

№21
(642)

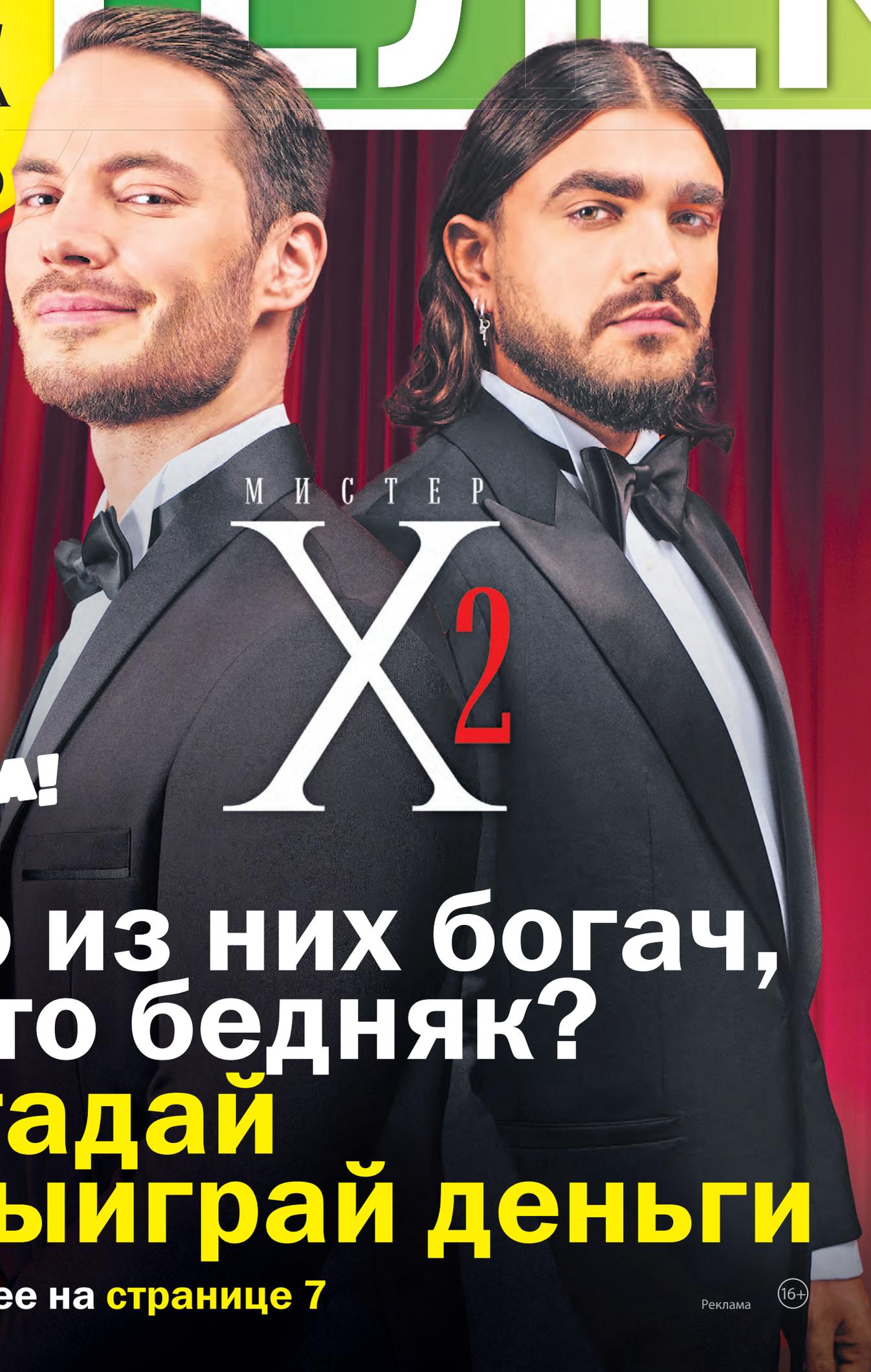
ТВ-программа с 27 мая по 2 июня 2024 года

12+

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ



М И С Т Е Р

X²

ПЯТ
НИЦА!

Кто из них богач,
а кто бедняк?

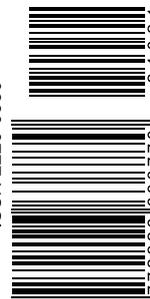
Отгадай
и выиграй деньги

Подробнее на **странице 7**

Реклама

16+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770 24021

На телеканале «Россия» начался показ драматической саги «Свет в окне». В главных ролях – Мария Лобанова, Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Елена Цыплакова, Алёна Яковлева, Иван Жвакин, Владислав Тирон, Анастасия Стежко, Валерий Афанасьев...

Народная артистка РФ Елена Цыплакова, сыгравшая маму главной героини (в исполнении Марии Куликовой), рассказала «Телеку» о том, почему решила сняться в этой картине, о своем новом амплуа и предпочтениях в искусстве кино.

«Лицемеров терпеть не могу»

– Елена, вы актриса с характером. Если что-то не нравится, говорите как есть. Но эта картина удостоилась вашего внимания. Что в ней замечательного?

– Во-первых, это хорошая семейная сага с закрученным сюжетом, который заставит зрителей не просто поволноваться, но и задуматься. Во-вторых, картину снимал Роман Нестеренко, мой давний хороший друг, с которым мы уже работали. А в-третьих, Рома предложил мне интересную роль – бабушки Веры. У меня с недавних пор появилось новое амплуа – бабушки с характером. Это как раз про мою бабу Веру. Мне нравится моя героиня, потому что она хороший человек. Возможно, где-то резковата, где-то может жестко сказать, но зато честно, безо всякого лицемерия. Лицемеров терпеть не могу, и играть их мне тоже неприятно. А поскольку моя героиня честная и прямая, работа с ней была душой (смеется). Есть замечательная фраза в молитве Оптинских старцев: «Научи меня прямо и просто общаться с людьми». Именно так общается бабу Вера, и этим мне очень симпатична.

Бог есть любовь

– Режиссёр Роман Нестеренко сказал, что «Свет в окне» – это история об эгоизме. С одной стороны, человек стремится к идеалу, мечтает о дружной семье, но на деле такая дружба возникает гораздо реже, чем хотелось бы. Вот и

Елена ЦЫПЛАКОВА:

«У меня появилось новое амплуа»

«Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа».



На съёмках фильма «Свет в окне» Елена Цыплакова и Мария Куликова сыграли мать и дочь.

здесь участники сюжета зациклены на себе и своих проблемах...

– Когда в отношениях между людьми нет Бога (а Бог есть любовь), они становятся эгоистами, любовь к ближнему перерастает в любовь к себе. В сценарии фильма этот внутренний конфликт хорошо прописан.

– Вы сами режиссёр с большим опытом, на вашем счету 15 проектов. Не возникает на площадке желания поручить, подсказать, направить?

– Актёрская профессия сама по себе включает режиссуру. Любой актер – режиссер своей роли. Если он этого не понимает, очень плохо. Нельзя играть характер одинаково во всех сценах, должно быть развитие образа. Взять, к примеру, мою бабу Ве-

ру. У нее непредвзятое отношение к людям, но она реагирует на какие-то человеческие поступки и соответственно к ним относится. Через эти поступки у нее меняется отношение к тому или иному участнику истории, потому что появляется понимание – почему человек себя так ведет. А когда приходит понимание, прощать легче.

– А вы обращаете внимание на то, как работают другие режиссёры?

– Я 50 лет в кино. У меня больше 100 ролей. Это все опыт. Любое общение с актером ли, режиссером что-то меняет в тебе, в этом есть некая истинная собранность. Все, что мы видим, остается в подсознании.

«Хочу быть больше, чем я есть»

– С актёрскими работами понятно, а что с режиссурой? Не намечаются новые проекты?

– Был у меня проект, который не состоялся. Вроде все в сценарии было прописано правильно, но не было духовной составляющей, глубины. По этому поводу хорошо сказала Ирина Антонова, бывший директор и президент Музея изобразительных ис-

кусств им. Пушкина: «Когда что-то смотрю, я хочу быть насыщена высшим смыслом. Тогда я к этому припадаю и хочу быть больше, чем я есть». То же могу сказать про себя. Мне всегда интересна внутренняя жизнь персонажа. Я и актеров в свои проекты приглашаю таких, которые могут не просто текст играть, но и показать внутреннюю жизнь героя. Такие артисты играют не болванку, написанную в сценарии, а наполняют своих героев содержанием. За этим интересно наблюдать.

– Вы не только снимаете и снимаетесь в кино, но ещё преподаёте. Насколько для вас важна педагогическая деятельность?

– Мне это интересно. Сейчас на киностудии «Амедиа» веду курсы актерского мастерства, обучаю желающих работать на площадке с камерой. Этому не учат даже во ВГИКе.

Разговоры со зрителем

– Вы великолепный рассказчик. О книге никогда не задумывались?

– Для написания книги я живу слишком суетно, хотя какое-то время вела дневники. Но это в то время, когда работы было немного.

А сейчас так много всего, что не до писанины. Да, мне не единожды говорили, что надо бы взяться за книгу, но существующая многозаботливость не дает возможности сесть и сосредоточиться. Зато я люблю выступать, не читать стихи или петь, а именно разговаривать со зрителем, вести с ним диалог. Я знаю много интересных вещей. Помимо творческих тем, мне нравится говорить на духовные. Сегодня очень важно говорить об этом с людьми. Полноценная жизнь у человека тогда, когда он духовно развивается. От того, какой у человека дух, зависят все его жизненные выборы.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Благодать Божия должна обитать внутри нас, в сердце нашем, ибо Господь сказал: Царствие Божие внутри вас есть.

ПОДРОБНОСТИ

Счастливая, Ленка!

– В декабре прошлого года в Доме кино вы отметили юбилей, который назвали «Счастливая, Ленка!» – парфраз картины «Счастливая, Женька!», где вы снимались. Вы правда счастливая?

– Счастье – это состояние сознания человека – как он относится к миру, как его воспринимает. Это никак не связано с событиями жизни, с удовольствиями. И я могу смело сказать, что да – счастливая.

– Когда у артиста много работы, это действительно счастье. Вы недавно закончили съёмки не только в 16-серийной саге «Свет в окне», но ещё в одной 16-серийной картине – детективном сериале «Люттик и Анюттик» для канала «Россия»...

– Да, вместе с Ирочкой Розановой играем довольно забавную парочку – двух нескучающих пенсионерок, двух таких клоунских теток (смеется). Я играю Люттика, поскольку фамилия моей героини – Лютая, по сюжету она уволенный директор школы. А персонаж Ирины Розановой – также уволенный сотрудник администрации. Но мы не скучаем на пенсии, расследуем всякие дела. Сериал вроде бы с юмором, но нельзя сказать, что это комедия, потому что в фильме расследуются убийства и всякие жизненные ситуации.

Алиса Кот рассказала про «Огонь в моей душе»

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Огонь в моей душе». В ролях: Алиса Кот, Никита Абдулов, Максим Битюков, Владимир Андриянов, Ксения Кандаурова, Евгений Зарубин, Андрей Бутин и другие артисты. Режиссер фильма – Филипп Коршунов.

По сюжету сериала Екатерина (Алиса Кот) живет в Ярославле и мечтает открыть турагентство. Под давлением отца, местного бизнесмена, она вынуждена выйти замуж за его делового партнера Краснова. Катя отправляется в Москву за эксклюзивным свадебным платьем и случайно встречает свою первую любовь – Дениса. Старые чувства захватывают героиню с новой силой, она



сжигает все мосты и остается в Москве. Но счастья нет: вскоре Денис предает Катю, оставляя ее одну и без денег. Однажды на улице Кате становится плохо, но ее спасает проезжающий мимо Влад. Благодаря этой встрече Катя находит в себе силы начать новую жизнь. Но неожиданно появляется Краснов, который полон решимости разрушить жизнь Екатерины...

– Моя героиня Катя – целеустремленная, рассудительная, обладает сильным характером, – рассказывает исполнительница главной роли Алиса Кот. – Ей удается противостоять чужой воле и сделать главный выбор в своей жизни.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Сергей Светлаков вернул Снежану Денисовну

На телеканале ТНТ 24 мая состоится премьера шоу «Светлаков+» – скетчкома, который вернёт на экраны обожаемых зрителями персонажей Сергея Светлакова из проекта «Наша Russia» и представит совершенно новых персонажей. Поклонники Светлакова узнают, как учительница из Воронежа Снежана Денисовна переквалифицировалась в гадалку, чем во взрослой жизни занимается подросток Славик и какие новости теперь комментирует живущий перед телевизором Сергей Беляков из Таганрога.

Специально для шоу Сергей Светлаков вместе со сценаристами и продюсерами своей студии придумал четырех новых персонажей. Это блогер-путешественник, заблудившийся в собственном особняке чиновник, с которым вдруг начинает разговаривать его Совесть, клерк Кирилл и охранник юных блогеров Игорь Саных.

– Нам пришлось очень много всего придумать, чтобы получить тот набор персонажей, который в наше время был бы интересен и понятен и москвичу, и человеку из уральской глубинки, – рассказывает Сергей Светлаков. – Около 30 образов пришлось отсечь. В итоге родились семь персонажей: трех мы взяли из шоу «Наша Russia» и дали им новую жизнь, четырех придумали с нуля.

Фото телеканала ТНТ

Кирилл Жданов снова сыграет Лунина

В Москве начались съёмки нового сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову 2» для телеканала «Россия». В новом сезоне доктор Валерий Лунин (его играет Кирилл Жданов), клинический психиатр и психолог-криминалист в следственной группе по особо тяжким преступлениям, принимает решение уйти из отдела, но волею случая вынужден начать работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (эта роль досталась Илье Любимову).



– Я счастлив, что мы запускаем второй сезон, – говорит продюсер сериала Максим Королев. – К работе над ним мы приступаем с той же творческой командой: режиссером Валерией Ивановской, оператором Петром Воронцовым, исполнителем главной роли Кириллом Ждановым и многими другими. Очень приятно вновь со всеми увидеться. Я надеюсь, у нас получится сделать достойное, интересное продолжение полюбившейся зрителям истории...

Роли в проекте также исполняют Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Анатолий Кот и другие артисты.

Фото телеканала «Россия»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



- Максимальная оценка
- Выплата наличными или переводом на карту
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
- Высокие рыночные цены
- Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда
- Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинцевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 25, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



СЕКРЕТ УСПЕХА

Летняя подработка

Летом можно не только полноценно отдыхать, но и продуктивно работать. И сейчас самый лучший момент заняться поиском подработки в тёплый сезон.



ПРОВЕДЕНИЕ ЭКСКУРСИЙ

Если вы много знаете о городе, в котором живете, и любите делиться своими знаниями с другими, почему бы не заработать на этом? Можно закончить курсы и устроиться в туристическое бюро. Летом там наверняка понадобятся дополнительные сотрудники.

УХОД ЗА ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ

Летом многие любят путешествовать, но взять с собой питомцев могут далеко не все. Если у вас есть опыт и желание поухаживать за хвостатыми-пернатыми, то самое время разместить об этом информацию на доске объявлений у подъездов своего и близлежащих домов, в домовом чате, соцсетях или на сайтах поиска работы.

РЕПЕТИТОРСТВО

После ухода на каникулы у детей существует риск подзабыть часть пройденного материала, особенно по предмету, который дается сложнее других. Родители заинтересованы в организации дополнительных занятий, чтобы этого не произошло. Поэтому, если у вас есть необходимые знания и опыт, можно уже сейчас предлагать свои услуги.

ПОМОЩЬ НА ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Вы все лето проводите на даче, а ваши соседи из-за сложной работы появляются на участке время от времени? Можно предложить им свои услуги по уходу, и за их грядками тоже. Полить, прополоть, открыть и закрыть теплицу – объем услуг и оплата оговариваются индивидуально.

Если вы не боитесь трудностей, быстро адаптируетесь и имеете высокую мотивацию, то желаем вам удачи в поиске сезонной работы, приобретения нового опыта и хорошего заработка!

Скука и рутина – вот на что жалуются пары, прожившие вместе много лет, вырастившие (или почти вырастившие) детей, построившие дом, карьеру и много чего ещё.

Вместе уже не так интересно, потому что кажется, будто знаешь о любимом человеке все. И он думает о вас примерно так же. А это значит, что пришла пора его удивить!

Зачем это вообще нужно?

Да, скорее всего, придется потратить некоторые усилия. И люди взрослые и рациональные, прежде чем ввязываться в какой-то проект, хотя бы знать: а для чего это все затевается? Что они получают в результате? Вот смотрите.

1 Любимый человек будет в эйфории от вашего сюрприза, а его хорошее настроение передастся и вам.

2 Если вы угадаете с сюрпризом, этот факт продемонстрирует любимому человеку, как ему повезло со второй половинкой, что сделанный когда-то выбор в вашу пользу был правильным.

3 Вам не грозит перспектива оказаться в роли «прочитанной книги», а вашего супруга или супругу не потянет искать приключения на стороне.

4 Сюрприз может через некоторое время стать взаимным. Вам же тоже хочется получить свою порцию приятного удивления, не правда ли?

5 Приятно ощущать себя человеком, способным выйти за рамки обыденности. Креативность – весьма полезное качество, прокачать которое очень даже полезно.

Давайте удивлять и удивляться!



Сначала каждая девушка мечтает, чтобы у нее был не муж, а клад. А потом удивляется, откуда она такое чудо выкопала...



Чем будем удивлять?

Ответ очевиден: тем, чего любимый человек от вас не ждет. Вы не очень любите боевики? Предложите в субботний вечер посмотреть громкую премьеру вместе с мужем, который их обожает. Ваша жена затеяла в выходные заготовку пельменей? Найдите в интернете необычный способ лепки и присоединитесь к ней на кухне. И таких примеров может быть великое множество. Например...

• **ДЕТСКАЯ МЕЧТА.** Муж рассказывал, что в детстве мечтал о конструкторе или машинке на дистанционном управлении? Порадуйте его таким подарком сейчас! Он с удовольствием окунется в детские эмоции.

• **ДРУЖЕСКИЕ ПОСИДЕЛКИ.** Они тоже могут быть приятным сюрпризом, особенно если ваша половинка не будет предупреждена. Можно тайне пригласить пары, с которыми вы дружите, на тематическую вечеринку – в костюмах из любимого фильма, с ретро-музыкой или ради кулинарного путешествия.

• **СВИДАНИЕ КАК В ЮНОСТИ.** Почему бы не пригласить любимого человека в кино? Или погулять в парке с мороженым и покататься на каруселях? Достаточно оставить на столе записку с датой и местом встречи. А если немного заморочиться, такую записку может доставить курьер из цветочного магазина вместе с букетом ее любимых цветов.

• **ПОЕЗДКА, ЭКСКУРСИЯ, КОНЦЕРТ.** Вы, как никто другой, знаете, какого артиста любит ваша половинка, куда мечтает съездить или о чем узнать. Устраивать такие крупные сюрпризы часто не стоит, чтобы не потерять остроту ощущений. И не забудьте предупредить супруга или супругу, чтобы не планировали на выбранную дату ничего важного и срочного.

Сроки и планы

Чаще всего супругам приходит в голову идея удивить свою половинку в связи с приближающимся днем рождения или годовщиной. Но семья будет только крепче, если поводы будут находиться гораздо чаще – примерно раз в месяц.

Хотим предостеречь людей, которым креатива не занимать: устраивать сюрпризы и удивлять чаще не стоит, даже если вы полны прекрасных идей. Во-первых, сюрпризы тоже могут надоесть. Во-вторых, они могут требовать определенной подготовки и материальных затрат. Если сюрприз не по карману или не ко времени, произвести ожидаемое приятное впечатление вряд ли получится.

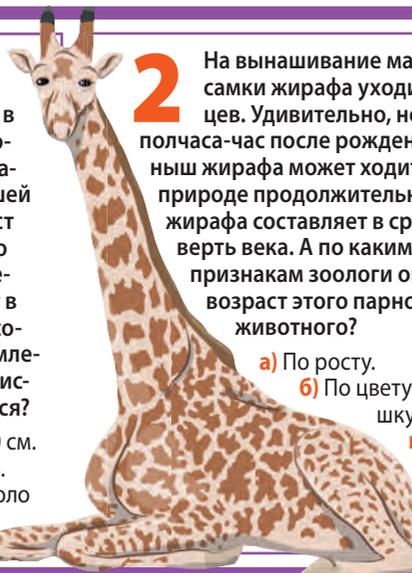
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Выше маминого шкафа африканская жирафа

Появились представители семейства жирафовых на земле, как считают учёные, около 25 млн лет назад. Строением тела они приспособлены к степной жизни. Увидеть их в дикой природе можно в тропической и Южной Африке. Давайте вспомним, что таит в себе это большое животное.

1 «Жираф большой – ему видней», – кричал старый попугай в песне Владимира Высоцкого. Да, именно жирафы – самые высокие звери на нашей планете. Известно, что рост взрослых особей женского рода составляет 4,6 м, а некоторые самцы достигают в высоту 6 м. А какие ещё особенности этого высокого млекопитающего можно причислить к разряду выдающихся?

- а) Длина языка жирафа – 50 см.
б) Жирафы не умеют зевать.
в) Длина хвоста жирафа около 2,5 м.



2 На вынашивание малыша у самки жирафа уходит 15 месяцев. Удивительно, но уже через полчаса-час после рождения детёныш жирафа может ходить. В дикой природе продолжительность жизни жирафа составляет в среднем четверть века. А по каким внешним признакам зоологи определяют возраст этого парнокопытного животного?

- а) По росту.
б) По цвету пятен на шкуре.
в) По рокам – осликонам.

3 В 1758 году шведский натуралист Карл Линней записал жирафа в своей квалификации как «Giraffa camelopardalis», что в переводе на русский означает «нарядный верблюд леопардовый». Как вы думаете, что означает слово «Giraffa»?

- а) Нарядный.
б) Верблюд.
в) Леопардовый.

ОТВЕТЫ

1-6. Жирафы – единственные животные, которые не умеют зевать. 2-6. Возраст определяют по цвету пятен. Чем взрослей животное, тем темней пятна. Например, у особей мужского рода активно темнеть пятна начинают с семи лет. 3-а. Нарядный.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смог сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без неприятных последствий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электростимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнется! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Терапия электростимуляции разрешена и зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Домашние все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали.

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно надёжный способ справиться с болью. Никаких неприятных последствий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Больше отравления лекарствами — дольше жизнь! Больше боли — целые нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Больше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 22.05.2024 г. по 22.06.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1216600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская область, рп. Колыванов, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Алексей проснулся знаменитым после выхода на экраны военной драмы «Диверсанты». Он был студентом театрального вуза, когда популярность обрушилась на его юную голову.

Алексей БАРДУКОВ:



**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:**

– В первую очередь желаю всем здоровья, потому что с годами понимаешь, как это важно. Чаще улыбаться и любить друга, делиться этой любовью, позитивом. Этого я и себе желаю, и себе же это говорю. Потому что иной раз ловлю себя на том, что раздражаюсь, обижаюсь на кого-то. И это минусы в мою карму, в мою энергию. Нужно быть добрее.

«Люблю доброе, светлое кино»

Слава богу, что не вскружила. Алексей благополучно окончил Школу-студию МХАТ и был принят в труппу театра «Сатирикон». Раньше театр был для артиста на первом месте, но постепенно кино, которое стремительно ворвалось в его жизнь, «отвоевало» место рядышком. И сегодня Алексей затрудняется ответить, какое из искусств является для него важнейшим...

Настоящая школа профессии

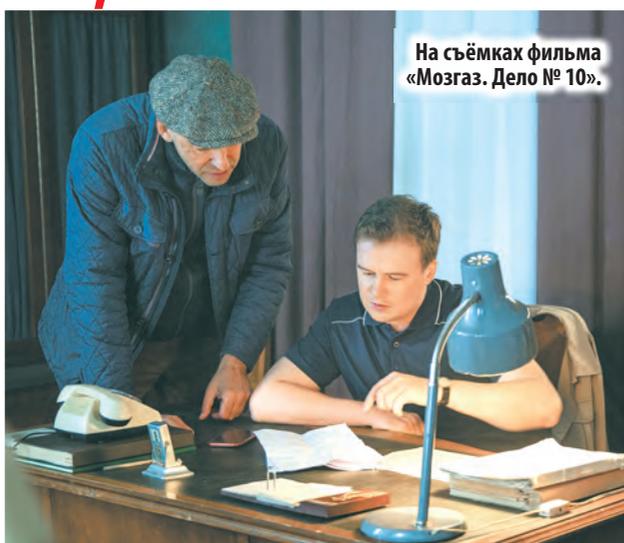
– Алексей, режиссёры снимают вас с таким завидным постоянством и в таких громких проектах, что можно позавидовать. Одни «Диверсанты» чего стоят!

– Это было большое везение – попасть в такую популярную историю, которая стала чуть ли не классикой нашего кино. Режиссер Андрей Малюков собрал замечательный ансамбль артистов и с их помощью снял хорошее кино. «Диверсанты» стали для меня невероятным...

ной школой, меня окружали опытные артисты, которые относились ко мне уважительно, как к коллеге: Владислав Галкин, Михаил Ефремов, Андрей Краско, Александр Лыков, Кирилл Плетнёв, с которым дружим до сих пор. Глядя на то, как они

работают, как относятся к роли, погружаются в нее, все считывал и брал себе на заметку.

– Это не единственный ваш громкий проект. Были ещё и



На съёмках фильма «Мозгаз. Дело № 10».

«Метро», и «Подольские курсанты» (всего 50 проектов, – Прим. ред.), а в телесериале «Мосгаз» вы вообще снимаетесь больше десяти лет. Нынешней весной зрителей ждёт продолжение...

– Самое интересное, что этот проект изначально не рассматривался как долгоиграющий. Это был сериал на восемь серий. Но у него оказался такой высокий рейтинг, что история эта продолжается по нынешний день, идет параллельно с нашей жизнью. За эти годы многие артисты приходили, уходили, но основные остались – Андрей Смоляков, Марина Александрова, Александр Голубев...

«Меня превратили в тирана»

– У вас премьеры не только в кино, но и в театре «Сатирикон», где вы служите...

– Да, в этом сезоне у нас вышла премьера «Четыре тирана» в постановке Константина Райкина. Я играю одного из тиранов (смеется). В театре у меня осталось два названия. В силу определенных обстоятельств я уходил из «Сатирикона», но потом вернулся.

– Вы всегда говорили, что театр для вас на первом месте...

– Так было, когда я только входил в профессию и отвечал только за себя. Но когда появилась семья,

родился сын, приоритеты поменялись, я стал задумываться о заработке, о том, что нужно содержать семью, родителей, сына. Стал больше сниматься в кино. Но театр и сегодня для меня очень важен.

Бонусы профессии

– Помните первый фильм, который вас потряс, запомнился на всю жизнь?

– Я много смотрел кино благодаря отцу, причем очень хорошие фильмы. Любовь к кино и искусству возникла именно тогда. Я не помню первого понравившегося фильма, но помню общее впечатление, потрясение. Для меня главное в кино, чтобы я как человек подключился и сопереживал персонажу. Мне всегда интересно вникать в ситуации и страдать людям, оказавшимся в определенных обстоятельствах, в местах, в которые сам не доедешь – не доплывешь. Теперь, благодаря профессии, я попадаю в такие места. Например, был на съемках в закрытом городке Полярном, где базируются подводные лодки. И мне посчастливилось спуститься туда в атомную, но в дизельную подлодку. Это, конечно, один из больших плюсов нашей профессии.

– А в студенческие годы какие фильмы смотрели?

– Когда учился у Константина Аркадьевича Райкина в Школе-студии МХАТ, он показал нам все фильмы Михалкова, устроил своего рода ликбез. И я открыл для себя как режиссера Никиту Сергеевича и прекрасного композитора Эдуарда Артемьева. Мне посчастливилось с ним познакомиться за год до его ухода. Я запомнил эту встречу на всю жизнь.

– Сегодня какие фильмы вам по сердцу?

– Не люблю смотреть фильмы ужасов, триллеры, даже если они захватывающе интересные. Я человек впечатлительный, и это меня пугает. Так было с самого детства. Поэтому мне по душе доброе, светлое кино, как и научно-популярное. Правда, со временем стало сложнее смотреть наше кино, особенно современное. Когда видишь на экране знакомых людей, а это практически в каждой истории, очень сложно возвести четвертую стену и забыть, что это твои друзья, сослуживцы и так далее (улыбается).

ПОДРОБНОСТИ

Режиссёр всему голова

– Вы упомянули про друзей, и в пору спросить про Кирилла Плетнёва, с которым вы подружились во время съёмок «Диверсантов». Кирилл в определённый момент взялся снимать кино, и очень успешно. А у вас не появились режиссёрские амбиции? Следите ли вы

за творчеством Плетнёва?

– Слежу, мы общаемся, часто видимся и созваниваемся. Но Кирилл меня почему-то не зовет сниматься. Может, считает меня плохим артистом (смеется), а может, нет роли, которую бы мне мог предложить. Но у меня самого режиссёрских амбиций нет, потому что я вижу, как это

сложно. В какой-то степени я трусливый человек и не могу взять на себя такую ответственность. Режиссер – голова всего проекта. То есть ты должен быть включенным в работу 24 на 7, все время думать об этом, от начала подготовки проекта до его выпуска. На это может уйти и год, и два, и три. Режиссер фильма «Метро» Антон Мергердичев

рассказывал мне, что у него от идеи, написания сценария до выхода картины прошло пять лет! И все пять лет это крутилось в его голове. Мне кажется, я бы этого не выдержал. А какие нервные затраты!

– Как бы коротко ответили на вопрос, что такое кино?

– Это страсть, любовь, это жизнь.

Мария СУХАНОВА

«Пятница!» представляет: Мистер X или... Мистер X?

Телеканал «Пятница!» готовит к эфиру новый сезон романтического эксперимента «Мистер X». И он будет существенно отличаться от первого! Судите сами. Во-первых, потенци-

альные невесты смогут выбирать сразу из двух представительных и обаятельных молодых людей. А во-вторых, они с самого начала не будут знать, что кто-то из Мистеров

X – богач, а кто-то – бедняк. Правда откроется в самом финале, и участницам придется делать выбор между любовью и деньгами. Ну а у вас, дорогие читатели, есть возможность

поучаствовать в конкурсе и тоже проверить свою интуицию. Чтобы вам было проще принять решение, мы собрали о загадочных Мистерах X следующую информацию.

Мистер X 2

По гороскопу – Близнецы.

Возраст: 29 лет.

Рост: 200 см.

Вес: 93 кг.

Родился в городе Чернушка.

Образование:

- Высшая школа экономики, факультет экономики;
- РАНХИГС, факультет политологии.

Работа: был репетитором по математике.

Личностные качества: считает себя очень трудолюбивым, в меру упрямым, целеустремленным. Местами перфекционист, местами пофигист.

Вредные привычки: ходит в тренажерный зал каждый день, записывает голосовые сообщения, постоянно учит чему-то людей.

Страхи: боится не реализоваться и оказаться не в том месте и не с теми людьми.

Увлечения: в свободное время увлекается астрологией, спортом, путешествиями. Любит знакомиться с разными людьми.

Достижения: для него каждый день – это повод для гордости.

- Поступление в вуз на бюджет,
- переезд в Москву,
- покупка автомобиля.

Свидание мечты: поужинать в уютном ресторане в горах в маленьком городе в другой стране, где нет никого из знакомых.

Идеал девушки: красивая, верная, милая и воспитанная. Девушки привлекают спортивные, не слишком высокого роста (до 180 см), с голубыми глазами, чувством юмора и собственными хобби.



Мистер X 2

Мистер X 1

Мистер X 1

По гороскопу – Лев.

Возраст: 30 лет.

Рост: 190 см.

Вес: 90 кг.

Родился в городе Тирасполь.

Образование: с первого класса был отличником, закончил факультет Международных отношений МГИМО.

Работа: был репетитором по английскому языку, владеет немецким языком. После обучения в вузе некоторое время работал ассистентом корейского бизнесмена.

Личностные качества: добрый, искренний, ответственный и целеустремленный.

Вредные привычки: нет.

Страхи: боится пауков и змей.

Увлечения: занимается спортом, ходит в тренажерный зал; в свободное время пишет фантастический роман и исполняет музыку в жанре рок, поет собственные песни о любви. Увлекается кулинарией.

Достижения:

- Спас котенка.
- Подарил бабушке гигантский телевизор с 300 каналами.
- 25 раз прыгал с парашютом.
- Закрыв кредит школьной учительнице.

Свидание мечты: сходить на выставку в музей, погулять в парке со сладкой ватой, встретить закат на крыше высотки, послушать пластинки на выставке винила, случайно попасть на концерт живой музыки.

Идеал девушки: добрая, искренняя и с чувством юмора.

Премьера шоу – 23 мая в 21:00. Дальнейшие выпуски смотрите в эфире телеканала «Пятница!» по четвергам.



Внимание, конкурс!

Проверь свою интуицию: отсканируй QR-код и угадай, кто из Мистеров X богач, а кто бедняк.

Победитель получит 4 000 рублей за правильный ответ.

Подробности и условия участия в конкурсе читайте по ссылке: <https://fri.link/mrxbot>



РЕКЛАМА 16+

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

В Санкт-Петербурге идут съёмки приключенческого фильма «Колотун». Главные роли в этой истории исполняют Иван Колесников, Агата Муцениеце и юный Дима Калихов.

Их герои в канун Нового года окажутся в параллельном мире. Персонажей этого мира – добрых и злых волшебников и фантастических существ – сыграют Павел Деревянко, Александр Горбатов, Роман Мадянов, Лукерья Ильяшенко, Артур Ваха и Александра Бабаскина. Производством картины занимается кинокомпания «ЗЕБРА». Дистрибьютором станет Arna Media, а в кинопрокат фильм выйдет «Атмосфера кино».

Мы решили узнать подробности этой сказочной истории и ненадолго окунуться в волшебную атмосферу.

Попасть в параллельный мир

В центре сюжета – самая обычная семья Снегирёвых. Правда, она переживает не лучший период: родители (их играют Агата Муцениеце и Иван Колесников) готовятся к разводу, о котором их сын Ромка (в этой роли появится Дима Калихов) пока ничего не подозревает. Мама с папой, не желая портить ребенку Новый год, решают рассказать ему все уже после праздника. Но семейству не суждено оказаться за новогодним столом с мандаринами и оливье – 31 декабря Снегирёвы вместе с машиной в буквальном смысле провалятся в параллельный мир. Там их ждут невероятные приключения и знакомства. Они встретят доброго волшебника Поляриуса (в этом образе снимается Артур Ваха), увлеченного своими изобретениями, его внучку Эмилию (ее играет Александра Бабаскина), Ядвигу (эта роль досталась Лукерье Ильяшенко) – колдунью по профессии, и даже опасного Колотуна (его сыграет Александр Горбатов), повелителя холода и льда, мечтающего о мировом господстве.

АКТЁРЫ ПОПАЛИ В СКАЗКУ

Исполнители главных ролей Иван Колесников, Агата Муцениеце.



Съёмки «Колотуна» пройдут не только в Санкт-Петербурге, но и в Великом Новгороде и его окрестностях. А также в Выборге и таинственном «Замке Гарибальди», который находится недалеко от Самары. Для фильма создаются ещё уникальные декорации и сказочный реквизит.

Режиссером фильма стал Олег Гусев, а продюсером – Юлия Соболевская.

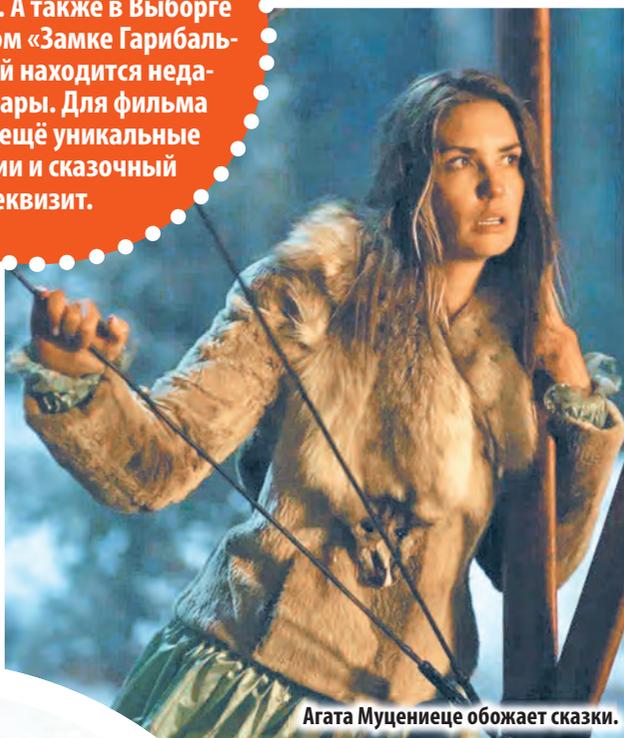
Семья Снегирёвых

Как нам удалось узнать, все артисты проходили обычный кастинг. Правда, некоторые из них были утверждены без долгих раздумий.

– Мы утвердили Ивана Колесникова, который играет роль главы семейства, после первых проб, – поясняет нам продюсер. – Мы сразу поняли, что он



Артур Ваха сыграл одного из сказочных персонажей.



Агата Муцениеце обожает сказки.

идеально вписывается в этот образ, – и не ошиблись...

Как мы уже сказали, мальчика Рому Снегирёва играет юный актер Дмитрий Калихов. Ему скоро исполнится десять лет, но он уже сыграл в более чем 50 фильмах! Кстати, с Агатой Муцениеце, которая в этой истории играет его маму, он уже работал вместе в фильме «Я – мед-

ведь». Еще у одной юной актрисы фильма – Александры Бабаскиной – тоже внушительный киноопыт и большая фильмография.

Что касается Агаты, то она с удовольствием приняла участие в съемках.

– Этот фильм – настоящая сказка, а моя роль – подарок судьбы, – признается актриса. – Великолепная история, и нам предстоит много работы. Если честно, то я сама обожаю мультфильмы, сказки, обязательно стараюсь их посмотреть вместе со своими детьми – это дает такой заряд позитива!

Ранняя весна

Изначально, по сценарию, все действие картины происходило только зимой, но сценаристы вместе с режиссером Олегом Гусевым решили адаптироваться к непредсказуемой погоде Петербурга и «добавить» в фильм лета.

– Мешала нам в этом году ранняя весна, которая пришла неожиданно, – призналась нам продюсер фильма Юлия Соболевская. – К сожалению, какие-то вещи мы не смогли снять сейчас, потому что нам нужна была именно зимняя красота, с сугробами. Так что какие-то сцены мы будем доснимать теперь уже следующей зимой. А вот героя Дмитрия Калихова с его снежными эпизодами пришлось снимать отдельно в павильоне на хроматее, где будет использована компьютерная графика, не дожидаясь следующей зимы, – дети ведь растут быстро, тут нельзя ждать!

Сказочная история

Съемки «Колотуна» пройдут не только в Санкт-Петербурге, но и в Великом Новгороде и его окрестностях, а также в Выборге и таинственном замке (это частное со-



Эпизод с заправкой машины, которая увезет героев в иную реальность.

оружие, стилизованное под средневековые замки Европы, которое называется «Замок Гарибальди», находится недалеко от Самары). Для параллельного мира художник-постановщик Елена Жукова придумала потрясающие декорации, строительство которых сейчас идет в павильонах «Ленфильма». По словам Юлии Соболевской, в фильме также будет много компьютерной графики, благодаря которой знакомые нам места и объекты превратятся в сказочные миры.

Для фильма создается еще и уникальный сказочный реквизит. За это отвечает художник Елена Климушко – настоящий мастер своего дела, тонкий и очень опытный художник, работавшая как в России, так и на международных проектах (среди ее проектов – «Анна Каренина», «Идиот», «Трудно быть богом», «Матильда» и другие).

– Чем хорош сказочный мир: ты не привязан ни к какой исторической эпохе, не нужно выдерживать какой-то определенный стиль, можно проявить фантазию, – рассказывает нам продюсер Юлия Соболевская. – У нас есть некая общая концепция фильма, о которой мы пока не можем рассказать, и все подчинено именно ей...

Съемки фильма будут идти всю весну и часть лета. Планируется, что в прокат эта история выйдет только в конце следующего года.

– Мне очень хочется сделать зрителям подарок к Новому году, чтобы у нас в прокате появилась увлекательная, местами неожиданная и очень красивая сказка для всей семьи, – говорит режиссер фильма Олег Гусев.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Для многих молодая картошечка – любимая вкуснятина лета. И вареная она хороша, и жареная, и запеченная. Кулинары и едоки любят и славят молодой картофель практически во всех уголках нашей планеты.

стол без КАРТОШКИ, что пляска без гармошки

Раклет с молодым картофелем

Швейцарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 172 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мелкого молодого картофеля
- 350 г твердого легкоплавкого сыра
- 80 г с/к бекона
- 1 маринованный огурец
- 1 небольшая белая луковица
- пучок листового салата
- 1 ст. л. уксуса
- 1 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности, после чего воду слить.
- 2 Лук нарезать тонкими четвертькольцами, посыпать сахаром, залить уксусом, оставить мариноваться.



- 3 Огурец и бекон нарезать мелкими кубиками, салат порвать руками.
- 4 Бекон обжарить на сухой сковороде до шкварок, извлечь из сковороды, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.
- 5 Готовый картофель разрезать пополам, обжарить на жире от бекона (если его мало, добавить растительного масла), посолить, поперчить, извлечь из сковороды, смешать с беконом.
- 6 Салатные листья, огурец и маринованный лук перемешать, разложить по тарелкам, сверху выложить картофель с беконом.
- 7 Сыр разрезать на 4 пласта, каждый из которых поджарить (или расплавить в микроволновке) и выложить поверх ракета.

ПОСЛОВИЦЫ

Проголодаешься – картофель посадить догадаешься.
Картошку сажать, не руками махать.
Картофель хлебу подспорье.
Под окрошку да картошку доставай большую ложку.

– Ты так похудела!
Это новая диета?
– Да: морковь, свёкла и картофель.
– А что делала: варила или на пару готовила?
– Сажала!



– Дорогая, а что это у нас сегодня на обед?
– Картошка в депрессии.
– Как это?
– Ну, пюре. Вроде картошка как картошка, но такая подавленная...



Молодой картофель с сырной заправкой

Болгарская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г молодого картофеля
- 200 г мягкого сыра (брынза, фета, сулугуни и т.п.)
- 1 стакан жирной сметаны
- 60 г сливочного масла
- 0,5 пучка укропа
- 0,5 пучка зеленого лука
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Зелень мелко нарубить, сыр раскрошить (размять вилкой или натереть на крупной терке).
- 3 Соединить сыр, сметану и зелень, поперчить, перемешать.
- 4 Слить воду из кастрюли с картофелем, положить масло, накрыть кастрюлю крышкой, встряхнуть.
- 5 Разложить картофель по тарелкам, сверху выложить сырную заправку.



Тёплый салат из молодого картофеля с рыбой

Албанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 149 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г молодого картофеля
- 200 г рыбы г/к
- 3 стебля сельдерея
- пучок зеленого лука
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- майонез
- 2 ст. л. зернистой горчицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Сельдерей нарезать тонкими дольками, зеленый лук – колечками, рыбу разобрать руками на небольшие кусочки.
- 3 Сделать заправку: смешать горчицу, масло и майонез.
- 4 Картофель нарезать кубиками, смешать с заправкой.
- 5 Добавить рыбу, сельдерей, зеленый лук, посолить, поперчить, перемешать.
- 6 Подавать немедленно (теплым) или охлажденным.

Мятая молодая картошка в духовке

Хорватская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 крупных молодых картофеля (или 8 шт. среднего размера)
- 100 г тертого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 1-2 зубчика чеснока
- пучок зелени
- молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде до готовности.
- 2 Зелень и чеснок очень мелко нарубить, смешать с кетчупом.
- 3 Картофель выложить на противень, устланный бумагой для выпечки, и сплющить, придавив небольшой тарелкой.
- 4 Каждую картофелину смазать соусом из кетчупа.
- 5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 7-10 минут, посыпать сыром, запекать еще 5 минут.

Кстати

Один из самых популярных сортов картофеля в России – «Синеглазка». Но не все знают, что это всего лишь народное прозвище, а правильное его название – «Ганнибал». Сорт назван так в честь дедушки А.С. Пушкина, Ибрагима Ганнибала, который одним из первых в России начал активно заниматься селекцией картофеля. А самыми первыми селекционерами картофеля были аборигены Перу, которые четыре тысячи лет назад вывели около 200 его сортов.

Салат из молодого картофеля с песто

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г молодого картофеля
- 200 г стручковой фасоли
- 2 ст. л. тертого пармезана
- 30 г кедровых орехов
- пучок зеленого базилика
- 0,5 пучка петрушки
- 1/4 стакана растительного (оливкового) масла
- 1 зубчик чеснока
- белый винный уксус
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, сварить в подсоленной воде, дать остыть.
- 2 Фасоль нарезать кусочками 3-4 см, сварить в кипящей подсоленной воде до готовности (3-4 минуты), дать остыть.
- 3 Сделать соус песто: в чашу блендера сложить базилик, петрушку, чеснок, орешки, пармезан, влить растительное масло, взбить до однородности.
- 4 Соединить картофель и фасоль, посолить, поперчить, заправить соусом песто и уксусом.

Лето – сезон сарафанов, лёгких юбок и шорт, а значит, открытых ног. И конечно, избыточная растительность на ножках красоты общей картине отнюдь не прибавляет.

Поговорим сегодня о том, что помогает нам избавиться от лишних волосков, – об эпиляции. Скажем сразу: навсегда расстаться с ненужными волосками не получится, даже если использовать самые современные способы. Однако есть и хорошая новость: добиться долговременного эффекта вполне реально. Правда, для этого необходимо обратиться к специалисту (и потратиться), но эффект того стоит. О салонных способах эпиляции мы расскажем чуть ниже.

Со времён Клеопатры

История депиляции и эпиляции насчитывает несколько веков. Эти процедуры были известны и широко распространены еще в Древнем Египте, популярны они были у богатых эллинов в Древней Греции и у аристократов в Древнем Риме. Есть сведения, что в древности богатые дамы Вечного города не терпели на теле ни одного лишнего волоска, утром и вечером специальные рабыни тщательно осматривали их ножки и выщипывали обнаруженные волоски. Кстати, в Древнем Риме эпиляцию делали и знатные мужчины. Вот один из рецептов древности: тело патриция разогревали, а затем втирали в кожу густую массу на основе вытяжки из плюща, козьей желчи, змеиного порошка, ослиного жира и других не менее экзотических ингредиентов. Но все-таки чаще шли в ход обыкновенные щипчики и пинцеты.

Кстати

Варим карамельную пасту

Приготовить специальную карамельную пасту для шугаринга можно в домашних условиях. Для этого следует смешать 500 г сахара, 5 г лимонной кислоты и 4 ст. л. воды, на слабом огне довести до полного растворения сахара, дать закипеть (под крышкой); варить, постоянно помешивая, 10-12 минут (до янтарного цвета и отчетливого карамельного запаха). Снять с огня, сразу перелить в емкость для хранения, дать полностью остыть. Хранить в посуде с герметично закрывающейся крышкой.

Салонная эпиляция

Шугаринг нередко проводят и в салонах красоты. Но более востребованы процедуры, которые проводятся с помощью специальных приборов.

Депиляция – это способ удаления волос, при котором не затрагивается волосяной фолликул. Эпиляция – это удаление волос, основанное на разрушении волосяных фолликулов.

Такие процедуры менее болезненны и обеспечивают длительный эффект. Основное преимущество салонной эпиляции с помощью специальных приборов – разрушение волосяных луковиц.

К салонным способам относятся лазерная, фото- и электроэпиляция. Лазерная эпиляция – самая эффективная (и самая дорогая) процедура. Она практически безболезненна и исключительно эффективна – нежелательные волоски могут не отрастать до пяти лет.

Фотоэпиляция дает примерно такой же эффект, но, в отличие от лазерной, это процедура очень неприятная, хотя и чуть более доступная (по стоимости).

Электроэпиляция – самая доступная (после шугаринга) процедура. Она же самая длительная и болезненная, в некоторых случаях (например, для чувствительной кожи) может потребоваться местная анестезия.

Детали

Широко распространено заблуждение, что брюнеткам эпиляция требуется чаще, чем блондинкам. На самом деле у блондинок волос на теле бывает и больше, чем у брюнеток. Просто темные волосы толще и заметнее, поэтому кажется, что их больше.

Моем, пеним и бреем

Многие до сих пор предпочитают делать эпиляцию самостоятельно, дома, и неважно, что тому причиной.

Самые простые и безболезненные домашние способы – бритье и химическая депиляция (уничтожение только видимой, внешней части волосков). Существенным недостатком обоих способов является то, что волосяная луковица не повреждается, а потому удаленные волоски достаточно скоро восстанавливаются. Ну и конечно, всегда существует вероятность пораниться бритвой или обнаружить на месте химической эпиляции аллергическую реакцию.

Три верных способа

Стойких результатов можно добиться с помощью болезненных способов: механического выщипывания, шугаринга или удаления волос с помощью воска. Преимущество всех этих процедур не только в долговременном эффекте (так как уничтожаются волосяные луковицы), но и в том, что с каждой процедурой уменьшается количество нежелательных волосков (так как восстанавливаются луковицы не все).

Механическое выщипывание делается с помощью специальных приспособлений, которые можно купить в магазине, или тридинга. Тридинг – удаление волос с помощью плотной хлопковой нити и ловких рук.

Шугаринг и депиляция воском – процедуры «теплые», то есть производятся с помощью нагретых (до 36-38 градусов) субстанций. Расплавленный воск наносится на бумажные полоски, которые «приклеивают» к месту, откуда требуется удалить лишнюю растительность. Через некоторое время, когда воск затвердевает вместе с волосками, полоски снимают одним резким движением. Чтобы избежать раздражения, перед процедурой на кожу наносят тальк или специальное масло.

Отличие шугаринга только в том, что разогретую карамельную пасту наносят прямо на кожу. Кстати, карамельную пасту для шугаринга можно изготовить самостоятельно и использовать многократно.

Светлана ИВАНОВА

Готовим к лету любимые ножки

Две подружки.

- Знаешь, какой самый страшный момент в эпиляции?
- Какой?
- Когда с мучениями заканчиваешь первую ножку и вдруг осознаешь, что есть ещё вторая...



Что скрывать, ежедневная рутина – это прежде всего скучно. И любая мотивация относительно похудения может легко сойти на нет.

Чтобы это изменить, мы предлагаем вам впускать в свою жизнь больше разнообразия. Попробуйте! Каждый день хотя бы по чуть-чуть. Это поможет вам не только построить, но и стать более счастливыми.

Разнообразная нагрузка

Чтобы подтянуть мышцы тела, необязательно каждый месяц заниматься на тренажерах или стоять в планке. Если вы чувствуете, что устали или не получаете удовольствия от занятий, обратите внимание на другие виды нагрузки. Сезон сейчас для этого самый подходящий: можно кататься на роликах, велосипеде, бегать, плавать, играть в теннис, бадминтон и т.д. А еще танцевать или просто гулять. Если нет времени, то даже 10-15-минутная утренняя зарядка добавит бодрости и прокачает мышцы.

Начала следить за своим питанием. Считаю калории. Похудеть не похудела, но зато теперь легко складываю трёхзначные числа в уме.



Из «дня сурка» – в день стройности



Нескучное питание

Подумайте, какие полезные блюда вам нравятся? Или как можно сделать любимые блюда полезными? Те же котлеты можно приготовить из куриной грудки (добавив немного бедерной части для жирности), заморозить и доставать готовые по необходимости. Или салат. Его можно сделать сейчас в различных сочетаниях: огурцы, редис, капуста, помидоры, петрушка, укроп, сельдерей, чеснок и т.д., заправить растительным маслом или йогуртом. Согласитесь, только салата может получиться больше десятка разнообразных вариантов.

КСТАТИ

Мысли станут реальностью

Если вы считаете, что похудеть невозможно, то из раза в раз только будете укреплять в этой мысли. Но если вы будете думать, что ваша физическая форма отличная, ваш мозг начнет замечать все возможности, которые помогут превратить эту внутреннюю установку в реальность.

Яркие впечатления

Есть такой анекдот: записалась на хор, лишь бы в это время не есть. И в нем есть рациональное зерно! Наполняйте свое свободное время радостными событиями. Это может быть хобби, экскурсии, театр, встреча с друзьями, поход к парикмахеру или косметологу. Распишите дни на неделю вперед, чтобы не дать себе шанса заскучать рядом с плюшками и булками.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА А ГДЕ ВАШ ФОКУС?



Как договориться со своей психикой и привлечь её на свою сторону в похудении? Спросим у психолога Людмилы Фирсовой.

– Людмила, наш мозг любит стабильность. Как ему можно «объяснить», что стабильный лишний вес нам не нужен? И как после похудения закрепить новый вес и не вернуться к привычным прежним размерам?

– Главная цель мозга – выживание. Он оценивает, сколько энергии поступает с пищей и сколько расходуется. Когда вес снижается, мозг воспринимает это как тревожный сигнал. Чтобы обхитрить его и построить, нужно: ● Строить медленно (примерно 10% от массы тела за полгода). ● Полноценно питаться. ● Следить за эмоциональным состоянием. Когда рука потянется к пирожному, задайте себе вопрос: «Какую эмоцию я сейчас хочу заесть? В чем причина этой эмоции?» Далее подумайте, как вы можете проработать причину, а не заесть ее. ● Фокусируйтесь на позитиве. Ежедневно отмечайте, «почему я сегодня молодец». Вышел на одну остановку раньше, чтобы пройтись пешком, – молодец. Выпил воду вместо сладкой газировки – молодец. Мы приучаем свою психику фокусироваться на том, что получилось хорошо. А где фокус внимания, там и энергия. Эти рекомендации помогут избежать ловушек мозга, достичь желаемого веса и закрепить результат.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Людмилы Фирсовой и www.shutterstock.com

ОПЫТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ

ВОПЛОТЯТ ЛЮБУЮ ВАШУ ИДЕЮ!

- ★ ПОЛИГРАФИЯ
- ★ СУВЕНИРКА
- ★ НАРУЖНАЯ РЕКЛАМА

ОЧЕНЬ ДОСТУПНО И ВЫГОДНО!

БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И ПЕРЕПЛАТ!

8 (903) 008-80-03

На сайте WWW.FLOT.RU

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2025 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 61 199 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшка-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская п.) – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Магарьево – Москва (Скидка до 23%)	
06.07.2024 – 12.07.2024 «ДОЛГО БУДЕТ КАРЕЛИЯ СНИТЬСЯ»	от 55 199 р.
Москва – Углич – Горький – Сортавала (каньон Рускеала/Куркиёки) – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург	
26.07.2024 – 30.07.2024 «ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 19 199 р.
Москва – Калезин – Мышкин (Мышкино царство) – Углич (Кремль) – Тверь (Старица + Успенский монастырь/завод «Афанасий») – Москва	
26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 131 099 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва	
12.08.2024 – 29.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 76 599 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Городец – Ярославль – Москва	
21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ»	от 64 199 р.
Москва – Горький – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва (Скидка до 19%)	
18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГ»	от 53 199 р.
Авдотур: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калач-На-Дону – Крузи: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свяжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 19%)	

КРИЗИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 20%

02.05.2025 – 16.05.2024 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕБТОВ ТАРАНАЯ»	от 114 499 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свяжск – Елабуга – Агидель тур: Агидель – Уфа – озеро Турояк – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Аванс 5 000)	

СО СКИДКОЙ ДО 13%. ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные. Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро) 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА», ПОСВЯЩЕННЫЕ КОНСЕРВИРОВАНИЮ И ЗАГОТОВКАМ НА ЗИМУ: «ПОМИДОРЫ, ПЕРЦЫ, БАКЛАЖАНЫ», «ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, КАПУСТА», «ЗАКУСКИ, САЛАТЫ, ИКРА»

Реклама 16+

<h3>ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА</h3> <h4>ЗАГОТОВКИ</h4> <p>Помидоры, перцы, баклажаны</p> <p>Содержит: Маринованные помидоры, перцы, баклажаны, икра, соусы, салаты</p> <p>Специальные советы на зиму</p> <p>Квашеные помидоры и баклажаны</p> <p>Салаты и закуски</p> <p>Список ингредиентов</p>	<h3>ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА</h3> <h4>ЗАГОТОВКИ</h4> <p>Огурцы, кабачки, капуста</p> <p>Содержит: Маринованные огурцы, кабачки, капуста, икра, соусы, салаты</p> <p>Специальные советы на зиму</p> <p>25 рецептов салатов</p> <p>Пикантные и закусочные рецепты</p> <p>Деликатесы на зиму</p>	<h3>ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА</h3> <h4>ЗАГОТОВКИ</h4> <p>Закуски, салаты, икра</p> <p>Содержит: Маринованные закуски, салаты, икра, соусы, салаты</p> <p>Специальные советы на зиму</p> <p>Рецепты соевых закусок</p> <p>Маринованные закуски</p> <p>Вкусные закуски</p> <p>Легко, быстро и вкусно</p>
--	---	---

Три спецвыпуска содержат рецепты заготовок из овощей, грибов, зелени, фруктов и ягод, в которых кулинар с любым опытом консервирования сможет найти для себя подходящие по сложности, наличию нужных ингредиентов и конечным вкусовым качествам. Отличительной особенностью журналов является четкое структурирование по основному ингредиенту заготовок и способу консервирования, доступное изложение и проверенный состав рецептов, профессиональные советы по технологии заготовок.

На страницах спецвыпусков вы найдете:

- ✓ рецепты солений и маринадов из овощей и грибов, с которыми справится даже начинающий кулинар, а также рецепты, которые удивят и заинтеригуют опытных;
- ✓ разнообразные вариации смешанных консервов как с классическим сочетанием ингредиентов, так и с экзотическим;
- ✓ рецепты консервированных закусок, которые подойдут для ежедневного потребления и праздничного стола, а также послужат полуфабрикатами для приготовления супов и других повседневных блюд;
- ✓ рецепты, заимствованные из кухни разных народов мира, адаптированные под российские особенности;
- ✓ доступно изложенные кулинарные премудрости по всем этапам консервирования: от выбора специй и гаджетов для кухни и до правильной стерилизации и дозирования продуктов.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Зелень – незаменимый источник витаминов, макро- и микроэлементов на нашем столе.

Если посадить по-немногу каждого вида, вы будете получать все необходимые элементы для здорового питания, причем не аптечные, «химические», а живые, натуральные! Поставьте себе задачу: обеспечить бесперебойное поступление зелени со своего огорода к семейному столу в течение всего теплого сезона! А мы расскажем, как это сделать.

Основная стратегия

Чтобы регулярно обеспечивать себя свежей зеленью, нужно:

1 Посеять многолетние зеленные культуры, которые будут ежегодно и без всяких усилий с вашей стороны служить источником витаминов.

2 Соблюдать принцип конвейерности, то есть постоянно обновлять посевы однолетних зеленных культур.

Теперь подробно по каждому пункту стратегии...

СОВЕТ

Такие любившиеся россиянам культуры, как базилик и розмарин, в условиях нашего короткого лета лучше выращивать через рассаду. Высаживая уже хорошо развитые кустики, вы будете наслаждаться любимой зеленью до самых заморозков. Осенью можно выкопать кустик и продолжать выращивать дома как горшечную культуру.

Вот вы всё огорчаетесь, сколько, мол, зелени сжирают тля, гусеницы, саранча и колорадские жуки. А посмотрели бы вы, как лопают капусту, салат, укроп и петрушку люди!



Открываем «зелёный» сезон



Реализуем принцип конвейерности

Средний период вегетации однолетней зелени – 30 дней, к тому же большинство зеленных культур вполне холодостойкие. Поэтому в апреле – начале мая можно посеять в грунт большинство из них (исключение – теплолюбивые базилик, розмарин, орегано).

Подсевая культуры через каждые две недели, вы получите тот самый зеленый конвейер. Перерыв в посевах делаем в июле. Когда устанавливается жара, зелень начинает горчить и плохо развивается, поэтому до 10 августа ничего не сажаем. А после этой даты снова начинаем высевать, и делаем это вплоть до начала сентября (если позволяет погода). Какую однолетнюю зелень нужно посеять?

● **Мизуна, пак-чой, тат-сой.** Кладезь витаминов! Все это виды листовой капусты, которая относится к растениям короткого светового дня. Поэтому высеем ее в теплицу или под пленку в конце марта – начале апреля, а потом в конце лета – начале осени.

● **Укроп.** Как и для петрушки, для укропа возможен подзимний посев на самую первую зелень. Для летних посевов отдайте предпочтение сортам, устойчивым к стрелкованию. А если нужны зонтики для солений, выбирайте соответствующие сорта.

● **Салат.** Тут есть масса вариантов: жаростойкие, устойчивые к

цветущности, кочанные и листовые... Про салат нужно знать, что он не любит жаркие дни. Поэтому весной и в начале лета лучше сеять разные сорта с разными сроками созревания, в том числе поздними. А вот в конце лета лучше сеять только ранние сорта.

● **К культурам длинного дня,** которые можно подсеять в течение всего лета, относятся также листовая капуста, шпинат, кинза, листовая горчица, рукола. При относительно низких температурах сроки роста этих культур будут продлеваться, при высоких – ускоряться.

Начнём с многолетников

Многолетние зеленные культуры – самая удобная категория: один раз посеял, и пользуйся много лет. Отросли побеги – срезаем, после срезки они отрастают вновь... Что может быть проще? Зафиксируйте для себя сроки потребительской спелости многолетней зелени, которая растет на вашем огороде, чтобы заполнять «пробелы» другими культурами или однолетниками. Какие многолетние зеленные культуры можно высадить на участке?

● **Многолетние луки:** косой, алтайский, черемша. Луков много, поэтому, выращивая разные виды на зелень, можно наслаждаться оттенками вкуса и аромата.

● **Щавель.** Самый распространенный – щавель кислый (*Rumex acetosa*). Некоторые выращивают щавель шпинатный (*Rumex patientia*). Он отличается повышенным содержанием аскорби-

новой кислоты, но низким содержанием щавелевой. По вкусу он менее кислый, чем привычный щавель, поэтому может употребляться в салатах.

● **Спаржа** – это декоративная ажурная «елочка» и аппетитные ранневесенние побеги, вкусовые качества которых особенно ценятся в европейских странах.

● **Любисток.** Нежные молодые побеги любистка хороши в салатах, а зрелые можно использовать в качестве вкусовой добавки в блюда.

● **Ревень.** К началу лета отрастают широкие ли-

стья ревеня. Ревень можно добавить к салатам с огурцами, пекинской капустой или редькой. Подходит он и ко всем видам мяса. А многие сажают ревень только ради киселя!

● **Петрушка** – это двулетник, но именно она даст вам первую свежую зелень. Возможен подзимний посев на самую раннюю зелень.

ДОБРЫЕ СОВЕТЫ

Двух-четырёхлетние личинки проволочника повреждают буквально всё, до чего могут добраться. Предотвратить потерю урожая помогут продуманные меры борьбы!



Как бороться с проволочником?

● СЕВОБОРОТ.

Особенно это важно при посадке картофеля. Тщательно отбирайте все корнеплоды осенью, чтобы лишиться проволочника мест комфортной зимовки.

● **РАСКИСЛЕНИЕ ПОЧВЫ.** Внесите своевременно золу, мел или доломитовую муку. Проволочник предпочитает кислую почву.

● **БОРЬБА С СОРНЯКАМИ.** Лопухи и пырей – любимый дом личинок жука-щелкуна. Их уничтожаем в первую очередь.

● **СИДЕРАТЫ.** Осенью и весной высевайте в качестве сидерата

горчицу. Перегнившие растения горчицы выделяют эфирные масла, которые отпугивают проволочника.

● **ЛОВУШКИ.** Подпорченные картофелины замачиваем в любом инсектициде на сутки. Закапываем в землю и отмечаем места палочками. Спустя два дня выкапываем картофе-

лины вместе с проволочником и уничтожаем. Процедуру можно повторять.

● **ХИМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ** – это крайняя мера. Они не приносят пользы растениям. Строго по инструкции используем «Престиж», «Табу», «Терадокс», «Командор +», «Землин» или «Почин».

Гемиграфис относится к декоративно-лиственным растениям.

Причем похвалиться он может не только яркими зелено-фиолетовыми листовыми пластинами, но и необычным вафельным узором на них. Не зря название растения переводится как «расписанный».

Освещение

Яркий свет очень важен для яркости и декоративной насыщенности листьев. Однако гемиграфис нужно оберегать от прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень, когда они могут выжечь листья. Поэтому в летнее время желательно размещать на восточных или западных окнах, а зимой можно переселить его на южное окно. И не ставьте растение вглубь комнаты. Полутень гемиграфис перенесет, но яркость листьев и их привлекательность и декоративность – утратит.



Температура

Гемиграфис любит тепло. В летнее время для растения наиболее оптимальный температурный режим находится в диапазоне 23-25 градусов. Зимой возможно небольшое понижение – до 16-20 градусов. Гемиграфис, как и многие цветы, очень плохо переносит температурные перепады и сквозняки. Кроме того, важно следить не только за температурой воздуха, но и за тем, чтобы подоконник в осенне-зимний сезон не был холодным. Холод негативно скажется на корневой системе. Для утепления можно подставить под горшок с растением, например, пенопласт.

Подкормка

С весны и до наступления осени каждые две недели желательно вносить подкормки. Можно использовать гранулированные минеральные или жидкие удобрения. При подкормке цветка придерживайтесь рекомендаций производителя относительно дозировки. Помните, что передозировка удобрениями противопоказана цветку. Лучше меньше, чем больше.

Влажность

Сухой воздух гемиграфис не любит. Для повышения влажности в помещении и непосредственно около цветка растение можно опрыскивать из пульверизатора, иногда купать под теплым душем (обмотав горшок с землей пленкой от попадания воды), разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Размножение

Гемиграфис размножается делением куста и черенками. Крупное разросшееся растение делят во время пересадки на несколько частей. Места срезов присыпают древесной золой, и растения высаживаются в отдельные емкости. В весенне-летний сезон нарезаются верхушечные стеблевые черенки длиной около 10 см. Нижние листья удаляют, а черенки помещаются в емкость с водой. После этого примерно через две недели начнут появляться корни. Как только они отрастут сантиметров на пять, черенки высаживают в горшок.



КСТАТИ Цветы для обогрева

Цветы колокольчиков не закрываются. Этим пользуются насекомые, которые забираются в них на ночь или в ненастную погоду, так как там сухо и тепло. Обычно в цветке колокольчика температура на пару градусов выше, чем снаружи.

Пересадка

Пересаживать гемиграфис желательно ежегодно, но в случае появления корней из дренажных отверстий сделать это надо обязательно. При пересадке очень аккуратно вынимают растение из горшка, чтобы не повредить хрупкие стебли. Новый горшок должен быть на пару сантиметров больше предыдущего в диаметре.

Полив

Гемиграфис относится к влаголюбивым растениям. Поэтому поливают его часто, как только верхний слой земли просохнет на пару сантиметров. После полива излишек воды из поддона удаляют. Растение плохо переносит как переувлажнение, так и пересыхание земляного слоя.

Пациент с пухлой медицинской картой заходит в кабинет врача.

**– Здравствуйте, доктор, я сегодня к вам с букетом!
– А где же ваши цветы?
– Я про цветы не говорю...**



Очень большую емкость брать не нужно, так как при обильном поливе это может привести к закисанию почвы (так как сама корневая система цветка занимает сравнительно небольшой объем).

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

**ПОДПИСКА
на 2024 год**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₽	549,76 ₽	824,64 ₽	1099,52 ₽	1374,4 ₽	1649,28 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Деним, как всегда, на модном Олимпе. И одна из главных вещей наступившего сезона – джинсовая куртка. Демократичность и стильность этого предмета гардероба позволяет ему с необычайной легкостью вписываться в любой образ.

К тому же, деним омолаживает, что является большим его плюсом. Сегодня мы расскажем, как и с чем в этом сезоне модные дизайнеры рекомендуют носить джинсовую куртку.

Джинсе все возрасты покорны

Устоявшееся мнение, что деним – удел молодых, безнадежно устарело. Сегодня в джинсовой одежде могут щеголять как внучки, так и бабушки. Джинса практична, хорошо держит форму, служит много сезонов и со временем делается только краше. Кроме того, джинсовую куртку легко комплектовать, что, безусловно, добавляет ей привлекательности. Разумеется, есть разница, как и с чем носить деним в юном и элегантном возрасте, но то, что эта одежда подходит для всех, не вызывает никаких сомнений.

С чем носить?

Выбор пары для куртки из денима зависит от объема бедер. При стройных узких бедрах джинсовую куртку можно носить буквально с чем угодно. Летом это может быть традиционное платье-футляр или длинный широкий сарафан, юбка любого фасона, легкие брючки, шорты или джинсы-скинни.

Если же бедра широкие, скорее всего следует отдавать предпочтение расклешенным юбкам и классическим прямым джинсам. Такой выбор позволит скрыть ширину бедер и визуально удлинит фигуру, а значит, уберет несколько лишних килограммов.



ДЖИНСОВАЯ КУРТКА

стильно и практично

Кстати Пара для джинсовой куртки

Модницами всего мира уже подобраны и «обкатаны» вещи в пару джинсовой куртке, которые подходят абсолютно любой фигуре и хороши для каждого возраста:

- легкое платье (сарафан) в пол;
- юбка в пол (прямая или клеш) + футболка (майка, топ);
- юбка-карандаш + блуза рубашечного кроя;
- платье-футляр.

Длина платья или юбки зависит только от фигуры (или вкуса) той, что их выбирает. Заметим только, что сегодня в большой моде длина на ладонь ниже колена и миди.

Джинсовая куртка и джинсы

Как мы уже упоминали, джинсовую куртку можно носить и с джинсами. Если больше никаких предметов гардероба из денима не предполагается, желательно комбинировать разные цвета и фактуры. Например, синие джинсы с потертостями и белая джинсовая куртка. Или черные джинсы и голубая куртка «с историей».

Хорошо также смотрится пара джинсовая куртка – джинсы-скинни. Если бедра стройные, вниз можно

надеть любой топ, майку или футболку. Если же бедра широкие, просто наденьте длинный топ, тунику или рубашку. Фантазируйте, пробуйте!

Светлана СИДОРЧУК

Вещь, надетая под джинсовую куртку, может быть значительно длиннее её. Это может быть и футболка, и сарафан в пол.

Муж звонит жене:
– Как съездила в магазин?
– Ничего не понравилось. Но купила две джинсовые куртки.



Фильм Урсуляка "Русский ..."							Ощущение через рецепторы на языке	Поэт в "Покровских воротах"			См. фото	Трудовые отметины на руках	"Бархан" на побережье	
"Взволнованный" лист железа	Илья из телевизионного "Городка"	Вид тюленей дальневосточная ...	Бодрящий компонент в чашке с мокко	Экспериментальная ракетка мира ... Осака	Тумба для тросов на палубе судна				Словесная перепалка	"Пояс" бочонка			"Не тот" герой поговорки	
		Мореплаватель XIX века Отто ...					Видеоролик к песне	Бурданов из философского парадокса			Юг на флотский манер			
Минибуйвол из Индонезии	Раскатыстый ...			"Мрачный, черный" киножанр	Рывок бегуна на финише					Одна из героинь "Трамвая "Желание"			Цифры в квадрате - головоломка	
		Прием ловкача							Анютины на клумбе	Отец Зевса	Время для подледной ловли	"Весло" на ноге дайвера		
Пена в десертной вазочке	Злостный сорняк из злаков	... Бездомный из "Мастера и Маргариты"	Путешествие развлечения ради	Какой-то неопределенный предмет									Верховая или на велике	В Монголии: крестьянин-скотовод
		Человек с даром красноречия							Пачка А3 для принтеров	Гордиев или морской	Томный ... красотики	Кушанье, пища		
У автомобиля гараж, а у самолета?	Звезда французского кино Филипп ...	Друг для донна Педро									Горячая смола сапожника			
			Имя Бальзака	И рыба, и город в Липецкой области					Создатель волшебной страны Оз					
Цирк "перекачиполе"	Скрепленная запонкой часть рукава				Минерал, разновидность халцедона	"Глаза" многоэтажки		... Сфинкса		Его средоточие - зеница	Вечеринка в смокингах и при бабочках			
				К ней приписывают диз					Ответ в трубку телефона					
Течет в Нарьян-Маре	Модельер Жан-Поль ...			Стройно мыслящий	Их обувают					Братец американца Кролика				
			"Кифара" в средневековой Германии						Вольная схватка боксеров					



MT
MUSIC BAR
НАЧАЛО
19:00

31 МАЯ

Вечеринка

РЕТРО FM

РОМА
ЖУКОВ

ОТПЕТЫЕ
МОШЕННИКИ

НАСТЯ МАКАРЕВИЧ
& ГРУППА «ЛИЦЕЙ»

ВЕДУЩИЕ: САША СВЕТЛОВ И РИТА СУББОТИНА
(УТРЕННЕЕ ШОУ «ПЕРВАЯ СМЕНА» НА РЕТРО FM)

РЕКЛАМА, 18+, АО "РАДИО РЕТРО"

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм шестой. (18+)
- 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
- 02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.35 04.40 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 07.45 «ЛЮТЫЙ». (16+)
- 08.20 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.15 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России? Как они интегрируются в жизнь большой страны?
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория Сафонова, хозяйка бюро переводов, счастлива замужем за бизнесменом Константином и готовится отпраздновать десятилетний юбилей их свадьбы. Детей у пары нет, оба целыми днями пропадают на работе.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 12.30 13.25 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 00.55 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)

ТВУ ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
- 10.45 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
- 17.15 «Фактор без опасности». (12+)
- 17.50 События
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Тайная комната. Фальшивые пророки». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 «Как отдыхали вожди». (16+)
- 02.45 «Мао и Сталин». (12+)
- 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
- 07.15 «Большая страна: открытие». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.35 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20 ОТражение
- 10.10 «Я, Че Гевара». (12+)
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.50 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ПРОГУЛКА». (12+)
- 16.35 «История одного преступления». (12+)
- 17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
- 17.15 Родительское собрание
- 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 22.20 «ПРЕМИЯ». (12+)
- 23.50 «Евгений Онегин». (12+)

НТВ НТВ



16.00 «Сегодня»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
В квартире хирурга Горлова через дверной глазок убит известный пластический хирург Юдин. Во время расследования Максимов и Гнездилов приезжают в клинику, где тот работал.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
В лодку, на которой Кораблев должен был ехать на совещание, подкладывают бомбу. Кораблев уговаривает Бухтового инсценировать его гибель, чтобы выйти на заказчика покушения. Разрабатывается операция прикрытия, руководит ею Глебов, который теперь служит в УСБ.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «КАЗАКИ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 00.10 Московский. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.30 02.20 «Библиотека Петра: слово и дело»
- 08.00 Черные дыры. Белые пятна
- 08.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 09.05 00.25 «Душа Петербурга»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
- 15.35 «Забывтое ремесло»
Кареты появились в России в XVIII в. Иметь карету было очень престижно...
- 15.55 «Агора»
- 17.15 «Запечатленное время»
- 17.45 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Рассказы из русской истории»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.05 Пушкины
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 23.55 «Магистр игры»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 14.10 17.40 01.10 «Город с историей». (12+)
- 07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.20 09.10 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
- 09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 11.20 12.00 13.00 14.00 15.05 16.00 18.05 «Погода 360»
- 12.10 «Кругосветка по Подмосквью». (12+)
- 13.30 «Поездка со вкусом»
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «Кот под прикрытием». (6+)
Два полицейских спец-агента должны раскрыть дело о похищении секретного минерала. Каждый из них привык работать исключительно своими, отличными от напарника, методами.
- 13.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 15.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 17.15 Уральские пельмени. (16+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
Мэр провинциального городка решает продать принадлежащий ему футбольный клуб «Родина». Поэтому команда не сможет принять участие в весеннем чемпионате.
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (16+)
- 00.25 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
- 02.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.20 «Тайны нашей эстрады». (12+)
- 06.50 05.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.35 17.20 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 08.25 10.00 18.15 23.30 01.55 «Мой район». (16+)
- 08.40 15.55 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (12+)
- 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.15 22.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 14.30 19.10 02.50 «Тайны кино». (12+)
- 15.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «МИЗАНТРОП». (16+)</p> <p>22.20 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)</p>	<p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Нина узнает от Жанны Ивановны, что Саша и Сергей съезжаются. Она не понимает, почему всегда честная с ней племянница столько всего скрывает.</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+)</p> <p>01.55 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>05.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.45 Кадони шоу. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>На ОМВД «Пятницкий» происходит нападение. Неизвестный мужчина взрывает в здании две гранаты и расстреливает сотрудников. После чего жизнь отдела кардинально меняется. Каждый из героев понимает: так, как раньше, уже не будет.</p> <p>23.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)</p> <p>01.45 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.30 «ЛИШНИЙ». (12+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Решала. (16+)</p> <p>05.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>15.25 Новости.</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 19.20, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 18.30, 21.25, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>11.30, 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 23.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>15.30 «Громко»</p> <p>16.30 Дартс. OLIMPBET Межд. лига. Пр.тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>22.15 Футбол. Вторая ежегодная премия Российской Премьер-Лиги Winline Герои РПЛ. (12+)</p> <p>01.55 Баскетбол. (6+)</p> <p>04.00 Академическая гребля. (0+)</p>	<p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.00 «Порча». (16+)</p> <p>13.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.55 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)</p> <p>23.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



МЕНОПАУЗА + НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в менопаузе жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдержаться позыв в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждение спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевого пузыря.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

ЕСТЬ ВЫХОД!

- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищите выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

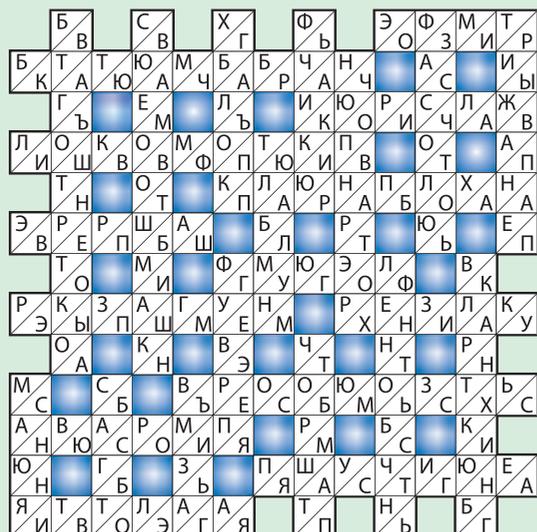
ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Эфир. Катамаран. Корсаж. Локомотив. Парашют. Верба. Гугол. Экзамен. Резак. Весомость. Авария. Паутина. Иволга.
По вертикали: Вагонетка. Самообман. Галоп. Факир. Фасоль. Рижане. Новатор. Табун. Гевея. Леность. Картинг. Томат. Сани. Сабо. Визг.



ПЕНСИОНЕРАМ! 29 мая

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



29 лет стабильной работы!

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

Grid of TV programs including categories like MOSFILM, TV1000, DOM KINO, ILLUZIONI, KINOKOMEDIJA, RUSSKII ILLUZION, CINEMA, and others, with program titles and times.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Grid of TV programs including categories like МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю, with program titles and times.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Grid of TV programs including categories like 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, ДОКТОР, УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!, with program titles and times.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Дзюдо. Российский профессиональный тур. Международный турнир памяти В. С. Ощепкова. (16+)
07.35 «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)
08.20, 05.30 «Первые леди». (6+)
08.50, 05.05 «География спорта. Волгоград». (12+)
09.15 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)
09.30, 21.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. «Наше дело». Александр Грозин против Александра Оливейры. (16+)
11.45 «Лица страны. Лучшее». (12+)
12.10, 15.15, 20.45, 03.30 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

12.30 «Магия большого спорта». (12+)
13.05 Регби. PARI Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава» (Москва). (12+)
14.55 «ГТО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
15.35, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.00 «Здоровый образ». (12+)
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
18.20, 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Женщины. (0+)
19.30 Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
20.30, 04.50 «Небесная грация». (0+)
21.30 «Громко». (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
01.45 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
07.35 «Тима и Тома». (0+)
08.00, 15.15, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Цветняшки!». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.00, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Волшебная кухня. Кюкю». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
13.25 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
17.00 «Буба». (6+)
17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
18.00 «Фиксики». (0+)
20.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». «Кошечки-собачки». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь. Манья собирает». (0+)
23.00 «Бобр добр». (0+)

О!
04.10 «Пластинки». (0+)
04.15 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)
07.00, 18.00 «Мир за минуту». (0+)
07.05, 18.05 «Три кота». (0+)
10.30 «Фиксипелки». (0+)
10.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
11.10 «Енотки». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.10 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
14.00 «Мой музей». (0+)
14.05, 01.00 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Царевны». (0+)
16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.40 «Динозавры». (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
21.40 «Смешарики». (0+)
23.00 «Команда СТИМ!». (6+)
00.10 «Супер МЯУ». (6+)
02.00 «Улётная доставка». (0+)
03.00 «Отель у овечек». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Смешарики». (0+)
09.30 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
Суперкрылья - самые быстрые самолёты-доставщики и самые крутые самолёты-трансформеры! Путешествуйте по свету вместе с ними, знакомьтесь с мировыми культурами и участвуйте в приключениях!
10.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Цветняшки!». (0+)
17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.20 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Мотофайтеры». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
03.30 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Памяти героев России. (0+)
12.00, 20.00, 00.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «ГЛУБОКОЕ ТЕЧЕНИЕ». (12+)
16.20 «ДЕМИДОВЫ». 1 серия. (12+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.05, 02.55 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 1 серия: С чего все начиналось. (12+)
21.35, 03.20 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 2 серия: Мариупольский драматический театр. (6+)
22.00, 22.35, 02.25 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
01.40 Русское кладбище под Парижем. (12+)
03.45, 04.25 За далью века. (0+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Мч. Исидора.
Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской и Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.
Поста нет.
«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него».
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Звезды о звездах. (16+)
12.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.30 Битва номинантов. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 10 самых! (16+)
16.00 Премияльная Джюжю. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.50 10 самых! (16+)
19.20 Знаешь ли ты? (16+)
20.30 Сплетни-шейкер. (16+)
21.05 Тарелки раздора. Премияльные скандалы. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
03.30 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35, 03.20 «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металлионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.20 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

Портрет по щелчку	Плотный ободок на фуражке	Салон с продавцом-окулистом	Модельер Валентин ...	В этом штате Солк-Лейк-Сити	"Дедушка" авиасемейства "Ту"	Кукла-парень рядом с Барби	Проброс в хоккее (вид нарушения)	Поп-... (стиль Энди Уорхола)	Управа на озорника (разг.)	Спешка перед сдачей работы	Горная ветвь
Расходы на пропитание (устар.)	Поливочный Кристи	Связка бревен для сплава	В старину - три копейки	Время уборки зерновых	Обувной крем	Хлебом в поле колосится	Их записывают в загсе	Затаскивание вещи в дом	Обувной крем	Горная ветвь
Круглая мягкая булочка	Пара жердей в упряжи	Пастор, агент Штирлица	Каменный пояс России	Бобы для хумуса	Список блюд от шеф-повара	Судно поморов в старину	"Долото" по металлу у слесаря	"Рулевая" часть сбури	Хвоя	Номерное сочинение в нотах	Лимонные корки в рецепте выпечки
Пятизвездочные ...	Вал с винтообразными выступами	Приморский курорт в Абхазии	"Ощети-нившаяся" прическа	"Скакун" в упряжке арбы	Поттер - Гарри - Узилы ...	Румб верх шкалы компаса	Гаечная "отмычка"	Основа любого учения	Панса, сподвижник Дон Кихота	Джек Воробей	Поттер - Гарри - Узилы ...
Опера Верди "Миллер"	Гаечная "отмычка"	Опера Верди "Миллер"	Гаечная "отмычка"	Основа любого учения	Панса, сподвижник Дон Кихота	Джек Воробей	Поттер - Гарри - Узилы ...	Джек Воробей	Поттер - Гарри - Узилы ...	Джек Воробей	Поттер - Гарри - Узилы ...

ПОПУЛЯРНЫЕ РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД!
+7 (495) 166-84-91 «Семёновская» AP-TRAVEL.RU
01.06.2024 - 10.06.2024 (10 дней) люкс-теплоход «Россия» от 136 390 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Чебоксары - Юрино - Нижний Новгород - Городец - Кострома - Дубна - Москва
11.06.2024 - 13.06.2024 (3 дня) стандарт-теплоход «Симфония севера» от 22 490 руб.
Санкт-Петербург - Валаам - Санкт-Петербург (праздничный круиз выходного дня!)
21.06.2024 - 05.07.2024 (15 дней) комфорт-теплоход «Огни большого города» от 151 690 руб.
Москва - Углич - Кострома - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Сарапул - Пермь - Чайковский - Елабуга - Чебоксары - Нижний Новгород - Чкаловск - Ярославль - Дубна - Москва
07.07.2024 - 20.07.2024 (14 дней) стандарт-теплоход «Константин Симонов» от 175 300 руб.
Москва - Углич - Кузино - Мандроги - Сортавала - Валаам - Санкт-Петербург (3 дня) - Лодейное Поле - Свирьстрой - Кижы - Горницы - Мышкин - Москва
09.07.2024 - 18.07.2024 (10 дней) люкс-теплоход «Золотое кольцо» от 137 520 руб.
Москва (проход через центр города) - Шурово (Коломна) - Рязань - Касимов - Муром - Павлово - Нижний Новгород - Кострома - Ярославль - Углич - Дубна - Москва («Московская кругосветка». Экскурсия за доп. плату!)
12.08.2024 - 27.08.2024 (16 дней) эконо-теплоход «К. А. Тимирязев» от 77 900 руб.
Москва - Углич - Мышкин - Ярославль - Нижний Новгород - Казань - Елабуга - Чайковский - Пермь - Сарапул - Нижнекамск - Тетюши - Болгары - Чебоксары - Нижний Новгород - Чкаловск - Тутаев - Калазин - Москва
15.09.2024 - 21.09.2024 (7 дней) люкс-теплоход «Генерал Лавриненков» от 83 160 руб.
Москва - Углич - Ярославль - Плес - Кинешма - Кострома - Мышкин - Москва
Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы: в Самару, Пермь, по Сибири и Дальнему Востоку, на Соловки и другие. Звоните! Реклама

ТЕЛЕК О Н Н У С Ч Е У Ё О Г Х Я И
д о а о ш т о н у с и к т
л у д и ш л е х з н м ж ч
к л у х п о ш и ч к е ш и ш з л о
н и з и и ч л у ш у
и л о ш ч н
ф и и э л к н о
у л н у л м в у
о э ш л у ш м
к л у х п о ш и ч к е ш и ш з л о
о н в в а в ж н а л л ч в л м о х
о о в а о е н н л о u ш х
ш л н и э и в н и x m y o o l o o

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
13.35 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 «Главный рубеж. Ни шагу назад». Ко Дню пограничника. (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Местное время
21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория проводит время в компании Максима. Неразбериха с номером, потеря телефона и паспорта сближает их. Тем временем Константин соблазняет его секретарша Марина, дочь богатого судовладельца. А знакомая Марины в турецком отеле следит за Викторией.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В элитном и закрытом от всего мира особняке совершено убийство. Жертвой убийцы оказался человек, к самому дому и его жителям прямого отношения не имеющий, - в дворницкой обнаружено тело неизвестного мужчины.
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 12.30 13.25 15.25 17.15 03.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00.55 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

ТВЦ



00.30 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
10.40 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
11.30 События
11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30, 17.50 События
14.50 Город новостей
15.10 03.25 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
17.15 «Фактор без опасности». (12+)
18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звездные семьи. Предел терпения». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Подпольные секты». (16+)
01.25 «Мурат Насыров. Шаг в пропасть». (16+)
02.05 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
02.45 «Бомба для Председателя Мао». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20 Отражение
10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «ПРЕМИЯ». (12+)
16.35 «Как один мужик двух генералов прокормил». (6+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.20 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
23.55 «Медный всадник». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед смертью успевает выбросить из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов. Гнездилов находит один из кристаллов возле места преступления и оставляет себе.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Убита известная исполнительница русских романсов. Генерал Крымов берёт дело под личный контроль. По подозрению в убийстве певицы задерживают нескольких подозреваемых и выходят на владельца ресторана Любимцева.
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.50 «КАЗАКИ». (16+)
03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
11.10 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
11.10 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



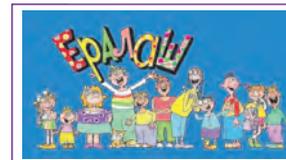
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.20 «История Преображенского полка, или Железная стена»
08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 22.20 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.45 ХХ век
12.00 01.35 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 21.05 Пушкины
13.25 «Забытое ремесло»
13.40 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
16.05 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Коллекция»
Национальный музей акварели имени Альфредо Гуати Рохо был открыт в Мехико в 1967 году и стал первым музеем акварели на призвание ценности акварельной живописи.
17.45 02.00 Неделя камерной музыки
18.35 «Илья Березин. Катализатор удачи»
19.45 Главная роль
20.05 «Моя истина, или Загадки не железной леди. Индира Ганди»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Белая студия»
23.45 00.05 00.25 «ПОРУС»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.40 «Город с историей». (12+)
07.30 14.30 03.30 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.40 09.15 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
09.10 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.20 12.00 13.00 14.00 15.05 16.00 18.05 «Погода 360»
12.10 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом»
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.05 «НЕУВОЛЬНЯЕМЫЙ». (16+)
12.45 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
14.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
Китай - США, 2018 г. Комедия. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс, Том Хоппер. Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера.
17.05 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОК РОДИНА». (16+)
Краб узнаёт, что Илюха купил клуб на деньги, которые должен был отдать ему, и, конечно, не может бездействовать в такой ситуации. Краб дал Илюхе неделю на возврат долга...
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (16+)
00.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)
02.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.45 Ералаш. (0+)
06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
06.40 05.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 17.20 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
08.20 10.00 18.15 23.30 02.10 «Мой район». (16+)
08.35 15.50 «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)
10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.15 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.30 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
15.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
06.15 «Тайны нашей эстрады». (12+)
06.40 05.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.25 17.20 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
08.20 10.00 18.15 23.30 02.10 «Мой район». (16+)
08.35 15.50 «ТАМ, ГДЕ ЦВЕТУТ ЭДЕЛЬВЕЙСЫ». (12+)
10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.15 22.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.30 19.10 03.00 «Тайны кино». (12+)
15.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
00.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>ВОЕННАЯ ТАЙНА</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>ИНТЕРНЫ</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>СТАРЕЦ</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p>	<p>СОЛДАТЫ-13</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p>	<p>ЕСТЬ ТЕМА</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p>	<p>ЗНАХАРКА</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 04.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «КОМАНДА «А»». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>Сергей рассказывает Олегу, как ему удалось вывести финансового директора на чистую воду. Измотанная Саша теряет сознание, и Сергей вызывает врача.</p> <p>18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Женский Стендап». (16+)</p> <p>23.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>01.45 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (18+)</p> <p>04.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>06.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>Антошину срочно понадобилась большая сумма денег, и он обращается к Зиминной за помощью, та направляет его к Карпову и предлагает им вместе найти за вознаграждение пропавшего ребенка. Наши герои каждый по-своему переживают потерю коллеги и друга Кати.</p> <p>23.30 «МАЛАВИТА». (18+)</p> <p>01.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.50 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта во главе с Владом Чижовым выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Решала. (16+)</p> <p>05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p>	<p>06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 Матч! Парад. (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 18.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 18.30, 21.40, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>11.30, 00.55 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.30 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10. (6+)</p> <p>19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр.</p> <p>22.15 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Академическая гребля. Кубок мира. (0+)</p> <p>05.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p> <p>19.00 «ДАЛЁКАЯ И БЛИЗКАЯ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.35 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+)</p> <p>05.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



+7 495 009 2 002

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
 - 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
 - 07.55** «ПРОМКО». (12+)
 - 08.50** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 09.10** «Услышать ветер». Документальный фильм. (12+)
 - 10.05** Дартс. ОЛИМПИЕТ Международная лига. Тур 5. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 12.05** Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
 - 13.05** Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
 - 14.55** «Небесная грация». (0+)
 - 15.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.35** Специальный репортаж. (12+)
 - 16.00** «Что за спорт?» (12+)
 - 16.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
 - 18.20** Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Мужчины. (0+)
 - 19.30** Художественная гимнастика. Небесная грация. Прямая трансляция из Белоруссии. (6+)
 - 21.50** «Что за спорт?» (12+)
 - 22.20** Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40** «Есть тема!» (16+)
 - 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
 - 02.25** Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
 - 03.20** «География спорта. Волгоград». (12+)
 - 03.45** Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Трап. Мужчины. (0+)
 - 04.50** «ГО. Трудовые коллективы». Специальный репортаж. (12+)
 - 05.05** «Магия большого спорта». (12+)
 - 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
 - 06.00** Музыэнерго. (16+)
 - 08.40** PRO-новости. (16+)
 - 09.00** Top15 Like FM. (16+)
 - 10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 12.00** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Прогноз по году. (16+)
 - 14.00** Очень карачен. (16+)
 - 14.30** Битва номинантов. (16+)
 - 15.00** PRO-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Плейлист по кайфу. (16+)
 - 16.25** Хиты по-русски. (16+)
 - 17.00** Русский чарт. (16+)
 - 18.00** PRO-новости. (16+)
 - 18.20** Искры летят. (16+)
 - 20.25** Плейлист | Весна. (16+)
 - Встречаем весну по особенному вместе с МУЗ-ТВ!
 - 20.40** Снимите это немедленно: Стиль звезд. (16+)
 - 21.40** PRO-новости. (16+)
 - 22.00** Муз'итив. (16+)
 - 23.20** Плейлист | Весна. (16+)
 - 00.30** Хиты по-русски. (18+)
 - 01.30** Муз'итив. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

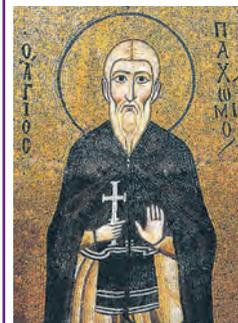
- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
 - 07.35** «Тима и Тома». (0+)
 - 08.00, 15.15, 19.00** «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00** «Цветняшки! Игры с мячом». (0+)
 - 09.20** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
 - 10.00, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 10.30** «Волшебная кухня». (0+)
 - 11.00, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 13.00** «Маша и Медведь. Мания собирания». (0+)
 - 13.25** «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 17.00** «Буба». (6+)
 - 17.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
 - 18.00** «Фиксики». (0+)
 - 20.00** «Кошечки-собачки». (0+)
 - 20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
 - 23.00** «Бобр добр». (0+)
 - 05.00** «Пластинки». (0+)
 - 05.05** «ДиноСити». (0+)
 - 06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
 - 06.05, 09.40** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00, 18.00** «Мир за минутку». (0+)
 - 07.05, 18.05** «Три кота». (0+)
 - 10.30** «Фиксипелки». (0+)
 - 10.35** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 - 11.10** «Енотки». (0+)
 - 12.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)
 - 13.10** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
 - 14.00** «Мой музей». (0+)
 - 14.05, 01.00** «Турбозавры». (0+)
 - 15.30** «Царевны». (6+)
 - 16.30** «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 20.40** «Динозавры». (0+)
 - 20.45** «Оранжевая корова». (0+)
 - 21.40** «Смешарики». (0+)
 - 23.00** «Команда СТИМ!» (6+)
 - 00.10** «Супер МЯУ». (6+)
 - 02.00** «Улётная доставка». (0+)
 - 03.00** «Отель у овечек». (0+)
 - 04.00** «Жужжалка». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
 - 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино. Исследователи». (0+)
 - 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)
 - 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55** «Команда Флоры». (6+)
 - 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
 - 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Новые приключения». (6+)
 - 09.00, 15.45, 21.00** «Тара Дункан». (6+)
 - 09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)
 - 09.55, 16.40, 22.15** «Енотки». (0+)
 - 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
 - 11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль». (0+)
 - 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
 - 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
 - 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
 - 08.10** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 09.00** «Простоквашино». (0+)
 - 11.00** «Царевны». (0+)
 - 13.00** «Три кота». (0+)
 - 16.00** «Простоквашино». (0+)
 - 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
 - 19.15** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
 - 19.30** «Буба». (0+)
 - 21.00** «Простоквашино». (0+)
 - 23.30** «Царевны». (0+)
 - 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
 - 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
 - 07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 07.50** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 08.20** «Смешарики». (0+)
 - 09.30** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
 - 10.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.05** «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)
 - Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
 - 11.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 13.00** «Диностер». (6+)
 - 13.30** «Карбот». (6+)
 - 14.05** «Тобот». (6+)
 - Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
 - 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45** «Отель у овечек». (0+)
 - 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00** «Цветняшки!». (0+)
 - «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
 - 17.15** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.20** «Сказочный патруль». (0+)
 - 19.05** «Оранжевая корова». (0+)
 - 19.15** «Три кота». (0+)
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 - 21.20** «Простоквашино». (0+)
 - 22.05** «Дикие скричеры!». (6+)
 - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
 - 22.30** «Мотофайтеры». (6+)
 - Братья Леон и Дени любят соревноваться на спиннерах. У мальчиков очень разные характеры, и иногда братья дерутся. Но когда они встречаются с серьёзными соперниками, Леон и Дени готовы объединиться и помогать друг другу, чтобы победить.
 - 23.00** «Буба». (6+)
 - 00.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 02.00** «Гризли и лемминги». (6+)
 - 03.30** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
 - 06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00, 11.30** Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 1 и 2 серии. (6+)
 - 11.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.30, 13.55** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25** «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
 - 16.20** «ДЕМИДОВЫ!». 2 серия. (12+)
 - 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 - 20.00, 01.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.05, 02.55** Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 3 серия: Дети. (6+)
 - 21.35, 03.20** Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 4 серия: База. (6+)
 - 22.00, 22.35, 02.25** Поле битвы. (16+)
 - 23.05, 23.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.00** Спас-стрим. (16+)
 - 00.45** День Патриарха. (0+)
 - 01.55** Профессор Осипов. (0+)
 - 03.45** День Ангела: Царевич Димитрий Угличский. (0+)
 - 04.15** Русские праведники: Благоверные князья. (0+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Прп. Пахомия Великого.



Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поэта нет.

«Веруй, что Сам Бог предстоит тебе при всех делах, какие каждодневно ты делаешь».

Прп. Нил Синайский

СТРАНА СОВЕТОВ

Несвежая обувь – настоящая проблема и для её владельца, и для окружающих. И если эстетическая сторона кого-то не смущает, то вопрос с запахом может принести массу неприятных минут всем окружающим. Мы предлагаем вам несколько простых способов решить эту проблему без особых хлопот и лишних затрат.

А у вас обувь первой свежести?



Сказка о Золушке – это доказательство того, что подходящая пара обуви может изменить твою судьбу.

Азы ухода

Неприятный запах чаще всего является следствием неграмотной гигиены ног. Именно с нее следует начать решение проблемы (при необходимости есть смысл даже проконсультироваться с дерматологом), а затем уже переходить непосредственно к уходу за обувью.

Мытьё. Мыть обувь следует с использованием салфетки или щетки в зависимости от материала, из которого она изготовлена. При этом верхнюю часть и подошву нужно мыть отдельно.

Сушка. Как правило, на это уходит больше 12 часов, поэтому рекомендуем иметь не менее двух пар сезонной обуви, чтобы можно было их ежедневно чередовать и давать возможность хорошо просохнуть каждой. Чтобы ускорить процесс высыхания, можно воспользоваться содой, силикагелевыми шариками или наполнителем для кошачьего лотка. Все они отлично впитывают в себя влагу. Удобнее всего насыпать наполнитель в тканевые мешочки и поместить их на ночь внутрь каждого ботинка. Для дополнительной ароматизации и нейтрализации неприятного запаха состав наполнителя может быть такой: 3 ст. л. соды, 3 ст. л. крахмала, 6 капель чайного дерева и 6 капель эфирного масла лаванды или апельсина. Функция соды – поглощение запаха, крахмал – хороший нейтрализатор, а аромамасла обладают антибактериальным эффектом.

ВАЖНО!

Помните о мерах безопасности: никогда не сушите обувь около отопительных приборов и под прямыми солнечными лучами. Это пагубно влияет на состояние обуви, способствует растрескиванию кожи и отклеиванию отдельных элементов.



Чтобы обеспечить надежную гигиену, меняйте стельки не реже чем раз в три месяца.

Дезодорант своими руками

Когда обувь чистая и сухая, можно воспользоваться дезодорантом, чтобы предотвратить появление неприятного запаха. Вот несколько бюджетных и действенных вариантов:

- **Эфирное масло + вода.** 15 капель эфирного масла чайного дерева и 100 мл воды. Смешайте компоненты и перелейте в бутылочку с пульверизатором для орошения обуви изнутри. Чтобы эфирное масло лучше смешивалось с водой, можно воспользоваться гидрогенизированным растительным маслом. Данный компонент поможет значительно ускорить и упростить процесс смешивания.

- **Чайные пакетики.** Благодаря содержанию эфирных масел, чайные пакетики можно использовать как альтернативу дезодоранту. Подойдет заварка как черного, так и зеленого чая. Главным условием является его свежесть. Если же чай просрочен, то эффекта от него не будет. Засыпьте на ночь в обувь рассыпной чай или используйте чайные пакетики. На следующий день пакетики нужно будет заменить.
- **Кофе** прекрасно поглощает запах, причем достаточно быстро. После приготовления напитка оставьте кофейную гущу и высушите ее. Насыпьте высушенную гущу в тканевый мешочек и поместите в обувь, а через несколько часов удалите и наслаждайтесь приятным кофейным ароматом.
- **Свежесрезанная апельсиновая и лимонная цедра** также хорошо справляются с неприятным запахом обуви. Срежьте ее с фрукта и положите в обувь на ночь. Натуральная дезинфекция вашим ботинкам обеспечена.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
07.55 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
12.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ-5». (16+)
18.00 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «СВОИ-6». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)
04.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Виктория и Максим счастливы вместе. Они решили снять дом и пока остаться в Турции. Макс делает Вике предложение. Но она не может ответить согласием - ей предстоит развод с мужем в судебном порядке. Константин же решает вернуть жену. Он отправляется к её матери Ирине, чтобы убедить её в том, что Макс - обычный курортный аферист, и уговорить Ирину повлиять на дочь, чтобы она вернулась семью.
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В центре города в сквере на скамейке обнаружен труп неизвестного молодого человека, убитого выстрелом в упор.
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
12.40 13.25 15.25 17.15 03.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00.55 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (12+)

ТВЦ



13.40 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
11.30 События
11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
17.15 «Фактор без опасности». (12+)
17.50 События
18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-3». (12+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Мариэтта Цигаль-Полищук, Сергей Соцердотский.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Актёрские драмы. Жизнь во имя кумира». (12+)
02.50 «Кровь на снегу». (12+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 01.00 «Большая страна». (12+)
06.50 17.00 «Ректорат». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20
ОТражение
10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
12.00 «Академики». (12+)
15.10 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
16.40 «Прежде мы были птицами». (0+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
22.20 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
00.05 «Граф Нулин». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Бизнесмен Борис Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини. Какая связь между бизнесменом и фокусами, предстоит узнать следователям.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Убит хозяин строительного рынка Кузнецов. Середа и Судакова выясняют, что стреляли из арбалета с прибрежной зоны. В числе подозреваемых - Лазарев, Хорунжий и Гладышев. Кораблёв связывает убийство Кузнецова с прошлыми делами киллера по кличке Малой. Но он отбывает срок в колонии под Питером.
22.10 «СТАЯ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СТАЯ». (16+)
00.50 «КАЗАКИ». (16+)
03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
Новости. (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
Атмосфера. (0+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
Время новых. (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



13.40 «ПОРУС»

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.25 «История Семёновского полка, или Небываемое бывает»
08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30
Новости культуры
«Наблюдатель»
11.10 00.45 XX век
11.45 01.20 «Книга»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 21.05 Пушкины
13.25 «Забываемое ремесло»
13.40 14.00 14.20 23.45 00.05 00.25 «ПОРУС»
Александр предпринимает хитрый маневр. Одна часть его войска под командованием Гефестииона нападает на Паураву с юга, а он сам и его верные солдаты атакуют с севера.
14.45 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Библейский сюжет»
17.45 02.05 Неделя камерной музыки
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 Абсолютный слух
22.20 «СОСЛУЖИВЦЫ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.40 «Город с историей». (12+)
07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.25 09.05 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.30 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС



16.40 Уральские пельмени. (16+)

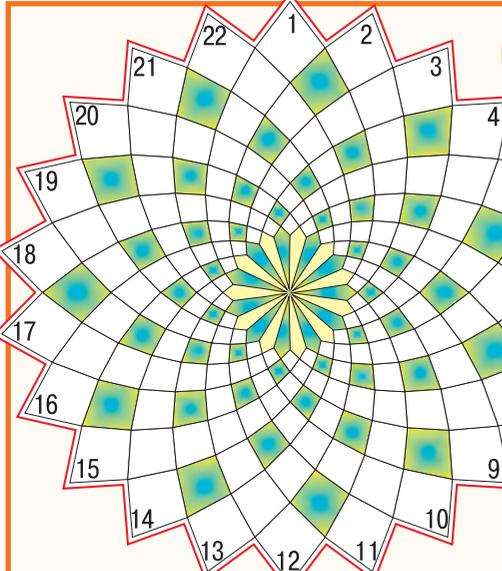
06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.10 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
13.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ». (6+)
14.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
США - Ирландия, 2008 г. Комедия. В ролях: Ума Турман, Колин Фёрт, Джеффри Дин Морган.
16.40 Уральские пельмени. (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ОК РОДИНА». (16+)
22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (16+)
США, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты, возглавляемые агентом Ириной Спалько, похищают Мэрион Рэйвенвуд - давнюю возлюбленную Индианы Джонса...
00.40 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.40 «Тайны нашей эстрады». (12+)
07.05 17.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
08.00 10.00 18.15 23.40 02.00
«Мой район». (16+)
08.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.30 22.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.40 02.55 «Тайны кино». (12+)
15.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.05 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
19.10 05.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+)	 08.40 «Слепая». (16+)	 19.00 Охотники. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 17.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+) Саша надеется, что занятия по плаванию сблизят ее с Сергеем, но он просто нанимает для нее тренера. Тогда девушка идет на хитрость, чтобы привлечь внимание Градского. 18.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 «Женский Стендап». (16+) 23.00 «Это нормально?» (18+) 00.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 01.40 «Музыкальная интуиция». (16+) 03.10 «Импровизация. Команды». (18+) 04.00 «Студия «Союз». (16+) 05.40 «Я тебе не верю». (16+) 06.25 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+) Бабулька сдает Фомину боевой пистолет своего покойного мужа. Фомин же решает на таком приобретении немного подзаработать, в результате чего оказывается подозреваемым в ранении нелегала, которое было совершено из этого оружия. 23.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+) 01.15 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+) 05.15 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 06.20 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.50 Дорожные войны. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 19.00 Охотники. (16+) 20.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». 22.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Решала. (16+) 05.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	06.00, 14.55 «Лучшие из лучших». (12+) 06.30 «Что за спорт?» (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 15.30, 21.00, 00.25 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25 Футбол. Лига конференций. Дорога к финалу. (6+) 11.30, 01.25 «Евро-2024. Обратный отсчёт». (12+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.30, 18.45 Футбол. Пр.тр. Переходные матчи 21.10 Футбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Фиорентина» (Италия). Лига конференций. Финал. Пр.тр. 01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+) 04.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (0+) 05.00 Стрельба из лука. Кубок мира. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 05.20 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Понять. Простить». (16+) 12.10 «Порча». (16+) 13.15 «Знахарка». (16+) 13.50 «Верну любимого». (16+) 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+) 19.00 «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.45 «Порча». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+) 05.10 «6 кадров». (16+)

ЦВЕТОК



- «Повторите, я не расслышал?» (действие).
- Идеальные жилищные условия для отшельника.
- И Первый, и «Домашний», и НТВ.
- Магазин с едой на полках.
- Поучение с наглядными примерами.
- Заявление выпускника, выражающее протест против низкого балла на экзамене.
- Замаска для заполнения трещинок, щелей стены перед окраской.
- График переменного тока.
- Страстный поклонник чтения.
- Человек, которому переливают кровь от донора.
- Поплавок в сливном бачке по отношению к уровню воды.
- Место службы подводника.
- Лекторий в институте.
- Древняя славянская азбука.
- Игры Сочи-2014.
- Свадебные дары из дома невесты.
- Ладони, сложенные лодочкой.
- Самолет, что взлетает с воды.
- Одна из тех, что в просторечии зовутся гландами.
- Собрание членов какой-нибудь организации.
- Зарубежные страны для обывателя.
- Трансплантация по сути.

Ответы: 1. Переспрос. 2. Удлиннение. 3. Телеканал. 4. Гастроном. 5. Назидание. 6. Аллегория. 7. Шпателька. 8. Синусоида. 9. Библиофил. 10. Рецидивент. 11. Репулятор. 12. Сумофариан. 13. Аудитория. 14. Гаголица. 15. Олимпиада. 16. Приданое. 17. Пригоршня. 18. Гидроплан. 19. Миниган. 20. Заездница. 21. Зарплата. 22. Перецадка.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!



ДОМАШНИЙ ПОВАР
КУХНИ НАРОДОВ МИРА
Заготовки со всего света

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✓ Советы по приготовлению.
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✓ Секреты национальных приправ.
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 17 МАЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
¹ ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 10.55 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информ. канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Космос внутри». К 90-летию Алексея Леонова. (12+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
- 03.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
- 18.00 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «СВОИ-6». (16+)
- 22.20 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-6». (16+)
- 01.20 «СВОИ-5». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести.
- Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести.
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «МЕЛОДИЯ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
- Максим устраивается саксофонистом в музыкальную группу. Виктория готовится к свадьбе и выбирает свадебное платье. Однако правда, которую Константину удалось разузнать про Макса, способна разрушить её новое счастье.
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- В посёлке Кудряшово кипят нешуточные страсти. Идут выборы главы муниципального образования. На этот солидный пост претендуют вышедшие в финал первого голосования действующий депутат Анчуков и популярный местный предприниматель Кузнецов.
- 03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «ТОЧКА ВЗРЫВА». (16+)
- 18.00 «Граница. Особые условия службы». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 00.50 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.30 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-4». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
- 01.25 «Замуж за иностранца». (16+)
- 02.05 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)
- 02.50 «Красная императрица». (12+)
- 05.00 «Москва резиновая». (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Моя история». (16+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.20 ОТражение
- 10.10 20.40 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЁВА». (12+)
- 16.45 «Жил-был пёс». (0+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 22.20 04.30 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
- 23.50 «...НА СТИХИ А.С. ПУШКИНА». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- На улицах города неизвестные убивают бомжа и забирают тело с собой. На месте преступления Пёс берет след к лесному кладбищу. Оперативники становятся свидетелями очередного убийства...
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
- «Воскресение» Кораблёва производит сильное впечатление на коллег. Середа не может простить Андрею обмана. Инна тоже считает его поступок предательством. На берегу моря туристы находят труп девушки в вечернем платье.
- 22.10 «СТАЯ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «СТАЯ». (16+)
- 00.50 «Поздняков». (16+)
- 01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 02.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
- 03.20 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.35 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 Новости. (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 Атмосфера. (0+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 12.10 15.30 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.15 16.15 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 13.40 16.40 Сити. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Москелеторий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 15.25 «Честь мундира»
- 08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
- 08.50 22.20 «СОСЛУЖИВЦЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 00.45 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 21.05 Пушкины
- 13.25 «Забывтое ремесло»
- 13.40 14.00 14.20 23.45 00.05 00.25 «ПОРУС»
- Сражение между македонцами и пауравами вступает в решающую стадию. С наступлением темноты, когда по правилам войны все воины отправляются на отдых, Александр со своими солдатами нападает на лагерь Пурушоттамы.
- 14.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 16.05 «2 Верник 2»
- 17.15 «Пряничный домик»
- 17.45 Неделя камерной музыки
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.35 «Энигма»
- 01.40 «Роман в камне»
- 02.05 «Илья Березин. Катализатор удачи»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 11.30 14.10 17.40 01.15 «Город с историей». (12+)
- 07.30 14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
- 08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.40 09.00 22.30 «Вспомнить всё». (16+)
- 08.55 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
- 13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
- 15.15 16.10 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
- 23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
- 11.10 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
- 14.00 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
- 16.00 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
- Франция - Канада, 2021 г. Приключенческая драма. В ролях: Молли Кунц, Грэм Грин, Чарли Кэррик. Девушка Альма находит в чаще леса осиротевших волчонка и львёнка.
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФК РОДИНА». (16+)
- 22.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (16+)
- США, 2008 г. Приключенческий фильм. В ролях: Харрисон Форд, Кейт Бланшетт, Карен Аллен. 1957 год, разгар холодной войны. Советские солдаты, возглавляемые агентом Ириной Спалько, похищают Мэрион Рэйвенвуд - давнюю возлюбленную Индианы Джонса, ставя профессора перед выбором...
- 00.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
- 02.40 «ТАЙНА СЕНТРОПЕ». (18+)
- 04.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГГИАН». (12+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.30 «Тайны нашей эстрады»
- 06.55 05.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.40 17.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
- 08.35 10.00 23.45 02.10 03.50 «Мой район. Новости». (16+)
- 08.50 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
- 10.15 18.15 00.00 02.25 04.05 «Мой район». (12+)
- 10.45 00.25 02.55 «Мой район. Моя Москва». (12+)
- 10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.25 22.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 14.45 19.10 «Тайны кино»
- 15.45 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)
- 00.35 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппонсы предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)

ТВ1000 VIJU TV1000
05.35 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

ТВ1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.00 «Волки и овцы: ход свиньей». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.25 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.35 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.25 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)

CINEMA
06.05 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)

red .RED
06.00, 04.10 «АНГЛИЙСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

РЕТРО
06.30, 17.45 «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ». (16+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.00, 13.55, 04.45 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21
07.00 «ГОНКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА».

ПОБЕДА
04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Санкт-Петербург. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЦИ».

HISTORY VIJU HISTORY
06.20 Защитники неба. (16+)

ДОКТОР
06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)

06.00, 11.10, 18.55, 02.55 О самом главном. Последствия недолеченных зубов. (12+)

Усадьба
07.20 Кашеварим. (12+)

УСАДЬБА
07.20 Кашеварим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 03.10 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. PARI Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 21.25 «Магия большого спорта». (12+)

08.25 «Здоровый образ». (12+)

08.55 «Мой первый тренер». (12+)

09.15 «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)

10.05 Лёгкая атлетика. Командный чемпионат России. (0+)

12.45, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

13.05 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. (16+)

14.45 «Услышать ветер». Документальный фильм. (12+)

15.35 Специальный репортаж. (12+)

16.00, 21.55, 05.05 «Ручная работа». (12+)

16.30 Диск-гольф. Протур. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)

17.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

18.20, 03.45 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. Скит. Мужчины. (0+)

19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 5. Трансляция из Москвы. (0+)

01.55 Гандбол. Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)

03.20 «Бизнес как спорт». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

10.00 Премьерная Дюжина. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Очень караоке. (16+)

12.30 Искры летят. (16+)

14.30 Битва номинантов. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love чат. (16+)

17.00 Моя волна. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Знаешь ли ты? (16+)

19.20 Тарелки раздора. Премьерные скандалы. (16+)

20.00 Хит-Сториз. Бьянка «А чё чё». (16+)

20.30 Плейлист | Весна. (16+)

20.40 Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Муз'итив. (16+)

23.20 Плейлист | Весна. (16+)

00.30 Хиты по-русски. (18+)

01.30 Муз'итив. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.35 «Тима и Тома». (0+)

08.00, 15.15, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветняшки! Отправляемся в путешествие с Цветняшками». (0+)

09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Волшебная кухня». (0+)

11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.25 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

17.00 «Буба». (6+)

17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

20.00 «Кошечки-собачки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)

23.00 «Бобр добр». (0+)

23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Царевны». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)

О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.50 «ДиноСити». (0+)

Комедийный мультисериал о жизни города динозавров и его обитателей.

10.45 «Процессе простого!». (0+)

11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)

11.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

13.00 «Диностер». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Отель у овец». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Цветняшки». (0+)

17.15 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир. Они живут в прекрасной долине и носят забавные пижамы звериных расцветок. Их слёзы волшебные и обладают особыми силами. Слезы появляются от эмоций любви, счастья или грусти, когда дети вместе преодолевают сложные ситуации. Любые проблемы малыши решают весело и дружно, поддерживая друг друга.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)

06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 5 и 6 серии. (6+)

11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)

14.25 «ПЛАМЯ». 1 серия. (12+)

16.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

СССР, 1966 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.05, 21.35, 02.45, 03.10 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 7 и 8 серии. (6+)

22.00, 22.35, 02.15 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.55 Спас-стрим. (16+)

00.40 День Патриарха. (0+)

01.45 В поисках Бога. (12+)

03.35 День Ангела: святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)

04.20 Византия. Жизнь после смерти. Христианская империя (IV-V века). (0+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросинии, в миру Евдокии, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Глаз видит видимое, а ум постигает невидимое. Боголюбивый ум есть свет души. У кого ум боголюбив, тот просвещен сердцем и своим умом зрит Бога».

Прп. Антоний Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

9		4	8					
3	6				4		7	
		7	5	3	6	1		
		7	8				5	6
		8	6		5	2		
5	3				2	8		
	8	3	5	1	7			
2		4					3	1
			3		4			8

2

9	6		7				2	4
3	8		6	4	1			7
				5	9			
6		9		7				
2			1		5			9
				3		8		2
			4	1				
1			5	9	6		7	8
4	5				8		1	6

3

1		8				5	4	
		7				9	2	6
	5		3		4		7	
				2	4		8	6
7			8		5			9
	8	3		7	6			
	9			5	7		8	
3	7	5				6		
	2	1				7		4

4

8	6			3				4
	3				4	6	1	
		5		6	8	9		
7					3	1		2
	2	4				7	8	
6		1	8					5
		9	7	1		4		
	7	3	6				2	
1				8			9	7

5

		9	8			1		4	
2	4			3	1	7			
1		8				3		5	
5	3	6	4						
	1	4	2		3	8	5		
						5	4	3	7
4		1				6		3	
		3	9	8			7	1	
8		7			6	5			

6

				9	3		5		
				2		8		9	
	2		6		1			3	
2	8		1	5		3			
3	7		2		9		8	1	
		1		3	6		2	5	
1			9		8			4	
8		4		7					
	9		4	1					

1

9	7	1	4	6	8	3	2	5
3	6	5	2	9	1	4	8	7
8	4	2	7	5	3	6	1	9
4	2	7	8	3	9	1	5	6
1	9	8	6	4	5	2	7	3
5	3	6	1	7	2	8	9	4
6	8	3	5	1	7	9	4	2
2	5	4	9	8	6	7	3	1
7	1	9	3	2	4	5	6	8

2

9	6	5	7	8	3	1	2	4
3	8	2	6	4	1	5	9	7
7	1	4	2	5	9	6	8	3
6	4	9	8	7	2	3	5	1
2	3	8	1	6	5	7	4	9
5	7	1	9	3	4	8	6	2
8	9	6	4	1	7	2	3	5
1	2	3	5	9	6	4	7	8
4	5	7	3	2	8	9	1	6

3

1	6	8	7	9	2	5	4	3
4	3	7	1	5	8	9	2	6
9	5	2	3	6	4	1	7	8
5	1	9	2	4	3	8	6	7
7	4	6	8	1	5	2	3	9
2	8	3	9	7	6	4	1	5
6	9	4	5	2	7	3	8	1
3	7	5	4	8	1	6	9	2
8	2	1	6	3	9	7	5	4

4

8	6	7	9	3	1	2	5	4
9	3	2	5	7	4	6	1	8
4	1	5	2	6	8	9	7	3
7	5	8	4	9	3	1	6	2
3	2	4	1	5	6	7	8	9
6	9	1	8	2	7	3	4	5
2	8	9	7	1	5	4	3	6
5	7	3	6	4	9	8	2	1
1	4	6	3	8	2	5	9	7

5

3	7	9	8	5	2	1	6	4
2	4	5	6	3	1	7	9	8
1	6	8	7	4	9	3	2	5
5	3	6	4	7	8	9	1	2
7	1	4	2	3	8	5	6	9
9	8	2	1	6	5	4	3	7
4	9	1	5	2	7	6	8	3
6	5	3	9	8	4	2	7	1
8	2	7	3	1	6	5	4	9

6

4	6	8	7	9	3	1	5	2
7	1	3	5	2	4	8	6	9
5	2	9	6	1	5	4	7	3
2	8	6	1	5	3			
3	7		2		9		8	1
		1		3	6		2	5
1			9		8			4
8		4		7				
	9		4	1				

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 ПРЕМЬЕРА: «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
23.55 Премьера. «По самому краю». К 90-летию со дня рождения Алексея Леонова. (12+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
08.25 «Новая». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
Еженедельная программа о самых громких любовных историях и самых известных парах мира.
01.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести.
Местное время
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
23.35 «Истории Большой Страны». (12+)
Смешные и остроумные истории из нашей повседневной жизни в исполнении любимых актёров в образах персонажей, в которых каждый узнает своего соседа, начальника, мужа, жену или коллегу. Что нового происходит в Большой Стране с её жителями?
00.35 «НЕ УХОДИ». (12+)
04.00 «ВЕРСИЯ». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.35 «ТОЧКА ВЗРЫВА».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.25 «По горячим следам». (16+)
10.45 «Анатомия предательства: контрразведка против Польши». (16+)
11.25 13.25 «КРУТОЙ». (16+)
14.00 15.05 17.15 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «СОЛЯРИС». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.25 11.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (16+)
11.30 События
12.35 15.00 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
16.55 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
17.50 События
18.10 «СЫЩИЦЫ». (12+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Мария Дмитриева, Надежда Игошина. Капитан убойного отдела Алла Барина похорожа на кошку: красивая, опасная. Научный работник Женя Алехина похорожа на серую мышь. Теперь они напарницы.
20.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.05 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20
ОТражение
10.10 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (12+)
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (12+)
16.30 «Полтора кота». (16+)
17.00 «НА ПРИЁМЕ У ГЛАВНОГО ВРАЧА». (12+)
20.40 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ПОЕЗД». (16+)

НТВ



00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Рука в перчатке капает из пипетки в шляпу яд. Актер театра Иван Яковлев надевает шляпу и падает замертво прямо во время репетиции. Оперативникам предстоит выяснить, кому была нужна смерть второстепенного актёра?
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Лазарев продолжает «обрабатывать» бизнесменов Южноморска, но уже индивидуально. Куму он обещает восстановить пошатнувшиеся в последние годы позиции, Хорунjemu предлагает стать с ним равноценными деловыми партнёрами, а Никитину просто советует отдать свой бизнес.
22.10 «СТАЯ». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
00.00
Новости. (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25
Атмосфера. (0+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
12.10 15.30 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
Время новых. (12+)
13.15 16.15 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
13.40 16.40 Сити. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



16.15 «Энига»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.25 «Молодинская битва. Забытый подвиг»
08.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
08.50 «СОСЛУЖИВЦЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
13.00 Пушкины
13.25 18.30 «Забытое ремесло»
13.40 14.00 14.20 «ПОРУС»
Армия Александра осаждает крепость Пауравы. День за днем не прекращается сражение. Однако победить пауравов оказывается не так легко, как думал Александр.
14.45 Власть факта
16.15 «Энига»
17.15 Письма из провинции
17.45 Неделя камерной музыки
18.45 «Острова»
19.45 01.55 «Искатели»
20.30 «Первые в мире»
20.45 Линия жизни
21.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»
23.00 «2 Верник 2»
00.10 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ»
02.40 «Парадоксы в стиле рок». «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.30 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 14.10 17.00 «Город с историей». (12+)
07.30 14.30 04.10 «Погода на любой вкус». (16+)
08.00 12.40 13.10 «Внимание! Еда!» (12+)
08.40 09.10 23.10 «Вспомнить всё». (16+)
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00
«Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
13.30 «Поездка со вкусом». (12+)
15.15 16.10 21.50 «СССР. Знак качества». (12+)
17.15 18.15 21.05 «Док. кино». (16+)
20.15 «Время». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)

СТС



10.45 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Поехали с нами! (16+)
09.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
США - Ирландия, 2008 г. Комедия. В ролях: Ума Турман, Колин Фёрт, Джеффри Дин Морган. У Эммы свое популярное радишоу и готовящаяся к выходу в свет новая книга. Она умна, серьёзна и точно знает, о чём говорит, давая женщинам советы, как найти свою любовь, не тратя при этом время впустую на «недостойных мужчин».
10.45 Уральские пельмени. (16+)
12.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
00.00 Импровизаторы. (16+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (18+)
США, 2012 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Брэдли Купер, Дженнифер Лоуренс. Бывший школьный учитель Пэт, проведя в психиатрической больнице восемь месяцев, возвращается в родительский дом.
03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
05.00 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 14.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.10 17.15 «СЕРДЦА ТРЁХ». (12+)
08.00 10.00 23.30 01.45 04.00
«Мой район. Новости». (16+)
08.15 15.35 «ИГРА БЕЗ НИЧЬЕЙ». (12+)
10.15 18.15 23.45 02.00 04.15
«Мой район». (12+)
10.45 00.15 02.30 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.20 22.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
19.10 «Кинореквизит». (12+)
00.25 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)
02.40 03.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)</p> <p>21.55 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)</p> <p>23.50 «КЛЫК». (18+)</p> <p>01.45 «УБИТЬ ГОНТЕРА». (16+)</p>	<p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «УНИВЕР. 13 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Марафон сериала о повзрослевших героях народного ситкома «Универ». Взрослая жизнь - взрослые проблемы...</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)</p> <p>22.00 «СВЕТЛАКОВ+». (16+)</p> <p>00.00 «Галустья плюс». (16+)</p> <p>01.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ!» (16+)</p> <p>02.35 «Музыкальная интуиция». (18+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.25 «Смешарики: Пинкод». (6+)</p> <p>05.15 «Забывшее чудо». (6+)</p> <p>06.40 «Умка на елке». (0+)</p> <p>06.45 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)</p> <p>06.50 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)</p>	<p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>Китай, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Элейн Чжун, Этан Жуань. Пу Сунлин - писатель и по совместительству охотник на демонов...</p> <p>22.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>00.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)</p> <p>02.00 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР». (18+)</p> <p>03.30 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p>	<p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>06.20 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.45 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. За зрелищную утилизацию отвечает экшн-команда.</p> <p>18.30 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.50 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Смешанные единоборства.</p> <p>06.00 «Лучшие из лучших». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.35, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 22.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. (6+)</p> <p>11.30 «Евро-2024. Обратный отсчет». (12+)</p> <p>12.35 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)</p> <p>13.40 «Есть тема!»</p> <p>14.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк. Пр.тр.</p> <p>17.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>23.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев. Лучшее. (16+)</p> <p>00.25 Гандбол. (6+)</p> <p>01.55 Дартс. (0+)</p>	<p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.10 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.10 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.10 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.50 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.35 «БЕЛАЯ ЛИЛИЯ». (16+)</p> <p>19.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.45 «Порча». (16+)</p> <p>01.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.25 «МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя Овнов обещает стать весьма противоречивой, когда трудно сосредоточиться на конкретном деле. Возможны стрессовые ситуации. Не дайте втянуть себя в конфликты. Будьте над схваткой. Более тщательно планируйте дела. Исключите спешку при принятии решений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Трудолюбие Львов будет обязательно вознаграждено. Остается только набраться терпения и ждать. После насыщенного рабочего дня полезно отдохнуть в кругу семьи. Проведите время вместе, займитесь чем-нибудь интересным, так получится расслабиться и отдохнуть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит уделить больше внимания карьере. Начиная с малого. Сначала постарайтесь делить обязанности с более опытными специалистами или надежными напарниками. Смело беритесь за новые интересные проекты. Проявляйте свои лучшие качества.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не стоит резко относиться к пустым замечаниям и неконструктивной критике. Будьте выше обидных пересудов. И конечно, не стоит отвечать на провокации. Больше позитива в жизни, реагируйте на обстоятельства с улыбкой, сдержанно и спокойно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам расслабляющие процедуры и занятия спортом. Активно переходите на позитивную волну, освободитесь от негатива. Дурные мысли мешают вашему движению к цели. Больше времени проводите с любимыми и близкими людьми. Это ваш надежный тыл.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Перед Девами откроются большие перспективы для самореализации. Ваш профессионализм обязательно привлечет к себе внимание и заслужит похвалу. На этой неделе свободное время лучше провести в спокойной домашней обстановке. Больше внимания близким.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит провести много времени в тесном общении с коллегами. Вместе придется решить сложные задачи. Успешное выполнение обязанностей потребует от вас проявления и твердости, и гибкости, и умения договариваться. Без споров тут не обойтись.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды советуют Весам быть ближе к природе. В тишине и покое вы сможете проанализировать происходящее. Наведя порядок в своих мыслях и чувствах, вы отыщете подсказки для успешного движения вперед. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков наступает удачный период для роста в профессиональной сфере. Вы сможете добиться большего успеха. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно. Проявите заботу о близких.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
У Скорпионов благоприятный период для деловых встреч. Помните, первое впечатление может повлиять на характер дальнейших контактов. Не спешите доверяться малознакомым людям и будьте сдержанны в оценке чужих поступков. Сосредоточьтесь на себе и своих целях.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов продолжается период духовного роста и работы над собой. Если вы где-то совершили ошибку, выпадет хорошая возможность ее исправить. Умейте просить прощения и научитесь прощать. Звезды рекомендуют быть последовательными в текущих делах.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужна стабильность и гарантированный результат. Звезды на стороне активных и решительных. Вас ожидает успешная и плодотворная неделя. Не беритесь за все разом, спланируйте работу. А вечерние прогулки с любимым человеком станут замечательным подарком.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Что по спорту? Екатеринбург». (12+)

08.20, 12.10, 19.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

08.40, 15.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2024. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)

09.30 «Ручная работа». (12+)

10.05 Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 5. (0+)

12.30 Страна смотрит спорт. (12+)

13.05, 01.40 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (16+)

16.00 «Магия большого спорта». (12+)

16.30 «Мой первый тренер». (12+)

16.50 «ГТО. Послы-чемпионы». Специальный репортаж. (12+)

17.05 «Лица страны. Полина Кузнецова». (12+)

17.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Виктор» (Россия) - «Чеховские медведи» (Россия). Прямая трансляция из Белоруссии. (12+)

19.25 Страна смотрит спорт. (12+)

19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Мешков Брест» (Белоруссия) - СКА Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция из Белоруссии. (12+)

21.40 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (16+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)

03.15 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Виктор» (Россия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)

04.35 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Мешков Брест» (Белоруссия) - СКА Минск» (Белоруссия). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

06.00 Музэнерго. (16+)

Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-30. Народный хит. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Лига свежих клипов. (16+)

13.30 Перемотка. (16+)

14.30 Хиты по-русски. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Сплетни-шейкер. (16+)

19.00 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)

23.00 Народное диско. (16+)

23.30 DFM - Dance chart. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)

07.35 «Тима и Тома». (0+)

08.00, 15.15, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.00, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Цветняшки! Летние серии Цветняшек». (0+)

09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики». (0+)

10.30 «Волшебная кухня». (0+)

11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

13.25 «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)

17.00 «Буба». (6+)

17.30, 22.30 «Смешарики». (0+)

20.00 МУЛЬТпреьера! «Черепашки. Свободное время», «Ник-изобретатель. Улыбка», «Кошечки-собачки. Милые песни. Братишка». (0+)

20.10 «Кошечки-собачки». (0+)

20.40 Сказка на ночь. (0+)

23.00 «Бобр добр». (0+)

05.00 «Пластинки». (0+)

05.05 «ДиноСити». (0+)

06.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

06.05, 09.40 «Тима и Тома». (0+)

07.00, 18.00 «Мир за минутку». (0+)

07.05, 18.05 «Три кота». (0+)

10.30 «Фиксипелки». (0+)

10.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

11.10 «Енотки». (0+)

12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

13.10 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

14.00 «Мой музей». (0+)

14.05, 01.00 «Турбозавры». (0+)

15.30 «Царевны». (0+)

16.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

20.30 «Котик Мормотик». (0+)

20.40 «Динозавры». (0+)

20.45 «Оранжевая корова». (0+)

21.40 «Смешарики». (0+)

23.00 «Команда СТИМ!». (6+)

00.10 «Супер МЯУ». (6+)

02.00 «Улетная доставка». (0+)

03.00 «Отель у овечек». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 10.20, 13.55, 17.05, 19.55, 22.20, 01.55 «Команда Флоры». (6+)

08.20, 14.20, 20.20, 02.20 «Супер МЯУ». (0+)

08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)

09.15, 16.00, 21.15 «Металлоны». (6+)

09.55, 16.40, 22.15 «Енотки». (0+)

10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)

11.15, 14.35, 23.15, 02.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)

13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)

06.40 «Готовим с Бубой». (0+)

07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

07.10 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

09.00 «Монски». (0+)

10.00 «ДиноСити». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

21.10 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.45 «Приключения Пети и Волка». (6+)

23.00 «Ну, погоди!» (16+)

23.20 «Царевны». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.40 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Кругляши», «Смешарики. Новые приключения», «Три кота», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.50 «ДиноСити». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!

11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!». (0+)

11.20 «Ник-изобретатель». (0+)

Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!

13.00 «Диностер». (6+)

Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!

13.30 «Карбот». (6+)

Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.

14.05 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)

Победительница Всероссийского конкурса скрипачей и виолончелистов имени Ирины Оганесян! Лауреат I степени Международного фестиваля-конкурса «Волшебный мир искусства!» Музыкант и шахматистка! В гостях у Давида и Маши - Элина Садигова!

14.45 «Отель у овечек». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.00 «Оранжевая корова». (0+)

19.15 «Турбозавры». (0+)

Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

22.30 «Инфинити Надо». (6+)

23.00 «Буба». (6+)

00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

02.00 «Гризли и лемминги». (6+)

03.30 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00, 11.30 Санкт-Петербург - Мариуполь. Дорога домой. 7 и 8 серии. (6+)

11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.00, 13.30, 13.55 Монастырская кухня. (0+)

14.25 «ПЛАМЯ». 2 серия. (12+)

16.00 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)

СССР, 1966 г.

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.00 Русское кладбище под Парижем. (12+)

21.55 Следы империи. (12+)

23.30 Русский ковчег с Яном Таксюрсом. (12+)

00.25 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)

00.55, 01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)

02.55 Святые воины: Димитрий Донской. (0+)

03.25 День Ангела: Благочестивый князь Димитрий Донской. (0+)

03.55 Русский ковчег с Яном Таксюрсом. (12+)

04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

31 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.



Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христиния Лампсакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Тарихана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« В смутном положении прежде всего читай Евангелие шепотом, но чтобы ты не понимал. Слова Святого Духа отгоняют мрак душевный, паче же вражеский». Прп. Амвросий Оптинский

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Как считается, история первого русского вальса началась с Александра Грибоедова, дипломата и автора бессмертной комедии «Горе от ума». Одним из его знаменитых музыкальных произведений стал вальс, написанный в 1824 году, – Вальс № 2 ми минор. И сегодня наша викторина посвящена вальсу.

И слышен вальса звук прелестный...

1 Даже трудно представить, но было время, когда в высшем обществе вальс как танец считался «неприличным явлением». По этому поводу 1 декабря 1797 года император Павел I даже издал специальный указ. Запрет существовал сравнительно недолго. Но что интересно, в высшем свете вальс на балах во времена царствования Павла I не танцевали, а вот музыку вальса слушали с большим удовольствием. И уже в XIX веке русские композиторы своё творчество украшали вальсами. Так, Михаил Иванович Глинка в 1839 году написал свою теперь уже фортепианную версию, вальс-фантазию, и посвятил его Екатерине Керн, дочери музы Александра Сергеевича Пушкина – Анны Керн. Михаил Глинка познакомился с Екатериной в 1839 году, когда композитору было 35 лет. Вальс-фантазия Глинки быстро стал популярным и позже неоднократно оркестровался, в том числе самим композитором. О вальсе писали Александр Пушкин в «Евгении Онегине», Михаил Лермонтов в «Маскараде». Позже вальс включил в свой всемирно известный роман-эпопею «Война и мир» Лев Толстой. По мотивам книги был снят фильм, в котором Наташа Ростова танцует свой первый вальс. Помните, кому подарила первый вальс героиня романа Льва Толстого?

а) Андрею Болконскому. б) Анатолию Куракину. в) Пьеру Безухову.

2 В театре имени Вахтангова на премьере спектакля «Маскарад» (созданного по драме Михаила Юрьевича Лермонтова) впервые прозвучал вальс, написанный этим великим композитором. Премьера и спектакля, и вальса состоялась 21 июня 1941 года. А возобновить тогда постановку лермонтовской драмы в театре решил недавно назначенный на должность режиссёра Рубен Николаевич Симонов. Именно он и захотел поменять музыкальный материал в новой постановке спектакля «Маскарад». Какой композитор написал вальс к этому спектаклю? Кстати, своё музыкальное сочинение композитор посвятил актрисе Алле Казанской, сыгравшей в новой постановке «Маскарада» роль Нины Арбениной.

а) Сергей Сергеевич Прокофьев. б) Георгий Васильевич Свиридов. в) Арам Ильич Хачатурян.

3 В начале XX века духовые оркестры стали очень популярны. И если раньше подобные оркестры играли только во время воинских смотров и парадов, то с начала прошлого столетия духовые оркестры стали приглашать не только на торжества, но и на парковые танцевальные веранды и даже на большие балы. Рост популярности требовал и стимулировал расширение репертуара. Нередки были случаи, когда музыку, новые мелодии для духовых оркестров, в том числе полковых оркестров, сочиняли сами военные капельмейстеры. Например, эту теперь известную всем мелодию на заре XX века, в 1909 году, сочинил капельмейстер 11-го Восточно-Сибирского полка Макс Авельевич Крюсс. Этот вальс, однажды прозвучавший во Владивостоке, был принят публикой с особой теплотой и в течение нескольких недель стал очень популярным. Назовите этот вальс.

а) «Амурские волны». б) «На сопках Манчжурии». в) «Город у океана».

4 Музыка вальса вечна. В каждом вальсе есть особая теплота, особое настроение, особые нотки, которые играют и поют на струнах души. Сотни песен написаны в темпе вальса, и каждая из них особенная, у каждой своя история. Вот одна из них. Михаил Васильевич Исаковский писал: «Стихи написаны на Каме, когда шёл второй год войны. Работая, представил себе русский лес, чуть-чуть окрашенный осенью, тишину, непривычную для солдат, только что вышедших из боя, тишину, которую не может нарушить даже гармонь». Свои стихи Михаил Исаковский отправил композитору Матвею Блантеру. И вскоре была написана эта песня-вальс. О какой песне идёт речь?

а) «В лесу прифронтовом». б) «Синий платочек». в) «Севастопольский вальс».

ОТВЕТЫ

1-а. Свой первый танец Наташа Ростова подарила Андрею Болконскому. 2-в. Арам Ильич Хачатурян. 3-а. Знаменитый вальс «Амурские волны». 4-а. «В лесу прифронтовом».

1 ПЕРВЫЙ



08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 08.35 «Умницы и умники». Финал. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Сергей Супонев. Герой моего детства». (12+)
- 11.10 Премьера. «Наше всё». (12+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ».** (0+)
- 13.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (0+)
- 15.25 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»** (0+)
- 17.05 Премьера. Концерт к 90-летию со дня рождения композитора Крылатова «Прекрасное далёко». (0+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 «Прекрасное далёко». (0+)
- 19.15 Премьера. «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (18+)
- 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
- 02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
- 03.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
- 08.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
- 09.00 «Страна советов». (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
- 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
- 16.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
Ворон садится в машину чиновника Храмова...
- 18.40 «СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 01.05 «Светская хроника». (16+)
- 02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)
- 04.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
Это незабываемое шоу! Яркие выступления, любимые песни и мелодии и неподдельные переживания маленьких участниц никого не оставят равнодушным.
- 13.00 Большой концерт ко Дню защиты детей «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.00 «НЕ РАЗБЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама.
Студентка Алёна мечтает о семье. Когда-то её матери сделали необычное предсказание: как только Алёна полюбит кого-то, к её избраннику тотчас придёт богатство, но он сразу её бросит.
- 00.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».** (12+)
- 04.05 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «Маша Стенина. Разведчица из Артека». (12+)
- 06.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».** (12+)
- 07.55 «Морской бой». (6+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости
- 09.15 Гала-концерт финала национального проекта «Родники. Дети». (6+)
- 11.10 «Мужики». (16+)
- 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Легенды науки». (12+)
- 14.00 «Главный день». (16+)
- 14.50 «Время героев». (16+)
- 15.10 «02.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (16+)
- 16.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 19.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (16+)
- 21.15 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)
- 22.50 «КРУТОЙ».** (16+)

ТВЦ ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.05 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.30 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (16+)
- 07.10 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ».** (16+)
- 09.00 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ».** (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
- 12.50 «Москва резиновая». (16+)
- 13.15 «14.45 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»** (12+)
- 17.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкивым
- 22.05 «Право знать!» (16+)
- 23.25 События
- 23.35 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
- 00.20 «90-е. Крестные отцы». (16+)
- 01.00 Спецрепортаж. (16+)
- 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.55 «Легенды эстрады. Размер имеет значение». (16+)
- 02.35 «Легенды эстрады. Французский поцелуй». (16+)
- 03.15 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (16+)
- 04.05 «10 самых...» (16+)
- 04.35 «Петровка, 38». (16+)
- 04.45 «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ»**
- 07.45 Мультфильм. (0+)
- 08.05 14.05 «Большая страна»
- 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
- 09.30 Все по-взрослому
- 10.30 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА».** (12+)
- 12.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 13.20 «В поисках Пушкина...»
- 15.05 «Преодоление». (12+)
- 15.45 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 16.30 «Человек и судьба». (12+)
- 17.00 «Кто нас нарисовал?»
- 17.20 «Икар и мудрецы». (0+)
- 17.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ».** (16+)
- 19.05 «Очень личное». (12+)
- 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
- 20.15 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ».** (16+)
- 22.05 «МОЙ ДРУГ ЗИГМУНД ФРЕЙД».** (16+)
- 00.00 «РАССКАЗЫ».** (18+)

НТВ НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
Поворот серпом! Чтобы повернуть налево, нужно ехать направо! А можно схитрить!
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
- 23.30 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.20 «Дачный ответ». (0+)
- 03.10 «ЛЕНИНГРАД 46».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 10.15 11.00 12.00 12.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.15 19.00 20.00 21.00 21.15 22.00 23.00 Новости. (16+)
- 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
- 06.40 Сити. (12+)
- 07.15 Куки-внуки. (12+)
- 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
- 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
- 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
- 11.25 Сделано в Москве. (12+)
- 13.30 Сити. Едим. (12+)
- 14.45 23.45 Техно. (12+)
- 16.30 Познавательный фильм. (12+)
- 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
- 19.25 22.25 01.30 Это Москва. (12+)
- 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.35 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Как Львенок и Черепуха пели песню». «Кошкин дом»
- 07.45 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»**
- 10.00 Концерт «Главные детские песни. Вселенная детства»
- 11.00 «ЩЕДРОЕ ЛЕТО»**
- 12.20 Большие и маленькие. Лучшее
- 13.15 «Дорога к Пушкину»
- 13.35 «Рассказы из русской истории»
- 15.05 «Хозяйка Гнесинского дома. Елена Гнесина»
- 15.55 «К 150-летию Е.Ф. Гнесиной». Концерт Московской средней специальной музыкальной школы (колледжа) имени Гнесиных
- 17.35 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сурпризов не можете?!»
- 18.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Рассекреченная история»
- 20.10 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ»**
- 22.00 «Агора»
- 23.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»**
- 01.10 «Роман в камне»
- 01.35 «Искатели»
- 02.25 «Большой подземный бал». «Лев и Бык»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 09.05 «Вкусно 360». (12+)
- 06.35 «Вкусно, как в кино»
- 07.40 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Будни». (16+)
- 09.00 13.00 «Погода 360». (6+)
- 10.50 «Город с историей». (12+)
- 12.00 20.00 «Новости 360»
- 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
- 13.05 «Погода на любой вкус»
- 13.35 «Рекопись Подмосковья». (12+)
- 14.25 15.05 «Вспомнить всё». (16+)
- 15.00 «Новости МО». (16+)
- 16.30 22.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 19.00 «Неравнодушные». (16+)
- 19.30 «Жеребцова и точка». (16+)
- 20.30 «Росгвардия». (16+)
- 20.40 «Док. кино». (16+)
- 23.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
- 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
- 07.20 Премьера. «Детектив Финник». (0+)
- 08.00 Просто кухня. (12+)
- 09.00 Премьера. Просто кухня. (12+)
- 10.00 Премьера. Поехали с нами! (16+)
- 11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
- 13.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (12+)
Россия, 2022 г. Драматическая мелодрама. В ролях: Глеб Калюжный, Полина Гухман, Ольга Озоллапина. Лёше уже 18 лет. Он пытается разобраться в чувствах к родным и близким, а также в своей жизни.
- 23.40 «ДИКАЯ».** (16+)
Россия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Таисия Вилкова, Алексей Кравченко, Ильяна Павлова. Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись на вечеринке, в расстроенных чувствах она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет...
- 01.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 09.00 12.45 16.35 02.50 «Мой район». (12+)
- 06.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.30 11.55 03.05 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.15 «Кинорекивизит». (12+)
- 09.15 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»** (6+)
- 10.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (16+)
- 13.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ».** (16+)
- 16.50 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 18.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (12+)
- 20.35 «И СНОВА АНИСКИН».** (12+)
- 23.55 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (16+)
- 01.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ВЫШКА». (16+) Великобритания - США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грейс Кэрролайн Карри, Вирджиния Гарднер. Бекки - экстремал, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином.</p> <p>22.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>00.00 «ТОРНАДО». (18+)</p>	<p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>17.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+) На TNT стартует новое мистическо-романтическое реалити, в котором аланский провидец Константин Гецати будет искать свою любовь. Вместе с претендентками на его сердце он отправится в Марокко...</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Титаны». (16+)</p> <p>02.05 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (0+)</p> <p>05.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>05.50 «Гурвинек. Волшебная игра». (6+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (12+)</p> <p>12.00 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)</p> <p>14.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)</p> <p>16.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)</p> <p>19.00 «МИФ». (16+) Гонконг, Китай, 2005 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Ким Хи-сон. Проводя раскопки в местах древних захоронений, археолог Джек начинает видеть образы прошлого, переносящие его на 2000 лет назад...</p> <p>21.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)</p> <p>00.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)</p> <p>02.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ ВЕДЬМА». (16+)</p> <p>04.00 «КОНСУЛЬТАНТ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+) Кто такие эти «Улётные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые: в новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>03.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 10.00 Новости</p> <p>07.05, 11.25, 17.00, 20.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 Футбол. Лига чемпионов. Дорога к финалу. (6+)</p> <p>12.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP TCR. Пр.тр.</p> <p>12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр.</p> <p>14.45, 17.45 Футбол. Пр.тр. Переходные матчи</p> <p>21.10 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «Чайка на орбите». (16+)</p> <p>07.25 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.45 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Россия, 2009 г. Телероман. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Политбюро.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Карина Разумовская, Эмилия Спивак. Светлана и Василий Самохваловы - завидная семейная пара, чьи лица не сходят с обложек журналов.</p> <p>03.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.35 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>05.25 «КАРНАВАЛ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различными - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

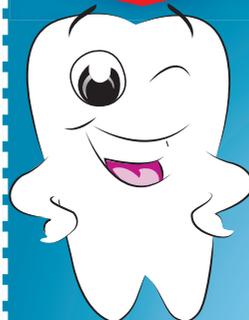
10	7	12	7	3	15	7	4	1	В				
14	3		13		19		16	20	4	2	Е	9	
16	2	12	26	4	7	13	4		15	3	Р		
5		11		11		13	5	1	5	14	4	Т	18
12	5	4	7	9	5		6			14	5	О	
7		3		5		6	5	14	4	19	6	П	18
	10		14	6	5	3	4		18	3	Р		
10	5	25	17	7		11		9		9	7	А	10
	3		7		5	12	9	2	6	11	8	Х	7
23	11	10	9	20		7		22		14			4
	16		18		21	9	2	1	7	4	5	3	
6	5	24	4	7	17	4		11		5		2	
	3		7		19		15	2	10	10	5	13	

По горизонтали: Кабарга. Дятел. Дебютант. Новость. Ботало. Поступь. Спорт. Кошма. Лак. Облепиха. Цикля. Элеватор. Почтамт. Геккон.

По вертикали: Арбитр. Антилопа. Гунн. Тягость. Вертопрах. Сдоба. Топот. Прибалт. Коридор. Смальта. Лезвие. Листок. Катрен. Эму.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 25.06.2024!!!

36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 25.06.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ПОДКИДЫШ». (12+)
07.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
08.45 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)
07.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
09.20 «ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МАЛАВИТА». (18+)
02.50 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
04.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
08.50 «КОМАНДА МЧТЫ». (16+)
10.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛИ». (18+)
03.10 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
04.45 «НАСМОТРЕВИШЬСЯ ДЕТЕКТИВОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.30, 04.25, 05.20, 06.25, 07.20, 08.15 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЧТЫ». (12+)
10.20 «УДАЧА НАПРОКАТ». (12+)
12.00 «СМАЙЛИК». (16+)

CINEMA

06.20 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
08.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)

red .RED

06.00 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.45 «ПРИГОВОР». (16+)
09.35, 10.00, 10.25, 10.50, 11.15 Дизайн от А до Я. (16+)

РЕТРО

06.05 «Чиполлино». Мультфильм. (16+)
06.45, 17.30 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+, 16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.55, 02.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бакин и Рита сообщают родителям приятную новость.

TB21

07.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
09.00 «ПАПА ЗА МАМУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 09.05 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

ПОБЕДА

05.35 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
07.40 «МЕТРО». (16+)
09.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.00 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Кострома. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)

Ю

05.45, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 Селянка-горожанка. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Неповторимое обаяние малых музеев. (12+)
01.00, 06.00, 13.00 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.15, 07.05, 07.55, 08.45, 09.35 Утопия инженерии. (16+)
10.30 Загадки планеты Земля. (16+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 09.35, 10.00, 12.20, 12.50, 14.45, 15.15, 15.45, 16.15, 19.25, 19.55, 22.15, 22.40, 00.35, 01.05, 01.30, 01.55 Будь в тонусе! (12+)

УСАДЬБА

06.55, 21.35 ЗаСаДа. (12+)
07.20, 22.05 Ваш агроном. (12+)
07.35, 10.20, 13.20, 19.25, 22.20, 01.00, 03.35 Квас. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.05, 21.15 Охота и рыбалка в... (12+)
06.30, 15.10, 18.45, 21.45, 05.40 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
07.50, 13.00 Новости
07.55, 19.30 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)
08.15, 17.30 «Небесная грация». (0+)
08.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.00, 14.30, 18.30 Академическая гребля. Большая Московская регата. Прямая трансляция
12.30, 21.35 «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)
12.45, 17.45 «Особенное детство». Специальный репортаж. (12+)
13.05 Смешанные единоборства. АСА. Дави Рамус против Али Абдулхаликова. Трансляция из Уфы. (16+)
18.00, 05.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
19.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)

21.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». SMP GT4. Гонка 1. (6+)
22.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». SMP TCR. Гонка 1. (6+)
23.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». Туринг-лайт. Гонка 1. (6+)
23.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». SMP Historic Cup. Гонка 2. (6+)
00.05, 00.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок «Нижегородское кольцо». (6+)
01.10 «Что за спорт?» (12+)
01.35 Регби. PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)
03.25 Самбо. Кубок Президента РФ. (16+)
04.20 «Улышать ветер». Документальный фильм. (12+)
05.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.55 Плейлист | Лето. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.30 Очень караочен. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)
16.30 Тарелки раздора. Премияльные скандалы. (16+)
17.00 Премияльная Дюжина. (16+)
18.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
19.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.55 Народное диско. (16+)
22.40 Крутая среда. Звезды и дети. (16+)
23.40 DFM - Dance chart. (16+)
00.40 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00 «Деревяшки». (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
08.00 «Волшебная кухня». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Барbosкины». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь. Забавные насекомые». (0+)
12.05 «Мини-Мишки. Полетели!» (0+)
12.10 «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?» (0+)
13.30 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Фирсики». (0+)
16.10 «Лео и Тиг». (0+)
17.30 «Простоквашино». (0+)
19.00 МЛП!Премьера! «Ник-изобретатель. Дирижабль». «Кошечки-собачки. Кто самый храбрый?», «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь. Забавные насекомые», «Мини-Мишки. Полетели!» (0+)
19.25 «Мини-Мишки». (0+)
20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Геройчики». (0+)
22.30 «Четверо в кубе». (0+)
00.00 «Буба». (6+)
01.30 «Тима и Томас». (0+)

О!
06.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
07.00, 14.20 «Ничего себе имя!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
10.20 О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
11.25 «Спроси у ТриО!» (0+)
11.30 О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
13.00 «Фиксипелки». (0+)
13.10 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
14.50 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
16.15 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
17.35 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
18.55 О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)
20.05 «Мир за минутку». (0+)
20.10 О! Кино! «Барbosкины team». (0+)
21.30 О! Кино! «Барbosкины на даче». (6+)
22.45 «Царевны». (0+)
23.30 «Ну, погоди!» (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Три кота», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Петрониски». (0+)
08.00 «Синий трактор. Игры синего трактора». (0+)
09.00 «Лунтик». (0+)
11.00 «Семья на ура!». (0+)
11.30 «Ну, погоди!». (0+)
13.00 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультисериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
14.00 «Маша и Медведь». (0+)
16.00 «Оранжевая корова». (0+)
17.45 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крошечный Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
19.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.20 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Инфинити Надю». (6+)
23.00 «Буба». (6+)
00.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.00 «Гризли и лемминги». (6+)
03.30 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 14.00, 22.00 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
Юный Пиноккио, созданный руками плотника Джепетто, сбегает из дома гениального мастера, чтобы посмотреть мир, и прибывает к странствующему цирку под руководством коварного дельца Моджафоко. Сделав говорящую куклу Пиноккио гвоздем цирковой программы, он собирает в каждом городе полные залы, а в это время его помощники Кот и Лиса общаются дома горожан.
07.35, 15.35, 23.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.55, 16.55, 00.55 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
10.10, 18.10, 02.10 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
11.30, 19.30, 03.30 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
12.50, 20.50, 04.50 «Енотки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Готовим с Бубой». (0+)
Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу!
07.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
10.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Марафон «По заявкам телезрителей». (0+)
21.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.30 «Садко». (6+)
00.00 «Царевны». (0+)
01.00 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)
01.05 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
01.15 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.30 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

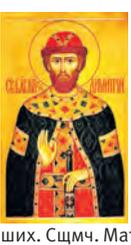
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)
05.50 «ПОДКИДЫШ». (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 День Ангела: Бутовские новомученики. (0+)
10.35 Святыни России. (6+)
11.35, 12.00, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
13.50 В поисках Бога. (12+)
14.25, 14.55 Профессор Осипов. (0+)
15.30 «МАЛЬЧИКИ». (0+)

17.15 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Евгения Симонова, Светлана Немоляева, Юрий Богатырев, Татьяна Пельцер.
18.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 Спас-стрим. (16+)
01.30 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
02.00 В поисках Бога. (12+)
02.30 Профессор Осипов. (0+)
03.00 Русский мир. (12+)
04.00 Простые чудеса. (12+)
04.50 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Меландра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Каллуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших. Сщмчч. Матфия пресвитера. Сщмчч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмчч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.
«Заняты земным, от земного испытывают скорби; а стремящиеся к духовному о духовном и болезнуют». Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 57 м. Долгота дня: 17 ч. 02 мин.
28 мая	Восход: 3 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 59 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.
29 мая	Восход: 3 ч. 53 м. Заход: 21 ч. 00 м. Долгота дня: 17 ч. 07 мин.
30 мая	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 10 мин.
31 мая	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
1 июня	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.
2 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 18 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 МАЯ ПО 2 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ
27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).
28 МАЯ
В 1756 году был приготовлен майонез (День рождения майонеза). В 1918 году Совнарком утвердил декрет о создании пограничной охраны границы РСФСР.
29 МАЯ
В 1903 году в Петербурге состоялось открытие Троицкого моста через реку Неву. В 1939 году была открыта телеграфно-телефонная связь между Москвой и Хабаровском.
30 МАЯ
В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», позже слово «газета» вошло во многие языки.
31 МАЯ
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с ордынским войском на реке Калке. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.
1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1798 году в Санкт-Петербурге открылся институт Святой Екатерины для благородных девиц. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур (День рождения космодрома Байконур).

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Георгий, Ефрем, Феодор.
30 МАЯ. Адриан, Евдокия, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Василий, Иулия, Клавдия, Макарий, Михаил, Павел.
1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Виктор, Димитрий, Евдокия, Иоанн, Николай, Павел, Сергей.
2 ИЮНЯ. Алексей, Нина, Павел, Тимофей.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
27 МАЯ ■ Общероссийский день библиотек
28 МАЯ ■ День пограничника в России
29 МАЯ ■ День ветеранов таможенной службы России ■ День военного автомобилиста в России
30 МАЯ ■ День окрошки
31 МАЯ ■ День сварщика ■ День российской адвокатуры ■ Всемирный день без табака ■ Всемирный день блондинок ■ День психотерапевта в РФ
1 ИЮНЯ ■ Международный день детей ■ День Северного флота ВМФ России ■ День военно-транспортной авиации России
2 ИЮНЯ ■ День мелиоратора в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Пришёл Пахом – запахло теплом»
Про 27 мая, день Сидора Бокоргея, говорили: «На день Сидора отойдут все сиверы» (северные ветры). Считалось, что с этого дня все похолодания, даже ночные, позади. А еще в этот день строили прогнозы на лето. Если в Сидоров день было прохладно, то и лето ожидали нежаркое.
28 мая считалось днем Пахома Тёплого. В народе поговаривали: «Пришел Пахом – запахло теплом», так как с этого дня устанавливалось настоящее тепло.
29 мая, в день Фёдора Житника, смотрели на рябину и прогнозировали погоду: если рябина зацвела – значит, установилась летняя погода.
По погоде в день Евдокии Свистуны, **30 мая**, судили о лете: дождливая ночь – к мокрому лету, а северный ветер обещал прохладный июнь.
31 мая, в день Федота Овсянника, следили за дубами. «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будущь мерять кадушкой». Про 1 июня, день Ивана Долгого, говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть осадки предвещали урожай. В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой и следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря, в Проклов день, будет снег.
– У вас есть шампунь?
– Конечно. Выбирайте. Вам для каких волос?
– Для грязных.

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

21 (642). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.05.2024 г., фактическое: 01.00 час. 21.05.2024 г. Дата производства: 21.05.2024 г. Дата выхода в свет 22.05.2024 г. Тираж 744 800.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1411. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 866 865. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 пл. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Играем свадьбу!». (12+)
11.05 «Жизнь других». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.30 «Космическая одиссея Алексея Леонова». (12+)
15.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко». (12+)
Известный шеф-повар Василий Емельяненко отправляется в гости к звездной паре. Устройство дома селебрити в каждом выпуске: заглядываем в гараж, теплицу и даже под ковер. Выясняем, что из интерьера сделано своими руками.
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
12.15 «ЗАКОН ТАЙГИ». (16+)
17.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
01.40 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 06.10 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 Большие перемены Ирина и Игорь Костяшкины вместе сорок один год. Они наслаждаются пенсией и ведут активный образ жизни: катаются на коньках, ходят в театры, проводят время с внуками Тимошей и Настей. О ремонте в гостиной, где тридцать лет ничего не менялось, Костяшкины задумывались уже давно, но так и не смогли договориться. Ирина Дмитриевна мечтает о кардинальных переменах, а Игорь Иванович настроен менее решительно.
13.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
07.15 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
21.20 Галерея звезд (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

ТВЦ



12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)

- 05.25 «СЫЩИЦЫ».** (12+)
06.55 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
08.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
10.15 «ТРЕМБИТА». (0+)
11.30 События
11.45 «ТРЕМБИТА». (0+)
12.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
15.50 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
16.40 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
17.30 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин. Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают, и Диана становится главной подозреваемой.
21.15 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
04.00 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы». (16+)
04.45 «Как отдыхали вожди». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «БУДУ, СПАСЁННЫЙ ИЗ ВОДЫ».** (12+)
07.25 Мультфильм. (6+)
08.05 14.05 «Большая страна»
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приеме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
11.50 15.00 19.00 Новости
11.55 «НИНОЧКА». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Мост в будущее». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Кто нас нарисовал?»
17.20 «Летающий пролетарий»
17.40 «СТУКАЧ». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
22.00 «КАРМЕН». (16+)
23.45 «Тинторетто и новая Венеция». (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Какая доступная всем россиянам рыба, которой многие пренебрегают, – деликатес, который ценят гурманы и шеф-повара разных стран и как её вкусно готовить – расскажет Олег Солнцев.
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «ВИА Суперстар!» (16+)
23.30 «Звезды сошлись». (16+)
01.05 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.15 «ЛЕНИНГРАД 46». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
09.40 16.40 Сити. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки-внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Две сказки». «Приключения Буратино»
08.00 «Отцы и дети»
08.30 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН»
09.40 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён. Без сюрпризов не можете?!»
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»
СССР, 1964 г. Комедия. В ролях: Виктор Косых, Евгений Евстигнеев.
11.30 01.20 «Страна птиц»
12.25 «Погружение. Персидские мотивы»
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.35 «Дорога к Пушкину»
13.50 22.45 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
14.40 23.30 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Первые в мире»
17.25 Вечер русского романса
18.35 «Неизвестный Николай Миллиоти»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ»
02.10 «Искатели»
03.00 Перерыв в вещании

360°

- 05.00 01.20 «Будни». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Внимание! Еда!» (12+)
07.20 10.30 «Город с историей». (12+)
08.50 13.00 «Погода 360». (6+)
09.00 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
09.30 «Кругосветка по Подмоскovie». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.05 «Погода на любой вкус»
13.35 «Рекопись Подмоскovie». (12+)
14.25 15.05 «Вспомнить всё»
15.00 «Новости МО». (16+)
17.05 19.00 «Неравнодушные»
17.35 «АС Купарев». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Док. кино». (16+)
22.35 «Шестое чувство». (12+)

СТС



04.55 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
США - Канада, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Лукас Тилл, Джейн Леви. Старшеклассник Трипп мечтает сбегать из скучного городка...
13.05 «ВОЛК И ЛЕВ». (6+)
15.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
18.00 Премьера. Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049». (16+)
США - Великобритания - Венгрия - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Гослинг, Харрисон Форд. Земля населена людьми и репликантами, созданными выполнять самую тяжёлую работу. Работа офицера полиции Кей - держать репликантов под контролем...
00.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (18+)
02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.15 08.35 12.45 16.40 02.30 03.30 03.45 04.20 04.45 «Мой район». (12+)
08.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.50 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
10.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)
11.55 02.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
16.55 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (6+)
18.20 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
19.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
21.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
23.10 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ЛЕГКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)</p> <p>15.40 «ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>17.20 «ХИЩНИКИ». (16+) Кения - США, 2001 г. Боевик. В ролях: Ребекка Ромейн, Филип Уинчестер.</p> <p>19.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)</p> <p>21.00 «АПГРЕЙД». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Битва пикников». (16+)</p> <p>09.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>10.15 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+) В новом шоу звёзды будут проходить интересные и сложные испытания ради приза в миллион юаней. Звезд ждет Большое китайское приключение...</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)</p> <p>02.25 «Музыкальная интуиция». (0+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (0+)</p> <p>05.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>	<p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+) Китай, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Бай Байхэ, Цзин Божань, Цзян У. Эпическое боевое фэнтези повествует о мире людей и демонов в далекие доисторические времена.</p> <p>13.00 «МИФ». (16+)</p> <p>16.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+) Гонконг, 1999 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Шу Ци, Тони Люн Чу-Вай. Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.</p> <p>18.10 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>09.00 Утилизатор. (16+) Ведущий проекта Юрий Сидоренко продолжит избавлять города России от автохлама. Правила проекта остались прежними, но теперь к вопросам на автомобильную тематику добавится вопрос о родном городе участников. После викторины герои выбирают: забрать выигранную сумму и утилизировать свой автомобиль или подарить ему вторую жизнь, отремонтировав его.</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>17.00 Футбол.</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. (16+)</p> <p>08.00, 10.00, 16.10, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 16.15, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Финал. (6+)</p> <p>12.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. Прямая трансляция</p> <p>13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>17.00 Футбол. «Балтика» - «Зенит». FONBET Кубок России. Суперфинал. Пр.тр.</p> <p>20.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>00.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)</p> <p>01.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Автоспорт. (6+)</p>	<p>10.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «КАРНАВАЛ». (16+)</p> <p>08.05 «КВАРТИРАНКА». (16+) Россия, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Алина Сергеева, Сергей Горобченко, Екатерина Юдина, Марианна Шульц. Простая школьная учительница Рита приезжает в Москву попытаться счастья.</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.35 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО». (16+) Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Гришина, Валентин Томусяк. Несмотря на предательство любимого человека, Рита сумела наладить свою жизнь.</p> <p>03.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.15 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)</p>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда поступил вызов в большой торговый центр: ограбление. Петрович досадливо поморщился – не любил он такие вызовы: если злодея сразу не задержали, пиши пропало – скроется. В их отделении хорошо знали этот торговый центр – обилие камер, расставленных на каждом шагу, было обманчивым: половина была муляжами, а из второй половины работали далеко не все. Происшествия там происходили регулярно, и большим везением считалось раздобыть хоть одну запись с места преступления.

На входе в торговый центр их встретили грузный пожилой охранник и молодой мужчина в костюме-тройке. Последний представился помощником управляющего и провел майора к месту преступления.

«Нарисуйте мне злодея!»

Был ограблен небольшой ювелирный магазин. Впрочем, о происшествии ничто в его помещении не говорило, кроме рыдающей в голос юной продавщицы, которую тщетно пытались успокоить еще один охранник – помоложе.

– Вот, полиция приехала, – сообщил им помощник управляющего, и продавщица зарыдала еще громче.

– Шок у нее, – объяснил, как бы извиняясь за девушку, охранник. – Перепугалась, бедняжка, до смерти.

– Показания дать сможет? – спросил Петрович.

– Это вряд ли, – с сомнением покачал головой охранник.

– Ладно, вы пока нам в двух словах расскажите, что случилось, а потом найдите ей где-нибудь успокоительного.

Охранник расказал, что около пол часа назад в магазин зашел молодой человек, попросил посмотреть бриллиантовое кольцо, а потом вытащил пистолет, заставил продавщицу лечь на пол, схватил колье и сбежал.



– Где вы были? – спросил у охранника Петрович.

– Отошел я... – смущенно ответил тот. – На пять минут! По нужде...

Петрович недовольно крякнул, огляделся, заметил под потолком направленные на прилавок камеры и спросил:

– Камеры у вас работают?

– Нет... – потупился охранник. – А я говорил хозяину!..

– Понятно, – прервал его Петрович и обратился к напарнику. – Пойдем-ка соседние магазины обойдем, вдруг кто что видел.

В соседнем магазине скучали две продавщицы, которые вообще ничего не заметили, так как проверяли, по их словам, раскладку товара. А в следующем Петрович повезло: едва он появился на пороге, к нему подошла элегантная дама в шляпке, которая до этого рассматривала себя в огромном зеркале, расположенном напротив дверей.

– А я вас жду, – сказала она. – Здравствуйте!

Дама улыбнулась, любясь произведенным эффектом, и продолжила:

– Дело в том, что я видела грабителя, о котором вы, видимо, пришли расспросить. Я специально задержалась, чтобы дождаться полиции и сообщить об этом.

– И вы сможете его описать? – спросил Петрович, еще не до конца веря такой удаче.

– Конечно. У меня безупречная память на лица, я художница, – ответила дама.

– И фоторобот поможет составить?

– Зачем фоторобот? Я вам его нарисую.

– Вот спасибо! – обрадовался майор. – А почему вы решили, что это грабитель?

– Потому что бегущий по торговому центру муж-

чина в двубортном костюме – это нонсенс, – ответила дама. – Здесь не место для забегов, и костюм – не спортивная форма.

– Логично, – улыбнулся Петрович.

– Я примеряла вот эту шляпку, – дама слегка коснулась тонкими пальцами своего головного убора, – когда он пробежал мимо. Мало того: ровно напротив двери в бутик он оглянулся. Мне хватило этих мгновений, чтобы запомнить его лицо.

– Тогда не теряем время. Нарисуйте мне злодея.

Напарник Петровича вдруг засомневался:

– Простите, но вы примеряли шляпку, стоя спиной ко входу... Как же вы смогли увидеть то, что происходило снаружи?

Художница и Петрович переглянулись и одновременно улыбнулись.

– А это наш секрет! – сказали они почти хором.

Виктория АНДРЕЕВА

Как художнице удалось увидеть грабителя?



Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 20: ворюшка должен иметь самокат и быть одет в желтую футболку, на спине у которой небольшая дырка, а на животе – следы от ползания по земле.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
09.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».

TV1000 VIJU TV1000
05.35 «ДВОРЕЦКИЙ». (16+)
08.00 «ХИЖИНА». (16+)
10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».

ИЛЛЮЗИОН+
01.25 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.40 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
04.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ».

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.25 «В СУББОТУ». (16+)
10.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».

КИНОКОМЕДИЯ
00.15 «День выборов 2». (12+)
03.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК».

РОДНОЕ КИНО
00.30, 01.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.35, 04.30, 05.30, 06.30 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО».

РУССКИЙ РОМАН
08.15 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)
11.40 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (12+)
15.00 «СВЯЗЬ». (12+)

CINEMA
06.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.05 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (18+)
09.55 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ».

.red
06.00 «КРОЛИК ПИТЕР». (12+)
07.25 «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ». (16+)
09.05, 09.30, 10.00, 10.25, 10.55 Дизайн от А до Я. (16+)

РЕТРО
06.40, 17.30 «МАРИНКА, ЯНКА И ТАЙНА КОРОЛЕВСКОГО ЗАМКА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 16.00, 02.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Хореограф Татьяна настоятельно рекомендует Марине помириться с продюсером.

TB 21
07.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
08.45 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
11.45 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА
06.00 «72 МЕТРА». (16+)
Никто не предполагал, что на плановых боевых учениях произойдет катастрофа - прорвется морская мина времён Великой Отечественной войны.

ПЯТНИЦА
05.00 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
05.10 Гастротур. Алтайский край. (16+)

Ю
05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить все важные отношения.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 04.10 Монологи императоров. (16+)
00.35, 05.35, 14.40, 18.05 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY
06.05 Древняя история Сибири. (12+)
06.35, 07.20, 08.15, 09.00, 09.50 Утопия инженерию. (16+)
10.40 Загадки планеты Земля. (16+)

VIJU HISTORY
11.30 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
12.30, 13.25, 14.25 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)

ДОКТОР
06.00, 06.30, 08.45, 09.15, 11.10, 11.40, 12.10, 12.35, 15.45, 16.15, 18.30, 19.00, 21.00, 21.30, 00.45, 01.10, 03.20, 03.45 Будь в тонусе! (12+)
Этот фильм для всех, кто интересуется своим здоровьем и самочувствием.

Усадьба
08.55, 23.45 Дачные хитрости. (12+)
09.10, 12.05, 15.00, 18.00, 21.05, 23.55 Квас. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 10.05, 14.00, 18.00, 22.05 О главном. (16+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки.

ЖИВИ!
00.00, 20.00 Танцы Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.35, 16.30** Новости
- 07.55, 13.40** «Академики». Специальный репортаж. (12+)
- 08.15** «Чемпионы на вырост». Специальный репортаж. (12+)
- 08.30** «Ручная работа». (12+)
- 08.55** «Особенное детство». Специальный репортаж. (12+)
- 09.15, 16.35, 05.40** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.30** Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
- 10.05, 18.35** «Что за спорт?» (12+)
- 10.30** Академическая гребля. Большая Московская регата. 2000 м. Прямая трансляция
- 14.00** Академическая гребля. Большая Московская регата. 2000 м, 1000 м. Прямая трансляция
- 16.55** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии
- 19.05, 00.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.35** Академическая гребля. Большая Московская регата. 500 м. (0+)
- 21.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
- 00.35** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. Финал 4-х. Матч за 3-е место. (6+)
- 02.00** «География спорта. Волгоград». (12+)
- 02.30** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». Туринг-лайт. Гонка 2. (6+)
- 03.05** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. Гонка 2. (6+)
- 03.35** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». SMP GT4. Гонка 3. (6+)
- 04.05, 04.40, 05.10** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Нижегородское кольцо». (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Очень караокен. (16+)
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** МузРаскрутка. (16+)
- 12.30** Хит-Сториз. (16+)
- 13.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Я люблю тебя до... страз. Великие луки премии. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Искры летят. (16+)
- 19.00** Премияльная Дюжина. (16+)
- 20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 22.30** Плейлист | Лето. (16+)
- 00.00** 10 Секс у Алёны Белой. (18+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 00.00, 03.00** «Смешарики. Пинкод». (0+)
- Научно-познавательный спин-офф мультсериала «Смешарики». С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шаролёта, изобретённого Пином, персонажи отправляются в путешествия. Они делают это везде – под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лосяши или Пин рассказывают об окружающем мире.
- 11.00** «Тайны Медовой долины». (0+)
- В городе, расположенном на берегу моря, живут животные. Это Медовая долина, где периодически происходят странные вещи. Разбираться в хитросплетении событий всем помогает сова Софи, у неё генеральный ум и она прирождённый детектив. Каждая серия раскрывает будни животных, словно те люди. Расследования выходят забавными, фанаты детективов почувствуют настоящий азарт при просмотре.
- 12.00, 16.00, 20.00** «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба. Кухня». (0+)
- 07.00** «Машины песенки», «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
- 08.00** «ДиноСити». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 09.10** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- Современная версия истории о бесконечной погоне Волка за неуловимым Зайцем. Спустя десятилетия легендарные герои возвращаются в новую 3D мультиселенную, чтобы порадовать современных детей.
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Чудо-Юдо». (6+)
- 23.50** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 04.20, 23.00** «Отель у овечек». (0+)
- 05.00** «ДиноСити». (0+)
- 06.00** «Ася и Вася». (0+)
- 07.00, 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30, 21.30** «Оранжевая корова». (0+)
- О приключениях оранжевых коров!
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** «О! Кино! «Плюшевый бум». (0+)
- Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбежит!
- 11.30** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 11.35** «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 14.50** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 17.30** «О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
- Смешарики путешествуют по странам и эпохам.
- 18.50** «Мир за минутку». (0+)
- 18.55** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Улётная доставка». (0+)
- 03.00** «О! Кино! «Иван Царевич и Серый волк». (0+)
- 05.00** Ранние птицы. «Простоквашино», «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** «Петроникс». (0+)
- 08.00** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- Приключения девочки-волшебницы Есенин и ее лучшего друга, медвежонка Шмяка.
- 09.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
- 09.20** «Героички». (0+)
- 11.20** «Царевны». (0+)
- Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 13.30** «Ну, погоди!». (0+)
- 15.00** «Турбозавры». (0+)
- 16.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями! Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 17.30** «Три кота». (0+)
- 19.20** «Чик-Чирикано». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.20** «Смешарики». (0+)
- 22.30** «Инфинити Надо». (6+)
- Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание – охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
- 23.00** «Буба». (6+)
- 00.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.00** «Гризли и лемминги». (6+)
- 03.30** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святыни России. (6+)
- 07.55** Абхазия. Страна души. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20** Русское кладбище под Парижем. (12+)
- 15.15** Русский мир. (12+)
- 16.20** «ГОРОЖАНЕ». (12+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Николай Крючков, Марина Дюжева, Михаил Васильков
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.35** «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
- СССР, 1977 г. В ролях: Виктор Фокин, Борислав Брондуков, Антонина Лефтий
- 21.30** Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.30** Щипков. (12+)
- 23.05** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.45** День Патриарха. (0+)
- 01.55** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.20** Русский мир. (12+)
- 04.15** Русское кладбище под Парижем. (12+)

Православный календарь

2 июня
Неделя 4-я по Пасхе, о самаряныне.
Глас 4. Мчч. Фалалея, Александра и Астерия.



Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Аскалона. Прпп. Завулону и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Христос заплатил гораздо больше того, сколько мы были должны, и настолько больше, насколько море беспредельно в сравнении с малой каплей».
Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою»



Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Сама-

рянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справед-

ливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите

Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Между ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщина той говорила: уже не по твоим речам верую, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос. (Ин. 4:5-42)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 2 июня, в воскресенье.

Христос воскрес!

Господь, путешествуя по Палестине, встречает женщину. Как кажется, самаритянка, с которой беседовал Христос, имела почтенную репутацию. По какой еще причине пришлось ей набирать воду в отдаленном колодезе? Черпать из колодезя городского ей, блуднице, скорее всего, было просто запрещено. Но вот поразительная вещь – именно в беседе с этой сомнительной дамой Спаситель единственный раз за все земное служение прямо сказал, что Он есть посланный Богом Мессия.

Христос, конечно же, прекрасно знал, кто перед ним находится, но Он также ясно видел, какой духовный голод по Господу живет в сердце самаритянки. Казалось бы, что могло интересовать в жизни эту женщину? А она спрашивает Христа о самых важных вещах: кто такой Бог, как с Ним можно вступить в общение и что может утолить голод человека по счастью? Слова Христа произвели в самаритянке коренной переворот. Жизнь ее полностью изменилась. Впоследствии эта женщина примет за Христа мужичество и войдет в святцы как Фотина Самарянская.



Комментирует священник Антоний Борисов

Храм в ее честь стоит теперь рядом с тем самым колодезем, у которого состоялась беседа с Христом.

Пример самаритянки для многих может послужить утешением. Для того, чтобы благодать Господня коснулась сердца, нужно сначала принести покаяние в содеянных ошибках – остановиться в прошлом тяжких грехи. Затем следует начать жить по заповедям Божиим. Они только сначала кажутся непосильными, неподъемными. Но тот, кто попробовал подчинить себя закону Христову, знает, как поданная Спасителем в ответ на старания благодать Божия утоляет голод человека по счастью, наполняя жизнь полнотой смысла и духа.
Христос воскрес! Воистину воскрес Христос!

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

РЕННУ БАЛКОН от 5800 руб.
 НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса
СКИДКА ДО 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходящих, гарантия, договор

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.
 Гарантия
Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам до 50% Скидка
ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48
ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходящих

МЕБЕЛЬ

8 (495) 771-28-64 **ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА.** ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Телефон: 8 (495) 771-28-64

8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ.** Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная **ОБИВКА МЕБЕЛИ.** Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

8 (926) 981-93-63 **Перетяжка мягкой мебели на дому.** В Москве и Подмосковье. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

8 (968) 089-44-57 **Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели.** Кожаной, корпунской. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, **АВТОГРАФЫ**, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

ВЫЕЗД

8 (905) 796-72-32

8 (495) 643-72-12 **Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно.** Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (915) 287-71-38 **Куплю предметы старины, СССР: книги, открытки, фото старинные, мебель, иконы, картины, статуэтки, посуду, сервизы, фарфор, вазы, хрусталь, гжель, мельхиор, серебро, часы, подстаканники, портсигары, самовары, патефоны, бижутерию, игрушки ёлочные, бинокли, значки, магнитофоны, разный антиквариат. Выезд бесплатно.** Тел.: 8 (915) 287-71-38

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ.** Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (495) 128-50-09 **Книги.** Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

8 (495) 508-53-59 **Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки.** Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 **КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ,** магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (926) 705-30-59 **Куплю:** чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (967) 273-29-40 **Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (916) 993-36-64 **Куплю.** Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 **Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь.** Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ.** Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (916) 993-36-64 **Времени СССР:** пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
 www.n-help.ru
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
 ООО «НаркоХелп» Лиц. № ЛО-77-01-002153

АВТО

8 (916) 841-89-94 **Срочный выкуп** абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

8 (499) 409-91-42 **Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации.** 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КОМИССИОНТОРГ
ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, **ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины**
Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно
 8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (964) 721-41-46

8 (964) 585-40-04 **Покупаю** книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (929) 556-57-26 **КАССЕТЫ, МАГНИТОФОНЫ, ПЛЕЕРЫ, МУЗ. ЦЕНТРЫ, CD, игр. приставки, приёмники. ФОТОАППАРАТЫ, ВИДЕОКАМЕРЫ, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ, ТРУБЫ, моб. тел., ЧАСЫ. ЁЛОЧ. ИГР. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ.** Фарфор, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ. ЦВЕТ. ХРУСТАЛЬ. Мельхиор, серебро. Самовары. Сувениры СССР. **МОДЕЛИ.** Кукол. Касли. Ножи. Тел.: 8 (929) 556-57-26

8 (925) 514-36-14 **Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду.** Пив. кружки. «Мадонну». Богемию. Самовары. Подстаканники. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины, рисунки. Винтаж: мебель, духи, бронзу, настол., керосин. лампы. Чугун Касли. Часы. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Кукол, машинки, ж. дорогу. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, кинокамеры, БИНОКЛИ. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ, ФАНИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат. и шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Шкатулки. БАРОМЕТРЫ. Тел.: 8 (925) 514-36-14.

8 (985) 724-42-35 **Покупаю** ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

8 (905) 744-11-33 **Посуду, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки.** Тел.: 8 (905) 744-11-33

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ВЕТЕРНАМ НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Установка

Тел.: **8-499-408-40-71**

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛЬСТВО И КРОВЛЯ

Бригада профессиональных строителей построит пристройку, террасу, веранду из кирпича, пеноблока, газоблока, дерева по любому проекту.

Минимальный стаж в бригаде более 10 лет. Мы мастера своего дела и знаем все нюансы в строительстве. Работаем по договору! С нашими материалами или Заказчика. ВЫЕЗД и замер бесплатно **Пенсионерам скидка 15%** (903) 839-9347, (952) 124-6047 Алексей

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

Пенсионерам скидка!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Знакомства для жизни! До 90 лет! Профессиональная сваха. Москва, ближнее Подмосковье. Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (909) 624-91-05 Москвич 62/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 55 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (НУВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

8 (906) 042-24-15 Помощник/компания на садовый участок, 82/170/70 флегматик, непьющий, некурящий, покладист, сова. Тел.: 8 (906) 042-24-15

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

СООБЩЕНИЯ

Утерян паспорт гражданина Афганистана на номер: P01742545 на имя Мудуди Абдул Бахед 23.10.1995 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Завари Хабиб, 03.02.1994 года рождения. Номер паспорта: P03655787. В связи с утерей прошу считать недействительным.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Метод «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подорок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНПИ-ДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, порцелины, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

8 (905) 517-59-27 Фотографии и фотоальбомы, архивы, значки, открытки, документы, фантики от жевательных резинок и конфет куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **35 000**
до **50 000**
рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ ПЕЧЕЙ

КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...
ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...

https://докторпечник.рф

Телефон **8 (929) 500-00-81**
WhatsApp

А ЛУЧШЕ ПИШИТЕ – РУКИ В САЖЕ!

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

8 (985) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной и массивной доски, линолеума. Установка дверей. Отделка пластиковыми панелями ванных комнат, лоджий. Сборка/разборка мебели, навес карнизов, люстр, полок и многое другое. Помощь в выборе и доставке материалов. Тел.: 8 (985) 723-87-03

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

(495) 978-03-44 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КОМНАТЫ, КВАРТИРЫ НЕДОРОГО И ПОЭТАПНО. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	
РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» тел. 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно
РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город», дизайнер, курьер – бесплатно

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Бывают дни, когда удивительным образом всё складывается и получается, а бывает наоборот: удары судьбы собираются в кучку и бьют залпом из всех орудий.

В последнее время в моей жизни гремит канонада, круша вокруг все и вся. На работе светит незаслуженное увольнение, вирус не дает встать с постели уже несколько дней, долгоиграющие отношения зашли в тупик. Дисфория, в общем. Этим научным словом когда-то моя образованная подруга заменила другие более привычные и емкие слова с тем же значением. Но от перемены мест слагаемых сумма-то не меняется.

Три девицы под окном

Телефонный звонок расколосил голову пополам, как грецкий орех. Левое полушарие вырубилось окончательно.

– Живая? – обеспокоенный голос подруги был словно эхо. – Мы с Катериной вечером к тебе заедем. Не раскисай!

Я даже не успела ничего промолвить в ответ.

Мы дружим с детства. Ника, Катя и я (именно в такой последовательности) стояли на школьной линейке 1 сентября. За десять лет мы не растеряли дружбу, а только укрепили ее. Ника – обладательница редкого имени Никандра, была и остается заводилой в нашей тройке. По ее инициативе и под ее руководством мы сбегали с уроков, жарко споря, отстаивали свою правоту. И еще – читали хорошие книги и смотрели на мир широко открытыми глазами.

На стыке подросткового возраста и ранней юности стали задаваться вопросами дальнейшего бытия:

Игра всерьёз и надолго

“ Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского – глупеют”.
Антон Чехов



кем быть, с кем быть? Рисовали свое будущее, как девицы в сказке. Жаль, царь мимо не проходил.

– Катя – самая умная из нас, и ей в банке надо работать или замуж за банкира выйти, – рассуждала Ника.

– Не вижу логики, только однокоренные слова, – ответила тогда Катя.

– Вот! Говорю же: умная! – А Лиза?

Ника внимательно на меня посмотрела:

– Если не надоело упражняться на клавишах – пусть учит детей музыке, малыши ее любят.

– А ты? – веселились мы с Катей.

– В кино хочу сниматься, чтоб меня по телевизору показывали.

Про мечту Ники было все понятно: она сохла по парню, который в упор ее

не замечал. Узнаваемость протоптала бы тропинку к его сердцу.

Мы хохотали и были счастливы. Но чужое счастье при отсутствии своего всегда вызывает зависть. У кого-то легкую, а у кого-то неподъемную. С первым вариантом можно жить, второй тянет ко дну.

Сплошные неприятности

– Есть возможность попасть в клуб интеллектуалов, – заявила Ника, едва я открыла дверь. – Предлагаю нам всем записаться.

У меня от смеха даже прошла ломота в теле и прояснилось в голове.

– Из нас троих только у Кати мозги на месте, мы-то чем будем брать мыс-

лителей? Богатым внутренним миром?

– Лично я – внешним. Должен же кто-то вдохновлять умников. К тому же, кто не в курсе, внешняя культура отражает внутреннюю. А ты, Лизавета, пойдешь за компанию. Когда мы вместе, у нас рождаются гениальные идеи...

– ...которые совершенно невозможно воплотить в жизнь из-за их полной утопии, – поставила на место подругу Катя.

Тут надо поведать подробней о ситуации. Итак, за десять лет с момента окончания школы в жизни каждой из нас много чего произошло. Ника два раза сходила замуж, Катя получила кандидатскую степень, я пыталась состояться в профессии. У меня с музыкой не получилось, но вдруг проснулись зачатки рисования. Волею случая я попала в архитектурное бюро. И все было хорошо, пока проект, над которым я корпела полгода, не присвоил себе другой начинающий зодчий. Причем сделал это настолько виртуозно, что не подкопаешься.

– Пиши «по собственному...», или будут неприятности, – сказал начальник.

Вечером я свалилась с гриппом. Жирной точкой

в завершение того злополучного дня стало ответное смс на мое послание моему парню: «Предлагаю взять паузу в наших отношениях». Возникло чувство, будто я прыгнула с парашютом в бездну, а парашют не раскрылся. Мечты, планы, перспективы летели в тартарары.

С другой стороны, какой смысл страдать об упущенных возможностях? Все равно ничего не изменится. Зато появляется свобода. Надо только правильно ею распорядиться.

– Девчонки, может, все-таки стоит нам сходить в этот клуб интеллектуалов? – просипела я. – Мы ведь не глупее других, формы и содержание – в порядке.

– А я что говорила! – обрадовалась Ника. – Мы еще всех сделаем!

Игра всерьёз и надолго

Попасть в закрытый клуб «мозговиков» оказалось не так уж сложно: несколько звонков «знакомым знакомых» – и мы уже в списках. Правда, накануне пришлось пройти небольшое тестирование, на котором выяснялся уровень познаний. Мы были на высоте. Заседание-игра с нашим участием плани-

ровалась в ДК на ближайший выходной день.

– Встречают по одежке, – напомнила накануне Ника. – Надо решить, в чем идти. Цветовая гамма, фасон не должны пересекаться. Наряд яркий, запоминающийся, но не вызывающий.

– Провожать-то будут все равно «по уму». Я пойду в том, в чем удобно и привычно: джинсы-футболка, – ответила Катя.

Моя позиция находилась, как обычно, между мнениями подруг: стильно, скромно, дорого.

У интеллектуалов, среди которых подавляющей частью были представители сильного пола, наше появление вызвало несомненный интерес. Странное дело, но в этой незнакомой разношерстной компании мне было очень комфортно. Интересные люди, атмосфера братства, новые возможности.

Катя была на высоте. Она виртуозно жонглировала ответами, не промахиваясь и не сбиваясь. Ко мне повернулся симпатичный мужчина, по виду – технарь: очки, интеллигентное лицо:

– Я в восхищении. Мы все в восхищении...

– Ваша фамилия начинается на букву «К»?

Мы оба рассмеялись.

– Давайте знакомиться. Кирилл.

– Лиза.

Во мне что-то заискрилось. Не помню, кто сказал, что любовь – это высокое напряжение, как лампочка, подключенная к электросети. Стоп. А от кого он в восхищении: от меня или Кати? Да что тут думать, конечно, от меня. И голова закружилась в вальсе его комплиментов...

Так я сыграла всерьез и надолго. Вместе с Кириллом мы уже пять лет.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Хороший Робин

Принято считать, что прозвище благородного разбойника Робина из средневековых английских легенд было дано ему неслучайно: «Гуд» – значит хороший. Он же делал доброе дело – отнимал имущество у богатых и раздавал бедному люду. На самом деле «Гуд» – неудачный перевод. В английской версии его зовут «Худ» (от «hood» – капюшон),

потому что герой легенд именно под этой деталью одежды скрывал свое лицо. Так что правильнее было бы называть благородного разбойника «Робин Капюшон».

Что внутри у жемчужины?

На фермах по выращиванию жемчуга в раковины моллюсков подкладывают песчинки. Моллюск, чтобы изолировать посторонний предмет, начинает покрывать его слоями перламутра. А откуда песчинки берутся в раковинах, которые находятся в океане? Оказывается, в центре природного жемчуга находятся...

Болючий перчик

Поклонникам восточной кухни хорошо известно ощущение остроты во рту во время приема пищи – как будто всё огнём горит. Оно появляется благодаря алкалоидам, которые содержатся в приправах, особенно в разных видах перца. Эти вещества воздействуют на рецепторы, которые отвечают не за вкус, а за боль. Так что острые блюда на самом деле болючие.



микроскопические червячки. Это паразиты, которые проникают в раковину и питаются плотью моллюска. Когда червячки погибают, их ждет участь песчинки: покрытые бесчисленными слоями перламутра.

Ну и хобби!

Европейские аристократки XVIII века придумали себе необычное хобби – парфиляж, или распутывание. Цель такого времяпрепровождения – при помощи специальных приспособлений нитку за ниткой распутывать кружева или бахрому, содержащие золотые или серебряные нити. Затем драгоценные ниточки складывались в мешочек, а простые – выбрасывались. Со временем, когда металла накапливалось достаточно количество, их отдавали ювелиру на переплавку.

Светлана СИДОРЧУК



Если вы живёте в небольшой квартире, если по утрам у вас совершенно нет времени на прогулку с собакой, но вы мечтаете о преданном, весёлом и игривом питомце, стоит присмотреться к маленьким породам.

Японский хин, померанский шпиц, пекинес и другие небольшие песики точно никого не оставят равнодушным. Они помещаются в дамской сумочке (или небольшой переноске), их можно взять на руки, с ними пускают в общественный транспорт, магазины и даже рестораны.

Наиболее известные и популярные мини-породы: карликовый мопс, той-пудель, шитцу, йоркширский терьер, бишон-фризе, шпиц, мальтийская болонка, чихуахуа, пекинес, японский хин и другие. О некоторых представителях маленьких пород расскажем подробнее.



Пекинес

Пекинес – это одна из самых древних пород, яркий представитель собачьего бомонда с незаурядной внешностью и сильным независимым характером. Один из европейских заводчиков охарактеризовал пекинесов следующим образом: «Это та собака, которой всегда нужно говорить «пожалуйста»». Выведенные более 2000 лет назад в Китае, пекинесы весьма долгое время были привилегией исключительно императорской семьи.

У них характерная плоская мордочка, глаза навыкате и игривый нрав. Самый распространенный окрас – рыжий, но часто встречается черный, палевый и белый. Рост собачек от 15 до 23 см, вес – до 5 кг. Несмотря на декоративность, пекинес обладает инстинктом охранника и всегда готов защитить хозяина. Своих домашних любимцев песик любит самоотверженно, с детьми он снисходителен и очень обидчив.

Муж приходит домой поздно. Жена, открывая дверь:
– Ты где был?
– С собакой гулял.
– У нас же нет собаки.
– На улице познакомился.



Плюсы маленьких собак

- Компактность:** занимают мало места в доме. Без проблем можно взять с собой в различные места.
- Эстетичность:** дарят положительные эмоции своим внешним видом, с такой собачкой легче завести знакомства.
- Безопасность:** не могут нанести существенный вред человеку, даже при укусе зубы оставят лишь небольшую царапину.
- Гигиена:** они практически не имеют характерного запаха, с них сыпется меньше шерсти, а случайные лужицы на полу не станут серьезным бедствием.
- Прогулки:** не нуждаются в ежедневных прогулках по утрам и вечерам; легко приучаются к специальной пеленке или собачьему горшку.
- Охрана:** способны защитить хозяина, просто предупредив его об опасности пронзительным лаем.
- Долголетие:** как правило, маленькие собачки живут дольше своих больших сородичей, в среднем около 15 лет.
- Антистресс:** собачки-малыши действуют на людей успокаивающе, помогают поддерживать физическое и ментальное здоровье.

Бишон-фризе

Эта французская болонка – умная, живая, веселая, игривая и подвижная собака, обладающая всеми необходимыми качествами идеального домашнего питомца. Окрас – чистый белый, средний вес – до 4 кг, рост – 25 см. Они удивительно ласковы, хорошо ладят с детьми, дружелюбны с другими животными, всегда готовы радовать любимого хозяина и даже встать на его защиту. Бишон-фризе похожи на пушистое белое облако, завитки шерсти напоминают шерсть монгольской козы. Собаки способны к дрессировке, хорошо обучаются трюкам и командам.

Специалисты считают, что главная цель этих питомцев – делить людей счастливыми.



Йоркширский терьер

Одна из наиболее стильных и популярных пород. Именно йорки часто присутствуют в кинофильмах в сумочках гламурных девушек. Эти питомцы привлекательны, преданны, дружелюбны, энергичны и ласковы. Окрас йорков – холодный стальной цвет с вкраплениями золотистого. Средний вес взрослой собачки – 3 кг, рост – 24 см. Йоркширам требуется много внимания, они не созданы для одиночества. Весьма разборчивы в еде, обожают прогулки и всегда отстаивают собственные границы.

Коллега – коллеге:
– Смотрю, зеваешь то и дело. Не выспалась?
– Да, соседи снизу вчера опять всю ночь ругались. И собака их лаяла...
– Громко?
– Конечно. Ничего не расслышала. Даже не поняла, из-за чего ругались.



Минусы маленьких собак

- Слабое здоровье:** проблемы с суставами, высокий риск травмы трахеи, сердечных заболеваний, склонность к аллергии, грыже, недоразвитости внутренних органов; хуже усваивают белковую пищу.
- Шум:** маленькие собачки лают чаще, чем собаки крупных пород. Это может быть из-за страха, боли.
- Тщательный уход:** необходимы регулярные стрижки, вычесывание шерсти, обрезка когтей, груминг, постоянное наблюдение у ветеринара.
- Зависимость и привязанность:** маленькие породы собак очень сильно привязаны к своим хозяевам и зависимы от них. Не рекомендуется оставлять их даже ненадолго.
- Цена:** щенки многих миниатюрных пород стоят значительно дороже, чем их крупные собратья.

Чихуахуа

Самой маленькой в мире породой собак является чихуахуа. Веса эти малыши в среднем от 1 до 3 кг, рост в холке – от 15 до 23 см. Их отличительная особенность – большие и круглые глаза, голова яблоковидной формы и манера очень высоко нести хвост. Представители данной породы бывают как с длинной, так и с короткой шерстью. Цветовая гамма: черный, коричневый, палевый, кремковый, белый, шоколадный. У них, как правило, хорошее здоровье и генетически заложенное – при правильном воспитании и уходе собачка может прожить 20 лет. Чихуахуа требуют много внимания, привязываются к одному человеку, ревнуют его к другим питомцам и очень скучают в одиночестве. Собаки этой породы любопытны, смелы и умны. Легко подстраиваются под хозяев и идеальны в качестве собаки-компаньона. Обладая прекрасной памятью, тяжело переживают смену хозяев и могут помнить человека очень долго. Теплолюбивы, в холодное время года быстро замерзают на прогулке.

КСТАТИ И украшение, и помощница

Мини-породы были известны еще со времен Средневековья. Западноевропейские аристократы заводили маленьких собачек зачастую для демонстрации личного достатка и высокого социального статуса. А еще знатные господа и дамы использовали их в качестве аксессуара на званых приемах, чтобы собачки отвлекали на себя блох, зачастую в обилии населявших хозяев. В Средние века в богатых домах, как свидетельствуют некоторые источники, маленькие собаки помогали посудомойкам на кухне, вылизывая тарелки, служили своеобразным живым полотенцем и были отличными крысоловами.

Валерия ПАШЕЧКИНА

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК
лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**
10 шт. – 5 м²
ВЫГОДА – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!



Футболка хлопковая «Удобный стиль»
лот 312510 ~~1399 р.~~ **999 р.**
до 58-го размера
Зеленый

Материал: 95% хлопок, 5% эластан.
Размер: 52, 54, 56, 58.
Цвет: черно-белый, зеленый (укажите при заказе).



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.
лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Сорочка хлопковая «Прекрасный сон»
лот 312511 ~~1299 р.~~ **999 р.**
до 56-го размера
Зеленый

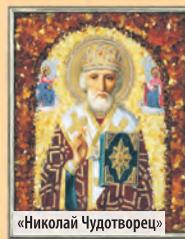
Материал: 100% хлопок.
Размер: 46, 48, 50, 52, 54, 56.
Цвет укажите при заказе.

Терракотовый
Сиреневый



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»
лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

Материал: янтарь. Размер: 14×17 см. В комплекте: 1 икона в рамке. Икону укажите при заказе.



Комплект «Гермес» + Браслет в ПОДАРОК!
лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

Браслет в ПОДАРОК!

- Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
- Материал: сплав драгоценных металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК с таким же плетением).



Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: Самоклеющаяся противоскользящая накладка!



Умный браслет «Здоровье»
лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.
- Удобный циферблат, простое меню.
- Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.
- Материал: гипоаллергенный пластик и силикон. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.
- Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
- Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + лосьон в ПОДАРОК!
лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).
- Работает от аккумулятора.

Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь. Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт. В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!
лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г. Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон. В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Механическая шинковка «Капустница»
лот 203519 ~~2999 р.~~ **1999 р.**
3 лезвия в ПОДАРОК!

- Шинковка за минуту.
- Для капусты любого размера.
- Ширина нарезки регулируется.
- Безопасна в использовании.

Размер: 21×21×24 см. Материал: АВС-пластик, нерж. сталь (лезвия, стойки). В комплекте: шинковка, шестигранный ключ, лезвия (3 шт.), инструкция по сборке.



Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон. Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**
2 шт. по 500 г

- Справляется с загрязнениями.
- Нетоксична, имеет нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло. В комплекте: 2 банки по 500 г.



Электрический измельчитель «Молния»
лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление.

Объем чаши: 1,8 л. Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан. Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты
лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

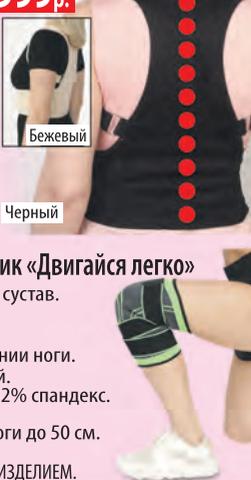
- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3). Материал: неопрен. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

ПОДАРОК: Наколеник «Двигайся легко»

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.

Зона влияния: до 200 кв. м. Размер: 11×7,5×6,5 см. Работает от сети 230 В. Материал: пластик.



Садовый фотофасад «Яркая жизнь» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**

- Декорирование забора, беседки, террасы и др.
- Защищает от непогоды, ограждает личное пространство.
- Легкий монтаж.
- Устойчив к различным погодным условиям.

Материал: ПВХ, металл. Люверсы для крепления. Дизайн укажите при заказе.

Размер: 310×158 см

«Розовый сад»
«Палисадник»
«Пурпурное облако»



Босоножки «Авеню»
лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Размер: 37, 38, 39, 40, 41. Полнота: 9.

Синий

Серый Черный

до 41-го размера



Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Размер: 40×53,5×25,5 см. Вес: 2,4 кг. Материал: металл, пластик.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**
2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Предотвращает образование ржавчины и коррозии.

Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!
лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**
ЛЕНТА в ПОДАРОК!

- Можно использовать под водой.
- Заклеит, уплотнит, отремонтирует.

Контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в ПОДАРОК: 10×100 см.



Кроссовки «Бриз» ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **799 р.**
лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**
до 44-го размера

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва). Полнота 8. Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.

Бордо



***ВАШ ПОДАРОК:**
при заказе от **3499 р.** на выбор:

1. Изолирующая лента «Супер Фикс»
• Компактный.
• Два режима скорости.
Цвет: прозрачный. Мощность: 1000 Вт. Размер: 10×100 см.
2. Минифен складной
• Компактный.
• Два режима скорости.
Мощность: 1000 Вт. Материал: пластик. Вес: 135 г.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.05.24 по 31.07.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП», ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-20-24