожденным наклонностям.

— А ваши подопечные в каком стиле работают?

— Все маленькие дети творят в стиле Пиромани. Впрочем, встречаются среди

них и последователи Сезанна, и даже Дега. Но чем они становятся взрослее, тем больше среди них импрессионистов и последователей современного изобразительного искусства.

— Сколько же лет вашему самому юному ученику? — спрашиваю у наставника.

— Не лет, а месяцев. Еве Литвиновой исполнилось 9 месяцев, и она вполне уверенно держит кисть.

Кроме живописи в мастерской дети занимаются театральными постановками. Они пишут сценарии и режиссируют загадки, которые сами и придумывают. Причем отгадать эти шарady непросто. Вот загадка от 4-летнего Миши Йоффе: «Кусается, а не крапива». Стереотипное, шаблонное мышление взрослого диктует: «Это собака». На самом деле — электричество.

Придумал эту загадку Миша, когда случайно залез пальцем в розетку.

Еще загадка: «Обзывает, обзывает, подойдешь —нешелохнется». А ударишь — разорвется». Эта загадка от 12-летнего Вовы Маслова достойна оказаться на столе в очередном сезоне игры «Что? Где? Когда?» Не исключено, что знатоки бы этот вопрос не взяли. Ответ — карикатура.



2



3

2016 год. Художник Марк Маргулис помогает Кате Плохотниковой с рисунком (1). Работы воспитанников студии «Колор»: «Абстракция» кисти девятимесячной Евы Литвиновой (2), «Лев» трехлетней Марины Хачатурян (3) и «Портрет Марка» семилетнего Ильи Журавлева (4)



4

Разумеется, там, где много детей, просто не может не случаться курьезов. Двухлетний Ваня Непомнящий, например, как то раз... ел гуашь. Зеленой. Успел съесть почти полбанки, прежде чем взрослые спохватились. — Еще был случай, — рассказывает Марк. — В середине 80-х акриловые краски для росписи ткани в технике «батик» были жутким дефицитом. Чудом достал трехлитровую банку черной акриловой краски и водрузил ее на стол. Пятилетний Денис Куршов, пробежав мимо, случайно столкнул банку и разбил. Увидев, что он впал от испуга в состояние шока, я разметал осколки по полу и начал рисовать руками... дракона. Денис, успокоившись, вместе с другими детьми тоже бросился рисовать Горыныча.

В итоге черный акрил намертво въелся в пол, и местный ЖЭК попросил освободить помещение. Дескать, беспорядка много, грязно. Вообще за все 36 лет, что Маргулис занимается с детьми, студии приходилось переезжать 23 раза. Один из эпизодов, связанных с получением помещения, был связан с Ельциным. Зашел как-то Борис Николаевич, посмотрел на детскую живопись и распорядился выделить помещение под Московский международный музей детского творчества. К сожалению, помещение так и не выделили.

Сейчас Марк занимается с детьми в мастерской, преддоставленной Московским зоопарком. Он доволен и был бы даже счастлив, занимаясь в студии «Колор» не 60 детей, как сейчас, а все ребята, которым необходима свобода самовыражения в творчестве и капелъка внимания взрослых.

СОВКОМБАНК

денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР?
ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 мес. по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20–85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых – при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) – по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6
www.sovcombank.ru



19 мая 2016 года. Директор Лианозовского парка Павел Стрижов осматривает свое любимое место — пруд с лебедями

Будем отдыхать семьями



Виктория Филатова
v.filatova@vm.ru

Руководитель Лианозовского парка Павел Стрижов вместе с корреспондентом «ВМ» неспешно обходит дозором свои новые владения. Сегодня его маршрут пролегает вдоль пруда, который благодаря белоснежным лебедям и фонтанам за месяц, прошедший с момента назначения на должность руководителя, стал у Стрижова одним из любимых мест в Лианозовском парке. — Глобально менять парк мы не будем, он достал-

ся мне в хорошем состоянии, — говорит Павел Стрижов. — Сосредоточимся на деталях: начнем с наведения порядка в торговле.

Пока идем по аллее к беседке, то и дело натываемся на киоски с хитами уличной гастрономии — мороженым и чипсами. А вот кафе в парке нет ни одного! Новый директор планирует это исправить.

— Здесь очень не хватает современных ресторанчиков, где люди смогут отдохнуть, — считает он. — Хочу,

чтобы здесь появились модные мобильные кофейни и фургоны. До своего назначения Павел Стрижов

Лианозовский парк удален от центра города. Поэтому его обустройство требует особого подхода, учитывающего интересы жителей

занимался реорганизацией парка «Фили», однако опыт применить в новом парке едва ли получится.

— Есть центральные парки, куда люди съезжаются со всего города, а есть зоны отдыха в спальных районах, которые посещают местные жители, — объясняет он. — Лианозовский парк удален от центра города, и ставка на какое-то одно направление, как в парке «Фили», здесь себя не оправдывает.

Поэтому решено превратить Лианозовский парк в центр семейного досуга и отдыха. Так, в ближайшее время планируется привести в порядок зону аттракционов, а в расписании мастер-классов, проводящихся в парке, появится больше совместных занятий для детей и взрослых.

«Золото» забрали метрополитеновцы



Милена Мебиус
nedelya@vm.ru

Сотрудники столичного транспортного комплекса показали свое водительское мастерство. На площадке Филевского автобусно-троллейбусного парка прошло соревнование «Кубок Победы», которое определило лучших водителей.

Среди участников были водители автобаз метрополитена, Мосгортранса, главного управления ГИБДД, Центра организации дорожного движения. Первым делом участникам пришлось сдать тест на знание Правил дорожного движения. Только после этого жюри допустило их к гонке. На большой площадке водителей ждало



21 мая 2016 года. Участницы конкурса (слева направо): Татьяна Ягина, Карина Козлова, Диана Абрамова и Ажам Шаманаева

несколько испытаний: быстрый старт, «змейка», резкий разворот, круг и финиш. На каждое задание — меньше минуты. При этом участницы-женщины справлялись не хуже мужчин. — Я уже больше 10 лет за рулем и фору дам любому, — смеется старший лейтенант

полиции из команды Управления ГИБДД Ольга Сядристая. Суммировав все результаты, жюри выбрало победителей. «Золото» взяла команда Московского метрополитена. Второе место досталось Мосгортрансу, а третье — команде ГИБДД.

Дом Шлосберга принял гостей



Екатерина Петрова
e.petrova@vm.ru

Врамках Дней исторического и культурного наследия москвичи впервые смогли побывать в усадьбе, где с 1956 года располагается резиденция посла Германии.

Двухэтажный особняк мятного цвета по Поварской улице, 46, был построен в начале прошлого века по заказу купца первой гильдии Якова Шлосберга. Сейчас архитектурное творение

инженера Адольфа Зелигсона — объект культурного наследия.

Каждую комнату усадьбы украшает старинная мебель — ровесница особняка, массивные хрустальные люстры, узорные ковры, камни. На стенах — картины немецких художников.

Со времени постройки усадьбы сохранилась декоративная дубовая отделка стен, потолочная лепнина, паркет светло-орехового цвета и окна.

Рамы венчают замысловатые ручки в виде ящериц. Отдельной гордостью су-

руги посла Германии фрау Хуберты фон Фрич является библиотека. Среди сотен книг — многотомная коллекция немецкой энциклопедии Брокгауза.

— Каждый год мы даем горожанам возможность посетить самые закрытые объекты — особняки, городские усадьбы, посольства, — рассказал «Вечерке» глава Департамента культурного наследия Москвы Алексей Емельянов. — В этом году таких объектов будет 19. Участие в программе приняли уже более 1,7 тысячи москвичей.

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ – ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ



«Артромаксимум 5 дней» — инновационный препарат, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов. **За 5 дней он способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов!**

А дальнейший прием по 1 капсуле в день направлен на поддержание здоровья суставов в норме.

Для максимального быстрого действия натуральная формула препарата объединила пять растительных экстрактов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря. Они усилены MSM (источником серы) и экстрактом черного перца.

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

ЦЕНА В НЕСКОЛЬКО РАЗ ВЫГОДНЕЕ АМЕРИКАНСКОГО АНАЛОГА!



1 упаковка на курс!

Покупайте в аптеках:



Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52

Эвалар | ФИТОМАРКЕТ

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ ПЕРВЫЙ В МОСКВЕ ФИТОМАРКЕТ «ЭВАЛАР»

ТРЦ «Золотой Вавилон», Проспект Мира, д. 211, к.2 т.: 8(499) 270-52-87

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя цена за март, 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам, форме выпуска, назначению. **Среди розничных точек продаж ЗАО «Эвалар». РЕКЛАМА

А в городе том сад: деревья да цветы...



Оксана Полякова
nedelya@vm.ru

Татьяна Гольцова — второй российский ландшафтный дизайнер, который за последние десять лет получил приглашение на участие в самом престижном в мире фестивале садов и цветов Chelsea Flower Show. Накануне ее отъезда в Англию корреспондент «Вечерки» встретила с Татьяной, которая рассказала, какой проект будет представлять на конкурсе.

Мы встретились на территории самого большого садового питомника в Европе, что неподалеку от деревни Захарово. Татьяна здесь как дома. Она заводит электрокар и отправляется на поиски необходимого рабочего материала — деревьев и кустарников. Можжевельник, черемуха, ирга... Нет, все не то! Для ее сада, который она назвала Imperial Garden: Revive, подойдут лишь необычные, несовместимые, на первый взгляд, растения. Гольцова не скрывает, что в ее новом проекте воплотилась главная мечта ее жизни. — Пять лет назад, начав заниматься этой профессией, я сразу поставила перед собой цель — придумать такой сад, чтобы победить с ним на крупнейшем в мире ландшафтном фестивале. Мечта сбылась наполовину. Скоро узнаем, суждено ли ей исполниться целиком, — говорит Таня, показывая чертежи своего проекта.

На вопрос, касающийся названия ее сада-мечты, она отвечает:

— В английском языке глагол REVIVE имеет много значений — «вдохнуть жизнь, возродить, воскресить». Наш посыл — пришло время возродить отношения



2

между странами, людьми, человеком и природой. Сделать это возможно, надо лишь внимательно задуматься: что самое важное и ценное? На мой взгляд, ответ прост: это сама жизнь, любовь, семья, дружба, природа, умение жить в согласии с собой.

Холмы в ее проекте, словно континенты, которые оплетает кружево — славянский символ всего живого, «сплетенное» из алюминия. В центре композиции — вековой тис, окутанный все тем же кованым кружевным узором. В его кроне прячутся идущие в обратном направлении часы. Металлическое

Центр притяжения ее сада — вековой тис. Когда она заметила его, была потрясена: таких деревьев ей видеть еще не приходилось

кружево заплетается в ажурную лавочку, затем парит над водной гладью пруда

Кстати
После фестиваля в Челси сад Татьяны Imperial Garden: Revive приедет в столицу, и москвичи смогут увидеть его на московском международном фестивале садов и цветов Moscow Flower Show, который пройдет с 1 по 10 июля в парке «Музеон».

и, пронизывая скульптуру стоящей на одном из холмов девушки, «стекая» с ее волос, падает в водоем.

— Как же долго я искала это тисовое дерево, — улыбаясь, вздыхает Татьяна. — Пол Европы объездила. А увидела его в немецком питомнике «Лорберг» как раз тогда, когда его собирались выкорчевывать...

Она отыскала его среди сотен деревьев, растущих на 800 гектарах питомника.

Справка

24 мая в Лондоне открылась самая престижная выставка мира в области садового дизайна и цветоводства — Chelsea Flower Show, история которой насчитывает более 140 лет. Курирует ее королева Великобритании. На выставке представляются авторские работы лучших флористов и ландшафтных дизайнеров мира. В 2006 году москвичка Карина Лазарева стала первым русским дизайнером, получившим золото цветочного Челси.



3

Тис выделялся своей непохожестью ни на одно из них: старый, искривленный ветрами, непогодой, но не сломленный ни ими, ни временем и от этого еще более прекрасный.

— Я уверена: красота — в глазах смотрящего. Это удивительное дерево и станет центральной точкой моего сада, — говорит Татьяна. Ландшафтным дизайном она захотела заниматься еще на последнем курсе экологического факультета МГУ. И сейчас, когда ее профессия, откликаясь на состояние экономики страны, переживает кризис, Татьяна

не опускает рук, придумывая новые и новые варианты оформления ландшафтов садовых участков.

— Только в одной Московской области работает более 1000 ландшафтных дизайнеров, конкуренция огромная, — объясняет Татьяна, замечая в питомнике еще несколько своих коллег, разъезжающих на таких же электромобилях.

Ландшафтный дизайн — бизнес, в который любой желающий может войти даже без стартовых инвестиций. Главное — фантазия. — Впрочем, есть еще одно непременное требование:

Проект сада Татьяны Гольцовой, представленный на Chelsea Flower Show (1). Март 2016 года. Лондон. С британским дизайнером Дэном Флинном и деревом своей мечты — вековым тисом (2). 26 апреля 2016 года. Татьяна выбирает растения в крупнейшем в Европе питомнике возле деревни Захарово (3)

дизайнер должен быть хорошим психологом, — убеждена Гольцова. — Я смотрю на одежду, аксессуары, поведение своих клиентов. Подмечаю о многом говорящие детали. Так, поняв, что одна моя клиентка страдает депрессией, я решила, что аскетичного газона на ее участке ни в коем случае быть не должно. Поэтому убедил ее, что на нем должны расти яркие желтые и красные барбарисы. Убедить — убедил, а кустарник не прижился. Пришлось заменить их на спиреи с нарядной желто-красной листвой. И они, подарив хозяйке ежедневный праздник, оказали на ее душевное состояние отличный психотерапевтический эффект. А вот сама Татьяна Гольцова, можно сказать, сапожник без сапог. Живет в каменных джунглях и пока только мечтает о собственном саду. Эксперименты с дизайном проводит на участке родителей.

— Природные сады — явление современной моды. Можно работать не только с культурными растениями, но и с лесными, — уверена Таня, проезжая на электромобиле мимо тоненьких березок. — Мастерство дизайнера в том, чтобы создать максимально натуральный сад, создающий впечатление, что к нему не прикасался человек. Природа идеальна. Недаром, когда мы заходим в лес, поднимаемся в горы, у нас захватывает дух от окружающей красоты. А ведь там нет ни роз, ни газонов, верно? К тому же за природными садами не требуется особого ухода. А та же роза — большая капризуля, попробуй-ка еще найди к ней подход. В этом году я, кстати, стала фанатом шалфея, или русской лаванды: растение стремительно разрастается, ему не нужно особого внимания. — Еще недавно большинство заказчиков стремились создать вокруг дома дорожку картинку, как в глянцево-журнале. Сегодня пришло время минималистических садов, — говорит Гольцова. — И я поклонница этого стиля.

* В заголовке использована строка из стихотворения Анри Волохонского «Над небом голубым...»

Большой театр приехал в школу



Милена Мебиус
nedelya@vm.ru

Профессионалы из Большого театра провели мастер-класс в столичной школе № 1239.

В гости к ученикам начальных классов, чтобы провести урок «Искусство», приехала народная артистка России балерина Надежда Грачева. Она рассказала ребятам об одном из самых старейших балетов на современной сцене — «Сильфиде» норвежского композитора Германа фон Левенскольда. Отрывок из постановки на сцене актового зала школы исполнили приглашенные танцоры из труппы Большого театра —

17 мая 2016 года. Народная артистка России балерина Надежда Грачева с ученицами начальных классов школы № 1239

Янина Париенко и Александр Смольянинов. Малыши заворуженно наблюдали за их движениями. Яркое впечатление на ребят произвели наряды артистов — особенно воздушная пачка Янины, расшитая бликующими стразами.

— Я бы тоже хотела стать балериной, ведь у них такие

красивые наряды — как у принцесс, — призналась «Вечерке» второклассница Арина Тиканова. —

И танцуют они так, будто летят в воздухе.

Мечта девочки пусть и ненадолго, но сбылась — после выступления артистов Надежда Грачева предложила школьницам примерить балетные пачки, на что те с радостью согласились.

— Сейчас урок «Искусство» — пробный проект, —

Кстати

На премьеры балета «Сильфида» в 1832 году Марией Тальони впервые был продемонстрирован полноценный танец на пуантах. До этого балерины вставляли на кончики пальцев ног лишь на мгновение.

рассказала «Вечерке» директор школы Алена Тимашова. — Но в следующем году мы включим его в учебную программу на постоянной основе. Среди родителей наших учеников — и артисты, и профессиональные танцоры, даже космонавты есть. Думаю, мы используем эту возможность, чтобы провести тематический урок и о космосе. Ведь ребятам интересно будет узнать о космосе от того, кто в нем побывал.



ПАВЕЛ ВОЛКОВ

Новости

События, изменения, планы

Центр засветится

Более пяти тысяч новых светильников и прожекторов установят на 65 домов в центре столицы, в том числе на зданиях на Большой Полянке, Малой Дмитровке, Петровке, а также на Бульварном кольце. По словам заместителя директора государственного предприятия «Моссвет» Александра Букатова, по тем же адресам будет проложено более 43 километров новых кабельных линий. Все работы будут выполнены до октября.

Утиное новоселье

В Кузьминском парке на воду спустили плавучие домики для уток. Шесть ярких домиков разместили на протоке Нижнего Кузьминского пруда, где весной селится много утиных семейств. Скоро здесь появятся первые утиные выводки.

Подготовил **Вардан Оганджян** nedelya@vm.ru

Пенсия: время осваивать компьютер



Екатерина Ясакова
e.yaskova@vm.ru

Породской чемпионат по компьютерному многоборью, прошедший в Москве среди граждан старшего поколения, выявил самых «продвинутых пользователей». Среди них Юрий Парненко (третье место в номинации «Начинающий пользователь»), который прошел компьютерную подготовку в центре социального обслуживания «Кузьминки» (филиал «Рязанский»). Во ВНИИ строительного и дорожного машиностроения,

где работал Юрий Васильевич, итальянские компьютеры завезли в 1987 году.

— Я осваивал компьютер с большими перерывами. Сначала по работе, а через много лет — для личного пользования, — рассказывает Юрий Парненко. — Подтолкнуло к этому новое хобби: увлекся фото. Особенно по душе пришлась репортажная съемка. Увлечение потребовало дальнейшего обучения.

— Пришлось освоить программу для обработки фотографий, — рассказывает Парненко, — сначала было сложно, потому что там много терминов, написанных по-английски. В учебе тако-

го рода важно преодолеть некую планку, и тогда уже чувствуешь себя уверенно.

А вот Людмила Паламарчук общается с компьютером училась в центре соцобслуживания «Троицкий». За компьютером сидит не больше года, а успехам могут позавидовать даже подростки. В свои 75 лет она не уступает им в азарте. Людмилу можно найти во всех соцсетях, а ее компьютер наполнен играми.

— Играю и в сложные логические игры, и в те, которые успокаивают, — ну шарик разные гоняю, — смеется Людмила Паламарчук. — Молодежь любит разные гаджеты, а мы чем хуже?



ПАВЕЛ ВОЛКОВ

18 мая 2016 года. Юрий Парненко занял третье место в номинации «Начинающий пользователь»

Что важно знать об основном виде пенсии в России

Страховая пенсия

ГЛАВНОЕ О СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

Пенсионные баллы

Страховая пенсия формируется в индивидуальных пенсионных коэффициентах (баллах). Пенсионные баллы начисляются за каждый год трудовой деятельности. Их количество зависит от размера официальной зарплаты. За 2016 год можно получить до 7,83 балла. Стоимость пенсионного балла с февраля составляет **74,27 рубля**.

Фиксированная выплата

Выплачивается вместе со страховой пенсией. С февраля 2016 года составляет **4 558,93 рубля** в месяц.

Индексация пенсии

Страховая пенсия ежегодно индексируется. Неработающим пенсионерам страховая пенсия с 2016 года выплачивается с учетом индексации. Работающим пенсионерам — в прежнем размере.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ РАЗМЕР СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

Стаж

Страховой стаж начисляется за время официального трудоустройства и социально значимых периодов жизни: уход за детьми и пожилыми людьми, инвалидами, служба в армии по призыву. К 2025 году минимальный стаж, необходимый для назначения страховой пенсии по старости, составит 15 лет, минимально необходимое количество пенсионных баллов составит 30 баллов.

Белая зарплата

Страховая пенсия формируется только с официальной зарплаты, чем она выше, тем больше пенсионных баллов формируется за год.



$$A \times B + C$$

пенсионные баллы × стоимость балла + фиксированная выплата

= страховая пенсия

Общие условия назначения страховой пенсии по старости в 2016 году

Не менее 9 пенсионных баллов.

Не менее 7 лет страхового стажа.

Достижение общеустановленного возраста выхода на пенсию:

55 лет — для женщин,
60 лет — для мужчин.

Возраст выхода на пенсию

Размер страховой пенсии по старости можно увеличить, если обратиться за ней позже возникновения права на страховую пенсию по старости.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИИ ☎ 8-800-775-5445 (по всей России)
Узнайте о своей пенсии в личном кабинете на сайте WWW.PFRF.RU



При поддержке
Департамента
средств массовой
информации
и рекламы
города Москвы

Наша газета, совместно с Департаментом финансов Москвы, начинает публикацию серии статей о бюджете столицы. Первый материал о тяжелейшем периоде в истории столичной финансовой системы — Великой Отечественной войне.



Бюджет военного времени

Как говорил Петр Первый, «деньги суть артерия войны». В годы Великой Отечественной от профессионализма финансистов, в том числе от работников Финансового управления Мосгорисполкома, зависело выживание столицы и «кровоснабжение» действующей армии.

Деньги уехали на восток

В первый же год войны сотни московских предприятий пришлось эвакуировать на восток. А значит, в городской бюджет перестали поступать их платежи. К тому же работники, уехавшие вместе с предприятиями, не пользовались метро

и автобусами, ничего не покупали в магазинах, не платили в городе подоходный налог. Всего в столице стало почти вдвое меньше учреждений и организаций (их число сократилось с 15 529 до 8600). Причем две тысячи из них, перешедшие на производство оружия и воинского снаряжения, были освобождены от внесения платежей в бюджет.

В городе резко сократился выпуск товаров народного потребления, упали объемы розницы, а вместе с тем — и поступления в бюджет города налога от оборота.

Чтобы пополнить казну, пришлось ввести дополнительные налоги и сборы с населения. В ноябре

Для пополнения казны в годы войны в стране были введены несколько новых налогов. Например, на холостяков и военный налог

1941 года был введен налог на холостяков, а с 1 января 1942 года — специальный военный налог. В 1942 году в Москве стали выпускать ежегодные военные займы

и денежно-вещевые лотереи. За 1941 год бюджет Москвы был выполнен по доходам на 82,1 процента плана. Доходы от промышленности составили всего 64 процента намеченного объема, автотранспорта — 68,9 процента, отчисления от госналогов — 74,4 процента.

Партизаны сейчас важнее дворников

В годы войны особенно усилилась мобилизационная функция столичной финансовой системы. Основной задачей московских финансистов стало изыскание дополнительных резервов на развертывание военной промышленности, наращивание выпуска обо-

ронной продукции и строительство новых заводов. Многие статьи в структуре расходов городского бюджета Москвы были пересмотрены в пользу обеспечения нужд фронта. Осадное положение, на котором находилась столица, создавало дополнительные расходы. Сооружение оборонительной линии, рытье противотанковых рвов и окопов, противопожарная охрана, восстановление зданий, разрушенных бомбежками, — все это оплачивалось из городской казны. Из нее же оказывалась финансовая поддержка подмосковным партизанским отрядам. Пришлось урезать другие статьи бюджета. План рас-

1 1941 год. Москва. В рядах тех, кто отправился защищать Родину, были 27 работников Мосгорфинуправления. Остальные сотрудники ведомства самоотверженно трудились в тылу (1). Декабрь 1941 года. Москва. Пушкинская площадь. Тяжелые танки идут на фронт, линия которого уже вплотную приблизилась к столице (2)

Цитата



Арсений Зверев
(1900–1969)
народный комиссар
финансов СССР
(1938–1948)

В отличие от гражданской войны, когда роль денег часто сводилась к нулю, в период Великой Отечественной войны удалось сохранить за деньгами их роль в гораздо большей мере. Поэтому и финансовая служба должна была так же четко и незыблемо, как и прежде, делать свое дело. Поиск же новых источников доходов велся постоянно.

Буханка хлеба у спекулянтов стоила месячную зарплату

Одним из символов войны стала карточная система. Уже 17 июля 1941 года ввели нормирование продуктов и товаров первой необходимости (в том числе хлеба, сахара и масла, рыбы, мяса, мыла, тканей). В дальнейшем ограничения накладывались и на продажу других продуктов и товаров. — Эта система обеспечила выживание большей части горожан, — говорит Виталий Пушкарев, начальник отдела информационного обеспечения Российского государственного архива экономики. — Во время войны треть зарплаты уходила на различные налоги и го-

сударственные займы. Если снабжаться по карточкам, то оставшегося худо-бедно хватало. А вот на черном рынке за буханку хлеба просили сумму, равную средней зарплате. Отсутствие карточек ставило в полную зависимость от спекулянтов. Например, лишь с 11 декабря 1941 года в Москве ввели нормирование на спички и соль. А до этого, как вспоминал журналист Николай Вержбицкий (1889–1973), их можно было достать только у перекупщиков, перепродавали их за бешеные деньги. В дневнике Вержбицкого (он хранится в Центральном государственном архи-

ве города Москвы) есть запись от 22 ноября 1941 года: «Трудно было организовать продажу соли, керосина, табака, спичек по карточкам?!» Табачный голод был очень силен: курильщики крутили сигареты из хмеля, вишневого листа и чая. А когда в кино какой-нибудь герой затыкался, зрители шутили вслух: «Оставь покурить!» (запись от 14 декабря). С 15 апреля 1944 года появилась отдушина — коммерческие магазины и рестораны. В них товары продавались без карточек, но задорого. В 1945 году налог с оборота коммерческой торговли был собран с перевыполнением.



Благодаря карточкам в годы войны удалось обеспечить выживаемость большинства (1). 1941 год. Станция «Маяковская». Детям, укрывавшимся в метро от воздушных налетов, привозили молоко (2)



— Государство повело себя как умелый купец, — говорит Виталий Пушкарев. — Относительно небольшое количество государственных рыночных фондов, пе-

реданных для реализации в коммерческую торговлю, давало баснословную прибыль. Это позволило укрепить рубль, а в следующем 1946 году изъять из налич-

ного оборота 8 миллиардов рублей (по всему Советскому Союзу), ранее эмитированных государством для покрытия бюджетного дефицита.



2



3

Кстати

Департамент финансов города Москвы работает над созданием Книги памяти московской финансовой системы. Мы просим откликнуться тех, чьи родственники или знакомые работали в Мосгорфинуправлении начиная с 1918 и до конца 1960-х годов. Тел. (499) 251-49-82, polukhinada@mos.ru

ходов по коммунальному хозяйству, благоустройству и торговле был выполнен лишь на две трети, а по автотранспорту и социально-культурным мероприятиям — на 80 процентов.

Больше артелей, меньше аппаратчиков

Чтобы хотя бы отчасти восполнить бюджетные потери, всячески поощрялся выпуск товаров из отходов производства. Специальные хозрасчетные группы и конторы собирали макулатуру, металлолом, обрезки бумаги и кожи и распределяли их по перерабатывающим предприятиям. Мосгорисполком настаивал на том, чтобы при оценке деятельности предприятий учитывалось, насколько удалось снизить себестоимость продукции. Основной задачей этих мероприятий стало увеличение платежей предприятий в городской бюджет. Так, по плану финансирования промышленности 1942 года предусматривалось изъятие в бюджет 58,8 млн рублей, при этом из бюджета выделялось всего 10 млн рублей. Вся прибыль, полученная предприятиями, изымалась в городской бюджет. Туда же поступала выручка от продажи излишков сырья, обнаруженных на складах. А таких залежей отыскивали немало. В 1943 году в одних только артелях промкооперации их выявили на сумму 6,4 млн рублей.

В 1942 году в условиях повсеместной жесткой экономики на основе расчетов Мосгорфинуправления расходы на управленческий аппарат и административно-хозяйственные нужды в Москве сократили на одну пятую. Маленькие артели, фабрики и заводы в годы войны произвели свыше миллиона свечей, 305 тыс. керосиновых ламп, около 1,5 млн зажигалок. Русская поговорка «голь на выдумку хитра» воплотилась в действие: было

сшито более миллиона пар обуви на деревянной подошве. В Таганском районе, где в некоторых местах изпод земли бьют соленые ключи, местные энтузиасты промкооперации организовали заводик, который выработывал в день до 15 тонн очень дефицитной в то время соли.

Даже в такое тяжелое время создавались новые предприятия бытового обслуживания. Ведь в них горожане тратили бы деньги, обеспечивая городскому бюджету прибыль. При учреждениях и предприятиях открывались и хозрасчетные подсобные хозяйства (в 1942 году их было свыше 420).

Тепло и движение

На семи станциях метро в Москве установлены таблички: «Сооружено в дни Отечественной войны». Строительство возобновилось уже в мае 1942 года, когда стало ясно, что фронт далеко отодвинулся от города. Строительство метрополитена носило в первую очередь социальный характер — ведь в этом процессе были задействованы тысячи москвичей. А значит, они были трудоустроены — у них была работа, за которую они ежемесячно получали зарплату. В эксплуатацию была сдана третья очередь подземки, и начато строительство четвертой очереди.

Шахты Донбасса оказались в руках врага, и угроза топливного голода заставила власти экстренно восстанавливать Подмосковский угольный бассейн. Туда были направлены необходимое оборудование и рабочая сила. Десятки тысяч москвичей участвовали в заготовке и перевозке дров в столицу. В 1944 году было принято решение о строительстве газопровода «Саратов — Москва». Именно с него началась газификация столицы. Но к работам приступили уже после того, как было объявлено о победе.

1975 год. Группа московских финансистов — участников Великой Отечественной войны. Первый ряд (слева направо): Г. А. Черных, Л. С. Барбашова, И. Н. Курощепов, Ю. Б. Пальман, О. С. Щуренкова, М. П. Соколовский. Второй ряд (слева направо): А. Ф. Жидков, В. Г. Раздорский, Л. А. Ветрова, Б. Д. Виноградов, А. З. Дмитриев (3). 1944 год. Строительство столичного метрополитена в годы войны не прекращалось (4)



4

Торговцы построили горожанам жилье

С 1943 года промышленные предприятия стали возвращаться из эвакуации, однако часть оборудования и рабочей силы еще оставалась на востоке. А в городе нужно было создавать новые предприятия, да еще и переходить на выпуск мирной продукции. Чтобы облегчить заводам переход на работу в режиме мирного времени, им сделали налоговые послабления. Все это было серьезным вызовом московской экономике. Если в 1940 году доходы от промышленности составляли около 15 процентов всех поступлений в городской бюджет, то в 1947 году их доля составила всего 6,4 процента. А ведь расходы в послевоенное время были огромны.

«Квартирный вопрос» портил москвичей во все времена, но в годы войны он обострился до предела. Из-за воздушных налетов было разрушено и повреждено 6380 строений, в том числе 5588 жилых домов. Люди возвращались с фронта или из эва-

куации и вместо своего дома находили руины. Поэтому почти 30 процентов городского бюджета было направлено на нужды жилищно-коммунального хозяйства. А ведь помимо строительства жилья надо было поддерживать и школы, и детские дома, и культуру, и помогать областям, разрушенным боевыми действиями...

Одним из важных источников пополнения городской казны стала торговля. В неиспользуемых складах и других помещениях открывали магазины, арендную плату повысили. Вся сумма арендной платы за нежилые помещения поступала в городской фонд финансирования ремонта домов. Доходы от торговли (учитывая и поступления от рынков) составили в 1947 году более 13 процентов бюджета. Довоенный уровень промышленного производства был достигнут к октябрю 1947 года, а план доходов бюджета выполнен на 105,9 процента.

Подготовила Мария Раевская maria.raevskaya@vm.ru

История фото

Известно, что 8 сотрудников Мосгорфинуправления воевали в Коммунистическом батальоне и в ополчении, 19 — в действующей армии. Также на фронте снарядил 86 сотрудников территориальных финансовых органов. К сожалению, в архивах финуправления не сохранилось документов военных лет: они сгорели, когда в здание попала бомба. Но сейчас можно найти информацию о погибших и в других источниках. В архиве хранится фото девушки в пилотке с трогательной надписью «Мусе от Кнопки. Зоя С. 12/11. 42». На ней изображена



1

1942 год. На этой фотографии изображена 17-летняя секретарь Мосгорфинуправления Зоя Смирнова (1). Справка о призыве в армию, выданная Зое Смирновой (2)



2

Зоя Смирнова. В 17 лет она ушла на фронт, и больше о ее судьбе коллегам ничего не было известно. В базах «Подвиг народа» и «ОБД Мемориал» на-

шлась информация о москвичке Зое Яковлевне Смирновой, 1925 года рождения. Сержант Смирнова, телефонистка, погибла 27 августа 1943 года

в бою у деревни Пятницкое в Смоленской области. Орден Отечественной войны II степени присужден ей уже посмертно. Это и есть «Кнопка» с фотографии.

95-летие отмечаает Георгий Натансон, режиссер многих всенародно любимых картин. В интервью «Вечерке» юбиляр рассказал, что радует его сегодня, и вспомнил, как в свое время открыл зрителям имена многих актеров, ставшие затем звездами.



Анжелика
Заозерская
nedelya@vm.ru

Мы встретились с Георгием Григорьевичем накануне юбилея в его квартире на улице Пудовкина, где режиссер снимал свои знаменитые фильмы, среди которых: «Старшая сестра», «Еще раз про любовь», «Валентин и Валентина»...
Как вам живется, Георгий Григорьевич, как настроение?

Живу хорошо. Киностудия «Мосфильм», на которой я снял все свои картины, кроме «Все остается людям» с великим Николаем Черкасовым, не забывает меня. Фильмы мои показывают по телевидению, народ их смотрит, и это греет душу. Я живу в любимом городе, взаперти не сижу, хожу на премьеры. И хотя ремейки не люблю, сейчас хочу посмотреть фильм Николая Лебедева «Экипаж»: интересно, что за фильм получился.

На вашу картину «Еще раз про любовь» Вера Сторожева сняла ремейк «Небо. Самолет. Девушка». Видели?

Конечно, на просмотр в Доме кино меня пригласила Рената Литвинова. Рената подошла ко мне, поцеловала. Она была такая красивая, что я от смущения наступил на подол ее белоснежного платья. Пожелал картине успеха. Но такого успеха, как у нашего фильма, у работы Веры Сторожевой не было. Раньше мы снимали для народа, для зрителей, а сейчас снимают для себя и ради наград на фестивалях. Вот вам ответ на вопрос, почему зритель ушел из кинотеатров.



Кадры из фильмов Г. Натансона. «Старшая сестра» (1966): И. Чурикова (слева) — Нелли, Т. Доронина — Надя (1). «Валентин и Валентина» (1985): М. Зудина — Валентина, Н. Стоцкий — Валентин (2). «Еще раз про любовь» (1967): Т. Доронина — Наташа, А. Лазарев — Евдокимов (3)

Открыватель звездных имен

В своем фильме «Старшая сестра» вы открыли кинематографу Татьяну Доронину, а в картине «Еще раз про любовь» — Александра Лазарева. Как вам удавалось находить актеров, которые затем становились кумирами для многих поколений?

На роль Электрона Евдокимова в фильме «Еще раз про любовь» пробовался Владимир Высоцкий, но он как партнер не подходил Дорониной. А Саша Лазарев немного робел перед Татьяной Васильевной. Она ведь очень волевая, сильная и необыкновенно умная женщина. Картина имела огромный успех — в кинотеатрах стояли огромные оче-

реди за билетами. Больше 50 миллионов зрителей посмотрели фильм, хотя никакой рекламы тогда не было. Татьяну Доронину я нашел в Ленинградском БДТ, когда собрался снимать «Старшую сестру». Я посмотрел все спектакли театра и был сражен талантом Дорониной. Зайдя к ней в гримерку, предложил ей роль Нади, и Татьяна Васильевна тут же согласилась.

А где нашли Наталью Тенякову, сыгравшую в «Старшей сестре» свою первую роль?
В Театре Ленсовета я увидел Наташу, которой предложил сыграть младшую сестру Лиду. Ната-

ша, выслушав меня, отказалась, потому что до этого на «Ленфильме» ее ни разу ни на одну роль не утвердили. Я сказал Теняковой: «У нас на «Мосфильме» полностью доверяют режиссеру, и он все решает». Из московских актрис я пригласил Инну Чурикову — но это была уже вторая ее работа в кино после сказки «Морозко». Худсовет не хотел утверждать ни одного актера, которого я выбрал. Про Доронину сказали: «Этой девочке кино противопоказано — говорит шепотом, робкая,

Худсовет отказался утверждать всех до единого актеров, которых я пригласил сниматься в картину «Старшая сестра»

не от мира сего». Про пробы с Инной Чуриковой: «Вы читали сценарий, в котором о ее героине написано «белокурая красавица», а вы пригласили «нос и уши». Забраковали Виталия Соломина, потому что он показался им незаметным, чересчур скромным. Не утвердили и Михаила Жарова, который, наоборот, по мнению худсовета, был слишком буйным для роли. Теняковой вообще вынесли вердикт: «Каши полон рот».

Какой выход из положения вы придумали?
Пошел на прием к председателю Госкино — Алексею Владимировичу Романову, которого на этот пост утвердил Сталин. Замечу, что меня, дебютанта, главный человек в советском кино принял на второй день. Романов показал мои пробы на



1990 год. Георгий Натансон (слева), Инвар Калныньш и Анна Самохина на съемках детективного фильма «Взбесившийся автобус»

коллегии министров и кинематографистов союзных республик, и это высокое собрание утвердило всех моих актеров.

Правда, что вы были влюблены в Аллу Ларионову?

В Аллочку все были влюблены. Познакомились мы с ней на съемках фильма Александра Довженко, у которого я работал ассистентом. Аллочка тогда училась в 10-м классе. Когда Довженко увидел Ларионову, расцвел в улыбку. После съемки я попросил у Аллы телефон, и через два дня позвонил ей. Мы встретились на бульварчике у Елоховского собора. Я посоветовал ей поступать во ВГИК, сказав: «Вы очень красивая». На что Аллочка спросила: «Разве во ВГИК за красоту принимают?» Я ответил, что «и за творчество тоже». Алла очень понравилась Тамаре Федоровне Макаровой, которая уговорила Сергея Герасимова взять Ларионову на курс. Сам Герасимов по отношению к ней был настроен скептически... Однажды, на съемках фильма «Садко» Александра Птушко, мне удалось поцеловать Аллочку. Было очень холодно, и мы бегали, бежали, чтобы согреться, и вдруг Аллочка упала на снег. И я спросил: «Давай, Алла, я тебя поцелую, может, согрею?» — она сказала: «Давай». Поцелуй ее вкусных, горячих, мокрых от снега губ я не забыл до сих пор.

С кем из артистов вы продолжаете общаться, дружить?
Олег Табаков, которого мы с Анатолием Эфросом сни-

Кстати

Работа с Георгием Натансоном стала дебютом в кино для Татьяны Дорониной, Натальи Теняковой, Натальи Егоровой, Александра Домогарова, Марины Зудиной, Анны Тихоновой. Большинство его фильмов — экранизации произведений современных писателей.

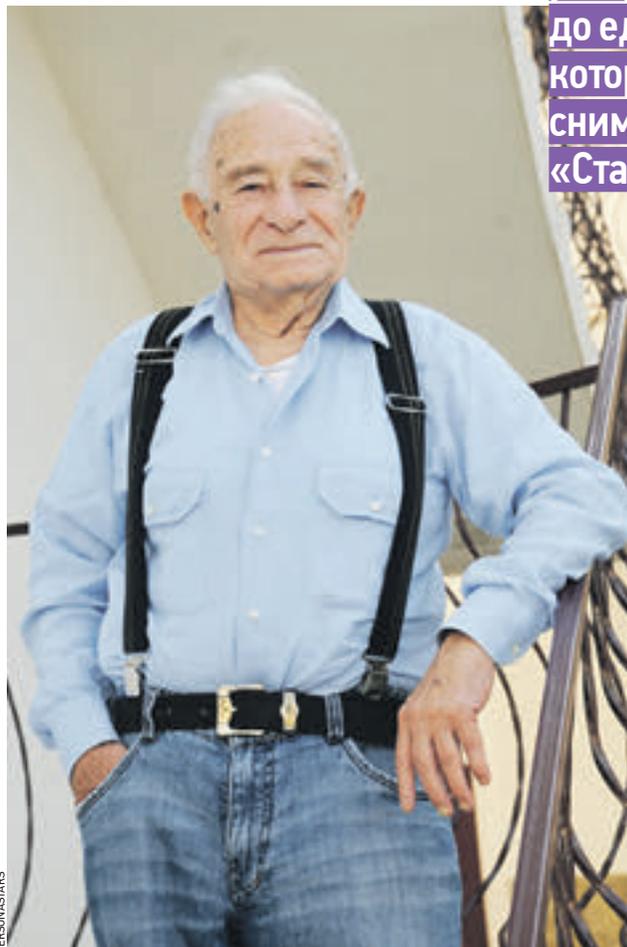
мали в фильме «Шумный день», не забывает меня. Был у меня на 90-летию с женой Мариной Зудиной и доченькой Машей. Между прочим, Марина первую большую кинороль сыграла в моей картине «Валентин и Валентина». Помню, Табаков приезжал на съемки с бутербродами. Тогда я и догадался, что у него с ученицей Зудиной любовь.

А какие воспоминания остались у вас от работы с Табаковым?

Он вел себя невероятно скромно и интеллигентно. Мы снимали на Маросейке, как его герой бежит, и Табаков пробежал километра два, ни разу не пожаловавшись. Он часто называет себя «бульдозером», но это не так — Олег очень нежный человек с колоссальной силой воли.

Были случаи, когда вы ошибались с выбором артиста?

Я не утвердил Василия Шукшина на главную роль в «Белой акации». Иду по Одесской киностудии, вижу — ко мне направляется мужчина в гимнастерке и галифе. Он снимался у Марлена Хуциева в фильме «Два Федора». Остановил меня и попросил: «Мне нужен очень красивый мужчина», на что Шукшин спросил: «А разве некрасивый?» Я ответил: «Вы симпатичный, но не красивый». И взял на роль красивого, но дурака. Позже, на кинофестивале в Италии, Шукшин сказал мне: «А я бы сыграл гораздо лучше». Жалею, что погнался за красотой...



PERSONASTARS

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Пусть говорят 16+
 13.25 Таблетка 16+
 13.55 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Програма Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 Давай поженимся! 16+
 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
 21.00 Время
 21.30 ПРАКТИКА [S] 16+
 В жизни хирурга Евгении Королевой все было хорошо до тех пор, пока в больницу не прислали нового заведующего Илью Соколова. Прибывший начальник сразу начал наводить в отделении свои порядки...
 23.30 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Познер 16+
 01.00 Ночные новости
 01.15 Время покажет 16+
 02.05 Наедине со всеми 16+
 03.00 Новости
 03.05 Модный приговор
 04.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
 09.00 Вести
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 В своем кресле у рабочего стола найден труп известного на весь город профессора психологии Терентьева, уже много лет ведущего частную практику у себя на дому. Специальностью профессора была семейная психология...
 14.00 Вести
 14.30 Местное время. Вести-Москва
 14.50 Вести. Дежурная часть
 15.00 АРОМАТ ШИПОВНИКА 12+
 17.00 Вести
 17.30 Местное время. Вести-Москва
 17.50 Вести
 18.15 Прямой эфир 16+
 19.35 Местное время. Вести-Москва
 20.00 Вести
 21.00 НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ 12+
 Честный детектив. Авторская программа Эдуарда Петрова 16+
 00.55 Ночная смена. Дуэль разведок. Россия — США. Иные. Сильные телом 12+
 02.30 НЕОТЛОЖКА 12+
 03.25 Пусть всегда будет я. Лев Ошанин
 04.20 Комната смеха

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.05 БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА (К/ст им. Горького, 1978) 12+
 Режиссер Юрий Победоносцев
 В ролях: Татьяна Догилева, Константин Кравинский и др.
 Случайная встреча круто изменила жизнь Нины. Вместе со своим новым знакомым Антоном она отправляется на стройку БАМ...
 09.25 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА (Россия, 2002) 12+
 11.30 События
 11.50 Постскрипtum с Алексеем Пушковым 16+
 12.55 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 13.55 Осторожно, мошенники! Золотая капуста 16+
 14.30 События
 14.50 Городское собрание 12+
 15.40 ТОТ, КТО РЯДОМ (Россия, 2016) 12+
 17.30 Город новостей
 17.40 БАЛАБОЛ 16+
 19.40 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 На отшибе памяти 16+
 23.05 Без обмана. Зловредная булочка 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 ДЕКОРАЦИИ УБИЙСТВА (Россия, 2015) 12+
 03.50 ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ (Ленфильм, 1961)
 05.30 Тайны нашего кино. Человек-амфибия 12+

КУЛЬТУРА

07.00 Евроньюс
 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15, 14.55, 17.05, 20.00, 23.35 Карамзин — 250
 11.20 ШВЕДСКАЯ СПИЧКА (Мосфильм, 1954)
 12.15 Сказки из глины и дерева
 12.30 Линия жизни. Сергей Пускепалис
 13.25 ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА (Мосфильм, 1986)
 15.10 А. С. Пушкин. Авторская программа В. Непомнящего
 15.40 В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА (Мосфильм, 1977)
 17.10 Мировые сокровища. Оркни. Граффити викингов
 17.30 Эвелин Гленни. Мастер-класс
 18.30, 01.40 Полиглот в Пекине
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.45 Главная роль
 20.05 Сати. Нескучная классика
 20.45 Правила жизни
 21.15 Тем временем с Александром Архангельским
 22.00 Ступени цивилизации. Каменный город Петра, затерянный в пустыне
 22.55 Кинескоп с Петром Шепотинником. Каннский МКФ
 23.55 Худсовет
 00.00 Энигма. Эвелин Гленни
 00.40 Тайна белого беглеца
 01.25 Мировые сокровища. Памуккале
 02.25 Ю. Буцко. Кантата Свадебные песни

МАТЧ-ТВ

06.30 Спортивные прорывы 12+
 07.00 Новости
 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.00 Новости
 09.05 Рио ждет 16+
 09.35 Великие моменты в спорте 12+
 10.05 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
 12.05 Новости
 12.10 Звезды шахматного королевства 12+
 12.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 13.10 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
 15.10 Новости
 15.15 Смешанные единоборства. UFC 16+
 17.45 Первые леди 16+
 18.15 Капитаны 12+
 19.15 Спортивный интерес
 20.15 Футбол. Товарищеский матч. Швеция — Словения. Прямая трансляция
 22.30 Футбол. Слуцкого периода 12+
 23.30 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 00.15 90-е. Величайшие футбольные моменты 12+
 01.20 МОГУЧИЕ УТЯТА-3 6+
 03.20 Спортшкола 12+
 03.50 Смешанные единоборства. UFC 16+
 06.20 ТОП-10 явлений нулевых, по которым мы скучаем 16+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 Масыны. На страже космических тайн 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости. 16+
 13.00 Званый ужин 16+
 14.00 СВОЛОЧЬ (Россия) 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 БЕГЛЕЦ (США, 1993) 16+
 Режиссер Эндрю Дэвис
 В ролях: Харрисон Форд, Томми Ли Джонс, Села Уорд, Джулианна Мур и др.
 Чикагский хирург по имени Ричард ложно обвинен в чудовищном убийстве собственной жены. Его приговаривают к тюремному заключению, но по пути в тюрьму Ричарду удается сбегать. Теперь он — вне закона, пытается доказать свою невиновность...
 22.30 Водить по-русски 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК 18+
 Серил рассказывает историю самого знаменитого римского гладиатора — Спартака. Ему пришлось расстаться с любовью всей жизни и вступить в борьбу за выживание. Он — яркое развлечение для жаждущей крови и зрелищ толпы...
 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 02.30 Секретные территории 16+
 03.15 Странное дело 16+
 04.00 Тайны Чапман 16+
 04.50 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

МОСКВА ДОВЕРИЕ

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 10.00 АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ 16+
 12.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 13.55 Вспомнить все 12+
 14.00 Раскрывая тайны. Любовь на расстоянии 12+
 14.55 Звезды решают все 12+
 15.25 ДОНЬЯ БАРБАРА 16+
 17.15 Время Московское 12+
 18.05 Без проблем 12+
 18.35 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 20.20 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА (СССР, 1934) 0+
 22.05 Раскрывая мистические тайны 12+
 22.55 В теме 12+
 23.25 ДОНЬЯ БАРБАРА 16+
 01.25 Горько! 16+
 02.15 ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА (СССР, 1934) 0+
 04.00 ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЮ (СССР, 1938) 0+
 05.05 Без проблем 12+
 05.35 Стиль жизни 12+
 05.45 Вспомнить все 12+

НТВ

05.00 СУПРУГИ 16+
 06.00 Новое утро
 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+
 12.00 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 16.00 Сегодня
 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ 16+
 22.30 Итоги дня
 22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+
 00.50 Место встречи 16+
 02.00 Следствие ведут 16+
 02.55 Дикий мир 0+
 03.05 ППС 16+

ДОМАШНИЙ

06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
 07.30, 18.00, 00.00, 06.25 6 кадров 16+
 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
 10.10 Давай разведемся! 16+
 12.10 Курортный роман 16+
 13.10 Преступления страсти 16+
 15.10 ВАРЕНЬКА 16+
 17.05 ВАРЕНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+
 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
 19.00 ДОРОГА В ПУСТОТУ 16+
 21.00 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
 23.00 Беременные 16+
 00.30 УРОК ЖИЗНИ (Мосфильм, 1955) 16+
 02.35 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
 04.35 Моя правда 16+
 05.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

ЗВЕЗДА

06.00 Дневник адмирала Головки 12+
 06.50 Новости. Главное
 07.30, 09.15 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ (Одесская к/ст, 2007) 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
 09.50, 10.05, 13.15, 14.05 СЫЩИКИ 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 16.50 Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовик 6+
 17.35 Научный детектив 12+
 18.30 Война, которая осталась холодной 12+
 19.20 Прогнозы 12+
 20.05 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ 16+
 22.30 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
 23.15 ШЕСТОЙ (СССР, 1981) 12+
 00.55 Военная приемка 6+
 01.45 РУСЬ ИЗНАЧАЛЬНАЯ (К/ст им. Горького, 1986) 12+
 04.40 Города-герои. Москва 12+

СТС

06.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
 06.25 КОМАНДА МСТИТЕЛИ
 06.55 СМЕШАРИКИ 0+
 07.00 Взвешенные люди. Второй сезон 16+
 09.00 Ералаш 0+
 09.30 Шоу Уральских пельменей. Ваше огородие 16+
 11.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-4 (США — ОАЭ, 2011) 16+
 13.30 Уральские пельмени. Любимое 16+
 14.00 МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПЛЕМА ИЗГОВЕВ (США, 2015) 16+
 16.30 КУХНЯ 12+
 20.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ 16+
 21.00 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (США — Франция, 2003) 12+
 Режиссер Ф. Гэри Грэй
 В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон, Доналд Сазерленд и др.
 План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал одного — вероломного предательства одного из своих...
 23.10 Шоу Уральских пельменей. Женское. Часть II 12+
 00.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
 00.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+
 01.30, 05.25 6 кадров 16+
 01.45 СПИРАЛЬ (Россия, 2014) 12+
 03.45 СТАРАЯ ЗАКАЛКА (США, 2003) 16+
 05.50 Музыка на СТС 16+

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас
 06.10 Утро на 5 6+
 09.30 Место происшествия
 10.00 Сейчас
 10.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 11.20 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 12.00 Сейчас
 12.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 12.45 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 13.40 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 14.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 15.25 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 15.30 Сейчас
 16.00 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 16.45 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 17.35 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
 18.30 Сейчас
 19.00 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 19.40 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 20.20 СЛЕД 16+
 21.10 СЛЕД 16+
 22.00 Сейчас
 22.25 СЛЕД 16+
 23.15 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+
 00.10 Место происшествия 16+
 01.10 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 01.55 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 02.35 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 03.10 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 03.50 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 04.20 ДЕТЕКТИВЫ 16+
 05.05 ДЕТЕКТИВЫ 16+

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Студия Слуха
 www.ssluha.ru

“Беговая” (495) 766-87-03
 “Братиславская” (495) 998-33-10
 “Каширская” (495) 763-31-10
 “Профсоюзная” (495) 211-30-14
 “Сокол” (495) 233-35-06
 “Южная” (495) 763-52-50

СИEMENS
 PHONAK
 ReSound
 oticon PEOPLE FIRST

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА! *
 * В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

г. Москва, ул. Маросейка 9/2, стр. 1, подъезд 2, офис, 3-й эт., ст. м. «Китай-город», 8 (499) 705-68-28; 8 (800) 400-81-75 (доб. 331, 329); бесплатный, www.flotrusch.ru

Теплоход «Русь Великая»

29.05.16/11.06.16 ЯРОСЛАВЛЬ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. АНЗЕР, о. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: экскурсия на КОЛЕСНОМ пароме «Н. В. ГОГОЛЬ») – СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗОВОДСК (СОТВАЛА, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – ЯРОСЛАВЛЬ (АВТОБУС – МОСКВА – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА В ПОДАРОК)

13.06.16/25.06.16 ЯРОСЛАВЛЬ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – ВЫТЕГРА – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. АНЗЕР, о. БОЛЬШАЯ МУКСАЛМА, о. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: экскурсия на КОЛЕСНОМ пароме «Н. В. ГОГОЛЬ») – СОСНОВЕЦ-ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗОВОДСК (СОТВАЛА, РУСКЕАЛА, КОНДОПОГА) – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

25.07.16/04.08.16 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) – КИЖИ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. АНЗЕР, о. БОЛЬШАЯ МУКСАЛМА, о. КУЗОВА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ПЕТРОВЗОВОДСК (СОТВАЛА, РУСКЕАЛА) – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

04.08.16/17.08.16 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЛОДЕЙНОЕ ПОЛЕ (СТАРАЯ ЛАДОГА) – КИЖИ – БЕЛОМОРСК – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 дня: о. АНЗЕР, о. БОЛЬШАЯ МУКСАЛМА, о. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 дня: экскурсия на КОЛЕСНОМ пароме «Н. В. ГОГОЛЬ») – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – ВЫТЕГРА – ГОРИЦЫ – УГЛИЧ – ДУБНА – МОСКВА

17.08.16/30.08.16 МОСКВА – ТВЕРЬ (ТОРЖОК) – УГЛИЧ – КУЗИНО – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 дня: о. АНЗЕР, о. БОЛЬШАЯ МУКСАЛМА, о. КУЗОВА) – СТЕКЛЯННЫЙ (КАРГОПОЛЬ, САУНИНО, Б. ЛЯДИНЫ) – МЫШКИН (СОЛЬБИНСКАЯ ПУСТЫНЯ) – КАЛЯЗИН – МОСКВА

31.08.16/25.09.16 МОСКВА – КАЛЯЗИН (СОЛЬБИНСКАЯ ПУСТЫНЯ) – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – НИЖНИЙ НОВГОРОД – САМАРА – ВОЛГОГРАД – ИЛЬЕВКА (ЭЛИСТА) – РОМАНОВСКАЯ – ЕЙСК – КЕРЧЬ (3 дня: СЕВАСТОПОЛЬ, ЯЛТА, ФЕОДОСИЯ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ (АЗОВ) – ВОЛГОГРАД – КАМЫШИН – САРАТОВ – САМАРА – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

Раннее бронирование на 2017 г. У вас уже есть 15%! Первоначальный взнос 30%

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПРАКТИКА [S] 16+
- 23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 Ночные новости
- 00.25 Структура момента 16+
- 01.30 Наедине со всеми 16+
- 02.25 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 03.20 Модный приговор
- 04.20 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 10.00 АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ 16+
- 12.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 14.00 Раскрывая тайны. Не родись красивой 12+
- 14.55 Звезды решают все 12+
- 15.25 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
- 17.00 Время Московское 12+
- 17.50 Раскрывая тайны здоровья 12+
- 18.20 Вспомнить все 12+
- 18.25 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 20.20 СВИНАРКА И ПАСТУХ (СССР, 1941) 0+ Режиссер Иван Пырьев В ролях: Марина Ладынина, Владимир Зельдин, Николай Крючков Свинарка Глаша и пастух Мусаиб приезжают в Москву на сельскохозяйственную выставку и влюбляются друг в друга. Им предстоит расстаться надолго, а неравнодушный к Глаше односельчанин не желает так просто уступить девушку сопернику...
- 22.00 Раскрывая мистические тайны 12+
- 22.50 В теме 12+
- 23.20 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
- 01.05 Горько! 16+
- 01.55 СВИНАРКА И ПАСТУХ (СССР, 1941) 0+
- 03.35 ТРИНАДЦАТЬ (СССР, 1936) 0+ Режиссер Михаил Ромм В ролях: Иван Новосельцев, Елена Кузьмина, Александр Чистяков Средняя Азия. 20-е годы. Среди каракумских песков от колодца к колодцу продвигается отряд демобилизованных красноармейцев. В одном из колодцев они находят спрятанные басмачами пулеметы — базу басмача Ширмат-хана, которого Красная армия не может обезвредить уже целый год...
- 05.05 Раскрывая тайны здоровья

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 АРОМАТ ШИПОВНИКА 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ 12+
- 23.55 Вести.doc 16+
- 01.40 Химия нашего тела. Сахар. Приключения тела. Испытание голодом 12+ Сахарная зависимость — сегодня это официальный диагноз. Есть даже клиника, где лечат сахарных наркоманов. Они не могут жить без сладкого. Если их лишит сахара, у них наступает самая настоящая ломка... Но как вырваться из сладкого плена? Ведь сахар — повсюду. У такой «сладкой жизни» — горький привкус. Сахарный диабет, слепота, поражения сосудов, атеросклероз, депрессия и умственная отсталость — список болезней, вызванных сахаром, неуклонно растет. Каков механизм сахарной зависимости? Правда ли, что сахар — основная пища мозга? Бывает ли «полезный» сахар? Чем сахар можно заменить? Об этом — и не только — новый фильм из цикла «Химия нашего тела»...
- 03.15 НЕОТЛОЖКА 12+
- 04.15 Комната смеха

УТВ НТВ

- 05.00 СУПРУГИ 16+
- 06.00 Новое утро
- 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ 16+
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ 16+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.00 Главная дорога 16+
- 02.40 Дикий мир 0+
- 03.05 ППС 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.05 Доктор И 16+
- 08.35 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ (К/ст им. Горького, 1960) Режиссер Юрий Егоров В ролях: Нонна Мордюкова, Михаил Ульянов, Василий Шукшин *Повесть о жизни простой русской женщины, потерявшей на войне мужа, о ее поздней и неразделенной любви...*
- 10.25 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем 12+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР МОРС 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.30 События
- 14.50 Без обмана. Зловредная булочка 16+ *Что способна сделать с организмом человека одна невinnная булочка? Какие «технологии» используют сегодня нечестные пекари? Почему эксперты пугают ухудшением качества хлебобулочных изделий? Съёмочная группа программы побывала на образцовом предприятии в Подмоскovie, где журналисты узнали, каким высоким требованиям должна соответствовать продукция, несущая аппетитное название — «выпечка». А вот для того, чтобы не набрать лишние килограммы, нужно искать пирожки и слойки не из белой муки высшего сорта, а из перемолотых отрубей...*
- 15.40 ТОТ, КТО РЯДОМ (Россия, 2015) 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 БАЛАБОЛ 16+
- 19.40 События
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники! 16+
- 23.05 Удар властью. Борис Березовский 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Право знать! 16+
- 01.55 ОДИНОЧКА (Россия, 2010) 16+
- 03.40 Владислав Стрельчик. Вельможный пан советского экрана 12+
- 04.20 БАЛАБОЛ 16+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.10 Давай разведемся! 16+
- 12.10 Курортный роман 16+
- 13.10 Преступления страсти 16+
- 15.10 ВАРЕНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
- 19.00 ДОРОГА В ПУСТОТУ 16+
- 21.00 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
- 23.00 Беременные 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 ССОРА В ЛУКАШАХ (Ленфильм, 1959) 16+
- 02.20 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
- 04.20 Моя правда 16+
- 05.20 Тайны еды 16+
- 05.35 Жить вкусно с Джейми Оливером 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Карамзин — 250
- 11.20 КОЛОМБО
- 13.00 Сказки из глины и дерева. Каргопольская глиняная игрушка
- 13.10 Эрмитаж. Авторская программа Михаила Пиотровского
- 13.35 Правила жизни
- 14.05 Каменный город Петра, затерянный в пустыне
- 14.55 Карамзин — 250
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви. Авторская программа В. Непомнящего
- 15.35 ДУБРОВСКИЙ
- 16.40 Фаберже. Утраченный и обретенный
- 17.25 Карамзин — 250
- 17.30 Захар Брон. Мастер-класс «технологии» используют сегодня нечестные пекари? Почему эксперты пугают ухудшением качества хлебобулочных изделий? Съёмочная группа программы побывала на образцовом предприятии в Подмоскovie, где журналисты узнали, каким высоким требованиям должна соответствовать продукция, несущая аппетитное название — «выпечка». А вот для того, чтобы не набрать лишние килограммы, нужно искать пирожки и слойки не из белой муки высшего сорта, а из перемолотых отрубей...
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Карамзин — 250
- 20.05 Искусственный отбор
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Жюль Верн. Двадцать тысяч лье под водой
- 22.00 Ступени цивилизации. Секреты Коллизея
- 22.55 К 80-летию Вячеслава Овчинникова. Острова
- 23.35 Карамзин — 250
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Худсовет
- 00.00 КОЛОМБО
- 01.40 П. И. Чайковский. Торжественная увертюра 1812 год
- 01.55 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 1
- 02.40 Мировые сокровища. Старый город Граца. Здесь царит такое умиротворение

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 06.50 Служу России!
- 07.20 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+
- 09.50 СЫЩИКИ 12+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 СЫЩИКИ 12+
- 12.00 Процесс 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 СЫЩИКИ 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 СЫЩИКИ 12+
- 15.30 СЫЩИКИ-2 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
- 19.20 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.05 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ 16+
- 22.05 Новости дня
- 22.30 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 23.15 СТО СОЛДАТ И ДВЕ ДЕВУШКИ (Ленфильм, 1989) 16+
- 01.15 Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ (Ленфильм, 1973) 6+
- 03.00 ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА (К/ст им. Горького, 1991) 6+
- 05.40 Москва фронту 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Великие моменты в спорте 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Новости
- 09.05 Поле битвы 12+
- 09.35 Спортивный интерес 16+
- 10.35 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 12.35 Новости
- 12.40 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 14.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 15.10 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 17.10 Новости
- 17.15 Футбол. Чемпионат Европы-2000. Отборочный турнир. Россия — Франция
- 19.15 На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов 12+
- 20.00 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 22.00 Культ тура 16+
- 22.30 Футбол Слуцкого периода 12+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 ХАРДБОЛ 12+
- 01.55 Энди Маррей. Человек с ракеткой 16+
- 03.00 Рожденные побеждать 12+
- 04.00 ЭКСПРЕСС 16+

СТС СТС

- 06.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
- 06.25 КОМАНДА МСТИТЕЛИ
- 06.55 ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+
- 07.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+
- 08.00 Ералаш 0+
- 09.40 ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ (США — Франция — Великобритания, 2003) 12+
- 11.50 СТАРАЯ ЗАКАЛКА (США, 2003) 16+
- 13.30 ВОРОНИНЫ 16+
- 16.00 КУХНЯ 12+
- 20.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ 16+
- 21.00 2 СВОЛА (США, 2013) 16+ Режиссер Бальтасар Кормакур В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Пэттон, Билл Пэкстон, Эдвард Джеймс Олмос, Джеймс Марсден, Фред Уорд *Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой — тайный агент разведки ВМС. Сами того не желая, они занимаются расследованием дел друг друга. Но однажды героям придется украсть деньги у ЦРУ...*
- 23.05 Шоу Уральских пельменей. Адам в хорошие руки. Часть I 16+
- 00.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 00.30 ОДНОКЛАСНИКИ.RU. НАСЛІСКОЙ УДАЧУ (Россия, 2012) 12+
- 02.35 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 11.00 Рецепт древних богов 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 БЕГЛЕЦ (США, 1993) 16+
- 16.05 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА (США, 1998) 16+ Режиссер Стюарт Бейрд В ролях: Томми Ли Джонс, Уэсли Снайпс, Роберт Дауни мл., Джо Пантольяно



Федеральный маршал Джерард ищет сбегавшего преступника. Беглец — бывший секретный агент, которого обвинили в убийстве коллег. Однако цепочка противоречивых событий приводит маршала к выводу о том, что ФБР водит его за нос...

5 5 КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
- 06.10 Информационно-развлекательный канал Утро на 5 6+
- 09.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 11.20 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 12.45 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 13.40 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 14.30 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 15.25 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 16.45 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 17.35 БРАТСТВО ДЕСАНТА 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ 16+
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ 16+
- 20.20 СЛЕД 16+
- 21.10 СЛЕД 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД 16+
- 23.10 СЛЕД 16+
- 00.00 ДЕНЬ ВЫБОРОВ (Россия, 2007) 16+
- 02.35 ОСА 16+
- 03.25 ОСА 16+
- 04.15 ОСА 16+
- 05.00 ОСА 16+

1 1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 Жить здорово! 12+
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 Пусть говорят 16+
 13.25 Таблетка 16+
 13.55 Время покажет 16+
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 Время покажет 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Миньшовой 16+
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 19.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — сборная Чехии. Прямой эфир из Австрии [S]
 21.00 Время
 21.35 ПРАКТИКА [S] 16+
 23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.10 Ночные новости
 00.25 Политика 16+
 01.30 Наедине со всеми 16+
 02.30 Время покажет 16+
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет 16+
 03.20 Модный приговор
 04.20 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
 10.00 АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ 16+
 12.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 14.00 Раскрывая тайны. Жена на много лет младше 12+
 14.55 Звезды решают все 12+
 15.25 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
 17.00 Время Московское 12+
 17.50, 05.20 Раскрывая тайны еды. Недетские продукты 12+
 18.20 Вспомнить все 12+
 18.25 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
 20.20 ЦИРК (СССР, 1936) 0+
 22.05 Раскрывая мистические тайны. Установка на смерть 12+
 22.55 В теме 12+
 23.25 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
 01.10 Горько! 16+
 02.00 ЦИРК (СССР, 1936) 0+
 03.45 ЧЕТВЕРТЫЙ ПЕРИСКОП (СССР, 1939) 12+
 Режиссер Виктор Эйсымонт
 В ролях: Борис Блинов, Владимир Честноков, Мария Домашева и др.
 30-е годы. Идут морские маневры. По приказу командования три подводные лодки должны атаковать линейный корабль...
 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
 09.00 Вести
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.35 Местное время. Вести-Москва
 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 Скандальный журналист Чибисов, выступивший с громким разоблачением кандидата в депутаты, становится жертвой жестокого убийства. Единственным свидетелем преступления становится сосед Чибисова Ромашкин, выносивший мусор как раз во время взрыва...
 14.00 Вести
 14.30 Местное время. Вести-Москва
 14.50 Вести. Дежурная часть
 15.00 **АРОМАТ ШИПОВНИКА** 12+
 17.00 Вести
 17.30 Местное время. Вести-Москва
 17.50 Вести
 18.15 Прямой эфир 16+
 19.35 Местное время. Вести-Москва
 20.00 Вести
 21.00 **НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ** 12+
 22.55 Специальный корреспондент 16+
 00.40 Заставы в океане. Возвращение. Угрозы современного мира. Атомный краш-тест. Угрозы современного мира. Атомная альтернатива 12+
 02.50 **НЕОТЛОЖКА** 12+
 03.50 Комната смеха
 04.45 Вести. Дежурная часть

НТВ

05.00 СУПРУГИ 16+
 06.00 Новое утро
 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА** 16+
 10.00 Сегодня
 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
 Суд присяжных 16+
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 16.00 Сегодня
 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** 16+
 18.00 Говорим и показываем с Леонидом Закошанским 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **СТЕПНЫЕ ВОЛКИ** 16+
 22.30 Итоги дня
 22.55 **МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ** 16+
 00.50 Место встречи 16+
 02.00 Квартирный вопрос 0+
 03.05 ППС 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.05 Доктор И. 16+
 08.35 **ВАНЕЧКА** (Россия, 2007) 16+
 Режиссер Елена Николаева
 В ролях: Елена Великанова, Максим Галкин, Ольга Дроздова, Виктор Баринков и др.
 Провинциальная девушка Надя приезжает в Москву поступать во ВГИК. Знакомые, которые помогли Наде во всем, погибают в аварии. Надя берет заботу о Ванечке, маленьком сынишке погибших...
 10.45 Жанна Болотова. Девушка с характером 12+
 11.30 События
 11.50 **ИНСПЕКТОР МОРС** 16+
 13.40 Мой герой 12+
 14.30 События
 14.50 Удар властью. Борис Березовский 16+
 15.40 **НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ** (Россия, 2015) 12+
 17.30 Город новостей
 17.40, 04.20 **БАЛАБОЛ** 16+
 19.40 События
 20.00 Право голоса 16+
 21.45 Петровка, 38 16+
 22.00 События
 22.30 Линия защиты 16+
 23.05 Советские мафии 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.25 Русский вопрос 12+
 01.10 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** (Одесская к/ст, 1981)
 02.35 **БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАСАЖИРКА** (СССР, 1978) 12+
 03.45 О чем молчала Ванга 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером 16+
 07.30 6 кадров 16+
 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
 10.10 Давай разведемся! 16+
 12.10 Курортный роман 16+
 13.10 Преступления страсти 16+
 15.10 **ВАРЕНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ** 16+
 18.00, 00.00, 05.05 6 кадров 16+
 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 16+
 19.00 **ДОРОГА В ПУСТОТУ** 16+
 21.00 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+
 23.00 Беременные 16+
 00.30 **ЗИГЗАГ УДАЧИ** (Мосфильм, 1968) 16+
 02.15 **УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ** 16+
 04.15 Моя правда 16+
 05.15 Тайны еды 16+
 05.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15, 14.55, 20.00, 21.50 Карамзин — 250
 11.20, 00.00 **КОЛОМБО**
 12.35 Мировые сокровища. Рисовые террасы Ифугао. Ступени в небо
 12.50 Энигма. Сэр Андраш Шифф
 13.35 Правила жизни
 14.05 Секреты Колизея
 15.00 Новости культуры
 15.10 А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви. Авторская программа В. Непомнящего
 15.35 **ДУБРОВСКИЙ**
 16.45 Кинескоп с Петром Шепетинником. Каннский МКФ
 17.30 Международный день защиты детей. Детская хорватская школа Весна им. А. С. Пономарева. Гала-концерт
 18.30, 01.55 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 2
 19.15 Спокойной ночи, малыши!
 19.30 Новости культуры
 19.45 Главная роль
 20.05 Абсолютный слух
 20.45 Правила жизни
 21.10 Власть факта. Орда
 21.55 Ступени цивилизации
 22.55 Тайна архива Ходасевича. Рассказ Сони Богатыревой
 23.40 Новости культуры
 23.55 Худсовет
 01.10 Фаберже. Утраченный и обретенный
 02.40 Мировые сокровища. Вартбург

ЗВЕЗДА

06.00, 22.30 Звезда на Звезде с А. Стриженовым 6+
 06.50 Освобождение 12+
 07.20 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** 12+
 09.00, 13.00, 18.00, 22.05 Новости дня
 09.15 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО** 12+
 09.50, 10.05, 13.15, 14.05 **СЫЩИКИ-2** 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 12.00 Особая статья 12+
 17.35 Научный детектив 12+
 18.30 Война, которая осталась холодной 12+
 19.20 Последний день 12+
 20.05 **ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА** 16+
 23.15 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** (Ленфильм, 1966)
 01.15 **ЯРОСЛАВ МУДРЫЙ** (Мосфильм, 1981) 6+
 04.15 **НИКО ВМЕСТО ТЕБЯ** (СССР, 1976) 12+

МАТЧ-ТВ

06.30 Поле битвы 12+
 07.00 Новости
 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 09.00 Новости
 09.05 90-е. Величайшие футбольные моменты 12+
 10.05 Неизвестный спорт. На что уходит детство? 12+
 11.05 Детский вопрос 6+
 11.45 Под знаком Сириуса 16+
 12.45 Детский вопрос 6+
 13.20 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 14.20 Первые леди 16+
 14.50 ТОП-10 лучших бомбардиров в новейшей истории футбола 16+
 15.00 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
 17.00 Заклятые соперники 12+
 17.30 Просто Валера 16+
 18.15 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
 21.05 Футбол Слуцкого периода 12+
 21.35 Футбол. Товарищеский матч. Польша — Нидерланды. Прямая трансляция
 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
 00.30 **АДСКАЯ КУХНЯ** 16+
 03.05 Хоккей. НХЛ. Кубок Стэнли. Финал. Прямая трансляция
 05.45 1+1 16+

СТС

06.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
 06.25 **КОМАНДА МСТИТЕЛИ**
 06.55 **ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ** 0+
 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ** 0+
 08.00 Ералаш 0+
 09.30 **2 СТВОЛА** (США, 2013) 16+
 11.30 **ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2** (США, 2014) 16+
 13.30 **ВОРОНИНЫ** 16+
 16.00 **КУХНЯ** 12+
 20.00 **ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ** 16+
 21.00 **S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ** (США, 2003) 12+
 23.15 Шоу Уральских пельменей. Адам в хорошие руки. Часть II 16+
 00.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
 00.30 **ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2** (США, 2014) 16+
 02.30 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
 11.00 По плану Вселенной 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Звонкий ужин 16+
 14.00 **СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА** (США, 1998) 16+
 16.05 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00, 01.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 **ЗНАМЕНИЕ** (США, 2009) 16+
 Режиссер Алекс Пройас
 В ролях: Николас Кейдж, Роуз Бирн, Чандлер Кентерберри, Лара Робинсон и др.
 К профессору Джону Кестлеру попадают странные записи. В попытках разгадать код он выявляет связь между содержанием записей и датами произошедших катастроф...
 22.20 Смотреть всем! 16+
 23.00 Новости 16+
 23.25 **СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК** 18+
 02.30 Секретные территории 16+
 03.30 Тайны Чапман 16+
 04.30 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

5 КАНАЛ

06.00 Сейчас
 06.10 Утро на 5 6+
 09.30 Место происшествия
 10.00 Сейчас
 10.40, 12.40 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ** (СССР, 1974) 12+
 12.00 Сейчас
 15.30 Сейчас
 16.00 Открытая студия
 17.30 Актуально
 18.30 Сейчас
 19.00 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
 19.40 **ДЕТЕКТИВЫ** 16+
 20.20 **СЛЕД** 16+
 21.15 **СЛЕД** 16+
 22.00 Сейчас
 22.25 **СЛЕД** 16+
 23.10 **СЛЕД** 16+
 00.00 **ДЕНЬ РАДИО** (Россия, 2008) 16+
 02.05 **ОСА** 16+
 02.55 **ОСА** 16+
 03.40 **ОСА** 16+
 04.30 **ОСА** 16+

Гарантия доставки газеты

Позвоните по телефону горячей линии и подтвердите, что еженедельно получаете и читаете газету. Если вам не принесли очередной номер — звоните по телефону горячей линии

(499) 557-04-00

Контроль качества доставки — ваш вклад в хорошую работу редакции

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

Иран. Рапо. Люкс. Дети.
 Маори. Оскок. Роса. Батат. Муза.
 Порожек. Мантра. Абсент. Каучук.
 Аквамарин. Ежонок. Род. Лес.
 Адапсас. Мусс. Тир. Олт.
ПО ВЕРТИКАЛИ:
 Агент. Игуана. Конеч. Смит.
 Чары. Сюжет. Каркалун. Ракета.
 Мис. Синекюра. Колода. Белоспорт.
 Будаур. Москва. Мисо. Маиор.
 Петшок. Гамлет. Велосипед.
 Топеда. Аксесур. Родари.
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ВНЕШЭКОНОМФИНАНС

Выгодное предложение для пенсионеров: **18.5%***

8 (495) 740-63-36

Большой Козловский пер., д. 10, стр.1
 (м. Красные Ворота/м. Тургеневская)

www.vefn.ru info@vefn.ru

*Не является публичной офертой и приглашением делать оферты. От 16% до 18,5% годовых в рубль, от 30 000 р., срок от 6 мес., возможность ежемесячных выплат. Денежные средства застрахованы в ООО «АльфаСтрахование». ООО МФО «ВНЕШ ЭКОНОМ ФИНАНС». Денежные средства принимаются на основании договора займа. ОГРН 1157746345767. Лицензия ЦБ РФ № 651503045006546. Реклама.

1 1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Наедине со всеми. Программа Юлии Меньшовой 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Давай поженимся! 16+
- 19.50 Пусть говорят с Андреем Малаховым 16+
- 21.00 Время
- 21.35 ПРАКТИКА [S] 16+
- 23.35 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.10 Ночные новости
- 00.25 На ночь глядя 16+
- 01.25 Время покажет 16+
- 02.15 Наедине со всеми 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Наедине со всеми 16+
- 03.15 Модный приговор
- 04.15 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 МУЛЬТИУТРО 0+
- 10.00 АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ 16+
- 12.00 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 14.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 14.55 Звезды решают все 12+
- 15.25 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
- 17.00 Время Московское 12+
- 17.50 Частная история. Нина Шацкая 16+
- 18.20 Вспомнить все 12+
- 18.25 ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+
- 20.20 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ (СССР, 1941) 0+
Режиссер Константин Юдин
В ролях: Людмила Целиковская, Валентина Серова, Евгений Самойлов
Сестры Мурашовой знакомятся с остроумным военным Колчиним и рассеянным биологом Глебом. На лето обе сестры отправляются в дачный поселок: одна, чтобы преподавать математику солдатам, другая — готовиться к пересдаче экзамена. Там же оказываются
- 22.05 Раскрывая мистические тайны. Вампиры 12+
- 22.55 В теме 12+
- 23.25 ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+
- 01.10 Горько! 16+
- 02.00 СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ 0+
- 03.50 ЮНОСТЬ КОМАНДИРОВ (СССР, 1939) 0+
Режиссер Владимир Вайншток
В ролях: Лев Свердлин, Вячеслав Гостинский, Мария Барабанова
Последний день занятий в артиллерийской спецшколе. Курсанты слушают рассказ о швейцарском походе Суворова. На следующее утро школа уходит на сборы, а военрук объявляет будущим командирам, что им разрешен горный переход...
- 05.20 Частная история 16+
- 05.50 Вспомнить все 12+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 АРОМАТ ШИПОВНИКА 12+
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ 12+
- 22.55 Поединок. Программа Владимира Соловьева 12+
- 00.40 Ночная смена. Офицеры 12+
Долгие годы мы жили в плену мифа о том, что Гражданская война 1917–1923 гг. была войной классово-идеологической. Что за Белую армию воевали сплошь аристократы, а за Красную — исключительно народные комдивы. На самом же деле до октябрьского переворота в армии Российской Империи служили сто пятьдесят тысяч генералов и офицеров, и порядка тридцати процентов из них в годы Гражданской войны оказались в Красной армии. В частности, сразу после октябрьского переворота на сторону новой власти перешел почти в полном составе центральный аппарат русской военной разведки. Спустя почти столетие становится понятно, что именно те, кто выбрал сторону красных сохранили Великую Россию...
- 02.40 НЕОТЛОЖКА 12+
- 03.40 Комната смеха
- 04.45 Вести. Дежурная часть

ТВЦ НТВ

- 05.00 СУПРУГИ 16+
- 06.00 Новое утро
- 09.00 ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СТЕПНЫЕ ВОЛКИ 16+
- 22.30 Итоги дня
- 22.55 МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ. СМЕРЧ 16+
- 00.50 Место встречи 16+
- 02.00 Дачный ответ 0+
- 03.05 ППС 16+

ТВУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.10 Доктор И 16+
- 08.45 КРУГ (Ленфильм, 1972)
Режиссер Герберт Раппапорт
В ролях: Александр Збруев, Игорь Горбачев, Армен Джигарханян, Николай Рыбников
Сотрудники ОБХСС расследуют дело о хищении опудумо со склада ленинградского химико-фармацевтического завода...
- 10.35 Анатолий Папанов. Так хочется пожить 12+
- 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР МОРС 16+
- 13.40 Мой герой 12+
- 14.50 Советские мафии. Демон перестройки 16+
- 15.40 НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ (Россия, 2015) 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.40 БАЛАБОЛ 16+
- 20.00 Право голоса 16+
- 21.45 Петровка, 38 16+
- 22.30 Обложка. Битва с папарацци 16+
- 23.05 Хроники московского быта. Без детей 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ (Россия, 2008) 16+
- 02.20 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ (К/ст им. М. Горького, 1960)
Режиссер: Юрий Егоров
В ролях: Нонна Мордюкова, Михаил Ульянов, Василий Шукшин



Повесть о жизни простой русской женщины, потерявшей на войне мужа, о ее поздней и неразделенной любви.

- 03.45 Жанна Болотова. Девушка с характером 12+
- 04.20 БАЛАБОЛ 16+

D ДОМАШНИЙ

- 06.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером 16+
- 07.00 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.10 По делам несовершеннолетних 16+
- 10.10 Давай разведемся! 16+
- 12.10 Курортный роман 16+
- 13.10 Преступления страсти 16+
- 15.10 ВАРЕНЬКА. ПРОДОЛЖЕНИЕ 16+
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+
- 19.00 ДОРОГА В ПУСТОТУ 16+
- 21.00 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
- 23.00 Беременные 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ (К/ст им. Горького, 1985) 16+
- 01.50 УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ 16+
- 03.50 Моя правда 16+
- 04.45 Тайны еды 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Пир на весь мир с Джейми Оливером 16+
- 06.00 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 Карамзин — 250
- 11.20 КОЛОМБО
- 12.35 Знамя и оркестр, вперед!
- 13.00 Россия, любовь моя! Коряжские традиции
- 13.30 Правила жизни
- 13.55 Забытые царицы Египта
- 14.55 Карамзин — 250
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви. Авторская программа В. Непомнящего
- 15.35 ДУБРОВСКИЙ
- 16.45 Больше, чем любовь. Михаил Ларионов и Наталья Гончарова
- 17.25 Карамзин — 250
- 17.30 Тамара Синявская. Мастер-класс
- 18.30 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 3
- 19.15 Спокойной ночи, малыши!
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Главная роль
- 20.00 Карамзин — 250
- 20.05 Черные дыры. Белые пятна
- 20.45 Правила жизни
- 21.15 Культурная революция
- 22.00 Ступени цивилизации. Ним — французский Рим
- 22.50 Рыбаков, сын Рыбакова, внук Рыбакова
- 23.35 Карамзин — 250
- 23.40 Новости культуры
- 23.55 Худсовет
- 00.00 КОЛОМБО
- 01.15 Больше, чем любовь. Михаил Ларионов и Наталья Гончарова
- 01.55 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 3
- 02.40 Мировые сокровища

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 06.50 Освобождение. Моравско-Островская наступательная операция 12+
- 07.20 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+
- 09.50 СЫЩИКИ-2 12+
- 10.00 Военные новости
- 10.05 СЫЩИКИ-2 12+
- 12.00 Теория заговора с Андреем Луговым. Битва за Победу 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 СЫЩИКИ-2 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 СЫЩИКИ-2 12+
- 15.25 СЫЩИКИ-3 12+
- 17.30 Чернобыль. О чем молчали 30 лет 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Равновесие страха. Война, которая осталась холодной 12+
- 19.20 Теория заговора 12+
- 19.40 Специальный репортаж 12+
- 20.05 ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА 16+
- 22.05 Новости дня
- 22.30 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 23.15 ТОРПЕДОНОСЦЫ (Ленфильм, 1983)
- 01.10 МАРИАННА (СССР, 1967) 12+
- 02.40 РИСК (СССР, 1970) 6+
- 04.35 Города-герои. Новороссийск 12+
- 05.30 Хроника Победы 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Заклятые соперники 12+
- 07.00 Новости
- 07.05, 12.50, 18.00, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Новости
- 09.05 Звезды шахматного королевства 12+
- 09.35 Великие моменты в спорте 12+
- 10.05 На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов 12+
- 10.50 Футбол. Товарищеский матч. Польша — Нидерланды
- 13.20 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 15.20 Новости
- 15.30 Культ тура 16+
- 16.00 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 18.35 В десятку! 16+
- 19.00 Второе дыхание 16+
- 19.30 Новости
- 19.35 XXIV летние Олимпийские игры в Сеуле 1988 года. Греко-римская борьба
- 19.50 Александр Карелин. Поединок с самим собой 16+
- 20.35 Футбол. Слуцкого периода 12+
- 21.05 Лицом к лицу. Англия 16+
- 21.35 Футбол. Товарищеский матч. Англия — Португалия. Прямая трансляция
- 00.30 ПОЛЕ ЧУДЕС 6+
- 02.50 Энди Маррей. Человек с ракеткой 16+
- 03.50 ХАРДБОЛ 12+
- 06.00 Спортивные прорывы 12+

СТС СТС

- 06.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+
- 06.25 КОМАНДА МСТИТЕЛИ
- 06.55 ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+
- 07.05 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+
- 08.00 Ералаш 0+
- 09.30 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ (США, 2003) 12+
- 11.45, 00.30 ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ (США, 1997) 0+
- 13.30 ВОРОНИНЫ 16+
- 16.00 КУХНЯ 12+
- 20.00 ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ 16+
- 21.00 СКАЛА (США, 1996) 16+
Режиссер Майкл Бэй
В ролях: Шон Коннери, Уильям Форсайт
Морские пехотинцы во главе с генералом Фрэнсисом Хаммелем захватили тюремную крепость Алькатрас, уже давно превратившуюся в аттракцион для туристов, и взяли заложников. Генералу надлежит наблюдать за тем, как гибнут его боевые товарищи, а родина платит им и их семьям черной неблагодарностью. Хаммель выдвигает свое требование: либо правительство перечислит 100 миллионов долларов на нужды семей погибших, либо он выпустит на Сан-Франциско три ракеты с отравляющим газом...
- 23.30 Уральские пельмени 16+
- 02.15 ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+
- 05.45 Музыка на СТС 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 ЗНАМЕНИЕ (США — Великобритания — Австралия, 2009) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА (США — Франция, 2013) 16+
Режиссер Луи Летерье
В ролях: Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер, Дэйв Франко, Мелани Лоран, Морган Фриман
Команда выдающихся иллюзионистов (Марк Руффало, Джесси Айзенберг, Вуди Харрельсон, Айла Фишер) совершает дерзкие ограбления прямо со сцены. Их главный «фокус» вызывает у шокирующей публики настоящую восторг. Но так как миллионы долларов из крупнейших мировых банков исчезают по-настоящему, ФБР не может оставить необычное преступление без внимания. К расследованию привлекается известный разоблачитель фокусников (Морган Фриман), который пытается вывести мастеров иллюзии на чистую воду...
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.25 СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК 18+
- 01.30 Минтранс 16+
- 02.20 Ремонт по-честному 16+
- 03.00 Тайны Чапман 16+
- 04.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

5 5 КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
- 06.10 Утро на 5 6+
- 09.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.40 МАФИЯ БЕССМЕРТНА (Россия, 1993) 16+
- 12.00 Сейчас
- 12.40 МАФИЯ БЕССМЕРТНА (Россия, 1993) 16+
- 13.20 ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ (СССР, 1991) 16+
- 15.30 Сейчас
- 16.00 Открытая студия
- 17.30 Актуально
- 18.30 Сейчас
- 19.00 ДЕТЕКТИВЫ 16+
- 19.40 ДЕТЕКТИВЫ 16+
- 20.20 СЛЕД 16+
- 21.15 СЛЕД 16+
- 22.00 Сейчас
- 22.25 СЛЕД 16+
- 23.10 СЛЕД 16+
- 00.00 ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ (Россия, 1999) 16+
- 01.35 СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ (СССР, 1974) 12+

Каждой зимой ждем весну, а весной — лето. Со светлыми московскими ночами, с шелестом листвы, теплыми реками, солнечными днями. Так устроен человек, что всегда чего-то ждет. Надеется на лучшее будущее. И оно, конечно же, наступит. Окрылит идеями, прибавит решимости, поможет все успеть и пойти дальше. С наступающим летом вас!

Лечимся по новому стандарту



Наталья Лучкина
n.luchkina@vm.ru

Все взрослые поликлиники города перешли на московский стандарт. Поликлиника, как и театр, начинается с вешалки, то есть с гардероба, который теперь выглядит по-новому. Создавая открытое пространство, с гардеробов срезаются решетки. Теперь в холле есть кулер с водой, в зонах ожидания установлена мягкая мебель, а около инфомата пациента встречает медсестра, которая помогает записаться на прием к врачу, дает разъяснения, порекомендует специалиста.

— Регистратуру заменяют на картоохранилище. Консультируют пациентов сотрудники у стоек информации. Все медкарты, которые хранились в регистратуре, переместили в отдельное помещение. Кстати, на руки карты теперь не выдают —

они доставляются в кабинет заблаговременно. А значит, про проблему с потерей медкарты можно забыть!

Во взрослых поликлиниках московского стандарта работают сестринские посты для первичного осмотра пациентов и выписки меди-

цинских документов. А вызовами на дом занимаются специализированные врачебные бригады.

Участковый врач не отвлекается от приема пациентов в поликлинике, а общее время приема увеличивается с 4 до 8 часов. В каждом филиале поликлиники должен работать дежурный врач.

— Были запущены общественные сервисы, помогающие контролировать поликлиническое звено и аптеки, в том числе на портале «Наш город». На портале расширили набор проблемных тем: запись на прием к врачу, работа регистратуры, ожидание в очереди, обеспеченность лекарствами, чистота и порядок в столичных поликлиниках, — рассказал руководитель Департамента здравоохранения Алексей Хрипун.

Кстати, сейчас разрабатывается программа по внедрению московского стандарта и в детские поликлиники. Так, например, во всех детских поликлиниках Москвы начали работу кабинеты «Здоровое детство», где можно не мешкая получить рецепты на молочную кухню и справки.

Новые стандарты работы московских детских поликлиник разрабатываются в том числе и с помощью открытых опросов горожан-родителей

Прямая речь



Галина Червонская
вирусолог

Есть мнение, что гриппом или другими ОРВИ можно заболеть только зимой. Согласитесь, летом мы даже не задумываемся о том, что можем заболеть. А ведь в этот период очень легко подхватить простуду. Ведь именно в это время года очень часто меняется погода на улице: то жаркое солнце, то проливной дождь. Опять же не стоит забывать о ситуации со свиным гриппом, которая возникла летом 2014 и 2015 годов в России. Так что лучше перестраховаться. Если в эпидсезон 2015–2016 годов было вакцинировано против гриппа 35 процентов населения Москвы — это порядка 4,3 миллиона человек, — то в этом году медики столиц планируют привить уже 40 процентов горожан. Я считаю, что для профилактики главное — это гигиена, ведь вирусы передаются не только воздушно-капельным путем, но и через прикосновения. И, разумеется, следует вспомнить о противовирусных препаратах, которых сейчас на прилавках столичных аптек более чем достаточно.



PHOTOPRESS

кагоцел®

противовирусное средство

№1 СРЕДИ ПРЕПАРАТОВ
ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА*



Все дело в профилактике!

- **Кагоцел®** эффективен при приеме вплоть до четвертого дня от начала появления первых симптомов ОРВИ и гриппа.
- **Кагоцел®** быстро улучшает самочувствие и сокращает продолжительность клинических симптомов гриппа и ОРВИ вне зависимости от этиологии заболевания.
- **Кагоцел®** входит в СТАНДАРТЫ МИНЗДРАВА РФ по оказанию специализированной медицинской помощи при гриппе средней и тяжелой степени тяжести².
- Профилактический 4-недельный курс приема **Кагоцела** способствует снижению частоты возникновения ОРВИ и гриппа в 3 раза, а также достоверно снижает число осложнений в 5 раз³.

Современный противовирусный препарат для взрослых и детей с 3 лет

* По данным ЗАО «Группа ДСМ», Кагоцел® — самый популярный противовирусный препарат от простуды и гриппа в РФ в 2015 г., в упаковках. ² Приказ Министерства здравоохранения РФ от 9 ноября 2012 г. № 724н, № 842н. ³ Лыткина И.Н., Мальшев Н.А. Профилактика и лечение гриппа и острых респираторных вирусных инфекций среди эпидемиологически значимых групп населения // Лечащий врач. — 2010. — № 10. — С. 68–69.
ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», 125252, Москва, ул. Авиаконструктора Микояна, д. 12. Тел./факс: +7 (495) 741-49-89.
Рег. уд. Р N002027/01 от 19.11.2007. Подробную информацию вы можете получить на сайте: www.kagocel.ru

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



С Петром I можно сфотографироваться



Борис Орлов
nedelya@vm.ru

В мае в столице был запущен рекомендательный онлайн-сервис «Мосробот», который предупреждает москвичей о перекрытиях дорог, напоминает об отключении горячей воды и предоставит другую информацию. А в июне на улицах города появится 121 билетный терминал для оплаты поездок в наземном транспорте. Москва продолжает активно внедрять новые информационные технологии.



интернету на Охотном Ряду, Триумфальной и Манежной площадях, Тверской улице и Бульварном кольце. Стелы будут иметь разные формы и размеры. Так, на тротуарах установят узкие конструкции. Широкие стелы появятся на площадях, а круглые — возле входов станций метро. Также на этих конструкциях будут указаны достопримечательности, карты окрестностей, торговые центры, остановки общественного транспорта и станции велопроката. Подобные стелы уже установили в конце прошлого года на 11 улицах в центре Москвы.

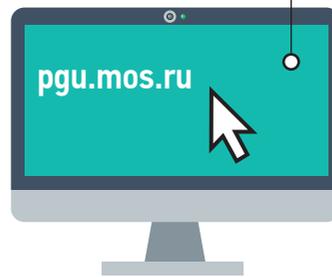
Еще одна «фишка» — приложение «Дополненная реальность».

— На историческое здание наносится специальная метка, — рассказывает Ермолаев. — С этим приложением, делая фото смартфоном, вы можете, например, «поставить в кадр» Петра I или другого персонажа.

Мобильные приложения столицы

Портал городских услуг www.pgu.mos.ru

Портал для москвичей и гостей столицы, позволяющий осуществлять коммунальные платежи, записываться на прием к врачу, оформлять различные документы, следить за новостями городской жизни, планировать образование детей и подбирать варианты отдыха. Большой и хорошо наполненный сайт портала легко открывается на смартфонах, сохраняя при этом свое удобство и функциональность



Госуслуги Москвы

С помощью этого приложения можно проверять начисления по коммуналке, вводить показания счетчиков воды и света, оплачивать штрафы ГИБДД, находить эвакуированный автомобиль, проверять легальность пришедшего по вызову такси, записываться на прием к врачу, отслеживать городские новости. Интерактивная карта и сопутствующая справочная информация помогут лучше ориентироваться в городе

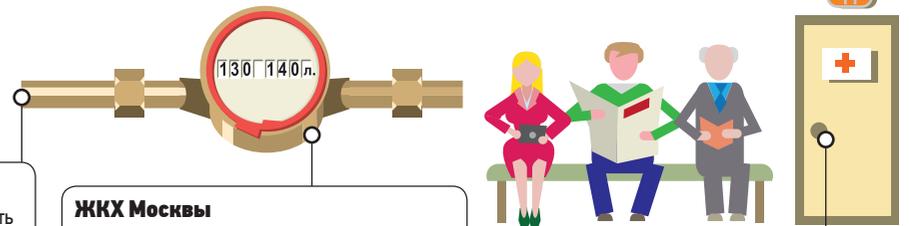
Парковки Москвы

Это приложение для автолюбителей. Оно будет полезным инструментом для поиска свободных парковочных мест по заданным параметрам, а заодно не даст забыть о том, что срок оплаченной стоянки подходит к концу



Транспорт Москвы

Приложение позволяет отправлять сообщения владельцам авто, определяя их только по госномеру (удобно, например, если незнакомого автомобиль преградил вам выезд с парковки), пользоваться интерактивной картой города, проверять наличие штрафов и узнавать об эвакуации личного автомобиля. Приложение также открывает доступ к полезной справочной информации



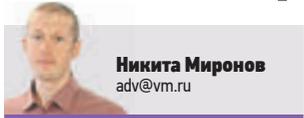
ЖКХ Москвы

Эта программа частично пересекается по функциональности с предыдущей, но обладает и своей изюминкой. Здесь тоже можно получить сведения о коммунальных платежах за выбранный период и вводить показания счетчиков водоснабжения. Кроме того, приложение может информировать пользователя о плановых отключениях горячей воды по выбранному адресу

ЕМИАС (Единая медицинская информационно-аналитическая служба Москвы)

Приложение позволяет избежать километровых очередей в больницах: записаться на прием к врачу, отменить запись и поставить напоминание о времени посещения больницы

Связь за городом как дома — реально и доступно



Никита Миронов
adv@vm.ru

Нувот и дачный сезон, москвичи выезжают на любимые фазенды. Совершенно лишне рассказывать, что сотовая связь за городом — это в первую очередь гарантия безопасности — скорую вызывать, заблудившихся родственников найти. Хочется и сохранить городской уровень комфорта. В лесу мы не ждем от оператора суперскоростей, но в ответственный момент телефон должен быть на связи.

— Я бы советовал опираться на свой опыт, особенно если речь идет о связи в одном конкретном доме и его окрестностях, — рассказывает директор МТС в Московском регионе Игорь Егоров.

Как считает эксперт, имеет смысл обратиться к исследованиям государственного органа — Роскомнадзора, обязанного следить за работой сотовых операторов. Последнее исследование ведомства по Московскому региону показывает, что

в явных лидерах МТС — и успешно совершенным звонкам, и по минимальному числу обрывов. Сам оператор считает результаты Роскомнадзора закономерными, так как за год в полтора раза нарастил сеть 4G в регионе, проведя мобильный интернет в сотни и тысячи дере-

вень, городов — это как раз очень важно для нас — дачных поселков, включая крупные в районах Домодедова, Красногорска, Химок, Мытищ и других.

Операция «Лучший тариф»

Чего-то особенного для поездок из Москвы в область искать не нужно: стоимость услуг для города и окрестностей одинакова. Другое дело, если ездить приходится в соседние области. Тут стоит либо выбрать тариф, который работает без роуминга — то

есть все услуги стоят одинаково везде по России, либо поискать услугу для своего действующего тарифа, позволяющую сэкономить в поездках. Например, тот же МТС обещает, что для абонентов тарифов семейства «Смарт» расходы на связь в любом городе останутся такими же, как и в Москве, без подключения дополнительных услуг.

Глушь, тишь, благодать

Многие люди любят уехать подальше, чтобы их лишней раз не трогали. Обратная сторона медали кроется в не слишком устойчивом приеме на вашем телефоне. — Если сигнал от какой-нибудь сотовой вышки есть, пусть и слабый, проблема решаема — с помощью специального усилителя для сотовой связи, — рассказывает сотрудник центрального Научно-исследовательского института связи Андрей Сопрунов. — Усилители бывают различной мощно-

сти и могут стоить разных денег: от нескольких сотен рублей до нескольких тысяч.

На зарядку становись

Остаться без связи можно и из-за севшего телефона. Подзарядить телефон там, где проблемы с розетками, поможет внешний аккумулятор. Устройство недорогое, невелико и весит немного — стоит купить и носить с собой.

Кстати

Присмотреть за детьми, которые отдыхают без вас на даче, или, скажем, за пожилыми родителями тоже поможет мобильный оператор. Подключить сервис по определению местонахождения можно на любой телефон, и после обмена регистрационными сообщениями вы всегда сможете получить информацию, где находится абонент с таким-то номером.



Роскомнадзор замерил качество связи в Москве. В явных лидерах — МТС

Качество связи в дачных поселках Подмосковья приближается к столичному

вой связи, — рассказывает сотрудник центрального Научно-исследовательского института связи Андрей Сопрунов. — Усилители бывают различной мощно-

Связанные одним счетом



Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

На днях опубликованы результаты ежегодного исследования тенденций розничного банкинга от Bank Administration Institute. Главный вектор развития банков — стремление удалить препятствия на

пути клиента. Банки и кредитные союзы в 2016 году, анализируя открытые данные о клиентах, продолжают вовлекать потребителей на каждом этапе их пути к покупке.

Другой вектор — развитие системы коммуникации с клиентом. «Мультиканальность» (общение с потребителем через несколько

каналов) — преимущество банка.

Третий вектор — умный сервис. Он, например, напоминает о дате платежа по кредиту. Или подскажет, где находится ближайший работающий банкомат (сервис геолокации появится вот-вот). А еще этот сервис сам предложит краткосрочный кредит, зайдя вы в магазин.

— Совершенно по-новому

может заиграть со-трудничество банка и клиента, если банк будет знать больше о доходах и расходах клиента, — говорит руководитель направления по развитию бизнес-решений для

финансового сектора компании Microsoft Андрей Трифонов. — Банк может делать финансовые пред-ложения.



Прямая речь



Вячеслав Путиловский
финансовый аналитик

Главный тренд развития банковского сектора — постепенный уход в интернет. В кризис банки стремятся экономить, избавляясь от дорогостоящих офисов с дорогостоящими сотрудниками. Они осваивают финтех — новые финансовые технологии. Их суть в том, что все операции — открытие счета, оплата всевозможных товаров, услуг и штрафов — производятся удаленно. Скажем, со смартфона клиента. Такая форма работы, согласитесь, удобна всем.

Топ-5 самых популярных в Москве банковских нововведений



Оплата покупок с помощью смартфона

Что может быть проще: приложил мобильное устройство к терминалу у магазинной кассы — и все покупки тут же оплачены. Не нужно рыться в кошельке в поисках нужной суммы



Перевод денег на карту с карты иного банка

Больше всего эта возможность, согласно опросу социологов, понравилась жителям городов с населением от 300 тысяч



Мгновенная выдача неименной пластиковой карты

Всего за 10 минут в банке можно получить карту, не имеющую привязки к имени клиента

Сканирование документов посредством смартфона

Можно сканировать квитанции на «коммуналку», платежные карты, удостоверения водителя и документы о регистрации ТС



Уведомления о штрафах и налогах по SMS

Такая услуга позволяет вовремя оплачивать любые задолженности перед ГИБДД, ФНС и судебными приставами. Для получения информации о налогах нужно указать ИНН, а чтобы пришло SMS о штрафах ГИБДД — номер свидетельства о регистрации автомобиля



ПЕНСИОНЕРАМ — ПОДАРОК

binbank.ru / 8 800 555 5575

- Бесплатное обслуживание²
- Бонусы до 5% от суммы покупок³
- Доход на остаток средств на счете — 7% годовых⁴

АКЦИЯ ОФОРМИТЕ ПЕНСИОННУЮ КАРТУ И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК¹



¹ Подарок вручается после первого зачисления пенсии на Пенсионную карту.

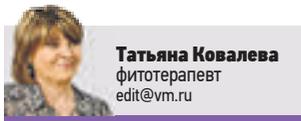
² Комиссия за снятие наличных средств: в банкоматах БИНБАНКА — бесплатно (в рамках установленной максимальной суммы); в банкоматах других банков: 30 000 руб. (вкл.) — бесплатно, далее 1% от суммы.

³ За покупки в активированной категории в рамках программы лояльности «БИН Бонус». Минимальная сумма начислений — 50 руб./мес., максимальная — 3000 руб./мес. Подробная информация об организаторе программы лояльности «БИН Бонус», общие условия программы, порядок начисления и использования бонусов размещены на сайте binbank.ru.

⁴ Проценты на остаток средств начисляются на ежедневной основе и поступают на счет карты в последний день каждого календарного месяца.

Акция действует с 15 марта по 15 июня 2016 г. (включительно). Подробная информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения размещена на сайте binbank.ru. Условия действительны на 01.04.2016 г. Реклама. ПАО «БИНБАНК».

Лекарство из сорняка



Татьяна Ковалева
фитотерапевт
edit@vm.ru

Сейчас, в период бурного роста трав, самое время вспомнить о пользе, которую многие из них могут принести здоровью.

Тройная польза

В первую очередь советуем обратить внимание на всем известные, но поистине уникальные растения: крапиву, одуванчик и подорожник. Если вы живете на даче, значит, вам и искать их не придется: уж они-то всегда под рукой, точнее, под ногами, главное — не проходите мимо! Вот рецепт эффективного общеукрепляющего средства из целебных растений: пропустите одинаковое количество свежих листьев подорожника, крапивы и одуванчика через мясорубку и отожмите сок. Улучшить его вкус поможет небольшое количество меда. Принимают сок три раза в день перед едой по 1/3 стакана. Кстати, о пользе этих растений знали еще придворные лекари старушки Европы: недаром же они каждую весну, отмахиваясь от жалоб на не слишком изысканный вкус снадобья, заставляли глотать его членов королевской свиты. Современные фитотерапевты прекрасно понимают причину такой

настойчивости: сок растений богат витаминами и минеральными веществами, благодаря чему значительно улучшает формулу крови. Кроме того, он защищает клетки от новообразований и усиливает регенерацию тканей.

Благословенная сныть

У многих дачников отношение к этому растению не сильно уважительное: если сныть в огороде

дает ее состав, в котором и витамин С, и белки, и углеводы, эфирные масла и фитонциды, и множество ценных минеральных веществ. Кумарины, которые содержатся в растении, укрепляют стенки сосудов, обладают спазмолитическим действием. Постоянно добавляя молодые листья сныти в первые блюда, салаты, вы принесете неоценимую пользу здоровью. Кстати, сныть можно мариновать и квасить — наши предки, между прочим, когда-то заготавливали ее на зиму вместо капусты.

О пользе сорняков знали еще лекари европейских монархов: не зря же они каждую весну заставляли пить их настои придворных, не слушая возражений

завелась, пиши пропало: вовек не избавишься. Между тем считается, что сам преподобный Серафим Саровский, поделившись со снытью некоторыми своими чудодейственными способностями, благословил ее на помощь людям. И факт этот не ставят под сомнение люди, пережившие благодаря чудесному растению голод военных и послевоенных лет. Ведь сныть — растение пищевое. А представление о лечебных свойствах сныти

Развести по времени

Важно знать, что фитотерапия сочетается с любыми видами медикаментозного лечения. Многие травы обладают способностью усиливать действие антибиотиков, а свойством нивелировать их негативное воздействие на желудочно-кишечный тракт обладают практически все они. Единственное правило: таблетки и травяные препараты надо принимать в разное время. Допустим, прописанный врачом антибиотик — перед едой, настоем травы — после нее. И наоборот. Интервал между приемом лекарства и фитопрепарата должен составлять не менее двух часов.

Травиночка моя! Несколько растений, сбор которых надо проводить в июне

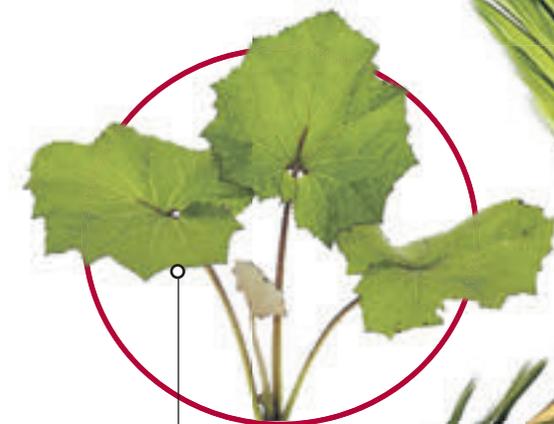
Первый летний месяц — настоящее раздолье для людей, которые верят в целебную силу препаратов «зеленой аптеки». Вот несколько растений, которые врачи-фитотерапевты и травники рекомендуют собирать в июне, когда их полезные свойства находятся в наиболее активной стадии.

Лист подорожника

Содержит аскорбиновую кислоту, каротин и витамин К. В составе листьев большое количество ценной слизи, которая способствует созданию благоприятной микрофлоры кишечника и — как результат — укрепляет иммунитет. Она же вбирает в себя все ненужное для организма и выводит из кишечника. Используется также при бессоннице.
Рецепт: три столовые ложки листьев залить стаканом горячей воды, дать настояться в течение 3–4 часов, процедить. Пить 3 раза в день по 1/3 стакана

Молодые побеги сосны и ели

Содержат большое количество витамина С, антиоксиданты, хлорофилл, различные микро- и макроэлементы и ценные эфирные масла. Обладают бактерицидным, противомикробным, ранозаживляющим свойствами. Употребляют в виде настоев и полосканий, добавляют в ванны.
Рецепт: Измельчить в блендере. Заварить горячей водой не выше 60–70 градусов из расчета: 1 столовая ложка сырья на 1,5 стакана воды. Настаивать не более получаса. Поливитаминный настой можно употреблять вместо чая, использовать как полоскания при болях в горле, заболеваниях ротовой полости и в качестве ванночек для рук и локтей



Листья мать-и-мачехи

Содержат органические кислоты, дубильные вещества, флавоноиды, витамин С, многие ценные микроэлементы. Используются в виде настоев, отваров, компрессов. Эффективная скорая помощь при укусах насекомых. **Рецепт:** лист размять до появления сока, приложить на место укуса — снимет зуд и воспаление, избавит от отека. Применяются также при различных заболеваниях бронхов и легких, обладают противовоспалительным и рассасывающим действием.
Рецепт компресса при мастопатии: на лист нанести смесь из пропущенных через мясорубку моркови, свеклы и граната (с кожурой). Курс — 15 компрессов через день

5 полезных свойств хвои, о которых вы не знали

Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

- Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма
- Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.
- Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.
- Полипrenoлы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.
- Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным действием.

ФЕОКАРПИН Натуральный хвойный комплекс, который объединяет все полезные свойства хвои.

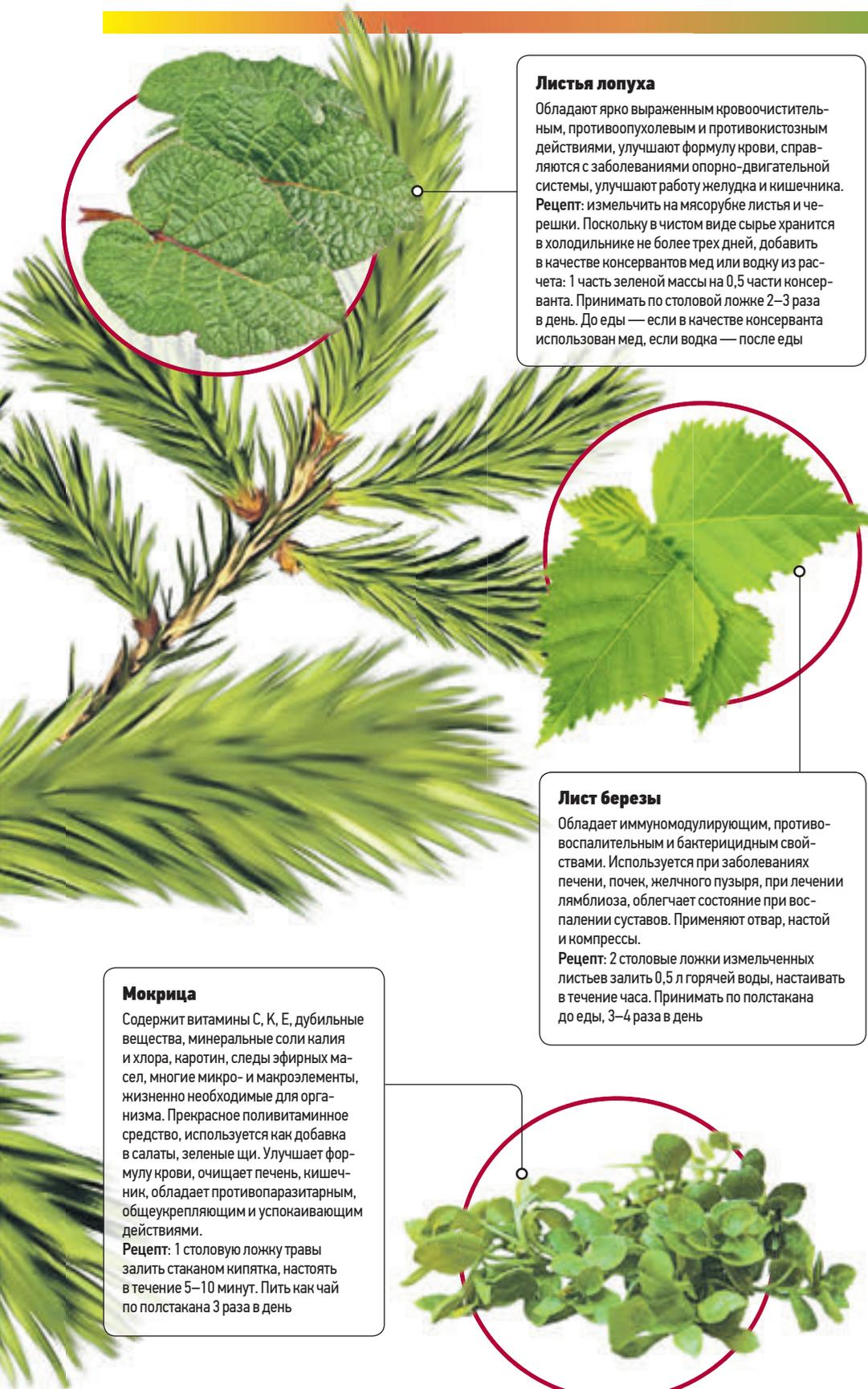
Помогает справиться с негативным воздействием окружающей среды и укрепляет естественную сопротивляемость организма.

СПРАШИВАЙТЕ «ФЕОКАРПИН» В АПТЕКАХ ГОРОДА! Бесплатная горячая линия 8-800-555-55-09

191025, СПб., Владимирский пр., д. 1/47, а/я 48. Номер Св-ва о гос. рег. № RU.77.99.11.003.E.002397.02.15 от 09.02.2015. РЕКЛАМА

САНАТОРИЙ «СВЕТА»





Листья лопуха

Обладают ярко выраженным кровоочистительным, противоопухолевым и противоглистным действиями, улучшают формулу крови, справляются с заболеваниями опорно-двигательной системы, улучшают работу желудка и кишечника.
Рецепт: измельчить на мясорубке листья и черешки. Поскольку в чистом виде сырье хранится в холодильнике не более трех дней, добавить в качестве консервантов мед или водку из расчета: 1 часть зеленой массы на 0,5 части консерванта. Принимать по столовой ложке 2–3 раза в день. До еды — если в качестве консерванта использован мед, если водка — после еды

Лист березы

Обладает иммуномодулирующим, противовоспалительным и бактерицидным свойствами. Используется при заболеваниях печени, почек, желчного пузыря, при лечении лямблиоза, облегчает состояние при воспалении суставов. Применяют отвар, настой и компрессы.
Рецепт: 2 столовые ложки измельченных листьев залить 0,5 л горячей воды, настаивать в течение часа. Принимать по полстакана до еды, 3–4 раза в день

Мокрица

Содержит витамины С, К, Е, дубильные вещества, минеральные соли калия и хлора, каротин, следы эфирных масел, многие микро- и макроэлементы, жизненно необходимые для организма. Прекрасное поливитаминное средство, используется как добавка в салаты, зеленые щи. Улучшает формулу крови, очищает печень, кишечник, обладает противопаразитарным, общеукрепляющим и успокаивающим действиями.
Рецепт: 1 столовую ложку травы залить стаканом кипятка, настоять в течение 5–10 минут. Пить как чай по полстакана 3 раза в день



Натуральная косметика для самой привлекательной

Противовоспалительная маска для лица: столовую ложку измельченных листьев тысячелистника смешать с 1 столовой ложкой овсяных хлопьев и взбитым яичным белком.

Средство для роста волос и уничтожения перхоти: корни репейника залить водой и поставить на водяную баню на 15–20 минут. Отвар остудить и процедить. Ежедневно смачивать отваром волосы у корней.

Тонизирующий лосьон: 2 столовые ложки листьев мяты залить 0,5 л горячей воды, влить 0,5 л яблочного уксуса, остудить. Добавить 2 столовые ложки отвара лепестков розы. Хранить в холодильнике.



При артрите — желчь припасите



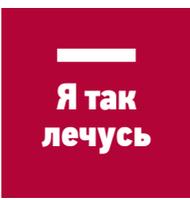
Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Традиционная медицина уже давно и успешно использует многие народные средства. Конечно, не все, а подтвердившие свою эффективность. В сочетании с современными научными знаниями они могут принести большую пользу. Характерный пример — медицинская желчь. — У каждого из нас в организме есть этот пищевой фермент. Он вырабатывается печенью и является неотъемлемой составляющей процесса переваривания пищи, — рассказывает врач-диетолог Елена Соломатина. При этом и сама желчь содержит в себе такие полезные вещества, как белки, аминокислоты, витамины, множество ценных натуральных веществ. Именно они, как поясняют врачи, и оказывают благоприятное воздействие на

организм при наружном применении желчи. Разумеется, в медицинских целях принято использовать желчь не человеческую, а получаемую от животных. Перед тем как оказаться в аптеках, она подвергается специальной обработке и консервации. Также в состав препарата входят антисептики, что позволяет усилить его воздействие. Натуральность и эффективность медицинской желчи обуславливают ее популярность и широкое распространение.

Этот препарат активно применяют в качестве местного обезболивающего при ушибах, вывихах и ревматизме. Воспаления в суставах, остеоартроз, хронический артрит, болезни позвоночника, вторичный радикулит, бурситы, ушибы, растяжения связок, подкожные кровоизлияния — вот список недугов, при лечении которых медицинской желчью можно надеяться на успех. Медицине известны и другие препара-

ты на основе желчи. Например, для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, печени, желчно-каменной болезни. Не следует забывать и о противопоказаниях. Они имеются практически у любого препарата. И желчь здесь не исключение. Обычно она применяется по назначению врача в комплексе с другими лекарствами. Поэтому, прежде чем начинать использовать желчь — посоветуйтесь с вашим лечащим врачом.



Прямая речь



Лариса Алексеева
терапевт, врач общей практики

Желчь часто применяют при остеоартрозе, артрите, бурсите. Противотечный, рассасывающий и эмульгирующий эффект нормализуют солевой обмен. Благодаря этому желчь используют при лечении пяточной шпоры.

Народная медицина проверенная временем

БОЛЯТ СУСТАВЫ? ПЯТОЧНЫЕ ШПОРЫ?

Рекомендуем препарат из натурального сырья

ЖЕЛЧЬ МЕДИЦИНСКАЯ



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА МЕСТНОГО ЛЕЧЕНИЯ:

- простота и безопасность применения
- обеспечение **ЭФФЕКТИВНОЙ** концентрации лечебных веществ в месте нанесения препарата
- возможность длительных курсов лечения

СПРАВОЧНЫЕ АПТЕК

AptekaMos.ru	8 (495) 775-79-57
«Самсон-фарма»	8 (495) 587-7777
«Нео-Фарм»	8 (495) 585-55-15
«Ригла»	8 (495) 730-2-730
«Горздрав»	8 (499) 653-62-77
«Дежурные аптеки»	8 (495) 374-94-21
«Столичные аптеки»	8 (495) 450-61-29
«А5»	8 (495) 120-12-85

ЖЕЛЧЬ МЕДИЦИНСКАЯ применяется ТОЛЬКО НАРУЖНО!

www.samsonmed.ru

196 158, г. Санкт-Петербург, Московское шоссе д. 13, Отдел сбыта: (812) 326-36-44, факс: (812) 702-45-91, e-mail: med@mmed.ru, sb@smmed.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕКЛАМА

Очки научились... думать



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Попытки улучшить зрение делались людьми еще в древности. Древние греки вытачивали оптические линзы из горного хрусталя, римский император Нерон пользовался изумрудными линзами, а упоминание о конструкции, напоминающей очки, зафиксировано в конце XIII века.

Последнее десятилетие в офтальмологии стало революционным: теперь очки — не только предмет, позволяющий скорректировать зрение, но и объект приложения сил дизайнеров, модный фетиш, элемент стиля. Что же могут очки сегодня?

Для близоруких

В очках для страдающих миопией используются линзы, более тонкие в центре и слегка утолщенные по краям. Раньше минеральное стекло делало очки тяжелыми. Сейчас все чаще используют пластик. Пластиковые линзы бывают поликарбонатными, высокоиндексными, асферическими, фотохромными — выбор огромен. Такие очки не разобьются при падении, не царапаются, они легкие и не оставляют следов на носу.

Для дальнозорких

Долгие годы очки для коррекции дальнозоркости так сильно увеличивали глаза человека за стеклами, что иногда меняли его

облик. Сейчас это увеличение минимально: линзы в коррекционных очках стали намного тоньше.

Прогрессивные

Для многих эти умные очки стали спасением. Раньше при пресбиопии люди мучались, меняя очки для дали и близи в зависимости

от смены деятельности. «Умные» очки избавляют от привычки смотреть на собеседника поверх оправы, а глаза в таких

очках просто отдыхают — линзы «думают» за них.

Контактные линзы

Ими давно пользуются близорукие люди. Современные линзы мягче и комфортнее линз пятнадцатилетней давности, подолгу носят, редко вызывают аллергию. Новации последнего времени — контактные линзы для дальнозорких. Правда, их назначают лишь при тех видах дальнозоркости, которые связаны со слабовидением.

Обидное слово «очкарик» практически ушло из нашего языка, ведь сегодня удобные очки — это элемент стиля!

В таких случаях линзы не просто корректируют зрение, но еще и лечат глаза, поскольку создание четкого изображения стимулирует развитие зрения, тренирует мышцы глаза. Мультифокальные линзы, которые сегодня делают на заказ, ведут себя как линзы прогрессивные, «переключая» глаза в даль и близи без дискомфорта для человека.

Цены на очки и линзы

Очки стоят столько, сколько вы готовы за них платить.

- Очки коррекционные («плюс» и «минус»): стекло — от 1500 рублей, пластик — от 600 рублей, прогрессивные — от 6000 рублей. Доставленные почтой (заказ через сеть в Китае) — от 200 рублей
- Линзы контактные — от 1100 рублей (на месяц), мультифокальные — от 1200 (на месяц, по заказу)



Чтобы видеть мир ярко, как прежде

Нет сомнений — в скором лет жизнь только начинается. Особенно если следить за своим здоровьем. Что нужно предпринять, чтобы сохранить молодость и здоровье глаз, рассказывает офтальмолог Екатерина Соловьева (на фото).

Скажите, Екатерина Сергеевна, изменение зрения с годами — это неизбежность или следствие отношения к здоровью в целом?

Возрастные изменения зрения почти неизбежны. Главное — не ставить себе диагноз самостоятельно. И если начались какие-то изменения, не надо ничего выдумывать — сегодня проверка зрения занимает считанные минуты. Почему просто не сходить к врачу? Мигом все выяснится. Ведь кроме реально возможного изменения «минуса» на «плюс», которым многие и пытаются объяснить изменение зрительных ощущений, могут развиваться катаракта и глаукома, возрастная макулярная дегенерация, диабетическая ретинопатия...

Очень часто все начинается с трудностей при чтении...

Их возникновение обычно связано с началом пресбиопии — хрусталик внутри глаза начинает уплотняться. Врач определит это за минуту и поможет скорректировать зрение, подобрав очки или мультифокальные линзы, которые будут помогать глазу переключаться с дали на ближнее расстояние и обратно. Если пресбиопия нарастает, очки придется менять регулярно. Приборы мгновенно определяют и катаракту, а ведь

чем быстрее она обнаружена, тем меньше риски во время операции по замене хрусталика.

Какие изменения в зрении должны заставить человека не идти, а бежать к врачу?

Любые изменения, даже сухость глаз! Если почувствовали, что сузились поля зрения — то есть сократилась область видимого слева и справа при ровном положении головы. Опасный симптом — появление мутного пятна перед глазами. Так дает о себе знать ретинопатия при диабете.

Может быть, просто нужно есть побольше моркови — самого «глазного» овоща?

Представляете, сколько моркови нужно съесть в день, чтобы восполнить потребность организма в витаминах? Мешок! Конечно, она для глаз

полезна — в ней много каротина, витамина А. Полезна и черника. Но одной морковкой и черникой зрение не спасти. Тут важен комплекс — правильный образ жизни, правильное питание и — обязательно! — прием витаминных комплексов, специально разработанных для глаз и рекомендованных врачом. Действенность их доказана, а начинать их прием желательно задолго до обнаружения проблем. Надо учиться вкладывать деньги и силы в профилактику, а не в лечение.

А есть ли что-то, от чего стоит отказаться?

Конечно, это продукты, богатые рафинированными маслами и трансжирами.

Подготовила **Ольга Кузьмина** olga.kuzmina@vm.ru



Окувайт® Лютеин форте — защита зрения №1 по рекомендации офтальмологов России*

- Окувайт® Лютеин Форте – витаминно-минеральный комплекс для сохранения зрения и здоровья глаз у взрослых, особенно от 45 лет и старше:
- ✓ Для профилактики и снижения риска развития возрастных изменений сетчатки глаза
 - ✓ При жалобах на прогрессирующее снижение зрения
 - ✓ Сбалансированный состав с лютеином и зеаксантином, действие подтверждено международными клиническими исследованиями**
 - ✓ Европейское качество***



Рег. уд. № 77.99.11.003.
Е.015941.11.12 от 15.11.2012
СГР по ТР ТС №RU.77.99.55.003.
Е.001124.01.15 от 27.01.2015
ДС № МГ RU.001.П2530 от 23.12.2015

Спрашивайте в аптеках!

* Окувайт Лютеин Форте – самый рекомендуемый врачами-офтальмологами витаминно-минеральный комплекс для зрения по результатам исследования MediQ, проводимого на регулярной основе компанией ООО «Синовейт Комкон», апрель 2015.

** AREDS 1 (2001) Рандомизированное, плацебо контролируемое двойное слепое исследование, 3 640 человек (55-80 лет). AREDS 2(2009) Рандомизированное исследование, 4203 человек (50-85 лет).

*** Производитель: Фармачеутини Прочемса С.п.А., Италия, для Др.Герхард Манн, хим.-фарм предприятие ГмБХ, Германия.

Реклама. ООО «ВАЛЕАНТ», 115162, г.Москва, ул.Шаболовка, д.31, стр.5.



На правах рекламы

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дом больше ста лет простоит



Дмитрий Семенов
dmitry.semenov@vm.ru

В начале июня в Подмосковье начинается полноценный дачный сезон: люди обустроятся на своих участках. Одни только начинают строиться, другие решают, что нужно сделать пристройку. И все чаще дачные дома и коттеджи возводят из клееного бруса. О некоторых нюансах строительства таких домов «ВМ» рассказал член совета директоров, управляющий партнер компании «Зодчий» Владимир Кузнецов (на фото).



Компания «Зодчий» имеет собственное производство клееного бруса и дает на него гарантию — до 24 лет

Почему вы советуете именно клееный брус? Почему не просто брус или, например, оцилиндрованное бревно?

сушку, а сохнет постепенно в естественных условиях — от внешних слоев к сердцевине.

Дом из клееного бруса — уникальное сочетание экологичности, долговечности и красоты настоящего деревянного дома

Мы отдаем предпочтение клееному брусу. Во-первых, потому что оцилиндрованное бревно — это массивный материал, как правило, естественной влажности. В отличие от заготовок для клееного бруса, он не проходит равномерную камерную

Неравномерное высыхание приводит к деформациям. Во-вторых, строение из оцилиндрованного бревна дает большую усадку, поэтому дом возводится дольше. В-третьих, площадь соединения бревен вдоль стен и в углах невелика, поэтому



Справка

Для производства клееного бруса сначала заготавливают древесину, потом ее распиливают на доски и сушат в камерах конвективного типа. Затем на специальных производственных линиях из нее удаляют все пороки (сучки, червоточины, обзолы) и сращивают на мини-шип, получая ламели — деревянные заготовки длиной в несколько метров. Ламели склеивают между собой под прессом. Наконец, клееный брус профилируют и торцуют.

возникает необходимость в последующих работах по конопатке. Наконец, бревенчатые дома строят, как правило, с выпуском, что повышает цену сруба.

За какое время возводится дом из клееного бруса?

Мы строим дачи 30–90 кв. м от 4 дней до месяца, коттеджи — 1,5–2 месяца.

На что обращать внимание при выборе компании?

Лучше выбрать крупную компанию с хорошей репутацией и давно работающую на рынке. Желательно, чтобы она использовала брус собственного производства. Наша компания предоставляет гарантии на клееный брус — до 24 лет.

Каркасные дома: тепло, современно и доступно



Лев Демин
edit@vm.ru

Наряду с домами из клееного бруса в последние годы большую популярность приобретают и каркасные дома. Современные технологии, современные минераловатные утеплители и пропитки гарантируют срок службы каркасного дома в несколько десятков лет. А суровые условия эксплуатации — например, в Канаде — доказали приемлемость стро-

ительства каркасных домов и на родных просторах. — Плюсы каркасных домов очевидны — говорит директор по развитию компании «Зодчий» Владислав Быков. — Они быстро возводятся. Например, небольшая дача — площадью 30 квадратных метров — строится за неделю, дом до 200 квадратных метров возводится за пару месяцев. Еще один плюс каркасного дома — низкая стоимость. Стоимость дачных домов — от 10 тысяч рублей за квадратный метр, коттеджей — от 15 тысяч рублей за квадрат.



Современные технологии позволяют возвести большой каркасный дом в 200 квадратных метров всего за пару месяцев

Живите на даче с комфортом хоть круглый год

Один из распространенных вопросов, который задают представителям компании «Зодчий», — какой толщины должен быть клееный брус, чтобы в доме было комфортно жить и зимой, и летом. — Все наши коттеджи из клееного бруса предназначены для круглогодичного проживания, — говорит член совета директоров, управляющий партнер компании «Зодчий» Владимир Кузнецов. — Однако если вы заказываете коттедж вместе с пакетами услуг «Премиум» или «Престиж», вы получаете дом в премиальной комплектации, из клееного бруса толщиной 180 мм. Благодаря австрийскому профилю (с увеличенным количеством зубьев) и конусному угловому соединению «Лабиринт» в процессе строительства обеспечивается максимальное сцепление брусев между собой. Стены и углы такого дома — непродуваемый и непромерзаемый деревянный монолит, вся конструкция отличается высокой прочностью.

Дмитрий Семенов
dmitry.semenov@vm.ru

«ФЕНИКС-4К»
8,0 x 10,0 м
~~1 478 800 руб.~~
898 800 руб.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ НА ВСЮ КОЛЛЕКЦИЮ ДОМОВ*

www.zod.ru

М «ЮЖНАЯ»

(495) 737-07-07

* — акция действительна до 31 мая 2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.zod.ru или на выставочной площадке и по телефону (495) 737-07-07. Строительство осуществляет ООО «Зодчий» ОГРН № 1095040006181, свидетельство СРО № 0815.03-2010-5002094853-С-009 от 31.01.2013. Исключительное право на товарный знак принадлежит ООО «ЗОДЧИЙ.РУ» ОГРН № 1027700024472. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях. Компания оставляет за собой право изменять условия и сроки акций, а также корректировать цены в период проведения акций без дополнительного уведомления.

Реклама

Молоко без лактозы



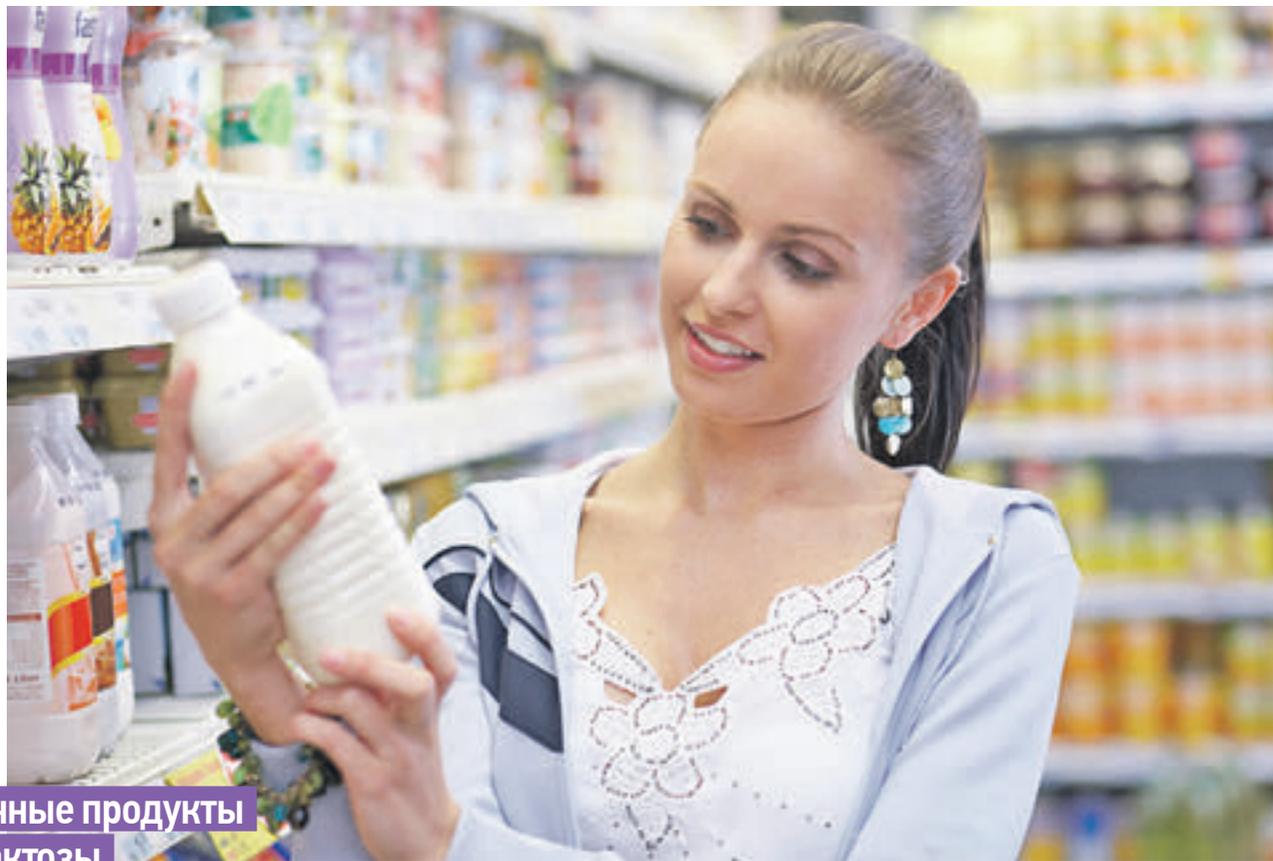
Виктория
Филатова
v.filatova@vm.ru

Безлактозные продукты с каждым днем становятся все популярнее у москвичей: их покупают не только аллергики, но и спортсмены, а также люди, сидящие на диете. О том, как связано безлактозное молоко с принципами здорового питания, нам рассказала врач-диетолог Елена Мокрова.

Елена Валерьевна, чем безлактозные молочные продукты отличаются от обычных?

Безлактозные молочные продукты — настоящая находка для людей с врожденной неперевариваемостью молока или аллергией на него, которой подвержена примерно пятая часть жителей Восточной Европы. Лактоза — это органическое соединение, относящееся к группе углеводов сахара, которое называют молочным сахаром. Попадая в организм человека, это вещество распа-

дается на галактозу и глюкозу. У человека, в организме которого недостаточно фермента для расщепления лактозы, возникают проблемы с пищеварением. При пищевой непереносимости молочного сахара возникают атопические дерматиты и другие вы-



PHOTOPRESS

Молочные продукты без лактозы содержат на 20 процентов меньше калорий, чем обычные

пания. При этом лактоза, которую не усвоил организм, становится питательной средой для бактерий, наносящих вред здоровью человека. И если раньше человеку с гиполактазией (лактазной недостаточностью) нужно было соблюдать строгую диету, пред-

С помощью современных технологий по изготовлению безлактозных молочных продуктов из молока удаляется вредный сахар и лактоза. При этом вкус безлактозного молока слаще привычного продукта

полагающую, как правило, полный отказ от любых молочных продуктов, то теперь ему необязательно от них отказываться — достаточно просто выбрать безлактозную продукцию.

А на вкус безлактозное молоко отличается от обычного?

Безлактозное на вкус немного слаще натурального.

Выходит, безлактозное молоко полезно только для людей с аллергией?

Благодаря тому, что в молоко добавляется фермент, расщепляющий лактозу, молоко сохраняет все свои полезные свойства. При этом количество калорий уменьшается на 20%, а углеводов — на 35%. По статистике, при обычной творожной диете удается за неделю сбросить 5 кг, а при использовании безлактозного обезжиренного продукта — 7 и более килограммов.

Сколько молока в день безопасно для человека?

Врачи рекомендуют человеку 25–35 лет выпивать не больше трех стаканов молока в день, после 35 лет обойтись двумя стаканами, а после 45 — одним.

Какие безлактозные продукты существуют?

Помимо молока, сегодня можно купить безлактозные сливки, йогурты, творог и разные десерты.

Источник витаминов и здоровья



● Кальций

Укрепляет кости, способен бороться с холестерином путем блокирования усвоения насыщенных жиров в ЖКТ.

● Фосфор

Обеспечивает нормальный рост костной и зубной тканей, а также последующее поддержание их целостности в течение всей жизни человека.

● Витамин А

Защищает организм человека от гриппа, простуд, инфекций дыхательных путей, предупреждает возникновение инфекций.

● Витамин D

Помогает усваивать кальций для нормального развития костей.

● Витамин B12

Поддерживает нервную систему в здоровом состоянии.

● Витамин B2

Помогает справиться со стрессами и физическими нагрузками.

● Витамин B3

Насыщает организм энергией, полученной из пищи, и помогает сохранить фигуру.

«Latter»
Новая линейка безлактозных молочных продуктов от Останкинского молочного комбината

Реклама

Недвижимость

люберцы 2016
жилой комплекс

0%
первый взнос
за квартиру с отделкой*

*без всяких звездочек

135 42 44 ...самолет
www.lubercy2016.ru девелопмент

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС 0% ОТ ЗАО «СНГБ», СТАВКА 15,5% НА ЭТАПЕ СТРОИТЕЛЬСТВА, ДАЛЕЕ 14,5%, СРОК ДО 30 ЛЕТ, МАКСИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЗАЕМЩИНА 70 ЛЕТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СПРАВКИ 2-НДФЛ, ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ, ЗАСТРОЙЩИМ ООО «САМОЛЕТ ДЕВЕЛОПМЕНТ»

реклама

РОДНЫЕ ЗЕМЛИ

ТОЛЬКО В МАЕ
специальное предложение
участки с коммуникациями

**от 40 000₽
за сотку**
по всем направлениям!

+7 (495) 357-39-10

ВОЛОКОЛАМСКОЕ ШОССЕ
ГОРЬКОВСКОЕ ШОССЕ
ДМИТРОВСКОЕ ШОССЕ
ЕГОРЬЕВСКОЕ ШОССЕ
КАШИРСКОЕ ШОССЕ
ЛЕНИНГРАДСКОЕ ШОССЕ
МИНСКОЕ ШОССЕ
МОЖАЙСКОЕ ШОССЕ
НОВОРИЖСКОЕ ШОССЕ
НОВОРЯЗАНСКОЕ ШОССЕ
НОСОВИХИНСКОЕ ШОССЕ
РОГАЧЕВСКОЕ ШОССЕ
ЩЕЛКОВСКОЕ ШОССЕ
ЯРОСЛАВСКОЕ ШОССЕ

БОЛЕЕ 60 ПОСЕЛКОВ!

реклама

НАМЕЧАЛИ НА СКОЛКОВСКИЙ UP КВАРТАЛ

СКИДКИ В МАЕ ДО 9%

СВОЯ КВАРТИРА

24 500
РУБ./МЕСЯЦ*

ЛИДЕР ФИНАНСОВО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОРПОРАЦИЯ

*ИПОТЕЧНЫЙ КРЕДИТ ОТ АО «РАЙФАЙЗЕНБАНК», ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ №3292; СУММА КРЕДИТА 2 162 706 РУБЛЕЙ; СРОК КРЕДИТА 180 МЕСЯЦЕВ; ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА 10,9% ГОДОВЫХ, МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ОТ 20% ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 01.05.2016 ПО 30.06.2016 Г. ПОДРОБНЕЕ ПО ТЕЛ. 495 995 888 0. ЗАСТРОЙЩИК ООО «ФСК «ЛИДЕР». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ: WWW.FSK-LIDER.RU

495 995-888-0

реклама

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Как узнать стоимость квартиры для продажи или обмена?

Лосева И.

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Тогда успех гарантирован. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг квартир по Москве и Подмосковию, их стоимость, что влияет на сроки продажи и есть ли спрос на вашу квартиру. С 9 до 21 без вых.

8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

реклама

22 ДВОЙНЫЕ СКИДКИ

В ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ «ЛЕСНОЙ ГОРОДОК» ОКОЛО ОДИНЦОВО

СКИДКИ 6% НА 2-Х КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ И 8% — НА 3-Х КОМНАТНЫЕ ПРИ 100% ОПЛАТЕ, ВКЛЮЧАЯ ИПОТЕКУ. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ. ЗАСТРОЙЩИК — ОАО «ТРЕСТ МОСОБЛСТРОЙ №6». ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ: WWW.TM-6.RU. РЕКЛАМА

WWW.TM-6.RU СДАЧА ЛЕТОМ 2016 +7 495 249-48-07

реклама

Зосимово Новая Москва
Киевское шоссе, 38 км

от 1.2 млн. руб.

Участки 1810708

Ипотека от Сбербанка

СИТ sit-company.ru

реклама

ТРИУМФАЛЬНАЯ АРКА
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- ТОЛЬКО СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- ГРАМОТНО И ОПЕРАТИВНО
- СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ www.arka.ru

м. Преображенская пл.: (495) 647-00-00
м. Октябрьская: (495) 627-77-77

БАЗА САМЫХ ДОСТУПНЫХ КВАРТИР В МОСКВЕ

реклама

ЖК «СОЛНЕЧНЫЙ ГРАД»

Граница Раменского и Воскресенского районов

КВАРТИРЫ от 967 600 руб!

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА

8 (915) 333-05-10
www.realty-01.ru

Проектная декларация на сайте.

реклама

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04,
доб. 132, 138

- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Волгоградский проспект» (495) 670-90-27
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Ленинский проспект» (495) 543-99-11, 956-78-62

реклама

Недвижимость

ВНУКОВО 2016
жилой комплекс

реклама
с отделкой

ВАША КВАРТИРА
за **24 000** рублей
в месяц

(495) **135 44 46**

...самолет
девелопмент

ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИН». ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТНОСИТСЯ К КВАРТИРАМ СТОИМОСТЬЮ ОТ 3,3 МЛН РУБ. ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ ОТ БАНКА ГПБ (АО). ПРИ УСЛОВИИ ПЕРВОГО ВЗНОСА ОТ 30%, СРОКЕ КРЕДИТОВАНИЯ 25 ЛЕТ И МИНИМАЛЬНОЙ СТАВКЕ 11,75%. ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.VNUKOV02016.RU

пригород **1.0** лесное

10 ЭТАЖ
ПОШЕЛ...

1,7

МЛН руб.
за квартиру
с отделкой

(495) **135 17 16** ...самолет
девелопмент

www.priogod77.ru
проектная декларация на сайте
застройщик ООО «Мегагород»

Реклама

A101

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
ОТ 2,9 МЛН. РУБ
НА СТАРТЕ ПРОДАЖ*

495 | 241.92.81

A101.RU 4 км от МКАД

*Открыта продажа квартир в третьей очереди ЖК «Испанские кварталы А101». Предложение ограничено.
Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.
Проектные декларации размещены на сайте a101.ru.

Поколение
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

СТАРТ ПРОДАЖ

КВАРТИРЫ У МЕТРО
от **4,9** млн. руб.

7 минут пешком **Владыкино**

ЛИДЕР 495 **995 888 0**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ WWW.DOMPOKOLENIE.RU

эко-район
БОРИСОГЛЕБСКОЕ

Квартиры в Новой Москве от
1.99
млн. руб.

(495) 135-11-16

borisoglebskoe-new.ru

СНТ

У ВАС ЕСТЬ КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС? УЗНАЙТЕ ОТВЕТ!

За последний год рынок недвижимости изменился. Открылись новые возможности для решения Вашего квартирного вопроса! Впервые за долгое время в продаже появилось много квартир по привлекательным ценам. Сегодня можно обменять Вашу квартиру, подобрав взамен варианты, недоступные ранее. Звоните в АН «Кутузовский проспект» и узнайте, как быстро продать Вашу квартиру по оптимальной цене, и какое жилье стало доступно для Вас в кризис.

(495) 628-88-88
www.kutuzov.ru

АГЕНТСТВО
КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04

- «Багратионовская» ☎ (495) 789-35-75
- «ВДНХ» ☎ (495) 228-06-30
- «Домодедовская» ☎ (495) 391-99-13
- «Красносельская» ☎ (495) 660-07-57 доб. 130

Туризм и отдых

ГАМА
круизная компания

(495) 212-07-14

м. Кузнецкий мост
www.gama-nn.ru

речные круизы
в Елабугу, Пермь, Уфу, Астрахань,
на Валаам, Кизи и Соловки

скидки: пенсионерам - 5% + по рекламе - 5%

Отдых В Крыму
Евпатория
ПАНСИОНАТ «Лебедь»

от 1350 руб. с питанием.

СКИДКИ!
детям и группам на весь сезон!

8(495)989-73-99, 8(495)938-95-55

www.p-лебедь.pf

Цезарь Трэвел
www.cezar-travel.ru

15% СКИДКА ДЕТСКИЙ КРУИЗ
с 6 июня по 10 июля

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КРУИЗЫ:
• МУЗЫКАЛЬНЫЙ КРУИЗ «ВОКРУГ СВЕТА»
• КРУИЗЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ
• ДЕТСКИЙ «ДЕНЬ НЕПТУНА»
• «КРУИЗ СО ЗВЕЗДОЙ»

от 3 до 11 дней
из Москвы в Москву

скидка туристам **15%**

8(925)508-60-60 8(495)921-27-44 8(495)363-49-87

Речные круизы по рекам России с мая по сентябрь 2016 г.

теплоход «ПРЕЗИДЕНТ»
Речные круизы по Волге
от 3 до 11 дней
из Москвы: Углич, Мышкин, Тверь, Ярославль, Плес, Кострома, Казань, Нижний Новгород, Козьмодемьянск, Чебоксары, Калезия

от **3230** руб./сутки

Дом | Строительство | Ремонт

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

ЗАБОРЫ от **280** руб. за 1 п.м.

КРОВЛЯ от **239** руб. за 1 кв.м.

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира Пр-т Вернадского Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-52-52

ООО "Завод Заборов" ОГРН 1127747255240

ПЕНСИОНЕРАМ - ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ

РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ В ВАШЕМ РАЙОНЕ!

НАШ СПЕЦИАЛИСТ ПРИЕДЕТ К ВАМ БЕСПЛАТНО! **СКИДКИ до 60%***

Договор. Смета. Гарантия. *Действует до 30.06.2016г.

Наш мастер Федор И. Более 6 лет опыта, более 1000 довольных клиентов!

8(495) 928-46-71 eraremont.ru

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

АКЦИЯ!!!
до 15 июня 2016г.
УКЛАДКА ПЛИТКИ 135 р. м.кв.*
ПОКЛЕЙКА ОБоев 60 р. м.кв.*

80% скидка

8(499) 322-25-51

эксперты телеканала «Первый канал»

РЕМОНТ КВАРТИР

- Комплексный ремонт «под ключ»
- Частичный ремонт (ванная, санузел)
- Натяжные потолки, монтаж окон и дверей
- Косметический ремонт, любые виды отделки

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА ЗА НАШ СЧЕТ

ВЫКУП НЕ ИЗРАСХОДОВАННОГО МАТЕРИАЛА
ДОГОВОР. РАБОТАЕМ БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

+7.903.144.05.07 +7.964.719.81.97

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ
КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

РАСПРОДАЖА ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

М ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ в ТЦ Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1-этаж Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ - ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

Телефон горячей линии **8(495) 973-12-92** ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН **zakaz-dverei.ru**

8 (495) 231-88-64
8 (495) 506-58-74
8 (495) 506-15-81

ЗАБОР ИЗ ПРОФНАСТИЛА

металлического штакетника, дерева и сетки рабицы

Забор у дома - гарантия защищенности и уюта!
www.zabor-y-doma.ru

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

РЕМОНТ КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор
- Гарантия
- Доставка материалов

ВЫГОДА 50%

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

8(495) 211-36-84 ежедневно с 9.00 до 21.00

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно: **8(495)960-01-16**

umas-stroy.ru цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПОЛ-Мастер
Сделают ВАМ НОВЫЙ ПОЛ

- Ламинат
- Линолеум
- Плитка
- Ковролин
- Паркетная доска
- Циклевка
- РЕМОНТ ПОЛОВ

ЗА 1 ДЕНЬ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%

Доставим материалы. Передвинем мебель. Устраним неровности. Вывезем мусор. ГАРАНТИИ.

8(962) 9-0000-91
Выезд замерщика с образцами - БЕСПЛАТНО

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04, доб. 132, 138

- «Багратионовская» ☎ (495) 789-35-75
- «Домодедовская» ☎ (495) 391-99-13
- «ВДНХ» ☎ (495) 228-06-30
- «Красносельская» ☎ (495) 660-07-57 доб. 130

Частности

Недвижимость

Квартиры в Новой Москве от **1.99** млн руб.

(495) 135-22-23

borisoglebskoe-new.ru

- Участок за 190 тыс. руб. с коммуникациями в СНТ. Можайский район МО, 96 км от МКАД, Минское шоссе, пос. Клементьево. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Т. 8(495)231-92-04
- Сниму кв-ру. Т. 8(926)760-37-45
- Сниму комнату. Т. 8(925)325-66-10

ИП Бурдон С.С. Новая Москва

Фаворит
Киевское шоссе, 38 км

Участки от **1.3** млн. руб.

181 21 22

12% Скидка при 100% оплате

(495) 542-10-55
(495) 589-02-33

- Авто, запчасти, транспортные услуги**
- Автопереезды. Т. 8(495)728-87-42
 - Такси 24 ч. Т. 8(495)665-04-00
 - Выкуп авто битых. Т. (985)861-55-49
 - Газель, перевозки. Т. 8(499)394-57-63

- А/грузоперевозки. Т. 8(495)144-14-37
- Грузоперевозки. Т. 8(495)744-78-52
- Автопереезды. Т. (495)722-51-13
- Выкуп авто 24 ч. Т. 8(926)365-07-07
- Грузоперевозки. Т. 8(903)725-95-94
- Автовыкуп. Т. 8(495)772-55-88
- Автопереезды. Т. 8(495)728-69-81
- Авто + грузчики. Т. 8(495)589-00-78

Туризм и отдых

Тверькурорт предлагает **ЛЕТНИЙ ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ** в здравницах **Тверской области по разумным ценам**

8(495)784-06-84
8-800-200-48-45

Юридические услуги

Банкротство физ. лиц. Законное избавление от непосильных кредитов. Земельные, жилищные, семейные, наследные, арбитражные споры. Защищена в судах по гражданским и арбитражным спорам. **elenarusveda.ru**. Т. 8(968)381-51-85

- Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8(495)115-02-51
- Адвокаты. Юристы. Т. (495)517-53-30
- Адвокат от А до Я. Т. (977)300-36-06

Работа и образование

- ЗП от 40 т. р. Т. 8(917)573-54-06

Строительство и ремонт

ОКНА ПВХ **AL PROVIDAL**

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Жалюзи в подарок!

(499)340-64-18
(495)627-64-18

www.m-stroy.msk.ru Без выходных

Пенсионерам скидки • Договор • Гарантия качества

Монтаж - 1 день
Обшив, вынос крыши

- Циклевка от 150 р. Т. 8(925)506-30-50
- Циклевка Т. 8(495)532-84-43
- Натяжные потолки. Т. 8(800)3333-143
- Замена замков. Т. 8(926)341-27-27
- Печи, камины. Т. 8(916)173-28-60
- Плиточник, сантех. Т. 8(495)765-98-14

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

ДВЕРИ от 3400 Р

СТАЛЬНЫЕ

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!

ОТДЕЛКА: от эконом до VIP

АКЦИЯ
задвижка + углы в подарок

СКИДКИ

• ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

• РЕШЕТКИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО

8-495-729-61-41
8-495-755-23-93 24ч

- Ремонт квартир: большой и маленький! Летние цены! Быстро, качественно с гарантией. Оплата после окончания работ. Ванны «под ключ», натяжные потолки, установка входных дверей, мн. др. Индивидуальный подход. Пенсионерам особые условия. Т. 8(495)500-68-37
- Дома и бани. Т. 8(903)581-13-43
- Срубные дома. Т. 8(495)765-00-81

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
ДВЕРИ от 3400 Р
СТАЛЬНЫЕ
 КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ - НЕТ!
 ОТДЕЛКА: ОТ ЭКОНОМ ДО VIP
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
 РЕШЕТКИ
 ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА - БЕСПЛАТНО
 8-495-729-62-64
 8-495-589-51-70

СТАНКОЗАВОД
ДВЕРИ
СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА
ЗАБОРЫ
 РЕМОНТ ЗАМКОВ
 8 (495) 517-55-46
 8 (967) 128-30-37
 www.doorgood.ru

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
 ООО "Балкон-Индустрия"
ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ
 Только до **скидка 30%**
 31 мая
 ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ, УСТАНОВКА ШКАФОВ, ВЫНОСЫ
 8 (495) 648-80-71 • 532-52-68
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

РЕМОНТ КВАРТИР
 комнат, санузлов
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Пенсионерам скидка 30%
Обои - в ПОДАРОК!
 8 (495) 796-74-88
 Ежедневно с 9.00 до 21.00

НОВАЯ ЖИЗНЬ
ВАННЫ
Жидкий Акрил

 8 (495) 109-00-13
 eco-akril.ru

МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
 КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 РЕМОНТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
 СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
СКИДКИ 40% до 31.05
 + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
 (495) 517-13-34

КОМПАНИЯ «ДОМ ОКОН»
 www.domokon.info
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ
 ОКНА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ
РАССРОЧКА 0%
 8 (495) 642-22-91

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3 450 Р.
БЕСПЛАТНО:
 замер, доставка, установка.
 (495) 789-00-84

Задвижка в подарок!
 Пенсионерам скидка!
 (495) 723-30-54

Завод «Окно-Балкон»
ОКНА ПВХ под ключ
АЛЮМИНИЕВОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 немецкое качество
ВНИМАНИЕ!
 Акция только до 31 мая
СКИДКА 20%!
 Москитная сетка в ПОДАРОК!
 Договор. Гарантия. Без выходных.
 8 (495) 532-71-80

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ОКНА ПВХ
 AL, PROVEDAL БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 (495) 542-67-47

РЕМОНТ КВАРТИР
 ПРИХОЖИЕ ВАННЫЕ КУХНИ САНТЕХНИКА ЭЛЕКТРИКА
 ДОСТАВКА материала, замер, выезд **БЕСПЛАТНО!**
СКИДКИ!
 8(499)136-76-07

ООО «Евростандарт»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 АЛ
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 Все виды работ
 Остекление балконов, лоджий
 Окна ПВХ
 8(495)782-7265 8(499)409-2707
 www.oknarusi.ru

РЕМОНТ
 квартир, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 заключение договора мастера славяне
 гарантия 2 года
скидка 20%
 ООО «ДомСтрой»
 с 8:00 до 21:00, без выходных
 8 (495) 920-48-80

Завод «РемСтрой»
ОКНА • БАЛКОНЫ
ВЕСНОЙ выгодно!
 ОТДЕЛКА: европанель, пластик, шкафы
ГАРАНТИЯ
 Ремонт пластиковых окон
 Оплата после монтажа
 remstroy888@mail.ru
 8 (495) 999-08-45

ОБИВКА УТЕПЛЕНИЕ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ ДВЕРЕЙ ЗАМКИ
 8 (499) 207-95-28
 8 (495) 724-63-00

ДВЕРИ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ
ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!
 от 2800р
ГАРАНТИЯ ШКАФЫ-КУПЕ
БЕСПЛАТНО: +замер +доставка+5-я дверь
 Мы любим своих клиентов!
 8 (499) 409-48-39
 8 (926) 112-77-66

БАЛКОН СТАНДАРТ
 www.balkon-standart.ru
ОКНА ПВХ
 алюминий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 балконов и лоджий
СКИДКИ ДО 30%
 ОБШИВ, ВЫНОС, КРЫШИ
 (495) 510-75-33
 (499) 755-75-66

РЕМОНТ КВАРТИР
 КУХОНЬ ВАННЫХ БАЛКОНОВ, ДОМОВ, Дач
 ПЕЧИ • КАМИНЫ • БАРБЕКЮ
 Все виды ремонтных работ!
НАТЯЖНОЕ ПОТОЛОК
 ЦИКЛЕВКА ПОЛА
8 495 647-80-24
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ
 квартир
 ванных, кухонь
В ПОДАРОК:
 ОБОИ И КРАСКА
СКИДКИ 40%
 8(495)743-97-57
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

ЗАМКИ
 ВСКРЫТИЕ
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
8(495)921-10-13
 круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ!
 эксперты телеканала «Первый»
80% скидка АКЦИЯ!!!
 8(499)653-63-14
 * укладка плитки 135 р. м.кв.
 * поклейка обоев 60 р. м.кв.
 Срок АКЦИИ до 15 июня 2016г.

Ремонт квартир и ванных комнат
Льготная программа для пенсионеров!
 успейте встать на очередь на "льготную программу" до 15 июня 2016г.
БЕСПЛАТНЫЙ выезд эксперта: "НАДУТЫМ" скидкам
БЕСПЛАТНЫЙ выезд снабженца!
 8 (499) 110 - 29 - 28
 ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА **МОСКВА "ДОВЕРИЕ"**

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН И ЛОДЖИЙ
 Утепление Покраска
 Замена фурнитуры
 Пенсионерам скидка!
 Гарантия!
 8(499)340-49-07
 8(495)201-69-75

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС
 без выходных, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

компания «ВАШ БАЛКОН»
ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
РАССРОЧКА 0%
 Зимние скидки!
 www.vashbalkon50.pф
 (495) 518-22-85, 518-70-15

РЕМОНТ КВАРТИР
 • КОМНАТ • САН.УЗЛОВ
 • ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Продажа и монтаж КОНДИЦИОНЕРОВ
 Сантехника. Электрика. Выезд СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
 Работаем и с маленькими заказами!
 8 (800) 555-66-50
 8 (495) 580-54-47
 www.za-servis.pф
 ООО "За-Сервис" 9 лет на рынке

РЕМОНТ КВАРТИР
 Ванны Кварты Кухни Комнаты Муж на час
СУПЕР ЦЕНА
 www.6417722.ru
 8 (495) 641-77-22

КОНДИЦИОНЕРЫ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 МОНТАЖ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ГЕРМЕТИЗАЦИЯ
 МЕЖПАНЕЛЬНЫХ ШВОВ, ЛОДЖИЙ, БАЛКОНОВ И ОКОН
 ЛЮБЫЕ КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
 ЛЮБЫЕ ВЫСОТНЫЕ РАБОТЫ
 (495) 723-36-03, 995-27-24
 ежедневно с 9:00 до 19:00 кроме воскресенья
 www.builders-sp.ru

ДВЕРИ завод «Титан»
стальные
 от 3650 р.
БЕСПЛАТНО:
 ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА
 Работаем без выходных по Москве и области
 Гарантия 10 лет в любой комплектации
 8(495)766-65-90
 www.zavod-titan.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
 ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ
 МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
 ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА
 8(495) 221-22-46

ЭМАЛИРОВКА ВАНН
 от завода-производителя
корабельные технологии
 8 (495) 782-63-86
 8 (495) 782-51-63

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 окна ПВХ остекление балконов все виды работ
Скидки. Подарки
 ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО
 (495) 940 75 60
 (495) 782 59 58

Завод ООО «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
АЛ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 балконов, лоджий
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 (495) 782-54-48
 (495) 543-53-97
 www.balkona.ru

ОКНА RENAU
 от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
 Вынос, шкафы, крыши, отделка
 Пенсионерам - скидки
 8 (495) 649-97-67
 8 (499) 394-31-94
 www.lineokna.ru

ЭКОНОМ
РЕМОНТ
 КВАРТИР, САМУЗЛОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Скидки до 30%
 ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА
 8 (495) 532-45-47

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.20 Контрольная закупка
- 09.50 Жить здорово! 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Пусть говорят 16+
- 13.25 Таблетка 16+
- 13.55 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Время покажет 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Жди меня
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.45 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время
- 21.30 Шансон года [S] 16+
- 23.20 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.15 Мэрилин Монро. Последний сеанс 16+
- 02.05 **САМОЗВАНЦЫ** (США, 1998) 16+
- 04.00 Модный приговор
- 05.00 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО 0+**
- 10.00 **АДЪЮТАНТЫ ЛЮБВИ 16+**
- 12.00 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+**
- 13.55 Вспомнить все 12+
- 14.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 14.55 Звезды решают все 12+
- 15.25 **ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+**
- 17.00 Время Московское 12+
- 17.50 Песня с историей 12+
- 18.20 Вспомнить все 12+
- 18.25 **ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 12+**
- 20.20 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 12+
Режиссер Иван Пырьев
В ролях: Марина Ладынина, Владимир Дружников, Борис Андреев, Вера Васильева, Сергей Калинин
Талантливый пианист Андрей Балашов, воспитанник Московской консерватории, после ранения на фронте лишился возможности заниматься любимым искусством. Решив уйти от друзей и от любимой девушки, Андрей уезжает в Сибирь, где работает чертежником на строительстве бумажного комбината, а по вечерам выступает с песнями в чайной. Неожиданная встреча с друзьями и Натальей убеждает его в том, что он понапрасну растрачивает свой талант. Он уезжает в Заполярье, где, вдохновленный героическим трудом строителей, пишет симфоническую ораторию Сказание о земле Сибирской, которая получает всеобщее признание...
- 22.10 Раскрывая мистические тайны 12+
- 23.00 В теме 12+
- 23.30 **ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ 12+**
- 01.15 Горько! 16+
- 02.05 **СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ** (СССР, 1947) 12+
- 03.55 **СЕМЕРО СМЕЛЫХ** (СССР, 1936) 12+
- 05.30 Песня с историей 12+

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.15 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+**
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Дежурная часть
- 15.00 **АРОМАТ ШИПОВНИКА 12+**
- 17.00 Вести
- 17.30 Местное время. Вести-Москва
- 17.50 Вести
- 18.15 Прямой эфир 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 21.00 Юморина 12+
- 23.00 **ВАЛЬС-БОСОН** (Россия, 2013) 12+
Режиссер Юлия Краснова
В ролях: Елена Яковлева, Михаил Маликов, Валерий Шальных, Сергей Краснов, Олег Кныш
Надежда Петровна — большой начальник, успешный боец восточных единоборств и... совершенно несчастная женщина. Взрослый сын живет своей жизнью и не ценит ее заботы, бывший муж-алкоголик сидит у нее на шее, а коллеги по работе давно окрестили начальницу мужиком в юбке...
- 03.35 Сергей Герасимов. Богатырская симфония 12+
Фильм Петра Шепотинника посвящен 100-летию со дня рождения Сергея Герасимова. Своими воспоминаниями о Сергее Герасимове делятся его друзья, коллеги, ученики и родственники. Среди них: Людмила Гурченко, Кира Муратова, Лариса Удовиченко, Александр Рогожкин, Наталья Белохвостикова, Сергей Никоненко и другие...
- 04.30 Комната смеха

НТВ

- 05.00 **СУПРУГИ 16+**
- 06.00 Новое утро
- 09.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА 16+**
- 10.00 Сегодня
- 10.20 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА 16+**
- 12.00 Суд присяжных 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 15.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+**
- 16.00 Сегодня
- 16.20 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ 16+**
- 18.00 Говорим и показываем. Ток-шоу с Леонидом Закошанским 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.45 ЧП. Расследование 16+
- 20.15 **СТЕПНЫЕ ВОЛКИ 16+**
- 23.10 Большинство
- 00.20 Место встречи 16+
- 01.35 Битва за Север 16+
- 02.30 Дикий мир 0+
- 03.05 **ППС 16+**

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
- 08.00 Тайны нашего кино. Москва слезам не верит 12+
- 08.25 **ВО БОРУ БРУСНИКА** (Свердловская к/ст, 1989) 12+
Режиссер Евгений Васильев
В ролях: Геннадий Гарбук, Екатерина Васильева, Любовь Соколова, Александр Леньков, Марина Левтова
По мотивам повестей Леонида Фролова «Во бору брусника» и «К сыну». После войны Александр Егоров возвращается в родную деревню инвалидом. После смерти жены оставшийся с тремя детьми, Александр женится. Ксения заменила детям мать, и стала верной женой мужчине. Спустя годы дети разъехались по разным городам. И решили Егоровы навещать их...
- 11.30 События
- 11.50 **ИНСПЕКТОР МОРС 16+**
- 13.35 Мой герой. Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
- 14.30 События
- 14.55 Хроники московского быта. Без детей 16+
- 15.50 Внебрачные дети. За кулисами успеха 12+
- 17.30 Город новостей
- 17.50 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (К/ст им. Горького, 1980)



- 19.40 В центре событий с Анной Прохоровой
- 20.40 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 **ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ** (Франция — Италия, 1961) 6+
- 00.35 **ТРИ МУШКЕТЕРА. МЕСТЬ МИЛЕДИ** (Франция — Италия, 1961) 6+
- 02.20 Петровка, 38 16+
- 02.35 **КРУГ** (Ленфильм, 1972)
- 04.05 Линия защиты 16+
- 04.30 **БАЛАБОЛ 16+**

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 07.40 По делам несовершеннолетних 16+
- 08.40 Давай разведемся! 16+
- 09.40 **ДЕВИЧНИК 16+**
- 18.00 6 кадров 16+
- 18.05 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО 16+**
- 19.00 **ДОРОГА В ПУСТОТУ 16+**
- 23.00 2016: Предсказания 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (К/ст им. Горького, 1982) 16+
- 02.15 Моя правда 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Новости культуры
- 10.20 **БАБЫ** (Мосфильм, 1940)
- 11.55 Карамзин — 250
- 12.05 Ускорение. Пулковская обсерватория
- 12.30 Мировые сокровища. Гавайи. Родина богини огня Пеле
- 12.45 Падение вверх. Николай Бурденко
- 13.10 Письма из провинции. Судогда. Владимирская область
- 13.40 Правила жизни
- 14.10 Ним — французский Рим
- 14.55 Карамзин — 250
- 15.00 Новости культуры
- 15.10 А. С. Пушкин. Тысяча строк о любви. Авторская программа В. Непомнящего
- 15.35 **ДУБРОВСКИЙ**
- 16.40 К юбилею Чечилии Бартоли. Концерт в Лондоне
- 17.35 Чечилия Бартоли. На репетиции
- 18.25 Карамзин — 250
- 18.30 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 4
- 19.15 Мировые сокровища. Панама. Пятьсот лет удачных сделок
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Смехоностальгия. Спартак Мишулин
- 20.10 Карамзин — 250
- 20.15 Искатели. Мистический Даргавс
- 21.00 **СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ** (Мосфильм, 1976)
- 22.30 Линия жизни. Александр Миндадзе
- 23.25 Карамзин — 250
- 23.30 Новости культуры
- 23.45 Худсовет
- 23.50 **НЕ ТРОНЬ БЕЛУЮ ЖЕНЩИНУ** (Франция — Италия, 1973) 18+
- 01.55 Полиглот. Китайский с нуля за 16 часов! № 4
- 02.40 Мировые сокровища.

ЗВЕЗДА

- 06.00 Звезда на Звезде с Александром Стриженовым 6+
- 06.55 Освобождение. Братиславо-Брновская наступательная операция 12+
- 07.25 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+**
- 09.00 Новости дня
- 09.15 **ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО 12+**
- 09.50 **СЫЩИКИ-3 12+**
- 10.00 Военные новости
- 10.05 **СЫЩИКИ-3 12+**
- 12.00 Поступок 12+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **СЫЩИКИ-3 12+**
- 14.00 Военные новости
- 14.05 **СЫЩИКИ-3 12+**
- 17.20 Теория заговора 12+
- 18.00 Новости дня
- 18.30 **АЛЛЕГРО С ОГНЕМ** (Одесская к/ст, 1979) 12+
- 20.10 **ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ** (К/ст им. Горького, 1983) 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 Легендарные вертолеты. Ми-26. Непреодоленный тяжеловоз 6+
- 23.10 Броня России
- 00.00 Мир Танков: Большой финал 16+
- 00.45 **ПОДВИГ ОДЕССЫ** (Одесская к/ст., 1985) 6+
- 03.30 **НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ** (СССР, 1991) 12+
- 05.35 Москва фронту 12+

МАТЧ-ТВ

- 06.30 Спортивные прорывы 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Новости
- 09.05 Евро 2016. Быть в теме 12+
- 09.35 Футбол. Товарищеский матч. Англия — Португалия
- 11.35 Новости
- 11.40 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 13.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 14.10 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 16.10 Профессиональный бокс. Шейн Мозли против Давида Аванесяна. Бой за титул чемпиона WBA в полусреднем весе 16+
- 18.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция
- 20.30 Федор Емельяненко. Поражения и победы 16+
- 21.30 Реальный спорт. Смешанные единоборства
- 22.30 Точка. Монолог Ивана Саенко 16+
- 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 23.45 Ложь Армстронга 16+
- 02.00 Федор Емельяненко. Поражения и победы 16+
- 03.00 Заклятые соперники 12+
- 03.30 Несерьезно о футболе 12+
- 04.30 Футбол. Кубок Америки. США — Колумбия. Прямая трансляция из США

СТС

- 06.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА 6+**
- 06.25 **КОМАНДА МСТИТЕЛИ**
- 06.55 **ШОУ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+**
- 07.05 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА И ДЖЕРРИ 0+**
- 08.00 Ералаш 0+
- 09.30 **СКАЛА** (США, 1996) 16+г
- 12.00 **ВОРОНИНЫ 16+**
- 16.00 **КУХНЯ 12+**
- 19.30 Шоу Уральских пельменей. О спорт, нам лень! 16+
- 21.00 **ВСПОМНИТЬ ВСЕ** (США — Канада, 2012) 16+
Режиссер Лен Уайзман
В ролях: Колин Фаррелл, Кейт Бекинсейл, Джессика Бил, Брайан Крэнстон
В 2132 году, после глобальной химической войны, на Земле осталось два острова, где может жить человек. Даг Кузид — рабочий на конвейере по сборке полицейских киборгов. Он измучен монотонной работой и беспрестанными кошмарами. Пытаясь разобраться в себе, он идет в компанию, которая обещает своим клиентам имплантировать приятные воспоминания. Даг просит внедрить ему воспоминания тайного спецагента...
- 23.15 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** (США — Канада — Германия, 1999) 16+
- 01.15 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА В ЗД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ** (Германия — Франция — Великобритания, 2010) 18+
- 03.05 **ЕВРОПА** (США, 2012) 16+г
- 04.45 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ 12+**

РЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Документальный проект 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Званый ужин 16+
- 14.00 **ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА** (США — Франция, 2013) 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Периметр 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ДЖОНА ХЕКС** (США, 2010) 16+
Режиссер Джимми Хейуорд
В ролях: Джош Бролин, Джон Малкович, Меган Фокс, Майкл Фассбендер, Америка нонца XIX века. *Джона Хекс — наемный убийца, специалист по мистике и полусторонним миром. Джона силен, опасен и жаждет мести. Он ищет офицера по имени Квентин (Джон Малкович), который избу близких Джона и устроил его лицо...*
- 21.30 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА** (США, 2006) 12+
- 00.20 **ВОИНЫ СВЕТА** (США — Австралия, 2009) 16+
- 02.10 **КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ** (США, 2010) 16+
- 04.00 Территория заблуждений 16+

5 КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
- 06.10 Момент истины. Авторская программа А. Караулова 16+
- 07.00 Утро на 5 6+
- 09.30 Место происшествия
- 10.00 Сейчас
- 10.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 11.25 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 12.00 Сейчас
- 12.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 13.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 14.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 15.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 15.30 Сейчас
- 16.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 16.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 17.35 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2 16+**
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **СЛЕД 16+**
- 19.45 **СЛЕД 16+**
- 20.40 **СЛЕД 16+**
- 21.25 **СЛЕД 16+**
- 22.10 **СЛЕД 16+**
- 23.00 **СЛЕД 16+**
- 23.45 **СЛЕД 16+**
- 00.35 **СЛЕД 16+**
- 01.25 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 02.05 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 02.45 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 03.25 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 04.05 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 04.40 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 05.10 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**
- 05.45 **ДЕТЕКТИВЫ 16+**

1 1 КАНАЛ

- 05.50, 06.10 **ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК** (СССР, 1973)
- 06.00 Новости
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 **СМЕШАРИКИ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** [S]
- 09.00 Умницы и умники 12+
- 09.45 Теория пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак 12+
- 10.55 Барбара Брыльска. Мужчины не имеют шанса 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Идеальный ремонт
- 13.10 На 10 лет моложе 16+
- 14.00 Теория заговора 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 **ШИРЛИ-МЫРЛИ** (Россия, 1995) [S] 16+
Режиссер Владимир Меньшов
В ролях: Валерий Гаркалин, Вера Алентова, Инна Чурикова, Игорь Угольников, Армен Джигарханян, Олег Табаков, Леонид Куравлев, Нонна Мордюкова и др.
Прасковья Алексеевна Кроликова, проводница поезда Москва — Херсон, оказалась в неожиданной ситуации. Ее сестра Варенька, произведя на свет целую ораву сыновей-близнецов, умерла сразу после родов...
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым
- 19.10 Премьера. Праздничный концерт Нас не догонят! [S]
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым 16+
- 23.00 МаксимМаксим 16+
- 00.10 **ФОРСАЖ-4** (США, 2009) [S] 16+
- 02.10 **ГРОМ И МОЛНИЯ** (США, 1977) 16+
- 04.00 Модный приговор
- 05.00 Контрольная закупка

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 **МУЛЬТИТРО** 0+
- 10.50 Вера. Надежда. Любовь 6+
- 11.20 Второе и компот 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 16.55 Частная история. Валентина Легкоступова 16+
- 17.25 Вспомнить все 12+
- 17.30 **СВАТОВСТВО ГУСАРА** (СССР, 1979) 0+
- 18.50 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 0+
- 20.20 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** (СССР, 1988) 0+
Режиссер Сергей Ашкенази
В ролях: Алексей Жарков, Александра Захарова, Игорь Нефедов и др.
Честный и смелый милиционер Рябинин, примерный семьянин, настоящий советский человек, ищет по всему городу аферистку. Изображая девушку легкого поведения, юная лмитчица, потерявшая веру в людей, обманывает главных мужчин...
- 23.15 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 03.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.00 Раскрывая мистические тайны. Венцы безбрачия 12+
- 04.50 Вспомнить все 12+
- 05.05 Горько! 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.10 **ГОРОД ПРИНЯЛ** (СССР, 1979)
- 06.45 Диалоги о животных
- 07.40 Местное время. Вести-Москва
- 08.00 Вести
- 08.10 Россия. Местное время 12+
- 09.15 Правила движения 12+
- 10.10 Личное. Денис Майданов 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Местное время. Вести-Москва
- 11.35 **ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА** (Россия, 2014) 12+
- 14.00 Вести
- 14.20 Местное время. Вести-Москва
- 14.30 **ВСЕ СОКРОВИЩА МИРА** (Россия, 2014)



- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ГОРОДСКАЯ РАПОДИЯ** (Россия, 2016) 12+
Режиссер Петр Степин
В ролях: Евгения Осипова, Андрей Фролов, Дарья Баранова, Денис Паршин, Роман Подоляко и др.
Евгения Сомова — профессиональная спортсменка, готовится к важнейшему в карьере чемпионату. Когда она едет домой, на дороге перед ее машиной случайно выбегает ребенок. Женя резко тормозит, и сама становится жертвой ДТП. Из больницы ее выписывают на инвалидной коляске. Ее мужа Вадима не устраивает жизнь с женой-инвалидом. Он уходит к другой женщине, обманом переписав на себя почти все имущество Жени: машину, дачу и квартиру...
- 00.55 **ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ** (Россия, 2012) 12+
- 03.00 **МАРШ ТУРЕЦКОГО-2** 12+
- 04.40 Комната смеха

НТВ НТВ

- 05.00 Преступление в стиле модерн 16+
- 05.35 **ТИХАЯ ОХОТА** 16+
- 07.25 Смотр 0+
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Жилищная лотерея Плюс 0+
- 08.45 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
- 09.20 Кулинарный поединок 0+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Еда живая и мертвая. Научно-популярный цикл Сергея Малоземова 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.05 Высоцкая Life 12+
- 14.00 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 НТВ-Видение. Турецкая кухня. Фильм Романа Соболя 16+
- 17.15 Следствие вели 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Новые русские сенсации 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 Салтыков-Щедрин шоу 16+
- 23.00 Звонок 16+
- 23.30 **СЛЕД ТИГРА** (Россия, 2014) 16+
- 01.25 **ТИХАЯ ОХОТА** 16+
- 03.15 **ППС** 16+

TBU ТВ ЦЕНТР

- 06.05 Марш-бросок 12+
- 06.40 АБВГДейка
- 07.10 **КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД** (Германия, 2008)
- 08.15 Православная энциклопедия 6+
- 08.40 **ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ** (Мосфильм, 1980) 12+
Режиссер Иван Киасашвили
В ролях: Марина Неелова, Наталья Андрейченко, Леонид Куравлев, Николай Караченцов и др.
На кавказский курорт из провинциального городка впервые в жизни приезжает жизнерадостная продавщица Аня — отдохнуть и женихов поискать...
- 10.15, 11.45 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (Россия — США, 1992) 16+
- 11.30 События
- 12.20 **ПРИВЕТ, КИНДЕР!** (Россия, 2008) 12+
- 14.30 События
- 14.45 Тайны нашего кино. Невероятные приключения итальянцев в России 12+
- 15.15 **ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2** 12+
- 17.20 **ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! 16+
- 23.25 События
- 23.40 Право голоса 16+
- 02.30 На отшибе памяти 16+
- 03.00 **ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС** 12+
- 04.30 Обложка. Битва с папарацци 16+
- 05.00 Анатолий Папанов. Так хочется пожить 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 6 кадров 16+
- 08.05 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** (К/ст им. Горького, 1982) 16+
- 09.50 **УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ** (Россия, 2008) 16+
Режиссер Роман Просвирнин
В ролях: Ольга Будина, Ирина Линдт, Татьяна Абрамова, Дмитрий Щербина и др.
Конец 90-х. Юрий Самойлов и его жена Анна возвращаются в Москву из пятилетней заграничной командировки. Они постепенно окунаются в суровую отечественную реальность, встречаются с друзьями и близкими. Однажды происходит нелепая трагическая случайность, в результате которой Юрий получает черепно-мозговую травму. Аня остается одна с двумя маленькими детьми и мужем-инвалидом. Но у нее есть верные подружки — Вера, Оля и Ирина, а значит, есть и надежда...
- 13.35 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 18.00 Великолепный век 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.15 2016: Предсказания 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДЕВИЧНИК** 16+
- 04.40 6 кадров 16+
- 04.45 Тайны еды 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библийский сюжет
- 10.35 **КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА** (Мосфильм, 1958)
- 12.10 Олег Стриженов
- 12.55 Пряничный домик. Золотое руно Кавказа
- 13.20 На этой неделе. Нефронтовые заметки
- 13.50 Тайна белого беглеца
- 14.35 Венский Штраус-Фестиваль оркестр
- 15.25 **СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ** (Мосфильм, 1976)
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 Анджело. Моноспектакль Сергея Шакурова
- 18.15 Г. Свиридов. Метель. Музыкальные иллюстрации к повести А. С. Пушкина. Владимир Федосеев и Государственный академический Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского
- 18.50 **БОРИС ГОДУНОВ** (Мосфильм, 1986)
Режиссер Сергей Бондарчук
В ролях: Сергей Бондарчук, Анатолий Ромашин, Роман Филиппов, Александр Соловьев, Евгений Самойлов, Адриана Беджиньска, Елена Бондарчук, Георгий Бурков, Федор Бондарчук и др.
По мотивам одноименной трагедии Александра Сергеевича Пушкина
- 21.15 Романтика романа
- 22.10 **АПОКАЛИПСИС СЕГОДНЯ** (США, 1979–2000) 18+
- 01.35 История одного преступления
- 01.55 Искатели. Мистический Даргавс
- 02.40 Мировые сокровища. Тайны нурагов и канто-а-теноре на острове Сардиния

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ВСЕ НАОБОРОТ** (К/ст им. Горького, 1981) 12+
- 07.20 **ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ** (Беларусьфильм, 1982) 12+
- 09.00 Новости дня
- 09.15 Легенды цирка с Эдгардом Запашным 6+
- 09.40 Последний день 12+
- 10.30 Не факт! 6+
- 11.00 Одна Ванга сказала 16+
- 11.25 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм, 1981) 6+
- 13.00 Новости дня
- 13.15 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм, 1981) 6+
- 14.25 **ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!** (Ленфильм, 1960)
- 16.10 **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945)
- 18.00 Новости дня
- 18.20 Процесс 12+
- 19.15 **СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** (Мосфильм, 1974) 6+
- 21.10 **НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ** (Россия, 2004) 12+
- 22.00 Новости дня
- 22.20 **НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ** (Россия, 2004) 12+
- 23.25 **ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ** (Россия, 2004) 12+
- 01.15 **ЧИСТАЯ ПОБЕДА** (Россия, 2012) 16+
- 03.30 **ПЕРЕСТУПИ ПОРОГ** (К/ст им. Горького, 1970) 6+
- 05.20 Хроника Победы 12+

МАТЧ! МАТЧ-ТВ

- 06.30 Лучшее в мире спорта 12+
- 07.00 Новости
- 07.05 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 08.00 Новости
- 08.05 Ложь Армстронга 16+
- 10.30 Новости
- 10.35 Футбол. Кубок Америки. США — Колумбия. Трансляция из США
- 12.35 Новости
- 12.40 Футбол. Лучшие матчи чемпионатов Европы
- 14.40 Специальный репортаж Точка. Монолог Ивана Саенко 16+
- 15.10 Новости
- 15.15 XXIV летние Олимпийские игры в Сеуле 1988 года. Греко-римская борьба Александр Карелин. Поединок с самим собой 16+
- 16.30 Второе дыхание 16+
- 17.00 В десятку! 16+
- 17.25 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 17.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Команды. Прямая трансляция из Швейцарии
- 19.40 Великие футболисты 12+
- 20.10 Рожденные побеждать 16+
- 21.10 Лицом к лицу. Словакия 16+
- 21.40 Футбол. Товарищеский матч. Словакия — Северная Ирландия. Прямая трансляция
- 23.45 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 00.25 Футбол. Кубок Америки. Коста-Рика — Парагвай. Трансляция из США
- 02.10 Детский вопрос 6+
- 02.30 Футбол. Кубок Америки. Гаити — Перу. Прямая трансляция из США
- 04.30 Заклятые соперники 12+
- 05.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция

СТС СТС

- 06.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЖЕКИ ЧАНА** 6+
- 06.50 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАЙО** 0+
- 07.25, 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 6+
- 09.00 **ФИКСИКИ** 0+
- 09.30 Руссо туристо 16+
- 10.30 Успеть за 24 часа 16+
- 11.30 **СЕЗОН ОХОТЫ** 12+
- 13.05 **СЕЗОН ОХОТЫ-2** 12+
- 14.35 **СЕЗОН ОХОТЫ-3** 12+
- 16.00 Уральские пельмени. Любимое 16+
- 16.30 Шоу Уральских пельменей. По уши в ЕГЭ 16+
- 17.40 Шоу Уральских пельменей. О спорт, нам лень! 16+
- 19.10 **СЕМЕЙКА КРУДС** 6+
- 21.00 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА** (США, 1993) 0+
Режиссер Стивен Спилберг
В ролях: Сам Нил, Лаура Дерн, Джефф Голдблюм и др.
Главные обитатели на отдаленном острове — динозавры, восстановленные по генетическому коду...
- 23.25 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА В 3Д. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 01.15 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕЗДИЕ** (Германия, 2012) 18+
- 03.00 **ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ** (США, 1999) 16+
- 05.00 **ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ** 12+
- 05.50 Музыка на СТС 16+

REN REN ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 05.40 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА** (США, 2006) 12+
- 08.30 **ДЖОНА ХЕКС** (США, 2010) 16+



- 10.00 Минтранс 16+
- 10.45 Ремонт по-честному 16+
- 11.30 Самая полезная программа 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 17.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 19.00 Задорнов детям. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 20.50 Задорнов. Мемуары. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 22.40 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД** 16+
Великая Отечественная война... Линия фронта проходила, Корпус генерала Мальцева отчаянно удерживает переправу через Березину. В распоряжении генерала обесшленные солдаты и последний бронепоезд, отправленный на помощь. Но ближайший помощник Мальцева предает своих и переходит на сторону немцев. Бронепоезд захвачен, а вместе с ним несколько бойцов и дочь Мальцева, Тоня. Пленные бойцы и Тоня решают пойти на смертельный риск и попытаться отбить бронепоезд у немцев. Дмитрий, офицер Вермахта, вне себя от ярости...
- 02.40 Задорнов детям. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 04.20 Задорнов. Мемуары. Концерт Михаила Задорнова 16+

5 5 КАНАЛ

- 06.20 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.35 День ангела 0+
- 10.00 Сейчас
- 10.10 **СЛЕД** 16+
- 11.05 **СЛЕД** 16+
- 11.55 **СЛЕД** 16+
- 12.40 **СЛЕД** 16+
- 13.35 **СЛЕД** 16+
- 14.20 **СЛЕД** 16+
- 15.05 **СЛЕД** 16+
- 16.00 **СЛЕД** 16+
- 16.50 **СЛЕД** 16+
- 17.40 **СЛЕД** 16+
- 18.30 Сейчас
- 19.00 **ГОНЧИЕ** 16+
- 20.00 **ГОНЧИЕ** 16+
- 20.55 **ГОНЧИЕ** 16+
- 21.55 **ГОНЧИЕ** 16+
- 22.55 **ГОНЧИЕ** 16+
- 23.50 **ГОНЧИЕ** 16+
- 00.50 **МАФИЯ БЕССМЕРТНА** (Россия, 1993) 16+
- 02.35 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 03.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 04.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 05.30 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+

1 КАНАЛ

- 05.35, 06.10 **БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА** (Россия, 1995)
- 06.00 Новости
- 07.50 Армейский магазин
- 08.20 **СМЕШАРИКИ. ПИН-КОД** [S]
- 08.35 Здоровье 16+
- 09.40 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.10 Следуй за мной
- 10.35 Пока все дома
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Открытие Китая
- 12.45 Гости по воскресеньям
- 13.40 **ДЕТИ ДОН КИХОТА** (СССР, 1965)
Режиссер Евгений Карелов
В ролях: Анатолий Паланов, Вера Орлова, Владимир Коренев, Лев Прыгунов и др.
Тихий, скромный врач роддом Бондаренко не понаслышке знает, что такое сыновья: у него их трое...
- 15.10 Романовы [S] 12+
- 17.15 ДОстояние РЕСпублики: Роберт Рождественский [S]
- 19.00 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России — Сербия. Прямой эфир из Монако [S]
- 21.00 Воскресное Время
- 22.30 Что? Где? Когда? Летняя серия игр
- 23.45 **УЛЬТИМАТУМ БОРНА** (США, 2007) [S] 16+
- 01.45 **СОСЕДИ НА ТРОПЕ ВОЙНЫ** (США, 2014) [S] 18+
- 03.30 Модный приговор
- 04.30 Контрольная закупка

Москва *Delphine* ДОВЕРИЕ

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО** 0+
- 10.50 Песня с историей 12+
- 11.20 Выход есть! 12+
- 12.10 Раскрывая тайны звезд 12+
- 13.00 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 16.55 Факультатив. Как это работает. Памятники 12+
- 17.25 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ** (СССР, 1988) 0+
- 20.20 **СВАТОВСТВО ГУСАРА** (СССР, 1979) 0+
- 21.35 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 0+
- 23.10 **ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА** 16+
- 03.05 Раскрывая тайны звезд 12+
- 04.00 Второе и компот. Плов 12+
- 04.50 Стиль жизни 12+
- 05.00 Вспомнить все 12+
- 05.05 Горько! 16+

РОССИЯ 1

- 05.20 **ОЧЕНЬ ВЕРНАЯ ЖЕНА** (СССР, 1992) 12+
- 07.00 **МУЛЬТУТРО**
- 07.30 Сам себе режиссер
- 08.20, 03.55 Смехопанорама Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.10 Смеяться разрешается
- 12.20 К Международному дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики Алина
- 14.00 Вести
- 14.20 **СВОДНАЯ СЕСТРА** (Россия, 2013) 12+
Режиссер Андрей Канниченко
В ролях: Людмила Свитова, Вероника Пляшкевич, Анатолий Лобочкин и др.
Машины родители разошлись, и теперь у Маши новый папа. Машин мир разрушен, а новый постройте не дает сводная сестра...
- 18.00 **МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЕНОК** (Россия, 2016) 12+
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 00.00 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий
- 00.55 **ОХРАНЯЕМЫЕ ЛИЦА** 12+
- 02.55 Семь тайн Третьяковской галереи
- 04.25 Комната смеха

НТВ

- 05.00 **ТИХАЯ ОХОТА** 16+
- 07.00 Центральное телевидение 16+
- 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
- 08.15 Русское лото плюс 0+
- 08.50 Их нравы 0+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.05 Чудо техники 12+
- 12.00 Дачный ответ 0+
- 13.05 НашПотребНадзор. Не дай себя обмануть! 16+
- 14.10 Поедем, поедим! 0+
- 15.05 Своя игра 0+
- 16.20 НТВ-Видение. Турецкая кухня. Фильм Романа Соболя 16+
- 17.15 Следствие вели 16+
- 19.00 Акценты недели
- 19.50 Поздняков 16+
- 20.00 **НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР** (Россия, 2014) 16+
- 23.35 Я хуждею 16+
- 00.35 **ТИХАЯ ОХОТА** 16+
- 02.25 Дикий мир 0+
- 03.05 ППС 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.40 **ХРАНИ МЕНЯ, ДОЖДЬ** (Россия, 2008) 16+
- 07.35 Фактор жизни 12+
- 08.05 **НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ** (Мосфильм, 1982) 12+
- 09.30 **ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ** (К/ст им. Горького, 1961) 6+
- 10.55 Барышня и кулинар 12+
- 11.30 События
- 11.45 Петровка, 38 16+
- 11.55 **НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ** (К/ст им. Горького, 1980)
- 13.45 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 **НЕБО ПАДШИХ** (Россия, 2014) 16+
Режиссер Валентин Донсков
В ролях: Кирилл Плетнев, Екатерина Вилкова, Александр Сирин, Анастасия Панина и др.
Конец 1980-х. Студент авиационного института Павел Шарманов работает сторожем в музее авиации под открытым небом. И эта работа стремительно и кардинально изменила его дальнейшую жизнь. 1990-е. Перестройка. Деньги, власть, взятки, предательство друзей. Шарманов — основатель и владелец крупнейшей авиационной компании в стране. Все блага мира у его ног. Единственное, что недоступно успешному молодому мужчине — любовь...
- 17.25 **ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ** (Россия, 2015) 12+
- 21.05 **РАСПЛАТА** (Россия, 2014) 12+
- 01.00 **НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ** (Россия — США, 1992) 16+
- 02.30 **ВО БОРУ БРУСНИКА** (Свердловская к/ст, 1989) 12+
- 05.05 Анатомия предательства 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Джейми: обед за 30 минут 16+
- 07.30 **ЦЫГАН** 16+
- 14.30 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 18.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.05 2016: Предсказания 16+
- 00.00 6 кадров 16+
- 00.30 **ДЕВИЧНИК** 16+
- 04.40 6 кадров 16+
- 04.45 Тайны еды 16+
- 05.00 Домашняя кухня 16+
- 05.30 Джейми: обед за 30 минут 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.35 **МЕТЕЛЬ** (Мосфильм, 1964)
- 11.55 Легенды мирового кино. Донатас Банионис
- 12.25 Россия, любовь моя! Ведущий Пьер Кристиан Броше
- 12.55 Кто там. Авторская программа В. Верника
- 13.25 Австралия. Тайны эволюции
- 14.20 Что делать? Программа В. Третьякова
- 15.10 Два рояля. Дмитрий Алексеев и Николай Демиденко
- 15.55 Гении и злодеи. Сергей Уточкин
- 16.20 Пешком. Москва академическая
- 16.50 К 75-летию Алексея Бородина. Линия жизни
- 17.50 **ВЫСТРЕЛ** (Мосфильм, 1966)
- 19.05 Искатели. Загадка Медного всадника Дмитрий Хворостовский и друзья — детям. Концерт в Большом театре
- 21.15 АССА. Кто любит, тот любим
- 21.55 **АССА** (Мосфильм, 1987) 16+
- 00.20 Австралия. Тайны эволюции
- 01.15 Пропаший оркестр. В мире басен
- 01.40 Мировые сокровища. Азорские острова
- 01.55 Искатели. Загадка Медного всадника Скеллиг-Майкл — пограничный камень мира

ЗВЕЗДА

- 06.00 **ВСЕ ДЕЛО В БРАТЕ** (К/ст им. Горького, 1976) 6+
- 07.35 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (К/ст им. Горького, 1980)
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России!
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Научный детектив 12+
- 11.20, 13.15 Теория заговора с Андреем Луговым. Темная сторона медицины 12+
- 13.00 Новости дня
- 14.55 Две капитуляции III рейха 6+
- 16.00 **ПУТЬ ДОМОЙ** (Россия, 2008) 16+
- 18.00 Новости. Главное
- 18.35 Особая статья 12+
- 19.30, 22.20 Легенды советского сыска 16+
- 22.00 Новости дня
- 23.55 **СЫЩИК** (СССР, 1979) 12+
- 02.35 **ДЕПРЕССИЯ** (Латвия, 1991) 18+

МАТЧ-ТВ

- 06.30 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция из США
- 07.30 Новости
- 07.35 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 09.00 Заклятые соперники 12+
- 09.30 Футбол. Кубок Америки. Бразилия — Эквадор. Трансляция из США
- 11.30 Новости
- 11.35 В десятку! 16+
- 11.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция из Швейцарии
- 14.50 Новости
- 15.00 Непарное катание 12+
- 15.30 Лицом к лицу. Уэльс 16+
- 16.00, 23.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
- 16.50 Футбол. Товарищеский матч. Швеция — Уэльс. Прямая трансляция
- 19.00 Все на Евро! Портрет Сборной России. Денис Глушаков 12+
- 19.20 Мария Шарапова 12+
- 19.50 Реальный спорт. Теннис
- 20.50 Заклятые соперники 12+
- 21.20 Когда мы были королями 16+
- 23.45 Вся правда про 12+
- 00.00 Футбол. Кубок Америки. Ямайка — Венесуэла. Прямая трансляция из США
- 02.05 Несерьезно о футболе 12+
- 03.05 Футбол. Кубок Америки. Мексика — Уругвай. Прямая трансляция из США
- 05.05 Реальный спорт. Теннис 16+
- 06.00 Заклятые соперники 12+

СТС

- 06.00, 08.30 **СМЕШАРИКИ** 0+
- 06.20, 02.25 **ДВИГАЙ ВРЕМЯ!** 12+
- 07.55 **РОБОКАР ПОЛИ И ЕГО ДРУЗЬЯ** 6+
- 09.00 Мой папа круче! 0+
- 10.00 **СЕЗОН ОХОТЫ** 12+
- 11.30 **СЕЗОН ОХОТЫ-2** 12+
- 12.55 **СЕЗОН ОХОТЫ-3** 12+
- 14.15 **СЕМЕЙКА КРУДС** 6+
- 16.00 **ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ** 6+
- 16.30 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА** (США, 1993) 0+
- 18.55 **ЗАТЕРЯННЫЙ МИР. ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2** (США, 1997) 0+
- 21.25 **ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3** (США, 2001) 12+
- 23.05 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА. ВОЗМЕСДИЕ** (Германия, 2012) 18+
- 00.45 **ЕВРОПА** (США, 2012) 16+
- 04.00 Взвешенные люди 16+

РЕН ТВ

- 05.00 Задорнов. Мемуары. Концерт Михаила Задорнова 16+
- 06.15 **БИБЛИОТЕКАРИ** 16+
Библиотекари собираются вновь: несколько месяцев каждый вел свое расследование, а теперь им предстоит выяснить причины загадочной бури над Манхэттеном. Просперо собирает героев, чтобы вернуть фрагменты своего посоха. На свободу вырывается оборотень, который становится сильнее, когда слышит ложь. Теперь библиотекарям приходится говорить только правду, а это совсем не просто. В университете начинают пропадать студенты. Но университет создан на деньги сумасшедшего историка, который верит в существование параллельных миров... В погоне за одним из пропавших артефактов Финн становится жертвой похищения. Воскресем соперники 12+
- 14.45 **БИБЛИОТЕКАРИ** 16+
Библиотекари собираются вновь: несколько месяцев каждый вел свое расследование, а теперь им предстоит выяснить причины загадочной бури над Манхэттеном. Просперо собирает героев, чтобы вернуть фрагменты своего посоха. На свободу вырывается оборотень, который становится сильнее, когда слышит ложь. Теперь библиотекарям приходится говорить только правду, а это совсем не просто. В университете начинают пропадать студенты. Но университет создан на деньги сумасшедшего историка, который верит в существование параллельных миров... В погоне за одним из пропавших артефактов Финн становится жертвой похищения. Воскресем соперники 12+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.00 Соль. Музыкальное шоу Захара Прилепина 16+
- 01.50 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

5 КАНАЛ

- 06.25 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 10.00 Сейчас
- 10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком 0+
- 11.00 **ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ** (СССР, 1980) 12+
- 12.45 **СИРОТА КАЗАНСКАЯ** (Россия, 1997) 12+
- 14.20 **ЗНАХАРЬ** (Польша, 1982) 12+
- 17.00 Место происшествия
- 18.00 Главное
- 19.30 **ГОНЧИЕ** 16+
- 20.25 **ГОНЧИЕ** 16+
- 21.25 **ГОНЧИЕ** 16+
- 22.25 **ГОНЧИЕ** 16+
- 23.25 **ГОНЧИЕ** 16+
- 00.20 **ГОНЧИЕ** 16+
- 01.15 **ЗА ПОСЛЕДНЕЙ ЧЕРТОЙ** (СССР, 1991) 16+
- 03.15 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 04.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+
- 05.05 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2** 16+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека — исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.



Реклама

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты и, как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18%-ную вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга? Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту? Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется, что само по себе замед-



ляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый!

НЕ БУДЬТЕ ОБУЗОЙ, ОБРАЩАЙТЕСЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ «ЗАЩИТЫ МОЗГА»
Звонок бесплатный. С 9:00 до 21:00

8 (800) 333-83-03

Театральная афиша



МХАТ им. М. Горького

Тверской бул., 22,
© (495) 697-85-86

Основная сцена. 26/V Мастер и Маргарита. 28/V днем Ее друзья, в 18 ч. 30 м. премьера Пигмалион. 29/V днем Синяя птица, в 18 ч. 30 м. Как боги... 31/V премьера Укрощение строптивой. 1/VI премьера Отелло уездного города. 2/VI Дикарка. 3/VI Мастер и Маргарита. 2/VI Домик на окраине. **Малая сцена.** 26/V Не все коту масленица. 29/V Домик на окраине. 1/VI премьера Люти.

Гос. акад. театр им. Евг. Вахтангова

Ул. Арбат, 26, © (499) 241-16-79
26/V Ветер шумит в тополях. 27/V Безумный день, или Женитьба Фигаро. 28/V днем Кот в сапогах, веч. Маскарад. 29/V и 30/V Мадемуазель Нитуш. 31/V Евгений Онегин. 1/VI Последние луны. 2/VI Учимся быть артистами. 3/VI предпремьерный показ Мнимый больной.

Новая сцена. Ул. Арбат, 24. Парад премьер. 26/V в 19 ч. 30 м. премьера Гроза. 27/V в 19 ч. 30 м. премьера Возьмите зонтик, мадам Готье! 28/V в 19 ч. 30 м. премьера Минетти. 30/V в 19 ч. 30 м. Медя. 31/V в 19 ч. 30 м. Крик лангусты. 1/VI в 19 ч. 30 м. премьера Возьмите зонтик, мадам Готье! 2/VI в 19 ч. 30 м. премьера Гроза.

Первая студия Вахтанговского театра. 27/V в 19 ч. 30 м. Записки сумасшедшего. 31/V в 19 ч. 30 м. Матренин двор.

Экскурсии по театру. Фойе театра. Основная сцена. 29/V днем Прошлое и настоящее. Фойе театра. Новая сцена. 28/V днем Вахтанговское закулисье. Новая сцена.

ЛЕНКОМ Московский гос. театр

Ул. М. Дмитровка, 6,
© (495) 699-96-68

26/V Юнона и Авось. 27/V Премьера Князь. 28/V Безумный день, или Женитьба Фигаро. 29/V Дона Флор и два ее мужа. 30/V Борис Годунов. 31/V Аквитанская львица. 1/VI Аквитанская львица. 2/VI Шут Балакирев. 3/VI Вальпургиева ночь.

В Театре эстрады.
Берсеневская наб., 20/2.
31/V и 1/VI Юнона и Авось.

РАМТ

Театральная пл., 2,
© (495) 692-00-69

Большая сцена. 28/V в 12 ч. Чисто английское привидение, веч. премьера Кот стыда. 29/V в 12 ч. премьера Кролик Эдвард, веч. Лада, или Радость. **Маленькая сцена.** 26/V в 19 ч. 30 м. Жизнь одна. 27/V в 19 ч. 30 м. Шатов. Кириллов. Петр.

28/V в 15 ч. 30 м. Сказки на всякий случай. 29/V в 18 ч. Любоедик. 31/V в 19 ч. 30 м. Правила поведения в современном обществе. **Черная комната.** 27/V веч. Мой внук Вениамин. 29/V в 15 ч. 30 м. Как кот гулял, где ему вздумается. 31/V веч. премьера В пылающей тьме.

Театр «Сатирикон»

В помещении Высшей школы сценических искусств на сцене Учебного театра. 28/V в 19 ч. 30 м. Закликухи. **Театральная школа Константина Райкина.** 30/V и 31/V в 19 ч. 30 м. премьера Беспреданница. **В Театриуме на Серпуховке п/р Терезы Дуровой.** 1/VI, 2/VI и 3/VI Укрощение.

Театр Романа Виктюка

На сцене Драм. театра п/р А. Джигарханяна. Ломоносовский пр-т, 17, © (495)-930-70-49. 26/V Сергей и Айседора. **На сцене МТЮЗа.** Мамонтовский пер., 10, стр. 1, © (495) 650-41-47. 29/V днем Кот в сапогах, веч. Саломея. **На сцене Театра Луны.** **Малая сцена.** Ул. М. Ордынка, 31, корп. 1, © (495) 953-13-17. 31/V Тень Лира.



Музыка

Московская консерватория

Ул. Б. Никитская, 13,
© (495) 629-94-01
Большой зал. 27/V К 85-летию Г. Рождественского. Концертный симфонический оркестр Московской консерватории. Дирижеры: В. Полянский, А. Левин, В. Валеев, А. Шабуров. Шабрие, Равель, Римский-Корсаков, Лядов, Стравинский, Шостакович. 28/V в 14 ч. Хоровая школа Московского Троицкого подво-

рья Свято-Троицкой Сергиевой лавры. 29/V в 14 ч. Московский молодежный камерный оркестр. Дирижер — Д. Гофман. Камерный оркестр Affrettando. Дирижеры: С. Акимов, А. Ракитина. Е. Ясинская (сопрано), Д. Прусаков (тенор). Бриттен, Стравинский, Гершвин, Шнитке.

Малый зал. 30/V В. Ладюк (баритон). Партия фортепиано — Е. Ганелина. Специальный гость — В. Сыч (маримба). Равель, Тома, Корнгольд, Чайковский, Римский-Корсаков, Рахманинов. **Рахманиновский зал.** 30/V Н. Мндоянц (фортепиано). Гайдн, Шуберт, Прокофьев. 31/V К 100-летию со дня рождения Е. Тимакина. А. Струков (фортепиано). Шуберт, Лист, Паганини — Лист, Чайковский, Рахманинов.

Благотворительный фонд Бельканто

Старосадский пер., 7/10.
Кафедральный собор св. Петра и Павла. www.belcantofund.com, © (965) 312-53-71

26/V в 20 ч. «Виртуоз Генуи». Паганини, Россини, Ререр. 27/V в 20 ч. «Моцарт. Реквием». Моцарт. 28/V в 15 ч. «Орган — король инструментов». И. С. Бах, в 18 ч. «Времена года — органная версия». И. С. Бах, Пахельбель, Вивальди, Альбини, в 21 ч. «Звучащие полотна. Марк Шагал. Орган, дудук и саксофон». И. С. Бах, Альбенис, Найман, Пьяццолла. 1/VI в 19 ч. «Под музыку Вивальди». И. С. Бах, Вивальди, Гендель. 3/VI в 20 ч. «Классика и Джаз». И. С. Бах, Вивальди, Гендель, Моцарт, джазовые импровизации.

Геологический музей

Ул. Моховая, 11, стр. 11
28/V в 19 ч. «Латинский квартал, или Бесаме Мучо». Аргентинские танго и латиноамериканские танцы. 29/V в 19 ч. «Страсти по Испании». Лист, Гранадос, Альбенис, традиционные танцы Андалусии.



1951 год. Молодожены Сергей Сергеевич и Инна Андреевна Смыгалины вскоре после свадьбы

Живут такие люди

Хочу рассказать о своих соседях — коренных москвичих Сергее Сергеевиче и Инне Андреевне Смыгалиных. В этом месяце они отмечают 65-летие совместной жизни. Судьба этих людей не была простой и достойна уважения и восхищения. Сергей Смыгалин ушел на фронт в 1941 году, пройдя Великую Отечественную войну с первого до последнего дня. Вернувшись с фронта, стал инженером, руководил заводом в Мытищах, работал на Останкинской телебашне, затем — на

строительстве металлургического завода в Пакистане. Отец Инны Андреевны — Андрей Дмитриевич Воробьев, отказавшись от оклеветать и подписать на прапору на своего товарища, — был расстрелян в 1937 году. Его дочери Инне было тогда 13 лет, и она в полной мере прочувствовала, каково это — жить с клеймом «дочь врага народа». Но она не сломалась, выдержала. Инна постоянно училась,

Не семья, а золото!



Акция «Вечерки»

Если вашему счастливому браку более 50 лет, поделитесь с нами своей историей! Рассказы и фотографии присылайте на nedelya@vm.ru или по почте на адрес редакции

стала ударницей производства. Товарищи Инны восхищались ее трудолюбием. Инна Андреевна — ветеран труда, глубоко верующий человек. Она каждый день вспоминает своего отца и надеется, что в рамках гражданской инициативы «Последний адрес», направленной на увековечивание памяти о подвергшихся политическим репрессиям, на



Я так люблю

доме в Большом Балканском переулке, где он жил, будет установлен памятный знак. В сентябре Сергею Сергеевичу исполнится 90 лет, он по-прежнему бодр. Инне Андреевне — 86. Они вырастили прекрасных детей и внуков, ждут правнуков. Здоровья вам и долгих лет жизни!

Ирина Дьяконова
nedelya@vm.ru

ВЕНОЛАД НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ ГОРНОГО АЛТАЯ

Нативный биокрем содержит комплекс натуральных биокомпонентов, оказывающих многоплановое действие на начальных стадиях развития венозной недостаточности, и при хроническом течении нарушения венозного оттока, способствует усугублению косметических эффектов поверхностных вен и прилегающей мышечной ткани и кожи.



www.sachera-med.ru

Биокрем не содержит синтетических и химических веществ, консервантов, является трансдермальным природным источником биоактивного комплекса натуральных компонентов, воздействующих на все изменения при варикозном расширении вен. **Мицеллярный крем «Венолад»** с каштаном оказывает действие при варикозном расширении вен, после операционного процесса, нарушении чувствительности кожи, врожденных и травматических аномалиях венозных сосудов, для предотвращения отмирания тканей и клеток кожи, для предупреждения возникновения трофических язв. **Мицеллярный крем «Венолад»** со зверобоем рекомендован при первых признаках нарушения тока венозной крови и образовании сосудистых сеток. **Мицеллярный крем «Венолад»** с ивовой рекомендован при болях в венах, для профилактики хронической венозной недостаточности, венозной экземы, при беременности для профилактики варикозного расширения вен нижних конечностей, спортсменам.

Телефон горячей линии 8-800-100-16-70 (звонок по России бесплатный).

Нативный биокрем на основе экзотических лекарственных растений и натуральных компонентов в их природной активной форме для ухода за кожей тела и ног



Специализированная розничная сеть продукции компании «Сашера-Мед»

«Флавотека»
м.Белорусская ТВК «Тишинка»,
Тишинская площадь 1, стр.1
1 этаж, АВ.1 20/а
Тел. +7 (499) 130-84-67

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

САТИРИКОН
имени Аркадия Райкина

Дорогие зрители!
В связи с реконструкцией театра спектакли сезона 2015/2016 идут на трех площадках Москвы:

«ПЛАНЕТА КВН»
ул. Шереметьевская, д. 2

УЧЕБНЫЙ ТЕАТР ВШСИ
ул. Шереметьевская, д. 6, корп. 2

ТЕАТРИУМ НА СЕРПУХОВКЕ
П/Р ТЕРЕЗЫ ДУРОВОЙ
ул. Павловская, д. 6

Следите за рекламой.
Информация по тел.: (495) 689-78-44

В этом году исполняется 90 лет с момента выхода самой «московской» книги — в 1926 году издал свою знаменитую «Москву и москвичи» Владимир Гиляровский. За более чем полвека жизни в Москве уроженец Вологодской области сам стал ее достопримечательностью. Но что мы помним о нем?



Ольга Кузьмина
olga.kuzmina@vm.ru

Столешников, девятый дом? «К Владимиру Ляксеичу, значит!» — кивал головой извозчик, трогаясь. Адрес короля репортеров знали в Москве все. К Гиляю шли и ехали за помощью нищие и убогие, у него просили совета каторжане, а по вечерам в Столешниках собирался цвет культуры. На знаменитом желтом диване в его квартире сидели Чехов и Толстой, Брюсов, Бунин и Левитан. Да не было в России и Москве начала прошлого века ни одного значимого литератора, художника или музыканта, хоть раз не пришедшего к Гиляю на посиделки. В гостевом альбоме Гиляя Александр Куприн оставит запись: «Дорогой дядя Гиляй, крестный мой отец по литературе, скорее я вообразу Москву без Царьколокола и без Царь-пушки, чем без тебя. Ты — пуп Москвы. Твой непокорный сын...» Гиляй был прост внешне, грубоват и невероятно обаятелен. Его любили даже коллеги, которым впору было завидовать его успехам. «Ни хрена не умеете! Ничего не можете! — так, по воспоминаниям Паустовского, кричал он в редакциях газет, выражая недовольство дурным качеством текстов. — Молокососы, трухлявые либералы! В газете должны быть такие речи, чтобы у читателей спирало дыхание. А вы что мямлите?» Ему верили. Кто надо — побаивался. Но все это — потом. А пока...

Лес Домшинский тянется до горизонта. Медведи, волки. Не лес — тайга. Пстрела опять нет.

Носится где-то. Прибежит — докладывает, что видел: такое-то гнездо, такие яички в нем, что за птица? А еще Володька с малолетства — рыболов. Видно, пошел в предков: Петровы, что по отцовской линии, промышленники рыбой в Белозере. От них и любовь к рыбалке пошла, и фамилия. Дед Володькин веселого был нрава, и когда определили его обучение в Вологодскую семинарию, преподавателю латыни присвоил ему кличку Гиляровский — произведя ее от латинского слова «hilaris», то есть «веселый». А еще Володька себя мнит казаком. Как он любил вольные казачьи песни, что пела мама, Надежда, и рассказы ее родителей о жизни на Кубани? Не оттуда ли его тяга к вольнице?

Долгое время официальная биография Гиляровского гласила, что он родился в 1853 году, а его отец был

Невозможный Гиляй

управляющим лесными угодьями графа Олсуфьева. Только 13 лет назад вологодский краевед В. Аринин доказал, что все было совсем так. В метрической книге церкви Покрова на Сяме одна из сотрудниц госархива Вологодской области случайно обнаружила запись, что 26 ноября 1855 года родился младенец Владимир, родителями которого были записаны «служащий при приставе 1 стана Вологодского уезда, писмоводитель, канце-

лярский чиновник Алексей Иванов Гиляровский и его жена Надежда Петровна». Позже, переехав в Вологду, Алексей Иванович вообще служил в полиции. Этот факт Гиляй почему-то скрывал. Не стремился обозначать причастность отца к силовым структурам? И с предками-казаками не все однозначно. Краеведы уверяют — вовсе не факт, что были они казаками. Как бы то ни было, Гиляй мастерски превратил свою жизнь в фантастическое приключение, понимая, что его биография слишком удивительна, чтобы полностью оказаться правдой.

Мама умерла... Володьке всего восемь. Теперь воспитанием его занимаются тетушки. Он учится в гимназии, век бы ее не видеть. На уроках скука, разве что ворона какая пролетит за окном. Нерадивый ученик уже в первом классе остался на второй год. Зато как хорошо было летом! Отец забрал его в крошечное

имение Светелки — а там опять и лес, и рыба! Отец учит его быть сильным. Помогает ему и Китаев — прибывшая к их дому личность темная и туманная, но друг наипервейший. После летней «вакации» гимназия для него — пытка вдвойне. Он славился в ней лишь озорством и издевательствами над нелюбимыми учителями, а особенно — едкими четверостишиями про них. Но однажды после уроков, краснея, Гиляровский сунул в руку преподавателю русского языка Прохницкому исписанный лист. Тот прочел стихи. — А ведь недурно, недурно, Владимир! Надо вам больше читать...



4



1



3

1880-е годы, Москва. Владимир Гиляровский (1). Вот такой увидели книгу Владимира Гиляровского ее первые читатели. Обложка первого издания книги, 1926 год (2). 1896 год, Мария Ивановна Мурзина, жена Владимира Гиляровского. Портрет своей Машеньки он держал на столе всю жизнь (3). 1871 год, юнкер Владимир Гиляровский, хулиган и дебошир станет гениальным публицистом (4)

Теперь он читает взахлеб — все больше Гоголя, с которым всегда будет чувствовать родство, а свой образ будет стилизовать под Тараса Бульбу.

А еще ему нравятся театр и подпольная литература. Ссылные тоже интересные — говорят умно. О воле говорят! В какой-то момент отец вскипел за завтраком: — Дружишь со ссылкойными? — Да. И дальше буду! — Я запрещаю тебе! — задохнулся отец. — Завтра договорим, мне ехать надо. Но разговор не случился. Гиляровский ушел из дома. Это было в 1871 году.

Краюха хлеба в заплечном мешке, несколько монет да ветер в лицо. Он оставил дома записку: «Буду бурлаком». Из Вологды до Ярославля дошел, если верить ему, пешком. Двести километров. Искал бурлаков. Не сразу, но нашел. Его взяли

вд. гиляровской
**МОСКВА
И МОСКВИЧИ**



2



5



6

Торговля на Театральной площади. Снимок сделан между 1902–1904 годами (5). 1902 год. Гиляровский на праздновании 25-летия боев при Шипке в Болгарии. С извозчиками он миглом находил общий язык. В Москве его долгие годы возил Ванька-Водовоз, Иван Дунаев, «малый удалой и всегда трезвый» (6)

в артель — сильного, здорового медведя. Потом работал грузчиком и крючником в порту, а всего за годы скитальческой жизни сменил минимум пару десятков профессий, включая актерскую. Отец нашел его через пару лет. Умолял остепениться и поступить в юнкерское училище. Он исполнил волю отца, но вскоре из училища был изгнан за поведение. Началась новая череда скитаний. Десятки городов, Тамбов, Воронеж... Он вышел на сцену в Тамбове. А в Воронеже, также работая в театре, как-то неуклюже и наивно влюбился в актрису Гаевскую. Чувство было

серьезным: он купил шляпу из фетра, пиджак, провозжал ее до дома, надрал уши кому-то из соперников. Но роман не развивался и он прервал мучение, записавшись добровольцем на Русско-турецкую войну. У него появился адрес — 161-й Александропольский полк, 12-я рота... Ему понравилось воевать. Его определили в разведку, «пластуном». После войны он расстался с Гаевской, не сойдясь: она уже ходила в невестах. С Георгиевским крестом на груди он вернулся на родину. Отец вручил ему скромную книжицу стихов гимназистов, изданную пре-

подавателем Прохницким. Увидев свои стихи напечатанными, Гиляй был потрясен. Вскоре, выменяв мундир на старое пальтецо, он вновь ушел бродяжничать. В общей сложности он проведет в скитаниях десять лет, работая где и кем придется и даже побывав по ошибке в тюрьме. Оказавшись в Москве, он вновь решил попробовать себя на сцене, поступил в театр А. Бренко, но скоро понял, что славы тут он не найдет. А он хотел и известности, и денег, и величия. Дружба с Чеховым упрочила его желание писать. И тут он встретил ее...

Машенька Мурзина — тихая, безответная сирота, увлеклась любительским театром. Сначала он влюбился в ее косу цвета переспевшей пшеницы... Как все девицы, Машенька вела альбом. Однажды Владимир сделал в нем запись, от которой Маша смутилась. «Все отдам тебе не жалея, Что дано мне судьбою на долю. Не отдам только воли я даром. Заплати мне любовью за волю». Она была образована и мечтала стать учительницей. А стала домохозяйкой и женой Гиляя — женщиной, которую он любил всю жизнь. Они обвенчались в Москве, недалеко от Красных Ворот, в церкви Святого мученика Ианнуария при Запасном дворце. Свидетелем со стороны жениха был Антон Чехов. Машенька сдержала слово — она любила его и не посягала на его волю...

Женившись, Владимир остепенился. Его заметки, статьи и очерки начали принимать во всех изданиях! В 1885 году родился Алеша, проживший, увы, недолго. В 1886-м — Надя. Он назвал детей в честь родителей. Он работал много и «запойно». Вставал в пять. Вскоре заработка хватило на съем квартиры в Столешниковом переулке, где Гиляровские проживут больше полувека.

Конечно, он был нарасхват. Ему не было равных в знании «народной жизни», а когда народничество «впало в кризис», он уже был готов к журналистской работе. Гиляй совершил открытие в журналистике — он первым сделал себя героем своих репортажей. Он всегда был искренен. Ему верили. Разветвленная сеть «агентов» из числа самой немыслимой бедноты держала дядю Гиляя в курсе всех

событий. Это он открыл жанр журналистского расследования, единственный из сотен российских и иностранных журналистов полно описал трагедию, случившуюся на Ходынке в мае 1886 года, проведя ночь в самом пекле событий, расследовал крушение поезда в Кукуеве... А в 1887 году он издал сборник очерков «Трущобные люди», героями которых были так называемые отбросы общества. Тираж ее был сожжен во дворе полицейского участка, чудом сохранилось лишь несколько экземпляров. Больше книг в Москве не жгли...

Эпизод с «Трущобными людьми» его потряс. Поддержала жена, Маня. К ней в Столешников он возвращался, как корабль в гавань. Она волновалась за него, но уважение к Гиляю в Москве было так велико, что обществу даже с представителями Хитровки никогда не выходило ему боком.

Статьи, рассказы, очерки, расследования... Стихи. Он был яркое во всем и не устал от этой работы. А дома Машенька ворочала гигантскими кастрюлями и сковородами — у них всегда

«Я москвич. Сколь счастлив тот, кто может произнести это слово». Так начал Гиляй свою книгу о великой любви к нашему городу

были гости. В помощницах у нее была лишь нянька по прозвищу Кормила. Маша кормила всех, и вкусно — пирогами, бараньим боком с кашей. Гиляй знал толк в деликатесах, но обедал и в простой столовой на Бронной. Когда Маша увлеклась вегетарианством, он с жаром поддержал ее

и смиренно ел морковные котлеты, свыкнуться с которыми ему помогал поросенок, которого он съедал по дороге домой. Один раз устроила Мария Ивановна бунт. Приходящие к нему «хитрованцы», сомнительные личности с Хитровки, занесли-таки в дом заразу — scarlatina, уложившую в постель их сына, а потом сыпной тиф. Да и Гиляй покрывался рожой и свалился с жаром. Но все поправились и... ничего не изменилось.

В 1926 году он, шествуя по центру города, увидел, как мужики-рабочие заглядывают в люк, под которым текла замурованная под землю Неглинка. Когда-то он первым пропутешествовал по ней, напечатал репортаж-сенсацию. Не сдержался и тут — полез в люк. Получилась не сенсация, а симпатичная заметка, которую напечатала «Вечерняя Москва». Но Гиляй заболел. Простуда, пневмония, осложнение на уши, снижение слуха... «Меньше услышу глупостей», — бодрился Гиляй. Но его невероятное здоровье было подорвано. Началось осложнение на глаза, один удалили, но подкрадывалась слепота... Мария Ивановна была рядом. Она кормила его диетической едой, он послушно ел, но все чаще говорил ей, что скоро дойдут руки до бутылки дорожущего шампанского, припрятанной в шкафу. Достав ее, он скажет всем собравшимся по тосту, и...

Шампанское «Аи» он так и не открыл. 2 октября 1935 года Гиляя не стало. ... Много лет прошло с тех пор, как ушел Гиляй. Но лучшего признания в любви Москве не оставил никто. P.S. Дочь Гиляя Надя Гиляровская (1886–1966) стала переводчиком, историком театра, писала очерки. Ее муж, искусствовед Виктор Лобанов, оставил воспоминания о Гиляровском.



НОВЫЕ ЗУБЫ

БЕЗ ОБТОЧКИ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастом»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

— У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?



Ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
тел. 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23
www.verastom.ru

Лицензия ЛО-77-01-004192

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483
Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Кредиты и ссуды

ДЕНЬГИ для Вас
 Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!
 8 (926) 336-37-34
 Посредник Демидов В.Б.

помощь в получении КРЕДИТА
ДЕНЬГИ ВСЕМ
 сайт: WWW.ЦЕНТРДЕНЬГИ.РФ
 Любые условия 100% гарантия получения Судимым и безработным С любой кредитной историей
 8 (499) 391 99-74 нам
 8 (926) 089 84-55-10 лет
 брокер ООО «КЮЦ Альтернатива»

НОВИНКА!
ЗАЙМ
 под залог недвижимости
 Приватизация • Без справок и с плохой кредитной историей • Оформление наследства • Аванс • Помощь в получении
 Предъявителю купона скидка 10%
 8(968)735-30-65
 www.atlantilc.ru
 ООО АТЛАНТ ГРУПП ОГРН 1157746588230

ДЕНЬГИ
 помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ
 Спецпредложение пенсионерам
 Без предоплат и поручителей
 8-925-937-08-21
 ОГРН 110746785420 ОГРН 7724762013
 посредник ООО «Маркетинг-Холл»

Быстрые деньги за 20 минут! Суммы от 60 тыс. руб. до 1 млн руб. Кредит нетоварный, без предоплат, залога и поручителей. Помощь в т. ч. лицам с невысоким доходом, с плохой кредитной историей. Помощь в получении ипотеки и автокредита. У нас реально получают! Посредник Журавлева Л. К. Т. 8 (909) 643-30-63

● **Быстрая помощь** в получении кредита под залог недвижимости в Москве и МО. Мы решим Ваши финансовые трудности. Быстро, конфиденциально, с любой кредитной историей. Посредник ООО «Алькор». www.alkor-city.ru Т.: 8 (495) 973-69-48, 8 (985) 663-30-13, 8 (915) 079-34-95
 ● **Гарантируем кредиты** до 1 000 000 руб. без посредников от 15% годовых до 5 лет. ООО Микрофор, ОГРН 1157746222743, МФО 651503045006436. Т.: 8 (495) 133-76-53, 8 (499) 394-13-03

Мебель

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ШКАФЫ купе
 прихожие кухни
 ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО (495) 940 75 60 (495) 782 59 58

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО
ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
 цена 2014 г.
 Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
 ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
 Услуга «Сделай шкаф своими руками»
 (495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
 www.kupestil.ru

ООО «Евростандарт»
Шкафы купе
Кухни
 ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
 8 (495) 782-72-65
 8 (499) 409-27-07
 www.eurostandart.ru

● Обивка мебели. Т. 8 (495) 585-45-25

Товары и услуги

«Альянс Сервис» (на рынке с 2006 г.)
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО
 Гарантия качества
 скидка до 30%
 8 (495) 744-36-25
 www.allianceservice.ru

«Рем.быт.техника»
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ
 Гарантия. Скидки
 Без выходных
 8(499) 146-21-19

● Рем.ТВ и антенн. Т. 8 (495) 960-12-73
 ● Рем.швейн.маш.Т.8 (495) 642-58-07
 ● Радиодетали б/у. Т.8 (903) 125-40-10

Знакомства

● Сваха для Вас. Т. (925) 500-80-64

Медицинские услуги

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
 БЫСТРО ЭФФЕКТИВНО
 Москва и МО
 24 часа
 (495) 921-44-03
 Лиц. №77-01-000231
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ
 ООО «ГИППОКРАТ»
ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО
 24ч
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ
 www.hippocrat.info
 8(495) 223-23-63
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

АЛКОГОЛИЗМ
 ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО. ПРИЕМ В ГОСМЕДУЧРЕЖДЕНИИ, ВЫЕЗД НА ДОМ
 8 (495) 760-96-49
 www.narco-logic.com
 Лиц. № ФС-99-01-007749
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Наркологическая клиника предлагает помощь на дому и в клинике
 Вывод из запоя
 Купирование похмелья
 Все виды кодирования
КРУГЛОСУТОЧНО
 www.e-narkolog.ru
 Предъявителю скидка 10%
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область
 Лицензия №ЛО 77-01-007751
НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА
 (495) 781-43-06
 Бесплатная консультация
 Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛИЗМЕ и НАРКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Магия, гадания

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская область). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

● Черная магия. Т. 8 (906) 793-30-60
 ● Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

Потомственная предсказательница Анна Владимировна Владеет белой и черной магией. Соединит любимых. Винный отворот. Без греха и вреда здоровью. 100%.
 8 (968) 629-10-17

Духовная практика
ПЕЛАГЕЯ
 Наследница старинного рода Горюновых. МАГИСТР МИРА, ПРОВИДИЦА XXI ВЕКА, РИТУАЛЬНАЯ ЖРИЦА.
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ ЗАЩИТА ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК
 СНЯТИЕ РОДОВЫХ ПРОКЛЯТИЙ И ПОРЧИ ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ ПО ФОТО Ритуал проводится один раз
 8 (495) 364-28-00
 8-916-184-91-11
 м. Коломенская

Любовь Владимировна
 8 (495) 386-3842
 8 (910) 455-6666
 ст.м. «Правжская»
 www.gospozhaluba.ru
 Пенсионерам скидки до 31 мая
 Предсказываю судьбу Верну мужа и мир в семью Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия Помощь в привлечении удачи в бизнесе, в коррекции поведения трудных детей, в улучшении душевного состояния ТАЛИСМАН НА УДАЧУ

Альбина
 Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!
 Помощь без греха.
 м. Алексеевская
 www.mag-albina.ru
 (495) 727-84-51

Екатерина болгарская ясновидящая
 Целительство с древних времен. Известная по телевидению и газетам. Много наград. Приворот любимых, точно определит и снимет все виды порчи, проклятия, депрессию. Избавит от пагубных привычек. Энергетическое очищение бизнеса, домов, офисов. Помощь в приобретении недвижимости. Талисманы на деньги, удачу и здоровье
 8 (985) 033-71-62

МАРИЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
 УЧАСТНИЦА ШОУ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»
 Результат в день обращения. Более 900 обрядов для решения любых проблем. ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ
 Предсказать будущее могут многие, изменить его - только избранные.
 8-905-542-07-61

С Божьей помощью помогаю. Василиса. Магией не занимаюсь, работаю молитвами. Сниму порчу, сглаз, родовой порок безбрачия. Предскажу судьбу по линиям руки, фото. Решу семейные проблемы, поставлю защиту. Пенсионерам бесплатно.
 8 (926) 100-52-46

Матушка Дарья поможет вам, если вы потеряли отношения с любимым человеком, снимет порчу, сглаз, родовое проклятие. Если есть колдовство, поможет устранить его. Предскажет судьбу. Назовет имена ваших недоброжелателей. Т. 8 (966) 052-13-37
Цыганка пожилая потомственная гадает по руке и на картах. Предсказывает судьбу. Т.: 8 (495) 341-18-58, 8 (926) 696-75-67

● **Сильнейшая ясновидящая.** Предскажет будущее на 15 лет вперед. Снимет порчу. Вернет любимых. Приворот за один день! 100% гарантированный результат! Мощные обряды на бизнес и на решение любых семейных проблем. Прием ведется на расстоянии и лично. Т. 8 (964) 727-59-63

● **Украинская ведунья,** участница битвы экстрасенсов Смирнова, обладающая редкими знаниями чернокожики, владеет древними обрядами, окажет любую помощь лично и на расстоянии. Предскажет будущее на боках и Таро. Поставит защиту. Оплата по результату. Т. 8 (909) 94-2-94-02

● **Бесплатная помощь** на картах Таро, кофе. Поможет от алкозависимости. Снимет порчу, ореол одиночества. Вернет мужа, жену, устранил соперницу (соперника). Восстановит утраченные отношения! Защита на семью, на бизнес. Т. 8 (903) 559-64-69.

● **Известная гадалка** в Москве и за рубежом. Потомственная ясновидящая. Бесплатно! Восстановлю судьбу, данную Богом в жизни. Предскажу будущее: чего избегать, с кем иметь дело. Приворот, отворот. Верну любимого за один день. Т. 8 (920) 752-79-88

● **Потомственная гадалка** Лариса. Гадаю на картах Таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (903) 794-99-45

● Гадания!!! Т. 8 (985) 422-69-95

Коллекционирование

АНТИКВАРИАТ КУПЛЮ ДОРОГО!
 ИКОНЫ • КАРТИНЫ
 МЕБЕЛЬ
 ФАРФОР • БРОНЗУ
 СЕРЕБРО
 КНИГИ ДО 1940 Г.
 Выезд бесплатно!
 8(495)761-56-18

Коллекционер. Дорого! Статуэтки, сервизы (ост-ки) из фарфора, отд. предм., чайные пары. Награды, иконы, картины, значки. Изд. из серебра, золота, возм. лом. Открытки, фото, предметы воен./лет до 45 г. Выезд. Оплата на месте. Т. 8 (495) 797-05-24

● Фотоап-рукуплю. Т. 8 (915) 251-51-55
 ● Куплю грампластинки. Т. 318-69-82

АНТИКВАРИАТ ДОРОГО КУПЛЮ!
 МЕБЕЛЬ • ИКОНЫ
 КАРТИНЫ
 ФАРФОР • БРОНЗУ
 СЕРЕБРО • ЧАСЫ
 КНИГИ (до 1930 г.)
 ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
 8(495)410-25-01

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканник, самовар угольный, портсигар, значки, серебро столовое, иконы, монеты. Т. 8 (495) 643-72-12

● **Антикварные книги,** открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое покупаем дорого. Возможен выезд специалиста на дом. Т.: 8 (910) 409-07-68, 8 (916) 694-48-39

● **Куплю модельки** авто, железную дорогу, солдатиков, старые игрушки, духи винтаж, патефон, граммофон, хронометр, фотоаппараты, старые фото, значки, часы, монеты, марки, старые вещи СССР, фарфор, янтарь, бронзу, самовар, жетоны, пластинки, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59

● **Купим: картины,** иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

● **Куплю посуду,** вазы, шкатулки из фарфора и стекла. Настенные тарелки и панно. Статуэтки, мельхиор, серебро, изделия из кости. Часы, барометр. Елочные и детские игрушки. Бижутерию, ювелирные изделия и др. до 1980 г. Т. 8 (915) 239-49-31

● **Куплю: янтарь,** янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, самовары угольные, портсигары, монеты и многое другое! Дорого! Т. 8 (499) 391-90-25

● **Библиотеку домашнюю:** собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре и искусству, географии, а также книги до 1917 г. и мн. др. Куплю, выезд. Т. 8 (495) 721-41-46

● **Дорого награды, иконы,** фарфор пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛОЗ, Дулево, Германии с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. Т. 8 (985) 778-79-69

● **Куплю домашнюю библиотеку** научно-технической литературы по различным отраслям знаний. Выезд специалиста и вывоз книг за мой счет. Юрий Викторович. Т. 8 (495) 921-89-90
 ● Книги куплю. Т. 8 (909) 965-66-23
 ● Очаров старину. Т. 8 (495) 304-78-18
 ● Куплю часы. Т. 8 (965) 397-31-37
 ● Купим книги. Т. 8 (499) 136-27-60

Животные и растения

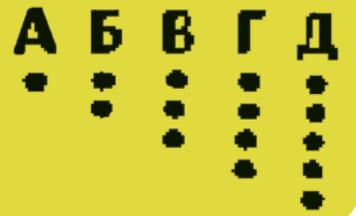
24 часа Ветеринарная клиника МОСКОВСКИЙ АЙБОЛИТ
 Весь спектр ветеринарных услуг на дому и в клинике
 стрижка
 УЗИ, ЭКГ, рентген.
Безболезненное усыпление животных, кремация (с присутствием)
 www.mosvet24.ru
 8(495)2310558

● Ветслужба. Усыпл. Т. (495) 764-43-35



Тургеня

Выясните, как называется вид шифрования писем, в котором буквы заменяют на точки, черточки и кружки. Ответ вы найдете в ближайших выпусках Тургени.



Дворовые забавы

Лягушка-попрыгушка



Стена, мяч и дружная веселая компания — вот и все, что нужно для старой доброй дворовой забавы под названием «Лягушка».

На стене мелом рисуется линия. Чем выше линия, тем игра сложнее и интереснее. Группа игроков встает в колонну, лицом к стене. Первый игрок бросает мяч о стену, не ниже линии. Когда мяч отскакивает и ударяется о землю, игроку нужно перепрыгнуть через него. Если ему это удастся, он встает в конец колонны, а следующий игрок подхватывает мяч и повторяет то же самое: сначала кидает мяч о стену, затем — перепрыгивает его. И так по кругу. Если же игроку не удалось перепрыг-

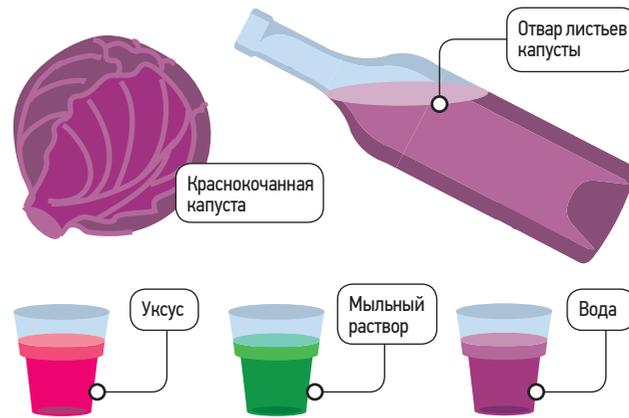
нуть мяч, он получает букву: один раз не перепрыгнул — «л», второй раз — «я», и так далее. Проигрывает тот, кто первым набирает слово «лягушка». Также игрок получает букву, если попадает мячом ниже линии на стене. «Лягушку» можно усложнить дополнительными условиями. К примеру, игрок, стоящий за тем, кто перепрыгивает, получает букву, если не сможет поймать мяч. Спросите своих родителей, знакомы ли им эта игра. Возможно, они подскажут вам, как можно ее разнообразить.

Фокусы

Многоцветная жидкость

Это несложный химический фокус. Три стакана на треть наполнены бесцветной жидкостью. Вы берете бутылку с фиолетовой жидкостью и наливаете в стаканы. Вода в них меняет цвет. В первом становится красной, во втором — зеленой, а в третьем — фиолетовой. Происходит это

оттого, что фиолетовая жидкость — отвар листьев краснокочанной капусты — вступает в реакцию с жидкостями, которые только на первый взгляд одинаковые. На самом деле первый стакан на одну треть наполнен уксусом, во второй налили мыльный раствор, а в третий — обычную воду.



Хорошая литература

Василий Жуковский (1783–1852)



Летний вечер

Знать, солнышко утомлено:
За горы прячется оно;
Луч погашает за лучом
И, алым тонким облачком
Задернув лик усталый свой,
Уйти готово на покой.

Пора ему и отдохнуть;
Мы знаем, летний долог путь.
Везде ж работа:
на горах, в долинах,
в рощах и лугах;
Того согрей;
тем свету дай,
И всех притом благословляй.

Буди заснувшие цветы
И им расписывай листы;
Потом медвяною росой
Пчелу-работницу напои
И чистых капель меж листов
Оставь про резвых мотыльков.

Отрывок

Школьные сочинения

Аммишки

Каждый человек должен дорожить своей честью, какой бы она ни была.

Прочитав рассказ, у меня все больше нарастает любовь к родине.

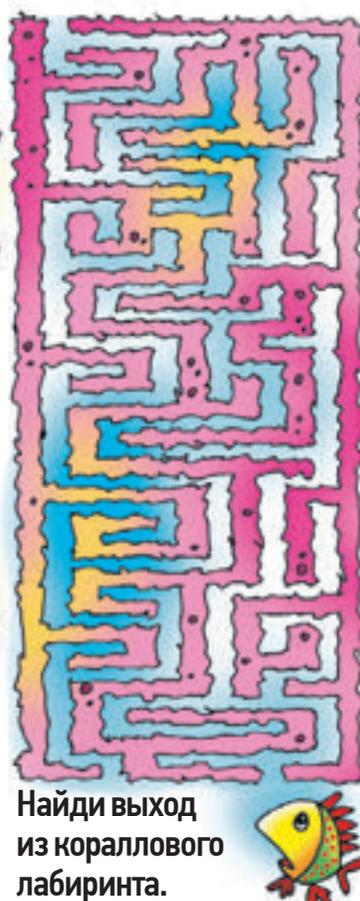
В повествовании автор упирается на то место, которое обладает высоким чувством.

Хорошенько подумав над этим вопросом, ко мне сам собой пришел вывод.

Подготовили
Алексей Зиновьев (текст),
Андрей Артюх,
Илья Юдин (рисунки)

Игротека

Мартышки перепутали свои хвосты. Помоги им навести порядок.



Найди выход из кораллового лабиринта.

Загадка

Летним днем шли по улице два отца и два сына. Нашли они по пути три апельсина. Разделили — всем по одному апельсину досталось, и никто обделенным не остался. Как это получилось?

Ответ: Это было три брата: отец и два сына.

Ребус

Разгадав, вы узнаете, о чем в старину говорили: «В двери войдет, в трубу вылетит».



Ответ: лето

Доля фермера



Анатолий Гендин
гастрономический
журналист и писатель
nedelya@vm.ru

Колонка гурмана

Многие жители столицы, горожане в нескольких поколениях, отлично знают, чем озимые отличаются от яровых. Потому что у них есть дачи или садовые участки, а там несколько грядок, где можно в меру своих сил и умения вырастить огурцы или даже помидоры, не говоря уже о всякой зелени.



—
Я так думаю

Об экономической стороне этого несказанного удовольствия мы задумываемся редко, но все-таки есть некое общее понимание, что обходится такая морковь гораздо дешевле рыночной, зато качеством не хуже, а уж о ее натуральном происхождении без всякой химии мы знаем абсолютно точно. Возможно, поэтому городские огородники с таким недоумением рассматривают ценники на фермерских прилавках. Не на тех, которые на обычных рынках с неизбежными перекупщиками и редкими крестьянами-производителями. А у модных в последнее время фермеров, которые к своей продукции бодро пристраивают приставку BIO и с энтузиазмом уверя-

ют, что никакой химией они ни капельки не пользуются. Это у них исключительно красивые овощи и нереально живописная зелень сопровождаются столь же неожиданными ценами, чаще всего сильно выше базарных. Объяснение простое: ну, вы же понимаете, биопроизводство — это так сложно и очень затратно! В подробности обычно никто не вдается, с цифрами в руках ничего не объясняет, а верить на слово почему-то не хочется. Все-таки немножко странно видеть на биофермерских прилавках вполне себе отечественные овощи по цене какого-нибудь заморского аналога.

Карл Маркс, основоположник одноименного учения, жил и работал так давно, что никакие фантазии о компьютерах и уж тем более о социальных сетях никому просто в голову еще не приходили. Но в рыночной экономике он понимал много и хорошо. И указывал, что рыночная цена товара лишь отчасти зависит от его себестоимости. Вот и наши фермеры, хорошие в основном ребята, будут продавать в своих лавках биоовощи и биозелень по той максимальной цене, которую позволит рынок. Даже если про Маркса они по молодости или по какой-нибудь другой причине пока еще не слышали.

Правильно заправить салат — половина успеха. Попробуйте разные варианты!



Салат — дело тонкое

В этом кулинарном жанре нужно уметь сочетать

Сезонный продукт

Смешивая различные ингредиенты в большой салатнице, вы в принципе ничем не отличаетесь от художника или парфюмера: как и они, пытаетесь найти оптимальное сочетание красок и ароматов. И еще вкусов, ведь ваше творение придется съесть. Здесь очень важно раскрепоститься, взглянуть свежим глазом на свои привычные действия. Первым делом решите для себя, что не только сезонные овощи и традиционная зелень, но и фрукты с ягодами в одной салатной тарелке —

это нормально и даже здорово. Обычно самым ярким пятном в наших салатах работают ломтики сладких перцев. Попробуйте разнообразить вашу палитру и добавить туда же несколько свежих вишен. Кроме очевидной красоты это придаст салату необычный кисло-сладкий тон, что будет очень кстати, если на столе обнаружится, например, что-нибудь мясное. Подумайте и о малине, но ее хрупкими ягодами лучше украсить салат прямо перед подачей. Не забудьте про нарезку. В Таиланде даже простые деревенские стряпухи некоторые ингредиенты для своих салатов строгают длинной соломкой, и правильно делают — этот простой прием помогает готовому блюду держать форму. Поступите так с огурцом, сами

увидите. Но кое-какую зелень вроде шпината, щавеля или листовой горчицы вместо нарезки нужно рвать на части руками, а длинные фигурные листики рукколы вообще принято бросать в салат целыми. Наконец, соусы и заправки. Классический вариант — оливковое масло с винным уксусом, соль-перец по вкусу. Дальше ваша творческая фантазия, основанная на некоторых несложных закономерностях. Вот главная: заправка к салату должна быть либо в тон к нему, либо по контрасту. Нарезали яблоко, замените винный уксус яблочным. Есть в компонентах сладковатые тона, добавьте к масляно-уксусной смеси немного горчицы. Но учтите, чем бы вы ни собирались заправить свой замечательный весенне-летний салат, делать это лучше в последний момент, непосредственно перед подачей. Иначе он размокнет, осядет и потеряет не только товарный вид, но и вкус.



Хорошо подобранные по форме и цвету ингредиенты делают салат вкуснее

Как описывают вино и всегда ли эти слова что-нибудь означают

Люди рассказывают о винах, которые пробовали. Иногда это может пригодиться.

Практикум

Перед употреблением какого бы то ни было вина хорошо бы о нем хоть что-нибудь знать. Скупой информации на этикетке маловато будет, производитель обычно сообщает лишь название сорта винограда да содержание в напитке алкоголя и сахара. Грамотные дегустационные заметки винного эксперта или опытного любителя помогут вам в выборе подходящего вина — или уберегут



от напрасной траты денег, если описанное вино не в вашем вкусе. Хорошая и важная новость, если вино характеризуют как сбалансированное. Это означает, что виноделу удалось найти оптимальный баланс между алкоголем, сахаром и кислотностью, а это не так-то просто сделать. В общем, понятно, когда говорят, что «вино тельное», в теле, с хорошей структурой, то есть не водянистое. Послевкусию тоже важно, если оно вообще у вина есть, конечно, а то ведь всякое бывает. Если вы

Попробуйте сами рассказать о вине!

услышите про долгое элегантное послевкусие, это плюс. Если его описывают как резкое и короткое, это минус. Некоторые слова и выражения из профессионального винного лексикона поначалу кажутся забавными и даже вычурными, но это именно отраслевые термины. Их не так много, и они действительно помогают ориентироваться даже новичкам в этой сфере. Когда говорят, что вино «питкое», имеется в виду, что оно хорошо пьется, без напряжения и с удовольствием, и далеко не про всякое вино так можно сказать. Замечание про дубовые тона настораживает: практически все красные вина и некоторые белые

действительно выдерживают и даже ферментируют в дубовых бочках, но вовсе не для того, чтобы в готовом продукте чувствовалась древесина, пусть и благородного французского происхождения. Когда упоминаются тона черной смородины или свежесделанной кожи, экзотических фруктов или табака, это попытка рассказать о конкретном вине так, чтобы оно стало понятнее остальным. И запах мокрого картона — это не досужая фантазия, а очень точное описание испорченного вина. Это случается из-за дефекта корковой пробки. Бывает это не так часто, у четырех-пяти бутылок из ста. Доведется вам разок

понюхать такую пробку, сможете потом всю оставшуюся жизнь определять такое вино. К сожалению, не все винные описания достаточно информативны и полезны. И солидные эксперты, и восторженные любители время от времени из области относительно точных характеристик выпадают в безбрежное море эмоциональных фантазий. Вот когда про вино сообщают, что у него «ароматика жареного риса», это хорошо или плохо? Или что оно как «северные ягоды на холодном камне»? Питкого вам вина с долгим бархатным послевкусием!

Материалы подготовил
Анатолий Гендин nedelya@vm.ru

Слово редактора Когда солнце на спицах

Признаюсь: велосипед я осваивал позорно долго. И если б не друг Сашка, может быть, не научился бы ездить никогда. Я помню то удивительное чувство, когда все-



Сергей Серков
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»

таки поехал-поехал-поехал. И не упал. И первый велосипед помню: это была Сашкина «Десна-2», черная, тяжеленная. Мы вдвоем объехали на ней все окрестности. Потом у меня появился свой велосипед, и мы уже гоняли наперегонки...
Можно скептически относиться к городскому велосипеду, но он существует. Я знаю людей, которые летом меняют машины на двухколесный транспорт и говорят, что совершенно счастливы. Я им верю. 29 мая они выйдут в центр Москвы на велопарад. Мысленно их поддержку и поеду на мотоцикле — за город...

Вирши Пономарева

Страна! Ты так себя угробишь...

За последние пять лет в России почти на треть сократилось потребление спиртного, хотя, как считает директор Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз, выросли продажи дешевой продукции. Узнав об этом, наш поэтический обозреватель Сергей Пономарев сильно озаботился судьбой отечественной экономики.

Родные сосны и березы,
Видать, совсем зарос я мхой!
Народ-то стал совсем тверезый,
Хотя всегда ходил бухой.

Вот раньше в пятницу бывало
В автобус вскочишь на бегу,
А там нажравшихся навалом —
Ну каждый третий не в дугу.

И по очам его залитым
Читал историю народ,
Что в уик-энд лизнул он литру,
Потом включил автопилот.

А нонче вышло-то чо, вона,
Что в транспорте теперь тоска:
Сидят и зырят все в айфоны —
От мужика ни запашка!

Какой же для спиртного минус,
Что не желают и в обед,
Предпочитая рюмку фитнес,
Залезши на велосипед.

Совсем загнуты Пермь и Сызрань,
Ревмя ревут из прочих мест,
Что сократился сбор акцизов
И что хреново с НДС.

Страна, ты так себя угробишь,
Без алкоголя-то капец!
Но, как сказал Вадим нам Дробиз,
По алкогольным рынкам спец,

Который к теме очень близкий:
Мол, рано горевать пока,
Что сократился сектор виски
И дорогого коньяка,

Что там-то очевидный минус —
Как будто шубу съела моль,
Что сократил валютный кризис
Весь иностранный алкоголь.

Ну ежели так — другое дело!
Хотя для иностранцев жмот,
Пойду-ка и налью я белой
Как настоящий патриот!

Мужу из тележурнала «Каламбур» цены на алкоголь всегда были побоку — он предпочитал самогон



Об авторе



Сергей Пономарев

Родился и учился в Екатеринбурге, работал в газетах в Магадане, на Сахалине и в Хабаровске, а потом в московских «Гудке», «Российской газете» и «Комсомольской правде». Много лет выступает с рифмованными комментариями на злободневные темы.

Алкоголизм — бич современной России. Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом-психиатром, одним из создателей отечественной разработки — антиалкогольной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

— Добрый день, Николай Васильевич.
— Добрый!
— Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...

— У нас в стране принято я бы сказал неприлично-терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению. Искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

Существуют 3 основные степени и одна клиническая. Первая — опьянение легкой степени. Выражается она изменением самочувствия и нарушением поведения, среди которых могут быть: расторможенность, склонность к спору, агрессивность, частые смены настроения, нарушение суждений.

Как бросить пить

Далее следует степень средней тяжести. К первой симптоматике добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки, нарушение координации движений, смазанность речи, приток крови к лицу.

Дальше наступает третья степень — тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания, бледностью и синюшностью кожи, артериальным понижением давления, понижением температуры тела.

Это три основных степени. Но есть еще одна, свойственная больным алкоголизмом, — патологическое опьянение. Это кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее, при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения, с нарушением сознания, возбуждением и агрессией и с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

— Как понять самому человеку или его близким, где кончается дурная, но привычка, а где уже начинается болезнь?

— Диагностика проста. Если 3 или более из нижеперечисленных признаков возникали у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.
- Нарушение способности контролировать употребление алкоголя.
- Состояние отмены, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной

и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.

- Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признакам вредных последствий.

Проверили?

Совпало?

Срочно обращайтесь за помощью!

— **Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво оценить свое состояние и обратиться за помощью.**

— Очень надеюсь, что люди задумаются.

— **В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детище, вашей разработке.**

— Это нескромно, конечно. Но, расскажу.

Да, специалистами неврологами, наркологами, психиатрами была создана запатентованная

разработка — антиалкогольная программа АПП. Суть программы в воздействии на подсознание. Это обусловлено тем, что именно подсознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы — возможность ее анонимного применения.

— **А для чего это нужно?**

— В случае с больными алкоголизмом очень важно! Ведь достаточно часто больные не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повысит его самооценку.

В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

Запомните — антиалкогольная программа АПП*. Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните, чужого горя не бывает! Телефон горячей линии 8-495-500-03-16. Консультации с 9:00 до 20:00 ежедневно.

* В комплексной терапии.



Александр Агеев Депутат Государственной думы

Этим аптекам можно доверять свое здоровье:

Аптечная сеть «36,6» — это безусловный лидер среди аптечных сетей. Это большие красивые аптеки. Недавно они открыли новый формат аптек — фармацевтические гипермаркеты **«36,6 Флагман Здоровья»**, где на площадях до полутора тысяч метров производители сами представили свои красивые стенды с лекарствами и витаминами, средствами ухода и косметикой!

Аптеки «А5» — основной конкурент аптек «36,6» — тоже снабжается напрямую от производителей!

Но не только аптеки — лидеры снабжаются напрямую!

«Норма», «Имплозия», «Старый Лекарь», «120 на 80» — тоже хорошие аптеки, гарантирующие 100% качество лекарств!

Лекарства или подделки?

Где покупать лекарства безопасно?

Как исключить покупку подделки?

Ко мне, как к Депутату Государственной Думы, часто обращаются люди с просьбой прокомментировать ситуацию на рынке лекарств и объяснить, что происходит с аптеками. Большинство аптек, продающих подделки, даже не догадываются об этом, потому что покупают их у перекупщиков! 100%-ное качество лекарств гарантируют только прямые поставки с заводов производителей.

Мы провели исследования среди производителей и выяснили, каким аптечным сетям производители поставляют лекарства напрямую.

Аптеки **«ГОРЗДРАВ»** — это свыше 700 аптек в Москве и Московской области!

Это единственная сеть-дискаунтер, которая снабжается напрямую свыше чем от 300 ведущих мировых и российских производителей!

Более того, в этих аптеках всегда помогут подобрать наиболее выгодную, 100% качественную замену дорогостоящих препаратов!

Во всех аптеках **«ГОРЗДРАВ»** весь список ЖНВЛП (жизненно важных лекарственных препаратов) можно приобрести без наценки!

Выберите для себя аптечную сеть, которая снабжается напрямую от производителей!
Лекарства должны лечить!

СПРАШИВАЙТЕ В



ТЕСТ-ПОЛОСКИ
АККУ-ЧЕК АКТИВ №50
750 РУБ**



ГЛЮКОМЕТР
АККУ-ЧЕК АКТИВ
820 РУБ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

*Подробности на сайте www.narodnaya marka.ru; **Количество товара ограничено.