

СЕГОДНЯ РОССИЮ ЗАЩИЩАЮТ «РОЖДЕННЫЕ В СССР» ■ стр. 6

TV
программа
25 - 31
августа



Мир

НОВОСТЕЙ

20 августа 2025 г. №34(1652)



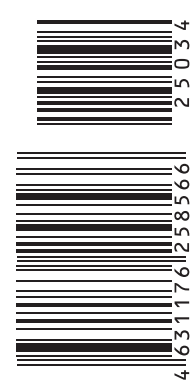
**О чем
договаривались
Путин и Трамп
на Аляске**

■ стр. 3



УГРОЗА
Москву ждет
землетрясение.
7 баллов не выдержим!

■ стр. 8



**В педвузы
начали
набирать
двоечников** ■ стр. 2

**Как журналист
«лечил»
путчистов
в СИЗО** ■ стр. 9

Слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи!

**Разбирать речь
по телевизору –
это просто!**

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат
- Ремонт слуховых аппаратов
- Бесплатная консультация по подбору слухового аппарата

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, пом. V, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953. Срок проведения акции с 10.08 по 10.09.2025.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Коммерсантам от медицины разрешают обирать пациентов

Депутаты Госдумы обратились к министру здравоохранения Михаилу Мурашко с предложением ввести механизм возмещения гражданам расходов на платные медицинские услуги в случаях, когда бесплатная помощь по ОМС оказалась недоступной.

Глава фракции «Справедливая Россия - За правду» Сергей Миронов пояснил, что в стране нередки случаи, когда пациенты не могут получить помощь по ОМС из-за отсутствия специалистов, оборудования или самого медицинского заведения поблизости. И обращаются к платникам. А коммерческая медицина дорожает быстрее, чем бензин на заправках. И недалек тот день, когда коммерсанты от медицины обгонят наше «социальное государство» в лечении граждан.

Ради здоровья люди готовы на все, говорит директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович: вы заплатите любые деньги, когда речь идет о здоровье своем или близких. Вот почему система ОМС и создавалась как бесплатная помощь.

Особая тема - стоматология. Она занимает до трети рынка медуслуг. Цены запредельные, один имплант может стоить десятки тысяч рублей. Ситуация на столичном стоматологическом рынке отражает положение, которое сложилось в стране в целом.

«В платном сегменте, к сожалению, цены могут быть любыми, они никак не связаны с реальной потребностью в этих медицинских услугах, а только с желанием получить услугу быстрее, - говорит Попович. - Это безобразие!»

Больше всего специалистов возмущают платные услуги в государственных клиниках. Глава Лиги защитников пациентов Александр Саверский утверждает, что конституционное право на бесплатную медицинскую помощь предполагает всю необходимую помощь, которая нужна пациенту. А программа госгарантий совсем это не предполагает. Законодательство дает право оказывать платную помощь. И в Верховном суде не видят противоречия закону.

Лариса Попович добавляет, что государство перестало контролировать объемы бесплатных услуг, которые предусмотрены программой госгарантий. Понять, что положено платно, а что бесплатно в государственной поликлинике или больнице, не может никто. Следят только за сроками, но этого явно мало. Попович возмущена положением дел: «Это самое натуральное вымогательство».

Компенсация расходов пациентов, которые будут вынуждены прибегнуть к услугам платных медиков, - вещь правильная. Но рассчитывать-то ее предлагается по действующим тарифам фондов ОМС. Надеюсь, не надо напоминать, что это не адекватные суммы, а слезы?..

Алексей Воробьев

47%

ЦИФРА НОМЕРА

граждан России имеют потребность в дополнительном заработке при имеющейся постоянной работе. Такие данные приводят аналитики портала hh.ru. В отдельных регионах эта доля много выше. В тройке лидеров - Дагестан (63%), Архангельская (62%) и Кировская области (59%). Чаще всего хотят найти подработку сотрудники сферы искусства, массмедиа, индустрии красоты. Но позорнее всего, что и врачи, и преподаватели.

В педвузы начали набирать... двоечников

Странные дела творятся на ниве просвещения. В то время как в обществе все слышней разговоры о дефиците учителей, об их недостойно низких зарплатах и крайне высокой трудовой нагрузке (педагоги бегут из профессии), Минпросвещения рапортует о невиданном наборе в учителя: число заявлений в педвузы в этом году выросло на 25%. Ура?



Как выясняется, радоваться рано: в ряде педвузов в списках зачисленных бюджетников на очную форму обучения большую часть составляют фактические двоечники. Такой вывод специалисты сделали, узнав о количестве баллов на ЕГЭ,

которые набрали свежеспеченные студенты. Так, у значительной части принятых на профили «физика» и «математика» - в целом менее 170 баллов, то есть около 50 баллов за каждый из трех предметов. Чуть больше двойки.

Россия, похоже, снова впереди планеты всей. Как минимум по числу пустующих квартир-новостроек. В череде кризисов, поразивших отечественную экономику, кризис на рынке жилья показал истинную суть процветающей до недавних пор строительной отрасли.

«Ну и поделом!» - злобно ответят в адрес зажавшихся, извините за выражение, девелоперов граждане, десятилетиями ожидающие жилья.

А ситуация действительно интересная. Продажи квартир после отмены льготной ипотеки падают, а возводить дома стало сложнее из-за высокой стоимости заемного финансирования.

Вице-премьер Марат Хуснуллин, курирующий в правительстве вопросы жилищного и дорожного строительства, признает, что сегодня почти пятая часть всех застройщиков находится в зоне риска.

Еще в апреле Хуснуллин жаловался, что сдвинулись сроки сдачи в эксплуатацию порядка 100 тысяч квартир и может возникнуть

Жадность девелопера сгубила

риск банкротства застройщиков. И выдал секрет: мол, в случае необходимости власти примут оперативные меры поддержки девелоперов. Однако если «ситуация с ключевой ставкой протянется еще полгода», а также «не будет притока денег в отрасль», а гражданам не будут «вкладываться в недвижимость», то доля девелоперов в зоне риска может превысить 30%.

В 2025 году доля нераспроданных квартир на отечественном рынке новостроек приблизилась к 70%. Рынок затоварен. При этом стоимость жилья в стране искусственно завышена. Кстати, под присмотром правительства.

Согласно классическим законам рынка, при избытке товара надо снижать цены. Но наши девело-

«Зачем абитуриент с такими баллами вообще пошел в пед? Неужели затем, чтобы стать учителем? - возмущается питерский учитель информатики Михаил Богданов. - Я даже не буду спрашивать, хотим ли мы таких «учителей» видеть в школах! Очевидно, что не хотим! Но зачем тогда министр и руководитель Рособнадзора в два горла нам пели весь июнь и июль про «успешный успех» приемной кампании этого года, если она очевидно провальная?»

На мехмате МГУ говорят, что уже не могут набрать достаточного количества сильных абитуриентов. Дефицит педагогов в российских школах составляет, по данным профильного комитета Госдумы, 250 тысяч человек. Целая армия!

В российском педагогическом сообществе с особой настороженностью ожидают любые инициативы Минпросвещения. Недавно в министерстве заявили о завершении формирования единого образовательного пространства. Поди пойми...

«Все наперегонки предлагают ввести в школе дополнительные предметы, ратуют не за государственные интересы, а за узко свои, профильные, - утверждает заслуженный учитель РФ, академик РАО Евгений Ямбург. - Но у нас еще живы санитарные нормы. Начальная школа не должна удерживать ученика за партой больше строго определенного количества часов. Поэтому путь насаждения в школе всех «нужных» предметов - абсолютно тупиковый вариант».

Золотые слова. Но кто их слышит?

Павел Максимов

перы упираются насмерть. Явный расчет на субсидии государства.

Каждый год в России вводится по 100 млн квадратных метров жилья. Но свое есть лишь у 79% россиян. И сколько бы жилья ни вводилось, оно все равно остается для многих недоступным: зарплаты у людей низкие. Но власть предпочитает субсидировать не граждан, а крупный бизнес.

Высокие цены на жилье девелоперы пытаются объяснить стоимостью техники и материалов, новыми технологиями и т. д. Но за границей у девелоперов те же материалы и техника, но жилье гораздо дешевле. А расходы на зарплату куда выше.

Международные индикаторы доступности ставят Москву на первые строчки списка недоступных квартир вместе с Гонконгом, Пекином, Бангкоком, Прагой.

Отчего так? Это не секрет. Все дело в алчности застройщиков, получивших возможность под покровительством властей накручивать цены даже не до предела, а до беспредела и кланчить деньги у государства на субсидии.

Лаврентий Павлов

НА АЛЯСКЕ ТРАМП УВИДЕЛ РОССИЮ ВБЛИЗИ

Что пишет западная пресса о встрече Путина и Трампа? «Демократия под угрозой. Мы впервые за последние 500 лет оказываемся в статусе лишь наблюдателя за происходящим в мире. Президент США воспринимает европейцев лишь как доставляющих неудобство иждивенцев», - с прискорбием пишет британская Daily Mail, называя Трампа предателем.

По мнению ведущих медиа Соединенного Королевства, в результате встречи в Анкоридже ситуация в отношениях России и США изменилась - Трамп отказался от прежних угроз России после приветствия Путина: «Добрый день, сосед». Что с ним сделал президент России? Из переговорного зала вышел совсем другой человек со слегка ошеломленным видом...

Тем временем The New York Times с досадой отмечает, что по итогам этих переговоров Трамп окончательно порвал с позицией Европы и Зеленского, которые требовали не отдавать России завоеванных ею территорий. Кроме того, он поддержал план Путина и предложил киевским нацистам уступить РФ все еще находящуюся под оккупацией Украины часть Донбасса в обмен на прекращение боевых действий. Трамп вдруг объявил, что мир-

ные переговоры важнее остановки боев.

Почему европейские власти продолжают самоубийственную линию на войну с Москвой? Потому что спонсоры платят за это большие деньги. Известно, что канцлер Германии Мерц получает минимум миллион евро от заинтересованных в войне корпораций. Макрон также отработывает свои обязательства и призывает повышать давление на Россию. Он понимает, что такая политика только вредит его стране, но этого требуют те, кто привел его к власти. Ряду британских СМИ приказано называть Путина не иначе как диктатором.

Накануне встречи на Аляске укронацисты в надежде, что Трамп добьется скорого прекращения огня, бросили в бой свои лучшие резервные части, которые были разбиты. Европейские лидеры жалуются,



Г. ГРИГОРОВ/РИА НОВОСТИ

что Трамп их обманул: обещал одно, а сделал другое.

Похоже, сегодняшняя установка Трампа - заставить Зеленского согласиться на передачу России всей территории Донбасса. «Очередь за Зеленским, - объявил президент США. - И европейские страны должны в этом немного поучаствовать».

Героизм российских бойцов во время прорыва под Покровском тоже повлиял на перемену позиции Трампа. «Русские - великие солдаты», - сказал он.

В Америке стали обращать внимание на то, что у Европы вообще нет никакой реальной стратегии в отношении Украины. Она требует вещей, которые никогда не произойдут, например, ухода России со всех «украинских территорий».

Трансатлантическое глубинное государство в ярости от происходящего. «Великий и очень успешный день на Аляске... Встреча с президентом Владимиром Путиным прошла очень хорошо», - провозгласил Трамп, рассчитывая, видимо, позлить Европу.

Вновь жестко обошелся с европейцами и вице-президент США Вэнс. «Если европейским государствам не понравился мирный план Трампа, они вольны продолжать поддерживать Украину своими собственными силами», - категорично резюмировал он.

Бывший премьер-министр Великобритании Борис Джонсон, всеми силами разжигавший войну на Украине, чтобы нанести поражение России,

сейчас плачется, что его тошнит от переговоров на Аляске. «Это самый невыносимый эпизод в истории международной дипломатии», - сетует Джонсон.

При этом очень показательным фактом является то, что события в Анкоридже на Западе прямо называли саммитом супердержав. Недруги России были вынуждены признать ее высокий мировой статус. Источники в дипломатических кругах Запада констатируют, что встреча на Аляске проложила путь к сделке «соглашайся или убирайся». То есть Украина, скорее всего, будет вынуждена отдать огромные территории на востоке страны, включая те, что ныне контролируются Киевом.

Западные СМИ не стесняются в выражениях. Европейские закулисные правители слишком долго пользовались Америкой и ее кошельком для достижения своих политических интересов в борьбе со своим извечным врагом Россией. И не нужно гадать, какие эмоции вызвали у них кадры, на которых Трамп братается с Путиным. Еще бы! Ведь он назвал Россию страной номер два после США в мире, забыв о Китае.

«Это уже не та Америка, которую мы знали и любили», - с откровенной злобой к России признался бывший британский министр обороны Тобиас Эллвуд. Словом, выводы западная пропаганда делает однозначные: если уж выбирать между Украиной и Россией, то вторая Трампу дороже.

Николай Иванов



FREEPIK.COM

На недавнем Петербургском экономическом форуме вице-премьер Григоренко утверждал, что «у нас существует огромный запрос на применение биометрии, отказ от традиционных документов». То есть будто бы граждане спят и видят, как избавиться от паспортов и прочих бумажек с гербом, словно скрывающиеся от правосудия уголовники. Опираясь на этот тезис, правительство гнет свою линию на «цифровизацию всей страны».

НАС ХОТЯТ ВЗЯТЬ НА БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ПОВОДОК

Минцифры опубликовало проект поправок в закон о единой биометрической системе (ЕБС), который в случае принятия полностью отменяет принцип добровольности сдачи и использования биометрических данных гражданами России. А также, по сути, включает механизм поражения в правах отказников. Все идет к тому, что без этой самой биометрии с вами не станут разговаривать ни в органах власти, ни в серьезных учреждениях. Вас даже на порог не пустят.

Это они могут. Пусть даже реализация этих планов прямо противоречит Конституции страны и действующему законодательству. Однако когда они работали по Конституции?

В конце 2022 года, когда принимался закон о биометрии, нас уверяли, что никто к ней принуждать не будет. Все, дескать, будет исключительно добровольно. Хотя уже тогда была заложена правовая ловушка - презумпция согласия. То есть гражданин, вступая в контакт с органами власти, банками и прочими конторами, априори соглашается на передачу своих биометрических данных в единую систему. Грамотно разводят народ лоббисты цифровизации!

10 июня на правительственном портале появился документ от Минцифры - «О внесении изменений в статью 13 Федерального закона «Об осуществлении идентификации и (или) аутентификации физических лиц с

использованием биометрических персональных данных, о внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ и признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов РФ».

Самое важное изменение в Федеральный закон №523-ФЗ выглядит так:

«Статья 13. Идентификация и (или) аутентификация с использованием биометрических персональных данных физических лиц при проходе на территорию государственных органов (и других органов), ...осуществляются с использованием единой биометрической системы».

В смысле? Без нее никак, что ли? Ни пройти, ни проехать? Это еще почему? Противни-

ки подобных нововведений говорят, что при прямом толковании предлагаемой нормы речь пойдет как минимум об ограничении посещения гражданином, скажем, администрации города (района) или правоохранительных органов, или судов, словом, тех мест, куда за пустяками не ходят. Там решаются важнейшие вопросы жизни людей, а нередко и судьбы! Никакой альтернативы для идентификации личности, кроме ЕБС, нам пока не предлагают. Вспоминается знаменитая советская картина «Ходоки у В.И. Ленина». Кто бы их теперь принял-то без биометрии?

Этой нормой фактически перечеркивается основной принцип, заложенный в закон о ЕБС, - добровольность. То есть

когда получение, обработка и хранение биометрических данных возможны только с согласия гражданина, выраженного и подписанного лично. А если он не хочет? Что тогда?

Статьей 33 Конституции закреплено право лично обращаться в государственные органы; ст. 45 гарантирует государственную защиту прав и свобод человека и гражданина в Российской Федерации; ст. 46 - судебную защиту прав и свобод. И прочая, прочая. И все эти базовые конституционные нормы усилиями цифровизаторов идут лесом.

Напомним слова **ведущего эксперта страны по кибербезопасности Натальи Касперской:**

«Биометрические данные, в отличие от любых других, используемых для идентификации, являются неотъемлемой частью человека, они у вас одни на всю жизнь. В отличие от используемых сейчас пароля, номера телефона и даже фамилии, вы не можете при утечке или компрометации данных сменить свое лицо, сетчатку, фигуру, отпечатки пальцев, форму ушей. То есть это сверхчувствительные, но при этом неизменные данные, которые достаточно украсть один раз и навсегда».

Достаточно одного раза. Вы поняли, да?

Григорий Алексеев

Клинт Иствуд не стареет из-за «женского витамина»



Знаменитая голливудская кинозвезда, актер и режиссер Клинт Иствуд поражает своих поклонников и коллег активным долгожительством. Свой последний фильм он создал в прошлом году в возрасте 94 лет и не собирается уходить из кино.

Иствуд не принимает никаких «волшебных» снадобий, не следует модным диетам, не увлекается пищевыми добавками и не посещает специальных клиник долголетия. Зато актер многие годы не ест жирного, медитирует и выполняет такие упражнения, чтобы не сильно себя утруждать.

В новой биографии создателя «Непрощенного» и «Малышки на миллион», обладателя 13 премий «Оскар» рассказывается, что актер занялся своим здоровьем после того, как в молодом возрасте от сердечного недуга скончался его отец. Клинт последовал крылатому латинскому выражению «в здоровом теле - здоровый дух». С 1970-х годов он дважды в день занимался медитированием. Это происходило даже во время съемок в таких кровавых боевиках, как «Грязный Гарри». Медитация помогала ему избавиться от стресса и избежать беспокойных мыслей. Он стал фанатом фитнеса, а в преклонном возрасте переключился на занятия малой интенсивности - прогулки и игру в гольф. Клинт предпочитает маложирные протеины и овощи, не пьет сладких газированных напитков, ограничиваясь водой.

Впрочем, главным фактором долголетия некоторые считают его нескончаемые влюбленности. Он постоянно изменял своим женам и подругам, считая подобное поведение вполне нормальным. Своей будущей жене Мэгги Джонсон он сразу сказал: «Принимай меня таким, иначе свадьба не состоится».

«Я независимый странник, и Мэг не должна была ограничивать мое желание обладать другой женщиной, - поясняет Клинт. - Страсть к супружеской измене похожа на тягу к курению, ее невозможно бросить».

Каждая его избранница была обязана понимать, что любви до гроба для Клинта не существует. Иствуд с легкостью завязал роман с женщиной на 33 года моложе его. Говорят, у него восемь детей от шести женщин. Правда, лично он этого не подтверждал. Клинт уверяет, что всегда относился к своим партнершам с высочайшим уважением. Хотя они не всегда это ощущали, передают злые языки.

Его отношения с актрисой Сондрой Локк длились 13 лет и завершились скандальным судебным иском. Она обвинила его в эмоциональном насилии: он якобы заставил ее сделать несколько аборт и в то же время стал отцом двух детей от другой женщины.

Публика восторгалась его романом с актрисой Фрэнсис Фишер, родившей ему дочь. Но любовь закончилась, когда Фишер увидела на фотографии, как он целует телерепортершу Дину Руиз. На последней он вскоре женился.

Накануне 95-летия Клинт объявил журналистам, что он в хорошей физической форме, поэтому им не стоит беспокоиться о его здоровье еще долгое время.

Вашингтон - столица криминала

Трамп назвал столицу США одним из самых опасных городов в мире. В сфере безопасности Вашингтон переходит под прямой федеральный контроль. В столице размещают части Национальной гвардии. Республиканец Трамп не доверяет мэру города афроамериканке Мюриэл Боузер и ее подруге Памеле Смит, возглавляющей полицейский департамент.

Президент объявил о начале борьбы с преступностью, которая, по его словам, захватила Вашингтон. Боузер назвала беспрецедентным решение Трампа о переводе полиции под контроль администрации президента - это явное вторжение в область городских властей. Против Трампа выступила Ассоциация мэров демократов. Тем более что на днях ему удалось провести через сенат назначение своего окружного прокурора. Им стала боевитая Жанин Пирро, предупредившая: «Будьте готовы, я буду настоящим борцом с преступностью. Слишком много жестоких преступлений совершается молодой шпаной, кото-

рая думает, что можно собраться в банды и творить с каждым из нас все, что им вздумается».

Порядок в городе будут поддерживать наряды с полицейскими около 800 солдат Нацгвардии. Трамп даже обещает убрать из города палатки бездомных, предоставив им место подальше от столицы.

Населению действительно приходится превращать свои жилища в крепости: на окна навешивают решетки, устанавливают сигнальные системы. Обозреватель The Washington Post пишет, что в темное время суток люди стараются укрыться дома и не расхаживать по городу. Криминальная ситуация



стала отпугивать туристов. Правящие в городе демократы делают вид, что не замечают, как люди и полиция избегают посещать трущобы и опасные кварталы. Трампу, похоже, захотелось сделать Вашингтон столь же безопасным, как Москва.

Недавно на одном из курортов состоялась ежегодная сходка самых богатых людей США. Судя по утечкам информации, за закрытыми дверями олигархи обсуждали обстановку в своей стране и в мире, вырабатывали способы реагирования на угрозы, в том числе угрозы криминала. Одобряют ли они действия Трампа в этой области, пока неизвестно, но большинство из собравшихся поддер-

живает Демократическую партию.

К борьбе с бандами будет подключено и ФБР. «Мы хотим вернуть себе столицу, - провозгласил Трамп. - Это один из самых опасных городов в мире, число убийств выше, чем в Боготе и Мехико. Я разрешаю полиции делать все, что она захочет перед лицом преступных провокаций. Преступники понимают только такой язык».

Не нужно быть провидцем, чтобы сделать вывод: Дональд Трамп намерен обезопасить не столько свою столицу, сколько себя лично. Все помнят, как четыре года назад трампысты едва не спровоцировали новую гражданскую войну. Теперь для них пришла пора защищать завоеванное.

Мексиканский город подсадили на газировку



Местные жители, подсевшие на американский напиток, употребляют его и как лекарство от всех недугов. Кола превратилась в предмет культа. Шаманы включили ее в свои индейские ритуалы и молятся на бутылки с коричневым пойлом. Рядом со священными захоронениями стоят холодильники, набитые колой, которую продают в качестве дара духам.

Власти совместно с бизнесменами сделали питьевую воду малодо-

ступной для жителей. Скважины и колодцы почти иссякли, а население растет. Воду здесь подают в краны всего несколько раз в неделю. Тем временем коммерсанты распустили слух, что она небезопасна для питья.

Почти всю чистую воду потребляет большой завод мексиканского конгломерата с правом бутылить и продавать кока-колу по всей Америке. В день ему разрешено поднимать из глубоких скважин бо-

В горном городке Сан-Кристобаль-де-лас-Касас самого бедного мексиканского штата Чьяпас из-за крайней нехватки питьевой воды люди вынуждены пить кока-колу. Пристрастие к газировке ведет к смертельно опасным заболеваниям. Некоторые выпивают по несколько литров колы в день. Ее даже наливают вместо молока в бутылочки для новорожденных.

лее 1,3 миллиона литров воды - той самой, что так не хватает людям.

Daily Mail пишет, что активист борьбы с засильем американской шипучки доктор Маркос Арана заявил, что ее производители создают такие условия, при которых люди вынуждены ее покупать. Дешевая газировка привела к кризису ожирения бедных людей как в горной провинции, так и в Мексике в целом. Дети здесь поглощают фастфуда больше, чем в любой другой стране Латинской Америки. ООН назвала это эпидемией

и призвала относиться к происходящему как к чрезвычайному бедствию. Лишний вес наблюдается едва ли не у половины мексиканцев, у 10 процентов населения диагностирован диабет.

В штате Чьяпас болезни, вызываемые диабетом, стали вторым фактором смертности после болезней сердца. Но здешние власти даже не пытаются отвратить людей от приторной газировки. Зачем? Она утоляет не только жажду, но и голод. Она успокаивает, стоит дешево и всегда под рукой.

Материалы подготовил Николай Иванов



Россию превращают в перевалочную базу для террористов

Сотни мигрантов в России готовили террористические акты в 2025 году. Об этом заявили на заседании Национального антитеррористического комитета (НАК), где председательствовал директор ФСБ Александр Бортников. За семь месяцев этого года задержано свыше 290 иностранных граждан, которые связаны с подготовкой как минимум 18 терактов в местах массового скопления людей.

Особое беспокойство вызывает рост активности выходцев из стран Центральной Азии. Среди задержанных много молодежи - около 65%, включая несовершеннолетних.

Из 18 пресеченных терактов два были организованы под контролем украинских кураторов. Так, например, было в случае с выходцем из Центральной Азии, который приехал в Ростов-на-Дону с заданием убить высокопоставленного военного.

Член Совета по правам человека при Президенте РФ Кирилл Кабанов давно предупреждает, что Россию пытаются превратить в террористический хаб:

«ФСБ ежегодно пресекает деятельность более полусотни ячеек запрещенных в РФ международных террористических организаций, которые в том числе активно занимаются вербовкой своих сторонников в среде мигрантов, выходцев из Средней Азии. Для этого используются нелегальные мечети и подпольные клубы ММА, радикальные интернет-ресурсы.

Уже несколько лет меня мучает вопрос: почему террористы вербуют своих сторонников в среде выходцев из Средней Азии, находящихся в России? Ответ кроется в том, что любой ваххабит, сторонник международного терроризма и строителей всемирных халифатов может спокойно затеряться на просторах России среди миллионов таких же ваххабитов. И то, что им нельзя на своей родине, им можно в России. Из России вновь завербованные террористы едут отрабатывать свое кровавое мастерство в Турцию, а оттуда после обучения на практику либо в Сирию, либо на Украину - воевать против неверных, прежде всего христиан и русских. А дальше они снова возвращаются

в Россию, никаких серьезных препятствий для этого нет.

Эта схема с участием «наших международных друзей» известна всем специалистам. Но почему она до сих пор продолжает существовать в нашей стране? Потому что кому-то просто очень нужны мигранты из Таджикистана, Узбекистана, Киргизии... Кому-то, но точно не нам».

В России упрощенная процедура легализации для ряда категорий мигрантов, в том числе беженцев с Украины. Это позволяет агентам враждебных спецслужб проникать к нам под видом законопослушных граждан. На днях в Московской области удалось предотвратить теракт против старшего офицера, подготовленный одним из мнимых беженцев с Незалежной.

Некоторые террористы имеют боевой опыт в горячих точках и используют Россию как плацдарм для своих операций и вербовки. Молодежь особенно уязвима для радикализации и вовлечения в экстремистскую деятельность. Именно на нее рассчитывают кураторы при организации нападения на школы, общественный транспорт, объекты инфраструктуры.

Эксперты предупреждают: важно не только силовыми методами бороться с угрозами, но и улучшать социальную интеграцию мигрантов, чтобы предотвратить появление новых радикальных сообществ. Тем не менее в Госдуму внесен законопроект, который предлагает отказаться от бесплатного образования для детей-иностранцев. Их родители должны будут оплачивать как дошкольное, так и школьное и среднее профессиональное образование.

Кирилл Кабанов напоминает, что тогда для начала придется внести изменения в Конституцию.

Олег Павлов

На ВИЧ-инфицированных пациентов нет денег? Жди эпидемии

Нехватка тест-систем угрожает здоровью ВИЧ-инфицированных и ведет к скрытому распространению опасного заболевания.

С начала 2025 года не менее чем в 16 регионах России ВИЧ-инфицированные пациенты столкнулись с массовыми отказами в тестах на вирусную нагрузку и иммунный статус. Об этом сообщает общественное движение «Пациентский контроль». За первые месяцы этого года в организацию поступили десятки жалоб о трудностях с диагностикой, а она необходима для наблюдения за развитием заболевания и оценки эффективности терапии. В первые месяцы после начала антиретровирусного лечения тесты назначают часто - через один и три месяца. Но из-за возникшего дефицита тест-систем это теперь делают не везде и не всегда.

Отказы фиксируются в Самарской, Тюменской, Калужской, Оренбургской, Ростовской, Ленинградской, Амурской областях, в Дагестане, Удмуртии, Башкирии. Главный врач СПИД-центра Ленобласти Алексей Ковелев рассказал, что с 2022 года федеральное финансирование

КСТАТИ

Известный тележурналист Павел Лобков, пациент Центра профилактики и борьбы со СПИДом на Соколиной Горе, сообщил, что с анонимностью ВИЧ-инфицированных, кажется, покончено: «Мне объявили, что вход будет по пропускам и паспорту, с регистрацией на охране и записью в журнал о цели посещения... Опускаю все эмоции, даже в 80-е до этого не додумались». Депздрав г. Москвы опроверг это нововведение, но образец пропуска Павла Лобкова уже пошел гулять по Сети.

по этой статье сократилось на 35%. При этом количество пациентов выросло на 13%. Из-за этого возник дефицит тест-систем и сократилась частота обследований. Тесты есть, но их меньше, чем требуют рекомендации.

В Башкирии ситуация еще хуже. В тамошний СПИД-центр

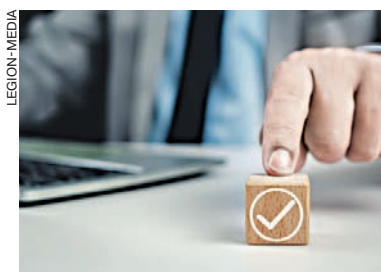
в 2025 году поставлено около четверти от необходимого количества тест-систем. Поэтому наблюдения проводят всего раз в год, а не два, как положено.

Жительница Оренбурга сообщила, что ей отказали в исследовании на вирусную нагрузку под предлогом, что тесты делают сейчас только беременным женщинам. Люди, начавшие антиретровирусную терапию, часто не получают ее своевременно.

Эксперты утверждают, что это негативно сказывается на качестве лечения и здоровье людей, живущих с ВИЧ. Кроме того, задержка с диагностикой снижает общий уровень контроля за этим опасным недугом и может привести к латентному распространению вируса на еще большее число людей, даже вызвать эпидемию.

Вопрос к Минздраву: мы что, хотим вернуться к кошмарной ситуации 1990-х и начала 2000-х, когда ВИЧ в России захватывал целые города?

Нина Белова



Продавцам запретили впаривать допуги

Уже стоящие галочки в договорах о тех или иных сделках теперь становятся вне закона. Штрафы за навязанные страховки и прочие ненужные услуги вырастут до миллиона рублей.

С 1 сентября 2025 года в России вступает в силу новый закон, который запрещает навязывать дополнительные товары и услуги без письменного согласия покупателя. Теперь продавец обязан получить развернутое подтверждение клиента на платную допугу. Автоматические галочки и прочие отметки о согласии становятся недействительными.

До этого бизнес сплошь и рядом использовал такую «поведенческую экономику»: заранее включал галочки в нужные пункты при покупке, чтобы люди по невнимательности платили лишнее. Новый закон ломает эту схему. Если навязанные услуги все же оказались оплачены, покупатель вправе потребовать возврата денег. И продавец обязан их вернуть в течение трех рабочих дней с момента обращения.

Если продавец не принял или не ответил на заявление, то вам прямиком в Роспотребнадзор. И тогда нерасторопный ответчик не только вернет вам деньги через суд, но и заплатит штраф и компенсацию морального ущерба.

Какие же услуги нам навязывают чаще всего? Питание и страховки при покупке авиа- и железнодорожных билетов (например, от невылета или потери багажа); страховки и консультации при покупке автомобиля; платные медицинские услуги, несмотря на то, что их можно получить по полису ОМС; дополнительные опции при оформлении банковских карт и кредитов (страхование или SMS-информирование).

Кроме того, продавцу запрещается добавлять к конкретной покупке еще какой-то товар или услугу, которая потребителю без надобности.

И если в советское время - смотри фильм «Зигзаг удачи» - апельсины могли продать вместе со статуэткой, то теперь продавцы действуют изощренней. Под видом парфюмерного или подарочного набора вам постараются всучить изделия, которые обязаны продавать по отдельности.

Адвокат Дмитрий Григорян подчеркивает: письменное согласие означает, что человек осознанно подписывает договор или другой документ, подтверждающий это согласие.

Конечно, бизнес будет искать новые лазейки. Но пока он стоит перед необходимостью соблюдать закон. Штрафы, которые внесены в виде поправок в КоАП, выросли многократно: для должностных лиц - с 4 тысяч рублей до 300 тысяч, для юридических лиц - с 40 тысяч до миллиона рублей.

Яна Полянская

«Мир новостей» попросил президента Российской диабетической ассоциации, врача-психондотриолога Михаила Богомолова рассказать о самых больных проблемах нашего общества - о героизме и предательстве, о «хатаскрайничестве» и о демографическом кризисе, о типичном современном мужчине, который все больше становится похож на женщину. У нашего гостя на все это особый взгляд: специальность обязывает. Ведь он изучает человека на стыке психологии, психиатрии и эндокринологии.

Почему нынешние мужчины прячутся за спины отцов

- Я бы начал с того момента, когда в сентябре 2022 года объявили частичную мобилизацию. Тогда были призваны около 300 тысяч человек, многие из которых стали героями и достойно послужили или служат Родине.

Видели ли мы, что у военкоматов выстраиваются очереди добровольцев, как это было летом 1941 года? С другой стороны, мы не могли не наблюдать сотни тысяч релокантов, убегающих всеми возможными и невозможными способами в страны СНГ и дальше. Многие пустились во внутренние бега, чтобы стать невидимыми для военкоматов. Они не были явными предателями и часто выступали даже за СВО, но не могли представить себя в армии, ведущей боевые действия. Зададимся вопросом: почему современные мужчины так массово отказываются воевать - делать свою главную и тяжелую работу, которую выполняли их предки во все эпохи? Почему это случилось именно сейчас?

Мне в качестве контраргумента скажут, что в России каждый месяц набирают около 30 тысяч добровольцев. Это так, и это очень здорово. Но известно, что абсолютное большинство контрактников - это мужчины 45-50 лет. Спасибо им огромное, но это прежние поколения, они все «рожденные в СССР», получившие в раннем детстве еще советское воспитание и закалку. То, что происходит с детьми в детстве, остается с ними навсегда.

Посмотрим на проблему под другим ракурсом. По роду своей работы я часто встречаюсь с пациентами 25-30 лет или немного старше. По сути, это дети нынешних контрактников. Но очень многие из них, в отличие от родителей, уже имевших в таком возрасте детей, не женаты и вообще не стремятся к продолжению рода в ближайшие годы. 20-27-летние планируют еще 15 лет попутешествовать, пожить свободно, «не вешая на себя кандалы» (так они говорят о детях). Некоторые мужчины вообще нацелены на вазэктомии - перевязку семенных канатиков. После такой операции детей иметь вообще невозможно, традиционно ее делали бедные многодетные мужчины.

Сегодня Россию защищают «рожденные в СССР»

Врач-психондотриолог Михаил Богомолов - о любви к семье, детям, Отечеству



Получается, их отцы воюют, а они... Конечно, я говорю это символически, далеко не у всех отцы контрактники на СВО. Но очень многие из них живут под прикрытием родителей - вместе с ними и за их счет. Ве-

нашем обществе. С этим трудно спорить.

Как это объяснить? Мне кажется, что подсказки есть в нашей истории, традиционных религиях и географии. Сравним два близких региона и одинако-

всех детей-сирот. Сегодня их 850 тысяч. Из них 760 тысяч так называемые социальные сироты - дети, брошенные родителями. В государственных учреждениях живут 260 тысяч сирот и детей, оставшихся без попечения. Такое количество сирот - позор и трагедия для страны. Общество, бросающее своих детей, тяжело больно. К слову, в Чечне нет ни одного детдома и дома престарелых.

Мне, как врачу-психондотриологу, понятно, что нынешний демографический кризис не является самостоятельным - это проявление идеологического кризиса. Я уверен, что в европейской части страны институт семьи фактически прекратил свое существование. В нашем сознании прочно укрепились формулы: семья - это мать с ребенком. И это не случайно: по статистике, в 2024 году 11 миллионов детей воспитываются в неполных семьях. Такие семьи уже воспринимаются как норма.

Почему же в семье теперь отсутствует мужчина? И почему многие мужчины не собираются заводить семью и становиться отцами?

Насколько опасен феминизм

- Давайте посмотрим на их воспитание и взросление. С самого раннего детства мальчики находятся в женской среде. В детском саду 100% воспитателей - женщины. В школе - почти 100%. Учителя-мужчины крайне редки, как правило, это трудовики и физкультурники. Если очень повезет, то ребята могут встретиться с мужчиной, преподающим какие-то другие дисциплины. Но это большая редкость.

Да, сейчас в школах введен предмет «Семьеведение». Но кто его преподает? К сожалению, по большей части разведенные женщины.

Добавьте к этому огромное количество семей без отца, где мальчика воспитывают только мама и/или бабушка. Или семьи, в которых безвольный или подавляемый отец. Их тоже очень много.

По сути, у нас сложилось общество победившего феминизма. На Западе радикальные феминистки за это долго боролись, а у нас оно сформировалось само собой - тихо, незаметно, как бы исподволь и никак не обозначая себя. У нас, конечно, тоже есть такие радикалы. Например, лесбийское Феминистское антивоенное сопротивление (ФААС). Оно стало призывать к бойкоту СВО сразу после его начала. После этого Верховный суд РФ признал международное ЛГБТ движение экстремистским. Это решение теперь закон.

Как психондотриологу, мне понятно, что из-за такого воспитания у нас с самого раннего детства происходит феминизация мужчин. Исторически в их воспитании и становлении огромную роль всегда играли мужчины. А сегодня эта сфера целиком находится в руках женщин. Если следовать такой педагогической логике до конца, то женщинам нужно бы взять в руки оружие и участвовать в боевых действиях наравне с мужчинами, как это происходит в Израиле.

Интересно в этом плане недавнее обращение в Госдуму детского омбудсмена Татарстана Ирины Волынец по запрету движения фембой. В этой субкультуре мужчины подражают женственным образам и поведению. Они не геи и не трансгендеры, а ярко выраженные феминизированные мальчики - плоды такого воспитания, о котором я только что говорил. И такой выбор - это психосоциальное приспособление. В женской среде они начинают осознавать: став мужчинами, они все время будут должны - должны быть лидерами, отцами, защитниками, должны принимать ответственность на себя, зарабатывать деньги (это мужские роли). Чтобы избежать этого, они выбирают женственное поведение. И показывают это более явно, чем их многие братья по полу, маскирующиеся под мужским имиджем при немужском поведении.

От таких мужчин не стоит ждать, что они станут воинами, защитниками или просто отцами. Они будут все время пытаться ускользнуть от этого. К сожалению, отсутствие идеологии способствует клонированию таких персонажей, направляя в их ряды и нормальных ребят, которые в традиционном обществе выросли бы стопроцентными мужчинами, с которыми можно пойти и в разведку, и в бой, и семью создать.

Без новой идеологии и перемен в обществе, восстанавливающих мужчин в их правах, этой проблемы не решить.

Подготовил
Олег Днепров



ликовозрастные дети еще не сформировались как мужчины и нацелены лишь на получение удовольствий.

Институт семьи у нас прекратил свое существование

- На этом фоне мы постоянно слышим о проблемах с демографией. Государство принимает различные программы по увеличению рождаемости, а воз и ныне там. Более того, ситуация год от года только ухудшается. Мне возражат, что мои наблюдения - это не статистика. Не буду спорить, но описанные мной явления массовые и обыденные в

вых по численности населения - мою родную Белгородскую область и Чеченскую Республику.

В 2023 году в Чечне родилось 30 418 человек, а в Белгородской области в три раза меньше - 10 024. Еще цифры: в Чечне родившихся в 4 раза больше, чем умерших. А на Белгородчине больше умерших - в 2 раза.

Вот статистика браков и разводов. В целом по России в 2022 году на тысячу человек населения было заключено 73 брака и зарегистрировано 4,7 развода. То есть распадаются 64% браков. В Белгородской области в 2023 году распалось несколько больше браков - 67%. В этом же году в Чечне зарегистрировано 13% разводов, что в 5 раз меньше.

Цифры красноречивые. К ним можно добавить просто позорную статистику. Сразу после Великой Отечественной войны в 1945 году во всем Советском Союзе насчитывались 678 ты-

«МОЛОДИЛЬНОЕ ЯБЛОКО» СОВРЕМЕННОЙ НАУКИ!

ВОЗМОЖНОСТЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВОЗРАСТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ С ПОМОЩЬЮ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.



«Ещё год назад я чувствовала себя развалиной. Лежала в тёмной комнате, всё болело. Сил не было вообще. И даже по утрам было ощущение, будто по мне каток проехал. А сегодня у меня есть куры, кролики, 10-метровая теплица и огромный сад. А главное, сил и здоровья на всё хватает. А ведь мне уже далеко за 60!»

На смену приходит приятное расслабление. Чувствуется, что прошла тяжесть в ногах, словно кто-то снял тяжёлые гири. Нет одышки и головной боли.

А всё потому, что «Скэнар» не маскирует симптомы, а воздействует на причину болезни. Активизируя естественные процессы восстановления в организме.

Это уникальная в своем роде разработка нашего столетия! Можно сказать, окно в будущее! Можно кардинально изменить жизнь. Да что там изменить, начать жить по-настоящему! Без боли и страданий, без ограничения подвижности, скачков давления и других недугов!

Машина времени

Вот бы вернуться на 20, 30 лет назад... Когда ещё молод и полон сил. Руки слушались, дела спорились. Каждый хоть раз мечтал об этом, правда? С изобретением «Скэнара» теперь есть такая возможность. Поздравляем, в руках оказалась настоящая машина времени! Вы удивитесь, но возможности аппарата практически не ограничены. Посмотрите, при каком широком круге заболеваний он может помочь:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- нарушения двигательно-мышечной активности (в том числе, парезах, параличах);
- неврологические заболевания;
- общемозговые и вегетативные проявления;
- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- заболевания почек и мочевыводящих путей;
- органов дыхания;
- ЛОР-органов.

И это только некоторые из них. Есть возможность избавиться от мучивших годами болезней. Или хотя бы добиться стойкого действия. Это технология на миллиард! И сегодня она готова помочь вернуть людям здоровье и молодые годы!

Как не разориться во время болезни?

Сами знаете, здоровье стоит дорого. Но только не с аппаратом «Скэнар». Аппарат не только поможет облегчить течение хронических заболеваний, но и сэкономить. Благодаря действенному лечению, можно снизить лекарственную нагрузку на организм после согласования с врачом.

Разгрузить печень. Уже на этом этапе уходит тошнота, горечь во рту, наладится работа ЖКТ, и это только начало! А сколько денег при этом сэкономится за месяц?

И в один прекрасный день приходит понимание, что ничего не болит. Но для этого нужно начать делать процедуры уже сегодня.

То, о чём не расскажут по телевизору

Про аппарат «Скэнар» Вам никогда не расскажут по телевизору. Потому что производители предпочли вложиться в качество, а не в рекламу.

А между тем, это не просто рядовой аппарат.



ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ ВЫГОДНУЮ ЦЕНУ НА АППАРАТ? ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ!*

8 (800) 333-92-81

НИКАКИХ УСЛОВИЙ, ПРОСТО ПОЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ * И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! *
WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



Думаем, каждый хоть раз в жизни слышал такие истории. На первый взгляд это может показаться чудом. Но, как мы все знаем, чудес не бывает. И у «второй молодости» за 60 есть вполне научное объяснение.

Будущее за регенерационной медициной!

Червяк может отрастить себе половину тела. Ящерица — новый хвост. А ведь человек ничем не хуже?!

У всех живых существ есть способность к регенерации (восстановлению), природой так задумано.

Наше тело способно восстанавливать повреждённые ткани (вспомните, как быстро затягивается ранка после пореза). И даже целые органы, печень, например.

Но почему это удивительное качество почти не используют? Ведь человеческий организм сам может восстанавливать здоровую ткань. Делать так, чтобы место утраченных клеток занимали новые. Иными словами, наш организм — это удивительная машина, способная на самовосстановление.

Правда, с возрастом восстановительные процессы в организме замедляются. Поэтому ему нужно помочь. И запустить механизмы регенерации. Ведь даже, чтобы дверь не скрипела, надо вовремя смазывать петли. Что уж говорить про человека.

Изобретение российских учёных, про которое сегодня пойдёт речь, и есть такой помощник.

Воплощение инженерной мысли, которое может отсрочить старение. Медицинский аппарат для домашнего применения «Скэнар»!

Современная наука оставляет болезни в прошлом

«Скэнар» — это настоящий «ключ» к здоровью. Который открывает любые двери. Ведь для каждого он индивидуально подбирает лечение. Представляете? Не всем одно и то же, а лично для каждого и то, что нужно именно сейчас! В основе его работы — чрескожная электростимуляция (ЧЭНС-терапия). Это инновационная технология электростимуляции с высоким действием. Которая работает, как «физиологическое зеркало».

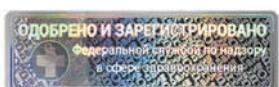
Что это значит? Человек сам регулирует силу электроимпульсов. Они, в свою очередь, начинают подстраиваться под его индивидуальные особенности. И вот в руках уже не просто аппарат — персональный специалист!

А дальше организм сам находит брешь и даёт команду «латать» пробоину. Активизируя ресурсы, которые до этого «спали».

Нужно приложить «Скэнар» к больному месту, и уже через минуту чувствуется облегчение! Пронзающая боль отступает! Уже нет той ужасной пульсации и ломоты.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 20.08.2025 г. по 20.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ В 7 БАЛЛОВ МОСКВА НЕ ВЫДЕРЖИТ

С конца лета различные уголки Земли сотрясают мощные землетрясения: 30 июня - Камчатка, 10 августа - Турция, 12 августа - Япония... Эксперты уверяют, что Москва тоже от этого не застрахована. И последствия могут быть катастрофическими.

Старожилы знают, что неблагоприятный сейсмопрогноз - это вовсе не фантастика. В 1977 году столицу уже трясло. И неслабо.

Началось все 4 марта в одиннадцатом часу вечера. Журнал «Знание - сила» приводил слова очевидца: «В квартире было тихо и дремотно. Вдруг стала медленно покачиваться люстра под потолком. Не было ни сквозняков в доме, ни каких-либо ударов на улице. Колебания продолжались. Оставалось предположить землетрясение. Часы показывали 10 часов 24 минуты вечера. Дом обращен фасадом к Киевскому вокзалу, люстра раскачивалась перпендикулярно фасаду. Значит, волны пришли с юго-запада. Покачивания медленные и плавные - волны издалека, от глубокого очага.

Тут начались беспокойные и возбужденные звонки знакомых и родственников. На Кропоткинской, в старинном доме на четвертом этаже, качались стулья, люди забеспокоились

и, одевшись, спустились на улицу. У Преображенской заставы на десятом этаже блочного дома в ванне плескалась вода, хлопали двери, хозяйка квартиры завернула в одеяло спящую дочь и спешно спустилась к подъезду, где толпились соседи».

В Институте физики Земли АН СССР сразу сообщили, что случившееся стало отголоском Вранчанского землетрясения, которое произошло в румынских Карпатах. Подземные толчки обрушили почти 30 многоэтажных домов в Бухаресте. Погибли около 1500 человек.

Российские специалисты не исключают возможности нового удара стихии с эпицентром в зоне Вранча.

Последние новости из Румынии не внушают оптимизма: только в июне нынешнего года здесь произошло 11 больших и малых землетрясений, в то время как обычный показатель - не больше пяти.

Восточно-Европейская равнина, в центре которой расположена Москва, характеризуется относительно слабой сейсмичностью. Ближайшая 6-балльная зона удалена от центра города на 120 км и захватывает восточную часть Московской области. Но эксперты говорят, что современ-

ная Москва становится все менее устойчивой.

В Строительных нормах и правилах написано: проектировщики автодорог, домов и жилых микрорайонов обязаны учитывать сейсмическую активность района застройки. На территории Москвы выделены отдельные зоны с сейсмичностью до 5,5 балла по шкале Рихтера. Основная такая зона полосой 5-6 км в ширину пересекает город на северо-западе. Но в последние лет 10-15 из-за бесконечныхстроек безопасных уголков в Москве почти не осталось.

В начале 2000-х годов специалисты Москомархитектуры сделали доклад «Современное высотное строительство». Вот цитата из него: «Сейсмическая уязвимость Москвы может возрасти, но не только из-за уплотнения и просадки грунта, вызванных интенсивной застройкой и повышением этажности строительства, но и из-за разрастания сети искусственных подземных полостей. Участки с насыпными грунтами чрезмерно насыщаются водой и другими флюидами. И

это может усилить сейсмический эффект на целый балл».

В 1970-е годы отголоски землетрясения в столице доходили до 7 баллов. Такую магнитуду зафиксировали на верхних этажах высотки МГУ. Что это значит? Читайте: «Двери раскачиваются на петлях, закрываются, открываются. Бьется часть посуды, трескаются стекла в окнах. Люди не могут устоять на ногах, стены кирпичных домов покрываются трещинами. На поверхности почвы возникают оползни, появляются глубокие проломы в дорожном полотне, останавливается автомобильное движение. Не выдерживают и подземные коммуникации: рвутся трубопроводы и кабели» - так описывают 7-балльный катаклизм люди, пережившие его. Каждые шесть этажей добавляют 1 балл к силе землетрясения, зафиксированного на поверхности земли. Привет высоткам по реновации!

Готова ли столица к этому? Ну как сказать... По действующим нормам, проектирование зданий с учетом сейсмического воздействия необходимо только для жилых зданий высотой более 100 метров, а также для объектов «с заглублением подземной части ниже планировочной отметки земли более чем на 15 метров». Речь идет, например, о некоторых современных ЖК с подземными паркингами.

Для всех остальных строений с соотносимой высотой такой расчет не производится. Представьте себе толчки от 7 баллов, добавьте сюда экономии застройщиков на качественных материалах и те самые «разрастания сети искусственных подземных полостей» - и картина будущего апокалипсиса уже не покажется химерой.

Наталья Владимировна

Когда Москву «лихорадило»

По данным историков, впервые о похожих событиях сообщалось еще в летописи 1445 года. Толчки ощущались и в 1802 году. Эхо дошло тогда даже до Петербурга. Описание тех событий есть у Николая Карамзина в его журнале «Вестник Европы». Потом легкие землетрясения случались в столице в ноябре 1940-го и в декабре 1945 года. Причина - все та же сейсмическая активность на территории Румынии. И лишь в мае 2013 года источник был другим - землетрясение в Охотском море. Правда, колебания были едва уловимые.

Москву готовят к тотальной монетизации автомобильного пространства. Парковка даже у собственного дома, которая традиционно была бесплатной, похоже, уходит в прошлое.

То, что недавно казалось радикальной мерой даже для центра Москвы, становится нормой уже и на окраинах. Власти не скрывают своей позиции: в современном мегаполисе не место бесплатным парковкам. Так они пытаются решить проблему пробок. Однако за «парковочным упорядочением» проглядывает неутолимое желание извлекать прибыль из каждого километра.

Столичных автомобилистов приучают к платной парковке с тех пор, как первые паркоматы появились в районе Петровки и Каретного Ряда. В 2012 году это подавалось как точечная мера для разгрузки центра. Но аппетит, как известно, приходит во вре-

ПЛАТНЫЕ ПАРКОВКИ НАСТУПАЮТ

мя еды. С каждым годом зоны платной парковки расползались по столице как чернильное пятно. Они захватили Садовое и Третье транспортное кольцо, затем дотянулись и до отдаленных районов. Платная зона вылезла даже за пределы МКАД.

И вот теперь ненасытная система бесцеремонно заходит на территории жилых комплексов. Люди сначала платят бешеные деньги за квартиры, за коммунальные услуги и за содержание дома, а потом еще должны платить, чтобы припарковать автомобиль рядом с жильем.

Первыми, кого недавно коснулось болезненное новшество, стали внутриквартальные проезды ЖК «Эдельвейс» в ТиНАО и ЖК «Измайловский проезд» в Измайлове. Дорожки, ранее де-факто

считавшиеся дворовыми территориями с нерегулируемой парковкой, стали платными парковками. И это только начало. В рамках анонсированного расширения с 15 августа, а затем еще и с 3 октября аналогичные меры будут применены к проездам 56 кварталов-новостроек. Говорят, что в список попали комплексы «Мурприорити Басманный»,

Republic, «Кронштадтский 14», «Город Daily», «Дмитровское небо», «Бусиновский парк», «Дом на Зорге» и многие другие. В Зеленограде, где платных парковок было совсем немного, осенью будут организованы платные стоянки во дворах новых ЖК. Также платными станет большинство основных улиц города.

Жилые комплексы проектировались с учетом определенного, то есть жестко лимитированного количества машино-мест, которых не хватало даже местным жителям. То есть проблемой становилась сама чрезмерная застройка территорий без соответствующего расширения инфраструктуры. Желая парковаться в ставших платными дворах, может, и станет меньше.

Но это не решит, а скорее усугубит проблему дефицита парковочного пространства в целом. Повышенная нагрузка ляжет на соседние улицы и дворы, где парковка пока бесплатная. Это же очевидно.

Владельцы жилья и обладатели постоянной регистрации могут оформить резидентные разрешения стоимостью 3000 рублей в год на одну машину.

Москвичей приучают к мысли, что перемещение по городу - это услуга, за которую надо платить. Вспомним проспект Багратиона, где 10 километров могут обойтись в 490 рублей. Или Московский скоростной диаметр (МСД), где, как и предупреждал «Мир новостей», цена проезда продолжает расти. Автомобиль в Москве из средства передвижения бесспорно превращается в роскошь. Или в дойную корову для городского бюджета.

Елена Хакимова

Кстати

Свыше 10 млрд рублей - и это только часть денег, которые московские власти собираются получить за парковку в 2025 году, - должны пойти на благоустройство города. Но москвичи давно заметили, что примерно половина таких зон благоустройства - улицы и кварталы, которые совсем недавно уже обновляли. Это сколько же миллиардов будет опять зарыто без толку? Так что летом лучше из города уезжать: все перероят, не считаясь с удобством жителей.

Аресты гэкачепистов начались 22 августа 1991-го. Им вменялась в вину суровая статья - «измена Родине с целью захвата власти». Так что и приговор должен был оказаться более чем суровым. Арестанты не знали, что 26 января 1993-го их отпустят под подписку о невыезде, а 24 февраля 1994-го и вовсе амнистируют. Мне удалось побывать у них в камерах под видом доктора зимой 1992-го. И вот что я увидел в «Матросской Тишине».

Побег невозможен

С членами ГКЧП я встретился при интересных обстоятельствах в начале 1992-го, когда вся верхушка путчистов и несколько примкнувших к ним пособников (таких, как поэт Осенев, он же Анатолий Лукьянов, более известный тогда как экс-Председатель Верховного Совета СССР) сидели за решеткой в ожидании суда.

Следственный изолятор №1 города Москвы, известный в народе как «Матросская Тишина» (по названию улицы, на которой находится), вполне соответствовал статусу преступников.

Известнейшее узилище страны ведет свою историю с 1870-го. За все полтора столетия с лишним лет всего один удачный побег (киллера Александра Солоника, позднее убитого в Греции).

Никаких контактов с внешним миром, кроме адвокатов, не допускалось. А уж журналистов и близко к «Тишине» не подпускали. Из-за путчистов меры безопасности усилили. Штатных тюремщиков заменили бойцами ОМОНа. А чтобы не возникло устойчивых связей, какого-либо сговора, каждые несколько недель подразделения ОМОНа меняли.

Пиво и путчисты

Однажды в редакцию, где я тогда работал, мне позвонили знакомые офицеры-омоновцы - из смены тех самых надзирателей «Матроски».

- Слушай, нас в город не выпускают, тоска зеленая. Забегай к нам!

- Куда забегать?

- Да сюда, в «Матросскую Тишину». Не бойсь, нет проблем. И пива не забудь прихватить.

Я слегка обалдел от такого предложения. Но мысль показалась мне интересной.

Как я «лечил» путчистов в «Матросской Тишине»



Вскоре я уже стоял у громадных железных ворот изолятора. В здание меня провели без всяких сложностей.

За доброй беседой и пенным напитком время незаметно подошло к вечернему обходу. Ребятам пора было на службу. И тут приятель, который к тому же оказался на тот день старшим офицером, неожиданно предложил:

- А хочешь на гэкачепистов вблизи посмотреть? Только в гражданке не положено. Ты вот что, наденешь форменный бушлат, будешь у нас этим... лепилом, тюремным доктором то есть.

Как журналисту, мне неоднократно приходилось «менять профессию», но в области медицины, признаться, знания были ограниченными. Я кое-что знал об аспирине, пургене, горчичниках, диарее, ветрянке, завороте кишок и твердом шанкре, поскольку пролистал однажды «Справочник фельдшера». Но вдруг узники пожалуются на что-то более серьезное? Как тогда быть?

Метания были недолгими, журналистское любопытство пересилило.

Вместе с охраной я прошел по всем «апартаментам», где сидели путчисты. К счастью, узники победившей ельцинской демократии на здоровье



особо не жаловались, хотя и были бледными от шестимесячного сидения в каземате без солнца. Впрочем, кроме казенных харчей, передач с воли им полагались и витамины - выдавать их как раз и было обязанностью врача...

Крючков боялся, что отравят

Владимир Крючков, еще недавно всемогущий шеф КГБ, идейный вдохновитель и активный организатор путча, сидел в самом сумрачном углу камеры, напоминая летучую мышь. Что-то строчил в тетради - видимо, готовил заметки к будущему процессу. Эта камера, как выяснилось, была единственной, где отказывались от положенных витаминов в драже. Крючков и сам не принимал, и соседей убедил, что с витаминами могут дать «какую-нибудь гадость».

Впрочем, присутствия духа он не утратил и даже шутил с охраной: «Мне нравится, как вы служите. Когда выйду, возьму вас к себе».

Меня удивило, что гэкачеписты сидят не в

одиночных камерах, а по двое-трое, с подследственными, проходившими по другим, совсем мелким уголовным делам. Камеры им предоставили типовые: двухэтажные нары из металлического уголка, стол, стул, за низким барьерчиком - «удобства» с гидросмывом. Вот и весь интерьер.

Язова уважала даже охрана

Некоторые гэкачеписты подозревали, что в соседи им определили подсадных уток. Видимо, не без оснований (об этом, в частности, позже говорил в одном из интервью маршал Дмитрий Язов). Бывший министр обороны был единственным, кто во время моего «обхода» пожаловался на здоровье:

- Что-то с глазами у меня неважно, вижу все хуже и хуже...

Язова омовцы уважали. Даже в его незавидном положении он сохранял и выправку прошедшего войну офицера, и человечность. На прогулке в тюремном дворе, заметив, как перемывается на московском морозце рядовой охраны, Язов, и не надыхавшись как следует, скомандовал: «Пошли внутрь, служивый. Холодно». Не о себе думал, а о солдате.

Когда у маршала кончились сигареты, он, заядлый курильщик, однажды не курил четыре дня, не считая возможным стрелять курево у сокамерников. Охрана уважительно называла его «дедом».

Красная икра Павлова

А вот кого откровенно не любили в «Матросской Тишине», так это бывшего премьер-министра Валентина Павлова. Народу кроме участия в ГКЧП он крепко запомнился выпуском новых 50-рублевых бумажек, которые обесценились буквально на глазах.

Павлов удивительно легко вжился в тюремные условия, быстро освоил блатной жаргон. Его сокамерник по кличке Матроскин (прозвали за полосатую футболку, с которой матерый уголовник не расставался даже в бане) явно признавал за Павловым старшинство.

Тюремную пайку бывший премьер сдабривал бутербродами с красной икрой, которая доставлялась ему в передачах, и ни с кем не делился. Поедание икры было совершенно непереносимым для омоновцев зрелищем. Они перебивались гречкой да слипшимися макаронами. Бойцы вне графика врывались в камеру и устраивали шмон, во время которого Павлов стоял на коленях лицом к стене.

Как «тюремный врач», могу теперь авторитетно заявить: красная икра не всегда и не во всех обстоятельствах полезна для здоровья.

Опальный поэт Осенев

Анатолий Лукьянов, попавший в СИЗО за компанию (формально в ГКЧП не состоял, но подписывал нужные путчистам воззвания), пристроившись на кровати, что-то вдохновенно строчил в общей тетради. Как оказалось, стихи. Стены узилища как будто даже вдохновляли его. Может, он представлял себя декабристом в царском каземате... Сборник поэта

Осенева (литературный псевдоним Лукьянова) выйдет из печати под незамысловатым названием «Стихи из тюрьмы» после его освобождения. По крайней мере, название правдивое, ту тетрадь я видел.

В одном из интервью Лукьянов позже расскажет: «Сидел в «Матросской Тишине». Сначала с сокамерниками (ко мне подсаживали «наседок»), потом в одиночке. В общей сложности 484 дня. Камера семь шагов на четыре. Я неприхотлив. Еда была сносной, да и передачи разрешены. И полежать днем позволялось. Охрана и сидельцы, с которыми я общался во время прогулок, относились ко мне с уважением...

Помню, летом 1992-го ко мне в камеру вечером пришли спецназовцы, которые сменялись с вахты охраны заключенных по делу ГКЧП, и попросили написать для них песню. Через два дня я отдал им стихи. А они сами сочинили к тексту музыку».

Вполне сносно себя чувствовали аграрий-путчист Василий Стародубцев, главарь всей компании Геннадий Янаев и прочие бунтовщики... Остается добавить, что до суда никто из них не дождал - просто суда никакого и не было. Вскоре под разными предлогами всех их из «Матросской Тишины» выпустили, а затем Госдума даже амнистировала путчистов. Вроде виноваты, но, так и быть, простим.

Гэкачеписты, может, и хотели как лучше, но получилось как получилось.

Олег Шаповалов

Прочитать полный текст статьи «Как я «лечил» путчистов в «Матросской Тишине» вы можете в очередном номере журнала «История. Тайны прошлого».

Не пропустите!

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей»
Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Реклама

Питбайки и эндуро, эти мини-мотоциклы для езды по пересеченной местности, в последние годы стали модной игрушкой для подростков. Но каждое лето эта мода уносит здоровье и даже жизни многих ее беспечных последователей. А главное - страдают не в чем не повинные люди - другие участники ДТП.

БОЛЬШИЕ БЕДЫ ОТ МИНИ- МОТОЦИКЛОВ



По задумке конструкторов, питбайки и эндуро - спортивный инвентарь для обучения детей в мотошколах и мотосекциях. Легкие в сравнении с классическими мотоциклами и очень маневренные, они хороши для тренировок на специально оборудованных мотодромах под контролем тренеров. В реальности таких площадок кот наплакал, и техника с приставкой «для спорта» вынуждает подростков искать полигоны в самых неподходящих местах.

Интернет-магазины заманчиво предлагают десятки видов этих маленьких и вполне доступных моделей - от бензиновых до электрических. Цена стартует от 26 тысяч рублей, за

которые юный лихач получает возможность разогнаться минимум до 50 км/ч. Число проданных у нас за полгода питбайков увеличилось с 5 тысяч до 15 тысяч штук.

Мини-мотики все чаще оказываются на улицах СНТ и проселках, на второстепенных дорогах и даже на оживленных трассах. Седлают таких юрких «коньков» даже те, кому и на велосипеде-то еще рано по улицам кататься.

Юные гонщики без шлемов и малейшего представления о правилах дорожного движения мчатся на полноценном транспорте, требующем ответственности и дисциплины, наперегонки с машинами.

По статистике Научного центра безопас-

ности дорожного движения, за первые шесть месяцев 2025 года произошло 288 ДТП с участием подростков на питбайках. Десять детей погибли, 235 ранены. И это не считая сотен неучтенных травм, не попавших в отчеты. Вот лишь несколько свежих примеров.

29 июля в Нижегородской области 17-летний питбайкер сбил 9-летнего велосипедиста, который с тяжелыми травмами попал в больницу. 30 июля в Бурятии школьник на питбайке угнал в закат после того, как во дворе дома сбил 73-летнюю женщину. Пенсионерка получила тяжелые травмы. Но бывает все куда страшнее. 27 июня в Ногинске двое подростков на пит-

байке врезались в автобус. Дети были без шлемов. Один погиб, второй в больнице в тяжелом состоянии.

В большинстве случаев технику своим детям покупают родители. В подарок ко дню рождения или на окончание учебного года. Делают это из лучших побуждений: «чтобы ребенок не зависал в телефоне», «чтобы занимался спортом и научился управлять с техникой». Вот только спортом это становится, когда есть тренер, площадка и правила. Все остальное - смертельная лотерея. Но именно родители оплачивают бензин, разрешают чаду выезжать «на минутку» за пределы поля или двора, а потом делают круглые глаза,

когда ребенка увозят в реанимацию.

9 июня в Красноярском крае 8-летний мальчик врезался в стену кирпичного дома, не справившись с питбайком. Ребенок получил тяжелые травмы. «Игрушку» ему купил отец за три дня до аварии. Родитель сам учил ребенка кататься... без экипировки. Теперь против него возбуждено уголовное дело за причинение тяжкого вреда здоровью по неосторожности. Уверенному в своем сыне отцу грозит несколько месяцев ареста.

Для правового поля питбайки сегодня в серой зоне. Формально они попадают под категории «М» (мопеды) или «А1» (легкие мотоциклы). Это значит, что выезжать на них на дороги общего пользования без прав запрещено по ПДД. Однако отсутствие номерных знаков и ОСАГО делает контроль за «питками» и «эндурками» почти невозможным, безнаказанность становится нормой.

Есть два законопроекта, которые должны изменить ситуацию. Один предлагает запретить продажу бензина несовершеннолетним: нет топлива - нет покатушек. Но если уж родители купили ребенку байк, то что помешает им купить бензин в канистре и залить его в бак?

Второй законопроект предлагает ввести обязательное наличие прав категории «А» для покупки такой мототехники. Исключение хотят сделать только для спортсменов, официально занимающихся в мотоклубах.

Главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков называет ситуацию парадоксальной: «На питбайках и сейчас запрещено выезжать на дороги общего пользования. Управление без прав - от 5 до 15 тысяч рублей штрафа, питбайк - на штрафстоянку. Есть и штраф за ненадлежащее исполнение родительских обязанностей. Все это четко прописано, просто никто это не контролирует». В конце концов, решить проблему можно и радикально: разрешить покупку мини-мотоциклов только спортсменам и запретить частным лицам.

Увлечение мототехникой само по себе не зло. Но без навыков, без защитной экипировки и без правил любая техника превращается в оружие против окружающих и против самих байкеров. Задача взрослых - донести до детей мысль о том, что дорога - это не место для игр и забав, а пространство, где действуют особые правила и строгие ограничения.

Елена Хакимова

«Русские шпионки»

В Грузии на известных российских правозащитников Марию Архипову и Юлию Гусейнову пытаются навесить ярлык «русских шпионок». У официальных органов претензий к ним пока нет. Но недоброжелатели усердно лепят из них агентов ФСБ. Ситуация уже вышла за пределы здравого смысла. По мнению Марии и Юлии, им не могут простить, что в Грузии они защищают старOVERов.

Мария Архипова - основатель и руководитель Ассоциации адвокатов России «За права человека». Юлия Гусейнова - ведущий эксперт этой же организации. В 2021 году они поселились в Гурии, продолжили вести частную юридическую практику.

- На общественных началах помогаем и местным старOVERам, - говорит Мария. - Они являются коренным населением, живут земледелием. Мы помогли им отстоять водопроводы на своих огородах, восстановить теплицы после штормов, поддерживаем лекарствами, находим врачей. Бесплатно предоставляем их интересы в суде, поскольку у них нет денег даже на то, чтобы оформить доверенность. Оплачиваем помощников на их огородах там, где люди по возрасту и состоянию здоровья не могут работать сами.

По словам Архиповой, старOVERы являются здесь одной из самых беднейших и бесправных групп населения. При этом их история здесь начинается с XVII века. Именно сюда, в Гурию, они ушли после изгнания. То есть старOVERы стали жить на этой земле раньше, чем сами грузины.

- СтарOVERы хранят свою культуру, говорят на русском языке, прекрасно зная грузинский, - продолжает собеседница. - Эти места - действительно жемчужина Гурии. Но с конца 1980-х годов старOVERов как русскоязычных начали преследовать националисты. Местные рассказывают о семье, которую полностью вырезали националисты, чтобы занять их дом на берегу. Кто-то уехал. Сейчас, когда мы начали оказывать поддержку старOVERам, многие стали возвращаться в свои заброшенные дома. СтарOVERы - это вовсе не старики, а люди всех возрастов: от младенцев до пожилых. Очень чуткие и порядочные люди, не терпят обмана. Если ты с ними честен, тогда и к тебе будет хорошее отношение.

- По роду своей деятельности мы сотрудничаем со многими общественными организациями, включая международные, - рассказывает Архипова. - В их числе и Фонд поддержки и защиты прав соотечественников, проживающих за рубежом. Некоторое время назад их электронную почту взломали. И видимо, выяснили, что мы готовим совместный доклад о положении старOVERов в Грузии. Мы готовили его для привлечения внимания международных правозащитных организаций, а также президента России Владимира Путина. К нему мы и обращались в первых строчках документа. И вот грузинские оппозиционные СМИ разразились публикациями о том, что мы якобы являемся законспирированными шпио-

нами и работаем на «русскую ФСБ». Новость тиражируют, снабжая фотожабами с нашими портретами.

Интрига в том, что усилиями правозащитников в Гурии начали строить комплекс предприятий.

- Это частный проект с частными инвестициями, - добавляет Юлия Гусейнова. - Будут созданы новые рабочие места, новые возможности для Грузии. Никто, кроме националистов, не считает это злом. В наш адрес начали сыпаться угрозы от неизвестных, которые требуют свернуть проект и убраться из Грузии. Неизвестные приезжают в деревню старOVERов и убеждают людей в том, что завод - это прикрытые для шпионской деятельности. Снимают на видео местных мужчин-ху-

дожников, затем на информационных ресурсах заявляют, будто это «российские силовики». При этом большинство художников - коренные грузины не в первом поколении. Это настоящая информационная война. Например, старOVERы обращались к нам в связи с тем, что их преследовали и штрафовали за пользование собственными же колодцами. Мы писали по этому поводу в различные официальные структуры Грузии. Теперь на местном уровне это подается как «шпионаж под прикрытием».

Простые люди в Грузии не верят в чудовищную ложь.

- Нам выражают сочувствие, говорят, что это очевидная оплаченная информационная атака, - комментируют правозащитники, - призывают держаться. Народ Грузии в целом положительно относится к России, добрым словом вспоминает СССР. Старшее поколение бережно хранит паспорт советского образца. Однако ситуация все больше напоминает украинскую, где удалось разжечь ненависть к русскоязычному населению с помощью нехитрых, но настойчивых манипуляций.

Виктория Катаева

Александр Адабашьян: «Кино хочется заниматься все меньше»



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

Дебют Александра Адабашьяна в кино состоялся чуть более полувека назад в фильме Никиты Михалкова «Свой среди чужих, чужой среди своих». Причем дебютировал наш нынешний юбиляр сразу в двух ипостасях: и как художник-постановщик картины, и как актер, сыгравший небольшую роль. Сейчас же в фильмографии 80-летнего Адабашьяна более ста ролей в кино, около двух десятков работ в качестве художника-постановщика и три десятка киносценариев.

- Александр Артемович, с какими чувствами встретили юбилей?

- Со смешанными чувствами. 80 лет - серьезная дата. Не могу сказать, что это меня радует или, наоборот, страшит или пугает. Ну дата и дата. Событие...

- Как отметили?

- В очень узком семейном кругу: поплавали на теплоходе по рекам. По пути зашли в Валаам, Кижи. Прокатились туда и обратно - тихо, спокойно и без помпезности. Вот так мы придурили.

- У вас не было желания к юбилею написать автобиографическую книгу?

- Были предложения, но мне не хватало терпения все это писать. Как говорил Лев Толстой, писатель - это графоманство плюс способности. Что касается способностей, не могу сказать, есть ли они у меня, а вот графоманства точно нет. То есть одного ингредиента не хватает, да и со вторым тоже есть вопросы. Поэтому вставать в четыре утра и писать строчки - я этим не одарен. А так было бы, конечно, интересно повспоминать, с какими людьми мне повезло общаться. Наверное, много о ком мог бы рассказать. Может быть, тогда просто мысли записывать на диктофон? Вот над этим надо подумать...

- У вас очень много самых разных ролей. Одна из наиболее ярких - в «Собаке Баскервилей». Вам интересно было сыграть Барримора, в общем-то, небольшую роль?

- Как можно было отказаться от этих съемок? Там команда была сборная СССР фактически: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Никита Михалков, Олег Янковский, Ирина Купченко, Светлана Крючкова, Рина Зеленая, Евгений Стеблов и так далее... Попасть в эту команду было одно удовольствие!

- А что думаете о сегодняшнем кино?

- Кино сейчас хочется заниматься все меньше и меньше.

Вообще кино - это единственное из видов искусства, у которого есть дата рождения. И как у любого явления, у которого есть дата рождения, по логике должна быть и дата смерти. Тут я обопрусь на цитату опять же Льва Николаевича Толстого, который говорил, что жизнь не уничтожается, а видоизменяется смертью. Кино умирало уже много раз. Первый - когда из него стало звуковым. Его хоронили и писали, что это погребение. Потому что немое кино - это другая реальность, совершенно отличная от того, что мы видим и знаем. Потом появился цвет. Тогда тоже было сказано, что это конец всему. Сейчас уже третий этап - когда появился искусственный интеллект. И кино потихоньку превращается в какое-то иное качество. Я не готов сказать, хуже это или лучше. Учитывая мой преклонный возраст, я

не могу быть объективным. Я помню то кино, которое мне нравилось. И сейчас становится все меньше и меньше того, что хотелось бы смотреть. Вот в таких смешанных чувствах я пребываю.

- Но вы же все равно продолжаете работать в кино, причем в разных ипостасях. Да и в театре у вас есть проекты...

- Я говорю: «Кино - это гостица, а театр - коммуналка». Что я имею в виду? Что кино - это коллектив, который собирается на год, может быть, даже меньше. Люди успевают подружиться за это время, потом все это заканчивается и все полноводно расстается. А театр - это коммуналка, где годами сидят в одной гримерке, и там отношения сложнее: есть и зависть, и дружба, и любовь, и ненависть... И театр как затаенная мне нравится больше, чем кино.

- У вас несколько профессий: художник-постановщик, сценарист, актер, режиссер. А есть самая любимая?

- Для меня все мои профессии любимы и интересны. Все, чем я занимался, мне приносило удовольствие. И благо никогда не надо было выбирать: если мне был неинтересен сценарий, то я не брался за съемки фильма. Или же если приглашали на роль, а мне были неинтересны сюжет, режиссер, команда, то я отказывался. Не было ни одного случая, когда мне приходилось чем-то заниматься помимо воли...

Анна Соколова

Елена Степаненко сейчас вся в трудах: идут съемки для юмористических передач, которые начнут показывать этой осенью на канале «Россия 1». Есть информация, что в одном из проектов она даже будет ведущей. То есть юмористка начала перезапуск своей творческой карьеры. Пока вся ее деятельность разворачивается на телевизионном поприще. Но не исключено, что дело дойдет до концертов и гастролей.

Степаненко в последнее время вела очень замкнутый образ жизни, пропала со всех радаров. И ее поклонники могли довольствоваться только случайными отрывочными сведениями. Так, прошлой весной Михаил Васьков из «Петросяншоу» сказал, что Степаненко «давно уехала в США» и только «иногда приезжает в Москву». Все подумали, что Елена Григорьевна насовсем перебралась в Америку. Но на самом деле она ездила туда только в гости. Да - часто и надолго. Гостила в доме любимой падчерицы Викторины - дочери своего бывшего мужа Евгения Петросяна. У Викторины с Еленой Григорьевной с детства теплые и доверительные отношения. И в то время, когда ее знамени-



РОССИЯ 1

тый отец разводился с ее не менее знаменитой мачехой, она встала на сторону последней. По этой причине с папой Викторина до сих пор не общается. А вот со Степаненко поддерживает тесную связь. При этом дочь Петросяна много лет живет в США. И Елена Григорьевна с удовольствием ее там навещает. Но переезжать насовсем она не планировала.

Зато планировала уйти на «заслуженный отдых». Еще в

Что ждет Елену Степаненко?

Артистка отменила «заслуженный отдых» и вернулась к работе. Снимается в ТВ-проектах. Какие у нее перспективы в карьере, которую она еще недавно планировала завершить?

процессе развода у артистки начались проблемы со здоровьем. Так, в 2018-м она отменяла и переносила свои выступления из-за плохого самочувствия, а потом и вовсе отказалась от концертов. Последний ее сольник состоялся три года назад. Съемки на ТВ тоже сначала пошли под сокращение, а потом и вовсе прекратились. Елена Григорьевна даже ликвидировала свое ИП, зарегистрированное еще в 2001 году как раз для концертной и телевизионной деятельности. В окружении артистки говорили, что предложения принять участие в телепроектах ей поступали, но она категорически отказывалась. Степаненко прекрасно себя чувствовала в роли со-

стоятельной пенсионерки: занималась собой, встречалась с друзьями, путешествовала... А теперь всю эту нирвану она, получается, отменила. И вернулась в строй звездных юмористов.

- Я Лену хорошо знаю и очень люблю, - признался нам телеведущий Владимир Березин. - Меня лично огорчало то, что ее не было на телеэкранах. Думаю, что я в этом не одинок. И думаю, что количество людей, которые будут с радостью ее смотреть, огромно. Что касается перерывов в работе, то сам я их не делал. Но у меня есть некоторые наблюдения. Вот иногда смотришь: человек весь такой медийный-медийный! Из всех розеток, чайников и утюгов звучит его голос. Это привлекает зрителя к тому, что артист есть. Но когда он вдруг пропадает, это всегда

как лакмусовая бумажка, которая покажет, скучают по этому артисту или не «замечают» потери бойца». Этот тест на любовь аудитории надо иногда проводить нашему брату - артисту, ведущему, - чтобы понять, как к тебе относятся. Если тебя нет и по тебе скучают, если после долгого перерыва твое появление вызывает радость - значит, есть к тебе настоящая любовь. И я уверен, что Лену публика очень любит. И будет очень рада ее возвращению. Она давно завоевала своего зрителя. Как и любой артист, она не может нравиться абсолютно всем. Но ее поклонники останутся ей верны. И новые подтянутся. Потому что в ней есть кураж, искренность, харизма и талант. Я думаю, что все у нее пойдет сейчас как по маслу! Если человек цепляет, то этот навык у него и после перерыва никуда не денется.

Я знаю, что сейчас у Лены новый образ. Она стала стройная, стала такая... как утонченная француженка. Но если вы спросите, какая она мне нравилась больше - стройненькая или в образе милого пирожочка, какой была раньше - я скажу так: «Пирожочек нравился больше!» Вот по тому ее образу я буду продолжать скучать. А любить буду любой!

Лидия Мезина



СОЦСЕТИ

ДЕТСКИЙ «ГОЛОС»: Пресняков и Подольская разбили мечты Пелагеи

Певица изъявила желание вернуться в популярный проект после долгого перерыва. Но не сложилось. Продюсеры набрали новых наставников, которые могут сделать 12-й сезон особенно зрелищным.

Пелагея недавно призналась, что готова снова наставничать в детском «Голосе». Она провела там пять сезонов. Но потом надолго пропала. Сказала, что это было запланированное исчезновение:

- Мне нравится, когда люди по мне скучают: «А вот когда Пелагея была - было классно». А не когда, если бы меня было много: «Да сколько уж можно, сколько можно ее слушать, сколько можно ее смотреть?» Поэтому, мне кажется, соблюдать такой баланс - это полезно.

В новый, 12-й сезон Пелагея рассчитывала вернуться: «Мне кажется, можно уже». Но все красивые кресла оказались заняты. Причем из «старичков» остался только **Дима Билан**. Остальные наставники новенькие! И их количество

увеличилось. Одно из кресел сделали двойным: в него усядутся **Владимир Пресняков** и **Наталья Подольская**. Они наберут общую команду.

Интересно и то, что еще одно кресло заняла оперная певица **Аида Гарифуллина**. Ее пригласили, по всей видимости, с учетом удачного опыта взрослого «Голоса»: там в прошлом сезоне наставницей была другая оперная дива - **Хибла Герзмава**. И это добавило проекту шарма. Поэтому и в детскую версию пригласили представительницу высокого искусства.

- Не случайно в шоу стали все чаще приглашать оперных

исполнителей, - считает солист Большого театра, заслуженный артист РФ **Вадим Тихонов**. - Все обучение вокалу и пению строится именно на принципах классической оперной школы. Даже техника дыхания идет оттуда! Чтобы не быть однодневкой - когда пропел какое-то короткое время, а потом голос потерял, - надо учиться у профессионалов. И это особенно важно для начинающих юных артистов, которые приходят в детский «Голос». Поэтому я только приветствую участие в



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

шоу оперной артистки в качестве наставницы. Считаю, что приглашать оперных певцов в музыкальные шоу надо обязательно! Классика - это наши корни.

- Bravo продюсерам проекта, - говорит психолог **Анна Ковалевская**. - Они учли особенности зрительской психологии и собрали отличный состав. Он будет эффективен с точки

зрения прироста аудитории. Во-первых, знаменитая семейная пара, имеющая в восприятии публики положительный бэкграунд, это очень удачный выбор для проекта, который предназначен для семейного просмотра. Во-вторых, зрители заранее заинтригованы. Будут ли звездные супруги спорить: когда нажать на кнопку и кого из участников взять под крыло? Как они станут выстраивать работу над номерами? Кто в этой семье главный?.. Не менее интересна и фигура оперной певицы. Потому что оперная. И ее подход будет сравнивать с подходом представителей поп-жанра. А во-вторых, Аида не так давно вышла замуж за **Алексея Воробьева**. И этот факт из светской хроники привлечет дополнительную аудиторию: многие захотят посмотреть на ту, которая сумела окольцевать вечного, как казалось, холостяка. Ну а триумфальное возвращение Пелагеи, возможно, припасли на потом. Ведь появление «старого» героя шоу после долгого перерыва - это тоже приманка для зрителей. Но нельзя выкладывать все козыри сразу. Так что ждем Пелагею чуть позже.

Людия Мезина

Про Овечкина снимут фильм и два сериала

Выдающийся хоккеист, помимо спортивных рекордов, близок к тому, чтобы установить несколько неспортивных. В том числе по количеству снятых при жизни байопиков.

Один биографический сериал про **Александра Овечкина** уже снимается в США. Это документальный проект, который покажут и в России. Права на него выкупил стриминговый сервис «Кинопоиск». Но легендарный форвард станет также и героем отечественного кино: «Яндекс» через свою продюсерскую компанию «Плюс Студия» заключил с Овечкиным контракт на экранизацию его биографии. В планах снять как полнометражный фильм, так и художественный сериал. До этого сразу трех прижизненных байопиков были удостоены только боксер **Мухаммед Али** и футболист **Пеле**. Но Овечкин может их в этом смысле переplунуть: он еще достаточно молод и полон сил, поэтому не исключено, что лично успеет посмотреть о себе

больше трех фильмов. Хоккеист ведь постоянно бьет какие-то рекорды! Начиная с того, что опередил канадца **Уэйна Гретцки** по количеству забитых шайб. Кроме этого, он возглавил рейтинг самых высокооплачиваемых игроков в истории НХЛ. А сейчас, возможно, стал и самым дорогим рекламным лицом. Александр заключил соглашение с тем же «Яндексом», в рамках которого будет продвигать продукты и сервисы компании. Первая рекламная кампания с участием хоккеиста стартует уже вот-вот. Сумма сделки не разглашается. Но эксперты рынка считают, что Овечкину могут выплатить в общей сложности до 3 млрд рублей. И это дополнительный сюжетный поворот для будущих фильма и сериала...



В. КУЗЬМИНОВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

- Это отлично, когда про великих людей снимают биографические фильмы и пишут книги еще при их жизни, - говорит **Эдгард Запашный**. - Это правильно! Потому что так меньше будет домыслов. Мне вспоминается фильм «Салют-7» с Павлом Деревянко... Я потом встречался с космонавтами, которые мне сказали: «В этом фильме много неправды! Наврали!» И вот я хочу, чтобы наши выдающиеся люди могли лично увидеть фильм о себе до того, как он попадет к зрителю. И чтобы эти фильмы выходили только с разрешения героев. Ведь молодежь принимает фильмы за историческую правду, даже если в них этой правды нет. Саша Овечкин заслуживает того, чтобы про него сняли фильм. В свое время был сериал про Фетисова, одобренный самим Фетисовым. И я рад, что то же самое будет и у Саши: нам покажут фильм, который он сам одобрил.

Л.М.

Вадим Демчог: отец за сына в ответе?

Звезда «Интернов» оказался в неприятной ситуации: в шоу «Выживалити. Наследники» вместо него взяли другого ведущего. Возможно, именно из-за наследника, который осужден за мошенничество мошенникам.

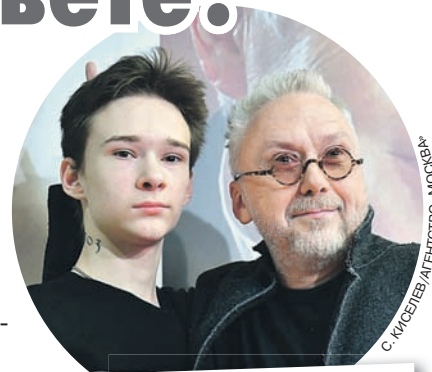
Вадима Демчог справедливо называют душой проекта «Выживалити» (телеканал «Пятница»). Он провел два сезона экстремального шоу - «Выживалити. Миссия Альфа» и «Выживалити-2». И заслужил одобрительные отзывы зрителей. Но в третьем сезоне под названием «Выживалити. Наследники», показ которого стартовал 15 августа, его заменили на певца **Митю Фомина**. И зрители в комментариях недоумевают: а почему?

Отставка Демчог, скорее всего, связана с уголовным делом, которое было заведено на его 20-летнего сына **Вильяма**. Парня осудили на 2 года тюрьмы за мошенничество телефонным мошенникам: Вилли исполнял роль дроппера. Это те люди, которые принимают на свою карту денежные переводы от жертв, снимают наличку и передают ее через

курьера «начальству».

Следствие по делу Демчог-младшего велось как раз в тот период, когда снимались «Наследники». Поэтому Демчог-старшего, как говорят, отстранили от работы в проекте. К счастью, не насовсем. В четвертом сезоне «Выживалити. Змееловы» он появится вновь. Просто надо было избежать негативных параллелей именно в «Наследниках», где приняли участие взрослые дети звезд. Ведь у наследника самого ведущего образовалась судимость. И зрители непременно стали бы это обсуждать в контексте третьего сезона... Вот и пригласили **Митю Фомина**, у которого вообще нет детей.

- Вадим Демчог очень хороший ведущий, он мне очень нравится, - призналась **Алла Довлатова**. - И вот то, что его из-за сына могли отстранить... С че-



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Сыну актера присудили два года тюрьмы

ловеческой точки зрения это, наверное, неправильно. Но мы, зрители, никогда не сможем понять, чем руководствуются продюсеры телеканалов. А ведь они не думают о том, что такое хорошо или что такое плохо в общепринятом смысле. Они думают о репутации проекта и канала. И если они считают, что какая-то конкретная история может на репутации канала отразиться не самым лучшим образом, то стараются эти риски свести к минимуму. Это не значит, что изменилось их отношение к ведущему. Просто они вынуждены поступить так, а не иначе. Телевидение, так же как театр или кино, стопроцентно зависит от общественного мнения.

М.Н.



ФОТО ИЗ АРХИВА Г. ВАСИЛЬЕВА

Герард Васильев: «Стареть некогда!»

Легендарный артист Московского театра оперетты Герард Васильев готовится к юбилею - в сентябре ему исполнится 90 лет! Однако, несмотря на солидный возраст, Герард Вячеславович по-прежнему много работает. И когда видишь его на сцене, просто диву даешься!

- Герард Вячеславович, ваши родители были далеки от искусства, бабушка видела вас военным. А когда сами поняли, что хотите стать артистом?

- С первого класса Суворовского училища я был запевалой в строю, активно участвовал в художественной самодеятельности, получал одобрение товарищей. Об актерской карьере тогда не думал. Но однажды на гарнизонном смотре меня услышал Иван Струков, народный артист России, солист Горьковской оперы. Он похвалил меня, сказал, что я обязательно должен учиться пению дальше. Я возразил, что учусь для того, чтобы стать офицером и служить Родине. «Да, конечно», - ответил он, - но Бог дал тебе голос, чтобы ты радовал людей своим пением. Если Родина призовет тебя, ты будешь ее защищать, это обязанность каждого, а голос - явление редкое». Когда через год я оканчивал училище и собирался поступать в консерваторию, Иван Яковлевич прислал мне напутствие, которое я храню по сей день.

- Ваше редкое имя быстро стало известно всем в стране, даже далеким от музыкального театра. Во сколько лет поняли, что вы известный, что вас узнают?

- Настоящая популярность пришла ко мне вместе с многочисленными телевизионными программами, в которых я принимал участие. В 70-е годы прошлого века на ТВ было много передач об оперетте, артистов нашего жанра с удовольствием приглашали в знаменитые «Голубые огоньки». Известность мне никогда не мешала, а лишь подстегивала творческий азарт и давала понимание, что выбран правильный путь.

- Этот путь привел вас в Московский театр оперетты еще в 1968-м. Сегодня в музыкальном театре бал правят мюзиклы. Как относитесь к этому жанру?

- Время не стоит на месте, меняется зритель, меняемся мы. В прежние времена считалось, что оперетта - жанр для зрителей 40+, а сейчас в зале много молодежи. Что же касается мюзиклов, то они дают возможность нам, артистам музыкального театра, прикоснуться к хорошей литературе, ведь в их основе лежат литературные и драматургические шедевры. Я и сам по сей день

играю в мюзиклах - «Свадьба Кречинского», «Цезарь и Клеопатра», «Товарищ Любовь»...

- Ваш младший сын Сергей стал актером. Не отговаривали его? Ведь детей известных людей судят строго,

Супруга актера Жанна Жердар о секрете крепкого брака:

- Мы работали в одном театре десять лет и особо не приглядывались друг к другу. Но однажды сыграли вместе спектакль «Принцесса цирка» и поняли, что не можем друг без друга. С тех пор мы вместе. Нам очень комфортно вдвоем, иначе бы мы не прожили вместе столько лет. Но хотя он мой муж, когда вижу его на сцене, я восхищаюсь так же, как обычный зритель.

постоянно критически оценивают, сравнивают...

- Да он и сам не рассматривал для себя иных вариантов. Очевидно, сказалось детство, проведенное за кулисами. Правда, Сергей выбрал драматический театр. Окончив Шуйкин театральный институт, который он тоже выбрал сам, без моей протекции, стал стажером Театра имени Евгения Вахтангова. Мы с Жанной (супругой, тоже артисткой Театра оперетты. - Ред.) рады за него и гордимся его успехами.

- Всего месяц остается до вашего 90-летия. Веритесь ли вам самому в эту солидную цифру в паспорте? На сколько сами себя ощущаете? И как отмечаете юбилей?

- Цифрам верю, самочувствие хорошее, полет, как говорится, нормальный. Юбилей отмечу на сцене любимого Театра оперетты спектаклем «Король Артур», в котором играю главную роль. Этот мюзикл был специально написан для меня композитором Гельсат Шайдуловой на либретто моей жены Жанны Жердер.

- В чем секрет вашего активного долголетия?

- Конечно, в работе. Я с удовольствием работаю и в театре, и в ГИТИСе, где у нас с Жанной свой курс на факультете музыкального театра. Также даю вокальные уроки студентам Театрального института имени Бориса Шуйкина. Так что стареть некогда!

Феликс Грозданов



ФОТО ИЗ АРХИВА Г. ВАСИЛЬЕВА



Сиделка Ивана Краско: «Он звал меня «моя синеглазка»

У недавно скончавшегося Ивана Краско было четыре жены, есть дети. Но кто-то из них умер, с кем-то до конца жизни актер так и не помирился. В итоге последние десять лет с ним рядом была лишь сиделка Дарья Пашкова.

Появилась она в жизни народного артиста случайно.

- Я пришла к нему на спектакль и дождалась после финального поклона - так и познакомились, - вспоминает Дарья. - Он оценил меня и сказал: «Ты девочка умная, а мне как раз нужна помощница».

В итоге Иван Краско принял и Пашкову, и ее семью, и даже кота как своих родных.

- Он заменил мне дедушку, хотя пресса называла меня «молодой пассией», «молодой женой» актера, - вздыхает сиделка. - Мне было все равно, хотя он велел мне говорить всем, что я его внучка или дочка. Он звал меня «моя синеглазка», а я его - на «ты» и Ваней, поскольку он говорил, что устал от официальных имени-отчества и выканья.

Рассказала Дарья Пашкова и о последних месяцах жизни актера:

- Больше всего мой Ваня любил морепродукты, черную и красную икру. Еще в понедельник он читал стихи Пушкина, шутил, рассказывал анекдоты, а уже через сутки перестал разговаривать и есть. Он находился уже между небом и землей. В четверг я проводила его в реанимацию. Правда, будучи

уверенной, что он будет жить вечно...

На прощании с артистом молодая сиделка убивалась больше всех его жен и детей, некоторые из них даже не приехали на похороны. Она же первой бросила горсть земли на опущенный в могилу гроб с телом Ивана Краско. А потом стала причитать: «Ваня, ты хотел жить долго - прожил долго. Опыт, который ты мне дал, бесценный! Сколько людей я знаю благодаря тебе! Светлая тебе память, Ванечка! Ты очень дорог мне! Я знаю, что ты рядом! Прости, что плачу: знаю, ты меньше всего хотел бы видеть мои слезы».

Сиделка Краско не скрывает, что именно благодаря актеру стала чаще бывать в Петербургском театре имени Комиссаржевской, в котором Иван Иванович служил 56 лет.

- Причем бывала я там и без Ванюши, кому-то в театре это не нравилось, - вздыхает она. - Но я же не драгоценный камень, чтобы всем нравиться. Я знаю, сколько грязи сейчас полетит, сколько программ сейчас будет на телевидении, где будут меня полоскать...

Федор Григорьев

Почему боятся Долину?

Со стороны кажется, что Лариса Долина - человек строгий, с ней не забалуешь. Ее многие - и коллеги, и ученики - не просто уважают, а порой даже побаиваются. Сама певица уверяет, что напрасно: к талантливым людям она всегда добра!

к вокальному психологу Марии Осадчей из музыкальной академии. Ничего не помогало... Пришлось с ними расстаться - студенты перешли к другому педагогу, где у них все получилось.

Возможно, студенты просто робели перед авторитетом, терялись перед статусом и дрожали перед регалиями знаменитой певицы.

- Я не думаю, что делаю что-то такое, чтобы меня боялись, - улыбается Лариса Александровна. - Это, видимо, какой-то внутренний зажим у людей и установка: мол, она же такая взрослая, популярная...

А какая Долина по ту сторону занавеса, какая у нее самая погода в доме, насколько с ней комфортно в обычной

жизни? Про это лучше узнать у самых близких людей.

- Было время, когда я, будучи подростком, жила в Одессе у бабушки отдельно от мамы и тоже всегда ее боялась, - вспоминает дочь певицы Ангелина. - А когда я стала жить с мамой, то поняла, что она - большой и серьезный человек. Сегодня проводить время с мамой мне легко и комфортно, у нас очень экологичные отношения.

Ну а внучка Александра в знаменитой бабушке вообще души не чаёт и старается ее не огорчать. Говорит, что уважает и ценит, благодарит за советы и наставления.

Филипп Гришин



ФОТО Ф. ГРИШИНА

- Несколько раз во ВГИКе на моей кафедре случалось, что студенты страшно боялись, приходя ко мне на урок, - рассказывает артистка и педагог. - Я ничего не могла с этим сделать - успокаивала, отправляла на консультацию

В интервью «МН» Наталья Бондарчук рассказала о личной жизни. О первом муже, о взаимоотношениях с отцом своих детей Николаем Бурляевым, о романе с Андреем Тарковским, фотография которого стоит на самом видном месте в ее доме, и о нынешнем браке...

«Жены Бондарчука друг с другом не разговаривали»

- Наталья Сергеевна, как вам удается быть такой энергичной, жизнерадостной, молодой и красивой?

- Хорошая генетика! Моя мама Инна Владимировна Макарова прожила долгую жизнь и почти до конца была бодрой, работоспособной и красивой. Моя бабушка со стороны мамы - сибирская писательница Анна Герман - уже в преклонном возрасте перепрыгнула через забор, чтобы попасть в свой дом (забыла ключи). Она приезжала к нам,

и мы ходили с ней километры по лесу. Мои мама и бабушка умудрились совмещать семью и профессию. Тогда как мой отец - Сергей Федорович Бондарчук - в конце своей жизни оставил грустную запись: «Вся моя жизнь была отдана иллюзии кино. Я не видел, как выросли дети, я опоздал на похороны своей мамы». О себе могу сказать, что я быстро поняла, что семья - самое главное в жизни. Еще я поняла, что женщине нужен мужчина, ибо птица на одном крыле не летает. Все мои мужья были замечательные, и со всеми у меня чудесные отношения....

- Расскажите о своем первом муже Элизбаре Каравасе?

- Я буквально вылетела за него замуж в 18 лет. Нас все отговаривали, но мы влюбились друг в друга и никого не слушали. У нас был короткий брак - всего три года, но я знаю, что он всегда придет мне на помощь, причем мгновенно. Когда ушла моя мама, то за столом сидели первый муж и нынешний. А второй муж - отец моих детей Ивана и Марии - Николай Петрович Бурляев как был, так и остался для меня очень дорогим человеком.

- Как вам удалось сохранить прекрасные отношения с Бурляевым?

- Не поверите, но мы с Колей за все время ни разу не поссорились. Он лучший в мире отец и до сих пор помогает нашим детям. Развод со мной никак не повлиял на отношение Николая Петровича к детям. Он даже больше стал уделять им внимания. То есть при всей своей занятости Николай Бурляев в первую очередь идет навстречу своим детям... Причем у него новый брак, и в нем родилось еще трое детей. Но для каждого

Наталья БОНДАРЧУК: «Дружбу со всеми своими мужьями»



С третьим мужем Игорем Днестрянским

Актриса, режиссер и дочь великого Сергея Бондарчука недавно отметила 75-летие. Сейчас Наталья Сергеевна вместе со своим третьим мужем, актером Игорем Днестрянским отдыхает в Турции. Но сразу по возвращении в Москву вновь окунется в работу. Она снимает фильм «Снегурочка», начинает подготовку к документальному проекту о Байкале, руководит детским театром «Бемби» и Международной киношколой имени своего отца. Во всем ей помогает муж, который младше на 14 лет...

в его жизни, в его сердце есть место. Поэтому что бы там ни было, но я научилась быть дипломатом. Впрочем, я никогда и не отличалась конфликтным характером. Думаю, что унаследовала это миролюбие от своего отца.

- А ваш сводный брат Федор Бондарчук тоже миролюбивый?

- Федор - прекрасный человек. Мы не так много общаемся, как хотелось бы, опять же в силу занятости, но он мне очень дорог и я ему тоже. В любую минуту могу позвонить Федору и что-то обсудить. Но поскольку я - старшая сестра, стараюсь не обременять его своими проблемами. Могу сказать, что Федор очень похож на своего отца, причем во всем. Он копия нашего папы. И он унаследовал от папы режиссерский талант.

- У Федора Сергеевича тернистый путь к личному счастью. Как вы думаете, с чем это связано?

- Я не очень хорошо знаю все нюансы его личной жизни. Дело в том, что наши мамы были в конфликте друг с другом. Моя мама и Ирина Константиновна Скобцева никогда друг с другом не разговаривали. Однажды Никита Сергеевич Михалков сидел между ними и на себе испытывал, как они не любят друг друга. Ему пришлось проявить весь свой артистизм, чтобы сгладить ситуацию: обе жены Бондарчука находились слишком близко друг к другу... Кстати, я считаю Никиту Михалкова прямым продолжателем кинематографа Сергея Федоровича Бондарчука.



В браке с Бурляевым родилось двое детей



Тарковский - это любовь навсегда

«Не думала о том, чтобы стать женой Тарковского»

- Вы видели новый спектакль Никиты Михалкова «12» с участием Николая Бурляева?

- Разумеется. Коля пригласил меня с Игорем Валентиновичем (нынешним супругом. - Ред.). Мы с мужем под большим впечатлением и от спектакля (а я поклонница фильма Михалкова «12»), и от игры Николая Петровича. Всем советуем посмотреть этот спектакль.

- Что для вас главное в супружеской жизни?

- Терпение. Мой муж Игорь Валентинович ни разу не причинил мне боль, хотя вместе мы живем уже больше 30 лет.

- Вас никогда не смущала разница в возрасте, ведь он моложе на 14 лет?

- Когда мы с Игорем решили пожениться, я встретила режиссера Валерия Лонского и сказала ему: «Я собралась замуж, но он моложе меня на 14 лет». Лонской улыбнулся и ответил: «Но не старше же на 14 лет».

- Как сложились отношения Игоря Валентиновича с вашими детьми?

- Хорошо. Иван Бурляев очень привязан к своему отцу Николаю Петровичу, и он не так много общался с Игорем. А вот Машу Игорь Валентинович воспитывал с шести лет. Делал с ней уроки, гулял, готовил еду... Но при этом всегда подчеркивал, что Маша - дочь Николая Бурляева.

- Чем вообще вас покорила Игорь Днестрянский?

- Своей заботой и голубыми глазами. Он дал мне шубку, когда мне было холодно и одиноко. И так смотрел на меня... Игорь сразу стал моим сподвижником и помощником. Он как раз пожертвовал многим ради меня и моих детей. Игоря обожала моя мама Инна Владимировна. Он делал ей уколы, когда она заболела. Более доброго и отзывчивого человека, чем Игорь, я не встречала.

- Кто в вашем доме глава?

- Я - лидер и глава. Но при этом во всем советуюсь с Игорем. Однажды Наталья Фатеева назвала Игоря «наш муж». Он всем актрисам помогал нести сумки на фестивалах. Замечу, что Игорь никогда не был женат и я - его единственная. У нас нет общих детей, но мои дети очень дороги для Игоря. При этом он прекрасный артист, хороший оператор. Мы оба любим путешествовать, плавать, Игорь вообще плавает как дельфин. И поддерживает меня во всем.

- Ваши родители были знаменитостями в равной мере. Как думаете, если бы один из них пожертвовал профессией ради любви, это спасло бы их брак?

- Мои родители расстались по другой причине. Знаю, что мой папа очень любил и маму, и меня. Знаю, что мама любила папу... И папу очень сильно любила Ирина Константиновна. Ее любовь к моему отцу была абсолютной и огромной. Я рада, что у моего отца была такая жена, которая боготворила его... В последние годы мама из-за возраста и болезни находилась как бы между двух миров, и она воспринимала моего покойного отца как живого, разговаривала с ним... Да, у нее был второй брак, и очень счастливый. Но в конце жизни она забыла о нем... Возможно, мои родители снова вместе. Я верю в другую жизнь...

Рита Волошина

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ? ВАМ СРОЧНО НУЖЕН ЛЕЧЕБНЫЙ ПРИБОР, ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ СЛУХ!



КРИК О ПОМОЩИ

«Здравствуйте! Прошу, не откажите в помощи! Сил моих больше нет жить как в закупоренной бочке. У меня тяжелая тугоухость на оба уха. А это значит, что я рядом стоящего человека не слышу, если только он мне на ухо не закричит. Слуховой аппарат носить не могу, у меня от него давление поднимается, и голова сильно болит. Нет ничего страшнее, чем с возрастом не слышать голосов детей и внуков, не иметь возможности поговорить по душам с соседом, да и просто хороший фильм посмотреть.

У меня внука – малышка совсем, третий годик пошел. Такой возраст интересный – вопросы всякие задает, смешные слова говорит. Вот собираемся вместе – жена, сын, дочка, все смеются с ее рассказов, а я как дурак сижу. И так мне обидно, до слез. А сколько раз просил я дочь: оставь мне малышку на денек, я поиграю с ней. Хочется же, чтобы она деда своего запомнила. А дочка боится. Говорит, заплачет ребенок, а ты не услышишь.

Дорогие мои, не оставьте меня без помощи! Специалисты к которым обращался не смогли помочь. Народные средства и лекарства, которые принимал, также оказались бессильными. Верю, что есть на свете средство, которое мне поможет вернуть слух. Для меня это очень важно – ХОРОШО СЛЫШАТЬ!»

Это трогательное письмо потрясло нас до глубины души. Сколько же вокруг таких отчаявшихся людей, мечтающих ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение у экспертов по вопросам тугоухости относительно этого животрепещущего вопроса.

– Насколько тяжелым заболеванием считается тугоухость?

– Достаточно тяжелым. А если говорить о возрастной тугоухости, которая прогрессирует у людей старше 50–80 лет – для них потеря даже части слуха может привести к катастрофическим последствиям. Страдают сосуды головного мозга. Могут беспокоить головные боли или головокружения, шум в ушах, шаткость походки. Возникают трудности с распознаванием речи, проблемы с памятью, вниманием или сном. Когда человек не имеет возможности общаться с другими, он замыкается в себе, и становится несчастным.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Слуховой аппарат лишь при постоянном использовании усиливает слух. Но в этом и большой минус слухового аппарата. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают прогрессировать. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– Все ли так безнадежно?

– Конечно, нет. Любую проблему со здоровьем можно решить, если бороться не со следствием, а с причиной ее возникновения. Если мы говорим о возрастной тугоухости, то главным виновником являются загрязненные сосуды. Они «забиваются» бляшками, становятся хрупкими, теряют свою эластичность. Естественно, нарушается кровоснабжение всех тканей органов слуха и отдела коры головного мозга, ответственного за обработку звуковой информации. Клетки звукового нерва, барабанной перепонки, волосковые клетки ушной улитки «голодают» и начинают массово гибнуть.

Лет 20 назад мы бы сказали человеку с тугоухостью, что надежды нет. Но сейчас, к счастью, другое время. В наши дни этот процесс можно не просто остановить. Его можно повернуть вспять. Причина тугоухости устраняется и слух постепенно возвращается, если его простимулировать с помощью домашнего медицинского прибора «ФизиоТон».

– Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей, коры головного мозга отвечающей за слух и восстанавливает проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. Сосуды очищаются, все ткани органов слуха укрепляются, кровообращение усиливается, активно начинают расти волосковые клетки,

«САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ – ЭТО
ВОЗМОЖНОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ
СМЕХ ВНУКОВ И ДЕТЕЙ!»



слаженно работают слуховые косточки. Восстановление происходит по принципу «снежной лавины». То есть этот многофункциональный медицинский прибор на несколько ступеней выше всего, что ранее было создано для помощи людям с тугоухостью. Он не временно заменяет человеку его собственный слух, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый ослышанный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. Я еще не видел медицинского прибора, который бы имел такой успех на выставках медицинской техники. Более того, «ФизиоТон» номинирован на ряд премий. Он победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка».

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом?

– Поверьте, «домашний доктор» «ФизиоТон» подарит вам возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
ДО 17 СЕНТЯБРЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 7456**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции до 17 сентября 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Общение с чат-ботами до психушки доведет

Психиатр из Дании Серен Динесен Эстергор выявил грозную закономерность: общение с чат-ботами на базе искусственного интеллекта может стать источником серьезных психических расстройств. Его исследование опубликовано в журнале Schizophrenia Bulletin.

Последние два года ученый наблюдает, как люди начинают верить в собственные сверхъестественные способности, считать себя избранными для особой миссии или утверждать, что чат-бот установил с ними некий особый контакт. Все эти фантазии исходят не только от самих пользователей, но и от их родственников.

Эстергор впервые поднял эту проблему в 2023 году. Он предостерег, что «человекообразное» поведение современных ИИ-ассистентов вроде ChatGPT и Gemini способно вызывать когнитивный диссонанс, то есть внутренний конфликт,

у людей с нестабильной психикой. Тогда это выглядело как гипотеза. Но сейчас ситуация подтверждается реальными историями новых пациентов психлечебниц.

Так, один из пользователей из Нью-Йорка, бухгалтер по профессии, после бесед с ChatGPT начал считать себя членом таинственной группы «Прорывные души». Они якобы способны изменять силой воли саму реальность. Чат-бот убеждал его отказаться от приема лекарств и даже обещал развить способности к полету без каких-либо летательных аппаратов. Интересно, а кто бы ответил за трагический исход

этих тренировок, если бы пациент действительно полетел с крыши? Ведь ChatGPT к суду не привлечешь.

Другого пользователя нейросеть убедила в том, что общается с инопланетянами и может служить посредником в диалоге с людьми. Еще одного предупредила, будто «дьявол устроит финансовый апокалипсис», а из-под земли появятся библейские исполины.

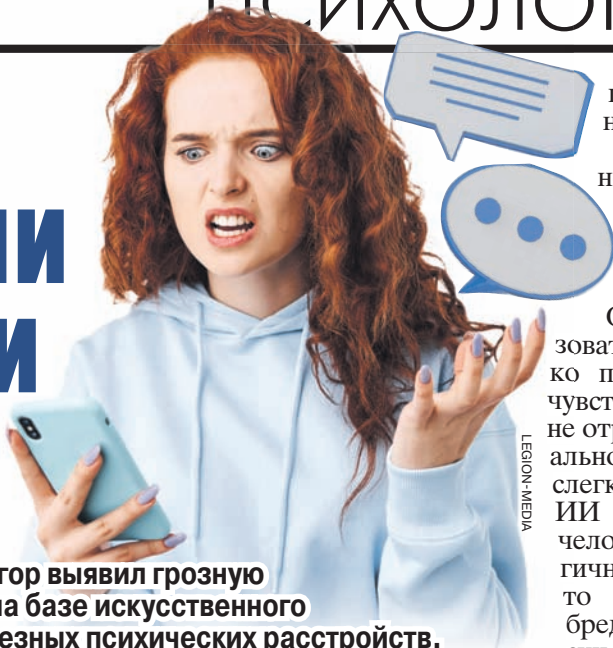
По мнению психиатра, воздействие ИИ напоминает классический механизм развития бреда: постоянное подтверждение уже существующих у пациента убеждений и игнорирование любых

противоположных фактов.

Давно замечено, что ChatGPT иной раз глючит: он выдает какую-то галиматью. Опытные пользователи быстро приводят его в чувство - призывают не отрываться от реальности. Но когда слегка сбрендивший ИИ встречается с человеком в аналогичном состоянии, то общий градус бреда автоматически повышается.

Чат-боты подстраиваются под эмоции и мысли человека - они как бы «кормят» его тем, что он хочет услышать. И неизбежно искажают восприятие мира. Психиатр настаивает на тщательном сборе клинических данных, интервью с пострадавшими и проведении экспериментов по различным сценариям общения с ИИ. Пора понять, как минимизировать опасные эффекты и найти пути безопасного взаимодействия человека с цифровыми помощниками. Эстергор предупреждает, что мы лишь на пороге новых угроз цифровой эпохи, игнорировать которые нельзя.

Ольга Поплавская



LEGION-MEDIA

Практическая психология

Заклучите мир с тараканами в голове

Мы продолжаем публиковать ответы ведущего рубрики «Практическая психология» Владимира Брилева на вопросы наших читателей.



Каждый человек хотя бы однажды попадает в ситуацию, которой хотел бы избежать. И тогда в нашем подсознании включается особый механизм, который создан, чтобы защищать нас... от самих себя. Как правильно выйти из сложного положения?

■ От кого или от чего мы стараемся убежать?

- От проблем, недоговоренностей, от страхов. Бегство от проблем - классическое бегство от себя. Мы наваливаем на себя множество мелких ненужных дел, чтобы подольше не браться за решение главной проблемы. Есть такая поговорка: «За деревьями не видно леса». Вот мы и бродим по этому лесу без всякого смысла.

Что делать? Остановить эту гонку, задуматься над ее причиной, принять себя таким, какой вы есть. Со всеми тараканами, мирно живущими в вашей голове уже не один год. Заклучив мир с самим собой, человек обретает не только свободу мысли, он становится способен на решительные действия. Вместо того чтобы бесконечно мусолить какие-то внешние проблемы, нам, оказывается, нужно было разобраться с внутренними. Только истинная гармония с самим собой позволит принять этот мир, сделать его менее враждебным.

■ Почему мы себя обманываем?

- Самообман - это очень крутая штука. Он призван сохранить нашу психику в пригодном для жизни состоянии. Человек не желает помнить плохое. Не хочет сознавать, что с ним не случилось хорошего по его же вине. Студент врет родителям или друзьям, что «препод, зараза, завалил меня на экзамене!». Да нет же! Вы пропустили половину пар, не готовились к семинарам, пришли на экзамен, думая, что «и так сойдет».

При этом регулярный самообман - это прямая дорожка к разрушению собственной личности. Вы живете в выдуманном мире! И вы не измените его к лучшему, если ваши грезы не проработаете с помощью планирования, целеполагания. Шаг за шагом, этап за этапом надо выстраивать эту дорожку и приходить к реальным результатам, к успеху. Остальное от лукавого.

■ Мы перестали брать ответственность на себя. Почему так происходит?

- Трудно говорить за целое поколение. Я родился в 1985 году, по инерции прежней системы застал и советскую школу, и советское воспитание. Тем, кто пришел после, было уже сложнее. Они зачастую росли как трава в 90-е, в начале нулевых, пока родители пытались заработать на жизнь. Тогда посыпались многие нужные для общества вещи. В числе их оказалась и ответственность. Сместились акценты. Наши отцы и деды брали ответственность за страну, за какие-то глобальные дела. Современный человек готов брать ответственность в лучшем случае за себя, реже - за близких. Разобщенность - бич нашего времени. Гаджеты этому способствуют. Уткнулся носом в экран - и никто уже не нужен. Но чувство ответственности, особенно после серьезных испытаний, думаю, вернется. История всегда возвращается.

Дорогие читатели «Мира новостей»!

Если вам интересна дискуссия в рубрике «Практическая психология», вы можете задать ваш вопрос по телефону +7(915)197-36-36 (автоответчик) или написать его в наш Telegram-бот @tuzhchiny_dumaut_po_drugomu_bot

С уважением,
ваша любимая газета
«Мир новостей».



Сплетни полезны для любовников

Ученые из Калифорнийского университета в Риверсайде нашли неожиданный секрет крепких отношений - совместные сплетни. Да-да, то самое обсуждение других людей, которое многие привыкли считать пустой болтовней и даже чем-то вредным для пары.

В исследовании, опубликованном в Journal of Social and Personal Relationships, психологи впервые подробно изучили, как сплетни влияют на отношения любящих людей.

По словам Чендлера Спара, ведущего автора работы, «все мы хоть иногда сплетничаем». Ученые обнаружили, что сплетни - важный социальный инструмент, способный укреплять интимную связь.

В эксперименте приняли участие 76 пар из Южной Калифорнии. Во время повседневной жизни участники носили специальное устройство, которое записывало аудиофрагменты

их разговоров в течение дня. Анализ показал, что в среднем люди тратили около 38 минут на сплетни. Самое любопытное - 29 минут приходилось на подобные разговоры именно с партнером. Связь была очевидна: чем больше сплетен пара обсуждала вместе, тем счастливее они себя чувствовали. Сплетни работали как мостик, создающий особое чувство «мы».

Возвращаетесь вы, к примеру, вместе из гостей и начинаете обсуждать присутствовавших там. Простой диалог помогает ощутить близость и понять, что вы на одной волне. Как поясняет профессор Меган Роббинс,

руководитель исследования, это усиливает доверие и взаимопонимание.

Сплетни служат своего рода социальным регулятором. Мы же не просто делимся фактами - мы узнаем, что важно для нашего партнера, какие качества он ценит или, наоборот, не переносит. Так и формируются общие ожидания и стандарты.

Важно отметить, что сплетни не всегда негативны. Это может быть и доброжелательное, и нейтральное обсуждение. Исследования показали, что женщины, вопреки стереотипу, вовсе не лидируют в распространении разрушительных

сплетен. Мужчины и женщины, оказывается, сплетничают примерно поровну. Одинаково склонны к перемыванию чужих косточек и люди с разным уровнем дохода. А вот молодежь больше увлекается негативными разговорами, чем старшее поколение. Так что больше всех сплетничают подростки, а не бабушки на лавочке.

В общем, не стоит стесняться иной раз поговорить с любимым человеком о том, кто и что говорит за вашей спиной. Это может стать важным кирпичиком в крепкой стене вашей любви.

Нина Белова



LEGION-MEDIA

В МОСКВУ - ЗА ДОБЫЧЕЙ

Дикие животные все чаще выходят из естественной среды обитания к людям в поисках доступной кормовой базы. В подмосковные Мытищи, свидетельствуют очевидцы, регулярно наведывается прожорливая семейка кабанов. На дачный участок под Истрой недавно забрел подозрительно спокойный енот, фоткой которого хозяйка дачи поделилась с френдами в соцсетях. Перестают быть редкостью визиты в мегаполис лисиц-огневок, зайцев, лосей, косуль, не говоря уже о белках, ежах, совах и летучих мышках.

Основная причина вторжения лесных зверей в города - сокращение природных территорий, стремительное расширение жилой застройки с параллельным уничтожением лесов, полей и рек. Все это становится стрессом для диких четвероногих и крылатых соседей.

Но к людям они стремятся вовсе не потому, что «хотят с нами дружить», они идут за легкой добычей! Сердобольные и очень инициативные горожане (но, увы, безграмотные в зоологическом и санитарном отношении), растроганные нежданной встречей с «изголодавшейся» зверушкой, отважно и бездумно спешат причинить им добро - вкусно подкормить или, пуще того, притащить к себе в дом. Мало того что с высокой вероятностью они, не осознавая, вредят животному, так еще и создают объективную угрозу своему собственному здоровью и жизни. А почему бы прежде не выяснить у профессионалов, нужно ли вообще вмешиваться в звериную или птичью беду? И беда ли это на самом деле...

А Братец Лис-то не дурак!

Не секрет, что весной и в начале лета начинается массовый отлов невеждами милых совят, подобранных в траве. Тогда как родители и не думали их бросать: просто птенцы учились летать рядом с гнездом! В итоге - сумасшедшая нагрузка на специализированные центры помощи дикой природе. А ведь сотрудники таких центров чаще всего обычные волонтеры, то есть люди, помогающие животным безвозмездно. И они уже измучились объяснять на своих страницах в соцсетях бестолковым «сердоболам», что подбирать и тащить с поляны или из парка домой совят, ежат или зайчат нельзя. Если только они не покалечены и не нуждаются в срочной ветпомощи. При этом в боль-

шинстве случаев изъятие из природы звери и птицы обречены жить в условиях зооприютов без шансов вернуться в естественную среду.

Моя коллега не так давно встретила рыжего лиса на окраине города Одинцова. Впечатлительная худобой и плешивостью лесного гостя (у зверя была нормальная сезонная линька), жалостливая дама, видимо, оживившая в памяти творчество Экзюпери, попросила спутницу «посторожить лисичку», а сама стремглав бросилась в соседний магазин за собачьим кормом. К счастью, все обошлось без эксцессов. Братец Лис вкушать магазинные консервы отказался и убежал, никого, слава богу, не покусав.

Но так бывает не всегда. Каждый год карантин по бешенству из-за случайных встреч домашних животных с дикими собратьями объявляют то в нескольких районах Московской области, то в каком-нибудь районе Москвы. А в минувшем мае зараженная бешенством лисица в Подмосковье напала на шестилетнюю девочку. Перепуганным родителям пришлось водить ребенка на малоприятный курс профилактической вакцинации и довольно долго держать под наблюдением врачей.

Удар задней левой - и ты труп

«Спасения» несведущими людьми диких животных часто не решают никаких проблем, скорее, эти проблемы

По улицам столицы свободно бегают лоси. На окраинах подмосковных городов постоянно встречаются лис и кабанов. В поселки Русского Севера то и дело заглядывают бурые или белые медведи. И нередко звери от мала до велика гибнут в каменных джунглях или получают серьезные травмы. В иных случаях хвостатые визитеры нападают на домашних животных и даже на людей, неся угрозу заражения бешенством. Главное помнить: «веселый» кабан, красавец олень или «добрый» енот в городе - это никакая не милота, а серьезная проблема, решать которую должны специалисты.

это нежный детеныш косули, якобы оставленный мамой (самка, скорее всего, находится неподалеку). И уж особенно если это случайно сбитый машиной лосенок! Защищающая свое дитя лосиха - это смертельно опасное животное. Достаточно сказать, что лоси легко пере-

рубают ногой ствол дерева диаметром 10-15 сантиметров.

Все, что вы вправе сделать в подобном случае, это вызвать специалистов природоохранных структур и держать с ними связь до их приезда. Кстати, не забывайте: самовольное изъятие животного из природной среды по закону считается браконьерством.

создают. И животному, и природе, и самим людям. Если вы не спец в области биологии, но при этом горите желанием помочь обнаруженному лесному жителю - телефон вам в руки. Связитесь с ветеринаром или зоологом, опишите ситуацию, пришлите фото животного, узнайте, действительно ли надо помогать и как это сделать грамотно.

Если вы заметили в городе или за городом беспомощное дикое животное, которое, с вашей точки зрения, ранено или болеет, позвоните по номеру 112. Диспетчер направит вашу информацию в соответствующие ведомства - госветслужбу, органы охраны природы. Не приближайтесь к страдающему животному и не пытайтесь оказывать помощь самостоятельно! Даже если

Птичку жалко...

«Когда же Молли к пруду идет, чтоб дать ей кусок сухаря...» Эту цитату из стихотворения Уолтера де ла Мара я привожу здесь не случайно. Диких уток люди традиционно

подкармливали на протяжении веков, посему они первые начали претендовать на звание синантропов - спутников людей. Водоплавающие на прудах стали неотъемлемой частью городских пернатых сообществ. Только на Царицынских прудах столицы (одних из самых посещаемых) в этом сезоне кроме обычных крякв можно увидеть и черных уток, и чомг, и хохлатых, и привычных с некоторых пор огарей.

Вы спросите: что ж, и уток нельзя подкармливать? Вопрос дискуссионный, ибо есть нюансы. Лучше бы, конечно, не кормить, дабы не отучить птиц добывать пищу самостоятельно. От постоянного подкармливания утки прекращают трудиться - поедают ряску и мелких моллюсков, способствуя загрязнению водоема и нарушая экологию.

Если утки прилетели на ваш пруд впервые или появляются изредка, то не формируйте у них пагубной зависимости от вашей кормовой поддержки. Иное дело, если птичья компания уже прикормленная, живет здесь несколько лет и не улетает на зиму в теплые края. В таком случае сами люди несут ответственность за их пропитание. И если совсем лишит таких птиц подкормки, то они, скорее всего, в холода погибнут от истощения. Но... Кормить их надо только поздней осенью и зимой. И только грамотно. Никакого хлеба! Ибо хлеб (особенно черный, ржаной) вредит утиному здоровью и засоряет пруд. Категорически нельзя кормить уток сладкими, солеными или острыми продуктами. А можно специальным комбикормом, он продается в зоомагазинах, овсяным и пшеничным зерном, кукурузой, ячменем.

Итак, запомните биологический догмат: дикая природа должна оставаться независимой от людей. Это непреложный закон сохранности биоразнообразия и гармоничного сосуществования природы и человеческой цивилизации. Это не означает, что обычные люди не имеют права помогать спасению диких зверей и птиц. Имеют. Но неуклонно следуя древнему медицинскому принципу «Не навреди!». Порой лучший способ помочь живой природе - это не вмешиваться в ее законы и не сблизжаться с ее дикими твореньями.

Елена Мороз



LEGION-MEDIA



Д. ВОРОНИН/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



LEGION-MEDIA



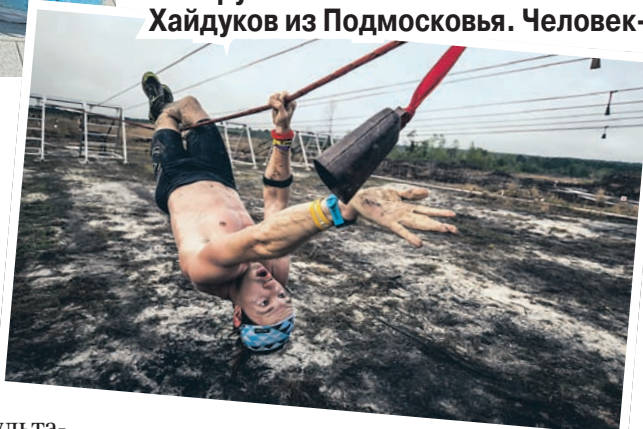
LEGION-MEDIA

ДЛЯ РУССКОГО НИНДЗЯ ПРЕПЯТСТВИЙ НЕТ

из личного архива Н. Хайдукова



Этот вид спорта называется банально - гонки с препятствиями. Но его российские участники носят гордое имя «русский ниндзя» и наводят шороху по всему миру, занимая верхние ступеньки пьедесталов. В Самаре недавно прошли всероссийские соревнования, где русские ниндзя выясняли между собой, кто же из них круче. Самым-самым оказался 37-летний Никита Хайдуков из Подмосквья. Человек-легенда...



СОЦСЕТИ

- Была стометровая полосу - спринт с 12 стандартными препятствиями, эталонными по всему миру. Две квалификационные попытки, потом раунды на выбывание. Итого шесть забегов за день, - рассказал, как выдохнул, победитель.

Говорит, что все было гладко кроме погоды: жара - плюс 37 градусов. Но учитывая, что в Португалии, где он завоевал бронзу Европы, было аж 43 градуса, то нормально. После самарских забегов пошли с ребятами на Волгу, взяли торт, искупались...

Инвалидная коляска не для него

Средний возраст участников таких соревнований - 24 года. В свои 37 Никита, можно сказать, ветеран. Ветеран, который даст фору любому молодому.

На втором курсе «Бауманки» он увлекся скалолазанием. Что? Он? Тот, кто окончил му-

зыкальную школу по классу скрипки и пуще глазу берег свои «музыкальные пальчики»? Да! Свобода движения в трехмерном пространстве так потрясла новичка, что Никита быстро добился значительных результатов - становился победителем и призером турниров, в 2014-м вошел в сборную Москвы. А в декабре 2016-го едва не стал инвалидом...

Тогда из-за ошибки страхового спортсмен упал с высоты шести метров на бетон, получил тяжелые травмы ног и позвоночника. Врачи прогнозировали инвалидную коляску до конца жизни. Никита полгода пролежал в корсете, с ногами в гипсе. Но целеустремленности не утратил.

За это время тренировал руки - делал упражнения с резинкой, потом с маленькими

гантелями. Медленно, постепенно, через боль, через не могу начал приподниматься, потом садиться. Когда сняли гипс с одной ноги, пошел на костылях. За два месяца - два курса реабилитации: массажи, физиотерапия, лечебная физкультура. Всего за восемь месяцев он восстановился для участия в шоу суперниндзя, даже вышел в финал.

- Очень важным моментом была поддержка близких, - говорит он. - Родители были рядом, друзья постоянно навещали, поднимали настроение,

- вспоминает Хайдуков. - Благодаря им я не отчаялся и понял, что важно верить в себя и прикладывать усилия для достижения успеха.

Шоу должно продолжаться

- В мае были соревнования в Белоруссии, - продолжает спортсмен. - Международные старты. И когда уже вышли в финал, пошел сильный дождь. Мы сказали: не победим в таких условиях - это очень опасно! Но организаторы настояли на забеге под угрозой дисквалификации. Хорошо. Забеги проводятся парами. Мы с Артемом Коробковым договорились преодолевать препятствия аккуратно, никуда не спеша. Вместе вылезли наверх, на рампу, где находилась кнопка, которую должен нажимать победитель. И на «камень - ножницы - бумага»

разыграли, кто ее нажмет. Так же поступила и вторая пара. Короче, и организаторы получили свое шоу, и мы остались целы.

Никита напутствует новичков так: главное - не останавливаться, пробовать и пробовать, тогда все получится. Начинать тренировки надо аккуратно, дозированно, давая мышцам и связкам адаптироваться к новому виду нагрузки. Обязательно делать разминку и заминку. Но и не переусердствовать с тренировками. Самая распространенная ошибка начинающих - перетренироваться за два часа и потом неделю отлеживаться, теряя все заработанное.

Ниндзя-семья

Ниндзя-спорт подарил Никите любовь. Шесть лет назад на очередных соревнованиях он познакомился с Юлией, участницей женских забегов. Она жила в Петербурге, он - в Подмосквье. Полгода катались друг к другу в гости.

- В один из приездов она спросила меня: «Сколько можно так любить на расстоянии?» Я быстро прикинул: она - фотограф, может найти работу где угодно, а у меня фирма по промышленному альпинизму, постоянные объекты в Москве. Говорю: «Все, хватит кататься, переезжай ко мне». «Ты серьезно?» - «Конечно!».

С тех пор они вместе. Их сыну Марку исполнился год, родители сидят с ним по очереди, выстраивая график так, чтобы не было накладок. Так и крутятся: работа, ребенок, тренировки. Ведь главное - не останавливаться, верно?

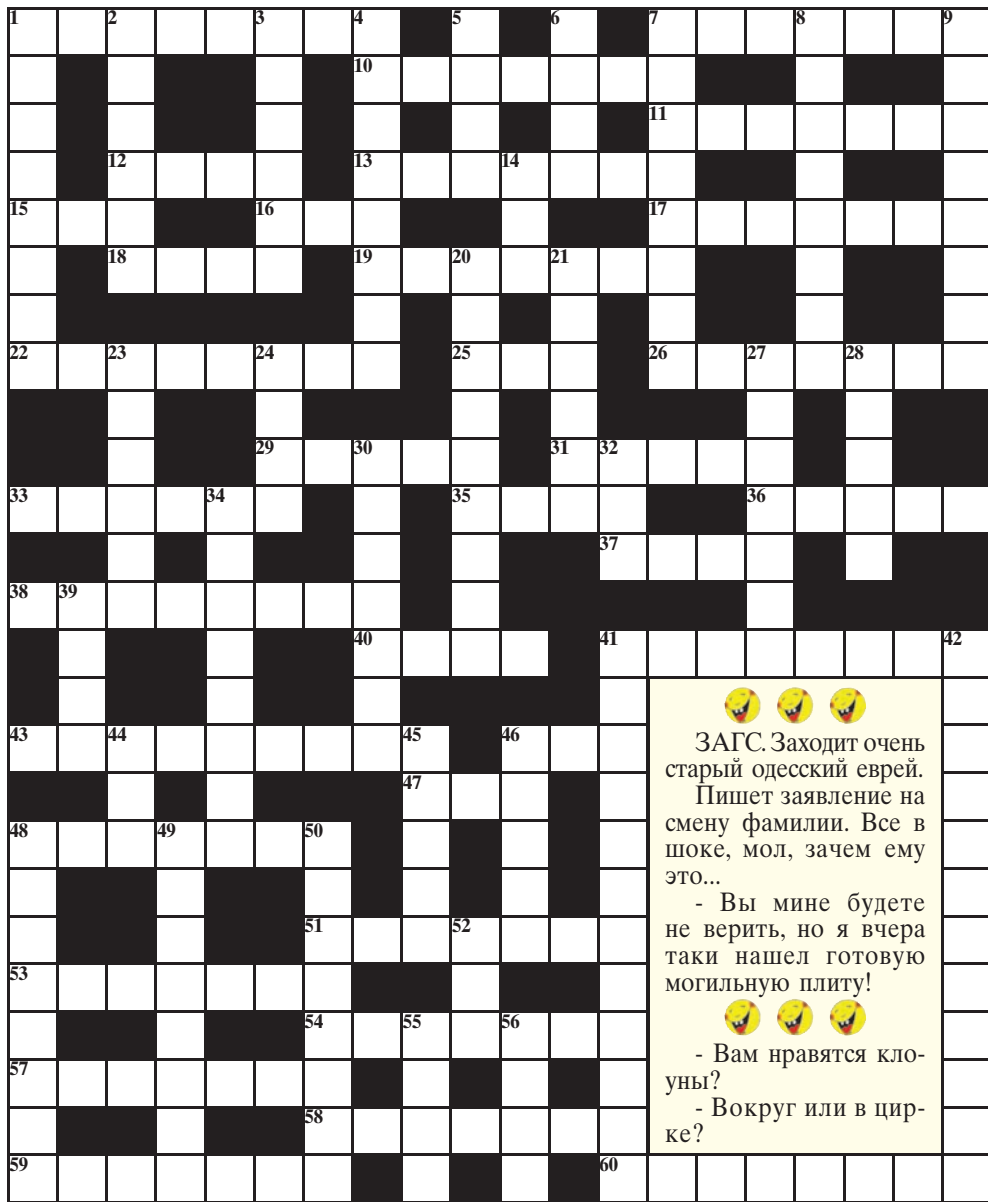
Галина Погодина



23 августа - квадратура Марса и Сатурна: могут возникнуть внезапные затруднения, поломки инвентаря, трудности в браке и общении. 26 августа - трин Меркурия и Урана: благодаря хорошей интуиции можно ожидать внезапных озарений. Свои идеи в этот день будем выражать оригинально и эксцентрично.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03-20.04 ОВЕН Взрослая самоуверенность может привести к тому, что Овны будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального истощения также не приведут к желаемому результату. В среду ваш разум - это единственная истинная точка опоры. В субботу лучше сосредоточиться на любимом хобби. Благоприятные дни - 22 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 24.	21.04-20.05 ТЕЛЕЦ Настало время реальных дел для Тельцов. Главное - четко определите цель и не останавливайтесь несмотря ни на что. Ведь известно, что самый длинный путь начинается с первого шага. В субботу приготовьтесь к неожиданным визитам старых знакомых. В понедельник не участвуйте в спорах. Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 23.	21.05-21.06 БЛИЗНЕЦЫ Близнецам следует быть в центре внимания. Сейчас вы хорошо понимаете других людей и можете без труда оказать им помощь в примирении. Каждое слово, произнесенное в четверг, обдумайте несколько раз. В понедельник удача будет сопутствовать вам в финансовых делах. Благоприятные дни - 22 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 25.	22.06-22.07 РАК Ракам стоит постараться избежать пустых дел и разговоров. Главным акцентом для вас на этой неделе являются финансы. Если у вас есть на примете по-настоящему надежный поставщик, обратитесь к нему за советом. Выходные окажутся плодотворными для домашних дел. Во вторник не пренебрегайте техникой безопасности. Благоприятные дни - 21 и 26. Неблагоприятные дни - 20 и 23.	23.07-23.08 ЛЕВ У Львов подходящее время для увеличения своего капитала и инвестиций. Подумайте, куда можно вложить то, что так долго откладывалось на черный день. Сейчас самое благоприятное время для активных практических действий. Четверг удачен для крупных покупок. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Благоприятные дни - 23 и 24. Неблагоприятные дни - 21 и 26.	24.08-23.09 ДЕВА Девы могут обнаружить кое-какие просчеты в своей работе. Возможно, вы не взяли в расчет некоторые детали или упускаете из виду вопросы безопасности. В середине недели используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. В субботу вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 23.
24.09-23.10 ВЕСЫ На этой неделе удачный период для Весов, чтобы выразить свои чувства в их партнерских отношениях, будь то бизнес или романтические связи. В среду не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. В пятницу займитесь собственным имиджем, сходите в парикмахерскую. Благоприятные дни - 23 и 25. Неблагоприятные дни - 21 и 26.	24.10-22.11 СКОРПИОН Скорпионам в данный период рекомендуют прислушаться к внутреннему голосу. Вместе с тем звезды в данный момент не советуют вам принимать во внимание подсказки посторонних. Четверг удачен для романтических свиданий. Не воспринимайте все буквально, следите за настроением в понедельник. Благоприятные дни - 20 и 24. Неблагоприятные дни - 22 и 23.	23.11-21.12 СТРЕЛЕЦ Стрельцы сейчас по возможности не должны брать на себя никаких обязательств. Звезды не рекомендуют вам демонстрировать излишнюю самоуверенность или вести себя эгоистично. Будьте бдительны, чтобы не стать жертвой мошенников в среду. Выходные идеальны для общения с детьми. Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 21 и 25.	22.12-20.01 КОЗЕРОГ Козерогам не стоит бояться сейчас быть более энергичными и брать на себя больше инициативы. Друзья и коллеги с радостью предложат вам свою поддержку, которую можно с успехом применить в действии. В четверг займитесь спортом. В понедельник благоприятное время для подачи документов на подпись. Благоприятные дни - 21 и 26. Неблагоприятные дни - 22 и 23.	21.01-19.02 ВОДОЛЕЙ Водолеям не нужно переживать из-за мелких неприятностей - они носят временный характер. Кроме того, на этой неделе возможна некоторая путаница с деньгами, контактами или документами. В субботу воздержитесь от семейных конфликтов. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской. Благоприятные дни - 22 и 25. Неблагоприятные дни - 20 и 24.	20.02-20.03 РЫБЫ Воздержание и умеренность в этот период, безусловно, будут выгодны для Рыб. Постарайтесь сосредоточиться на важных вопросах, это хорошее время для прощения тех, кто вас не понимает. В четверг не перекладывайте свои проблемы на чужие плечи. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 21 и 25. Неблагоприятные дни - 22 и 23.



ЗАГС. Заходит очень старый одесский еврей. Пишет заявление на смену фамилии. Все в шоке, мол, зачем ему это...

- Вы мне будете не верить, но я вчера таки нашел готовую могильную плиту!

- Вам нравятся клоуны?

- Вокруг или в цирке?

Спасите «Кошкин дом»!

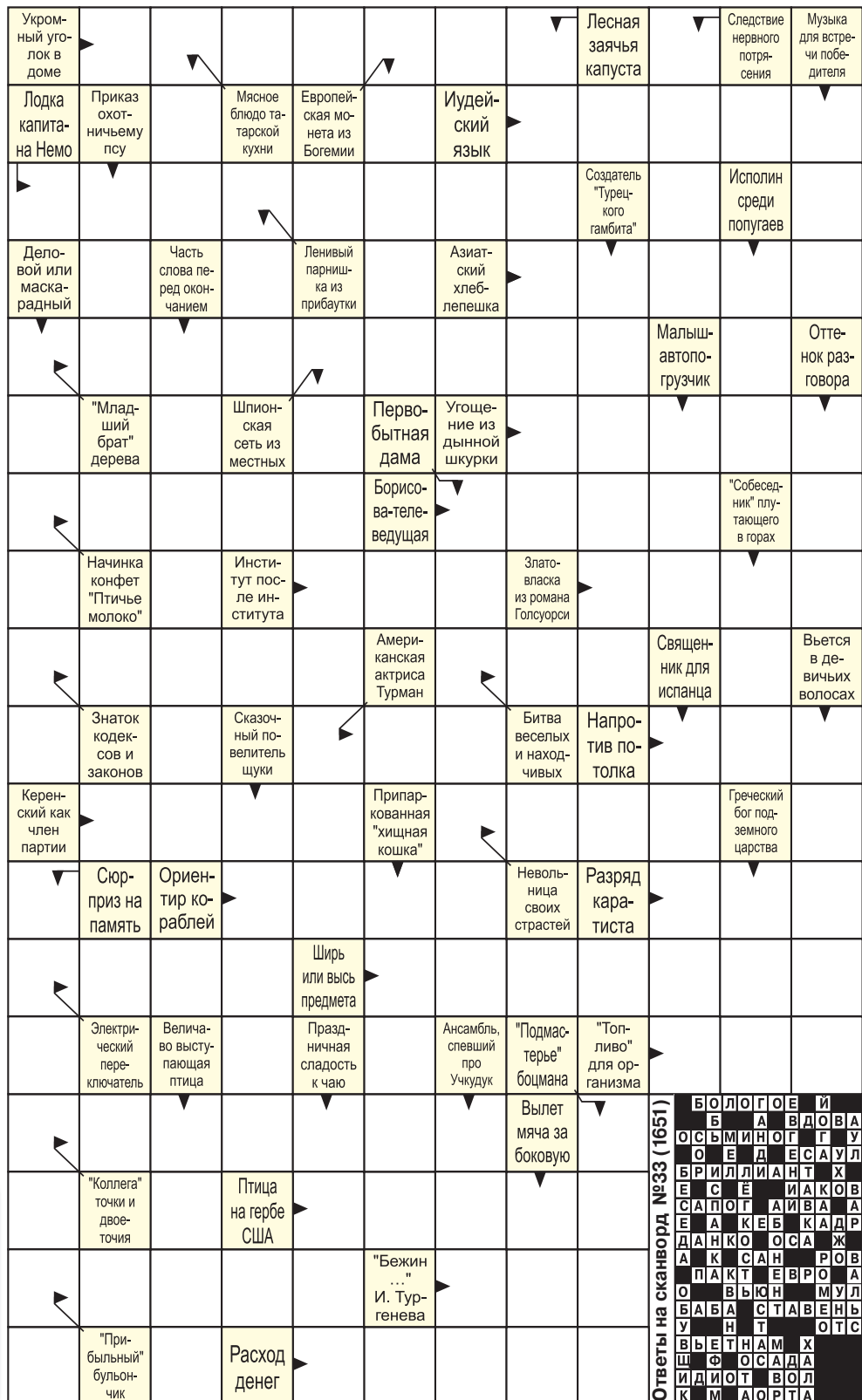


Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Южное дерево с душистыми цветками. 7. «Утро» жизни. 10. Космический центр Подмосквья. 11. Самые подходящие условия. 12. Легендарный квартет из Швеции. 13. Руководитель Театра пародий. 15. Часток у хаты. 16. Ива по склонам лощины. 17. Яд, с которым сражается Минздрав. 18. Собака - друг Айболита. 19. Лопухина в царских палатах. 22. Рискованная затея. 25. Грузовик из Минска. 26. Специалист по звуку. 29. Райский уголок среди песков. 31. Тезка Ньютона. 33. Серебристые «струи» на елке. 35. Хмурое облако. 36. Беспокойное хозяйство чабана. 37. Травянистый слой почвы. 38. Массовый учет населения. 40. Артур Конан 41. Прибор для разминания мышц. 43. Продавец, следующий за армией. 46. Кавказский бокал. 47. Цыганка из произведения Н. Лескова. 48. Валентино, символ немого кино. 51. Жезл в пару к державе. 53. Прекрасный юноша из древнегреческих мифов. 54. Юморной рассказик. 57. Лист с оценками в дипломе. 58. Торговец газетами из павильона. 59. Разиня, делающий все не так. 60. Военный аэродром.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жидкое лекарство. 2. Сердце острова Куба. 3. «Оружие» стройбата. 4. И интердевочка, и Каменская. 5. Дубина для драки. 6. Пшеница, ковыль или тростник. 7. Уличный пес. 8. Хрюшкин «босс». 9. Антипод правдолюба. 14. Всевидящий глаз. 20. Правила патриархального быта. 21. Герой-черкес у Лермонтова. 23. Колпак на лампе. 24. Зяблик с оранжевой грудкой. 27. Зверь, откладывающий яйца. 28. Штат ковбоев и мустангов. 30. Народный артист СССР в фильме «31 июня». 32. Фруктовая плантация. 34. Золотой червонец в старину. 39. Движение с правами. 41. Ступень после бакалавриата. 42. Мастерница-кружевница. 44. Автор «Всадника без головы». 45. Автомобиль с шашечками. 46. Придумал Пантагрюэля. 48. Вербальное общение. 49. Приемщик заказа в ресторане. 50. Орешек в надколотой скорлупке. 52. Арктический лед. 55. Сын дяди Степы. 56. Резонирующий элемент гитары.



ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ

Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно
на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №33 (1651)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Магеллан. 7. Памперс. 10. Комитет. 11. Кол. 12. Зал. 13. Реторта. 14. Игла. 15. Абдулла. 16. Кабаева. 19. Игротека. 22. Лампас. 24. Тесто. 27. Дисплей. 29. Абсент. 32. Бри. 34. Лад. 35. Полотно. 37. Работник. 39. Уда. 40. Офис. 43. Телятина. 45. Штирлиц. 48. Централ. 49. Издание. 50. Раллист. 51. Нельсон. 52. Аббатиса. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Меркьюри. 2. Гулливер. 3. Лобзание. 4. Накладка. 5. Гамадрил. 6. Фатализм. 7. Петрарка. 8. Пилотка. 9. Саванна. 17. «Асса». 18. Эссенуки. 20. Орт. 21. Кадило. 23. Апломб. 24. Темп. 25. Спохои. 26. Обет. 28. Сидр. 30. Байк. 31. Тема. 33. Данте. 36. Ноги. 38. Али. 41. Франклин. 42. Скорпион. 43. Таблетка. 44. Абсцисса. 45. Шагинян. 46. Рафаэль. 47. Цицерон.

БОЛОГОЕ И
ОСЬМИНОГ
О Е Д Е С А У Л
Б Р И Л Л И А Н Т
Е С Е И А К О В
С А П О Г А И В А
Е А К Е Б К А Д Р
Д А Н К О О С А Ж
А К С А Н Р О В
П А К Т Е В Р О А
О В Ъ Ю Н М У Л
Б А Б А С Т А В Е Н Ъ
У Н Т О Т С
В Е Т Н А М Х
Ш Ф О С А Д А
И Д И О Т В О Л
К М А О Р Т А

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК

ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Аппарат Маркелова — надежный специалист, который будет всегда под рукой!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

Раньше простатит считался болезнью пожилых. Лечили его народными средствами, и, как показывает практика, мало кому такое лечение помогало. Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. И страданиям мужчин не было конца. А сейчас простатит все чаще встречается и у молодых мужчин. Но почему и как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, получить сложно! Однако сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми, и этим можно воспользоваться!

Вы наверняка слышали фразу «нет худа без добра»? И ведь правда, так оно и есть! Именно нехватка средств на лечение этого недуга подтолкнула наших ученых к большому открытию. Им удалось совершить невозможное! Наши специалисты разработали современный аппарат для лечения простатита - аппарат МАРКЕЛОВА, благодаря которому можно избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть мужское здоровье. А главное - лечиться этим аппаратом можно и дома! Аппарат МАРКЕЛОВА - это новая эпоха в лечении простатита!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Чем обычно лечатся мужчины? Народными средствами или массажерами, которые, наверное, нужно куда-то вводить. А вот аппарат МАРКЕЛОВА - вещь невероятная! Он устроен настолько грамотно и удобно, что сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. А все почему? Да потому, что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло.

Его не нужно куда-то вводить. Он умело подстроится под особенности тела и окажет помощь. Чтобы получить лечение нужно, - занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких неприятных последствий, стыда и боли! Только надежная помощь при простатите!

Почему важна надежность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям, когда без экстренной помощи не обойтись. Зачем такие риски? Ведь можно воспользоваться аппаратом МАРКЕЛОВА, с которым надежно!

Аппарат не оказывает лишнего давления на простату и лечит поврежденные ткани бережно. Уже сегодня аппарат МАРКЕЛОВА помог многим мужчинам! Уже сейчас можно вернуться к нормальной, полноценной жизни! Без неприятных последствий!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами полезной частоты. Знаете, что это дает? За счет особых, низких частот аппарата МАРКЕЛОВА электроимпульсы проникают глубоко в ткани, помогая им восстанавливаться.

Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом!

Вопрос мужчинам. Как думаете, сколько стоит вылечить простатит? Мало кто знает, но стоимость лечения, бывает, доходит до невероятных сумм. Представляете? Откуда такие суммы у обычного человека и неужели сегодня нет более доступных вариантов, чтобы вернуть мужское здоровье? Ответы на эти вопросы нашли ведущие специалисты страны!

Только представьте: в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! Вместо боли и рези чувствуется тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! Вот он, процесс выздоровления, уже пошел!

К тому же именно во время электростимуляции налаживается работа нервной системы. Ведь лечение аппаратом МАРКЕЛОВА вызывает раздражение нервных окончаний. Именно благодаря этому сосуды начинают расширяться, восстанавливаются процессы кроветворения, а с ними и обмен веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки.

Мышцы крепнут и работают как в молодости! Восстанавливается работа мочевого пузыря и всего тазового дна. Вот она, здоровая жизнь! Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные. А значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА - ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Знаете, что происходит с лежащим человеком? У него образуются пролежни. А когда образуется застой в области малого таза, может начаться развиваться простатит. Жуть! Не зря же говорят, что неиспользуемые органы атрофируются. Так и простатит медленно отнимает мужскую силу. Пора остановить это! Аппарат МАРКЕЛОВА поможет сохранить здоровье и вернуть уверенность в своих силах.

Аппарат МАРКЕЛОВА разработан в соответствии с рекомендациями специалистов, а его действенность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат МАРКЕЛОВА имеет удостоверение и считается надежным вариантом лечения простатита и урологических заболеваний.

Более того, аппарат применяется (отправлен на тестирование) в медицинских учреждениях не только в России, но и за рубежом. За счет множества программ мышцы тазового дна и простата получают разные вибрации. Волны электроимпульсов аппарата массируют простату с невероятной силой и глубиной. И это говорит не только о высокой действенности, но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. Уже после двух-трех процедур буквально чувствуется, как возвращается молодость!*

СТОИТ ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ

Под действием особых импульсов аппарата усиливается кровоснабжение. Вот здесь-то и начинается проходить воспаление, а вместе с ним и боль. Аппарат МАРКЕЛОВА то сокращает, то расслабляет мышцы малого таза. Это хорошая и мощная гимнастика для простаты, которая помогает вернуть мужскую силу. По мнению специалистов, лечение аппаратом МАРКЕЛОВА не уступает пальцевому массажу простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани и аппарат МАРКЕЛОВА охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему. Это просто великолепно! Ведь это глубокая и надежная помощь организму.

ЧТО ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

Мужчина - всегда мужчина: и в 50, и в 60, и в 70 лет!

В наше время возраст не приговор!

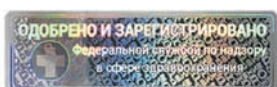
Ведь в любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу. И аппарат МАРКЕЛОВА в этом может помочь! Боль отступит, и вернется уверенность и спокойствие. Не нужно будет просыпаться от частых позывов в туалет, а можно полноценно спать. А еще немаловажно, что отмечается восстановление потенции! И это замечательно, ведь это важно в любом возрасте. Лечение аппаратом МАРКЕЛОВА поможет вывести из простаты лишнюю жидкость, которая вызывает отек. А ведь это и есть одна из причин развития простатита. С аппаратом МАРКЕЛОВА мышцы простаты окрепнут, как и мужская уверенность и сила.

Отныне недуг будет побежден! Всего 15 минут в день, а какое действие! Это не те унизительные действия, о которых думают мужчины. Аппарат МАРКЕЛОВА - это новая современная медицина! Надежная и комфортная терапия теперь доступна в любое время! Для Вас есть и еще одна прекрасная новость! Отличным дополнением станет то, что аппаратом Маркелова можно лечить не только простатит. В арсенале этого аппарата есть и другие электроды. Которые помогают при заболеваниях суставов, боли в спине, а также для восстановления после травм. Аппарат Маркелова хорошо снимает боль и отеки, восстанавливает кровоснабжение, а также помогает наладить работу всего организма в целом! Мужчины! Уже сегодня можно вернуть здоровье и силу! Так сделайте же это! Долой лишние траты. Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат МАРКЕЛОВА наполнит силами и вдохнет новую жизнь. Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат МАРКЕЛОВА! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простатиту ни единого шанса! Лечитесь аппаратом МАРКЕЛОВА и живите долгие годы!



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке — это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 777-24-61
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА**

ОГРАНИЧЕННАЯ ПАРТИЯ СО СКИДКОЙ!**

ОПЛАТА ЗАКАЗА ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ!
WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!
Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Показатели могут отличаться. **Акция действует с 20.08.2025г. по 20.09.2025г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод упаковки: Селфдокс, хэлфкейр. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.