



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА radiokp.ru

Владивосток **90,4 FM**
Находка **107,2 FM**
Уссурийск **99,4 FM**



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 24 сентября
№ 71-с (27719-с)/2025 год

Газета нашего города ★ Владивосток

KP.RU **3 468 000**
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

На старте - карапузы

Во Владивостоке
прошел суперфинал
соревнований
«Маленький чемпион,
или Бег в ползунках».



Читайте на стр. 2 - 4



Елена Лядова сыграет Блиновскую?

Кирилл МИШИН

В сериале «Паучиха»
она станет «королевой
марафонов».

Актриса Елена Лядова примерит на себя образ «феи желаний», устроившей самый громкий обман в интернете. Сериал «Паучиха» расскажет о блогере-мошеннице, которая выходит из СИЗО и запускает еще более дерзкий марафон. Напомним, за реальной историей Блиновской (на фото) с апреля 2023 года наблюдает вся страна. Премьера же запланирована на 2026 год в онлайн-кинотеатре Premier.

Продолжение на стр. 14

Новый МРТ для маленьких пациентов

Это современная модель с улучшенными характеристиками. Тамограф обеспечивает высокое качество снимков, что особенно важно для диагностики заболеваний мозга, позвоночника и сосудов у детей. Это позволит выявлять патологии на ранних стадиях.

Оборудование сделано так, чтобы снизить ощущение дискомфорта для юных пациентов с клаустрофобией и детей крупного телосложения. Кроме того, сократится и время проведения исследования.

Для работы томографа в больнице провели капитальный ремонт: стены помещения защитили от помех, а для аппарата проложили отдельную надежную линию электроснабжения.

Высокая пожароопасность объявлена в лесах

Евгения БОГДАНОВА

Спасатели
призывают жителей
и гостей Приморья
быть крайне
осторожными
с огнем.

На несколько дней в Приморском крае установится повышенная угроза возникновения лесных пожаров. По данным метеорологов, 23 и 24 сентября в отдельных округах региона объявлен четвертый, высокий

класс пожарной опасности.

Неблагоприятная погодная обстановка, способствующая быстрому распространению огня, сохранится в Тернейском, Октябрьском, Анучинском и Кавалеровском округах. Высокий уровень угрозы также ожидается в Хасанском, Чугуевском и Уссурийском районах.

Специалисты краевого управления МЧС обраща-

ются к местным жителям и туристам с настоятельной просьбой соблюдать максимальную осторожность. Любая небрежность с огнем - брошенный окуроч, непотушенный костер или пал сухой травы - может в сложившихся условиях привести к масштабному возгоранию.



Евгения АККЕЛБЕКОВА

Аппарат повысит точность
диагностики заболеваний
у детей в Приморье.

В Краевой детской клинической больнице № 1 Владивостока готовятся к запуску нового магнитно-резонансного томографа (МРТ). Настройка оборудования запланирована на октябрь.



Иван МАКЕЕВ

Ползи, беги, неси: определены маленькие чемпионы Приморья-2025

Марина СМЕРНОВА,
фото: Мария КАЮРОВА

Во Владивостоке
состоялся суперфинал
самых добрых
состязаний на скорость
среди малышей.

21 сентября ярко и весело прошли соревнования «Маленький чемпион», также известные как «Бег в ползунках». Как и во все предыдущие годы организатором мероприятия выступила медиагруппа «Комсомольская правда».

10 МЕТРОВ ДО ПОБЕДЫ

Традиционный праздник спорта и беззаботного детства состоялся на площадке комплекса «Арена спорта». Он прекрасно подходит для того, чтобы жители города могли поддерживать себя в форме, вести здоровый образ жизни и становиться титулованными спортсменами. «Арена» объединяет спортивные и оздоровительные направления, профессионалов и спортсменов-любителей, детскую и взрослую аудитории, подходит для семейного посещения.

Нынешние соревнования собрали более ста спортсменов и, пожалуй, рекордное количество тех, кто пришел их поддержать. В зале - настоящее столпотворение. Здесь шумно, весело и по-настоящему празднично. Градус положительных эмоций повышают неугомонные аниматоры Веселый Пингвин и Соник.

Дорожки, судьи, пьедестал, медали и почти настоящие атлеты. Только многие из них еще в ползунках и предпочитают держаться за мамину ручку. К веселым стартам допускаются дети в возрасте от 6 месяцев до трех лет.

Первые в жизни соревнования не шутка. Нужно потренировать своего малыша, дать ему опробовать дорожку - мягкие цветные маты. В зале три дорожки длиной по 10 метров. Серьезная дистанция, особенно для ползунов, которые еще и ходить не научились. Это первая категория маленьких спортсменов. Бегуны - те, кто уверенно передвигается на своих двоих. Малышня, которой перевалило за два годика, входит в категорию «несунов». Им предстоит бежать к финишу с «грузом» - мячиком, игрушкой.

Бегунов заряжают на победу.

«Маленький чемпион» - это море улыбок и хорошего настроения.

ИНТРИГА СОРЕВНОВАНИЙ: ЧЕМ ЗАМАНИВАЮТ МАЛЫШЕЙ?

Вот разминка завершена, будущие чемпионы освоились в новом пространстве, познакомились друг с другом. Соревнования открывает ведущий, программный директор медиагруппы «Комсомольская правда» Илья Кузнецов.

Медиагруппа «Комсомольская правда» уже провела два отборочных тура в Уссурийске и Находке. Пора узнать, кто сегодня станет самым быстрым во Владивостоке. Для победителей, как всегда, подготовлены замечательные подарки от партнеров мероприятия. Но есть еще один очень важный сюрприз, о котором стоит сказать. Из трех городов мы будем выбирать самых быстрых чемпионов в каждой из категорий, которым вручим подарки от сети мебельных

магазинов «Азбука Мебели». Каждый подарочный сертификат номиналом в 10 тысяч рублей!

Ведущий напомнил правила. Главная задача юного спортсмена, как и в обычном забеге, - прийти к финишу первым. Преодолеть дистанцию малыш должен без посторонней помощи.

Родители могут только завлекать детей в сторону финиша всеми способами, которые подскажет их фантазия.

Чем мотивировали юных спортсменов? Как правило, в топе «заманушек» - ключи от машины, брелоки. Где-то эффективны погремушки, где-то - пульт от телевизора. На предыдущих соревнованиях группа поддержки принесла бананы. И полезно, и действенно!



Финалистов соревнований буквально засыпали подарками.



Особый приз от ТМ JOONIES вручили самой юной «ползунье» - Есенин Юриной, которой семь месяцев.



ЖК «Днепровский» строит дома, где семьи непременно будут счастливы.

ЖК «Днепровский» с радостью поддержал спортивный праздник для самых маленьких участников - «Маленький чемпион, или Бег в ползунках».

Мы строим дома для семей, где важно все: комфорт, развитая инфраструктура и счастливое детство. Поэтому мы рады быть там, где звучит детский смех и царит дух победы. Мы хотим, чтобы сегодняшние маленькие чемпионы завтра покоряли новые вершины уже в своих уютных квартирах, - подчеркнул генеральный директор ЖК «Днепровский» Сергей Машков. Проектная декларация на сайте Дом.РФ.

К финишу -
с улыбкой.



СЕКРЕТ «ЛЕЖАЧЕГО» ЧЕМПИОНА

ная техника: кто-то передвигается на локтях, подтягивая одну ногу, кто-то проскальзывает на животе, а кто-то двигается по-лягушачьи.

«Участник под номером 5, похоже, решил, что ползать по полу удобнее. И так возможно! Главное - преодолеть дистанцию», - комментирует происходящее Илья Кузнецов.

Одного из спортсменов прямо во время забега, точнее, «заполза», посетило философское настроение, он просто задумчиво сидел и лежал на дорожке.

Ведущему пришлось воспользоваться «служебным положением» и донести ползуна до финиша на руках. Что ж, такое тоже бывает.

«Я всегда готова помочь своей внучке. Сама могу, если понадобится, проползти вместе с ней. Такие семейные праздники - это прекрасно. Посмотрите, сколько сегодня добрых улыбок», - поделилась эмоциями Галина Анатольевна из Владивостока.

ВЫЯВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НО ПОДАРКИ - ВСЕМ!

На соревнованиях главное, чтобы маленькие спортсмены чувствовали себя комфортно и ничто не мешало достижению самых высоких результатов. Еще на старте каждый участник соревнований получил подарки от партнеров и яркие красочные журналы от издательского дома «Комсомольская правда».

ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ



Вода «Монастырская детская» прекрасно утоляла жажду маленьких атлетов.

На всем протяжении соревнований малыши освежались вкусной и полезной водой «Монастырская детская». Участники прошлых соревнований уже знали: с собой воду приносить совершенно не обязательно. Об этом заранее позаботятся организаторы.

«Монастырская детская» - вода, качество которой не вызывает никаких сомнений. Ее добывают в районе Шмаковских курортов, она отличается сбалансированным содержанием макро- и микроэлементов. Главное - разрешено детям с первых дней жизни, и кипятить воду не надо.

Реклама

Несмотря на то что «пупсиковые» соревнования вызывают море смеха и улыбок, здесь все по-взрослому. Есть судейская команда, вооруженная секундомерами, чтобы максимально точно определить время прохождения дистанции. Есть главный судья соревнований - **Иван Юрченко**, один из известных блогеров Дальнего Востока. Он пристально следил за честностью проведения всех этапов.

Какими путями пойдет или поползет легкоатлет, предугадать сложно. Это тернистый путь спорта, полный отвлекающих факторов, - столько зрителей! Но все стремятся к победе.

У каждого из ползунов своя уникаль-

НАШИ АПЛОДИСМЕНТЫ И НАГРАДЫ САМЫМ БЫСТРЫМ

Итак, по итогам соревнований во Владивостоке на пьедестал поднимались, конечно, вместе с родителями.

Победителями в категории «Ползуны» стали следующие спортсмены: первое место - **Тарир Хисамов**, второе - **Антонина Чех** и третье - **Матвей Максимов**.

В категории «Бегуны» золото завоевал **Захар Пономаренко**, серебро - **Михаил Чичканов**, бронза досталась **Мирону Новожилову**.

«Несуны» поделили пьедестал так: на первом месте **Арина Новикова**, на втором **Ева Кобякова**, на третьем **Полина Лимберг**.

Кстати, некоторые из нынешних участников со-



Победители в категории «Ползуны».

революций уже имеют за плечами богатый спортивный опыт. Так, Ева Кобякова входила в число лучших на соревнованиях в Уссурийске. Хорошо известен среди «Маленьких чемпионов» **Лев Буре**. Он занял второе место в

категории «Несуны» также на предыдущих состязаниях в Уссурийске. На это раз Лев Буре стал участником небольшой спортивной драмы.

Он вместе с соперником показал на финише одинаковое время,

вплоть до долей секунды. Лев, как истинный джентльмен, уступил победу девочке. Настоящий ветеран соревнований «Маленький чемпион» **Арина Горт**. Это уже ее шестой забег.

Улыбок и поздравлений было много. Главное, что проигравших на этом семейном празднике от «Комсомолки» нет.

Представьте, что кто-то из малышей через много лет станет олимпийским чемпионом. Рассказывая о своих достижениях, он сможет смело говорить: «Я в спорте с пеленок».

Продолжение на стр. 4 ▶

МАМЫ ЗНАЮТ: СЧАСТЬЕ – В МЕЛОЧАХ!

В перерывах между забегами родители малышей могли познакомиться с продукцией торговой марки **JOONIES**, удобно расположенной на демонстрационной стойке. Здесь была представлена вся широкая линейка, от подгузников до салфеток и детских шампуней. Мамы знают: чтобы их детки росли счастливыми и радостными, им нужны бережный уход и правильная «экипировка».

Ультратонкие подгузники и нежные трусики от **JOONIES** - настоящая находка для заботливых родителей. А зверята на попке - милая фирменная деталь.



Реклама



Финалисты «Бегуны».



Призеры «Несуны».

Ползи, беги, неси: определены маленькие чемпионы Приморья-2025

Окончание. Начало < стр. 2.



Спортивное испытание для мамочек: кто больше присядет.



На детских веселых стартах
состязались
и папы.

СУПЕРПАПЫ И СУПЕРМАМЫ СРЕДИ НАС

«Маленький чемпион» - это всегда приятные сюрпризы и неожиданные задания и для взрослых тоже. На этот раз ведущий предложил родителям маленьких спортсменов самим испытать себя на выносливость и силу. Так, мамочкам предстояло присесть на время.

Папам досталось с виду более легкое задание, но надо было проявить свои лучшие спортивные качества и навыки самолестроения. Из листа формата А4 папы соорудили самолетики

и отправляли их в путь. Чем продолжительнее полет - тем больше шансов на победу.

Кстати, одна из участниц безоговорочно покорила всех гостей праздника и судей. Она приседала, будучи беременной. Просто супермама!

Участникам конкурса достались не только восторги зрителей, но и подарки от партнеров соревнований: три сертификата от клуба виртуальной реальности «Zaga game» для пап и три сертификата от студии красоты «Beauty Dome» для мам.



Для многих малышей
эта победа
первая
в жизни.

СЕРДЕЧНОЕ СПАСИБО!

«Комсомольская правда» благодарит партнеров семейных соревнований «Маленький чемпион».

Особая благодарность партнерам соревнований, которые предоставили призы, полезные для юных спортсменов.

ВСЕ ПРИЗЕРЫ ПОЛУЧИЛИ:

- наборы продукции от торговой марки **Joanies**;
- подарочные карты на покупку в сети мебельных супермаркетов «Азбука мебели»;

- развивающие игрушки от жилого комплекса «Днепровский»;
- сертификаты и подарочные наборы от сети семейных клиник «Аленка»;
- сертификаты на занятия плаванием от семейного аквацентра «Family Ocean club & Аквупус»;
- развивающие наборы для малышей от природной воды «Монастырская детская»;
- книги от издательского дома «Комсомольская правда».



Призы уже ждут своих победителей!

СУПЕРПРИЗЫ ЖДУТ САМЫХ-САМЫХ

И вот один из самых волнующих моментов. Определены самые шустрейшие малыши по итогам соревнований в трех городах: Владивосток, Уссурийск и Находка!

Подарочные карты в сеть мебельных магазинов «Азбука

мебели» номиналом 10 тысяч рублей получают три самых быстрых спортсмена.

В категории «Ползуны» побеждает **Константин Травкин**, время 00:21:73.

В категории «Бегуны» самый высокий результат показал

Захар Пономаренко, время 00:04:84.

Самой быстрой среди «Несунов» оказалась **Арина Новикова**, время 00:03:40.

От всей души поздравляем чемпионов и желаем новых достижений!

В правде - наша сила

Масштабная патриотическая акция, охватившая разные субъекты Дальнего Востока, завершилась в региональной столице.



Желающих попасть на БДК «Ослябя» было море.



Вчера - просто ученики, сегодня - юнармейцы.

Ильдус ГИЛЯЗУТДИНОВ, Николай ИВАНОВ, фото: Николай ИВАНОВ

«...И на Тихом океане свой закончили поход», вернее, на главной базе Тихоокеанского флота - в городе Владивостоке, где и завершилась военно-патриотическая акция «Сила в правде - 2025». Она охватила Чукотский автономный округ, Камчатский край, Сахалинскую область, Приморье и продолжалась почти пятьдесят дней. Несколько кораблей и судов обеспечения прошли почти всю прилегающую к восточному побережью России зону ответственности ТОФ. Это был десант не боевой, а творческий, как заметил командующий Тихоокеанским флотом адмирал Виктор Лиина.

Он отметил, что проведенная акция по масштабам не имеет аналогов, и для флота особо почетно было ее провести в год 80-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне, год Защитника Отечества и в годовщину победы над милитаристской Японией в 1945 году.

- Акция показала, что по нам соскучились и люди в нас верят и ждут в Магадане, на Чукотке, Курильских островах и Сахалине... Нам есть что защищать, есть кому защищать. Враг будет разбит, победа будет за нами! - сказал командующий ТОФ в приветственной речи.

Маршрут дальнего похода охватывал места боевой славы моряков-тихоокеанцев на Колыме, Камчатке, Чукотке, Курилах и Сахалине. Корабли вышли из Владивостока 1 августа и прошли около 6 тысяч морских миль. На разных этапах в акции приняло участие восемь боевых кораблей и судов, а также одна подводная лодка. Главная база кораблей ТОФ стала девятым населенным пунктом после Магадана,

Петропавловска-Камчатского, Анадыря, Providения, Северо-Курильска, Курильска, Южно-Курильска и Корсакова.

Во Владивостоке большой праздник, ставший кульминацией акции, организовали на водной станции Тихоокеанского флота с участием большого десантного корабля «Ослябя», пришвартованного к пирсу, а на рейде в строю стояли «Адмирал Пантелеев», «Анатолий Шлемов», «Совершенный» и подводная лодка «Магадан».

В течение всего дня БДК «Ослябя» принимал гостей праздника, а желающих побывать на военном корабле было хоть отбавляй - очередь растянулась от сцены почти до лацпорта. В танковом

трюме разместили уникальные экспонаты, с которыми знакомили посетителей экскурсоводы военно-исторического музея ТОФ. Чтобы попасть на борт, увидеть каюты, корабельное вооружение и реликвии флота, шли семьями.

На площадке водной станции целый день выступали артисты ансамбля песни и пляски, драматического театра ТОФ, ВИА «Морпехи России» и «Камчатский рубеж», а также военный оркестр штаба Тихоокеанского флота. Присоединились к ним творческие коллективы города Владивостока и Приморского края. Выступления длились до вечера.

Перед концертом прошла торжественная церемония:

юных патриотов из числа приморских школьников приняли в ряды всероссийского движения «Юнармия» с вручением заветных алых беретов и значков.

После чего на авансцену вышли морпехи с показательными выступлениями: приемами рукопашного боя и стрельбой из пулеметов. Словно второй День военно-морского флота, замечали собравшиеся.

На берегу вокруг сцены на нескольких площадках были развернуты современные образцы техники береговых войск, оружие, снаряжение и экипировка. Военные не только показывали и рассказывали, но и давали подержать автоматы и винтовки.

И стар и млад мог увидеть

трофейные бронемашины западного производства, захваченные морпехами-тихоокеанцами в ходе отражения нападения ВСУ на Курскую область. Здесь «красовались» подбитые боевая машина пехоты «Брэдли», бронемобили «МаксПро» и «Козак», БТР М-113.

Каждый желающий смог прокатиться на шестивесельных ялах и попробовать из полевой кухни - как же без нее на таком празднике! - флотскую гречневую кашу с тушенкой и сладкий чай.

Ярким завершением события стал грандиозный праздничный фейерверк над акваторией Амурского залива. Цветовое шоу осветило и город, и боевые корабли флота, стоящие на рейде.



Трофеи с поля боя.



Раздолье для мальчишек и для девчонок - тоже. Когда еще такое увидишь?

■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

FESCO познакомила школьников с подвигами дальневосточных моряков



Антон КОРОЛЬ

Транспортная группа FESCO («FESCO», «Группа», предприятие в контуре управления госкорпорации «Росатом») организовала экскурсию по выставке «Огненные рейсы» (0+) для школьников Владивостока. Экспозиция, приуроченная к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и 145-летию компании, открыта на набережной Спортивной гавани до конца сентября.

Гостями выставки стали ребята из многодетных семей, воспитанники подросткового клуба «Атмосфера», участники профориентационного проекта Группы. **Директор филиала FESCO во Владивостоке Николай Чертко** рассказал им о подвигах моряков-дальневосточников в годы Великой Отечественной войны, которым посвящена выставка «Огненные рейсы».

- Встречи с юными приморцами помогают передавать память о героизме экипажей Дальневосточного морского пароходства, которую бережно хранит FESCO. Мы также направим в школы, библиотеки и социальные учреждения края книгу «Огненные рейсы», к переизданию которой и организована одноименная выставка. Произведение Георгия Руднева поможет молодому поколению ближе познакомиться с историями людей и пароходов, ценой своей жизни внесших вклад в общую победу, - отметил Николай Чертко.

Выставка «Огненные рейсы» была открыта в рамках культурной программы Восточного экономического форума. Жители и гости Владивостока могут познакомиться с ней на обновленной набережной Спортивной гавани в районе улицы Батарейной.



Почему взлетели цены на любимую сладость и когда они перестанут расти.

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

А помните - когда-то шоколадки весили 100 граммов? Сейчас таких уже не встретишь: теперь они 90, 85, а то и 60 граммов. А цены по 60 - 70 рублей за плитку вы еще не забыли? Казалось, это было буквально вчера -

и вот уже цена стартует от 150... Да и найти сегодня полноценный шоколад - задача не из легких. Во многих шоколадках - и уже не только в батончиках - появилась какая-нибудь начинка.

Что за катаклизмы творятся со сладостями и что будет дальше?



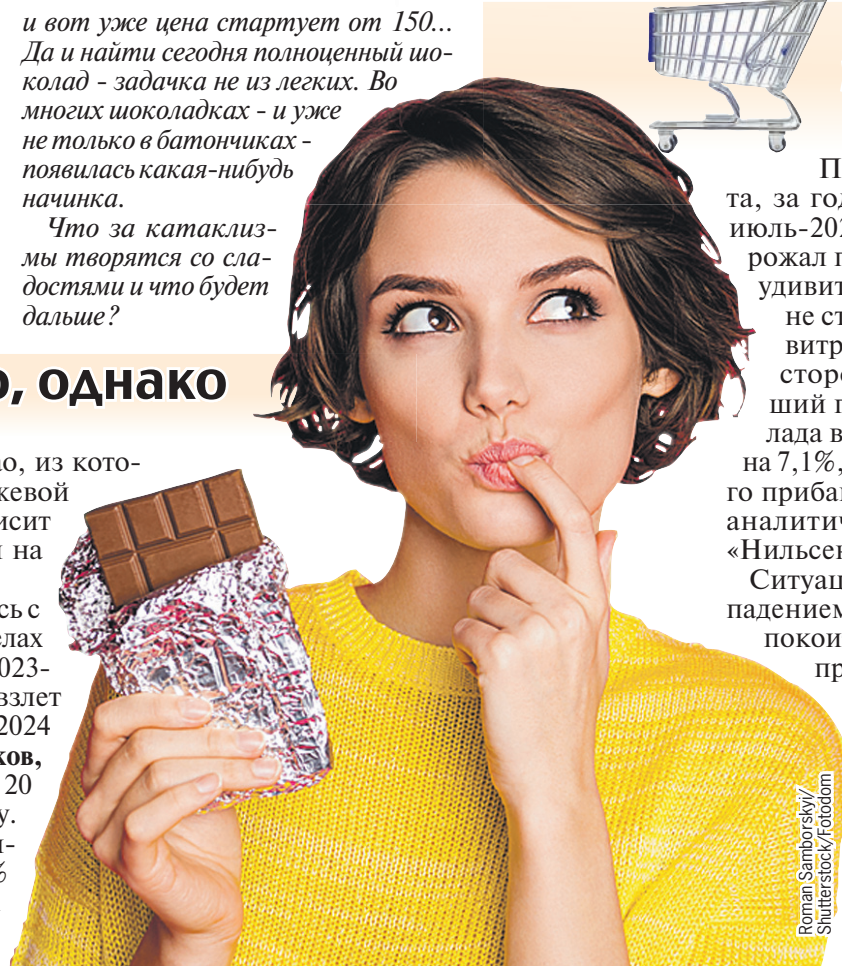
Дорого, однако

Всеми виной какао, из которого и делают шоколад. Это биржевой товар - то есть цена напрямую зависит от баланса спроса и предложения на мировом рынке.

С 2021 по 2023 год цена колебалась с небольшими отклонениями в пределах \$2200 - 2500 за тонну. Но с весны 2023-го она пошла вверх и завершила взлет пиком в \$12 200 за тонну в апреле 2024 года, - объясняет **Сергей Кадочников**, предприниматель, который более 20 лет посвятил шоколадному бизнесу.

Как рассказал нам Сергей Кадочников, последние полвека 80 - 90% какао в мире производится в двух регионах. Это Западная Африка (Гана и Кот-д'Ивуар) и Южная Америка (Колумбия, Венесуэла, Перу). Но в 2023 - 2024 годах на эти регионы обрушились природные катаклизмы: ливни, засуха, аномально низкие температуры...

Контрольным выстрелом стали болезни, которые массово поразили плантации какао. Из-за этого погибло множество деревьев. На восстановление уйдут годы, поэтому цена еще долго не вернется к двум-трем тысячам долларов за тонну.



Нет шоколада в шоколадках. Давно нет мяса в колбасе. Становится чуть-чуть тревожно: А вдруг и в людях нет людей?



Ливни, засуха и козни Трампа. Что будет с ценами на кофе, читайте на KP.RU



Дегградация ассортимента

На пункте № 2 - махинациях с рецептурой - остановимся подробнее. По словам Михаила Лачугина, на прилавках появилось огромное количество плиток и конфет с различными начинками, где чистого шоколада остается минимум. В ход идут в основном недорогие ингредиенты: джемы, цукаты, орехи, паста, йогурты, печенье. Это позволяет снизить себестоимость и установить цену, от которой покупатель не грохнется в обморок.

А вот еще одна уловка производителей.

Традиционно шоколад заменяют глазурями, - рассказывает Сергей Кадочников. - Это тот же самый шоколад, в котором какао-масло (самый дорогой компонент) замещают какими-то другими растительными жирами, похожими по свойству на какао-масло. Глазурь бывает разной: дорогой, которую называют шоколадной глазурью, и дешевой - кондитерской (в ней может быть сливочное масло или даже маргарин, сахар и т.

д. - Ред.). Такой покрывают всякие дешевые сырки, эскимо, батончики, конфеты. Отличить шоколадную глазурь от кондитерской очень легко. Во-первых, на этикетке изделия будет написано «глазурь». И такой продукт называться шоколадом не имеет права. Но в глазури ничего страшного нет. Это просто какао-порошок, смешанный с другим жиром. Но стоимость этого жира существенно варьируется. Есть шоколадные глазури, которые обыватель от шоколада практически не отличит. А есть глазури очень дешевого сегмента, которые напоминают скорее липнувший к зубам пластилин. Каждому потребителю рынок предлагает свой продукт за свою цену.

Есть и другие хитрости, на которые идут шоколадные фабрики. По словам эксперта, в любой рецептуре содержание тех или иных продуктов прописано не с точностью до процента, а с некими диапазонами - например, от 5 до 7%.

И, условно, какая-то региональная фабрика кладет

5% какао, а столичная - 7%, - рассказывает Сергей Кадочников. - Иначе столичная просто не продаст никуда свои конфеты. Так было всегда: есть продукция для элитных магазинов, а есть - для бюджетных.

В общем, неудивительно, что основные проблемы возникли с продуктами, в которых процент содержания какао-порошка и какао-масла высок. Но цены подросли только на тот объем, который, собственно, и занимают в них какао-продукты.

Есть шоколад, а есть шоколадосодержащие кондитерские изделия. Батончики и конфеты относятся ко второй категории. И там какао очень мало, - объясняет Сергей Кадочников. - В батончике за 100 рублей какао примерно 1%. И вот вместо 1 рубля теперь стало 5 рублей. То есть батончик вместо 100 рублей будет стоить 104. Сильно подорожало? Нет. Поэтому те, кто производит и покупает кондитерские изделия с небольшим содержанием какао, серьезных проблем не замечают.



Борьба за место на полке

По данным Росстата, за год (с июля-2024 по июль-2025) шоколад подорожал почти на треть. Неудивительно, что россияне стали чаще обходить витрины со сладостями стороной. За прошедший год продажи шоколада в России снизились на 7,1%, хотя затраты на него прибавили 8,3% (данные аналитической компании «Нильсен»).

Ситуация с ростом цен и падением спроса очень беспокоит производителей и продавцов.

Я регулярно присутствую на переговорах поставщиков с представителями торговых сетей, с закупщиками. И закупщики говорят о том, что нужно искать способы, чтобы максимально долго сдерживать цены и не терять место на полке, - рассказывает «КП» **Михаил Лачугин**, независимый консультант поставщиков торговых сетей. - Торговые сети очень сложно идут на повышение цены и требуют ее сдерживать. Считают, что потребитель чувствителен к цене, а качество продукции и ее свойства его интересуют меньше.

И что остается производителям? По словам эксперта, есть два главных способа снизить себестоимость:

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как росли цены

Общая инфляция в стране **Изменение цены на шоколад**

Год	Общая инфляция в стране	Изменение цены на шоколад
2016	7,43	17,63 ▲
2017	3,77	3,41 ▲
2018	2,05	0,68 ▲
2019	4,64	4,31 ▲
2020	3,67	1,81 ▲
2021	7,5	4,87 ▲
2022	16,66	15,35 ▲
2023	2,31	-3,74 ▼
2024	8,23	10,79 ▲
2025	7,64	29,28 ▲

По информации Росстата. Данные на июль каждого года (сравниваются с июлем предыдущего года).

1 Уменьшать вес плитки. Это так называемая шинк-инфляция (от англ. shrink - сжимать, сокращать. - Ред.).

2 Менять рецептуру.

И мы получаем такую трансформацию ассортимента, которую можно назвать дегградацией. В первую очередь из-за уменьшения размеров и веса. Скоро мы будем упаковку покупать, на которой нарисована шоколадка, и внутри ничего не будет. Это же абсурд! Вы убьете бренд, если так будете делать! - взывает Михаил Лачугин к здравому смыслу производителей. - Потому что как бы покупатель ни ориентировался на цену, он все равно начнет понимать, что платит те же деньги, а берет все меньше и меньше. И уже сейчас люди переключаются на другие сладости, ищут конфеты, молочные десерты и т. п.

ПРОГНОЗ

Будут ли плитки мутировать дальше

Нет, не будут. Скорее всего, произойдет некий спад цен на шоколад в силу того, что биржа потихоньку успокоится и скатится к цене тысяч пять долларов за тонну какао-продуктов (сейчас цены держатся на отметке около \$8300. - Ред.), - прогнозирует Сергей Кадочников. - Вероятнее всего, появится еще больше изделий, содержащих разные добавки. Печенье или изюм стоят раз в 10 меньше шоколада. Но сладкоежкам всегда всего хватит. Те, кто ел и ценил чистый шоколад без добавок, легко найдет его в любой рознице. Хотя за удовольствие придется заплатить - хорошая плитка будет стоить рублей 250.

Думаю, начнется обратный откат, какие-то отдельные позиции производители начнут возвращать, - предполагает Михаил Лачугин. - Как раз сейчас настал момент, когда кто-то из крупных игроков может вернуть, например, 100-граммовую плитку пусть не горького, но хоть молочного шоколада и сделать на это маркетинговую ставку. Думаю, будет мощный рекламный эффект, люди сразу увидят, что это честный игрок, который не пытается мухлевать с весом.

Мария БЕРК

Год назад канал простого парня из Техаса взорвал русскоязычный YouTube. Его видео с честными признаниями, как семья из США осваивается на Волге, преодолевая бытовые трудности, нашел отклик в сердцах не только русских пользователей, но и иностранцев. «Для меня было важно поделиться реальной жизнью в России, хотелось разрушить миф, что это какое-то страшное беспроектное место, и у меня получилось», - признается Эрик.

Больше половины его зрителей - жители США и Европы, некоторые из них вдохновились примером Пиччоне и всерьез задумались о переезде в Россию.

«ЖЕНА НАУЧИЛА ДАРИТЬ ЦВЕТЫ»

У Эрика Пиччоне сицилийские корни. Когда в начале прошлого века в Италии разразился экономический кризис, особенно сильно ударивший по южным регионам, тысячи семей отправились на поиски лучшей жизни за океан. Предки юноши осели в США.

Эрик вырос в Техасе, отец - фельдшер скорой помощи в Хьюстоне, мама - косметолог и массажист. Сам парень с детства занимался американским футболом и, поступив в университет в Луизиане, стал выступать за студенческую команду. Его жизнь поделилась на «до» и «после» в момент знакомства с однокурсницей Полиной из России. Точеная спортивная фигура, огромные серые глаза, светло-русые волосы. Девушка из старинного русского города Ярославля могла бы с легкостью сделать карьеру на подиуме, но это явно не входило в ее планы. «Меня привлекли ее очаровательный акцент, чувство собственного достоинства, ум и дисциплина. Познакомившись с Полиной, я понял, что никогда не встречал никого подобного», - вспоминает Эрик.

Вместе они уже почти 10 лет и до сих пор учатся преодолевать межкультурные барьеры. - Мой первый культурный шок случился накануне 8 Марта. Международный

Любовь до Ярославля доведет

Американец Эрик Пиччоне рассказал «КП» о своей жизни в России, которая стала для него родным домом.

женский день в США не считается праздником. Но Полина мне объяснила, что для мужчины важно подарить женщине цветы в этот день, - рассказывает американец.

Сегодня пара растит двоих детей: старшей дочке Тее четыре года, младшему сыну Итону всего полгода.

«УЛЫБКУ РУССКОГО НАДО ЗАСЛУЖИТЬ»

О переезде в Россию Эрик и Полина не думали. Жили в Техасе, потом в Огайо. О России у Эрика были смутные представления, но первая же поездка разрушила все стереотипы о хмурых русских.

- Американцы дарят улыбку всем без разбору. А у русских все по-другому. Они, правда, не улыбаются просто так, потому что их улыбку надо заслужить. Для меня русские - это душевные и щедрые люди, готовые всегда помочь, - говорит Эрик.

Решение перебраться в Ярославль зрело постепенно. Нараставший беспорядок в Америке, перестрелки в школах, вооруженные нападения на магазины (буквально на соседней улице, куда семья ходила за продуктами) - все это тревожило Эрика и Полину. Не меньше беспокойства вызывала система здравоохранения.

- Живешь с мыслью: «Не дай бог травму получить», потому что придется обращаться в скорую, а это может стоить две, а то и пять тысяч долларов, - объясняет Эрик. - Когда появилась Тея, Полине пришлось задержаться еще на один день в больнице. В итоге



Эрик и Полина хотели бы прожить вместе с детьми в России всю оставшуюся жизнь.

мы заплатили за роды около 17 тысяч долларов. Это полугодовая зарплата какого-нибудь американца!».

Конечно, не нравились молодым родителям и гендерные ухищрения - требование от учителей при воспитании игнорировать пол ребенка.

Решающим фактором для переезда в Россию стал вопрос близости родных, что важно во время воспитания детей. Сегодня семья Эрика устроилась так, что их родственники по линии жены живут буквально в 10 минутах ходьбы.

«БЕЗ СТРАХА ОБЩАЮСЬ ПО-РУССКИ»

Первая пробная поездка в Россию продлилась две недели, следующая - месяц, и уже через полгода пара окончательно утвердилась в мысли обосноваться в Ярославле. Первые впечатления от города превзошли все ожидания. Для того чтобы передвигаться по городу, не нужна машина, в любую точку можно доехать на общественном транспорте или такси. Много парков,

мест, где можно погулять и с детьми, и с друзьями.

- Я был в шоке от удобства городской инфраструктуры. Удивляло, что в России для каждого товара есть специальный магазин: продуктовый, мебельный, хозяйственный, строительный. В США обычно все можно купить в одном месте, - отмечает американец.

Привыкнуть к быту в незнакомой стране оказалось задачей нетрудной, а вот освоить русский язык... Эрик признается, что сегодня уже без страха ходит самостоятельно в магазин за продуктами, делает заказ в ресторане, смотрит телевизор и общается с друзьями и родными.

- Иногда достаточно жестов, чтобы наладить с человеком общение, - поясняет Эрик.

Сегодня ему помогает осваивать язык дочка Тея, кото-

рая, как признается Пиччоне, уже лучше папы говорит по-русски. Хотя и английский в семье не забывают. Помимо основной работы в американской компании, Эрик подрабатывает репетитором и проводит занятия в языковом клубе.

«ТУТ НЕ ЗАБЫВАЮТ СВОЮ ИСТОРИЮ!»

В планах у Эрика освоить не только язык, но и русские просторы. «Номер один в нашем списке - это озеро Байкал. Хотим побывать в Казани, Нижнем Новгороде, Владивостоке, Сочи, Крыму, Иркутске, Калининграде. Недавно мы проехали через тайгу, и эта поездка открыла мне глаза на то, насколько разнообразна Россия», - признается Пиччоне.

Месяц назад Эрик подал документы на ВНЖ. Процесс оказался очень долгим и утомительным. «Нам пришлось не меньше 17 раз обращаться в миграционный центр, оформить кучу переводов, заверить их у нотариуса, заказать справки из Америки. Хотя и в США уровень бюрократии не меньше, если даже не выше. Мы больше трех лет ждали, когда Полина получит грин-карту (документ, дающий право иностранцу постоянно проживать в США. - Ред.)», - говорит американец.

На вопрос, где он себя видит через 10 лет, Эрик говорит:

- В идеале мы хотели бы прожить в России всю оставшуюся жизнь. У нас здесь есть все, что нужно, - друзья и семья. Мы очень довольны тем путем, по которому идет Россия, и тем, какое значение она придает защите своих ценностей и культуры. Здесь не забывают свою историю, отстаивают то, во что верят...

■ ОБРЕТЕННЫЕ НАВЫКИ

Собрался в дорогу - присел, вошел в дом - разулся

«С тех пор, как я встретил Полину, я дома стал разуваться - у меня появились собственные тапочки. Я полностью перестал свистеть в помещении, хотя это далось сложнее всего, потому что мне нравилось что-нибудь напевать и насвистывать. Каждый раз, когда мы уезжаем куда-нибудь далеко, я сажусь на 15 секунд. Если я что-то забыл, то, вернувшись, обязательно смотрю в зеркало. Когда мы пьем вино, я слежу, чтобы пустая бутылка не оставалась на столе. Так что я перенял очень много русских привычек», - смеется Эрик.

Главной новоприсвоенной традицией (самой любимой) американец считает поход в русскую баню. По нраву ему пришлась и русская кухня, пусть и с небольшими оговорками. «Холодец - это не самое мое любимое блюдо, - неожиданно переходит на русский Эрик. - А вот селедку под шубой я люблю, как и борщ, и салат оливье».

Читатели рекомендуют

Книга Александра Коца «500 дней поражений и побед»

★★★★★ **Алексей:**

Начал читать военкора Коца в его Телеграме. Там вся правда про СВО. И книга очень честная. На грани литературы и публицистики. Но главное - Коцу мы верим.

★★★★★ **Олег:**

Книгу можно рекомендовать для изучения в школах России как исторический документ.

★★★★★ **Ли́ка:**

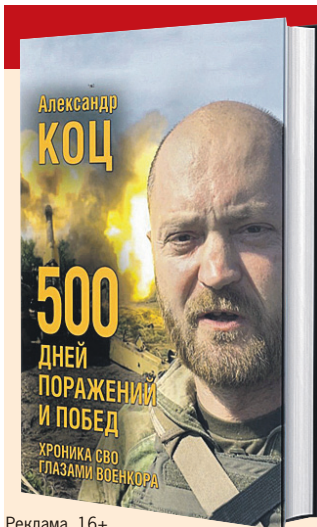
Личный опыт очевидца событий - конкретно и правдиво.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Звездные истории любви: как успешные иностранцы решили жить с женами в России - читайте на сайте



Дина КАРПИЦКАЯ

Взрослые тоже плачут. Особенно когда приходится возвращаться из лагеря. Оказывается, погрузиться в детство может любой желающий. Достаточно купить путевку в детский лагерь для взрослых. Пусть и на три дня, но все-таки.

Понравилось ли мне это путешествие во времени? У такого отдыха есть очень серьезные побочные эффекты. Но давайте обо всем по порядку.

НОСТАЛЬГИЯ ПО ГАЛСТУКУ

Лагерь для взрослых - тема довольно молодая, такому виду развлечений всего несколько лет. Разных тематических лагерей на рынке немало. Но сколько я ни искала, все как-то не то - коворкинги, нетворкинги, йоги и медитации, арт-ретриты, сплавы... Тыфу. А как же зарницы, кружки по рукоделию и конкурсы талантов? Утренние зарядки, тихий час? Вечерняя дискотека?..

Интересно, что таких полно, но для молодежи около 30. А что же делать тем, кому уже 40+? Разве разделят со мной эти зумеры, выросшие уже с интернетом, ностальгию по пионерскому прошлому?

И вот, ура! «Первая смена в истории «Взрослого малого» для участников чуточку старше (38+ годиков)». В программе: костры, конкурсы, игры, строгие вожатые. В анкете для «пионеров» даже мелькнул вопрос о предпочтениях в алкоголе. Удивительно! Хватаю путевку, собираю рюкзак - и в путь!

Корреспондент «Комсомолки» вспомнила детство и купила себе путевку в пионерский лагерь.

ВЗРОСЛЫЙ МАЛЫЙ
лагерь для взрослых

Наша Дина только по паспорту взрослая. А в душе еще совсем малая.



Не «Хилтон», конечно, но жить можно. И как показала практика - очень весело и душевно!



Личный архив Дины Карпицкой

человека - мальчики отдельно, девочки отдельно. Моими соседками оказались 43-летняя адвокат, а в прошлом сотрудница полиции, и 49-летняя менеджер интернет-школы.

- Я вообще не знал, куда еду, - ворчал за ужином программист из Астрахани Саша. - Друзья подарили жене сюрприз-поездку в Москву. Думал, будем по ресторанам гулять, ну или в загородном отеле отдыхать. А тут...

ШОК № 2: А ЭТО ВЕСЕЛО!

Нас распределили по отрядам. В нашем вожатой была молоденькая Полина. Она нам честно призналась: «Я долго думала, как мне будет с вами взаимодействовать, тем более руководить. Вы же, извиняюсь, ровесники моих родителей».

Полина была в шапочке Совуны и предложила называть себя именно

НЕдетей игрой. Я тихонько постояла в сторонке от этой вакханалии.

Но в автобусе от общего тимбилдинга увильнуть не удалось - вожатые так старались, что как-то неудобно стало сидеть с отрешенным видом. Играли в викторину про мультяшного «Смешарики». «Ну, - думаю, - приехали...»

А приехали мы в самый настоящий оздоровительный лагерь, откуда только что разъехались дети. Палаты по три

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Идейные вдохновители лагеря - Слава Мелешкин и его девушка Настя. Раф, Макс, Полина присоединились к команде позже.

- Мы с Настей решили поехать поиграть в пейнтбол, - рассказывает Слава. - Надо было набрать команду, и мы стали думать, кого позвать. И вдруг поняли, что у нас очень мало друзей. Мои детские друзья остались в Мордовии. Школа, институт - где обычно заводят товарищей, давно в прошлом. Сейчас только дом - работа, работа - дом. А если просто выйти на улицу и сказать кому-нибудь: «Давай дружить», - то тебе психушку вызовут. Вот мы и придумали устроить лагерь, просто чтобы найти дру-

зей. И такой спрос оказался, что теперь каждые 2-3 месяца смены проводим. Ребята общаются и после смен, вместе путешествуют, находят пары.

- Это для вас заработок или хобби?

- Точно не заработок. Я - педагог-диффектолог. Каждый день с утра и до вечера я «на службе». Настя - директор по маркетингу. А лагеря мы придумываем вечерами, после работы. Потому и не можем проводить их чаще - надо же и конкурсы придумать, и концепцию разработать, и реквизит собрать. Бывает, после работы приходится тащиться куда-то на склады и закупать все необходимое.

- Много таких лагерей для

20 - 30-летних. Как вы решились на смену «38+»?

- Мы тоже на ребят помоложе изначально ориентировались. Но стало приходить много заявок от людей постарше. Писали: «Почему у вас лагерь для взрослых, а на фото ни одного взрослого?» И вот мы решились: была не была. Опасались, сомневались - у взрослых же столько заморочек. Смогут ли они играть в детство? Соберется ли народ? А собралось больше, чем мы ожидали. Поверьте, ваша смена оказалась в чем-то даже интереснее, чем 25-30-летние. Все-таки взрослые более осознанные и внимательные.

- А вам самим как с нами было?

так. А еще тут же раздала нам гетры с куриными лапками. И заявила:

- Ребятки, я для вас спрятала по всему корпусу маленькие бусинки. Вот подсказки (на окне висела бумажка с загадками типа «Там, где крутится время и стираются следы», «Не дайте потушить залп победы тому, кто молча охраняет створки врат») Найдете все, вас ждет сундук с сокровищами.

Придумав название и девиз отряда (все как в настоящем лагере), мы отправились на общий сбор: контакта пока нет, все смотрят друг на друга настороженно.

- Главное, что вы должны сделать в эти три дня, - отключить взрослую голову, - проводил инструктаж главный организатор Слава. В обычной жизни он 31-летний логопед. - Вы теперь дети! Вам не надо думать, что есть, что пить и чем заниматься. Мы все за вас уже решили! Поехали.

Не представляю, в каком пединституте учился этот Слава, но вдруг стало так весело и комфортно: мы на скорость делились по цвету глаз, по возрасту детей; что-то про себя друг другу рассказывали, показывали, смеялись! И уже через час мы, взрослые люди, бегали по залу как угорелые.

Выяснилось, кстати, что все наши организаторы - самые настоящие зумеры! Одному из них - Рафу - всего 19. Другому - Макс - около 25. Слава у них тут старейшина.

И даже стало жалко, что обещанные в расписании «Игры на знакомство» так быстро закончились. Но грусть длилась недолго: это в детских лагерях отбой строго в 21.00, а во взрослом-то - нет! Ближе к 22 мы высыпали на улицу к костру, кто-то принес гитару, вкусные сосиски и... Оказалось, у многих с собой горячительное...

- А разве можно? - неожиданно даже для самой себя я вжилась в роль послушной пионерки.

- Лучше бы поберечь силы на завтра. С самого утра у вас не будет ни одной свободной минуты. Рекомендую пораньше лечь спать, - мудро и повзрослому ответил мне зумер-вожатый, но тусовку было уже не остановить.

Тут у костра под песни мы все окончательно перезнакомились и подружи-

- Было очень интересно. Такие приятные моменты: вот чайный стол, например (в холле всегда стоял термос с кипятком, лежали полезные сладости. - Авт.), для молодежи это само собой разумеющееся. А вы все обратили внимание и благодарили. Или что сосиски для костра мы купили вкусные - тоже ваши все отметили. Для молодых все это база, а от ваших мы столько слов благодарности получили.

- Недовольных много?

- Не бывает. Это в детстве родители отправляют, как на отбывку. Я много раз был вожатым и видел, как ребенок сидит и всю смену считает дни до отъезда. А тут люди изначально настроены получать максимум от происходящего.



Как журналист «КП» боролся кризисом среднего возраста по совету нейросети - на KP.RU



Зорька 38+

лись. Адвокатов и юристов оказалось несколько, еще были бухгалтер, банковский сотрудник, кулинар-кондитер, чиновница из сферы образования, айтишники, домохозяйки, дети которых уже служили в армии, преподаватели английского. И всем глубоко за 40. Большинство женаты и сбежали от своих вторых половинок на уик-энд в детство.

- Мой муж уверен, что тут будет один сплошной разврат. Еле его уговорила, - разоткровенничалась «пионерка» Катя.

И, как выяснилось, многие искали подобный лагерь не один год.

Вот вам и зумеры! Что там рассказывают, что они безответственные, скучные, безынициативные? Вранье!

И КТО ТУТ ДЕТИ?

Вставать после таких посиделок было... прекрасно! Взрослая часть меня осталась где-то во вчера вместе с похмельной головной болью. Светило солнце, пели птицы, атмосфера детского лагеря уже проникла во все подкорки подсознания. О каких-то взрослых делах я уже совсем, признаться, не думала. Настолько, что забыла где-то телефон и нашла его только к вечеру.

Игры уже были не психологическими, а самые что ни на есть детские. Мы скакали наперегонки с завязанными ногами, разворачивали на скорость ириски, перекидывали друг другу мячик. Мы носились по площадке и выполняли наперегонки детские задания Копатыча, Совуны, Пина и Кроша (Смешарики же!). Клянусь, я давно так беззаботно не проводила время. И не только я: мама двоих детей Катя с ума сходила в поисках тех самых бусин, заставила нас облазить весь корпус:

- Бусины! Бусины! Еще четыре не нашли! Думаем! Думаем!

Мы обсуждали эти загадки, спорили, ругались, лазили по полу, вытирая животами пыль. Второй отряд подозревал нас в подкупе судей (уж слишком резво мы прошли квест) и строил нам козни, обещая намазать на ночь зубной пастой.

А тихий час... Какое это было блаженство!

После него мы ставили сценки с исполнением желаний друг друга: ребята изображали, как я доделала ремонт, Катю мы отправили на Мальдивы, Рину - в кругосветное путешествие, Мирославу построили экоферму с домиками на дереве, а Свете «нарожали» аж троих долгожданных внуков.

После ужина - снова детективный квест - найти спрятанные цифры и составить из них пароль от сейфа с конфетами. Битва не на жизнь, а на смерть!

А вечером - дискотека-маскарад. На меня нацепили костюм смешарика, и больше всего меня волновало, красиво ли мне нарисовали усы и достанется ли мне парик из огромного мешка с костюмами или придется мастерить его из цветной бумаги. Смушало детское

веселье только то, что вместе с нами в этом лагере был слет кадетов. Настоящие, а не понарошечные дети в военной форме важно маршировали и махали шашками.

- Так странно: мы, взрослые, играем в детство. А они, дети, - во взрослых, - философски заметил мой товарищ по отряду, айтишный аналитик Мирослав.

СИНДРОМ ОТМЕНЫ

А теперь про минусы.

Во-первых, я поняла, что отвыкла от такой активности - душой была готова носиться еще сутки, но



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Днем играли в бассейне - вечером релакс у костра. Все как в лагере. Разница только в отбое - у взрослых он «плавающий».

вольного воздуха. Вот и сейчас, чтобы закрыть этот гештальт, после завтрака я гордо вышла через КПП. За забором была прекрасная осень... но так скучно! Минутку я подышала взрослой жизнью и побежала в бассейн. Там начинался турнир по водному волейболу.

Расставались мы практически со слезами на глазах:

- Впервые за много-много лет меня называли не Марией, как на работе. Не мамой, как дома, а просто Машей. Я вспомнила, что я просто Маша, - сказала на прощальном сборе нашего отряда одна 40-летняя «девочка».

Я испытала те же чувства. Оказывается, и правда, в каждом до сих пор живет ребенок. И даже самым серьезным дядям и тетям порой нужно просто выйти на улицу и поиграть в мяч с незнакомыми ребятами. Просто надо вспомнить, как легко подружиться с любым, невзирая на доходы, статусы, оконченное или неоконченное высшее, что небо голубое, и впереди столько всего интересного, хоть лето уже и закончилось.

заболели вдруг колени и спина заныла. К вечерней дискотеке многие уже были «в ауте». Директор лагеря даже объявил второй тихий час.

Во-вторых, я забыла, что заедать горю ирисок чипсами - не лучшая идея. И в разгар дискотеки так прихватило желудок, что я ушла в палату и тихо плакала, слушая, как все веселятся. В темноте, под отдаленные звуки веселых песен и топота ног, я осознала, как далеко я, уже взрослая Дина, от той девчонки с двумя огромными бантами. Так, расстроенная, и заснула.

В-третьих, очень не хотелось возвращаться обратно во взрослую жизнь.

Когда в детстве я ездила в лагерь, всегда мечтала выйти за территорию - так тяготили эти ограничения... И первым делом я всегда искала дыру в заборе и вылезала, чтобы вдохнуть



Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

ИНСТРУКЦИЯ КАК СБЕЖАТЬ ИЗ ВЗРОСЛОСТИ



Где искать?

По запросам в соцсетях «взрослый лагерь ностальгический», «лагерь для взрослых», «детский лагерь для взрослых». Основные площадки - ВКонтакте, Telegram.

Сколько стоит?

От 18 900 рублей за смену (стоимость варьируется в зависимости от длительности, локации и программы).



Что входит?

Проживание, питание, анимация, пользование всей инфраструктурой лагеря (бассейн, спортплощадки). Трансфер из Москвы обычно оплачивается отдельно.



Питание

Полный пансион (завтрак, обед, ужин) в столовой лагеря - классическая «лагерная» еда (каши, супы, макароны с сосисками, котлеты, компот). Обязательный пункт - вечерние сосиски у костра. Есть возможность заказать вегетарианское меню.



Проживание

В комнатах по 2 - 4 человека, раздельное расселение.

Распорядок дня (примерный):

9.00 - Подъем, зарядка
10.00 - Завтрак
11.00 - 13.00 - Активные игры, квесты, мастер-классы
14.00 - Обед
15.00 - 16.00 - Тихий час (очень строго!)
17.00 - 19.00 - Творческие конкурсы, подготовка к вечернему мероприятию
20.00 - Ужин
21.00 - Вечернее шоу, дискотека, костер с гитарой
23.00 - 0.00 - (Неофициально) Общие посиделки, общение



Алкоголь

Официально запрещен правилами лагеря, но на усмотрение организаторов и компании.

Что брать с собой

Удобную одежду для активностей, купальник, кружку, хорошее настроение и готовность отключить «взрослую голову».

Главное правило

Не ждите курорта «все включено»! Вы едете за эмоциями, активностью и новыми знакомствами.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781

Читатели рекомендуют

Книга Алексея Раншакова «Мамочек жалко!»

★★★★★ **Никита:**

Книга помогла моей жене справиться с послеродовой депрессией. Не знаю, что бы мы делали, если бы не советы автора, который сам отец двоих и детский доктор.

★★★★★ **Алина:**

Почему, ну почему эта книга не попала мне, когда наш малыш только родился! Я бы гораздо меньше нервничала и не делала бы ошибок. Сейчас сыну 3, и книга все равно мне пригодилась. У нас проблемы с горшком и первый кризис взросления - читаю, как с этим справляться.

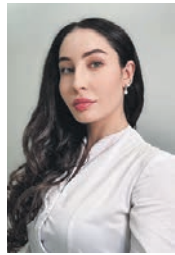
Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



У вас подбородок двоится!

Анна КУКАРЦЕВА

Многие привыкли думать, что второй подбородок, поплывший овал лица - это признак лишнего веса. И в большинстве случаев это действительно так. Но есть и другие, менее очевидные причины, о которых нам рассказала **Роза Герлиани, пластический хирург, врач-дерматолог, косметолог.**



- ✓ Потеря эластичности кожи.
- ✓ Генетическая предрасположенность.
- ✓ Нарушение осанки и частое наклонение головы вниз (техношея).
- ✓ Отечность на лице.
- ✓ Плохая работа лимфатической системы.
- ✓ Снижение тонуса мышц нижней трети лица.

Как вернуть четкость овалу лица.

Смотреть в телефон лучше снизу вверх - это хорошая профилактика от двойного подбородка.



ТЕХНОШЕЯ

Термин появился несколько лет назад. Среднестатистический человек сейчас проводит в телефоне до 5 часов в день. А это склоненная голова, напряженная шея. И как следствие - не только головные боли, но и появление второго подбородка.

Что делать? Держать телефон на уровне лица, хотя, конечно, это может показаться непривычным. И хотя бы раз в неделю выполнять комплекс простых упражнений на растяжку мышц шеи

и спины. Самый простой вариант, который можно практиковать и в офисе:

- ✓ встать у стены, прижать плечи, икры, ягодицы к стене и постоять так 2 - 3 минуты, почувствуйте, как распрямляется позвоночник и открываются плечи;
- ✓ положить ладони на макушку и как бы потянуться вверх, при этом слегка надавливая ладонями, не давая голове «оторваться»;
- ✓ прижав подбородок к груди, перекачивайте голову от плеча к плечу 20 раз;
- ✓ круговые вращения головой - 10 раз вправо, 10 раз влево.

ВАЖНО!

Все процедуры проводятся только после очной консультации с врачом, поскольку необходимо исключить противопоказания. Большинство методов требуют курса и регулярной поддержки.



Можно ли омолодить кожу без пластических операций - читайте на сайте



ОПАСНЫЕ ОТЕКИ

Отеки на лице могут появиться из-за нарушений диеты (слишком много соленого на ночь или злоупотребление алкоголем), из-за гормонов в определенные дни, из-за недостаточного сна. Но если они не проходят после коррекции питания и сохраняются несколько дней - это опасный признак. Он может говорить о проблемах с почками, сердцем.

Что делать? Если отеки случаются время от времени, помогут прохладные компрессы, лимфодренажный массаж, например, специальными массажными роликами. Или легкими массажными движениями - от центра подбородка к углам нижней челюсти, скулам, вискам, от нижней части шеи и ключиц к подбородку.

Допустимы растирания, похлопывания, но не слишком растягивайте кожу.

Поможет специальная гимнастика (фейслифтинг):

Положите указательный и средний пальцы рук на скулы, прищурьтесь на три секунды, затем расслабьтесь.

✓ Соберите губы в трубочку на пять секунд, затем улыбнитесь и расслабьтесь.

✓ Покажите язык на максимально возможную длину и попытайтесь достать им до кончика носа. В зоне под подбородком в это время должно чувствоваться сильное напряжение. Потом попробуйте коснуться языком подбородка. Повторите 5 - 10 раз.

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ КОСМЕТОЛОГИЯ

Понятно, что гимнастика и диета - это способы профилактики второго подбородка. Но если его появление связано с возрастом или избыточным весом, то косметология предлагает сразу несколько методов (не считая пластической хирургии). Вот что рекомендует Роза Герлиани.

1 Липолитики (инъекционные процедуры). Это препараты, расщепляющие жировую ткань. Инъекции в область подбородка помогают улучшить кровообращение, улучшают овал лица. Подходит при лишнем весе. *Из противопоказаний - беременность, прием некоторых препаратов (например, антикоагулянтов), плохая работа лимфосистемы.*

2 Аппаратные процедуры: микроиглчатый RF-лифтинг (радиоволновой лифтинг). На насадках аппарата находятся микроиглы с крошечными электродами, которые внедряются в кожу. Это обеспечивает более глубокое прогревание тканей. Под действием радиоволновой энергии происходит разрушение старого коллагена и активируется синтез нового. Процесс регенерации на клеточном уровне активно поддерживается благодаря микротравмам, создаваемым иглами. Подходит при возрастной потере тонуса кожи, но не при жировых отложениях. *Противопоказаниями могут стать гипертония, диабет, кожные заболевания, аллергическая реакция на анестетики и т. п.*

3 Ультразвуковой SMAS-лифтинг. Воздействует сфокусированным ультразвуком на мышечно-апоневротический слой (SMAS), как при хирургической подтяжке. Импульсы проникают на глубину до 4,5 мм, стимулируя регенерацию и сокращение тканей. Подходит при вялости кожи и мышц. *Противопоказания (как и при других процедурах): различные аутоиммунные заболевания, онкология, беременность и кормление грудью. В некоторых случаях - имеющиеся на лице филеры.*

4 Микротоковая терапия. Это слабые импульсы тока, которые стимулируют мышцы лица, улучшают лимфодренаж и микроциркуляцию. Вместе со стимуляцией мышечного слоя происходит воздействие тока на клетки кожи, позволяя разгладить морщинки. Нормализуется кровообращение в зоне действия микротока. Хорошо подходит при отеках и слабости мышц, особенно в сочетании с другими методами. *Противопоказаниями могут быть некоторые заболевания сердца (особенно при наличии кардиостимулятора), брекеты, штифты, армирование золотыми нитями.*

5 Массаж лица (скульптурный, буккальный, лимфодренажный). Массажные движения, особенно в области шеи и подбородка, могут улучшить лимфатический дренаж и стимулировать кровообращение, что помогает сократить жировые отложения, снять спазмы мышц, улучшить отток жидкости и очертить контур лица. Массаж является отличным способом поддержания здорового тонуса кожи и может выполняться как в салоне, так и дома. *Из противопоказаний - обострение кожных заболеваний.*

6 Биоревитализация и мезотерапия (с лифтинг-коктейлями). Биоревитализация - введение в кожу гиалуроновой кислоты, что повышает упругость. Это незаменимый компонент кожи, который отвечает за ее эластичность. Хорошо комбинируется с аппаратными методами. Противопоказания, как и для других процедур, - тяжелые хронические (в том числе аутоиммунные, онкологические) заболевания.

7 Сочетания процедур:

- ✓ SMAS + липолитики - если есть и жир, и птоз (слабость мышц, провисание).
- ✓ RF + микротоки - для мягкого лифтинга и работы с мышцами.
- ✓ Массаж + биоревитализация - при отеках и обезвоживании кожи.

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА

БЛОКНОТ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

От авторов бестселлера «Обман веществ»

Кто бы мог подумать, что в век цифровизации я возьму в руки карандаш и блокнот и буду каждый день вести дневник того, что я ем!

Это реально работает, я перестала переедать.

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сравниваем цены и нюансы отдыха в курортных странах, куда из России летают прямые рейсы.

Никогда еще у российских туристов не было такого изобилия вариантов отдыха на Красном море, как этой осенью. Конечно, в первую очередь это старый добрый Египет.

Но есть пляжи и на других берегах. В Иордании - с ней Россия только что подписала соглашение об отмене виз. В Израиле - МИД отменил рекомендации не ездить на Святую землю, и авиакомпании готовятся возобновить полеты в Эйлат. И в Саудовской Аравии - в августе впервые появились прямые рейсы из России в королевство.

Теплое море и кораллы с разноцветными рыбками есть везде. А в чем разница? Давайте сравним!

Olena Gaiderzy/Shutterstock, Fotodom



Какое же оно Красное? Оно самое разноцветное в мире!

Четыре берега Красного моря



Дмитрий ПОЛУХИН/Госкомтелеразвязки России

ИЗРАИЛЬ

● **Курорт:** Эйлат. Пляжи песчаные, галечные, а также коралловые рифы прямо у берега.

● **Как лететь:** рейсы в Тель-Авив из Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи и Минеральных Вод, в общей сложности около тридцати в неделю. Летают израильский перевозчик EL AL и российские «Азимут» и Red Wings. Время в пути из Москвы - 5 часов прямым рейсом или 7,5 часа, когда он выполняется с технической посадкой.

Прямые рейсы в Эйлат авиакомпания Red Wings планирует открыть с 16 октября, летать будет из Жуковского раз в неделю.

● **Виза:** не нужна, но необходимо получить электронное разрешение на въезд ETA-IL, не позднее чем за 3 суток до полета заполнив анкету на сайте Управления миграции и народонаселения (israel-entry.piba.gov.il) и оплатив сбор 25 шекелей (около 700 руб.). Оплата российской

картой не проходит, только зарубежной. Но можно оформить разрешение через визовый центр VFS Global, оплатить 25 шекелей плюс 5 долларов сервисного сбора в рублях наличными или российской банковской картой.

● **Безопасность:** МИД РФ отменил рекомендацию не ездить в Израиль. «На фоне относительной стабилизации ситуации в регионе препятствия для посещения Израиля отсутствуют. Рекомендуется избегать районов, граничащих с Сирией и Ливаном, а также окрестностей сектора Газа», - сообщил директор консульского департамента МИД России Алексей Климов. Но решать в любом случае самим путешественникам. Если есть ощущение, что будете скорее тревожиться, чем расслабляться - отдых ли это?

● **Кроме моря:** Эйлатские горы с живописными каньонами, национальный парк «Тимна», Мертвое море, крепость Масада. А если лететь в Тель-Авив, то и старинный порт Яффо, и Иерусалим с его святынями.

● **Цена вопроса:** авиабилеты в Тель-Авив - от 90 тыс. руб. на человека, в Эйлат - от 63 тыс. руб. (туда и обратно, без багажа). Пакетные туры в Израиль на данный момент не продаются.

ИОРДАНИЯ

● **Курорт:** Акаба, пляжи как песчаные, так и каменистые.

● **Как лететь:** авиакомпания Royal Jordanian летает из Москвы (Домодедово) в Амман, столицу королевства, 3 раза в неделю. Время в пути - 5,5 часа. Из Аммана в Акабу можно долететь внутренним рейсом (55 минут), доехать на машине (335 км) или с экскурсионным автобусом, по пути посетив Мертвое море и другие интересные места.

- Туристам нужны пляж и море, все это - в Акабе, и прямые рейсы были бы полезны именно туда, - считает вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян.

● **Виза:** 20 августа Россия и Иордания подписали соглашение об отмене виз. Но! Документ еще не вступил в силу, и точной даты нет - в течение осени. Пока визу получают по прибытии в аэропорту за \$60.

● **Безопасность:** во время обострения обстановки на Ближнем Востоке в Иордании было спокойно и почти без сбоев в воздушном сообщении.

● **Кроме моря:** недалеко от Акабы Петра - впечатляющий древний город с вырубленными в скалах храмами и дворцами, живописная пустыня Вади Рам, Мертвое море и средневековые замки крестоносцев.

● **Цена вопроса*:** 120 тыс. руб. - отель 3★ с завтраками, 175 тыс. руб. - отель 5★ с завтраками.



Игорь КУПЦОВ

В древний город Петра можно съездить из Акабы или соседнего израильского Эйлата.

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

● **Курорт:** Ред Си - новый курорт на Красном море. Отели там в мальдивском стиле - роскошные, дорогие, с уединенными виллами, в том числе на отельных островах. Пляжи песчаные. На территории отелей можно загорать в купальнике (а вообще в стране важно соблюдать дресс-код, одежда должна закрывать как минимум колени и локти). Алкоголь под запретом.

● **Как лететь:** с 1 августа полеты из Москвы (Внуково) в столицу королевства Эр-Рияд запустила саудовская авиакомпания Flynas. Летает трижды в неделю. С 10 октября добавятся еще и рейсы национального перевозчика Saudi Arabian Airlines, тоже три раза в неделю. Время в пути - 5,5 часа. От Эр-Рияда до Ред Си придется лететь внутренним рейсом 2 часа,

так что логистика непростая. И туристы чаще выбирают не пляжный отдых (есть места проще и дешевле на том же Красном море), а поездки в Эр-Рияд - сравнивают с Дубаем (тоже небоскребы и торговые центры) и Джидду.

● **Виза:** онлайн (сбор около 8300 руб.) или в аэропорту (порядка 6300 руб.).

● **Безопасность:** нет проблем.

● **Кроме моря:** древний город Хегра в скалах (похож на иорданскую Петру), исторический порт-город Джидда, чья прекрасно сохранившаяся восточная архитектура входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Для мусульман - паломничество в Мекку и Медину. Но это все не близко от курорта.

● **Цена вопроса:** от 140 тыс. руб. - тур в Джидду или Эр-Рияд в отель 4★ с завтраками, на курорт Ред Си в отель 5★ - от 1,2 млн руб.



Месяц	Температура воздуха и воды
Сентябрь	+32...+37 +28
Октябрь	+30...+33 +27
Ноябрь	+25...+27 +26

*Стоимость недельного тура на двоих в конце сентября с перелетом из Москвы, проживанием и питанием, трансфером и медстраховкой. По данным крупных туроператоров. Первой указываем минимальную цену, второй - более комфортный вариант. Но есть и более дорогие, конечно.



Китай с сентября отменяет визы для россиян: как теперь отправиться в путешествие в Поднебесную



Чтобы ягодники давали хорошие урожаи, их нужно обрезать. Причем ежегодно. И удобнее всего делать это осенью, сразу после того, как опадут листья - в го-лой кроне прекрасно видно, где молодые побеги, где старые, какие растут не в ту сторону.

Затягивать с обрезкой не нужно - чтобы раны затянулись, требуется пара недель, и в это время должно быть сухо и тепло.

Осенью обычно проводят так называемую формирующую обрезку - именно от нее зависит урожай. И у каждой культуры она своя. А еще в конце сезона можно омолодить старые кусты.

Наступает время формировать кустарники.

О том, как обрезать красную смородину, мы подробно рассказали в телеграм-канале «Мой урожай».

Смородина

Формирующая. Побеги черной смородины в среднем живут 6 - 10 лет, но могут и дольше. Однако самые плодовые веточки - в возрасте 2 - 3 лет. Впрочем, 4-летние тоже дают урожай, но уже меньше. На более старых в лучшем случае вызревает несколько ягод, причем очень мелких. Но они сильно загущают куст и отбирают у молодых побегов воду и питательные вещества. Поэтому схема обрезки смородины выглядит следующим образом:

1-й год - сразу после посадки побеги укорачивают так, чтобы на каждом осталось 2 - 3 хорошие, жирные почки;

2-й год - из всех новых побегов, которые выросли в течение лета, оставляют 3 - 4 самых сильных, остальные вырезают, оставшиеся укорачивают, подрезая верхушки примерно на 10 см, чтобы веточки лучше кустились;

3-й год - оставляют еще 3 - 4 сильных побега (в плюс к тем, что были оставлены в прошлом году), у них также обрезают верхушки;

4-й год - план действий тот же, что и на 3-й год;

5-й год и дальше - все тоже самое, что и в прошлые годы, а вот побеги, оставленные на 2-й год, надо вырезать, в итоге в кусте должно остаться 9 - 12 побегов в возрасте 1 - 3 года.

Впрочем, можно оставить и 4-летние ветви - они хоть и менее плодовые, но в целом урожай с куста будет выше, правда, ягоды мельче. В данном случае смородина будет сформирована из 12 - 16 побегов разных возрастов. Но с 6-го года старые точно надо вырезать.

Омолаживающая. У старых, неухоженных кустов следует выбрать 9 - 10 наиболее молодых веточек, их оставить, а остальные вырезать вровень с почвой. Старые трухлявые пенки, которые остались от предыдущих обрезок, выломать.

Если сложно понять, какого возраста побеги, можно не заморачиваться и оставить только однолетние - у них светлая кора и нет боковых веточек. А уже в последующие годы формировать куст по той же схеме, что и молодые.

Кто режет ветки в сентябре, тот поступает мудро

Крыжовник

Формирующая. Осенняя обрезка крыжовника зависит от возраста куста:

1-й год - сразу после посадки удаляют все слабые побеги, а оставшиеся сильные обрезают, оставляя 2 - 3 самые нижние почки;

2-й год - крыжовник не обрезают, в это время он активно наращивает молодые побеги, по 4 - 6 в кусте, их оставляют для формирования кроны, удаляют лишь самые хилые;

3-й год и дальше - все молодые побеги оставляют (за исключением слабых), а прошлогодние укорачивают на 1/3.

В итоге к 7 - 8 годам куст крыжовника должен состоять из 20 - 25 ветвей разного возраста, которые обеспечат ежегодный стабильный урожай.

Все ветви старше 8 лет вырезают.

Омолаживающая. При хорошем уходе крыжовник может плодоносить до 16 - 18 лет, а затем



рост и плодоношение резко падают. Чтобы вернуть растениям былую продуктивность, осенью (или рано весной до распускания почек) все старые побеги срезают на высоте 10 - 15 см от почвы, оставляя лишь однолетние приросты. Затем куст окучивают землей на высоту 10 - 15 см.

После кардинальной обрезки весной из спящих почек, которые расположены в основании побегов, начнут развиваться мощные стебли, которые уже в первый год дадут вам молодой куст крыжовника. А на второй год он начнет плодоносить.

Омолаживающая обрезка помогает продлить жизнь крыжовника еще на 8 - 10 лет.



Жимолость

Формирующая. Главная проблема жимолости в том, что она очень сильно ветвится, дает массу волчков в кроне и побегов от основания куста. А растение это очень светолюбивое. И со временем все ветки, которые оказываются в тени своих соседей, попросту засыхают. Поэтому главная задача обрезки - удалить все лишнее.

Первым делом сухие ветки. Затем все слабые - хорошего урожая они все равно не дадут. Далее - все, которые идут от основания куста. Исключение делают лишь в том случае, если куст надо омолодить. Тогда несколько «земляных» побегов оставляют в качестве замещающих.

Саму крону проредить тоже несложно: у жимолости основная масса плодов размещается на сильных годичных ветвях. Да и ягоды на них крупнее, чем на слабых и старых. Поэтому многолетние ветки надо вырезать, а прошлогодние приросты оставлять.

Первые 2 - 3 года жимолость съедобная растет медленно, поэтому обрезку следует начинать, когда растению исполнится 4 года.

Омолаживающая. Если же вам достался в наследство очень старый куст, который толком и прироста-то никакого не дает, то его лучше срезать, что называется, под корень. А из сильно молодой поросли сформировать новый куст.



Малина

Малина плодоносит на двулетних побегах. В первый год они отрастают, а на второй начинают ветвиться. И вот уже на боковых веточках появляются сначала цветки, а потом и ягоды. После того как урожай созрел, побеги отмирают.

Обрезку малины проводят в 4 этапа, удаляя побеги по очереди.

1 Отплодоносившие. Первым делом в малиннике нужно вырезать все двулетние побеги, с которых в текущем году уже собрали урожай.

2 Слабые. И слишком тонкие побеги тоже надо вырезать - должного урожая они не дадут, а посадки сильно загущают. Да к тому же конкурируют за воду и питание.

3 Пораженные вредителями. Дальше малинник надо внимательно осмотреть на предмет стеблевых вредителей. Заметить их просто - на побегах образуются утолщения, в которых обитают личинки. Вот все эти стебли с утолщениями надо тоже удалить. И обязательно сжечь.

4 Лишние. Следующий этап - подсчитать количества побегов. Их должно быть 10 - 12 на 1 кв. м. Это если малина растет сплошными посадками. А если ее сажали рядами, нужно оставить 30 - 40 побегов на 1 погонный метр. Все, что выше нормы, надо удалять, даже если стебли мощные и здоровые. В противном случае они будут затенять друг друга и хорошего урожая вы не получите.

Побеги необходимо вырезать вровень с почвой, чтобы не оставалось пеньков - в них часто зимуют вредители, например, малинная моль и споры патогенов.

Однако удалить ненужные стебли - это лишь полдела. У тех, которые остались, надо обрезать верхушку на 5 - 10 см. Это простимулирует весной рост побегов второго порядка, на которых, собственно, и формируется урожай. Без обрезки верхушек малина кустится гораздо хуже и урожая дает меньше.



«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников,

заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов



Грудь ее в камнях...

В Лос-Анджелесе состоялась 77-я церемония вручения премии «Эмми» за достижения в области телевизионных искусств. По ковровой дорожке прошли главные звезды сериалов и ТВ-шоу. А мы выбрали наиболее необычные наряды знаменитостей. Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Самые необычные образы «Эмми».

Скарлетт Йоханссон

40-летняя Скарлетт вышла на дорожку в лимонном платье в пол. Светло-желтый оттенок очень идет блондинке Йоханссон. Образ актриса дополнила акцентными серьгами, а волосы распустила. В целом все неплохо, хоть и довольно просто. Многие отметили, что вид у звезды был уставший, и даже грим не смог это скрыть.

Селена Гомес и Бенни Бланко

33-летняя Селена, которая вот-вот выйдет замуж за Бенни Бланко, блистала на ковровой дорожке в алом платье на одно плечо и со шлейфом Louis Vuitton. Волосы актрисы были забраны назад. Из украшений она надела серьги и кольцо Tiffany & Co. 37-летний продюсер и автор песен выбрал для выхода черный костюм, который дополнил темной рубашкой с вышивкой камнями. Он решил отказаться от классической обуви и обличился в балетки.

Дженна Ортега

Образ звезды «Уэнздей» (18+) стал одним из самых ярких на церемонии. 22-летняя Дженна появилась в необычном комплекте Givenchy, состоящем из юбки макси с разрезом и топа с камнями, едва прикрывающего грудь. Впрочем, все, что нужно, было деликатно закрыто. Макияж звезде сделали в тон страз, волосы уложили в небрежный хвост, а из украшений - аккуратные серьги-капли.

Кэтрин Зета-Джонс

Кэтрин Зета-Джонс роскошно выглядела в платье с полупрозрачным лифом-ракушкой бренда Yara Shoemaker Couture. 55-летняя звезда не стала утяжелять образ и добавила лишь серьги. Волосы, как и многие другие звезды, Кэтрин распустила.

Колин Фаррелл с сыном Генри

49-летний Колин Фаррелл вышел на дорожку вместе с младшим сыном, 15-летним Генри. Пожалуй, образ звезды «Александра» (18+) больше других соответствовал вечернему дресс-коду. Фаррелл был одет в бархатный пиджак, белую рубашку с бабочкой, брюки и лаковые туфли. Син актера выбрал классический черный костюм и дополнил его галстуком.

Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA



Педро Паскаль

Любимец женщин Педро Паскаль вышел на дорожку в белом костюме Celine и солнцезащитных очках. И вроде все ничего, но не совсем понятно, почему вместо туфель 50-летний актер надел неуместные для подобного рода мероприятий тканевые кеды. В сочетании с роскошным белоснежным костюмом тапки смотрелись совсем не в тему.

John Shearer/Getty Images

Daniel Cole/REUTERS

Daniel Cole/REUTERS

David Swanson/REUTERS

Jenna Ortega/Getty Images

Daniel Cole/REUTERS

Блиновская может подать на УДО, а Лерчек светит 5 лет условно

Александр РОГОЗА

В марте 2023 года Валерии Чекалиной (она же Лерчек) вместе с супругом Артемом предъявили обвинение в неуплате налогов на 300 млн рублей и отмывании денег. Следом уголовное дело завели на Елену Блиновскую - та, по версии следствия, недоплатила в

казну без малого миллиард! Дальше - больше. Список популярных героев соцсетей, становившихся фигурантами, стал стремительно расти. И не всегда, кстати, претензии были только по финансовым нарушениям.

Рассказываем о самых известных персонажах и их текущих делах.

ЛЕРЧЕК:

Дело уходит в суд

Возраст: 32 года.

Число подписчиков: суммарно в разных соцсетях до 15 млн человек.

Тема блога: продажа косметики, ЗОЖ, «денежные марафоны».

В СИЗО многолетних супругов не отпустили, но запретили пользоваться интернетом. До суда тогда не дошло - Чекалины погасили долг перед налоговой, и уголовное дело закрыли.

Вскоре Валерия и Артем развелись. Лерчек призналась в интервью, что романтики между ними давно не было и семья держалась на бизнес-партнерстве.

А осенью прошлого года экс-супругам

Лерчек обвиняют в валютных переводах по подложным документам.

предъявили новое обвинение. В Прокуратуре Москвы сообщили, что Чекалины вместе с бизнес-партнером переводили деньги от продажи своих марафонов на валютные счета за границей, используя подложные документы...

- Супругов обвиняют в преступлении, которое является тяжким. Вилка наказания - от 5 до 10 лет лишения свободы, - объяснил «КП» адвокат Вадим Багатурия. - Предыдущее

уголовное дело закрыли, и судимость у них не возникла, поэтому оснований применять к ним правила рецидива нет. Думаю, в суде они будут признавать вину и постараются возместить ущерб. Это их первое преступление, плюс наверняка масса положительных характеристик - скорее всего, Чекалиным назначат наказание в виде 5 - 6 лет лишения свободы условно.



Михаил ВОСКРЕСЕНСКИЙ/РИА Новости

МАТЕРЬ БЛОЖЬЯ:

Полгода домашнего ареста

Возраст: 31 год.

Число подписчиков: до 5 млн человек.

Тема блога: заработок в интернете.

Александра Митрошина, известная в Сети как Мать блогья, тоже стала фигуранткой уголовного дела во второй раз.

После начала СВО Митрошина перебралась в ОАЭ, а в 2023 году ее обвинили в неуплате налогов на сумму 127 млн рублей. Эту задолженность Митрошина позже закрыла. Однако стоило блогерше весной 2025-го прилететь из Эмиратов в Сочи, как ее задержали. Оказалось, она является фигуранткой недавно возбужденного уголовного дела об отмывании денег. По версии следствия, на деньги, недоплаченные в казну, Александра купила квартиру в Москве. А это «легализация денежных средств».

На днях суд продлил домашний арест Митрошиной. Таким образом, она уже полгода сидит в квартире мужа с электронным браслетом на шее...

Александру Митрошину задержали в аэропорту, когда она вернулась из ОАЭ. О новом уголовном деле, в котором она фигурирует, Мать блогья даже не знала.



Максим БЛИНОВ/РИА Новости

Под домашним арестом запрещено пользоваться интернетом. Но несколько недель назад одна из страничек Митрошиной внезапно ожила. Там начали выходить новые фото и видео.

- Страницу Александры взломали, - заявил «КП» адвокат Митрошиной Михаил Мушаилов. - По этому поводу подано заявление в полицию. Мошенники публикуют старые записи Александры, которые она когда-то сама выкладывала.

В окружении Матери блогья считают, что взломавшие ее соцсети люди хотят заработать на подписчиках, публикуя сообщения о сборе средств.

Если вина молодой женщины будет доказана, ей грозит до 7 лет колонии.

БЛИНОВСКАЯ:

Вместо колонии останется в хозотряде?

Возраст: 44 года.

Число подписчиков: суммарно до 6 млн человек.

Тема блога: тренинги личного роста.

В отличие от Чекалиных Елена Блиновская погашать задолженность перед ФНС не спешила и даже, наоборот, пыталась оспорить суммы в арбитраже. Впрочем, это ни к чему не привело.

В суде Блиновская доказывала, что в 2019 - 2021 годах, по которым у следствия вопросы, она была в декрете, а компанией управляли ее приближенные. Именно они, мол, придумали схему с дроблением, когда все заработки проводились через два десятка ООО и ИП, чтобы каждая из фирм не превысила лимит по доходам - благодаря этому налоги платили по минимальной ставке.

Приговор многих шокировал. Матери четырех несовершеннолетних детей дали 5 лет колонии. Прошло полгода, но, как стало известно «КП», Елена Блиновская по-прежнему находится в столичном СИЗО, в колонию ее не увезли. Дело в том, что апелляцию, поданную защитой интернет-дивы, пока еще не рассмотрели и приговор не вступил в силу.

А тем временем срок ее наказания стремительно сокращается по курсу 1 день в изоляторе = 1,5 дня колонии. На первом же этапе следствия Блиновская сидела под домашним арестом, 2 дня которого считают за 1 день колонии. А это значит...

- Если сложить домашний арест и СИЗО, получается 2 года 11 месяцев в колонии общего режима, - объясняет «КП» адвокат Андрей Мишонов. - То есть по факту половину срока женщина уже отсидела и имеет право подать ходатай-

ство об условно-досрочном освобождении. Но только после того, как приговор вступит в силу.

При положительных характеристиках от начальства изолятора и наличии на иждивении малолетних детей шансы, что суд разрешит УДО, довольно высоки. По одной из версий, адвокаты Блиновской сделают все, чтобы в колонию клиентка не попала. Например, она может попроситься оставить ее в хозяйственном отряде при СИЗО.

- Эти люди занимаются уборкой помещений, готовкой на кухне, их могут поставить на раздачу питания, - говорит вице-президент Российского подразделения Международного комитета защиты прав человека Иван Мельников. - Условия жизни у них, конечно, мягче, чем в СИЗО. Они живут не в камерах, а в отдельном корпусе на территории изолятора, таком общежитии.

ОДИН В ОДИН

Елена Лядова сыграет Елену Блиновскую?

Окончание.

Начало < стр. 1.

По сюжету героиня Лядовой по имени Мила была популярным блогером, зарабатывала миллионы на «марафонах исполнения желаний», но в одночасье потеряла все. Влюбленная аудитория отвернулась, счета арестованы, муж, признанный погибшим, жив и нежится в объятиях новой возлюбленной, а против самой Милы завели

Актриса вживается в роль марафонщицы.

уголовное дело. Выйдя из СИЗО, она решает начать новую жизнь - и снова использует доверчивых подписчиков в свою пользу.

Мила очень напоминает скандальную «королеву марафонов» Елену Блиновскую.

Тем временем в реальной жизни Блиновская может выйти на свободу уже в этом году. Защита блогера рассчитывает на условно-досрочное освобождение. Получается, сериал может выйти как раз к условно-досрочному освобождению Елены.

Главное, чтобы она не восприняла его как наглядное пособие по жизни после возвращения на волю.

Кирилл МИШИН.



Когда-то Елена Блиновская считалась самой богатой блогершей России и могла потратить на день рождения более 100 млн рублей.

Василий КУЗЬМИЧЕНКО/Агентство городских новостей «Москва»

МОРИС С НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИЕЙ

ОТКУДА РОДОМ ЭПИКУР?

ПОЛИТИК, ЧЕЙ ПОРТРЕТ УКРАШАЕТ МНОГИЕ БАНКНОТЫ ИЗ ИНДИИ

СТРАНА С КУР-ДИСТАНОМ

ШКАФЧИК ДЛЯ ПОСУДЫ

АТЛЕТ НА ПЕРЕКЛАДИНЕ

У ЧЕГО БОЛЬШЕ ВСЕГО ФОРМ?

Патриарх нашего кино, однокурсник Олега Табакова и Евгения Урбанского

Модный аромат «Черная...» из романа «Смерть мужьям!» Антона Чижика

Хворост для экзекуции

«... НАГРЯНЕТ САМА»

КТО СРЕДИ ФЛОРЫ ШАСТАЕТ?

СЕКАЧ ДЛЯ ЗООЛОГА

Мускатная шелуха

Вредительский жуик

Французская виноградная водка

Кофе для сладкоежек

Что отрывается у самолета из фильма «Экипаж» при приземлении в аэропорту Шереметьево?

Крупнейший в мире нефтеналивной порт

Затейник с тостами

Кожа на подошвы

Кто из гонщиков «Формулы-1» получил от журналистов прозвище Волшебник?

Быстрая игра

Бусинки, чтобы фенечки делать

Звезда из большой медведицы

Победитель боли

Число тайного значения

Сын актрисы Ольги Будиной

Нашумевшая книга «... за ребенком в духе здравого смысла» американца Бенджамина Спока

Какой популярный материал изобрел англичанин Фредерик Уолтон?

Во что играют дрозды из весеннего леса у Алексея Толстого?

Ради кого брэд Питт оставил Дженифер Энистон?

Шелуха маслоделов

Героиня татьяны догилевой из фильма «Афганский излом»

«Перевороты совершаются в тупиках» (немецкий классик)

Речная гордость Питера

На какой месяц 1789 года пришелся день взятия Бастилии парижскими коммунарами?

Швед, сыгравший Фридриха Ницше

Преступление похитителей авто

Ривьера России

Акселератор ямщика

Какой боеприпас имеет фигуральное отношение к лицу?

Грузный парусник с зерном из повести «Бедная Лиза» Николая Карамзина

Елена Блаватская

Вегетарианский карп

«Выход в свет» у телевизионщиков

«Букет букв»

Минус фотолов 4МП - Москва



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Самос - Ганди - Горка - Брендли - Маска - Розги - Глазе - Фауна - Мачис - Клемама - Хвост - Кабан - Альканд - Сена - Такт - Найм - Блиц - Код - Уши - Семя - Линолеум - «Айнтрахт» - Гобой - Джюли - Крым - Юзефсон - Стру - Невя - Угон - Катя - Куплетист - Алфавит. ПО ВЕРТИКАЛИ: Аналитик - Метерлик - Брехт - Кондулайнен - Ситара - Уход - Даммам - Жмак - Смех - Мюль - Гафт - Эфир - Кнут - Ирак - Тамада - Бе - да - Мина - Крупон - Гимнаст - Теософ - Бисер - Цион - Амур - Абстракция - Тайгер.

«СДВОЕННЫЙ» ПРЕДМЕТ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ВЫПИВКА НИЗКОГО ПОШИБА

МАМА РУ В СКАЗКАХ О ВИННИ-ПУХЕ

КАКАЯ КУКЛА РОДИЛАСЬ В 1959 ГОДУ?

АЛЛЮР С ИМЕННЫМ СОЗВЕЗДИЕМ

«ВСЕ ... НЕБЕСНЫЙ ПОТРЕСЕН!»

ПЕСНЯ «... НАД ЗАМКОМ»

«МНЕ БЫ СНОВА МОЙ ЧЕРНЫЙ ПЛАТОК, МНЕ БЫ НЕВСКОЙ ВОДЫ ...»

КАКОЙ ВУЛКАН УСТРОИЛ В 1693 ГОДУ «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ПОМПЕИ» НА СИЦИЛИИ?

В НЕМ ДЕРЖАТ СИГАРЕТУ

«... ВОЗНИКАЕТ ТОГДА, КОГДА НАДО ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ ПРИ НАЛИЧИИ СИТУАЦИИ ВЫБОРА»

СХОДИТЬ С ДЕВУШКОЙ В ...

ЛЕКАРСТВЕННАЯ НАСТОЙКА

ОЦЕНКА ПРОВАЛА НА ЭКЗАМЕНЕ

ПЕСНИ ИНКОВ В ДРЕВНЕМ ПЕРУ

«ЗОЛОТОЙ ДЯДУШКА» ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ОБЛАСТИ КИНО

ВЫДЕЛИТЕЛЬ ТЕКСТА

«ТУРИСТИЧЕСКАЯ МЕККА» РОССИИ

«... ЗЛА»

УЧАСТНИК РОДЕО

ПРОСЛОЙКА МЕЖДУ ВЕСНОЙ И ОСЕНЬЮ

ЯД ДЛЯ ОБЩЕНИЯ

КАКОЙ ГАЗ НАВОЗ ВЫДЕЛЯЕТ?

СМОТРИТЕ ФОТО

ШАХМАТНЫЙ ЗАЧИН

РОКОВАЯ ПЕВИЧКА ИЗ РОМАНА «СМЕРТЬ АХИЛЛЕСА» БОРИСА АКУНИНА

ВЕХА НА ПУТИ К ИСТИНЕ

«УТРО РАЗДАВИТ ОСТАТКИ СНА В ЧАШКЕ ...»

ГОРОД С САМОЙ СТАРОЙ ВИЗАНТИЙСКОЙ КРЕПОСТЬЮ, СОХРАНИВШЕЙСЯ НА КИПРЕ

ТРАНШЕЯ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

ЛУЧШАЯ ИШЕЙКА ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ

ПОРТУГАЛЬСКАЯ РЕКА, В ДОЛИНЕ КОТОРОЙ СОЗРЕВАЕТ ВИНОГРАД ДЛЯ НАСТОЯЩЕГО ПОРТВЕИНА

ДАМСКИЙ «КЕЙС»

ЗАВОДСКОЙ ...

КТО ИЗ ВЕЛИКИХ АВАНТЮРИСТОВ ПРЕДСКАЗАЛ ГИБЕЛЬ БАСТИЛИИ, НАХОДЯСЬ В ЕЕ СТЕНАХ?

АВАНТИСТ

НОМЕР НА АУКЦИОНЕ

«ЖИВОЙ ТЯГАЧ» БАРЖИ

АФРИКАНСКОЕ КРЕДО

МАЛОРАСТЯЖИМАЯ НИТЬ

ЧТО ВСКРЫВАЮТ НА ОПТОВОЙ БАЗЕ ИЗ ДЕТЕКТИВНОГО ФИЛЬМА «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»?

ПЛАЧ С ЭНТУЗИАЗМОМ

«МАПЫШКИ ВИТЕ ПОДАРИЛИ ... ЮНОГО СЛЕСАРЯ, И ОН СПИЛСЯ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ»

ДУХ БУТИКОВ

ТИРАН ХУДЕЮЩИХ

НАПИТОК ПРОТИВ ПРОСТУДЫ

«РАСПЛЮЩЕННАЯ» РЫБА

СОЗДАТЕЛЬ ЦИКЛОТРОНА

КАКОЙ МОНАХ В БУДДУ ВЕРИТ?

ПРИНИМАЮТ

«МУРЛЫКАЮЩИЙ КОТ И ГОРЯЩИЙ ... ДЕЛАЮТ ЗИМУ ПРИЯТНОЙ»

ДРОЖЬ ВОДЫ

ПРОКОЛОТАЯ ...

РУКАВ «ЛЕТУЧАЯ ...» У ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

«... ДАЕТ ЧЕЛОВЕКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДНЯТЬСЯ НАД САМИМ СОБОЙ»

ПОГЛОЩЕНИЕ КОМПАНИИ

ЗЛАК ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

СБЫТ ДЕНЕГ

Мила СТРИЖ



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Комбидрес - Флаг - Ванда - Лабиринт - Панибратство - Кино - Дебют - Тинктура - Аммиак - Конвейер - «Оскар» - Крым - Рев - Ридикюль - Бурлак - Декорате - Сейф - Мода - Окон - Морс - Льюренс - Набор - Веса - Книга - Треф - Шина - Марджер - Камин - Зыль - Тра - Овес. ПО ВЕРТИКАЛИ: Пойло - Рассадник - Кента - Ковбой - Маркер - Мерон - Барби - Лето - Девиз - Камыкова - Рысь - Мышь - Свод - Скат - Факт - Ла - ма - Глоток - Доры - Роды - Неуд - Кофе - Рот - Калиостро - Уайны - Лот - Этна - Рать - Пафос.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анна ГУДКОВА, 48 лет, Екатеринбург:
- Занимаюсь коммерческой недвижимостью, обожаю театр, концерты, музыку, танцы, вкусную еду, прогулки в лесу возле воды, общение в семейном кругу с родными и близкими.

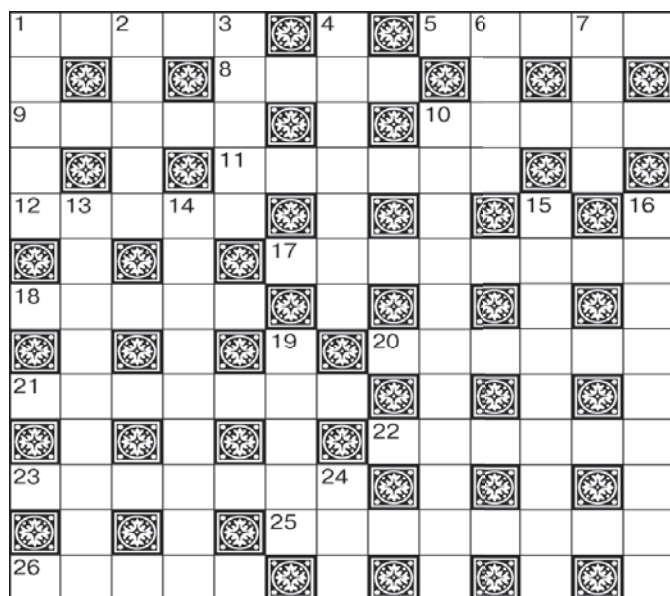
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- В белой рубашке и прямых джинсах Анна элегантна и естественна. Базовые вещи правильного кроя почти гарантируют уместный образ в любой ситуации. А дальше можно экспериментировать с аксессуарами.

Сюда подойдут и крупные часы, и металлический браслет, и яркая косынка, вплетенная в косу.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фиксик в пальто с шарфом. 5. Что довлеет над героем картины «Меншиков в Берёзове» Василия Сурикова? 8. Что в ясли накладывают? 9. Зажигательная, но не вечеринка. 10. «Шедевральный музей» Мадрида. 11. Ас морзянки. 12. Что закупоривает артерию? 17. С каким гением связано легендарное «проклятие девятой симфонии»? 18. «Правила неразглашения» у медиков. 20. Восточный фастфуд. 21. Конструкция часов с вращающимся механизмом. 22. Перекладина для сонных клуш. 23. Кто развелся с Майей Кристалинской из-за ее неумения вести дом? 25. Советский киномузыкл «Лев Гурыч ...».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Начало у шахматистов. 2. Кто из диснеевских героев выступает на арене цирка? 3. Всё, что нажито в доме. 4. ... обсуждения или интервью. 6. Зурбаган из произведений Александра Грина. 7. «Хорошие ... приносят счастье, а плохие награждают опытом». 10. Терапевтические беседы по части душевных переживаний. 13. Враг просвещения. 14. Министр обороны из драмы «Секретное досье». 15. Кто из юмористов воткнул дюжину ножей в спину революции? 16. Музыкальный темп. 19. Опус осведомителя. 24. Иметь весьма озабоченный ...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Делус. 4. Предмет. 6. Порт. 7. Люди. 10. Психонализ. 13. Ре-ал. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дебют. 2. Дамбо. 3. Скальп. 6. Арканов. 25. Синичкин. 26. Иде-татор. 22. Насест. 23. Арканов. 18. Этика. 20. Шаурма. 21. Радист. 5. Опала. 8. Корм. 9. Бомба. 10. Прадо. 11. Радист. 12. Тромб. 17. Бетховен. 18. Этика. 20. Шаурма. 21. Радист. 19. Донос. 24. Вид.

Прогноз погоды на завтра, 25 сентября

	ночью	днем
Владивосток	+17°...+18°	+19°...+24°
Находка	+16°...+17°	+18°...+23°
Уссурийск	+15°...+16°	+17°...+25°
Астраханка	+14°...+15°	+16°...+24°
Терней	+13°...+14°	+18°...+24°
ясно	☀️	☀️
дождь	☁️	☁️
облачно	☁️	☁️
гроза	☁️	☁️
пасмурно	☁️	☁️
снег	☁️	☁️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма для сентября - 760)
Относительная влажность воздуха - 60 % (норма - 76 %)
Ветер - юго-западный, 7 м/с
Восход - 07.03
Закат - 19.05
Луна - растущая

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Мат не украшает речь девушки, но делает ее просьбы более понятными.

Говорите, говорите... Я всегда зеваю, когда мне интересно!

Решила похудеть, попросила родителей морально поддерживать. Прихожу домой, а на холодильнике записка: «Жирная дочь - позор семьи».

Если вы считаете, что достигли вершин этикета, попробуйте при

помощи ножа и вилки съесть стакан семечек.

Жизнь грустная, зато зарплата смешная.

Вот мужики ругают матом спортсменов, выступающих не под российским флагом, а потом едут на курорт, предварительно сняв обручальное кольцо...

Обожаю приезды в родной город. Один день отдыха здесь заряжает на

годы усердной работы где угодно, только бы не здесь.

Если мне не спится, то мне обычно жретесь...

Стала замечать, что прекрасные незнакомцы прекрасны, пока незнакомцы...

Ты прости нас, Юра, За такой расклад. Многим Марс известен Лишь как шоколад.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. № 4216

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «ХОРОШАЯ НОВОСТЬ», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ», «РАСТУМ ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 541 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Директор
Владивостокского филиала
АО «Издательский дом
«Комсомольская правда» -
Татьяна МИТРОХИНА.

Ведущий номера -
Людмила УБАНКИНА
Директор по рекламе - Илья КУЗНЕЦОВ
Директор службы распространения
и продвижения - Екатерина ШУЛЬГИНА

690091, г. Владивосток,
ул. Мордовцева, 6.
Отпечатано в АО «ИПК» Дальпресс.
690106, г. Владивосток, пр-т «Красного
знамени», 10, тел. (423) 245-05-45.

ТЕЛЕФОНЫ:
(423) 230-22-59 - приемная;
230-22-56 - редакция;
230-22-54 - служба рекламы;
230-22-57 - служба распространения;
230-22-58 - бухгалтерия.

Факс: (423) 230-22-59.
E-mail: vl@phkp.ru
Web-сервер: www.kp.ru