

№30  
(703)

ТВ-программа с 28 июля по 3 августа 2025 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ГОРДОСТЬ  
РУССКОГО ФЛОТА**

стр. 15

**СВЕТ  
В ОКОШКЕ –  
МОЛОДАЯ  
КАРТОШКА**

стр. 10

**ЧТО ПОСАДИТЬ  
НА ДАЧЕ  
В РАЗГАР ЛЕТА?**

стр. 14

**ГАЛСТУКИ:  
ДЛЯ ЛЮБОГО  
СТИЛЯ И СЛУЧАЯ**

стр. 9

**ЕДИМ  
БЕЛОК  
И ХУДЕЕМ**

стр. 13

# АНЖЕЛИКА СТУБАЙЛО

**Я ОСТАЮСЬ СОБОЙ В ЛЮБОМ  
РЕАЛИТИ И В ЖИЗНИ**

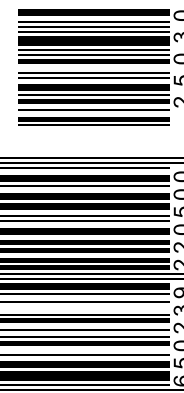
стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анжелики Стубайло

ISSN 2226-6380



4 650239 220500 25030



За плечами нашей сегодняшней гостьи – победы в мировых турнирах по художественной гимнастике и работа телеведущей (сначала на спортивном канале, а затем в шоу «УТРО.ТНТ»).

Анжелика СТУБАЙЛО:

# Я остаюсь собой в любом реалити и в жизни»

Впереди, мы уверены, большое телевизионное будущее. А в настоящем – участие в двух самых эмоциональных и увлекательных шоу. О них мы и поговорим, а заодно узнаем, какую роль в жизни Анжелики продолжает играть спорт и откуда у нее такое звучное имя.

## Команда мечты

– Анжелика, повод для нашего разговора – шоу «Большой куш. Бангкок», которое стартовало на ТНТ. Расскажите, пожалуйста, как участники распределялись по парам?

– Я очень благодарна руководству, что пригласили меня в качестве участницы в шоу «Большой куш. Бангкок», благодарна за напарницу, которую мне предложили продюсеры. С Машей Кравченко мы познакомились на шоу «Вызов. Китайский сезон», и с тех пор мы в очень теплых дружеских отношениях. Маша дает мне много советов не только в медиапространстве, но и в жизни.

– Шоу заявлено как проект, основанный на блефе, игре, интригах, хитроумных стратегиях. Такие качества – в вашем характере (в хорошем смысле)? Вы умеете просчитывать ходы наперёд, угадывать поведение соперников?

– Ведущая роль в нашей паре, конечно же, была у Маши, как у более опытного участника реалити-шоу. Я к ней прислушивалась, училась. Ей нет равных в таких хитроуплетениях. Но я всегда



### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Дорогие зрители, я хочу пожелать, чтобы вы почаще испытывали удовольствие, радость и яркие впечатления от просмотра телевизионных передач. Мы работаем для вас!

старалась внести свою лепту, и у меня это получалось очень даже хорошо. Надеюсь, зрители оценят нашу игру и будут болеть за нашу пару.

## В яркой атмосфере Бангкока

– Ваше большое спортивное прошлое как-то пригодилось на съёмках?

– Все, что дал мне спорт – выдержка, упорство, артистизм, коммуникабельность, умение быстро принимать решения и, самое главное, стрессоустойчивость – да, это все пригодилось. И еще, конечно же, не терять энтузиазм даже после поражений.

– Какие впечатления оставил Бангкок?

– В выходные нам удалось с Машей выйти в город, посмотреть на яркий, красочный, громкий, динамичный Бангкок. Мне было там комфортно, весело и интересно – очень атмосферный город.

## Новое о себе

– Какой главный вывод, по вашим ощущениям, можно сделать по итогам «Большого куша»?

– Шоу «Большой куш», как и любое реалити, раскрывает человеческие качества участников, ставя их в определенные, не очень удобные условия, иногда даже сам участник узнает о себе что-то новое.

– Можно сказать, что вы вернулись после съёмок другим человеком?

– Я очень погружаюсь в роль участника реалити-шоу и периодически напоминаю себе, что это игра и нужно видеть границы, но нет, я не меняюсь. Я остаюсь сама собой в любом реалити, в любом шоу, в жизни.

## Путешествие на кураже

– 9 августа стартует ещё один проект ТНТ с вашим участием – тревел-шоу «Кто куда». Вы стали его ведущей вместе с коллегой из «Утра. ТНТ» Лео Канделаки. Расскажите, как проходили съёмки и что больше всего запомнилось?

– «Кто куда» – проект очень необычный и особенный для меня. Мне удалось побывать в невероятных красивых местах нашей страны. Уже очень хочется поделиться этой красотой со зрителем. Партнером по проекту

стал мой друг Лео Канделаки. Съёмки проходили практически круглосуточно, очень классная команда работала. Мы переезжали из города в город, все вместе были в особом кураже от работы.

## Детали

### Красиво звучит!

– Анжелика, кто дал вам такое звучное имя? Есть какая-то семейная история, связанная с этим?

– Родители знали, что родится гимнастка, и придумывали имя, которое бы красиво звучало в сочетании с моей необычной фамилией: «На ковер приглашается Анжелика Слубайло».

– Насколько комфортным стал для вас формат тревел-шоу? Быстро работали с соведущим?

– Мы прекрасно понимаем друг друга, мы на одной волне. С Лео легко и очень интересно общаться, а это главное в партнерстве.

– Что нового для себя сможете почерпнуть зрители и почему этот проект стоит посмотреть?

– Шоу «Кто куда» снималось в городах Золотого кольца России. Красота, которую увидит зритель, – это что-то заповедное. Очень много нового из истории этих городов. И, конечно, забавные задания, которые мы с Лео будем давать друг другу и выполнять, не оставят равнодушными зрителей – будет весело.

## Спорт – это жизнь

– В интервью вы говорили, что для вас важна популяризация спорта. Как, по вашим ощущениям, с этим обстоит дело на телевидении?

– Телевидение играет особую роль в популяризации спорта: трансляции соревнований, специальные программы, интервью со спортсменами и тренерами. Я начинала свою работу на телевидении в качестве ведущей канала «Матч ТВ» – это федеральный спортивный канал, где все посвящено спорту. Канал ТНТ тоже не остается в стороне – вы заметили, как много на нем развлекательных спортивных шоу вместе с профессиональными спортсменами? В них участвуют простые люди из совсем других областей, это шоу пользуется успехом у зрителей, а это значит, что каждый мечтает поучаствовать в спортивном празднике. Спорт – это жизнь, и это не просто громкие слова.

– Если бы вам предложили авторское шоу на телевидении, чему оно было бы посвящено?

– Я думала об этом. Наверное, это был бы формат душевной беседы с интересными для меня и для зрителя человеком. Или же формат игрового интервью со звездами из разных сфер: спортсменами, актерами, певцами, артистами и звездами телевидения, шоу-бизнеса.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Модница в кадре и за кадром

– Для эфиров вас наряжают костюмеры – и это всегда очень элегантно и изысканно. А как одеваетесь в жизни? Вы модница? Следите за трендами?

– Да, я очень люблю моду, стараюсь быть в курсе модных тенденций, но никогда не гонюсь за трендами. Люблю красивые, стильные, качественные вещи, но в повседневной жизни это, как правило, что-то очень комфортное – джинсы, топы. Если выход на какое-то мероприятие, то собираюсь всегда со стилистом.



## Дмитрия Нагиева освободили от санкций

Завершились съёмки комедийного сериала «Санкционер». Роли в проекте исполнили Дмитрий Нагиев, Любовь Толкалина, Аглая Тарасова, Марат Башаров, Александр Ильин-старший, Борис Дергачёв, Анна Уколова и Николай Шрайбер. Премьера состоится уже грядущей осенью на телеканале СТС.

Этот сериал о миллиардере, который остался жить в провинциальном Семиболотске из-за иностранных санкций, стал целым испытанием для Дмитрия Нагиева. По словам актёра, «дальний забег» в 17 серий с трюковыми сценами дался ему непросто. На съёмках его герой летал на вертолете и воздушном шаре, бегал голышом, укрощал лошадей, тонул в озере, падал с обрыва, прыгал с крыши, спасал отца в лесу и попадал в другие непростые ситуации.

– Если после съёмок Дмитрий Владимирович расскажет, что мы его мучили, это правда, – с улыбкой делится с нами креативный продюсер Олег Курочкин. – Но он с честью и достоинством все это вынес. Его персонажу надо было пройти через самые сложные испытания, чтобы, с одной стороны, получить заслуженное наказание, а с другой – важные уроки.

Фото телеканала СТС



## Мария Кожевникова возвращается в «Универ»

Мария Кожевникова подтвердила, что она возвращается в сериал «Универ». Сейчас идут съёмки заключительного сезона «Универ. 15 лет спустя».

– Не было ни дня, чтобы кто-то не написал или не спросил, когда моя героиня Аллочка вернется, – признается Мария Кожевникова. – Теперь я официально подтверждаю: Алла Гришко возвращается в последний сезон сериала «Универ». Честно, я долго думала... и не хотела... Но желание и любовь зрителей для меня важнее даже моих собственных амбиций и предубеждений. Поэтому обещаю: скоро встретимся на телеэкранах!

Фото Вадима Тараканова

## Сын Николая Валуева попал в шоу

На телеканале «Пятница!» в августе состоится премьера нового шоу «Выживалити. Наследники». Съёмки проходили на диком острове в Таиланде. В этом проекте дети известных людей будут проходить сложные испытания.

Одним из участников стал 22-летний сын легендарного боксера Николая Валуева. Григорий Валуев после школы поступил в Суворовское училище, окончил РГПУ им. Герцена, отслужил в армии.

Вместе с Григорием в реалити участвуют сын Децла Тони Толмацкий, дочь Глюкозы Рей, дочь Михаила Турецкого Эммануэль, дочь певицы Славы Александра Морозова. Премьера реалити «Выживалити».



## Букины переезжают в прежнюю квартиру

Телеканал ТНТ и компания «ПЕНЗФИЛЬММАШ» представляют второй сезон комедийного сериала «Букины». Уже с 28 июля телезрители смогут увидеть новые серии.

По сюжету герои возвращаются в легендарную двухэтажную квартиру. Казалось бы, все как раньше – только сами герои изменились: Гена начал заботиться о здоровье, Даша неожиданно раскрыла в себе деловую жилку, а Рома успел жениться и теперь ждет ребенка вместе с женой Зоей. И все это – в знакомых декорациях, которые помнят миллионы зрителей.

К своим ролям возвращаются Виктор Логинов, Наталья Бочкарева, Александр Якин, Альбина Кабалина и Кирилл Кондратов. Вместе с ними в кадре вновь появится Павел Савинков в роли соседа Толика. Режиссером второго сезона стал Шабан Муслимов.

– Та самая квартира, та самая команда, – говорит Наталья Бочкарева. – Съёмки второго сезона – это просто машина времени: мы на площадке радовались как дети, и очень хотим подарить это чувство зрителям. Если вы скучали – милости просим!

Фото телеканала ТНТ

Материалы и фотографии предоставлены МА «СТОЛИЦА» и собств. инф.



КРУИЗЕР

# РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2025!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

01.08.2025 – 03.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

от 41 900 руб.

Москва – Углич – Калязин – Хвойный Бор – Москва (круиз выходного дня!)

01.08.2025 – 07.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)

от 89 042 руб.

Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Петрозаводск – Кижы – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург

02.08.2025 – 09.08.2025 (8 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 136 090 руб.

Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва

03.08.2025 – 16.08.2025 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 194 300 руб.

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

03.08.2025 – 08.08.2025 (6 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 44 300 руб.

Москва – Углич – Череповец (Шексна/Вологда) – Горицы – Мышкин – Москва

05.08.2025 – 08.08.2025 (4 дн.)

теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)

от 71 600 руб.

Москва – Завидово – Тверь – Углич – Москва

08.08.2025 – 10.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 38 190 руб.

Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!)

15.08.2025 – 17.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 25 600 руб.

Москва – Коломна – Москва (круиз по Оке)

16.08.2025 – 02.09.2025 (18 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 189 810 руб.

Москва – Тверь – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижнекамск – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Углич – Москва

17.08.2025 – 23.08.2025 (7 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 93 590 руб.

Москва – Дубна – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Углич – Москва

17.08.2025 – 26.08.2025 (10 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 92 900 руб.

Москва – Константиново – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Кострома – Ярославль – Углич – Тверь – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге)

18.08.2025 – 22.08.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 68 290 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва

19.08.2025 – 27.08.2025 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)

от 161 000 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка» по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)

22.08.2025 – 24.08.2025 (3 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 38 790 руб.

Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня)

23.08.2025 – 30.08.2025 (8 дн.)

теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)

от 148 400 руб.

Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва

23.08.2025 – 22.09.2025 (31 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

от 324 190 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Нижнекамск – Тольятти – Балаково (Хвалынский) – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильяевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Калязин – Москва

23.08.2025 – 28.08.2025 (6 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 70 090 руб.

Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна (Кимры) – Москва

25.08.2025 – 28.08.2025 (4 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 38 800 руб.

Москва – Калязин – Углич – Коприно – Мышкин – Москва

31.08.2025 – 07.09.2025 (8 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 100 300 руб.

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

02.09.2025 – 06.09.2025 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 54 590 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Тутаев – Коприно – Мышкин – Москва

03.09.2025 – 10.09.2025 (8 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)

от 162 048 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Свирьстрой – Хийденсельга – Валаам – Конецев – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном)

04.09.2025 – 08.09.2025 (5 дн.)

теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)

от 129 300 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

12.09.2025 – 14.09.2025 (3 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 30 690 руб.

Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)

15.09.2025 – 26.09.2025 (12 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 56 700 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Чкаловск – Тутаев – Калязин – Москва

15.09.2025 – 18.09.2025 (4 дн.)

теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс)

от 46 140 руб.

Москва – Тверь – Углич – Москва

21.09.2025 – 27.09.2025 (7 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 60 600 руб.

Москва – Калязин – Кострома – Городец – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

21.09.2025 – 29.09.2025 (9 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 70 500 руб.

Москва – Константиново – Муром – Павлово – Касимов – Коломна – Москва (круиз по Оке)

23.09.2025 – 13.10.2025 (21 дн.)

теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс)

от 339 900 руб.

Москва – Углич – Тутаев – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Саратов – Самара – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Мышкин – Москва

28.09.2025 – 02.10.2025 (5 дн.)

теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс)

от 39 075 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Калязин – Дубна – Москва

30.09.2025 – 12.10.2025 (13 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 154 990 руб.

Москва – Углич – Горицы – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Продлите молодость мозга

Кроссворды – замечательный, но не единственный метод тренировки ума. Мы предлагаем рассмотреть несколько таких альтернатив, которые помогут улучшить когнитивные функции, особенно людям в возрасте.



## ИГРЫ НА ЛОГИКУ И СТРАТЕГИЮ

Игры, требующие логического мышления и стратегического планирования, такие как шахматы, шашки или го, являются отличной заменой кроссвордам. Они развивают способность к анализу, прогнозированию и принятию решений.

## МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

Мобильные приложения предлагают разнообразные упражнения для тренировки памяти, внимания, скорости реакции и логического мышления. Удобство использования и разнообразие заданий делают их идеальным выбором для тех, кто хочет поддерживать мозг в тонусе в любое время и в любом месте.

## ЧТЕНИЕ И АНАЛИЗ ЛИТЕРАТУРЫ

Анализ прочитанного, обсуждение книг с друзьями или участие в книжных клубах помогают активизировать мыслительные процессы и стимулируют мозг к работе.

## НОВЫЕ НАВЫКИ

Освоение музыкального инструмента, рисование или программирование активизируют различные области мозга и способствуют его развитию. Эти занятия требуют концентрации, терпения и креативности, что делает их отличным способом поддержания когнитивной активности.

## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Бег, плавание или езда на велосипеде положительно влияют на кровообращение и доставку кислорода к мозгу. Это способствует улучшению когнитивных функций, включая память, внимание и скорость реакции. Важно выбрать то, что приносит удовольствие и соответствует индивидуальным предпочтениям, чтобы тренировки стали частью повседневной жизни и приносили радость.

# По каким признакам распознать измену?

Доверие – основа крепких отношений. Когда оно разрушается, даже самые прочные связи дают трещину.

**И**змена – один из самых болезненных ударов для партнера, и часто подозрения возникают не на пустом месте. Но как отличить обычную тревожность от реальных признаков неверности? Измена редко происходит внезапно. Обычно ей предшествуют изменения в поведении, эмоциональной близости и привычках. Некоторые партнеры становятся скрытными, другие – наоборот, проявляют неестественную заботу, пытаясь заглушить чувство вины.



– Может ли мужчина умереть от засоса на шее?  
– Может. Если этот засос обнаружит его жена.



## Эмоциональная отстранённость

Измена не всегда начинается с физической близости на стороне – часто ей предшествует эмоциональный разрыв. Партнер избегает разговоров по душам, отвечает односложно или постоянно отвлекается. Или его начинают раздражать даже привычные вещи (манера говорить, внешность, увлечения). Возможно, это проекция чувства вины или сравнение с другим человеком. Еще одинстораживающий момент – отсутствие инициативы. Раньше он планировал свидания, проявлял ласку, а теперь словно «отбывает повинность» рядом с вами.

## Изменения в интимной жизни

Сексуальная активность – один из самых явных индикаторов. Если партнер вдруг предлагает то, что раньше не практиковал, возможно, он пробует это с кем-то еще. Также изменяющие партнеры могут избегать близости из-за чувства вины или, наоборот, компенсировать свою неверность повышенным вниманием.

## Подозрительные мелочи

Детали, на которые многие не обращают внимания, могут быть важными уликами. Вот такие:

- Необъяснимые траты. Неожиданные расходы (рестораны, отели, подарки), которые партнер не может внятно объяснить.
- Следы чужого присутствия. Волосы в машине, незнакомый запах духов, следы помады на одежде.
- Активность в соцсетях. Новые «друзья» противоположного пола, скрытые переписки, удаленные сообщения.

## Если подозрения всё-таки реальны

Обнаружив измену, важно не действовать импульсивно. Для начала соберите доказательства. Прежде чем предъявлять обвинения, убедитесь, что это не недоразумение. Поговорите со второй половинкой открыто. Спокойный, но твердый разговор поможет понять, есть ли шанс на восстановление доверия. И только после этого примите решение. Прощать или уходить – выбор индивидуальный. Главное – не терять самоуважение.



Измена – тяжелое испытание, но не приговор. Если отношения дороги обоим, можно пройти через кризис и стать сильнее. Главное – честность перед собой и партнером.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Изменения в поведении и привычках

Один из первых тревожных звоночков – резкая смена повседневных ритуалов. Например:

- **Неожиданные задержки на работе.** Если раньше супруг приходил вовремя, а теперь постоянно задерживается под предлогом «срочных проектов» или «внезапных встреч», стоит насторожиться. Особенно если до этого такого не наблюдалось.
- **Увлечение внешностью.** Внезапный интерес к новому гардеробу, спортзалу или парфюму может быть как попыткой самоутверждения, так и желанием кому-то понравиться.
- **Скрытность с телефоном.** Если раньше партнер спокойно оставлял гаджет на виду, а теперь блокирует экран при каждом вашем приближении или берет телефон с собой даже в душ – это повод задуматься.

## Лето со вкусом малины

Россия – мировой лидер по выращиванию малины. В год в нашей стране собирают более 200 тонн этой ягоды. Неудивительно, что именно у нас День малины (25 июля) отмечается особенно широко. В народе считается, что в доме, где витает аромат малинового варенья или чая с малиной, будет жить достаток, добро и любовь.



**1** В Греции существует миф, согласно которому нимфа решила угостить малиной маленького Зевса, плакавшего так громко, что боги на Олимпе друг друга не слышали. Когда нимфа собирала ягоды, то в кровь разодрала себе руки о шипы – именно поэтому ягоды малины стали красными. У римлян есть схожая легенда. Нимфа Ида успокоила младенца, накормив его ягодами малины. Кто был этим малышом?  
а) Марс. б) Юпитер. в) Нептун.

**2** На Руси малина – одно из самых древних ягодных растений. Разбить первый на Руси сад, засаженный кустами малины, повелел Юрий Долгорукий. Сад был настолько велик, что по его дорожкам бродили дикие звери. Какие хищники, по преданию, жили в этом саду?  
а) Лисы. б) Волки. в) Медведи.

**3** Малиновка, Малинки, Малинщи – каких только названий населённых пунктов, связанных с этой ягодой, ни существует в России... Одно даже связано с популярнейшим фильмом. «Свадьба в Малиновке» (режиссёр А.П. Тютюшкин), вышедшая в 1967 году, стала настоящим хитом. Но не многие знают, что съёмки закончились двумя настоящими свадьбами. Один из местных жителей влюбился в девушку-шофёра, которая возила режиссёра фильма, и уехал за ней в Ленинград. А вторую свадьбу сыграли председатель колхоза из соседнего села Печоры и одна из актрис. Кто именно?  
а) Людмила Алфимова. б) Зоя Фёдорова. в) Тамара Носова.



# «СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ»

## ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ



**Чем старше человек, тем тяжелее его аптечка. Но есть ли иной способ сохранить здоровье, несмотря на возраст? Оказывается, да!**

**Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь после этой встречи. Но обо всем по порядку.**

### ЧТО ОТ НАС СКРЫВАЮТ ПОЛИКЛИНИКИ

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя оказывается ему было уже 60).

Меня уже давно мучали боли в суставах, да и других болячек хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились.

Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он знал о болезнях буквально всё! Мой попутчик грамотно и объяснил мне, наконец, что я делаю не так. И почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

### МОЯ ГЛАВНАЯ ОШИБКА

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот – как сорняк, пускает корни в наш организм.

Мази, уколы, таблетки – все они, часто только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. \*Акция действует с 23.07.2025 по 15.08.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама 18+.

Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе! В первый раз я его увидел на VIII международной выставке «СПОРТ» во Всероссийском выставочном центре в Москве. Там он произвел настоящий фурор! При восстановлении спортсменов после травм – незаменимая вещь! Были случаи лежащих на ноги ставил!

-Ни разу не слышал.

-Да ты что?!

-А как он действует?

-Давай расскажу!

### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы! Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит?

Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности. Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать.

Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами.

А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда. Не поверишь, до магазина не мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился.

Да и колени вылечил. Ещё студентом за институт в футбол играл. И травмы, конечно, были. Боли такие – хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли!

Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришёл.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

### МУЖСКОЙ РАЗГОВОР

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!

-Конечно поможет! У «Тренажера Маркелова» даже есть специальный электрод для массажа (стимуляции) предстательной железы. Благодаря его уникальной конструкции, он охватывает большую поверхность. А программы тренажера позволяют получить различные мышечные вибрации и волны, массирующие простату и по силе, и по глубине.

И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Всё-таки, как не крути, проблема деликатная.

Запомни, никакие лекарства не могут заменить массажа простаты. Ведь главная причина простатита – застойные явления в малом тазу. Вот их-то «Тренажер Маркелова» и будет устранять. Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет.

Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.

- Вот это да... Не знал, надо обязательно попробовать.

### КАКОЙ СОВЕТ Я БЫ ДАЛ САМОМУ СЕБЕ ГОД НАЗАД?

Сейчас, 90% болезней, которыми я страдал остались в прошлом. Какой совет я бы дал самому себе год назад? Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова».

Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Благодаря разнообразию электродов (повторяющих анатомическую форму вашего тела) каждый, слышите, каждый сможет найти именно то, что нужно! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус (особенно у лежащих больных). Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку.

Вот увидите, пройдет всего немного времени, и вам станет значительно легче. А через год, возможно, от ваших болезней не останется и следа. И уже вы будете советовать «Тренажер Маркелова» друзьям и знакомым.

Хотите? Тогда не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет – это ещё совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

**8 (800) 511-25-87**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!**

**WWW.PRODEX.RU**

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



**ТОРОПИТЕСЬ ОФОРМИТЬ ЗАКАЗ!**



**При заказе аппарата «Маркелов»  
до 15 августа, ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ  
стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!**

**РЕКОМЕНДУЕМ  
ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ЭФФЕКТА  
ТАРАКСФЛЕКС**

УЗНАЙТЕ У ОПЕРАТОРА, КАК ПОЛУЧИТЬ СРЕДСТВО  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ **В ПОДАРОК!**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



В Ессентуках феерически завершился III Международный фестиваль детского кино «Хрустальный Источник», который проводился при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

**Ф**естиваль уникален тем, что главными героями являются дети. Они получают возможность снимать кино – про то, каким они видят мир, про то, как хотели бы его изменить. И, конечно, про мечты.

## Высокую оценку всем

Центральным событием фестиваля стали два основных конкурса – «Кино-кампус-дети» и полнометражных игровых фильмов для детей и семейного просмотра от профессиональных кинематографистов. В этом году в «Кино-кампусе» приняли участие 11 команд, представивших на суд жюри 11 короткометражек. В то время как во взрослом конкурсе участвовали пять картин.

Первым дали слово профессионалам. Пока дети в локациях Кавказских Минеральных Вод снимали свои десятиминутные фильмы, в кинотеатрах шли конкурсны картины, собравшие полные залы. И зрители терялись – кому отдать предпочтение. Это их объединяло с председателем жюри взрослого конкурса Владимиром Грамматиковым, в свое время снявшим известные картины «Усатый нянь» и «Шла собака по роялю».

– Все пять конкурсных фильмов показали очень высокий уровень, – сказал Грамматиков.



Семён Стругачёв поделился своим бесценным киноопытом.

# Кино снимают взрослые и дети



Президент фестиваля Эвклид Кюрдзидис каждый год устраивает настоящий праздник кино для детей и взрослых.

матиков. – Было непросто определить лучший из них. Каждый заслуживал отдельного внимания и большой похвалы.

## Один фильм – три награды

Тем не менее свой выбор жюри сделало, отдав Гран-при фестиваля картине казахстанского режиссера Фархата Шарипова «Эвакуация». Картина получила приз не только как лучший фильм, но и за лучшую режиссуру и операторскую работу (Александр Плотников). Тема – эвакуация населения, которому угрожала фашистская оккупация, в восточные районы СССР. В военные годы Казахстан принял около полутора миллионов человек и для многих остается домом и по сей день.

## Зрители проголосовали за «Карузу»

Отмечу, что большинство фильмов, представленных на взрослый конкурс, были о войне. Нынешний год юбилейный – 80 лет Победы в Великой Отечественной войне. При этом ни одной батальной сцены в этих картинах нет, но война незримо присутствует во всем. Одну из таких картин – «Каруза» – представил дебютант, молодой режиссер Иван Харатьян, – сын главного гардемарина страны Дмитрия Харатьяна.

– Это мой первый полнометражный фильм, – рассказал Иван. – Было непросто. Над фильмом работали сразу две команды – российская и белорусская, поскольку снимали картину на белорусской киностудии. Эта история основана на реальных событиях. Мне ее рассказал отец, и она тронула мое сердце. В годы блокады Ленинграда собака по имени Каруза, спасая от голода хозяев, отправилась за едой через минное поле. Через некоторое время главный герой фильма начинает ходить вместе с ней, и однажды они попадают на глаза немецким

патрульным... Это кино про любовь – к близким людям и животным. Я очень люблю собак. У меня дома тоже есть четвероногий друг. Но собака Эбби, которая исполнила роль Карузы, оказалась невероятно умной и одаренной. Собаке невозможно поставить актерскую задачу. Но когда смотришь фильм, видишь, что она справилась со своей ролью на 100 процентов.

Неудивительно, что этот фильм получил на фестивале «Приз зрительских симпатий».

## «Почтарь» – герой на все времена

Вполне заслуженно приз президента и основателя «Хрустального Источника» Эвклида Кюрдзидиса был вручен фильму «Почтарь» с Александром Петровым в главной роли. Его представила на фестивале продюсер Елена Яцура, рассказавшая, что это фильм о нежности, о том, как нужно быть бережными по отношению друг к другу.

Эту картину, как и «Карузу», было бы здорово внести в школьную программу и смотреть всей семьей. Давно не видела таких чистых, местами наивных, искренних фильмов. Лично я голосую за такие картины! Они трогают за живое.



Председатель жюри Владимир Грамматиков остался доволен уровнем представленных на конкурс работ.



Постоянный гость фестиваля – Арина Шарапова.



Раису Рязанову на красной дорожке встретил шквал аплодисментов.

## «Летать необязательно»

Сегодня мир переживает не лучшие времена. Но дети остаются детьми и продолжают мечтать, верить, быть счастливыми и искренними. И фильмы, которые они сняли за три дня в Ессентуках и его окрестностях, – о любви и мире, о большой мечте. За 10 коротких минут они прожили целые истории, к которым

сами писали сценарии, сами режиссировали, сами монтировали и сами же играли главных героев. В результате победу одержала короткометражка «Летать необязательно» детской тренинг-студии «Актер» из Москвы, с чем мы ее и поздравляем! Космос по-прежнему притягивает к себе юных мечтателей.

Хочу отметить, что председателем жюри конкурса короткометражных работ «Кинокампус-дети» стала юная актриса София Петрова, снявшаяся уже в 45 фильмах, среди которых «Морозко», «Домовенок Кузя», «Манюня», «Новый год в Берёзовке» и другие. Помогал ей оценивать творчество юных и дерзких еще один подрастающий артист, Станислав Соломатин, за плечами которого 30 картин, например, таких, как «Реальные пацаны» и «Рай-центр». Опыт, стало быть, у артистов немалый.

## Будьте как дети

– Не понимаю, как за такое короткое время можно снять кино, – поделилась позитивными впечатлениями о просмотре детских картин гость фестиваля и ведущая церемонии открытия актриса Ольга Кабо, приехавшая в Ессентуки вместе с сыном-подростком. Ее поддержала другая актриса – Екатерина Гусева, признавшаяся, что работать с детьми и для детей для нее большая радость.

– С огромным удовольствием погружаюсь в работу с ними, – сказала Екатерина. – У детей я многому учусь. Они не играют, они настоящие, органичные, свободные. Не просто так Станиславский говорил артистам: «Будьте как дети!» И я думаю – неужели это возможно?

На этот вопрос один ответ – все возможно, если человек не разучился мечтать. И сохранил в себе любопытство к жизни, свойственное детям, задающих тысячи «почему» и через ответы открывающим для себя Вселенную. Фестиваль «Хрустальный Источник» – это для них еще одно окно в большой мир, в данном случае, в мир кино.

**Наталья АНОХИНА**



## Андрей Мерзликин показал подводную лодку

На Первом канале 27 июля состоится премьера масштабной драмы, основанной на реальных событиях, – «Северный полюс». Начало 1960-х, период обострения противостояния СССР и США. В сложнейших погодных условиях и с неисправностями на борту первая советская атомная подводная лодка К-3 отправляется в поход под льдами Северного Ледовитого океана, чтобы всплыть ровно на Северном полюсе. В центре сюжета – командир подлодки, ведущий свой экипаж сквозь суровые испытания (в этой роли – Андрей Мерзликин).

– Мне были очень интересны эти люди: невероятно смелые, мужественные. Когда впервые оказываешься на подводной лодке – не понимаешь, как можно находиться там даже час-два, – рассказывает режиссер-постановщик картины Александр Котт. – А люди идут в дальние походы и живут внутри подводного корабля без малейшей возможности выйти подышать свежим воздухом, погулять, покурить... Это что-то невероятное – это меняет сознание!

Фото Первого канала



## Новому «Холопу» – быть!

Началась работа над третьей частью фильма «Холоп». В этот раз будут перевоспитывать не одного человека, а целую избалованную семью. Главные роли сыграют Павел Прилучный и Кристина Асмус. По сюжету «перевоспитание» организуют дети избалованных мажоров, отправляя родителей во времена Петра Первого.

Режиссером комедии «Холоп 3» снова выступит Клим Шипенко. Также зрители вновь увидят Милоша Биковича, Ивана Охлобыстина, Александра Самойленко, Марию Миронову, Ольгу Дибцеву и других актеров.

«Холоп 3» планируется выпустить на экраны кинотеатров в июне 2026 года.

Фото Вадима Тараканова

## Гарик Харламов снова отдал голос Колобку

В Москве стартовали съемки фильма «Колобок» – оригинального проекта в рамках сказочной кино- вселенной «Последний богатырь». Проект создают студия «Yellow, Black and White», онлайн-кинотеатр START и телеканал «Россия».

Главным героем фильма, как и следует ожидать, станет харизматичный и дерзкий Колобок, уже знакомый зрителям по предыдущим частям франшизы. По сюжету он решает изменить свою судьбу и поневоле становится напарником скромного пекаря Тихона, которого в фильме сыграет актер-комик Дмитрий Журавлёв.

На площадке к нему присоединится звездный ансамбль артистов: Гарик Харламов – неизменный голос и характер Колобка, Гоша Куценко в роли Волка, Мила Ершова в роли скромной красавицы Лады и другие. В режиссерском кресле – Антон Маслов.



## Александр Овечкин провёл благотворительный матч

На «ЦСКА Арене» в Москве состоялся благотворительный «Матч года 2025. Все звёзды хоккея». На лед вышли российские игроки, выступающие за океаном, и наши хоккеисты, играющие в России. Капитаном одной из команд стал Александр Овечкин, который специально прилетел в Россию. Матч посетили 12 000 зрителей. Все средства, полученные благодаря пожертвованиям партнеров мероприятия и от продажи билетов на игру (а это 30 миллионов рублей), пойдут подопечным Фонда «Сектор 98» Михаила Сергачёва и Фонда Артемия Панарина на помощь детям и взрослым с ДЦП и различными опорно-двигательными нарушениями.

– Билеты на матч были раскуплены очень быстро, – рассказал Александр Овечкин. – Это говорит и о большой любви к хоккею в России, и об огромном желании помогать тем, кто нуждается в помощи.

Фото пресс-службы мероприятия

# ЗАМУЧИЛИ ЗАПОРЫ?

## ЧТОБЫ НАЛАДИТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ ВОССТАНОВИТЕ МОТОРИКУ КИШЕЧНИКА!

Мы обратились к эксперту в области здоровья желудочно-кишечного тракта, с просьбой рассказать, чем опасны запоры и что может помочь от них избавиться.

**– Правда ли что запоры могут привести к операции?**

– Случается всякое. Например, может забиться кишечник или начаться серьезное воспаление. В таких ситуациях может потребоваться помощь хирурга.

**– Отчего вообще появляются запоры?**

– Кишечник представляет собой большой мышечный орган. А мышцы с возрастом, как мы знаем, обычно слабеют. Из-за этого страдает моторика, то есть сократительная функция кишечника. Если кишечник слабый, он не может нормально проталкивать кал. При этом он продолжает вытягивать из него воду, доводя стул до состояния камня. Он может царапать стенки кишечника, вызывать раздражение, воспаление. Иногда он давит на вены прямой кишки, что приводит к образованию геморроидальных узлов.

**– Могут ли запоры привести к ухудшению общего самочувствия?**

– Конечно! У многих людей появляется дискомфорт в животе, он надувается, как бочка, бывает ощущение застоя и боли. Кроме того,



ВСЕГО  
10 РУБ.  
ЗА 1 УП.

каловые массы содержат огромное количество токсинов. И чем дольше они остаются в организме, тем хуже для человека. Могут появиться головные боли, головокружения, дискомфорт в груди. Поэтому я не советую игнорировать запоры.

**– А что Вы рекомендуете делать?**

– Использовать эликсир «Дефекорт». Он представляет собой натуральный препарат, способствующий улучшению работы кишечника. Это не слабительное, как вы могли подумать. Эликсир «Дефекорт» может помочь восстановить регулярный стул на постоянной основе. Он содержит экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Эти природные вещества содействуют нормализации кишечной моторики, укреплению мышц кишечника, увлажнению и смягчению стула, снабжению его клетчаткой для легкого и полного выведения. Вместе с калом из организма выходят и многие токсические вещества, что положительно сказывается на общем самочувствии. Например, у человека могут пройти головные боли, улучшиться выносливость и настроение, исчезнуть дискомфорт в животе.



**– А от геморроя этот эликсир может помочь?**

– Если кал смягчается и начинает легко выходить из организма без натуживания, то со временем и геморрой обычно проходит. Эликсир «Дефекорт» способствует комплексному оздоровлению желудочно-кишечного тракта, при этом не вызывает ни привыкания, ни побочных эффектов. Вот почему своим клиентам я советую использовать именно его.

### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

#### «Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт». Скидка действует с 23 июля по 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7041** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 июля по 20 августа 2025 г. \*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, подробностях предложения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



Профессиональный спортсмен, обладатель Кубка России по пятиборью, серебряный призёр чемпионата мира и чемпион Европы в командном зачёте Денис Стойков уже 10 лет является ведущим самой бодрой утренней передачи «Утро России» на телеканале «Россия-1».

**Денис СТОЙКОВ:**

**О** трудностях перехода из одной сферы в другую, рисках профессии и любимой работе он рассказывал газете «Телек».

## Юбилейный год

— Денис, летом исполняется 10 лет, как вы пришли работать в «Утро России». Как сильно передача изменилась за это время?

— Считаю, что «Утро России» сегодня является флагманом утреннего эфира телевидения. Самое заметное изменение этих лет — появление субботних эфиров, в рамках которых продолжается творческий поиск. Если в хоккее есть понятие «красной машины», у нас она — оранжевая, и идет эта машина проторенной дорогой по хорошим автобанам на хорошей скорости. В процессе этого движения происходят доработки локального характера, позволяющие совершенствовать передачу.

— Вы пришли в программу, охватывающую все сферы жизни, будучи до этого ведущим более узкого направления — спортивного. Признаться, был момент неуверенности, что вдруг не потянете, что нужен определённый кругозор, позволяющий профессионально обсуждать разные сферы жизни...

— Когда меня пригласили стать ведущим в программу «Утро России», я понимал, что это своего рода вызов, но при этом подумал: почему бы нет? Поскольку я в прошлом профессиональный спортсмен, рисковать для меня — дело привычное. К тому же мне было уже за сорок, а это был определенный багаж знаний и жизненный опыт. Я рад, что решился тогда на этот шаг. Я люблю свою нынешнюю профессию, мне нравится наша программа и люди, с которыми я работаю. Они все профессионалы, у каждого есть чему учиться. Это дорогого стоит.

### ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Получайте удовольствие от жизни, больше двигайтесь, активно проводите время, путешествуйте. И не забывайте смотреть программу «Утро России», как у нас говорят — не проспите главное! Хорошего вам доброго утра каждый день.

С соведущей Светланой Абрамовой.

# ВЫХОДИ И ПОКАЗЫВАЙ РЕЗУЛЬТАТ»



## Соревнование перед камерой

— Трудно поднимать настроение другим, если у самого его нет?

— Когда выхожу в эфир, понимаю, что мои внутренние переживания никому не интересны. И делаю свою работу так, словно у меня ничего не произошло, погружаюсь в материал, который нужно донести до зрителя. Это как в спорте: хорошее настроение или плохое — выходи и показывай результат. Когда включаются камеры, начинается то же самое соревнование: ты демонстрируешь, что умеешь.

— Отличаются друг от друга субботние и будние выпуски?

— Конечно, и не только по содержанию, но и визуально. В будние дни мы беседуем с гостями эфира у большого стола на диванах, в субботу за журнальным столиком в креслах. Темы, которые мы обсуждаем в этот день, более легкие и приятные.

— А сами какие передачи любите смотреть? Спортивные?

— Из спорта я ушел 10 лет назад, поэтому интерес к этой теме заметно поубавился. Если и смотрю спортивные передачи, то, как правило, волейбол, он привлекает меня красотой игры, отвлекает, дает возможность перезагрузиться. Если есть время, могу включить кино.

## В любой шутке — доля правды

— В каждом выпуске «Утро России» присутствуют гости. Кто из них запомнился, оставил наибольшее впечатление?

— Все наши гости — люди достойные, выделить кого-то очень трудно. Поэтому расскажу курьезный случай. Как-то к нам на передачу пришел один

из руководителей национального союза мясопереработчиков, и я его в шутку спросил: что же, мол, с пустыми руками? Ну, посмеялись над этим и забыли. Но он, как оказалось, не забыл. Неожиданно под Новый год прислал большой набор различных мясных деликатесов, которые производят их комбинат. И в тот год все новогодние праздники моя семья дегустировала щедрое угощение. Я позвонил ему и поблагодарил, поскольку никак не ожидал такого сюрприза.

## Спорт круглый год

— На дворе лето. Какие физические активности Денис Стойков предпочитает летом и что посоветует другим?

— Я в принципе за любую физическую активность, но мне доставляет особое удовольствие игра в большой теннис, на который сейчас, увы, почти нет времени. Но я надеюсь эту ситуацию поправить. Любая физическая активность важна и полезна. Например, наша семья летом дружно катается на велосипедах и роликах, зимой на горных лыжах. Выработанная годами привычка поддерживать себя в хорошей физической форме доставляет настоящую радость, вызывает потребность.

— Раз заговорили о здоровом образе жизни, признайтесь: в еде себя ограничиваете?

— Здесь я придерживаюсь обязательного правила: все нужно делать без фанатизма. Поэтому ем все, даже сладкое, но в меру. В чай и кофе сахар не добавляю. Единственное — рот на замок после шести вечера. Организм ночью должен отдыхать, а не работать. И никогда не переедаю. Если соблюдать все эти правила, будете чувствовать себя хорошо, чего я вам и желаю.

Наталья АНОХИНА

### ДЕТАЛИ

## Путешествия как традиция

— С чего начинается ваше утро?

— С зарядки и пробежки. За завтраком могу включить фоню новости.

— Кроме спорта, есть ещё увлечения, которые разнообразят вашу жизнь?

— Путешествия. Стараемся семьей каждый год куда-то выезжать. Кроме летнего

отдыха, на день рождения жены выбираемся вдвоем в какое-нибудь новое место.

— Вы многодетный отец. Детей приучили к занятиям спортом?

— Никогда их к этому не принуждал, поскольку как спортсмен знаю, какое это непростое занятие, а зачастую еще неблагоприятное и трав-

моопасное. Правда, сын занимается хоккеем, но больше для души, для приобретения навыков, строить спортивную карьеру не собирается. Младшая дочь занимается танцами. Так что движение в их жизни присутствует. Старшая дочь интереса к спорту не проявляет, у нее другие увлечения.



Один из основных мужских аксессуаров – галстук. И несмотря на то что в женском гардеробе для него тоже давно уже есть местечко, всё равно при слове «галстук» в первую очередь мы вспоминаем о мужчине.

**У**мение подобрать, правильно завязать и к месту носить галстук до сих пор является показателем вкуса.

## С шеи солдата до шеи короля

По предположениям историков моды, первыми прообразами галстука можно считать куски ткани, прикрывающие плечи, которые носили в Древнем Египте. Помимо защиты от солнца, эти прагалстуки обозначали принадлежность своего носителя к определенному сословию.

А вот легионеры Древнего Рима повязывали отрезки ткани на шею из чисто практических соображений – чтобы доспехи не натирали кожу. Этот полезный аксессуар со временем перекочевал в хорватскую армию, где стал еще и знаком отличия.

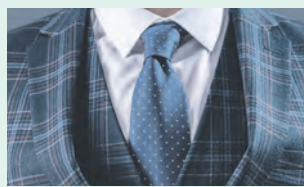
Во время визита хорватской военной верхушки к французскому королевскому двору на эти яркие платки обратил внимание Людовик XIV – первый модник страны. Надо ли добавлять, что очень скоро вся Европа буквально «заболела» шейными платками?

В Россию шейные платки привез Пётр I. Сначала ввел их в военно-морскую форму, а потом заставил носить и гражданских. Бояре, разумеется, не обрадовались – как и большинству петровских нововведений, но кара за отказ от ношения платка была строгой, и со временем этот аксессуар даже вошел в моду.

# ГАЛСТУКИ: от боло до скинни

## Классический галстук

Самый привычный вид, длина и ширина галстука зависят от капризов моды, а узел – от умения владельца его завязывать.



## Регат

Упрощенный вид классического галстука – готовый узел на резинке с застежкой. Как правило, используется в форменной одежде.



## Бабочка

Галстук в виде бантика. Также является частью строгого дресс-кода для торжественных официальных мероприятий.



## Аскот

Фактически это особым образом завязанный и закрепленный специальной булавкой широкий шейный платок.



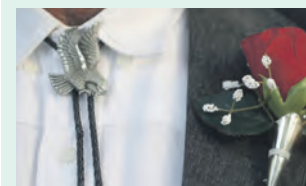
## Скинни

Сейчас тем, кто хочет носить узкий галстук с пиджаком, нужно обращать внимание на лацканы – в идеале по ширине они должны быть равны.



## Боло

Галстук-шнурок, скрепленный зажимом из кожи, металла, дерева, камня и т.д. Очень стильный аксессуар, если уметь его носить.



Светлана ИВАНОВА

**ДОМАШНИЙ ПОВАР** №4 / 2025

## РАЗНОСОЛЫ НА ЗИМУ

Реклама 12+

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

**Дорогие читатели, друзья!**

Представляем вашему вниманию новый сборник рецептов «Разносолы на зиму».

Гордость каждой хозяйки – домашние заготовки, которые позволяют сохранить максимальное количество витаминов из выращенного на даче. Нарядные разносолы украшают наш стол и в будни, и в праздники. Хрустящие огурчики, упругие помидорчики, ароматное варенье – даже самый капризный гость не откажется от такого угощения. А правильная заморозка ягод и овощей позволяет нам создавать вкуснейшие блюда в любое время года.

В нашем новом справочнике «Разносолы на зиму» мы собрали лучшие рецепты домашних заготовок – от классических до самых необычных и оригинальных.

**СОБЕРИ СВОЁ ЛЕТО В БАНКЕ**  
**Номер уже в продаже!**

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Вырежьте этот купон и получите до 5000 к оценке

г. Лобня, Ленина, 3А, этаж 1  
г. Подольск, Вокзальная площадь, 4, стр. 1  
г. Одинцово, Привокзальная площадь, 1А к1  
г. Москва, 1-й Хорошёвский проезд, 14 к1

г. Москва, ул. Арбат, 54/2, стр 6  
г. Москва, ул. Тверская, д. 17  
г. Москва, Земляной Вал 27 / стр 1

**НЕ СПЕШИТЕ ПРОДАВАТЬ  
ЗОЛОТО НЕ ОЦЕНИВ У НАС**

Бесплатная выездная оценка  
Весы ГОСТ\*  
До 10 000 рублей за грамм

**+7 (499) 455-85-08**

ООО «ГАРАНТ», ИНН/КПП 9718264990/771801001, ОГРН 1247700549580  
107014, г. Москва, Муниципальный округ Сокольники, ул. Егерская, дом 1, помещение 3А/1  
Лицензия: №Л023-00119-77/01377167 от 05 сентября 2024г.  
\*ГОСТ Р 53228-2008

РЕКЛАМА



Одно из самых желанных и долгожданных блюд нашего лета – молодая картошечка. Просто вымыть, отварить, добавить от души сливочного масла и посыпать свежим укропчиком – что может быть вкуснее?

Однако любят и по достоинству ценят молодую картошку не только в русской кухне. Его нежный сладковатый вкус и приятный аромат просто не могли остаться незамеченными. Кстати, сладость молодому картофелю придают содержащиеся в нем природные сахара, которые по мере созревания клубней превращаются в крахмал. Именно поэтому для пюре молодая картошка не подходит, зато прекрасно подходит для варки в мундире, жарки, запекания, приготовления на пару. Молодые клубни лучше не чистить, а просто тщательно вымыть, ведь их шкурка еще такая тонкая, что легко снимается даже не самой жесткой щеткой.

# Свет в окошке – МОЛОДАЯ КАРТОШКА



## Салат с куриным филе

Греческая кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г молодого картофеля
- 300 г отварного или копченого куриного филе
- 3 огурца ■ 2-3 помидора
- горсть оливок б/к
- 100 г феты ■ 1 лимон
- небольшой пучок мяты
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- 1 ч. л. сушеного орегано
- 0,5 ч. л. зиры ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 С половинки лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 3 Сделать заправку: смешать лимонный сок и горчицу, влить тонкой струйкой, постоянно взбивая, оливковое масло; при достижении однородной консистенции посолить, поперчить, добавить зиру и орегано, хорошо перемешать.
- 4 Куриное филе нарезать соломкой, залить заправкой, оставить на 5-10 минут.
- 5 Огурцы нарезать ломтиками, помидоры и фету – небольшими кубиками, оливки – колечками, мяту (только листики) мелко нарубить (верхушки оставить для украшения).
- 6 Соединить все ингредиенты, кроме феты, перемешать, разложить по порционным салатникам, сверху выложить фету, украсить мятой.

## Рагу с рыбой и помидорками черри

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 134 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г мелкого молодого картофеля ■ 350 г филе рыбы
- 200 г помидорок черри
- 1 крупная луковица
- 1 лимон ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Помидорки вымыть (можно не отсоединять от ветки), лук нарезать тонкими четвертькольцами, с лимона снять цедру на мелкой терке.
- 3 Рыбу крупно нарезать, посолить, поперчить, оставить на 5-10 минут.
- 4 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить черри, жарить 2-3 минуты, добавить картофель, прогреть.
- 5 Добавить рыбу, перемешать, жарить до готовности (4-5 минут).
- 6 Готовое рагу посыпать перцем и лимонной цедрой; подавать немедленно.

## Томатный суп с яйцом пашот

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 спелых помидоров
- 400 г мелкого молодого картофеля ■ 4 яйца
- 1 сладкий перец
- 1 луковица ■ 1 головка чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ специи ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, с помидоров снять шкурку, перец освободить от семян, зелень некрупно порубить.
- 2 Все овощи, кроме картофеля и зелени, произвольно нарезать, переложить в чашу блендера, взбить до состояния однородного пюре.
- 3 Овощное пюре перелить в кастрюлю, добавить 0,5 л воды, довести до кипения, варить, помешивая, на небольшом огне 10 минут.
- 4 Добавить в кастрюлю картофель, варить до его готовности; в самом конце посолить, добавить специи.
- 5 Сварить 4 яйца пашот.
- 6 При подаче суп посыпать зеленью, в каждую тарелку положить яйцо пашот.

## Салат с маслинами

Марокканская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля ■ 1 сладкая луковица ■ 1 лимон ■ горсть крупных маслин б/к
- 4 ст. л. растительного масла
- 0,5 ч. л. молотой паприки
- пучок петрушки ■ щепотка молотого перца чили ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, маслины – толстыми колечками, петрушку некрупно порубить.
- 3 С половинки лимона снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 4 Сделать заправку: соединить растительное масло, лимонный сок и цедру, добавить чили и паприку, хорошо перемешать.
- 5 Соединить в одной миске картофель, лук, маслины и петрушку, полить заправкой, перемешать.
- 6 Подавать теплым или охлажденным.

## Запеканка «Анна»

Французская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг молодого картофеля
- 100 г сливочного масла
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, нарезать очень тонкими кружками.
- 2 Масло растопить. Форму для запекания смазать маслом, посыпать солью.
- 3 Выложить в форму один слой картофеля (по спирали, немного внахлест), обильно полить маслом, посолить; повторить 4 раза.
- 4 Вырезать кусок фольги по размерам формы, положить на картофель, придавить небольшим грузом.
- 5 Запекать в разогретой до 220 °С духовке 25 минут; снять груз и фольгу, готовить еще 20 минут; переключить духовку на гриль и готовить еще 5 минут.

Светлана ИВАНОВА



Если вам надоели многочисленные банки с вареньем или замороженные ягоды, занимающие всю морозилку, то ваш способ заготовки урожая – сушка.

Сегодня он стал еще проще благодаря электрическим сушилкам. Но как выбрать идеальную модель среди десятков вариантов? Нужна ли вам супермощная сушилка с цифровым управлением, или достаточно простого устройства с минимальными настройками? Разберемся.

### Конвекционная или инфракрасная?

Сушилки для фруктов и овощей бывают двух основных типов – конвекционные и инфракрасные. Первые используют горячий воздух, который циркулирует внутри устройства. Это самый распространенный вариант, доступный по цене. Однако при таком способе сушки часть витаминов может разрушаться из-за высокой температуры. Инфракрасные модели работают на основе ИК-излучения, которое мягко испаряет влагу, сохраняя до 90 % полезных веществ. Такие сушилки дороже, но продукты остаются более ароматными и насыщенными по вкусу.

#### Совет

Если вы планируете сушить зелень, ягоды или лекарственные травы, лучше выбрать инфракрасную модель. Для обычных фруктов и овощей подойдет и конвекционная.

# Выбираем сушилку – СОХРАНЯЕМ УРОЖАЙ



Семейная жизнь – это когда ты вместо гербариев начинаешь сушить овощи.

### Вместимость и количество лотков

Сушилки бывают с вертикальным обдувом – компактные, но они могут неравномерно сушить продукты на нижних ярусах. Модели с горизонтальным обдувом – более равномерная сушка, но стоят они дороже. Количество лотков варьируется от 3 до 15. Для домашнего использования обычно хватает 5-7 уровней. При покупке обратите внимание на высоту лотков. Если вы планируете сушить крупные куски (например, дольки айвы или помидоры), лучше выбрать модель с регулируемой высотой поддонами.



### Мощность и температура

Чем мощнее сушилка, тем быстрее она справится с загрузкой. Оптимальный диапазон – от 250 до 1000 Вт.

- 250-400 Вт – подходят для небольших порций (например, для сушки грибов).

- 500-700 Вт – универсальный вариант для семьи из 3-4 человек, для заготовки грибов, и яблок, и ягод, и зелени.

- 800-1000 Вт – профессиональные модели для больших объемов.

Важно, чтобы устройство позволяло регулировать температуру (обычно от 30 до 70°C). Некоторые продукты (например, зелень) требуют деликатной сушки при низких температурах.

### Материал корпуса и безопасность

Пластиковые – легкие и недорогие, но могут выделять запах при первом использовании. Металлические – долговечные, но они тяжелее и дороже. Лучше выбирать модели с защитой от перегрева и таймером автоматического отключения.

### Дополнительные функции

- ✓ Таймер – позволяет выставить время сушки и не следить за процессом.

- ✓ Прозрачная дверца – удобно контролировать готовность продуктов.

- ✓ Функция холодного обдува – для сушки особо нежных продуктов.

### Какую сушилку купить?

Выбор зависит от ваших потребностей:

- Для небольшой семьи – конвекционная сушилка на 5-7 лотков, мощность 400-600 Вт.

- Для заготовок впрок – горизонтальная модель с 10+ лотками и регулировкой температуры.

- Для максимального сохранения витаминов – инфракрасная сушилка.



Светлана СИДОРЧУК



## Заряди свою пушку, командир! СЕКС-КОНЦЕНТРАТ для мужчин даже 60+

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Поэтому я использовал все известные химические стимуляторы. Работало все нормально. А последнее время как выпью таблетку, так вместо удовольствия подскакивает давление, сердце прихватывает, задыхаться стал и слабость появилась. Посоветуйте что-нибудь мощное, но безопасное». Иван Алексеевич П., г. Архангельск

Качественная потенция – это не только эрекция. Это способность всего мужского организма к полноценной сексуальной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет и обычных стимуляторов ему уже недостаточно. Мало того, они дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60 – это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнять три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

Специально для этого учеными из России и Евросоюза было разработано новое СПЕЦСРЕДСТВО – секс-концентрат **КОМАНДЕР** для мужчин в первую очередь старше 60 лет (хотя принимать его могут мужчины любого возраста!).

В его составе нет ничего, что могло бы спровоцировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. **КОМАНДЕР** – это концентрированные капли с нужными для потенции экстрактами сильнейших «мужских» растений. Они работают как натуральный стимулятор, способствуя активному укреплению мышц тазового дна и очищению сосудов, что необходимо для стойкой и длительной эрекции. Плюс они поддерживают здоровье простаты и стимулируют выработку тестостерона, который усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Благодаря «мужскому» продуманному составу **КОМАНДЕР**, как высокоточная ракета направленного действия, работает на одну цель:



стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, не рискуя здоровьем!

Звоните нам прямо сейчас  
**8-800-100-55-60**  
Код подарка\* «СИЛА-25»

\* При покупке 3 упаковок и более. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. БАД. СР № RU.7799.11.003. R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует 01.07.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60.

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Выбираем БЕЛЬЁ с утяжкой



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

– Девочки, давайте поговорим о белье с утяжкой. Недавно у меня была беседа с учительницей на эту тему, и выяснилось, что у

каждой из нас свои представления о таком белье. Удивилась, что нередко в результате

получаются сплошные разочарования. Ведь корректирующее белье нужно выбирать с учетом многих факторов, а не одного только желания «хочу быть стройной как кипарис». Девчонки, посоветуйте, как сделать это правильно.



2

– Я думаю, что прежде всего следует четко определиться с зоной, которой необходима коррекция. И делать это

нужно не гипотетически, а стоя перед зеркалом, и в два этапа. Сначала внимательно смотрим на свою фигуру в обычном

белье и выделяем зону, которая не нравится больше всего. Дальше надеваем платье (или другой наряд, в котором вы себе не нравитесь), очень придирчиво рассматриваем фигуру и проверяем: точно ли нас не устраивает та же самая зона, или теперь некрасиво «торчит» в другом месте? Если место то же самое – значит, вы не ошиблись. Если место совсем другое – значит, утяжка нужна там.



– Согласна, девочки. На мой взгляд, это очень верный подход. Два этапа нужны для того, чтобы убедиться, что наше

недовольство своей фигурой может кардинально не совпадать с оценкой окружающих. То есть мы, например, считаем, что утягивать нужно небольшой животик, а со стороны (то есть в одежде) гораздо больше заметны излишества на наших бедрах. Но ведь мы хотим положительной оценки именно от окружающих – то есть будучи одетыми. Поэтому и утяжки лучше подбирать исходя из того, какая зона нас не устраивает, когда мы одеты.

Кстати, платье, под которое вы собираетесь надевать утягивающее белье, лучше взять с собой в магазин.

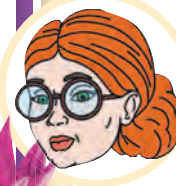


3

– Между прочим, живот и талия – это зоны, которые у большинства женщин подвергаются изменениям прежде всего, и поэтому корректирующее белье для них наиболее востребовано.

Для коррекции этих зон лучше всего выбирать высокие утягивающие трусы или панталоны, а также полугарцию.

Однако если вы планируете облегающий или любой другой наряд с акцентированной талией, оптимальным выбором станет корсетный пояс, в идеале – с жесткими корсетными косточками.



4

– Кстати, утягивающие панталоны отлично работают, если нужно скорректировать бедра и зону галифе. Они сглаживают «ушки» по бокам бедер и убирают лишнюю полноту в верхней части ноги. Иногда полные бедра

изнутри трутся друг о друга, и это бывает довольно болезненно. Вот как раз эту проблему прекрасно

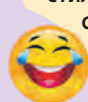
решают корректирующие или утягивающие панталоны. Они бывают разной степени коррекции – средней и сильной. Частая ошибка в том, что многие выбирают сразу сильную степень коррекции, в то время как в большинстве случаев достаточно средней.



## Из истории вопроса От металла до китового уса

Дамы всегда заботились о своей фигуре и всегда старались корректировать ее недостатки. И в этом им помогало такое изобретение, как корсет. В Бургундии в XV веке при дворе в моде были обтягивающие наряды. И дамы корректировали свою фигуру с помощью дорогущих корсетов: специальные брусочки – реже из металла, чаще из дерева – обтягивались плотной валеной ватой. Корсет был довольно внушительных размеров: от середины груди и до талии. В XVI веке в моде у знати были плоские фигуры. Для «изготовления» подобной фигуры придворные дамы обращались к соответствующим корсетам. Они делались только из металла и шли от плеча до талии. Через век на смену металлу в корсете пришел китовый ус. Кстати, в это время особая мода была именно на узкую талию – в идеале 33 см. Еще век понадобился, чтобы корсеты стали свободнее – его шнуровка стала, как у широкого пояса. Век девятнадцатый избавил дам от корсета – в моду вошел стиль ампир. Хотя кое-кто и сегодня, чтобы корректировать фигуру, предпочитает корсеты. Но теперь это единичные случаи.

В магазине нижнего белья.  
– Сколько стоит этот бюстгальтер?  
– Пять тысяч.  
– Кошмар! А вон тот?  
– Два кошмара, мадам.



5

– Кстати, о степени коррекции. Девочки, мы всегда помним, что она бывает легкой, средней и сильной. Утягивающее белье с легкой коррекцией можно носить постоянно, оно удобно и комфортно и при этом «сглаживает неровности» и слегка

подтягивает отдельные части тела. Утяжки средней степени более эффективны, они могут убрать «ушки» на бедрах, небольшой

животик, складки на боках. Сильная коррекция – это мгновенный эффект исчезновения одного-двух размеров. Но носить такое белье постоянно нельзя из-за сдавливания, это очень бесполезно для здоровья. К тому же, летом в таком белье будет жарко, так как оно изготавливается из очень плотных материалов.



6

– Мы забыли о спине, боках и ягодицах, которым тоже нередко нужна коррекция. Спине и бокам на помощь придут боди, корсет, бюстгальтер с широкой основой. Для корректировки ягодиц можно выбирать между утягивающими трусами, шортами и теми же высокими панталонами. Особое внимание я бы рекомендовала обратить на изделия со средним швом, приспособленным на резинку, – такой вариант дает эффект пуш-ап.

Ну и конечно, выбирая утяжки для живота и ягодиц, нужно следить, чтобы не слишком сильно сдавливался мочевой пузырь. Красота – это очень хорошо, но здоровье все же важнее.

– Я бы хотела добавить, что во время примерки обязательно нужно следить за границами белья и тела, чтобы не образовывались перетянутые области – это сразу выдает наличие утягивающего белья.

И еще, примеряя выбранное белье, обязательно нужно подвигаться: покрутиться, поприсесть, поднять и опустить руки и т.д. И если во время примерки вы почувствуете хоть какой-то дискомфорт, от покупки этой конкретной модели лучше отказаться и выбрать что-то другое.





Белок в рационе – это один из главных факторов, влияющих на похудение.

С ним буквально легче и даже веселее избавляться от лишнего веса. И этому есть весьма серьезные объяснения.

## Настроение выше

Наш мозг для передачи информации между нейронами использует химические вещества – нейромедиаторы, состоящие из аминокислот, которые являются строительными «кирпичиками» белка. Соответственно, недостаток белка в ежедневном питании приводит к дефициту нейромедиаторов, что отражается на работе мозга. Ему не хватает дофамина и серотонина, то есть гормонов удовольствия. Именно в этом химическая причина плохого настроения у человека, сидящего на жесткой диете. Отсюда вывод: ешьте больше белка – и вы будете чувствовать себя счастливее.

# Белок в достатке – фигура в порядке



## Отеков меньше

Альбумин – белок, который входит в состав крови и участвует в регулировании оптимального баланса жидкости в организме. Если в вашем ежедневном меню будет недостаточно белка, то и содержание альбумина снизится. Как следствие, образуются отеки – чаще всего в области ног.

А отеки добавляют вес. Поэтому особенно важно сейчас, в летнюю жару, пить не только достаточное количество воды, но и есть продукты, богатые белком.

## Похудение комфортнее

Увеличив количество белка в рационе и придерживаясь дефицита калорий, можно быстрее сбросить лишний вес за счет потери жира и при этом увеличить мышечную массу. А мы знаем: чем больше мышц, тем быстрее идет похудение. Белок дает чувство сытости на длительное время, снижает тягу к сладким и вредным продуктам.

Желательно, чтобы рацион вам составил врач. И при повышенном употреблении белка важно выпивать достаточное количество воды. Не занимайтесь экспериментами, а обратитесь к специалисту.

Я пытаюсь потерять лишний вес, но он всё время меня находит...



Татьяна МИХАЛЁВА

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ И ИХ СОЧЕТАНИЯ



Разобраться в правильном употреблении белка нам поможет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Ско-

фосовского Дарья Русакова.

– Диетологи говорят о важности животный белков в рационе. Но как быть, если многие из них содержат насыщенные жиры, которые рекомендуется сводить к минимуму?

– Насыщенные жиры, содержащиеся в жирном мясе, сливочном масле и молочных продуктах, действительно повышают риск сердечно-сосудистых заболеваний. Но это не значит, что от животных белков нужно отказываться! Выбирайте животный белок с низким содержанием холестерина: куриная грудка, индейка, кролик, рыба (лосось, скумбрия, треска). В них содержатся полезные омега-3. Рекомендованы также не цельные яйца, а яичные белки, а также творог до 5 % жирности, йогурт без добавок, кефир.

– Зависит ли усвоение белковых продуктов от того, с чем мы их едим?

– Белок усваивается лучше, если сочетать его с продуктами, богатыми клетчаткой: овощами (шпинат, кабачки) или цельнозерновыми (киноа, булгур). Также полезна комбинация с ферментированными продуктами. Это квашеная капуста, кимчи или натуральный йогурт.

– Влияет ли возраст на усвоение белка?

– После 50 лет снижается выработка соляной кислоты и ферментов, что ухудшает расщепление белка, мышцы теряют массу, поэтому суточная потребность в белке возрастает до 1,5–2 г на кг веса.

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

# БЕСПОКОИТ ГРИБОК? ВАШИ НОГТИ И КОЖА МОГУТ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И КРАСИВЫМИ

«Если вы боретесь только с наружными симптомами грибка, он начинает оттуда «убегать» внутрь организма и вы можете очень сильно пострадать. Вместо ногтей и кожных покровов, он может начать поражать внутренние органы и вызывать серьезные проблемы», – так говорит эксперт по грибковым заболеваниям. Мы встретились с ним, чтобы узнать подробности.

– О каких проблемах Вы говорите?

– О самых разных. Грибок, который развернулся вглубь организма, может поражать печень, почки, селезенку, легкие, носоглотку, сердце, мозг, даже глаза. Когда споры грибка попадают в кровоток, то разносятся по всему телу и могут обосноваться в любом месте, вызывая различные за-



ВСЕГО  
14 РУБ.  
ЗА 1 УП.



болевания.  
– То есть лучше грибок не трогать?

– Я такого не говорил. Борьбаться с инфекцией необходимо, но нужно делать это правильно – бить не по симптомам, а в самое «сердце» болезни! Для этого существует специальный продукт для внутреннего применения – сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ. Его компоненты эффективно действуют на грибок внутри организма, вследствие чего могут исчезать и наружные

симптомы.

– Насколько я знаю, сок алоэ вообще очень полезен.

– В особенности алтайский сок алоэ! Он в тысячу раз мощнее того, что приготовлен из обычного алоэ, растущего у многих дома на подоконнике. Алтай – это

удивительная экологическая зона, чистый воздух и богатые минералами горные породы питают растение. Вы когда-нибудь слышали, чтобы домашнее алоэ цвело? А алтайское алоэ цветет! Причем цветки появляются, только когда растение полностью созрело и концентрация полезных веществ с противогрибковым эффектом в нем максимальная. Готовится сок из алтайского алоэ для сиропа «Грибоктокс» по специальной технологии, которая позволяет сохранить всю пользу растения в активном состоянии. Помимо алтайского сока

алоэ сироп «Грибоктокс» усилен такими мощными противогрибковыми натуральными компонентами, как экстракты кордицепса, душицы и ункаррии. При попадании в организм сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ способствует уничтожению грибковых спор и мицелия. Это содействует исчезновению симптомов: трещин на ногтях и коже, зуда, неприятного запаха и прочего. Как

алтайское алоэ, насыщенное целебными компонентами, расцветает, так и ваша кожа, ногти могут обновиться благодаря этому сиропу. Кроме того, сироп «Грибоктокс» с алтайским соком алоэ способствует усилению иммунитета, что может помочь защититься от повторного заражения грибковой инфекцией в будущем.

## ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

### «Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу расходов по приобретению сиропа «Грибоктокс с алтайским алоэ». Скидка действует только с 23 июля до 20 августа 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7042** и получите сироп «Грибоктокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 23 июля по 20 августа 2025 г.\*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама



К середине лета часть грядки уже освобождается.

Какие-то посадки не прижились, часть урожая собрана. Так почему бы не использовать огородные площади повторно?

## Готовим почву

Не важно, что вы решили посадить на том или ином участке, почву надо обязательно подготовить. Даже если предыдущие посадки не взошли, органика поспособствует быстрому росту новых растений. Если же вы уже собрали урожай, то освобожденная почва уже истощена предыдущими жильцами.

Опыт показывает, что под повторные посадки лучше всего внести вызревший компост, перепревший навоз сельскохозяйственных животных и торфо-перегнойную смесь.

Все культурные растения на огороде отлично реагируют на зольные удобрения.

Опасность для молодых растений представляет лишь свежий навоз. Высокое содержание в нем мочевины приводит к сжиганию корней.

Можно подобрать и органосодержащие составы специально для каждого отдельного вида растений: для свеклы, для моркови и так далее, неплохую подпитку дадут и ЭМ-растворы.

Чтобы капусту не погрызли зайцы, её рекомендуется выращивать на открытой, хорошо простреливаемой местности.



## Соблюдаем правила севооборота

Соблюдать севооборот в течение одного сезона особенно важно. Растения одного типа вытягивают из почвы одни и те же питательные вещества и болеют одними и теми же болезнями. Поэтому ни в коем случае не стоит сажать, например, после редиса капусту, горчицу, редьку и т.д.

Лучше всего посадить после редиса салат, после картофеля – укроп, после чеснока – редис, огурцы – после листовой зелени, после чеснока – капусту, а после огурцов – редьку.

# Чтобы земля не пустовала: повторные посадки



## Что посадить?

Какие же конкретно растения успеют дать урожай до наступления холодов? Рассмотрим подробнее.

### КАПУСТА

Для посадки в июле выбирайте сорта раннеспелые с максимально коротким сроком вегетации. Тогда урожай вы сможете собрать в октябре и заложить на хранение на зиму.

Технология летней посадки ничем не отличается от технологии посадки весенней. Семена замачивают на двое суток в питательном и дезинфицирующем растворе. Затем высаживают в лунки, предварительно хорошо увлажненные. Если вдруг наступит засушливая погода, то следует уделить особое внимание поливу.

Можно посадить не только белокочанную капусту, в июле отлично успевают и кольраби, и пекинская капуста, и цветная.

Капуста – один из самых подходящих овощей для повторного выращивания. При умеренной температуре она чувствует себя гораздо лучше, чем в зной.



### ОГУРЦЫ

Огурцы, высаженные весной, обычно заканчиваются в августе. Посаженные летом закончат плодоносить в середине осени. Выбирайте ранние сорта, которые растут и плодоносят начинают стремительно.

Посадить огурцы можно и семенами, и рассадой. Обильный полив нужен огурцам, как никаким другим растениям.

### РЕДЬКА

В июле можно посадить любую редьку: черную, маргеланскую, японскую, дайкон...

Чтобы семена быстрее прорастали, не заделывайте их слишком глубоко. Между растениями должно оставаться расстояние в 25-30 см, а в междурядье – примерно 35 см.

Очень удобно посадить редьку в междурядьях земляники, листья которой срезают после плодоношения.

А вот редиску для повторного урожая можно посеять и в начале августа.

### СВЁКЛА И МОРКОВЬ

Летом корнеплоды всходят гораздо быстрее,

особенно если семена предварительно обработать эпином или другим стимулятором роста. А затем важно обеспечить грядки регулярным поливом.

Ростки надо обязательно проредить, оставив между растениями не меньше 7 см. Но не все корнеплоды, посаженные летом, годятся для зимнего хранения, так как содержат большое количество сахара. Зато их можно с удовольствием съесть сразу же.



### ЛИСТОВАЯ ЗЕЛЕНЬ

Зелень имеет свойство перерастать и пускаться в цветение. Чтобы постоянно иметь на столе свежую листовую зелень, ее можно посадить в июле – укроп, базилик, кориандр, руколу, шпинат – все, что вы любите.

Заметим лишь, что зелень, посаженная летом, намного пышнее той, что посажена весной. Если обнаружатся излишки, их можно замораживать на зиму.



## ДОБРЫЙ СОВЕТ

Так обидно терять урожай на самых поздних сроках! Давайте разберёмся, в чём может быть причина.

## Три огородные проблемы

### ПОЧЕМУ ТРЕСКАЮТСЯ ТОМАТЫ?

Трещины на томатах не только портят их внешний вид. Такие плоды плохо хранятся и не годятся для консервирования. Чаще всего причиной появления трещин являются резкие перепады влажности почвы. То есть обильные поливы после длительной засухи.

Если вы не живете на даче все лето, то, приезжая, поливайте томаты осторожно, малыми порциями, чтобы растение не получило стресс. Чаще всего трескаются крупные мясистые плоды с тонкой кожей.

Поливайте такие сорта с особой осторожностью.

### ПОЧЕМУ ЛУК ИДЁТ В СТРЕЛКУ?

Стрелки образуются у того лука, который некоторое время



хранили при температуре от 5 до 18 градусов. Оптимальная температура хранения лука – от 1 до 3 градусов. Когда становится теплее, на луковичке закладываются почки, которые и дают впоследствии стрелку. Чтобы стрелок было меньше, перед посадкой севок прогревают до 28-

30 градусов в течение 2-3 суток.

### ПОЧЕМУ МОРКОВЬ НЕСЛАДКАЯ?

За вкус моркови отвечают микроэлементы: недостаток калия, магния и бора или переизбыток азота. Поэтому сажайте морковь в удобренную почву и подкармливайте ее в процессе роста калийной солью и борной кислотой. Выбирайте сорта с повышенной сахаристостью.



Когда Боярская дума 20 (по новому стилю 30) октября 1696 года по настоянию царя Петра I принимала судьбоносное постановление «Морским судам быть», у России на счету уже была крупная морская победа.

**Р**оссийский флот участвовал во взятии крепости Азов, считавшейся неприступной. Но именно день принятия официального документа считается датой основания ВМФ. Однако День Военно-Морского Флота отмечается не осенью, а летом, в последнее воскресенье июля. В 2025 году это будет 27-е число. В честь праздника мы решили рассказать о том, какие военные новаторства стали гордостью флота и бережно хранятся в памяти народа и музеях страны.

## Совместные действия десанта и артиллерии

Фёдор Фёдорович Ушаков вошел в историю как флотоводец-новатор. Его нововведения в технику морских маневров помога-



ли выигрывать сражения: разведка, решительное маневрирование, отступление от канонов принятой линейной тактики, прицельный огонь, вывод из строя флагмана (центра управления) и преследование противника до полного разгрома... Впервые в истории морских войн адмиралом было организовано взаимодействие десанта и артиллерийской поддержки с кораблей. При взятии Корфу (1799 г.) он использовал флот не только для блокады крепости на побережье с моря по устоявшимся правилам морского боя, но и использовал его для артоподдержки десанта во время атаки. Тактик и стратег Ушаков записал в историю образец до конца продуманной и логически завершённой военно-морской операции. Блестящий маневр оценил и фельдмаршал Александр Васильевич Суворов: «Зачем не был я при Корфу хотя мичманом?»

# Гордость Российского военного флота



## Атака торпедами

147 лет назад, в 1878 году, во время Русско-турецкой войны 1877-1878 годов на Батумском рейде два катера русского Черноморского флота успешно потопили вражеский корабль торпедами, доказав их эффективность для ведения боевых действий.



Идея использовать самодвижущие подводные снаряды бытовала еще в XV веке, но появились торпеды только четыре столетия спустя. Торпеда Уайтхеда, которую решил использовать русский капитан 2-го ранга (впоследствии вице-адмирал) Степан Осипович Макаров, представляла из себя сигарообразный снаряд, начиненный 27 кг взрывчатки с часовым

механизмом. Макаров командовал пароходом «Великий князь Константин», который нес на себе четыре минных катера. При приближении к цели катера спускались на воду, на скорости 12 узлов атаковали противника и возвращались к пароходу.

Как написал в рапорте адмирал Аракс, минные катера «Чесма» под управлением лейтенанта Измаила Зацаренного и «Синоп» под командованием лейтенанта Оттона Щешинского подошли к батумскому рейду, обнаружив семь турецких кораблей. Было решено атаковать ближайший сторожевой двухмачтовый винтовой пароход «Интибах» («Энди бах»). Одновременно выпущенные с «Чесмы» и «Синопа» снаряды достигли цели, и в рапорте было отмечено, что «...от взрыва мин до того момента, как скрылись мачты погибшего парохода, прошло не более двух минут». Мировая пресса



восторгалась Макаровым, применившим торпедное вооружение.

## Рекорд погружения для подводных лодок

В настоящее время мировой рекорд погружения подводной лодки не побит. Атомная подлодка К-278 «Комсомолец» в 1985 году погрузилась на глубину 1 км 27 м в Норвежском море. Корпус подлодки, выполненный из титанового сплава, обеспечивал погружение до 1 км в глубину, с торпедами и крылатыми ракетами, включая ядерное вооружение. На такой глубине

**Бескозырка** – чисто русское название. На морском жаргоне французов форменный головной убор назывался «баши» (le bachi) и был внедрен в 1848 году, американский флот принял «кепки-блины» (pancake cap) в 1852 году, а английская «морская кепка» (sailor cap) существует с 1857 года.

лодку невозможно было запеленговать гидроакустическими средствами обнаружения. При всплытии подлодка на глубине 800 м произвела проверку стандартного вооружения: из торпедных аппаратов были произведены успешные выстрелы болванками. Уникальная субмарина была создана как опытовая подлодка и база для экспериментов в области сверхглубоких погружений. Через два года

опытная эксплуатация завершилась, и лодка была включена в состав Военно-морских сил.

## Символ российских моряков – бескозырка

Как часть формы моряков бескозырка появилась на русском флоте 214 лет назад, в 1811 году. Удобные головные уборы пришли на смену гренадерским шляпам Павла I. В начале своего использования, а перешли они на флот из армии, бескозырки были зеленого цвета с тремя белыми кантами: один был сверху, а пара других шла по краям околыша. Сегодня кантов на бескозырке нет. Для участия в параде современные моряки надевают белый головной убор, для повседневной службы – темно-синего цвета.

А вот черные ленты с названиями кораблей вошли в форму позже. В 1872 году император Александр II ввел традицию указывать название корабля на лентах бескозырки, а после победы в Русско-турецкой войне 1877-1878 гг. членам экипажа гвардейских кораблей были пожалованы и георгиевские ленты. Через 22 года, в 1894 году, ленточки были утверждены также для курсантов морского кадетского корпуса.

В 1921 году, после Октябрьской революции, изменилась форма бескозырки: стала меньше тулья, исчезли канты, ленточки стали короче, а вместо названия кораблей (требования секретности) стали писать название флота. Сегодня бескозырка – один из символов Военно-Морского Флота, самый русский головной убор на флоте.

Светлана ИВАНОВА



## ПЕРВЫЙ



19.40 «Большая игра»  
с Дмитрием Саймсом. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)  
На строительной площадке обнаружено тело Полины Егоровой. Погибшая работала в салоне красоты, и Александра первым делом спешит туда. Со временем выясняется, что у жертвы были серьёзные проблемы с мужем: он её бил.  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
«Время»  
21.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)  
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 «Время героев». (16+)  
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
Действие сериала развивается вокруг новой экспериментальной лаборатории.  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-5». (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
03.20 «СЛЕД». (16+)  
04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Цветкова едет в Гатчину на поиски Валерина и заодно устраивает себе романтические выходные с Курочкиным. Следователь Мурашов сообщает Швецову, что доказательства связи Орловского и Терехова нет.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)  
В лесу у заброшенной дороги найден труп молодого мужчины без документов. Следствию удаётся определить личность убитого. Это Станислав Родченко, известный в своем районе хулиган, подрабатывающий в сервисе для катеров и лодок.  
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.50 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.40 «Герой 115». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.15, 13.25, 00.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
13.55, 15.05, 17.15 «КРОТ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)  
02.30 «Шедевры военных музеев». (12+)

## ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.40 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
11.50, 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)  
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Владислав Резник. Капитан юстиции Любовь Сторожева сталкивается со сложной загадкой. Убита женщина.  
17.00 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)  
01.35 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)  
02.15 «СМЕРШ. Операция «Артист». (16+)  
04.25 «Назад в СССР». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)

## ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)  
06.10 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости  
08.05, 08.35 Пётр Первый мир  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение  
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
15.15 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)  
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.15 «Игра в классики». (12+)  
20.45, 21.30 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
22.20 «УСПЕХ». (12+)  
23.50 «Неизвестная война». (16+)

## НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
Получена агентурная информация о контрабанде крупной партии оружия. «Смерчу» поручается отследить движение «товара», выйти на его покупателя, выяснить его цели и задержать участников преступной цепочки.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
Марианна приглашает Шилова принять участие в телешоу «Горькая правда», которое она ведет. Но вместо телешоу Шилова видит кровавую бойню: трое киллеров в масках расстреливают всех участников программы, включая Марианну.  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)  
00.45 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)  
11.50, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20, 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30, 17.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10, 02.10 «Мослестория». (12+)  
01.15 «Спецпроект». (12+)

## РОССИЯ К



13.35 «БУМБАРАШ»

- 06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 Легенды мирового кино  
Инна Макарова.  
07.35, 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
Милиционер на белорусском вокзале замечает, что чемодан, оставленный в ячейке камеры хранения одним человеком, забирает другой. При досмотре чемодана в нём находят крупную сумму денег. Задержанный с чемоданом пенсионер Губанов на вопрос о деньгах отвечает отказывается.  
08.45, 02.15 «История вещей. Стул»  
09.15 Диалоги о животных  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России  
11.05 «ПРОДЕЛКИ СО-РВАНЦА»  
12.45 «Русский плакат»  
13.05 Моя любовь - Россия!  
13.35 «БУМБАРАШ»  
15.45 «Подземные дворцы для вояды и синицы»  
17.15, 01.15 Музыка во дворцах  
18.15 «Роман в камне»  
18.40 Academia  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Лето в Подмосковье». (12+)  
06.40 «Погода для похода». (12+)  
07.10 «Всё просто!». (12+)  
07.40 «Суперферма 360». (12+)  
08.10 «Вкусно 360». (12+)  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 «Новости 360». (16+)  
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
13.30 «За МКАДром». (12+)  
14.10, 21.05 «Тайны кино». (16+)  
15.15, 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10 «Закрытый архив». (12+)  
16.40 «Город с историей». (12+)  
17.05 «Викторина 360»  
18.30, 02.00 «Это Китай!». (16+)  
19.00, 22.35 «Вспомнить всё». (16+)  
19.30 «Главные события дня».  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)

## СТС



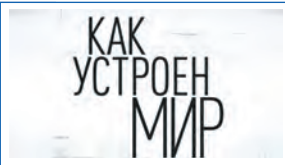
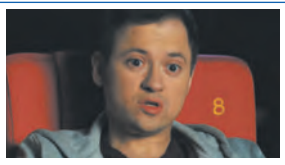
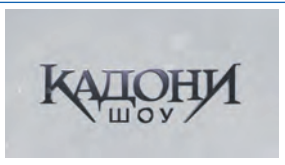
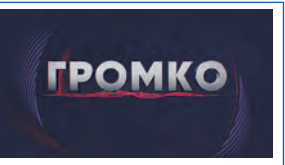
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Детектив Финник». (0+)  
08.00 «Творцы снов». (12+)  
09.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)  
11.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)  
13.40 «ВОЛШЕБНИК ВИПЛАЛА». (6+)  
Нидерланды, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Геза Вайс, Саша Миланус, Ки Кейтлаар. Маленький человечек Виппла убежал из своей волшебной страны и случайно очутился на кухне семейства Бломов, где его обнаружил 9-летний Йоханнес.  
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)  
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)  
США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн, Дженнифер Моррисон. Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение.  
21.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)  
23.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
01.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС: «ТЯЖЁЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
03.25 Шоу из шоу. (16+)  
04.40 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05, 12.15, 18.10, 00.10 «Новости дня». (16+)  
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
07.50, 11.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.40, 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)  
09.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)  
12.20 «ВЫСТРЕЛ». (16+)  
14.10 «ВНЕ ЗАКОНА». (16+)  
15.50, 02.50 «Улицы московские». (12+)  
16.15 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
18.15 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)  
21.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)  
22.35 «МИСТЕР ИКС». (16+)  
00.30 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (16+)



| REN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TNT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ДОМАШНИЙ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <br>11.00 «Как устроен мир». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <br>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <br>01.15 Кадони шоу. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>23.00 Опасные связи. (18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>20.20 Громко.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>07.15 Давай разведёмся! (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| 05.00 18.00 01.20 04.25<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)<br>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>11.00 «Как устроен мир». (16+)<br>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)<br>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)<br>15.00 «Засекреченные списки». (16+)<br>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)<br>20.00 «РЭД-2». (16+)<br>22.10 «Знаете ли вы, что?» (16+)<br>23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+) | 07.00 «Утро TNT». (16+)<br>08.00 «Однажды в России». (16+)<br>09.00 «Большой куш. Бангкок». (16+)<br>11.30 «Погоня». (16+)<br>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)<br>20.00 «БУКИНЫ». (16+)<br>Гена устраивает сюрприз для Даши, предлагает перебраться обратно в старую квартиру. Даша не рада такому шагу назад. Рома Букин тоже подготовил сюрприз для своей жены Зои, но в отличие от папы, его сюрприз еще хуже.<br>21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)<br>23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)<br>Россия, 2025 г. Комедийная мелодрама. Успешная бизнесвумен Виктория всю себя посвятила карьере.<br>00.55 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)<br>02.20 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)<br>04.05 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>09.00 Любовная магия. (16+)<br>09.30 Гадалка. (16+)<br>15.30 «Слепая». (16+)<br>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)<br>Мальчик Митя, отец которого крепко закладывает за воротник и избивает жену, обращается за помощью к Антошину. Зимица, узнав, что страдающая женщина - ее одноклассница Наташа, просит Глухарёва принять личное участие в этом деле.<br>23.00 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)<br>Франция. Начало 17 века. После убийства Генриха Четвертого, на престол вступает его сын Людовик Тринадцатый. Малоопытный король и его молодая королева Анна Австрийская вынуждены править страной, со всех сторон окруженной врагами.<br>01.15 Кадони шоу. (16+)<br>02.00 Экстра такси. (16+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)<br>08.00 Улётное видео. (16+)<br>11.00 Решала. (16+)<br>13.00 Найди по ID. (16+)<br>15.00 Решала. (16+)<br>18.00 Притворщики. (16+)<br>«Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений.<br>21.00 Охотники. (16+)<br>23.00 Опасные связи. (18+)<br>02.45, 04.00 «+100500». (16+)<br>05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+) | 06.00, 13.55, 04.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>07.20, 16.00, 23.30 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.10, 12.30, 15.55, 03.25 Новости<br>09.15 Лица страны. (12+)<br>09.35, 00.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)<br>10.40, 12.35 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>12.10 Спецрепортаж. (12+)<br>16.25 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Черноморец» (Новороссийск). Лига Пари. Пр.тр.<br>18.30 Фехтование. Чемпионат мира. Команды. Пр.тр.<br>20.20 Громко. Пр.тр.<br>21.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)<br>01.30 Бильярд. (6+)<br>03.30 Триатлон. (6+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)<br>07.15 Давай разведёмся! (16+)<br>08.15 Тест на отцовство. (16+)<br>10.25 «Понять. Простить». (16+)<br>11.35 02.25 «Порча». (16+)<br>12.40 «Знахарка». (16+)<br>13.15 «Верну любимого». (16+)<br>13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>14.25 «УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ!». (16+)<br>19.00 «ВЕРОНИКА». (16+)<br>23.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)<br>01.30 «Понять. Простить». (16+)<br>03.15 «Знахарка». (16+)<br>03.40 «Верну любимого». (16+)<br>04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>04.35 «6 кадров». (16+)<br>04.45 Тест на отцовство. (16+) |          |

\*\*\*

– Дорогой, после нашей свадьбы ты стал намного умнее!  
– Может быть, но слишком поздно!

\*\*\*

– Я боюсь пустоты.  
– Душевной?  
– Нет, в холодильнике.

\*\*\*

Жена – мужу:  
– Ты, конечно, у меня очень креативный. Но всё-таки делать из пасеки контактный зоопарк была не лучшая идея...

\*\*\*

Весной дресс-код задаёт тот, кто раньше всех проснулся, все смотрят в окно, видят – кто-то в ветровке идёт! Ага, я тоже в ветровке пойду.

|                                                                                                                                                                                                          |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU<br>г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.<br>Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2026 Г                                                            |               |
| <b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>                                                                                                                                                          |               |
| 07.09.2025 – 21.09.2025 «РУССКИЙ СЕВЕР»                                                                                                                                                                  | от 110 699 р. |
| Москва – Горький – Кизи – Повенец – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск (Петропавловский) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Калезин – Москва (скидка до 16%)                                  |               |
| 22.09.2025 – 02.10.2025 «СЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»                                                                                                                                                            | от 83 999 р.  |
| Москва – Углич – Горький – Вытегра – Соловки (3 дня) – Сосновец – Повенец (Кивач) – Мышкин – Москва (скидка до 20%)                                                                                      |               |
| <b>КРУИЗЫ 2026 ГОДА – СКИДКИ ДО 19%</b>                                                                                                                                                                  |               |
| 30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»                                                                                                                                                   | от 117 999 р. |
| Москва – Тула – Городец – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Ишар-Ола) – Н. Новгород – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва                            |               |
| 22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРСКИЙ»                                                                                                                                              | от 148 199 р. |
| Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизжи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва                                       |               |
| 10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»                                                                                                                                                             | от 114 299 р. |
| Москва – Горький – Кизи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург                                                                 |               |
| 25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»                                                                                                                                                            | от 72 999 р.  |
| Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Ишар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усьолье) – Орел – Городец – Соликамск/Чердынь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва |               |
| 13.07.2026 – 24.07.2026 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»                                                                                                                                                             | от 111 699 р. |
| С.-Петербург – кр. Орешек – Кизжи – Сосновец – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Повенец – Свирстрой – С.-Петербург                                                                                |               |
| 10.08.2026 – 27.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»                                                                                                                                                          | от 80 199 р.  |
| Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти (Ташла) – Самара – Саратов – Астрахань (Элиста) – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Чебоксары – Ярославль – Москва                        |               |
| <b>СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14</b><br>Действительно при наличии мест. Реклама                                                                                                             |               |

\*\*\*

Баба и дедка учли свои ошибки... Прекратили выпекать колобки, а стали выпекать буханки.

\*\*\*

Два дня не было горячей воды. И вот из ванной доносится радостный крик жены:  
– Ура! Воду горячую дали! Только она коричневая и холодная...

\*\*\*

Вчера помыл окна. Теперь у меня расцвет на два часа раньше...

\*\*\*

Неразношенные ботинки придают лицу крайне философское выражение.

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

- до 10 млн. рублей сразу
- до 50 тысяч рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды\*

**Звоните:**  
**(495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

men & women

**ВЕРНИТЕ СЕКСУАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ И УКРЕПИТЕ ЗДОРОВЬЕ!**

Комплекс на основе пантов алтайского марала, усиленный концентратами биологически активных растений, направленный на регуляцию гормонального фона, половых и репродуктивных функций организма мужчин и женщин, способствует восстановлению эндокринной системы, иммунного статуса и либидо у обоих полов.

**Protect Premium (Протект Премиум)** содержит компоненты, обладающие совместимостью с клеточными жидкостями. В течение 30 минут после приема биоактивные компоненты распространяются по всему кровяному руслу и проникают в клетки органов и тканей.

Биогенная формула комплекса способствует:

- повышению эректильной функции у мужчин;
- увеличению полового влечения у мужчин и женщин;
- активизации чувственности эрогенных зон у мужчин и женщин;

- устранению психологической подавленности, депрессии;
- повышению физической и умственной работоспособности;
- нормализации гормонального фона, продукции тестостерона у мужчин, эстрогенов у женщин;
- устранению процессов грибкового, инфекционного характера и сопутствующих воспалений;
- устранению боли в органах мочеполовой системы;
- регуляции липидного обмена, предотвращению образования излишней жировой ткани;
- укреплению мышечного тонуса мочевого пузыря, предупреждению недержания.

**Протект Премиум** добавит новые эмоции и уверенность в вашу жизнь!

Является экопродуктом. Сбор сырья и контроль качества производится вручную. РЕКЛАМА

**ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 555-31-77** (звонок по России бесплатный), **8 (495) 134-74-77** Москва

**PREMIUM**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**05.55** Мультфильмы. (0+, 6+)  
**07.25** «Тигренок на подсолнухе». (0+)  
**07.35** «Русские напевы». (0+)  
**07.45** «Песенка мышонка». (0+)  
**07.55** «Чиполлино». (0+)  
**08.45** «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)  
**11.25** «СТАКАН ВОДЫ». (16+)  
**14.00** «НЕЙЛОН 100%». (16+)  
**15.30** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
**18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
**19.40** «ДЕВЧАТА». (16+)  
**21.25** «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
**23.05** «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)  
**02.20** «ДНИ ТУРБИНЫ». (16+)



VIJU TV1000

**06.20** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (18+)  
**08.05** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**09.50, 10.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**11.35** «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
**13.25, 14.15** «КЛОН». (18+)  
**15.10** «ГАМБИТ». (16+)  
**16.50** «ДЖЕЙН Эйр». (16+)  
**19.00** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
**20.55** «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)  
Исторический фильм 2021 года, рассказывающий о королеве Дании, Швеции и Норвегии Маргрете I  
**23.05, 23.55** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**00.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)  
**02.20** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (16+)

VIJU TV1000  
РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». (6+)  
**06.20** «Простоквашино». (6+)  
**07.15** «Три кота». (6+)  
**08.00** «Смешарики». (6+)  
**09.00** «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
**10.45** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**12.40** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
**14.25** «ТУРИСТ». (16+)  
**16.20** «1612». (16+)  
**19.00** «ВИКИНГ». (16+)  
**21.25** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
**23.15** «ТАРАС БУЛБА». (16+)  
**01.30** «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)  
**03.20** «ВОЛШЕБНИК». (16+)  
**04.40** «Лягушка-путешественница». (6+)  
**05.00** «Золотая антилопа». (6+)



ДОМ КИНО

**06.30** «Два хвоста». (6+)  
**07.50** «Три кота». (6+)  
**08.30** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)  
**10.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
Комедия о девушке Людмиле Добрышечер, которая мечтает танцевать в балете на льду, но не проходит по конкурсу.  
**22.30** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
**00.20** «ИГРУШКА». (16+)  
**01.55** «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)  
**03.15** «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

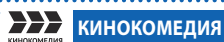


ИЛЛЮЗИОН+

**01.10** «ТОЛЬКО БОГ ПРОСТИТ». (18+)  
**05.50** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**07.05** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
**08.30** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**10.00** «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)  
**11.35** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**13.05** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**14.25** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**15.50** «СХВАТКА». (16+)  
**17.40** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)  
**18.55** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)  
**20.30** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**22.00** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**23.25** «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

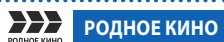
РУССКИЙ  
ИЛЛЮЗИОН

**06.15** «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**07.55** «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
**09.55** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
**10.45** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
**11.40** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
**12.40** «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)  
**13.35** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)  
**15.10** «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)  
**17.15** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**19.15** «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
**21.00** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**22.35** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**00.10** «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
**01.40** «ГЛАВНЫЙ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

**01.00** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)  
**03.05** «ВЫПУСКНОЙ». (18+)  
**04.55** «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)  
**06.50** «ТАКСИ-4». (16+)  
**08.25** «ГОРЬКО!» (16+)  
**10.20** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**12.10** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)  
**14.20** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
**15.55** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**17.40** «КОРСИКАНЕЦ». (16+)  
**19.30** «ПОБЕГ». (18+)  
**21.35** «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРМАННОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
**23.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)



РОДНОЕ КИНО

**00.00** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
**01.15, 02.10, 03.05** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)  
**04.00** «ЗИТА И ГИТА». (16+)  
**06.50** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)  
**08.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**10.35** «ЖМУРКИ». (16+)  
**12.40, 13.35, 14.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)  
**15.25** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**17.10** «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)  
**19.00, 19.50** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**20.50** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
**22.35** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

РУССКИЙ  
РОМАН

**07.25** «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)  
**09.05** «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)  
**10.50** «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
**14.10** «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)  
**15.55** «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**17.35** «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
**21.00** «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (16+)  
Если ты идешь на рыбалку - будь готов к тому, что вытянешь рыбу своей мечты, волшебную Шучу, которая может исполнить три любых твоих желания. Только Емеля спустил два желания на ветер, а третье решил приберечь.  
**00.30** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**03.40** «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)



CINEMA

**08.25** «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)  
**10.20** «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)  
**12.20** «ТЕЛО». (18+)  
**14.15** «2+1». (18+)  
Бездельник и бабник Самуэль празднично проводит свою жизнь на берегу моря на юге Франции. Однажды на его пороге оказывается Кристина с трёхмесячным ребёнком. Она заявляет, что это его дочь Глория и теперь он должен о ней позаботиться.  
**16.05** «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)  
**17.55** «ЛЕВ». (16+)  
**19.55** «КТО УБИЛ ВЛАСКОВЕРР». (18+)  
**22.00** «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (18+)  
**00.15** «КРУШЕНИЕ». (18+)  
**02.00** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)



.RED

**06.00** «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)  
**08.00, 08.25, 08.45** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**09.10, 09.35** Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)  
**10.05, 10.30, 10.50** Гастро-маркет. (16+)  
**11.15** «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)  
**13.00** «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)  
**14.25** «ЛЕВ». (16+)  
**16.30** «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
**18.25** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)  
**20.00, 20.45, 01.10, 01.50** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
**21.35, 22.35, 02.35, 03.25** «ЭТО ПАРИЖ!» (16+)  
**23.35** «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)



РЕТРО

**06.45, 16.40, 17.50** «ТРАНЗИТ». (16+)  
**07.50, 03.45** «Трое из Простоквашино». (16+)  
**08.25, 04.20** «Каникулы в Простоквашино». (16+)  
**08.40, 22.10** «ДЖАНГО». (16+)  
**10.25, 23.45** «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)  
**11.40** «Маугли. Последняя охота Акелы». (16+)  
**12.05** «Маугли. Битва». (16+)  
**12.20** «Маугли. Возвращение к людям». (16+)  
**12.40** «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (16+)  
**14.05** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)  
**15.15** «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)  
**19.00, 01.00** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)  
**20.25** «ДЕРЗОСТЬ». (16+)  
**02.10** «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)



СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**17.10, 18.00, 19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Богиня шопинга. (16+)  
**23.10** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.15** Суббота News-2025. (16+)  
**00.30** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**01.20** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
**02.20, 03.00** «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
**03.50** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС  
ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00** «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИКИ». (16+)  
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**15.00, 23.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)  
**03.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)



CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**07.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**14.35** «КАДЕТСТВО». (16+)  
Старшекурсник Панов заигрывает с Ксенией. Макаров вызывает помощника мэра себе на подмогу: Полина на крошке. «Мужской разговор» Панова и Синицы стоит Панову суровых свистков погон. Матвеев открывает Кантемирову секрет Марианны, а также устраивает судьбу Левакова.  
**17.30** «КУХНЯ». (12+)  
**22.55** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
**00.45** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**02.15** «МАРГОША». (16+)



TB21

**07.00** «Я НАЙДУ ТЕБЯ». (16+)  
**08.55** «ОН И ОНА». (16+)  
**10.50** «ТЮРЬМА 77». (16+)  
**12.50** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**14.55** «ТАЙНА В ЕГО ГЛАЗАХ». (16+)  
**17.05** «СЕРЕНА». (16+)  
**19.00** «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)  
16-летняя Ханна Хеллер выросла в лесу на севере Финляндии со своим отцом Эриком.  
**20.50** «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)  
**22.45** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
**00.45** «АФЕРА». (18+)  
**02.10** «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
**03.45** «ПРОКЛЯТИЕ ЗОЛОТОГО ЦВЕТКА». (16+)  
**05.35** «РОЖДЕСТВО НА ЛЬДУ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

**05.00** «Наше кино. История большой любви». (16+)  
**06.00, 10.00, 13.00** Новости ПОГОНИ. (16+)  
**06.15** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**07.40** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
**09.25** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**10.10** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
**12.30, 15.05** «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
**13.15** «Мировое соглашение». (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15, 18.15** «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)  
**18.00** Новости  
**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**19.35** «Миллион за 5 минут». (16+)  
**20.55** «Игра в кино». (16+)  
**23.10** «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)  
**01.10** Первый Евразийский канал. (12+)



ПОБЕДА

**03.35** «Путь к победе». (16+)  
**04.35** «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)  
**05.50** «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)  
**07.25** «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)  
**09.20** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**11.00** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)  
Серия рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.  
**18.10** «БАТАЛЬОН». (16+)  
**22.05** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)  
**00.05** «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  
**01.25** «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
**03.00** «ЕДИНИЧКА». (16+)



ПЯТНИЦА

**05.00, 06.20, 03.40** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50, 01.20, 04.40** Пятница News. (16+)  
**06.40, 07.20** Зовите шефа. (16+)  
**08.10, 09.30** Четыре дачи. (16+)  
**11.10** Адский шеф. (16+)  
Константин Ивлев придумал очередные задания, результаты которых покажут, насколько повара сообразительны и универсальны.  
**14.30, 16.50, 20.30** Битва шефов. (16+)  
**19.00** Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)  
**22.30, 00.10** Самородки. (16+)  
В этом выпуске примут участие самые бесстрашные и шокирующие воображение самородки.  
**01.50** Пробный переезд. (16+)  
**02.20, 03.10** Черный список. (16+)



Ю

**05.20** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**06.00** «Свадебный размер». (16+)  
**09.00** «Моя свадьба лучше!» (16+)  
**11.05** «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
История символа австрийского сопротивления, Франца Егерштеттера, отставшего сражаться за нацистов во Второй мировой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные возможности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения, опираясь на веру и любовь своей семьи.  
**12.45** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**17.00** «Зови меня мамой». (16+)  
**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
**00.05** «СЕМЬЯ». (16+)  
**01.50** «Измены». (16+)  
**03.35** «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)  
**00.50, 04.55, 09.05** Историограф. (12+)  
**02.55, 06.30** «Боевые знамена Отечества». (12+)  
**03.10, 14.35** «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)  
**04.00** Историада. (12+)  
**05.45** «Освоение Крыма». (12+)  
**06.50, 10.30** «Русская история». (12+)  
**07.25, 15.25, 19.15** «Сквозь времена». (12+)  
**08.00** «Донбасс. Истерзанное сердце России». (12+)  
**09.50** «На пути к Великой Победе». (12+)  
**12.00, 12.55** «МЯТЕЖ». (18+)  
**13.55** «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)  
**14.30** Обыкновенная история. (6+)  
**16.00** «Русь изначальная». (12+)  
**16.30** «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)  
**17.30** «Искусство победы». (12+)  
**18.30** Тайное становится явным. (12+)  
**18.45** «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)  
**20.00** Пётр I Великий. (12+)  
**21.10** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**21.35** «Николай Некрасов». (12+)  
**22.10** «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)  
**23.10** «Освобождение Европы». (12+)



VIJU HISTORY

**06.00** «Освенцим: скрытые следы». (16+)  
**07.05** История вещей. (16+)  
**07.30** «Путеводитель Путифара». (16+)  
**08.30** «100 чудес света». (16+)  
**09.30** «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)  
**10.30** «Боги Египта». (16+)  
**11.20** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**12.55** «Игры империй». (16+)  
**14.40** «Эпоха Дианы». (16+)  
**16.25** «Путеводитель Путифара». (16+)  
Передача «Путеводитель Путифара» рассказывает о вымышленном героическом путешественнике Петрусе Путифаре, который бродит по городам, посещает музеи, сады и достопримечательности и заполняет страницы своего блокнота открытиями и наблюдениями.  
**17.25** «100 чудес света». (16+)  
**18.20** «Загадки Древнего Египта». (16+)  
**20.00** «Карты убийств». (16+)  
**21.40** «Свободная Куба». (16+)  
**23.20** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**00.45** «Удивительные открытия. Великая пирамида». (12+)  
**01.40** «Боги Египта». (16+)  
**02.25** «Игры империй». (16+)  
**04.05** «Ловцы солнца». (16+)  
**05.15** «Свободная Куба». (16+)



ИСТОРИЯ

**06.00** «Исследуя Нил». (12+)  
**07.55** «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)  
**08.45** «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)  
**09.45** «Иван Зубков». (12+)  
**10.40** «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)  
**11.35** «Эдита Пьеха». (12+)  
**12.25** «Таинственные города». (12+)  
**13.20** «Адмирал Кузнецов». (12+)  
**14.15** «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)  
**15.10** «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)  
**16.00** «Настоящая история Одиссея». (16+)  
**18.00** «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)  
**18.50** «Русское время». (12+)  
**19.20** «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. ». (12+)  
**20.20** «Последний романтик контрразведки». (16+)  
**21.15** «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)  
**22.00** «Парижские тайны». (16+)  
**23.00** «Отён: остатки галльского Рима». (12+)  
**00.00** «Весёлые ребята». (12+)



УСАДЬБА

**06.00, 16.30, 23.30** Цветик-семицветик. (12+)  
**06.15, 08.25, 05.35** Агротуризм. (12+)  
**06.40, 06.50** Секреты травоведа. (12+)  
**07.05** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**07.30, 04.45, 04.55** Дачная кухня. (12+)  
**07.55** Стройплощадка. (12+)  
**08.55, 12.25** Дачные радости. (12+)  
**09.50, 10.05** Садовый доктор. (12+)  
**10.20** Дачные радости. (12+)  
**10.50, 13.55, 21.30** Домашние заготовки. (12+)  
**11.20** Искатели приключений. (12+)  
**11.55, 05.10** Сад в радость. (12+)  
**12.55** Огород круглый год. (12+)  
**13.25, 21.05** Обновлю свой сад. (12+)  
**14.25** Моя крепость. (12+)



## СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА                                                                                     | 16.25                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). Раги Кубок России. 1/2 финала. (12+) | «Век нашего спорта». (12+)                                                                                |
| 07.50 «Якушин. Первый среди первых». (12+)                                                       | 16.50 «Советский футбол». (12+)                                                                           |
| 08.45 «Страна спортивная». (12+)                                                                 | 17.20 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчин (6+)                                   |
| 09.00 Фехтование. Чемпионат мира. (6+)                                                           | 18.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                                                     |
| 10.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                                            | 18.40 «Сила воды». (12+)                                                                                  |
| 10.30 Непридуманные истории. (12+)                                                               | 19.00 Новости. (0+)                                                                                       |
| 11.00 Новости. (0+)                                                                              | 19.05 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Вышка. Трансляция из Сингапура. (6+) |
| 11.05 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. (6+)                                         | 20.00 Спецрепортаж. (12+)                                                                                 |
| 12.20 Новости. (0+)                                                                              | 20.45 Небесная грация. «. (6+)                                                                            |
| 13.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Казань ринг. (6+)        | 21.00 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)                                               |
| 15.25 Небесная грация. «. (6+)                                                                   | 22.40 Громко. (12+)                                                                                       |
| 15.45 «Страна спортивная». (12+)                                                                 | 23.40 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). Раги Кубок России. 1/2 финала. (12+)          |
| 16.00 Спецрепортаж. (12+)                                                                        | 01.30 Автоспорт. (6+)                                                                                     |
| 16.20 Новости. (0+)                                                                              | 03.30 Настольный теннис. (6+)                                                                             |

## МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ                            | 16.00                                                            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 05.00 Муз'итив. (16+)             | Звезды с приветом. (16+)                                         |
| 06.00 Музэнерго. (16+)            | 17.00 Юмор FM чарт. (16+)                                        |
| 08.25 Про-новости. Лучшее. (16+)  | 18.00 Про-новости. (16+)                                         |
| 09.00 Звезды о звездах. (16+)     | 18.20 «10 самых!» (16+)                                          |
| 10.00 Плейлист Лето. (16+)        | 18.55 Плейлист Лето. (16+)                                       |
| 11.00 Без култур. (16+)           | 19.45 Кто следующий? (16+)                                       |
| 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+) | 20.40 «Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого». (16+) |
| 14.00 Плейлист Лето. (16+)        | 21.40 Про-новости. (16+)                                         |
| 15.00 Про-новости. (16+)          | 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)                                |
| 15.30 Лига свежих клипов. (16+)   | 00.25 Лайкер. (16+)                                              |
|                                   | 03.00 Караокинг. (16+)                                           |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| МУЛЬТ                                         | МУЛЬТ                                            | O!                                                                                                                                                                                                                                                                                      | КАРУСЕЛЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00, 12.05, 16.00 Время малышей. (0+)       | 05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)                   | 05.00 «Барбоскины». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                | 05.00 Ранние пташки. (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)            | 05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)                | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)                                                                                                                                                                                                                                                    | 07.35 «Маша и Медведь». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)   | 06.00 «Цып-цып». (0+)                            | 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                 | 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 08.00, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)    | 06.05 «Ум и Хрум». (0+)                          | 09.35 «Барбоскины». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                | Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбук, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике. |
| 08.45, 23.35 «Буба». (6+)                     | 07.00 «Три кота». (0+)                           | 11.15 «Диностер». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)              | 10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+) | 11.45 «Турбозавры». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                | 14.00 «Инфинити Надо». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)       | 11.00 «Ум и Хрум». (0+)                          | 14.30 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                             | 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)        | 11.50 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)               | 17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)                                                                                                                                                                                                                                              | 17.05 «Оранжевая корова». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 11.35 «Кот Басик». (0+)                       | 12.40 «Три кота». (0+)                           | 18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                        | 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)              | 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)                | По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждет учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают веселые забавы, соревнования, праздники и походы. | 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 14.00 «Бумажки». (0+)                         | 16.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)                | 21.20 «Ум и Хрум». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                 | 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15.00 «Сказочный патруль». (0+)               | 17.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)           | 22.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)                                                                                                                                                                                                                                                         | 00.30 «Ералаш». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)                 | 18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)                   | 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 17.50 «Мини-Мишки». (0+)                      | 18.05 «Царевны». (0+)                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 20.30 «Чик-Чирикно». (0+)                     | 19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)                  | 19.05 «Три кота». (0+)                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 23.05 «Ник-изобретатель». (0+)                | 22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 01.25 «Котики, вперед!» (0+)                  | 23.40 «Ничего себе имя!» (0+)                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) | 00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                               | 04.00 «Чик-зарядка». (0+)                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## ДЕТСКИЙ МИР

|                                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)                                | 06.05 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             |
| 06.40, 12.40, 18.40 «Котенок Шмяк». (0+)                             | В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. |
| 07.25, 13.25, 19.25 «Пакман». (6+)                                   | 07.00 «Бодо Борода». (6+)                                                                                                                                                                          |
| 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)                               | 07.55 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             |
| 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)   | 13.00 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                        |
| 08.10, 14.10, 20.10 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)   | Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.                                                    |
| 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)                   | 16.35 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             |
| 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)                              | 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)                                                                                                                                                                |
| 09.20, 16.05, 21.20 «Египтис». (6+)                                  | 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                             |
| 09.55, 16.40, 04.40 «Волчонок Сиа: Страж Великой стены воинов». (6+) | 23.30 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                        |
| 10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)             | 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                             |
| 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)                            |                                                                                                                                                                                                    |
| 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)                                   |                                                                                                                                                                                                    |
| 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)                           |                                                                                                                                                                                                    |
| 13.50 «Кинди Кидс. » (0+)                                            |                                                                                                                                                                                                    |
| 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)                                   |                                                                                                                                                                                                    |

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

|                                                                                                                                                                                                    |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 06.05 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             | 06.05 «Три кота». (0+)                 |
| В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. | 07.00 «Бодо Борода». (6+)              |
| 07.00 «Бодо Борода». (6+)                                                                                                                                                                          | 07.55 «Три кота». (0+)                 |
| 07.55 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             | 13.00 «Простоквашино». (0+)            |
| Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.                                                    | 16.35 «Три кота». (0+)                 |
| 16.35 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                             | 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)    |
| 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)                                                                                                                                                                | 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+) |
| 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                             | 23.30 «Простоквашино». (0+)            |
| 23.30 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                        | 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+) |
| 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                             |                                        |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС                                                                                                                                                    | 19.30                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05.00 Утро на «Спасе». (0+)                                                                                                                             | Прямая линия. Ответ священника. (12+)                                                                                                                                                |
| 07.30 Утро на «Спасе». (0+)                                                                                                                             | 20.30 «Крест над Россией». (0+)                                                                                                                                                      |
| 10.00 Божественная литургия. (0+)                                                                                                                       | Это фильм о главном событии нашей истории - Крещении Руси. Оно создало нашу цивилизацию и до сих пор о нем чаще всего в кино или публицистике говорят как о событии далекой истории. |
| 12.30 «Святые воины». (6+)                                                                                                                              | 21.55 Бесогон. (18+)                                                                                                                                                                 |
| 13.05, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)                                                                                                            | 22.20 «Поле битвы». (16+)                                                                                                                                                            |
| 14.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)                                                                                                                            | 22.55 Вечер на «Спасе». (0+)                                                                                                                                                         |
| 16.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)                                                                                                                 | 23.55 День Патриарха. (0+)                                                                                                                                                           |
| Второй фильм кинодилогии об адмирале Ушакове - историко-биографический фильм о прославленном русском флотоводце. Франция начинает захватнические войны. | 00.05 Прямая линия жизни. (16+)                                                                                                                                                      |
| 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)                                                                                                                            | 01.00 «Крест над Россией». (0+)                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                         | 02.15 «Херсонес. Точка отсчета». (0+)                                                                                                                                                |

## Православный календарь



28 июля  
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.

Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

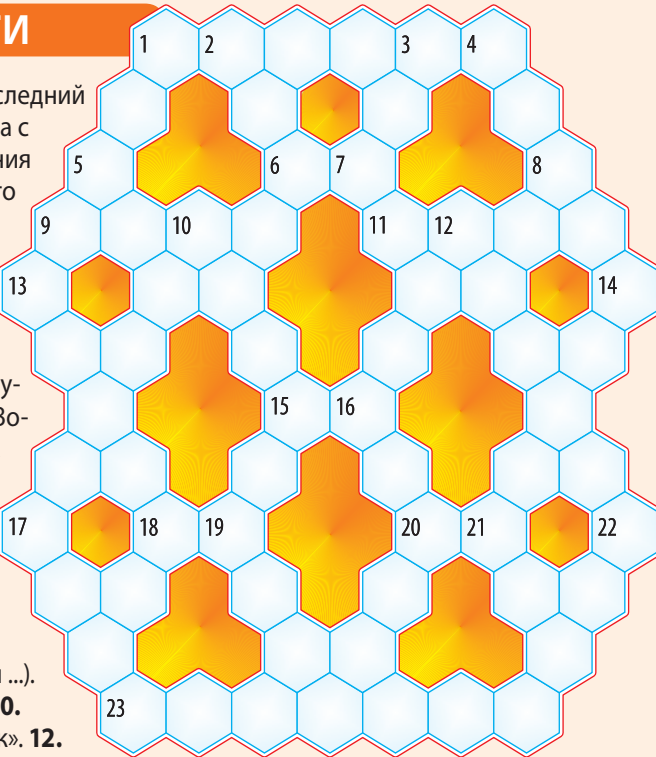
Поста нет.

«Труден наш век для спасающихся, но знай, радость моя, что рай сладости никто никогда не получал без труда, скорбей, болезней и слез. Люта зима, люты страдания, но сладок рай. Зачем бояться нам мучителей, разве мы не желаем сладости райской, и если желаем, то твердо будем верить в помощь Божию».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

## ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Последний кадр рекламного ролика с крупным планом названия торговой марки и самого товара, призванный закрепить образ рекламируемого продукта в сознании зрителя. 9. Хищник из «Полосатого рейса». 11. Морозное «художество» на окне. 23. Вокруг Северного полюса. Слева-вниз-направо: 2. Расчетная единица Европы до евро. 4. Клеймо на боку буренки. 5. «Тот зол, кто добр лишь для себя» (древнеримский поэт Публий ...). 7. Селение на Кавказе. 10. Полярная утка-«пуховик». 12. Денежная единица Польши. 13. Старинный крестьянский наряд, похожий на теплый халат. 16. «Привет» от вороны. 17. Грубая брезентовая одежда. 19. Выпрямиться во весь ... 21. Заливной, где трава по пояс. Справа-вниз-налево: 1. Белеет на зубной щетке. 3. Река на родине Есенина. 6. Период царствования



динозавров. 8. Бык, работающий день-деньской. 10. Как называется парикмахер для кошек и собак? 12. И бамбук, и овес, и мятлик. 14. Рулевой шест каюра. 15. Мера площади поместья сэра. 18. Английский экипаж. 20. Край подошвы сапога. 22. Наука лежать на гвоздях.

1. Паста. 3. Ока. 6. Юра. 8. Вол. 10. Грыммер. 12. Знак. 14. Остро. 15. Акс. 18. Кеб. 20. Рент. 22. Юта. 1. Паста. 3. Ока. 6. Юра. 8. Вол. 10. Грыммер. 12. Знак. 14. Остро. 15. Акс. 18. Кеб. 20. Рент. 22. Юта.

## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 13 лет  
Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:  
**5469 9801 6347 5722**  
по номеру телефона:  
**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Нашему подопечному Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят 231 300 рублей.

Самостоятельно ни маме, ни даже нам не справиться, поэтому мы просим вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



## ПЕРВЫЙ



ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ  
11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
**18.40 «ИЩЕЙКА».** (12+)  
Совершенно вооруженное ограбление модельного агентства: убит охранник и ранена одна из девушек. Оперативники и Кушнир быстро понимают, что под вывеской модельного агентства на самом деле скрывается элитный бордель.  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
**22.00 «АНГЕЛ МСТИ».** (16+)  
**23.00 «МОЛЧАНИЕ».** (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
**23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-5».** (16+)  
**02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)  
**02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
**03.20 «СЛЕД».** (16+)  
**04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
**14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
Швецова привозит Лизу к себе домой в Питер. Лиза рассказывает о том, как познакомилась с Тереховым, как выживала его раненого и как потом он о ней заботился.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
**21.30 «СПАССКАЯ».** (16+)  
В бассейне пансионата найден мёртвым директор продуктового рынка Николай Поташ. Смерть произошла от удара током упавшего в воду обогревателя. По всей видимости, Поташ был не один, и здесь была вечеринка. При этом люди, находившиеся с Николаем, скрылись, не сообщив о его смерти.  
**23.35 «АННА МЕДИУМ».** (16+)  
**01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
03.00 Вести  
**03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
**03.50 «ШАПОВАЛОВ».** (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.10, 13.55, 15.05, 17.15, 03.25 «КРОТ».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00, 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
**11.15, 13.25, 00.50 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
**23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (12+)  
02.30 «Шедевры военных музеев». (12+)

## ТВЦ



13.50 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.40 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
**11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)  
13.50 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
**15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2».** (12+)  
Россия, 2020 г. Детектив.  
17.00 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!». (16+)  
17.50 События  
**18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО».** (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.05 «Сестры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «СС. Прислужники зла». (16+)  
01.35 Хроники московского быта. (12+)  
02.15 «90-е. Малиновский пиджак». (16+)  
**02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)  
04.30 «Назад в СССР». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)

## ОТР

- 06.00, 16.45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)  
06.50 «Преодоление». (12+)  
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости  
08.05, 08.35 Пёстрый мир  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение  
**11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО».** (12+)  
**15.15 «УСПЕХ».** (12+)  
17.00 Спецрепортаж. (12+)  
17.15, 23.50 «Игра в классики». (12+)  
**20.45 «04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (16+)  
**22.20 «СТУДЕНТ».** (16+)  
**00.35 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР».** (18+)  
00.55 ОТражение. Итоги. (12+)  
02.55 «Свет и тени». (16+)

## НТВ



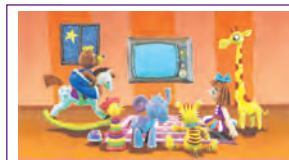
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)  
Зарубежные спецслужбы пытаются установить контакт с бывшим офицером российских космических войск, чтобы устроить провокацию с падением российского спутника на территорию Европы.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
**14.00 «ЗИМОРОДОК».** (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
У московского вокзала помощники Волчанской Ермак и Балакирев задерживают прибывшего в Питер гражданина Боливи Гонсалеса. Гонсалес пытается бежать и погибает от пули Ермака. В отдел Шилова поступает сообщение, что обнаружен труп мужчины с огнестрельным ранением.  
23.35 «Сегодня»  
**00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)  
**01.00 «ТИХАЯ ОХОТА».** (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)  
11.50, 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20, 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30, 17.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35, 21.35 «20 минут». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)  
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10, 02.10 «Мослестория». (12+)  
01.15 «Спецпроект». (12+)

## РОССИЯ К



20.55 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 Легенды мирового кино  
Сергей Гурзо.  
**07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»**  
Антонов выясняет, что знакомые Губанова не верят, что он мог быть связан с чем-то незаконным. Тем временем настоящие преступники, использовавшие Губанова, догадываются, что он задержан, и стараются замести следы.  
08.45, 02.30 «История вещей. Радиолоа»  
09.15 Диалоги о животных  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России  
**11.05 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»**  
12.15 «Забывшее ремесло»  
12.45 «Русский плакат»  
13.05 Моя любовь - Россия!  
**13.35 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»**  
16.15 «Первые в мире»  
17.15, 01.15 Музыка во дворцах  
17.55, 01.50 «Михаил Тихонов. Тайный советник Королёва»  
18.40 Academia  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.10 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»**  
23.25 «Вызов хаосу»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00, 10.30, 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)  
08.10 «Вкусно 360». (12+)  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.30 «Сделано в России». (12+)  
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)  
15.15, 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10, 23.05 «Закрытый архив». (12+)  
16.40, 17.45, 18.15 «Город с историей». (12+)  
17.05 «Викторина 360»  
19.00, 22.35 «Вспомнить всё». (16+)  
19.30 «Главные события дня». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
00.00 «Настоящий детектив». (16+)

## СТС



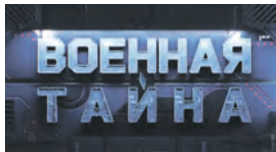
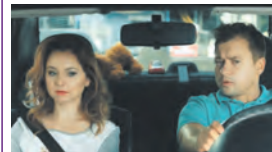
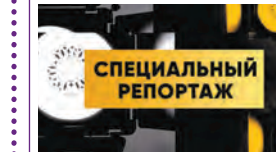
06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
06.55 «Машкины страшилки». (0+)  
07.00 «Детектив Финник». (0+)  
**07.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)  
**09.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».** (6+)  
**11.35 «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА».** (16+)  
**13.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН».** (12+)  
Россия, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Василиса Коростышевская, Екатерина Вилкова, Людмила Артемьева.  
**15.40 «ДЫЛДЫ».** (16+)  
**17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!».** (16+)  
**20.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ».** (16+)  
США, 2020 г. Боевик. В ролях: Гай Пирс, Девон Сава, Брансфорд Ричмонд. Техасский рейнджер Джим Диллон случайно ранит своего напарника, взятого в заложники. Десять лет пострадавший мужчина провёл в коме и скончался.  
**21.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)  
**00.05 «ИДИ КО МНЕ, ДЕТКА».** (16+)  
**02.00 «СЕРДЦЕ ЧЕМПИОНА».** (6+)  
**03.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05, 12.50, 18.10, 00.00 «Новости дня». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
**08.40, 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...».** (16+)  
**09.50 «ТЕСТЫ ДЛЯ МУЖЧИН».** (16+)  
**10.55 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ».** (16+)  
12.20 Звёзды советского экрана. (16+)  
**12.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (16+)  
**14.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (16+)  
**16.15 «ВЛАСИК».** (16+)  
**18.15 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА».** (16+)  
**21.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (16+)  
**22.45 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА».** (16+)  
**00.20 «МОЯ ДОЧЬ».** (16+)  
01.45 «Тайны кино». (16+)



| REN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TNT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ЧЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|
| <br>09.00 «Военная тайна». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>18.00 Притворщики. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br>11.40 Специальный репортаж. (12+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |          |
| 05.00 18.00 01.30 04.30<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)<br>09.00 «Военная тайна». (16+)<br>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)<br>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)<br>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)<br>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)<br>15.00 «Документальный спецпроект». (16+)<br>17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)<br>20.00 «МОТЫЛЁК». (16+)<br>22.35 «Смотреть всем!» (16+)<br>23.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+) | 06.00 «Утро TNT». (16+)<br>08.00 «Однажды в России». (16+)<br>09.00 «Большой хит». (16+)<br>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)<br>19.00 «БУКИНЫ». (16+)<br>Роман и Зоя устраивают вечеринку, чтобы узнать пол будущего ребенка. Гена пользуется этим, чтобы разбогатеть на семье и друзьях. Даша становится зависимой от покупок на маркет-плейсах. Когда Гена узнает, что в их доме открывается пункт выдачи, он решает объявить войну интернет-магазину.<br>21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)<br>23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)<br>США, 2018 г. Боевик. В ролях: Мила Кунис, Кейт МакКиннон, Сэм Хьюэн. Одри и Морган, лучшие подруги из Лос-Анджелеса, неожиданно оказываются в эпицентре заговора.<br>01.15 «ТРЕУГОЛЬНИК ПЕЧАЛИ». (18+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>09.00 Любовная магия. (16+)<br>09.30 Гадалка. (16+)<br>15.30 «Слепая». (16+)<br>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)<br>За помощью к Глухарёву обращается сердобольная Екатерина, у которой в квартире вот уже полгода живет некий Роман, прикидывающийся хворым. С мнимым больным Сергей разобрался, но тот и не думал останавливаться.<br>23.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (18+)<br>Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе Весёлых Шервудских Разбойников и становится знаменитым благородным воров.<br>01.15 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)<br>05.15 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)<br>08.20 Улётное видео. (16+)<br>11.00 Решала. (16+)<br>13.00 «Найди по ID» - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя.<br>15.00 Решала. (16+)<br>18.00 Притворщики. (16+)<br>21.00 Охотники. (16+)<br>23.00 Опасные связи. (18+)<br>02.45 «+100500». (16+)<br>05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+) | 06.00, 13.40, 04.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>06.50, 09.10, 12.00, 16.15, 03.25 Новости<br>06.55, 16.20, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.15, 11.40 Специальный репортаж. (12+)<br>09.35 География спорта. (12+)<br>10.05, 12.05 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>18.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Сочи». Фонбет Кубок России. Пр.тр.<br>20.30 Футбол. «Краснодар» - «Крылья Советов» (Самара). Фонбет Кубок России. Пр.тр.<br>00.30 «Сила воды». (12+)<br>01.00 Матч! Парад. (16+)<br>01.30 Бильярд. (6+)<br>03.30 Дзюдо. Мировой тур (12+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)<br>07.25 Давай разведёмся! (16+)<br>08.25 Тест на отцовство. (16+)<br>10.40 «Понять. Простить». (16+)<br>11.45 «Порча». (16+)<br>12.55 «Знахарка». (16+)<br>13.30 «Верну любимого». (16+)<br>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>14.40 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)<br>19.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)<br>23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)<br>01.30 «Понять. Простить». (16+)<br>02.25 «Порча». (16+)<br>03.15 «Знахарка». (16+)<br>03.40 «Верну любимого». (16+)<br>04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>04.35 «6 кадров». (16+) |         |          |



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

## ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ  
ПОМОГАЕМ  
ЛЮДЯМ

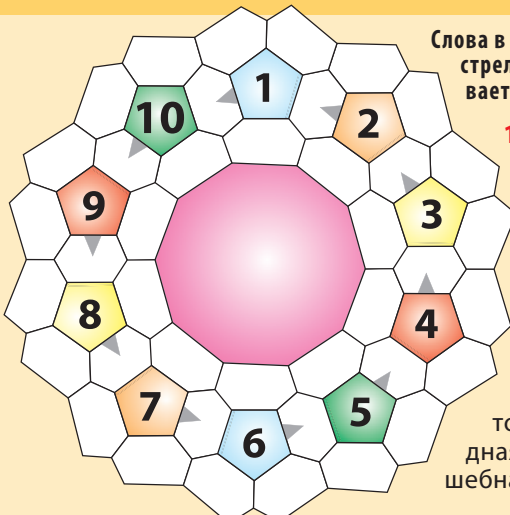
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. В каком итальянском городе находится известная христианская реликвия - Плащаница?
2. Брундуляк, с которым билс Бибигон.
3. Жители жарких краев.
4. «Уголек» на свечном фитиле.
5. Пыльные подвалы со старыми рукописями.
6. Барс, бегающий по склонам гор.
7. Селедка из Охотского моря.
8. Белый журавль, что гнездится только на территории России.
9. Водная трава, затянувшая пруд.
10. «Волшебная палочка» художника.

Ответы: 1. Турин. 2. Индия. 3. Южная. 4. Нагар. 5. Архив. 6. Ириб. 7. Иваси. 8. Стерх. 9. Ряска. 10. Кисть.



## Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 8 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.  
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

| МОСФИЛЬМ.<br>ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TV1000<br>VIJU TV1000                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV1000<br>VIJU TV1000<br>РУССКОЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ДОМ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06.15</b> «Сказка о Мальчише-Кибальчише». (16+)<br><b>06.35</b> «Новый Аладдин». (0+)<br><b>06.45</b> «Тайна третьей планеты». (0+)<br><b>07.35</b> «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)<br><b>09.20</b> «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)<br><b>10.55</b> «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)<br><b>16.20</b> «БЛИСТАЮЩИЙ МИР». (16+)<br><b>17.55</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)<br><b>19.40</b> «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)<br><b>21.10</b> «СИБИРИАДА». (16+)<br><b>02.00</b> «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)<br><b>03.25</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (18+)<br><b>04.55</b> «СУД». (16+)                                      | <b>05.55</b> «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)<br><b>08.00</b> «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)<br><b>09.55, 10.45</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>11.40</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (16+)<br><b>13.20, 14.10</b> «КЛОН». (16+)<br><b>15.10</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (6+)<br><b>17.00</b> «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)<br><b>20.50</b> «ШАХМАТИСТ». (16+)<br><b>22.45, 23.40</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>00.35</b> «ТАЛЛИ». (16+)<br><b>02.10</b> «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)<br><b>04.10</b> «НЯНЬКИ». (16+) | <b>05.30</b> «Царевны». (6+)<br><b>06.10</b> «Простоквашино». (6+)<br><b>06.55</b> «Три кота». (6+)<br><b>07.25</b> «Смешарики». (6+)<br><b>08.15</b> «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)<br><b>10.05</b> «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)<br><b>12.25</b> «1612». (16+)<br><b>15.05</b> «ВИКИНГ». (16+)<br><b>17.30</b> «22 МИНУТЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «БРАТСТВО». (16+)<br><b>21.00</b> «9 РОТА». (16+)<br><b>23.25</b> «9 СЕКУНД». (12+)<br><b>01.00</b> «РУБЕЖ». (16+)<br><b>02.40</b> «МИРА». (16+)<br><b>04.30</b> «Сказка о рыбаке и рыбке». (6+)<br><b>05.00</b> «Вовка в тридевятом царстве». (6+)<br><b>05.20</b> «Серебряное копытце». (6+) | <b>06.15</b> «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (16+)<br><b>07.35</b> «Три кота». (6+)<br><b>08.30</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)<br><b>10.20</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)<br><b>13.30</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>19.00</b> «СВАТЫ». (16+)<br><b>21.00</b> «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТARIКИ». (12+)<br><b>22.50</b> «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)<br><b>00.30</b> «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)<br><b>02.10</b> «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)<br><b>03.30</b> «УСПЕХ». (16+)<br><b>05.00</b> «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)                                                           |
| ИЛЛЮЗИОН+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | КИНОКОМЕДИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | РОДНОЕ КИНО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>00.50</b> «ДРУГОЙ МИР». (18+)<br><b>07.15</b> «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)<br><b>08.50</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)<br><b>10.15</b> «СХВАТКА». (16+)<br><b>12.00</b> «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)<br><b>13.35</b> «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)<br><b>15.00</b> «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)<br><b>16.15</b> «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)<br><b>17.40</b> «МОШЕННИКИ». (16+)<br><b>19.10</b> «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)<br><b>20.30</b> «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)<br><b>21.55</b> «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)<br><b>23.35</b> «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)                                                 | <b>06.35</b> «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)<br><b>08.10</b> «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)<br><b>10.15</b> «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)<br><b>11.55</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)<br><b>13.50</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)<br><b>15.55</b> «ПРЕДАННЫЙ». (16+)<br><b>17.45</b> «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)<br><b>19.15</b> «РАЙЦЕНТР». (16+)<br><b>21.00</b> «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)<br><b>22.50</b> «БАТЯ». (16+)<br><b>00.10</b> «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+)<br><b>03.20</b> «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)<br><b>04.45</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)                 | <b>01.30</b> «ВАСАБИ». (18+)<br><b>03.10</b> «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)<br><b>04.45</b> «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)<br><b>06.30</b> «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)<br><b>08.15</b> «ПОЕХАВШАЯ». (16+)<br><b>10.25</b> «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)<br><b>12.00</b> «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)<br><b>13.50</b> «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)<br><b>15.30</b> «ПОБЕГ». (18+)<br><b>17.35</b> «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)<br><b>19.30</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)<br><b>21.15</b> «ВАСАБИ». (18+)<br><b>23.00</b> «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)                                                                       | <b>00.20</b> «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)<br><b>02.30, 03.20, 04.20</b> «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)<br><b>05.20</b> «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)<br><b>07.10</b> «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)<br><b>09.20</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)<br><b>11.10</b> «КОНТРАБАНДА». (16+)<br><b>12.50</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-8». (16+)<br><b>13.45, 14.40</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9». (16+)<br><b>15.35</b> «КАРМЕН». (16+)<br><b>17.40</b> «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)<br><b>19.00, 20.00</b> «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)<br><b>20.55</b> «КАПАЧИ». (16+)<br><b>22.30</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)     |
| РУССКИЙ РОМАН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CINEMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | red .RED                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ретро РЕТРО                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>07.30</b> «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)<br><b>10.55</b> «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (16+)<br><b>14.20</b> «МАЧЕХА». (16+)<br><b>17.40</b> «БАРИСТА». (16+)<br><b>21.00</b> «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)<br>Действие фильма разворачивается в Германии после Первой мировой войны. Трое друзей - Готфрид Ленц, Отто Кестер, Роберт Локамп - пытаются забыть ужасы войны и приспособиться к мирной жизни. Герои содержат небольшую автомастерскую.<br><b>00.25</b> «УИТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+)<br><b>02.05</b> «ПИТЕРСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)<br><b>04.20</b> «МАЧЕХА». (16+)                                                            | <b>07.20</b> «ПАТРУЛЬ». (18+)<br><b>09.05</b> «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)<br><b>10.40</b> «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)<br><b>12.40</b> «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)<br><b>14.55</b> «ТРИУМФ». (16+)<br><b>16.45</b> «ДРАЙВ». (18+)<br><b>18.25</b> «ПОМНИ». (18+)<br><b>20.25</b> «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)<br>Трое друзей, увлеченных игрой в ограбления, сталкиваются с настоящим вором.<br><b>22.00</b> «НЕВИДИМКА». (18+)<br><b>23.45</b> «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (18+)<br><b>01.35</b> «ЗАЩИТНИК». (18+)<br><b>03.00</b> «ТРИУМФ». (16+)<br><b>04.40</b> «АМУНДСЕН». (16+)              | <b>06.00, 06.25</b> Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+)<br><b>06.50</b> «ВЕЧНОСТЬ». (16+)<br><b>08.40, 09.05</b> Гастромакет. (16+)<br><b>09.30, 09.50, 10.10, 10.30</b> «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)<br><b>10.55, 03.10</b> «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)<br><b>12.50</b> «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)<br><b>14.25, 15.15, 20.00, 20.45, 20.20, 01.10</b> «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)<br><b>16.05, 17.00</b> «ЭТО ПАРИЖ!». (16+)<br><b>18.00, 19.00</b> Проверка на прочность. (16+)<br><b>21.35, 22.20, 01.55, 02.35</b> «ЗОРРО». (16+)<br><b>23.00</b> «ЗАЛЁТ». (16+)<br><b>05.00</b> Гурӯ сада. (16+)                            | <b>06.00</b> «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)<br><b>07.35</b> «Чебурашка». (6+)<br><b>07.50</b> «Крокодил Гена». (16+)<br><b>08.15</b> «Шапокляк». (16+)<br><b>08.35</b> «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)<br><b>10.10, 11.25, 23.45, 00.50</b> «ТРАНЗИТ». (16+)<br><b>12.35</b> «Трое из Простоквашино». (16+)<br><b>12.55, 05.00</b> «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)<br><b>14.20</b> «ДЕРЗОСТЬ». (16+)<br><b>16.00</b> «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)<br><b>17.25</b> «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)<br><b>19.00, 01.50</b> «ГУ-ГА». (16+)<br><b>21.10, 03.50</b> «ПОРТ». (16+)<br><b>22.30</b> «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+) |
| суббота!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | СУББОТА!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | СТС LOVE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ТВ 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>05.00, 04.55</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)<br><b>17.00</b> «КЛОН». (16+)<br><b>21.00</b> Богиня свиданий. (16+)<br><b>23.40</b> «МАХАБХАРАТА». (16+)<br><b>00.35</b> Суббота News-2025. (16+)<br><b>00.50</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)<br><b>01.30</b> «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)<br><b>02.40, 03.20</b> «ДОКТОР ХАОС». (16+)<br><b>04.00</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)<br><b>04.40</b> «Клуб Винкс». (12+) | <b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)<br><b>10.00, 18.00</b> «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)<br><b>11.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)<br><b>12.00, 20.00, 04.00</b> «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)<br><b>13.00, 21.00, 05.00</b> «СПУТНИКИ». (16+)<br>1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.<br><b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ВЕРЬ МНЕ». (16+)<br><b>15.00, 23.00, 07.00</b> «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУПЛЫ». (16+)                                                | <b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)<br><b>07.00</b> «Царевны». (0+)<br><b>09.00</b> «Простоквашино». (0+)<br><b>11.00</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)<br><b>14.35</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br>Синицын идет на ковер — за шприцы и марихуану. Поиск Шкета может прояснить ситуацию со шприцами. Сыринков становится свидетелем секретного разговора. Давный кошмарный сон Синицына оказывается вещим.<br><b>17.30</b> «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)<br><b>19.45</b> «КУХНЯ». (12+)<br><b>23.00</b> «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)<br><b>00.55</b> «КАДЕТСТВО». (16+)<br><b>02.20</b> «МАРГОША». (16+)                                                             | <b>07.00</b> «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ЦЕНАРИЮ». (16+)<br><b>08.55</b> «СУПЕРГЕРОИ». (16+)<br><b>11.00</b> «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)<br><b>12.35</b> «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)<br><b>14.35</b> «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)<br><b>16.55</b> «ВЛАСТЬ». (18+)<br><b>19.00</b> «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)<br><b>20.45</b> «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)<br><b>22.40</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)<br><b>00.15</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)<br><b>01.50</b> «ФУКУСИМА». (16+)<br><b>03.50</b> «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)<br><b>05.30</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)                                                         |

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| МИР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ПОБЕДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ПЯТНИЦА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ю                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05.00</b> «МОРПЕХИ». (16+)<br><b>06.00</b> Новости<br><b>06.15</b> «МОРПЕХИ». (16+)<br><b>10.00</b> Новости<br><b>10.10</b> «МОРПЕХИ». (16+)<br><b>12.30</b> «Дела судебные. Новые истории». (16+)<br><b>13.00</b> Новости<br><b>13.15</b> «Мировое соглашение». (16+)<br><b>14.10</b> «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)<br><b>15.05</b> «Дела судебные. Новые истории». (16+)<br><b>16.00</b> Новости<br><b>16.15, 18.15</b> «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)<br><b>18.00</b> Новости<br><b>18.40</b> «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)<br><b>19.35</b> «Миллион за 5 минут». (16+)<br><b>20.55</b> «Игра в кино». (16+)<br><b>23.10</b> «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)<br><b>02.00</b> Первый Евразийский канал. (12+)<br><b>02.55</b> «Наше кино. История большой любви». (16+)<br><b>03.20</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (12+) | <b>05.00</b> «Путь к победе». (16+)<br><b>06.05</b> «ЦОЙ». (16+)<br><b>07.40</b> «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)<br><b>09.20</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)<br><b>11.00</b> «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)<br>Рассказывает о группе советских разведчиков-диверсантов, которые выполняют опасные задания в годы Великой Отечественной войны.<br><b>18.30</b> «ТУМАН». (16+)<br>Отряд молодых бойцов Российской Армии отправляется от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны.<br><b>21.40</b> «ТУМАН-2». (16+)<br><b>00.25</b> «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)<br><b>02.00</b> «ПАПА». (16+)<br><b>03.30</b> «Курей 115». (16+) | <b>05.00, 04.00</b> Секреты на кухне. (16+)<br><b>05.50, 01.40, 04.40</b> Пятница News. (16+)<br><b>06.20, 06.50</b> Зовите шефа. (16+)<br><b>08.00, 09.30</b> Четыре дачи. (16+)<br><b>11.00</b> Адский шеф. (16+)<br>Какая команда на этой неделе покажет более высокие результаты, увидим в программе «Адский шеф».<br><b>14.00, 15.00, 16.00, 20.00, 21.00, 02.10, 03.20</b> Черный список. (16+)<br><b>17.00, 18.00</b> Черный список. На кухне. (16+)<br><b>19.00, 21.50</b> Новый Ревизор. (16+)<br>Как создаются дипфейки? Как с помощью дипфейков мошенники обманывают людей? Чем занимаются дропперы? И как защитить себя от киберпреступников, выяснит Елена Летучая.<br><b>23.00</b> Мистер X. (16+)<br><b>02.40</b> Пробный переезд. (16+) | <b>05.15</b> «Моя свекровь - монстр». (16+)<br><b>06.00</b> «Свадебный размер». (16+)<br><b>09.00</b> «Моя свадьба лучше!» (16+)<br><b>11.05</b> «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)<br><b>12.45</b> «Моя свекровь - монстр». (16+)<br>Кулинарное реалити-шоу, в котором пять команд, состоящих из свекровей и их невесток, соревнуются за звание лучшей хозяйки и приз в 100 тысяч рублей. Правила: в каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови готовит по три блюда, при этом укладываясь в бюджет в пять тысяч рублей и временные рамки в три часа.<br><b>17.40</b> «Битва за тело». (16+)<br><b>21.00</b> «Дом-2. Новая жизнь». (16+)<br><b>00.05</b> «СЕМЬЯ». (16+)<br><b>01.50</b> «Измены». (16+)<br><b>03.30</b> «Моя свекровь - монстр». (16+) |

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| 365 ДНЕЙ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | VIJU HISTORY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ИСТОРИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>00.00</b> Историада. (12+)<br><b>00.55, 05.05</b> Историограф. (12+)<br><b>01.45</b> «Освоение Крыма». (12+)<br><b>02.50, 06.25</b> «Русская история». (12+)<br><b>03.25, 11.25, 15.15, 22.40</b> «Сквозь времена». (12+)<br><b>04.00</b> «Донбасс». (16+)<br><b>05.50</b> «На пути к Великой Победе». (12+)<br><b>08.00, 08.55</b> «МЯТЕЖ». (18+)<br><b>09.55</b> «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)<br><b>10.30</b> Обыкновенная история. (6+)<br><b>10.35</b> «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)<br><b>12.00</b> «Русь изначальная». (12+)<br><b>12.30</b> «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)<br><b>13.30</b> «Искусство победы». (12+)<br><b>14.30</b> Тайное становится явным.<br><b>14.45</b> «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)<br><b>16.00</b> Пётр I Великий. (12+)<br><b>17.10, 20.50</b> Русское наследие. Южные рубежи. (12+)<br><b>17.35</b> «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)<br><b>18.10</b> «Вторая мировая». (16+)<br><b>19.10, 23.10</b> «Освобождение Европы». (12+)<br><b>20.00</b> «Римские инженеры». (12+)<br><b>21.15</b> «Русский граф Болгаров». (12+)<br><b>22.05</b> «Жил-был Дом». (12+)                                                                                                                                                            | <b>06.00</b> «Свободная Куба». (16+)<br><b>06.55</b> «Англия Агаты Кристи». (12+)<br><b>07.45</b> «Путеводитель Путифара». (16+)<br><b>08.45</b> «100 чудес света». (16+)<br><b>09.40</b> «Загадки Древнего Египта». (16+)<br><b>11.25</b> «Загадки планеты Земля». (16+)<br>С помощью кадров, которые передают более 4000 орбитальных спутников, создатели шоу исследуют различные тайны и загадки Земли.<br><b>12.55</b> «Карты убийств». (16+)<br><b>14.35</b> «Настоящая война престолов». (16+)<br><b>15.30</b> «Эпоха Дианы». (16+)<br><b>16.20</b> «Путеводитель Путифара». (16+)<br><b>17.20</b> «100 чудес света». (16+)<br>Команда документалистов отправляется в путешествие по самым необычным и впечатляющим местам планеты, чтобы показать её богатство, духовную глубину и красоту.<br><b>18.20</b> «Загадки Древнего Египта». (16+)<br><b>20.00</b> «Карты убийств». (16+)<br><b>21.35</b> «Свободная Куба». (16+)<br><b>23.20</b> «Загадки планеты Земля». (16+)<br><b>00.50</b> «Загадки Древнего Египта». (16+)<br><b>02.25</b> «Карты убийств». (16+)<br><b>03.55</b> «Мой личный дракон». (6+)<br><b>05.15</b> «Свободная Куба». (16+)                                                                                                                                                                                  | <b>06.00</b> «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)<br><b>06.50</b> «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)<br><b>07.45</b> «Таинственные города». (12+)<br><b>08.35</b> «Адмирал Кузнецов». (12+)<br><b>09.25</b> «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)<br><b>10.20</b> «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)<br><b>11.15</b> «Настоящая история Одиссеи». (16+)<br><b>13.10</b> «Ваза. Корабль-призрак». (12+)<br><b>14.10</b> «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)<br><b>14.40</b> «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)<br><b>15.30</b> «Последний романтик контрразведки». (16+)<br><b>16.20</b> «Парижские тайны». (16+)<br><b>17.15</b> «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)<br><b>18.05</b> «Отён: остатки галльского Рима». (12+)<br><b>19.05</b> «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)<br><b>19.55</b> «Пещера Сивиллы». (12+)<br><b>20.55</b> «Я пришёл дать вам волю». (12+)<br><b>22.00</b> «Исплудия Нил». (12+)<br><b>23.55</b> «Кавалеры ордена Славы». (12+)<br><b>00.50</b> «Русское время». (12+)                                                                                                                                      |
| Усадьба                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ОХОТА И РЫБАЛКА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ЖИВИ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>06.00, 15.30, 15.45, 23.00</b> Домашняя косметика! (12+)<br><b>06.15, 09.20</b> Дачные радости. (12+)<br><b>07.00, 04.20</b> Садовый доктор. (12+)<br><b>07.25, 04.45</b> Дачные радости. (12+)<br><b>08.50, 10.50</b> Домашние заготовки. (12+)<br><b>07.20</b> Искатели приключений. (12+)<br><b>08.50, 02.40</b> Сад в радость. (12+)<br><b>09.50</b> Огород круглый год. (12+)<br><b>10.20</b> Обнови свой сад. (12+)<br><b>11.20</b> Моя крепость. (12+)<br><b>11.55</b> Правила фермера. (12+)<br><b>12.25</b> Ремонт без правил. (12+)<br><b>12.55</b> Идеальный сад. (12+)<br><b>13.25, 21.00</b> Цветик-семицветик. (12+)<br><b>13.55</b> Крымские дачи. (16+)<br><b>14.25, 22.00</b> Милости просим. (12+)<br><b>15.00</b> Фитоаптека. (12+)<br><b>16.00, 23.15</b> Огород от-кутюр. (12+)<br><b>16.30, 23.40</b> Цветники. (12+)<br><b>17.00, 00.10</b> «Гордость России». (6+)<br><b>17.30</b> Частный сектор. (12+)<br><b>18.00, 01.00</b> Сад своими руками. (12+)<br><b>18.30, 01.25</b> Секреты травоведа. (12+)<br><b>19.00, 01.50</b> Ландшафтные эксперименты. (12+)<br><b>19.30, 19.45, 02.15, 02.25</b> Дачная кухня. (12+)<br><b>20.00</b> Стройплощадка. (12+)<br><b>20.30, 03.05</b> Агротуризм. (12+)<br><b>21.30</b> Старые дачи. (12+)<br><b>22.30</b> История одной культуры. (12+)<br><b>00.35</b> Сельский туризм. (12+) | <b>06.00</b> Рыболовные путешествия. (16+)<br><b>06.25, 02.25</b> Карпфишеры. (16+)<br><b>06.55, 02.50</b> Давай заручимся! (12+)<br><b>07.15, 03.15</b> Платная рыбалка с Тимофеем Трофименко. (12+)<br><b>07.45, 07.55, 12.05, 12.25, 03.40, 03.50</b> С полем! (16+)<br><b>08.10, 04.05</b> Рыбалка на Горьковском водохранилище. (16+)<br><b>08.55, 21.10</b> Рыбалка в Беларуси. (16+)<br><b>09.25, 13.10, 17.30, 21.40, 01.30, 05.05</b> На зарубежных водоемах. (12+)<br><b>10.00, 15.00, 23.10</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+)<br><b>10.30, 11.40</b> Охота на хищника. (16+)<br><b>11.00, 18.00</b> Зубастая рыбалка. (16+)<br><b>12.40</b> Такса: история породы. (12+)<br><b>13.40, 14.20</b> Багряный улов. (16+)<br><b>15.30</b> Такая жизнь - охота. (16+)<br><b>16.00</b> Утиные истории. (16+)<br><b>16.30</b> Будет клёво. (16+)<br><b>17.00</b> Рыбалка без границ. (12+)<br><b>19.10</b> Шары Нижнепечорья. (16+)<br><b>19.40</b> Егерский кордон. (16+)<br><b>20.10</b> Сто вопросов про рыбалку. (16+)<br><b>20.40</b> Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)<br><b>22.15, 22.40</b> Ловись, рыбка. (16+)<br><b>23.40</b> На охотничьей тропе. (16+)<br><b>00.05</b> «Места, где водится «крупняк». (16+)<br><b>00.35</b> Охота с луком. (16+)<br><b>01.05</b> Охотничье оружие. (16+) | <b>00.00, 13.00</b> Фитнес-бикини02.0. (12+)<br><b>00.30, 13.30</b> Shuffle Dance. (12+)<br><b>02.00, 15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+)<br><b>03.30, 08.30, 11.30, 22.15</b> «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)<br><b>03.45, 05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. (12+)<br><b>04.00, 07.00</b> YogaУтро. (12+)<br><b>04.30, 07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагининым. (12+)<br><b>04.45, 07.45</b> «Завтраки» с Чазовой. (6+)<br><b>05.00, 10.00</b> Йога. (12+)<br><b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+)<br><b>06.00</b> Проснись со Стасом. (12+)<br><b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина02.0. (12+)<br><b>08.00, 20.30</b> Антистресс йога. (12+)<br><b>08.45, 17.30, 22.00</b> Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)<br><b>09.00</b> «Скульптурное лицо». (12+)<br><b>10.45, 17.45</b> Core-тренировка. (12+)<br><b>11.00, 20.00</b> Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)<br><b>11.45</b> Фитнес с резинками. (12+)<br><b>12.00, 19.30</b> Силовой стретчинг. (12+)<br><b>12.30</b> Тай-бо. (12+)<br><b>14.00</b> Умный фитнес. (12+)<br><b>14.30, 19.00</b> HIIT. (12+)<br><b>16.00</b> Кроссфит02.0. (12+)<br><b>16.30, 22.30</b> Шпагат. (12+)<br><b>17.00</b> Ужину с Еленой Ч |



## СПОРТ

| МАТЧ! СТРАНА                                                                                 | 16.55                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Par1 Кубок России. (12+) | «Под двумя небесами». (12+)                                                                              |
| 07.50 Громко. (12+)                                                                          | 17.20 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)                                         |
| 08.45 «Страна спортивная». (12+)                                                             | 18.25 Небесная грация. «. (6+)                                                                           |
| 09.00 Фехтование. Чемпионат мира. Команды. (6+)                                              | 18.40 «Сила воды». (12+)                                                                                 |
| 10.05 «Советский футбол». (12+)                                                              | 19.00 Новости. (0+)                                                                                      |
| 10.30 «Век нашего спорта». (12+)                                                             | 19.05 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Вышка. (6+)                         |
| 11.00 Новости. (0+)                                                                          | 20.10 «Страна спортивная». (12+)                                                                         |
| 11.05 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. 1/2 финала. (6+)                                     | 20.30 «Советский футбол». (12+)                                                                          |
| 13.20 Новости. (0+)                                                                          | 20.55 Спецрепортаж. (12+)                                                                                |
| 13.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Казань Ринг. (6+)        | 21.15 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)                                              |
| 15.25 Лица Страны. (12+)                                                                     | 23.15 «Сила воды». (12+)                                                                                 |
| 15.45 «Страна спортивная». (12+)                                                             | 23.40 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Par1 Кубок России. 1/2 финала. (12+) |
| 16.00 Спецрепортаж. (12+)                                                                    | 01.30 Автоспорт. (6+)                                                                                    |
| 16.20 Новости. (0+)                                                                          | 03.30 Настольный теннис. (6+)                                                                            |
| 16.25 География спорта. (12+)                                                                | 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)                                                                    |

## МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ                       | 16.00                                            |
|------------------------------|--------------------------------------------------|
| 05.00 Муз'итив. (16+)        | Хиты по-русски. (16+)                            |
| 06.00 Музэнерго. (16+)       | 17.00 Русский чарт. (16+)                        |
| 07.00 Звёзды на утро. (16+)  | 18.00 Про-новости. (16+)                         |
| 08.00 Музэнерго. (16+)       | 18.20 «10 самых!» (16+)                          |
| 08.40 Про-новости. (16+)     | 18.55 Плейлист Лето. (16+)                       |
| 09.00 Top15 Like FM. (16+)   | 19.45 Кто следующий? (16+)                       |
| 10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)        | 20.35 «Невероятная история Юрия Антонова». (16+) |
| 11.00 Плейлист Лето. (16+)   | 21.05 «Секрет успеха Стаса Михайлова». (16+)     |
| 11.30 «10 самых!» (16+)      | 21.40 Про-новости. (16+)                         |
| 12.00 Хиты по-русски. (16+)  | 22.00 Короли чартов. (16+)                       |
| 13.00 Прогноз по году. (16+) | 23.00 Лихие хиты. (16+)                          |
| 14.00 Плейлист Лето. (16+)   | 00.00 Наше. (16+)                                |
| 15.00 Про-новости. (16+)     | 01.00 Лайкер. (16+)                              |
| 15.20 В десятку! (16+)       | 03.00 Золотая лихорадка. (16+)                   |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| МУЛЬТ                                         | МУЛЬТ                                            | O!                                      | КАРУСЕЛЬ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00, 12.05, 16.00 Время малышей. (0+)       | 05.00 «Мультителки. Шоу». (0+)                   | 05.00 «Барбоскины». (0+)                | 05.00 Ранние пташки. (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)            | 05.05 «Приключения Ам Няма». (0+)                | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)    | 07.35 «Маша и Медведь». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 07.40 «Малышарики идут в детский сад». (0+)   | 06.00 «Цып-цып». (0+)                            | 09.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+) | 09.20 «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 08.00, 14.15, 19.50 «Маша и Медведь». (0+)    | 06.05 «Ум и Хрум». (0+)                          | 09.35 «Барбоскины». (0+)                | Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуксом, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурой красавицей и модницей, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике. |
| 08.45, 23.35 «Буба». (6+)                     | 07.00 «Три кота». (0+)                           | 11.15 «Диностер». (6+)                  | 11.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 09.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)              | 09.30 «Песенки с Лёвой». (0+)                    | 11.45 «Турбозавры». (0+)                | 13.30 «Карбот». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 10.30 «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)       | 09.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)          | 13.30 «Карбот». (6+)                    | Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)        | 10.05 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+) | 14.00 «Инфинити Надо». (6+)             | 14.30 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 11.35 «Кот Басик». (0+)                       | 11.00 «Ум и Хрум». (0+)                          | 16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)      | 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13.00, 17.50 «Мини-Мишки». (0+)               | 11.50 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)               | 17.05 «Царевны». (0+)                   | 17.10 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 14.00 «Бумажки». (0+)                         | 12.40 «Три кота». (0+)                           | 18.45 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)        | 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15.00 «Сказочный патруль». (0+)               | 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)                | 19.10 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)    | 21.20 «Ум и Хрум». (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)                 | 16.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)                | 21.20 «Дикие скричеры!» (6+)            | 22.55 «Фиксики. Дай пять!» (0+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 20.30 «Чик-Чиркино». (0+)                     | 17.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)           | 00.30 «Ералаш». (6+)                    | 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22.10, 05.00 «Фиксики». (0+)                  | 18.00 «Мультителки. Шоу». (0+)                   |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 23.05 «Ник-изобретатель». (0+)                | 18.05 «Царевны». (0+)                            |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)                     | 19.05 «Три кота». (0+)                           |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 01.25 «Котики, вперед!» (0+)                  | 22.00 «Приключения Ам Няма». (0+)                |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) | 23.40 «Ничего себе имя!» (0+)                    |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                               | 00.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)                 |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                               | 04.00 «Чик-зарядка». (0+)                        |                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### ДЕТСКИЙ МИР

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00, 12.00, 18.00 «Петроникс». (6+)                              | 06.05 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         |
| 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)                           | 07.00 «Бодо Бородо». (0+)                                                                                                                                                                                      |
| 07.25, 13.25, 19.25 «Пакман». (6+)                                 | Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение. |
| 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)                             | 11.00 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         |
| 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+) | 11.10 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         |
| 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)                 | 13.00 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                    |
| 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)                            | 16.30 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         |
| 09.20, 16.05, 21.20 «Египтус». (6+)                                | 18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)                                                                                                                                                                            |
| 09.55, 16.40 «Волчонок Сиа». (6+)                                  | 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                                         |
| 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)                  | 22.00 «Смешарики». (0+)                                                                                                                                                                                        |
| 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)                          | 23.35 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                    |
| 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)                                 | 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                                         |
| 11.15, 14.45, 23.15 «Легенды Спарка». (6+)                         | 02.45 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                    |
| 13.50, 01.50 «Кинди Кидс. » (0+)                                   |                                                                                                                                                                                                                |
| 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)                                    |                                                                                                                                                                                                                |
| 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)                                 |                                                                                                                                                                                                                |

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

|                                                                                                                                                                                                                |                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 06.05 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         | 07.00 «Бодо Бородо». (0+)              |
| Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение. | 11.00 «Три кота». (0+)                 |
| 11.10 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         | 13.00 «Простоквашино». (0+)            |
| 16.30 «Три кота». (0+)                                                                                                                                                                                         | 18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)    |
| 20.05 «Приключения Пети и Волка». (6+)                                                                                                                                                                         | 22.00 «Смешарики». (0+)                |
| 23.35 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                    | 01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+) |
| 02.45 «Простоквашино». (0+)                                                                                                                                                                                    |                                        |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС                                                                               | 16.35                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 05.00 День Патриарха. (0+)                                                         | «МОРЕ СТУДЕНОЕ». (0+)                              |
| 05.10 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)                                                | 18.30 Вечер на «Спасе». (0+)                       |
| 06.00, 08.30 Утро на «Спасе». (0+)                                                 | 19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)        |
| 11.00 «Тайна Блаженной Матроны Анемняевской». (0+)                                 | 20.30 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)       |
| 11.50 День Патриарха. (0+)                                                         | 21.30 Бесогон. (18+)                               |
| 12.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)                                        | 22.30 «Поле битвы». (16+)                          |
| 13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)                                       | 23.00 Вечер на «Спасе». (0+)                       |
| 14.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)                                                     | 00.00 День Патриарха. (0+)                         |
| Фильм о морских офицерах, о настоящей мужской дружбе и испытаниях воинской службы. | 01.05 «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)       |
|                                                                                    | 01.55 «Тайна Блаженной Матроны Анемняевской». (0+) |
|                                                                                    | 02.35 «20 лет спустя». (0+)                        |
|                                                                                    | 02.55 «Высокие холмы». (0+)                        |
|                                                                                    | 03.40 «Поле битвы». (16+)                          |

## Православный календарь

29 июля  
Седмица 8-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Будущий рай – не снаружи навещающий блаженство, а внутри его устрояющий – как неистощимо бьющий ключ радостей и утешений. »  
Свт. Феофан Затворник

## ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года\*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 321,10 ₹   | 642,20 ₹    | 963,30 ₹    | 1284,40 ₹   | 1605,50 ₹    | 1926,60 ₹    |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)  
В заросшем пруду находят седан, в багажнике которого - тело женщины внушительных габаритов. Судя по всему, она задохнулась в тесном отсеке. Жертвой оказывается Наталья Бондаренко, уже две недели находящаяся в розыске по обвинению в краже.  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)  
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)  
05.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
009.00 Известия. (16+)  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-5». (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
03.20 «СЛЕД». (16+)  
04.35 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

## РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Шипов ведёт дело о жестоком убийстве владелицы подпольного казино Надежды Петровой. Следствие довольно быстро выходит на рецидивиста Вячеслава Анисина. Шипов уверен, что рецидивист не покидал город.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)  
На горнолыжном курорте найден замёрзшим до смерти Кирилл Кедрин, приехавший сюда с большой компанией своих бывших однокурсников-медиков. Судмедэксперт Матусевич выясняет, что Кедрина убили - сломали ногу и оставили умирать на морозе.  
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.10. 13.55, 15.05, 17.15, 03.30 «КРОТ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)  
12.50, 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.25, 19.55 «По горячим следам». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)  
00.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)  
02.10 «Шедевры военных музеев». (12+)

## ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.40 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)  
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Елагин. Вернувшегося после странствий по «местам силы» целителя Аргуна попытались отравить цианидом.  
17.00 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)  
17.50 События  
18.10 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.05 Хроники московского быта. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+)  
01.35 «Знак качества». (16+)  
02.15 Мифы о еде. (16+)  
04.25 «Назад в СССР». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)

## ОТР

- 06.00, 16.45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)  
06.50 «Очень личное». (16+)  
07.30, 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости  
08.05, 08.35 Пёстрый мир  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение  
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
15.15 «СТУДЕНТ». (16+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
17.15, 23.50 «Игра в классики». (12+)  
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
22.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)  
00.35 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
00.55 ОТражение. Итоги. (12+)

## НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
В Ульяновской области трое дайверов под руководством опытного инструктора Степаныча, друга Бати, совершают тренировочные погружения на реке.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
В старом бомбоубежище найден труп участкового Каримова. Год назад он и три опера, Антонов, Караулов и Черняк, участвовали в операции по задержанию крупного наркодилера. Операция сорвалась, Каримов, стоявший в километре от места встречи, пропал.  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)  
00.55 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)  
11.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20, 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30, 17.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35, 21.35 «Спецреп». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
20.45 «Торги Москвы». (12+)  
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10, 02.10 «Мослестория». (12+)  
01.15 «Спецпроект». (12+)

## РОССИЯ К



16.05 Линия жизни

- 06.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая.  
07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
Губанова убивают, но Антонову удаётся напасть на след настоящих преступников. Он предполагает, что Губанов случайно стал курьером в сложной мошеннической схеме кражи государственных средств.  
08.45, 02.30 «История вещей. Печь»  
09.15 Диалоги о животных  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России  
11.05 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»  
12.45 «Русский плакат»  
О том, какие виды спорта были любимыми в России в конце XIX - начале XX веков, о новом образе жизни современной женщины и современного мужчины того времени.  
13.05 Моя любовь - Россия!  
13.35 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ»  
16.05 Линия жизни  
17.15, 01.15 Музыка во дворцах  
18.40 Academia  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «СОЛЯРИС»  
23.35 «Роман в камне»  
03.00 Перерыв в вещании

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00, 10.30 «Лето в Подмосковье». (12+)  
07.10 «Всё просто!» (12+)  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 «Новости 360». (16+)  
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
13.15 «Кругосветка». (12+)  
13.30 «За МКАДром». (12+)  
14.10, 21.05 «Тайны кино». (16+)  
15.15, 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10, 23.05 «Закрытый архив». (12+)  
16.40, 17.45, 18.15 «Город с историей». (12+)  
17.05 «Викторина 360»  
19.00, 22.35 «Вспомнить всё». (16+)  
19.30 «Главные события». (16+)  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)

## СТС



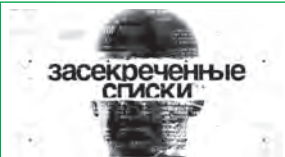
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «Детектив Финник». (0+)  
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
09.50 «ЛЮБОВНЫЙ МЕ-НЕДЖМЕНТ». (16+)  
11.40 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
Франция, 2013 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Венсан Перес, Ваина Джоканте, Жером Киршер.  
13.35 «ПОМОЩНИК ЧАСОВЩИКА». (16+)  
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)  
17.50 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
20.00 «ОПАСНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
Бельгия - Великобритания - США - Швеция, 2024 г. Триллер. В ролях: Джек Парр, Джулиан Сэндз, Александер Арнольд. Инструктор по дайвингу Ноа работает с капитаном катера Леви, который последние 40 лет ищет немецкий линкор «Шарлотта», затонувший в Карибских водах в годы Второй мировой войны.  
21.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)  
23.40 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (18+)  
01.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)  
03.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
05.00 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05, 11.15, 18.05, 23.45 «Новости дня». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30, 05.35 «Звёзды советского экрана». (16+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
08.40, 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)  
09.50 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ?». (16+)  
11.20 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)  
12.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)  
14.25 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)  
16.15 «ВЛАСИК». (16+)  
18.10 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)  
21.10 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (16+)  
22.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)  
00.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)



| REN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TNT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ДОМАШНИЙ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <br>10.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <br>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <br>21.00 Охотники. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <br>13.55 Плавание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br>11.45 «Порча». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |
| 05.00 18.00 01.40 04.30<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+)<br>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)<br>10.00 «Засекреченные списки». (16+)<br>11.00 «Как устроен мир». (16+)<br>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)<br>13.00 «Загадки человечества». (16+)<br>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)<br>15.00 «Легенды и мифы». (16+)<br>17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)<br>20.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)<br>22.00 «Безумные факты». (16+)<br>23.30 «МЕМЕНТО». (18+) | 06.00 «Утро TNT». (16+)<br>08.00, 03.50 «Однажды в России». (16+)<br>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)<br>19.00 «БУКИНЫ». (16+)<br>Даша берет управление магазином обуви в свои руки. Гена переживает, что превращается в женщину.<br>21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)<br>Мужская часть семьи едет нырять в прорубь на крещение. Мама зовет дочерей помочь ей выбросить старый ковер, пока отец уехал.<br>23.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)<br>США, 2016 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Зак Эфрон, Зои Дойч. Накануне свадьбы Джейсон, как примерный внук, решает исполнить последнюю волю покойной бабули и слетать с дедушкой во Флориду.<br>00.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)<br>02.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>09.00 Любвиная магия. (16+)<br>09.30 Гадалка. (16+)<br>15.30 «Слепая». (16+)<br>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)<br>К Глухарёву с заявлением о поджоге автомобиля обращается профессор Баграмян. Очевидно, что с его машиной так поступили студенты, провалившие экзамен. Тем временем Антошин советует своему товарищу по работе Лазареву поджечь неисправный двигатель его машины, чтобы получить страховку.<br>23.00 «В ПОИСКАХ ЗВЕРЯ». (18+)<br>Дикий запад. 1874 год. Полный мальчишеского энтузиазма Уилл Эндриус бросает учебу в Гарварде ради суровой романтики путешествий по отдаленным местам. Он жаждет своими глазами увидеть охоту на буйволов.<br>01.15 «ЖИВАЯ МИНА». (16+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)<br>08.20 Улётное видео. (16+)<br>11.00 Решала. (16+)<br>13.00 Найди по ID. (16+)<br>15.00 Решала. (16+)<br>18.00 Притворщики. (16+)<br>21.00 Охотники. (16+)<br>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.<br>23.00 Опасные связи. (18+)<br>02.45 «+100500». (16+)<br>05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+) | 06.00, 13.55, 04.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>07.00, 09.10, 11.35, 16.15, 03.25 Новости<br>07.05, 16.20, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.15, 11.15 Специальный репортаж. (12+)<br>09.35, 00.30 «Сила воды». (12+)<br>10.05 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером». (12+)<br>11.40 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>18.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив». Фонбет Кубок России. Пр.тр.<br>20.30 Футбол. «Ахмат» - «Зенит». Фонбет Кубок России. Пр.тр.<br>01.00 География спорта. (12+)<br>01.30 Бильярд. (6+)<br>03.30 Дзюдо. (12+) | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)<br>07.25 Давай разведёмся! (16+)<br>08.25 Тест на отцовство. (16+)<br>10.40 «Понять. Простить». (16+)<br>11.45 «Порча». (16+)<br>12.55 «Знахарка». (16+)<br>13.30 «Верну любимого». (16+)<br>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)<br>19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)<br>23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)<br>01.30 «Понять. Простить». (16+)<br>02.25 «Порча». (16+)<br>03.15 «Знахарка». (16+)<br>03.40 «Верну любимого». (16+)<br>04.10 «Голоса ушедших душ». (16+)<br>04.35 «6 кадров». (16+) |          |

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**  
**ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

**МГСР**  
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**  
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07**  
**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

**ТЕЛЕМАСТЕР**

  
**ДМИТРИЙ**

**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ  
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ  
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА  
РЯБИТ  
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК  
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ  
НЕТ СИГНАЛА  
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

**8 (906) 055-44-48**

**Слышно даже тишину**  
**BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!**  
**с 1 июля по 31 августа 2025 г.**  
**СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %**  
**серия Zerena и серия Viron**  
**Батарейки в подарок!**

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)  
**Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

\*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.08.2025 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**

**Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»**



Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

**ОБРЕЗКА ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА**

Как обрезать столовый виноград возрастом 1–2 года? А в 3–4 года? В 5–6 лет? Для каждого возраста своя «операция», а смысл обрезки куста всегда прост: уравнивать наши желания с его возможностями.



**СПАСАЕМ ВИНОГРАД ОТ ЭПИДЕМИИ**

Нашествие филлоксеры называли «виноградской чумой» еще в начале XX века. Везде, куда просачивается эта заокееанская напасть, плантации угасают буквально на глазах. Есть ли способ защитить лозу и справиться с виноградной тлей?



**200 СОРТОВ В ОДНОМ САДУ**

Азартное это дело – выращивать виноград. Затягивает так, что даже не замечаешь: раз – и вместо двух-трех сортов растет двадцать. Не успеешь глазом моргнуть, а их уже сто. Вот что делает с людьми любовь. И как же управляться с этим богатством?



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** «Дорожная сказка». (0+)

**06.10** «Бременские музыканты». (16+)

**06.35** «Каникулы Бонифация». (16+)

**06.55** «Летучий корабль». (0+)

**07.10** «Лягушка-путешественница». (0+)

**07.35** «Петушок-золотой грешок». (0+)

**07.45** «Дюймовочка». (0+)

**08.20** «САШКА». (18+)

**09.55** «ПОДРОСТОК». (18+)

**18.15** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

**19.55** «МАЧЕХА». (16+)

**21.30** «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

**23.20** «ВОТРЕЖЕНИ». (16+)

**00.55** «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)

**02.10** «ДОКТОР ВЕРА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.50** «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

**07.45** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)

**09.30, 10.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**11.25** «ТАЛЛИ». (16+)

**13.05, 14.00** «КЛОН». (18+)

**15.00** «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)

**17.05** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)

**19.00** «ВСЁ МОГУ!» (16+)

**20.30** «ТРАССА 60». (16+)

**22.30, 23.15** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

**00.10** «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)

**02.15** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

**04.00** «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». (6+)

**06.20** «Простоквашино». (6+)

**07.15** «Три кота». (6+)

**07.55** «Смешарики». (6+)

**08.55** «9 СЕКУНД». (12+)

**10.25** «22 МИНУТЫ». (16+)

**11.55** «9 РОТА». (16+)

**14.25** «БРАТСТВО». (16+)

**16.25** «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

Фильм - это военная драма о группе русского спецназа, которая работает в Югославии в интересах миротворческой миссии НАТО.

**19.00** «ТУРИСТ». (16+)

**20.55** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

**22.40** «НЕБО». (16+)

**01.00** «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

**02.40** «1612». (16+)

**05.00** «Кот, который гулял сам по себе». (6+)

## ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**06.20** «Лунтик. Возвращение домой». (6+)

**07.40** «Три кота». (6+)

**08.30** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

**10.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

**13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

**19.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

**23.10** «ГОРЬКО!». (16+)

**01.00** «ДОЛЖОК». (16+)

**02.30** «КЛИМАНДЖАРА». (16+)

**03.40** «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ!». (12+)

**05.10** «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.00** «МАТЧ ПОИНТ». (18+)

**06.05** «МОШЕННИКИ». (16+)

**07.35** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

**08.55** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

**10.10** «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

**11.35** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)

**13.00** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

**14.40** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)

**16.00** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

**17.35** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

**19.05** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

**20.30** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)

**22.25** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.30** «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

**08.25** «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

**10.35** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

**12.35** «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

**14.25** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

**16.00** «РАЙЦЕНТР». (16+)

**17.45** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

**19.35** «БАТЯ». (16+)

**21.00** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

**22.45** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

**00.25** «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (16+)

**01.50** «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)

**03.35** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.10** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

**03.15** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

**05.00** «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)

**06.35** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

**08.25** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)

**10.35** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

**12.10** «ГОРЬКО!». (16+)

**14.05** «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

**15.50** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

**17.40** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)

**19.30** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)

**21.10** «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

**23.15** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

**02.30, 03.30, 04.30, 05.30** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)

**06.25** «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)

**08.10** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

**10.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+)

**11.55, 12.50, 13.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9». (16+)

**14.35** «ЖМУРКИ». (16+)

**16.45** «ЗОРРО». (16+)

**19.00, 19.55** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

**20.55** «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)

**22.40** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.20** «БАРИСТА». (16+)

**10.45** «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)

**14.10** «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)

**15.50** «СОУЧАСТНИКИ». (16+)

**17.35** «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)

**21.00** «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)

Галина Андреевна — интеллигентная женщина, преподаватель фортепиано в музыкальной школе. Она давно в разводе и всю себя вложила в воспитание сына — Максима. Когда сын приводит в дом невесту Варю, выросшую в детском доме, Галина, не колеблясь, выставляет ее вон.

**00.35** «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

**04.00** «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)

## CINEMA

**06.40** «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

**08.55** «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)

**10.55** «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

**12.30** «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)

**14.35** «ПЛАСТИК». (18+)

**16.20** «РЕВОЛЮВЕР». (18+)

**18.20** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СПЕВИНА». (18+)

**20.10** «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

**22.00** «КТО Я». (18+)

**23.45** «РЕВОЛЮВЕР». (18+)

**01.45** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

**03.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)

**05.10** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

## red .RED

**06.00, 06.20** Путешествие по Западной Австралии. (16+)

**06.40, 07.05** Дом твоей мечты. Иоханнесбург. (16+)

**07.30** «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

**08.55** Гастрономет. (16+)

**10.05** «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)

**11.30** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)

**13.15** «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)

**15.00, 20.00, 00.55** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯР-ДЕ». (16+)

**16.40, 21.35, 22.15, 02.30, 03.05** «ЗОРРО». (16+)

**18.30, 19.00** Проверка на прочность. (16+)

**23.05** «РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)

**03.50** «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

## Petro PETRO

**06.15, 17.25** «ДЕРЗКОСТЬ». (16+)

**07.50** «Высокая горка». (0+)

**08.10** «Чудесные колокольчики». (6+)

**08.30, 04.15** «Гуси-лебеди». (0+)

**08.50, 22.00** «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)

**10.15** «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)

**11.50** «Чебурашка». (6+)

**12.10** «Крокодил Гена». (16+)

**12.30** «Шалопая». (16+)

**12.50, 04.35** «ГУ-ГА». (16+)

**15.00** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

**16.05** «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)

**19.00, 01.00** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

**20.35, 02.20** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)

**23.25** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)

**15.10** «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)

**17.10, 18.00, 19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)

**21.00** Чикли. (16+)

**23.40** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**01.40** Суббота News-2025. (16+)

**00.50** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

**01.50** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)

**02.40** «ДОКТОР ХАОС». (16+)

**04.00** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

**12.00, 20.00, 04.00** «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИК». (16+)

1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.

**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

**15.00, 23.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)

**07.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)

**07.00** «Царевны». (0+)

**09.00** «Простоквашино». (0+)

**11.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

**14.35** «КАДЕТСТВО». (16+)

Когда Шварценеггер отдыхает, в бой идет Перепечко! Кантемиров приносит в училище свадебные фотографии, Трофимов тырит компромат на Палочку. Макаров танцует «яблочко» — и с тяжелым сердцем отправляется на дискотеку.

**17.30** «КУХНЯ». (12+)

**22.55** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)

**00.40** «КАДЕТСТВО». (16+)

**02.10** «МАРГОША». (16+)

**03.45** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!» (16+)

**08.20** «БАРМЕН». (18+)

**09.55** «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЕР». (18+)

**11.40** «СЕРЕНА». (16+)

**13.35** «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)

**15.40** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)

**17.20** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

**19.00** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

**20.40** «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

**22.35** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

**00.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)

**02.35** «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)

**04.30** «ЗАКАТ». (18+)

**05.45** «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (12+)

**06.00** Новости

**06.15** «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)

**10.00** Новости

**10.10** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

**11.05, 14.10** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

**12.00** «Дела судебные. Новые истории». (16+)

**13.00** Новости

**13.15** «Мировое соглашение». (16+)

**15.05** «Дела судебные. Новые истории». (16+)

**16.00** Новости

**16.15, 18.15** «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)

**18.00** Новости

**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)

**19.35** «Миллион за 5 минут». (16+)

**20.55** «Игра в кино». (16+)

**22.25** «Игра в кино». (16+)

**23.10** «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

**01.00** Первый Евразийский канал. (12+)

**02.00** «Наше кино. История большой любви». (16+)

## ПОБЕДА

**05.25** «Путь к победе». (16+)

**06.20** «72 МЕТРА». (16+)

**07.00** «МЕТРО». (16+)

**08.45** «МЕТРО». (16+)

**11.00** «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)

Действие разворачивается в годы Великой Отечественной войны. Противостояние двух снайперов — старшего лейтенанта советской армии Егорова и немецкого лейтенанта Лотара фон Диббца. Их непримиримая борьба началась в осажденном Сталинграде в 1943 году и продолжилась в белорусских лесах в 1944-м.

**14.20** «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

**20.40** «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)

**00.20** «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

**01.35** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

**03.05** «КРАЙ». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00, 03.50** Секреты на кухне. (16+)

**05.30, 01.20, 04.40** Пятница News. (16+)

**06.00, 06.40** Зовите шефа. (16+)

**08.00, 09.30** Четыре дачи. (16+)

**11.10** Адский шеф. (16+)

**14.30, 16.30** Битва шефов. (16+)

**19.00** Молодые ножи. (16+)

**20.10, 21.10, 22.10** Черный список. На кухне. (16+)

**23.00** Мистер X. (16+)

Катя, София, Алина и Маша продолжают свое общение с Игорем. У некоторых из участников уже начало появляться чувство влюбленности. Но всё может измениться, когда каждая из девушек проведёт целый день наедине с Мистером X. Что нового герои узнают друг о друге?

**01.40, 03.10** Черный список. (16+)

**02.20** Пробный переезд. (16+)

## Ю

**05.10** «Моя свекровь - монстр». (16+)

**06.00** «Свадебный размер». (16+)

**09.00** «Моя свадьба лучше!» (16+)

**11.00** «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

История символа австрийского сопротивления, Франца Егерштеттера, отказавшегося сражаться за нацистов во Второй мировой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные возможности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения, опираясь на веру и любовь своей семьи.

**12.40** «Моя свекровь - монстр». (16+)

**16.20** «Мама в 16». (16+)

**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

**00.05** «СЕМЬЯ». (16+)

**01.55** «Измены». (16+)

**03.35** «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** «Донбасс. Истерзанное сердце России». (16+)

**06.55** «Путеводитель Путифара». (16+)

**07.50** «100 чудес света». (16+)

**08.50** «Загадки Древнего Египта». (16+)

**10.30** «Загадки планеты Земля». (16+)

**12.05** «Карты убийств». (16+)

**13.45** «Аль Капоне: криминальная империя». (16+)

**14.55** Взлет и падение испанского короля. (16+)

**15.30** «Русы». (12+)

**16.20** «Путеводитель Путифара». (16+)

**17.20** «100 чудес света». (16+)

**18.20** «Загадки Древнего Египта». (16+)

Передача «Загадки Древнего Египта» рассказывает о новейших открытиях в египтологии, которые помогают разгадать секреты этой удивительной и таинственной цивилизации. В серии рассматриваются такие темы, как строительство пирамид, секреты балламирания, праздники и повседневный быт египтян

**20.00** «Карты убийств». (16+)

**21.35** «Свободная Куба». (16+)

**23.25** «Загадки планеты Земля». (16+)

**00.55** «Загадки Древнего Египта». (16+)

**02.30** «Карты убийств». (16+)

**04.00** «Булгаков. Этот мир - мой!» (12+)

**05.05** «Свободная Куба». (16+)

## VIJU HISTORY

**06.05** «Свободная Куба». (16+)

**06.55** «Путеводитель Путифара». (16+)

**07.50** «100 чудес света». (16+)

**08.50** «Загадки Древнего Египта». (16+)

**10.30** «Загадки планеты Земля». (16+)

**12.05** «Карты убийств». (16+)

**13.45** «Аль Капоне: криминальная империя». (16+)

**14.55** Взлет и падение испанского короля. (16+)

**15.30** «Русы». (12+)

**16.20** «Путеводитель Путифара». (16+)

**17.20** «100 чудес света». (16+)

**18.20** «Загадки Древнего Египта». (16+)

Передача «Загадки Древнего Египта» рассказывает о новейших открытиях в египтологии, которые помогают разгадать секреты этой удивительной и таинственной цивилизации. В серии рассматриваются такие темы, как строительство пирамид, секреты балламирания, праздники и повседневный быт египтян

**20.00** «Карты убийств». (16+)

**21.35** «Свободная Куба». (16+)

**23.25** «Загадки планеты Земля». (16+)

**00.55** «Загадки Древнего Египта». (16+)

**02.30** «Карты убийств». (16+)

**04.00** «Булгаков. Этот мир - мой!» (12+)

**05.05** «Свободная Куба». (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00** «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)

**06.50** «Настоящая история Одиссея». (16+)

**08.50** «Барминград. Возвращение на Луну». (12+)

**09.40, 20.30** «Русское время». (12+)

**10.10** «Ваза. Корабль-призрак». (12+)

**11.10** «Последний романтик контрразведки». (16+)

**11.55** «Парижские тайны». (16+)

**12.55** «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)

**13.45** «Оттен: остатки галльского Рима». (12+)

**14.45** «Весёлые ребята. Дунаевские». (12+)

**15.35** «Пещера Сивиллы». (12+)

**16.35** «Я пришёл дать вам волю». (12+)

**17.40** «Исследуя Нил». (12+)

**19.40** «Кавалеры ордена Славы». (12+)

**21.00** «Ваза. Корабль-призрак». (12+)

**22.00** «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)

**22.55** «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)

**23.50** «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)

**00.40** «Таинственные города». (12+)

**01.30** «Адмирал Кузнецов». (12+)

**02.15** «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)

## Усадьба

**06.00, 00.10, 03.30** Сад в радость. (12+)

**06.30, 18.00, 01.00** Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

**06.55, 04.20** Огород круглый год. (12+)

**07.20, 04.45** Обновлю свой сад. (12+)

**07.45, 20.00, 02.40** Домашние заготовки. (12+)

**08.15, 05.35** Моя крепость. (12+)

**08.45** Правила фермера. (12+)

**09.15** Ремонт без правил. (12+)

**09.45** Идеальный сад. (12+)

**10**



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. (6+)

07.50 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. (6+)

09.35 Лёгкая атлетика. Кубок Урал Логистики Вороново. 10 км. (6+)

10.30 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Бег на 1 миль. (6+)

11.00 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Финал. (6+)

13.20 Новости. (0+)

13.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Казань ринг. (6+)

14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Казань ринг. (6+)

15.25 Лица Страны. (12+)

15.45 «Страна спортивная». (12+)

16.00 Спецрепортаж. (12+)

16.20

Новости. (0+)

16.25

Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. (6+)

18.15

«Сила воды». (12+)

18.30

Непридуманные истории. (12+)

19.00

Новости. (0+)

19.05

Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Смешанные команды. (6+)

21.15

Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)

23.25

«Сила воды». (12+)

23.50

Специальный репортаж. (12+)

00.10

Лёгкая атлетика. Кубок Урал Логистики Вороново. 10 км. Трансляция из Москвы. Ходьба. (6+)

01.00

Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Бег на 1 миль. (6+)

01.30

Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Казань ринг. (6+)

03.30

Настольный теннис. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

0!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 12.05, 16.00

Время малышей. (0+)

06.55, 18.50, 04.00

«Лунтик». (0+)

07.40

«Малышарики идут в детский сад». (0+)

08.00, 14.15, 19.50

«Маша и Медведь». (0+)

08.45, 23.35

«Буба». (6+)

09.30, 22.10

«Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30

«ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)

10.45, 21.10, 02.00

«Барбоскины». (0+)

11.35

«Кот Басик». (0+)

13.00, 17.50

«Мини-Мишки». (0+)

14.00

«Бумажки». (0+)

15.00

«Сказочный патруль». (0+)

17.00

«Кошечки-собачки». (0+)

20.30

«Чик-Чиркино». (0+)

23.05

«Ник-изобретатель». (0+)

00.30

«Ми-Ми-Мишки». (0+)

01.25

«Котики, вперед!». (0+)

03.00

«Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

05.00

«Фиксики». (0+)

05.00

«Мультителки. Шоу». (0+)

05.05

«Барбоскины». (0+)

05.30

«Приключения Ам Няма». (0+)

06.00

«Цып-цып». (0+)

06.05

«Ум и Хрум». (0+)

07.00

«Три кота». (0+)

09.30

«Мультителки. Шоу». (0+)

09.35

«Барбоскины». (0+)

10.05

«Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

11.00

«Ум и Хрум». (0+)

11.50

«Бодо Бородо. БОКВАРЬ». (0+)

12.40

«Три кота». (0+)

15.30

«Приключения Ам Няма». (0+)

16.25

«Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

17.00

«Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

18.00

«Мультителки. Шоу». (0+)

18.05

«Царевны». (0+)

19.00

«Клуб «Вопросики». (0+)

19.05

«Три кота». (0+)

22.00

«Приключения Ам Няма». (0+)

23.40

«Ничего себе имя!». (0+)

00.10

«Смешарики. Пин-код». (6+)

06.05

«Три кота». (0+)

07.00

«Бодо Бородо». (0+)

11.00

«Три кота». (0+)

13.00

«Простоквашино». (0+)

16.25

«Три кота». (0+)

18.00

«Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00

«Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05

«Смешарики: ПинКод». (0+)

23.35

«Простоквашино». (0+)

01.00

«Приключения Пети и Волка». (12+)

02.45

«Простоквашино». (0+)

17.05

«Оранжевая королева». (0+)

18.45

«ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)

19.10

«Кошечки-собачки». (0+)

21.00

«Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.20

«Ум и Хрум». (0+)

22.30

«Дикая скричеры!». (6+)

22.55

«Фиксики. Дай пять!». (0+)

00.30

«Ералаш». (6+)

02.00

«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.30

«Бодо Бородо». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00

«Петроникс». (6+)

06.40, 12.40, 18.40

«Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25

«Пакман». (6+)

07.50, 19.50

«Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55

«Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25

«Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45

«Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20

«Египтус». (6+)

09.55, 16.40

«Волчонок Сиа». (6+)

10.10, 16.55, 04.55

«Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20

«Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45

«Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15

«Легенды Спарка». (6+)

13.50, 01.50

«Кинди Кидс. Ё!». (0+)

21.55

«Бабушкины сказки». (12+)

22.05

«Granny's Fairytales». (12+)

06.05

«Три кота». (0+)

07.00

«Бодо Бородо». (0+)

11.00

«Три кота». (0+)

13.00

«Простоквашино». (0+)

16.25

«Три кота». (0+)

18.00

«Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00

«Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05

«Смешарики: ПинКод». (0+)

23.35

«Простоквашино». (0+)

01.00

«Приключения Пети и Волка». (12+)

02.45

«Простоквашино». (0+)

17.05

«Оранжевая королева». (0+)

18.45

«ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)

19.10

«Кошечки-собачки». (0+)

21.00

«Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.20

«Ум и Хрум». (0+)

22.30

«Дикая скричеры!». (6+)

22.55

«Фиксики. Дай пять!». (0+)

00.30

«Ералаш». (6+)

02.00

«Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

03.30

«Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00

День Патриарха. (0+)

05.10

«Мультфильмы на «Спасе». (0+)

06.00, 08.30

Утро на «Спасе». (0+)

11.00

«Крест над Россией». (0+)

12.25

День Патриарха. (0+)

12.35

Прямая линия. Ответ священника. (12+)

13.35, 14.00, 14.30

Монастырская кухня. (0+)

14.55

«БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО. (6+)

16.35

«ПОРТРЕТ С ДОЖДЁМ». (0+)

18.30

Вечер на «Спасе». (0+)

19.30

Прямая линия. Ответ священника. (12+)

20.30

«Соль земли Русской». (0+)

21.40

Бесогон. (18+)

22.25

«Поле битвы». (16+)

22.55

Вечер на «Спасе». (0+)

23.55

День Патриарха. (0+)

00.05

Прямая линия. Ответ священника. (12+)

01.00

«Чудотворец». (0+)

01.50

«Соль земли Русской». (0+)

02.55

«Василий Хитрово. Мягкая сила Российской империи». (0+)

03.40

«Поле битвы». (16+)

04.10

Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

30 июля  
Седмица 8-я по Пятидесятнице.  
Глас 6. Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Солонецкого. Прп. Леониды Устюждинского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Весьма многие из людей хотят сподобиться Царствия без трудов, без подвигов, без пролития пота; но это невозможно».

Прп. Макарий Великий

Собраны Александром Афанасьевым

Город-герой, где Мамаев курган

Натали ... из "Вестсайдской истории"

Что когда-то называли челом?

Река, поющая Сургут

"Адрес" зубов и языка

Цветик среди корытошек

Жилище

Крайность, вредящая делу

Пустая суэта

Пышная сборка на нарядной блузке

Звезда оперетты Татьяна ...

Владелец крупной фирмы

Пустое место в начале абзаца

Раздвижная перегородка

Образуют молекулы

Ласковое прозвище хавроньи

Имя британского актера Айронса

Актер в театре жестов

Челюсти шмеля

Жилище суслика

Соло для тенора

Капающие проценты с капитала

Торопливый бег гончих псов

Плоскость спила

Объект интереса филателиста

"Звено" в сетке невода

Литературный этюд

"Реплика" селезня

Радуга для физика

Наплыв на стволе дерева

Раздел текста

Вода соленого озера

Ограниченность по ширине

Приветствие на Гавайях

Простуда (аббр.)

Абсолютное "чувство" композитора

Имя Малыша, друга Карлсона

Том ... из фильма "Форрест Гамп"

"... Андроник" Шекспира

Беляк, русак

Исполин в океане

Два по отношению к шести

32 года на рынке  
русского туризма

30.07-01.08 ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»

01-03.08 КАЗАНЬ - ЕЛАБУГА

02.08 МУЗЕЙ УСАДЬБЫ «БЕЛАЯ ДАЧА» - НИКОЛО-УГРЕШСКИЙ МОНАСТЫРЬ

03.08 МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ОСТАФЬЕВО» - ДУБРОВИЦЫ

08-10.08 ВЯТКА - РЯБОВО - СЛОБОДСКОЙ

09.08 ОСОБНЯК ДОЛГОРУКОВЫХ-БОБРИНСКИХ

10.08 ВЫСОКО-ПЕТРОВСКИЙ МОНАСТЫРЬ

13-17.08 ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА

15.08 ЭКСКУРСИЯ НА БАБАЕВСКУЮ ФАБРИКУ

16.08 ДМИТРИЙ С МУЗЕЕМ П. КРОПОТКИНА

17.08 МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО В МОСКВЕ

20-22.08 СМОЛЕНСК - ХМЕЛИТА - ТАЛАШКИНО

23.08 ОСОБНЯК САЛТЫКОВЫХ НА СУВОРОВСКОЙ ПЛОЩАДИ

24.08 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА

29-31.08 ВЫБОРГ - КОМАРОВО - ПАРК «МОНРЕПО»

29-31.08 ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - ВЯТСКОЕ

29-31.08 ЯРОСЛАВЛЬ - РЫБИНСК - УСАДЬБА «КАРАБИХА»

30-31.08 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

31.08 ПРОГУЛКА ПО ОСТОЖЕНКЕ + МУЗЕЙ И.С. ТУРГЕНЕВА

11-12.09 САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО

11-13.09 НИЖНИЙ НОВГОРОД - ГРИГОРОВО ПРОТОПОПА АВВАКУМА - ВЕЛЬДЕМАНОВО ПАТРИАРХА НИКОНА

14.09 КИТАЙСКИЙ ПАРК «ХУАМИН» В МОСКВЕ

17-19.09 КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК

17-19.09 ЗНАМЕНИТЫЕ ДВОРЦЫ ПЕТЕРБУРГА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК

П У Е Ч У Д И И В Э Ъ В Ч И  
В д ш у ч н ё з д и х д у ч  
х о т у в з у х о д а о з  
а л о о к а d l x u o e v l n e d  
и х и и  
э и н у в о  
d e e  
l y x d y g  
х о и  
у п у d  
j o l k z  
r d z w d g w z l q l g k l y  
w m z o o g o k o d x l  
m l e o u y v d j o j u o g d o g



1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)  
Крестник Жиркова, только что вернувшийся из армии, собирается зайти к нему в гости вместе с любимой девушкой, которая его дождалась. Но по дороге, недалеко от дома Жиркова, молодого человека убивают. Среди бела дня.  
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)  
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)  
00.00 «Большая игра». (16+)  
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)  
Действие сосредоточено вокруг группы спецназовцев, которые первыми приезжают на срочные вызовы, следят за особо опасными преступниками  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-5». (16+)  
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В квартире программиста Дениса Лихачёва совершено убийство. Поначалу дело кажется банальной бытовухой. Однако Лихачёв уверяет, что не знаком с убитым.  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
Местное время  
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)  
В спа-салоне совершено дерзкое убийство: в присутствии свидетелей перерезали горло Галине Елагиной - жене местного чиновника. Следствие выясняет, что преступление было тщательно спланировано. Убийца проник в салон под видом курьера, но внешность его толком никто описать не смог.  
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)  
01.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.10 «КРОТ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)  
12.50, 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
13.25, 15.05, 17.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)  
01.55 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+)  
03.10 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.40 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)  
10.35 «Назад в СССР». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3». (12+)  
17.00 «Актерские драмы. Вон из искусства!». (16+)  
17.50 События  
18.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)  
Россия, 2019. Детектив. В ролях: И. Ильиных, М. Климова.  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.55 «Настоящий детектив. Клуб киллеров». (16+)  
01.35 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)  
02.15 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)  
04.25 «Назад в СССР». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
07.30, 20.15 «Календарь». (6+)  
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости  
08.05, 08.35 Пёстрый мир  
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение  
11.00 «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО». (12+)  
15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД». (12+)  
16.45 «Нескучное дело». (12+)  
17.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
17.15, 23.50 «Игра в классики». (12+)  
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)  
22.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)  
00.30 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
00.55 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)  
В приморском городе Северном Боре завершено строительство первого в мире предприятия с замкнутым ядерно-топливным циклом.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
На одной из питерских улиц происходит авария с участием машины ДПС. Водитель машины ведет себя странно - бьет одного из участников аварии и вместе со вторым инспектором сбегает. Прибывшие на место аварии сотрудники выясняют, что машина ДПС - бутафорская.  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.20 «Неизвестная Россия». (12+)  
02.00 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)  
11.50, 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)  
12.20, 15.20 «Атмосфера». (12+)  
12.30, 17.30 «Доктор 24». (12+)  
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35, 21.35 «Специальный репортаж». (12+)  
16.30 «Интервью». (12+)  
20.50 «Это Москва». (12+)  
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослаторий». (12+)  
01.15 «Спецпроект». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



13.35 «СОЛЯРИС»

06.30, 16.30 «Энциклопедия загадок»  
07.05 Легенды мирового кино  
Юрий Белов.  
07.35 00.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»  
Организатор преступной схемы Лыкин находит способ избавиться от своего друга и главного помощника - Крупанина.  
08.50 «История вещей. Дверь»  
09.15 Диалоги о животных  
12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России  
10.55 «МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ»  
12.45 «Русский плакат»  
13.05 Моя любовь - Россия!  
13.35 «СОЛЯРИС»  
На космической станции землян, предназначенной для изучения разумной планеты океана «Соляриса», начинают происходить удивительные явления: появляются материализованные воспоминания (дубликаты) людей.  
16.00 «Роман в камне»  
17.15, 01.10 Музыка во дворах  
18.40 Academia  
19.45 «Библейский сюжет»  
20.55 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.10 «31 ОТДЕЛ»  
02.40 «Первые в мире»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)  
06.00, 10.30, 13.30 «Лето в Подмосковье». (12+)  
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 21.00 «Новости 360». (16+)  
09.05, 12.15 «Еда!». (12+)  
11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)  
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)  
14.10, 21.05 «Тайны кино». (16+)  
15.15, 21.55 «СССР. Знак качества». (12+)  
16.10, 23.05 «Закрытый архив». (12+)  
16.40, 17.45, 18.15 «Город с историей». (12+)  
17.05 «Викторина 360»  
19.00, 22.35 «Вспомнить всё». (16+)  
19.30 «Главные события». (16+)  
20.30 «Полиция в городе». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)

СТС СТС



17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
06.55 «Машкины страшилки». (0+)  
07.00 «Детектив Финник». (0+)  
07.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)  
09.40 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2». (16+)  
12.00 «КОТ И ПЁС». (12+)  
13.50 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ». (12+)  
США, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Эштон Ли, Кори Филлипс, Брайсон Робинсон.  
Однажды любознательные братья Джек и Чен вместе со своей сестрой Оливией решают исследовать захлапленный чердак в доме своей бабушки.  
15.40 «ДЫЛДЫ». (16+)  
17.55 «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!». (16+)  
20.00 «ТАЙФУН». (16+)  
Китай, 2022 г. Драма. В ролях: Сун Цзыцяо, Лю Гуаньчэн, Ни МейШи.  
Десять лет назад, когда капитан спасательной группы Чжан Ифань был с семьей на пляже, на отдыхающих обрушился тайфун. Тогда Ифань спас множество жизней.  
21.35 «ФУКУСИМА». (16+)  
00.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ БУРИ». (16+)  
01.50 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)  
03.30 «СЕМЕЙКА». (16+)  
04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05, 11.50, 18.00, 00.25 «Новости дня». (16+)  
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)  
07.00 «Мой район». (12+)  
07.50 «Раскрывая тайны звезд». (16+)  
08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)  
09.50 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+)  
11.55 Раскрывая тайны звезд. (16+)  
12.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)  
14.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
15.40 «Улицы московск...». (12+)  
16.05 18.05 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)  
21.10 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (16+)  
22.55 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (16+)  
00.45 «НИКО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)



| РЕН                                                                         | ТНТ                                            | ТНТ                                               | 3                                          | ТВ-3                                                                                                                                                                             | Че!                                                                                                                                                  | ЧЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                     | МАТЧ ТВ                                                                        | ДОМАШНИЙ                                                                                                 |                                                  |                                          |                                 |                             |                               |                                   |                         |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| <div></div> <div>15.00 «Неизвестная история». (16+)</div>                   | <div></div> <div>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> | <div></div> <div>09.30 Гадалка. (16+)</div>       | <div></div> <div>11.00 Решала. (16+)</div> | <div></div> <div>22.30 Все на Матч</div>                                                                                                                                         | <div></div> <div>12.50 «Знахарка». (16+)</div>                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                |                                                                                                          |                                                  |                                          |                                 |                             |                               |                                   |                         |
| 05.00 18.00 01.20 04.25<br>«Самые шокирующие гипотезы». (16+)               | 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                  | 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00<br>«Новости». (16+) | 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)   | 10.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                                                                                              | 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)                                                                                                  | 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13.00 «Купи-продай». (16+)                                                                                                                                                                                                                                | 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)                                   | 15.00 «Неизвестная история». (16+)                                                                       | 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)                | 20.00 «БЕЛЬКАНТО». (16+)                 | 22.00 «Момент в истории». (16+) | 23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+) |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Утро ТНТ». (16+)                                                     | 08.00 04.45 «Однажды в России». (16+)          | 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)                           | 19.00 «БУКИНЫ». (16+)                      | Даша сделала магазин обуви успешным и прибыльным, но Гену это только выводит из себя. Зоя мучает Рому своими беременными хотелками, не задумываясь, куда его может это привести. | 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)                                                                                                                             | В семье Пыжовых разлад.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)                                                                                                                                                                                                                              | Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Антон Лапенко, Аглая Тарасова, Виталий Хаев. | Одиноким охранник из Верхнекамска Саша чувствует, что жизнь прошла мимо - ни семьи, ни мечт, ни надежды. | 00.45 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (16+) | 02.55 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) |                                 |                             |                               |                                   |                         |
| 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                   | 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)             | 09.00 Любовная магия. (16+)                       | 09.30 Гадалка. (16+)                       | 15.30 «Слепая». (16+)                                                                                                                                                            | Андрей мечтает о детях, но его жена категорически не хочет ребенка. Андрей не знал, как переубедить любимую, и поехал к ясновидящей Нине за советом. | 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | К Глухарёву за помощью обращается женщина, которая просит отселить куда-нибудь ее соседа, много лет назад убившего ее мужа. Женщина обеспокоена судьбой своего старшего сына Петра, который, узнав о возвращении Матвея из тюрьмы, задумал отомстить ему. | 23.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)                                                | 01.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)                                                                          | 05.45 «Мультфильмы». (0+)                        |                                          |                                 |                             |                               |                                   |                         |
| 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)                                                   | 08.20 Улётное видео. (16+)                     | 11.00 Решала. (16+)                               | 13.00 Найди по ID. (16+)                   | 15.00 Решала. (16+)                                                                                                                                                              | 18.00 Притворщики. (16+)                                                                                                                             | «Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишить тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. | 21.00 Охотники. (16+)                                                                                                                                                                                                                                     | 23.00 Опасные связи. (18+)                                                     | 02.45, 04.00 «+100500». (16+)                                                                            | 05.50 «СОЛДАТЫ-13». (16+)                        |                                          |                                 |                             |                               |                                   |                         |
| 06.00, 14.20, 04.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр. | 06.40, 09.35, 12.35 «Сила воды». (12+)         | 07.00, 09.10, 12.30, 16.15, 03.25 Новости         | 07.05, 16.20, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.    | 09.15, 12.10 Специальный репортаж. (12+)                                                                                                                                         | 10.05, 12.55 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.                                                                            | 17.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Пр.тр.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 19.15 Футбол. «Рубин» - «Оренбург». Fonbet Кубок России. Пр.тр.                                                                                                                                                                                           | 21.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)                                 | 00.00 Автоспорт. (6+)                                                                                    | 00.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)            | 01.00 «Что за спорт?» (12+)              | 01.30 Велоспорт. (12+)          |                             |                               |                                   |                         |
| 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)                                    | 07.25 Давай разведёмся! (16+)                  | 08.25 Тест на отцовство. (16+)                    | 10.40 «Понять. Простить». (16+)            | 11.45 «Порча». (16+)                                                                                                                                                             | 12.50 «Знахарка». (16+)                                                                                                                              | 13.25 «Верну любимого». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                                                                                                                                                                         | 14.35 «СЛОВНО НЕ БЫЛО РАЗЛУКИ». (16+)                                          | 19.00 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)                                                                          | 23.25 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)                   | 01.25 «Понять. Простить». (16+)          | 02.20 «Порча». (16+)            | 03.10 «Знахарка». (16+)     | 03.35 «Верну любимого». (16+) | 04.05 «Голоса ушедших душ». (16+) | 04.30 «6 кадров». (16+) |

НА ДОСУГЕ




Найди 10 отличий

## Когда запасы радуют глаз

Когда кладовая полна запасов, любая хозяйка счастлива. Впрочем, не только она...

Ответы: бочка с яблоками слева, яблоко на полу, тыквы, бочка с медом, бочка с вареньем, бочка с компотом, бочка с соком, бочка с маслом, бочка с сыром, бочка с творогом.

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. А также имплантацию без разреза с помощью лазера за 1 час. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие

обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» **проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате.** Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**

**VERASTOM**  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.00** Мультфильмы. (0+, 6+)  
**07.30** «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)  
**09.00** «ХОД КОНЕМ». (16+)  
**10.30** «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (16+)  
**11.55** «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)  
**13.20** «ВЫСОТА». (16+)  
**15.00** «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
**16.40** «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
**18.00** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)  
**19.40** «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)  
**21.20** «МУЖИКИ!». (16+)  
**23.05** «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)  
**00.50** «РУССКОЕ ПОЛЕ». (16+)  
**02.15** «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)  
**03.40** «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.55** «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)  
**07.40** «ТРАССА 60». (16+)  
**09.35, 10.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**11.25** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**13.40, 14.35** «КЛОН». (18+)  
**15.30** «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)  
**17.10** «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
**19.00** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**20.45** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (18+)  
**22.20, 23.10** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**00.10** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**02.10** «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)  
**03.35** «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (18+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Царевны». (6+)  
**06.15** «Простоквашино». (6+)  
**07.05** «Три кота». (6+)  
**07.45** «Смешарики». (6+)  
**08.40** «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
**11.15** «ТУРИСТ». (16+)  
**13.10** «НЕБО». (16+)  
**15.35** «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
**17.15** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**19.00** «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
**21.05** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**22.55** «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
**00.45** «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
**02.25** «ВИКИНГ». (16+)

## ДОМ КИНО

**06.20** «Урфин Джюс возвращается». (6+)  
**07.40** «Три кота». (6+)  
**08.30** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «СВАТЫ». (16+)  
Сериал, который рассказывает о взаимоотношениях двух семей: городских интеллигентов Ковалёвых и сельских жителей Будько.  
**21.00** «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)  
**22.45** «МИЛЛИАРД». (16+)  
**00.35** «БАРМЕН». (16+)  
**02.00** «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)  
**03.35** «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)  
**04.50** «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.10** «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)  
**05.05** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**06.35** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**08.00** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)  
**09.20** «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)  
**10.55** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
**12.50** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**14.35** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**16.05** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**17.25** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**18.50** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
**20.30** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**22.00** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**23.15** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
**08.25** «НЕБО». (16+)  
**10.50** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**12.20** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**14.05** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
**16.00** «БАТЯ». (16+)  
**17.30** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**19.10** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**21.00** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**22.30** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**00.25** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**02.10** «ПРЕДАННЫЙ». (16+)  
**03.45** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**05.05** «РАЙЦЕНТР». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**01.30** «ПОБЕГ». (18+)  
**03.35** «ПЛЮС ОДИН». (18+)  
**05.25** «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)  
**07.10** «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
**09.00** «ВАСАБИ». (18+)  
**10.45** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
**12.25** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**14.15** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)  
**16.10** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)  
**17.50** «КОРЕША». (18+)  
**19.30** «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)  
**21.15** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)  
**23.25** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.35** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**02.25, 03.25, 04.20, 05.20** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)  
**06.20** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
**08.00** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
**09.50** «КАРМЕН». (16+)  
**11.55, 12.50, 13.45** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9». (16+)  
**14.40** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
**15.55, 17.00, 17.55** «ЕРМАК». (12+)  
**19.00, 19.55** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**20.55** «ТРИО». (16+)  
**22.55** «КОНТРАБАНДА». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.05** «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ». (16+)  
**10.35** «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)  
**14.05** «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+)  
**17.35** «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)  
**19.15** «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)  
Фильм о жизни Татьяны, которая живёт во Франции. Она молода, красива и богата, но за этим фасадом скрываются несчастье и боль. Муж давно охладел к ней, а развестись нельзя: адвокаты добьются, чтобы дети остались с ним..  
**21.00** «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)  
**00.40** «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)  
**02.15** «НЕСМЕШАНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

## CINEMA

**06.55** «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)  
**09.00** «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)  
**10.55** «ПЛАСТИК». (18+)  
**12.40** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
**14.15** «НОКАУТ». (18+)  
**15.45** «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)  
**17.45** «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)  
Вооружённая преступная группировка совершает нападение на инкассаторов, в ходе которого они и водитель погибают.  
**20.05** «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
**22.00** «ОТСУПНИКИ». (18+)  
**00.35** «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
**02.05** «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)  
**04.15** «АМЕЛИ». (16+)

## red .RED

**06.00** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**06.20, 06.45** Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)  
**07.10** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)  
**08.45, 09.10** Гастромакет. (16+)  
**09.30** «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)  
**11.00** «ОСОБЕННЫЕ». (16+)  
**12.55** «ЛЕВ». (16+)  
**14.55, 20.00, 20.50, 00.35, 01.20** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
**16.30, 21.30, 22.20, 02.05, 02.40** «ЗОРРО». (16+)  
**18.00, 19.00** Проверка на прочность. (16+)  
**23.00** «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)  
**03.15** «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)  
**05.00** Гурӯ сада. (16+)

## Petro PETPO

**06.35** «ПОРТ». (16+)  
**07.45, 04.20** «Царевна-лягушка». (6+)  
**08.25** «Девочка в цирке». (6+)  
**08.45, 22.25** «ОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)  
**10.05, 23.45** «ДЕРЗОСТЬ». (16+)  
**11.50** «Высокая горка». (0+)  
**12.10** «Чудесный колокольчик». (6+)  
**12.25** «Гуси-лебеди». (0+)  
**12.45** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
**14.15** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)  
**15.45** «ГУ-ГА». (16+)  
**17.55** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)  
**19.05, 01.20** «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
**20.35, 02.40** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)  
**05.15** «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

## суббота! СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**17.10, 18.00, 19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00** Богиня сыска. (16+)  
**23.30, 00.00** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.30** Суббота News-2025. (16+)  
**00.40** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**01.40** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
**02.30, 03.20** «ДОКТОР ХА-ОС». (16+)  
**04.00** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**12.00, 20.00** «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИК». (16+)  
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)  
**04.00** «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**07.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**14.35** «КАДЕТСТВО». (16+)  
Мэр узнает о тайной любви Максима. Полина подает заявление об увольнении. На Кантемирова приходит «бумага». Все мучения стоят одной маленькой хорошей новости, суворовец добивается своего. Мэр отменяет дела ради заветной рыбалки. Третий взвод едет в Питер на экскурсию!  
**17.30** «КУХНЯ». (12+)  
**23.05** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
**00.55** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**02.20** «МАРГОША». (16+)

## TB21

**07.00** «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИССИС МЭЙ». (16+)  
**08.50** «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)  
**10.55** «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)  
**13.05** «ВЛАСТЬ». (18+)  
**15.15** «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)  
**17.05** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
**19.00** «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)  
**20.50** «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)  
**22.50** «СЕРЕНА». (16+)  
**00.40** «АФЕРА ПОГОЛЛИВУДСКИ». (18+)  
**02.15** «БЛЕСК». (16+)  
**03.55** «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
**05.35** «НА ВСЕХ ПАРАХ!». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
**06.00** Новости  
**06.15, 10.10, 18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**07.55** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
**09.05** «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
**10.00** Новости  
**11.05** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
**12.00, 15.05** «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** «Мировое соглашение». (16+)  
**14.10** «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15, 18.15** «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)  
**18.00** Новости  
**19.35** «Миллион за 5 минут». (6+)  
**20.55** «Игра в кино». (16+)  
**22.25** «Игра в кино». (16+)  
**23.10** «ХОД КОНЕМ». (16+)  
**00.55** Первый Евразийский канал. (12+)

## ПОБЕДА

**05.25** «Путь к победе». (16+)  
**06.20** «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
**07.35** «СЕСТРЁНКА». (12+)  
**09.10** «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)  
**11.00** «СМЕРТЬ ШПИОНА. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
**14.50** «СМЕРТЬ ШПИОНА. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
**18.30** «СМЕРТЬ ШПИОНА. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
1944 год, Белоруссия. Немские диверсанты, действующие в советском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы. Пытаясь перейти линию фронта, командир группы немецкий полковник Нойбер прячет документы в лесу и попадает в плен  
**22.10** «ТАНКИ». (16+)  
**23.45** «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)  
**01.30** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
**03.20** «КЛЯТВА». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00, 04.10** Секреты на кухне. (16+)  
**05.30, 00.50, 04.40** Пятница News. (16+)  
**05.50, 06.40** Зовите шефа. (16+)  
**08.00, 09.20** Четыре дачи. (16+)  
**11.00** Адский шеф. (16+)  
Студентов Академии ждет настоящая кулинарная гонка. С напарником из противоположной команды они будут готовить на двигателе автомобиля.  
**13.40, 16.20** Новые Четыре свадьбы. (16+)  
**19.00** Свадьба вслепую. (16+)  
**20.50** Женись на мне немедленно. (16+)  
Продавец маркетплейсов из Ярославля Анастасия уже год в отношениях со своим парнем Алексеем. Она не хочет больше ждать и сама делает ему предложение.  
**22.00** Школа. (16+)  
**01.20, 02.00, 02.40** Черный список. (16+)  
**03.20** Пробный переезд. (16+)

## Ю

**05.15** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**06.00** «Свадебный размер». (16+)  
**09.00** «Моя свадьба лучше!» (16+)  
Каждую неделю четыре девушки ходят на свадьбы друг друга и оценивают событие соперниц по четырём параметрам: образ невесты, меню, развлечения для гостей, идея свадьбы и её воплощение. На пятый день подсчитываются оценки и подводятся итоги. Обладательница самой лучшей свадьбы получает главный приз - медовый месяц с супругом в экзотической стране.  
**11.00** «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**12.40** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**16.35** «Чад из ада». (12+)  
**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
**00.05** «Семья». (16+)  
**01.55** «Измены». (16+)  
**03.35** «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00, 00.55** «МЯТЕЖ». (18+)  
**01.55** «Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось!» (12+)  
**02.30, 18.30, 22.05** Обыкновенная история. (6+)  
**03.25, 07.15, 14.40** «Сквозь времена». (12+)  
**04.00** «Русь изначальная». (12+)  
**04.30** «Неповторимое обаяние малых музеев». (12+)  
**05.30** «Искусство победы». (12+)  
**06.30** Тайное становится явным. (12+)  
**06.45** «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)  
**08.00** Пётр I Великий. (12+)  
**09.10, 12.50, 16.50, 20.55** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**09.35** «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)  
**10.10** «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)  
**11.10, 15.10, 19.10** «Освобождение Европы». (12+)  
**12.00** «Римские инженеры». (12+)  
**13.15** «Русский граф Болгаров». (12+)  
**14.05, 17.55** «Жил-был Дом». (12+)  
**16.00** «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)  
**17.10, 21.15** Историограф. (12+)  
**18.40** «Сыны России». (12+)  
**20.00** Историада. (12+)  
**22.15** «Освоение Крыма». (12+)  
**23.05** «Великие битвы России». (12+)

## HISTORY VIJU HISTORY

**06.10** «Свободная Куба». (16+)  
**07.00** Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)  
**07.50** «Путеводитель Путифара». (16+)  
**08.45** «100 чудес света». (16+)  
**09.45** «Загадки Древнего Египта». (16+)  
**11.30** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**13.00** «Карты убийств». (16+)  
Ведущий, Николас Дэй, исследует почерк самых известных убийц, а также рассказывает о тех, кто пытался привлечь их к ответственности.  
**14.40** «Настоящая война престолов». (16+)  
**15.30** «Русы». (12+)  
**16.25** «Путеводитель Путифара». (16+)  
**17.20** «100 чудес света». (16+)  
**18.20** «Загадки Древнего Египта». (16+)  
**20.00** «Карты убийств». (16+)  
**21.35** «Свободная Куба». (16+)  
Основан на биографии Анни Силвы Лайш, единственной дочери последнего директора тайной полиции Салазара. История рассказывает о кубинской революции, политической нестабильности, Кубе 1950-х годов, диктатуре и партизанской войне.  
**23.25** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**00.55** «Загадки Древнего Египта». (16+)  
**02.30** «Карты убийств». (16+)  
**04.00** Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)  
**04.45** «Свободная Куба». (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00** «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)  
**06.45, 17.35** «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия». (12+)  
**07.45** «Парижские тайны». (16+)  
**08.40** «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)  
**09.30** «Отён: остатки Рима». (12+)  
**10.25** «Весёлые ребята». (12+)  
**11.20** «Пещера Сивиллы». (12+)  
**12.15** «Я пришёл дать вам волю». (12+)  
**13.25** «Исследуй Нил». (12+)  
**15.20** «Кавалеры ордена Славы». (12+)  
**16.10** «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)  
**16.40** «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)  
**18.35** «Иван Зубков». (12+)  
**19.20** «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)  
**20.20** «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)  
**21.10** «Таинственные города». (12+)  
**22.00** «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)  
**23.00** «Адмирал Кузнецов». (12+)  
**23.50** «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)  
**00.45** «Настоящая история Одиссеи». (16+)  
**02.30** «Барминград». (12+)

## Усадьба

**06.00** Кухня народов СССР. (12+)  
**06.15, 03.25** Правила фермера. (12+)  
**06.40** Ремонт без правил. (12+)  
**07.05** Идеальный сад. (12+)  
**07.30, 04.45** Цветик-семицветик. (12+)  
**07.55, 05.10** Крымские дачи. (16+)  
**08.25, 05.35** Милости просим. (12+)  
**08.55** Фитоаптека. (12+)  
**09.25, 09.40** Домашняя косметика! (12+)  
**09.55** Огород от-кушор. (12+)  
**10.25** Цветники. (12+)  
**11.00** «Гордость России». (6+)  
**11.25, 14.30, 22.00** Агротуризм. (12+)  
**12.00** Сад своими руками. (12+)  
**12.30, 12.45** Секреты травоведа. (12+)  
**13.00** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**13.30, 21.00, 21.10** Дачная кухня. (12+)  
**14.00, 04.20** Сельский туризм. (12+)  
**15.05, 18.00, 22.30, 01.20** Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)  
**16.00, 23.25** Садовый доктор. (12+)  
**16.30, 23.40** Дачные радости. (12+)  
**17.00, 17.10, 20.00, 20.10, 00.05, 00.20, 02.35, 02.50** Домашние заготовки. (12+)  
**17.30, 00.30** Искатели приключений. (12+)  
**19.00, 01.45** Огород круглый год. (12+)  
**19.30, 02.10** Обнови свой сад. (12+)  
**20.30, 03.00** Моя крепость. (12+)  
**21.30** Стройплощадка. (12+)  
**00.55, 03.55** Сад в радость. (12+)

## ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00** Кодекс охотника. (16+)  
**06.15, 02.40** Багатый улов. (16+)  
**07.2** Такая жизнь - охота. (16+)  
**07.45, 04.40** Утиные истории. (16+)  
**08.15, 05.10** Будет клёво. (16+)  
**08.45, 00.50** Рыбалка без границ. (12+)  
**09.15, 13.25, 17.20, 21.40, 01.15, 02.10** На зарубежных водоёмах. (16+)  
**09.45, 10.20** Зубастая рыбалка. (16+)  
**10.55** Шары Нижнепечоры. (16+)  
**11.25**



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. (6+)  
**07.50** «Советский футбол». (12+)  
**08.15** География спорта. (12+)  
**08.45** «Страна спортивная». (12+)  
**09.00** Смешанные единоборства. (16+)  
**09.50** Небесная грация. (6+)  
**10.10** Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)  
**11.00** Новости. (0+)  
**11.05** Регби. «Локомотив-Пенза» – «Красный Яр» (Красноярск). Рагби Кубок России. 1/2 финала. (12+)  
**12.55** Лица Страны. (12+)  
**13.15** Новости. (0+)  
**13.20** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**13.45** «Физруки. Будущее за настоящими». (6+)  
**14.20** «Страна спортивная». (12+)  
**14.35** Спецрепортаж. (12+)

**14.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**16.20** Новости. (0+)  
**16.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**17.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**19.20** Новости. (0+)  
**19.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**21.00** Спецрепортаж. (12+)  
**21.15** Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)  
**23.25** Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Вышка. (6+)  
**00.35** «Сила воды». (12+)  
**00.50** Небесная грация. (6+)  
**01.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**01.35** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)  
**02.30** Пляжный футбол. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** Про-новости. (16+)  
**09.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)  
**10.00** «ЯНАМУЗТВ». (16+)  
**11.00** Плейлист Лето. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист Лето. (16+)  
**15.00** Про-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Love Radio чат. (16+)  
**17.00** Короли чартов. (16+)  
**18.00** Про-новости. (16+)  
**18.20** Хит-сториз. (16+)  
**18.55** Плейлист Лето. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)  
**21.40** Про-новости. (16+)  
**22.00** Прогноз по году. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** «10 Sexu». (18+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.05, 16.00** Время малышей. (0+)  
**06.55, 18.50, 04.00** «Лунтик». (0+)  
**07.35** «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**08.00, 14.15, 19.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.45, 23.35** «Буба». (6+)  
**09.30, 22.10** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)  
**10.45, 21.10, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**11.35** «Кот Басик». (0+)  
**13.00, 00.30** «Мини-Мишки». (0+)  
**14.00** «Бумажки». (0+)  
**15.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**17.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.30** «Чик-Чирикано». (0+)  
**23.05** «Ник-изобретатель». (0+)  
**01.25** «Котики, вперед!» (0+)  
**03.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)  
**05.00** «Фиксики». (0+)



### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа». (6+)  
**10.10, 16.55, 04.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50, 01.50** «Кинди Кидс.». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)



### O!

**05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**05.05** «Барбоскины». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Цып-цып». (0+)  
**06.05** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**09.35** «Барбоскины». (0+)  
**11.05** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.50** «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**17.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**18.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**18.05** «Царевны». (0+)  
**19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**19.05** «Котики, вперед!» (0+)  
**22.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!» (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)



### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.10** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**13.00** «Простоквашино». (0+)  
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло.  
**16.30** «Три кота». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики.  
**20.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Смешарики: ПинКод». (0+)  
**23.25** «Простоквашино». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)



### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.05** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.20** «Супер Крылья. Мировые защитники». (0+)  
**09.35** «Барбоскины». (0+)  
**11.15** «Диностер». (6+)  
**11.30** «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК». (6+)  
**11.45** «Команда Флоры». (0+)  
**13.30** «Карбот». (6+)  
Мальчик Чен находит необычный кубик Рубика. Собрав его, он призывает Карботов - говорящих машин, способных превращаться в роботов. Эти трансформеры становятся лучшими друзьями Чена: вместе они делают полезные дела, помогают людям, предотвращают катастрофы. Но важно соблюдать условие - не разбирать кубик, чтобы роботы не исчезли.  
**14.00** «Инфинити Надю». (6+)  
**14.30** «Простоквашино». (0+)  
**16.00** «Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.05** «Царевны». (0+)  
**18.45** «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
**19.10** «Кошечки-собачки». (0+)  
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают весёлые забавы, соревнования, праздники и походы. Но малыши не только играют и озорничают - еще они помогают родителям в их семейном деле.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Ум и Хрум». (0+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**22.55** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**00.30** «Ералаш». (6+)  
**02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на «Спасе». (0+)  
**11.00** «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)  
**12.05** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**13.15, 13.45, 14.15** Монастырская кухня. (0+)  
**14.45** «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ». (0+)  
**16.40** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)  
Великая Отечественная война. Молодой солдат Алёша Скорцов соверша-

ет подвиг - подбивает два немецких танка.  
**18.30** Вечер на «Спасе». (0+)  
**19.30** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**20.30** «День Ангела». (0+)  
**21.20** Бесогон. (18+)  
**22.25** «Поле битвы». (16+)  
**22.55** Вечер на «Спасе». (0+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.05** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**01.00** «День Ангела». (0+)  
**01.40** «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)  
**02.25** «Воскресенский собор. Новая глава». (0+)  
**03.00** «Свечу не ставят под спудом». (0+)  
**03.40** «Поле битвы». (16+)  
**04.10** Вечер на «Спасе». (0+)

## Православный календарь

31 июля  
Седмица 8-я по Пятидесятнице.  
Глас 6. Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустытника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

Поста нет.

« Не должно и по воскресении ожидать чего-либо свойственного этому веку, но нужно знать, что в будущем веке жизнь ангельская и свободная от всяких нужд. »

Свт. Василий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 |   |   | 8 |   |   |   | 1 | 9 |
|   |   | 4 |   |   |   |   | 8 | 6 |
|   |   | 9 |   | 6 |   |   | 3 |   |
| 3 |   |   | 2 | 8 |   |   |   | 1 |
|   | 5 | 8 |   | 9 |   | 2 | 7 |   |
| 2 |   |   |   | 5 | 1 |   |   | 8 |
|   | 7 |   |   | 1 |   | 9 |   |   |
| 4 | 6 | 5 |   |   |   | 1 |   |   |
| 9 | 3 |   |   |   | 5 |   |   | 7 |

2 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   |   | 3 | 1 |   |   |
|   | 5 |   | 8 |   | 7 |   |   | 4 |
| 8 |   | 1 | 4 |   | 2 |   | 3 |   |
| 4 | 8 |   |   |   | 9 |   | 7 |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |
|   | 1 |   | 6 |   |   |   | 9 | 3 |
|   | 6 |   | 3 |   | 4 | 7 |   | 9 |
| 7 |   |   | 5 |   | 1 |   | 6 |   |
|   |   | 9 | 7 |   |   | 5 |   |   |

3 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   |   |   | 4 |   |   | 9 | 1 |
|   |   | 6 | 2 |   |   | 9 | 7 |   |
|   | 5 |   |   |   | 3 |   |   |   |
|   | 9 | 3 | 1 |   |   |   |   | 7 |
| 8 |   | 1 | 6 |   | 7 | 9 |   | 5 |
| 6 |   |   |   |   | 5 | 1 | 8 |   |
|   |   |   | 4 |   |   |   | 5 |   |
|   |   |   | 5 | 3 |   | 8 | 4 |   |
| 3 | 2 |   |   | 9 |   |   |   | 8 |

4 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 | 9 | 5 |   |   |   | 3 |
|   | 2 | 5 |   |   |   | 9 |   | 8 |
|   | 1 |   |   | 2 | 7 |   | 6 |   |
|   |   | 9 |   |   |   | 4 | 3 |   |
| 5 |   | 2 |   | 3 |   | 7 |   | 6 |
|   | 3 | 7 |   |   |   | 2 |   |   |
|   | 7 |   | 6 | 8 |   |   | 4 |   |
| 4 |   | 8 |   |   |   | 6 | 1 |   |
| 3 |   |   |   | 1 | 2 | 8 |   |   |

5 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 5 |   |   |   | 6 |   |   |
|   |   |   | 5 | 3 | 6 |   | 2 | 8 |
|   | 2 |   |   | 9 | 8 |   | 7 | 4 |
|   |   |   | 3 |   | 7 |   |   |   |
| 1 | 8 |   | 2 |   | 9 |   | 4 | 5 |
|   |   |   | 8 |   | 5 |   |   |   |
| 3 | 6 |   | 7 | 5 |   |   | 1 |   |
| 9 | 1 |   | 6 | 8 | 3 |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 8 |   | 3 |

6 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   | 8 |   |   | 5 |   |   |
| 3 | 7 |   |   |   |   | 4 |   |   |
|   |   | 8 | 7 | 4 |   | 9 |   | 1 |
|   |   | 3 |   | 9 | 2 |   |   | 4 |
|   | 6 |   | 4 |   | 8 |   | 1 |   |
| 9 |   |   | 1 | 7 |   | 8 |   |   |
| 8 |   | 6 |   | 2 | 7 | 1 |   |   |
|   |   | 5 |   |   |   |   | 9 | 8 |
|   |   | 1 |   |   | 5 |   |   | 2 |

1

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 2 | 3 | 8 | 4 | 7 | 5 | 1 | 9 |
| 7 | 1 | 4 | 5 | 3 | 9 | 8 | 6 | 2 |
| 5 | 8 | 9 | 1 | 6 | 2 | 7 | 3 | 4 |
| 3 | 9 | 7 | 2 | 8 | 6 | 4 | 5 | 1 |
| 1 | 5 | 8 | 3 | 9 | 4 | 2 | 7 | 6 |
| 2 | 4 | 6 | 7 | 5 | 1 | 3 | 9 | 8 |
| 8 | 7 | 2 | 6 | 1 | 3 | 9 | 4 | 5 |
| 4 | 6 | 5 | 9 | 7 | 8 | 1 | 2 | 3 |
| 9 | 3 | 1 | 4 | 2 | 5 | 6 | 8 | 7 |

2

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 3 | 1 | 8 | 7 |
| 9 | 5 | 3 | 8 | 1 | 7 | 6 | 2 | 4 |
| 8 | 7 | 1 | 4 | 6 | 2 | 9 | 3 | 5 |
| 4 | 8 | 5 | 1 | 3 | 9 | 2 | 7 | 6 |
| 3 | 9 | 6 | 2 | 7 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 2 | 1 | 7 | 6 | 4 | 5 | 8 | 9 | 3 |
| 5 | 6 | 8 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 9 |
| 7 | 2 | 4 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | 8 |
| 1 | 3 | 9 | 7 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |

3

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 7 | 8 | 4 | 6 | 5 | 9 | 1 |
| 1 | 8 | 6 | 2 | 5 | 9 | 7 | 4 | 3 |
| 4 | 5 | 9 | 7 | 1 | 3 | 8 | 2 | 6 |
| 5 | 9 | 3 | 1 | 8 | 4 | 2 | 6 | 7 |
| 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 7 | 9 | 3 | 5 |
| 6 | 7 | 2 | 9 | 3 | 5 | 1 | 8 | 4 |
| 7 | 1 | 8 | 4 | 6 | 2 | 3 | 5 | 9 |
| 9 | 6 | 5 | 3 | 7 | 8 | 4 | 1 | 2 |
| 3 | 2 | 4 | 5 | 9 | 1 | 6 | 7 | 8 |

4

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 4 | 9 | 5 | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 2 | 5 | 3 | 4 | 1 | 9 | 7 | 8 |
| 9 | 1 | 3 | 8 | 2 | 7 | 5 | 6 | 4 |
| 1 | 6 | 9 | 2 | 7 | 8 | 4 | 3 | 5 |
| 5 | 4 | 2 | 1 | 3 | 9 | 7 | 8 | 6 |
| 8 | 3 | 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 9 | 1 |
| 2 | 7 | 1 | 6 | 8 | 5 | 3 | 4 | 9 |
| 4 | 5 | 8 | 7 | 9 | 3 | 6 | 1 | 2 |
| 3 | 9 | 6 | 4 | 1 | 2 | 8 | 5 | 7 |

5

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 5 | 4 | 7 | 2 | 6 | 3 | 1 |   |
| 7 | 4 | 1 | 5 | 3 | 6 | 9 | 2 | 8 |
| 6 | 2 | 3 | 1 | 9 | 8 | 5 | 7 | 4 |
| 2 | 5 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 | 8 | 6 |
| 1 | 8 | 7 | 2 | 6 | 9 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 3 | 6 | 8 | 1 | 5 | 7 | 9 | 2 |
| 3 | 6 | 8 | 7 | 5 | 4 | 2 | 1 | 9 |
| 9 | 1 | 2 | 6 | 8 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| 5 | 7 | 4 | 9 | 2 | 1 | 8 | 6 | 3 |



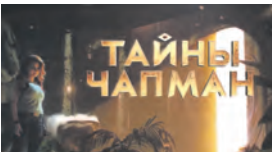
| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ТВУ ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | РОССИЯ К РОССИЯ К Культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | СТС СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>19.45 «Поле чудес». Специальный выпуск. (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>21.55 «Хорошие песни». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>09.15 Диалоги о животных</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>12.15 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информационный канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 «ИЩЕЙКА». (12+)</p> <p>В своём личном автомобиле расстрелян гаишник. Он был не при исполнении, в штатском, и мотивы преступления не совсем ясны, хотя всё выглядит как заказное убийство.</p> <p>19.45 «Поле чудес». Специальный выпуск к 80-летию Леонида Якубовича. (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)</p> <p>22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)</p> <p>00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> | <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца - ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв, к своему ужасу, узнаёт в убитом давнего приятеля, который раньше работал в органах. Мария Сергеевна ведёт поиск пропавшего Перевалова и с трудом находит его в загородном отделении полиции. Кораблёв узнаёт о странном инциденте, произошедшем в ресторане Дмитриева за месяц до его гибели.</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 Прямой эфир. (16+)</p> <p>18.00 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)</p> <p>Второй сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг!»</p> <p>23.40 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>03.00 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)</p> | <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (12+)</p> <p>12.30 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.55 Город новостей</p> <p>15.05 «СЕРДЦЕ НЕ ОБМАНЕТ, СЕРДЦЕ НЕ ПРЕДАСТ». (12+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.10 «ИГРУШКА». (12+)</p> <p>Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Мария Машкова, Иван Стебунов. Алиса Савельева - психотерапевт, чей уникальный метод основан на психодраме. Расставляя игрушки вместе с клиентами - как с детьми, так и взрослыми - Алиса помогает им сделать нестандартные выводы и найти путь к излечению.</p> <p>20.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+)</p> <p>21.55 «Хорошие песни». (12+)</p> <p>23.50 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)</p> <p>01.15 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>01.30 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (12+)</p> <p>04.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> | <p>05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>Во время проведения совместной операции с береговой охраной группа специального назначения преследует контрабандистов.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «ДНК». (16+)</p> <p>17.55 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>Романа Шилова назначают начальником ГУМВД Санкт-Петербурга. По просьбе Орехова Шилов должен взять к себе в отдел дочку генерала Рощина, который уже назначен на должность руководителя городского УБЭП, но во время их встречи Рощина задерживают сотрудники собственной безопасности.</p> <p>00.00 «Неизвестная Россия». (12+)</p> <p>01.30 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)</p> | <p>06.30 «Энциклопедия загадок»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>Нонна Мордюкова.</p> <p>07.35 00.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</p> <p>Антонов догадывается, что во главе преступников стоял не кто иной, как Лыкин, но подтвердить его догадку может только вдова Крупанина.</p> <p>08.30 «Колонна для Императора»</p> <p>09.15 Диалоги о животных</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры</p> <p>10.15 «Острова»</p> <p>10.55 «Вовка в тридевятом царстве». «Чиполлино»</p> <p>12.00, 17.15 «Роман в камне»</p> <p>12.45 «Русский плакат»</p> <p>13.05 Моя любовь - Россия!</p> <p>13.35 «31 ОТДЕЛ»</p> <p>16.15, 01.05 «Земляничная поляна Святослава Рихтера»</p> <p>17.45 Шедевры старого кино</p> <p>19.45 Линия жизни</p> <p>20.40 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»</p> <p>О любви и трагической судьбе двух людей, которые встретились и обвенчались в нэпманской Москве.</p> <p>22.05 Большой балет-2024</p> <p>01.45 «Искатели»</p> <p>02.30 «Прекрасная лягушка». «Таракан»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p> | <p>06.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>06.55 «Машинки страшилки». (0+)</p> <p>07.00 «Детектив Финник». (0+)</p> <p>08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)</p> <p>10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (0+)</p> <p>Франция, 1974 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Жан Карме, Жан Рошфор. Спецслужбы не могут оставить Перрена в покое - новый министр нашёл его досье, заведённое Бернардом Миланом, и приказывает полковнику Тулузу представить ему «суперагента».</p> <p>12.15 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)</p> <p>Шоу «Уральские пельмешки» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.</p> <p>04.20 «Три кота». (0+)</p> |
| 5 5-й КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ОТР ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | МОСКВА24 МОСКВА 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 360° ПОДМОСКОВЬЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | МОСКВА. ДОВЕРИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)</p> <p>08.30 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>Российский криминальный телесериал, рассказывающий о сотрудниках вымышленной спецслужбы - Федеральной экспертной службы, созданной в Москве.</p> <p>23.10 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>04.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>06.05 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)</p> <p>09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>10.55 13.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)</p> <p>14.25 15.05 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)</p> <p>15.00 Военные новости. (16+)</p> <p>16.50 17.15 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)</p> <p>19.40 «Загадки века». (12+)</p> <p>20.30 «Война миров». (16+)</p> <p>21.20 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)</p> <p>23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>01.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>04.25 «Шедевры военных музеев». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>06.00, 16.45 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)</p> <p>06.50 «Моя история». (16+)</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (6+)</p> <p>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости</p> <p>08.05, 08.35 Пёстрый мир</p> <p>09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 «Человек и судьба». (12+)</p> <p>11.25 «Почитаем!» (12+)</p> <p>11.45 «Нескучное дело». (12+)</p> <p>15.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)</p> <p>17.00 «Игра в классики». (12+)</p> <p>20.45 «САТИСФАКЦИЯ». (16+)</p> <p>22.20 «ДИПАН». (16+)</p> <p>00.10 «ДЕВЯТЬ СЕМЬ СЕМЬ». (12+)</p> <p>01.40 «ПОЖИТИЕ ПОД ДОЖДЁМ». (12+)</p> <p>03.20 «ЗЕРКАЛО». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 22.40, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.50, 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)</p> <p>12.20, 15.20 «Атмосфера». (12+)</p> <p>12.30, 17.30 «Доктор 24». (12+)</p> <p>13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)</p> <p>14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>16.20, 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)</p> <p>16.30 «Интервью». (12+)</p> <p>21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>00.10 «Мослаторий». (12+)</p> <p>01.15 «Спецпроект». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>05.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>06.00, 10.30 «Лето в Подмосковье». (12+)</p> <p>09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 18.00, 21.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>09.05, 12.15 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>11.10 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)</p> <p>13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)</p> <p>13.30 «За МКАДром». (12+)</p> <p>14.10 «Тайны кино». (16+)</p> <p>15.15 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>16.10, 22.55 «Закрытый архив». (12+)</p> <p>18.15, 02.05 «Это Китай!» (16+)</p> <p>18.40, 21.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>19.30 «Главные события». (16+)</p> <p>20.30 «Полиция в городе». (16+)</p> <p>20.45 «Разбор полетов». (16+)</p> <p>21.05 Интервью 360. (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>06.05, 12.10, 18.00, 00.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)</p> <p>07.00 «Мой район». (12+)</p> <p>07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p> <p>08.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)</p> <p>09.50 «УБИТЬ «ШАКАЛА». (16+)</p> <p>11.25 «Кинорекивизит». (12+)</p> <p>12.15 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (16+)</p> <p>13.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (16+)</p> <p>16.05 18.05 «ВЛАСИК: ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+)</p> <p>21.10 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)</p> <p>22.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)</p> <p>00.20 «ТРАНСИРСИБСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



| РЕН                                                                                                              | ТНТ                                                                                                                                                                                                                          | ТНТ                                                                                                           | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Че!                                                                                                  | ЧЕ                                                                                                                     | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|----------|
| <br>13.00 «Тайны Чапман». (16+) | <br>08.00 «Однажды в России». (16+)                                                                                                         | <br>09.00 Новый день. (16+) | <br>08.20 Улётное видео. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>16.15 Новости | <br>10.40 «Понять. Простить». (16+) |       |         |          |
| 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                                   | 06.00 «Утро ТНТ». (16+)                                                                                                                                                                                                      | 06.00 «Мультфильмы». (0+)                                                                                     | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 06.00, 13.55 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.                                 | 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)                                                                               |       |         |          |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                    | 08.00 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                                                              | 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)                                                                            | 08.20 Улётное видео. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 07.30, 08.30, 12.00, 16.15, 03.25 Новости                                                            | 07.25 Давай разведёмся! (16+)                                                                                          |       |         |          |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)                                                                         | 11.00 «САШАТАНЯ». (16+)                                                                                                                                                                                                      | 09.00 Новый день. (16+)                                                                                       | 11.00 Решала. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 07.35, 21.00, 00.55 Все на Матч! Пр.тр.                                                              | 08.25 Тест на отцовство. (16+)                                                                                         |       |         |          |
| 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)                                                                         | 20.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)                                                                                                                                                                                         | 09.30 «Порча». (16+)                                                                                          | 14.00 Охотники. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 08.35 «Небесная грация». (6+)                                                                        | 10.40 «Понять. Простить». (16+)                                                                                        |       |         |          |
| 10.00 «Засекреченные списки». (16+)                                                                              | Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты — артист, блогер или политик — если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. | 15.15 «Слепая». (16+)                                                                                         | Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции. | 08.55, 12.05 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.                            | 11.45 «Порча». (16+)                                                                                                   |       |         |          |
| 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)                                                              | 23.00 «Галустян +». (16+)                                                                                                                                                                                                    | 19.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)                                                                                       | Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они отслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки, чтобы рассекретить их схемы, заснять аферы и передать преступников в руки полиции.                                                                                                                                                         | 10.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)                                                       | 12.50 «Знахарка». (16+)                                                                                                |       |         |          |
| 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)                                                                  | Скетч-шоу одного из самых популярных комиков страны Михаила Галустяна. В шоу Михаилу помогают приглашённые звезды эстрады и телевидения, играя в скетчах самих себя, либо примеряя необычные образы.                         | 20.45 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)                                                                                     | Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения своего друга Терри. Рано утром после вечеринки их будит яркий свет. Выглянув в окно, один из друзей Терри, Рей, попадает в луч света, и неизвестная сила уносит Рея вверх.                                                                                                                                                                                                                                 | 16.20, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.                                                  | 13.25 «Верну любимого». (16+)                                                                                          |       |         |          |
| 13.00 «Тайны Чапман». (16+)                                                                                      | 01.55 «Женский стендап». (16+)                                                                                                                                                                                               | 23.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)                                                                                    | Детектив Марк Корли забирает своего сына из тюрьмы. Именно в этот день происходит нашествие ужасающих существ, которые похищают людей, посмотревших на яркий загадочный свет.                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19.40 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Пр.тр.                                         | 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)                                                                                      |       |         |          |
| 17.00 «Главные тайны мира». (16+)                                                                                | 03.35 «Однажды в России». (16+)                                                                                                                                                                                              | 01.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)                                                                               | 23.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)                                                             | 14.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)                                                                                           |       |         |          |
| 19.00 Информационная программа 112. (16+)                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              | 05.15 «Мультфильмы». (0+)                                                                                     | 23.00 «АПОКАЛИПСИС». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 23.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)                                                               | 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)                                                                                               |       |         |          |
| 20.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                               | 01.45 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 01.50 Гольф. (6+)                                                                                    | 23.00 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)                                                                                         |       |         |          |
| 21.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС». (16+)                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 03.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)                                                                | 01.00 «Понять. Простить». (16+)                                                                                        |       |         |          |
| 23.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                      | 01.50 «Порча». (16+)                                                                                                   |       |         |          |
| 01.55 «ДИББУК». (18+)                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                      | 02.40 «Знахарка». (16+)                                                                                                |       |         |          |
| 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                      | 03.05 «Верну любимого». (16+)                                                                                          |       |         |          |

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
На работе Овнам придется демонстрировать трудолюбие, твердость и умение ладить с окружающими людьми. Если вам удастся собрать команду для решения задач, результат может превзойти все ожидания. Не исключено, что придется обратиться за поддержкой к коллегам.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
В жизни Львов начинается сложный этап. На пути постоянно будут возникать сложные препятствия, но вы их преодолеете, хоть это и будет непросто. Важно сохранять спокойствие. Остерегайтесь проявления агрессии во избежание ненужных конфликтов с окружающими.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Хороший настрой поможет Стрельцам в делах. Запланируйте все важное на первую половину недели. Во второй половине возможны препятствия. Многие вопросы рекомендуются решать без эмоционального напряжения, к желаемому приведут размеренные действия и тактика.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Все основные идеи и мысли придут к Водолеем в дороге. Неделя благоволит к путешествиям. Отправляйтесь в поездку за город, там вас могут ожидать интересные знакомства личного характера. Ближе к выходным о себе напомним старые друзья, найдите время для встречи с ними.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Неделя принесет Тельцам суету, много движения, разговоров, по большей части бессмысленных. Будьте аккуратны при подписании деловых бумаг, маленькая ошибка может привести к большим потерям. Постарайтесь не оставаться дома, выходные лучше провести в шумной компании.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дев ждет череда интересных событий, которая потребует усилия воли и умения побороть свои комплексы. Многие приведет к единой цели, но цепочка событий станет ясна только через некоторое время. Примите все как должное и с энтузиазмом используйте любые данные возможности.

**РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОБЛЕМЫ НЕДЕРЖАНИЯ**  
С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе. Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше! **MALLEUS** (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

**Верните здоровье, активность и уверенность в себе!**  
Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Большую роль для Близнецов будут играть эмоции. От того, как вы сами нарисуете себе картину мира, будет зависеть происходящие события. В жизни может появиться человек, который когда-то был дорог и имел влияние на вас. Но не торопитесь возвращать былые чувства.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Умение привлекать внимание поможет Весам достичь результатов. Важны дипломатия и внешний вид. Многие будут судить именно по одежде, поэтому постарайтесь выглядеть безупречно. При этом вероятны недоразумения и конфликты с коллегами.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
У Раков благоприятный период для искусства, развития и вдохновения. Звезды рекомендуют посетить театр, музей, все, что связано с искусством. Попробуйте заняться творчеством. Восстановите силы помогут близкие. А вот большой компании лучше постараться избегать.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Неделя Скорпионов будет полна событий. Суета вокруг вас будет только подстегивать и заставлять двигаться быстрее. У многих откроются новые таланты и увлечения, о которых они не подозревали. Смело беритесь за эксперименты, на которые не решались раньше.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Козерогам нужно позволить себе отдохнуть. Обратите внимание на режим дня, организуйте себе спокойные вечера. Старайтесь избегать шумных мероприятий или слишком быстрого ритма жизни. Гораздо большее удовольствие и пользу вы сможете получить в одиночестве.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
У Рыб отличный период для новых свершений. Вам будет удаваться абсолютно все. Хороший настрой поможет завершить сложные дела. А поосторонний человек предложит идею, которая долгое время не отпустит вас. Ищите в ней пользу и используйте как подсказку на будущее.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20** «Левша». (16+)  
**07.00** «ЗОЛОТО». (16+)  
**08.50** «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)  
**14.45** «АФОНЯ». (16+)  
**16.20** «АМНИСТИЯ». (16+)  
**17.45** «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
**19.20** «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
 На один из билетов «Спортлото» выпадает крупный выигрыш. Однако билет оказывается потерянным. На его поиски бросается толпа желающих заполучить куш.  
**21.00** «ПЕРЕХВАТ». (12+)  
**22.35** «АКЦИЯ». (16+)  
**00.15** «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (18+)  
**01.40** «9 РОТА». (18+)  
**03.50** «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)  
**05.10** «КАРАТЕЛЬ». (18+)



TV1000 VIJU TV1000

**06.30** «ГАМБИТ». (16+)  
**08.05** «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)  
**09.55, 10.45** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**11.45** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**13.30, 14.25** «КЛОН». (16+)  
**15.25** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (18+)  
**17.05** «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)  
**19.00** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)  
**20.50** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)  
**22.50, 23.55** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**00.40** «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
**02.05** «ГАМБИТ». (16+)  
**03.35** «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Царевны». (6+)  
**06.00** «Простоквашино». (6+)  
**06.40** «Три кота». (6+)  
**07.10** «Смешарики». (6+)  
**07.55** «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)  
**09.40** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**11.15** «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
**13.20** «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)  
**15.15** «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
**17.05** «ОДНА». (16+)  
**19.00** «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ ЯРДОВ КУКУРУЗЫ». (6+)  
**20.40** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**23.05** «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)  
**00.25** «ТВАРЬ». (16+)  
**01.50** «БРАТСТВО». (16+)



ДОМ КИНО

**06.10** «Князь Владимир». (12+)  
**07.30** «Три кота». (6+)  
**08.30** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.20** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**19.00** «СВАТЫ». (16+)  
**21.00** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». Бывший киллер Джимми «Тюльпан» завязал с преступным прошлым и медленно превращается в домохозяина. (16+)  
**22.50** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**00.40** «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)  
**02.35** «ДУХLESS-2». (16+)  
**04.15** «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
**01.50** «БРАТСТВО». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

**00.30** «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)  
**01.55** «ДРУГОЙ МИР». (18+)  
**06.40** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
**08.20** «МОШЕННИКИ». (16+)  
**09.50** «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
**11.05** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**12.40** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**13.55** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**15.25** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**16.50** «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
**18.45** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**20.30** «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
**22.30** «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
**23.55** «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
**07.45** «НИЧЕЙ». (16+)  
**09.15** «МАРУСЯ». (16+)  
**10.45** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
**12.35** «БАТЯ». (16+)  
**14.00** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**15.40** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**17.30** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**19.00** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**21.00** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**22.35** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**00.30** «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)  
**01.50** «РАЙЦЕНТР». (16+)  
**03.20** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
**04.55** «БАТЯ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

**01.30** «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
**02.50** «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (18+)  
**04.25** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
**06.15** «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
**08.20** «КОРСИКАНЕЦ». (16+)  
**10.10** «ПОБЕГ». (18+)  
**12.15** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**14.05** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**15.50** «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)  
**17.40** «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
**19.30** «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)  
**21.00** «СО ВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
**22.50** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

**00.35** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**02.35, 03.30, 04.25, 05.30, 06.30** «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)  
**07.30** «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)  
**09.25** «ЗОРРО». (16+)  
**11.40, 12.35, 13.30** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-9». (16+)  
**14.25** «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (12+)  
**16.00, 17.00, 18.00** «ЕРМАК». (12+)  
**19.00, 20.00** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**20.55** «ШАЛЬНАЯ БАБА». (16+)  
**22.35** «ЖМУРКИ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

**06.50** «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)  
**10.20** «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
**14.00** «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)  
**15.50** «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)  
**17.30** «УДАР ЗОДИАКА». (16+)  
**21.00** «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)  
 Татьяна - виолончелистка, играет в известном оркестре и живет с отцом. Сегодня она приняла решение расстаться Михаилом, с которым встречалась последние пять лет.  
**00.30** «КОТИКИ». (16+)  
**00.55** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
**02.25** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)  
**03.55** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)



CINEMA

**06.10** «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)  
**07.55** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)  
**09.50** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
**12.00** «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)  
**13.55** «ЯМАКАСИ». (16+)  
**15.30** «ВАСАБИ». (18+)  
**17.00** «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)  
**18.40** «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)  
**20.05** «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
**22.00** «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)  
**00.05** «ЖАННА Д'АРК». (18+)  
**02.40** «ЛЕВ». (16+)  
**04.35** «ПАРКЕР». (16+)



red .RED

**06.00** Путешествие по Западной Австралии. (16+)  
**06.20, 06.45** Дом твоей мечты. Йоханнесбург. (16+)  
**07.10** «ОСОБЕННЫЕ». (16+)  
**09.05, 09.25, 09.50** Гастро-маркет. (16+)  
**10.10** Охота шефа. (16+)  
**11.55** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)  
**13.30** «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)  
**15.00, 15.50** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
**16.35, 17.20** «ЗОРРО». (16+)  
**18.00, 19.00** Проверка на прочность. (16+)  
**20.00, 03.45** «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
**21.55** «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)  
**00.05** «АВГУСТ». (16+)  
**02.00** «ЛЮБОВЬ НА ТРОИХ». (16+)



РЕТРО

**06.40, 17.40** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)  
**08.00, 08.10, 08.20, 04.05, 04.15, 04.25** «Баба Яга против». (16+)  
**08.30, 04.30** «Беги, ручеек». (0+)  
**08.50** «Волшебное лекарство». (16+)  
**09.00, 22.05** «ГУ-ГА». (16+)  
**11.15, 00.15** «ПОРТ». (16+)  
**12.35** «Девочка в цирке». (6+)  
**12.55, 04.50** «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
**14.25** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)  
**16.10** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
**19.00, 01.25** «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)  
**20.40, 02.50** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)



СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**16.20** «Маша и Медведь. 12 месяцев». (0+)  
**17.10** «КЛОН». (16+)  
**21.00** Свадьба по-русски! С америкашкой Дэни. (16+)  
**22.20** Женись на мне немедленно. (16+)  
**23.40** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.35** Суббота News-2025. (16+)  
**00.50** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
**01.50** «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
**02.40** «ДОКТОР ХАОС». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИКИ». (16+)  
 1941 год. Начало войны.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**15.00, 23.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
**07.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)



CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**07.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**14.35** «КАДЕТСТВО». (16+)  
 Кантемиров ищет для щенка «хорошие руки». Макаров и суворовцы, выполняющая задуманную миссию, расклеивают прикольные объявления. Кантемиров высчитывает подтекст автора одного объявления и не пускает Синицына в увольнение.  
**17.30** «КУХНЯ». (12+)  
**22.55** «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)  
**00.45** «КАДЕТСТВО». (16+)  
**02.15** «МАРГОША». (16+)  
**03.45** Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

**07.00** «ЭКСТРАКТ». (18+)  
**08.25** «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)  
**10.05** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**11.25** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
**13.05** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)  
**14.45** «ЛЕОН». (16+)  
**16.55** «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**19.00** «13». (18+)  
**20.40** «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (18+)  
**22.40** «ВЛАСТЬ». (18+)  
**00.50** «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)  
**02.15** «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)  
**03.45** «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)  
**05.25** «УМНИК». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)  
**06.00** Новости  
**06.15** «Наше кино. История большой любви». (16+)  
**06.55** «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)  
**10.40** «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)  
**12.30, 15.05** «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** «Мировое соглашение». (16+)  
**14.10** «Дела судебные». (16+)  
**16.00** Новости  
**16.15, 18.15** «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)  
**18.00** Новости  
**18.40** «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
**19.35** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**21.30** «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
**23.15** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
**01.05** «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)  
**02.45** «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)



ПОБЕДА

**05.20** «Путь к победе». (16+)  
**06.20** «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)  
**07.40** «РУБЕЖ». (16+)  
**09.20** «ЛЁТЧИК». (16+)  
 Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве. Но самолет Комлева подбит вражескими истребителями, и летчик чудом сажает свой Ил-2 на глухую лесную поляну.  
**11.00** «ГОРОД». (16+)  
**18.30** «ГУРЗУФ». (16+)  
 В июне 1965 года начальник милиции Родион Стоцкий за три года работы превратил Гурзуф в самое спокойное место Южного берега Крыма..  
**01.35** «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)  
**02.25** «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
**05.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)



ПЯТНИЦА

**05.00, 04.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.10, 02.10, 04.40** Пятница News. (16+)  
**05.30, 06.10** Зовите шефа. (16+)  
**07.10** Кондитер. Дети. (16+)  
**08.20** Умнее всех. (12+)  
 Победители и суперфиналисты предыдущих сезонов вновь поучаствуют в противостоянии.  
**09.40, 11.20, 13.00, 14.50, 16.30** Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)  
 В этой кулинарной битве в состав команды Ольги Карпунковой войдут известные домохозяйки, а на стороне Константина Ивлева будут звездные шефы. Участники приготовят равиоли, провяжут кулинарную смекалку и поэкспериментируют с рецептом голубцов.  
**18.10, 20.20, 22.10** Битва шефов. (16+)  
**00.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)  
**02.30** Черный список. (16+)



Ю

**05.15** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**06.00** «Рецепт по обмену». (16+)  
**06.25** «Свадебный размер». (16+)  
**08.25** «Зови меня мамой». (16+)  
**11.05** «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 История символа австрийского сопротивления, Франца Егерштеттера, отказавшегося сражаться за нацистов во Второй мировой войне. Когда Франц сталкивается с угрозой казни за измену, несмотря на многочисленные возможности ее избежать, он продолжает отстаивать свои убеждения.  
**12.45** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**17.00** «Модель XL». (16+)  
**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
**00.05** «СЕМЬЯ». (16+)  
**01.55** «Измены». (16+)  
**03.35** «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** «Русь изначальная». (12+)  
**00.30** «Неповторимое объяснение малых музеев». (12+)  
**02.45** «Пётр Рычков. Пещера для Колумба». (12+)  
**03.15, 10.40** «Сквозь времена». (12+)  
**04.00** Пётр I Великий. (12+)  
**05.10, 08.50, 12.50, 16.55, 20.40** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**05.30** «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)  
**06.10** «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)  
**07.10, 11.10, 15.10** «Освобождение Европы». (12+)  
**08.00** «Римские инженеры». (12+)  
**09.15** «Русский граф Болгаров». (12+)  
**10.05, 13.55** «Жил-был Дом». (12+)  
**12.00** «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)  
**13.10, 17.15, 21.00** Историограф. (12+)  
**14.30, 18.05** Обыкновенная история. (6+)  
**14.40** «Сыны России». (12+)  
**16.00** Историада. (12+)  
**18.15** «Освоение Крыма». (12+)  
**19.05, 23.05** «Великие битвы России». (12+)  
**20.00** Это их выбор. (16+)  
**21.50** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**22.15** «Возврату подлежит. Долгий путь домой». (12+)



VIJU HISTORY

**06.20** «Свободная Куба». (16+)  
**07.05** Поверить в сказку. (12+)  
**07.40** «Путеводитель Путифара». (16+)  
**08.40** «100 чудес света». (16+)  
**09.40** «Загадки Древнего Египта». (12+)  
**11.20** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**12.50** «Карты убийств». (16+)  
**14.30** «Русь». (12+)  
 В каждой серии на эту тему рассуждают известные российские учёные - историки, археологи, лингвисты и генетики. Они дают ответы на вопросы, которые волнуют многих: почему страну называют Россией, а люди - русскими, кто такие «русы» и как возникло одно из крупнейших государств в мире.  
**16.15** «Путеводитель Путифара». (16+)  
**17.15** «100 чудес света». (16+)  
**18.15** «Загадки Древнего Египта». (12+)  
**20.00** «Карты убийств». (16+)  
**21.40** «История без прикрас». (16+)  
 Передача «История без прикрас» исследует знаменитые мифы XX века, возвращаясь к ключевым историческим моментам и предлагая зрителям более разумную и взвешенную интерпретацию этих событий.  
**23.35** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**01.10** «Загадки Древнего Египта». (12+)  
**02.40** «Карты убийств». (16+)



ИСТОРИЯ

**06.00** «Петра. Город-легенда». (12+)  
**06.50** «Пещера Сивиллы». (12+)  
**07.50** «Я пришёл дать вам волю». (12+)  
**08.55** «Сокровища Мексики». (12+)  
**10.50** «Кавалеры ордена Славы». (12+)  
**11.40** «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)  
**12.10** «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+)  
**13.00, 22.05** «Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища». (12+)  
**13.55** «Иван Зубков». (12+)  
**14.50** «Большой египетский музей: наследие фараонов». (12+)  
**15.45** «Эдита Пьеха. Русский акцент». (12+)  
**16.35** «Таинственные города». (12+)  
**17.25** «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)  
**18.15** «В поисках свитков Мёртвого моря». (12+)  
**19.15** «Следствие по делу поручика Лермонтова». (12+)  
**20.05** «Настоящая история Одиссеи». (16+)  
**23.05** «Русское время». (12+)  
**23.35** «Барминград». (12+)  
**00.20** «Последний романтик контрразведки». (16+)  
**01.10** «Тайны замка Шамбор». (12+)





## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**08.15** Непридуманные истории. (12+)  
**08.45** «Страна спортивная». (12+)  
**09.05** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.40** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» (12+)  
**10.35** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**11.00** Новости. (0+)  
**11.05** Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Pari Кубок России. (12+)  
**12.55** «Страна спортивная». (12+)  
**13.15** Новости. (0+)  
**13.20** Небесная грация. «. (6+)  
**13.35** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)  
**14.25** Страна смотрит спорт. (12+)

**14.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**16.20** Новости. (0+)  
**16.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**17.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**19.20** Новости. (0+)  
**19.25** Небесная грация. (6+)  
**19.40** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**21.00** Страна смотрит спорт. (12+)  
**21.30** Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)  
**23.35** Прятки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)  
**01.05** География спорта. (12+)  
**01.35** «Якушин. Первый среди первых». (12+)  
**02.30** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**03.35** Пляжный футбол. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Музэнерго. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** Pro-новости. (16+)  
**09.00** Love Radio чат. (16+)  
**10.00** Звёзды с приветом. (16+)  
**11.00** Лига свежих клипов. (16+)  
**11.30** Без кутюр. (16+)  
**12.00** Top15 Like FM. (16+)  
**13.00** Хиты по-русски. (16+)  
**14.00** Плейлист Лето. (16+)

**15.00** Pro-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** Pro-новости. (16+)  
**18.20** Авторadio. Классика. Дуэты-2025. (16+)  
**21.00** Народное диско. (16+)  
**22.20** Танцпол. (16+)  
**23.00** Dance чарт. (16+)  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.05, 16.00** Время малышей. (0+)  
**06.55, 18.50, 04.00** «Лунтик». (0+)  
**07.40** «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
**08.00, 14.15, 19.50** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.50, 23.35** «Буба». (6+)  
**09.30, 22.10, 05.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИКИ». (6+)  
**10.45, 21.10, 02.00** «Барбоскины». (0+)  
**11.35** «Кот Басик». (0+)  
**13.00, 17.50** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**14.00** «Бумажки». (0+)  
**15.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**17.00** «Кошечки-собачки». (0+)  
**20.30** «Чик-Чирикони». (0+)  
**23.05** «Ник-изобретатель». (0+)  
**00.30** «Мини-Мишки». (0+)  
**01.25** «Котики, вперед!» (0+)  
**03.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Петроникс». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)  
**07.25, 13.25, 19.25** «Пакман». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэдждик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.20, 16.05, 21.20** «Египтус». (6+)  
**09.55, 16.40** «Волчонок Сиа». (6+)  
**10.10, 16.55, 04.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)  
**10.20, 17.05, 17.15, 22.20, 23.30, 05.05, 05.15** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Легенды Спарка». (6+)  
**13.50** «Кинди Кидс. » (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### О!

**05.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**05.05** «Барбоскины». (0+)  
**05.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**06.00** «Цып-цып». (0+)  
**06.05** «Ум и Хрум». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**09.35** «Барбоскины». (0+)  
**10.05** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**11.50** «Бодо Бородо. БОКварь». (0+)  
**12.40** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.25** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**17.00** «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)  
**18.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**18.05** «Царевны». (0+)  
**19.00** «Клуб «Вопросики». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**23.40** «Ничего себе имя!» (0+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.05** «Три кота». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**11.00** «Три кота». (0+)  
**13.00** «Простоквашино». (0+)  
**16.35** «Три кота». (0+)  
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.05** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**21.55** «Тайны медовой долины». (0+)  
**23.00** «Радуга». (0+)  
**23.05** «Динозавров». (0+)  
**23.10** «Ямка с водой». (0+)  
**23.15** «Простоквашино». (0+)  
**01.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**01.35** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**02.40** «Простоквашино». (0+)  
**04.55** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**10.25** «Царята. Жила-была царевна». (0+)  
**10.40** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
Смешарики продолжают веселиться, путешествовать и познавать мир, постоянно попадая в разнообразные нелепые и смешные ситуации. В каждом эпизоде они открывают для себя мир и узнают много полезной информации. Например, откуда берётся электричество, как научиться кататься на лыжах, что такое мода, как делаются фокусы и многое другое.  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**14.00** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.30** «Четверо в кубе». (0+)  
На Земле Кубики встретили нового друга - девочку Леру, которая сразу же решила помочь инопланетянам. Бабушка Леры всю жизнь занимается исследованиями космоса и ищет инопланетную жизнь, но даже не подозревает, что буквально под её носом Лера и её новые инопланетные друзья ищут возможность передать сигнал бедствия на кубическую планету.  
**16.00** «Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.  
**19.55** «Три кота и море приключений». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Пугашки». (0+)  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Люк - путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)  
**00.00** «Ералаш». (6+)  
**00.35** «Бобр добр». (0+)  
**02.05** «Три кота». (0+)  
**03.30** «Бодо Бородо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «Владимир Красное Солнышко». (0+)  
**06.00** «Херсонес. Точка отсчёта». (0+)  
**06.50** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)  
**08.00, 09.00** Утро на «Спасе». (0+)  
**10.00** Божественная литургия. (0+)  
**12.30** «День Ангела». (0+)  
**13.20, 03.50, 14.15** Монастырская кухня. (0+)  
**14.40** «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)  
**16.30** «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)  
**18.30** Вечер на «Спасе». (0+)

**19.30** Лето Господне. (6+)  
**21.05** «Следы империи». (12+)  
Историю не понять, исключив из неё Бога. Без Него — это просто хроника бессвязных событий и непонятных закономерностей. С Ним — история становится тем, что она есть — продолжением Библии, цепочкой свершений, выстроенных в Его промысл.  
**22.45** «Русский ковчег с Яном Таксюрором». (12+)  
**23.35, 00.05, 00.35, 01.05** «Поле битвы». (16+)  
**01.35, 02.15, 03.00, 03.40, 04.20** «Византия. Жизнь после смерти». (0+)

## Православный календарь

**1 августа**  
**Седмица 8-я по Пятидесятнице.**  
**Глас 6. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.**



Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

**Постный день.**

« В ненасытном созерцании Бога и в непрестанном горении любовью к Нему заключается высшее и существенное наслаждение небожителей. »  
Свт. Игнатий Брянчанинов

## НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

«Горе! Горе! Крокодил солнце в небе проглотил!» – известные строки из стихотворения Корнея Ивановича Чуковского. Немногие знают, что идея родилась под влиянием полного солнечного затмения 29 июня 1927 года.

# Эффекты солнечного затмения



**1** Испокон веков солнечное затмение привлекало внимание людей, благодаря чему во многих культурах появились легенды о природе этого явления. Например, в Древнем Китае считалось, что затмение происходит, когда небесный дракон съедает солнце. Чтобы отпугнуть его и вернуть светило, люди интенсивно били в барабаны и издавали другие громкие звуки. Некоторые индейские племена, такие как навахо, считали затмения священными моментами размышлений, когда следует оставить тихими и почтительными, наблюдая за балансом света и тьмы в природе. А в какой стране считали, что цветы, посаженные во время солнечного затмения, будут ярче и красивее?  
а) Италия. б) Индия. в) Ирландия.

**2** Заметный след в российской истории оставило полное солнечное затмение, которое произошло в мае 1185 года и было описано в некоторых летописях. Его (в частичном виде) наблюдало войско русского князя, отправившегося в поход на половцев. В Ипатьевской летописи говорится, что князь посмотрел на небо и увидел, что «среди бела дня ночная тень». Он проигнорировал этот недобрый знак и продолжил поход. История закончилась его поражением и пленом. Кто был этот князь?  
а) Олег. б) Игорь. в) Владимир.

**3** Первым российским правителем, который точно знал о грядущем затмении, был Пётр I. Во избежание волнений среди не слишком просвещённых подданных царь велел оповестить их об этом астрономическом явлении. «Будущего месяца в первых днях будет великое солнечное затмение. Тот ради изволь сие поразгласить в наших людях, что когда оно будет, дабы за чудо не поставили. Понеже когда люди про то ведают прежде, то не есть уже чудо», – говорилось в одном из писем Петра. О каком затмении идёт речь?  
а) 2 мая 1706 года. б) 3 июля 1712 года. в) 4 ноября 1725 года.

**4** Моментом солнечного затмения часто пользуются влюблённые молодые люди, чтобы предложить руку и сердце своим избранникам. Непосредственно перед полной фазой затмения последний луч солнечного света блестяще сияет на одной стороне Луны, и вид на небе очень похож на обручальное кольцо с камнем. Считается, что девушка не может сказать «нет» на такое изысканное выражение чувств. Как называется это явление?  
а) Эффект бусин Бейли. б) Эффект алмазной пыли. в) Эффект алмазного кольца.

**5** Солнечное затмение наблюдается тогда, когда Луна полностью или частично закрывает Солнце от наблюдателя на Земле. Оно может быть полным, кольцеобразным или частичным. Как называется явление, когда Солнце, Луна и Земля выстраиваются в линию?  
а) Альбеда. б) Сизигия. в) Надир.

**6** Солнечные затмения происходят только в фазе новолуния – короткого периода, когда Луна находится на одной прямой между Землёй и Солнцем. Из-за наклона лунной орбиты на 5 градусов затмения случаются не в каждое новолуние, а только когда Луна при этом оказывается вблизи узла своей орбиты. Как часто возникает такая ситуация?  
а) От 2 до 5 раз в год. б) От 1 до 7 раз в год. в) От 4 до 8 раз в год.

## ОТВЕТЫ

1-а. Италия. 2-б. Игорь. 3-а. 2 мая 1706 года. 4-в. Эффект алмазного кольца. 5-б. Сизигия. 6-а. От 2 до 5 раз в год.



| 1 ПЕРВЫЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | РОССИЯ 1 РОССИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ТВЦ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | НТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | РОССИЯ К Культура                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | СТС                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Герои. Десант на линии огня». Специальный репортаж. (16+)</p> <p>11.05 «Играем свадьбу!». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.10 «Наше всё». (12+)</p> <p>14.00 <b>«УБОЙНАЯ СИЛА».</b> (16+)</p> <p>Молодой человек Дмитрий Ознобин попадает в специально подстроенное ДТП. Бандиты дают ему немного времени, чтобы найти деньги. Не собрав нужной суммы, Дима обращается за помощью в районное отделение милиции, но получает отказ.</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Юбилейный концерт к 90-летию со дня рождения композитора Евгения Крылатова «Прекрасное далёко». (0+)</p> <p>20.05 «Михаил Задорнов: вся жизнь». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>23.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> |  <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Воздушно-десантных войск РФ. (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 <b>«ВСЕМ ВЕТРАМ НАЗЛО».</b> (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Алёна Долголенко, Настасья Самбурская. Алисе семнадцать лет, и у неё обеспеченная жизнь: богатый отец - бизнесмен Виктор Лапиков, красивый дом и много денег на карманные расходы. Вот только отношения с мачехой Еленой и её дочерью от первого брака Лидой никак не складываются.</p> <p>00.40 <b>«ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА».</b> (12+)</p> |  <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>06.05 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>06.30 <b>«ИГРУШКА».</b> (12+)</p> <p>08.05 <b>«ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА».</b> (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.45 <b>«НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»</b> (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 <b>«СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».</b> (12+)</p> <p>17.55 <b>«КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)</p> <p>23.00 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)</p> <p>23.45 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)</p> <p>00.30 «СМЕРШ. Операция «Туман». (16+)</p> <p>01.10 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)</p> <p>01.50 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)</p> <p>02.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!». (16+)</p> <p>03.10 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)</p> <p>03.50 «Актёрские драмы. Вон из искусства!». (16+)</p> |  <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>04.55 <b>«ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (16+)</p> <p>07.25 «Победители». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Авторитеты». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>19.40 <b>«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+)</p> <p>В собственной квартире убит депутат Латышев. Смерть известного учредителя патриотического молодежного общества «Дети героев» вызывает огромный резонанс в городе. Коллега по политической партии Калугин начинает массовую кампанию по дискредитации работы правоохранительных органов в СМИ, призывая «патриотов» к активным действиям.</p> <p>23.35 Алсу. Концерт с симфоническим оркестром. (12+)</p> <p>01.30 <b>«ТИХАЯ ОХОТА».</b> (16+)</p> |  <p>16.05 «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Сказка о царе Салтане». «Мойдодыр»</p> <p>08.20 «Острова»</p> <p>09.00 «Классная тема!»</p> <p>09.30 <b>«НАСТЯ»</b></p> <p>10.55 Большой балет-2024</p> <p>13.00, 01.40 «Как выжить в дикой природе»</p> <p>13.55 <b>«ТАЙГА»</b></p> <p>14.45 «Невидимые пришельцы»</p> <p>15.25 «12 стульев». Держите гротескмейстера! Подробностями о работе над любимой несколькими поколениями зрителей комедии Гайдая делится вдова режиссёра Нина Гребешкова, исполнительница роли инженера Шукина Игорь Ясулович, исполнительница роли Элочки-людоедки Наталья Воробьева-Хржич, композитор Александр Зацепин.</p> <p>16.05 <b>«12 СТУЛЬЕВ»</b></p> <p>18.40 «Чистая Победа 1941-1945»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 <b>«НЕПОДАЮЩИЕСЯ»</b></p> <p>21.05 «Взрослая дочь молодого человека». К 90-летию со дня рождения Виктора Славкина</p> <p>22.45 Клуб «Шаболовка, 37»</p> <p>23.45 <b>«ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»</b></p> <p>02.35 «Как один мужик двух генералов прокормил»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p> |  <p>07.55 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>06.00 «Сказания Земноморья». (16+)</p> <p>07.55 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 «Викинг Вик». (6+)</p> <p>11.40 «Лунные приключения». (6+)</p> <p>13.20 «Мальчик-дельфин». (6+)</p> <p>15.05 «Большое маленькое приключение». (6+)</p> <p>В центральном парке Нью-Йорка работает кукольный театр.</p> <p>16.55 <b>«СПАСТИ ПАНДУ».</b> (12+)</p> <p>19.15 <b>«БИТВЫ МОНСТРОВ».</b> (16+)</p> <p>Китай, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Ли Нинг, Алина Чжан, Гань Линь. Специальную группу военных направляют в шахту с миссией найти пропавших горняков. Спустившись, они обнаруживают, что радиационный фон там зашкаливает, шахтёры погибли, а приборы показывают, что радиоактивные элементы в камнях не совпадают с земными.</p> <p>21.05 <b>«АССАСИН: БИТВА МИРОВ».</b> (16+)</p> <p>23.50 <b>«ЧАРОДЕЙ И БЕЛАЯ ЗМЕЯ».</b> (16+)</p> <p>01.35 <b>«НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ».</b> (18+)</p> <p>03.00 <b>«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».</b> (16+)</p> <p>04.35 «Три кота». (0+)</p> |
| 5 5-Й КАНАЛ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ЗВЕЗДА                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ОТР                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | МОСКВА24 МОСКВА 24                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 360° ПОДМОСКОВЬЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | МОСКВА. ДОВЕРИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p>05.00 <b>«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</b> (16+)</p> <p>Продолжение о попытке потомственного полицейского восстановить свою репутацию после заключения. В одно и то же время в Петербург приезжают бывший оперативник, который отбывал срок в колонии за превышение полномочий, и капитан полиции. Рыжов устраивается на работу в «Жилкомсервис», чтобы зарабатывать средства и больше не быть связанным с полицией. Арина становится участковым в том же районе, где ранее работал Рыжов.</p> <p>22.00 <b>«ФИЛИН-2».</b> (16+)</p> <p>00.40 Светская хроника. (16+)</p> <p>01.40 <b>«ФИЛИН-2».</b> (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>06.55 <b>«ПЯТЕРО С НЕБА».</b> (12+)</p> <p>09.00, 13.00, 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!». (12+)</p> <p>11.05 «Легенды музыки». (12+)</p> <p>11.35 «Легенды кино». (12+)</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня». (16+)</p> <p>13.20 «Народный ВПК». (12+)</p> <p>13.45 <b>«ФЕЙЕРВЕРК».</b> (12+)</p> <p>15.40 «ВДВ: небо за нас». (16+)</p> <p>16.30 <b>«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».</b> (12+)</p> <p>18.40, 19.25 <b>«ОТВЕТНЫЙ ХОД».</b> (12+)</p> <p>20.55 <b>«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».</b> (12+)</p> <p>00.20 <b>«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».</b> (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>06.00 <b>«БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ».</b> (12+)</p> <p>09.00, 15.50 «Календарь». (6+)</p> <p>09.30 Пёстрый мир. (12+)</p> <p>10.30 <b>«ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ».</b> (16+)</p> <p>12.10, 15.00, 17.00, 19.00 Новости</p> <p>12.15 <b>«СУЕТА СУЕТ».</b> (12+)</p> <p>13.40 «Русский кентавр». (12+)</p> <p>14.05, 05.05 «Большая страна: открытие». (12+)</p> <p>15.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)</p> <p>17.10 <b>«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».</b> (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.20 <b>«СЕНСАЦИЯ».</b> (16+)</p> <p>21.55 <b>«ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА».</b> (16+)</p> <p>23.25 <b>«ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА».</b> (18+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>06.00, 07.00, 07.40, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 10.15, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.15, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.10, 12.10, 16.10, 22.10 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>10.25, 18.25 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>11.35, 23.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>13.35, 00.35, 04.35 «Сити. Едим». (12+)</p> <p>14.35 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>15.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)</p> <p>15.35, 17.35, 19.35, 20.35 «20 минут». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (12+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>06.00, 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)</p> <p>07.00, 15.00, 03.40 «Город с историей». (12+)</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>09.10 «Утро в халате». (12+)</p> <p>12.00, 20.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)</p> <p>13.30, 21.30 «За МКАДром». (12+)</p> <p>14.00 «Погода для похода». (12+)</p> <p>15.35 «Это Китай!». (16+)</p> <p>17.00 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>18.00 «Главные события». (16+)</p> <p>19.00 «Проверка боем». (16+)</p> <p>19.30 «Разбор полетов». (16+)</p> <p>19.45 «ЧП 360». (16+)</p> <p>20.20 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>21.00 «Что происходит?» (16+)</p> <p>22.00 «Тайны кино». (16+)</p> <p>00.25 «Джентльмены предпочитают». (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>06.15, 08.25, 13.00, 23.40 «Новости дня». (16+)</p> <p>06.25 Энциклопедия. (16+)</p> <p>07.30 «Город без окраин». (12+)</p> <p>07.55 Звёзды советского экрана. (16+)</p> <p>08.35 <b>«ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».</b> (16+)</p> <p>09.55 <b>«НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».</b> (16+)</p> <p>11.05 <b>«ХРОНИКА НОЧИ».</b> (16+)</p> <p>12.30 «Кафе «Эпоха». (12+)</p> <p>13.10 <b>«ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО».</b> (16+)</p> <p>16.50 <b>«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».</b> (16+)</p> <p>18.15 <b>«ПРИНЦЕССА ЦИРКА».</b> (16+)</p> <p>20.50 <b>«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».</b> (16+)</p> <p>22.20 <b>«ДЕТИ ДОН КИХОТА».</b> (16+)</p> <p>23.50 <b>«ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ».</b> (16+)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



| REN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TNT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Матч!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | МАТЧ ТВ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ДОМАШНИЙ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <br>09.00 «Минтранс». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>23.00 «Stand up». (18+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <br>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <br>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <br>06.00 Смешанные единоборства.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <br>06.30 Пять ужинов. (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости». (16+)<br>09.00 «Минтранс». (16+)<br>10.00 Самая полезная программа. (16+)<br>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)<br>12.30 «Новости». (16+)<br>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)<br>16.00 Информационная программа 112. (16+)<br>16.30 «Новости». (16+)<br>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)<br>18.00 «Засекреченные списки». (16+)<br>19.00 «Добровозфире». (16+)<br>19.30 «Новости». (16+)<br>20.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)<br>00.05 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)<br>03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России». (16+)<br>11.45 «Битва экстрасенсов». (16+)<br>Главное мистическое шоу страны, подарившее миру не одно поколение известных экстрасенсов. Участники проходят испытания, используя свои способности, и доказывают, что сверхъестественное существует.<br>19.00 «Мастер игры». (16+)<br>21.00 «Большой хит». (16+)<br>23.00 «Stand up». (18+)<br>00.00 «Сетка». (16+)<br>00.50 «Stand up». (18+)<br>Снова лучшие комики страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным.<br>03.10 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)<br>08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>09.30 «ПЁС ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+)<br>11.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)<br>13.15 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)<br>Эверли и ее парень Джимми узнают о беременности. Вдобавок к этой неожиданной новости парочка понимает, что их город начали атаковать инопланетяне. Сплотившись, они пытаются спасти весь мир.<br>15.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)<br>17.00 «СКАЙЛАЙН-2». (16+)<br>19.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)<br>21.00 «НЕЧТО». (16+)<br>23.15 «ХИМЕРА». (18+)<br>01.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)<br>09.30, 10.00 Утилизатор. (16+)<br>Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто.<br>10.30 Решала. (16+)<br>15.30 Притворщики. (16+)<br>17.30 Влад решает. (16+)<br>19.30, 23.00 «+100500». (18+)<br>23.30 «Женский 100500». (16+)<br>00.00 «+100500». (18+)<br>03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)<br>05.20 «СОЛДАТЫ-13». (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.<br>07.00, 09.05, 12.00, 16.15 Новости<br>07.05, 12.05, 16.20, 19.00, 22.30 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.10 «Команда Матч». (0+)<br>09.35, 12.40, 14.10 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>11.40 «Сила воды». (12+)<br>16.55 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Родина» (Москва). Лига Пари. Пр.тр.<br>20.15 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.<br>23.40 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)<br>01.00 Смешанные единоборства. А. Альбази - Т. Таира. UFC. Прямая трансляция из США | 06.30 Пять ужинов. (16+)<br>06.45 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». (16+)<br>На бывшую детдомовку, а ныне юную воздушную гимнастку Полину сваливается неожиданное богатство - таинственный поклонник её таланта дарит ей один из своих загородных домов. Подарок не приносит счастья - Полина теряет лучшую подругу.<br>10.40 «ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ». (16+)<br>19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)<br>02.55 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)<br>03.45 «6 кадров». (16+)<br>03.50 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)<br>Начинающий неонатолог Елена помогает Михаилу, потерявшему жену, выводить ребенка. Поддержка молодого отца перерастает в нечто большее, и Елена соглашается выйти за него замуж. |          |

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

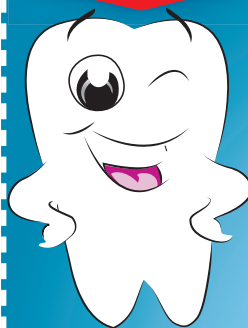
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Плебс. Турнепс. Тиснение. Махры. Зелень. Конкурент. Квохтание. Месиво. Яркость. Ридикуль. Гобой. Касатка.  
По вертикали: Рубанок. Антракт. Опт. Ланцет. Баннер. Сиг. Зельц. Правос. Знахарь. Пароход. Виртуоз. Амбра. Осадка. Квакша. Ялик.

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | Р  | 4  |    | 6  |    | 14 | 12 | 8  | 3  | 11 |    |
| 9  | 2  | У  | 1  | 5  | 8  | 14 | 11 |    | 4  |    | 16 |
|    | 3  | Б  |    |    | 9  | 10 | 11 | 5  | 8  | 5  | 10 |
| 19 | 4  | А  | 17 | 1  | 25 |    | 20 |    | 21 |    | 12 |
|    | 5  | Н  |    | 4  |    | 14 |    | 16 | 8  | 12 | 8  |
| 7  | 6  | О  | 5  | 7  | 2  | 1  | 8  | 5  | 9  |    | 1  |
|    | 7  | К  |    | 9  |    | 4  |    | 4  |    | 14 | 13 |
| 4  |    |    | 6  |    | 7  | 13 | 6  | 17 | 9  | 4  | 5  |
| 19 | 8  |    | 11 | 10 | 13 | 6  |    | 4  |    | 1  |    |
| 3  |    | 4  |    |    | 4  |    | 22 | 1  | 7  | 6  | 11 |
| 1  | 10 | 18 | 10 | 7  | 26 | 12 | 15 |    | 17 |    | 2  |
| 4  |    | 7  |    |    | 24 |    | 10 |    | 20 | 6  | 3  |
|    | 7  | 4  | 11 | 4  | 9  | 7  | 4  |    | 18 |    | 16 |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Нам 20 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***  
**20%**  
на лечение  
**12%**  
на протезирование  
**10%**  
на хирургию  
и имплантацию  
**5%**  
на детскую  
стоматологию  
(дети до 16 лет)

При высоком  
качестве —  
низкие цены!

Звоните,  
приходите  
и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Компьютерная томография зубов 3D .....**2500 900 р.**
- Установка импланта OSSTEM под «ключ» .....**16 000 р.**
- Панорамный рентген .....**470 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash) .....**45000 29 900 р.**

\*АКЦИЯ ДО 31.08.2025. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют  
при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)  
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** «ЩЕЛУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)  
**07.50** «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)  
**10.20** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
**12.05** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
**13.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)  
**17.25** «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
Комедийный фильм 1974 года режиссёров Эльдара Рязанова и Франко Преспери.  
**19.15** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
**21.00** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
**23.45** «БОГАЧ, БЕДНЯК». (18+)  
**04.50** «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)  
**07.05** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)  
**09.05** «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)  
**11.00, 11.55, 12.50, 13.50** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**14.45** «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+)  
**17.00** «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)  
**19.00** «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)  
**20.55** «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
**23.05** «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
**00.40** «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
**02.20** «ШАХМАТИСТ». (16+)  
**04.00** «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Простоквашино». (6+)  
**06.35** «Царевны». (6+)  
**07.45** «Смешарики». (6+)  
**09.00** «Три кота». (6+)  
**10.00, 10.50, 11.40, 12.30** «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)  
**13.20** «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)  
**16.00** «9 РОТА». (16+)  
**18.30** «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)  
**20.35** «ТРЕНЕР». (16+)  
Звезда российского футбола Юрий Столешников не забывает пенальти в решающем отборочном матче на чемпионат мира.  
**23.05** «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)  
**00.55** «НЕБО». (16+)  
**03.05** «9 СЕКУНД». (12+)  
**04.30** «Царевна-лягушка». (6+)  
**05.10** «Дед Мороз и лето». (6+)



ДОМ КИНО

**05.55** «Три кота». (6+)  
**06.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
**08.05** «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**09.30** «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
**11.05** «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)  
**13.00** «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)  
Комедия о девушке Людмиле Добрылевич, которая мечтает танцевать в балете на льду, но не проходит по конкурсу.  
**14.30** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**00.10** «ЭБИГЕЙЛ». (16+)  
**02.15** «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)  
**03.45** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

**01.15** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**06.30** «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
**08.15** «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
**09.45** «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)  
**11.10** «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
**13.10** «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
**14.40** «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
**16.05** «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
**17.45** «СЕНСАЦИЯ». (16+)  
**19.15** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
**20.30** «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
**21.50** «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
**23.25** «МОШЕННИКИ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.10** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
**07.50** «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
**09.15** «ДЖОКЕР». (16+)  
**10.25** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**12.05** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**13.55** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**15.20** «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
**17.25** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**19.00** «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
**21.00** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
**00.40** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)  
**02.15** «БАТЯ». (16+)  
**03.30** «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
**05.00** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «КРАСАВИЧ-2». (18+)  
**03.40** «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)  
**05.45** «ГОРЬКО!». (16+)  
**07.40** «ГОРЬКО!-2». (16+)  
**09.30** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**11.05** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
**12.40** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**14.25** «КОРЕША». (18+)  
**16.05** «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)  
**17.50** «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)  
**19.30** «ПОБЕГ». (18+)  
**21.30** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
**23.20** «КОРСИКАНЕЦ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

**00.40** «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖИЧКИ». (16+)  
**02.20** «КОНТРАБАНДА». (16+)  
**03.55** «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
**05.30** «ТРИО». (16+)  
**07.20, 08.20, 09.20** «ЕРМАК». (12+)  
**10.20** «КАЛАЧИ». (16+)  
**11.55** «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)  
**13.45** «ЖМУРКИ». (16+)  
**15.50** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**17.40** «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
**19.00** «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)  
**20.45** «ЗОРРО». (16+)  
**23.00** «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)



РУССКИЙ РОМАН

**06.50** «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)  
**10.10** «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)  
**17.40** «РУСАЛКА». (16+)  
**21.00** «ДОМИК У РЕКИ». (16+)  
Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин, обеспечивая скромное существование своей семье. Судьба сводит ее с успешным бизнесменом Филоновым, который безумно влюбляется в нее? и делает Анне предложение, которое она принимает.  
**00.20** «АЩИК ПАНДОРЫ». (16+)  
**03.25** «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
**05.00** «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)



CINEMA

**06.25** «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)  
**08.10** «ТАКСИ». (16+)  
Даниэль Моралес рассеклет по улицам Марселя на мощном «Пежо». Его дерзкая манера езды пугает пассажиров, других водителей и прохожих.  
**09.45** «ТАКСИ-2». (16+)  
**11.10** «ТАКСИ-3». (16+)  
**12.40** «ТАКСИ-4». (16+)  
**14.10** «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)  
**16.25** «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)  
**18.05** «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)  
**20.20** «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)  
**22.00** «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)  
**00.10** «ОТСТУПНИКИ». (18+)  
**02.35** «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)



red .RED

**06.00** «ЗА МЕЧТОЙ». (16+)  
**07.35, 03.25** «ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МОЕЙ ЖИЗНИ». (16+)  
**09.30, 09.55, 10.15** Гастро-маркет. (16+)  
**10.40, 11.00, 11.25, 11.45, 12.05, 12.30, 12.50, 13.10** «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРРИ БЕРГ». (16+)  
**13.30, 14.20, 15.10, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.10** «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)  
**20.00** «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)  
**21.40** «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)  
**23.35** «ЭРРИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
**01.15** «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)  
**05.20, 05.40** Гурӯ сада. (16+)



PETRO

**06.15, 17.15** «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)  
**07.50, 04.05** «Дед Мороз и Серый волк». (6+)  
**08.10** «Метеор на ринге». (16+)  
**08.30** «Лиса и волк». (16+)  
**08.40** «Волшебное лекарство». (16+)  
**08.50, 22.05** «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
**10.20, 23.40** «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)  
**11.50** «Баба Яга против». (16+)  
**12.20** «Беги, ручеек». (0+)  
**12.40, 05.15** «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)  
**14.20** «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)  
**15.45** «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
**19.05, 01.00** «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**20.35, 02.20** «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+)  
**03.45** «В лесной чаще». (0+)



СУББОТА!

**05.00, 04.55** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
**09.35, 12.55** «Маша и Медведь: Анимашки». (0+)  
**12.20** «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)  
**16.30** «Свинка Пеппа». (0+)  
**18.25** «Оранжевая корова». (0+)  
**20.00** Свадьба по-русски! С америкашкой Дэни. (16+)  
**21.00** Богиня свиданий. (16+)  
**22.20** Богиня сыска. (16+)  
**23.40** «МАХАБХАРАТА». (16+)  
**00.30** «ВСЕГДА ГОВОРЯТ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
**01.30** «ВЕЛИКОПЕЛНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИКИ». (16+)  
1941 год. Начало войны. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд.  
**14.00, 22.00, 06.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)



CTC LOVE

**06.00** «6 кадров». (16+)  
**07.00** «Царевны». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.05** «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Лето 1987 года — это пора перемен. После бегства Инги из СССР Ваня тоже решил жить по-новому, стать похожим на героев боевиков тех времен. Бесстрашным, как Люк Скайвокер, сильным, как Джон Мэтрикс из «Коммандо», волевым, как Рокки Бальбоа. Чтобы заработать на новую жизнь, Ваня готов согласиться на предложение Стаса.  
**21.55** Сердца за любовь. (16+)  
**01.25** «РАНЕТИКИ». (16+)  
**04.30** «6 кадров». (16+)



TB21

**07.00** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)  
**08.40** «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)  
**10.20** «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)  
**12.00** «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)  
**13.15** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
**14.50** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)  
**16.35** «ТРАССА 60». (18+)  
**18.35** «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
**20.40** «САМОВОЛКА». (18+)  
**22.25** «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)  
**00.20** «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)  
**02.05** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)  
**03.35** «ГРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

**05.00** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)  
**05.40** «Наше кино. История большой любви». (16+)  
**06.05** «Игра в кино». (12+)  
**06.35** Рождённые в СССР. (16+)  
**07.00** «ХОД КОНЁМ». (16+)  
**08.40** «Игра в кино». (12+)  
**09.15** «Игра в кино». (16+)  
**10.00** Новости  
**10.10** «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)  
**12.15** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
**13.00** Новости  
**13.15** «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)  
**14.15** «Ты - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)  
**16.00** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**18.00** Новости  
**18.15** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
**20.05** «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)  
**00.00** «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (18+)  
**01.50** «Наше кино. История большой любви». (16+)  
**03.05** «ВЕСНА». (16+)  
**04.50** «СВАДЬБА». (16+)



ПОБЕДА

**06.40** «ВЫКРУТАСЫ». (16+)  
**08.25** «НАПАРНИК». (16+)  
**10.00** «МАЖОР». (16+)  
У Игоря юридическое образование, но ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступает за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера.  
В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презируют. Поначало это взаимно, но именно там Игорь Соколовский начнет становиться мужчиной и возьмётся за главное дело - расследование убийства матери.  
**00.00** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**02.00** «ВЫСОТА 89». (16+)  
**03.45** «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)



ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50, 03.30, 04.40** Пятница News. (16+)  
**06.10** «Конек-Горбунко». (12+)  
**07.30** Гость у порога. (16+)  
Жители Казани поделятся своими кулинарными предпочтениями и любимыми рецептами. Хранительница татарских традиций Эвелина организует национальный ужин. У Чулпан будет сырный ужин.  
**09.20, 11.10, 13.00, 14.40** Четыре дачи. (16+)  
Дачники Московской области приглашают в гости! В деревне Шуколово Светлана покажет свою дачу, которую она называет райским уголком. Елизавета проведёт экскурсию по своей в Сергиевом Посаде.  
**16.20, 17.10, 18.10, 19.10, 20.10, 21.10, 22.00** Черный список. На кухне. (16+)  
**23.00** Школа. (16+)  
**01.30** «ШОПОГОЛИКИ». (18+)  
**03.50** Пробный переезд. (16+)



Ю

**05.15** «Моя свекровь - монстр». (16+)  
**07.00** «Свадебный размер». (16+)  
Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта — история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак. Это реальные судьбы, искренние эмоции и настоящие жизненные испытания.  
**10.15** «Чад из ада». (12+)  
**16.15** «Мама в 16». (16+)  
Цель проекта - показать непростой путь каждой участницы, полный взрослых проблем: осуждение семьи и друзей, конфликты с отцом ребёнка, финансовые трудности.  
**21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
**00.05** «Неотложка». (16+)  
**01.05** «Измены». (16+)  
**03.35** «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Пётр I Великий. (12+)  
**01.15, 04.50, 08.50, 12.55, 16.40** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**01.30** «Николай Некрасов. Тайна парадного портрета». (12+)  
**02.10** «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)  
**03.10, 07.10, 11.10** «Освобождение Европы». (12+)  
**04.00** «Римские инженеры». (12+)  
**05.15** «Русский граф Болгаров». (12+)  
**06.05, 10.00** «Жил-был Дом». (12+)  
**06.40** «Сквозь времена». (12+)  
**08.00** «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)  
**09.10, 13.15, 17.00** Историограф. (12+)  
**10.30, 14.05** Обыкновенная история. (6+)  
**10.40** «Сыны России». (12+)  
**12.00** Историада. (12+)  
**14.15** «Освоение Крыма». (12+)  
**15.05, 19.05, 23.05** «Великие битвы России». (12+)  
**16.00** Это их выбор. (16+)  
**17.50** Россия научная. Великие имена. (12+)  
**18.10** «Возврату подлежит. Долгий путь домой». (12+)  
**20.00** «СТЕПАН РАЗИН». (12+)  
**22.10** «Ключ на шпилье Государевой башни». (12+)



VIJU HISTORY

**06.15** «Загадки планеты Земля». (16+)  
**09.20** «Карты убийств». (16+)  
**12.45** «Загадки Древнего Египта». (12+)  
**17.00** Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)  
Ведущий, известный актёр Алфи Аллен, рассказывает о секретах этого популярного вида спорта. Он встречается со знаменитыми игроками и спортивными комментаторами, посещает стадионы и футбольные матчи, чтобы поведать о том, что скрыто от посторонних глаз.  
**18.40** «История авиации». (16+)  
Передача «История авиации» рассказывает о смелых и решительных мужчинах и женщинах, которые изменили облик авиации, преодолевая сложные вызовы и делая невероятные открытия. В сериале идёт повествование от первых робких попыток подняться в воздух до эпохального достижения - полёта звукового барьера. На протяжении семидесяти лет пионеры авиации не только осуществили мечты о полётах, но и внесли неоценимый вклад в развитие технологий, которые изменили мир.  
**22.35** «Свободная Куба». (16+)  
**01.50** «История без прикрас». (16+)  
**02.45** «Карты убийств». (16+)



ИСТОРИЯ

**06.00** «Тамплиеры». (12+)  
**06.50** «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)  
**07.40** «Испанский грипп. Великий убийца». (12+)  
**08.40** «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». (12+)  
**09.30** «Таинственные города». (12+)  
**10.20** «Смерть Монте-Кристо». (16+)  
**11.15, 21.45** «Сен-Мало. Крепость у моря». (12+)  
**12.15** «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)  
**13.05, 23.35** «Настоящая история Одиссея». (16+)  
**15.05** «Не спорь с Богом. Анатолий Романов». (16+)  
**15.55** «Русское время». (12+)  
**16.25** «Тамплиеры». (12+)  
**17.20** «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)  
**18.10** «Испанский грипп. Великий убийца». (12+)  
**19.10** «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». (12+)  
**20.05** «Таинственные города». (12+)  
**20.55** «Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов». (16+)  
**22.45** «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)  
**01.35** «Не спорь с Богом. Анатолий Романов». (16+)



УСАДЬБА

**06.00, 08.35, 22.45, 01.25** Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)  
**06.50, 17.15** Садовый доктор. (12+)  
**07.15, 00.05** Дачные радости. (12+)  
**07.40, 01.00** Искатели приключений. (12+)  
**08.10, 09.40, 18.50, 20.20, 04.20, 04.30** Домашние заготовки. (12+)  
**10.05, 02.40** Огород круглый год. (12+)  
**10.35, 03.30** Обнови свой сад. (12+)  
**11.10, 21.50** Цветик-семицветик. (12+)  
**11.35, 03.55** Моя крепость. (12+)  
**12.10** Правила фермера. (12+)  
**12.40, 23.15** Домашняя косметика! (12+)  
**13.10** Ремонт без правил. (12+)  
**13.40** Идеальный сад. (12+)  
**14.15, 14.25, 00.35, 00.45** Секреты травовода. (12+)  
**14.40** Крымские дачи. (12+)  
**15.15** Милости просим. (12+)  
**15.45, 16.00, 01.50, 02.00** Дачная кухня. (12+)  
**16.15** Фитопатка. (12+)  
**16.45** Огород от-кутор. (12+)  
**17.45** Цветники. (12+)  
**18.20** «Гордость России». (6+)  
**19.20** Частный сектор. (12+)  
**19.50** Сад своими руками. (12+)  
**20.50** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**21.15** Стройплощадка. (12+)  
**22.15** Агротуризм. (12+)  
**04.45** Сад в радость. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**08.15** «Страна спортивная». (12+)  
**08.30** Автоспорт. G-Drive Росийская серия кольцевых гонок. Казань Ринг. (6+)  
**08.55** Страна смотрит спорт. (12+)  
**09.25** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)  
**10.15** Небесная грация. (6+)  
**10.30** «Сила воды». (12+)  
**11.00** Новости. (0+)  
**11.05** «Страна спортивная». (12+)  
**11.25** «Век нашего спорта». (12+)  
**11.55** «Якушин. Первый среди первых». (12+)  
**12.50** Страна смотрит спорт. (12+)  
**13.20** Новости. (0+)  
**13.25** Лица Страны. (12+)  
**13.40** География спорта. (12+)  
**14.10** «Сюрплас». (12+)  
**14.35** «Страна спортивная». (12+)

**14.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**16.20** Новости. (0+)  
**16.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**19.20** Новости. (0+)  
**19.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**20.45** «Сюрплас». (12+)  
**21.15** Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)  
**23.20** Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трамплин 3 м. (6+)  
**00.40** Регби. «Локомотив-Пенза» - «ВВА-Подмосковье» (Монино). Рar1 Чемпионат России. (12+)  
**02.30** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**04.40** «Страна спортивная». (12+)  
**05.00** Лица Страны. (12+)  
**05.15** Небесная грация. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**06.30** Про-новости. (16+)  
**06.50** Плейлист Лето. (16+)  
**07.40** Звезды о звездах. (16+)  
**08.40** Про-новости. (16+)  
**09.00** Звезды на утро. (16+)  
**10.00** У-Дачный чарт. (16+)  
**11.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)  
**12.00** Про-новости. (16+)  
**12.30** Топ-30. Народный хит. (16+)

**15.00** Плейлист I Под шашлык. (16+)  
**15.30** Хит-сториз. (16+)  
**16.00** «Фрики. Спектакль окончен!» (16+)  
**17.00** Плейлист I Под шашлык. (16+)  
**18.20** Премия МУЗ-ТВ-2024 Возвращение. Лучшие моменты. (16+)  
**20.55** Народное диско. (16+)  
**22.30** Dance чарт. (16+)  
**23.30** Танцпол. (16+)  
**01.00** Наше. (16+)  
**02.00** Карaoke хит. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**11.00** «Умка». (0+)  
Друг Умки, мальчик Тайкэ, вырос и стал настоящим шаманом. Сидя в своей яранге, он рассказывает детям увлекательные и интересные истории о том времени, когда сам был маленьким, дружил с белым медвежонком и другими животными Арктики.  
**12.00, 15.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**17.45** «Семь королевств». (0+)  
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы. У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения посредством полета, подводного путешествия или езды верхом. Все волшебники владеют тремя уникальными способностями.  
**21.00, 00.00, 03.00** «Барбоскины». (0+)

### О!

**05.00** «Тима и Тома». (0+)  
**05.30** «Три кота». (0+)  
**09.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
**09.20** «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.  
**10.20** «Барбоскины на даче». (6+)  
**11.35** «Играем вместе». (0+)  
**11.40** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**15.00** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
Дождались: говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно - он просит руки, то есть копыта? королевской кобылы по имени Звезда Востока у султана Рашида. Но сватать кобылу королевских кровей может только особа царских кровей? Юлий обращается к князю Киевскому за помощью, но получает отказ. Но наш жених не намерен отказываться от любви.  
**16.10** «Три кота». (0+)  
**00.00** «Смешарики». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Геройчики». (0+)  
**09.35** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**11.55** «Буба». (6+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**14.45** «Отель у овечек». (0+)  
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.  
**17.15** «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)  
**19.45** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Муса, Чук и Станислав». (6+)  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
Давным-давно существовала уникальная планета, на которой обитала раса разумных машин. Однажды эта планета внезапно взорвалась, и её жители вынуждены были переселиться на Землю. Чтобы не привлекать к себе внимания, на Земле Кард Боты всегда маскировались под обычные транспортные средства.  
**23.00** «Возвращение блудного попугая». (0+)  
**23.30** «Петя и Красная Шапочка». (0+)  
**23.55** «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)  
**00.00** «Пёс в сапогах». (0+)  
**00.25** «Чучело-Мяучело». (0+)  
**00.35** «Бобр добр». (0+)  
**02.05** «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте.  
**03.30** «Бодо Борода». (0+)

### Детский мир

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)  
Девочка Флора и её друзья - Чудо-Растения - предотвращают экологические бедствия, переживают захватывающие приключения и каждый день узнают что-нибудь новое об окружающем мире. Некоторые темы, которые затрагиваются в сериале: чем опасен пластиковый пакет, выброшенный в море, как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки, можно ли привозить экзотических животных в чужую для них среду. Цель сериала - привить маленьким зрителям любовь к природе и доступно объяснить, как о ней заботиться.  
**08.35, 16.35, 00.35** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**11.40, 19.40, 03.40** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.55, 20.55, 04.55** «Котёнок Шмяк». (0+)

### Мультиландия

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.05** «Три кота». (0+)  
**11.00** «Простоквашино». (0+)  
Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино.  
**15.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**22.00** «Тайны медовой долины». (0+)  
В прибрежном городке Медовая долина живут разные животные: ежиха Мари, белка Люси, медвежонок Фил и другие. Они хорошо знакомы между собой и всегда помогают друг другу. Но иногда в городе происходят странные события, из-за которых между жителями возникает недопонимание и конфликты.  
**23.00** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «Небесный спецназ». (0+)  
**06.00** «Полковой священник, гвардии капеллан». (0+)  
**06.50** «День Ангела». (0+)  
**07.40** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00, 10.35** Пилигрим. (6+)  
**11.05** Святые России. (6+)  
**12.10** Лето Господне. (6+)  
**13.45, 14.10** Монастырская кухня. (0+)  
**14.40** В поисках Бога. (12+)  
У каждого свой путь к Богу. И ни один такой путь не похож на другой. Мы находим Бога, снова теряем

и так вся наша жизнь становится жизнью в поисках Бога.  
**15.10** Профессор Осипов. (0+)  
**15.45, 17.25** «ПЛАМЯ». (12+)  
**19.00** «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)  
**21.00** Простые чудеса. (12+)  
**22.00** «Русский мир». (12+)  
**23.05** Бесогон. (18+)  
**00.10** «Крест над Россией». (0+)  
**01.25, 02.00** Пилигрим. (6+)  
**02.25** В поисках Бога. (12+)  
**02.50** Профессор Осипов. (0+)  
**03.15** «Русский мир». (12+)  
**04.10** Простые чудеса. (12+)

## Православный календарь

2 августа  
Седмица 8-я по Пятидесятнице.  
Глас 6. Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломской, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Царство Небесное обещано нам. Достигнем его деланием заповедей Божественных».

Прп. Феодор Студит

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 ИЮЛЯ ПО 3 АВГУСТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 28 ИЮЛЯ

В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.  
В 1914 году началась Первая мировая война.  
В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

#### 29 ИЮЛЯ

В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

#### 30 ИЮЛЯ

В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.  
В 1984 году на американском телевидении начался показ сериала «Санта-Барбара».

#### 31 ИЮЛЯ

В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.

В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне Лужники).  
**1 АВГУСТА**  
В 1964 году впервые вышла в эфир государственная радиовещательная компания «Маяк».

#### 2 АВГУСТА

В 1917 году женщинам в России были предоставлены избирательные права.

В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на Северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

#### 3 АВГУСТА

В 1959 году открылся первый Московский Международный кинофестиваль.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**28 ИЮЛЯ.** Василий, Владимир.  
**29 ИЮЛЯ.** Алевтина, Валентина, Павел, Феодор.  
**30 ИЮЛЯ.** Леонид, Маргарита, Марина.  
**31 ИЮЛЯ.** Емилиан, Иоанн.  
**1 АВГУСТА.** Роман, Стефан.  
**2 АВГУСТА.** Александр, Алексей, Георгий, Илия, Кирилл, Константин, Сергей.  
**3 АВГУСТА.** Виктор, Пётр.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**28 ИЮЛЯ** ■ День Крещения Руси  
■ Всемирный день охраны природы  
**29 ИЮЛЯ** ■ Международный день тигра  
**30 ИЮЛЯ** ■ Международный день дружбы  
■ Всемирный день борьбы с торговлей людьми  
**31 ИЮЛЯ** ■ Международный день спасателя на воде  
■ День необычных музыкальных инструментов  
**1 АВГУСТА** ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне  
■ День Тыла Вооруженных Сил России  
■ Всероссийский день инкассатора  
■ День работника технической поддержки в России  
**2 АВГУСТА** ■ День Воздушно-десантных войск России  
**3 АВГУСТА** ■ День арбуза ■ День железнодорожника

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Илья Пророк два часа уволок

**28 июля** по народному календарю считалось днем Кирика и Улиты. В этот день по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную, солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.  
Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя.  
В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.  
На Омелянов день, **31 июля**, присматривались к березам: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Имя святой Макрины иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому, насколько ее день, **1 августа**, «мокрый» (дождливый), судили об осенней погоде.  
Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Пётр и Павел час убавил, а Илья Пророк два уволок», поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.  
В день Онуфрия Молчальника, **3 августа**, полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную и раннюю.



«Я не знаю. Оно само купилось!» © Женщина

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

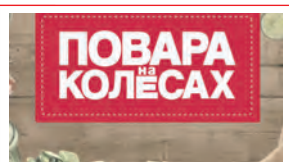
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 30 (703). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 22.07.2025 г., фактическое: 01.00 час. 22.07.2025 г. Дата изготовления: 22.07.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 23.07.2025 г. Тираж 690 200. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1719. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 805 460. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «МонеУпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)  
13.25 «Видели видео?» (0+)  
14.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)  
СССР, 1966. Комедия. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов.  
16.40 «80 лет - полет нормальный». Ко дню рождения Леонида Якубовича. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «ТРИГГЕР». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ФИЛИН-2». (16+)  
08.05 «ИЗГОЙ». (16+)  
11.45 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)  
12.40 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)  
Георгий и Оксана ждут ребёнка, девушка старается сохранить семейный бизнес Опаренюков. Внезапное появление мафии рушит их мечты о спокойной жизни. Карина Ягйлова занимается контрабандой оружия и планирует прибрать к рукам бизнес Опаренюков.  
15.20 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)  
18.55 «ИЗГОЙ-3: КАРХУУ». (16+)  
22.35 «ВИТЯЗИ-2». (16+)  
02.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1



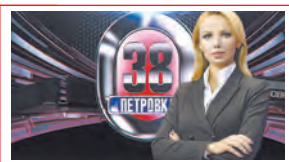
12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 06.00 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.  
20.00 Вести  
22.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (6+)  
01.20 «КАНДАГАР». (16+)  
03.10 «Побег из Кандагара». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
08.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии» с Маршалом. (12+)  
12.25 «Война миров». (16+)  
13.20 «Код доступа». (12+)  
14.10 «Улика из прошлого». (16+)  
15.05 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.55 «Секретные материалы». (16+)  
16.50 «Загадки века». (12+)  
17.40 «Спецрепортаж». (16+)  
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
22.20 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)  
00.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)  
01.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВЦ



01.05 «Петровка, 38». (16+)

- 06.10 «МОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)  
09.30 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)  
11.30 События  
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)  
14.30 События  
14.45 «Дорогие товарищи. Звездочёт». (16+)  
15.30 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)  
16.20 «90-е. Выпить и закусить». (16+)  
17.10 «КАРТА ПАМЯТИ». (12+)  
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ася Домская, Иван Жвакин.  
Лиза живет с мамой в небольшом городке вдалеке от Москвы и работает в школе учителем русского языка и литературы. Несколько лет назад девушка попала в автомобильную аварию и потеряла память.  
21.05 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)  
00.00 События  
00.15 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)  
01.05 «Петровка, 38». (16+)  
01.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)  
04.15 «Список Брежнева». (16+)  
04.55 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)  
05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 00.50 «ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ». (16+)  
08.45 «От прав к возможностям». (12+)  
09.00 «Календарь». (6+)  
09.30 «Пёстрый мир». (12+)  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 «12.05 Кино на все времена». (12+)  
12.00 «15.00, 17.00, 19.00 Новости»  
13.15 «03.30 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
14.05 «Большая страна: открытие». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)  
18.45 «Почитаем!» (12+)  
19.15 «20.45 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)  
22.10 «ЗЕРКАЛО». (12+)  
23.55 «Лёничка». (12+)

НТВ



12.00 «Дачный ответ». (0+)

- 04.45 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
07.20 «Игры разумов». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.40 «Основано на реальных событиях». (16+)  
23.25 «Транссиб. Великий рельсовый путь». (16+)  
На НТВ - премьера документального фильма «Транссиб. Великий рельсовый путь», анализирующий объединяющую роль Транссибирской магистрали.  
00.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (18+)  
Россия, 2010 г. Детектив. В ролях: Владимир Епифанцев, Александр Борисов.  
Капитан милиции Сергей Кутепов, работающий в отделе внедрения, попадает в сложную ситуацию.  
02.30 «ТИХАЯ ОХОТА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00, 07.00, 07.45, 08.00, 08.40, 09.00, 09.40, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.15, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.15, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00 «Новости». (16+)  
06.10, 12.10, 16.10, 22.10, 03.10 «Спецпроект. На-ука». (12+)  
10.35 «20 минут». (12+)  
11.35, 23.35 «Спецреп». (12+)  
13.30, 02.30 «Сделано в Москве». (12+)  
14.35 «Куки-внуки». (12+)  
15.25, 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
17.35 «Сити. Едим». (12+)  
18.30, 01.30 «Откройте, Давид». (12+)  
19.35, 20.35, 00.35 «Шоу про-верка». (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Кот Леопольд»  
08.40 «Классная тема!»  
09.10 «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...»  
10.35 «Герой советского народа. Павел Кадочников»  
11.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»  
12.45 «Подвиг разведчика. Война одиночки»  
Фильм Бориса Барнета «Подвиг разведчика» вышел на экраны 19 сентября 1947 года, а уже 1 октября газеты сообщили, что его посмотрели в Москве свыше одного миллиона зрителей.  
13.30 «Человеческий фактор»  
14.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.40 «Аленький цветочек»  
15.20 XX век  
«Солнечный клоун». К 95-летию со дня рождения Олега Попова.  
16.00 «Легендарные голоса»  
16.45 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ»  
18.40 «Чистая Победа 1941-1945»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «НАСТЯ»  
21.15 Спектакль «Ва-банк»  
23.00 «12 СТУЛЬЕВ»  
01.35 «Искатели»  
02.20 «Прежде мы были птицами». «Загадка Сфинкса». «Велико-лепный Гоша»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00, 13.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
07.30 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». (12+)  
08.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)  
09.40 «Вкусно 360». (12+)  
10.30 «Внимание, еда!» (12+)  
11.00 «Сделано в России». (12+)  
12.00, 20.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Лето». (12+)  
13.30 «Что происходит?» (16+)  
14.00 «Погода». (12+)  
15.00, 03.00 «Город с историей». (12+)  
15.35 «Это Китай!» (16+)  
17.00, 21.00 «Вспомнить всё». (16+)  
18.00 «Главное за неделю». (16+)  
19.00 «Интервью 360». (16+)  
19.45 «Полиция в городе». (16+)  
20.30 «К катастрофе». (16+)  
21.30 «Закрывать архив». (12+)  
23.50 «Криминальный обсерватор». (18+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)  
06.10 Впервые на СТС. «Мир-рай из будущего». (6+)  
07.45 «Рыбка Поньо на утёсе». (16+)  
09.50 «Принцесса Мононоке». (16+)  
12.40 «Порко Россо». (16+)  
Марко Пагот, виртуозный пилот и герой Первой мировой войны, потерял веру в человечество. Это стало проклятием, которое превратило его в человекообразную свинью.  
14.35 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)  
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)  
18.50 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)  
США, 2024 г. Приключенческая драма. В ролях: Марк Уолберг, Симу Лю, Натали Эммануэль.  
Капитан команды по экстремальным гонкам Майкл Лайт собрал первоклассную команду и был полон решимости выиграть 700-километровый забег по джунглям. Во время прохождения сложнейшей трассы команде Майкла попала на пути раненая собака.  
21.00 «КЛЫК». (16+)  
23.00 «КАМЕНЩИК». (18+)  
01.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (18+)  
02.35 «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ». (16+)  
04.05 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15, 08.10, 13.00, 21.20 «Новости дня». (16+)  
06.25 Энциклопедия. (16+)  
07.00, 02.10 «Город без окраин». (12+)  
07.25 «Тайны кино». (16+)  
08.20 «ЗОЛУШКА». (16+)  
09.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)  
11.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
12.30 «Кинокульт». (12+)  
13.10 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)  
14.40 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)  
16.10 «ПЕРЕХВАТ». (16+)  
17.35 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (16+)  
19.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (16+)  
21.30 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО». (16+)  
01.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)



| РЕН                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ТНТ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ТВ-3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Че!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | МАТЧ!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ДОМАШНИЙ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <br>11.20 «Битва экстрасенсов». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <br>11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <br>06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <br>17.00 Футбол.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <br>19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)<br>06.00 «С бодрым утром!» (16+)<br>08.30 «Новости». (16+)<br>09.00 «Самая народная программа». (16+)<br>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)<br>10.30 «Наука и техника». (16+)<br>11.30 «Легенды и мифы». (16+)<br>12.30 «Новости». (16+)<br>13.00 «Неизвестная история». (16+)<br>14.00 «Купи-продай». (16+)<br>15.00 «Безумные факты». (16+)<br>16.00 Информационная программа 112. (16+)<br>16.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)<br>17.00 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)<br>20.00 «Новости». (16+)<br>23.00 «Новости». (16+)<br>23.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)<br>00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России». (16+)<br>11.20 «Битва экстрасенсов». (16+)<br>18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)<br>Новое реалити ТНТ, где в ход идут умение рисковать, блеф и стратегии. Каждая звёздная пара получает по чемодану, но только в одном из них спрятаны 10 миллионов, десять других пусты, а один таит чёрную метку – билет на вылет.<br>21.00 «Погоня». (16+)<br>22.30 «Шоу Воли». (16+)<br>Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди, которые с удовольствием рассказывают о себе.<br>23.30 «Мастер игры». (16+)<br>01.30 «Женский стендап». (16+)<br>04.00 «Однажды в России». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+)<br>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)<br>08.00 Новый день. (16+)<br>08.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)<br>11.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)<br>23.00 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)<br>Оперативник виртуальной полиции внедряется в компанию «Новая жизнь», которая предоставляет пользователям развлечения.<br>00.45 «ДВА БИЛЕТА НА МАРС». (16+)<br>Алекс мечтает о космических путешествиях и исследованиях далёких планет. И вот наконец судьба ему благоволит – он становится участником экспериментальной программы переселения на Марс.<br>02.15 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)<br>05.15 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)<br>09.30, 10.00 Утилизатор. (16+)<br>10.30 Решала. (16+)<br>15.30 Притворщики. (16+)<br>17.30 Влад решает. (16+)<br>«Влад решает» – новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников – пронизательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» – поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и собирают паззл в понятную мошенническую схему.<br>19.30, 22.00, 23.00 «+100500». (18+)<br>23.30 «Женский 100500». (16+)<br>00.00 «+100500». (18+)<br>02.50 Большой кэш. (16+)<br>04.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) | 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.<br>07.00, 09.05, 12.00, 16.15, 03.00 Новости<br>07.05, 16.20, 23.30 Все на Матч! Пр.тр.<br>09.10 «Век нашего спорта». (12+)<br>09.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Динамо» (Москва). Пр.тр.<br>12.05, 13.55 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Пр.тр.<br>17.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.<br>20.00 «После футбола» с Черданцевым<br>21.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)<br>01.00 Пляжный футбол. (6+)<br>02.30 Автоспорт. (6+)<br>03.05 Регби. (12+)<br>05.00 Автоспорт. (6+) | 06.30 «Я ТЕБЯ НАШЛА». (16+)<br>07.05 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (16+)<br>Алла решает порвать отношения с женатым любовником, прокурором Акимовым. Она угробила на него несколько лет жизни и больше не верит ему. Он умоляет о встрече, по телефону говорит о какой-то опасности, которая ей грозит.<br>11.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)<br>Семнадцатилетняя Маша грезит танцами – мечтает уехать из деревни, поступить в институт, выступать на большой сцене и одержать победу на престижном конкурсе. Но после смерти мамы ее опекунами становятся тетя Люба и ее муж, у которых на нее свои планы.<br>19.00 «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ». (16+)<br>03.25 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+) |

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович дежурил второй раз за неделю – заболел его коллега, вот и приходилось за него отдуваться. Утешало только то, что начальник посулил за внеочередное дежурство отгул, который никогда не бывает лишним, а тем более летом. Петрович уже предвкушал, как поедет на дачу на целых три дня, как успеет и за грибами сходить, и на рыбалку. И как довольна будет жена, которая может отпроситься с работы в любой момент и с радостью составит ему компанию.

На удивление, дежурство было довольно спокойным до самого вечера. И только когда коллеги уже потянулись на выход, прощаясь по дороге с теми, кто оставался на ночь, пришел вызов на ограбление.

– Ты смотри, какие нежные грабители пошли, – сказал Петрович, усажи-

# Партия в шахматы

ваясь в служебную машину. – По жаре не «работают», ждут вечерней прохлады.

– Можно подумать, ты бы на их месте «работал» в такое пекло, – съязвил один из оперов.

Я на их месте не могу оказаться по определению, – парировал Петрович. – А потому проверь твоё предположение мы никак не сможем, уж извини.

Шутка удалась, и все засмеялись. Тут как раз подошел водитель, и бригада выехала на место преступления.



Ограблен был небольшой антикварный магазин. Двери его выходили в красивый зеленый парк, теплым летним вечером заполненный гуляющими парочками, резвящейся детворой и другими отдыхающими гражданами. На одной из площадок были расставлены небольшие разноцветные столики и пластиковые стулья – проходил шахматный турнир. Как выяснилось на месте, грабители взяли только редкие старинные монеты, ни на что другое даже не посмотрели.

– Они явно знали, за чем именно шли, – сказал огорченный продавец.

– Это очень дорогие монеты, настоящая антикварная драгоценность. Вряд ли вы их найдете, хозяин будет безутешен.

– Ну, это мы еще посмотрим, – ответил Петрович. – А куда направились грабители, когда вышли из вашего магазина?

– Да в парк и отправились, – сказал продавец. – Тут больше некуда. А там столько народу сегодня, что затеряться легче легкого.

Делать нечего – взяли у продавца максимально подробное описание грабителей и отправились всей группой в парк. Дело осложнялось тем, что грабители были в масках, а одежда их была стандартной: футболка, джинсы, кроссовки – так одет буквально каждый второй.

– Да что они, дураки, что ли? – сказал с сомнением один из оперов. – Наверняка уже и след их простыл.

Может, и простыл, – ответил Петрович. – А может, и нет. Я предпочитаю проверять все версии и использовать все возможности. Если есть хоть самая маленюкая вероятность, что грабители еще в парке, их надо поискать, потому что такая вероятность есть.

Эти наглецы напали на магазин белым днем, и я совсем не удивлюсь, если они сейчас где-то поблизости по парку прогуливаются и за нами наблюдают, посмеиваясь. Именно потому, что безбашенные наглецы. И конечно, рассуждают они точно так же, как и ты: наверняка ищейки считают, что мы уже далеко, а мы у них под носом, умники такие.

– Вы уверены? – спросил озадаченный опер.

Нет, конечно, – ответил Петрович. – Я же не могу знать, что у этих отмороzków в голове. Но отметить вероятность такого развития событий нельзя. Потому что видал я за годы службы и не такое.

Опера разбрелись по парковым аллеям, Петрович пошел по центральной. Он обращал внимание на всех встречаемых мужчин, даже на тех, которые шли с девушками. Однако никого похожего на грабителей так и не

встретил. Закончилась его «прогулка» на площадке, где проходил шахматный турнир.

Петрович прошелся вдоль ряда столиков, заглядывая в лица сидящих за ними мужчин, примерно половина из которых, как назло, была в футболках, джинсах и кроссовках. Майор уже хотел было развернуться и уйти, как вдруг осознал, что кое-что на шахматной доске, мимо которой он только что прошел, заслуживает его самого пристального внимания. Часть фигур была уже «съедена», на доске располагались два ферзя, три лады, пешки и один слон.

Петрович вернулся к этому столику, убедился, что не ошибся, и заявил сидящим за ним двум молодым мужчинам, поднеся к их лицам служебное удостоверение:

– Эта партия окончена, граждане. Вы задержаны. Виктория АНДРЕЕВА

Как Петрович узнал, что перед ним грабители?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 29: опершись на капот, Петрович обратил внимание, что тот еще теплый – значит, двигатель под ним еще совсем недавно работал. А это значит, что Сидоркин лжет: он не только ездил на машине, но и совсем недавно.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «Русалочка». (16+)  
06.45 «ПОЛУСТАНОК». (16+)  
08.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
09.30 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)  
11.00 «ЗОЛУШКА». (16+)  
12.30 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)  
13.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)  
15.45 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (16+)  
16.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)  
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
23.00 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)  
00.50 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)  
02.20 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (6+)  
07.20 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (6+)  
09.10 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
16.45 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)  
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
21.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
23.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
01.00 «ТРАССА 60». (16+)  
02.40 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)  
04.20 «ВСЁ МОГУ!» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)  
06.20 «Смешарики». (6+)  
07.25 «Простоквашино». (6+)  
08.35 «Царевны». (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (16+)  
13.20 «ЭКИПАЖ». (16+)  
15.50 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
17.25 «АДАМ И ЕВА». (18+)  
19.10 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (6+)  
Ландшафтный дизайнер Катя 31 декабря развозит новогодние ёлки заказчикам. Она хочет забыть о празднике.  
21.05 «БЕРЕМЕННЫЙ». (18+)  
22.40 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
00.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
02.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
06.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
08.10 «Каникулы в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». (6+)  
09.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
11.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)  
13.20 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)  
В 1949 году знаменитый вратарь московского «Динамо» Алексей Хомич покидает команду, и на его место приходит Лев Яшин.  
15.30 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)  
00.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
02.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)  
03.25 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)  
06.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
07.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)  
08.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)  
10.25 «ДРУГОЙ МУЖЧИНА». (16+)  
11.50 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)  
13.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)  
15.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)  
17.00 «ОБЕЩАНИЕ». (16+)  
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
20.30 «КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР». (16+)  
22.00 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)  
23.25 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)  
07.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
10.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
11.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
13.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
15.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
17.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
21.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
22.45 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
00.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
02.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
03.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
05.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
04.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
06.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
08.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)  
10.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
12.00 «ГОРЬКО!» (16+)  
13.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)  
15.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
Основан на книге велопутешественницы Анны Смолиной «А чего дома сидеть?».  
17.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)  
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
21.10 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+)  
22.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ШАЛЫНЯ БАБА». (16+)  
02.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)  
03.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)  
05.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)  
07.30, 08.30 «ЕРМАК». (12+)  
09.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
12.00 «СТУДЕНТА РАЙВО, КОТОРЫЙ ПРИЕЗЖАЕТ В РОССИЮ, ЧТОБЫ ИЗУЧИТЬ ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ». (16+)  
11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00, 19.00, 19.55, 21.00, 22.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
22.55 «КАРМЕН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «КРОВЬ С МОЛОКОМ». (16+)  
10.00 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)  
11.45 «КАПЛА СВЕТА». (16+)  
15.00 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)  
16.45 «МОСКОВСКИЙ РОМАНС». (16+)  
18.30 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)  
20.20 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (16+)  
Лёля мечтает о красивой и богатой жизни. Перед ее глазами постоянный пример ее подруги Шуши.  
22.00 «САМАРА-ГОРОДОК». (16+)  
01.10 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)  
02.45 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
04.25 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+)

CINEMA

06.10 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
08.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
09.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
11.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)  
13.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)  
15.55 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)  
18.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)  
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
22.00 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)  
23.35 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
01.30 «ЯГУАР». (16+)  
03.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
05.00 «ПОМПЕИ». (16+)

red .RED

06.00 «ВЕЧНЫЙ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)  
07.20 «ЛЕВ». (16+)  
09.20, 09.45, 10.05, 10.30 Гастро-маркет. (16+)  
10.50, 11.10, 11.30, 11.55 «СЕКРЕТНЫЕ РЕЦЕПТЫ МЭРИ БЕРГ». (16+)  
12.15, 12.40, 13.05, 13.30 Охота шефа. (16+)  
13.55, 14.50 «ЭТО ПАРИЖ!». (16+)  
15.50, 16.30, 17.10, 17.50, 18.35, 19.20 «ЗОРРО». (16+)  
20.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)  
22.05 «НАДЕЖДА». (16+)  
00.10 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (18+)  
02.45 «АВГУСТ». (16+)  
04.40, 05.00, 05.20, 05.40 Гур-у сада. (16+)

Петро ПЕТРО

06.45, 17.40 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)  
08.00 «Бременские музыканты». (16+)  
08.45 «Муха-Цокотуха». (16+)  
08.55 «Алые паруса». (16+)  
09.05, 22.20 «ВЕРНОСТЬ». (16+)  
10.35, 23.55 «ЧАСЫ ОСТАОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)  
12.25 «Метеор на ринге». (16+)  
12.50 «Лиса и волк». (16+)  
13.00, 05.10 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)  
14.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+)  
16.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)  
19.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)  
01.30, 02.35, 04.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилища». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
16.20 «Маша и Медведь: видеоролики. Выпуски о здоровье». (0+)  
16.30 «Котенок Шмяк». (0+)  
18.25 «Буба». (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.20 Богиня шопинга. (16+)  
23.30 «МАХАБХАТА». (16+)  
00.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
01.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)  
02.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)  
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)  
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-4. СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)  
На удалённом острове начинают происходить странные события: несколько жителей заболевают  
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.00, 03.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «6 кадров». (16+)  
07.00 «Царевны». (0+)  
09.00 «Простоквашино». (0+)  
11.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)  
Варя помогает Нагиву прятаться в отеле и скрывает это ото всех. Барин, узнав, что Нагив «пропал без вести», испытывает чувство вины за то, что не помог другу. Глава курорта ставит перед шефом условие: сделка по продаже отеля состоится только в том случае, если Барин оставит после себя преемника — повара со звездой Мишлен.  
22.00 Сердца за любовь. (16+)  
01.30 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.35 «6 кадров». (16+)

TB21

07.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)  
08.40 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)  
10.40 «ЖАРА». (18+)  
12.20 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)  
14.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)  
16.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)  
18.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГ». (18+)  
19.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)  
21.05 «ТАКИС». (16+)  
22.35 «ТАКИС-2». (16+)  
00.05 «ТАКИС-3». (16+)  
01.25 «ТАКИС-4». (16+)  
02.50 «ТАКИС-5». (16+)  
04.25 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)  
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)  
05.50 «Игра в кино». (12+)  
06.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИКИ». (16+)  
08.20 «Диктор делает». (16+)  
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)  
10.00 Новости  
10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
Ломандование подозревает, что на освобождённой территории работает враг, который должен достать документы, компрометирующие советское правительство (речь идёт о тайных переговорах с немцами). Предполагается, что документы хранятся где-то в подземе бывшей ставки Гитлера.  
13.00 Новости  
13.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)  
18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
23.15 «ЯПТА-4». (16+)  
02.35 «Наше кино. История большой любви». (16+)  
03.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
06.25 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
07.50 «ВИКИНГ». (16+)  
10.00 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». (16+)  
Конец XIII века. Древняя Русь под игом монголо-татар. Великий князь Ярослав мечтает объединить разрозненные русские княжества и скинуть ненавистные пути, но его врагами на этом пути становятся родной брат — опальный князь Борис, и старший сын Владимир. В столицу Руси прибывает посланник Золотой Орды — Тенгри-Темур, красавец и ценитель женской красоты. Он должен угнать в Орду тысячи русских воинов, но готов довольствоваться лишь частью, если Великий князь отдаст ему княгиню Устинью, жену Бориса.  
01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)  
03.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 03.50 Секреты на кухне. (16+)  
05.40, 02.40, 04.40 Пятница News. (16+)  
06.10 «Золушка и заколдованный принц». (6+)  
07.20 Руссо-экспрессо. (16+)  
Тимур Родригес и Регина Тодоренко доберутся до Астрахани. У Тимура будет неограниченный бюджет, и он покажет окрестности Астрахани. Ведущий съездит на осетровую ферму, обучится джигитовке и побывает в культурно-историческом комплексе «Сарай-Бату».  
08.20 Гастротур. (16+)  
В этом выпуске Александр Пушкин отправится в Башкирию. Ведущий программы «Гастротур» узнает об особенностях приготовления традиционных блюд.  
09.20, 11.10, 13.30, 15.40, 18.00, 20.10, 22.00, 23.10, 00.00, 01.50 Погна-ли! (16+)  
10.00 Белая амазонка. (16+)  
03.10 Пробный переезд. (16+)

Ю

05.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.55 «Рецепт по обмену». (16+)  
В кадре встречаются профессиональный шеф и талантливый блогер, у которого нет специального образования, но есть почитатели его кулинарных способностей в сети.  
09.35 «Битва за тело». (16+)  
Участники шоу были отобраны на кастинге и прошли строгий отбор. Каждый участник имеет цель - сбросить от 50 до 100 килограммов веса. В рамках проекта им помогают образование, но есть почитатели его кулинарных способностей в сети.  
14.40 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Неотложка». (16+)  
01.05 «Измены». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Римские инженеры». (12+)  
00.50, 04.50, 08.55, 12.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
01.15 «Русский граф Болгаров». (12+)  
02.05, 05.55, 21.20 «Жил-был Дом». (12+)  
02.40 «Сквозь времена». (12+)  
03.10, 07.10 «Освобождение Европы». (12+)  
04.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)  
05.10, 09.15, 13.00 Историограф. (12+)  
06.30, 10.05 Обыкновенная история. (6+)  
06.40 «Сыны России». (12+)  
08.00 Историада. (12+)  
10.15 «Освоение Крыма». (12+)  
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 «Великие битвы России». (12+)  
12.00 Это их выбор. (16+)  
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)  
14.10 «Возврату подлежит. Долгий путь домой». (12+)  
16.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)  
18.10 «Ключ на шпиль Государевой башни». (12+)  
20.00 «Русь изначальная». (12+)  
20.30 «Карим Хакимов: Советский паша». (12+)  
21.50 Тайное становится явным. (12+)  
22.05 «Новогодняя сказка для взрослых». (16+)

HISTORY

06.20 «Загадки планеты Земля». (16+)  
09.20 «Карты убийств». (16+)  
12.45 «Загадки Древнего Египта». (12+)  
17.00 Помпеи: истоки. (12+)  
Фильм погружает зрителей в доримский период города. Рассказывает о народах, культурах и событиях, которые заложили основу для будущего процветания Помпей.  
18.00 «Осада Мальты: воины Господа». (16+)  
Сериал рассказывает о конфликте между двумя крупными государствами в Средиземноморье за самую душу Европы в середине XVI века.  
20.00 «Настоящая война престолов». (16+)  
«Настоящая война престолов» - документальный сериал о борьбе сильнейших династий Европы за господство на континенте в бурном Средневековье. В нём рассказывается, как стремление к могуществу и человеческие страсти повлияли на ход мировой истории и заложили политические и социальные основы современной Европы и всего Западного мира.  
21.45 «Свободная Куба». (16+)  
01.15 «История без прикрас». (16+)  
02.10 «Карты убийств». (16+)  
02.55 «100 чудес света». (16+)

VIJU HISTORY

06.00 «Таинственные города». (12+)  
06.45, 17.20 «Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилло». (16+)  
07.40, 18.15 «Сен-Мало. Крепость у моря». (12+)  
08.40 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)  
09.30 «Настоящая история Одиссея». (16+)  
11.30 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)  
12.20 «Русское время». (12+)  
12.50 «Тамплиеры». (12+)  
13.45 «Атомная драма Владимира Барковского». (12+)  
14.40 «Испанский грипп». (12+)  
15.40 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера». (12+)  
16.30 «Таинственные города». (12+)  
19.15 «Неоконченная война Анатолия Папанова». (12+)  
20.05 «Настоящая история Одиссея». (16+)  
22.10 «Не спорь с Богом. Анатолий Ромашин». (16+)  
22.55 «Русское время. Беседы об истории с Николаем Борисовым». (12+)  
23.25 «Тамплиеры». (12+)  
00.20 «Атомная драма Барковского». (12+)  
01.10 «Испанский грипп». (12+)

Усадьба

06.00, 22.45 Идеальный сад. (12+)  
06.25, 23.40 Крымские дачи. (12+)  
06.50, 17.15 Цветик-семицветик. (12+)  
07.15 Сельские профессии. (12+)  
07.40, 01.05 Фитоаптека. (12+)  
08.10, 08.25, 18.45, 19.00, 04.30, 04.45 Домашняя косметика! (12+)  
08.40, 01.30 Огород от-кутир. (12+)  
09.10, 02.25 Цветники. (12+)  
09.45, 02.15 Секреты травоведца. (12+)  
10.10, 02.50 «Гордость России». (6+)  
10.40, 03.40 Частный сектор. (12+)  
11.15, 21.45, 22.00 Дачная кухня. (12+)  
11.45, 04.05 Сад своими руками. (12+)  
12.15, 04.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
12.45, 13.00, 23.15, 23.30, 05.50 Садовый доктор. (12+)  
13.15, 05.20 Стройплощадка. (12+)  
13.45 Агротуризм. (12+)  
14.20, 14.30, 15.45, 16.00, 00.35, 00.50, 01.55, 02.10 Домашние заготовки. (12+)  
14.45, 15.15, 17.45, 18.15 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)  
16.15 Дачные радости. (12+)  
16.45 Искатели приключений. (12+)  
19.15 Огород круглый год. (12+)  
19.45 Обнови свой сад. (12+)  
20.45 Моя крепость. (12+)  
21.15 Правила фермера. (12+)  
22.15 Ремонт без правил. (12+)  
00.10 Милости просим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.10, 14.00, 17.45, 21.55 О главном. (16+)  
06.05, 06.25, 07.15, 07.40, 08.40, 09.15, 09.40, 22.20, 22.45, 23.45, 00.05, 00.55, 01.25, 02.15, 02.45, 03.10 Ловись, рыба. (16+)  
06.45, 07.00, 08.05, 08.25, 17.15, 17.30, 18.50, 19.10, 20.25, 20.40, 21.05, 23.15, 23.30, 00.25, 00.40, 02.45 Охота с Сергеем Марковичем. (12+)  
Посвящена кулинарным рецептам и мастер-классам от шеф-повара Сергея Марковича.  
10.20, 10.50, 13.30, 03.35, 04.00 Весенняя рыбалка. (16+)  
11.25, 11.40, 12.55, 13.10, 14.40, 14.55, 04.25, 04.40, 05.45 Популярная охота. (16+)  
Ведущий, Сергей Штырбул, рассказывает о снаряжении для разных видов охоты и даёт полезные советы и рекомендации. Зрители участвуют в увлекательных охотах на зайца, фазана, утку, вальдшнепа и других зверей и птиц в различных регионах страны.  
11.55, 12.25, 15.15, 15.45 Охота в Беларуси. (16+)  
14.05 Поплавоочный практикум. (12+)  
16.15, 17.50, 19.25, 20.55 Двое против рыбы. (16+)  
04.55, 05.20 Охота в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)  
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)  
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)  
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)  
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)  
13.30 Табата-лайт. (12+)  
14.00 Фитнес-мама. (12+)  
14.30 «Делай телос» с Русланом Байрамовым. (12+)  
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
Медитируете, мечтает о трансформации вашего тела и появлении накаченного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.  
16.00 Латинский квартал. (12+)  
19.00 Ароматный мир. (6+)  
19.30 Popsugar. Классная тренировка. (12+)



## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**07.05** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**08.15** Регби. России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Новокузнецк). Парг Чемпионат России. (12+)  
**10.05** «Страна спортивная». (12+)  
**10.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Прямая трансляция  
**11.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 5-е место. Прямая трансляция  
**13.20** Новости. (0+)  
**13.25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. Прямая трансляция  
**14.55** Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Прямая трансляция

**16.55** Регби. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Парг Чемпионат России. Прямая трансляция  
**18.55** Новости. (0+)  
**19.00** Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Вышка. (6+)  
**20.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**21.00** «Страна спортивная». (12+)  
**21.15** Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. (6+)  
**23.20** Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Парг Чемпионат России. (12+)  
**01.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**01.40** «Страна спортивная». (12+)  
**01.55** «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
**02.30** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)  
**03.35** Пляжный футбол. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** Про-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тен чарт. (16+)  
**08.55** Плейлист Лето. (16+)  
**09.30** Муз-ТВ чарт. (16+)  
**10.30** Без купюр. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** МузРаскрутка. (16+)  
**12.30** Хит-сториз. (16+)  
**13.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

**14.00** Короли чартов. (16+)  
**15.00** «10 самых». (16+)  
**15.30** Хиты по-русски. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)  
**19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**21.05** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Наше. (16+)  
**23.00** Плейлист Лето. (16+)  
**00.00** «10 Sexу». (18+)  
**01.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Лунтик». (0+)  
Мультфильм «Лунтик и его друзья» рассказывает о приключениях инопланетянина Лунтика, который упал на Землю. Он ничего не знает о жизни на Земле. Действие происходит на лесной поляне около пруда. Большинство персонажей - это мелкие животные: насекомые, рыбы, лягушки и т. д. Они представляют собой взрослых и детей. Главные персонажи - это дети, прежде всего сам Лунтик, которые познают мир, учатся взаимоотношениям в обществе. Сериял очень добрый, в нём показан детский взгляд на мир.  
**11.00** «Умка». (0+)  
Друг Умки, мальчик Тайкэ, вырос и стал настоящим шаманом. Сидя в своей яранге, он рассказывает детям увлекательные и интересные истории о том времени, когда сам был маленьким, дружил с белым медвежонком и другими животными Арктики.

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)  
**08.40, 16.40, 00.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
Прошло два года после исчезновения армии злых роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее коварный предводитель, и Тоботам снова нужно встать на защиту мира и порядка.  
**11.40, 19.40, 03.40** «Ум и Хрум». (0+)  
Российский мультсериал, который рассказывает о приключениях двух друзей-монстриков. Герои обитают на необычной планете, где всё вокруг состоит из еды.  
**12.55, 20.55, 04.55** «Котёнок Шмяк». (0+)

### О!

**05.00** «Тикабо». (0+)  
**05.30** «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят.  
**09.20** «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)  
Герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экпатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской Косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!  
**10.20** «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)  
**11.45** «Макс и Кряк». «Ум и Хрум». (0+)  
**15.00** «Большое путешествие». (6+)  
**16.20** «Три кота». (0+)  
**00.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

### Мультиландия

**06.05** «Три кота». (0+)  
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.  
**07.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**11.05** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**22.00** «Тайны медовой долины». (0+)  
**23.10** «Три кота». (0+)  
**01.00** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**02.45** «Простоквашино». (0+)  
**05.00** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Грузовичок Лёва». (0+)  
**08.50** «Лунтик». (0+)  
**11.30** «Семь королевств». (0+)  
**14.00** «Ералаш». (6+)  
**14.45** «Чик-Чирикино». (0+)  
**17.15** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Что бы ни случилось - обезьянка Монтики угнала ракету, у фермерши Ботанины сбежало стадо овец, или же по городу бродит динозавр - безграмотные изобретательские способности Мастера Вити позволяют исправить все! А помогут ему друзья, которые обладают исключительными и очень разными талантами. Для Мастера Вити и его команды маленьких, но одаренных инженеров и изобретателей любое дело - это невероятное приключение!  
**19.10** «Мини-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Оранжевая корова». (0+)  
Семья оранжевых коров, где есть телата Бо и Зо, их родители - Мама Коровка и Папа Бык. Дети постоянно исследуют окружающий мир, попадают в разные ситуации, из которых им предстоит найти правильный выход. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.  
**22.35** «Метал Кард Бот». (6+)  
Давным-давно существовала уникальная планета, на которой обитала раса разумных машин. Однажды эта планета внезапно взорвалась, и её жители вынуждены были переселиться на Землю. Чтобы не привлекать к себе внимания, на Земле Кард Боты всегда маскировались под обычные транспортные средства.  
**23.00** «Ералаш». (6+)  
**00.35** «Бобр добр». (0+)  
**02.05** «Три кота». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** «Новый Завет вслух». (0+)  
**05.20** Профессор Осипов. (0+)  
**05.50, 06.25** Пилигрим. (6+)  
**06.55** Святые России. (6+)  
**08.00** «Священносповедник Роман Медведь». (12+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. (0+)  
**12.45, 13.20** «В поисках святого города». (0+)  
**13.55** «Херсонес. Родина нашей Родины». (12+)  
**15.00** «Русский мир». (12+)  
**16.05** «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)  
Во время войны было сложно множество челове-

ческих судеб. Но именно в трудное послевоенное время человеческие души были наиболее светлы и оголены: помощь, взаимовыручка, преданность идеалам стали основой для множества фильмов и рассказов.  
**18.00** «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)  
**19.55** Бесогон. (18+)  
**21.10** «Парсуна» с Владимиром Легкойдой. (6+)  
**22.10** «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)  
**23.55** День Патриарха. (0+)  
**00.05, 00.55** «Любовь православия». (12+)  
**01.45** «Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах». (16+)

## Православный календарь

3 августа  
Неделя 8-я по Пятидесятнице.  
Глас 7. Пророка Иезекииля.



Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, споспника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Собор Смоленских святых. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

« Восставьте веру в Господа, рай для нас крестом открывшего! Входят во врата эти крестоносцы». Свт. Феофан Затворник

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

# «И ели все и насытились»



И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их. Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи. Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть. Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы. Он сказал: принесите их Мне сюда. И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу. И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных; а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. (Мф., 14:14-22)

«...Дело без веры не приемлется, потому что многие делают добро ради славы и по естественному расположению, так и вера без дел мертва». Святитель Григорий Богослов

## Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 3 августа, в воскресенье.

Господь с учениками идут в Иерусалим. По ходу их движения к ним присоединяются люди. Они хотят услышать проповедь Христа. И вот уже за Спасителем идет огромная толпа. Около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей. Вечером люди устают. Они нуждаются в отдыхе и еде. Ученики, видя это, просят Спасителя отпустить народ. Пусть пойдут в ближайшие села и найдут себе кров и пропитание. Однако ответ Спасителя на их просьбу несколько странный. Господь мог поддержать инициативу апостолов и отпустить людей. Или, напротив, мог сказать: «Не торопитесь, сейчас Я Сам накормлю их». Вместо этого Христос говорит: «Не нужно им идти, вы дайте им есть». Зачем эти слова? Ведь Господь прекрасно знает, что апостолы своими силами не смогут решить эту проблему. С одной стороны, этим вопросом Спаситель напоминает апостолам о простой истине: ваша инициатива - ваши действия. Хотите принести пользу, сделайте сами что-то для этого. Не перекладывайте решение проблемы на окружающих. С другой стороны, как замечает святитель Иоанн Златоуст, Господь пытается разбудить

веру в учениках. Он побуждает их приступить к тяжелому и внешне бесперспективному с точки зрения нашей земной логики начинанию с упованием на Бога. И апостолы усваивают эти уроки. Они приносят Христу пять лепешек и две рыбки, и происходит чудо. Важный урок и для нас. Если нас что-то не устраивает в окружающем мире, если болит душа за людей, за ситуации, худшее, что мы можем сделать, - в молитвенной позе, с вопросительным взглядом к небу ждать, когда Бог вмешается и все исправит. Ничего общего со смирением эта поза не имеет. Нередко подобная, внешне благочестивая пассивность заканчивается претензиями к Творцу. «Где же ты, Господи, когда жизнь идет под откос? Мы ждем, мы молимся, а ты и не отпускаешь людей, и не кормишь их. Как же ты, Господи, жесток». Небессердечен Господь и не безжалостен. Не случайно этот отрывок из Евангелия начинается с упоминания о том, что, увидев множество людей, Христос сжалился над ними и свершил чудеса исцеления. Просто так устроен этот мир, что Бог порой не дерзает в нем действо-



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

вать без нас. Ведь Он Сам на заре веков дал нам привилегию быть Его представителями на земле. Господь дал нам силы по-своему и под себя оформлять окружающую нас действительность. Это наш мир. Мы его хозяева и творцы той реальности, в которой живем. А потому Господь всегда ждет нашей инициативы. Он ждет, пока мы сделаем первый шаг и начнем дело. Если мы приступим к нему с доверием Творцу, с желанием принести пользу окружающим, послужить Евангелию Христову, то станем глазами, ушами, руками и ногами Бога в этом мире. Проводниками Его силы. Его со-работниками. И никакое начинание не будет для нас трудным, каким бы бесперспективным и провальным оно поначалу нам ни казалось.



## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

**СЕЗОННЫЕ СКИДКИ**

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 941-96-29**

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**РЕНЬЮ** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 7800 руб.**

**СКИДКА до 57%**

**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНЫ, ПОДЖИИ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

**8-495-543-53-97**  
**8-495-782-54-48**

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

## ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ **8 (909) 624-91-05** Москвич 63/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 60 лет для серьезных отношений, желательно в г. Москва. Тел.: 8 (909) 624-91-05

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожение тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

**РЕМОНТ**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

## АВТО

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвичи», «Ока», «Соболь», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

**РЕМОНТ**

**СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,**  
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**ГЛАВСКАУПКА**

**КУПИМ ДОРОГО**

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

**8 (903) 666-33-55**

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ **8 (967) 273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будд, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскаранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуду, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ и МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

**ДОРОГО КУПИМ**

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ. РАМЫ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (лом, изд-я)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Архивы. Знаки и др.

**Выезд 24 ч, оплата сразу!**

**8 (903) 964-67-77**

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, 8 (917) 515-71-93** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8 (963) 921-08-38** Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

**НАДЕЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ**

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

**8 (916) 359-05-00**

■ **8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66** Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды. Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

**8 (495) 643-72-12** Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (925) 514-36-14** МЕБЕЛЬ. КОВРЫ. МАГНИТОФОНЫ, усилители, акустику, кассеты, муз. центры, плееры, приёмники, CD, пластинки, патефоны. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. Фотоаппараты, объективы. Видеокамер. ДИАФИЛЬМЫ. Бинокли. ЧАСЫ. Моб. телефоны. Печат., шв. машин. Готовальни, пер. ручки. Жест. банки. Шкатулки. Ёлоч. игрушки. Кукол. Мод. машин, жел. дороги. Книги, открытки. СЕРВИЗЫ, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ и битые. Хрусталь, богемию, ПИВ. КРУЖКИ. ГЖЕЛЬ. Серебро. МЕЛЬХИОР. Подстаканники. САМОВАРЫ. Портсигары. Подсвечники. Лампы керос. настол. Значки. Монеты, юбилейн. руб., КУПЮРЫ. КАРТИНЫ. ИКОНЫ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Янтарь. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (903) 678-15-44** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

## МЕБЕЛЬ

**НОВЫЕ ПОДУШКИ**

для старой софы и малытки

Любые размеры, доставка по Москве бесплатно.

**8 (495) 772-54-71**  
**8 (925) 772-54-71**

– ШКАФЫ-КУПЕ  
– ПРИХОЖИЕ  
– АНТРЕСОЛИ  
– КУХНИ

**ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА**

**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**  
**ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ**

**8 (499) 347-77-97**  
**www.citydveri.ru**

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**ЗАМКИ**

**ВРЕЗКА**

**ЗАМЕНА**

**РЕМОНТ**

**УСТАНОВКА**

**УКРЕПЛЕНИЕ**

**ВСКРЫТИЕ**

**(495) 740-21-51**  
**круглосуточно**

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО и ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**ЭМАЛИРОВКА**

**ВАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

Выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригады бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис

**ЗАМКИ**

замена, ремонт

**8 (495) 997-91-37**

Вскрытие дверей

■ **8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12** Ремонт квартир по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, клейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварц, винил, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов, гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, Александр

■ **8 (968) 287-70-90** Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
7:00 – 23:00  
ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0 Р  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0 Р

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

СКИДКИ до 30%  
ВETERANAM  
НОВОСЕЛАМ  
СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»**

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,  
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни  
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей  
♦ Замена, врезка замков  
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА  
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ  
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
**8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ  
от 3 000 Р

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- **8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

КУПЛЮ

- **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 125-40-10.
- **8 (905) 517-59-27** Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге, фотографии, открытки, значки, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27
- **8 (915) 033-00-01** Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т.д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01
- **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?  
**ЗАПОИ**  
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ПОМОЩЬ  
Москва и Подмосковье  
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ  
АНОНИМНО  
Болезнь не приговор!  
**8-925-008-97-53**  
www.n-help.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043  
Лич. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!  
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

НЕДВИЖИМОСТЬ

- **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
- **8 (903) 557-17-73** ДАЧА – НОВАЯ, КРАСИВАЯ, ПРОДАЁТСЯ в Ярославской области. Посёлок Борисоглебский. Дом – 105 м², 2 этажа, второй этаж – жилая мансарда. УЧАСТОК – 8,2 сотки. Есть кирпичный ГАРАЖ. БАНИЯ. Очень хорошая питьевая вода – СКВАЖИНА. Недалеко РЕЧКА – можно купаться. Подробности по тел.: 8 (903) 557-17-73, Нина
- **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**



**ПРИГЛАШАЕМ:**  
**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ**  
**на личном автомобиле**

**З/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
**График: 4 дня в неделю (Москва и МО)**

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ**  
**СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА**

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

**ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00**  
**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**  
**Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

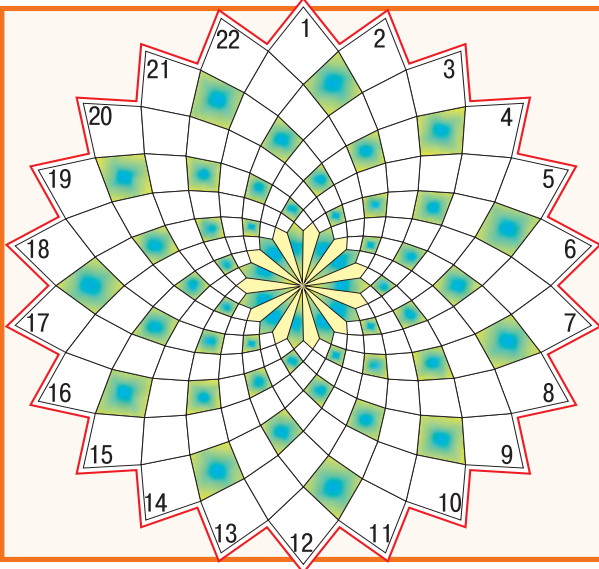
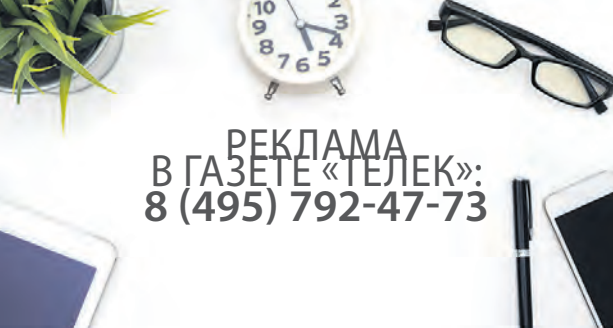


■ **8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03** Приглашаем на работу консержерами в ЖСК, Вешняковская ул., 12, кор. 1 (рядом «Экоферма»). Вахтёрские помещения со всеми удобствами. График работы суточный, зарплата без задержек, без наличных сборов, входит в квартплату жителей. Тел.: 8 (910) 464-58-97, 8 (495) 918-67-03

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

**РЕКЛАМА**  
**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**



ЦВЕТОК

1. Дрессировщица львов Ирина ... 2. Верховный суд Древней Иудеи, описанный в «Мастере и Маргарите». 3. Скрипач, отмеченный на конкурсе. 4. «Преувеличенная» геометрическая кривая. 5. Отснятый хит. 6. Плодовое дерево с «тканым» названием. 7. Что обеспечивает речной паром? 8. Более привычное нам название целлюлозы. 9. Боль-

шой «кирпич» из спекшейся золы. 10. Саженец для зеленой изгороди. 11. Автор «Витязя в тигровой шкуре». 12. «Лесенка» для победителей чемпионата. 13. Жители страны в Индокитае. 14. «Правильная ... афоризмов: минимум слов, максимум смысла» (Марк Твен). 15. «Функция» плеча друга. 16.

Актриса «в жутких розочках» в «Служебном романе». 17. «Ум - это духовное оружие человека» (Виссарион ...). 18. Нико ... (грузинский художник). 19. Демонстрация фильмов. 20. Каркас для холста картины. 21. Игра в «Поймай меня». 22. Фрося, в фильме приехавшая в Москву, чтобы стать певицей.

Ответы. 1. Буримов. 2. Синдром. 3. Дипломант. 4. Гипербола. 5. Видеоклип. 6. Шенников. 7. Переправа. 8. Клетчатка. 9. Шляхетский. 10. Кустарник. 11. Русаков. 12. Пыдастел. 13. Вечная. 14. Дозировка. 15. Поддержка. 16. Немолева. 17. Белинский. 18. Пиромания. 19. Кинопоказ. 20. Подрамник. 21. Дюймовочка. 22. Бурлакова.



У меня есть подруга, с которой мы, что называется, прошли огонь и воду.

Знаю ее уже лет тридцать, еще со школьной скамьи. Она была той самой девочкой, которая всегда сидела за первой партой, внимательно слушала учителя и аккуратно записывала каждое слово. Я, наоборот, была непоседой, часто отвлекала класс своими шутками, но именно эта непохожесть нас и сдружила.

## Любовь прилагается

Когда будущий муж сделал ей предложение, то первым делом дотошная и рациональная Катя, уже дипломированный программист, рассчитала индивидуальный план развития их будущей совместной жизни.

— Программа выдала несколько вариантов, — делалась со мной подруга. — И все они вполне симпатичны. Думаю, у нас все получится с Артуром.

— Ты не говоришь о любви? — удивилась тогда я.

— Ну это само собой прилагается.

Свадьба прошла великолепно, все было идеально организовано. Но с тех пор, как они стали жить вместе, Катя начала терять себя. Артур оказался человеком, который предпочитал стабильность и порядок во всем. Он поддерживал карьеру жены, но в то же время ожидал от нее полной самоотдачи в домашней жизни.

Каждый вечер Катя возвращалась с работы и сразу же принималась за готовку ужина или уборку. Она стала меньше времени уделять своим увлечениям и друзьям. Я теряла ту девушку, которую знала с детства — свободную, яркую и полную жизни. Пы-



кой  
оди-  
нокой.

талась поговорить с ней об этом, но она лишь улыбалась:

— Все хорошо, просто нужно немного времени, чтобы привыкнуть...

Вскоре меня пригласили на стажировку в другой город, и наши пути с Катей разошлись на годы. Мы вновь встретились, когда у них с Артуром подрастали двое детей.

## «Ты плохая мать и жена»

Мне открыла дверь незнакомая женщина — усталая, непричесанная, в застиранном халате.

— Вера! — радостно крикнула она и бросилась обниматься.

Я обомлела. Это была Катя.

— Ты не представляешь, — рассказывала она, утирая слезы, — я просто не знаю, что делать. Он не понимает меня. Чувствую себя та-

часто встречаться, и каждый раз Катя рассказывала мне о своих проблемах.

— Зачем ты вообще вышла замуж за него? — спросила я, не удержавшись.

— Думала, что он изменится, но ничего не получается, — Катя отвела от меня потухшие бесцветные глаза. — Но самое главное, Артур во всем слушает свою мать, а с ней у меня отношения не сложились. Она считает меня плохой женой, плохой матерью. Пилит меня по любому поводу, а муж на ее стороне.

Как-то вечером я забежала к Кате, чтобы передать ей несколько журналов. В это же время вернулся Артур. Сама не ожидая, я стала свидетелем семейного скандала.

— Ты почему не следишь за детьми? — с порога стал кричать муж подруги. — Мне звонила учительница

Вадика, он подрался. И еще к уроку не был готов. Чем ты занималась весь день?

Затем он увидел разгневанные младшей дочкой обои в коридоре, и его возмущенный крик перекрыл робкие Катини попытки оправдания.

— Ты плохая мать, занимаешься непонятно чем, только не воспитанием...

К слову, подруга не была домохозяйкой. Она тоже работала, но удаленно, потому что зарплаты мужа не очень-то и хватало.

— Ребята, пойдемте ужина в кафе? — попыталась я разрядить обстановку.

— Разве их можно пускать в приличное заведение? — Артур вроде бы в шутку кивнул в сторону жены и детей.

Катя виновато извинилась и сказала, что они любят домашнюю еду. И начала накрывать на стол, попутно собирая разбросанные игрушки и отвечая на рабочую переписку в телефоне.

Они все-таки развелись. Артур ушел к другой, вместо своих детей теперь воспитывает чужого ребенка. Катя после размена квартиры переехала в другой район. Мы снова не виделись долгое время — я опять отправилась работать по контракту в другой город.

А потом узнала, что подруга собирается замуж. Неужели?

## Царевна-лебедь

...Мы сидели с Катей в нашем любимом кафе, и я не верила глазам: передо мной была совершенно

другая женщина — яркая, ухоженная, раскрепощенная и очень счастливая.

— Сама не знаю, почему он обратил на меня внимание, — улыбалась она. — Мне ж совсем не до того было. Крутилась как белка в колесе. Но он не сдавался, ухаживал, подружился с детьми. Они теперь прекрасно ладят. Никогда не думала, что смогу так любить снова. Саша — совершенно другой человек. Он поддерживает меня во всем. И очень помогает с детьми.

— Иногда думаю о том времени, с Артуром, — продолжала она. — И понимаю: все это было для того, чтобы оценить то счастье, которое у меня есть сейчас.

— А ты уверена, что это действительно то, что тебе нужно?

“Только любовью дер-  
жится и движется  
жизнь”.

Иван Тургенев

Катя засмеялась:

— Может, это и странно, но мне кажется, что Саша именно тот человек, которого я искала всю жизнь. Приходи к нам завтра, увидишь все сама.

Мне открыл дверь ничем не примечательный мужчина средних лет, но стоило ему улыбнуться и заговорить, я тут же по-

пала под его обаяние. Мы прекрасно провели вечер, подруга светила рядом с ним.

— Катюша — прекрасная хозяйка и потрясающая мама, — рассказывал мне Александр.

— Стараюсь, — улыбалась подруга.

— Саша, а ты не боишься брать на себя ответственность за чужих детей? — задала я мучивший меня вопрос.

Он улыбнулся:

— Честно говоря, вижу в этом возможность создать большую семью. Я всегда мечтал о детях и готов быть для них опорой.

Я кивнула в знак понимания. Наверное, действительно жизнь подбрасывает нам испытания только для того, чтобы мы научились ценить то хорошее, что приходит позже. Наверно, бывает так, что счастье может заблудиться и не сразу найти тебя. А настоящая любовь способна излечить от страданий и вылечить любую болезнь. Так я подумала о судьбе своей подружки...

Вскоре они поженились. На свадьбе мои друзья были неотразимы. Красивые, статные, счастливые, они смотрели друг на друга такими влюбленными глазами, словно время остановилось для них.

— Правда, мама похожа на царевну-лебедь? — шепнула мне маленькая Маруся.

— Да! — улыбнулась я. — Она встретила своего князя Гвидона.

ВЕРА

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Наперегонки с роботом

Весной 2025 года в Пекине на старт полумарафона вместе с людьми вышел 21 андроид самых различных конструкций. Создавшие их инженеры страховали своих подопечных на протяжении всей дистанции. К сожалению, не все механические бегуны добрались до финиша. Часть сошла с дистанции, но несколько роботов все-таки добежали. Конечно, победителей среди них не было. Человек — лидер гонки потратил на забег чуть меньше часа, а самый быстрый робот — 2 часа 40 минут. Интересно, ему вручили медаль за волю к победе?

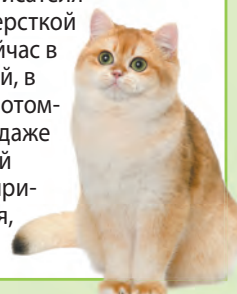


## Ищу жену/мужа

Как вы думаете, когда появились газетные объявления о желании создать семью? Думаете, в прогрессивном XX веке? Вовсе нет! В XVIII и XIX веках, в Англии. Конечно, существовавшие в те времена строгие нравы запрещали указывать возраст, внешние данные, социальный статус и уж тем более имя соискателей. Поэтому на свиданиях нередко возникали курьезные ситуации. Зато как хороши были псевдонимы! «Джентльмен-романтик», «Леди Страсть», «Поэт-безумец» — ну разве может одинокая душа устоять?

## Знаменитый кошатник

Кто бы мог подумать, что писатель Эрнест Хэмингуэй — задира, драчун, любитель острых ощущений и экстремальной рыбалки — поселившись на вилле во Флориде, станет заядлым кошатником? Очень быстро кошачье поголовье достигло полутора сотен. Мурлыки покорили сердце писателя своим мяуканьем, мягкой шерсткой и шестипалыми лапками. Сейчас в доме Хэмингуэя создан музей, в котором продолжают жить потомки тех самых кошек. У музея даже есть приложение, где каждый питомец подробно описан: привычки, пищевые пристрастия, любимые игрушки.



## Небо в камне

Болгарские археологи нашли камень с одним из самых древних изображений звездного неба. Глыба размером 2х3 метра испещрена коническими углублениями, которые складываются в узнаваемые очертания Большой Медведицы, Кассиопеи, Лебедя и так далее. Камень пересекает светлая жила природного мрамора, который, вероятно, символизирует Млечный Путь. Ученые считают, что это могут быть звездные часы, по которым можно отслеживать сезонные передвижения созвездий.

Светлана СИДОРЧУК



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

60 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

60 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дороже  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 950 читателей газеты!**

### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

#### Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, главное, что точек по Москве много. Почитали отзывы и на самом сайте, и на сторонних сайтах, где отзывы выкладывают. И решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Повторюсь, отделений по всей Москве много. Выбрали то, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось.

Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же. Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся к этой компании. И знакомым тоже при случае посоветуем.

#### Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спраши-

вать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые, и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Выбрал отделение, благо их по Москве много, приехал без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать! Есть на что отремонтировать свою «ласточку»!

#### Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются». Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела отказаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось,

а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Очень приятный молодой человек, зовут его Артем. Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие Артем пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



# +10 000 руб.

Каждому клиенту в июле и августе! \*



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

\*Предложение действует с 1.07.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб.



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:  
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК\*!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до 60%

### Чудо-шланг для полива «Ультра»

7 режимов полива Прочное плетение Без скручивания  
Материал: пластик, нейлон, латунь (соединение 3/4").  
В комплекте: шланг, распылитель.

лот 105484

25 м ~~3299 р.~~ 2899 р.

37 м ~~3999 р.~~ 3499 р.

Длина до: 25 м 37 м

### Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

Для сада Для дома Длина шины 10 см Легкая 1 кг

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, гаечный ключ, отвертка.

лот 105529-01

~~4999 р.~~ 2999 р.

600 Вт Макс. мощность

### Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Поляризационные Во время опасных работ желтые + черные Защита от солнца и бликов

лот 18502-06

~~1999 р.~~ 1299 р.

Материал оправы и линз: ПВХ

### Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния Грызуны Насекомые

лот 10035

~~1499 р.~~ 999 р.

### Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Для стирки и уборки в доме Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05

~~1499 р.~~ 1299 р.

3 шт. по 500 г

### Складная стиральная машина «Лотос»

Работает от сети 220 В 3 программы стирки + отжим 1,2 кг маленький вес

лот 104006

~~3999 р.~~ 2999 р.

Размер: 29×29×30 см

Бежевый Зеленый

### Мини-печь «Чудо-жар»

Компактная 9 л

Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839

~~5999 р.~~ 4999 р.

Черный

### Казан чугунный с крышкой «Шафран»

Для всех типов плит В комплекте: казан, крышка (стекло) с воронкой-дозатором, решетка.

лот 204034-02

~~3599 р.~~ 2999 р.

Материал: чугун, нерж. сталь (ручки). Антипригарное покрытие.

### Прибор для выпечки пирогов и блинчиков

Компактный размер: 13×9×16 см Двухсторонний нагрев Антипригарное покрытие

лот 203805-05

~~2499 р.~~ 1999 р.

550 Вт Мощность

### Электрический измельчитель «Молния»

1. Мясорубка 2. Блендер 3. Миксер

лот 22634

~~2499 р.~~ 1699 р.

1,8 л Объем чаши

### Механическая шинковка «Капустница»

Лезвия из нержавеющей стали Быстрая шинковка 1 мин

лот 203519

~~2999 р.~~ 1999 р.

Размер: 21×21×24 см

### Электрическая щетка для уборки дома

Для разных поверхностей 360° Вращение

лот 104035-01

~~1499 р.~~ 1299 р.

3 насадки: Щетка Губка Полировка

### Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Работает на разных поверхностях Чистит до блеска, без разводов

лот 103628-01

~~1499 р.~~ 999 р.

3 шт. по 500 г

### Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

Легкий монтаж Защита от непогоды

лот 104236

~~2999 р.~~ 1999 р.

Размер: 310×158 см 2 шт.

### Автоматический зонт-наоборот Плюс

105 см Светоотражающая кайма Защита анти-штурм

лот 314105

~~1999 р.~~ 1499 р.

Черный

### Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

Светит и обдувает Работает от аккумулятора

лот 103991-01

~~1999 р.~~ 1499 р.

3 скорости

### Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды Нескользкая поверхность регулируется по высоте (39–52 см)

лот 28594-06

~~3999 р.~~ 2999 р.

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

### Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик Резина Клей Цвет на выбор: Белый Прозрачный Черный

лот 102640

~~1299 р.~~ 999 р.

3 шт. по 450 мл

### Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02

~~1499 р.~~ 999 р.

3 шт. по 500 мл

### Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж Термотерапия 4 массажные зоны

лот 403912-01

~~7999 р.~~ 4999 р.

Размер: 49×135 см

### Велотренажер «Кардио мини»

Укрепляет сердце и сосуды Уровень нагрузки регулируется

лот 405406

~~3999 р.~~ 1999 р.

Размер: 44×41×27 см

### Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва 2. Триммер для бороды 3. Триммер для носа

лот 402968-03

~~1999 р.~~ 1499 р.

5 Вт Мощность

### Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ 999 р.

### Складные очки «Фокус Плюс»

Увеличение 160%

лот 43063-01

~~1999 р.~~ 999 р.

Футляр в комплекте Складная конструкция

### Органический крем для лица и тела «Медвексил»

Глубокое увлажнение Разглаживает морщины улучшает кровоток

лот 405591-01

~~2799 р.~~ 999 р.

250 мл

### Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании Уменьшает нагрузку на сустав

лот 45295

~~1999 р.~~ 999 р.

Размер универсальный Высота: 28 см Обхват ноги до 50 см

\*ВАШ ПОДАРОК:

\*при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

\* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.07.25 по 30.09.25 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11