По столице с ветерком. Первые городские автобусы появились 96 лет назад и были похожи На Грузовики →стр. з

кеды и бутсы

Любителей экстрима приглашают на ВДНХ. Там можно освоить модный вейкборд — катание на доске по водной глади эств.4

ветер перемен

Пошла торговля. После открытия Измайловского вернисажа туристов стало меньше, а вот реальных покупателей больше эстр. 5

Пятница

Ежедневный деловой выпуск | Weekend

10.07.20

Рекомендованная цена 12 рублей



с 6 декабря 1923 года В 1973 году награждена орденом Трудового Красного

Знамени

на сайте vm.ru

Жители столицы теперь имеют возможность поставить напоминание о передаче показаний счетчиков на mos.ru. С начала года горожане обращались к сервису «Прием показаний и оплата электроэнергии» свыше 2,2 миллиона раз.

Движение вперед

Экономика столицы возвращается к своим привычным показателям, пострадавшим отраслям оказывается необходимая помощь



Вчера 14:00 Президент России Владимир Путин проводит заседание наблюдательного совета Агентства стратегических инициатив. Совещание прошло в режиме видеоконференции. На экране — мэр Москвы Сергей Собянин, который докладывает главе государства о ситуации с коронавирусом в столице и мерах поддержки бизнеса

Вчера президент России Владимир Путин провел заседание наблюдательного совета Агентства стратегических инициатив. В работе совета принял участие мэр Москвы Сергей Собянин.

Одно из первых, что отметил глава государства, — это сокращение числа случаев заболевания опасной коронавирусной инфекцией. Мэр Москвы Сергей Собянин, участвовавший в заседании, привел данные по столице. Количество выявляемых случаев заражения сократилось

более чем в десять раз. Снизи-

почти вчетверо. Ас 29 июня по 5 июля среднее количество выявленных случаев заражения снизилось еще на 20 процентов — с 834 до 670 случаев ежедневно. руют и число ковидных пневмоний. К примеру, в минувшее воскресенье диагностировали менее 100 случаев. Такие результаты впервые были получены за многие недели. При этом доля госпитализаций пациентов с более легким течением болезни увеличилась, так как медики обязаны проверять все обращения. Но, несмотря на эти цифры, в целом число госпитализаций в столице сокращается. — Благодаря снижению забо- прошлого года

леваемости мы смогли вернуться в систему плановой медпомощи. 15 тысяч коек, ранее использованных для борьбы с COVID-19, в том числе 3 тысячи «коронавирусных» коек, мы свернули только за последнюю неделю, — сообщил Сергей Собянин.

Никаких вспышек заболеваемости коронавирусом не за-

Конституции.

— С точки зрения обеспечения безопасности все было сделано идеально. И среди членов избиркомов не было Также врачи меньше фикси- никаких проявлений, связанных с эпидемией, — сказал Владимир Путин.

> Торговля и общепит уже вышли по объемам науровень

Важный акцент в разговоре был сделан на мерах поддержки бизнеса. Как доложил президенту Сергей Собянин, у Москвы есть все шансы восстановить столичную экономику в самые короткие сроки. — Торговля и общепит после снятия ограничений вышли

лась нагрузка и на стациона- фиксировано и после обще- на уровень прошлого года. высокая, — заявил мэр. — Это говорит о том, что у нас есть все шансы восстановить городскую экономику даже в пострадавших отраслях, хотя на многих предприятиях данный процесс идет все еще сложно. Он отметил, что немаловаж-

> ными являются налоговые инвестиционные стимулы, которые вводит правительство России по поручениям же городские программы поддержки

— Пандемия стала для нас огромным испытанием. Сейчас наша задача сохранить весо-

мые проекты, связанные с инфраструктурой мегаполиса. Это необходимо для того, чтобы поддерживать вложения частных компаний и предпринимателей, — сказал Сергей

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Кунцево



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Объем ежегодных инвестиций в основной капитал Москвы за последние девять лет увеличился в 2,3 раза и приблизился к 3 триллионам рублей. На 1 бюджетный рубль приходится 3 рубля частных инвестиций. К столичному порталу поставщиков уже подключились 36 регионов России. Сегодня 160 000 предприятий малого бизнеса в режиме онлайн могут участвовать в закупках с этими субъектами Российской Федерации — этим пользуется малый и средний бизнес.



І РЕЙТИНГ

В этом году Москва вошла в десятку лучших городов мира по категориям «Человеческий капитал» и «Городское планирование» в рейтинге динамично развивающихся городов Cities in Motion бизнес-школы Университета Наварры. Сам рейтинг оценивает качество жизни в 174 регионах со всего мира. В этом рейтинге Москва заняла 87-е место, опередив Дубай, Буэнос-Айрес и другие мегаполисы. При этом в категории «Городское планирование» российская столица за год поднялась с 22-го на 6-е место. По этому показателю Москва стала ближе в рейтинге к Лондону, Нью-Йорку и Вашингтону и теперь успешно конкурирует с Токио и Чикаго.

СНЯТИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ В МОСКВЕ → СТР. 2

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Бессонница в летнюю НОЧЬ

Активные горожане, хвастающиеся друг перед другом успехами на ниве здорового образа жизни, систематически недосыпают. И не видят в этом проблемы. Все нужно успеть, нет времени долго лежать в кровати. Но отсутствие долгого и правильного сна наносит организму огромный вред. Как справиться с недугом, столь типичным для всех мегаполисов мира? К какому врачу стоит обратиться, если чувствуете себя вечно не выспавшимся? Об этом читайте на странице «Портрет

→ CTP. 7 явления».



ЧЕЛОВЕК СОВЕРШИЛИ ПОЕЗДКИ НА ЭЛЕК-ТРОПОЕЗДАХ СО СТОЛИЧНЫХ ВОКЗАЛОВ ВО ВСЕХ ПРИГОРОДНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 6 МЕСЯЦЕВ. САМОЕ ПОПУ-ЛЯРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ — ЯРОСЛАВСКОЕ.

Вчера председатель Ассоциации волонтерских центров Артем Метелев рассказал, почему москвичи пожертвовали баллы, полученные в акции «Миллион призов», на благотворительность.

Поддержим добрые дела



Более 24 миллионов рублей направили москвичи на благотворительность в рамках акции «Миллион призов». Горожане могли выбрать, потратить полученные баллы на покупки в магазинах, посещение музея или же пожертвовать их для помощи некоммерческим организациям столицы. Конечно, если говорить в целом, то количество пожертвований по России из-за ситуации с коронавирусом

APTEM

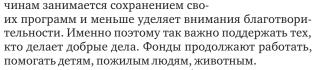
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ АССОЦИАЦИИ

ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ

снизилось примерно на 30 процентов. Об этом свидетельствует исследование фонда поддержки и развития филантропии «КАФ». Тем не менее в Москве всегда была высокая культура благотворительности. Люди помогают фондам финансово, поскольку в столице работает

доверяют. Поэтому в Москве снижение количества пожертвований не такое ощутимое. И то, что люди, придя на голосование, выбрали вместо призов возможность поддержать какой-то фонд, лишний раз подтверждает, что в городе живут десятки тысяч неравнодушных людей, готовых помогать даже в посткоронавирусное время

Ситуация у некоммерческих организаций столь же непростая, как и в экономике. Упали не только пожертвования от физических лиц, но и корпоративные. Бизнес по понятным при-



Тех, кому нужна помощь, стало больше, чем до пандемии. Хорошим подспорьем стала господдержка некоммерческих организаций. Например, они могут получить кредиты для выплаты заработной платы. Есть и другая имущественная поддержка. Кроме того, фонд президентских грантов запустил спецконкурс на три миллиар-

Вернуться к прежнему уровню финансового участия людей в благотворительности, на мой взгляд, мы сможем к осени. Добавлю, что количество волонтеров сильно увеличилось. Только в Москве в акции взаимопомощи «Мы вместе» приняли участие более 20 тысяч человек.

Губернатора подозревают в организации убийств

громкое дело

Вчера был задержан губернатор Хабаровского края Сергей Фургал. Это произошло прямо на пороге его дома. Сотрудники правоохранительных органов доставили Фургала в столицу. Главное управление по расследованию особо важных дел Следственного комитета РФ возбудило в отношении него уголовное дело.

Сергея Фургала подозревают в организации убийств ряда предпринимателей. В настоящий момент следователи проверяют губернатора на причастность к другим тяжким преступлениям, совершенным на территории Хабаровского и Приморского краев, а также в Амурской области.

В ближайшее время в Москве с Сергеем Фургалом будут проведены следственные действия, ему будет предъявлено обвинение, — сообщила официальный представитель Следственного комитета РФ Светлана Петренко.

Следствие намерено обратиться в суд для избрания в отношении губернатора меры пресечения в виде заключения под стражу.

— Возбуждение уголовного дела в отношении Фургала стало результатом длительной и кропотливой работы следователей над раскрытием особо тяжких преступлений прошлых лет, — отметила Пе-

Кроме Фургала, также взяты под стражу четверо участников организованной преступной группы. Им уже предъявлены обвинения.

Эта работа осуществляется Следственным комитетом во взаимодействии с оперативными службами ФСБ и МВД России в рамках декриминализации обстановки на территории Дальнего Востока, связанной с противодействием организованным преступным группам, — заключила официальный представитель Следственного комитета РФ Светлана Петренко.

По некоторым данным, в деле содержится как минимум два эпизода убийства и одно покушение на убийство. Речь прежде всего идет о физи-

ческом устранении предпринимателей Евгения Зори в 2004 году и Олега Булатова в 2005 году и покушении на амурского бизнесмена Александра Смольского.

АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ

+22°C Давление 749 мм Ветер 2-3 м/с +22 Лефортово +21 Останкино +23 +21 Внуково +21 Отрадное +23Жулебино +20 Печатники +21 +20 Зеленоград +20Тушино +23 Измайлово +10 Троицк Кожухово +21 Хамовники +22 Кузьминки +20 Чертаново +21



Шелепиха

+22

валюта

Курс ЦБ

\$	70,88	-0,36	U
€	80,41	+0,01	1

ьиржевои курс				
\$	70,98	-0,13	•	
€	80,18	-0,42	•	

Биржевой индекс

ММВБ	2779,36
PTC	1233,76
Brent	42,37
DJIA	25 684,69
Nasdaq	10 421,83
FTSE	6060,58

Центр космонавтики пополнился новыми экспонатами

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото) сообщила, что в центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ появились новые экспонаты.

Коллекция центра пополнилась таккументами.

– Среди новых экспонатов — макет орбитальной станции «Салют-6»

и макет ракеты по проекту Константина Циолковского, — рассказала заммэра. — Ждет посетителей и новая мультимедийная зона, посвященная спутнику «ВДНХ-80». Его запустили на орбиту в прошлом году, к 80-летию выставки.

В пресс-службе аппарата мэра и правительства Москвы добавили, что проект космической ракеты, разработанный Кон-

лее чем за полвека до первых полетов, существовал только на бумаге и не был реализован. — Однако по чертежам специалистам удалось создать наглядную модель ракеты, которая,

стантином Циолковским бо-

по мнению автора, в будущем должна была отправиться в космос, — пояснили в ведомстве. Посетителям также расскажут, что для

запуска с Земли Циолковский предложил проект так называемого ракетно-

На выставке обновилась ским станциям серии «Салют». Кроме того, экспозицию Центра космонавтики пополнил опытный вариант гермошлема ГШ-6.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

Сергей Собянин: Продолжаем снимать ограничения после пандемии

ДЕНЬ МЭРА

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о новом этапе снятия ограничений в столице. Подробности отражены в его указе и расписаны на страницах личного блога в интернете.

По словам главы города, «после нескольких месяцев режима самоизоляции Москва постепенно вернулась к обычному ритму жизни».

магазины и службы быта. Летние веранды ресторанов и кафе полны людей. Горожане активно занимаются спортом и выходят погулять в парк, напомнил Сергей Собянин. — Вновь заработал бизнес, миллионы людей вернулись на свои рабочие места или нашли новую работу. Соблюдая необходимые меры предосторожности, мы успешно провели

мероприятия — парад Победы 24 июня и голосование по поправкам в Конституцию. Мэр подчеркнул, что «каждый этап отмены ограничений со-

предсказуемости и риска». — Но жизнь доказала, что ситуация оставалась управляемой, а риск был оправдан, —

написал он.

держал в себе элементы не-

По его данным, новых вспышек заболеваемости COVID-19 не произошло.

— Пандемия продолжает отступать, — продолжил Сергей Собянин. — По сравнению с максимальными уровнями — В мае-июне были открыты начала мая количество выявляемых случаев заражения сократилось примерно в 10,7

> Мэр заявил, что уже отменяются ограничения на очную работу образовательных учреждений. Студенты вновь могут посещать вузы, абитуриенты и выпускники — сдавать экзамены в очной форме.

—При этом выбор формы проведения испытаний — в очном важнейшие общероссийские или дистанционном вариан-



16 июня 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин во время посещения летней веранды одного из столичных кафе. Они заработали после недавнего снятия ряда ограничений

те — остается за Минобрнауки музыкальных и художествен-России и администрациями вузов, — уточнил Сергей Собянин. — Отменяется запрет на очные занятия в спортивных,

ных школах, других образовательных организациях и на курсах для детей и взрослых. В обычный режим работы возвращаются общеобразовательные школы и колледжи. Ло начала августа в школах будет проходить Единый государственный экзамен.

— Полноценный учебный год планируем начать, как обычно, в День знаний, 1 сентября, — заявил Сергей Собя-

Кроме того, снимаются ограничения на работу аттракционов, парков культуры и отдыха, культурных центров и организаций досугового типа. Возобновляют работу секции и кружки, дискотеки, но с условием, что количество посетителей не превысит 50 процентов от максимальной вместимости площадок. Однако попрежнему будет приостановлено проведение массовых зрелищных и культурно-досуговых мероприятий на открытом воздухе, так как в этом случае невозможно обеспечить соблюдение социального дистанцирования. По этой же причине пока невозможно проведение публичных мероприятий.

Могут вновь открыть свои двери детские лагеря и детские развлекательные центры. Также снимаются все ограничения в сфере предпринимательства, предоставления услуг населению и иных видов деятельности, за исключением санитарных требований. При этом администрации предприятий и организаций могут самостоятельно решать вопрос о том, сохранять ли дистанционный режим работы или возвращать сотрудников в офисы.

При нахождении на улицах гражданам рекомендуется использовать маски, респираторы или иные средства защиты органов дыхания. Обязательный масочный режим на улицах будет отменен. Однако по-прежнему необхо-

димо использовать маски и перчатки в общественном транспорте, медицинских учреждениях, магазинах и иных обшественных местах. — Сохраняются и требования соблюдения социального дис-

Сергей Собянин. Мэр сообщил о том, чего ожидать с 1 августа. Со следующего месяца разрешается возобновить работу театров, кино-

танцирования, — уточнил

театров и концертных залов, в которых имеется не более трех тысяч посадочных мест, и с условием заполнения зрите льного зала не более чем на 50 процентов. Число зрителей спортивных соревнований может быть увеличено с 10 до 50 процентов от максимальной вместимости трибун. Возобнов ляют свою работу кружки и секции программы «Московское долголетие» при условии проведения занятий на открытом воздухе.

Все вновь открываемые организации должны соблюдать санитарные требования, установленные Роспотребнадзором. Но несмотря на эти неизбежные неудобства, в Москву начинает возвращаться не только привычный ритм жизни, но и добрая праздничная атмосфера, по которой мы так соскучились за долгие месяцы пандемии, — заявил Сергей Собянин. — Сроки отмены сохраняющихся ограничений будут объявлены позднее.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

Имена лебедям выберут жители

ЛЮБИМЫЙ ГОРОД

На территории ландшафтного парка Митино по многочисленным просьбам горожан поселились двое белых лебедей — Константин и Елена. А вчера директор природной территории Игорь Бускин рассказал, что к птицам подселили еще две пары пернатых, но имена им пока не выбрали.

Среди активистов, кто просил выпустить лебедей на Пенягинский пруд, была и жительница района Мария Афонина. Она вместе с дочерьми каждый день гуляет и катается на велосипедах в парке.

 В 2017 году мы переехали из Щукина в Митино. Нам нравится этот район, особенно парк. Мне захотелось предложить какие-нибудь идеи по его улучшению, — рассказала Игорь Владимирович. Мария Афонина. — Вместе Взимний период лебеди будут нию — мы высаживали деревья. И в какой-то момент на сайте парка я увидела информацию, что в сквере по Ололебедей. Первая мысль была — почему не у нас? Ведь акватория в парке Митино больше в несколько раз.

Площадь Пенягинского пруда составляет шесть гектаров. Для лебедей — это естественная среда обитания. Здесь птицы могут полакомиться большим количеством ряски, кувшинок и насекомых.

 После того как выпустили первую пару лебедей, мы решили, что для такого большого пруда это слишком мало. Поэтому заказали еще две пары птиц из того же питомника. Пока не придумали, как их назвать, поэтому во всех социальных сетях предложили жителям самим придумать

имена пернатым. Много забавных и интересных вариантов. Были, например, Бонни и Клайд. Но итоги мы подведем к концу июля, — рассказал директор парка Игорь Бу-

Мария Афонина тоже предложила варианты имен для птиц. Одну пару она предложила назвать традиционными русскими именами — Иван да Марья, а вторую — Мартин и Матильда.

— Это пока еще не окончательно сформировавшиеся пары. Всем этим птицам сейчас по полтора года. До трех лет они самостоятельно выбирают себе партнера, с которым потом будут выводить потомство. Поэтому, вероятнее всего, они еще перемешаются между собой, — добавил

с дирекцией я уже принимала жить в специальных теплых цу, а летом пернатые смогут мастерить себе уютное гнездо в зарослях камыша. Главное, чтобы жители им не мешали нецкому проезду запустили и не подкармливали — дирекция парка убедительно просит не давать лебедям хлеб и кондитерские изделия. От них они болеют. Кстати, даже если вы купили специальные семена и решили покормить с рук — птицы могут воспринять это агрессивно и ущипнуть. За здоровьем лебедей следят сотрудники парка, их будут ежегодно отправлять на плановый осмотр и сезонные прививки.

Также в парке обитают утки, бобры, ондатры, зайцы

ЮЛИЯ ЗЫКИНА

Г ЧАЙКИ ОККУПИРОВАЛИ МОСКОВСКИЙ ПРУД → СТР. 4

Вчера 12:53 Лебеди Константин и Елена — первые жильцы Пенягинского пруда

KPOME TOFO

В районе Гольяново появился бульвар с 24 архитектурными формами в виде рабочих кабинетов. В ближайшее время здесь также появятся ландшафтный парк и амфитеатр для проведения встреч и лекций на свежем воздухе. Также в районе обустроят многофункциональные спортивные площадки. Репортаж с благоустроенной территории читайте в нашей газете на следующей неделе.

MOCKBA KPACUBAЯ

над Строгинской поймой.



Любовь к экстремальному спорту помогла закалить характер

ОТ ДОМА ДО РАБОТЫ

Первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, министр столичного правительства, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк считает, что в работе нужны хороший настрой, единомышленники, с которыми ежедневно нужно решать большой объем задач,

Осилить серьезный груз работы и ответственности непросто. Его утро начинается очень рано, а работать порой приходится, еще не выходя из дома, и далее — в машине по пути в мэрию.

Звонки, совещания, встречи — каждый день наполнен разными событиями. Но в этой череде дел важно не забывать про родных и близких.

График непростой, не каждый может его выдержать, отмечает Алексей Немерюк. Он считает: важна поддержка не только коллег, но и друзей,

— Приобщаю к спорту двух своих сыновей, у них уже есть свои достижения в борьбе и зимних видах спорта, — говорит он. — Экстрим в спорте помогает и в работе: иногда приходится идти на риск, принимать быстрые решения. Это отчасти роднит сферы управления и спорт: всегда хочется больших достижений и новых высот, хороших результатов. Среди своих увлечений Алексей Немерюк называет езду на мотоцикле, кайтсерфинг, сноуборд, вейкборд. Несколько лет назад получил права на вождение мотоцикла.

— Плотный график работы отражается на возможности отдохнуть с родными, но руководить — это призвание, признается Алексей Немерюк. — Часто сожалеешь о том, что не видишь семью и детей. Но в то же время есть ответственность — за тех людей, которые пошли за тобой. В работе, по его мнению, к решению любой проблемы нужно подходить с позиции

не только чиновника, но и горожанина: нужны ли конкретные проекты Москве. За последние годы их реализовано много: это и новые форматы торговли, и фестивали, и обновления в сфере бытовых услуг.

— Но мы решаем интересные задачи, видим конкретный результат. Оценку ему дают жители, — говорит министр. Сними, кстати, Алексей Алек-

фестивалей, возобновить которые планируют после того, как улягутся волнения из-за пандемии. Люди узнают и подходят задать вопросы. — И на них всегда нужно отвечать. Вообще, в Москве, как нигде, существует огромный

спектр разных форматов торуслуг, — продолжает он. сеевич часто общается: на яр-В свое время обсуждали с ре-



Лето 2019 года. Глава столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк на фестивале «Московская весна

марке в ходе очередной инстораторами вид летних веспекции, в магазине, во время ранд и вывесок. Спустя годы могу сказать, что лучшие заведения общепита находятся не где-то там в Европе, они тут, в Москве. И рестораторы стараются держать эту марку, а наша команда, находясь с ними в постоянном взаимодействии, поддерживает их. Поддерживать приходится говли, общепита и бытовых и другой тренд — развитие

сети магазинов шаговой доступности. А главное — ассортимент на полках. Несколько лет ездим по ре-

гионам, привлекаем на столичный рынок фермеров, разбираем их возможности участвовать в ярмарках выходного дня, — продолжает он.

Последние, кстати, преобразились за последние годы и вместо трехдневного режима работы перешли на постоянный. Красивые некапитальные строения появились в ряде районов, а купить на таких ярмарках можно все, от свежеиспеченного хлеба до экзотических десертов.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

МОСКВИЧЕЙ УЧАТ КАТАТЬСЯ НА ВЕЙКБОРДЕ → СТР. 4

справка

Алексей Алексеевич Немерюк родился 28 апреля 1975 года в городе Орджоникидзе (ныне Владикавказ). С 1976 года проживал в Зеленограде. В 1996 году окончил Московский институт международных отношений, затем — Высшую школу международного бизнеса Академии народного хозяйства при правительстве России. 20 апреля 2012 года распоряжением мэра Москвы назначен на должность руководителя Департамента торговли и услуг города Москвы. За восемь лет службы в мэрии Москвы стал министром, а затем — первым заместителем руководителя аппарата мэра и правительства столицы Женат. Воспитывает двоих сыновей. Мастер парашютного спорта. После серьезной травмы во время прыжка долго восстанавливался.

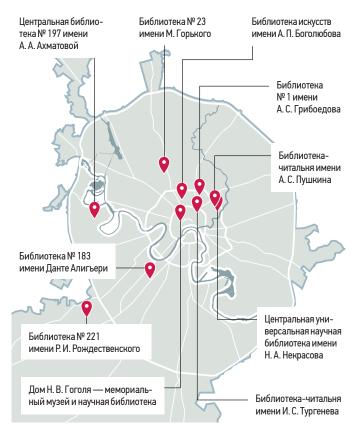
Смахнуть пыль

Столичная панорама

С КНИЖНЫХ ПОЛОК Вчера Библиотека имени Гоголя запустила благотво-

рительную акцию по сбору книг для детей «Дар знаний». «ВМ» узнала о книжных предпочтениях москвичей и собрала интересные факты о столичных библио-

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ БИБЛИОТЕКИ МОСКВЫ



КАКИЕ ЖАНРЫ МОЖНО НАЙТИ В БИБЛИОТЕКАХ (%)



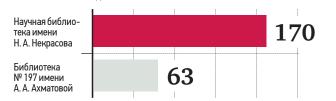
Валерий Залотуха 413 затопления Айн Рэнд 369 219 Михаил Веллер 197

МЕНЬШЕ ВСЕГО ПОЛЬЗУЮТСЯ СПРОСОМ*

и его страна

Классика— Достоевский, Толстой, Гоголь, Тургенев	70	*количество запрос за месяц в библиот	
Учебники по экономике	20	№ 3 им. Добролюбова	

НАИБОЛЕЕ И НАИМЕНЕЕ ПОСЕЩАЕМЫЕ БИБЛИОТЕКИ МОСКВЫ, (тысяч читателей в год)





МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ СОСТАВИЛ ОБЪЕМ ИНВЕСТИЦИЙ, ВЛОЖЕННЫХ В РАЗВИ-ТИЕ ПРОИЗВОДСТВ РЕЗИДЕНТАМИ ОСОБОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ «ТЕХНОПО-**ЛИС «МОСКВА» В ПРОШЛОМ ГОДУ.** В Комплексе экономической политики и имущественно-земельных отношений Москвы сообщили, что такой показатель — на 7 процентов больше по сравнению с 2018 годом.

Выгодные условия стимулируют компании увеличивать объемы инвестиций

Среди выгодных условий, которые предлагаются резидентам особой экономической зоны, — преференции в налоговом режиме, позволяющие снижать нагрузку до 47 процентов в год, а также бесплатное технологическое присоединение и свободная таможенная зона

Кроме того, компания, принявшая решение локализовать производство на территории технополиса, может выбрать уже готовые производственные площади или построить собственный завод на земельных участках площадок, расположенных в Зеленограде. Это привлекает все больше технико-внедренческих и промышленно-производственных предприятий.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

комментарии

ВЛАДИМИР ЕФИМОВ ПО ВОПРОСАМ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ИМУЩЕСТВЕННО-ЗЕМЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ.

Больше всего инвестировали компании микроэлектроники и информационнокоммуникационных технологий. По итогам прошлого года общая сумма их вложений составила более 4,1 миллиарда рублей. При этом выручка резидентов столичной особой экономической зоны «Технополис «Москва» в прошлом году также выросла и составила более 22 миллиардов рублей, что на 11 процентов больше, чем в 2018 году.

АЛЕКСАНДР ПРОХОРОВ РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕГ ИНВЕСТИЦИОННОЙ И ПРОМЫШЛЕННОЙ ПОЛИТИКИ ГОРОДА МОСКВЫ

Статус резидента особой экономической зоны «Технополис «Москва» в 2019 году получили 24 компании. Такой показатель — в три раза больше, чем годом ранее.

ГЕННАДИЙ ДЕГТЕВ

особой экономической зоны «ТЕХНОПОЛИС «МОСКВА» Локализация новых производств способствует привлечению кадров. В 2018 году было создано 338 рабочих мест, в 2019 году — 791 новое рабочее место.

15 копеек за поездку с ветерком

МОСКОВСКИЕ ТРАДИЦИИ



транспорта. А в августе одноных видов автотранспорта автобусу — исполнится 96 лет.

Регулярное автобусное движение в Москве открылось 8 августа 1924 года, и первый маршрут проходил от Каланчевской площади (ныне Комсомольской) до Александровского вокзала (сегодня — Белорусского). Автобусы ездили в основном вдоль трамвайных путей, ведь изначально на этом участке их движение запустили для разгрузки переполненных вагонов.

 Автобусы первого городского маршрута проезжали свой путь за полчаса, на линии работало восемь машин, — рассказали в прессслужбе Мосгортранса.

Маршрут, соединяющий Каланчевскую площадь и Тверскую Заставу, вовсе не был «пионером» — первую попытку запустить автобусы предпринял граф Александр Шереметев в 1907 году. Маршрут проходил от Сущевского Вала у Александровской (ныне Октябрьской) улицы в районе Марьиной Рощи до района Останкино. Шереметевские автобусы совсем не походили на современные модели скорее, на извозки открытого типа, в которые умещались несколько человек. Да и было их только два — восьмиместная линейка и 12-местный шарабанчик. Они ездили только в летний сезон, проезд стоил 15 копеек. Просуществовали они, правда, недолна зарядной станции, которая находится у ВДНХ **БЫЛО** 1913 год. Пассажиры и технический персонал городского автобуса на автомобильной станции в районе

СТАЛО Вчера 10:55 Водитель электробуса Мария Хатоян

го — их закрыли вскоре после

По словам историка транспорта Юрия Егорова, первые автобусы, следовавшие по регулярным городским маршрутам, производила английская фирма «Лейланд». Они были больше похожи на грузовики, чем на современные автобусы. А в 1929 году в Москве построили специализированный автобусный парк-гараж

на Бахметьевской улице. — На место «Лейландам» пришли автобусы модели ЗИС, которые производились на не существующем ныне Заводе имени Сталина, чья аббревиатура и дала название всем последующим маркам автобусов этого предприятия, — уточнил Юрий Егоров. В довоенное время автобусное сообщение активно развивалось: этот вид транспорта вышел не только на окраины голейбусов и трамваев, но и на центральные магистрали. Затем, уже после войны, по столичным маршрутам стали курсировать автобусы моделей ЗИС-154 и ЗИС-155. Люди, жившие в советскую эпоху, их легко узнают по красно-желтой расцветке, маленьким окнам и круглым хромированным фарам. Увидеть сохранившиеся экземпляры сегодня можно в музее «Москов-

ский транспорт». — С конца 1970-х годов в столице стали эксплуатировать автобусы модели «Икарус» знаменитые «гармошки», сочлененные машины. Это были модели особо большой вместимости, просто огромные. Они представляли основу автобусного парка Москвы в 1980-1990-х годах, — продолжает Юрий Егоров.

В 1994–1996-х годах выпуск автобусов на линию стал уверода, где тогда не было трол- личиваться, после экономи-

ческого кризиса, который начался в России в начале 90-х, восстановили некоторые отмененные ранее маршруты. Появились и новые в «спальных» районах Москвы — в Новокосине, Южном Бутове, Жулебине, Митине.

— Из-за недостатка автобусных запчастей некоторые автобусы в 1990-х годах переделали в троллейбусы. Они ездили, как правило, по центральным маршрутам. Переделав некоторые автобусы в троллейбусы, инженеры, как говорится, убили двух зайцев сразу: и дефицитные запчасти получили, и сделали московский транспорт более экологичным. Ведь, как известно, троллейбусы существенно выигрывают перед автобусами в этом плане. Всего было 48 таких машин, — подчеркнул Юрий Егоров.

Желание сделать транспорт экологичнее актуально и сегодня. На место автобусов постепенно приходят электробусы — машины, которым не нужны бензин и «рога», чтобы подключиться к контактной сети. Первый электробус появился в Москве в сентябре родским маршрутам курсируют 300 таких машин, и до конца этого года их планируют

увеличить до 600. — Мы отдаем приоритет именно покупке экологически чистого транспорта. Это большой вклад, на наш взгляд, в российскую промышленность. Электробусы — одни из лучших в мире по надежности, при этом они дешевле аналогичных образцов европейских производителей почти на 35 процентов, исходя из жизненного цикла в 15 лет. Мы считаем, что наши электробусы можно экспортировать и в другие страны, в том числе в страны Евросоюза, отметил заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов.

Из-за этого у некоторых москвичей сложилось мнение, что троллейбусы, на замену которым приходят электробусы, вот-вот исчезнут, причем уже в сентябре. Но городские власти это отрицают. Троллейбусы и правда планируют утилизировать, но конкретной даты пока нет. Более того, ресурсы троллейбусов все равно будут использовать.

— Подстанции, которые «питают» троллейбусную инфраструктуру, мы все без исключения используем для программы по развитию электробусов, — подчеркнул заммэра.

МАРИЯ КАФАНОВА

Прогулки помогают найти вдохновение

НАКАНУНЕ ВЫХОДНЫХ

Столичные скверы, парки и набережные вновь принимают посетителей. Горожане радуются хорошей погоде и планируют прогулки с друзьями и семьей, и у каждого для этого свои любимые места в Москве. «ВМ» узнала у руководителей городских структур и ведомств, где предпочитают отдыхать они.



ВЛАДИМИР ЖИДКИН

Когда бываю на территории родных мне Троицкого и Новомосковского округов, сердце радуется не только от того, стут корпуса жилых домов, школ, детских садов, предприятий, но и от обилия в Новой Москве парков. Мы, когда работали над Генеральным планом, этой теме особое внимание уделили. Ведь половину площади ТиНАО составляют леса! Поэтому в Генплане предусмотрено обустройство здесь порядка девяноста парков! Почти двадцать уже созданы, в них можно и просто отдохнуть, свежим воздухом подышать, и позаниматься на тренажерах, с детьми на качелях-каруселях покататься. Это я еще не считаю небольшие парки, которые делают девелоперы в рамках своих жилых комплексов, а там тоже есть на что посмотреть. Самый свежий парковый пример — «Филатов Луг». Этот парк на днях наш мэр Сергей Собянин открыл. Жители очень довольны. Сейчас в работе еще около десяти парков. Уверен, что они тоже добавят новым территориям свой колорит. А мы продолжим эту большую и значимую работу по обустройству зеленых территорий.



СЕРГЕЙ ЖУКОВ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АО «МОСМЕТРОСТРОЙ»

Одной из главных достопримечательностей и одним из лучших мест отдыха Москвы, на мой взгляд, является ВДНХ. Территория выставки, ее строений — это великая история в камне. Я не могу вспомнить аналогичного проекта в мире. Его создавали лучшие советские архитекторы. Город-сад с уникальными архитектурными комплексами, символизирующими образы основополагающих составляющих развитого государства: индустрией и сельским хозяйством. Решение городских властей провести масштабную реконструкцию ВДНХ абсолютно верное и необходимое. Надеюсь, что после за-

вершения всех запланирован-

ных работ территория выставки станет символом успехов экономики и нашего времени, одним из лучших мест для отдыха горожан и ту ристов.



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИЗОБРЕТАТЕЛЕЙ И РАЦИОНАЛИЗАТОРОВ

Мне особенно нравится гулять в Саду имени Баумана. Зимой оказался там на выставке, очень понравилась, среди полотен можно было ходить часами. А еще люблю пройтись по набережным вдоль Москвы-реки. Они похорошели. Здесь появились кафе, удобные дор да загораются огни большого города, хочется о чем-то помечтать. О чем? Это уже дело каждого человека, который шагает по Москве. А вообще столица чистая, уютная, радует, что есть много комфортных мест для того, чтобы вдохновляться, бороться с плохим настроением, даже если на улице зарядит летний ливень. В мегаполисе десятки, сотни парков, и в каждом из них есть своя изюминка. Я заметил отличную тенденцию последних лет в Москве: любой парк, сквер или аллея приобретают свой неповторимый вид. Благоустраивают набережные, даже обычные улицы притягивают пешеходов. Можно идти и рассматривать фасады старинных зданий, сидеть у фонтанов, любоваться яркими клумбами.



КОНСТАНТИН ВОРОНИН ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «СТОЛИЧНОГО АРХЕОЛОГИЧЕСКОГО

Мне нравится Гостиный Двор, где работает наш коллектив, и весь столичный центр. Историй о каждом уголке Москвы можно собрать предостаточно. Например, парк «Зарядье». Сколько мы работали при его строительстве! Раскопки в этой части города преподнесли нам огромные сюрпризы: был найден клад монет, много бытовых предметов разных веков. Биржевая площадь — еще одно близкое место. Теперь здесь все благоустроено: красивая аккуратная брусчатка, можно посидеть у фонтана, прогуляться в сторону Никольской или других близлежащих улиц. И с Биржевой связаны многие воспоминания об археологических находках и большой удаче. Мы обнаружили тысячи артефактов, которые помогают заглянуть в глубь веков, понять, чем жили ремесленники или торговый люд. Это всегда интересно.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

важно

Более 21,6 тысячи человек обратились в центры «Мои документы» для получения выплаты в связи с юбилеем супружеской жизни за прошлый год. Такая услуга предусмотрена

для тех пар, которые прожили вместе 50, 55, 60, 65 и 70 лет. — Получить единовременную выплату могут супруги, которые зарегистрированы по месту жительства и получают пенсию в городе Москве, — уточнили в прессслужбе центров госуслуг.

Гидравлические испытания тепловых сетей для подготовки системы к новому отопительному сезону стартовали в сто-

Как сообщил заммэра Москвы по вопросам жилищнокоммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков, всего в течение июля-

дравлические испытания на 16,4 тысячи километрах тепловых сетей. — Уже начались работы на первых 100 участках протяженностью 1 тысяча 732 километра во всех округах, — отметил он.

августа будут проведены ги-

На портале «Активный гражданин» стартовало голосование по проекту «Музеи — детям».

его реализацию. Напомним, что в рамках проекта школьники и учащиеся колледжей могут посещать бесплатно культурные площадки столицы круглый год, в том числе и во время каникул. За три года к этому проекту присоединилось более 90 столичных музеев, галерей и выставочных залов.

Горожанам предстоит ре-

шить, стоит ли продолжать

ТЕПЕРЬ **ЦАМ СЛУЖБА** НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ **ЧИТАТЕЛЯМ** «BM» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ новости. САМЫЕ **НЕОБЫЧНЫЕ** истории. САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ открытия, САМЫЕ **УДАЧНЫЕ** ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. **НЕСМОТРЯ** НА ПАНДЕмию, жизнь **B MOCKBE** НЕ ЗАМИРАЕТ НИ НА СЕ-КУНДУ. А НАШИ ЖУР-НАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУР-СЕ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ



Влюбой должности, а тем более в должности президента самое главное — это работать по-серьезному, принимать взвешенные реше-

ния. ответственно относиться к своим обязанностям. Мне кажется, это главное качество для любого человека. Работоспособность и сила воли для того, чтобы достигнуть успехов. Вот такой лайфхак.

ДМИТРИЙ КОЗАК ИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ



Бесполезные, безрезультативные длительные переговоры только увеличивают пропасть между жителями Донбасса и властями Украи-

ны. Очевидно, что с течением времени ее сокращать будет все сложнее.

ДОМЕНИКО ТЕДЕСКО



Я не хочу уезжать. Я доволен своей работой, клубом, ребятами, Москвой. Мы сделаем все возможное, чтобы эта команда была лучше.

АРКАДИЙ ДВОРКОВИЧ

торые были в последние 30-40 лет.



Специфика этого кризиса (вызванного коронавирусом. — «ВМ») состоит в его глобальности — в первую очередь. Он намного более глобальный, чем любой из кризисов, коЖители района Бирюлево Восточное рассказали о нашествии чаек. Они отмечают, что этих птиц на местных прудах стало невероятно много. «ВМ» пообщалась с орнитологами и узнала, почему пернатые сюда перебрались.

Чайки захватили Бирюлевские пруды и выгнали уток

Жители района переживают, что стаи чаек обосновались на Бирюлевских прудах надолго и могут вытеснить отсюда уток, которые наверняка тоже удивились незваным гостям. Борьба за корм на оккупированной ими территории стала еще напряженнее.

— Все-таки с vтками намного приятнее сосуществовать, отмечает житель района Николай Степанов. — Теперь пруды похожи на шумный восточный базар, а не на тихий европейский парк.

Орнитолог Ника Самоцкая объясняет, что у чаек начался период, когда подросли птенцы и они все вместе могут оторваться от гнездовий, спокойно кочевать с места на

— В Москве обитает пять видов чаек — серебристая. хохотунья, сизая, озерная и малая. Это одни из самых умных птиц. Но у них разное поведение. Как раз именно для озерных чаек характерно передвижение большими стаями, — утверждает специ-

Как сообщил орнитолог Вадим Мишин, чайки облюбовали людные места по двум причинам. Первая — их притягивают любые водоемы. Вто-

Историк и журналист Ольга Соловьева организовала проект о родном поселке «Акулово. Местная история». Для него

Чайки предпочитают места твердых бытовых отходов. — В последние годы эти птицы приспособились кормиться на помойках и откровенно стали

конкуренты — вороны, которые живут там, где складируются в том числе и производственные отходы, — позверье мое ясняетон

«мусорщиками». Их основные

массового скопления людей, включая туристические маршруты, где их гарантированно покормят. Птицы об-

ладают замечательными летными способностями: за день могут преодолеть очень большие расстояния — сот-Так что близость

к пище для них не принципиальна.

— Как бы это ни было удивительно, у чаек есть определенный режим, — добавил Мишин. — Два-три раза в день они летают туда, где точно найдут корм, в остальное время бороздят другие просторы. На небольших прудах и озерах чайки лакомятся мелкими рыбешками и беспозвоночными животными.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

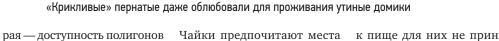
ОХРАНЫ ПТИЦ РОССИИ

ВИКТОР ЗУБАКИН ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСКОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СОЮЗА

Сейчас, после гнездования, взрослые и молодые особи покидают свои колонии и начинают кочевать по разным районам города. В Москве очень много разных видов чаек. Больше всего — озерных. Но их число может сократиться из-за строительства в Братееве нового электродепо, так как там засыпают основные места их гнездования. В столице этих птиц можно встретить на разных водоемах: прудах, реках, а также мусоросжигающих заводах и площадках сортировки мусора. где они находят лакомства.

О том, что в столице у «крикливых» пернатых хорошая кормовая база, говорит и эксперт по птицам Сергей Ярцев. — С каждым годом чайки все больше приспосабливаются к жизни в городе. Их привлекают промышленные территории, и они легко привыкают к условиям обитания рядом с людьми, — заключил Ярцев.

МАРИНА ПЕРВУХИНА



Вчера 15:00 Чайки обосновались на Бирюлевском пруду и вытеснили с этой территории уток.

она собрала более тысячи раритетных фотографий. С автором побеседовал корреспондент «ВМ».

История поселка глазами местных жителей

Акулово — удивительное место. Поселок является эксклавом — отдельной от города территорией в 13 километрах Сегодня в коллекции девушк северо-востоку от Москвы. Восточный. Здесь Ольга Со-

ловьева (на фото) родилась, ходила в детский сад и школу. А на Акуловском гидроузле больше 30 лет отработала ее мама. – Мне хотелось сохранить историю

архивные снимки его дух, атмосферу, которая здесь была раньше. Собирать материалы отмечали 60-летие гидроузла,

начали осенью прошлого года, — рассказывает «ВМ» Ольга Соловьева.

ки больше тысячи кадров При этом Акулово входит Акулова разных лет. В сбов состав столичного района ре материала ей помогает местный фотограф и ху-

дожник Андрей



этого места, передать через добыть их, пришлось провести большую работу. — Я помню, как широко у нас

ми годами прошлого века, когда это был 1997 год. На улице поселок толькобыла большая экспозиция только появился на карте. Чтобы с огромным количеством старых фотографий. Когда начали делать проект, мы решили их найти. Удалось встретиться с бывшими сотрудниками

гидроузла. Оказалось, что они сохранили те снимки не поднялась рука их выбросить. Так у меня появилась первая партия фото. Затем уже подключились местные жители, они приносят снимки, я их оцифровываю и возвращаю обратно, — говорит Ольга Соловьева.

Увидеть уникальные кадры из жизни поселка можно в группе в социальных сетях «Акулово. Местная история», которую Соловьева и Греча создали вместе. Девушка планирует сделать проект о других примечательных местах Восточного района столицы.

НИКИТА КАМЗИН

история

Поселок Акулово возвели на берегу Учинского водохранилища в 1937 году для обслуживания местного гидроузла. Его территория граничит с городским округом Мытищи и Пушкинским районом. Назван в честь поселка, который был затоплен при строительстве Учинского водохранилища. На сегодняшний день Акулово является самой северной точкой

и само движение. Поэтому можно не бояться столкнуть-

ся с преградой: если тот, кто

следит за вейкбордистом на

берегу, вовремя нажмет на кнопку, ты почти моменталь-

А вот уже и финишная пря-

мая — на всех парах лечу

к причалу и ставлю эффект-

ную, на мой взгляд, точку,

в окружении брызг верти-

кально уходя под воду с вы-

прямленными ногами. На

земле голова немного кру-

жится, в теле легкость, в воло-

сах — капельки воды. Вот оно,

лето, вот он, новый опыт, эмо-

Но ведь это только начало. Уз-

наю у инструктора, который

увлекается вейкбордингом

уже несколько лет, что нра-

— Я с семи лет катался на

скейтборде, потом на сноу-

борде. Когда попробовал

вейкборд — очень понрави-

лось, — делится опытом

Иван. — Меня в этом виде

спорта привлекает то, что

здесь огромное количество

длится около двадцати минут,

чего на самом деле вполне до-

статочно, чтобы почувство-

Соглашаюсь с Иваном и чув-

ствую, что еще долго буду

помнить о таком опыте. Спер-

ва о нем будет напоминать

боль в мышцах. Затем — соч-

ные и яркие картинки-воспо-

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО

ции, впечатления.

вится в процессе ему.

но затормозишь.

столицы

уникальные экспонаты. Тайна русского

Вчера Музей Анатолия Зверева представил

выдающемуся коллекционеру искусства

Костаки. Корреспондент «ВМ» увидела

новую выставку «Выбор Костаки». Ее посвятили

авангарда и советского андеграунда Георгию

авангарда Возобновив работу, Музей Анатолия Зверева (AZ) принимает по 15 гостей за сеанс —

два часа. Сначала их знакомят с фильмом «Дар Костаки», в котором о коллекционере рассказывают его дочь, хорошо знавшие Георгия Костаки художники и искусствоведы. Затем всем предлагают пройти по этажам экспозиции, где можно увидеть шедевры Первого

изведения древневернисаж русского искусства из фонда Музея

авангарда из коллекции Третьяков-

имени Андрея Рублева. То, что тором в свое время очень мечони оказались вместе, — заслуга Георгия Костаки. — Эту выставку мы посвятили

пятилетию нашего учреждения, — отметила генеральный директор Музея AZ Наталия Опалева. — Георгий Костаки известен как великий коллекционер. Он был покровителем и помощником художников-шестидесятников и сыграл в их жизни огромную роль. Одним из его друзей был Анатолий Зверев главный герой нашего музея. «Выбор Костаки» — это не только охотничий азарт ценителя искусства, точность взгляда, фантастическая интуиция, но и умение принять решение в самых непростых ситуациях. Так, например, когда жизнь Костаки в России стала опасна для его семьи, он эмигрировал, но важнейшую часть коллекции оставил в Москве.

— Наш музей также гордится подарком дочери коллекционера Алики Костаки, которая передала нам более 600 работ Анатолия Зверева из собрания отца, — поделилась главВолкова. — Из более чем двух тысяч произведений, которые имеются у нас, свыше половины — именно из собрания Костаки. Он мечтал, чтобы в Москве на основе его коллекции однажды был открыт музей. Но экспонаты были распределены между разными площадками. Его щедрый дар России долгие годы не был по досто-

> инству оценен. Зал его имени открылся в Третьяковке в прошлом году. это микромодель музея современного искусства, о ко-

тал Георгий Костаки. Благодаря ей специалисты показали фрагменты его выдающейся

и уникальной коллекции. Мы хотим попытаться разгадать тайну ошеломляющей энергии и завораживающей магии произведений русского авангарда, особенности личности самого Георгия Костаки, который заслуживает благодарности и уважения, подчеркнула автор проекта

МАРИНА ПЕРВУХИНА

Полина Лобачевская.

справка

Георгий Костаки — выдающийся коллекционер, меценат, крупнейший собиратель русского авангарда и художников советского андеграунда. В 1977 году, перед эмиграцией в Германию, часть своей коллекции передал в дар Третьяковской галерее, Музею древнерусской культуры и искусства.



Вчера 12:20 Главный хранитель Музея АZ Наталья Волкова на открытии выставки «Выбор Костаки»

экстремальном развлечении можно и не покидая пределов Москвы. Корреспондент «ВМ» отправилась учиться вейкбордингу в парк на ВДНХ. Волны, ветер и адреналин: отправляемся на ВДНХ за эмоциями

Этим летом особенно популярным стал вейкбординг — катание на доске по водной глади. Попробовать свои силы в этом довольно

Прежде чем приступить к процессу, я осмотрела местность. Небольшой пруд, окруженный зелеными насаждениями, чуть в стороне над водой видны трамплины, в вышине — трос, который незаметен, если не вглядываться. Площадка для вейкбординга в городском пространстве встретила корреспондента довольно скромно. Без инструктора она не собиралась выдавать свои секреты. Но вот тренер Иван Степанов принес ярко-розовый вейкборд, и тренировка началась.

— Главное — слушайте, что я говорю, и старайтесь повторить! — советует Иван. — И никуда не торопитесь.

До того как спуститься на воду, нужно правильно экипироваться. Гидрокостюм надет. Жилет и шлем плотно закреплены — вейкбординг относится к экстремальным видам спорта, поэтому защитой вовсе не стоит пренебрегать. Дальше — сама доска. После того как затягиваешь шнурки на креплениях, установленных на вейкборде, ты словно сливаешься с ним — и шагу уже не ступить, зато можно скользить по воде. На ум приходят мысли про русалочий хвост, но инструктор объясняет: главное тут как раз наоборот — встать на ноги.

Настало время приступать к практике. Делать что-то впервые всегда волнующе, но чтобы получить новый опыт и порцию свежих впечатлений, стоит довериться специалисту. Первый урок — согнуть локти и крепко держаться за ручку на тросе, при этом следить, чтобы он находился примерно по центру доски. — Он сам вас вытянет. Старайтесь равномерно распределить вес, выпрямить спину и чуть согнуть колени, — объясняет инструктор. — Не волнуйтесь, обычно за одно занятие все встают. За пять-шесть можно даже выучить некоторые базовые трюки — первые прыжки, вращения.



7 июля 12:17 Корреспондент газеты «Вечерняя Москва» Татьяна Еременко пробует освоить вейкборд. Ее положительные эмоции в это время бурлят сильнее, чем вода под доской

советы

■ Одежда для плавания. Гидрокостюм нельзя назвать обязательным элементом для водных видов спорта. Он необходим лишь в прохладной воде. В любом случае вам понадобится купальник или плавки.

■ Туда и обратно. Движение в кабельном вейкбординге происходит с помощью канатно-буксировочной установки, в основном только в двух направлениях: вперед и назад. В некоторых парках оно возможно по кругу.

■ Батут — вот рекомендация для тех, кто планирует профессионально заниматься вейкбордингом. Чтобы отработать прыжки и некоторые элементы, можно использовать батут. Так справляться с трюками на воде будет проще.

Спускаюсь в воду и группируюсь, следуя инструкциям. Немного страшно — вдруг что-то пойдет не так? Но я отгоняю

ках нет, только видишь, как доска под ногами, подобно ножу для масла, разрезает водную гладь, создавая волну. эти мысли и готовлюсь к стар- Колени распрямляются, тело ту. И тут за одну секунду что-то отрывается от поверхности, происходит: напряжения в ру- и вот я уже стою на доске в пол-

ный рост. Но делаю что-то не так и падаю на бок, погружаясь под воду. Впрочем, это даже весело, ведь без падений не бывает побед. Упорно разворачиваюсь, слушаю порцию советов от инструктора, который остался на причале, и начинаю снова. Раз за разом все повторяется: то

я слишком подалась назад, то потянула руки. Вновь ошибки и внеплановые погружения с головой, пока наконец мне не уда-

ется пронестись мимо трамплинов и обратно. В этот момент я чувствую скорость, ветер за плечами, свободу впереди и ликование внутри! Фигуры для отработки трюков больше не кажутся угрожающим препятствием, в которое

чем-то простым и естественным. Когда новое дело начинает хоть немного получаться, хочется продолжать, пока не лишишься сил, чтобы закре-

> чтобы насладиться тем, что твой мир стал чуть разнообразнее, ведь теперь в нем можно перемещаться по воде на своих

трюков, больше, чем во всех остальных досочных видах спорта. И есть разнообразие — можно кататься в парможно врезаться. Зато крепко ке или за катером, впрочем, стоять на ногах, даже когда от это уже немного другой вейкзыбкой воды тебя отделяет Кстати, если говорить о вейклишь тонкая доска, становится бординге в парке, то сеанс

> вать удовольствие от катания пить навык. А еще и даже немного устать. — Дольше не стоит — а то, не исключено, на следующий день руки не сможете поднять, — поясняет инструктор. — Все-таки физическая нагрузка большая.

двоих, конечно, не без посторонней помощи. Движение в вейкбординге осуществляется благодаря тяге. В парке — электрической, с помощью кабеля. Интересно, что, как только она останавливается, тут же прекращается

К обычной жизни возвращается один из интереснейших культурных объектов столицы с мировым именем вернисаж в Измайлове. Корреспондент «ВМ» выяснил, как изменилась работа этой выставки.

Умельцы вернулись к работе

ветер перемен

Измайловский вернисаж — нием отметил, что в 2017 году крупнейшая выставка-ярмарка с мировым именем. Ее часто включают в международные путеводители, а потому туристов раньше здесь было пруд пруди. После пандемии поток туристов значительно сократился и вернисаж стал ориентироваться на россиян. На первый взгляд, и продавцов, и покупателей стало меньше. Не видно и больших групп гостей из Китая. Раньше такие туристы организованными группами медленно прогуливались по улочкам вернисажа, легко опознаваемые по высоко поднятому зонтику экскурсовода. Скучают ли по ним продавцы? Оказалось — не со-

всем. — Я работаю на вернисаже более 20 лет, продаю свои авторские ювелирные изделия и бижуте-

рию, — рассказал «ВМ» мастер Сергей Казаков. — Заметил, что гости из Поднебесной почти ничего не покупали ни у меня, ни у других моих коллег-мастеров, которые создают предметы из дерева и шкатулки, шьют одежду или торгуют антиквариатом. Их каким-то образом заводили только в «особые» магазины. Так что если у меня и останавливались китайцы, то только «неорганизованные» или отбившиеся от группы.

Самое популярное украшение Казакова — кольцо в виде... обычного гвоздя. Однако таким изделием невозможно пораниться — оно тщательно отполировано. Сергей придумал его дизайн много лет назад, выпускал к нему еще браслет и сережки. С удивле-

известная ювелирная фирма повторила его придумку! Популярный бренд он, конеч-

но, не обвиняет в плагиате. Идеи носятся в воздухе — это неудивительно. Мастер вспоминает, что еще в 1971 году дизайнер Альдо Чипулло изготовил браслет в виде большого золотого гвоздя, загнутого в несколько витков. А вот кольцо-гвоздь Сергея Казакова — совсем другое.

— Мне даже льстит, что некоторые фирмы копируют мои работы, но выполняя их на более высоком художественном уровне — из более дорогих материалов, — поделился Сергей Казаков. — К тому же в век ин-

тернета повторить идею нетрудно. В странах Азии, например, часы с логотипом мирового бренда можно запросто купить на остановке общественного транспорта.

Сергей Казаков по образованию инженер, он самостоятельно создает изделия, что называется, от и до. Конечно, ради любопытства он заглядывает в различные магазины, чтобы посмотреть, какой ассортимент они предлагают. Его продукция стоит недорого и доступна даже студентам. Сейчас основные посетители за неделю работы вернисажа — только россияне. Покупать серебряные кольца и другие украшения ручной работы с полудрагоценными камнями у Сергея Казакова и других мастеров стали больше, чем раньше. Таже ситуация и у тех, кто распродает вещи, создан-

ные еще в советский период.

Продавец Николай Петров

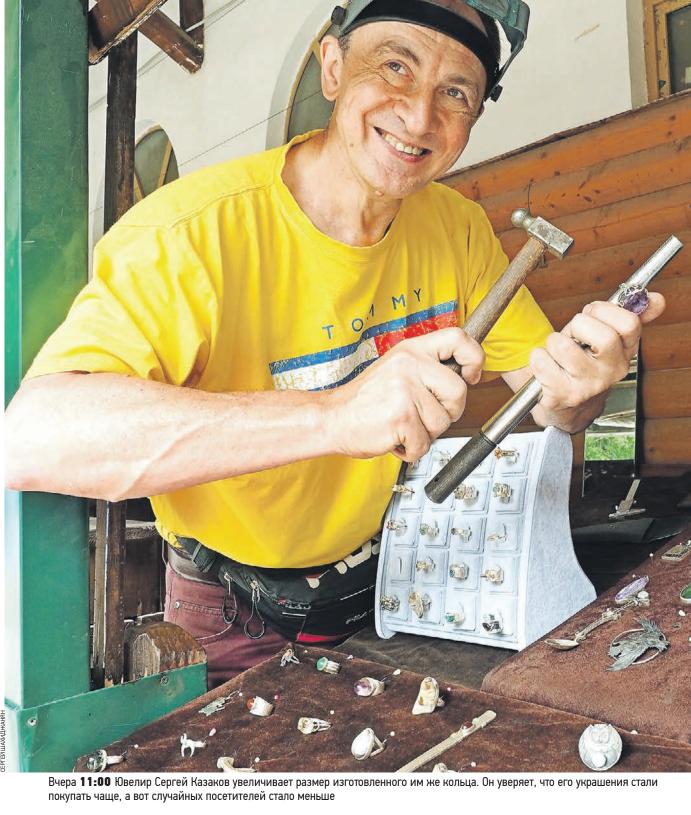
mon-10

Самые любопытные предложения, которые можно встретить на вернисаже

- Макеты стрелкового оружия в натуральную величину, одежда, амуниция для любителей военно-исторических реконструкций
- Матрешки ручной ра-■ Элементы русского
- народного костюма ■ Деревянные игрушки Антикварные предметы интерьера
- Ремесленные изделия для обустройства дома
- Старинные вышивки ■ Авторские картины
- Украшения
- Редкая техника, восстановленная масте-

чтобы торговать старыми фотоаппаратами и всем, что связано с фотографией. Пенсионер выискивает по объявлениям сломанные аппараты, ремонтирует их и потом несет на барахолку.

— Бывает очень обидно, когда какой-нибудь иностранец приобретает у меня редкую камеру, мной восстановленную, но не украшает ею полку или делает снимки, а тут же выставляет приобретение на интернет-аукционе. А ведь есть еще любители пленочной фотографии, кому фотоаппарат мог бы еще послужить! с сожалением говорит Николай Петров. — Сегодня мои клиенты — в основном москвичи, которые разыскивают уже редкое оборудование, чтобы оставить его для себя. Другие продавцы, которые с утра занимают место на вернисаже, тоже не заметили сильного падения интереса к товарам, которые они предмного лет приходит сюда, лагают.



— Я много лет приезжаю сюда из Подмосковья — продаю ненужные мне веши из сарая, доставшегося в наследство от родственников. — отмечает пенсионерка Наталья Белякова. — Для меня это больше развлечение. Как и для большинства посетителей. С одной стороны, здесь музей под открытым небом, а с другой — можно и что-то

нужное купить. Вам сверла старые не нужны случайно? Они лет 20 у дедушки в подвале пролежали — всего за сто рублей отдам.

Здесь же можно купить и детские книжки, и раритетные издания, и старинные ложки, вилки, ножи. Но особенно приятно, что работы мастеров-умельцев не стали пользоваться меньшей популярностью, а вернисаж переориентируется именно на потребности москвичей.

 Меньше стало случайных люлей и больше ценителей с ними приятно общаться. Антиквариата в нашей стране не так много, и лучше, если он будет оставаться на родине, — считает еще один продавец Константин Ридякин.

вью — только так можно по максимуму сохранить ее первоначальный внешний вид. СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНЯН

Последние несколько лет ма-

стер с увлечением занимается

и мебели. По словам Констан-

тина Ридякина, к каждой веши

реставратору нужно подходить

с уважением и большой любо-

восстановлением графики

вести с полей

Московская международная книжная ярмарка пройдет со 2 по 6 сентября в Центральном выставочном зале «Манеж». Гостей ждет большое количество мероприятий, авторских встреч презентаций книжных новинок, автограф-сессий, дискуссий и круглых столов.

Более 200 тысяч экстренных вызовов поступило в столичную «Систему 112» в июне. Чаще всего москвичи вызывали полицию и аварийные службы. Количество звонков с вопросами о коронавирусе снизилось. Если в мае по этой теме в «Систему 112» поступило почти 6,5 тысячи вызовов, то в июне — 2,5 тысячи.

Лис, живущих на природных территориях на юго-западе столицы, повторно вакцинировали от бешенства. На участках, где были замечены норы этих животных, разложили приманку, сделанную из мясо-костной муки. Ее специфический запах рассчитан именно на привлечение лис. Внутри — желатиновый контейнер с вакциной. Всего разместили 90 приманок — больше, чем было зафиксировано лис в этой зоне. Это сделали на тот случай, если вакцину найдет и съест другое жи-

Экскурсии, мастер-классы и выставки цветов возобновились в «Аптекарском огороде». В тропики вернулся хамелеон Финик, а в парке под открытым небом можно увидеть красноухих черепах, японских карпов, котов и птиц.

Ростуризм выделит деньги небольшим отелям на выполнение требований Роспотребнадзора. Помощь получат гостиницы, где меньше 100 номеров.

Корреспондент «ВМ» побывал в судебно-экспертном центре Федеральной противопожарной службы столичного МЧС. Там ему рассказали о самых современных способах установления причин пожара, которыми пользуются специалисты ведомства.

Выяснить причину пожара помогает лаборатория

рассказала старший инженер, майор внутренней службы Марина Шашкова. По ее словам, работа экспертов заключается прежде всего в изучении показаний свидетелей и образцов материалов из очага пожара.

— Это делается для того, чтобы объективно оценить ситуацию. Часто бывает так, что истинной причиной возгорания оказывается не то, о чем изначально думали, — сказала Марина Шашкова. — Например, у хозяйки квартиры заискрился провод утюга, но она не стала его выбрасывать. А вскоре произошел пожар. В первую очередь подозрение падает именно на утюг. А на самом деле причиной пожара могло стать что-то еще. Выяснить, что именно, — и есть

Марина показала и рассказала о химической лаборатории пожара. Изъятые предметы териал.

О специфике работы центра и приборах, с которыми рабо- должны пройти через все — Образцы приносят и предтают специалисты. К примеру, аппарат, который помогает распознавать жидкости, изъятые с места пожара.

— Мы нагреваем вещество

и смотрим, как быстро оно испаряется, — рассказала Марина. — Каждому требуется своя температура. Так мы выясняем, горючее оно или нет. В подтверждение своих слов Марина

Шашкова положила в прибор пробирку с жидкостью. На стоящем рядом экране тут же появился график с температурой нагревания.

Когда кривая достигла высшей точки, эксперт заключила, что перед нами изобутил-

— Но по одному конкретному исследованию мы не можем дать заключение о причине наши лаборатории: химическую, теплофизическую, физико-химическую, — объяс-

нила эксперт. О работе теплофизической лаборатории рассказал начальник отдела испытательно-пожарной лаборатории, майор

Марат Мирзоев. Он показал установку для испытаний строительных материалов на воспламеняемость.

— Вот этот кусок из прессованного дерева, покрытый слоем неизвестного вещества, принесли нам для анализа, — рассказал Марат Мирзоев. — С помощью прибора мы зафиксировали время возгорания.

Понадобилось меньше минуты для получения результата. Оказалось, что перед нами легковоспламеняющийся маставители строительных организаций. Например, руководитель стройфирмы приобрел утеплитель. В сертификате значилось, что он негорючий. Мужчина отправил материал на экспертизу. Оказалось, что продавец его обманул, — заключил Мирзоев.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮРИЙ ХОНДОЖКО

С начала года в нашем центре было назначено более 300 исследований, 70 судебных пожарно-технических экспертиз. Основными причинами возгораний традиционно остаются неосторожное обращение с огнем и нарушение правил использования электрооборудования.



Вчера 11:00 Старший инженер, майор внутренней службы Марина Шашкова в судебно-экспертном центре МЧС

После жарких дней первой недели июля наступила прохлада. Чего от нее ждать в выходные, узнала корреспондент «ВМ».

Горожане отдохнут от июльского зноя

Директор Гидрометцентра России Роман Вильфанд отметил, что сегодня, как и вчера, москвичей ждет долгожданный отдых от жары, преобладавшей в июне и в начале

июля. По его словам, в столице наблюдалась температура, близкая к 30 градусам. Такую жару жители городов обычно переносят тяжело.

На сегодня синоптики про- ные не ожидается, но возможгнозируют 23–25 градусов тепла. Отдохнуть от изнуряющей жары помог холодный фронт, который прошел на днях и принес существенные

И ночные температуры значительно понизились — в ночь на субботу ожидается 12–14

не комфортно,— считает Роман Вильфанд. — А в выходные Москву ждет повышение дневной температуры до 27-29 градусов. Повысится и атмосферное давление. Метеоролог доба-



вил, что это на 3-4 градуса выше средних климатиче ских значений в это время года. Существенных осадков в выход-

ны кратковременные дожди. — В начале следующей недели, по предварительным расчетам, осадки станут более интенсивными, — сказал Вильфанд.

В городе установится преимущественно облачная погода.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ градусов выше ноля, это впол-

Сестры Александра и Арина Нестеровы так влюблены в родное Свиблово, что решили сделать тату с одним из его символом. Какие воспоминания подтолкнули их к этому, узнала «ВМ».

Любимый район вдохновил сделать тату

дра и 24-летняя Арина замечаопределенным шармом. Девушки особенно полюбили парк «Яуза» и сквер между улицей Седова и проездом Русанова. Нравятся им и местные новостройки.

— В Свиблове всегда было уютно, поделилась с «ВМ» Александра Нестерова. — А главное — жители здесь очень добрые и душевные. Не-

давно, например, ко мне подошла милая бабушка, которая заговорила о том, какая прекрасная и солнечная погода

Сюности 21-летняяя Алексан- и к нам подошел незнакомый мужчина. Мы ждали неприятли, что Свиблово обладает ностей, а он вдруг заговорил о том, какой приятный вечер, и сделал мне комплимент. В конце пожелал нам счастья и здоровья.

В таких же необычных ситуациях оказывались и друзья се-

стер, отчего со временем вся компания превратилась практически в фанклуб любителей Свиблова. Сейчас Арина снимает квартиру в другом

районе, поближе к работе, но при любой возможности приезжает домой. Когда между девушками за-

была в этот день. А однажды шел разговор, как выразить те Зиве. Она быстро сделала вечером мы с другом были сестринскую любовь друг по нему эскиз и попала в точу Капустинского пруда, к другу в парной тату, долго



думать, что изобразить, они не стали. Семья Нестеровых живет в доме, который с года его основания украшает надпись «Свиблово». Здание они и решили взять за основу.

— Мы сделали фото фасада дома и пришли к мастеру Злаку, — улыбнулась Алексан-

дра. — Теперь тату со Свибловом красуется у нас на руках. Оказалось, что для тату-мастера подобный заказ был не первым.

— Молодые люди иногда про-

сят меня сделать тату с изображением мест, дорогих их сердцу. Уже были Беляево, Ясенево и Занеглименье (историческое название, части города, находящейся на северо-западном направлении от Кремля, на правом берегу реки Неглинка. Сегодня на этой территории проходят улицы Тверская, Арбат, Большая Дмитровка. — «ВМ»), рассказала мастер. — Еще несколько раз делала тату с надписью «Москва». Просили такие даже приезжие.

ЮПИЯ ЛОПГОВА

Специальные стикеры, обозначающие места встреч, появились на 20 станциях Московских центральных диаметров.

городская

среда

Место встречи всегда обозначено ярко

Всего на платформах появилась 41 наклейка: 18 на станциях первого диаметра и 23 на платформах второго.

Все указатели выполнены в едином стиле: это наклейки в виде красного сердца с рукопожатием и надписью «Место встречи» на русском и английском языках.

Таблички специально сделали яркого цвета, чтобы пассажиры могли легко их заметить на платформе.

сто встречи» хорошо зарекомендовали себя в метро. Пассажиры обратились к нам с предложением

— Указатели «Ме-

разместить подобные наклейки и на станциях МЦД, — прокомментировали в прессслужбе столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Места для встреч пассажиров чаще всего обозначали в середине платформ под навесом или в кассовых зонах. Наклейки появились на «Савеловской», «Кунцевской»,

> «Рижской», «Курской», «Беговой», «Новохохловской», «Волоколамской» и других станциях

ИРИНА КОВГАН

подготовили



Корреспонденты «ВМ» ИРИНА КОВГАН, НИКИТА КАМЗИН, ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ, АНДРЕЙ БЕЛЯК, МАРИНА ПЕРВУХИНА и АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

Новый вокзал появится на востоке столицы



Вчера 10:35 Главный архитектор проекта Геннадий Беспалов рассказывает о строительстве нового железнодорожного вокзала и транспортно-пересадочного узла на территории исторического района Черкизово

дим вдоль котлована, где ра-

транспорт

В Черкизове началось расширение транспортно-пересадочного узла. Там строят минивокзал для транзитных поездов. Корреспондент «ВМ» побывал на месте и узнал подробности.

Московская железная дорога соединит станцию метро «Черкизовская», станцию МЦК «Локомотив» и новый вокзал для транзитных поездов, который возводят в самом начале Щелковского шоссе. Возможно, его назовут «Черкизово». Но об этом пока рано говорить, так как строительство только началось. Его завершат к середине 2021 года.

— Сейчас около 130 рабочих в котловане устанавливают железобетонные конструкции под будущее основание вокзала, — рассказывает начальник подрядной организации Владимир Липовко. С ним и главным архитекто-

ром будущего вокзала Геннадием Беспаловым мы прохо-

бочие возводят фундамент. — Здесь очень специфическая местность, неровная, —

объясняет Геннадий Беспалов. — Поэтому здание спроектировано как многоуровневое в отличие от других вокзалов столицы. Главный вход будет со стороны автомобильного моста, где начинается улица Амурская. Как видите, пути внизу намного ниже того места, где мы стоим. Это первый уровень. А вот наверху соорудим еще один, там организуем переход на станции МЦК и метро. Для горожан он сократит путь к промышленной зоне, где работают около 20 тысяч человек.

Чтобы обеспечить удобную навигацию для пассажиров,

вокзал сделают в виде атриу-ПРЯМАЯ РЕЧЬ ма. В таком пространстве пассажирам будет проще ориен-ПАВЕЛ ПЕТРОВИЧЕВ

тироваться, понять, где и что расположено, куда идти. Для комфорта людей новый мини-вокзал оборудуют тремя эскалаторами и двумя лифтами. У входа также запланировано благоустройство территории с созданием парков-

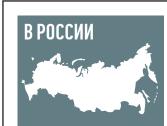
ки для автомобилей и оста-

новки общественного транс-

—Предусмотрен и монтаж козырька, под которым смогут останавливаться автобусы, уточняет Геннадий Беспалов. — Это ведь удобно, когда во время дождя или снега пассажиры не будут намокать.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

борьба с пандемией





По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 9 июля

Бизнес получит поддержку для профилактики инфекции

Премьер-министр Российской Федерации Михаил Мишустин утвердил правила выдачи субсидий бизнесу на борьбу с коронавирусом. На что направлены меры поддержки, расскажет

В постановлении сказано, что заявку на выплату помощи предприниматели смогут подать через личный кабинет налогоплательшика с 15 июля по 15 августа. Однако существует ряд ограничений. В частности, у организации, которая претендует на субсидию, не должно быть недоимки по налогам и страховым взносам, превышающей три тысячи рублей. Кроме того, она не может проходить процедуру ликви-

дации или банкротства. — На субсидию могут рассчитывать те, кто ведет бизнес в сфере гостеприимства, бытовых услуг, общепита, спорта и дополнительного образования, а также социально ориентированные некоммерческие организации, — сказано в сообщении на сайте кабмина. — Ее размер составит 15 тысяч рублей на первоначальные расходы и еще 6,5 тысячи рублей на каждого сотрудника по численности на май 2020 года. Необходимость дополнительных выплат обусловлена требованиями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции. Всего субсидию смогут полу-

чить около полумиллиона малых и средних компаний, а также социально ориентированные некоммерческие организации. В общей сложности в них занято примерно 1,8 миллиона человек. Работающие напрямую с клиентами предприятия обязаны обеспечить персонал масками и перчатками, проводить измерение температуры и принять меры для соблюдения социальной дистанции. На новую субсидию правительство уже выделило 20 миллиардов

Дополнительная компенсация для организации профилактики коронавирусной инфекции стала еще одним инструментом поддержки в рамках масштабной программы помощи бизнесу в трудной ситуации. Ранее правительство России утвердило, в частности, мораторий на банкротство и проверки, кредитные каникулы для предпринимателей и беспроцентные займы на зарплату, безвозмездные субсидии и отсрочку арендных

НИКИТА КАМЗИН

комментарии экспертов

АЛЕКСАНДР САФОНОВ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Любую поддержку бизнеса можно оценивать только положительно. В сложившейся непростой ситуации найти деньги на дополнительные расходы сложно, и здорово, что правительство, видя это, помогает предпринимателям выполнять требования Роспотребнадзора.

константин ордов

Это правильное и полезное решение. Расходы на профилактику коронавируса необсуждаемы. Вопрос лишь втом, будет ли это за счет бизнеса или с помощью государства. Принятые меры это осознанная необходимость, чтобы предпринимателям было легче соблюсти выдвинутые требования.

Кризис вынудил туроператоров продлить сезон речных круизов

туроператоров России заявили, что речная навигация в 2020 году может продлиться до поздней осени.

Такое решение уже приняла одна судоходная компания, остальные представители отрасли пока размышляют над этой идеей.

После отмены режима самоизоляции речные прогулки стали пользоваться большим спросом. Первые теплоходы, которые отправились в круизы, заполнены пассажирами минимум на 60 процентов. По оценкам представителей отрасли, это очень хороший по-

ссоциации Большой спрос сейчас зафик- отдых внутри страны, — про сировали на короткие круизы, решение о которых туристы могут принять оперативно. В то же время показатели загрузки длительных прогулок продолжительностью от десяти дней и более отстают от аналогичного периода про-

шлого года По словам представителей круизных компаний, в этом сезоне их услугами пользуются преимущественно люди старше 35 лет, которые имеют высокие требования к комфорту на борту.

— Есть мнение, что это те туристы, которые не смогли организовать путешествие за границей и выбрали для себя

комментировали в прессслужбе Ассоциации туроператоров России.

Исполнительный директор ассоциации Майя Ломидзе уточнила, что выездной туризм на фоне ситуации с коронавирусом может возобновиться не ранее конца сентября. Средства за несостоявшиеся поездки возместят, но в приоритете у туроператоров — перенос путешествий на более поздние сроки.

Напомним, что начало навигации по рекам в 2020 году перенесли почти на два месяца из-за коронавируса.

ИРИНА КОВГАН

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ГОРИН ВЙЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ ТУРОПЕРАТОРОВ РОССИИ

Решение продлить сезон речных круизов приняли, потому что навигация в этом году началась значительно позже, чем обычно. Несмотря на поддержку от государства, отрасль все равно сейчас находится втяжелом положении. Так что продление сезона позволит преодолеть кризис. Ведь лучшая поддержка — это работа. Ктому же круизы — это неплохая альтернатива для туристов, которые планировали в этом году отправиться в путешествие за границу.

Детям напомнят о безопасности

МОСКОВСКОЙ ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГИ

Развитие пассажиркой инфра-

структуры на МЦК позволит

частично разгрузить Курский

вокзал для его дальнейшего

присоединения к МЦД-2 и бу-

дущего МЦД-4. Сейчас ведет-

ся строительство двух пасса-

жирских платформ — остров-

ной и береговой протяженно-

предназначены для остановки

следующих с южных направ-

лений через Москву пасса-

жирских поездов дальнего

будет задействован третий

главный путь МЦК.

следования. Для их пропуска

стью по 520 метров. Они

ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ

III Всероссийский конкурс декоративно-прикладного творчества «Светофорова наука» стартует в столице 15 июля.

Его организуют представители Благотворительного фонда поддержки детей, пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях, имени Наташи Едыкиной.

Конкурс приурочен ко дню основания благотворительной организации. Его проведут, чтобы напомнить детям о правилах безопасного поведения на дорогах и привлечь внимание родителей к этой теме.

— Ребята должны будут создать поделки на тему соблюдения Правил дорожного движения. Это могут быть аппликация, вышивка, выжигание, изделия из природных материалов, глины, картона, рассказали представители

Принять участие в конкурсе могут ребята в возрасте от 3 до 14 лет. Заявки и творческие работы принимаются по электронной почте konkurs@ fond-edykina.ru.

ИРИНА КОВГАН i.kovgan@vm.ru

кстати

Фонд имени Наташи Едыкиной основан 15 августа 2010 года. Представители благотворительной организации занимаются популяризацией соблюдения правил безопасного поведения на дорогах и регулярно проводят творческие конкурсы для детей

Предпринимателям дадут отсрочку кредитных платежей

об отсрочке платежей по долгам для предпринимателей и пенсионеров. На кого распространяется эта мера поддержки, узнала «ВМ».

Изменения касаются индивидуальных предпринимателей, а также малого и среднего бизнеса, наиболее пострадавших во время пандемии. До 1 августа 2021 года у них будет возможность получить и выплатить рассрочку по исполнению судебных решений, уплате налогов, кредитов и иных обязательств на сумму до 15 миллионоврублей.

— Логично, что вслед за кредитными, налоговыми, арендными появляются и исполнительные каникулы, отметил депутат Госдумы и один из авторов законопроекта Александр Хинштейн. — Ведь иначе все меры поддержки государства просто уйдут на покрытие долгов. Это неразумно.

Такой поддержкой бизнеса заинтересовался член президиума «Опоры России», столичный предприниматель Юрий Савелов (на фото).

Я занимаюсь выпуском спецодежды и, как и многие другие бизнесмены, столкнулся с приостановкой производства на два с лишним месяца. Из-за того что все предприятия закрылись, наш товар перестал быть востребованным, — рассказал он «ВМ». — Рассрочка — это, конечно, не прощение долгов, но инициатива хорошая. Мы подумываем ею воспользоваться. Если решим окончательно, то, скорее всего, будем погашать долги частями. Бизнесмен объяснил, что

каждый месяц он выплачива-



ет налоги на сумму в тричетыре миллиона рублей. Чтобы покрыть всю сумму в течение года, он планирует взять рассрочку только на половину долга, а остальную часть выплатить сразу.

Рассчитан проект Госдумы и на тех людей, которые получают пенсии по старости, инвалидности или по потере кормильца в размере менее двух минимальных размеров оплаты труда. Они смогут оформить по кредитным договорам отсрочку до 1 миллиона рублей в случае, если у них нет никаких дополнительных источников дохода, а также иной недвижимости, кроме той, где они проживают.

Норма позволит облегчить положение абсолютного большинства пенсионеровдолжников, рассказал Александр Хинштейн.

— Совокупный объем их задолженности составляет порядка 330 миллиардов рублей, — заявил он.

Погасить долг пенсионеры должны до 1 июня 2022 года. Все эти меры не будут распространяться на должников, которые уклонялись от уплаты налогов и сборов или скрывали свое имущество. Также и предприниматели,

вершать выплаты равными частями, тогда в этот период судебные приставы не смогут осматривать, арестовывать и изымать их имущество, за исключением транспорта, к примеру автомобилей, мотоциклов и мопедов. Если график выплат по какой-либо причине нарушается, договор по рассрочке тоже теряет силу. Аналогичный исход грозит и тем должникам, кто за этот промежуток времени станет поручителем, выдаст банковские гарантии или будет отчуждать и продавать собственное имущество. А юридическим лицам запрещено выплачивать дивиденды и совершать иные платежи по эмиссионным ценным бумагам, а также распределять прибыль между учредителями. Чтобы получить рассрочку, должникам нужно обратить-

ся в Федеральную службу су-

дебных приставов. ЮЛИЯ ДОЛГОВА

справка

Правительством Москвы также утверждены меры поддержки бизнеса. Например, организации, которые арендуют у города землю и приостановили деятельность из-за пандемии, освобождены от платы за аренду на этот период. Также компенсации получают владельцы объектов торговли и общепита, которые снизили стоимость аренды на 50 процентов.

СКИДКИ ДО 7% **ИПОТЕКА 3.1% TRADE-IN** 241 92 81 РЕКЛАМА. ЗАСТРОЙЩИК 000 «А10 » ИПОТЕКУ С ПРО АО «РОССЕЛЬХОЗБАНК» ПРИ СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ ОЙ СТАВКОЙ 3,1% ГОДОВЫХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ РОВЬЯ. ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ №3349. КРЕДИТА НЕ МЕНЕЕ 3 МЛН РУБ. СРОК ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ, ПОЛНЫЙ МИНИМАЛЬНЫЙ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ КРЕДИТОВАНИЯ ОТ 1 ДО 5 ЛЕТ ПРЕД СПИСОК СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ, ПОЛ ИЯ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИЙ, СПИСОК РЕГИОНОВ **НА САЙТЕ WWW.A101.RU.**

EMEPHЯЯ MOCKBA

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудниц

Редакционная коллегия Александр Шарно (1-й заместитель главного ного редакт Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф редактор объединенной службы новостей). Ольга Кузьмина (обозреватель) Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats

Дежурная бригада номера Анна Московкина, Эльвира Суровяткина

Тел. (499) 557-04-01 E-mail: reklama@vm.ru

Служба продвижения Тел. (499) 557-04-24, доб. 187 E-mail: pr@vm.ru

Тел. (499) 557-04-00 Отдел подписки Тел. (499) 557-04-05 E-mail: podpiska@vm.ru

Адрес редакции и издателя

127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2 Тел. (499) 557-04-24. Факс (499) 557-04-08 E-mail: edit@vm.ru Подписной индекс П 7378

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020 Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Мнение

редакции не всегда совпадает с мнением колумнистог

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамент средств массовой информации и рекламы города Москвы. Цена свободная. Газета распространяется в Москве и Московской области

Тираж 90 000 экз. (с учетом приложения «Пресса в образовании» тирым 70 чоо экс у этсты приложений черска в орразован Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77–55713 от 21 октября 2013 года. Срок сдачи номера в печать 09.07.2020, 21:00 Дата выхода в свет: 10.07.2020. № 125 (28577)

АО «Прайм Принт Москва» 141700, Московская обл., Долгопрудный Лихачевский пр-д, 5в

Согласно многочисленным исследованиям ученых цивилизованное человечество стало меньше спать. Жители больших городов уделяют сну всего шесть часов в сутки вместо привычных восьми. Но ведь известно, что сон — полезен. Он повышает настроение и укрепляет иммунитет. Так почему же мы пренебрегаем этим даром природы — нашей способностью крепко и сладко поспать? Разбираемся с экспертами.

Бессонница в летнюю ночь

Что может быть скучнее сна? Спать — время терять. Это уже научно установленный факт: люди стали спать меньше. Вот, например, одно из свежих исследований австралийских ученых. Они расспросили о качестве сна 709 пользователей смартфонов в возрасте от 18 до 83 лет и сравнили ответы людей с аналогичным опросом 2005 года. Сравнение показало печальные результаты: люди стали чаще жаловаться на бессонницу, снижение продуктивности, внимания и на другие проблемы.

— Действительно, таких данных накапливается все больше, — согласен Александр Калинкин, руководитель Центра медицины сна Медицинского научно-образовательного центра МГУ им. М. В. Ломоносова. — Это связано с тем, что появилось диагностическое оборудование, позволяющее достаточно точно измерять сон. Например, полисомнографическое исследова-

Стремясь жить активно,

мы забываем о том,что здоровье — это не только спорт

ние является эталонным стандартом оценки сна. Если мы спросим у человека, сколько он спит, он точно сказать не сможет. У здоровых людей личные ощущения более-менее соответствуют истине, но у человека с проблемами сна зачастую субъективная оценка кардинально отличается от реальных данных. Это не говорит о том, что человек нас обманывает. Это так называемая «парадоксальная бессонница», когда пациент говорит, что он не спит на протяжении 10–15 лет, но мы понимаем, что этого не может быть, потому что есть эксперименты, которые показывают, что любой живой организм, полностью лишенный сна, погибнет в течение

Два года назад журнал «1843», входящий в группу изданий The Economist, выяснил, сколько спят жители разных стран. Для этого были проанализированы данные почти миллиона пользователей приложения Sleep Cycle. Оказалось, что в более развитых государствах граждане спят дольше. В Западной Европе и ЮАР люди проводят в объятиях Морфея в среднем 7 часов 15 минут. Лучше всех высыпаются в Новой Зеландии, Нидерландах, Финляндии, Австралии и Великобритании — более семи с половиной часов. Наши соотечественники тратят на сон около семи часов семи минут. Меньше всего спят жители Саудовской Аравии, Южной Кореи и Японии — не более 6 часов 30 минут.

По разным данным, говорит Александр Калинкин, за последние сто лет средняя по популяции продолжительность сна сокращается. А в некоторых активных мегаполисах люди спят меньше шести часов в сутки. «Это существенная потеря. Мы с тревогой относимся к этой ситуации, однако эта тенденция началась не с гаджетов, а с появления искусственного освещения. До него человек ложился и вставал вместе с солнцем», — отмечает эксперт.

Не тратьте деньги на имбирь!

Существует четкая взаимосвязь между малой продолжительностью сна и предрасположенностью ко многим заболеваниям. Кроме того, от недосыпа обостряются все хронические болячки, даже те, о которых мы не подозреваем: — Артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, ожирение. Уже есть данные о связи нарушений сна с онкологическими заболеваниями, — отмечает Калинкин. — Кроме того, если сравнить людей, которые спят меньше пяти часов в день, и людей, которые спят более семи часов, то мы увидим, что риск заболеть практически любым респираторным вирусным заболеванием увеличивается на 250 процентов. Эти данные нельзя пока перенести на новый коронавирус: он не был включен в исследование. Но можно предположить, что те, кто хуже спит, больше подвержены заражению и будут тяжелее переносить инфекцию, поскольку сон — прямая дорога к укреплению иммунитета. Человек, не спящий неделю, погибает не от инфаркта, инсульта, онкологии, тромба, а от резкого нарушения иммунитета и микроб-

Опасаясь заразиться, мы бежим покупать лимон, имбирь, витамины в таблетках, хотя главный «лайфхак» — наладить режим сна.

Причем иммунитет хранит нас не только от инфекционных заболеваний. Можно сказать, что здоровый сон — это и есть здоровье. И заболевания влияют на качество сна, и качество сна влияет на течение практически любого заболевания, поскольку патогенетические механизмы, которые следуют за нарушением сна, настолько универсальны, что воздействуют практически на все системы, — подчеркивает эксперт.

Коронавирус лишил покоя

Американская организация Sleep Standards, которая проводит исследования в области сна, опросила 1014 человек в возрасте 18-65 лет. Выяснилось, что 77 процентов из них страдали от проблем со сном, связанных с пандемией. Стресс определенно влияет на сон в худшую сторону.



распространенные нарушения сна в период пандемии

—77 процентов — это очень высокие цифры, говорит Калинкин. — Конечно, это проявление стрессовой реакции психики. Даже если сам человек не болеет коронавирусом, его родственники не болеют, то риск заразиться иногда вызывает такую тревогу, что приводит и к бессон-

Однако не меньше, если не больше, чем страх, нам помешала спать самоизоляция. Люди находились дома в четырех стенах, многие перестали работать. У них проявилось нарушение сна, связанное с задержкой фазы засыпания. Лишенные необходимости рано вставать многие принялись нарушать режим дня, и прежде всего полуночничать. Смотреть фильмы допоздна, играть на компьютере и так далее.

Александр Калинкин рассказал, что некоторые пациенты жаловались: к концу карантина момент засыпания у них «съехал» на пять часов вперед. Это так называемый синдром задержки фазы сна. В результате — позднее пробуждение. «Это тоже негативно влияет на здоровье, поскольку здоровый сон должен быть сопряжен с темным временем суток. А сейчас темное время очень недолгое: в два часа уже светает, а человек только лег. Люди просто не успевают выспаться!» — говорит эксперт. По-

правила здорового сна:

■ Вставать и ложиться в одно и то же время не только в рабочие, но и в выходные дни. Резкое изменение времени засыпания-пробуждения негативно сказывается и на качестве самого сна, и на последствиях для здоровья.

■ Старайтесь не игнорировать дневное освещение: открывать шторы днем, выходить на улицу хотя бы ненадолго, в общем, проводить больше времени при естественном освещении, ведь наш организм эволюционно приспособлен к тому, чтобы просыпаться и засыпать вместе с солнцем.

На первый взгляд, алкоголь способствует расслаблению, засыпанию. Но это обманчивое чувство. Когда метаболизация алкоголя заканчивается — обычно через 4–5 часов — человек резко пробуждается среди ночи и лежит до утра «ни в одном глазу». Поэтому врачи рекомендуют отказаться от алкоголя на ночь. Если хотите получить удовольствие от бокала вина — лучше позволить его себе в дневное время.

Опрос ВЦИОМ, проведенный в марте нынешнего года, показал, что половина россиян засыпает легко и спит крепко. 53 процента сообщили, что чувствуют себя бодрыми после сна. Причем среди хорошо высыпающихся больше мужчин, чем женщин. 42 процента граждан в основном люди старше 60 лет — признались, что долго не могут заснуть, а 43 процента сообщили, что просыпаются по ночам. Кроме того, люди старшего поколения рассказали, что легко встают по утрам. Зато молодежь от 18 до 24 лет призналась, что пробуждается с трудом. В среднем наши граждане спят около 7 часов в сутки. **34** процента россиян просыпаются в хорошем настроении, 52 — в нейтральном, и каждый десятый — в дурном расположении духа.

сле прерывания самоизоляции некоторым сложно будет вернуться к работе: полное восстановление иногда достигает двух недель, если у человека было просто смещение ритма. Но если из-за тревожности у вас развилось посттравматическое расстройство, оно, возможно, будет даже нарастать, усугубляться и длиться несколько месяцев. И если человек сам не справляется с этой ситуацией, надо обратиться к врачу-сомнологу, неврологу или психиатру.

Успешные и больные

Интересно, как люди сами относятся к проблеме сна. Те же самые представители Sleep Standards спросили людей, на что они потратили бы время, оказавшись на полном карантине. 37 процентов сообщили, что смотрели бы сериалы, 32 — занялись бы спортом, 20 процентов отдали предпочтение видеоиграм. Только 11 процентов отметили, что на карантине им хочется отоспаться. Странно. Ведь, казалось бы, качество жизни в цивилизованных странах возросло, у людей появился выбор занятий. Как сказал поэт: «Хошь — играй на балалайке, хошь — на пяльцах вышивай». Но почему публика так пренебрежительно относится ко сну, одному из самых приятных и полезных видов времяпрепровождения? «Во многом это связано с непониманием функционального предназначения сна, — считает Калинкин. — Сегодня у людей в приоритете другие ценности: общение, саморазвитие, продуктивность. Эту тенденцию подогревают медийные фавориты: яркие, энергичные личности, которые, кажется, не спят никогда, в том числе ночью.

Посмотрите на Илона Маска: он везде рассказывает, что свободного времени у него очень мало, и его он посвящает спорту и чтению научных журналов. Между тем его бывшие сотруд-

ники жалуются, что им приходилось работать по 70 часов в неделю. У кого-то испортились отношения с женой, кто-то не видел, как растут его дети. До сна ли тут? И Маск не один такой. Когда все успешные люди в соцсетях бегают, прыгают и самосовершенствуются каждую секунду, сон становится чем-то немножко неприличным. Он будто бы отбирает у нас «полезное» жизненное время. Фактически пропагандируется психически нездоровое поведение (если сказать точно, маниакальная фаза биполярного аффективного расстройства. — «ВМ»).

— Кстати, парадигмы «больше работай, меньше спи» придерживался и Стив Джобс, — рассказывает Калинкин. — Не исключено, что это повлияло на развитие у него рака. Мы не знаем всю историю болезни, но недостаточный сон один из факторов, приводящих к заболеванию.

Засыпание важнее пробуждения

— В том, что мы спим меньше, можно «упрекнуть» еще и глубинные, с детства прививаемые социальные установки, — считает психолог Ирина Петрова. — Ваш отход ко сну никто не контролирует: домочадцы спят, будильник молчит. Зато утром уж вам доспать не дадут ни в коем случае. Даже если не придется ехать на работу, вас разбудят: «Вставай, второе пришествие проспишь!», «Кто рано встает, тому бог подает» — и так далее. Вроде бы такой контроль призван подтолкнуть человека к тому, чтобы пораньше ложиться. Но происходит обратное: утреннее напряжение хочется компенсировать вечерним расслаблением. Очень распространенная ошибка родителей: налаживая режим у детей, они не настаивают на раннем отходе ко сну и сами ложатся поздно, зато будят детей рано. В результате такого однобокого контроля ребенок спит на уроках. Хотя правило очень простое: рано заснувший человек проснется сам, без понуканий. Вообще, если ребенок любит утром поваляться в кровати, нужно задуматься не о том, как бы его погромче разбудить, а о том, чтобы установить более ранний час отхода ко сну и всегда его соблюдать.

Однако в последнее время и у нас, и за рубежом отношение ко сну потихоньку меняется. «Давайте больше спать», — говорят авторитетные владельцы крупных корпораций. В мае прошлого года ВОЗ включила в новый вариант Международной классификации болезней (МКБ-11) профессиональный синдром эмоционального выгорания. Врачи пришли к выводу, что выгорание очень вредит пресловутой продуктивности. Наверное, надо давать работникам побольше времени на сон, сообразили работодатели. И вот в октябре прошлого года

комментарии

ЮЛИЯ ЛИСИЧКИНАПСИХОЛОГ, ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ОБЩЕЙ ПСИХОЛОГИИ
ИНСТИТУТА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

XX век называли веком тревоги, нынешний — веком депрессии. Но суть одна: в организме есть симпатическая и парасимпатическая нервные системы, которые работают, так сказать, на противовесе. Когда трудится одна, другая отдыхает. Сон — это активная работа парасимпатической системы: расслабляются мышцы, мысли уходят. Симпатическая нервная система отвечает за тревогу. Если мы посмотрим на эволюцию, то тревожность у древнего человека наступала тогда, когда он видел опасность. Соответственно напрягались все мышцы, выделялся адреналин, человек готовился либо к бою, либо к бегству. Какой уж тут сон! И сегодня у нас много тревоги, которая перевешивает другие эмоции, поэтому симпатическая система практически все время находится в работе, соответственно, и ухудша-

Еще один момент. С точки зрения нейрофизиологии, наш сон зависит от уровня серотонина, который в народе называют гормоном удовольствия. Вечером серотонин начинает вырабатываться. И как только он заканчивается, мы просыпаемся. Но из-за тревожности уровень серотонина тоже может понижаться

СЕМЕН ЛАВРИНЕНКО

НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК ЛАБОРАТОРИИ СПОРТИВНОЙ АНТРОПОЛОГИИ И НУТРИЦИОЛОГИИ ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ», ВРАЧ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЬ

Люди обычно считают, что они либо «жаворонки», либо «совы». Точно определить, кто вы на самом деле, можно с помощью гаджетов, которые измеряют фазы сна. Микродатчики точно покажут, в какое время вы переживаете фазу глубокого сна и фазу поверхностного сна. Зная, в какое время у вас глубокий сон, то есть мозг лучше всего расслабляется и отдыхает, человеку проще будет понять, когда именно ему нужно отходить ко сну и создавать благоприятные условия для засыпания: подальше убрать планшет и телефон, выключить телевизор, задвинуть шторы.

Особый, очень часто встречающийся вид хронической бессонницы — парадоксальная инсомния, когда основная проблема возникает не в самом сне, а в его восприятии. Есть такой психологический феномен: человек в течение ночи просыпается и хорошо запоминает то, что с ним происходит в периоды бодрствования, однако не помнит моментов засыпания и пробуждения. Поэтому утром ему кажется, что он провел ночь совершенно без сна. Часто это происходит из-за того, что человек не засыпал глубоко, то есть так и не перешел в медленную, глубокую фазу, и действительно

крупная компания — производитель спортивной одежды — выпустила мобильное приложение для сотрудников, предлагающее им рекомендации, как правильно спать. Ей последовала одна инвестиционная компания, которая сделала закупку гаджетов для контроля сна и активности своим ключевым сотрудникам. Наконец-то до большого бизнеса доходит, что мало спать — это совсем не полезно.

К сожалению, мы так устроены: не чувствуем предвестников самых грозных заболеваний рака и инфаркта, что уж говорить о таком «пустяке», как недосып. Особенно если человек употребляет стимулирующие вещества — курит, пьет алкоголь, кофе, лекарства. «Здоровье человека во многом зависит от его окружения, от среды. Поэтому важно в целом развивать культуру заботы о своем здоровье. Мы пока в самом начале пути к здоровому сну, — считает Калинкин. — Но со временем люди будут все больше осознавать его значение».

Много спишь? Иди к врачу

В последнее время много пишут о том, как вреден избыточный сон. Разнообразные британские (и небританские) ученые то и дело находят убедительные доказательства того, что люди, склонные спать дольше девяти часов в сутки, более подвержены диабету, ожирению, депрессии, сердечно-сосудистым недугам. «Определенно, увеличение продолжительности сна негативно влияет на здоровье и продолжительность жизни, — согласен Александр Калинкин. — Но до конца эта связь не изучена. Мы предполагаем, что к повышенной сонливости и увеличению продолжительности сна во многих случаях могут приводить механизмы, которые лежат в основе воспаления». Проще говоря, человек сначала заболел, а потом стал дольше спать. Делайте выводы.





Сегодня точку в номере ставит реставратор Александра Иванец, она обрабатывает старинную вывеску «Тв-во М. С. Кузнецова» на стене дома № 8 по улице Мясницкой. Когда-то здесь располагался известный на всю страну магазин — Дом фарфора Кузнецова. Здание построено еще в 1903 году знаменитым архитектором Федором Шехтелем. Надпись, напоминающую о владельце дома, коммерсанте Матвее Кузнецове, обнаружили члены трудовой коммуны «Вспомнить все», среди которых профессиональные реставраторы. Помогло им в этом изучение фотографий двадцатилетней давности и более старых, где видны были рельефные буквы на этом доме. Активисты загорелись идеей найти и восстановить надпись, их поддержали в Мосгорнаследии. Сняв штукатурку, волонтеры изумились: буквы, выбитые в гранитной плите, покрыты сусальным золотом. Теперь же эту историческую вывеску нужно привести в порядок.

Глава Министерства здравоохранения Российской Федерации Михаил Мурашко заявил, что вакцинация от коронавируса среди граждан страны будет добровольной. По его словам, за время пандемии количество сторонников такой меры выросло, многие люди осознали необходимость делать прививки от COVID-19.

вопрос дня

Вакцинация от коронавируса будет добровольной. И как вам?



ИРИНА ВОЛЫНЕЦ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО РОДИТЕЛЬСКОГО КОМИТЕТА, ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ РФ

Я оцениваю решение о добровольной вакцинации от коронавируса как единственно правильное. Это прежде всего вопрос доверия к государству. К сожалению, у нас система такова, что практически всегда поствакцинальные осложнения, которые иногда всетаки возникают, не признаются государством официально. И, например, дети, которые от этого пострадали, не имеют той поддержки и реабилитации, которая должна быть в случае, если установлено, что реакция их организма является результатом прививки. А ведь дело может дойти и до инвалидности. Поэтому из двух зол родители выбирают меньшее — не прививаться. Существует ли опасность возникновения новой эпидемии в таком случае — да. Возможно ли прививаться принудительно — нет, это антиконституционно и вызовет огромный социальный резонанс. Чтобы люди шли вакцинироваться добровольно, необходима разъяснительная работа. Министр здравоохранения должен выходить на прямую связь с гражданами и отвечать на интересующие людей вопросы, как это делает президент. Ведь незнание рождает страх и не всегда логичные



ФЕЛИКС ЕРШОВ

СОЛОГ. АКАЛЕМИК РАН Я согласен с тем, что вакцинация должна быть добровольной, а не принудительной. Жизнь показала, что существует коллективный иммунитет. Надо учитывать и то. как протекает болезнь у людей. Некоторые, например, были носителями, но инфекция никак себя не проявляла, то есть симптомов заболевания не было. Таким людям просто не нужна вакцинация. К моменту, когда прививки от коронавируса появятся, в большинстве случаев они будут не нужны людям. Поэтому вакцинация и должна быть не обязательной, а именно добровольной. Хорошо, что министр сообщил эту новость, ведь поначалу говорилось, что прививки нужны будут всем сплошь и рядом. Но это очень серьезная ошибка, и реализовать такое было бы очень сложно. На это потребовалось бы много времени и огромное количество препаратов. Подобный опыт уже был с пандемией гриппа в 2009 году. Тогда потратили несколько миллиардов на создание вакцины, которая в итоге не пригодилась. Вот и сейчас вакцина может потребоваться не всем, да и во многих случаях эффекта, возможно, не будет. У многих с вирусом справился врожденный иммунитет. Поэтому это

правильное решение.



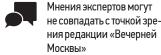
АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ

Сегодня по закону любой че-

ловек имеет право отказаться

от вакцинации. Но когда речь заходит о проблеме планетарного масштаба, что мы, скорее всего, имеем сейчас и что имели в прошлом веке, когда была вспышка оспы, то вакцинация необходима в обязательном порядке. Так и было в прошлую эпидемию. Детей прививали дважды: в малом и подростковом возрасте. Получается, что, с одной стороны, вакцинация вроде как и необязательна, но с другой — мы должны обсуждать и рассматривать реальную опасность заболевания. Главная проблема сейчас заключается в том, что пока до конца не могут определить, насколько коронавирусная инфекция опасна. На мой взгляд, реалии показывают, что действовать уже необходимо. История знает примеры того, что будет, если не применять массовые прививки. Вспомните, например, вакцину от полиомиелита, адсорбированную коклюшно-дифтерийно-столбнячную вакцину и так далее. Но подход к таким серьезным вопросам должен быть в высшей степени дифференцированным. То есть сначала надо оценить, насколько действительно опасно заболевание, может ли справиться с ним иммунитет большинства людей, и уже потом принимать решения по этому вопросу. Если заболевание — действительно опасная угроза для всего человечества, то необходимо предпринимать для защиты жизни и здоровья людей все возможные и необходи-

Подготовил САМЕР МУСТАФА



Возвращение из Швамбрании, страны добра и справедливости

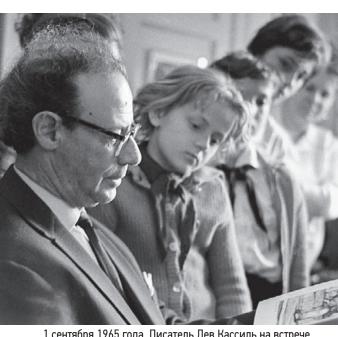
Сегодня исполняется 115 лет со дня рождения Льва Кассиля — классика нашей детской литературы, автора популярнейшей в советское время автобиографической повести «Кондуит и Швам-

Ему было лишь двадцать с небольшим, когда журнал «Пионер» напечатал отрывки из этого будущего школьного бестселлера. Еще совсем юный автор сразу нащупал свой собственный стиль, который не менял уже никогда. С юмором и так подходящей детскому писателю непосредственностью он рассказывает, как братья-гимназисты Леля и Оська мечтают вырваться из оков серой обыденности и выдумывают страну, где живут романтики и торжествует справедливость. Эти мысленные путешествия сегодня могли бы назвать внутренней эмиграцией. Спустя много лет писатель повесит в кабинете щит с гербом своей сокровенной Швамбрании.

Впрочем, поначалу Кассиль искал романтику и справедливость в кипящем энтузиазме строительства нового об-

Газетный репортер, он спускался в шахты московской подземки, испытывал новую технику, доставлял оружие республиканцамИспании. Дружил с Циолковским и провожал Чкалова в его знаменитый полет. Очерки Кассиля воспевали героев молодой страны, так похожей на заветную Швамбранию, мечту двух чистых мальчишек из поволжского города Покровска.

Что стало с этой верой в 1937-м? Брат Иосиф, он же житель Швамбрании Оська, а в миру — преподаватель марксизма и начинающий писатель, только что опуб ликовавший свою первую повесть, попал в жернова террора. Его арестовали, обвинив в контрреволюционной деятельности. Вскоре забрали и жену «врага народа», а дочку отправили в детдом.



1 сентября 1965 года. Писатель Лев Кассиль на встрече с пионерами из Германии

справка

Лев Абрамович Кассиль родился 27 июня (по н.с. 10 июля) 1905 г. в Покровской слободе (ныне г. Энгельс). Отец врач, мать — учитель музыки. Самые известные произведения: «Кондуит и Швамбрания» (1928-1931), «Вратарь республики» (1937), «Дорогие мои мальчишки» (1944), «Улица младшего сына» (1949, в соавторстве с М. Поляновским), «Будьте готовы, Ваше высочество!» (1964). Умер 21 июня 1970 года.

Кассиль пытался помочь. Не зная, что Иосиф давно расстрелян, хлопотал, писал прокурору Вышинскому: «Зная брата как... глубоко советского, истового коммуниста, всегда, даже в самых интимных беседах беспредельно преклонявшегося перед мудростью и величием товарища Сталина, я не в состоянии представить, что он мог хоть в чем-нибудь, хоть одним краем своей еще очень мальчишеской души смыкаться с врагами». Заступаться за «врагов» было

опасно. Но обошлось, только

«Кондуит и Швамбранию» из-

давать перестали. Лишь через двадцать лет Лев Абрамович заново отредактировал свою лучшую книгу, выкинув «сомнительные» эпизоды — про евреев и поволжских немцев. Он вообще был очень практичен. После громкого успеха фильма «Вратарь» (1936) быстренько наваял целый роман по мотивам своего сценария. Авкнижке «Прожизнь совсем хорошую» представил читателю картины коммунистического завтра. Все его многочисленные дет-

ские рассказы и повести просты, понятны, занимательны, в меру назидательны и идеологически безупречны. Не автор, а мечта советского редактора! Сегодня на книготорговых сайтах полно старых изданий Кассиля. Современных значительно меньше. Да и изданы они мизерными тиражами, в расчете на тех, кто зачитывался «Швамбранией» в далеком счастливом детстве и теперь, ностальгируя, купит ее внукам.

Последнее многотиражное собрание сочинений Кассиля вышло в конце 80-х годов, аккурат перед распадом СССР. Страны, которой, несмотря ни на что, он служил верой и правдой. И в которой остался навсегда

АЛЕКСАНДР ЛОСОТО

Ольга Кузьмина — один из самых душевных обозревателей «ВМ». Каждое слово — как весенний ветер, ворвавшийся в открытую форточку.



Держим курс на экватор лета

Дожди и комары — тренд нашего странного лета. Да, этот год, конечно, войдет в историю как до крайности тяжелыми, так и хорошими событиями. К макушке года потрясенный коронавирусом мир начал приходить в себя, мы стали ценить прелесть живого общения, пережив эпоху «замершего времени». Но тут начались испытания природными выкрутасами и несносным комарьем. Они везде, от их истеричного писка впадаешь в полуистерику, хотя уже к осени наша память гуманно стирает воспоминания о мелких проходящих неприятностях.

Уверяю себя в этом и наслаждаюсь летом, вопреки полчищам пискунов. Да, оно проблемное: что ни дождь, то непременно библейского масштаба ливень, и затопленные подвалы — тоска и головная боль. Хотя что это в сравнении с разлившимися реками?

«Вот думаю, а может, тут причал для яхты построить», размышляет мой сосед-оптимист, задумчиво глядя кудато вдаль. Сгоревший насос, уставший откачивать воду изпод дома, лежит, скрючившись, у его ног. Миг — и я вижу Петра Константиновича стоящим на корме. Над ним на головокружительной высоте реет Андреевский флаг, и не какая-нибудь яхта, а красавец-корабль отходит от причала, накрывая пенной волной кустик загрустивших от сырости флоксов.

«Полный вперед! Плевать на комаров!» Курс взят на экватор лета. Впереди — еще короткие июльские ночи и розовые, трепетные рассветы, аромат первых яблок и уже начавшей созревать малины, сочных груш и истекающих медом слив. А потом — бездонно-звездное небо августа. Как, оказывается, просто посмотреть на существующие обстоятельства и переосмыслить их. Комары забудутся, забудется и эта слякоть, но миг, когда волшебный корабль отошел от причала, я буду вспоминать и в декабре — как гимн внутренней человеческой солнечности, озаряющей самый дождливый день.

Ветер в лицо. Он снова становится влажным, несет дождь, и я пробую первые капли на вкус, поражаясь, что они пресные, мы же посреди океана! Порыв — и пищащих комаров относит в сторону. Так держать.



нение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

афиша навыходные

Выставка

Воспоминание

об APTART **м** Маяковская Ермолаевский пер., 17 Образовательный центр Московского музея современного искусства 11 июля, 12:00-21:00, бесплатно В 80-х годах XX века андегра**ундный** проект сообщества советских художников APTART объединил представителей разных возрастов и направлений изобразительного искусства. Ядром APTART стали Никита Алексеев, Михаил Рошаль, группа «Мухомор», Вадим Захаров, Виктор Скерсис, Наталия Абалакова, Анатолий Жигалов, Георгий Кизевальтер. В выставочном процессе участвовали Николай Панитков, Андрей Монастырский, Владимир

Онлайн-трансляция

Куприянов, Дмитрий Пригов.

Большой фестиваль мультфильмов multfest.ru/bcf2020/bfm-online/ 12 июля, 00:00-23:59, бесплатно В воскресенье завершается стартовавший 3 июля Большой фестиваль мультфильмов,

который в этом году впервые проходит в онлайн-формате. В рамках БФМ все желающие могут познакомиться с образцами лучшей современной анимационной продукции со всего мира для взрослых и детей. Представленные картины интересны и детям и взрослым. Не пропустите

Активный отдых

Летний танцевальный сезон на ВДНХ — 2020 **м** ВДНХ, Ботанический сад Пр-т Мира, 119, стр. 84 Дом культуры (веранда) 12 июля, 15:30-16:30, 17:00-18:00, бесплатно, требуется предваритель ная регистрация На веранде Дома культуры ВДНХ в рамках открывшегося Летнего танцевального сезона пройдут бесплатные мастерклассы по современным танцам — хип-хопу и лэдидэнсу. Занятия рассчитаны на участников от 18 лет. Ограничение по количеству танцующих не более 50 человек Предварительная регистрация (495) 544-34-25. Подробнее на сайте организаторов vdnh.ru/news/4535.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги



8 (499) 399-39-45

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42 • Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Недвижимость

• Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04

Искусство и коллекционирование



• Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56