

**ИСТОРИЯ ЭТЕРИ ТУТБЕРИДЗЕ, КОТОРАЯ СНЯЛА МАСКУ «ЛЕДЯНОЙ КОРОЛЕВЫ»** с. 53



# АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 13 (2002) Газета издаётся с 1978 года  
27 марта – 2 апреля 2019 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

**ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ**



**ГЛАВА МИНПРОМТОРГА** – о том, кому продадут новый автомобиль со скидкой **с. 3**

**МОСКВА**

**«ЗАРЯДЬЕ» ОЦЕНИЛИ В КАННАХ**  
Парку досталась престижная международная премия **с. 13**

**ДЕМОГРАФИЯ**

**СПОСОБ РАЗМНОЖЕНИЯ**  
Зачем России 10 миллионов новых мигрантов **с. 14**

**КОШЕЛЁК**

**ЦЕНА ВОПРОСА**  
У кого и как вырастут пенсии с 1 апреля **с. 17**

**ГРАНИ ЖИЗНИ**

**ЕСЛИ Б Я БЫЛ НУРСУЛТАН...**  
Часто ли в мире добровольно отказывались от власти **с. 38**

**МЕДИЦИНА**



**ВЛОЖИТЬСЯ В БАНКИ**  
Имеет ли смысл лечение «бабкиными» методами **с. 40**

**ПЕРСОНА**



**ПИСАТЕЛЬ ЮРИЙ ПОЛЯКОВ:**  
«В СССР всё было по любви» **с. 46**



**УКРАИНА: ПЯТЬ ЛЕТ С ПРОТЯНУТОЙ РУКОЙ?** с. 6-7

**ТЕРПІННЯ НАРОДУ НЕ БЕЗМЕЖНЕ!**

ПЕТРО ПОРОШЕНКО 2014

БОГДАН ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ 1688

**ГЕТЬ ОЛІГАРХИ**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото РИА Новости

ISSN 0204-0476



19013

9 770204 047002

**ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>**

Дорогие друзья!  
Жанр «вопрос – ответ» – фирменный и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?».  
Подготовка к весеннему супер-номеру в разгаре.



Вопросы можно задавать по тел. 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «АиФ», и на super@aif.ru.

Не упустите возможность получить ответы от авторитетных экспертов и известных людей России и мира.

## ПОЛИТИКА

## ПРИЕДЕТ ЛИ В РОССИЮ КИМ ЧЕН ЫН?

## ВИЗИТЫ

**В КРЕМЛЕ ПОДТВЕРДИЛИ, ЧТО ПОДГОТОВКА К ПЕРВОМУ ВИЗИТУ ГЛАВЫ КНДР ВЕДЁТСЯ.**

О планах лидера КНДР посетить Россию сообщали южнокорейские СМИ. По их данным, после неудачных переговоров с президентом США Дональдом Трампом Ким Чен Ын хотел бы заручиться поддержкой Владимира Путина. «Поездка руководителя Северной Кореи в РФ давно



уже обсуждается и готовится», — сообщил в понедельник пресс-секретарь президента Дмитрий Песков. Он пообещал дать более подробную информацию, как только появятся конкретные договорённости по месту и времени встречи.

Приезд Ким Чен Ына обещает стать как минимум зрелищным — чего стоят только знаменитые «бегущие телохранители», которые сопровождают его лимузин. Прибыть Ким может как на бронепоезде, так и на самолёте — в отличие от отца, который опасался летать. Кстати, Ким Чен Ир был в РФ трижды — в 2001, 2002 и 2011 гг.

## ГЛАС НАРОДА

## ОТЧЕГО ЖИТЕЛИ РОССИИ ПЬЮТ?

82,2%

опрошенных специалистами Росстата признались, что употребляли или продолжают употреблять алкоголь.



Только 17,8% назвали себя абсолютными трезвенниками.

## ЧТО ПОБУЖДАЕТ ВАС УПОТРЕБЛЯТЬ АЛКОГОЛЬ?

73,1%

Традиция отмечать праздники со спиртным

27,8%

Спиртное доставляет удовольствие

25,3%

Алкоголь успокаивает

3,2%

Не хватает воли для того, чтобы бросить пить

2,4%

Без этого просто невозможно жить



Источник: РБК

## НАШЛИ ЛИ РУССКИЙ СЛЕД В ДЕЛЕ ТРАМПА?

## РАССЛЕДОВАНИЕ

**В США ОБЪЯВИЛИ ОБ ОКОНЧАНИИ РАССЛЕДОВАНИЯ ПРЕДПОЛАГАЕМОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА В ИЗБИРАТЕЛЬНУЮ КАМПАНИЮ 2016 ГОДА. ГЛАВНЫЙ ВЕРДИКТ — СГОВОРА МЕЖДУ РОССИЕЙ И ТРАМПом НЕ БЫЛО.**

Расследование началось ещё в 2017 году. Ведущий его спецпрокурор Роберт Мюллер имел довольно широкий круг полномочий. В частности, он получил доступ к секретным документам и мог проводить допросы высших лиц в стране, включая президента США Дональда Трампа.

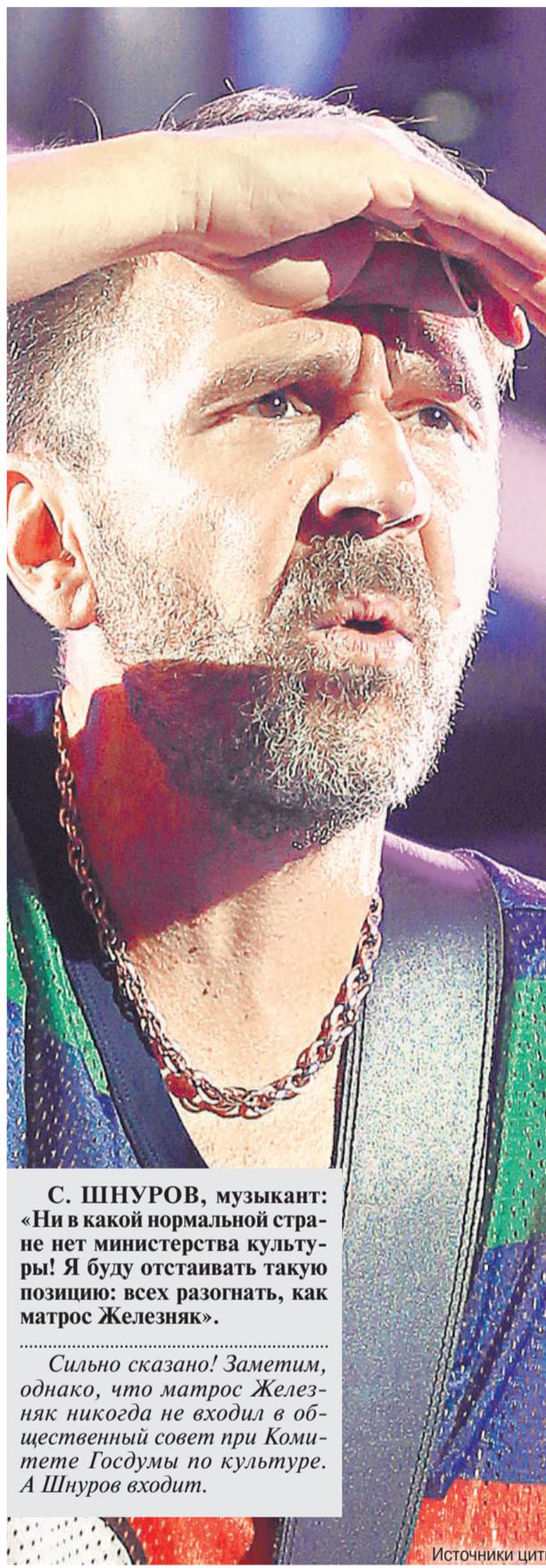
24 марта итоги расследования изложили в краткой справке для конгресса. Самое главное: никаких доказательств того, что президент или его окружение вступили в сговор с Москвой накануне выборов, найдено не было. «Это позорная, унижающая и незаконная попытка объявить мне импичмент, которая закончилась полной неудачей», — с удовлетворением прокомментировал результаты сам Дональд Трамп.

Публикация итогов работы комиссии Мюллера вызвала в Вашингтоне политическую бурю. Противники президента в конгрессе потребовали опубликовать доклад целиком. Они

заявили, что результаты расследования могли быть сфабрикованы сторонниками Трампа, которые пытаются спасти его от импичмента. Тем более что пресловутое «российское вмешательство» в избирательную кампанию спецпрокурор считает «доказанным». Впрочем, в США эта позиция продвигалась с конца 2016 года. Там по-прежнему ссылаются на мнение разведки, которая утверждает, что спецслужбы РФ якобы взломали перед выборами серверы демократической партии, а также пытались влиять на американское общественное мнение через соцсети.

## ШАБЛОНЫ БЕЗ ШТАНОВ

От лампочки Ильича до ящика Эрнста



**О. ГОЛОДЕЦ**, вице-премьер, на открытии выставки Репина в Третьяковской галерее: «Надо избавиться от шаблонов и подготовиться к свежему взгляду».

На днях один мужик в Третьяковке почти так и поступил. Только пришёл на выставку Врубеля, а избавился от штанов.

**А. МАКСИМОВ**, депутат ГД, о запрете покупать дорогие автомобили для чиновников: «Русский народ традиционно не любит людей богатых, умных и образованных. Если человек состоялся, если он неординарен, он имеет право на все эти блага».

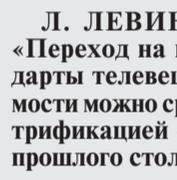


Если чиновники у нас такие богатые, могли бы сами эти машины купить. А если они такие умные, могли бы лучше скрывать свою страсть к халяве.



**Б. АЛИБАСОВ**, продюсер: «Не понимаю, зачем Сергей Лазарев собирается участвовать в конкурсе. 5 млрд населения Земли вообще не знают о существовании Евровидения».

Для тех 7,5 млрд папуасов, которые никогда не слышали о существовании Бари Каримовича, надо срочно написать песню «Где среди пампасов бежал Алибасов».



**Л. ЛЕВИН**, депутат ГД: «Переход на цифровые стандарты телевидения по значимости можно сравнить с электрификацией страны в начале прошлого столетия».

Если XX в. дал России лампочку Ильича, то XXI — ящик Эрнста.



**В. АЛЕКПЕРОВ**, глава ЛУКОЙЛа, о ценах на бензин: «Возврат слабоалкогольных напитков на АЗС даст возможность покрыть или устранить пике скачков цены, которые происходят».

Понятно: подорожал бензин — никуда не едем, пьём пиво. Но что делать, если и пиво подорожает?

С. РЕПОВ. Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Источники цитирования: ТАСС, РИА Новости, Интерфакс, МК, ВМ, Infokomitet.gd.

БУДЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ В СЕКСЕ!  
В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ И ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

Веками мужчины стремились найти максимально эффективное средство для мужской силы, на разных континентах оттачивался уникальный состав, подбирались наиболее мощные компоненты. Используя многовековой опыт, а также новейшие достижения был создан препарат «ПОБЕДИТЕЛЬ». Эффект, который превзошёл все ожидания.

В «ПОБЕДИТЕЛЬ» входят 11 самых мощных природных компонентов, традиционно применяемые в Европе, Азии и Америке, для усиления выносливости и мужской энергии.

Активные вещества дают феноменальный результат\*, что наряду с повышением тестостерона способствует:

- ✓ Ускорению кровообращения в области малого таза
- ✓ ТВЕРДОМУ И СТОЙКОМУ ЭФФЕКТУ
- ✓ НЕВЕРоятному ПРИЛИВУ ЭНЕРГИИ
- ✓ ДЛИТЕЛЬНОМУ УДОВОЛЬСТВИЮ

Вы будете довольны результатами применения!

СОКАПСУЛ



Получите, прямо сейчас, подробную консультацию на «горячей линии»: 8(499)677-15-59. Цена 820 руб\*.

✚ СПРАШИВАЙТЕ «ПОБЕДИТЕЛЬ» В АПТЕКАХ!

АРГУМЕНТЫ  
И ФАКТЫ AIF.RU

Любимая газета  
с доставкой  
на дом!

aif.ru/podpiska

Подписка на сайте aif.ru/podpiska

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

**КАКИМИ ПРОМТОВАРАМИ РОССИЯ МОЖЕТ СЕБЯ ОБЕСПЕЧИТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАВИСЕТЬ ОТ САНКЦИЙ? ПРАВДА ЛИ, ЧТО «ФОРД» ЗАКРЫВАЕТ СВОИ ЗАВОДЫ В РФ? КОГДА НА НАШИХ УЛИЦАХ ВНОВЬ ПОЯВЯТСЯ ЛАРЬКИ И КИОСКИ?**



На эти и другие вопросы «АиФ» ответил министр промышленности и торговли РФ **Денис МАНТУРОВ**.

— Денис Валентинович, с 1 марта Минпромторг вновь запустил программы «Первый автомобиль» и «Семейный автомобиль». Кто сможет в них участвовать?

— Для начала скажу, что эти программы показали очень хорошие результаты с точки зрения поддержки спроса. Только в прошлом году по ним было реализовано почти 100 тыс. автомобилей, в том числе 3,1 тыс. на Дальнем Востоке. В этом году совокупный бюджет программ составит 3 млрд руб., а их реализация будет осуществляться на всей территории страны. Правила не меняются: скидка предоставляется на уплату первоначального взноса в размере 10% от стоимости автомобиля, или 25% — для ДФО. Максимальная стоимость автомобиля снижена до 1 млн руб., чтобы сделать доступнее именно популярные бюджетные модели. Требования к заёмщикам изменены не будут. При этом Минпромторг подготовил важное уточнение: право на получение скидки по программе «Семейный автомобиль» теперь также имеют семьи с детьми, находящимися под опекой или на попечительстве, включая приёмных.

**ЭКСПОРТ РОССИЙСКИХ МАШИН РАСТЁТ**

— Вы как-то сказали, что самые популярные у наших граждан автомобили — это «Лада», затем «Киа», «Хёндэ» и «Фольксваген», сделанные в РФ. Доля иномарок, собранных в России, растёт, а отечественных легковушек — сокращается. Не превратимся ли мы в сборочный цех зарубежных автогигантов?

— Не соглашусь. Конечно, в автопромышленности РФ идут процессы интеграции в глобальный автопром. Для повышения конкурентоспособности все мировые производители создают альянсы и реализуют совместные проекты. Это стандартная практика. Национальная принадлежность автобрендов достаточно условна и зачастую не соответствует реальному производителю

**МАШИНА СО СКИДКОЙ**

Глава Минпромторга — о том, кому продадут новый автомобиль на 10% дешевле

и даже разработчику. С точки зрения развития российского автопрома важным является технологический уровень производства, созданного на территории РФ, а не наименование бренда и модели автомобиля, которые часто носят маркетинговый характер.

Мы выполнили задачу создания современных автосборочных предприятий и обеспечения за счёт них внутреннего спроса. 85% проданных на нашем рынке автомобилей произведено в России. Теперь ставим задачу нарастить компетенции в производстве ключевых агрегатов и компонентов. Таких как двигатель, в том числе газомоторный и гибридный, автоматическая коробка передач, электронные системы управления, системы помощи водителю, тяговая батарея и др. Все эти требования отражены в специнвестконтрактах, которые уже заключены с большинством автопроизводителей — КАМАЗ, ГАЗ, Альянсом «Рено—Ниссан—АвтоВАЗ—Мицубиси», «Хёндэ», «Исудзу».

Говоря о производстве отечественных автомобилей, не могу не обратить внимания на данные по экспорту. За 2018 г. экспорт продукции российского автомобилестроения составил 3,4 млрд долл., что на 11% больше, чем в 2017 г. Одно из наших ведущих предприятий — ПАО «АВТОВАЗ» — в 2018 г. показало рост в 58%, экспортировав 38 тыс. автомобилей «Лада». Основными рынками сбыта остаются Беларусь, Казахстан, Украина, Узбекистан, Азербайджан, Алжир, Чехия, Куба, Латвия.

**В 2018 г. на экспорт ушли 38 тыс. автомобилей «Лада». Основными рынками сбыта остаются Беларусь, Казахстан, Украина, Узбекистан, Азербайджан, Алжир, Чехия, Куба и Латвия.**

— Говорят, «Форд» закрывает свои заводы в России, люди рискуют остаться без работы. Это правда?

— Мы проинформированы, что акционеры СП Ford Sollers проводят стратегический пересмотр планов компании с целью повышения доходности. Это происходит одновременно с анонсированием новой глобальной стратегии Ford, которая нацелена на усиление конкурентоспособности бизнеса на всех европейских рынках. Решение должно быть принято во втором квартале 2019 г. Но, если говорить о статусе на сегодня, все производственные площадки Ford Sollers работают в штатном режиме.

— Вводятся все новые санкции в отношении нашей страны. Хотелось бы узнать, в каких отраслях промышленности России произошло импортозамещение?

— Динамика по росту доли отечественной продукции есть практически во всех гражданских отраслях, но лучшую демонстрирует сельхозмашиностроение — там уже 66%, тяжёлое машиностроение — почти 70%, станкоинструментальная промышленность —



Экспортные продажи АвтоВАЗа в 2018 г. выросли на 58%. На фото: сварка кузова Lada Vesta — одной из самых продаваемых моделей. Фото Якова КНЯЗЕВА/ТАСС

34% против всего 18% в 2014 г., радиоэлектронный сектор — 48%, автопром — 85%, химическая промышленность — 70%, лесная, деревообрабатывающая и целлюлозно-бумажная — около 77%. Надо понимать, что в некоторых отраслях процентный рост кажется не таким большим, но динамика на самом деле очень значительная. Например, если в 2009 г. отечественные лекарства занимали 20% при общем объёме рынка 300 млрд руб., то сейчас этот показатель превышает 30% при фактически четырёхкратном росте рынка. Вообще, за время реализации госпрограммы «Развитие фармацевтической и медицинской промышленности» на 2013—2020 гг. было

зарегистрировано и выведено на рынок 89 лекарственных препаратов, входящих в перечень ЖНВЛП.

В судостроении также с 2015 г. реализуется план импортозамещения, используются меры поддержки, в том числе те, которые помогают развивать малый и средний бизнес в этой сфере. Там, где мы пока не достигли полного импортозамещения или это признано нецелесообразным, судоверфи переориентировались на альтернативных поставщиков, например, азиатских. Поэтому введение дополнительных санкций не оказывает сильного негативного влияния на развитие российского кораблестроения и гражданского судостроения, которое по всем показателям в последние годы показывает очевидный рост.

Лёгкая промышленность, как и другие отрасли, воспользовалась окном возможностей для импортозамещения: развиваются компетенции в части высокотехнологичных тканей, кожи, спецодежды и спецодежды. Происходит не только насыщение отечественного рынка, но и постепенно наращивает-

ся экспортный потенциал. За 2018 г. объём экспорта текстиля, текстильных изделий и обуви в дальнее зарубежье вырос почти на 5%, в страны СНГ — на 10%. И, кстати, всё больший интерес у зарубежных потребителей вызывает одежда с маркировкой «Сделано в России» для спорта, активного отдыха, работы в экстремальных условиях.

**КОГДА ВЕРНУТСЯ ЛАРЬКИ?**

— Одна из обсуждаемых инициатив Минпромторга — поправки о «нестационарной и развозной торговле». Чем новые ларьки будут отличаться от тех, которые были в 90-е?

— Этот законопроект входит в нацпроект «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы». Мы рассчитываем, что он будет принят в этом году. Подчеркну, что инициатива Минпромторга крайне важна для развития малого бизнеса, 60% которого сегодня составляет торговля. Во-первых, законопроект позволит выделить в отдельную категорию мобильные торговые объекты — автомагазины, автолавки и т. д., что создаст необходимые условия для развития

развозной торговли. Во-вторых, предприниматели смогут получать компенсационные места, если торговая точка, которую они использовали, потребуется для государственных или муниципальных нужд. То есть законодательно закрепляется принцип «меняется место — сохраняется бизнес». В законопроекте также оговаривается долгосрочный характер договоров на размещение с их последующим продлением без проведения торгов. Документ предусматривает расширение полномочий субъектов РФ, которые смогут формировать территориальные схемы размещения торговых объектов, устанавливать требования к их внешнему виду и др. Поэтому повторения палаточного «шанхая» в духе 90-х не будет. Наоборот, законопроект вводит чёткие правила, по которым предприниматели смогут размещать свои торговые точки. Не стоит забывать и о комфорте для потребителей, которые получают больше возможностей для покупок в шаговой доступности.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

**БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ**

**Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?**

**Р. Фёдорова, Сочи**

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

**Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.**

16+ На правах рекламы

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

## С 2020 Г. НАЧНЁТСЯ СОКРАЩЕНИЕ ЧИСЛЕННОСТИ ГОССЛУЖАЩИХ.

В 2010 г. тогдашний министр финансов А. Кудрин объявил, что в ближайшие 3 года планируется сократить 100 тыс. федеральных госслужащих. В 2015 г. министр финансов А. Силуанов вновь заявил о планах сократить число федеральных госслужащих на 10%. И вот третья попытка. По словам первого замминистра финансов Т. Нестеренко, к концу 2021 г. будет сокращено 10% служащих

## МНЕНИЕ



МИРОНОВА

центрального аппарата. Как сделать так, чтобы третья попытка оказалась удачнее предыдущих?

Проблема сокращения чиновников назрела давно.

## ФОТО НЕДЕЛИ



## ПОЧЕМУ ЧИНОВНИКОВ СОКРАЩАЮТ, А ИХ ВСЁ БОЛЬШЕ?

У нас госаппарат раздутый и при этом недостаточно эффективный. Штаты в министерствах и ведомствах больше, чем в СССР, хотя у нас сейчас не плановая экономика. Такой разветвлённый госаппарат напоминает реалии России XVII в.

Тогда существовала система приказов, которые создавали под каждую новую задачу. Всё это было настолько неэффективно, что Пётр I провёл административную реформу: оставил небольшое количество коллегий и ведомств, изменил систему управления регионами, сформировал общие цели развития. И всё более-менее заработало.

Что касается будущих сокращений, то обычно под них подпадает низовое звено, работающее непосредственно с населением, и среднее — начальники отделов, замначальников депар-

таментов. А вот высших руководителей не режут. Сейчас не хотелось бы, чтобы в пылу очередной борьбы с количеством чиновников сократили и некоторые их полезные функции. Например, во время предыдущего сокращения



сильно порезали направление международной деятельности в Минкульте как «непрофильное для министерства». Но ведь культура — это наша мягкая сила, важный компонент работы России с зарубежьем, распространение нашего влияния в мире.

Боюсь, что, как это уже было в новейшей истории, сейчас развернётся очередная

кампанейщина: срочно выдай результат! А через год-два система начнёт отыгрывать обратно и популяция чиновников восстановится. Чтобы этого не произошло, надо выстраивать стратегические направления развития. И тут же станет понятно, какие чиновники нужны, а какие — нет.

А вот с повышением зарплат оставшимся чиновникам — идея отличная. Люди, которым платят 25–30 тыс., не мотивированы работать на результат, поэтому в госаппарат не идут сильные кадры. Сюда пристраиваются те, кто не может найти себе другое место, или молодые выпускники вузов, которые долго не задерживаются. И это — в федеральных органах. В регионах ситуация ещё хуже, что сказывается на качестве их работы.

Николай Миронов,  
руководитель

Центра экономических и политических реформ

## ПОЧЕМУ СЫТЫМ ЗАПРЕЩАЮТ КОРМИТЬ ГОЛОДНЫХ?

## ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ИВАН ЗАЙЧЕНКО ВЫЗВАЛ НЕГАТИВНУЮ РЕАКЦИЮ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПОПЫТКАМИ ПОМОЧЬ МАЛОБЕСПЕЧНЫМ ЖИТЕЛЯМ ЕКАТЕРИНБУРГА.

За то, что в принадлежащем Зайченко магазине люди могли бесплатно забирать продукты с истекающим сроком годности, ведомство пригрозило большими штрафами и даже «приостановкой деятельности».

## МНЕНИЕ



ЗАЙЧЕНКО

Если честно, мне было жалко выкидывать продукты, которых по неграмотности заказывал больше, чем успевал продать. Мы тогда подумали: давайте-ка выложим всё

нераспроданное на стол и подпишем, что это можно забирать бесплатно. И когда увидели, что история «пошла в народ», взяли за правило выкладывать такой товар на полку, а не выбрасывать. Делали это от чистого сердца. К нам начали приходить те, кому действительно не хватает денег на еду.

Конечно, я с пониманием отнесусь к требованиям Роспотребнадзора. От людей, состоящих на службе в госорганах, наверное, было бы странным ожидать слов: «Да пусть он и дальше нарушает закон!» Другой вопрос — почему у нас вообще разрабатываются такие античеловечные законы?

Почему я должен утилизировать качественные продукты вместо того, чтобы помочь выживать тем, кто рядом? Я, когда мусор выношу, вижу, что в контейнерах порой роются далеко не бомжи, а нормальные люди. Но им приходится по бакам лазить, потому что того минимума, что им платят, на еду не хватает. А я не хочу, чтобы люди теряли человеческое достоинство!

Зато я очень хочу, чтобы эта история как-то повлияла на тех, кто пишет законы. Это же мировая практика! Во Франции, к примеру, ретейлерам запретили утилизировать продукты — они обязаны их раздавать.

А у нас что получается? В мусорные баки отправляется не просто молоко или хлеб — туда выбрасываются миллиарды рублей. Да ещё и обесценивается труд тех, кто всё это выпускал. И при этом в стране существует огромное число людей голодных, вынужденных побориться по помойкам. Почему так?

Пусть депутаты в нашей Госдуме сядут, ещё раз подумают и примут такой закон, который позволял бы нам, предпринимателям, помогать неимущим, а людям — не голодать. Ну, честное слово, обидно мне из-за такого нашего законодательного бессилия!

Иван Зайченко,  
владелец ресторана и магазина,  
Екатеринбург

## ДАН СТАРТ РАЗРАБОТКЕ ГАЗОВОГО МЕСТОРОЖДЕНИЯ, ЗАПАСОВ КОТОРОГО ХВАТИТ ДО 2131 ГОДА



Началась разработка уникального Харасавэйского газоконденсатного месторождения на Ямале. Уникального по запасам газа. Их на мысе Харасавэй столько, что хватит на 108 лет. Чтобы добыть этот огромный объём газоконденсата, необходимо завезти более 1,5 млн тонн оборудования и материалов и пробурить 236 скважин. Всё это придётся делать в условиях сурового арктического климата, где отопительный сезон длится 365 дней, то есть круглый год, а температура воды в Карском море, омывающем газоносный мыс, редко поднимается выше +2 C°.

Фото Первого канала

## ПОЛЬША НЕ ПРИГЛАСИЛА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РОССИИ НА ПАМЯТНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ЧЕСТЬ 80-Й ГОДОВЩИНЫ НАЧАЛА ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ.

Как пояснил глава канцелярии президента Польши Кишитоф Шерский, Россия не приглашена как правопреемница СССР, который якобы «нарушил международное право в 1939 г.» в отношении Польши.

## МНЕНИЕ



ГАСПАРЯНА

Меня не удивило решение Варшавы: они методично шли к этому все последние годы. Сейчас объявили нас агрессорами во Второй мировой, заявив попутно, что отсылки к действовавшему тогда международному праву их абсолютно не интересуют. Так они пыгают как можно глубже запрятать свои собственные деяния 1930-х

## ПОЧЕМУ ВАРШАВА ПОЗВОЛЯЕТ СЕБЕ УНИЖАТЬ МОСКВУ?

годов. А это, к примеру, договор о ненападении между Германией и Польшей (пакт Пилсудского—Гитлера), который был заключён ещё в 1934-м.

А ещё они не хотят, чтобы им припомнили гонения на русскую православную церковь, их участие в Холокосте, вступление в Чехословакию на стороне Третьего рейха и т. д. Черчилль ведь не случайно назвал Польшу гнилой Европы. И сейчас они ведут себя весьма своеобразно, рассчитывая



на то, что в эту игру будет втянуто как можно больше стран.

Я считаю, что неплохо было бы, если бы наш МИД официально обозначил свою позицию по тем вопросам, о которых мы обычно не говорим. В нас до сих

пор живёт советская мифология про братские народы, что все вместе мы что-то строим и т. д. Надо забыть эту риторику и максимально жёстко обозначить свою позицию. И даже, возможно, поступать, как американцы. В частности, на намерения некоторых стран провести расследование фактов совершения военных преступлений солдатами армии США в Афганистане Вашингтон ответил санкциями.

Более того, они заявили, что, если кто-то посмеет арестовать американского солдата, Америка оставляет за собой право отбить его силой. Я считаю, что надо действовать так же решительно: вызывать посла Польши, и пусть он объясняется. Если бы мы реагировали на эти гнусности и мерзости жёстче, была

бы другая реакция и в Варшаве тоже.

А ещё давайте скажем честно, что попытки нивелировать подвиг советских солдат, которые выиграла эту кровавую войну, начались не сегодня. Мы долго на этот процесс не обращали внимания, потому что нам в 90-е было не до этого. Я не удивлюсь, если в будущем из этой конфигурации выпадет, например, Германия и останется один агрессор — Советский Союз. А ещё мне доводилось слышать разговоры о том, что цифры погибших в Освенциме — это не что иное как советская пропаганда и т. д. Так что нам пора переходить в наступление, пока они не преодолели ещё и этот рубеж морального падения.

Армен Гаспарян,  
член Центрального совета  
Российского военно-исторического общества

# МОСКВА НА ГУДЗОНЕ

Зачем в разгар противостояния со Штатами российские академики летали в США?

## НАУКА

**13 МАРТА В ВАШИНГТОНЕ МЕЖДУ РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИЕЙ НАУК И НАЦИОНАЛЬНОЙ АКАДЕМИЕЙ НАУК США БЫЛО ПОДПИСАНО СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ. ОНО СТАЛО ПРОДЛЕНИЕМ СОГЛАШЕНИЯ, ПОДПИСАННОГО 60 ЛЕТ НАЗАД. ИНИЦИАТОРОМ ВЫСТУПИЛА АМЕРИКАНСКАЯ СТОРОНА.**

Какие сферы сотрудничества станут самыми перспективными? Мы впереди или всё-таки отстаём? Как собираются делить Луну и Солнечную систему?



На эти и другие вопросы ответил вице-президент РАН, астрофизик Юрий БАЛУГА.

### ШАГИ НАВСТРЕЧУ

— Юрий Юрьевич, чем отличается нынешнее сближение отечественных и американских учёных от того, что произошло в 1959 г.?

— Тогда это было решением на высшем уровне. Политическое руководство двух стран, двух сверхдержав, обладающих внушительным ядерным арсеналом, пришло к выводу, что обстановку следует как-то смягчить. Академические делегации выехали в Вашингтон для заключения соглашения. Происходило это, кстати, в том же здании Национальной академии наук США, что и сейчас, — мы видели тот документ, напечатанный на обычной машинке, с подписью президента Академии наук СССР А. Н. Несмеянова...

Сейчас на высшем политическом уровне отношения между нашими странами обострены. В МИДе нам огласили позицию: любые шаги по смягчению обстановки, в том числе и в научной сфере, — большое благо для наших стран. Отношения между научными институтами, между учёными по-прежнему сохраняются, потому что



Автоматическая межпланетная станция «Венера-14» в марте 1982 г. опустилась на поверхность планеты и сделала панорамные снимки, проработав 57 минут в условиях экстремальной температуры 467°С.

это самая свободная от политических ограничений сфера деятельности человека. Не думаю, что высокие руководители к нам прислушаются, но это по капельке добавляет смягчения обстановки.

— А так ли это смягчение нужно? Самый мощный прорыв науки XX в. выпал на период холодной войны.

— Да, это было соперничество. Но связано оно было исключительно с гонкой вооружений, с проблемой выживания государства. Науку тогда, по сути, мобилизовали. Были собраны колоссальные мощности — конструкторские бюро, лаборатории, заводы. Вся страна напрягалась, чтобы эту проблему решить. В ту эпоху, даже если оставить в стороне такие явные достижения, как первый спутник, полёт Гагарина и первый выход человека в космос, у нас было чем похвастаться. Мы первыми облетели Луну, первыми сумели посадить аппарат на неё, первыми сфотографировали обратную сторону Луны, у нас были первые луноходы, мы взяли пробы грунта роботами и доставили на Землю. Американцы нас опередили только в высадке человека на Луну. А после этого лунный плацдарм был оставлен добровольно. Американцы свою программу свернули. И мы тоже вынуждены были потихоньку сворачиваться, поскольку это очень большие деньги.

### КТО ХОЗЯИН ЛУНЫ?

— Сейчас мы снова возвращаемся к тому же самому?

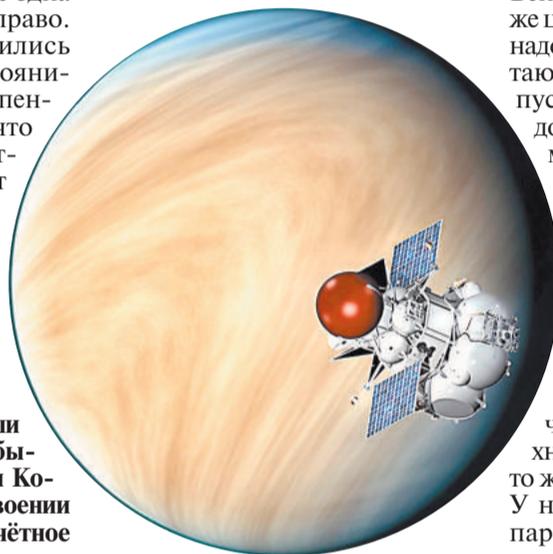
— Да, сейчас Луна становится полем технического и политического соперничества ведущих стран. Любое государство хотело бы поставить там свой флаг, сказать — вот мы достигли Луны и теперь входим в элитный клуб великих держав. Но сейчас бурно развивается ещё одна область — космическое право. В самом начале договорились считать Луну общим достоянием человечества. Но постепенно пришло понимание, что Луна меньше, чем кажется. Во всяком случае, мест для посадки мало, только полярная зона. Там самая интересная область, потому что там лёд не испарился под воздействием солнечного потока. А это значит, что будет конкуренция.

— Насколько велики наши шансы выиграть? Или сбывается пророчество Сергея Королёва, сказавшего: «В освоении космоса нам уготовано почётное второе место»?

— Боюсь, что сейчас у нас даже не «второе почётное», а ниже. Надо признать, что мы отстаём от США, от Европы отстаём очень сильно. Даже от такой сравнительно бедной страны, как Индия, тоже. В 2008 г. им удалось запустить свой аппарат «Чандраян», который, кстати, обнаружил и подтвердил наличие водорода, а значит, и льда под поверхностью Луны. У нас тоже были свои аппараты, но уже потом, и на борту чужих систем.

— Но где-то наш приоритет должен сохраняться?

— Да, безусловно. Прежде всего это Венера. Именно здесь развернется одно из самых перспективных направлений нашего сотрудничества с Национальной академией наук США. Сейчас этот комплексный проект ещё очень сырой, но мы предполагаем, что посадочный модуль будет российский, поскольку все по-



«Венера-Д» будет первым венерианским зондом, запущенным Россией после распада СССР. Запуск планируют осуществить в 2025 г.

садки наших аппаратов на Венеру были успешными. Начинка будет изготовлена совместно с Европейским космическим агентством и США. Вообще проект перспективный. Там три уровня. Первый: это орбитальный аппарат, который будет вращаться, фотографировать, обеспечивать

связь и так далее. Второй — это нечто, что будет садиться на поверхность. И третий — это нечто, что будет плавать в атмосфере. Он включает всякие, на мой взгляд, рискованные проекты с чем-то вроде беспилотников, но, скорее всего, будет зонд, плавающий в атмосфере.

### ЧТО ЖДЁТ ЗЕМЛЮ?

— А ведь в 1959-м, как раз в год подписания первого соглашения о сотрудничестве между академиями СССР и США, вышла повесть братьев Стругацких «Страна багровых туч» — в ней летели на Венеру добывать полезные ископаемые.

— Почему-то человек считает, что практическая эксплуатация — это цель нашего существования. Для чего живёт человек? Для того чтобы есть все ресурсы, чтобы уничтожить вокруг себя всё живое и полететь, извиняюсь, сожрать ресурсы Луны, а потом Венеры или Марса? Да не в этом же цель! Нет, есть надо, одеваться надо, ездить на машинах (я считаю, что не надо, но пока что пусть). Но ведь человечество должно двигаться вперёд — как мы будем жить через 100 или через 1000 лет? Оно должно сохраниться, развиваться. Та же Венера сейчас — очень интересный научный объект с точки зрения того, как же она разогрелась до таких температур, что наши прежние аппараты жили там всего по несколько часов? 400 градусов на поверхности — каково? Может быть, то же самое ждёт и нашу Землю? У нас ведь тоже наблюдается парниковый эффект. Может, там раньше была такая же благоприятная для жизни среда, как у нас? Это не просто следовало бы узнать, это необходимо узнать.

— А что для этого нужно?

— Сейчас учёные могут по 10 лет ждть одну бумагу, пока она выйдет из недр нашего федерального органа, исполнительной власти, — годы уходят, чтобы подписали какие-то согласовательные бумажки. И в таких условиях, конечно, ничего не будет построено, не будет сделано и куда мы не полетим. Нужны решительные люди, нужны решительные шаги, нужны решительные мероприятия для того, чтобы что-то сделать, а не соблюдать тысячи и тысячи параграфов, которые придумывает армия чиновников. Надо создавать что-то совершенно новое — может быть, вводить в строй новые космические обсерватории, станции. Но для этого требуются усилия учёных — физиков, химиков, математиков, биологов. И конечно, сильная политическая воля, которая наконец обратит внимание на эту сферу.

## Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эковизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники. Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эковизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением. Эковизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран управляет работой с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Соэкс. Эковизор F4 - прекрасный подарок!



[www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38 ИНН 7715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 3010181040000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

## КТО СУСТАВАМ ЛУЧШИЙ ДРУГ?

А знаете ли Вы, какой продукт один из самых полезных для суставов на нашей планете?



**Ответ:** Хрящ полярной акулы способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. Это объясняется большим содержанием в нем полезных веществ в легкоусвояемой форме. В хряще акулы их в 100 раз больше, чем у телят. К сожалению, купить полярную акулу в магазине невозможно. Как же в таком случае нам получить всю пользу этого морского деликатеса для наших коленей и поясницы? Препарат «Артрофиш» производят в Приморье из полярных акул. Их вылов строго ограничен. В 2018 г. выпущено всего 500 упаковок препарата, и квоты по нему расписаны на месяцы вперед.

Вы можете приобрести АРТРОФИШ от Доктор Море по акции\* всего за 1 рубль! Звоните прямо сейчас по телефону бесплатной горячей линии и узнайте подробности акции!

8-800-500-0001

Верните здоровье суставам сейчас!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Константин КУДРЯШОВ, K.Kudryashov@aif.ru

Фото Бориса ПРИХОДЬКО/РИА Новости, NASA

## ТЕМА НОМЕРА

**ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ НА УКРАИНЕ – ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА. САМОЕ ВРЕМЯ ПОСМОТРЕТЬ, КАК УКРАИНЦЫ ЖИВУТ СЕЙЧАС, ЧТО ИМ ДАЛА ПОСТМАЙДАННАЯ ВЛАСТЬ И КАКИЕ ИЗ ПРОШЛЫХ ПРЕДВЫБОРНЫХ ОБЕЩАНИЙ ПЕТРА ПОРОШЕНКО (ЕВРОИНТЕГРАЦИЯ, БОРЬБА С БЕДНОСТЬЮ, АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ЛЮСТРАЦИЯ И ПР.) ОКАЗАЛИСЬ ВЫПОЛНЕННЫМИ.**

## МАЙДАНЫЕ ТРАДИЦИИ В ХОДУ

Украинские пограничники не жалуют граждан России и всё реже впускают их в страну. 5 лет мы живём с соседями, как супруги после скандального развода: вроде рядом, но не общаемся. И порой плохо себе представляем реалии соседнего государства.

## БЕЗ «ХОЛОДНЫХ БУНТОВ»

Начало зимы на Украине ознаменовалось холодными батареями в квартирах, даже когда на улице температура приближалась к 0°C. Доходило до того, что жители Кривого Рога по старой майданной традиции жгли покрышки, а в Смеле перекрывали трассы. Причина отсутствия отопления – долги местных компаний перед «Нафтогазом». Власти разрешили монополисту отключать должников даже в разгар отопительного сезона – и понеслось. Киевляне также сидели в ноябре без тёплых батарей и горячей воды. Детей из садов и школ отправляли на внеплановые канникулы, даже в вузах останавливали занятия. Чтобы не довести ситуацию до «холодных бунтов», президент Украины лично дал команду включить отопление. Эксперты полагают, что только из-за того, что эта зима оказалась предвыборной, украинцы перезимовали в относительно тёплых квартирах: шерстяные носки и спортивные костюмы там нынче самый популярный вариант домашней одежды.

Кстати, именно вопрос цены на услуги ЖКХ стал одним из самых обсуждаемых на Украине за

последние 5 лет. Власть по требованию МВФ исправно повышает гражданам тарифы. Последний скачок цен случился после Нового года: цены на газ подняли на 23,5%, а на тепло на 25–40%. В каждом регионе Украины своя тарифная политика, но в среднем за квартиру в 50–60 м<sup>2</sup> теперь надо платить по 3,5–5 тыс. грн (8600–12 300 руб.). «3950,80 грн надо заплатить только за отопление! Без воды, света, вывоза мусора и т. п.», – негодует киевлянка Алёна Яхно. Существенно, если учесть, что средняя зарплата по стране – 9,2 тыс. грн (22 412 руб.).

## ДЕНЕЖНЫЙ ВОПРОС

Государство выделяет субсидии малоимущим. В 2019 г. в бюджете на это предусмотрено 55 млрд грн (132 млрд руб.). Но правила предостав-

ления субсидий ужесточаются постоянно. Так, на них не могут рассчитывать, к примеру, лица, совершившие единоразовую покупку на сумму от \$1,8 тыс. Даже наличие в доме дорогой техники может стать основанием для отказа. Решение принимает специальная комиссия. Киевлянка Татьяна Целюх рассказала, что её семье не удалось получить субсидию, «потому что дети уехали на отдых в Египет по «горящей путёвке». А чтобы такие случаи не остались незамеченными, в Министерстве социальной политики организовали «горячую линию», на которую можно сообщить (а попросту – настучать) о фактах незаконного оформления субсидий.

И всё это при относительно небольших доходах граждан. У жителя Кривого Рога Михаила Коваленко на трёх членов семьи выходит в месяц 10 тыс. грн (24 тыс. руб.). Госстат сообщает, что средний доход 9,4 тыс. грн (22 560 руб.) на семью в... 2,11 человека. У жителя Львова Алексея Кривоноса и семья

## КАКОЙ УКРАИНА

К 2050 году, по данным ООН, это государство

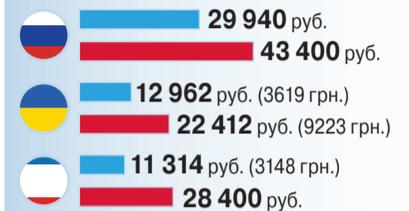
ству дорог Украина заняла 130-е место из 137. Максим Супрун живёт в Киеве и 4–5 раз в год мотается на машине в Купянск (Харьковская обл.) в гости к родителям-пенсионерам. «До недавнего времени чуть в сторону от харьковской трассы – и попадал прямо в «каменный век». Участок пути от Чугуева до Купянска в 60 км проезжал за 2,5–3 часа, настолько убитая была дорога. Кусочками, с перерывами отремонтировали. Но в другие города я тоже катаюсь. На Новый год ездил в Ивано-Франковскую область, в Прикарпатье. Нормальная дорога была, только если делать крюк в 100 км. Ездили семьёй в Одессу – и, честно говоря, шок. Одесская трасса, которую с такой помпой и задорого делали во времена Кирпы (Георгий Кирпа был министром транспорта в начале 2000-х. – Ред.), разрушилась».

В ремонте и реконструкции нуждаются 90% из 147 тыс. км украинских дорог. «Для того чтобы отремонтировать все дороги страны, нужно 2 трлн грн

Как изменились базовые показатели (з/п, пенсия, бензин, продукты) в России, Украине, Крыму

2013 г. 2018 г.

## СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА



## СРЕДНЯЯ ПЕНСИЯ



По данным Росстата, Крымстата, Держстата, из открытых источников

жилья, автомобилей, то есть вкладываются в местный бизнес, который платит государству налоги», – объясняет депутат Сумского облсовета Андрей Кисель.

«Вкалывать в Польшу надо будь здоров. Поляки практичные, просто так платить не будут, – говорит Людмила, которая ездила туда сезонно собирать фрукты. – Я последний раз ездила на 750 долл. в месяц (48 600 руб.)». Что бы ни происходило между Россией и Украиной на политическом уровне, люди продолжают выезжать на заработки и в РФ. «У меня муж работает на стройке в Подмосковье, – рассказывает Татьяна из Львова. – Соседям не рассказываем, чтобы политикой не замучили. Он говорит, что у них много наших калымит. А что делать?! Здесь по \$1000 в месяц он не зарабатывает».

Согласно данным ООН, к 2050 г. население Украины может сократиться на 18%, до 36 млн человек, страна рискует окончательно превратиться в край стариков и детей – во многом из-за того, что люди уезжают зарабатывать, а потом и жить в другие страны.

Из Донбасса во Львов приехали образованные, небедные люди, которые купили квартиры, инвестировали средства в небольшой бизнес. Они сегодня способствуют развитию города, нанимают людей на работу.

побольше – 4 человека – и доход намного выше: 50 тыс. грн (120 тыс. руб.). Он разработчик компьютерных программ, представил ИТ-сферы, которая обеспечивает 3% ВВП Украины. Переехал во Львов из Крыма. Кстати, таких переселенцев из Крыма и Донбасса во Львове немало. «Речь идёт о тысячах людей. И, мне кажется, Львов их принял, – сказал мэр города Андрей Садовый. – Приехали образованные, небедные люди, которые купили квартиры, инвестировали средства в небольшой бизнес. Они сегодня способствуют развитию нашего города, нанимают людей на работу».

## ДОРОГИ – БЕДА

В рейтинге от Global Competitiveness Index по каче-

(4,8 трлн руб.)», – подсчитал эксперт по вопросам транспорта Александр Кава. А это половина ВВП.

## БЕЗВИЗ И МИЛЛИАРДЫ

Главное достижение майдана – безвизовый въезд в ЕС. Однако мотаются украинцы в Европу не столько отдыхать, сколько зарабатывать. По разным оценкам, на заработках от 1 до 10 млн украинцев. «За последний год переводы от трудовых мигрантов на Украину составили \$11 млрд (712,8 млрд руб.). Это 10% ВВП страны – больше, чем вкладывают в неё зарубежные инвесторы и МВФ, вместе взятые. Фактически это едва ли не единственная движущая сила экономики – ведь эти средства, понав на Украину, идут на оплату ЖКУ, покупку продуктов и одежды, лекарств, мебели,



Многие жители Украины уже никому не верят.

**ВЕСНА В САМОМ РАЗГАРЕ. ВСЕ МЫ ПРОСНУЛИСЬ ОТ ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ, И ЖЕЛАНИЕ ПОДОЛЬШЕ ПОГРЕТЬСЯ У КАМИНА С ЧАШКОЙ ГОРЯЧЕГО ЧАЯ В РУКАХ УЛЕТУЧИЛОСЬ. ТЕПЕРЬ ВРЕМЯ АКТИВНОСТИ. НО ВСЕГДА ЛИ ЭТО ПОДСИЛУ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ?**

Современная медицина считает, что с болями в суставах без движения не справиться. Прежде всего это лечебная физкультура. Здесь не стоит заниматься самодеятельностью, комплекс упражнений подберёт врач.

Специалист с помощью тестов определит, какая группа суставов требует гимнастики в первую очередь. Всё это улучшит их подвижность, поможет снять боль и воспаление.

В любом случае, от активного в меру образа жизни отказываться не стоит, ведь когда на прогулки ждут внуки, кого-то дачные грядки, а вслед за ними и заготовки на зиму,

кому-то не терпится отправиться в путешествие. А это всё – активность.

Большую роль при болях в суставах также играет питание. Речь, конечно, не об умерительных диетах, но определённых правил придерживаться необходимо.

Лечебное питание требует еженедельного разгрузочного дня на кефире, овощах, фруктах или кашах. Не рекомендуется употреблять в сутки более 5–8 г соли. При воспалениях надо сократить употребление воды.

Жареное и маринованное людям с больными суставами из рациона лучше исключить. Сюда же относятся все слишком острые, солёные, жирные и кислые блюда. Продукты лучше варить, тушить и запекать.

При болях в суставах врачи не рекомендуют алкоголь, кофе, крепкий чай, магазинные соки с сахаром.

Исключаются также копчёности и жирные сорта мяса, птицы и рыбы. Не подойдут жирные сливки и сливочное масло.

Обязательный компонент «пакета» при болях в суставах – лекарства. Чтобы избавиться от боли, а также удлинить период

ремиссии, люди используют противовоспалительные мази, хондропротекторы и прочие назначенные лечащим врачом препараты.

**Артрофоон** – препарат для лечения острых (в комплексной терапии) и хронических воспалительных заболеваний суставов и позвоночника. Он показан к применению при ревматоидном артрите, остеоартрозе, остеохондрозе. При курсовом применении **Артрофоон** оказывает противовоспалительное и анальгезирующее действие, уменьшая боль в суставах.

Препарат не имеет в качестве противопоказаний такие сопутствующие заболевания, как сахарный диабет, гипертония, гастрит, колит.

**Будьте здоровы!**

Р № 000373/01 от 07.06.2010 г. Реклама



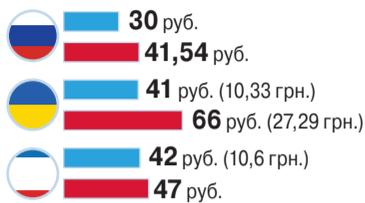
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПРИШЛА К ВЫБОРАМ?

рискует превратиться в «страну стариков и детей»

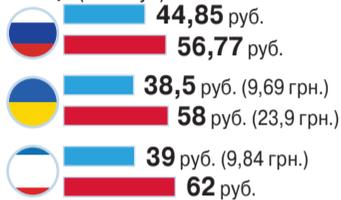
## СКОЛЬКО СТОИТ ЖИЗНЬ

### БЕНЗИН АИ-92 (1 л)

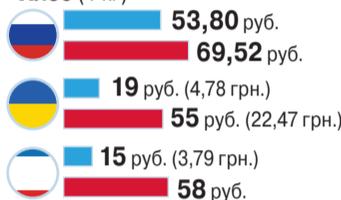


### ПРОДУКТЫ

#### Яйца (10 штук)



#### Хлеб (1 кг)



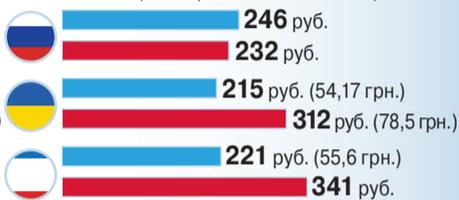
### Сахар (1 кг)



### Молоко (1 л)



### Мясо (1 кг, кроме бескостного)



## ЯЗЫК ОТ КИЕВА УВЕДЁТ?

Кандидат в президенты Украины шоумен Владимир Зеленский заявил, что украинские власти не должны притеснять русский язык в стране. Эта проблема сейчас — одна из самых острых.

Например, в Раде спикер ВР Андрей Парубий на днях отключил микрофон депутату, выступавшему на русском языке. Министрство образования страны подготовило масштабную языковую реформу и расписало в законопроекте трёхсторон-

нюю модель для школьников, желающих обучаться на языках нацменьшинств. Русскоязычные классы отнесли к третьей — самой ущемлённой — группе. По задумке властей, в начальной школе преподавание может вестись «на языке нацменьшинства», а с 5-го класса не менее 80% учебного времени будет читаться на госязыке.

Однако опрос, проведённый в марте Киевским международным институтом социологии

(КМИС), показал, что 53,5% опрошенных украинцев называют запрет российских телеканалов на Украине ошибкой и ограничением прав граждан. А 60% украинцев заявили, что запрет российских фильмов и артистов — ошибка.

И чтобы команде Порошенко совсем уж плохо спалось, люди рассказали социологам о своём отношении к России. Исследование КМИС показало резкий рост симпатий к жителям РФ. Если суммировать ответы «хорошее» и «очень хорошее», то вместе будет 77%. Отношение украинцев к России как государству тоже может удивить. На западе Украины хорошо и очень хорошо к РФ относятся 41%, в центральных областях — 51%. И 70–75% на Юге и Востоке. Всего позитивно оценивают Россию 57% украинцев. Выросло число сторонников идеи, что между нашими странами нужно убрать границы и таможни. Раньше их было 40%, теперь 48%. Нашлось даже 4% украинцев, которые хотели бы объединения в одно государство.

Конечно, все эти цифры властям не нравятся. Но официальный Киев не сдаётся. На прошлой неделе тут решили запретить российские книги. Санкции коснулись почти всего российского книгоиздательства — и бумажного, и электронного. Украинские издатели говорят, что этот запрет — удар по украинским читателям: ведь российские книги занимают 50% рынка. Местные издатели покрыть эти потребности не могут. «Дорогие русскоязычные

украинцы, поздравляю, теперь нас ещё и ограничивают в интеллектуальной пище, переводимой в соседней стране», — говорит киевский издатель Елена Лазуткина. Журналист Глеб Простаков предложил устраивать книжные туры в Россию: «Сегодня на Украине может родиться новый вид бизнеса. После запрета ввоза книг 11 российских издательств, а также санкции на блокировку российских букинистических онлайн-платформ можно организовать книжные туры выходного дня. В Москву, Питер или поближе — в Брянск и Тулу. Правда, запрещённые покупки могут изъять на границе по пути домой. Но это уже как договориться. Можно пограничникам взятки книгами давать. Подмигнётся и шёпотом так: бери, мол, хорошая, слобожанской мовою писана».

Впрочем, нормальные украинцы плюют на все эти политические игрища: ставят дома «тарелки» и смотрят ТВ из России, читают запрещённые сайты через специальные программы и слушают песни на русском в Интернете. А на днях выяснилось, что российским не брезгают даже агитаторы Порошенко. Его команда издала перевыборную брошюру о достижениях и планах власти в Харькове. Среди прочего там была информация и о строительстве новых станций метро. Только эти умники взяли фото со строительства станции «Обводный канал» в Питере, снятое 8 лет назад, проиллюстрировав им строительство станции «Державинская» в Харькове. Так и живём...

## АНТИБИОТИК ПРОТИВ ФАШИЗМА

У УКРАИНЫ ДВА ПУТИ: ПЕРЕБОЛЕТЬ ВЕСЬ ЭТОТ ФАШИЗМ, КОГДА УКРАИНЦЫ ПРЕПОДНОСЯТСЯ КАК СВЕРХЛЮДИ, А РУССКИЕ, НАОБОРОТ, НЕЛЮДИ И ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ. ЛИБО УКРАИНА ПЕРЕСТАНЕТ СУЩЕСТВОВАТЬ КАК ГОСУДАРСТВО.

### МНЕНИЕ



КОТА

Людей на Украине, конечно, сильно отформатировала сознание мощная государственная пропагандистская машина.

А потом, это ведь так соблазнительно, когда тебя объявляют сверхчеловеком только потому, что ты — украинец! Это классическая фашистская схема: ты не должен много работать, учиться, совершенствоваться. Ты априори лучше других, потому что принадлежишь к правильной нации (ариец, как было в Германии).

Пять лет назад я был в Киеве одним из активных участников Антимайдана. Когда меня показали по телевизору, мой телефон начал разрываться от звонков: «Как ты мог выступить против свободы?!» После нападения, когда возникла угроза жизни, мне пришлось уехать в Россию. Недавно меня навещал друг из Киева. И говорил шёпотом. Объяснил: «Привычка выработалась, чтобы дома никто лишнего не услышал». Такая свобода!

Украина превратилась в общество, где человека возможно посадить в клетку, выставить на улице и повесить табличку «Москаль». При этом воспевают таких выроdkов, как Мазепа, Бандера, Шухевич. Большинство этих настроений не поддерживает. Просто они молчат. Нужен «антибиотик», который сможет побороть инфекцию фашизма. В этом смысле гонения на православных, идущие сегодня по указанию Порошенко, могут стать тем самым лекарством. Православные — подавляющее большинство населения Украины. Они не вмешивались в политику. Молчали. А теперь им приходится вне храма отстаивать правду Божию, потому что их пытаются уничтожить, отобрать у них церкви. А они готовы умереть за Истину. И часть этой большой истины в том, что русские и украинцы — один народ.

России же надо продолжать проявлять терпение. Придёт время, когда украинцы пройдут наконец путь взросления и осознают: мы были великими, когда были русскими украинцами. А как только отреклись от России, начали разваливаться как государство.

Юрий Кот,  
лидер движения  
«Русские украинцы»

## ГДЕ СБУ ПРЯТАЛА СВОИ ТЮРЬМЫ

25 марта на Украине отмечается День службы безопасности. Бывших коллег с праздником решил поздравить экс-подполковник СБУ Василий Прозоров. На пресс-конференции в Москве он рассказал о пытках людей в тайных тюрьмах, убийствах на майдане и готовящихся фальсификациях на выборах президента страны.

Передавать информацию российским спецслужбам о работе СБУ подполковник Прозоров начал с апреля 2014 г. Делал он это абсолютно добровольно, по «идеологическим причинам». «В феврале 2014 г. власть в стране захватила кучка негодяев, которая не жалеет своих граждан, развязала гражданскую войну, создала карательные батальоны, возобновила практику концлагерей, проводит геноцид своего народа, уничтожая одних артиллерией и авиацией в Донбассе, а других — неподъёмными тарифами и убийственной медициной», — говорит он.

Ни о каком мирном решении вопроса с Донбассом никто в Киеве не думал, рассказывает Прозоров. После того как в Донецкой области были захвачены первые администрации, в СБУ уже начали готовиться к военным операциям. «Когда такие

же захваты с погибшими людьми происходили на западе Украины, на это вообще никакой реакции не было. До сих пор не возбуждено ни одного уголовного дела».

Так как Прозоров отвечал за связи между различными спецслужбами, ему приходилось общаться с самыми разными людьми. Например, он был знаком с нынешним депутатом Верховной рады Владимиром Парасюком, когда тот ещё командовал ротой батальона «Днепр». «Он любил похвастаться своими делами на майдане, — вспоминает Прозоров. — Рассказывал, как провозил оружие и о том, сколько крови на его руках, причём не только бойцов «Беркута».

Летом и осенью 2014 г. агент в качестве руководителя операционной группы работал в Мариуполе. Ему приходилось бывать в тайной тюрьме СБУ, оборудованной в местном аэропорту. Сотрудники спецслужбы называли её «библиотекой», а заключённых — «книгами». Задержанных набивали в небольшие холодильные камеры размером 5х3 и 3х2 м. Попасть туда можно было за любую ме-

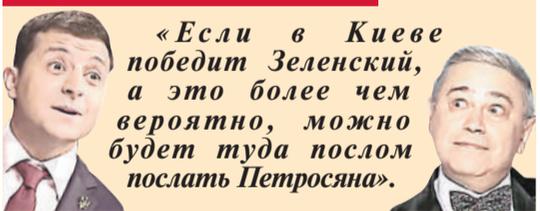
лочью, говорит Прозоров. «Нашли у человека фотографию флага Новороссии в мобильном телефоне — это уже повод задержать его». Только за пару месяцев, что подполковник был в Мариуполе, через застенки, по его подсчётам, прошло около 300 человек. «Все стены в камерах были исцарапаны людьми, а в пыточной пол был бурый от крови», — говорит он. К пыткам подходили «по научному» — «эффективным методом допроса» агентов СБУ обучали американские инструкторы. Такие же тренинги проходили в добровольческих батальонах, многие командиры которых лично участвовали в экзекуциях.

По мнению Прозорова, расставаться с властью в Киеве не собираются, поэтому сейчас в СБУ готовятся фальсифицировать президентские выборы. «Под контролем СБУ — вся система голосования. В каждой территориальной избирательной комиссии будут находиться сотрудники СБУ, чтобы

охранять результаты выборов и бюллетени и сопровождать их в ЦИК».

Помогать Порошенко добиться победы будут подконтрольные властям СМИ. На вопрос корреспондента «АиФ», о каких именно медиа идёт речь, Прозоров отвечает: «Ин-

### ПРОЧИТАНО В СЕТИ



формНапалм и Цензор.net — это СМИ, которые контролируют Министерство обороны и Главное управление разведки. Оппозиционный Telegram-канал «Сталингулаг» контролируется СБУ».

В победу других кандидатов подполковник не верит — администрация Порошенко мобилизовала все ресурсы, чтобы остаться у власти. Но к бывшим коллегам всё же обращается: «Мужчины, я знаю, среди вас много патриотов. Неужели вы не видите, что страна погибает? Нужно что-то делать!»

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**ХОТЯ РАЗГОВОРЫ ОБ ОТСТАВКЕ ОСНОВАТЕЛЯ НЕЗАВИСИМОГО КАЗАХСТАНА И ПЕРВОГО ЕГО ПРЕЗИДЕНТА НУРСУЛТАНА НАЗАРБАЕВА ШЛИ НЕ ОДИН ГОД, ЕГО СЛОВА «Я УХОЖУ» ПРОЗВУЧАЛИ КАК НЕОЖИДАННОСТЬ.**

Зачем уходить? Экономическая и социальная ситуация в Казахстане значительно лучше, чем в других бывших республиках СССР. Темпы роста превышают 4% годовых. Это в 2 раза выше российских. Разрыв между богатыми и бедными есть, но он не столь велик, как в России. В результате сколь-нибудь заметных протестных явлений нет. О казахской оппозиции мало что известно. То ли её нет, то ли она прячется от гнева елбасы.

Благодаря гибкой внешней политике Казахстан поддерживает взаимовыгодные отношения с ближними и дальними странами. А сам Назарбаев воспринимается в мире как крупная политическая фигура. Он ни с кем не ссорится и ни от кого не отгораживается. Внешняя политика Казахстана направлена на то, чтобы приспособить экономические возможности страны к её новому геополитическому положению между быстро растущим Китаем и Россией. Санкции, от которых страдает РФ, Казахстан не затронули. Экономическая политика предсказуема, что способствует притоку иностранных инвестиций. И за всем этим стоит фигура Назарбаева. Напомним, что на последних президентских выборах он получил почти 98% голосов. Другой сопоставимой по масштабу фигуры в Казахстане нет.

## КАК АРАБСКИЕ ШЕЙХИ

Титул «елбасы» («лидер нации»), который закреплён за президентом пожизненно, казалось бы, давал Назарбаеву основания не торопиться с отставкой. Так в чём дело? Может, проблемы со здоровьем? Но телевизионная картинка во время прощального заявления президента не выявляла каких-либо признаков недомоганий. О реальном состоянии здоровья елбасы ничего не известно, кроме того, что он дважды выезжал на лечение за границу. В полном соответствии с восточной традицией президент Казахстана — закрытая фигура.

# ЗАГАДКА ЕЛБАСЫ

## Что кроется за отставкой Нурсултана Назарбаева?



Елбасы Нурсултан Назарбаев и президент Казахстана (справа) Касым-Жомарт Токаев на праздновании Наурыза в Астане.

Как арабские шейхи, он никогда не демонстрировал открыто своих физических достоинств. Его невозможно было «подглядеть» вне формального общения. Он не переплывал Янцзы, как Мао Цзэдун. Не купался в проруби, как Путин. Не участвовал в шумных вечеринках, как Берлускони.

Будучи пресс-секретарём Ельцина, я неоднократно наблюдал Нурсултана Абишевича в узком кругу президентского общения. Он никогда не заискивал перед Ельциным. Но и никогда не выставлял особого мнения, как Собчак. Будучи восточным человеком и обладая огромным опытом работы в высшей советской номенклатуре (член Политбюро ЦК КПСС), он понимал, что самые деликатные вопросы решаются не публично, а в ходе личного доверительного общения. Такими были его отношения и с Ельциным, а потом и с Путиным.

В московских озабоченных проблемами демократии кругах первые сообщения о добровольном и досрочном сокращении

пятого срока президентства вызвали поощрительные возгласы. Вот как надо! Отличный пример! Мотивация ухода — «обеспечить спокойный транзит власти и приход к рычагам управления страной новых поколений» —



**При Назарбаеве за 30 лет: доля казахов в населении Казахстана выросла с 39,7% (1989 г.) до 67,5% (2018 г.); за то же время доля русских в Казахстане сократилась с 37,5% до 19,8% (с 6,5 млн до 3,5 млн).**

и в самом деле не может не вызывать уважения. Но и вопрос о мотивах преждевременного ухода не так однозначен. Некоторые комментаторы в качестве одной из возможных мотиваций называют нашедшую историю с президентом Алжира Бутефликкой. Тот сделал попытку баллотироваться в президенты ещё на один (тоже пятый) срок, находясь при этом чуть ли не в предсмертном состоянии и передвигаясь в инвалидном кресле. Попытка вызвала массовые протесты алжирской улицы, и от неё пришлось отказаться, несмотря на действительно высокие прошлые заслуги. Вспоминали и по-

пытку остаться у власти 93-летнего президента Зимбабве Р. Мугабе. В результате получился военный переворот и насильственное свержение престарелого диктатора. Однако возраст Назарбаева (ему 78 лет) с учётом восточных традиций вполне позволял ему не торопиться. И уж по крайней мере дождаться формального окончания нынешних полномочий. А оно наступает в апреле 2020 г.

## УХОДИТЬ — НЕ УХОДИТЬ

Анализируя возникшую ситуацию, аналитики обратили внимание на ряд нюансов. Есть очевидные параллели со сходным телеобращением Ельцина к народу 31 декабря 1999 г. «Я принял решение, я ухожу, — говорил тот. — Долго и мучительно над этим размышлял. Россия должна войти в новое тысячелетие с новыми политиками и новыми лицами». И новое лицо тотчас было названо: В. Путин. Назарбаев почти скопировал стилистику и даже слова Ельцина: «Я принял непростое для себя решение... Вижу свою будущую задачу в обеспечении прихода к власти нового поколения руководителей». И так же, как Ельцин, сразу назвал имя: Касым-Жомарт Токаев.

Но обозреватели обратили внимание и на отличия: Ельцин, уходя из Кремля, попросил

прощения у народа «за то, что не оправдал надежд людей, которые верили, что страна одним рывком сможет перейти из тоталитарного прошлого в светлое будущее». Назарбаев прощения не просил. И это неслучайно. Во-первых, не за что. Никакого вреда стране Назарбаев не нанёс. Напротив, из советской целинной окраины вывел страну в число заметных мировых игроков. И второе: попросив прощения, нужно было и уходить, как Ельцин. Ельцин ушёл из политики, не прихватив с собой никаких инструментов сохранения власти. Обговорив с Путиным лишь неприкосновенный статус семьи.

Казахский президент предпочёл иной, более изощрённый ход. В какой-то мере его можно назвать уходом по-китайски. Так поступил 30 лет назад отец китайских реформ Дэн Сяопин. Уходя в отставку, он сохранил за собой важные рычаги влияния на политику. Назарбаев ушёл из президентского кабинета, упаковав в багаж серьёзные, если не сказать решающие, полномочия. Он остаётся не просто «отцом народа», но и председателем влиятельного Совета безопасности, главой правящей партии «Нур Отан», которая контролирует парламент, и членом Конституционного совета. Более того, он приставил к своему политическому будущему и ещё одну опору: сделал свою старшую (55-летнюю) дочь Даригу спикером Сената. По Конституции она становится вторым человеком в государстве, и в случае, допустим, отставки Токаева будет исполнять обязанности президента. \* \* \*

Заботой Назарбаева по-прежнему остаются и отношения с Россией. И тут нелишне напомнить, что Нурсултан Абишевич был единственным среди лидеров советских республик, кто открыто высказывался против ликвидации СССР. Он считал, что державу можно сохранить в виде конфедерации. Был ещё один памятный для Москвы поступок. В декабре 1991 г., когда подписывался акт о ликвидации СССР (Беловежское соглашение), Назарбаев в Беловежскую пушу не приехал. И его подписи под тем соглашением нет.

**P.S. Журналисты гадали: в какой момент состоялся телефонный разговор Назарбаева с Путиным? До того, как тот заявил о своей отставке, или после? Теперь выяснилось: разговор состоялся до. И это тоже что-то значит. Детали разговора неизвестны, но на следующий день после отставки Путин выразил надежду на то, что «преемственность (в политике) будет обеспечена». «У нас есть все основания сказать ему (Назарбаеву) спасибо за совместную работу и пожелать ему успехов и здоровья».**

О нюансах догадывайтесь сами.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

Фото Владислава ВОДНЕВА/РИА Новости

## ИСТОРИЯ

**И ДНЯ НЕ ПРОШЛО ПОСЛЕ ТОГО, КАК НАЗАРБАЕВ ОСТАВИЛ ДОЛЖНОСТЬ, А НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ УЖЕ ПРЕДЛОЖИЛ ПЕРЕИМЕНОВАТЬ В ЧЕСТЬ ПРЕЖНЕГО СТОЛИЦУ.**

В СССР традиция переименования городов в честь партийных вождей существовала с самого начала. В сталинские годы на карте Союза появились Ленинград, Сталинград, Калинин, Куйбышев, Молотов и другие новые топонимы. Впрочем, традиция эта уходит корнями ещё в античные времена. А особый размах она приобрела в XVIII—XIX вв., когда именами национальных лидеров города называли американцы (Вашингтон, Линкольн), англичане (Виктория), немцы (Вильгельмсхафен), русские (Екатеринбург, Новониколаевск) и многие другие.

После смерти Сталина переименование в честь живых деятелей партии бы-

## ПЕРЕИМЕНУЮТ ЛИ КАЗАХОВ В НАЗАРБАХОВ?

ло прекращено. Сталинград стал Волгоградом, Молотов — Пермью. Традиция возродилась уже после распада СССР — в республиках Средней Азии. В 1993 г. Красноводск в Туркмении назвали Туркменбаши в честь президента С. Ниязова. Теперь и Астана станет Нурсултаном. В этом решении есть своя логика. «Назарбаев перенёс в Астану столицу и значительно перестроил этот город. При нём здесь появился правительственный комплекс, а сам город значительно разросся», — отмечает историк Олег Барабанов.

Для Астаны это будет уже пятое название. Город возник на месте казачьего форпоста в 1832 г. Недалеко от него на вершине белого известнякового холма располагалась могила местного бая. Она и дала первое имя городу — Акмола

(казах. «белая могила») или Акмолинск. В 1961 г., когда Казахстан стал центром целинной кампании, город переименовали в Целиноград. С получением страной независимости в 1992 г. город вновь стал



Акмолой. А в 1998 г., когда сюда переехали правительственные учреждения из Алма-Аты, ему дали имя Астана (казах. «столица»).

Также именем первого президента предложено назвать центральные улицы всех областных центров страны. А в столице хотят поставить монумент в честь Назарбаева. Ещё его хотят удостоить звания «Народный герой» и дать статус почётного сенатора. Возможно, имя поменяет и сама страна. Ещё в 2014 г. Назарбаев предлагал назвать её Казак елі (страна казахов). Однако тогда от этого отказались по экономическим соображениям... Кто знает, может, шутка насчёт того, что в Казахстане предлагают переименовать казахов в назарбахов, тоже скоро окажется вовсе не шуткой.

Глеб ИВАНОВ

Продолжение темы — на с. 38.

КАДРЫ

# ВЕСЕННИЙ ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРИЗЫВ

За последние 4 года руководство регионов обновилось на две трети

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ СМЕНИЛОСЬ НАЧАЛЬСТВО СРАЗУ В 5 РЕГИОНАХ.

В «весеннюю волну» отставок попали губернаторы с немалым стажем. Например, Александр Бердников более 13 лет находился во главе Алтая, а сменил его председатель совета «ГЛОНАСС» 46-летний Олег Хорохордин. В Калмыкии вместо Алексея Орлова, руководившего республикой 8 лет, президент назначил 38-летнего Бату Хасикова — спортсмена-кикбоксера, который до этого был советником главы Росмолодежи, работал сенатором. Замглавы Минстроя Андрей Чибис (40 лет) возглавил Мурманскую область вместо Марины Ковтун (была губернатором с 2012 г.), а его ровесник Денис Паслер, предправления энергокомпании «Т Плюс», сменил Юрия Берга в Оренбургской области (Берг руководил регионом почти 9 лет). Ну а первым в ряду отставников недели оказался Борис Дубровский, который «отрубил» в Челябинской области лишь 5 лет. Его сменил замминистра энергетики РФ 46-летний Алексей Текслер. Кстати, по поводу сходства фамилий двух последних чиновников наблюдатели тоже уже успели пошутить, как раньше они иронизировали на тему внешнего сходства других назначенцев («губернаторы-клоны»).

Виктор ЮРЬЕВ

С КАКОГО ВРЕМЕНИ РАБОТАЮТ ГУБЕРНАТОРЫ							
Регион	Глава	Возраст	Начало работы	Регион	Глава	Возраст	Начало работы
Белгородская обл.	Евгений Савченко	68	дек. 1993	Пермский край	Максим Решетников	39	сент. 2017
Калужская обл.	Анатолий Артамонов	66	нояб. 2000	Калининградская обл.	Антон Алиханов	32	сент. 2017
Ульяновская обл.	Сергей Морозов	59	январь 2005	Кировская обл.	Игорь Васильев	57	сент. 2017
Чечня	Рамзан Кадыров	42	апр. 2007	Рязанская обл.	Николай Любимов	47	сент. 2017
Тыва	Шолбан Кара-оол	52	май 2007	Ярославская обл.	Дмитрий Миронов	50	сент. 2017
Чукотский АО	Роман Копин	45	июль 2008	Севастополь	Дмитрий Овсянников	42	сент. 2017
Ингушетия	Юнус-Бек Евкуров	55	окт. 2008	Новгородская обл.	Андрей Никитин	39	окт. 2017
Татарстан	Рустам Минниханов	62	март 2010	Дагестан	Владимир Васильев	69	сент. 2018
Ханты-Мансийский АО — Югра	Наталья Комарова	63	март 2010	Саха (Якутия)	Айсен Николаев	47	сент. 2018
Ростовская обл.	Василий Голубев	62	июнь 2010	Алтайский край	Виктор Томенко	47	сент. 2018
Чувашия	Михаил Игнатьев	57	авг. 2010	Кабардино-Балкария	Казбек Коков	45	сент. 2018 (и. о.)
Москва	Сергей Собянин	60	окт. 2010	Красноярский край	Александр Усс	64	сент. 2018
Карачаево-Черкесия	Рашид Темрезов	43	март 2011	Хабаровский край	Сергей Фургал	49	сент. 2018
Камчатский край	Владимир Илюхин	57	март 2011	Амурская обл.	Василий Орлов	43	сент. 2018
Вологодская обл.	Олег Кувшинников	54	дек. 2011	Астраханская обл.	Сергей Морозов	45	сент. 2018 (и. о.)
Архангельская обл.	Игорь Орлов	54	февр. 2012	Воронежская обл.	Александр Гусев	55	сент. 2018
Томская обл.	Сергей Жвачкин	62	март 2012	Кемеровская обл.	Сергей Цивилёв	58	сент. 2018
Костромская обл.	Сергей Ситников	56	апр. 2012	Магаданская обл.	Сергей Носов	58	сент. 2018
Саратовская обл.	Валерий Радаев	57	апр. 2012	Нижегородская обл.	Глеб Никитин	41	сент. 2018
Смоленская обл.	Алексей Островский	43	апр. 2012	Новосибирская обл.	Андрей Травников	48	сент. 2018
Мордовия	Владимир Волков	64	май 2012	Омская обл.	Александр Бурков	51	сент. 2018
Ленинградская обл.	Александр Дрозденко	54	май 2012	Орловская обл.	Андрей Клычков	39	сент. 2018
Свердловская обл.	Евгений Куйвашев	48	май 2012	Псковская обл.	Михаил Ведерников	44	сент. 2018
Московская обл.	Андрей Воробьев	48	сент. 2013	Самарская обл.	Дмитрий Азаров	48	сент. 2018
Ставропольский край	Владимир Владимиров	43	сен. 2014	Тюменская обл.	Александр Моор	45	сент. 2018
Волгоградская обл.	Андрей Бочаров	49	сент. 2014	Ямало-Ненецкий АО	Дмитрий Артюхов	31	сент. 2018
Крым	Сергей Аксёнов	46	окт. 2014	Башкортостан	Ради Хабиров	55	окт. 2018 (и. о.)
Краснодарский край	Вениамин Кондратьев	48	сент. 2015	Забайкальский край	Александр Осипов	49	окт. 2018 (и. о.)
Брянская обл.	Александр Богомаз	58	сент. 2015	Владимирская обл.	Владимир Сипягин	49	окт. 2018
Пензенская обл.	Иван Белозерцев	60	сент. 2015	Ивановская обл.	Станислав Воскресенский	42	окт. 2018
Тамбовская обл.	Александр Никитин	42	сент. 2015	Курганская обл.	Вадим Шумков	48	окт. 2018 (и. о.)
Еврейская АО	Александр Левинталь	61	сент. 2015	Курская обл.	Роман Старовойт	47	окт. 2018 (и. о.)
Иркутская обл.	Сергей Левченко	65	окт. 2015	Липецкая обл.	Игорь Артамонов	52	окт. 2018 (и. о.)
Коми	Сергей Гапликов	48	сент. 2016	Санкт-Петербург	Александр Беглов	62	окт. 2018 (и. о.)
Северная Осетия — Алания	Вячеслав Битаров	58	сент. 2016	Ненецкий АО	Александр Цыбульский	39	окт. 2018
Тверская обл.	Игорь Руденя	51	сент. 2016	Хакасия	Валентин Коновалов	31	нояб. 2018
Тульская обл.	Алексей Дюмин	46	сент. 2016	Приморский край	Олег Кожемяко	57	дек. 2018
Адыгея	Мурат Кумпилов	46	сент. 2017	Сахалинская обл.	Валерий Лимаренко	58	дек. 2018 (и. о.)
Бурятия	Алексей Цыденов	43	сент. 2017	Алтай	Олег Хорохордин	46	март 2019 (и. о.)
Карелия	Артур Парфенчиков	54	сент. 2017	Калмыкия	Бату Хасиков	38	март 2019 (и. о.)
Марий Эл	Александр Евстифеев	60	сент. 2017	Мурманская обл.	Андрей Чибис	40	март 2019 (и. о.)
Удмуртия	Александр Бречалов	45	сент. 2017	Оренбургская обл.	Денис Паслер	40	март 2019 (и. о.)
				Челябинская обл.	Алексей Текслер	46	март 2019 (и. о.)

40 ЛЕТ НАЗАД, В 1979 Г., СТАРТОВАЛА УНИКАЛЬНАЯ АРКТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ. ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ ЛЮДИ ОТПРАВИЛИСЬ НА СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС ПЕШКОМ. НЕ НА СОБАКАХ ИЛИ СНЕГОХОДАХ, А ПРОСТО НА ЛЫЖАХ.

Поход, который возглавил путешественник Дмитрий Шпаро, продолжался 76 суток. За это время группа из 7 человек преодолела расстояние в 1500 км. Позже они признавались: сначала сами не верили, что получится. Ведь идти по льдам и торосам предстояло, неся за спиной рюкзаки весом по 50 кг. «Вы затеваете нереальное дело!» — говорили им. Но они смогли.



## ЭКСПЕДИЦИИ ШПАРО — 40 ЛЕТ



Участники экспедиции во время движения среди торосов к Северному полюсу. На фото слева: начальник экспедиции Дмитрий Шпаро во время работы. Фотохроника ТАСС

ЧЕМ ТРУДНЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

«Мы на вершине Земли! Я понял: парни ждут, чтобы я улыбнулся. — Ребята, салют! — закричал Давыдов. Он поднял карабин. — За начальника экспедиции Дмитрия Шпаро, за научного руководителя и штурмана Юрия Хмелевского, за любимого комсорга и завхоза Владимира Леденёва, за партнёра и радиста Анатолия Мельникова, за штурмана и радиста Владимира Рахманова, за завхоза, радиста и штурмана Василия Шишкарёва, за врача Вадима Давыдова. За ребят на базе! За штаб! За по-бе-ду!»

(Из книги Д. Шпаро «Пешиком к вершине планеты»)

В 1970-е при газете «Комсомольская правда» была органи-

зована полярная экспедиция. Это было добровольное общественное объединение. И главная цель — достижение Северного полюса — поначалу казалась им призрачной.

Подготовка к походу длилась почти 10 лет. Для начала нужно было понять: а можно ли вообще ходить по дрейфующим льдам на лыжах? Участники постоянно тренировались, проводили походы — через Северную Землю и пролив Лонга, через Новосибирские острова и Таймыр, от острова Врангеля к дрейфующей полярной станции СП-23. Уже в 1973 г. экспедиция была готова отправиться к Северному полюсу, но требовалось разрешение ЦК КПСС, а его не дали.

Будущие полярники продолжали тренировки. В будни они собирались по вечерам, чтобы

позаниматься со штангой и побегать кроссы. По воскресеньям совершали лыжные переходы в Подмошкowie, набивая рюкзаки кирпичами. Главный принцип тренировок — чем труднее, тем лучше.



Позже они признавались: сначала сами не верили, что получится. Ведь идти по льдам и торосам предстояло, неся за спиной рюкзаки весом по 50 кг.

Наконец в 1979 г. добро на лыжную экспедицию к Северному полюсу было дано. Решающее слово сказал главный идеолог партии, член политбюро Михаил Сулов. Группу, состоящую из семерых молодых мужчин, вертолётом доставили на остров Генриетты — самый северный остров Восточно-Сибирского моря. Возглавил экспедицию математик, кандидат наук Дмитрий Шпаро.

ШЛИ УЖЕ БЕЗ НОЧЁВОК

«Первый километр пути был крайне опасным: из-за сильного течения было видно, как лёд быстро идёт мимо острова, — рассказывал Шпаро в интервью. — Всё, к счастью, прошло хорошо. Но старт был проблематичный: люди оказались в воде, лёд потерял льжа».

С группой ежедневно держали радиосвязь, а каждые 16 дней самолёты сбрасывали на парашютах груз — продукты и материальное обеспечение. Других контактов с Большой землёй у полярников не было. Они сами поставили такое условие.

Экспедиция завершилась 31 мая 1979 г., когда семеро туристов-любителей обнялись на макушке Земли и осознали: они сделали это. На протяжении трёх последних суток солнца не было видно из-за сильной об-

лачности, и они не могли точно определить свои координаты. Шли уже без ночёвок, чтобы лёд не успевал сносить их в сторону от цели. А когда до полюса оставалось 300 метров, впереди возникло поле торосов. Чтобы преодолеть финальные 300 метров, путешественникам понадобилось ещё полчаса.

«Когда мы дошли до Северного полюса, наверное, более близких людей найти было

сложно, — вспоминал Шпаро. — Северный полюс — это испытание на силу духа, на верность, на честность. Если ты его выдержишь, если доволен собой, своими друзьями, жизнью, полюс делает тебя безумно счастливым».

С Большой земли прилетела целая делегация, чтобы поздравить полярников. В её состав вошли телеведущий Юрий Сенкевич и поэт Андрей Вознесенский. После торжественного митинга подписали официальный протокол и тут же, на льду, оставили контейнер с запиской о героических достижениях комсомола. А Андрей Вознесенский, пообщавшись с путешественниками, написал стихотворение, в котором были такие строки:

Опасен полюс и необходим.  
Лица ребят оплавлены, как в тигле.

Пусть компасы магнитные ошиблись.

Сверяйте компасы по ним.

Долгие годы по ним компасы и сверяли. По возвращении домой семеро молодых мужчин стали заслуженными мастерами спорта, почётными полярниками, кавалерами высших государственных орденов и лауреатами премий. А ещё попали в Книгу рекордов Гиннеса. Хотя, разумеется, об этом они думали в последнюю очередь.



Дмитрий ПИСАРЕНКО, D.Pisarenko@aif.ru



**СТРОИТЕЛЬСТВО**

**ВЫХОД БУДУЩЕЙ СТАНЦИИ «СТРОМЫНКА» СДЕЛАЮТ ПРЯМО В ПАРКЕ «СОКОЛЬНИКИ». КАКИЕ ЕЩЁ ФИШКИ ПРИДУМАНЫ ДЛЯ СТРОЯЩЕЙСЯ БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ (БКЛ)?**

**ИЗ ПОДЗЕМНОГО ЛЕСА СРАЗУ В НАСТОЯЩИЙ**

«Стромынка» расположена у главного входа в парк на Сокольнической площади на глубине порядка 30 м. По предварительным подсчётам, ею будут пользоваться 300 тыс. человек в сутки, здесь же появится пересадка на станцию «Сокольники».

«Я точно буду пользоваться «Стромынкой», — рассказал «АиФ» Пётр Красников, живущий в Песочном переулке. — От моего дома до неё минута пешком, но это не главное. Каждый день я езжу на «Авиамоторную» и обратно. Оба возможных на данный момент маршрута содержат по две пересадки. Что такое переход в 9 утра на «Комсомольской» или «Таганской», вряд ли надо объяснять (иногда там перед эскалатором можно 5 минут простоять). Когда поедет БКЛ, я без пересадок буду проезжать три остановки и выходить на улицу, сэкономив 25 минут и кучу нервов».



О том, что новая станция точно будет востребована, говорил и мэр Москвы Сергей Собянин, когда на прошлой неделе инспектировал данный стройобъект: «Когда её построят, это даст возможность москвичам более комфортно добираться до любимого парка «Сокольники», а жителям районов даст десятки новых маршрутов. Жители просили восстановить липовую аллею. Мы не просто восстановим её, а посадим больше деревьев, и всё вокруг будет благоустроено. Кроме того, в аллею гармонично впишут один из наземных павильонов станции.



Так будет выглядеть станция «Стромынка» снаружи.

Таким образом, «Стромынка» станет второй после «ЦСКА» станцией БКЛ, входы которой будут расположены в парке».

Кстати, подземные интерьеры выбирали москвичи. Работы финалистов открытого конкурса разместили на портале «Активный гражданин», и больше всего голосов горожан получил проект московского бюро «Map Architects». Архитекторы

**БЕЗ ЛИШНИХ ПЕРЕСАДОК**

Новый круг прокладывается в режиме нон-стоп по всему городу. Но особое внимание сейчас уделяется северо-восточному участку. В его состав войдут станции «Шереметьевская», «Ржевская»,

«Я точно буду пользоваться «Стромынкой», — рассказал «АиФ» Пётр Красников, живущий в Песочном переулке. — Когда поедет БКЛ, я каждый день смогу сэкономить 25 минут и кучу нервов.

предложили создать на «Стромынке» «техногенный лес», который подчеркнёт связь с парком. Центральную часть платформы выполнят из камня разных цветов, светодиодные лампочки на потолке создадут иллюзию мерцающего звёздного неба.

«Стромынка», «Рубцовская», «Лефортово» и «Авиамоторная». Как минимум 480 тыс. человек смогут быстрее передвигаться по мегаполису.

Например, москвичи, живущие в районах Мещанский и Марьино Роша, ждут открытия «Ржевской». Для 280 тыс. человек станет проще переходить с «Ржевской» на «Рижскую» Калужско-Рижской линии и на платформы Октябрьской железной дороги, а также Курско-Рижского и Курско-Смоленского ж/д направлений.

Ну а постоянные пассажиры Казанского направления заинтересованы в том, чтобы быстрее открылась станция «Рубцовская». Там организуется большой ТПУ, увязанный с «Электрозаводской» Арбатско-Покровской линии метро, одноимённой платформой «Электрозаводская» Казанского направления МЖД и пешеходным мостом через Яузу.

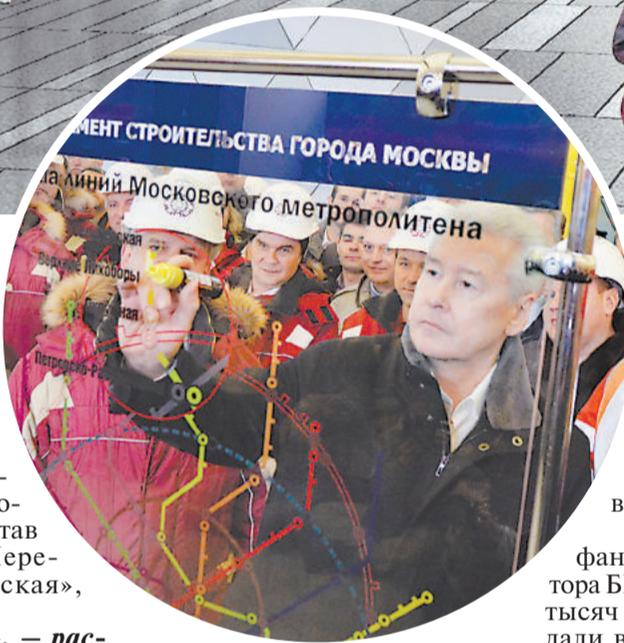
Москвичи, живущие и работающие в районах Лефортово, Некрасовка и Косино-Ухтомский (а это минимум 250 тыс. человек), считают месяцами, оставшиеся до запуска «Лефортово». Эта станция позволит им

проложить новые ежедневные маршруты, на которых не будет долгих пересадок внутри Кольцевой линии, а также на Калининской и Арбатско-Покровской ветках.

**ПРОВЕРЕНО Пассажирами**

Город ждёт максимальной отдачи от всех участков БКЛ, запуск каждой станции увязан с программой «Мой район». Она объявлена приоритетной для столицы, и транспортная доступность всех территорий — одна из главных целей «Моего района». Москвичи, живущие на северо-востоке, смогут быстрее добираться до районов ВАО, ведь нынешний путь от «Рижской» до «Авиамоторной» занимает 20 минут, а сократится до 12 минут.

О том, как удобно пользоваться уже открытым участком БКЛ (см. инфографику), говорят многие горожане. «Мой дом около «Савёловской», а работа в Москва-Сити. Раньше на дорогу до офиса у меня уходил час, сейчас благодаря станции «Деловой центр» я укладываюсь в 28 минут, — говорит Алёна Песцова, живущая в Савёловском районе. — Это круто, ведь теперь я успеваю на утреннюю йогу в фитнес-центре». Дру-



гую уже действующую станцию — «Хорошёвскую» — всюю использует народ, приезжающий из района Хорошёво-Мнёвники (у многих отпала необходимость ездить по перегруженной Таганско-Краснопресненской ветке).

А знаете, кто главные фанаты действующего сектора БКЛ? Это... фанаты. Сотни тысяч болельщиков, которым дали возможность приехать на метро прямо к спортивному комплексу «Мегаспорт». «Мы постоянно ходим на баскетбольные матчи всей семьёй, — рассказывает Валентин Нечаев из района Ховрино. — Полчаса шагать от «Динамо» было, мягко говоря, некомфортно, особенно с маленькими детьми. Сейчас даже мой 80-летний отец снова стал вживую смотреть игры. И всё благодаря открытию станции «ЦСКА».

Кстати, когда в 2011 г. стартовали работы на БКЛ, проектировщики и градостроители получили обязательный наказ — придумывать технические решения, которые позволят присоединять к БКЛ новые ветки. На северо-восточном участке кольца запас оставлен для Некрасовской линии. Её открытия ждут 800 тыс. москвичей — жители районов Нижегородский, Рязанский, Выхино-Жулебино, Косино-Ухтомский, Некрасовка и подмосковных Люберец. Первый участок от «Некрасовки» до «Косино» откроют в июне. До конца года сделают отрезок от «Юго-Восточной» до «Нижегородской». На последней как раз и будет пересадка на Большую кольцевую. Именно такой дальний «горизонт планирования» и делает Москву мегаполисом, удобным для проживания.

**ВНИМАНИЕ!**

**КАКИЕ СТАНЦИИ НА ВРЕМЯ ЗАКРОЮТ?**

С 30 марта по 5 апреля не будут работать 5 станций Сокольнической линии: «Красносельская», «Сокольники», «Преображенская площадь», «Черкизовская» и «Бульвар Рокоссовская».

Это необходимо для завершения северо-восточного участка БКЛ. Нужно проложить второй перегонный тоннель, но дело в том, что одна из его секций находится непосредственно под станцией «Сокольники». По строительным нормам заниматься такими работами в зоне действующего метрополитена можно только при остановке пассажирского движения. В узаконенные дни на Сокольнической

линии запустят бесплатный маршрут КМ. Автобусы поедут от «Комсомольской» до «Черкизовской» с остановками у «Красносельской», «Сокольников» и «Преображенской площади». Маршрут трамвая № 13 в это время также будет бесплатным. Он проходит от Метрогородка до Каланчёвской улицы.

От ст. м. «Преображенская площадь» можно доехать до соседней Арбатско-Покровской линии: до «Семёновской» идут трамваи №№ 2, 11, 36 и 46, до «Электрозаводской» — автобусы №№ 86, 86к, 171 и троллейбус № 14. От «Сокольников» до «Электрозаводской» возможно добраться на автобусах №№ т32, 332.



# ДЛЯ БОЛЬШОГО ГОРОДА

столичного метро меньше времени тратить на дорогу

## НОВЫЕ СТАНЦИИ БКЛ СТРОЯТСЯ КАЖДЫЙ ГОД

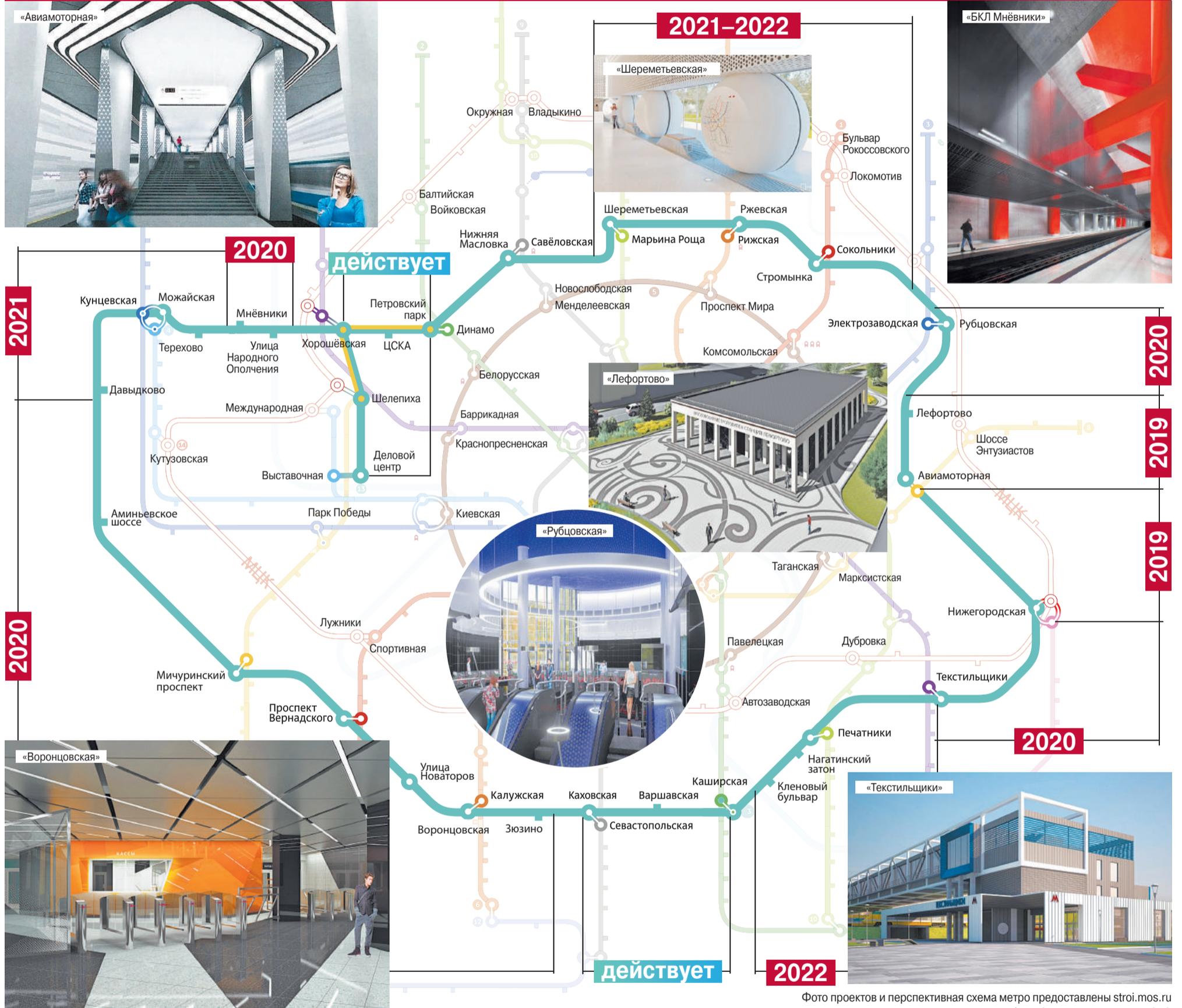


Фото проектов и перспективная схема метро предоставлены stroi.mos.ru  
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



**70 км**

составит длина БКЛ, там расположится:



**31 станция**

(включая существующий участок «Каховская» – «Каширская»)



**2**

электродепо для обслуживания линии

После запуска новая ветка станет самой протяжённой кольцевой линией метро в мире.



Протяжённость нынешнего чемпиона – второй кольцевой линии Пекинского метро – составляет 57 км.



**10 км**

на таком расстоянии находится БКЛ от Кольцевой линии.



На строящемся «круге» будет сделано:

**19**

пересадок на радиальные линии метро

**4**

пересадки на МЦК

**5**

пересадок на первоочередные Московские центральные диаметры (Одинцово – Лобня и Подольск – Нахабино)

**11**

пересадок на ж/д линии



**380 млн**

пассажиров/год будет перевозить БКЛ после 2022 года

Её главными транспортно-пересадочными узлами станут «Деловой центр», «Нижняя Масловка», «Нижегородская», «Улица Новаторов».



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В парке «Люблино» обещали открыть лодочную станцию. А почему бы не возродить эту традицию во всех московских парках?

Л. Димкович



— Лодочная станция в «Люблино» откроется, скорее всего, в следующем году. Сейчас в парке ведётся комплексное благоустройство, завершить которое планируется осенью.

Зато в других парках этим летом будут работать 14 лодочных станций. Покататься на лодках можно будет в парке Горького, «Царицыно», «Кузьминках», парке «Красногвардейские пруды», Лианозовском парке, «Сокольниках», «Филиях», Ангарских прудах, Измайловском парке, музее-усадьбе «Кусково», усадьбе «Воронцово» и парке Олимпийской деревни.

Прочитал о намерении городских властей продолжить модернизацию Боткинской больницы. Какие конкретно изменения предполагаются?

А. Юсипов

— ГКБ им. Боткина — крупнейшая больница Москвы, в которой медицинскую помощь ежегодно получают 100 тыс. стационарных и 800 тыс. амбулаторных пациентов. Работает современный сосудистый центр для лечения инфарктов и инсультов. В прошлом году врачи Боткинской больницы начали выполнять операции по трансплантации печени, почек, костного мозга и роговицы.

В больнице установлено самое современное оборудование, но, к сожалению, состояние лечебных корпусов оставляет желать лучшего. Поэтому в настоящее время идёт ремонт нескольких корпусов ГКБ им. Боткина одновременно.

В корпусе № 1 (гематологическом) после ремонта будут

# ЛЕЧЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

**Корпус №1 гематологический**  
год постройки 1940  
**Что будет**  
- отделение трансплантации костного мозга  
- отделение реанимации для тяжёлых пациентов  
до 150 трансплантаций в год  
+30% пациентов

**Корпус №2 лечебный, многопрофильный**  
год постройки 1912  
**Что будет**  
- отделение реабилитации  
- паллиативная помощь  
- лучевая терапия  
улучшение качества паллиативной помощи и реабилитации  
+10% комфортных мест для пациентов

**Корпус №6 соматопсихиатрический**  
год постройки 1911  
**Что будет**  
- современные, комфортные и безопасные условия оказания психиатрической помощи больным людям с соматической патологией  
+10% увеличение количества пролеченных больных

**Корпус №7 хирургический**  
год постройки 1970  
**Что будет**  
- центр компетенции по гнойной травматологии  
- отделение реанимации  
- стационар кратковременного пребывания с 5 операционными  
увеличение до 10 000 операций в год

**Корпус №8 терапевтический**  
год постройки 1912  
**Что будет**  
- отделение терапии  
улучшение условий пребывания

**Строение 8 пищеблок**  
год постройки 1922  
**Что будет**  
- современный пищеблок

**Боткинская Больница**  
Москва 1910

**Карта комплексного развития больницы**

**Корпус СП** стационарное отделение скорой медицинской помощи  
завершение строительства 2023  
**Что будет**  
Зоны распределения пациентов с современным оборудованием:  
- кабинеты КТ, МРТ, УЗИ, эндоскопии, рентгена, ангиографии  
- отделение реанимации на 13 коек  
- противошоковая палата на 10 коек  
- диагностическое отделение на 30 коек  
- операционный блок на 6 столов  
- вертолётная площадка

**Корпус №9 хирургический**  
год постройки 1911  
**Что будет**  
- трансформируемые лекционные залы и аудитории с современными медицинскими системами и онлайн-трансляциями из операционных  
24 кафедры институтов и ведущих научно-исследовательских учреждений Москвы и РФ

**Корпус №10 учебный**  
год постройки 1911  
**Что будет**  
- трансформируемые лекционные залы и аудитории с современными медицинскими системами и онлайн-трансляциями из операционных  
24 кафедры институтов и ведущих научно-исследовательских учреждений Москвы и РФ

**Корпус №11 Межкорпусной нефрологический центр**  
год постройки 1911  
**Что будет**  
Объединение в одном корпусе отделений:  
- нефрологическая поликлиника  
- нефрореанимация  
- гемодиализ  
- перитонеальный диализ  
- стационар  
увеличение числа процедур гемодиализа на 20%, увеличение числа пролеченных перитонеальным диализом на 25%

**Корпус №19 Московский городской офтальмологический центр**  
год постройки 1982  
**Что будет**  
- приёмное отделение с круглосуточной медицинской помощью  
- комфортные 1–3-местные палаты  
- все виды медицинской помощи при заболеваниях глаз, включая онкоофтальмологические  
- лечение катаракты любой сложности  
более 25 000 операций в год  
более 112 000 пациентов в год

**Корпус №33 Патологоанатомический (морг)**  
год постройки 1992  
**Что будет**  
- самая мощная и современная онкоморфологическая и молекулярная лаборатория  
- самый крупный танатологический центр в Москве  
400 000 исследований в год  
2000 аутопсий в год

**Строительство нового корпуса**  
выполнен капитальный ремонт  
будет проведён капитальный ремонт  
идёт капитальный ремонт

**Корпус №33**  
- концентрация возможностей диагностики и оказания экстренной помощи  
- снижение риска послеоперационных осложнений  
- комфортные условия для пациентов и медицинских работников

развёрнуты все необходимые службы для лечения пациентов с заболеваниями крови. Появится новое отделение трансплантации костного мозга, в котором врачи смогут проводить до 150 жизненно важных операций в год.

В корпусе № 11 разместят Межкорпусной нефрологический центр. Это позволит увеличить количество процедур гемодиализа на 20%, а число пролеченных перитонеальным диализом — на 25%.

В корпусе № 19 будет расположен Московский городской офтальмологический центр, где станут проводить операции

по лечению катаракты любой сложности, операции на сетчатке, лечение глаукомы, онкоофтальмологических заболеваний, а также трансплантацию роговицы.

Кроме того, запланирован капитальный ремонт корпуса № 6 (психиатрического), корпуса № 7 (хирургического), пищеблока, корпуса № 10 (учебного) и ряда других. Ещё одним крупным проектом ближайших лет станет строительство современного скоромощного корпуса — приёмного отделения ГКБ им. Боткина. Здесь откроется диагностическое отделение на 30 коек, отделение реанимации

на 13 коек, противошоковая палата на 10 коек, кабинеты КТ, МРТ, УЗИ, эндоскопии, рентгена, ангиографии и операционный блок на 6 столов.

Во время пребывания в приёмном отделении пациент будет постоянно находиться под контролем медперсонала на комфортабельной кровати, ему не придётся самостоятельно перемещаться.

Экстренные пациенты будут получать весь комплекс медицинской помощи (диагностика — оперативное вмешательство — реанимационные мероприятия) в течение первых суток после госпитализации.

Затем, в зависимости от состояния, их либо выпишут домой, либо переведут в профильное отделение больницы.

Комплексную модернизацию Боткинской больницы планируется завершить к 2023 г. В результате этот городской стационар станет самой современной и оснащённой клиникой не только в Москве, но и в Европе.



МЕДИЦИНА

## КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ВРАЧ МОСКВЫ СТАЖИРОВАЛСЯ В БОТКИНСКОЙ

**МЕДИЦИНСКИЙ СИМУЛЯЦИОННЫЙ ЦЕНТР БОТКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ ОТКРЫЛСЯ В 2015-М. И ПРАКТИКУ ЗДЕСЬ ПРОШЛИ БОЛЕЕ 30 ТЫСЯЧ МОСКОВСКИХ ВРАЧЕЙ И МЕДСЕСТЁР.**

Всего здесь представлены 220 дополнительных профессиональных программ повышения квалификации более чем по 50 медицинским специальностям.

«В центре проходит аттестация хирургов, гинекологов, травматологов, — отметил главный врач Боткинской больницы Алексей Шабунин. — Сдача квалификации для врача — это не только теория, но и практические навыки. За 2018 г. в работе центра внедрено более 12 новых программ по обу-

чению врачей. В центре уже обучились более 1000 хирургов. Это привело к тому, что процент лапароскопических операций (оперирование при помощи проколов) увеличился с 34 до 70%».

По статистике, в Симуляционном центре прошёл обучение каждый второй врач Москвы, среди которых хирурги, акушеры-гинекологи, урологи, реаниматологи, врачи Центра экстренной медицины и другие. Врачи повышают квалификацию в области проведения миниинвазивных (малотравматичных) операций, отрабатывают навыки сердечно-лёгочной реанимации, принимают роды у робота-пациента и осваивают различные виды высокотехнологичной медицинской помощи.

Один из новых курсов в центре — курс медицинской реабилитации, где студентов обучают методикам коррекции двигательных расстройств у пациентов после заболеваний и травм головного мозга, а также восстановления походки пациентов после эндопротезирования тазобедренного или коленного суставов.

Также теперь медработники могут пройти профилактику эмоционального выгорания.

Здесь представлены симуляторы для отработки операций в области гинекологии, урологии, травматологии, хирургии, неонатологии (новорождённые дети). Симуляторы умеют дышать и даже разговаривать. Компьютеризованное оборудование позволяет контролировать учебный процесс и анализировать правильность действий врача.



Хирурги во время занятия на тренажёре в медицинском Симуляционном центре Боткинской больницы. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

«Симулятор — это робот, который умирает 1000 раз. Он позволяет доктору отработать алгоритм действий для спасения жизни пациента и для того, чтобы поддерживать качество жизни пациента на приемле-

мом уровне, — уточняет Алексей Шабунин. — Подготовившись к операции в нашем центре, переживая ситуацию сотни раз, безопасность лечебного процесса увеличивается в несколько раз».

Екатерина ЗАГОРСКАЯ

**СОБЫТИЕ**

# «ЗАРЯДЬЕ» ОЦЕНИЛИ В КАННАХ

Парк получил специальный приз жюри премии MIPIM Awards

**КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, ТРУДНО ЛИ ЗАВОЕВАТЬ САМУЮ ПОЧЁТНУЮ В МИРЕ НАГРАДУ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ?**

**«ЗА СМЕЛОСТЬ РЕШЕНИЯ И УНИКАЛЬНОСТЬ ФОРМ»**

Парку «Зарядье» досталась престижная премия в области архитектуры — Гран-при MIPIM Awards 2019. Свои голоса за московский проект отдали ведущие мировые архитекторы и эксперты в области урбанистики. Основными критериями, повлиявшими на выбор жюри, стали: смелость градостроительного решения («Зарядье» — первый парк за 200 лет в центре Москвы), уникальность архитектурных форм, а также профессиональная команда представителей Правительства Москвы, архитекторов и инженеров.

Эта награда вручается только одному проекту среди всех финалистов известного конкурса недвижимости и инновационных проектов. В 2019 г. им впервые стал проект Правительства Москвы. Конкуренция была высокая: 11 номинаций, и в каждой заявлены настоящие лидеры градостроительной отрасли.

На Гран-при претендовало несколько десятков проектов, и часть из них по своей концепции очень близки к творению московской команды (см. фото). Ведь бережное восстановление городской среды — это общемировой тренд. Немцы привезли на MIPIM Awards 2019 проект реконструкции исторического центра Франкфурта-на-Майне, разрушенного во время Второй мировой войны. Часть домов, возведённых после 1945 г., снесли, а на их месте заново сделали площадь и целый ряд улиц. Из 35 возрождённых зданий 15 являются точной реконструкцией исторических построек. Кстати, немцы использовали не только современные, но и старые оригинальные материалы, такие как деревянные брусья 500-летней давности и сохранившиеся фрагменты архитектурного декора.

Китай выступал с экопарком в городе Чанчунь. Культурно-экологический парк



«Зарядье» — первый парк, появившийся за 200 лет в центре Москвы. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



там появился на месте бывшей водоочистой станции. Из уважения к истории архитекторы бережно восстановили первоначальный вид индустриальных построек, сохранили редкие зелёные насаждения площадью 300 тыс. кв. м, а ещё создали зелёную лужайку, которая используется для культурных мероприятий, музеев и лесной ландшафтный коридор через весь парк.

А ещё в финал MIPIM попал Национальный центр искусств Гаосюна (Тайвань). Крупнейший в мире центр такого рода площадью 141 тыс. кв. м возвели на месте бывшей военной базы, где сегодня расположен субтропический парк площадью 470 тыс. кв. м. Схема здания напоминает распостранённое на острове деревобаньян — оно похоже на навес, образованный опускающимися с веток «воздушными корнями», последние, укореняясь, создают отдельные

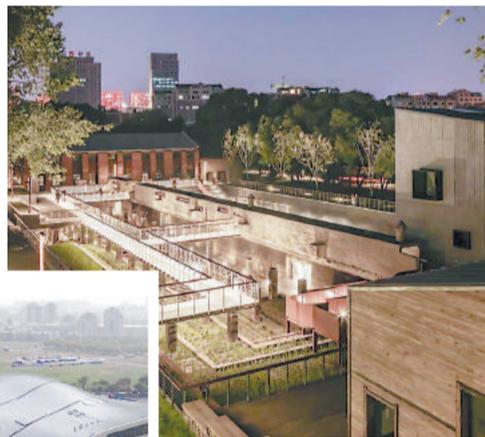
стволы под той же кроной. Прогулочное пространство между концертными залами обеспечивает естественное охлаждение и вентиляцию помещений. Алюминиевая крыша с просветами разного размера обес-



Национальный центр искусств Гаосюна (Тайвань).

печивает зданию естественное освещение. Амфитеатр на 20 тыс. мест построен как часть здания и выходит непосредственно в парк.

Все проекты, как видите, безусловно, заметные, но именно



Экопарк в городе Чанчунь (Китай).



Реконструкция центра Франкфурта-на-Майне (Германия).

«Зарядье» признали достойным Гран-при.

**А ВЕДЬ НИКАКОГО «ЗАРЯДЬЯ» МОГЛО И НЕ БЫТЬ**

«В своё время на территории в 10 га планировалось возвести 450 тыс. кв. м недвижимости, в том числе жилья, — сказал на награждении заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин. — Мэр столицы Сергей Собянин принял решение: возместить затраты инвесторам, а на этом месте построить парк и концертный зал. 10 млн человек, посетивших за прошлый год «Зарядье», и авторитетное жюри в Каннах подтвердили правильность этого решения».

Хуснуллин напомнил, что команда проекта была международной: «В разработке концепции парка принимал участие американский консорциум, а над концертным залом поработали японцы, российское бюро и главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Французские специалисты спроектировали и поставили самый большой в России орган на 85 регистров. Построила все эти уникальные объекты компания «Мосинжпроект».

Зелёная зона открылась в сентябре 2017 г. — к 870-летию столицы. Все её «жители» спрятались под ландшафтом — территория разделена на 4 климатические зоны: лес, северный ландшафт, степь и заливные луга. Это настоящий музей природы под открытым небом. Отдельной награды, пожалуй, заслуживает стеклянный мост, который прозвали «Парящим». С него открывается великолепный вид на Кремль и храм Василия Блаженного. Мост уже стал одной из самых узнаваемых достопримечательностей центра Москвы. Потому что десятки тысяч посетителей парка не могут удержаться от того, чтобы не выложить в соцсетях «парящее» селфи.



Галина ШЕЙКИНА,  
G.Sheikina@aif.ru

2015



Олимпийский парк королевы Елизаветы (Великобритания).

**КТО ВЫИГРЫВАЛ ГРАН-ПРИ РАНЬШЕ?**

2016



Шанхайская башня (Китай).

2017



Библиотека Баязид (Турция).

2018



Католико-социальный институт аббатства Михаэльсберг (Германия).

## МИГРАЦИЯ

**«НАСЕЛЕНИЕ РОССИИ УБЫВАЕТ, ПОЭТОМУ ГОСУДАРСТВО РЕШИЛО ВОСПОЛНИТЬ ЕГО ЗА СЧЁТ МИГРАНТОВ. НОВЫМИ ГРАЖДАНАМИ РФ МОГУТ СТАТЬ 5–10 МЛН ЧЕЛОВЕК», – ПИШУТ СЕЙЧАС МНОГИЕ ИЗДАНИЯ.**

Неужели мы действительно хотим решить демографическую проблему, открыв границу и раздавая паспорта мигрантам? Этот вопрос «АиФ» адресовал члену рабочей группы по реализации Концепции государственной миграционной политики, председателю Комитета ГД по развитию гражданского общества, вопросам общественных и религиозных объединений



Сергей ГАВРИЛОВУ.

– Сергей Анатольевич, зачем нам 10 млн новых граждан России из числа мигрантов?

– Никто не собирается раздавать паспорта всем подряд и уж тем более за счёт миграции решать демографические проблемы. В первую очередь это задача внутренней политики по повышению рождаемости и снижению смертности. И вообще, то, что сейчас пишут о миграционной политике, часто не соответствует действительности. Из этого же потока – цифра в 10 млн мигрантов, которые якобы должны стать гражданами РФ.

Суть Концепции миграционной политики России на 2019–2025 гг., которую утвердил президент, не в этом. Есть два направления миграции. Во-первых, это трудовые мигранты, для которых предлагаются свои методы работы. Во-вторых, мигранты из числа наших соотечественников, которые говорят на русском и считают Россию культурной и исторической родиной (с Украины, из Белоруссии, Молдавии, Казахстана и др.).

В среднем за год к нам приезжают и уезжают 10 млн человек. За последние 5 лет миграционный приток составил 3 млн человек, из которых 50% – соотечественники. Так вот именно для соотечественников государство хочет создать особые условия, упростить получение вида на жительство и гражданства. В Администрации Президента создано новое направление (потому что миграция должна находиться в ведении президента), начала функционировать рабочая группа из представителей разных ведомств, на подходе новые законы.

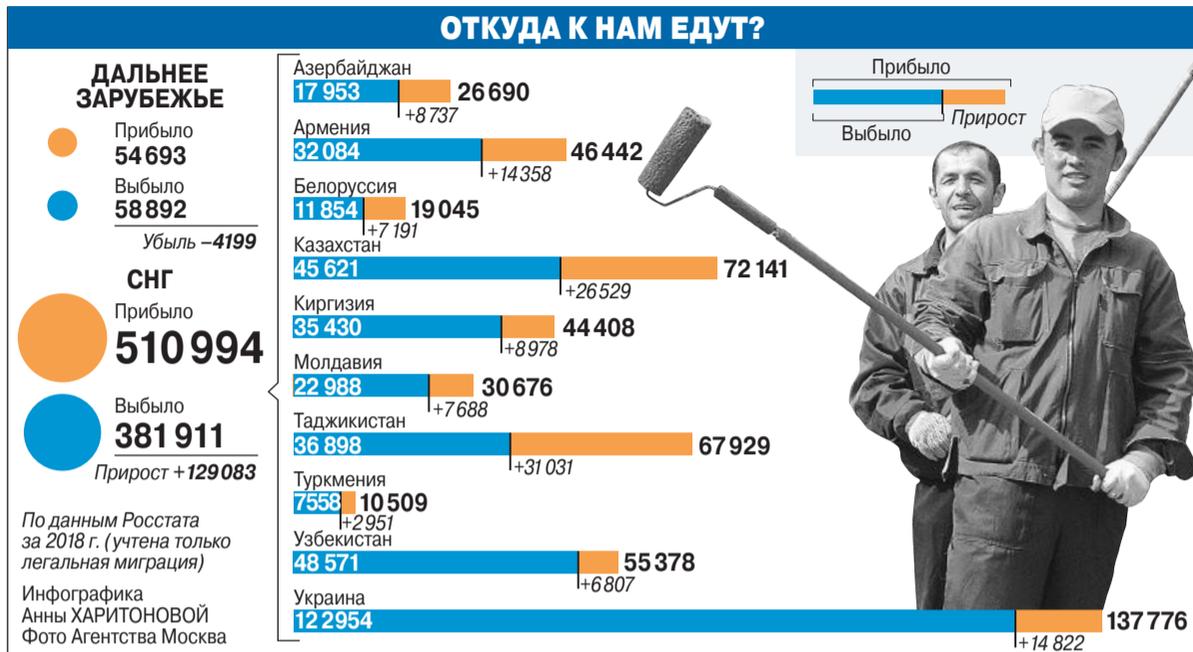
### КАКИЕ ЗАКОНЫ ПОМОГУТ ПОЛУЧИТЬ ПАСПОРТ РФ?

– Давно действует госпрограмма «Соотечественники», но люди массово не приехали. Почему думаете, что сейчас будет иначе?

– Потому что надо было реально открывать двери, а не ограничивать людей малыми квотами с возможностью переехать

## СПОСОБ РАЗМНОЖЕНИЯ

Зачем России 10 миллионов новых мигрантов?



только в Читу или Хабаровск. Это было серьёзной стратегической ошибкой. Если бы тогда помогли соотечественникам с переездом и трудоустройством, сейчас бы вложенные средства окупались и была бы совсем другая экономическая и демографическая ситуация. К нам хотели вернуться высококвалифицированные кадры, но многие не сделали этого из-за бюрократии и сложностей с получением гражданства. Именно эти препоны сейчас будут убираться.

← **Сейчас вид на жительство выдаётся на 5 лет, а будет бессрочным. То есть человек сможет жить по нему в России сколько угодно, и не встанет вопрос: получай гражданство или «до свидания!».**

– Что конкретно изменится?

– В конце прошлого года в России был восстановлен институт политического убежища. Например, политбеженцем раньше не мог стать человек, бежавший с Украины. Уже принят закон об упрощённом получении гражданства РФ. Сейчас миграционные службы ждут указ президента, в котором будут прописаны категории граждан, подпадающие под закон. Он будет подписан в апреле.

Принято решение давать гражданство РФ без предоставления документов о выходе из украинского (Украина не давала таких справок, а люди не могли получить у нас паспорт). Эту практику надо распространить и на другие страны.

Ещё одно нововведение касается наших соотечественников, которые не желают, например, продавать квартиру на Украине или в Молдавии, но хотят учиться или работать в России. Они могут жить здесь, имея вид на жительство. Сейчас он выдаётся на 5 лет, а будет бессрочным. То есть человек сможет жить по нему сколько угодно и не встанет вопрос: получай гражданство или «до свидания!». При этом для носителей русского языка, в основном для украинцев и белорусов, экзамены по русскому

будут отменены. А если человек получает образование у нас, он сможет почти автоматически получить вид на жительство.

– Появилась информация, что жители ЛНР и ДНР скоро начнут получать наши паспорта. Это так?

– Полагаю, что проблемы иностранных граждан, проживающих в том числе на территориях Донецкой народной республики, Луганской народной республики и иных областей Украины, где действует режим военного положения, будут

решены после подписания президентом указа, о котором я уже упоминал. Документ будет содержать ряд конкретных категорий иностранных граждан, имеющих право на упрощённое получение гражданства РФ.

– Обсуждается также миграционная амнистия. Кто под неё попадёт?

– Под миграционную амнистию смогут попасть те, кто до 2010 г. получил паспорт РФ с нарушениями. Таких в нашей стране десятки тысяч. В 90-е они бежали из бывших советских республик и часто получали паспорта с ошибочными или искажёнными данными. Теперь у этих людей нередко изымают паспорта, и они оказываются в очень сложном положении. Кто-то перестал получать пенсию, кто-то потерял работу... Все они получат возможность всё исправить и сохранить гражданство (это можно сделать до 2025 г.). Под амнистию не попадут 500 человек, которые были замечены в действиях, подрывающих конституционный строй РФ. Амнистия также не будет распространяться на тех, кто получил паспорт после 2010 г., потому что с этого периода уже заработала единая информационная база.

– Ваш прогноз: сколько соотечественников приедет?

– Большого притока, как это происходило после распада СССР, не будет. Главное, многие соотечественники, которые уже находятся в России, смогут узаконить свой статус. Упрощённые процедуры привлекут новых русскоговорящих переселенцев, особенно если в соседних странах будет ухудшаться экономическая или политическая ситуация. Сколько их будет, никто точно не знает. Наша цель – выстроить зелёную дорожку для возвращения соотечественников. Новые меры должны действовать уже с середины лета. И наша задача – контролировать их применение. Если люди вновь будут сталкиваться с очередями, хамством, взятками и бюрократией, ничего хорошего не получится.

### ЧТО ЖДЁТ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ?

– Меняется ли миграционная политика по отношению к трудовым мигрантам?

– Квоты для трудовых мигрантов сокращаются со 120 до 90 тыс. в год. Впрочем,

большинство из них работают по патентам. В целом же поток трудовых мигрантов не увеличивается, Россия становится для них менее привлекательной страной. И существующий режим контроля достаточен. Уже приняты законы по борьбе с «резиновыми» квартирами, фиктивными браками и др. Планируется ещё больше усилить ответственность работодателей и правоохранительных органов. И самое главное – принято серьёзное бюджетное решение по укреплению границ, особенно южных. На всех пунктах пропуска въезжающие будут проходить дактилоскопию и распознавание личности. Экстремисты и преступники нам не нужны. Формируется единая цифровая платформа для мониторинга ситуации по всем трудовым мигрантам в России. Эта сфера должна полностью перейти в легальную плоскость.

– Как раз сейчас на карте России появилась «горячая точка» – Якутск. После изнасилования якутянки выходцами из Киргизии горожане стали выступать против мигрантов, есть случаи столкновения местных и приезжих...

– В Якутске сложная ситуация, но её нельзя замалчивать и игнорировать. Это опасно. Россия – многонациональная и многоконфессиональная страна, и нельзя допускать даже малейшие проявления межнациональной розни. Надо контролировать количество приезжающих в регион мигрантов, выявлять нелегалов, следить за тем, чтобы приезжие разделяли наши культурные и духовные ценности, а не создавали на территории России закрытые сообщества. На мой взгляд, лучше ограничить количество мигрантов в регионе, чем иметь потом серьёзные проблемы, рост экстремизма и правонарушений.



Татьяна БОГДАНОВА,  
T.Bogdanova@aif.ru

## РЕГИОНЫ

### В КАКИХ ГОРОДАХ РОССИИ ЕСТЬ МЕТРО?

**Интересно, в каких городах, кроме Москвы и Санкт-Петербурга, есть метро?**  
А. Голиков, Киров

Сегодня метрополитен действует в 7 городах: Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Самаре, Екатеринбурге и Казани. Как сообщил «АиФ» губернатор Красноярского края Александр Усс, будет возобновлено строительство метро в Красноярске, которое станет восьмым в России. «Президент поддержал идею строительства метрополитена, – сказал глава региона. – Город растёт, плотность транспортно-

го потока увеличивается, и ничем другим, кроме как метро, центр города не разгрузить. При этом требуется не очень длинный метрополитен – до 8 км. Дальше можно будет пустить скоростные трамваи. Красноярск – третий город в РФ по количеству автомобилей на душу населения, и выхлопные газы играют не самую лучшую роль в экологии. Поэтому открытие метрополитена в комплексе с другими мерами (Красноярск попал в федеральную программу «Чистый воздух») поможет улучшить экологическую ситуацию. Красноярск заслуживает, чтобы его жители дышали чистым воздухом.

Интервью с губернатором Красноярского края Александром Уссом читайте на сайте aif.ru

РОДНАЯ РЕЧЬ

**В РОССИИ ВЫРАСТАЕТ ПОКОЛЕНИЕ, ДЛЯ КОТОРОГО СТАНОВЯТСЯ НЕПОЯТНЫМИ ТЕКСТЫ, НАПИСАННЫЕ ПУШКИНЫМ, ЧЕХОВЫМ, БУНИНЫМ.**



Государственный советник Республики Саха (Якутия) Вячеслав ШТЫРОВ

КАК ЭТО ПО-RUSSKY?

— Каждый, кто приезжает в ту или иную страну, сразу понимает, куда он попал. Не только по разговору окружающих. Но и по так называемому уличному языку — языку афиш, вывесок, названий фирм и учреждений. Но когда я решил пройтись по одной из центральных улиц города-миллионника, не сразу понял, где нахожусь, — процентов 90 информации о магазинах, кафе, ресторанах и прочих заведениях было на английском языке. И если по надписи MOREGRILL хотя бы о чём-то можно было догадаться, то другие вывески вгоняли в ступор. Например, что такое ITAITA, RENDEZ-VOUS, FRENCH KISS или KETCH UP? Кетчуп, что ли? Так и напишите русскими буквами, как обязывает закон!

Но нет, даже название ресторана — и то по-английски. Вверху слово «ресторан» по-русски, а ниже английскими буквами: BOLSHOI. Для чего? Чтобы выпендриться или чтобы понятно было господам колонизаторам?

Я не зря сказал о колонизаторах. В современном мире немало стран, где официальным языком является язык бывшей метрополии. В прошлых колониях Португалии — Анголе, Бразилии и ещё нескольких государствах — это португальский. В большинстве стран Латинской Америки — испанский. Полтора десятка государств используют французский. Но больше всего колоний было у Великобритании. Поэтому английский язык является официальным почти в 60 странах. Причём экспансия английского продолжается, захватывая, как говорится, не мышьё, так катаньё всё новые территории.

Похоже, и Россия может попасть в эту языковую кабалу. Особенно мощным натиск стал в последние десятилетия. Не замечать его, а тем более не принимать соответствующих мер стратегически опасно.

Язык — это фундамент культуры любого народа, на котором поколение за поколением создают дом своей духовности. Разрушить фундамент — и рухнет дом. Неудивительно, что многие страны имеют чёткую государственную политику по защите своего национального языка.

Особенно жёстко она проводится во Франции. Там за последние полвека кроме ряда

# ОТЕЧЕСТВО И ОТЧЕСТВО

Как исполняется закон о русском языке – государственном языке РФ



специальных декретов появилось два закона об использовании французского языка. Первый, принятый в 1975 г., был вызван, как поясняли его авторы и сторонники, необходимостью защитить язык от разрушающего натиска англо-американской лексики в коммерческой, трудовой и рекламной сферах. Он запрещал, например, использовать иностранный термин, если существовал его аналог на французском, представлял субсидии тем структурам, которые соблюдали положения закона, и лишал поддержки в случае нарушения. Соблюдение его контролировалось весьма строго. Как писала пресса, однажды суд оштрафовал хозяина парижской закусочной на 3500 франков за то, что в меню были использованы англицизмы «гамбургер» и «софт дринк». Другого предпринимателя наказали за то, что он, закупив в США партию футболок, стал продавать их во Франции с этикетками на английском языке. Вещь товар арестовали, а бизнесмену присудили крупный штраф.

А в 1992 г. в Конституцию Франции добавили запись о том, что французский является государственным языком республики. В российской Конституции, принятой в 1993 г., тоже было записано положение о русском языке как о государственном. Кто-то считает, что мы взяли это у французов. Однако, скорее, они переняли опыт прежней России. Статья 3 Основных государственных законов Российской империи гласила: «Русский язык есть язык общегосударственный и обязателен в армии, во флоте и во всех государственных и общественных установлениях».

БОГАТ, ГИБОК, ОСТРОУМЕН

Безусловно, любой живой язык не обходится без заимствований. Учёные подсчитали, что в немецком, например, их несколько десятков тысяч, а словарный запас английского более чем наполовину состоит из заимствованных слов. В русском их значительно меньше — около 10% всего словарного состава. За тысячелетнюю историю наш язык вбирал в себя греческие и латинские, тюркские и польские, голландские и немецкие, французские и английские слова. Вбирал, подгоняя под свои нормы и правила, делая как бы собственными. Процесс заимствований иногда растягивался надолго. Порой шёл быстро, как, например, во время Петра Великого. Но даже тогда не забывалась опасность чрезмерного увлечения иностранными словами. Тот же Пётр строго выговаривал одному из своих послов: «В реляциях твоих употребляешь ты зело многие польские и другие иностранные слова и термины, за которыми самого дела выразуметь невозможно: того ради тебе впредь реляции свои к нам писать всё российским языком, не употребляя иностранных слов и терминов».

Борьба за сохранность русского языка обрела особый размах в XIX в. Во многом она объединяла даже таких идеологических противников, как западники и славянофилы. «Употреблять иностранное слово, когда есть равносильное ему русское слово, — писал Белинский, — значит оскорблять и здравый смысл, и здравый вкус». Ему вторил Тургенев: «Никогда не употребляйте инос-

транных слов. Русский язык так богат и гибок, что нам нечего брать у тех, кто беднее нас». При этом оба разделяли идеи западников.

Наш язык действительно богат и гибок. Это ж русский человек придумал вместо английского «стимбот» (steam — дым, boat —

агрессия подмывает корни национальной культуры, меняет традиционные правила и ценности. Например, во многих странах, в том числе англоязычных, у человека нет отчества в привычном для нас понимании. Он хоть в 10 лет Джон, хоть в 70. А в русском языке, обращаясь к немолодому человеку, тем более незадолго, просто неприлично назвать его по имени без отчества. Тем не менее на всех каналах нашего ТВ это стало нормой. А ведь «отчество» неслучайно имеет один корень с «Отечеством». Выбрасывается одно — теряет прочность другое. Вот почему в той же Франции борьбу за сохранение своего языка считают борьбой за национальную независимость. Что вполне объяснимо: если

нет самоуважения внутреннего, не будет его и внешнего.

Сейчас главным разрушителем многих национальных языков стал Интернет. Исконный язык во Всемирной паутине бьётся, как муха, которую опутывают чужие, агрессивные силы. В данном случае — англо-американская терминология. Но во Франции стали бороться и с этим. Там учреждены специальные комиссии по терминологии и неологизмам

каждому слово «пароход». Отсюда пошло слово «паровоз» вместо французского «локомотив», и, если бы не название спортивного клуба, кто бы сегодня знал его синоним на языке Парижа? О силе и способности русского языка найти аналог любому иностранному слову свидетельствует масса примеров. Французские «аэроплан» и «геликоптер»

У нас сегодня чем дальше, тем шире распространяется так называемый рунглиш — уродливая смесь русского и английского языков.

стали у нас «самолётом» и «вертолётотом». Да и само слово «иностраный» может иметь сразу несколько синонимов: иноземный, чужестранный, заграничный.

ЗАПУТАЛИСЬ В ПАУТИНЕ

Но сегодня нам приходится не столько радоваться прошлому, сколько беспокоиться за судьбу нынешнего русского языка. Развал Советского Союза, новые геополитические реалии, небывалое расширение возможностей информационных технологий — всё это резко ослабило защитную роль общества относительно русского языка. Благодаря массовому воздействию ТВ, радио, а в последнее время — Интернету сфера языка стала стремительно заполняться англо-американскими словами и терминами. Возникла реальная угроза для базовой ценности народа.

В этих условиях парламент принял, а президент Владимир Путин подписал в 2005 г. закон «О государственном языке Российской Федерации». Многие направления государственной и общественной деятельности, где используется русский язык, обрели правовое русло. Агрессия англицизмов несколько ослабла. Но не настолько, чтобы можно было успокаиваться.

Разрушение русского языка через натиск англо-американской лексики далеко не такое безобидное явление, как нам пытаются внушить. Языковая

при различных министерствах. Стране уже предложены тысячи новых терминов взамен английских. В том числе для среды, казалось бы, абсолютно неподвластной такому регулированию, — сферы информационных технологий. Теперь, например, вместо английских слов «компьютер», «факс», «и-мэйл» и многих других образованы чисто французские аналоги, не разрушающие, а обогащающие язык. У нас же чем дальше, тем шире распространяется так называемый рунглиш — уродливая смесь русского и английского языков. Она так же соответствует настоящему русскому, как маргарин — сливочному маслу. Стоит ли удивляться, что в России вырастает поколение, для которого становятся непонятными тексты, написанные Пушкиным, Чеховым, Буниным. И вовсе не Пушкин виноват в том, что дети не понимают и не запоминают его стихов.

О том, что закон о русском языке как государственном должным образом не выполняется, я не раз говорил, в том числе на заседаниях Совета Федерации. Было принято обращение к правительству определить конкретный орган, отвечающий за выполнение закона. Но этого не сделано до сих пор.

Вот и получается: сначала мы отказываемся от родного языка, потом — от отчества, а в конце концов — от Отечества.

Фото Геннадия МИХЕЕВА

# «МОГУ ВЫЗВАТЬ СНЕГОПАД ВЕКА»

Кто и как проверяет экстрасенсов, магов и прочих космоэнергетов?

## НАУКА

**В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНА СИСТЕМА СЕРТИФИКАЦИИ УСЛУГ ЦЕЛИТЕЛЕЙ И ЭКСТРАСЕНСОВ. ПОПРАВКИ В СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗАКОН РАССМАТРИВАЕТ ГОСУДАРСТВО.**

Сейчас эта система носит уведомительный характер: любой, заплатив деньги (от 30 до 45 тыс. руб.), может приобрести документ, разрешающий заниматься подобной деятельностью. И никто его не проверяет.

Между тем четыре года назад в России была учреждена награда тому человеку, который первым сумеет наглядно продемонстрировать свои паранормальные способности, — премия имени Гарри Гудини. Её размер — 1 млн руб. Этот приз до сих пор никто не получил. О том, реально ли в принципе его добиться, «АиФ» беседует с сооснователем премии видеоблогером Михаилом ЛИДИНЫМ.

### ЖИВ ИЛИ МЁРТВ?

— Как появилась идея учредить такую премию? И чьи деньги предполагается выплачивать?

— Премию имени Гарри Гудини мы создали в 2015 г., предложив всем желающим подавать заявки на сайте. Это аналог американской премии Фонда Джеймса Рэнди — они были готовы отдать 1 млн долл. тому, кто сможет продемонстрировать свои паранормальные способности в ходе строго контролируемого эксперимента. Мы остановились на сумме в 1 млн руб. Сейчас премия полностью существует

на частные средства её организаторов. В экспертный совет входят учёные — биологи, медики, физики, психологи.

— Кто и при каких условиях может претендовать на премию?

— К тестированию может быть допущен любой дееспособный соискатель, достигший 18-летнего возраста и согласный с правилами. В заявке нужно коротко описать суть своей способности и способы её проверки. А также обязательно предоставить свидетельство, что эта способность у вас есть. Это должно быть как минимум одно из трёх свидетельств: рекомендательное письмо учёного, работающего в государственном научном учреждении и имеющего степень кандидата или доктора наук; публикация в СМИ, где описана паранормальная способность заявителя; видеозапись, в которой не использованы спецэффекты и сомнительный монтаж.

— И какое свидетельство чаще всего предоставляют?

— Публикации в СМИ. Где-то о человеке что-то написали, в какой-то передаче его сняли...

Рекомендательное письмо учёного — это вообще редкая история. Но вот как раз совсем скоро, 30 марта, мы будем тестировать женщину, которая в качестве свидетеля привлекла кандидата наук. Они вместе составили тест, прошли его, и кандидат наук не может объяснить способности заявительницы. Суть в том, что она по фотографии определяет некие личные данные человека.

Мы собираемся поставить с этой женщиной более чис-



«От меня зависит погода на всей территории страны».

тый эксперимент, предложить ей тест, который считается стандартным в эзотерической среде, — по фотографии определить, жив человек или мёртв. Покажем ей несколько десятков снимков: половина из этих людей будут умершими, половина — живыми. Чтобы пройти тест, ей нужно набрать определённый процент правильных ответов.

### «ВИДНО, ЧАКРЫ ЗАКРЫЛИСЬ»

— Сколько человек вы уже проверили?

— За 4 года было подано более 200 заявок. Но подавляющее большинство не отвечало критериям. Допустим, человек объявляет: я такой-то, умею делать то-то. Но никаких свидетельств нет, никто о нём ничего не знает.

Всего мы проверили 15 человек. Можно сказать, что речь шла о способности ясновидения — все тесты так или иначе были связаны с необходимостью угадать что-либо. Например, кто стоит за ширмой — мужчина или женщина. Или в каком конверте спрятаны деньги.



«Другой силой мысли разогнал облака. Прислал нам видео, где он показывает: вот было облако, а вот его уже нет. И это, дескать, он его рассеял».

Кстати, о деньгах. В самой первой партии тех, кого мы тестировали, была Бахыт Жуматова, финалистка «Битвы экстрасенсов» одного из прошлых сезонов. Она сказала, что хорошо чувствует деньги. Мы поставили перед ней 10 коробочек с конвертами. В одном лежала купюра. У неё было несколько попыток угадать — все безуспешные.

То же касается и остальных испытуемых. Если кому-то что-то удавалось, это всегда было в рамках случайного угадывания, то есть вписывалось в теорию вероятности. Я пришёл к выводу, что никаких экстрасенсов не существует. Они есть только в воображении тех людей, которые поддаются под их влияние.

— Как сами испытуемые реагировали на свои провалы?

— По-разному. Обычно говорят: «Что-то сегодня не получается. Видно, чакры закрылись. Давайте я в следующий раз к вам приду». Уходят — и больше не возвращаются.

А были такие, кто пытался нас обвинить, будто это мы специально подстроили им неверный результат эксперимента.

— Что это за люди? Каков их психологический портрет?

— Я считаю, что всех экстрасенсов можно разделить на две

категории. Первые — откровенные мошенники, которые знают, что обманывают, и идут на преднамеренную ложь. Вторые — те, кто сам себя убедил в своих суперспособностях. Но часто бывает так, что одно другого не исключает. То есть человек может намеренно врать и при этом верить в свои суперспособности.

— Но откровенные мошенники вряд ли согласятся на эти тесты? Они ведь знают, что их ждёт.

— Такие, конечно, к нам не идут. Те, кто приходит, рассчитывают, что у них что-то получится. Может, по наивности, а может, из-за излишней самоуверенности.

Конечно, это люди своеобразные. Бывает, уже при знакомстве по речи становится понятно: что-то с человеком не то. Речь сумбузная, наполненная специфическими терминами. Часто прослеживается мания величия. Один кандидат предлагал нам проверить его способность влиять на погоду. Он утверждал, что может вызвать «снегопад века». Говорил нам: «Помните сильнейший снегопад в таком-то году? Это моих рук дело».

Другой силой мысли разогнал облака. Прислал нам видео, где он показывает: вот было облако, а вот его уже нет. И это, дескать, он его рассеял. Правда, соседние тоже растворились. И вообще любое облако рано или поздно исчезает, тут и магии никакой не нужно. Но человек сам себя убедил. Так же как ещё один убедил себя, что может вызывать землетрясения. Показывал нам статистику сейсмической активности и говорил: вот здесь

я воздействовал на земную кору. Землетрясения на планете происходят ежедневно, приборы их фиксируют. И, глядя на этот массив данных, человек, вероятно, увидел для себя какую-то закономерность. А затем решил, что он к этому причастен.

Наконец, была такая заявка, привожу дословно: «От меня зависит погода на всей территории страны. Я это заметила, изучила и пользуюсь для себя с гарантией 100%. Я за три дня устанавливаю любую погоду».

Человеку свойственно искать закономерности в окружающем мире, в абсолютно случайных данных. Так устроен наш мозг, это нормально. Но иногда происходит ложное срабатывание. К сожалению, для некоторых оно становится нормой и превращается в сверхценную идею.

Сам я не ожидаю обнаружить каких-то необычных явлений и сверхспособностей. Но если человек что-то такое покажет, нас можно переубедить.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,  
D.Pisarenko@aif.ru

Фото PhotoXPRESS

НА 10 ЛЕТ  
ИПОТЕКА  
7,1%

Живые  
Квартиры

495 241 98 93

A101

214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 7,1% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 20%. Срок кредитования от 5 до 10 лет. Сумма кредита — не менее 3 млн руб. Реклама.

# ПЛЮС ДВА ПРОЦЕНТА

У кого пенсии вырастут на 9 тысяч рублей?

## КОШЕЛЁК

**1 АПРЕЛЯ НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ ПЕНСИЙ ВЫРАСТУТ НА 2%. ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ЭТА ЦИФРА? КТО ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ И КАКУЮ ПРИБАВКУ ПОЛУЧИТ?**

«Первоапрельская индексация касается получателей так называемых пенсий по государственному обеспечению. Их в нашей стране 4 млн человек, — говорит д. э. н. **Сергей Смирнов**. — Индексация этих пенсий зависит не от инфляции, а от роста прожиточного минимума пенсионера в стране. В 2017 г. он был 8315 руб.,

«Требования к страховой пенсии ужесточаются, и далеко не все смогут заработать 30 баллов и 15 лет стажа. А значит, количество получателей соцпенсий будет только увеличиваться», — считает профессор Московского юридического университета им. Кутафина Эльвира Тучкова.

Размер соцпенсии с 1 апреля вырастет с 5180,24 руб. до 5283,84 руб. Прибавка — всего 103,6 руб. Впрочем, такую маленькую пенсию в нашей стране никто не получает: пенсионерам доплачивают до уровня прожиточного минимума. По данным Минтруда РФ, в среднем после первоапрельского повышения соцпенсия увеличится на 182 руб., и её размер

### У КОГО БУДЕТ ИНДЕКСАЦИЯ 1 АПРЕЛЯ?

#### ПОЛУЧАТЕЛИ ГОСПЕНСИЙ:

-  Федеральные госслужащие
-  «Чернобыльцы» и другие пострадавшие от радиации или техногенных катастроф
-  Военнослужащие по призыву (если пострадали во время службы)
-  Участники Великой Отечественной войны
-  Жители блокадного Ленинграда
-  Космонавты, лётчики-испытатели
-  Нетрудоспособные члены семей погибших (умерших) военнослужащих и др.

#### ПОЛУЧАТЕЛИ СОЦПЕНСИЙ:

-  Неработающие женщины и мужчины, не заработавшие страховую пенсию (в 2019 г. с 60,5 года (женщины) и 65,5 (мужчины), а с 2028 г., с учётом повышения пенсионного возраста, — с 65 и 70 лет)
-  Инвалиды 1, 2 и 3-й групп, дети-инвалиды, инвалиды с детства (если ни одного дня не работали)
-  Дети до 18 лет, потерявшие одного или обоих родителей (если учатся — до 23 лет)
-  Дети, родители которых неизвестны



а в 2018 г. стал 8483 руб. Разница составила 2%, поэтому именно на такой процент повысятся пенсии. Конечно, это мало. Но так посчитал Росстат. Впрочем, что его винить? Он пользуется утверждённой методикой, а правительство не обновляло потребительскую корзину аж с 2012 г. Только к 2020 г. Минтруд обещает подготовить её обновлённый состав».

### У КОГО ПЕНСИЯ 463 ТЫСЯЧИ?

Индексация в 2% на кошельках пенсионеров отразится по-разному. Кто-то получит прибавку в 9 тыс. руб., а у кого-то пенсия вырастет всего на 100 руб. Дело в том, что пенсии по гособеспечению получают очень неравные по материальному обеспечению пенсионеры: самые богатые и самые бедные.

Самые богатые — это пенсионеры-космонавты. По данным Росстата, в 2018 г. их средняя пенсия составляла 463 407 руб. Значит, после индексации она вырастет на 9268 руб. Вторые по обеспеченности — лётчики-испытатели, средняя пенсия которых равна 91 845 руб. (прибавка 1837 руб.). Следом за ними по достатку идут бывшие чиновники — федеральные госслужащие, средняя госпенсия у которых в 2018 г. составляла (плюс они ещё могут получать часть страховой) 18 710 руб. Их прибавка — 374 руб.

### ИНДЕКСАЦИЮ ПОЧУВСТВУЮТ ВСЕ

Впрочем, большая часть получателей пенсий по гособеспечению (3,1 млн человек) — обладатели скромных социальных пенсий. Это инвалиды без стажа, нетрудоспособные граждане, потерявшие кормильцев, и пожилые люди, которые не смогли заработать страховую пенсию. С учётом повышения пенсионного возраста на неё смогут рассчитывать женщины с 65 лет и мужчины с 70 лет.

составит 9266 руб. Кстати, пусть и маленькую, но прибавку в этом году должны почувствовать все пенсионеры — на прошлой неделе был принят закон об индексации пенсий сверх прожиточного минимума (специально торопились к 1 апреля). Что касается получателей страховых пенсий, которые не почувствовали индексацию 1 января, им обещают сделать перерасчёт и выплатить недополученные деньги в мае 2019 г.

### КОМУ ЕЩЁ ПРИБАВКА?

Индексация 1 апреля коснётся и доплат к пенсиям — «дополнительного матобеспечения за выдающиеся достижения...». Эти выплаты привязаны к соцпенсии. Например, Героям Советского Союза, Героям РФ, Героям Соцтруда, Героям Труда РФ и др. положена доплата в размере 415% от соцпенсии. В итоге с 1 апреля она станет 21 927 руб. У граждан, награждённых орденами Ленина, «За заслуги перед Отечеством» II степени или «За заслуги перед Отечеством» III и IV степени, а также у лауреатов Ленинской премии, госпремий СССР, РФ и РСФСР доплата вырастет до 17 436 руб. (330% от соцпенсии).

Индексация пенсий по гособеспечению положена как неработающим, так и работающим. Но! Работать могут обладатели соцпенсий по инвалидности и даже блокадники с участниками войны, но только не получатели соцпенсий по старости. Как только государство узнает, что человек официально трудится, его лишат социальной пенсии.



**Татьяна БОГДАНОВА,**  
T.Bogdanova@aif.ru

VISA ВТБ

МЕЧТЫ  
СТАНОВЯТСЯ БЛИЖЕ  
С КРЕДИТНОЙ  
МУЛЬТИКАРТОЙ

БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД  
101 ДЕНЬ И БЕСПЛАТНОЕ СНЯТИЕ  
НАЛИЧНЫХ



8 800 100 24 24  
vtb.ru

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 7 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВЫДАЧИ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» К КРЕДИТНОМУ ДОГОВОРУ КЛИЕНТА ОТСУТСТВУЕТ КОМИССИЯ ЗА ВЫДАЧУ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ В ЛЮБЫХ БАНКОМАТАХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ПО ВСЕМ ОПЕРАЦИЯМ ДО 100 ТЫС. РУБ. ПРИ ПЕРЕВОДАХ С КАРТЫ НА КАРТУ, А ТАКЖЕ ПРИ СНЯТИИ СРЕДСТВ В КАССАХ ВОЗМОЖНО ВЗИМАНИЕ КОМИССИИ ЗА РАСЧЕТНО-КАССОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ. НА СУММУ БОЛЕЕ 100 ТЫС. РУБ. ВЗИМАЕТСЯ КОМИССИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТАРИФАМИ — 5,5% ОТ СУММЫ (МИНИМУМ 300 РУБ.). БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД 101 ДЕНЬ — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ПЛАТИТЬ ПРОЦЕНТЫ ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕДИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПРИ УСЛОВИИ ПОГАШЕНИЯ ПОЛНОЙ СУММЫ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ДО ОКОНЧАНИЯ ЭТОГО ПЕРИОДА И ПРИ УСЛОВИИ ВНЕСЕНИЯ МИНИМАЛЬНОГО ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПЛАТЕЖА ДО 20-ГО ЧИСЛА (ДО 18:00 МСК.) МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ОТЧЕТНЫМ, В ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА. ДАТА ОКОНЧАНИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА — ЧЕРЕЗ 101 ДЕНЬ ПОСЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО КАРТЕ. ЕСЛИ ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ НЕ СОБЛЮДЕНО, ТО НА СУММУ ЗАДОЛЖЕННОСТИ НАЧИСЛЯЮТСЯ ПРОЦЕНТЫ В РАЗМЕРЕ ГОДОВОЙ СТАВКИ — 26% ГОДОВЫХ. КРЕДИТНЫЙ ЛИМИТ (ОТ 10 ТЫС. ДО 1 МЛН. РУБ.) УСТАНАВЛИВАЕТСЯ БАНКОМ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО КЛИЕНТА. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» НЕ ВЗИМАЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ. В ДРУГИХ СЛУЧАЯХ КОМИССИЯ СОСТАВИТ 249 РУБ. В МЕСЯЦ. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА», ОФОРМЛЕННОГО С 3 СЕНТЯБРЯ 2018 Г. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА 25.03.2019Г. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ — НА VTB.RU (0+) И ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО). БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА.

## ЭХО ТРАГЕДИИ

**ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ГОД НАЗАД – 25 МАРТА 2018 Г., ПОЖАР, ВСПЫХНУВШИЙ В КЕМЕРОВСКОМ ТОРГОВОМ ЦЕНТРЕ «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ», УНЁС ЖИЗНИ 37 ДЕТЕЙ И 23 ВЗРОСЛЫХ.**

*Как сегодня живут люди, ставшие участниками и жертвами той трагедии, и те, по чьей вине она произошла?*

ПОДАРОК,  
ПРИНЕСШИЙ СМЕРТЬ

Ту поездку в Кемерово ученицы 5 «А» класса Трещинской школы ждали с нетерпением. Это был подарок от родителей за успешное окончание четверти. В маленьком посёлке Трещевский с населением 700 человек нет кинотеатров, нет игровых автоматов, нет огромных зданий из стекла и бетона, где гремит музыка, а магазины полны заманчивых товаров. Поэтому мамы и папы старались порадовать детей и хотя бы раз за каникулы свозить их в Кемерово.

Тогда из 12 пятиклашек в Кемерово поехали 6 девочек в сопровождении учительницы — на обычном рейсовом автобусе. Домой школьницы не вернулись. Во время пожара они оказались заблокированы в кинозале. Учительнице, ходившей по магазинам, пока дети смотрели мультфильм, удалось выбежать из горящего здания. «Мы не смогли в тот день поехать



На месте сгоревшей «Зимней вишни» разобьют сквер — участок засадят елями и дополнят большими валунами. Открыть его планируют 1 сентября этого года.



Фото ТАСС, пресс-служба администрации Кемеровской области

нием сделки. В город они переехали, чтобы дать детям больше возможностей. Чтобы не нужно было ехать за 30 км посмотреть мультфильм. Вторая после Насти дочка увлекается музыкой и видео, учится делать клипы. «Пусть занимается тем, что ей интересно. А мы всегда будем рядом. «Зимняя вишня» — это урок нам. Твоё дитя должно быть с тобой. Ни с учительницей, ни с соседкой, а с тобой», — делится своими мыслями Анна.

Обещают отремонтировать крышу и фасад, вставить пластиковые окна. Пока же дети мечтают о красивых партах, больших светлых окнах, электронных досках и чтобы в раздевалках были шкафчики, как в кино.

## «НЕ ВИНЮ НИКОГО»

А вот в группах Трещевского в социальных сетях до сих пор появляются фейковые странички погибших девочек, с которых неизвестные пишут: «Я жива». Аккаунт потом удаляют, но комментарии так и остаются висеть, тревожа души близких. Сами родственники неохотно общаются с журналистами. Кто-то лаконично отвечает «нет», кто-то прочитывает сообщение и оставляет его без ответа, кто-то бросает трубку. А кто-то срысывается, спрашивая: «Что нужно сделать, чтобы вы отстали?»

Как объясняет психолог, руководитель телефона доверия г. Кемерово Ольга Рублёва, то, что родственники погибших в «Зимней вишне» не хотят общаться с прессой, нормально. «Сейчас не нужно лезть к ним в душу, это некорректно и, на мой взгляд, в какой-то степени аморально. Своими обращениями можно подогреть чувство вины, спровоцировать агрессию в свой адрес», — объясняет психолог.

**Игорь Востриков**, потерявший в пожаре сестру, жену и троих детей и ставший одним из негласных лидеров среди пострадавших, практически всю зиму провёл в США. Но в видеообращении в своём блоге он сказал: «На годовщину гибели моей жены вернусь домой. Это день её рождения. Никуда я не эмигрировал, а просто поехал зимовать. Третий год подряд, это мой образ жизни».

Мама погибших **Василисы и Вероники Трусовых**, которые в день трагедии смотрели «Шерлока Гномса» со своим папой, живёт в основном в Москве, но регулярно приезжает в Кемерово. Она руководит имидж-студией, проводит мастер-классы. «Многие пишут о возмездии и наказании «виновных», но это не вернёт ни моих дочерей, ни других, оставшихся там. Я отвечаю, что боль не должна порождать ответное зло, ведь оно принесёт новый виток боли. Я не виню никого, хотя мне бесконечно больно и обидно...» — писала **Ольга Трусова** спустя несколько дней после трагедии.

## ПРИГОВОРОВ НЕТ?

Недавно замдиректора департамента пожарно-спасательных сил и специальных

формирований **МЧС Сергей Сивенков** заявил, что эксперты сделали анализ по действиям сотрудников при тушении пожара в «Зимней вишне». «В той ситуации пожарные действовали соответственно ситуации», — цитируют информагентства слова Сергея Сивенкова. На сегодня следователи предъявили обвинения 15 фигурантам. Все они находятся под стражей. Однако информации о ходе расследования и о том, когда будут первые приговоры, пока нет.

Зато в начале недели по информагентствам прошли сообщения о том, что в Польше задержан бывший совладелец торгового центра «Зимняя вишня» **Вячеслав Вишневский**, который сразу после трагедии был объявлен в международный розыск. Генпрокуратура РФ направила в Польшу запрос о выдаче Вишневского в Россию. Страну он покинул ещё в 2016 г. А на момент трагедии возглавлял ОАО «Кемеровский кондитерский комбинат» (сгоревший ТЦ был открыт в одном из корпусов комбината). Вишневского подозревают в даче взятки в размере 7 млн руб. лицам из системы государственного надзора.

**Наталья ИСАЕВА**  
(«АиФ в Кузбассе»)

«Боль не должна порождать ответное зло, ведь оно принесёт новый виток боли. Я не виню никого, хотя мне бесконечно больно и обидно», — написала мама погибших девочек.

с Настей: я была на работе, а муж сидел с младшими детьми. В пять часов вечера узнали о пожаре. И что наша девочка там, внутри. Сразу бросились в город, но помочь дочке уже не смогли», — сдерживая слёзы, рассказывает сегодня **Анна Смирнова**, мама одной из погибших школьниц.

11-летняя Настя была старшей из четверых детей Смирновых. Как признаётся Анна, не сойти с ума ей помогают младшие дети: «Нужно жить для них, заботиться о них». После трагедии Смирновы переехали в Кемерово. Областные власти выделили деньги на покупку квартиры, помогли с оформле-

В ноябре в Трещинской школе установили мемориальную доску в память о погибших девочках. Односельчане и родители приносят цветы. Как рассказала директор школы **Наталья Усова**, из посёлка ребяташек теперь возят только на спортивные соревнования. Организованных выездов больше нет. «Родители боятся, педагоги тоже. Очень хочется свозить детей в кванториум. Но пока нет школьного автобуса, это невозможно», — рассказывает Наталья Усова. Чиновники обещают, что в сентябре он появится. А ещё школу включили в региональную программу капитального ремонта.

## МЕДИЦИНА

## ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВО НЕЛЬЗЯ ЗАМЕНЯТЬ БАДОМ?

**ПОЛОВИНА ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ПО СОВЕТУ ПРОВИЗОРА ГОТОВЫ ЗАМЕНИТЬ ВЫПИСАННЫЙ ВРАЧОМ ПРЕПАРАТ НА ДРУГОЕ СРЕДСТВО. ПОЧЕМУ ЭТОГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?**

На нашем сайте мы провели опрос читателей. И оказалось, притом что большинство принявших в нём участие (59%) доверяют рекомендациям лечащего врача, 51% готовы заменить выписанный им препарат на другой, если посоветует провизор.

«Это нельзя назвать доверием, — считает профессор кафедры госпитальной терапии **МГМСУ им. Евдокимова академик РАН Анатолий Мартынов**. — Доверие предполагает строгое следование рекомендациям врача».

Причём особая осторожность необходима в случае, если речь идёт о растительных препаратах, к которым мы обычно более благосклонны. Сейчас технологии их производства значительно продвинулись вперёд. Контроль за всеми этапами — от качества семян, условий выращивания и сбора растений до экстрагирования активных веществ и упаковки готовых лекарственных форм — строжайший. Но это в случае, если препарат лекарственный.

Однако есть и другие средства — пищевые добавки, БАДы. Они могут содержать тот же самый растительный компонент, но это не значит, что будут столь же эффективными.

«Когда видим в составе БАДов аналогичные травы, мы не должны считать, что это такое же средство, как лекарство на их основе, — поясняет академик —

которых подтверждается их действие и выверяются дозы и условия приёма, — этому потом и следуют врачи при назначении. А БАДы — кот в мешке.



**Замена лекарства, назначенного врачом, на БАД чревата побочными эффектами и развитием осложнений: обычный цистит может перейти в хроническую форму или даже пиелонефрит.**

Во-первых, в биодобавках не может быть терапевтической (т. е. необходимой для лечения) дозы действующего вещества в отличие от лекарства. Во-вторых, различие в технологиях производства приводит к значительному различию в эффективности.

Лекарства проходят клинические испытания, в ходе

Они испытаний не проходили, да и строгого контроля на производстве там нет. Поэтому в одной партии таблеток действующего вещества может содержаться больше, в другой — меньше.

Академик Мартынов приводит в пример распространённое заболевание мочевыводящих

путей: «Врач назначает, например, Канефрон Н, а пациент покупает в аптеке БАД, который, как и этот препарат, содержит любисток, розмарин и золототысячник, но гораздо менее эффективный. Доктор этого не знает и не может понять, почему результаты лечения не соответствуют его ожиданиям».

Более того, опасность такой терапии чреваты неприятными побочными эффектами и развитием осложнений, в результате которых обычный цистит может перейти в хроническую форму или даже пиелонефрит (воспаление почек). Благо большинство участников нашего опроса (73%) понимают различия между лекарством и БАДОМ.

**Роман СЕРГЕЕВ**

# ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ

Какие еще мрачные сюрпризы может преподнести России Запад?

## ГЕОПОЛИТИКА

**С 2013 Г. РОССИЯ НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ ГИБРИДНОЙ ВОЙНЫ С ЗАПАДОМ. МЫ К НЕЙ ПРИВЫКЛИ – НАША ЭКОНОМИКА УЖЕ АДАПТИРОВАЛАСЬ, ЕЁ ПАДЕНИЕ ПРЕКРАТИЛОСЬ, ДАЖЕ НАБЛЮДАЕТСЯ МИНИМАЛЬНЫЙ РОСТ. СНИЗИЛАСЬ ОЗАБОЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ, ПОЯВИЛИСЬ НАДЕЖДЫ НА КАКОЕ-ТО УЛУЧШЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ С ЗАПАДОМ.**



*Но, скорее всего, эти надежды напрасны, считает директор Института политических исследований Сергей МАРКОВ.*

— Нужно ждать не улучшения отношений, не сокращения санкций, а новой мощной атаки по всем фронтам. В отношении России, как мне представляется, готовится сценарий «идеального шторма», когда одновременно в одной точке сойдутся атаки по нескольким направлениям. Как только противникам Владимира Путина внутри страны удастся опустить его рейтинг ниже определённой планки, начнётся массированное наступление. Главный удар будет нанесён по экономике. Но помимо уже привычного расширения санкций на широкий круг российских предприятий будут пущены в ход и новые сильнодействующие средства.

### ГИБРИДНЫЙ АРСЕНАЛ

**Арест счетов.** Все платежи в долларах проходят через американские банки, и эти счета будут заморожены. Речь может идти о 100 млрд долл. Кроме того, могут быть заморожены все активы российских госкомпаний и даже иностранных бизнес-структур, которые имеют с ними дело, а также средства крупных российских негосударственных компаний.



*Укротить русского медведя — мечта не одного поколения западных политиков. «Для нашего зверинца» — так называется немецкая карикатура времён Первой мировой войны.*

**Аресты российской собственности во исполнение решений западных судов.** В пример можно привести уже подготовленное решение о том, что «Газпром» должен «Нафтогазу» несколько миллиардов долларов. Это может дать повод для ареста средств «Газпрома» на зарубежных счетах.

**Аресты движимых объектов собственности.** Возможно, самолёты отечественных авиакомпаний арестуют на основании каких-то решений западных судов. Также есть причины полагать, что могут быть введены запреты на полёты российских авиакомпаний с госучастием.

**Массовый отказ в выдаче виз гражданам РФ со стороны США и стран Евросоюза, а также отказ признавать уже выданные визы.** Те, кто к тому моменту уже окажется на территории западных стран, могут быть задержаны и затем либо интернированы, либо помещены в места предварительного

заключения. Не исключён и арест российских чиновников за рубежом.

**Отключение России от системы банковских переводов SWIFT.** Это сразу же сделает затруднительным огромное количество переводов, в том

**«На территории стран НАТО может быть сформировано «правительство России в изгнании».**

числе внутри РФ. И хотя сейчас созданы альтернативные системы переводов на базе ЦБ и Сбербанка, эффективность их работы ещё не настолько проверена временем, как эффективность SWIFT.

**Попытка отключения РФ от сети Интернет.** Да, наши власти проводили неоднократные учения на случай попыток отключить Россию от Всемирной паутины, принимается закон о суверенном Интернете. Но насколько все эти меры окажутся эффективными в случае реальной атаки, пока сказать сложно.

**Масштабная кибератака как альтернатива полному отключению от Сети.** Попытка блокировать центры идеологической работы власти с населением — прежде всего ТВ. Стоит ожидать и кибератак с целью затруднить возможность сообщения друг

с другом различных министерств и силовых структур — ФСБ, МВД и др. Также целями могут стать ключевые объекты инфраструктуры и транспорта: метро, железные дороги, вокзалы, аэропорты.

**Информационная атака в ключевых СМИ западных стран, а также в социальных сетях.** Facebook, Instagram, мессенджеры WhatsApp и Telegram в основном контролируются людьми, которые резко критически относятся к российским властям. Можно предполагать, что в момент «идеального шторма» антипутинская цензура в этих, по всей видимости, связанных с западными спецслужбами сетях достигнет пика.

**Атака на РФ в международных организациях.** В частности, Организация по запрещению химического оружия может заявить, что российские госструктуры имеют прямое отношение к яду, которым были отравлены Скрипаль. Участие наших делегаций во всех международных организациях, таких как Совет Европы или ОБСЕ, может быть парализовано, РФ там объявят полный бойкот. Более того, Совбез ООН может быть проведён без участия России.

**Быстрые и жёсткие судебные решения в отношении РФ.** Например, её обвинят в уничтожении рейса МН17 и потребуют выдачи всех виновных, к которым отнесут прежде всего руководство Минобороны

и часть офицеров российских спецслужб.

**Провокации и активные действия на внешних фронтах.** Например, провокации по типу керченской, но более масштабные, когда несколько украинских кораблей совершат вторжение в порт Крыма и спровоцируют боевые действия. Возможна и новая провокация по типу отравления Скрипалей, когда отравят какого-нибудь депутата парламента страны Евросоюза и обвинят в этом Россию. Одновременно стоит ожидать возобновления боевых действий против ДНР — ЛНР — так, что России придётся оказать содействие народным республикам во избежание полной силовой зачистки Донбасса. Также могут быть нанесены удары по российским войскам в Сирии, предпринята попытка свержения союзных России правительств и глав государств — прежде всего президента Беларуси А. Лукашенко. Наконец, нельзя исключать попыток организовать теракты на территории РФ или, что более вероятно, симитировать их на территории стран Евросоюза, обвинив в этих фейковых атаках Россию.

### ВЕНЕСУЭЛЬСКАЯ МОДЕЛЬ

К моменту «идеального шторма» будут подготовлены несколько значимых антикоррупционных разоблачений, частично настоящих, а частично фейковых. Вполне возможно, что несколько крупных чиновников в разгар этого политического кризиса заявят о неподчинении В. Путину. Одновременно на территории стран НАТО может быть сформировано правительство России в изгнании — по той модели, по которой США и ЕС объявили о признании Х. Гуайдо президентом Венесуэлы, передав ему арестованные российские ресурсы.

Что надо делать, чтобы не допустить такого катастрофического сценария? Прежде всего не доводить рейтинг президента Путина до некоей критической планки. На сегодня лимит для российских властей на такие непопулярные реформы, как повышение пенсионного возраста или ужесточение налогов для самозанятых, практически исчерпан. Пора переходить к популярным решениям, к числу которых можно отнести арест очевидных лидеров коррупции и экономического роста.

Ещё одна важная вещь: Фонд национального благосостояния нужно точно вывести из всех ценных бумаг стран — членов НАТО, которые могут участвовать в подобной атаке против России. Кроме того, необходимо вычислить и уволить тех чиновников, которые в критический момент способны заявить о своей оппозиции Путину.

*Полностью статью читайте на сайте www.aif.ru*

## КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

**Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?**

**С.И. Кравченко, пенсионер**



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача - дело особое.

**Клиника им. Святослава Фёдорова** по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективнос-

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день **Клиника им. Святослава Фёдорова** - лидер в оказании медицинских услуг.

**МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА**  
Клиника им. Святослава Фёдорова  
Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

**Клиника, в частности, предлагает:**

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

**8 (495) 201-41-61**  
**8-800-302-80-50**  
бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**МАСТЕРОВИТ**  
Надёжно. Честно. В срок.

**Не дай себя обмануть!**

8 (495) 120-44-77  
masterovit.ru

**О НАС**

20 лет опыта работы

245 установочных бригад

5 производственных комплексов

Более 10 патентов на собственные изобретения

15 офисов продаж

Европейское оборудование

**ПАМЯТКА ДЛЯ ДАЧНИКА**



Долговечность, прочность и цена забора напрямую зависят от толщины металла! Не только количество, но и толщина металла должны быть прописаны в договоре.



При монтаже забора просите показать толщину материала, при помощи специального инструмента «микрометра» – это единственный способ лично убедиться в качестве материала.



В случае, если толщина и количество материалов не прописаны в договоре и компания не производит при вас замер электронным микрометром, скорее всего, вам привезли материал с заниженными характеристиками.



0,5 мм толщина листа



0,3 мм толщина листа

ООО «МАСТЕРОВИТ», 140000, Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, д.2Б, оф. 402, ОГРН 1105027009394. Реклама

**СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»**

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносительские характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

**МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ**

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм\*350 мм\*25 мм, вес 12 кг.

**ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

**САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ**

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и инструментов, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель способен работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



*«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно.»*



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!**

**Магазины в городах России на сайте**  
[www.tepleko.ru](http://www.tepleko.ru) **8-800-333-05-35** (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017, 2018 гг.



**СДЕЛАНО В РОССИИ**

**АКЦИЯ до 10.04.2019!**  
**ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!**

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

<b>ЭКОНОМИЧНЫЙ</b> Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	<b>БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ</b> Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	<b>БЕЗОПАСНЫЙ</b> 100% пожаробезопасность	<b>КОМФОРТНЫЙ</b> Не сушит воздух, не сжигает кислород	<b>ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ</b> Справится любой хозяин дома	<b>ЭКОЛОГИЧНЫЙ</b> Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям	<b>ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ</b> Улучшается самочувствие, исчезает усталость

1. **САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, ул. Железнодорожная, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. **МОСКВА**, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. **АРХАНГЕЛЬСК**, ул. Вельская, 3 8 (8182) 63 90 64.
4. **БАРНАУЛ**, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
5. **БЕЛГОРОД**, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
6. **ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
7. **ВЛАДИМИР**, ул. Строителей, 4. 8 (492) 249 43 89; 8 (930) 830 13 98.
8. **ВЛАДИВОСТОК**, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
9. **ВОЛГОГРАД**, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.

10. **ВОРОНЕЖ**, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
11. **ЕКАТЕРИНБУРГ**, ул. Уральских Рабочих, 67.
12. **ИРКУТСК**, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
13. **ИЖЕВСК**, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
14. **КАЛИНИНГРАД**, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
15. **КАЗАНЬ**, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
16. **КАЛУГА**, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
17. **КИРОВ**, ул. Монтажников, 20. 8 (833) 268 03 96.
18. **КРАСНОЯРСК**, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
19. **КУРГАН**, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
20. **КУРСК**, ул. Бойцов 9-й дивизии, 185Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.

21. **КРАСНОДАР**, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
22. **ЛИПЕЦК**, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
23. **НОВОСИБИРСК**, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
24. **НИЖНИЙ НОВГОРОД**, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
25. **НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
26. **ОРЕНБУРГ**, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
27. **ОМСК**, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
28. **ПЕТРОЗАВОДСК**, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.

29. **ПЕРМЬ**, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
30. **ПСКОВ**, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
31. **РОСТОВ-НА-ДОНУ**, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
32. **РЯЗАНЬ**, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
33. **САРАНСК**, ул. Александра Невского, 55Б. 8 (834) 222 96 07.
34. **САРАТОВ**, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
35. **САМАРА**, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
36. **СУРГУТ**, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
37. **ТЮМЕНЬ**, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
38. **ТУЛА**, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.

39. **ТВЕРЬ**, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
40. **ТОЛЬЯТТИ**, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ «Мультирум». 8 (967) 492 30 01.
41. **УФА**, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
42. **УЛЬЯНОВСК**, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
43. **УЛАН-УДЭ**, ул. Ботаническая, 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
44. **ХАБАРОВСК**, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
45. **ЧЕЛЯБИНСК**, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
46. **ЧЕБОКСАРЫ**, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15; 8 (835) 228 53 06.
47. **ЯРОСЛАВЛЬ**, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

# Безопасное движение

КОГДА НА «ЗЕБРЕ» ПЕРЕСТАНУТ ГИБНУТЬ ЛЮДИ?

## Посмотри по сторонам!

**Ч**ИСЛО наездов на пешеходов на переходах в России выросло за 10 лет более чем в 2 раза. Причин много: пренебрежение правилами дорожного движения, плохая видимость, состояние дорог и инфраструктуры.

Например, ещё 4 года назад более 70 тыс. переходов (33%) не соответствовали нормам безопасности. На дорогах была стёрта разметка, где-то были неправильно установлены дорожные знаки и т. д. Конечно, зачастую в ДТП с пешеходом виноваты водители: не снижают скорость у «зебры», не пропускают людей на нерегулируемых переходах и т. д. Зонами повышенного риска наезда по-прежнему остаются места большого скопления припаркованных машин, из-за которых частенько выскакивают пешеходы. Многие не понимают, что при внезапном появлении человека машина, двигающаяся со скоростью 60 км/ч, не может остановиться мгновенно. Есть проблемы и на придомовых территориях, где водители «забывают» снижать скорость, а пешеходы не глядя шагают на проезжую часть дворов.

Надо признать, пешеходы нередко как будто специально создают аварийные ситуации. Носят тёмную одежду, переходят дорогу на красный и не по пешеходному переходу. При этом молодёжь умудряется ещё и писать СМС, не вынимая из ушей наушники и не снимая капюшон. ДТП как в России, так и во всём мире являются одной из главных причин смертности среди молодёжи в возрасте от 15 до 29 лет.

### Стать заметным

По данным ВОЗ, обычно 40–50% водителей превышают установленную максимальную скорость. А увеличение средней скорости на 1 км/ч влечёт за собой рост числа ДТП со смертельным исходом на 4–5%. ВОЗ напоминает, что при движении со скоростью 80 км/ч по сухой дороге, даже если водитель мгновенно ударит по тормозам, автомобиль проедет ещё 57 метров, тогда как при скорости 60 км/ч машина остановится через 27 метров.

Сейчас в России идёт дискуссия, стоило ли отменять правило, по которому превышение до 20 км/ч не облагается штрафом. Глава российской Госавтоинспекции генерал-лейтенант полиции Михаил Черников отметил, что снижение фактической скорости потока до разрешённых 60 или 80 км/ч могло бы существенно повлиять на численность аварий и минимизацию их последствий. Существующая ситуация, когда водители выбирают скорость по принципу «знак + 20 км/ч», в корне неправильная. Однако, прежде чем менять норму закона, необходимо провести предметную ревизию улично-дорожной сети. Необходимо понять, насколько на том или ином участке дороги ограничение скорости выверено.

Важно не только транспортный поток заставить ехать медленнее, но и пешеходов сделать более заметными, чтобы водитель успел среагировать в случае форс-мажора. По статистике, наезды на пешеходов в тёмное время суток составляют 39,5% от всех ДТП. Более того, именно вечером и ночью гибнет 69,1% от всех погибших пешеходов. Быть заметнее на дороге пешеходам помогают световозвращающие элементы — они отражают свет автомобильных фар, и человек становится виден в темноте. По статистике Госавтоинспекции, использование световозвращателей снижает риск ДТП в 6–8 раз. Депутат Госдумы Вячеслав Лысаков предложил обязать производителей детской одежды оснащать её световозвращающими элементами. Причём речь идёт об одежде, произведённой и в России, и за рубежом. «Государство обязано защищать жизнь и здоровье граждан не только повышением штрафов за нарушение ПДД или введением новых карательных мер к правонарушителям, но и регулированием деятельности промышленников в интересах безопасности людей», — пояснил он.



Пешеходы нередко как будто специально создают аварийные ситуации.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

Безопасность на дороге зависит в совокупности и от водителей, и от пешеходов. Так, последним стоит помнить главное правило: даже если на светофоре горит зелёный для пешеходов и светит солнце, обязательно убедитесь в безопасности и посмотрите по сторонам (налево — направо — налево)! Как ни банально это правило, но, если бы его соблюдали все, ДТП было бы меньше.

### Семья и школа

Для Госавтоинспекции работа по предупреждению аварийности со всеми категориями участников дорожного движения, и особенно с пешеходами, является одним из приоритетных направлений. Давно и на постоянной основе проводятся Всероссийские широкомасштабные социальные кампании, которые привлекают внимание к вопросам обеспечения безопасности дорожного движения. Так, за 10 лет были реализованы говорящие сами за себя акции: «Выпил — не заводись!», «Пешеход, на переход!», «Право пассажира», «Засветись!», «Автокресло — детям!», «Дистанция», «Навстречу безопасности», «Сложности перехода».

Кроме того, региональные подразделения пропаганды Госавтоинспекции осуществляют масштабную работу в школах и детских садах. В этом им активно помогают юные инспекторы движения (ЮИД). Сегодня ЮИД насчитывают свыше 370 тыс. школьников. Дети изучают правила поведения на дорогах в нестандартной, игровой форме, соблюдают и пропагандируют их среди своих сверстников, а также воздействуют на

взрослых участников дорожного движения.

«Ещё до школы родители должны показывать детям на своём примере уважительное отношение к ПДД. И уже потом на примере своих близких с этим, пусть и небольшим, но багажом дети начнут постигать правила безопасного поведения на дороге, — считает замминистра просвещения РФ Татьяна Синюгина. — Например, сейчас в школах проходят уроки дорожной безопасности, активно развивается движение юных инспекторов. В форме игры ребята учатся уважительному отношению на дороге. И мы заметили, что в итоге у детей, а значит у будущих водителей, и мысли не возникнет проигнорировать «зебру», перейти дорогу на красный свет или перебежать её перед движущейся машиной».

### Машина распознает пешехода?

Кроме этого, с 2019 г. начата реализация федерального проекта «Безопасность дорожного движения», который является структурным компонентом нацпроекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» (БКАД), призванным кардинально изменить транспортную инфраструктуру. Его цель — через 6 лет значительно снизить аварийность в стране, а дороги сделать безопасными и комфортными. «Проект призван обеспечить возможность экономического роста регионов, дать качественные транспортные услуги и спасти большое количество жизней», — прокомментировал запуск проекта вице-премьер правительства РФ Максим Акимов.

Одной из задач проекта значится разработка новых требований и стандартов обустройства дорог, которые непременно должны включать в себя инновационные цифровые технологии. В качестве примера можно привести систему обнаружения пешеходов в условиях ограниченной видимости, способную спасти жизнь тысячам. В России на автомобили могут начать устанавливать системы распознавания, которые будут обнаруживать препятствия. Аналогичные технологии используют в новых грузовиках и автобусах в ЕС, а с 2022 г. их будут устанавливать на легковушки в США. С помощью камер и СВЧ-радаров они обнаруживают впереди пешехода, уведомляя об этом водителя, если появляется риск столкновения, затормаживают движение. Впрочем, проект БКАД направлен и на работу с участниками дорожного движения. Будут разработаны дополнительные требования к профессиональным водителям, поправки в стандарты и нормативы.

Конечно, необходимо совершенствовать законодательство, приводить в порядок инфраструктуру, внедрять на наши дороги самые современные технологии. Но проверенную годами профилактику никто не отменяет. «Самое эффективное — это всё-таки обучение и воспитание. Нам требуется изменить сознание, чтобы каждый человек, который выезжал на дорогу либо выходил на неё, думал не только о себе, но и об окружающих его участниках дорожного движения», — пояснил руководитель российской Госавтоинспекции Михаил Черников.

### СКОЛЬКО ПЕШЕХОДОВ ПОПАЛО ПОД КОЛЁСА?

Наезд на человека

ДТП на пешеходном переходе

**52 018** ДТП

**18 498** ДТП

**49 040** | **5806**

**17 382** | **1114**

ДТП по вине водителей

ДТП по вине пешеходов

**29 933** ДТП

**21 747** ДТП

**29 275** | **2393**

**18 342** | **3942**

\*Данные Госавтоинспекции МВД России за 2018 г.

ранено смертельные случаи, чел.

На колёсах

НАДО ЛИ УВЕЛИЧИВАТЬ ШТРАФЫ?

# Не пряник, так кнут

**ПЕШЕХОД** — полноправный участник дорожного движения, несущий ответственность за свои поступки.

У всех нас, когда мы передвигаемся по улицам, есть не только права, но и обязанности, прописанные отдельно в ПДД. Понятно, что дорогу надо переходить по пешеходному переходу, лучше — подземному, если таковой в данном месте имеется. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам. При движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами. А если речь идёт о загородной трассе, то это уже не рекомендация, а требование закона. Но даже в крупных и хорошо освещённых городах при неблагоприятных погодных условиях пешеходам нужно быть предельно внимательными! Если на улице дождь или туман, видимость ухудшается в несколько раз, а значит, пешеход должен повысить бдительность, тем более что это в его интересах.

Человек, который из-за спешки или невнимательности перебегает дорогу на красный,



## ШТРАФ ЗА ПЕРЕХОД НА КРАСНЫЙ СИГНАЛ СВЕТОФОРА В РАЗНЫХ СТРАНАХ



Болгария	от € 50	Нидерланды	€ 230
Австрия	от € 70	Дания	€ 270
Исландия	€ 100	Германия	от € 90 до € 320
Бельгия	от € 165	Венгрия	до € 325
Италия	от € 170	Греция	от € 350
Испания	€ 200	Норвегия	€ 630
		Великобритания	от € 1200

рискует не только собственной жизнью, но и создаёт аварийную обстановку. Часто на красный пешеходы идут, когда рядом нет машин. Но это такое же нарушение ПДД, которое чревато штрафом. Более того, на жёлтый сигнал начинать движение пешеходам также нельзя. В Европе за это выписывают существенные штрафы, исчисляющиеся сотнями евро (см. инфографику).

В Госавтоинспекции МВД России отметили повышение уровня безопасности пешеходов. За прошедший год на российских дорогах было зафиксировано на 5,8% меньше ДТП, произошедших по причине наезда на пешеходов (48,8 тыс.). Также сократилось число погибших — на 8,5% (5155) и пострадавших — 5,6% (45 666) в этих авариях. Количество ДТП, произошедших на «зебрах», сократилось на 3,8% (18 844), число погибших в них уменьшилось на 10,1% (966 человек), а раненых — на 3,4% (18 910). Количество ДТП, которые произошли вне пешеходных переходов, снизилось на 7,1% и составило

29 970. В них погибли 4189 человек (-8,1%), ещё 26 756 человек (-7,1%) пострадали.

«В КоАП РФ есть две статьи, которые предусматривают штраф пешеходу. Это ст. 12.29 — штраф в 500 рублей за нарушение любых Правил дорожного движения пешеходом. И ст. 12.30. — 1–1,5 тыс. руб. за переход дороги в непопозволенном месте, если есть риск жизни и здоровью, — пояснил глава корпоративно-правового блока Европейской юридической службы Владимир Анников. — При этом штраф нарушитель может оплатить в течение 2 месяцев. А вот если он этого не сделает в течение года, то по закону на него могут наложить даже административный арест».

Недавно в Госдуме предложили увеличить штрафы для пешеходов: мол, для водителей ужесточают наказание и это работает, поэтому пора и к пешеходам применять не только пряник, но и кнут. Идея пока не нашла поддержки, но про европейский опыт с большими штрафами уже вспомнили.

## Уже не пешеход, ещё не водитель

**СЕГОДНЯ** всем пешеходам приходится быть бдительнее вдвойне, потому что некоторые их товарищи неожиданно оказываются на колёсах.

В местах, предназначенных как раз для спокойного передвижения, в которых ещё вчера никто из пешеходов не ждал подвоха, появляются модные сегвеи, гироскутеры, моноколёса и иные современные средства передвижения. Все они имеют электрический двигатель, различную мощность и позволяют быстро передвигаться. С точки зрения ПДД, лица, использующие роликовые коньки, самокаты и другие аналогичные средства, являются пешеходами. А значит, обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним правила.

Госавтоинспекция МВД России напоминает владельцам сегвеев и гироскутеров о необходимости надевать защитные шлемы, налокотники и наколенники. Главное — не забывать, что все эти современные средства передвижения предназначены исключительно для личного ак-

тивного отдыха вне проезжей части дорог.

Между тем уже есть немало случаев, когда пешеходы пострадали от обладателей электрокаров. Так, в июле москвич на электросамокате столкнулся с 88-летним мужчиной. Пенсионер погиб на месте. В позапрошлом году в результате столкновения с электросамокатом женщина упала и получила тяжёлую травму позвоночника. По мнению главы Союза пешеходов Владимира Соколова, наезды на пешеходов теми, кто управляет различными электроустройствами, — довольно частая ситуация. Но при этом привлечь к ответственности таких пешеходов-водителей невозможно. Сейчас закон такое «ДТП» трактует как столкновение двух пешеходов в пешеходной зоне: один на скорости 3 км/ч, а другой на скорости 20 км/ч. Даже хулиганством это не назовёшь, поскольку у обладателя электросамоката не было умысла.

Учитывая, что электроустройства могут развивать скорость от 20 км/ч (гироскутер) до 35 км/ч (электросамокат,

моноколесо), а сегвей и 50 км/ч, Владимир Соколов настаивает: езда всех этих электрокаров по тротуарам должна быть запрещена. Но есть одна загвоздка: колёса у этих самокатов маленькие, а стандарты по дорожному покрытию не предусматривают таких идеально ровных дорог. Любая ямка в полколеса легко может убить «водителя» электрокара. Даже если он не свернёт себе шею, то его добьёт следующий сзади автомобиль. «Очевидно, что должны появиться какие-то правила, ограничивающие скоростной режим малого электротранспорта при движении по пешеходным дорожкам, велосипедным полосам и по проезжей части, — считает член Комитета ГД по транспорту Александр Васильев. — Это рационально, так как досконально прописать все электромеханические устройства в ПДД сложно».

Пока же эксперты, депутаты и представители ГИБДД ищут выход из этой ситуации, обладателям электрокаров стоит освежить в памяти ПДД для пешеходов и быть предельно внимательными при катании.

## Кем считать на дороге велосипедиста?

**ВЕЛОСИПЕДИСТЫ** — такие же незащищённые и уязвимые участники дорожного движения, как и пешеходы.

Часто обладатели двухколёсных байков недоумевают: почему от них требуют пешком переходить дорогу по «зебре», как простых пешеходов, им же на дорогах даже отдельные полосы выделяют, как водителям?! Автомобилисты ехидно замечают, что у водителей есть права, а на великах гоняют все подряд, значит, велосипедисты всё-таки пешеходы.

В ПДД чётко сказано, что велосипедист — это лицо, управляющее велосипедом, а к пешеходам «приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках, ведущие велосипед» и пр. То есть, если ты сидишь за рулём велосипеда и крутишь педали, ты водитель. Но если с велосипеда слез и ведёшь его рядом

товозвращающие элементы, регулярно проверять исправность тормозной системы и основных деталей велосипеда». Велосипедисты, кроме того, должны чётко запомнить: поворачивать налево на перекрёстках, если дорога шире 2 полос, запрещено. В случае такой необходимости надо спешиться и по «зебре» перейти дорогу.

Зато можно перевозить своего «железного коня» в общественном транспорте — как платно, так и бесплатно. В некоторых случаях в транспорт надо спешиться и по «зебре» перейти дорогу. Главное — провоз велосипеда не должен причинять дискомфорта другим пассажирам.

Простые в управлении и доступные по цене велосипеды в последнее время стали очень популярны в молодёжной среде. Вместе с тем велосипедисты — наиболее уязвимые участники дорожного движения: в отличие



По «зебре» нужно переходить дорогу, а не проезжать!

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

с собой — пешеход. А чтобы избежать неоднозначных трактовок, в ПДД прописан отдельный раздел правил именно для велосипедистов. И в нём указано, что велосипедист должен переходить дорогу по пешеходному переходу, а не проезжать. Также запрещено по автодорогам передвигаться юным велосипедистам до 14 лет.

Взрослым велосипедистам разрешается ехать не только по велодорожкам, но и по правому краю проезжей части. Нет такой возможности — двигайся по обочине. И только если нет обочины, ты можешь двигаться по тротуару вместе с пешеходами. Часто у велосипедистов возникает вопрос, обязаны ли они пропускать пешеходов на «зебре» без светофора. Пока ты водитель — обязан.

«Популярность велосипедного транспорта ежегодно растёт, поэтому Госавтоинспекция МВД России призывает всех любителей этих средств передвижения уделить особое внимание вопросам безопасности, как личной, так и окружающих, — отметил начальник отделения пропаганды ГУОБДД МВД России полковник полиции Антон Белан. — Необходимо знать и строго следовать требованиям ПДД, обязательно использовать шлемы, налокотники и налокотники, а также све-

от автомобилистов могут получить серьёзные травмы даже в случае небольшого ДТП. Достаточно падения на скорости 10 км/ч, чтобы сломать руку или ногу, а в случае отсутствия шлема — получить черепно-мозговую травму. По данным статистики аварийности ГИБДД за 2018 г., количество ДТП, связанных с наездом на велосипедистов, увеличилось на 7,6% (5294), число пострадавших в них выросло на 8,2% (5057). Вместе с тем число погибших в таких авариях сократилось на 4,9% (370).

Кстати, власти уже несколько лет заботятся о комфорте велосипедистов. Вслед за велополосами на российских улицах появляются велосипедные зоны. В декабре российское правительство внесло поправки в ПДД, касающиеся велосипедистов. В частности, на дорогах появятся новые дорожные знаки и разметка. Так, знаки будут обеспечивать приоритет в движении для велосипедистов. На так называемых спокойных улицах введено понятие «Велосипедная зона». Максимальная скорость движения в такой зоне будет не более 20 км/ч. Пешеходам разрешено переходить проезжую часть в такой зоне в любом незапрещённом месте. Изменения также разрешают сквозное движение велосипедистов в жилых зонах.

Технологии

КАК НОВАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ПОМОЖЕТ СПАСАТЬ ЖИЗНИ ПЕШЕХОДОВ?

# Умные «зебры»

КОГДА заходит речь о безопасных, комфортных и качественных дорогах, то автоматически подразумевается, что разговор о хорошем покрытии, нормальном освещении и скоростном режиме, — попросту рисуется такая благостная картина для автомобилистов. Но на самом деле это ещё и залог безопасности для пешеходов.

У нарушений ПДД со стороны пешеходов есть несколько причин. Конечно, прочно засевшее в их головах убеждение, что «пешеход всегда прав», приводит к печальному последствию. Чаще всего они нарушают, переходя дорогу в неположенном месте. Если это случается на какой-нибудь тихой улочке, где и машин немного, и дорога по 1–2 полосы в каждую сторону, то последствия могут быть нефатальными. Но ведь есть граждане, которые отчаянно бегут сломя голову через многополосную магистраль... Даже на регулируемых пешеходных переходах периодические находятся торопыги, которые не могут дождаться своего зелёного сигнала и норовят проскочить на красный. Например, потому, что на противоположной стороне дороги вот-вот от остановки уедет автобус. Чтобы остановить таких шустрых, в мире давно отделивают проезжую часть от тротуара высокими ограждениями. Иными словами, в городах продуманная, современная и технологичная инфраструктура пешеходам просто необходима.

## «Подсветить» пешехода

В Швеции нашли способ сократить смертность на дорогах в 2 раза, запустив проект Vision Zero. «В 1990-х годах у нас на улицах городов было много светофоров, обычных переходов с «зеброй», а также разрешена скорость 50 км/ч. Сейчас ситуация изменилась: у нас много круговых перекрёстков и искусственных преград для снижения скорости (они построены по принципу «лежачего полицейского»). При этом во многих местах ограничение скорости сегодня составляет 30 км/ч. Если вы, например, пешеход или велосипедист и вас сбивает машина на скорости 50 км/ч, то риск погибнуть у вас около 80%. Но если скорость автомобиля составляет всего 30 км/ч, шансы погибнуть у вас менее 10%», — объясняет секрет шведского феномена специалист по безопасности из Транспортной администрации Швеции Матте-Оке Белин. В рамках проекта Vision Zero построили 12,6 тыс. безопасных пешеходных переходов, в том числе мостов и «зебр», обозначенных не только разметкой, но и световой сигнализацией.

Есть в Европе и другие умные приспособления на дорогах. Например, там давно используют световозвращатели и солнечные панели для подсветки переходов и обочин. Сейчас уже стали внедрять датчики движения



Пешеходный переход «воздушная зебра», дублирующий дорожную разметку. Фото Агентство Москва

для освещения светофоров. Так, на одной из улиц испанского городка Камбрильс в провинции Таррагона оборудовали пешеходный переход со светодиодной подсветкой, вмонтированной прямо в дорожное покрытие. Стоит приблизиться к нему на определённое расстояние, как датчики давления тут же включают обрамляющие «зебру» LED-огни, сигнализирующие водителям о необходимости остановиться. Стоимость такой умной «зебры» 9–10 тыс. евро, что, конечно, дорогое удовольствие для казны. Но это не значит, что и на российские улицы не придут новые технологии.

## Ограждения для спешащих

Важной частью национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» станут инфраструктурные изменения. В частности, вдоль дорог решено установить ограждения. Барьеры, ограничивающие доступ пешеходам на проезжую часть, существенно снижают количество ДТП с их участием, поскольку ограничивают выход на проезжую часть вне зоны пешеходных переходов. Также высокие бордюры предотвращают выезд машин на тротуары. Минтранс России направил в регионы методические рекомендации, в которых одним из самых недорогих мероприятий значится установка ограждений. «Массово устанавли-

вать пешеходные ограждения вдоль дороги вблизи переходов — правильная идея, — уверен глава Федерации автолюбителей России Сергей Канаев. — Люди перебегают дорогу в 30–40 м от «зебры». Такое поведение может спровоцировать аварийную ситуацию даже со смертельным исходом, особенно в тёмное время суток».

Несколько лет назад в России изменили ГОСТ и требования к пешеходным переходам. «Теперь переход должен выделяться не только белыми полосами, но и жёлтыми или оранжевыми. Должна быть обеспечена подсветка переходов. Свою эффективность показала так называемая воздушная подсветка — когда над переходом натянута проволока, на которой висят диодные фонари. Они буквально создают стену света над переходом. Примечательно, что такие



«Светофор под ногами» не только светит нужным светом, но и предписывает, что делать. Фото Ильи ПИТАЛЕВА/РИА Новости

Сегодня, как заверили «АиФ» в пресс-службе Росавтодора, в приоритете у дорожников строительство надземных и подземных пешеходных переходов. Кроме того, в покрытие проезжей части монтируют светодиодные маячки, которые обозначают границы перехода в темноте, а начертание разметки выполняют термопластиком, который хорошо заметен ночью. Перед нерегулируемыми «зебрами» наносят шумовые полосы, устанавливают датчики измерения скорости и камеры. Новые светофоры, работающие на солнечных батареях, уже были установлены в Краснодаре на трёх улицах, сообщили в Росавтодоре. Светодиодное устройство разработано для обеспечения работы при любых погодных условиях и не подразумевает

технологии в Европе не используются нигде. Так что эффективность предстоит проверять нам самим», — говорит замначальника НЦ БДД МВД России Евгений Мухин. — Есть ещё и такой вариант, как 3D-переход. На дороге с виду обычная разметка. Но водителю кажется, что переход поднят над дорогой на 15 см. Волей-неволей скорость скинешь». В качестве эксперимента такие переходы организовали в нескольких регионах страны. В Самаре количество аварий на них сократилось с 6 до 3%, в Кемерове — на 81%, в Новокузнецке — на 44%.

Глава «Союза пешеходов» Владимир Соколов рассказал, что придуманные пешеходные переходы, которые устанавливают

в столице, впервые появились в Санкт-Петербурге 5 лет назад. Они показали свою эффективность: видя неровность, водители снижали скорость, чтобы не повредить авто. «Чтобы это получило массовое применение, нужны годы и средства. Также нужно изменить нормативы, в частности, разрешить эти поднятые пешеходные переходы на магистральных дорогах — там, где нет подземных и надземных пешеходных переходов. Ну и на дорогах региональных, которые, по сути, являются скоростными», — считает он.

## Светофоры с подсказкой

Много внимания за границей уделяют пропаганде безопасности дорожного движения. Предупреждающие надписи прямо на тротуарах, специальные знаки для пешеходов и социальная реклама в Европе — давно привычная и обыденная вещь.

Примеров подобной пропаганды много и в России. Например, этой весной ещё на 46 пешеходных переходах в Москве появятся предупреждающие знаки — надписи, напоминающие взрослым и детям о том, как нужно правильно переходить дорогу. «Говорящие переходы» — совместный проект УГИБДД Москвы и ЦОДД, направленный на привлечение внимания пешеходов к их собственной безопасности: около 49 «зебр» без светофора такие надписи уже есть. Пешеходов предупреждают: «Возьмите ребёнка за руку», «Посмотрите по сторонам», «Снимите наушники». В октябре 2018 г. УГИБДД и ЦОДД провели в соцсетях конкурс на лучшую идею надписи. Победителями стали: «Не перебегайте дорогу», «Играть на дороге опасно», «Не спеши — успеешь». Теперь они будут нанесены перед переходами. На Кубани тоже появились подсказки пешеходам.

Есть и более масштабные проекты. Например, «Культура на дорогах». «Этот широко-масштабный информационно-просветительский проект, организаторами которого стали Госавтоинспекция МВД России, Минтранс России, Минпросвещения России при поддержке экспертного центра «Движение без опасности» и Российского союза автостраховщиков реализовывался в российских регионах в течение прошлого года», — рассказал заместитель главы российской Госавтоинспекции генерал-майор полиции Владимир Кузин. — Он был направлен на все категории участников дорожного движения и призван создать тот самый культурный пласт поведенческих норм, который будет включать в себя не только следование букве правил, но и появление канонов культурного поведения на дороге. Чтобы возникающие в ходе взаимодействия между участниками дорожного движения вопросы решались, прежде всего исходя из взаимного уважения и понимания».

КОГДА И КАК УЧИТЬ РЕБЁНКА ПДД?

## Начинать надо в роддоме

ДЕТИ продолжают гибнуть на российских дорогах. И это целиком вина взрослых.

За последние несколько лет в России на 17% сократилось число раненных в ДТП детей, на 30% снизилась смертность и на 15% — тяжесть полученных травм у детей. Общая статистика такова: погибает каждый седьмой ребёнок, попавший в ДТП, каждый третий получает травмы и ранения. Конечно, в статистику попадают все случаи ДТП с детьми, и, соответственно, среди этих страшных цифр немало ребят, которых родители везли в машине без автокресла. Но, к сожалению, гибнут и получают травмы и дети-пешеходы.

Несчастные случаи с детьми чаще всего происходят рядом с детскими площадками или во дворах. Дело в том, что из-за особенностей восприятия до 4 лет ребёнок не осознаёт, что машина не может остановиться мгновенно, а до 6 лет плохо ориентируется по звуку. Например, высказывает ребёнок на дороге за мячом, и, если в этот момент увидит машину, он просто замрёт на месте, а то ещё и закроет лицо руками. И в этой ситуации единственный выход — учить ребёнка безопасному поведению на дороге. «Начинать обучение детей безопасному поведению на дороге с детского сада уже поздно, — говорит заместитель начальника Госавтоинспекции МВД России генерал-майор полиции Владимир Кузин. — Поэтому подготовка законопослушного участника дорожного движения начинается с будущих мам».

Эксперты утверждают, что система непрерывной подготовки участников дорожного движения должна начинаться с обучения мам в роддомах и продолжаться на всех этапах взросления человека. Только так грамотное и безопасное поведение на дорогах станет нормой. В России такая система уже действует. Для успешной и эффективной её реализации есть единственное условие — общий охват.

## Личным примером

Первое, что надо помнить родителям, которые главные учителя детей по безопасному поведению на дороге, — малыши не столько воспринимают слова, сколько примеры. Можно им постоянно твердить, что



Малыши лучше усваивают не слова, а конкретные примеры.

Фото предоставлено ГУОБДД МВД России

нельзя переходить на красный свет, но стоит один раз так маме с ребёнком перебежать дорогу — и все уроки ПДД — насмарку. Да, в школах и даже в детских садах сейчас отводят время для обучения нормам поведения на улицах, но его мало. Нередко такие занятия проводят для галочки. Конечно, парень в 10 лет понимает, что на красный переходить дорогу нельзя, но как и где правильно ездить на самокате или велосипеде, уже не знают многие из его одноклассников.

Огромное влияние на своих сверстников оказывают Юные инспекторы движения (ЮИД). Участники отрядов ЮИД не только сами изучают ПДД, но и помогают освоить правила своим сверстникам, а зачастую и взрослым напоминают о необходимости их соблюдения.

«Роль родителей первоочередная. Ведь даже когда мы приходим с обучающими программами в детсад, то видим, как ребёнок вовлечён в процесс, как не хочет нарушить Правила дорожного движения и как знает все пункты поведения на дороге. Но как только ребёнок видит, что его родители спокойно нарушают правила и их при этом не сбивает автомобиль, то невольно начинает делать это сам. Вся система обучения тут же ломается, — рассказывает руководитель отряда ЮИД Татьяна Окань. — Отряды ЮИД

и создаются, собственно, затем, чтобы помочь в школе организовать профилактику детского травматизма из-за ДТП с помощью самих детей. Мы устраиваем различные акции как для школьников, так и для родителей. Дети обучают, по сути, друг друга в игровой форме. И могу сказать, что мы заметили, что в школах, где действуют отряды ЮИД, за большой промежуток времени сошло на нет количество ДТП с участием школьников».

## Паспорт безопасности

С недавних пор в каждой школе в обязательном порядке должен быть паспорт дорожной безопасности. В документ включают схемы зданий на территории школы, план-схему района, где указаны проезжие части, тротуары, «зебры» и пр. Также там прорисовывается движение детей на подходе и отходе от школы. К сожалению, ещё не все школы относятся к паспорту безопасности ответственно. Общественники в рамках акции «Дорога в школу» регулярно мониторят это. «Часто информация в этих документах совершенно не соотносится с действительностью. Например, в схеме, размещённой на сайте школы в Медыни, на месте, где находится сквер, нарисована дорога, — рассказывает активист ОНФ

в Калужской области Владимир Потанов. — Стрелочками обозначено движение детей, но при этом на схеме эти стрелочки нарисованы исключительно перед входом в школу, отсутствуют дорожные знаки. Не первый раз видим, когда электронный паспорт безопасности дорожного движения в школах, к сожалению, превращается в пустой документ, разработанный по принципу «чтобы просто был».

Для безопасности передвижения ребёнка на пути от дома до школы и обратно родителям нужно знать, как нарисовать этот маршрут на бумаге в качестве наглядного пособия. В некоторых образовательных организациях это официальное требование к каждому ученику, и вкладывается начерченный план в портфолио школьника. Маршрут в школу должен быть обязательно самым коротким, обязательно самым быстрым, но обязательно самым безопасным для вашего ребёнка.

## В игровой форме

В Минпросвещения России подчёркивают, что первоочередное задание учителей современной школы — объяснять тактику поведения на дороге понятным для детей языком без искажения сути, что не может быть достигнуто без использования ряда методических разработок, которые носят рекомендательный характер.

Существует множество методик по интересному игровому обучению. Например, портал «Город дорог», созданный в рамках реализации действующей ФЦП. Сегодня в России действует без малого 40 мобильных инновационных центров по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Лаборатория безопасности». Фактически это автомобиль, укомплектованный велосипедами, самокатами, макетами и элементами улично-дорожной сети, которые позволяют моделировать различные дорожные

## Что такое туннельное зрение?

Слышала, что у детей психологически какое-то туннельное зрение и они не в состоянии уследить за ситуацией на дороге. Это лечится?

С. Лодкина, Углич

«У детей в норме не наблюдается подобного состояния, что же касается физиологического развития, то периферическое зрение полностью считается сформированным к пятому-шестому году жизни ребёнка. Туннельное зрение — патоло-

гическое состояние, характеризующееся резким сужением видимого пространства, и человек воспринимает лишь центрально расположенные объекты, а периферический обзор становится для него недоступным. Проще говоря, человек видит словно он находится в тоннеле, и это существенно осложняет его жизнь. Такое состояние встречается при ряде заболеваний, а также при приёме определённых медикаментов и пр., — пояснил «АиФ» врач-офтальмолог Вячеслав

Куренков. — К сожалению, бороться с туннельным зрением не всегда представляется возможным. Но люди с этим диагнозом всё же подстраиваются под подобные обстоятельства и чаще поворачивают головой, чтобы более-менее нормально ориентироваться в пространстве. Из своей практики могу сказать, что зачастую в автомобильные аварии попадают люди с проблемами со зрением. 40% из них управляют авто, не используя очки или линзы. 70% таких пациентов отмечают, что попадали в ДТП. Похожая ситуация наблюдается и у пешеходов».

## Кстати

■ В Сыктывкаре Госавтоинспекция и ЮИД проводят в поликлиниках «Час безопасности» по ПДД для юных пациентов и их родителей. Детям напомнили, почему важно носить световозвращатели. Для родителей юнцов подготовили тесты по ПДД. Всем правильно ответившим вручили памятные призы.

■ В Забайкалье «Родительский патруль» проводит мастер-классы по ПДД на детских площадках. Родители вместе с автоинспекторами дежурят во дворах, у школ и детских садов. Они рассказывают детям и взрослым о том, как правильно переходить дорогу, как вести себя при посадке в маршрутные ТС, в каких местах разрешено кататься на велосипедах и роликовых коньках.

■ В Тульской области решили ненавязчиво сделать так, чтобы пешеходы стали более заметными в тёмное время суток. Госавтоинспекция презентовала полиэтиленовые пакеты с изображением самовара и надписью: «Тула, засветись», которые выполнены световозвращающей краской. Региональные власти поддержали идею автоинспекторов — такие пакеты будут распространять среди населения и упаковывать в них покупки в магазинах области.

ситуации. Сама машина — тоже элемент обучения. Например, с её помощью детям наглядно показывают зависимость тормозного пути от скорости транспорта. «Лаборатория» прежде всего учит ребёнка принимать решения в конкретных ситуациях, а не просто заучивать ПДД. «Нет ничего важнее детской безопасности и детской жизни. Такой мобильный комплекс позволяет не просто на словах объяснить ребёнку, как надо вести себя на дорогах, пешеходном переходе, в транспорте, на велосипеде, но с помощью игры моделировать ситуации, понимать их изнутри и запоминать. Кроме того, «Лаборатория» является мобильной, это значит, что можно проводить обучение не только в городе, но и в районных центрах, сельских поселениях», — уверен губернатор Рязанской области Николай Любимов.

«К сожалению, на сегодняшний день полностью весь сборник ПДД может прочитать, а самое главное, понять далеко не каждый взрослый. Не говоря уже о детях, — отметила президент экспертного центра «Движение без опасности» Наталья Агре. — ПДД написаны очень сложным юридическим языком, и требуется адаптировать их, чтобы каждый желающий мог найти ответ на интересующий вопрос, чтобы родители могли их читать и разбирать вместе с детьми».

**А Вы подписались на «АиФ»?**

Спешите на почту или оформите подписку на сайте [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал  
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

### 1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 1 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+  
23.30 «ПОЗНЕР» 16+  
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
1.00 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

### РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
К 1 апреля – британские ученые утверждают самые парадоксальные и курьезные открытия в медицине. Берегите впечатления. Подкожная гематома может оказаться циррозом печени.  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «НА КРАЮ» 16+  
  
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

### МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 8.55, 10.50, 13.15, 15.20, 18.00 Новости  
7.05, 10.55, 15.25, 18.05, 1.05 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ» (МАДРИД) – «УЭСКА» 0+  
11.25 Футбол. Чемпионат Италии. «РОМА» – «НАПОЛИ» 0+  
13.20 Футбол. Чемпионат Англии. «ЛИВЕРПУЛЬ» – «ТОТТЕНХЭМ» 0+  
16.00 Смешанные единоборства. Bellator 16+  
18.40 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. СКА». Специальный репортаж 12+  
19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ЗАПАД». СКА (Санкт-Петербург) – ЦСКА (Санкт-Петербург) – ЦСКА 21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Англии. «АРСЕНАЛ» – «НЬЮКАСЛ» 0+  
23.55 Тотальный футбол  
1.35 Футбол. Чемпионат Англии. «КАРДИФФ СИТИ» – «ЧЕЛСИ» 0+  
3.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – УНИКС (Казань) 0+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

### НТВ

5.00, 2.30 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «Место встречи»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.50 ■ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+  
23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
0.05 «ПОЗДНЯКОВ» 16+  
0.15 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+

### 5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
5.20, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ 2» 16+  
9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
12.25, 13.25, 13.50, 14.45, 15.50 ■ «ДИКИЙ» 16+  
16.45, 17.35 ■ «ДИКИЙ-2. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
21.25 Премьера «СЛЕД»  
Режиссер Юрий Харнас.  
В ролях: О. Колосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова и др.

### РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 ■ «СИТА И РАМА»  
8.20, 1.20 Мировые сокровища.  
8.35 ■ «БЛИЗНЕЦЫ» 0+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.40 ■ «БАБУШКИ НАДВОЕ СКАЗАЛИ. БОРИС ВЛАДИМИРОВ И ВАДИМ ТОНКОВ»  
12.25, 18.45, 0.40 Власть факта  
13.10 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
14.05, 20.45 ◆ «УТРАЧЕННЫЙ МИР ДРЕВНИХ ПОМПЕЕВ»  
15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»  
15.40 «АГОРА»  
16.45 «ЭПИЗОДЫ»  
17.25 ◆ «ГОРОД № 2»  
18.05 Концерт  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
0.10 Открытая книга

### ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.05 ■ «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
10.50 Городское собрание 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. МАКСИМ МАТВЕЕВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 «1/2 ПРЕЗИДЕНТА» 16+  
23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «ПРОЩАНИЕ. МАРИС ЛЕИПА» 16+  
1.25 ◆ «ГОРБАЧЕВЫ. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ» 12+  
4.05 ■ «ДЖУНА» 16+  
8.05 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
Молодые люди, принадлежащие к аристократическому обществу, проводят уик-энд на яхте. Но однажды утром на палубе находят убитого владельца судна...

### РЕН ТВ

5.00, 4.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ» 16+  
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 4.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ» 16+  
22.00 «Водить по-русски» 16+  
0.30 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПИЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 16+  
2.10 ■ «ТУТСИ» 12+

### СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «АСТРОБОЙ» 12+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.50 ■ «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ» 16+  
13.45 ■ «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» 16+  
16.25 ■ Премьера «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+  
21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
22.00 ■ «ЛЕД» 12+  
0.20 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРом БОНДАРЧУКОМ» 18+  
1.20 ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+  
3.05 ■ «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 12+  
5.10 «6 КАДРОВ» 16+  
22.00 «ЛЕД»  
Режиссер Олег Трофим.  
В ролях: А. Тарасова, Д. Енакаева, М. Аронова, А. Петров и др.

### ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.50, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.55, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.00, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
14.00 ■ «ДВЕ ЖЕНЫ» 16+  
19.00 ■ «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ» 16+  
22.55 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
19.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ»  
В ролях: П. Стрельникова, К. Стрельникова, С. Комаров и др. По повести Екатерины Уваровой «Ее первая любовь».

### ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ЧУДО» 12+  
19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+  
21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+  
22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ГЛУБИНА» 16+  
  
1.15, 2.15, 3.00, 3.45 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+  
4.30, 5.00, 5.30 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 12+

### ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.25 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
9.15, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 ■ «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+  
19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ» 12+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ■ «ЛАДОГА» 12+  
3.40 ■ «МЕРТВЫЙ СЕЗОН» 12+

### ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 1.00 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30 «ПЕСНИ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
2.40 ■ «ХОР» 16+  
3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

### ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА» 16+  
6.50 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
7.30 Утро Пятницы 16+  
9.30, 1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+  
14.00, 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+  
15.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
18.00, 21.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+  
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегapolis. На хайтек 16+  
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+  
22.00 Премьера «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+  
23.30 Аферисты в сетях 16+  
0.30 Пятница News 16+  
2.40 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+



# #ГОВОРИТМОСКВА

94.8 fm

## ПОДЪЁМ! С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО

ПО БУДНЯМ С 9.00 ДО 11.00

[WWW.GOVORITMOSKVA.RU](http://WWW.GOVORITMOSKVA.RU)

16+

РЕКЛАМА

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ  
**АИФ ЗДОРОВЬЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение  
в собственное здоровье.

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 2 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+  
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
1.00 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*ТИА – тревожные предвестники инсульта. Как подготовиться к хирургической операции. Воспаление придатков – весеннее обострение*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «НА КРАЮ» 16+  
  
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 9.05, 9.40, 12.45, 15.55, 19.25 Новости  
7.05, 12.50, 16.00, 19.30, 21.55, 0.25 Все на Матч!  
9.10 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОКС-2019. НОВЫЕ ГЕРОИ». Специальный репортаж 16+  
9.45 Тотальный футбол 12+  
10.45 «БИАТЛОН. ОПАТЬ ПЕРЕМЕНЫ...?» 12+  
11.05, 14.05 ▶ Биатлон. Чемпионат России. Эстафета.  
13.45 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. СКА». 12+  
16.30 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. САЛАВАТ ЮЛАЕВ». Специальный репортаж 12+  
16.50 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ВОСТОК». «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА) – «АВАНГАРД» (Омская область)  
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «МИЛАН» – «УДИНЕСЕ»  
22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Испании.  
1.00 ■ «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА» 16+  
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес.  
5.25 «Этот день в футболе» 12+  
5.30 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.00, 2.40 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.50 ■ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+  
23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
  
19.50 Премьера «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ»  
Режиссер Степан Коршунов.  
В ролях: Н. Волков, Л. Аксенова, Е. Харитонов, А. Волобуев, И. Добронравов, А. Белый, И. Черневич и др.

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия  
5.40, 6.25, 7.10, 8.10 ■ «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» 16+  
9.25, 10.25, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
12.25, 13.50, 13.25, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 ■ «ДИКИЙ-2» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.25, 2.55, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
21.25 Премьера «СЛЕД»  
Режиссер Юрий Харнас.  
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни»  
7.35 ■ «СИТА И РАМА»  
8.30, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.35 ◆ «ИГОРЬ ВЛАДИМИРОВИЧ ИЛЬИНСКИЙ. УРОКИ ЖИЗНИ»  
12.20, 18.45, 0.50 «ТЕМ ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»  
13.05 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
13.45 «МЕДНЫЕ ТРУБЫ»  
14.10, 20.45 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»  
15.10 «ЭРМИТАЖ»  
15.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
16.25 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
17.30 Оркестры России. Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П. И. Чайковского  
18.30 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»  
19.45 Главная роль  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.35 Искусственный отбор  
0.10 ◆ «ПОДВИГ ВО ЛЬДАХ. ХРОНИКА ИЛИ ИСПОВЕДЬ?»  
2.40 Мировые сокровища

**Ц ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «БЕССОННАЯ НОЧЬ» 16+  
10.35 ◆ «ИННА МАКАРОВА. ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
13.35 «МОЙ ГЕРОЙ. ЮЛИЯ АУГ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЮРИСТЫ-АФЕРИСТЫ» 16+  
23.05 ◆ «ФАЛЬШИВАЯ РОДНЯ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «СВАДЬБА И РАЗВОД. АЛЕКСАНДР АБДУЛОВ И ИРИНА АЛФЕРОВА» 16+  
1.25 ◆ «УБИЙСТВО, ОПЛАЧЕННОЕ НЕФТЬЮ» 12+  
4.05 ■ «ДЖУНА» 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ» 16+  
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ» 16+  
21.50 «Водить по-русски» 16+  
0.30 ■ «ИЛЛЮЗИЯ ПОЛЕТА» 16+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
11.05 ■ «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» 0+  
13.05 ■ «ЛЕД» 12+  
15.20 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
20.00 ■ Премьера «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+  
22.00 ■ «ПРИЗРАК» 6+  
0.20 ■ «БЕЗ ЧУВСТВ» 16+  
2.05 ■ «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» 12+  
4.25 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+  
5.10 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.55, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.55 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.55, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
11.00, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
14.05 ■ «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ» 16+  
19.00 ■ «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ» 16+  
23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
4.25 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ЧУДО» 12+  
19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+  
21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+  
22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ВИЗИТ» 16+  
  
1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.00 ■ «ЭЛЕМЕНТАРНО» 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.25 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
9.15, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 ■ «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
18.50 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+  
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ» 12+  
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ■ «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 6+  
4.35 ■ «МАКСИМКА» 0+

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+  
11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 1.00 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.25 «Большой завтрак» 16+  
14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «Импровизация» 16+  
22.00, 22.30 ■ «АДАПТАЦИЯ» 16+  
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+  
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+  
2.40 ■ «ХОР» 16+  
3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+  
7.30 Утро Пятницы 16+  
9.30, 1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 2 16+  
14.00 Пацанки за границей 16+  
16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+  
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+  
21.30 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+  
23.30 Аферисты в сетях 16+  
0.30 Пятница News 16+  
2.40 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

РАДИОЭФИР

**40% АВТОАВАРИЙ ПРОИСХОДИТ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК. БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ВСТРЕЧНЫХ СТОЛКНОВЕНИЙ ТАМ, ГДЕ ОБГОН РАЗРЕШЁН.**

Эффективны ли отбойники и куда жаловаться на плохое покрытие — об этом в эфире радио «Милицейская волна» рассказал заместитель начальника Госавтоинспекции МВД России Олег ПОНАРЬИН.

— Все хотят ездить по хорошим дорогам — на это и направлен нацпроект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Но полиция (прежде — милиция) следит за состоянием автодорог уже полвека. Инспектор фиксирует недостатки: выбоины, разрытия, несоответствие

**КАК СОКРАТИТЬ ЧИСЛО ДТП В МЕСТАХ ПРОВЕДЕНИЯ ДОРОЖНЫХ РАБОТ?**

знаков конкретным условиям, отсутствие освещения, передаёт информацию в подразделение, и госинспекторы дорожного надзора, если необходимо, возбуждают дело и передают на рассмотрение в суды. Следят за дорогами и водители, и пешеходы — за последнее время число жалоб выросло в 3 раза.

Испорченное дорожное покрытие, некорректное использование знаков — с этим нужно обращаться к властям, но можно и в ОВД, в подразделение ГАИ. Установка светофоров, изменение организации дорожного движения — это полномочия владельцев автодорог. Поэтому, принимая жалобы, мы подкрепляем их статистикой аварийно-



Дороги перестали быть «трассами смерти». Фото Виктора ВАСЕНИНА/Российская газета

сти, информацией об угрозе безопасности движения и передаём дорожным предприятиям.

Особая тема — ДТП с выездом на встречку. Количество таких аварий снижается: дороги становятся лучше, потоки физически разделяются. И всё равно... Дорожники начертили сплошную на 10 км, впереди — грузовик, сзади — спешащий водитель. Увидел «окошко» — дал газу. А на встречу из-под горки — другой торопящийся... Словом, нужно ещё и ещё вместе с владельцами дорог просматривать эти участки — правильно ли выбраны, достаточно ли места для обгона. Хорошо, когда есть отбойник. В таких местах уже не сотни и тысячи ДТП, а лишь десятки. И тяжесть последствий меньше. Мы всё время призываем дорожников анализировать опасные

участки и по возможности разделять потоки бетонными или металлическими ограждениями, устанавливать тросы или хотя бы пластиковые отбойники. У них нет такой удерживающей способности, как у бетона и металла, но пластик хорошо виден, и желания наехать на него у водителей, как правило, не возникает. В крайнем случае мы рекомендуем деликатеры — устройства, напоминающие возвышенную разметку. В целом же планируем вернуться к тому, чтобы ГАИ, как и раньше, участвовала в процессе согласования проектов и комплексных схем организации движения. Ведь сколько ДТП в местах дорожных работ! Эту проблему тоже надо решать.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**Газета АИФ на ДАЧЕ**

**ПОДПИШИТЕСЬ!**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



**и получите ответы на все «дачные» вопросы**

**1 ПЕРВЫЙ**

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
9.00, 3.00 Новости  
9.25 «СЕГОДНЯ 3 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
21.30 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+  
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
1.00 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00, 9.25 Утро России  
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
9.55 «О самом главном» 12+  
*Неврома Мортон — когда нога болит сильнее зубов?*  
*Не можете избавиться от дневной сонливости? Дело не в погоде: срочно провяряйте сердце.*  
*Лишний вес и запоры? Виновато обезвоживание!*  
*Болят суставы, почки, сердце, холодные руки — ищите глимидиоз и другие инфекции.*  
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
21.00 ■ «НА КРАЮ» 16+  
23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
7.00, 8.55, 11.00, 13.25, 15.30, 18.55, 21.55 Новости  
7.05, 11.05, 15.35, 22.00, 0.25 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Кубок Германии 0+  
11.35 Футбол. Чемпионат Италии. «КАЛЬЯРИ» — «ЮВЕНТУС» 0+  
13.30 Футбол. Чемпионат Англии. «ВУЛВЕРХЭМПТОН» — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 0+  
16.05, 5.10 «КУБОК РОССИИ. ПУТЬ К ФИНАЛУ». Специальный репортаж 12+  
16.25 Все на футбол!  
16.55 ▶ Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона 2018 — 2019 1/2 финала. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) — «АРСЕНАЛ» (Тула)  
19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ЗАПАД». СКА (Санкт-Петербург) — ЦСКА  
22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Испании.  
1.10 ▶ Футбол. Кубок Лиги Бертадорес.  
3.10 Футбол. Чемпионат Англии. «МАНЧЕСТЕР СИТИ» — «КАРДИФФ СИТИ» 0+  
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ НТВ**

5.00, 2.40 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
17.15 «ДНК» 16+  
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
19.50 ■ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+  
23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
2.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
0.10 «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»  
Режиссер: Фёдор Петрухин.  
В ролях: С. Маховиков, Б. Покровский, В. Стержаков, А. Признякова, Д. Носик и др.

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия  
5.40, 6.25, 7.10, 8.05 ■ «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР» 16+  
9.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+  
10.20, 11.25 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
12.25, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 ■ «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+  
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
12.25 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ»  
Бывших десантников Веснина, Попова и Снегирёва пригласил в ресторан их сослуживец Карасёв, намереваясь рассказать товарищам о чём-то важном...



**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
6.35 «ПЕШКОМ...»  
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
7.35 ■ «СИТА И РАМА»  
8.30, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
11.10, 1.50 XX век.  
12.05 Дороги старых мастеров. «ЛОСКУТНЫЙ ТЕАТР»  
12.20, 18.40, 1.05 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»  
13.05 Искусственный отбор  
13.45 «МЕДНЫЕ ТРУБЫ»  
14.10, 20.45 ◆ «Ключ к загадке древних сокровищ»  
15.10 Библийский сюжет  
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»  
16.25 ■ «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
17.30 Оркестры России  
19.45 Главная роль  
20.00 Церемония передачи символа Всероссийского театрального марафона в Екатеринбург  
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
21.35 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
0.10 ◆ «ШЕРЛОК ХОЛМС ПРОТИВ КОНАН ДОЙЛА»  
2.45 Цвет времени

**ТВ ЦЕНТР**

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
8.10 «ДОКТОР И...» 16+  
8.45 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+  
10.35 ◆ «ПАВЕЛ КАДОЧНИКОВ. ЗАТЕРЯННЫЙ ГЕРОЙ» 12+  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. МИХАИЛ БОРИСОВ» 12+  
14.50 Город новостей  
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
17.50 ■ «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» 12+  
20.00 Петровка, 38 16+  
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
22.30 Линия защиты 16+  
23.05 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ» 16+  
0.00 События. 25-й час  
0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЛЕВ РОХЛИН» 16+  
1.25 ◆ «ДВА ПРЕДСЕДЕЛЯ» 12+  
4.05 ■ «ДЖУНА» 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 9.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЭДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+  
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
20.00 ■ «КОНАН-ВАРВАР» 16+  
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
0.30 ■ «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ» 18+  
3.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+  
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
11.05 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2» 6+  
13.05 ■ «ПРИЗРАК» 6+  
15.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
20.00 ■ Премьера «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+  
22.00 ■ «НАПАРНИК» 12+  
23.55 ■ «ТУРИСТ» 16+  
1.50 ■ «БИТВА ПОЛОВ» 18+  
3.50 ■ «ХАТИКО. САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» 0+  
5.20 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+  
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
7.00, 12.45, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
9.45, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
13.55 ■ «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» 16+  
19.00 ■ «ЯБЛОНЕВЫЙ САД» 16+  
23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
17.00 ■ «ЧУДО» 12+  
19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+  
21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+  
22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
23.00 ■ «ДЬЯВОЛ» 16+  
0.45, 2.00, 3.15, 4.15, 5.00 ■ «ТВИН ПИКС» 16+



**ЗВЕЗДА**

6.00 Сегодня утром  
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
8.35, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+  
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+  
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
23.30 ■ «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 6+  
3.35 ■ «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» 6+  
5.10 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ. ПАВЕЛ СУХОЙ» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
12.30, 1.00 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
21.00 «Однажды в России» 16+  
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
2.40 ■ «ХОР» 16+  
3.25, 4.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
7.30 Премьера Утро Пятницы. 16+  
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
12.00 На ножах 16+  
19.00 Премьера На ножах 16+  
20.00 На ножах 16+  
22.00 Премьера ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+  
23.30 Аферисты в сетях 16+  
0.30 Пятница News 16+  
1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
2.40 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

**ФОТОФАКТ**



24 марта 2014 г. президент Путин подписал указ о возрождении комплекса ГТО. В минувшие выходные в Красноярске 300 пенсионеров — активных физкультурников, решили отметить пятилетие этого события флешмобом, выстроившись в три большие буквы. В прошлом году в выполнении норм ГТО приняли участие 2,3 тыс. человек старше 70 лет, а самому возрастному значкисту в момент сдачи нормативов было 97 лет.

**Московский Финансовый Центр**  
mosfincentr.ru

**СБЕРЕЖЕНИЯ 13.95%**  
ГОДОВЫХ

4 ОТДЕЛЕНИЯ В МОСКВЕ

Ежемесячные выплаты  
Надзор осуществляет ЦБ РФ  
Состоит в СРО  
Сбережения застрахованы  
Работает более 7 лет

8 800 550-76-51 ул.Люсиновская 29 стр.1  
8 800 550-76-91 ул.Земляной Вал 48Б

РЕКЛАМА. КПК «МФЦ», ОГРН 1117746423134, № 54 от 07.07.2011 г. в реестре СРО «Центральное Кредитное Объединение». Предложение действительно только для членов КПК «МФЦ». Сбережения застрахованы в НКО «МОВС». Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений на срок от 3 до 36 месяцев от 30 тыс. руб. для физ.лиц. Размер вступительного взноса составляет 50 руб. Вступительный взнос не подлежит возврату при прекращении членства в кооперативе. Размер обязательного паевого взноса составляет 50 руб. Подробности по тел. 8-800-550-7651.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!** Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ПЕРВЫЙ**  
 5.00 «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00, 3.00 Новости  
 9.25 «СЕГОДНЯ 4 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+  
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+  
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+  
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
 1.00 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+  
 21.30 «ПОДКИДЫШ» 1925 год. Разгар НЭПа. Сериал о жулике по кличке Подкидыш, который становится сначала начальником отдела в УГРО, а в конце концов образцовым советским милиционером.

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 5 признаков, что у вас проблемы с печенью. Хит-парад самых вредных консервов и последствий, о которых вы не знали. Жир после 40 лет. Почему и сколько надо прибавлять в весе? Когда лазерную коррекцию делать нельзя? Анализ крови — какие параметры расскажут о здоровье сердца?  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 ■ «НА КРАЮ» 16+  
 23.20 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
 2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

**МАТЧ!** **МАТЧ!**  
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
 7.00, 8.55, 10.50, 13.20, 15.25, 19.25, 22.15 Новости  
 7.05, 10.55, 15.30, 19.30, 0.25 Все на Матч!  
 9.00 Футбол. Чемпионат Италии. «ДЖЕНОА» — «ИНТЕР» 0+  
 11.30 Футбол. Чемпионат Италии 0+  
 13.25, 2.55 Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона 2018–2019 1/2 финала. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) — «РОСТОВ» 0+  
 16.00 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. «АВАНГАРД». Специальный репортаж 12+  
 16.20 Континентальный вечер 16.50 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ВОСТОК». «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (УФА) — «АВАНГАРД» (Омская область) 19.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины.  
 22.25 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ СОСЬЕДАД» — «БЕТИС».  
 0.55 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес.  
 4.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+

**НТВ**  
 5.00, 2.40 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»  
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня  
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»  
 17.15 «ДНК» 16+  
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+  
 19.50 ■ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+  
 23.00 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+  
 0.10 ■ «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» 16+  
 2.00 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
 9.00 Премьера «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»  
 Режиссер Андрей Иванов. В ролях: А. Осипов, С. Громов, С. Брюханова, Н. Анципович, В. Васильев.

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.30 Известия  
 5.20, 6.05, 6.55, 7.40, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+  
 8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»  
 9.25, 10.20, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+  
 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
 1.10, 1.55, 2.25, 2.55, 3.35, 4.00, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
 21.25 Премьера «СЛЕД»  
 Режиссер Юрий Харнас. В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова.

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА**  
 6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры  
 6.35 «ПЕШКОМ...»  
 7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
 7.35 ■ «СИТА И РАМА»  
 8.30, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»  
 11.10, 1.35 XX век.  
 12.05 Мировые сокровища.  
 12.20, 18.45, 0.50 «ИГРА В БИСЕР»  
 13.05 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»  
 13.45 «МЕДНЫЕ ТРУБЫ. ИЛЬЯ СЕЛЬВИНСКИЙ»  
 14.10, 20.45 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»  
 15.10 Моя любовь — Россия!  
 15.40 «2 ВЕРНИК 2»  
 16.25 ■ «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»  
 17.50 Оркестры России. Александр Сладковский и Государственный симфонический оркестр Республики Татарстан  
 19.45 Главная роль  
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»  
 21.35 «ЭНИГМА»  
 0.10 Черные дыры. Белые пятна  
 2.30 ◆ «ОГУСТ МОНФЕРРАН»

**Ц ТВ ЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.05 «ДОКТОР И...» 16+  
 8.40 ■ «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»  
 10.35 ◆ «ВАЛЕНТИНА ТЕЛИЧКИНА. НАЧАТЬ С НУЛЯ» 12+  
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События  
 11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+  
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ЕВГЕНИЯ КРЕГЖДЕ» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+  
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+  
 17.50 ■ «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2» 12+  
 20.00 Петровка, 38 16+  
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
 22.30 «ОБЛОЖКА. ИНСТАГРАМЩИЦЫ» 16+  
 23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ЗА КУЛИСАМИ МУЗЫКАЛЬНЫХ ФИЛЬМОВ» 12+  
 0.00 События. 25-й час  
 0.35 «90-Е. ГОРЬКО!» 16+  
 1.25 ◆ «БУНТАРИ ПО-АМЕРИКАНСКИ» 12+  
 4.05 ■ «ДЖУНА» 16+

**РЕН ТВ**  
 5.00, 4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+  
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+  
 15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+  
 17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00, 2.15 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ■ «СОЛТ» 16+  
 22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+  
 0.30 ■ «СИГНАЛ» 16+  
 3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

**СТС** **СТС**  
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+  
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХОВОК» 16+  
 10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
 11.00 ■ «ТУРИСТ» 16+  
 13.05 ■ «НАПАРНИК» 12+  
 14.55 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+  
 20.00 ■ Премьера «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+  
 22.00 ■ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 6+  
 0.50 ■ «БИТВА ПОЛОВ» 18+  
 3.05 ■ «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ» 16+  
 4.40 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+  
 5.30 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+  
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 7.00, 12.40, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 9.45, 4.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 13.50 ■ «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» 16+  
 19.00 ■ «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» 16+  
 23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+  
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00 ■ «ЧУДО» 12+  
 19.10, 20.05 ■ «КОСТИ» 12+  
 21.00 ■ «ГОГОЛЬ» 16+  
 22.10 ■ «ГРИММ» 16+  
 23.00, 1.30, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ГОРЕЦ» 16+  
 23.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 6+  
 23.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»  
 Сценарий Ю. Семенова. Режиссер В. Фокин. В ролях: В. Тихонов, Ю. Соломин, Н. Засухин, Н. Скоробогатов и др.

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 Сегодня утром  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 8.15, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
 8.35, 10.05, 13.20, 14.05 ■ «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» 16+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 18.50 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+  
 19.40 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+  
 20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+  
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+  
 23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+  
 23.30 ■ «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» 6+  
 3.25 ■ «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ» 12+  
 5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+  
 23.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»  
 Сценарий Ю. Семенова. Режиссер В. Фокин. В ролях: В. Тихонов, Ю. Соломин, Н. Засухин, Н. Скоробогатов и др.

**ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.10, 5.35, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+  
 9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+  
 10.15 «Дом-2. Остров любви» 16+  
 11.30, 1.50 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30, 1.00 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+  
 21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+  
 22.00 «Импровизация» 16+  
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+  
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
 2.35 ТНТ-Club 16+  
 2.40 ■ «ХОР» 16+  
 3.25, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА!** **ПЯТНИЦА**  
 5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
 5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шоппинг 16+  
 7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+  
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 12.00 Мейкаперы 2 16+  
 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+  
 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+  
 18.00 Премьера Мейкаперы 2 16+  
 19.00 Хулиганы 2 16+  
 21.00 ■ «ГОЛАЯ ПРАВДА» 16+  
 23.00 Аферисты в сетях 16+  
 1.00 Пятница News 16+  
 1.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 2.50 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+  
 4.30 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+

**УБЕРЕЖЁМ ОТ ГЛАВНЫХ ВЕСЕННИХ НЕДУГОВ:**

- ✓ **АЛЛЕРГИИ**
- ✓ **ПРОСТУДЫ**
- ✓ **ИНФАРКТА**
- ✓ **ГИПЕРТОНИИ**

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**ЕСТЬ ЛИ СТАНДАРТЫ ПИТАНИЯ В ШКОЛАХ?**

Почему нет единого стандарта питания в школах? Дети носят из дома вредные бутерброды, а в школьной столовой иногда и сосиски дают.

**И. Ерёмина, Калуга**

Отвечает научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи **Марина Гурченкова:**

— Организованное школьное питание регламентируется СанПиН, в которых утверждены рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания. В них входят хлеб, крупы, бобовые, макаронные изделия, картофель,

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

**ВСЁ 10 апреля**

**О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ** на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

Книга о договоре аренды в подарок

Наш сайт: [zsg.ru/renta](http://zsg.ru/renta)

24 года стабильной работы

**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**

Запись по телефону:

**(495) 626 45 55**

РЕКЛАМА



### Мэрцишор

В какой стране подснежник оповещает всех о приходе весны? Это узнали все, кто пришёл на молдавский праздник.

5



### Народный карнавал

«Салют, Мулен Руж!», «Шапольеры и дама», «Всё, что она хочет», «Птица счастья». О чём речь? О шляпках!

12



### Мир искусства

«Каждый родитель должен попробовать дать ребёнку музыкальное образование», – уверена композитор Армине Гуляян.

14

# Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 3 (113) МАРТ 2019 Г.

www.100lichnost.ru

ОТМЕЧАТЬ В СТОЛИЦЕ НАВРУЗ СТАЛО ТРАДИЦИЕЙ

## И пусть дорога будет белой



Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

**24** МАРТА. Москва. ВДНХ. Навруз. И так несколько лет подряд. Сотни москвичей и гостей столицы независимо от национальности и вероисповедания традиционно собираются вместе. Отметить праздник – это прекрасный повод повеселиться, побалагурить, вместе спеть и сплясать, узнать что-то новое о культуре других народов, подивиться изделиям народных мастеров, попробовать национальные угощения, попытаться отличить узбекский плов от таджикского или пакистанского. Познакомиться, найти друга, а возможно, и свою любовь.

«За то время, что Навруз проводится в Москве, он по праву стал неотъемлемой частью этнокультурного календаря столицы. Навруз пришёлся по душе москвичам, – уверен **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.** – Количество его посетителей растёт из года в год. Гости Навруза неизменно открывают для себя что-то новое, знакомясь с другими культурами, будь то национальная кухня, национальные костюмы или спортивные игры, и проникаются его атмосферой».

Весь день для посетителей работали ресторанные дворники, где желающие могли угоститься традиционными блюдами восточной кухни. Для всех гостей праздника была организована выставка-ярмарка национальных искусств и ремёсел. Профессиональные артисты целый день развлекали публику. Лейтмотив гуляний для всех был очевиден: давайте жить дружно!

**ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7**

### «Мой дом – Москва»

## Мехенди не терпит спешки

**И**ЗЯЩНЫЕ девушки в красивых одеждах разливали гостям кофе в крошечные чашечки. До начала концерта в рамках Дня арабской культуры нужно было успеть многое, поэтому Восточная красавица и Мудрый визирь провели в холле концертного зала Дворца пионеров на Воробьёвых



горах самые разные игры. Набегавшись, ребята сели за столы и принялись рисовать элементы национальных костюмов. Выбор богатый – Ливия, Йемен, Алжир, Ливан, Оман, Сирия, Марокко. За другими столами художница делала цветочные узоры на руках всех желающих, имеющих терпение: мехенди не терпит спешки. А вы знаете, что это?

**ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2**

### «Азбука национальностей»

## С любовью о каждом народе

**П**РОЕКТ «Азбука национальностей» уникален и актуален. «На данный момент не существует другого подобного издания, которое в интересном и доступном формате



представило бы информацию о народах нашей страны, о традициях, быте, культуре, – рассказала «Столичности» автор текстов вышедшей энциклопедии **Диана Федосова.** – Мы собрали под одной обложкой информацию, которая раньше никогда не соседствовала в такой форме, которая даёт безграничный простор для использования и дома, и в школе, которая будет служить источником знаний как для ребёнка, так и для взрослого. Первая

книга серии состоит из 20 глав и рассказывает о 20 самых многочисленных народах, проживающих как в России в целом, так и в Москве. Вторая, готовящаяся к изданию, продолжит рассказ. В книге очень много иллюстраций, при этом мы намеренно отказались от компьютерной графики в пользу живого рисунка, каждый из которых (а их только в первой книге около 400) выполнен заслуженным художником России Даниилом Меньшиковым».

**ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8–9**

# Мой дом — Москва

КУЛЬТУРА И ТВОРЧЕСТВО АРАБОВ — УНИКАЛЬНАЯ СОКРОВИЩНИЦА

## Праздник с ароматом кофе

Арабские народы живут со вкусом. В прямом смысле этого слова. На Дне арабской культуры детского фестиваля «Мой дом — Москва» витал аромат кофе с кардамоном, гвоздикой, имбирём и шафраном.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**ИЗЯШНЫЕ** девушки с выразительными карими глазами, облачённые в национальные одежды, с улыбкой разливали гостям кофе в крошечные чашечки — напиток очень крепкий.

### Мехенди — дело тонкое

Бодростью в тот день зарядил москвичей не только кофе. До начала большого концерта нужно было успеть многое, поэтому Восточная красавица и Мудрый визирь провели в холле концертного зала Дворца пионеров на Воробьёвых горах интерактивные игры.

Набегавшись, ребята подкрепились нежнейшей пахлавой и расселись за столы, взяли в руки карандаши и по образцу начали рисовать элементы национальных костюмов: выбор богатый — Ливия, Йемен, Алжир, Ливан, Оман, Сирия, Марокко. Первоначально арабская одежда должна была служить защитой

**Разве знает русский человек арабские песни? Отлично знает! «Мы впервые исполняли арабскую музыку, но, конечно, понимали, о чём была эта песня», — признались студенты музыкального факультета МПГУ.**

от солнца, а потом эти практические функции совпали с традицией ислама, и такое одеяние стало символом образа жизни религиозного человека. Традиционная одежда скрывает тело почти полностью, оставляя открытыми лишь лицо, кисти рук и стопы.

За другими столами художница изображала цветочные узоры на руках всех желающих, имеющих терпение: мехенди — дело тонкое, не терпит спешки. Это искусство нанесения хной временных изображений на тело человека пришло из древности. Рисунками обзавелась добрая половина всех пришедших на фестиваль девчонок. А пока они ждали своей очереди, выучили «здравствуйте» по-арабски: мархаба. Как рассказала Сундус Асад, сотрудница Саудовской школы в Москве на улице Юности, для мехенди в арабских странах обычно выбирают растительный орнамент. В некоторых случаях им украшают себя и арабские мужчины.



Расшитые наряды и изысканные украшения арабских красавиц пленили посетителей фестиваля.

Сундус переехала в Москву из Палестины 13 лет назад, она преподаёт в школе творческие дисциплины. Её муж живёт в российской столице и того больше — 27 лет. Между собой и с детьми супруги разговаривают дома на арабском языке, посещают мечеть на проспекте Мира или молятся дома. Но живут в многонациональном районе, любят ходить в цирк, театр и просто гулять по городу. «Мы — москвичи», — говорит о своей семье Сундус.

Арабского мира, чтобы школьники могли запомнить названия входящих в него стран. Первые государства арабского происхождения появились в IX—VI вв. до н. э. Примерно в IV в. н. э. у арабов сформировалась письменность. Научные успехи

считается позором, поэтому даже если вы оказались в доме, где у хозяев достаток невелик, на столе окажется всё, что у них есть.

Высоко ценится семейный очаг. В понятие семьи принято включать многочисленных родственников по мужской линии. Во главе рода находится самая пожилая супружеская пара.

На характер арабов повлияли религия и климатические условия — эти люди неторопливы. Ведущие фестиваля удивили зрителей тем фактом, что обычно общественные мероприятия и деловые встречи не имеют точного времени начала, как в Европе. Однако это не мешает арабам быть предприимчивыми людьми. Торговля для арабских стран — национальный бизнес.

Многие арабы занимаются продажами независимо от специальности. Не редкость, если торговую лавку открывает доктор наук. В большинстве образовательных учреждений обучают специалистов по торговым отношениям.

Предпринимательство требует уважения частной собственности. Жители арабских стран настолько уверены в неприкосновенности личного пространства, что часто оставляют двери дома открытыми — никто не войдёт.

Предпринимательство требует уважения частной собственности. Жители арабских стран настолько уверены в неприкосновенности личного пространства, что часто оставляют двери дома открытыми — никто не войдёт.

### В руках груша, нельзя скушать

«Сегодня большой праздник, который совмещает арабскую и русскую культуру. Мы вместе будем танцевать и петь хорошие

песни», — открыл концертную программу председатель РОО «Арабская диаспора» Насралла Хасан. Казалось бы, как это «вместе»? Разве знает русский человек арабские песни? Отлично знает! В национальных арабских костюмах на сцену вышел хор музыкального факультета Московского педагогического государственного университета и на арабском языке запел о любви. «Мы впервые исполнили арабскую музыку, но, конечно, знали, о чём была эта песня, — признались студенты за кулисами. — Она о девушке, которая поёт, какой красивый у неё жених и как она волнуется, что он её бросит». У молодых людей в творческом багаже есть песни на русском, испанском и немецком языках. Расширить арабский словарный запас им только предстоит. Сейчас они освоили лишь отдельные слова — например, «подарок» и «птица».

Творческие коллективы сменяли друг друга под аплодисменты зрителей, замороженных красочными костюмами и необычными мелодиями. Артисты представляли вокальные, хореографические и инструментальные номера. Не дожидаясь окончания представления, мальчишка в первом ряду вытащил смартфон и включил Интернет. Не удержался — так хотел узнать, что за музыкальный инструмент с корпусом в виде груши в руках у музыкантов. Нашёл, что это уд — струнный щипковый инструмент, предшественник европейской гитары. Под его звуки выступила с песней на арабском языке девочка-полиглот Белла Девяткина. Она говорит на восьми языках. «Я посвятила песню всем детям арабского мира, которые страдают от войны, — сказала она. — Я желаю им, чтобы война закончилась».

Фото Московского Дворца пионеров



Героям восточных сказок дети были очень рады!

### Родина Аладдина

«Арабский мир сегодня — это 23 государства Ближнего Востока и Северной Африки. Культура и творчество арабов — уникальная сокровищница, и неудивительно, что в рамках нашего фестиваля проводится День арабской культуры», — объяснил руководитель Департамента национальных политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.

«Я глубоко убеждён, что такие мероприятия на самом деле укрепляют отношения между разными культурами», — высказал мнение о фестивале Посол Государства Палестина в России Абдель Хафиз Нофаль.

Интересные уроки географии и истории провели ведущие фестиваля Лиза и Ваня Познавайкины. Им понадобилось вывести на большой экран карту

арабских народов проявились в высоком уровне подготовки учёных и врачей. Арабов интересовала астрономия, и они одними из первых определили размер земного шара. А в IX—X вв. н. э. появились тригонометрические уравнения — какой школьник с ними не знаком! И какой ребёнок не знает литературных героев: Аладдина, Али-Бабу и Синдбада-морехода!

Жители арабских стран очень гостеприимны, дорогого гостя ждёт щедрое угощение. Жадни-

## Молодёжный проект

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**В** АУДИТОРИИ Финансового университета при Правительстве РФ по стенам развешаны десятки фото-портретов. Девушка в молдавском национальном костюме игриво позирует с кистью винограда, молодой калмык вдохновенно играет на двухструнной домбре, русской девушке очень к лицу кокосник, а парню из Замбии — широкая улыбка. Фотомоделями выступили студенты этого вуза — выходцы из разных уголков планеты. Выставку приурочили к важному дню: университет принял на своей площадке студенческую молодёжь из вузов, вступивших в проект по укреплению межнациональных отношений.

## Новый взгляд

Молодёжная ассамблея народов России «Мы — россияне» принадлежит к числу крупнейших общественных объединений страны: более 80 региональных отделений, свыше 6 тыс. человек. Как гармонизировать межнациональные отношения? Как сохранять и развивать культуру народов? Чтобы спросить мнение российских студентов, ассамблея при поддержке Департамента

**«Молодёжная ассамблея народов России «Мы — россияне» принадлежит к числу крупнейших общественных объединений страны: более 80 региональных отделений, свыше 6 тыс. человек. Как гармонизировать межнациональные отношения? Как сохранять и развивать культуру народов? Чтобы спросить мнение российских студентов, ассамблея при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы организовала проект «МежНацИнициатива».**

национальной политики и межрегиональных связей города Москвы организовала проект «МежНацИнициатива». «Приходи сам и приводи свою команду, — гласил рекламный плакат. — Возможно, именно твои идеи изменят будущее!»

«Новые инициативы нашего молодёжного крыла мне очень нравятся», — прокомментировал начинание член президиума Совета Ассамблеи народов России Назиржон Абдуганиев.

Студентам в ближайшие месяцы предстоит, проявив изобретательность, выдвинуть как можно больше идей по вовлечению молодёжи в решение проблем межнационального общения, выбрать с помощью экспертов наиболее перспективные идеи и на их основе разработать проекты, которые будут воплощены.

Идеи должны сиять новизной. И это требование составляет некоторую сложность для ребят, так как всё вроде уже придумано, в их учебных заведениях в рамках вузовской воспитательной программы уделяется внимание вопросам межнационального общения — в план включают

УЧАСТНИКОВ «МЕЖНАЦИОНАЛИТИВЫ» ПРОСЯТ НЕ ОГРАНИЧИВАТЬ ФАНТАЗИЮ

## Возможно всё!

всевозможные мероприятия и соответствующим образом выстраивают уклад университетской жизни. Как рассказала первокурсница Российской академии народного хозяйства и государственной службы Анастасия Юрьева, русскоязычные студенты участвуют в программе по адаптации иностранных студентов, плохо знающих русский. Наставника знакомят с подопечным, они обмениваются контактами, в том числе в соцсетях, и приезжому не придётся плутать по коридорам в поисках нужной аудитории. Как и без записи в спортивную секцию или творческий клуб он не останется, ведь помощник всегда на связи. Язык общения — английский.

А в Московском государственном лингвистическом университете взяли на вооружение популярные в молодёжной среде квесты и компьютерные соревнования — хакатоны. «Сначала мы пугались слова «хакатон», — шутит проректор по проектной деятельности и молодёжной политике МГЛУ Иннара Гусейнова, — но потом поняли, что это симпатичное явление».



*Пока трудно поверить, но идеи, рождённые в стенах аудитории, совсем скоро превратятся в действующие проекты.*

му признаку, поэтому культуры переплетаются, ребята многое узнают друг о друге.

## Не время критиковать

Участникам «МежНацИнициативы» тренеры сразу предложили отключить в голове внутреннего критика: фантазию ничто не должно ограничивать. Команды вузов называли по десять направлений, которыми им хотелось бы заниматься. До того как идеи стали фильтровать и отсеивать, работали под девизом «Возможно всё!». И это дало плоды.

«Что такое телефон-переводчик?» — вклиниваюсь в группу студентов-лингвистов. «Разговариваешь по телефону, — объясняют мне, — а на том конце иностранец слышит твою речь уже на своём родном языке».

Девушка из Московского гуманитарного университета увлечена идеей создать интер-

активный этнический музей под открытым небом: «И нужно учитывать, что некоторым людям нравятся услуги турагентства — не нужно самому думать, как добраться, где жить. Мы всё это организуем за них». В команду вошли студенты Московского государственного института индустрии туризма. Им разработка такой темы по плечу.

Студент Московского государственного областного университета расписывает достоинства Всероссийского студенческого фестиваля национальных видов спорта. «Вы знали, что есть бурятская борьба? — спрашивает он членов команды. — Это очень зрелищно, посмотрите в Интернете. Фестиваль может стать отправной точкой для зарождения чего-то большего». Та же команда выдвигает предложение организовывать в школах многонациональные кружки

прямо с первого класса. Русские, буряты, азербайджанцы, армяне и дети других национальностей на месяц выбирают одну национальность. Ребёнок рассказывает об истории и культуре своего народа, пробует с одноклассниками готовить национальные блюда, и в конце месяца все участвуют в маленьком концерте.

Мелькают цветные фломастеры, большие листы бумаги заполняются замыслами. Суммируем задумки: тематическое кафе, выездной межнациональный форум,

игра «Брейн-ринг» на знание культур, показ мод, сайт знакомств, вело- и автопарад, дискуссионный клуб, ярмарка национальных ремёсел, создание национальных костюмов своими руками, исполнение народной музыки в современной обработке, дни национальной поэзии, безвизовое перемещение по миру. И это только малая часть.

## Алмазу нужна огранка

Если инициативы разовьются в проекты, у них есть все шансы найти поддержку в грантовых конкурсах или получить финансирование из других источников. В этом уверена председатель Молодёжной ассамблеи народов России «Мы — россияне» Дина Громатикополо. Например, активность одобряют в Федеральном агентстве по делам молодёжи и в Московском доме национальностей.

Но пока нужно научиться дельную мысль оформлять в проект. Необходимыми знаниями участников «МежНацИнициативы» снабдит специалисты. «Мы расскажем, как разработать стратегию проекта, поговорим о привлечении денег и о бюджете, обсудим обязанности в команде, брендинг и то, как можно перевести проект в формат социального предпринимательства, — делится планами координатор проекта мотивационной образовательной программы для этнокультурных организаций Юлиа Ондар. — Сейчас желательно, чтобы у ребят были самые странные фантазии. После огранки, как у алмаза, из этого рождаются хорошие и, главное, инновационные продукты».

Фото Павла ЕРМАШКЕВИЧА

*Студенты лингвистического университета в работе показали себя слаженной командой.*

# Великий пост

КАК ПРОВЕСТИ БЛИЖАЙШИЕ НЕДЕЛИ КАЖДОМУ ИЗ НАС

## Время добрых дел

До 28 апреля, дня Пасхи, у всех православных Великий пост — самый продолжительный и суровый. Большая удача, что число причисляющих себя к людям верующим, год от года растёт. Вот только тем, кто лишь недавно пришёл в Церковь, многое непонятно. Ответим на самые часто возникающие вопросы, связанные с постом.

ЮЛИЯ ТУТИНА

### О детях

Мои знакомые на время поста прекращают сидеть в социальных сетях. Такое у них послушание. Это правильно? Я вот думаю ещё своих детей уговорить отказаться от постоянного использования гаджетов хотя бы в эти недели...

С. Васильев

Вы удивитесь, но ограничение на использование соцсетей накладывают на себя и многие священнослужители. Однако воспринимать это как обязательный запрет неправильно. Свои аккаунты в соцсетях имеет даже Патриарх Московский и вся Русь Кирилл. И он не раз говорил: «Злоупотребление электронными играми и погружение в них детей — огромная ошибка родителей и огромная задача (бороться с этим. — Ред.) для государства. Если следующее поколение будет воспитано в стремлении постоянно получать удовольствие, то мы многого лишимся». Безусловно, никто не говорит о полном ограничении. Однако если вы реально чувствуете, что сами стали зависимы от телефона и планшета, что из них не выгонишь ребёнка, то пост — самое лучшее время, чтобы отложить гаджеты и провести вечер с семьёй, например, за чтением Библии. Или, если это дети не поддерживают, классической художественной литературы.

Сегодня уже не удивляют подростки, которые решают поститься самостоятельно. Да и в православных семьях часто возникает непонимание, с какого возраста ребёнка ограничивать в еде. Каковы правила?

С. Хохлова

Чётких правил Русская православная церковь не даёт. Позиция врачей однозначна. «Детям, особенно раннего возраста, дошкольникам, не стоит вводить ограничений в питании, если это не обусловлено медицинскими показаниями, — гово-



Подготовка к Пасхе — дело ответственное и многонедельное.

Фото Агентство Москва

рит старший научный сотрудник лаборатории возрастной нутрициологии Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи кандидат медицинских наук Адиля Сафронова. — Конечно, если семья глубоко верующая, если для ребёнка соблюдать пост вместе со взрослыми так же естественно, как ходить, читать и т. д., и он находится в сознательном возрасте и высказывает осознанное желание взять на себя ограничения в еде, то можно разрешить ему это на короткое время, в период строгого поста». Священники тоже не настаивают на ограничении белковой пищи, особенно у младших деток. Душа душой, но о физическом здоровье забывать не следует. Так в чём тогда должен состоять пост? «Нам нужно делать то, чего у нас нет, а у нас нет как раз общения, — считает протоиерей Андрей Ткачёв. — Сделаем же то, о чём говорится

в мультике про Карлсона: «Убедительно просим ваших детей отойти от наших телеэкранов!» Это самая главная задача на Великий пост для детей. В храм ходите, от телевизора отойти, сладкого есть меньше, с родителями общаться, читать хорошие книги. Верните книгу человеку! Это будет великое дело, и этого хватит вполне». То есть, если во время Великого поста ребёнок не будет смотреть в гаджеты и на экран телевизора часами, это уже великое дело.

### О тех, кто нездоров

Моя мама пожилая, имеет много болячек, но каждый год постится. Теперь к ней на последних неделях поста решила присоединиться и моя супруга, но она беременна. Как мне их отговорить так себя мучить?

Г. Петров

Меру строгости поста никто не должен устанавливать самостоятельно — такие вещи обговариваются со своим батюшкой и по возможности до начала поста. Это общая и главная рекомендация, которую дают все священники без исключения. Теперь что касается двух ваших близких женщин. Предположу, что если ваша мама постится много лет, то она готовит сытные блюда, умеет разнообразить своё меню, да и организм у неё вполне привычный к таким ограничениям. Поэтому, если у её

сахарным диабетом, туберкулёзом в третьей степени, дистонией, малокровием, то, конечно же, для таковых Церковь знает смягчение дисциплины поста, — считает протоиерей Максим Козлов. — Но от прочих, сознающих себя православными христианами, ожидается исполнения поста не выборочного, а всякий раз, когда это предписывают уставы церковные». Но главное другое: такое отношение к посту — ем — не ем — в корне неправильно. Важно понимать, что пост —

Святоотеческое учение призывает в пост совершать дела милосердия и добра, поучаться от Священного Писания, каяться в грехах, молиться усерднее, чем обычно, посещать богослужения (по возможности) и причащаться.

лечащего врача нет возражений, то разумный пост вряд ли ей повредит. То же обычно можно сказать и о беременных и кормящих женщинах из православных семей. А вот если ваша супруга воцерковилась лишь недавно, то меру строгости поста для неё следует определять особенно аккуратно, испросив совета у врача. «Если пищу надо вкушать как лекарство — вкушай или, может быть, постом и лечиться не нужно? — разъясняет протоиерей Александр Ильяшенко. — Более того, это правило не отменяет пост, здесь указана и причина, по которой мы постимся: мы постимся, чтобы уметь ограничивать свои желания. Но болезнь сама по себе — это ограничение».

### О мере поста

Я постилась на первой неделе поста, теперь сделала перерыв, потому что сложно. Собираюсь поститься позже, на последней неделе. Но окружающие посмеиваются — полумеры, мол. Кто прав?

К. Струкина

«Если речь идёт о человеке тяжело болящем, страдающем

это прежде всего духовное воздержание и ограничение.

Никак не могу чётко понять, какую меру поста соблюдать. С одной стороны, много и тяжело работаю, с другой — о душе тоже думать надо. Попытался поговорить об этом со священником, тот уклонился от чёткого обсуждения рациона питания. Так и не понял, что теперь делать?

В. Савушкин

«Надо прежде всего подумать об основах — о вере во Христа и о знании Евангелия, — объясняет протоиерей Игорь Пчелинцев. — А то многие хотят поститься (или не поститься) во славу свою, а не во славу Божию, как говорит апостол Павел: «Едите ли, пьёте ли или иное что делаете, всё делайте в славу Божию». Не нужно просить благословения как санкцию на пост или на его разрешение. Перед постом попросить благословения у духовника или приходского священника. Просто благословение. Не нужно у духовника утверждать список — что есть, а чего не есть (и в каком количестве) — это просто недостойно нашей церковной жизни.

Из задаваемых вопросов мы видим, что часто проблема поста — это прежде всего проблема питания, но (как известно) пост это не только воздержание в еде. Постится ум, постится сердце человека, постится язык. Святоотеческое учение призывает в пост совершать дела милосердия и добра, поучаться от Священного Писания, каяться в грехах, молиться усерднее, чем обычно, посещать богослужения (по возможности), причащаться Св. Тайн. И наоборот — удаляться от лишних развлечений, суетности ума, праздных разговоров и прочего зла.

### КАЛЕНДАРЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА НА АПРЕЛЬ

1	2	3	4	5	6	7
холодная пища без масла	горячая пища без масла	холодная пища без масла	горячая пища без масла	холодная пища без масла	горячая пища с растительным маслом	БЛАГОВЕЩЕНИЕ рыба+горячая пища с растительным маслом
8	9	10	11	12	13	14
холодная пища без масла	горячая пища без масла	холодная пища без масла	горячая пища без масла	холодная пища без масла	горячая пища с растительным маслом	горячая пища с растительным маслом
15	16	17	18	19	20	21
холодная пища без масла	горячая пища без масла	холодная пища без масла	горячая пища без масла	рыба+горячая пища с растительным маслом	горячая пища с растительным маслом	ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ рыба+горячая пища с растительным маслом
22	23	24	25	26	27	28
холодная пища без масла	воздержание от еды	холодная пища без масла	ПАСХА есть можно всё			

## Праздник

МАРИЯ ЕГОРОВА

ДАРИЛИ друг другу красно-белые мэрцишоры, лихо отплясывали традиционную хору и угощали вэрзэре, вертугами и плациндами: в парке культуры и отдыха «Таганский» отпраздновали молдавский Новый год.

## Как Фэт-Фрумос Гиочела спасал

Турецкий «Хидреллез», японский фестиваль «Омидзуритори», индийский «Холи», белорусский праздник «Гуканне вясны» — по всему миру любят встречать весну, связывая с ней время возрождения, первого цветения и тепла. Традицией «Мэрцишора» молдаване обязаны своим дальним предкам. Древние римляне отмечали начало нового года как раз в месяц бога Марса. Праздник настолько полюбился, что его до сих пор не забывают в Молдавии, Румынии и в некоторых уголках Балкан. Не первый год отмечают его и в столице России. «Московский «Мэрцишор» стал замечательным событием для всех, кто хочет отметить приход весны. Мы рады всем, кто пришёл на праздник в парк «Таганский», чтобы лучше узнать самобытную молдавскую культуру, познакомиться с её вековыми традициями и гостеприимством молдаван», — отметил **руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сучков.**

«Легенд, связанных с «Мэрцишором», его традициями и приметами, существует столько, сколько молдаван живёт на земле, — улыбаясь, начала рассказывать **Галина Дэли из гагаузского Комрата.** — Самая популярная легенда о Фэт-Фрумесе, что в переводе на русский означает «добрый молодец», и Гиочеле — так у нас зовётся подснежник. По преданию, случилось это в древние времена: среди гетов и даков (фракийские племена — одни из предков молдаван) жил молодой красивый парень Фэт-Фрумос. И вот однажды в первый день весны он пришёл в лес и увидел Гиочела. Тут мимо лесной поляны шёл лютый Кривэц

**Если верить историкам, «Мэрцишор» насчитывает не менее восьми тысяч лет. Помимо Молдавии, приход весны — весёлый праздник — дружно отмечают в Румынии, Болгарии, Македонии, Греции и Албании.**

(мороз), который услышал слова Гиочела о том, что подснежник оповещает всех о конце зимы и приходе весны. Мороз рассердился, что такой хрупкий цветок его не боится и говорит о том, что уходит холода и возвращаются перелётные птицы. Тогда послал Кривэц на Гиочела всю свою ледяную стужу. И хрупкий цветок стал бледнеть и замерзать. Фэт-Фрумос кинулся останавливать разбушевавшуюся холодную бурю, но это оказалось ему не по силам. Раненый, он сумел добраться

# ВО МНОГИХ СТРАНАХ ПРОВОЖАЮТ ЗИМУ, А В МОЛДАВИИ ВСТРЕЧАЮТ ВЕСНУ

## Легенды о «Мэрцишоре»



В «Мэрцишор» кроме красно-белых талисманов принято дарить друг другу пироги и караваи.

Фото Льва РЫЖКОВА/РИА Новости

до умирающего Гиочела и прикрыл цветок от холода своей грудью. Капли горячей крови, которая шла прямо из сердца, падали на землю рядом с замерзающим цветком. Своей кровью и последним дыханием Фэт-Фрумос согрел Гиочела, и белый цветок выжил. Он расцвёл вновь и оповестил всех о приходе Весны!»

### Дарите друг другу удачу!

«В разных селениях у нас рассказывают эту легенду по-своему. Например, есть другое сказание, что на лесной поляне молодец встретил красивую лесную Фею, которая пришла оповестить мир о приходе Весны.»

Или ещё: не Фэт-Фрумос спас Гиочела, а сама Весна... Много легенд люди рассказывают своим детям, а ещё изготавливают и дарят друг другу мэрцишоры, радуясь приходу весны», — подхватывает историю **руководительница из бессарабского города Теленешты Раиса Узор.** На празднике в Таганском парке она учит всех желающих мастерить символ праздника — красно-белые талисманы. Мэрцишоры разнообразны по своему дизайну, а форм их существует великое множество. Но все

они делаются строго двух цветов: белого, как подснежник, и красного, как кровь Фэт-Фрумеса. Они представляют собой шарики, бусинки, кисточки, цветочки и сердечки. Их вяжут из нитей и затем скрепляют друг с другом. На концах ниточек делается бант. Готовый мэрцишор дарят друг другу любящие люди — друзья и родственники. Талисманы пришивают на одежду на левой стороне груди возле сердца. Носят подарок с первого дня марта до конца месяца. В последний день их снимают и обязательно привязывают на веточку плодового дерева. По примете, такое дерево принесёт хороший урожай», — делится **Раиса.** После праздника в Молдавии можно видеть целые сады, в которых каждое дерево увешано красно-белыми мэрцишорами.

### Как избавиться от блох...

А примет у молдаван, связанных с «Мэрцишором», столько, что хоть книгу пиши. Например, если на праздник хорошая погода, то вся весна будет солнечной, а если день дождливый, то год

будет богатым и урожайным. Жители молдавских сёл и деревень уверены, что на праздник необходимо оставлять окна и двери широко открытыми, чтобы вошёл весенний воздух и принёс удачу.

В некоторых районах Румынии мэрцишоры носят не весь март, а только две первые недели. Считается, что это прино-

сит здоровье и благополучие. В трансильванских сёлах красно-белые талисманы привязывают к дверям, окнам, рогам домашних животных, так как считается, что они отгоняют злых духов и придают жизненные силы. Существует поверье, что надо умыться дождевой водой, собранной 1 марта, чтобы стать красивее и здоровее, а в Банате девушки собирают росу с листьев земляники и умываются, чтобы быть любимыми. В Добрудже мэрцишор носят до прилёта аистов, а потом бросают его в небо, чтобы счастье было «большим и крылатым». А вот самое оригинальное и очень необычное поверье: те, кто хочет, чтобы у них в доме не водились блохи, должны в «Мэрцишор» съесть много... крапивы.

### Мититей не будет, вот вам плацинды!

Вообще, молдаване любят вкусно поесть и к тому же отменно готовят. Чего только стоит ароматный гювеч — сытное и очень вкусное блюдо, разновидность овощного рагу с баклажанами, болгарским перцем, помидорами. Или же хрустящие плацинды — жареные лепёшки с разными начинками. Так как в этом году «Мэрцишор» совпал с Великим постом, то на празднике подавали плацинды с горохом, овощами и фруктами. Не было среди угощения и традиционных мититей — сочных мясных колбасок с лёгкой ноткой чабреца и чесночным вкусом, но их отсутствие не повлияло на праздничную атмосферу разудалого молдавского веселья, ведь какой «Мэрцишор» без «хоры» — так молдаване называют хоровод. «Хора маре», или «большой хоровод», в Молдавии танцуют с незапамятных времён, говорят, что танец пришёл к нам из Греции. Соединённые руки танцующих значат для нас, молдаван, очень много — дружбу и доверие. Моя бабушка ещё помнила те времена, когда танцевали «хору» до тех пор, пока не упадут, танец оканчивался только тогда, когда все уставали», — вспоминает **Нуца Гожану.** В парке «Таганский» тоже все встали в большой хоровод, взяли за руки, выражая тем самым дружбу и доверие, и стремительно закружились под задорные выкрики, которые по ещё одному древнему молдавскому поверью должны особенно громко звучать в праздник «Мэрцишор». Чем громче кричать, тем больше вероятность, что зима испугается и не вернётся, а придёт в Москву долгожданная весна, тепло, солнце и первые подснежники — гиочелы.



«Мэрцишор» — символ победы весны над зимой.

Фото Антона АПОСТОЛА/ТАСС

# Праздник весны

ДАВАЙТЕ ДРУЖИТЬ И ЖИТЬ В МИРЕ

## Пусть не будет зла!

### Лучший кусок – гостю

Когда в дом приходят гости, то первым делом их нужно угостить. А в Навруз столы просто ломятся от всевозможных яств. Но у каждого народа свои традиции. Узбеки, таджики, киргизы подают первым делом сумаляк. Его готовят из проросших зёрен пшеницы, которые сначала перемалывают, а затем варят с добавлением муки в течение 10–12 часов. Считается, что сумаляк нужно готовить с шутивными, весёлыми припевками. Этот тягучий напиток подаётся к столу



Лаура утверждает, что серебро особенно к лицу восточным красавицам.

на юге в это блюдо добавляют сахар. Карлыгаш провела мастер-класс по приготовлению этого национального блюда, заметив, что её мама очень его любила. И прожила до 103 лет.

— Два часа варим мясо, потом вынимаем его, охлаждаем и режем на маленькие кусочки. Отдельно отвариваем крупы: пшеницу, перловку, рис, пшено, гречку. Всё это добавляем в бульон. Завершающим ингредиентом является катык (кисломолочный продукт), — рассказывает казашка и одновременно «колдует» над кастрюлей. — Конечно, для мастер-класса мне пришлось мясо и крупы отварить заранее. Осталось совсем немного, и можно пробовать.

Тёплый молочного цвета напиток на самом деле оказался очень вкусным и питательным. Выпил полстакана — и уже сыт.

— Нет-нет, теперь надо и другие наши угощения отведать, — смеётся Карлыгаш.

### Народное – значит родное

Её соотечественница Инкар учится в МГИМО, а в свободное от учёбы время играет на домбре. Это двухструнный щипковый инструмент, родственник русской домры.

— Каждый казах обязан играть на домбре — так когда-то сказал мой отец и записал меня в му-

Инкар с детства играет на домбре — казахском народном инструменте.

— Пятка, выброс, два прыжка! Раз-два, раз-два. А теперь быстро ударить себя по плечу и по спине! Раз-два, раз-два! Кристина, старайся, на тебя все смотрят! — командует руководитель хореографического ансамбля «Выше гор» Наида Атаева. Желавшие научиться танцевать кавказские танцы повторяют движения, глядя на 6-летнюю солистку ансамбля. Не у всех всё получается с первого раза, зато заряд бодрости и хорошего настроения гарантирован.

ИРИНА ДМИТРИЕВА

Вот так, с весельем и добрыми пожеланиями друг другу, 21 марта встречали в Московском доме национальностей Навруз — праздник весеннего равноденствия и начала нового сельскохозяйственного года у персоязычных и некоторых тюркоязычных народов Казахстана, Средней и Малой Азии, Ирана, а также башкир и татар.

«В столице проживают представители более чем 190 национальностей. А жить рядом друг с другом и ничего не знать друг о друге нельзя. Такие праздники, как Навруз, как Масленица, Сабантуй и т. д., объединяют нас. Наши дети знакомятся, играют вместе, начинают дружить. Вместе мы — единая культурная сила».

Директор Московского дома национальностей Владимир Тарасов заметил, что, несмотря на персидские корни Навруза, последние годы он стал практически интернациональным праздником. В Москве его отмечают ярко, мощно, красиво уже 14 лет подряд:

«В столице проживают представители более чем 190 национальностей. А жить рядом друг с другом и ничего не знать друг о друге нельзя. Такие праздники, как Навруз, как Масленица, Сабантуй и т. д., объединяют нас. Наши дети знакомятся, играют вместе, начинают дружить. Мы — единая культурная сила. Мы — вместе».

Член Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Хуршеда Хамракулова назвала три девиза Навруза: «Пусть не будет зла! Давайте дружить! Давайте жить в мире!»



зыкальную школу, — улыбается девушка. — С тех пор прошло много лет. Я уехала из родной Алма-Аты. Но домбру взяла с собой. Играю для себя и для друзей. Музыка помогает мне отдохнуть от суеты большого города.

Дамира родилась и выросла в Киргизии, но уже много лет живёт в Москве. Но Навруз так и остался самым любимым праздником.

— Три дня празднуем. В гости ходим, подарки дарим — а как без этого! — рассказывает женщина. — Моя дочка Ширин, когда была маленькая, всё время на куколок Барби киргизские наряды шила и своим московским друзьям дарила.

В Московский дом национальностей Ширин принесла огромную коллекцию своих кукол, правда, теперь уже она их не только наряжает в национальные одежды, но и полностью изготавливает.



Карлыгаш делится секретами приготовления наурыз коже.

Представители узбекского содружества в Москве организовали в МДН небольшую выставку. Посуда, музыкальные инструменты, скатерти, тубетейки, шкатулки, игрушки. Всё настолько яркое и красочное, что слов нет, сплошной восторг.

— А вы знаете, что в одном сантиметре настоящего узбекского шёлка — 500 нитей тутового шелкопряда? — обращается к гостям экскурсовод Ольга, которая хоть и русская по национальности, но родилась и выросла в Ташкенте. — Такое качество было заложено ещё советским ГОСТом. Вот такие наши восточные ткани — тонкие, лёгкие, но очень прочные — как дружба. Узбекистан — моя родина. Я уже много лет живу в России, но моя душа, моё сердце — там, на солнечном Востоке.

Для гостей Дома национальностей до 5 марта работает выставка Союза художников республики Татарстан «Палитра весны», на которой представлены более 150 работ живописи, графики, декоративно-прикладного искусства, скульптуры малой пластики, карикатуры. Известные художники из Казани, Набережных Челнов, Альметьевска, Бугульмы и других городов знакомят посетителей с природой, традициями, культурой и другими особенностями праздника наступления весны.

### Между тем

Сопредседатель Союза некоммерческих организаций по сохранению и развитию казахской этнокультуры Палат Джамалов рассказал, что в Москве в 1980-х годах первыми широко и открыто праздновать Навруз начали студенты-казахи. В автономном формате в последний раз они отметили этот праздник в 2005 г. А уже с 2006 г. Навруз приобрёл не только официальный московский статус, но и международный формат.

В этом году Навруз в Москве официально отметили представители 22 диаспор, в числе «новичков» — пакистанцы, гагаузы, ингуши.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

### Справка

«Навруз» в переводе с фарси означает «новый день». Происхождение праздника уходит корнями в дописьменную эпоху человечества. Официальный статус он приобрёл в Ахеменидской империи как религиозный праздник зороастризма. В наше время отмечается в дни весеннего равноденствия. Это праздник весны. Весной начинается новая страда, с новыми заботами, новыми надеждами

на хороший урожай. В Навруз принято просить друг у друга прощения, забывать былые обиды и ссоры. Считается, чем щедрее отметишь праздник, тем богаче будет урожай. В 2009 г. Навруз был включён ЮНЕСКО в репрезентативный список нематериального культурного наследия человечества. В 2010 г. Генеральная Ассамблея ООН объявила 21 марта как Международный день Навруза.

## Московский Навруз

ИРИНА ДМИТРИЕВА

В ЭТОМ году погода не балует. Вместо желанного ласкового солнышка с неба срывается снег. Однако на открытой, продуваемой всеми ветрами площадке народу ничуть не меньше, чем в закрытом тёплом павильоне. И непогода ничоём, ведь в трёх десятках казанов готовится плов.

## На вкус и цвет!

— Нут и жёлтая морковь — это главные ингредиенты ташкентского праздничного плова, — нахваливает своё творение чернобровый паренёк. Желаящие с пустыми тарелками уже окружили весёлого повара. Но он предупреждает, чтобы все запаслись терпением, до готовности блюда ещё минимум час.

Уникальная акция — лучшие шеф-повара из столичных ресторанов собственноручно готовят плов, делятся рецептами, и кое-кто даже открывает секреты своих блюд. Казалось бы, говядина или баранина, а также рис — традиционные главные составляющие содержимого каждого казана. Но до чего же разный вкус у всех тридцати блюд! Хочется попробовать и вот это золотистое рассыпчатое, пахнущее куркумой кулинарное творение, и от белоснежного с кусочками лимона тоже не отказалась бы. А вот от этого, с дымком и айвой, просто

**«Я, хоть и была партийной, но от Навруза никогда не отказывалась. Партбилет мне в этом не мешал. Рада, что Навруз вышел из подполья и теперь его отмечают открыто. Это сближает народы. Я — мусульманка. Моя невестка — христианка. Вот такая семья, в которой на одной книжной полке стоят Коран и Библия».**

за уши не оттянуть. Но! Как говорят все без исключения ценители плова, главное — вовремя остановиться. Так что после 100 граммов горячего жирного блюда самое полезное — испить чаю и повеселиться.

## Весну нужно встретить правильно

« Прекрасны осень, и зима, и лето, / И мы с тобой благодарим за это», — на сцене закрытого павильона народный артист РСФСР Ринат Ибрагимов заводит собравшихся. И люди начинают приплясывать.

— У нас в Таджикистане Навруз целую неделю отмечают, — улыбается Амиршо Матроров. — Я сам с Памира, хотя в Москве уже 20 лет. — Новый год, новая весна — надо встречать её весело.



Настоящий узбекский плов готовят по традиционным народным рецептам.

# НА ВДНХ ЗА ОДИН ДЕНЬ СЪЕЛИ ТРИ ТОННЫ РИСА Плов всему голова



Песни и танцы киргизов, которые они устроили возле своей юрты, не оставили никого равнодушным.

Амиршо рассказывает, что на Памире в Навруз принято запрячь вола и вручную пройтись

по пашне, создавая специальный узор. Это поручается старейшине рода, а второй уважаемый в роду мужчина должен в эти свежие борозды бросить семена пшеницы. Вот так зарождается новая жизнь, а с ней и новый урожай. Правильно встретить Навруз, отпраздновать — это большое и важное дело. Обычаи и традиции передаются из поколения в поколение.

— В доме должно быть очень чисто, хозяйка начинает прибираться за несколько дней, — рассказывает Амиршо. — В Навруз в доме не должно быть пустой посуды. В первый день праздника, когда лучи солнца касаются Памира, нужно встретить рассвет с красным полотном и насыпанной сверху горкой муки. Потом этой мукой благословляют всех вошедших в дом родственников и гостей.

## Восточные краски

— Хотите посмотреть, как живут кочевники? — киргиз откидывает полог юрты.

Внутри тепло и светло. На полу ковры. Посередине накрытый стол. Вот так хлебо-солно встречают гостей киргизы. Как говорит мужчина, в такой юрте обычно живёт одна семья, человек пять. Это раньше в семьях кочевников было по 6–8 детей. Сейчас, увы, рождаемость падает. И если в семье три ребёнка, то это уже хорошо.



Вот примеришь такую красоту и не захочешь с ней расставаться.

В соседнем павильоне башкиры всем желающим дают попробовать знаменитый башкирский мёд с чаем из горных трав. Татары угощают эчпочмаком и предлагают восточные тапочки с загнутыми вверх носами. Письмописец из Ирана по просьбе посетителей выводит на бумаге их имена в персидской каллиграфии.

Кстати, восточную палитру разбавил павильон с мастер-классами по изготовлению кукол-берегинь. Студентки-славянки показывали гостям, как своими руками из лоскутов сделать оберег, который в старое времена был в каждой православной семье. У маленькой киргизки Салихи получилась самая красивая кукла.

— Мы живём в Нижнем Новгороде, но специально на праздник Навруз приехали в Москву. Уже второй год подряд отмечаем его в столице. На

родину, в Бишкек, ездим реже, чем сюда, — говорит мама маленькой рукодельницы.

## Праздник вышел из подполья

Корпегуль родилась в Туркменистане. И с удовольствием бы осталась там жить, если бы не вышла замуж за офицера.

— Где мы только не жили — весь Советский Союз объездили, — смеётся туркменка. На ВДНХ она пришла со своими швейными работами. Корпегуль — дизайнер, создаёт одежду с национальными элементами. — В советское время Навруз отмечали тихонько, по-семейному. Я сама, хоть и была партийной, но всё равно от Навруза не отказывалась. Партбилет мне в этом не мешал. Но я так рада, что сейчас Навруз вышел из подполья и теперь его отмечают широко и открыто. Это сближает народы. Я — мусульманка. Невестка у меня — христианка. Вот такая у нас семья, в которой на одной книжной полке стоят Коран и Библия.

— У нас в Туркменистане принято в Навруз желать каждому гостю белой дороги, — говорит Корпегуль. — Это такое пожелание счастья. И сегодня здесь в Москве, на ВДНХ, все такие приветливые и радос-

тные, и я желаю всем-всем-всем: пусть ваша дорога будет белой!

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## Интересные факты

3 тонны риса было использовано для приготовления плова. В 18 павильонах была представлена национальная продукция, а в 15 двориках — национальная кухня.

120 профессиональных спортсменов приняли участие в показательных выступлениях по различным видам национальной борьбы.

Общая численность гостей мероприятия превысила 30 тыс. человек.

# Проект «Азбука»

В РОССИИ ПОЯВИЛОСЬ УНИКАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ

## С ЛЮБОВЬЮ О КАЖДОМ

В книжных магазинах появилась «Азбука национальностей». И это единственное в своём роде издание, которое в богато проиллюстрированном, доступном для читателей разного возраста формате рассказывает о полиэтничном составе нашей страны и её столицы, а также о традициях, быте и культуре.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**МОСКВА** — миниатюра России с точки зрения этнокультурного многообразия. О том, как воспринимают этот фактор москвичи, какие есть инструменты гармонизации межнациональных отношений и нуждается ли общество в такой работе, «Сто ЛИЧНОСТЬ» поговорила с авторами полиформатного проекта «Азбука национальностей», экспертами в сфере национальных отношений Эммой Лариной и Дианой Федосовой.

Только вдумайтесь: до сих пор на территориях нашей страны от Калининграда и до Чукотки живут народы, предки которых упоминаются в одном из памятников древнерусской литературы — «Повести временных лет», датированном первой половиной XII века.

### Чтобы понимать, нужно знать

— Диана, когда возникла идея проекта «Азбука национальностей»?

— Правильнее, наверное, говорить о возникновении идеи написания книги «Азбука национальностей», так как именно с этого всё началось ещё в 2014 году, а уже в процессе её написания стали возникать иные форматы. В детстве я, к сожалению, стала свидетелем настоящей травли сверстницы в школе по национальному признаку, что чуть не привело к трагедии, а на меня произвело неизгладимое впечатление.

Потом, уже в сознательном возрасте, по работе приходилось бывать в разных регионах, включая национальные республики, и мне всегда были интересны проявления других культур, я понимала, что для выстраивания полноценного диалога в полиэтничном обществе каждому из нас необходимы оп-

ределённые знания друг о друге. Стала искать соответствующую литературу. Как бы мне хотелось в тот момент иметь в распоряжении такую «Азбуку национальностей», но я не нашла ничего, даже отдалённо её напоминающего. Поскольку по первому образованию я филолог, а по роду занятий давно и плотно связана с созданием текстов в разных стилях и жанрах, то возникла вполне нормальная идея такую книгу написать. Спустя почти четыре года первая книга из серии «Азбука национальностей» появилась на прилавках книжных магазинов Москвы, а вторая готовится к изданию.

— Как вы сами определяете практическую значимость этой книги, может ли она стать настольной книгой любого человека?

— Россия — многонациональная, полиязычная, поликонфессиональная страна с русской культурной доминантой, и эти её особенности складывались веками. Только вдумайтесь: до сих



Идёт обсуждение проекта заслуженным художником России Д. Меньшиковым и руководителем проекта Э. Лариной.

коллектив, социальная группа многонациональны. Ежедневно мы коммуницируем с людьми, которые обладают особенностями материальной и нематериальной культур. На наших столах соседствуют блюда разных кухонь, мы поём песни разных народов. В России, как и в нашей любимой столице, празднуют национальные праздники. Только весной москвичи отмечают **молдавский Мэрцишор**, румяную **славянскую Масленицу** с хороводами, самобытными забавами, блинами в качестве основного лакомства, чуть позже к нам приходит **тюркский Навруз** с очень древней и по-восточному изысканной историей, обилием восточных сладостей и так далее.

Этим звучанием разных культур пронизано всё вокруг нас, а многонациональный мир — это основа стабильности общественных отношений в нашей стране, тем более в столице, её скрепами являются знания друг о друге. Очевидно же, что чем больше мы знаем об истории, обычаях, особенностях мировоззрения, тем больше открыты и с большим доверием относимся к представителю иной национальности. И наоборот, незнание — это прямой путь к вражде. Вот почему мы говорим о важности приобщения к системе духовных, культурных ценностей не только своего, но и рядом проживающих народов, всех граждан, начиная с раннего детского возраста.

— Вы знаете, эту особенность сложно рассматривать в категориях «хорошо» или «плохо». Это данность, обусловленная самобытным историческим путём, которым шла наша страна. Но, на мой взгляд, многонациональность, как, собственно, и полиязычие, поликонфессиональность, — это безусловные преимущества, другое дело, что не всегда получается их грамотно использовать и, что самое главное, не всеми гражданами они осознаются как таковые, для этого нужна системная совместная работа и государства, и общества. Вот почему проект «Азбука национальностей» актуален и имеет высокую социальную значимость: он позволяет решать



Работа над иллюстрациями к книге заслуженного художника России Д. Меньшикова.

И ещё один момент: у нас достаточное количество различий, культуры очень многообразны, но при этом у всех без исключения народов единые нравственные ориентиры и ценности, именно они нам всем позволяют себя чувствовать гражданами нашего государства, в экспертных кругах это объединяющее начало называется общероссийской гражданской идентичностью.

### Многонациональность — наше преимущество

— Многонациональность — это хорошо или плохо для нашего государства?

целый комплекс важных общественно-государственных задач.

— В чём уникальность книги?

— На данный момент не существует другого подобного издания, которое бы в интересном и доступном для широкого круга читателей формате представляло информацию о народах нашей страны, о традициях, быте, культуре с элементами устного народного творчества, а ведь каждая из четырёх частей каждой главы книги сопровождается национальной пословицей или поговоркой. Мы собрали под одной обложкой информацию, которая раньше никогда не соседствовала в такой форме, которая даёт безграничный простор для исполь-



народов,

на них проживающих.

И этим действительно каждый вправе гордиться.

Сегодня мы живём в полиэтничном обществе, а любой

# национальностей»

О НАРОДАХ РОССИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

## Народе страны

зования и дома, и в образовательном процессе, которая будет служить источником знаний как для ребёнка, так и для взрослого.

### Говорящие иллюстрации

— Расскажите обо всех-всех народах?

— Первая книга из серии «Азбука национальностей», которая сегодня представлена в книжных магазинах столицы, состоит из 20

самостоятельного источника информации.

— Диана, вы автор книги, как работали над ней? Из каких источников черпали информацию?

— Это была сложная работа, но необыкновенно интересная, об этом можно рассказывать часами. Что касается меня, то, работая над текстами, я основательно погружалась в каждую национальность, в прямом смысле слова влюблялась в культуру, историю, промыслы

в архивах, библиотеках, музейных экспозициях, а это зачастую чёрно-белые фотографии, приходилось много искать, проверять, выбирать. Собрать материалы помогли многие наши друзья, разделяющие идею о значимости проекта, руководители и сотрудники некоммерческого фонда «Международные интеграционные технологии», благодаря которому всё это воплотилось в жизнь. Первопроходцами всегда быть трудно, но нам удалось. Не могу не сказать, что сегодня проект поддержан Правительством Москвы, и Федеральным агентством по делам национальностей, руководителем которого представлял книгу на экономическом форуме во Владивостоке в прошлом году, книга верифицирована и Российской академией образования.



ритетного для него старшего. Именно на близком ребёнку взрослому лежит ответственность за то, с каким мировоззренческим багажом маленький человек подойдёт к очередному возрастному периоду, а во многом даже и войдёт во взрослую жизнь.

Крайне важно ещё в дошкольный период начинать формирование позитивного отношения к представителям разных народов, проживающих

но получить представление, а уж тем более знания о 193 народах нашей страны. Такая работа должна носить системный характер, а этнокультурное содержание прочно войти, например, во внеурочную деятельность. И здесь опять незаменимым помощником могут стать форматы нашего проекта. Если вы полистаете саму книгу, то увидите, что в конце каждой главы даже предусмотрены проверочные вопросы, то есть она имеет всё, чтобы быть задействованной в образовательном процессе, стать надёжным помощником и учителю, и ученику.

— Какие ещё форматы есть у книги и как их можно использовать?

— Во-первых, помимо книги у «Азбуки национальностей» есть аудиоверсия избранных глав в исполнении известных представителей разных национальностей (музыкантов, актёров, дикторов), они же читают национальные сказки. Во-вторых, разработаны методический конструктор для использования в образовательном процессе (он составлен коллективом кафедры методики преподавания истории, обществознания и права Института гуманитарных наук ГАОУ ВО МГПУ под руководством завкафедрой кандидата педагогических наук Андрея Сорокина) и развивающая игра для всей семьи о национальных музыкальных инструментах. Она не только знакомит с творчеством народов, но и способствует развитию и тренировке зрительной памяти, внимания у детей и взрослых.

Под брендом «Азбука национальностей» мы ежегодно проводим информационно-просветительский международный детский музыкальный конкурс, где ребята с удовольствием демонстрируют свои национальные костюмы, танцы, песенное творчество на родных языках. Арсенал за несколько лет накоплен колоссальный.

Нельзя обойти вниманием ещё одну важную тему — детей мигрантов, которые, приходя в образовательное учреждение, оказываются в крайне сложной ситуации. «Азбука национальностей» поможет и им.

Фото из архива организаторов проекта



Иллюстрация к главе «Башкиры».

глав и рассказывает о 20 самых многочисленных народах, проживающих как в России, так и в Москве в соответствии с переписью населения 2010 года.

Вторая книга из серии, которая готовится к изданию, продолжит рассказ. Каждая глава, посвящённая отдельному народу, состоит из четырёх частей, где вы найдёте занимательную информацию об истоках, самых ярких праздниках, традициях и обычаях, национальных костюмах и самых ярких их деталях, особенностях быта, кухни, промыслах и ремёслах, а также интересные истории о национальных музыкальных инструментах.

«Азбука национальностей» — это азы широкого спектра знаний о народах, всё написано просто, по сути это издание энциклопедического характера, адаптированное под целевую аудиторию. Не могу не подчеркнуть, что в книге очень много иллюстраций, при этом мы намеренно отказались от компьютерной графики в пользу настоящего живого рисунка, каждый из которых (а их только в первой книге около четырёхсот) выполнен заслуженным художником России Даниилом Меньшиковым специально для этой книги. Конечно, здесь все иллюстрации несут познавательную нагрузку и могут рассматриваться в качестве

того народа, о котором писала. А по-другому и быть не могло, потому что каждая национальная культура — целая вселенная. И хотелось впечатления, эмоции, интерес, возникшие в процессе работы, передать читателям. Неслучайно эпиграфом книги служат рифмованные строки, придуманные мною: с любовью о каждом народе, о нашей любимой стране...

Вся информация, используемая в книге, прошла несколько ступеней экспертной верификации, это очень важно. Это были консультации и с историками, и с этнографами, специалистами по костюмам, коллекционерами, представителями каждой национальности. Тяжелее всего приходилось художнику: он черпал вдохно-



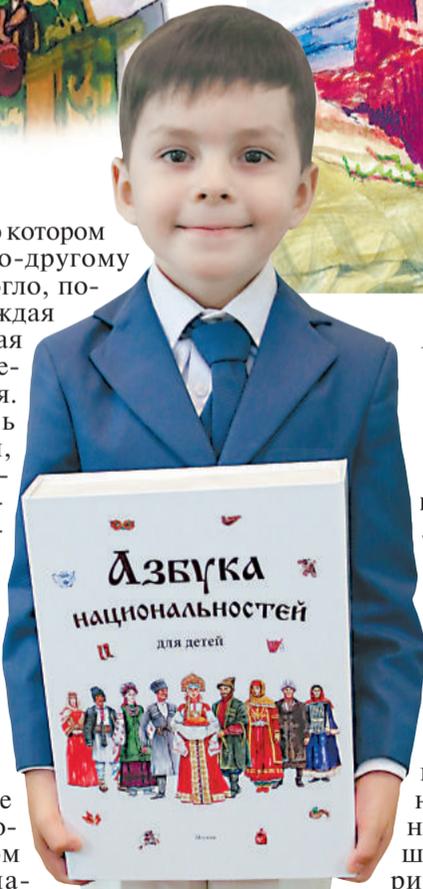
Иллюстрация к главе «Чеченцы».

### От трёх лет и старше

— Эмма, вы — кандидат психологических наук, с какого возраста можно ребёнка знакомить с книгой «Азбука национальностей»?

— Хороший вопрос. Работая над книгой, мы действительно рассчитывали на максимально широкую аудиторию, но главным образом учитывали особенности психологического развития ребёнка, потому что в раннем возрасте,

а если быть совсем точными, то от 3 до 7 лет, закладываются фундаментальные аспекты личности, формируется самосознание. Ребёнок слушает, смотрит и копирует поведенческие модели родителей, воспринимает окружающий мир и отношения через призму взглядов авто-



Юный читатель «Азбуки национальностей».

# Праздник чтения

320 МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЙДЁТ В РАМКАХ ДНЯ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ

## Книга для души

В середине марта стартовал большой праздник чтения.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**Н**ЕСМОТЯ на название, День православной книги продлится не меньше месяца.

### По всему городу

«Каждый год этот праздник крайне востребован, — считает заместитель главы Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Константин Блаженков. — В нынешнем году в столице пройдёт более 320 мероприятий — в приходах, библиотеках, школах, домах культуры, вузах, центрах соцподдержки. При этом они не ограничиваются представлением новых книг и в целом рассказом о книгах. Взрослые, дети и молодёжь познакомятся с историей нашего города и страны». Так,

музыкально-театрализованное представление решили посвятить Москве времён Петра Первого — надеждам, тревогам, рождавшемуся в то время русскому флоту и навигацкой школе, располагавшейся в Сухарева башне.

По традиции главным мероприятием Дня православной книги считается встреча мэра Москвы Сергея Собянина и Святейшего Патриарха Кирилла с детьми в храме Христа Спасителя. «Это более 1300 школьников, — рассказывает председатель Издательского совета Русской православной церкви митрополит Калужский и Боровский Климент. — Среди них — дети из многодетных семей, ребята с проблемами со здоровьем, приглашены кадеты».

Дети всегда покидают стены храма со сладким подарком и хорошими книгами, изданными по специальной городской программе поддержки книгоиздательства.



Что читаем с мамой сегодня вечером?

Фото mos.ru

### Не сходите с трона

На протяжении многих веков Церковь в России была тем институтом, который поддерживал и духовное, и светское просвещение. Духовенство признавалось самым грамотным, обученным слоем населения. Книгопечатание появилось в значительной степени как результат общей воли государства и Церкви. «Далеко не все знают, что на Московском печатном дворе в качестве редакторов (в старину их называли «справщики») работали иереи, то есть священники», — делится историческими фактами помощник председателя Издательского совета РПЦ Дмитрий Володихин.

Современный День православной книги приурочен к великой дате. На Руси вышла первая точно датированная печатная книга: Иван Фёдоров в 1564 г. отпечатал в Москве «Апостола» о деяниях святых апостолов. С распространением книгопечатания книга стала более доступна по цене. Кроме того, расширился «ассортимент». Если раньше переписывались богослужебные книги и житейная литература, то благодаря печатному станку стали появляться издания с художественными произведениями.

Не следует считать, что сегодня к православным книгам

относятся лишь те, что имеют религиозное содержание. В их список полноправно входит и художественная литература. Правда, не любые сочинения.

нормативной лексики. Они не приемлют доводы об усилении национального колорита и другие объяснения. Их мнение однозначно. Бог поднял человека

**Современный День православной книги приурочен к великой дате. На Руси вышла первая печатная книга: Иван Фёдоров в 1564 г. отпечатал в Москве «Апостола».**

Это издания, которые говорят о нравственных смыслах, раскрывают читателю глубину и красоту духовного мира, мира природы.

И, к слову, для издателей православных произведений не стоит вопрос допустимости не-

до очень высокого уровня — фактически посадил его на трон в Царстве земном. А извергающийся скверну из своих уст сходит с этого трона и превращается в свинью, которая ищет радости в луже. Церковь не может этого одобрять.

### Интересные факты

В этом году исполняется 220 лет со дня рождения А. С. Пушкина. В марте Издательский совет Русской православной церкви запускает на ближайший год программу «Юный Пушкин». Её мероприятия будут нацелены на то, чтобы молодёжь лучше узнала произведения русской классики, в том числе духовной литературы.

### Олимпиада

## Сложно, но интересно

АНАТОЛИЙ ЖИЛЬЦОВ

**Ш**КОЛЬНИКИ поборолась за победу в олимпиаде по основам православия.

В 60 регионах прошли очные региональные туры XI Общероссийской олимпиады школьников «Основы православной культуры». В заключительных этапах участвовали около 5 тыс. человек.

В ежегодной олимпиаде по комплексу предметов, связанных с изучением истории и культуры православия, поборолась за победу могут учащиеся 4–11-х классов. Главными



Над некоторыми заданиями приходилось ломать голову.

темами олимпиады-2019 стали «Умозрение в камне»: каменное церковное зодчество Древней Руси» и «Славянский мир в эпоху свв. Кирилла и Мефодия».

«Задания регионального тура для 5–7-х и для 8–11-х классов

содержали тестовые вопросы, кроссворд, а также упражнения разных типов: задания на соотнесения, на работу с текстом и другие, — перечислила администратор общероссийской олимпиады Виктория Туфрина. — Основное отличие в том, что

в заданиях для 5–7-х классов было дано больше вспомогательных сведений, с помощью которых участники могли найти правильные ответы на вопросы.

Ученик московской православной школы «Плесково» Савва Слепян признал задания более сложными, чем в прошлом году. «Очень интересной была тема для эссе «Высказывание Августина Блаженного: «Возлюби Бога и делай, что хочешь», — рассказал 9-классник.

Московский региональный очный этап, собравший в этом году 130 школьников, прошёл в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете. Наряду с письменной работой ребята выполнили проектно-исследовательскую работу «Жизнь страны и Церкви в истории одного Дома».

Среди 4–7-х классов наибольшее количество баллов

набрали 5-классница Елизавета Киселёва из школы № 1748 «Вертикаль» и 6-классник Святослав Михайленко из школы № 1955. У 8–11-х классов в лидеры вышли 9-классница Анна Ремизова из Православного центра Серафима Саровского, 10-классник Николай Гаврилов из школы № 218 и 10-классник Николай Бежанидзе из Троицкой православной школы.

Общероссийская олимпиада школьников «Основы православной культуры» входит в список предметных олимпиад школьников по профилю «Теология» и «История». По словам ответственного секретаря оргкомитета Константина Крылова, победители и призёры получают льготы при поступлении в вузы.

Фото пресс-службы оргкомитета Общероссийской олимпиады школьников «Основы православной культуры»

Фестиваль

ТЫСЯЧИ МОСКВИЧЕЙ ПОСЕТИЛИ ВЫСТАВКУ «СОКРОВИЩА ГИМАЛАЕВ»

# Просветление через искусство

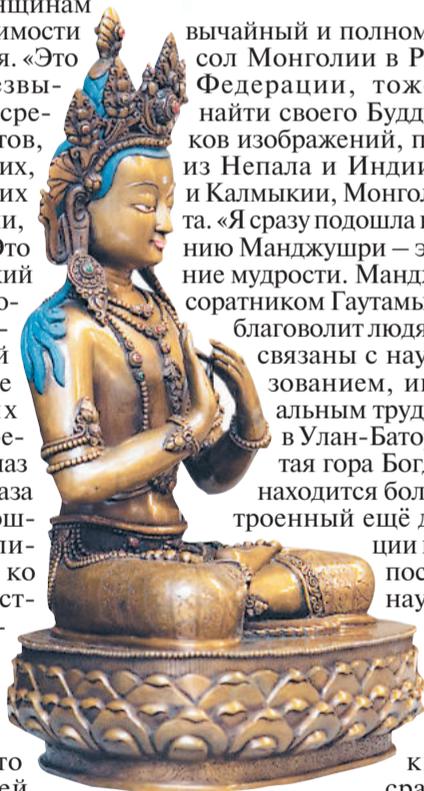
МАРИЯ ЕГОРОВА

ЭТО единственная в России путешествующая интерактивная экспозиция, которая знакомит своих гостей с миром буддийской культуры и философии.

## Что рассказал язык движений тела?

В буддийском искусстве всё символично. Вот Будда соединил ладони, а вот сидит на лотосе, а здесь у него в руках цветок... Абсолютно каждая деталь — будь то поворот тела или даже фаланги пальца — несёт глубокий сакральный смысл. Экскурсовод выставки «Сокровища Гималаев» Залина Тогузаева знает, как интерпретировать язык форм на тханке и в скульптуре. Стоит ей только взглянуть на изображение — и польётся яркий захватывающий рассказ-сказание, от которого невозможно оторваться. Я подвожу её к живописной красавице, мирно отдыхающей на лотосе. Что-то меня притянуло к ней. Присмотрелась — а в глазах, которых было больше двух, такая тоска и сочувствие, которые присущи, пожалуй, всем женщинам планеты вне зависимости от вероисповедания.

«Это изображение чрезвычайно популярно среди многих буддистов, как среди тибетских, так и в российских регионах — Бурятии, Калмыкии, Туве. Это Белая Тара — женский принцип любви и сочувствия, её отличительной чертой является наличие дополнительных пяти глаз: у неё третий глаз на лбу — глаз мудрости, также глаза на стопах и на ладошках. Глаза символизируют её любовь ко всем живым существам. Она всех видит, всех чувствует и как любящая мать обо всех заботится. Например, в Бурятии принято считать эманацией Белой Тары всех правителей, так как они заботятся о людях», — удивила Залина.



Один из пяти Будд — Будда Медитации.

## Каждому — своего Будду

Заходя в Московский буддийский центр Алмазного пути традиции Карма Кагью, что в Каланчёвском тупике, попадаешь в мир Будды, его форм и аспектов — так буддисты называют ипостаси своего духовного учителя в изобразительном искусстве и скульптуре. И каждый, кто приходит на выставку, выбирает свою форму или аспект, ту самую, к которой просто тянет. Дэлгэрмаа Банзрагчийн, Чрез-



Все экспонаты разрешалось трогать руками.

вычайный и полномочный посол Монголии в Российской Федерации, тоже пришла найти своего Будду из десятков изображений, приехавших из Непала и Индии, Бурятии и Калмыкии, Монголии и Тибета. «Я сразу подошла к изображению Манджушри — это выражение мудрости. Манджушри был соратником Гаутамы Будды. Он благоволил людям, которые связаны с наукой, образованием, интеллектуальным трудом. И у нас в Улан-Баторе есть святая гора Богдо-Ула, где находится большой, построенный ещё до револю-

ции монастырь, посвящённый науке и образованию. Хотя экспозиционный зал маленький, меня сразу ошеломило такое великолепие и разнообразие тханок и статуй Будды — это очень удивительно, тем более в такой православной стране, как Россия, и в самом центре Москвы. Все ценности буддизма здесь — как будто попала в свою родную Монголию», — поделилась впечатлениями госпожа посол.

## Назад к истокам

Буддизм разнообразен. Он зародился две с половиной тысячи лет назад на границе Непала и Индии, в местечке Лумбини, где появился на свет Будда, получив при рождении имя Сидхартха Гаутама. Его отцом был

раджа, а матерью принцесса из соседнего царства. Будда достиг просветления в Северной Индии, и оттуда буддизм распространился во многих направлениях: южная ветвь — это Лаос, Таиланд, Шри-Ланка, восточная линия буддизма — дзен-буддизм), а есть

обозначает, мы и хотим объяснить, поэтому наша программа больше духовно-просветительская», — рассказала куратор фестиваля ORIENTALIA-2019 Арина Позднякова.

**В этом году «Сокровища Гималаев» отметили своё пятидесятилетие. За это время выставка побывала в 58 городах России, экспозицию смогли увидеть порядка 120 тысяч человек.**

северная ветвь — из Индии, сквозь Бутан, пришла в Тибет, где укоренилась. Там образовались четыре школы буддизма. Сегодня в наших российских республиках исповедуют как раз тот самый буддизм, который пришёл к нам через Монголию из Тибета.

Выставка интересна не только тем, кто исповедует буддийские принципы, но и всем, кто хочет знать больше о культуре и традициях людей, населяющих нашу планету, ведь буддизм — одна из трёх мировых религий, и знать её основы было бы интересно каждому. «Эту выставку мы решили посвятить Ступе Просветления, которая находится в Элисте и нуждается в реставрации, поэтому часть средств от выставки мы туда направляем. Фестиваль нужен для того, чтобы люди глубже поняли, что такое буддизм. Мы все сегодня много путешествуем и много раз видели изображение Будды, кто-то в качестве сувенира привозил с собой какую-то буддийскую символику, а что это

помню, когда я был школьником и нас водили в Музей Востока, который тогда располагался на улице Обуха, для меня это было совершенно невероятное открытие нового мира. Далеко не каждый из нас может добраться до Гималаев либо до Индии, Непала или Китая, а вот увидеть кусочек буддийской культуры у нас в Москве вполне реально. И важно, ведь это истоки одной из традиционных для России религий. Все мы знаем, что несколько регионов в нашей стране являются традиционно буддийскими — это Калмыкия, Бурятия и Тува, Горный Алтай. И, несмотря на этническую разницу, все они имеют общий духовный исток, и этот исток находится в Гималаях. Здорово, что эта выставка побывала в Москве», — отметил заместитель руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Симон Блаженков.

## В знаниях — главная сила буддиста

Лично у меня после посещения «Сокровищ Гималаев» как будто пелена с глаз спала. Яркие изображения и замысловатые скульптуры стали ближе и понятнее. Например, тёмно-синий Будда — это Будда Медитации. Он держит в руках растение, которое называется арура, тибетские доктора считают, что оно исцеляет от всех болезней. А если Будда топчет человека, то в этом, оказывается, нет агрессии, на самом деле это символизирует, что Будда победил эго. В буддизме считается, что наравне с общепринятыми разрушающими чувствами, такими, как гнев, гордость, ревность, и др., есть и неведение, или незнание. То есть ты не знаешь, что делать, и не делаешь ничего. Победить это препятствие — шаг к просветлению, узнавать что-то новое — путь к абсолютной мудрости, чему в числе прочего и учит буддизм.

Фото предоставлены пресс-службой



Кстати

## Диалог культур

Выставка «Сокровища Гималаев» — лишь часть фестиваля буддийского искусства и культуры ORIENTALIA-2019, который традиционно проходит в Москве.

«Интерес к буддизму является естественным для современной России, — полагает Чрезвычайный и полномочный посол Непала в России Риши Гам Гхимире. — В советский период истории интерес к религии не приветствовался, сейчас последователи всех религий имеют равные возможности, в том

числе последователи буддизма тоже могут следовать своим ценностям. Это мудрая политика вашей страны, она не может не радовать. Спектакль «Пять жизней» и выставка «Сокровища Гималаев», которые прошли в рамках фестиваля, помогут всем интересующимся соприкоснуться с богатыми традициями буддийского Востока».

«Российское общество многоэтнично и мультикультурно, — отметил Чрезвычайный и полномочный посол Индонезии в России Вахид Суприяди. — Я считаю, что фестиваль ORIENTALIA-2019 показывает неподдельный интерес россиян к буддизму».

# Народное творчество

КОГДА ГРУСТНО И ТОСКЛИВО, НУЖНО УСТРОИТЬ КАРНАВАЛ

## Дело в шляпке

Смешная войлочная шапочка всех цветов радуги, оранжевая курточка и в тон ей вязаная сумка — дама сразу выделяется среди серой толпы горожан. Но не только своим ярким нарядом обращает на себя внимание. Она щедро делится с окружающими улыбкой, радостным настроением, заразительным смехом.

ИРИНА МАЛИНА

**— ЗА ОКНОМ** — серость, по телевизору — сплошной негатив, у каждого — масса проблем. Спросите, а что делать? Я точно знаю что — карнавалить! — считает автор культурно-просветительского проекта «Народный карнавал» Ирина Гончарова.

Три года назад Ирина, профессиональный дизайнер по костюмам, творческая личность, непоседа и оптимист, задумала и воплотила в жизнь свою идею — устраивать карнавалы, участниками которого могут быть самые обычные женщины-рукодельницы, те, кто своими собственными руками создаёт удивительные вещи — платья, сумочки, украшения. А какие из-под их золотых ручек выходят шляпки!

### Взрослые игры

16 марта в Московском доме национальностей прошёл конкурс «Парадная шляпа» среди мастеров, работающих в различных техниках (шитьё, пэчворк, войлок, вышивка и др.). Показ авторских коллекций превратился в настоящее шоу. Впрочем, карнавал — он и есть карнавал.

Около двух десятков масте-



В «Народном карнавале» на подиуме модели элегантного возраста.

риц из разных регионов страны представили свои коллекции. «Весенние сказки», «Салют, Мулен Руж!», «Шапольеры и дама», «Театр», «Всё, что она хочет», «Птица счастья» и т. д. — уже сами названия говорят о том, что в этот день балом правили Фантазия и Грация. Рукодельницы изготовили не просто красивые шляпки, а создали целые образы, которые представили непрофессиональные модели агентства «50+». Публика была потрясена, насколько элегантными и стильными оказались коллекции.

— Вы знаете, что вот эти восхитительные кружевные штучки на шляпках сделаны из салфеточек для чаепития! «Когда бы вы знали, из какого сора...», — смеётся Ирина Гончарова. — А вот эта девушка — Юлия Комарова из Вологды — позвонила мне за

три дня, сказала, что тоже может сделать шляпки для нашего показа. Я засомневалась, успеет ли? И напрасно. Шикарная коллекция «Откровение» этой мастерицы. Вот такие шедевры делаются за три дня!

Публика кричала «Браво!» во время демонстрации буквально каждой коллекции. Решить, какая из них лучшая, было невозможно.

— Рукодельные мастера — это, как правило, люди, которые не афишируют своё мастерство, потому что не делают вещей в больших количествах. Рукодельник — это человек, который творит по наитию и в тот момент, когда его посещает вдохновение. Оно появилось — и родилась гениальная вещь. Возможно, это кукла, шляпка, картина. Я собираю таких людей вокруг себя и ставлю им задачу: «Ре-



бята, у нас карнавал, надо сделать интересный костюм на такую-то тему». А темы самые разные — кино, театр, мультяшки и так далее. Это игра. Причём игра заразительная, — рассказывает Ирина.

### Парад-алле!

В шляпе с павлиньими перьями автор образа «Жар-птица» Марина Морква призна-



она была обычным экономистом, работающим в офисе. Но однажды, слушаясь на мастер-классе по валянию из шерсти, поняла — её призвание не в стройных строгих отчётах.



«Карнавал Ирины Гончаровой» за три года существования вышел за пределы столицы.

Рукодельницы со своими работами побывали в разных уголках страны и уже осваивают зарубежье. Например, в прошлом году в Киеве они были гостями международного салона «Модная лялька». На выставке авторских кукол подопечные Ирины Гончаровой участвовали в конкурсе на лучший костюм в стиле барокко, а моделей для показа выбирали... из зрительного зала. В демонстрации нарядов задействовали и воспитанниц из детского дома. Девчачьему восторгу не было предела!

— Моя голубая мечта — карнавал на ВДНХ вокруг фонтана «Дружба народов», — признаётся Ирина. — Собрать рукодельных мастеров из всех бывших

**Рукодельные мастера — это, как правило, люди, которые не афишируют своё мастерство, потому что не делают вещей в больших количествах. Рукодельник — это человек, который творит по наитию и в тот момент, когда его посещает вдохновение. Оно появилось — и родилась гениальная вещь. Возможно, это кукла, шляпка, картина.**

— Я теперь одеваю себя, своих родных и знакомых в прекрасные вещи, — говорит Марина. — Вся моя одежда ярких, праздничных цветов. От офисной жизни остался только чёрный костюм, который я с тех пор ни разу не доставала из шкафа. Конечно, совсем от бухгалтерии я не отказалась — подрабатываю удалённо. Но моё основное время уходит на творчество. И я счастлива.

союзных республик. У нас есть ностальгия по роскоши человеческого общения тех, советских времён.

Голубая мечта пока остаётся мечтой, зато 7 сентября в День города её «Народный карнавал» уже вписан в культурную программу столичных мероприятий. И можно не сомневаться, что мастера устроят грандиозный шляпный парад в «Сокольниках».

Фото из архива И. Гончаровой

### Легенды превращаются в традиции

#### Модный приговор от Зайцева

17 лет в Воронеж на фестиваль моды, дизайна и ремёсел «Губернский стиль» съезжаются профессиональные дизайнеры и самоучки, начинающие и опытные. Работы участников оценивает профессиональное жюри во главе с патриархом отечественной моды Вячеславом Зайцевым. (Между прочим, молодым дизайнерам диплом фестиваля даёт бонус при поступлении в профильный вуз.) Напитаться творческой атмосферой могут все желающие, тем более что помимо модных показов организаторы фестиваля готовят много сюрпризов для публики. В этом году «Губернский стиль» будет посвящён театру. Так что 17–19 мая Воронеж приглашает на настоящий карнавал.



#### Ваша овсянка, сэр!

В Риге уже 7 лет отмечают день рождения Шерлока Холмса. В начале января гости со всего мира, в том числе из Англии и Шотландии, спешат в Латвию, чтобы вместе с её жителями погрузиться в атмосферу старого Лондона, в котором жил знаменитый сыщик из романа Конан Дойла. В этот день на улицах можно встретить двойников Шерлока Холмса, доктора Ватсона, миссис Хадсон и других героев приключенческого романа. Между прочим, в этом году день рождения любимого литературного персонажа решено отметить в Юрмале 20 июля. К слову, 19 июля день рождения у Василия Ливанова, который сыграл Холмса в советской версии кинофильма.



#### Кому анекдот от Остапа Бендера?

В городе Козьмодемьянске (Республика Марий Эл) каждое лето проходит фестиваль «Бендериада». Судя по роману Ильфа и Петрова «12 стульев», именно этот город стал прототипом легендарных Васюков. Уже 24 года подряд в июле одним днём здесь правит Остап Бендер. Там, где товарищ Бендер, много шуток. В театрализованном действе участвуют чуть ли не все жители. Сюжеты из романа разыгрываются прямо на улицах. В обязательной программе — аукцион «12 стульев», в одном из которых спрятан настоящий бриллиант. Кстати, на васюковском шахматном турнире гроссмейстер Сергей Карякин проведёт сеанс одновременной игры. И так, Козьмодемьянск-Васюки, 27 июля!



Премьера

ПОКАЗ ФИЛЬМА «ПОЛЁТ В ЧЁРНОЕ БЕЗМОЛВИЕ» ПРОШЁЛ В СТОЛИЦЕ

# Кино для тех, кто любит небо

МАРИЯ ЕГОРОВА

**М**ОСКОВСКИЙ дом национальностей в очередной раз стал той площадкой, где зрители смогли первыми увидеть новую картину, но главное — встретиться и пообщаться с героями и авторами киноленты.

На этот раз смотрели и обсуждали документальную работу Валерия Хайрюзова «Полёт в чёрное безмолвие» — фильм о судьбе полярных лётчиков, спасших арктическую высокоширотную экспедицию «Северный полюс-25». В этой картине неслучайно всё: тема, идея, герои и сам автор. **Первый заместитель председателя правления**



**Иркутского землячества «Байкал», секретарь Союза писателей России Валерий Хайрюзов** написал немало книг о людях, избравших своей профессией небо, — лётчиках гражданской и военной авиации.

Он сам сидел за штурвалом самолётов Ан-2, Ил-14, Ан-26, был командиром корабля, пилотом-инструктором, сам знает и любит небо, поэтому его документальная картина о силе духа, бесстрашии, преданности профессии, но главное — о подвиге, который незаслуженно был забыт.

## Страна ледяного ужаса

Пронизывающий до костей холод, опасные торосы и коварные полыньи, самый студёный в мире океан и ледяное безмолвие — Страной ледяного ужаса называл Арктику норвежский полярный исследователь Фригьоф Нансен. И всё же погребённая под снегом и льдами вершина мира во все времена притягивала к себе первопроходцев. История освоения Арктики — это не только победы открытий, но и страшные трагедии, в которых гибли целые экспедиции, это безымянные могилы и nevernushiesya domoy храбрецы. Англичанин Джон Франклин на кораблях «Мрак» и «Ужас», американец Де Лонг на шхуне «Жаннетта», норвежец Амундсен, наши соотечественники Седов, а затем Брусилов на «Святой Анне» — всех не перечислить... Однако были и истории чудесных спасений, открытий, перевернувших науку, исследований и приключений.

В документальной ленте Валерия Хайрюзова речь идёт как раз о чуде, благодаря которому удалось спасти жизни 19 полярников советской арктической экспедиции «СП-25» во главе с Германом Лебедевым. Этим самым чудом стали лётчики гражданской авиации, которые провели на тот момент уникальную операцию, равных которой не было в мировой авиации ни тогда, ни сегодня.



Участники экспедиции «СП-25» во главе с Германом Лебедевым.

## За тысячи километров от земли

Экспедиция на Северный полюс «СП-25» стартовала 16 мая 1981 года, а смена её состава планировалась лишь на апрель 1983-го, но случилось непредвиденное... Резко дрейфующая и сокращающаяся на глазах льдина всё дальше уносила полярников в малоизвестный район океана — канадский сектор Арктики (2000 км от Большой земли). Заканчивались

Жорж Шишкин пригласил лётчиков-полярников, за плечами которых был колоссальный опыт полётов над льдами Северного Ледовитого океана.

Командиром экипажа стал выдающийся лётчик-испытатель Государственного НИИ гражданской авиации Михаил Кузнецов. Коллеги назвали его пилотом от Бога. Жорж Шишкин вызвался быть вторым пилотом. «Встал вопрос, какой из самолётов способен выполнить парашютное десантирование



ние самолёта было рассчитано лишь до 81-го градуса северной широты. А экипажу надо было подняться выше и в полярную ночь, пролетев от Певека на Чукотке две тысячи километров над Ледовитым океаном до дрейфующей льдины. Единственным на маршруте ориентиром была стоянка экспедиции «СП-26», — вспоминает **Жорж Шишкин**.

## Бесценный груз и две ёлки

Тренировки по сбросу грузов проводились в Магадане. Для этого обозначили площадку размером 300 на 100 метров, где и проводили «пристрелку» с предельно малой высоты. Десантной группе необходимо было чётко и без задержки при каждом заходе самолёта сбросить упаковки с припасами по 100 килограммов каждая — на это отводилось не больше 3 секунд. Все понимали, что на карту поставлены жизни 19 человек. Полёт проходил в кромешной мгле, вся надежда — на расчёты штурмана. Договорились, что полярники зажгут плашки с соляровкой и небольшой костёр, чтобы ориентировать экипаж самолёта. При полёте выяснилось, что льдина оказалась гораздо меньших размеров. Усложнял задачу и сильный боковой ветер. Секунда промедления — 75 метров мимо цели. По команде штурмана десантники сбрасывали груз.

Опасность была в том, что вокруг из океана вздымались вверх тридцатиметровые остроконечные ледяные торосы и вероятность зацепить их крылом была очень высока. Рисковали, ведь при открытых люках и дверях переставали работать все приборы. Однако лётчики справились — весь груз достиг цели. Вместе с топливом, медикаментами, провизией и почтой зимовщики получили и две зелёные ёлочки, так как дело было перед Новым годом.

## Три секунды за жизнь

Вспоминая тот полёт, Жорж Шишкин говорит, что вся операция по десантированию была настолько скоротечной, что се-

**По разным причинам в то время руководство страны решило не предавать огласке детали полёта к полярникам. Не думали о том, что совершили подвиг, и сами лётчики. В газете «Правда» вышла небольшая заметка.**

продукты и горючее, полярники выходили на связь всего раз в неделю. Даже с учётом жёсткой экономии им было не продержаться до весны, а в условиях полярной ночи совершить полёт в «чёрное безмолвие» было задачей крайне сложной и фактически невыполнимой. На все обращения за помощью и к подводникам, и в Министерство обороны, и к лётчикам военно-транспортной авиации был получен отказ.

Задачу по доставке топлива и продуктов зимовщикам поручили заместителю начальника управления лётной службы Министерства гражданской авиации СССР Жоржу Шишкину. Опытный полярный лётчик-ас Шишкин облетал Заполярье и районы Крайнего Севера, один из немногих покорил оба полюса земного шара — Южный и Северный, неоднократно выполнял полёты по обеспечению полярных станций и проводке судов по Северному морскому пути. Подбирая экипаж для столь сложной и ответственной операции,

продовольствия на станцию в условиях полярной ночи. Кузнецов предложил Ил-76ТД. На подготовку операции отводилось всего десять дней. Радионавигационное оборудова-



Полярников спасли, их сняли с льдины в апреле 1983 года.

годня невозможно вспомнить какую-нибудь характерную деталь. Тем более что всё происходило в полной темноте и, конечно, никаких съёмок не велось и вообще вся информация осталась «за кадром». Вернувшись на Большую землю, экипаж лишь оставил стандартную запись-отчёт в бортовом журнале. Всё было так, как будто лётчики вернулись после очередного рядового рейса. А сегодня, спустя почти 40 лет, Валерий Хайрюзов решил рассказать о «полёте в чёрное безмолвие», о котором повествуют сами непосредственные участники тех событий. Лётчик-ас Жорж Шишкин и руководитель «СП-25» Герман Лебедев вспоминают, как это было и что могло бы быть, если...

«Полярников спасли в апреле. В условиях дня прилетели самолёты и вертолёты и вывезли всех. В полярную ночь это было невозможно. Это то же самое, что нитку вдеть в иголку в кромешной мгле. Если бы самолёт опоздал или не прилетел, если бы не сбросили грузы, если бы отказала техника, если бы самолёт задел торос, была бы трагедия. Но операцию выполняли величайшие мастера своего дела — выдающиеся лётчики гражданской авиации. Мой фильм для них — для всех лётчиков, спасателей, полярников, эта картина для людей, которые любят небо!» — сказал автор «Полёта в чёрное безмолвие».

Фото Романа ДЕНИСОВА/РИА Новости

# Персона

## В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР КОМПОЗИТОРА АРМИНЕ ГУЛОЯН «Музыка рождается от эмоций, чаще — от грустных»

«В 2015 г. на Ереванском телевидении была передача, в которой прозвучала песня Армине Гулоян. Как же мне понравилось это произведение! Моё мнение — это была лучшая песня 2015 г. в армянском мире. Мне сразу захотелось популяризировать её. Вскоре я показала эту песню нашему армянскому певцу Вазгену Оганесяну. И он взял её в свой репертуар, а потом ещё и написал к этой песне русские стихи. Теперь я вас хочу познакомить не только с творчеством нашей соотечественницы, но и с ней самой» — такими словами председатель Совета Армянского культурно-просветительского общества «Арагат» Альбина Сукиасян открыла творческий вечер композитора Армине Гулоян в Московском доме национальностей.

Как ребёнок освоил дудук — сказать не берусь, но что с армянским языком у него всё отлично, сомнений нет: зал, который процентов на 90 был заполнен уроженцами солнечной Армении, рукоплескал школьнику, а некоторые из числа пожилых зрителей растрогались до слёз — настолько проникновенными были стихи об их далёкой родине. Сама Армине Гулоян бесконечно благодарила всех собравшихся — и артистов, и зрителей. И обещала, что эта встреча не будет последней. Однако сейчас Армине живёт в Германии и, как сама призналась, бывает в Москве не так часто, как хотелось бы, — раз в 2–3 года.



Юные музыканты исполняли произведения под аккомпанемент автора.

ИРИНА МАЛИНА

### Она обещала вернуться

СНАЧАЛА было трудно себе представить, что в такой хрупкой скромной женщине, которая вышла на сцену, скрывается столь мощный композитор, пишущий произведения в самых разных жанрах — от эстрады до классики. Сколько их в её копилке? Армине не знает. Никогда не подсчитывала, скажет она потом, после концерта. А пока зрители, в числе которых оказалась и я, могли наслаждаться музыкой.

### Влюблённые в искусство

Видеоматериалы симфонических концертов, балетных постановок появлялись на экране один за другим. Их перебивал «живой звук» — профессиональные артисты лауреаты международных конкурсов Любовь Татевосян и Вазен Оганесян исполняли песни под аккомпанемент автора — Армине Гулоян. Затем на сцену вышли преподаватели и учащиеся музыкальной школы им. Хачатуряна. Волшебные звуки рояля и трубы заполнили собой всё пространство. Необычный сюрприз подготовил один из юных музыкантов. Русский мальчик подошёл к микрофону, чтобы... прочесть стихотворение на армянском языке.

— Он так проникся музыкой армянских композиторов, в том числе и творчеством героини сегодняшнего вечера, что летом уговорил родителей съездить в Ереван. А по возвращении решил изучать армянский язык и брать уроки игры на народном армянском инструменте дудуке, — призналась его педагог Елена Дубинина.

Публика долго не хотела отпустить Армине Гулоян. Весь зал под её аккомпанемент спел песню на армянском языке, каждый желающий смог сфотографироваться и получить автограф композитора, общение после концерта растянулось надолго. Но мне всё же удалось поговорить с виновницей торжества.

— Армине, с какого возраста вы стали заниматься музыкой?

— В музыкальную школу в класс фортепиано я пошла в 7 лет. Но моя мама рассказывает, что мне было всего 3 года, а я уже тянулась к пианино и наигрывала какие-то мелодии. Мне сразу было ясно,

очень сложная и требовательная школа. Затем была консерватория, после окончания которой я поступила туда вновь, но уже на композиторское отделение. К сожалению, я не закончила учёбу, так как моя семья переехала из Армении в Москву. Здесь я работала

в музыкальных школах в Мытищах, в Выхино, в музыкальном училище в Пушкино. Это были чудесные коллективы, великолепные коллеги.

В песнях Армине Гулоян присутствует философский смысл.

что я буду только музыкантом. В моей семье было много музыки: мама преподавала её в школе, а у папы, несмотря на его сельскохозяйственную деятельность, был прекрасный голос. Мои сестра и брат играли на музыкальных инструментах. И друзья родителей тоже были очень музыкальными. В нашем доме всегда звучала музыка, она меня окружала всю жизнь.

— Каков ваш творческий путь?

— После музыкальной школы я поступила в десятилетку им. Чайковского в Ереване. Это

Москва стала мне родным домом. Но так случилось, что я поехала к сестре в Германию и там познакомилась с моим будущим мужем.

— В Германии вы продолжаете заниматься музыкой?

— Конечно. Я открыла музыкальную школу, где занимаюсь и с детьми, и со взрослыми, и назвала её именем великого армянского композитора Комитаса.

— Вы сочиняете и эстрадную, и классическую музыку. А что вам ближе?

— Мне всё близко. В разных настроениях ищешь путь выразить себя. Иногда сердце хочет эстрады, а иногда — классики. Музыка рождается от разных эмоцией. Но чаще — от грустных.

«Каждый родитель должен попробовать дать своему ребёнку музыкальное образование. У меня в школе есть подготовительная группа для детей с двух лет. Так что я имею возможность наблюдать за тем, как малыши реагируют на музыку. Поверьте — это изумительно».

— На вашем творческом вечере прозвучало немало песен. Кто пишет к ним слова?

— В основном я беру стихи известных поэтов. Тексты должны быть очень глубокими, смысловыми. Сначала слушаю стихи, а потом кладу их на музыку. Иногда я пишу слова сама.

— Чего ещё не удалось реализовать?

— Планов много. Например, я хочу представить публике произведения для хора и оркестра на стихи армянской поэтессы Сильвы Капутикян, которая умерла в 2006-м. В этом году вся творческая Армения будет отмечать 100-летие со дня её рождения.

Ещё у меня большие планы в отношении моей музыкальной школы и московской музыкальной школы им. Хачатуряна. Хочу создать интернациональный центр, чтобы на его базе проводить мастер-классы и конкурсы среди учащихся.

### Мелодия лечит

— Как вы считаете, каждый ребёнок музыкален? Или музыка — удел избранных?

— Как педагог я считаю, что каждый родитель должен попробовать дать своему ребёнку музыкальное образование. У меня в школе есть подготовительная группа для детей с 2 лет. Так что я имею возможность

наблюдать за тем, как малыши реагируют на музыку. Поверьте — это изумительно.

— Я сама в детстве занималась музыкой. Помню, что первые годы даже из-под палки. Но родители не позволили мне бросить музыкалку, за что я им очень благодарна. В Германии родители заставляют своих детей учиться музыке?

— Нет. Немцы не заставляют детей заниматься, у них не принято идти против воли ребёнка. Они говорят, мол, раз ребёнок не хочет, зачем я буду тратить нервы, выбрасывать деньги на занятия. А я считаю, что родителям нужно стараться, чтобы у их сына или дочери появилась любовь к музыке. Потому что музыка — это духовное богатство, душевная терапия и огромная радость. Я очень много работаю с родителями, чтобы объяснить им, что такое музыка и что она значит для их детей.

— Хоть раз в жизни вас посещала мысль бросить музыку?

— Никогда! У меня в жизни было очень много разочарований, но самым близким другом и моим спасением всегда была музыка. И чтобы её бросить? Нет!

Фото Московского дома национальностей

## Свой путь

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**Н**ИКОЛАЙ Хондзинский — основатель, художественный руководитель и дирижёр коллектива «Русская консерватория», об особенностях репертуара которого хорошо осведомлены тонкие знатоки музыкальной жизни Москвы. Многим произведениям удалось подолгу лежать нетронутыми в архивах старинных рукописей: в манускриптах скрывались мелодии барокко великих композиторов. Благодаря изысканиям дирижёра мы можем их слушать, выбрав в афише концерты «Русской консерватории».

## Любовь спустя столетия

По Петровке тянутся вереницы машин, сад «Эрмитаж» с утра до вечера зазывает москвичей бодрими ритмами из динамиков. Сворачиваешь в Лихов переулок — и неожиданно тишина. Вне столичной суеты стоит на этой улице величественный, сложенный из красного кирпича бывший Московский епархиальный дом. В его стенах осваивают науки студенты Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета. А в великолепных

**В наше время, наполненное суетой и безразличием, зрители, сидящие в зале, разобщены. И музыка помогает почувствовать тепло и любовь, с которой авторы писали её. Музыка, как лестница в небо, открывает нам забытое о Боге.**

интерьерах Соборной палаты проходят концерты классической музыки. Соборная палата причислена к лучшим концертным залам города. Музыканты «Русской консерватории» часто выступают здесь.

— Николай, Соборная палата — удивительное пространство, где всё предусмотрено и для проведения церковных служб, и для выступления музыкантов. Накладывает ли отпечаток на ваш репертуар это место?

— Я бы сказал, что репертуар «Русской консерватории» всегда был именно таким — поддерживающим своды соборов. Мы несколько первых лет репетировали в церкви. На Иль-

МЕЛОДИИ ИЗ МАНУСКРИПТОВ ПОЛУЧАЮТ ВТОРУЮ ЖИЗНЬ  
Возрождённые звуки

*На концертах «Русской консерватории» зрители слышат музыку, написанную с именем Господа на устах.*

инке есть храм Илии Пророка, под ним нашли и откопали храм Апостола Тимофея. Его тогда только начали восстанавливать,

Европе — это здания с прекрасной акустикой, во многих из них есть органы. Не говоря о том, что в Германии, Франции или Италии музыка барокко — часть национального наследия. И хотя часто я вижу отношение к этой музыке как к своего рода музейной ценности, всё же она привечно существует в жизни.

## Больше, чем ноты

— Вы первооткрыватель произведений, за вашим коллективом первые исполнения ряда сочинений. Это самоцель?

— Приятно быть первым в каких-то достижениях, но главными стимулами

сложнейший поиск нотного материала, подготовка своей редакции. Кстати, именно это сочинение украсило программу выступления «Русской консерватории» в Мариинском театре.

И совсем другая ситуация с исполнением новой музыки. Идейным вдохновителем «Русской консерватории» был мой учитель, величайший из здравствующих композитор Юрий Абдоков. И мне посчастливилось играть впервые ряд его оркестровых сочинений. Безумно интересно, когда имеешь возможность спросить у автора о том, что не смог расшифровать сам.

и службы ещё не проводились. Удивительная атмосфера древнего храма, фрески на стенах, потрясающая акустика. Играть в таком месте, особенно музыку Баха и его современников, — это особое чувство. Я стараюсь это отношение к музыке приносить с собой в каждый зал, где мы выступаем.

— Барочную музыку композиторы писали как духовную?

— Безусловно. Мне кажется, практически вся барочная музыка может звучать в храме, и это не будет диссонансом. Люди тогда крепко стояли на земле, но ближе чувствовали небо. За эти 200–300 лет сильно изменилось отношение к смерти. Человек видел смысл жизни в подготовке себя к жизни иной, и эта христианская идея витала в пространстве, музыка ей соответствовала.

Мне кажется, вся подлинная музыка, которая написана с именем Господа на устах, влияет на тех, кто её слышит, и спустя столетия. В наше время, наполненное суетой и безразличием, зрители, сидящие в зале, разобщены. И такая музыка помогает почувствовать тепло и любовь, с которой авторы писали её. Музыка, как лестница в небо, открывает нам забытое о Боге.

— За границей больше слушают барочную музыку?

— Конечно. Католические и протестантские соборы по всей

всегда выступали мои интерес и любовь к конкретному сочинению и желание его исполнить. Поэма «Лапотный мужик» Георгия Свиридова или его хоры из «Песен безвременья» — сочинения, которые до меня были никому не интересны. Как такое возможно? Ведь это крупнейший русский компо-

зи т о р XX века.

С музыкой Яна Дисмаса Зеленки было немного иначе: я случайно услышал запись его знаменитого Miserere, влюбился в эту музыку, понял, что знаю, как сыграть это лучше. Начался

— Где вы находите редкие произведения?

— Что касается барочной музыки — Вивальди, Зеленки, Пизенделя, — я брал в библиотеках Германии манускрипты. В последние годы многие библиотеки мира открыли отделы рукописей в электронном виде, чем существенно упростили поиски интересных сочинений.

— Когда в руках редкий манускрипт — что это за ощущения?

— Автограф всегда несёт в себе нечто большее, чем изданные ноты. За почерком и пометками иногда можно уловить какие-то сущностные моменты.

## Очень жду встречи

— «Русскую консерваторию» вы создали в студенческие годы. Сами себе сейчас не удивляетесь?

— В 20 лет не оглядываясь, с лёгкостью берёшься за проекты, которые другим кажутся невыполнимыми. С возрастом чувство подобной свободы нас покидает, мы начинаем больше думать, рассчитывать, сомневаться в своих силах.

— Неожиданно видеть на сцене среди музыкантов человека в церковном облачении. Кто играет на клавишине?

— Это диакон Дмитрий Коростелёв. Он ещё не был в сане, когда мы начинали нашу концертную деятельность. Дмитрий — великолепный клавишник, потрясающе чувствует музыку барокко, работать с ним — одно удовольствие. Кстати, в Европе у него вышло больше десятка дисков с фортепианной музыкой.

— В вашей семье близкий человек тоже священнослужитель...

— Я воспитывался в семье музыкантов. Но в начале 1990-х, когда всё вокруг рушилось, родители пришли к Богу. То, что отец принял сан, — для меня поступок феноменальной внутренней силы и свободы: перевернуть полностью свою жизнь, перечеркнуть весь тот социум, в котором существовал. Для меня фигура отца как жизненный маяк: таким должен быть сильный человек.

— «Русская консерватория» выступает с приглашёнными солистами?

— Да, на последнем концерте с нами выступала 11-летняя Александра Довгань. Её имя уже достаточно хорошо известно во всём мире. О своих музыкальных впечатлениях от нашего первого с ней сотрудничества я могу сказать так: Саша каким-то фантастическим образом излучает тишину. Она не играет на публику, не заигрывает с ней, а проживает в музыке жизнь. Это музыкант такого дарования, что, честно говоря, даже немного страшно. В следующий раз мы планируем совместно выступить в июле, очень жду этой встречи.

Фото из архива Н. Хондзинского

## Интересные факты

Николай Хондзинский также является художественным руководителем и главным дирижёром Симфонического оркестра Псковской филармонии. Лауреат Премии им. Бориса Чайковского, Премии Правительства Москвы. Сотрудничает с ведущими коллективами нашей страны, среди которых Симфонический оркестр Мариинского театра и Симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии.

Проекты

ИННА АЛЕЙНИКОВА

**Б**ЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ фонд «Достойная память» в полном соответствии со своим названием сохраняет память о погибших советских воинах. В Московском доме национальностей сотрудники фонда и представители общественных организаций встретились, чтобы обсудить главные проекты.

**Бесценные письма**

Большой проект вырос из инициативы московского школьника Кирилла. Мальчик, глядя на отца, коллекционера Валентина Левандовского,

бесценное дополнение к историческим, архивных документам, с которыми привыкли работать профессиональные историки».

Образцы детских писем трудно рассматривать без слёз. Малыши пишут первые буквы, немудрёные слова, отправляют папе наивный рисунок. Ребята школьного возраста радуют отцов успехами в учёбе. Рефреном звучит актуальная для того голодного времени

Одна из задач проекта «Война глазами детей» — по этим письмам восстановить судьбы солдат: из переписки известны номера полевой почты, гражданские адреса и фамилии. «Письмо — звено цепочки, которую можно достроить», — уверен коллекционер Валентин Левандовский.

**Одна из задач проекта «Война глазами детей» — по этим письмам восстановить судьбы солдат: из переписки известны номера полевой почты, гражданские адреса и фамилии. «Письмо — звено цепочки, которую можно достроить», — уверен коллекционер Валентин Левандовский.**

увлёкся изучением писем и открыток военных лет. Среди них выделялись письма, написанные детьми отцам на фронт. Сначала Кирилл подготовил выставку в школе, затем его экспонаты отправились на международные выставки, а теперь на их основе силами фонда «Достойная память» к изданию готовится книга «Война глазами детей».

«Хочется, чтобы как можно больше наших соотечественников приобщились к этому пласту информации, — выразил желание Валентин Левандовский. — Письма — это

тема еды. И в каждом послании есть любовь и вера в то, что отец вернётся.



*Здравствуй, папа, шлю тебе свой горячий привет и желаю всего хорошего! Мы живём пока хорошо, но хлеб на исходе. Мама хочет продать на хлеб пшеницу. Сейчас я дома один, мама в сельсовхозе на собраниях. Когда даёшь мир молока, мы за обедом пьем по стакану. Папа, пока! Целую тебя сто раз подряд. Тыши!*

*1943 г.  
Дорогой папа, сегодня мы получили от тебя четыре письма. Мама ездила в Уфу и купила Аркадию военное пальто. Я читаю книги, взял сейчас «Черемшину — брати героя». 14 января ходил на ёлку к Володе. Там давали пряники, но пятачок шилуку. Я говорю стихом тебе. Мы живём хорошо. У нас мороз 58 градусов. Как там у вас в Сталинограде? Сейчас я буду ложиться спать. Ну, папа, прощай, живи хорошо.  
Твой сын Олег.*

почки, которую можно достроить», — уверен В. Левандовский. Коллекционер просит всех, кто нашёл в домашнем архиве письма и открытки военных лет, но не планирует хранить их, передать находку в фонд «Достойная память».

**Зажги свечу**

Ключевой проект фонда — создание каталога памяти воинов, погибших и пропавших без вести в годы Второй

мировой и Великой Отечественной войн на территории России, стран бывшего СССР и Восточной Европы. Это итог многолетней работы по восстановлению имён и мест захоронения

*Милый папочка, шлю тебе большое спасибо за посылку. Спасибо за бумагу, за карандаши, а особенно за портфельчик. Ни у кого в классе нет лучшего портфельчика.*

Член правления фонда Владимир Семидетко в качестве примера представил ту часть каталога, что посвящена расположению воинских захоронений уроженцев Якутии на территории Республики Молдова. Дана карта расположения захоронений, затем идёт перечень воинских частей, которые вели боевые действия на этой территории, награды данных частей и награды тех, чья память увековечена. Краткие сведения о воинском захоронении содержат следующие данные: название, координаты, краткое описание, размеры, когда оно было обнаружено, когда создано. Также указывается, где призывался на службу конкретный военный, где проходил её, в каком звании, кто его родственники.

О третьем проекте рассказала генеральный директор «Достойной памяти» Анжела Скрипкараш. Он называется «Зажги свечу в знак памяти и благодарности за мирное небо». 22 июня в 4 утра по московскому времени участники акции в своих городах, деревнях или станицах зажгут свечи. Трансляция в Интернете позволит им увидеть друг друга. Со временем фонд надеется привлечь к проекту все бывшие 15 республик Советского Союза.

Фото PhotoXPress

**Горячая красота**

МАРГАРИТА МЕЛЬНИКОВА

**Р**АБОТА с горячей эмалью в живописи — трудоёмкий, кропотливый процесс. Но художники берутся выполнять не только работы небольшого формата. Некоторые отдают идеи, время и силы созданию крупных икон, которые украсят стены храмов.

В Московском доме национальностей состоялась выставка «Икона — образ самобытного русского искусства». Российские художники-эмальеры показали москвичам то, что они подготовили для благотворительного проекта «Возрождаем прошлое — создаём будущее».

Проект начали в прошлом году. По словам организатора проекта Альбертины Арискиной, было решено помочь храмам в восстановлении церковного убранства именно работами в такой технике. Иконы предназначены для восстанавливаемых храмов и монастырей — во многих из них полностью утрачены стеновые росписи, потеряны алтарные и храмовые иконы. Выставку в Москве организовали Ярославское отделение ВТОО «Союз художников России» и галерея современного искусства «Арискин-студия».

Как сообщает пресс-служба Московского дома национальностей, уже в этом году в технике горячей эмали были выполнены иконы церкви Михаила Архангела, церкви Софии Премудрости Божией,

храма Иконы Владимирской Божией Матери в Ярославле, также для восстанавливаемого храма в деревне Малое Юрьево Муромского района Владимирской области, церкви в селе Никола-Ухтома Первомайского района Ярославской области.

Иконы, созданные при помощи данной техники, не подвержены влиянию окружающей среды, на них не сказываются резкие перепады температуры, поэтому без ущерба они могут находиться в летних, неотапливаемых храмах.



Художники-эмальеры создают иконы на долгие годы. Фото facebook.com/ariskinstudio

Столь же долговечны иконы из мозаики. Их можно использовать для фасадов храмов. Так, будет изготовлена мозаика

для Крестовоздвиженского монастыря в Нижнем Новгороде и витражи для одной из церквей Ярославля.

Столичность

Выпуск № 3 (113), март 2019 г.  
Издаётся АО «Аргументы и факты»  
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель: Государственное учреждение города Москвы «Московский дом национальностей»  
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова  
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.  
Распространяется бесплатно.  
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».  
Адрес типографии: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.  
Тираж 195 000 экз.  
Подписано в печать 25.03.2019, время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00.  
Дата выхода в свет 27.03.2019.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**  
 5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»  
 9.00 Новости  
 9.25 «СЕГОДНЯ 5 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+  
 9.55, 3.30 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+  
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+  
 15.15, 5.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
 16.00, 4.25 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+  
 19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+  
 21.00 «ВРЕМЯ»  
 21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+  
 23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+  
 0.15 Премьера Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 18+  
 1.00 ■ «НЕУКРОТИМЫЙ» 16+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**  
 5.00, 9.25 Утро России  
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести  
 9.55 «О самом главном» 12+  
 Сердечный ритм – экстрасистолия, брадикардия, тахикардия: что опасно, а что – нет? Влияние секса на здоровье. Правда и вымыслы. Боль – опасные симптомы, требующие срочного обращения к врачу.  
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время  
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+  
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+  
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+  
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+  
 21.00 Премьера Аншла и Компания. 16+  
 0.00 ■ «ЖИЗНЬ РАССУДИТ» 12+  
 3.50 ■ «СВАТЫ» 12+  
 0.00 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ» Режиссер О. Медиа. В ролях: О. Грибок, Т. Каратаев, П. Кислов, О. Сизова, Ю. Полубинская.

**МАТЧ! МАТЧ!**  
 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
 6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+  
 7.00, 8.55, 10.50, 13.30, 15.55, 18.35 Новости  
 7.05, 10.55, 16.00, 23.55 Все на Матч!  
 9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «СЕВИЛЬЯ» – «АЛАБЕС» 0+  
 11.30, 13.35 Профессиональный бокс. 16+  
 15.35 «БИАТЛОН. СДЕЛАНО В РОССИИ» 12+  
 17.05 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+  
 17.35 Все на футбол! Афиша 12+  
 18.40 «НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ. ЦСКА». 12+  
 19.00 ▶ Хоккей. КХЛ. Финал конференции «ЗАПАД». ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург) 21.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «БАРСЕЛОНА» (ИСПАНИЯ) – «ХИМКИ» (Россия) 0.25 ▶ Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Япония 2.00 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины. Россия – Швейцария. 0+  
 4.30 ◆ «КРАСНОЯРСК 2019. ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» 12+  
 5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

**НТВ**  
 5.00 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+  
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+  
 8.10 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+  
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+  
  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 14.00, 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК» 16+  
 18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+  
 19.50 ■ «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ» 16+  
 23.40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
 0.20 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+  
 0.55 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+  
 1.55 Квартирный вопрос 0+  
 2.55 «Подозреваются все» 16+  
 3.35 ■ «СЫН ЗА ОТЦА...» 16+

**5 ПЯТЫЙ**  
 5.00, 9.00, 13.00 Известия  
 5.20 «ПРОТОТИПЫ. ДАВИД ГОЦМАН» 12+  
 6.00, 6.45, 7.30, 8.25, 9.25, 12.40, 13.25, 14.00, 15.00, 15.55, 16.50, 17.45 ■ «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» 16+  
 9.45, 10.40, 11.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
 18.40, 19.25, 20.20, 21.05, 21.55, 22.45, 23.30, 0.20 ■ «СЛЕД» 16+  
 1.05, 1.40, 2.15, 2.45, 3.15, 3.50, 4.20, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
  
 9.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» Режиссер Владимир Бортко В ролях: Юрий Кузнецов, Алексей Нилов, Александр Половцев, Сергей Селин, Анастасия Мельникова, Михаил Трухин и др.

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**  
 6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
 6.35 «ПЕШКОМ...»  
 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»  
 7.35 ■ «СИТА И РАМА»  
 8.30 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+  
 10.20 ■ «СТЕПАН РАЗИН» 12+  
 12.15 ◆ «СЕРГЕЙ МАРТИНСОН»  
 13.00 Черные дыры. Белые пятна  
 13.45 «МЕДНЫЕ ТРУБЫ. МИХАИЛ СВЕТЛОВ»  
 14.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»  
 15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»  
 15.40 «ЭНИГМА»  
 16.20 ◆ «ИНТЕРНЕТ ПОЛКОВНИКА КИТОВА»  
 17.05 «КОНЦЕРТ ВО ИМЯ МИРА»  
 18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»  
 19.45 Смехоностальгия  
 20.15 «ИСКАТЕЛИ»  
 21.05 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
 22.00 ■ «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»  
 23.50 «2 ВЕРНИК 2»  
 0.40 ■ «СТЫД» 16+  
 2.20 ● «АРГОНАВТЫ». «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА».

**У ТВ ЦЕНТР**  
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»  
 8.05 ◆ «ЕКАТЕРИНА САВИНОВА. ШАГ В БЕЗДНУ» 12+  
 8.55, 11.50 ■ «МАЧЕХА» 12+  
 11.30, 14.30, 19.40 События  
 13.00 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» 12+  
 14.50 Город новостей  
 15.05 ■ «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» Продолжение 12+  
 17.40 ■ «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» 12+  
 20.00 ■ «ДАМА ТРЕФ» 12+  
  
 22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»  
 23.10 «ОН И ОНА» 16+  
 0.40 ◆ «ВЕРА ГЛАГОЛЕВА. УШЕДШАЯ В НЕБЕСА» 12+  
 1.30 ■ «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+  
 3.20 Петровка, 38 16+  
 3.40 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 12+

**РЕН ТВ**  
 5.00, 4.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+  
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+  
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+  
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+  
 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+  
 14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+  
 17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+  
 18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+  
 20.00 ◆ «КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИТЬ!» 16+  
 21.00 ◆ «ПАРАЗИТЫ: КТО НАМИ УПРАВЛЯЕТ?» 16+  
 23.00 ■ «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» 18+  
 1.00 ■ «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ» 18+  
 2.40 ■ «АКУЛЬЕ ОЗЕРО» 16+

**СТС СТС**  
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
 6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+  
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+  
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+  
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
 9.00, 15.35 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
 10.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+  
 11.00 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+  
 12.45 ■ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» 6+  
 20.00, 21.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
 23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
 0.00 ■ «СВАДЕБНЫЙ УГАР» 18+  
 1.55 ■ «ХАТИКО. САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ» 0+  
 3.20 ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+  
 4.30 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+  
 5.20 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**  
 6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+  
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+  
 7.00, 12.50, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+  
 7.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+  
 8.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+  
 9.50, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+  
 10.55, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+  
 14.00 ■ «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» 16+  
 19.00 ■ «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» 16+  
 23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+  
 0.30 ■ «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ» 16+  
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3**  
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+  
 11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+  
 11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+  
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+  
 17.00 ■ «ЧУДО» 12+  
 18.30 ■ «СЕНСОР» 16+  
 20.30 ■ «МУМИЯ» 12+  
 23.00 ■ «ТЕМНОТА» 16+  
 0.45 ■ «СИЯНИЕ» 16+  
 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
 20.30 «МУМИЯ» В наказание за преступление против фараона, верховного жреца Древнего Египта Имхотепа приговаривают к проклятию. Проклятие состоит в том, что несчастный при этом становится бессмертным...

**ЗВЕЗДА**  
 6.00 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+  
 6.50, 8.15 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+  
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
 8.40, 10.05, 13.25, 14.05 ■ «ЧУДОТВОРЕЦ» 12+  
 10.00, 14.00 Военные новости  
 18.35 ■ «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 0+  
  
 20.30, 21.25 ■ «ДВА КАПИТАНА» 0+  
 5.15 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ**  
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
 9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
 11.30, 2.10 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+  
 12.30, 1.25 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+  
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+  
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+  
 20.00 «COMEDY WOMAN» 16+  
 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+  
 22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+  
 23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+  
 1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
 3.00 ■ «ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ» 16+  
 5.10 «Открытый микрофон» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**  
 5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
 5.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
 7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+  
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+  
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+  
 12.00 Хулиганы 2 16+  
 14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+  
 16.50 ■ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2» 16+  
 19.00 ■ «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ» 16+  
 20.50 ■ «ДРАКУЛА» 16+  
 22.30 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». 16+  
 0.00 ■ «СУПЕРПЛОХИЕ» 18+  
 1.40 Пятница News. 16+  
 2.10 ■ «КОНСТАНТИН» 16+  
 4.50 Рыжие. 16+

**ВСЁ, ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДАЧНИКУ В АПРЕЛЕ, В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ! УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

**АИФ на ДАЧЕ**  
 РАСТЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕТ  
 Как их обманывают?  
 Выбираем сорта  
 Сажаем на подоконнике  
 Делаем «умную грядку»  
 в теплице и в грунте  
**ИДЕАЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ**  
 Рассада высадки пилюльки  
 Рассада картошки – самая ценная!

**КАК СЧИТАТЬ САХАР В ГАЗИРОВКАХ?**

В очередной раз учёные США доказали, что газировки вредны и повышают смертность из-за сахара. А сколько его в них реально? На этикетках не указывают.

А. Онегова, Москва

Отвечает кандидат химических наук, популяризатор науки Пётр Образцов:

– Действительно, содержание сахара на этикетках продуктов в России, в отличие от западных стран, не указывают. Но в газировках, соках и других напитках вы можете легко рас-

читать его сами. Это задача для первоклассника. На этикетке обязательно указывают количество углеводов в 100 г напитка. Обычно их бывает 10–12 г. Так вот, именно столько в них и сахара.

В напитках, в отличие от иных продуктов, нет других углеводов, кроме сахаров. Нетрудно посчитать, что в типичном стакане (его объём 200 мл) сахаров 20–24 г. Один кусочек рафинада или одна чайная ложка сахарного песка весят одинаково – 5,5 г. Получается, что в стакане таких напитков примерно 4 кусочка. Дневная норма сахара – 55–60 г, но ВОЗ рекомендует её уменьшить вдвое.

**Здравница травника М.В.Гордеева**

**СЛАБОСТЬ, ДЕПРЕССИЯ? ДЕТИ ЧАСТО БОЛЕЮТ? ЛИШНИЙ ВЕС?**

**За здоровьем к травнику Гордееву!**

г. Москва, м. Тверская, Пушкинская, Чеховская, ул. Тверская 12, стр. 7 (вход с Козьмогорода переулка)  
 тел.: 8 (495) 629 94 49, 8 (495) 629 96 36  
 эл.адрес: travogorlavka@mail.ru  
 www.travogor.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**  **Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**  
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**1 ПЕРВЫЙ**

6.00 Новости  
6.10 ■ «ШТРАФНИК» 16+  
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+  
8.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+  
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+  
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. К юбилею Владимира Познера. «ВРЕМЯ НА НЕ ВЫБИРАЮТ» 12+  
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
12.15 «Идеальный ремонт» 6+  
13.10 «ЖИВАЯ ЖИЗНЬ» 12+  
14.40 Концерт, посвященный 100-летию Финансового университета 12+  
16.20 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+  
17.50 «ЭКСКЛЮЗИВ» с Дмитрием Борисовым 16+  
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+  
21.00 «ВРЕМЯ»  
23.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 12+  
0.30 ■ «БЕЛЫЕ РЫЦАРИ» 16+  
2.40 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+  
3.35 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+  
4.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
5.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»  
8.40 Местное время. Суббота 12+  
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»  
10.10 «СТО К ОДНОМУ»  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 ■ «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ» 12+  
13.40 ■ «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ» 12+  
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+  
20.00 Вести в субботу  
20.45 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+  
22.55 ■ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+  
  
22.55 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» Режиссер Олег Туранский. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Радченко, Валентин Томусяк, Людмила Загорская, Дарья Трегубова.

**МАТЧ! МАТЧ!**

6.00 ■ «ДВОЙНОЙ ДРАКОН» 16+  
7.45 Футбол. Чемпионат Франции. «БОРДО» – «МАРСЕЛЬ» 0+  
9.45, 12.55, 14.30, 20.55 Новости  
9.55 Все на футбол! 12+  
10.55 Футбол. Чемпионат Англии. «САУТГЕМПТОН» – «ЛИВЕРПУЛЬ» 0+  
13.30 «НА ПУТИ К ЕВРО-2020». 12+  
14.00 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+  
14.40, 23.40 Все на Матч!  
15.30 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+  
16.30 ▶ КХЛ. Финал конференции «ВОСТОК». «АВАНГАРД» (ОМСКАЯ ОБЛАСТЬ) – «САЛАВАТ ЮЛАЕВ» (Уфа) 12+  
19.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии  
21.00 Все на футбол!  
21.40 ▶ Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «АТЛЕТИКО»  
0.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+  
2.00 Хоккей. Чемпионат мира. Женщины 0+  
4.30 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. 0+

**НТВ НТВ**

5.00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+  
5.35 ■ Василий Лановой, Георгий Юматов в детективе «ОГАРЕВА, 6» 12+  
7.25 Смотр 0+  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!» 12+  
9.25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+  
10.20 Главная дорога 16+  
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+  
12.00 Квартирный вопрос 0+  
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+  
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» с Татьяной Митковой 12+  
15.00 Своя игра 0+  
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+  
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Маргарита Симоньян 16+  
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»  
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
22.15 Ты не поверишь! 16+  
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+  
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Горан Брегович 16+  
1.40 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+  
2.05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
3.05 ■ «АНТИСНАЙПЕР. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

5.00, 5.20, 5.55, 6.15, 6.50, 7.20, 7.50, 8.20, 8.50, 9.25, 10.05 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+  
10.50, 11.40, 12.30, 13.20, 14.05, 15.00, 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+  
0.00 Известия. Главное  
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10, 4.55 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»» 12+  
  
8.50 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ» Во время прыжка с многоэтажного дома погибает любитель экстрима Г. Сабуров. Полиция констатировала несчастный случай, однако детектив Насонов находит на крыше подпленные перила. Под подозрение попадает П. Ларин, который хотел защитить свою дочь от домогательств Сабурова...

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

6.30 Библейский сюжет  
7.05 ● «ВОЛК И ТЕЛЕНОК». «КРОКОДИЛ ГЕНА». «ЧЕБУРАШКА». «ШАПОКЛЯК». «ЧЕБУРАШКА ИДЕТ В ШКОЛУ»  
8.25 ■ «СИТА И РАМА»  
9.55 Телескоп  
10.25 Большой балет  
12.50 ■ «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+  
14.25 ◆ «ВАСИЛИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ МЕРКУРЬЕВ»  
15.05 ◆ «В ПОИСКАХ НЕВИДИМКИ»  
15.50 ◆ «ИЛЬЯ РЕПИН. ОТ СЕБЯ НЕ УЙДЕШЬ»  
16.35 ◆ «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» – БОЛЬШАЯ ЛОТЕРЕЯ»  
17.15 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»  
17.45 Великие реки России. «КУБАНЬ»  
18.25 ■ «ПАРНИ И КУКОЛКИ» 12+  
21.00 «АГОРА»  
22.00 ◆ «МЕЧТЫ О БУДУЩЕМ»  
22.55 Клуб 37  
0.00 ■ «КУРЬЕР» 0+  
1.25 ◆ «В ПОИСКАХ НЕВИДИМКИ»  
2.10 «ИСКАТЕЛИ»

**Ц ТВ ЦЕНТР**

5.30 Марш-бросок 12+  
5.55 АВБГДейка 0+  
6.25 «НА ДВУХ СТУЛЯХ» 12+  
7.40 ■ «САДКО»  
9.05 Православная энциклопедия 6+  
9.35 ■ «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ» 12+  
11.30, 14.30, 23.40 События  
11.45 ■ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 6+  
  
13.30, 14.45 ■ «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 12+  
17.20 ■ «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» 12+  
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым  
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+  
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+  
3.05 «1/2 ПРЕЗИДЕНТА» 16+  
3.40 «ПРОЩАНИЕ. ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ» 16+  
4.25 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЛЕВ РОХЛИН» 16+  
5.15 Линия защиты 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 3.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
7.20 ■ «ТЁРНЕР И ХУЧ» 12+  
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+  
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+  
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+  
18.30 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСОКИ. ЛОХ – ЭТО СУДЬБА?» 16+  
20.40 ■ «ТРИ ИКСА» 16+  
23.00 ■ «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+  
1.00 ■ «СТЕЛС» 16+  
20.40 «ТРИ ИКСА» Агент Кэйдж должен просочиться в русские криминальные круги в Праге. Казалось, никто не может ему помешать...

**СТС СТС**

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+  
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+  
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+  
8.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+  
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+  
11.30, 2.00 ■ «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ» 12+  
13.25, 3.30 ■ «БОЛЬШОЙ ПАПА» 0+  
15.15 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+  
17.00 ■ «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+  
18.55 ● «ТАЙНА КОКО» 12+  
21.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+  
0.05 ■ «ЛЕМОНИ СНИКЕТ. 33 НЕСЧАСТЬЯ» 12+  
4.50 Тревел-шоу «РУССО ТУРИСТО» 16+  
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 18.00, 23.30, 5.40 «6 КАДРОВ» 16+  
8.00 ■ «АЛЕКСАНДРА» 16+  
10.00, 12.20 ■ «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА» 16+  
12.15 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+  
14.00 ■ «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ» 16+  
17.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
19.00 ■ «НУЖЕН МУЖЧИНА» 16+  
  
0.30 ■ «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ» 16+  
2.25 ◆ «ГАСТАРБАЙТЕРШИ» 16+  
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
9.30, 10.15, 11.15, 12.15 ■ «ГРИММ» 16+  
13.00 ■ «ТЕМНОТА» 16+  
14.45 ■ «ПИРАМИДА» 16+  
16.45 ■ «МУМИЯ» 12+  
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+  
20.15 ■ «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+  
22.15 ■ «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» 16+  
0.00 ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» 16+  
1.45 «КУПЛЮ ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ» 12+  
2.45 «ПРЫЖОК ЦЕНОЙ В ПОЛТОРА МИЛЛИОНА» 12+  
3.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОД ПРИСЯГОЙ» 16+  
4.15 «СЕКРЕТНЫЙ ДНЕВНИК ГИТЛЕРА» 12+  
5.00, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

**ЗВЕЗДА**

5.45 ■ «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»» 12+  
7.35 ■ «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД» 0+  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
9.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+  
10.15 «ЛЕГЕНДЫ ЦИРКА» 6+  
10.40 «НЕ ФАКТ!» 6+  
11.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+  
12.05 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+  
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+  
14.00 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+  
14.50 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
15.05 ◆ «НИКОЛАЙ ПРЖЕВАЛЬСКИЙ. ЭКСПЕДИЦИЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ» 12+  
16.20, 18.25 ■ «РУССКИЙ ПЕРЕВОД» 16+  
18.10 «Заделол»  
1.25 ■ «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ» 0+  
3.10 ■ «ПАЦАНЫ» 12+  
4.40 ■ «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 12+

**ТНТ ТНТ**

7.00, 7.30, 8.30, 5.10, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+  
8.00, 2.20 «ТНТ MUSIC» 16+  
9.00 «ДОМ-2. ЛITE» 16+  
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
11.00 «ЭКСТРАСЕНСЫ. БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ» 16+  
12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. ФИЛЬМ О СЕРИАЛЕ» 16+  
13.35, 14.40, 15.45, 16.55 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
18.00 ■ «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+  
20.00 «ПЕСНИ» 16+  
22.00 «МАРТИРОСЯН OFFICIAL» 16+  
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+  
0.00 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
1.00 ■ «ДЖОНА ХЕКС» 16+  
2.45, 3.30, 4.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00 БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА 16+  
5.30 «ОРЕЛ И РЕШКА» Шопинг 16+  
7.30 Школа доктора Комаровского.  
Классный журнал 12+  
8.00 ■ «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ» 16+  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА» 16+  
14.00 Я твоё счастье 16+  
14.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+  
17.00 ■ «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ» 16+  
19.00 ■ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК 2» 16+  
21.00 ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+  
23.15 ■ «ДРАКУЛА» 16+  
1.00 ■ «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+  
2.30 Сверхъестественные 16+  
4.50 Рыжие 16+

АФИША: С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ



**КИНО**

«Дамбо» Фэнтези. США. Режиссёр Тим Бёртон. В ролях: Колин Фаррелл, Ева Грин и др. (6+)

На бедном новорождённом слонёнке Дамбо пытаются нажить все кому не лень. А всё потому, что он обладает необычной способностью – летать с помощью своих больших ушей. Заработать на этом хочет и цирковой импресарио Медичи, и богатый бизнесмен Вэндевер.



**ОПЕРА**

«ВАУ! Концерт!» 29 марта, пт. – 19.00 и 31 марта, вс. – 14.00 и 18.00. «Новая опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 300 до 3000 руб. (6+)

Опера представляет оперную феерию для всей семьи. Хит-роستي домового ВАУ, романтическая история, танцевальные миниатюры и произведения Генделя, Сальери, Моцарта, Доницетти, Бизе, Верди, Пуччини, Глинки, Мусоргского. Дирижёр Юрий Медяник.



**ВЫСТАВКА**

Ярмарка авторских изделий «РусАртСтиль» (0+)

С 4 по 6 апреля с 11.00 до 20.00, 7 апреля с 11.00 до 17.00. ЭЦ «Сокольники», 5-й Лучевой просек, дом 7, стр. 1, пав. 4.1. Вход свободный.

Модное арт-событие весны представит лучшие авторские, аутентичные, дизайнерские изделия мастеров из 26 регионов РФ. Кроме этого здесь будут более 200 мастер-классов, концерты, выступление детских театров, показы коллекций молодых дизайнеров и др.



**КОНЦЕРТ**

Нино Катамадзе 29 марта, пт. – 20.00, 30 марта, сб. – 19.00. Вегас Сити Холл, 66-й км МКАД. Цена билета: от 4000 руб. (12+)

Грузинская джазовая певица концертом отметит 20-летие творческой деятельности. Умная музыка для ценителей серьёзного искусства – так говорят о её песнях поклонники. Кстати, несмотря на то что Нино поёт на родном грузинском, знать этот язык, чтобы понимать эмоциональные песни, необязательно.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ**

Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

**1 ПЕРВЫЙ**

**5.30** ■ «ШТРАФНИК» 16+  
**6.00** Новости  
**6.10** ■ «ШТРАФНИК» 16+  
**7.40** «ЧАСОВОЙ» 12+  
**8.15** «ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**9.20** «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+  
**10.00, 12.00** Новости (с субтитрами)  
**10.15** Премьера Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+  
**11.10** «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+  
**12.15** «МИХАИЛ ПУГОВКИН. «БОЖЕ, КАКОЙ ТИПАЖ!» 12+  
**13.10** ■ «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+  
**15.00** «ТРИ АККОРДА» 16+  
**17.00** «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+  
**19.25** «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» 0+  
**21.00** «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»  
**22.30** «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр 16+  
**23.45** «РУССКИЙ КЕРЛИНГ» 12+  
**0.50** ■ «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» 16+  
**2.50** «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+  
**3.35** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+  
**4.15** «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**4.30** ■ «СВАТЫ» 12+  
**6.35** «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР»  
**7.30** «СМЕХОПАНОРАМА»  
**8.00** Утренняя почта  
**8.40** Местное время. Воскресенье  
**9.20** «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»  
**10.10** «СТО К ОДНОМУ»  
**11.00, 14.00** Вести  
**11.20** «Смеяться разрешается»  
**14.10** К юбилею В. Матвиенко. Премьера «ВАЛЕНТИНА» 12+  
**16.00** ■ «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ» 12+  
  
**20.00** Вести недели  
**22.00** МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН  
**22.40** «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+  
**0.50** «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ»  
**1.50** ■ «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ» 12+  
**3.35** ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

**МАТЧ! МАТЧ!**

**6.00** ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+  
**6.30** Футбол. Чемпионат Италии. «САМПДОРИЯ» – «РОМА» 0+  
**8.20** Футбол. Чемпионат Германии 0+  
**10.20, 13.25, 15.55** Новости  
**10.25** «ТАЕТ ЛЁД» с Алексеем Ягудиным 12+  
**10.55** «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+  
**11.25** ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «УФА» – «РОСТОВ»  
**13.30, 16.00, 0.05** Все на Матч!  
**13.55** ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «УРАЛ» (ЕКАТЕРИНБУРГ) – «ЕНИСЕЙ» (Красноярск)  
**16.30** ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ  
**18.55** ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «ЛОКОМОТИВ» (МОСКВА) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)  
**20.55, 23.25** После футбола с Георгием Черданцевым  
**21.25** ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «ДЖЕНОА»  
**0.45** «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+  
**1.15** Спортивная гимнастика. Кубок мира. Многоборье 0+  
**2.00** ▶ Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Финал  
**5.00** Художественная гимнастика. Кубок мира 0+

**НТВ НТВ**

**4.50** «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+  
**6.20** «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+  
**8.00, 10.00, 16.00** Сегодня  
**8.20** Их нравы 0+  
**8.35** «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА?» 12+  
**9.25** Едим дома 0+  
**10.20** «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+  
**11.00** «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+  
**11.55** «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+  
**13.00** «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+  
**14.00** «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+  
**15.00** Своя игра 0+  
**16.20** Следствие вели... 16+  
**18.00** «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+  
**19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
**20.10** «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон 6+  
**22.40** ■ «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 0+  
**0.55** «БРЭЙН РИНГ» 12+  
**1.50** «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+  
**2.25** ■ «ПАСЕЧНИК» 16+

**5 ПЯТЫЙ**

**5.00, 5.35, 6.25** ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» 12+  
**7.10, 10.00** «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+  
**8.05** «МОЯ ПРАВДА. ГРУППА «НА-НА»  
**9.00** «МОЯ ПРАВДА. МАРГАРИТА СУХАНКИНА. «ЭТО БЫЛ ПРОСТО МИРАЖ...» 16+  
**11.00** «СВАХА» 16+  
**11.50, 12.50, 13.45, 14.45, 15.45, 16.40, 17.40, 18.40, 19.35, 20.35, 21.35, 22.30, 23.30** ■ «ДИКИЙ-2» 16+  
  
**0.25, 1.20, 2.10** ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+  
**2.55** ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. РАК ДУШИ» 16+  
**3.40** ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. КРОВИНУШКА ТЫ НАША» 16+  
**4.20** ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ» 16+

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**6.30** «ЛЕТО ГОСПОДНЕ»  
**7.05** ■ «СИТА И РАМА»  
**9.20** «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»  
**9.50** «МЫ – ГРАМОТЕИ!»  
**10.35** ■ «КУРЬЕР» 0+  
**12.00** «НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП»  
**12.40** «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»  
**13.10** Диалоги о животных. Лоро Парк. Тенерифе  
**13.50** ■ «ТУГОЙ УЗЕЛ»  
**15.45** «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»  
**16.30** «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»  
**17.10** «ПЕШКОМ...»  
**17.35** 85 лет Льву Аннинскому. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»  
**18.30** «РОМАНТИКА РОМАНСА»  
**19.30** Новости культуры  
**20.10** ■ «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 12+  
**21.45** «БЕЛАЯ СТУДИЯ»  
**22.25** Вторая церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BRAVO»  
**1.00** ■ «ТУГОЙ УЗЕЛ»  
**2.35** ● «МАРТЫНКО», «КОТ, КОТОРЫЙ УМЕЛ ПЕТЬ». Мультфильмы для взрослых.

**ТВ ЦЕНТР**

**5.45** ■ «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»  
**7.40** «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+  
**8.10** Большое кино. «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» 12+  
**8.40** ■ «ДАМА ТРЕФ» 12+  
**10.40** «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+  
**11.30, 23.55** События Лоро Парк. Тенерифе  
**11.45** Петровка, 38 16+  
**11.55** ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+  
**13.40** «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+  
**14.30** Московская неделя  
**15.00** «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СКАНДАЛ НА МОГИЛЕ» 12+  
**15.55** «90-Е. НАРКОТА» 16+  
**16.40** «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+  
**17.30** ■ «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» 12+  
**21.10, 0.10** ■ «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+  
**1.05** ■ «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 12+  
**4.40** ◆ «ФАЛЬШИВАЯ РОДНЯ» 16+  
**5.30** «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЮРИСТЫ-АФЕРИСТЫ» 16+

**РЕН ТВ**

**5.00, 4.30** «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+  
**8.10** ■ «КОНАН-ВАРВАР» 16+  
**10.10** ■ «СОЛТ» 16+  
**12.10** ■ «ТРИ ИКСА» 16+  
**14.30** ■ «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+  
**16.40** ■ «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+  
**18.45** ■ «ЖИВОЕ» 16+  
**20.45** ■ «ПАССАЖИРЫ» 16+  
**23.00** «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+  
**0.00** «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+  
**18.45** «ЖИВОЕ»  
Модуль с образцами марсианского грунта возвращается от Красной планеты. Экипаж МКС его перехватывает и изучает. Выясняется, что грунт включает в себя частицы живой материи. Поначалу кажущийся безобидным организмом, «марсианин» быстро растёт и демонстрирует себя опасным существом...

**СТС СТС**

**6.00** «ЕРАЛАШ» 0+  
**6.30** ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+  
**7.40** ● «ТРИ КОТА» 0+  
**8.05** ● «ЦАРЕВНЫ» 0+  
**9.00** «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+  
**9.30** «HELLO! #ЗВЕЗДЫ» 16+  
**10.00** Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+  
**10.45** ■ «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+  
**12.40** ● «ТАЙНА КОКО» 12+  
**14.40** ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» 12+  
**17.45** ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+  
**21.00** ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+  
**0.05** «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+  
**1.05** ■ «СВАДЕБНЫЙ УГАР» 18+  
**2.55** ● «КРЯКНУТЫЕ КАНИКУЛЫ» 6+  
**4.15** ● «ДАФФИ ДАК. ОХОТНИКИ ЗА ЧУДОВИЩАМИ» 0+  
**5.20** «6 КАДРОВ» 16+

**ДОМАШНИЙ**

**6.30, 18.00, 23.00, 0.00, 5.45** «6 КАДРОВ» 16+  
**7.30** ■ «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ» 16+  
**9.25** ■ «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...» 16+  
**13.55** ■ «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» 16+  
**19.00** ■ «НОТЫ ЛЮБВИ 2» 16+  
**23.45** «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+  
**0.30** ■ «АЛЕКСАНДРА» 16+  
**2.30** ◆ «ГАСТАРБАЙТЕРШИ» 16+  
**6.00** «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+  
  
**9.25** «АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН...»  
У Миланы есть семья, ребёнок, бизнес. Но она узнаёт, что муж ей изменяет, и это меняет всё...

**ТВ-3**

**6.00** «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+  
**9.30** «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+  
**10.00, 11.00, 11.45** ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+  
**12.45** ■ «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» 16+  
**14.45** ■ «ШКАТУЛКА ПРОКЛЯТИЯ» 16+  
**16.30** ■ «ПОЛТЕРГЕЙСТ» 16+  
**18.30, 19.45, 20.45, 21.45** ■ «ГОГОЛЬ» 16+  
**22.45** «Последний герой» 16+  
**0.00** ■ «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ» 16+  
**1.45** ■ «ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ» 16+  
**3.30** ■ «СИЯНИЕ» 16+  
**5.30** «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+  
**0.00** «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ»  
XIX век, Китай. Темнокожему кузнецу, мастеру-оружейнику, который долго работал на других, придётся сделать оружие для защиты своей деревни...

**ЗВЕЗДА**

**5.50** ■ «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» 12+  
**7.05** ■ «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» 0+  
**9.00** Новости недели  
**9.25** Служу России!  
**9.55** «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+  
**10.45** «КОД ДОСТУПА» 12+  
**11.30** «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+  
**12.20** «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+  
**12.40, 13.15** ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ» 16+  
**13.00** Новости дня  
**13.50** ■ «КРЕМЬЕНЬ» 16+  
**18.00** Новости. Главное  
**19.00** ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+  
**23.00** «ФЕТИСОВ» 12+  
**23.45** ■ «ГЕНЕРАЛ» 12+  
**1.50** ■ «ВЕСЕННИЙ ПРИЗЫВ» 12+  
**3.20** ■ «ПОХИЩЕНИЕ САВОЙИ» 12+  
**4.50** ◆ «ПРЕКРАСНЫЙ ПОЛК. ЛИЛЯ» 12+  
**5.30** ◆ «ГРАНИ ПОБЕДЫ» 12+

**ТНТ ТНТ**

**7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.05, 6.30** «ТНТ. BEST» 16+  
**9.00** «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+  
**10.00** «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+  
**11.00** «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+  
**12.00** «Большой завтрак» 16+  
**12.30, 13.30, 14.35, 15.35** ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+  
**16.35** ■ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» 16+  
**18.30** «ПЕСНИ» 16+  
**20.30** «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+  
**22.30** «STAND UP» 16+  
**23.00** «Дом-2. город любви» 16+  
**0.00** «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+  
**1.00** «ТАКОЕ КИНО!» 16+  
**1.30** ■ «КОНЕЦ СВЕТА-2013: АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ» 18+  
**3.10** «ТНТ MUSIC» 16+  
**3.35, 4.50** «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

**5.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Шопинг 16+  
**7.30** Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+  
**8.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+  
**9.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+  
**10.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегapolis. На хайпе 16+  
**11.00** «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+  
**12.00** Я твоё счастье 16+  
**12.50** Теперь я босс 16+  
**23.00** ■ «БАГРОВЫЙ ПИК» 16+  
**1.10** ■ «КОНСТАНТИН» 16+  
**3.50** «Сверхъестественные» 16+  
**4.50** Рыжие 16+  
**23.00** «БАГРОВЫЙ ПИК»  
В ролях: Миа Васиковска, Джессика Честейн, Том Хиддлстон, Джонатан Хайд, Брюс Грей, Джим Бивер, Даг Джонс, Лесли Хоуп, Берн Горман и др.

**АФИША: С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ**



**«Энергичные люди»**  
Василий Шукшин  
30 и 31 марта, сб. и вс., 19.00. Губернский театр, Волгоградский пр-т, д. 121. Цена билета: от 800 руб.  
**70-е годы XX века. Авантюристы, спекулянты и «импровизаторы» эпохи соцреализма пытаются достичь достатка и изобилия, даже незаконным путём. Караоке-спектакль – попытка с иронией взглянуть на прошлое и увидеть в нём черты нашего времени. Режиссёр Сергей Безруков.**



**«Альберт Уотсон: Мечты. Календарь Pirelli 2019»**  
До 12 мая, Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 500 руб.  
*Начиная с 1964 г. известные фотографии мира каждый год издают календарь Pirelli. В этот раз в нём 40 снимков, героями которых стали Джиджи Хадид, Александр Вэнг, Мисти Коуплэнд, Летиция Каста, Джулия Гарнер и др. в образах киногероев.*  
Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, wdspr.ru



**«Примадонны»**  
Кен Людвиг  
2 апреля, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, на сцене «Театриума» на Серпуховке, ул. Павловская, д. 6. Цена билета: от 500 до 3000 руб.  
*История о двух актёрах-неудачниках, которые пытаются разыграть комедию с переодеваниями, чтобы получить наследство престарелой миллионерши. Много юмора (иногда довольно смелого), музыки и актёрских сюрпризов. Режиссёр Е. Писарев. В ролях: Д. Дюжев, А. Бурковский и др.*

**МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05** Реклама  
28.03, чт., 3.04, ср., 19.00 – У. Шекспир. «Угрошение строптивой». 16+  
29.03, пт., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо эректус». 18+  
30.03, сб., 12.00 – С. Бобрик. «Никогда не поздно». 16+  
30.03, сб., 19.00 – Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+  
31.03, вс., 12.00 – А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
31.03, вс., 19.00 – А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». 12+  
2.04, вт., 19.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+  
**«Чердак Сатиры»**  
29.03, пт., 19.00 – А. Смирнов. «Роденьские мои». 16+  
3.04, ср., 19.00 – Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+

# «СЧАСТЬЕ» И ПУТЁВКА В ЖИЗНЬ

Disney представила фильм «Счастье – это... Часть 2»

## ПРЕМЬЕРА

**20 МАРТА В КИНОТЕАТРЕ «КАРО 11 ОКТЯБРЬ» СОСТОЯЛАСЬ ПРЕМЬЕРА ФИЛЬМА «СЧАСТЬЕ – ЭТО... ЧАСТЬ 2».**

Картину публике представили генеральный директор компании Disney в России и СНГ **Марина Жигалова-Озкан**, художественный руководитель проекта **Владимир Грамматиков**, актёры **Ксения Алфёрова**, **Дарья Мороз**, **Елена Валюшкина** и **Станислав Дужников**,

ного счастья – самые важные в нашей жизни вещи.

«Самая большая проблема сегодня – это драматурги, – поделился с «АиФ» художественный руководитель проекта «Счастье – это...» **Владимир Грамматиков**. – Они не хотят заниматься реалиями, не хотят заниматься чувствами, что удивительно. Они все в каких-то сложных формациях. Что касается режиссуры, обратите внимание: 6 из 7 новелл сняты девушками. Это объективная реальность! От девушек – начинающих режиссёров – у меня впечатления позитивные.



Счастье очень созвучно ценностям компании Disney. Фото Натальи ДУМКО

«У каждой из семи новелл этого киноальманаха свой посыл, но все они очень вдохновляют и мотивируют! И напоминают нам о том, что счастье – вокруг нас».

член жюри проекта режиссёр **Оксана Карас**, исполнитель песни «Моя мечта», которая звучит на титрах, **Миша Марвин** и начинающие режиссёры, сценаристы.

Все авторы семи новелл о счастье – дебютанты, которых авторитетное жюри выбрало из 11 тыс. человек, проведя конкурс сценаристов, конкурс режиссёров, всенародный кастинг, конкурс «Счастливые истории» и «Счастье в действии». Тема фильма выбрана неслучайно – счастье очень созвучно ценностям компании Disney. Вера в волшебство, добро, вера в себя, поиск своего особен-

Они немножко упрямые, но это нормально для режиссуры. Мне по-стариковски очень понравились две новеллы – «Родная» и «Фото на счастье». Молодым больше нравятся другие».

Впрочем, независимо от возраста все зрители выходили из зала с улыбкой – фильм действительно оставляет очень благоприятное впечатление. Новеллы добрые, со смыслом, душевные, порой немного наивные.

Гостя премьеры молодая актриса **Катрин Асси** сказала «АиФ»: «Очень символично, что премьера этого фильма состоялась в Международ-

ный день счастья. У каждой из семи новелл этого киноальманаха свой посыл, но все они очень вдохновляют и мотивируют! И напоминают нам о том, что счастье – вокруг нас. Иди к своей мечте и никогда не сдавайся – вот главная идея фильма «Счастье – это... Часть 2». Я сама выпускница мастерской Владимира Александровича Грамматикова во ВГИКе. Поэтому за молодых кинематографистов, которым удалось пообщаться с масте-

ром, можно только порадоваться: он всегда щедро делится опытом».

Как фильм «Счастье – это...» может отразиться на судьбе молодых кинематографистов, спросили мы мэтра кино. «Самым лучшим образом! – говорит Грамматиков. – Теперь у них есть портфолио! А также фантастическая, качественная работа – это видно в кадре, что снято не шалая-валяй. Каждый может показать свою новеллу продюсеру, а не просто прийти

со словами «Смотрите, какой я гениальный».

Собственно, для этого проект «Счастье – это...» и был основан. «Мы все знаем, как трудно сделать первый шаг, и нам очень хочется помочь начинающим кинематографистам найти себя в профессии. Пользуясь нашей репутацией, брендом, контактами с партнёрами, мы не только провели конкурсы и поделились опытом с победителями, но и организовали съёмки, и выпустили фильм в прокат», – сказала «АиФ» генеральный директор компании Disney в России и СНГ **Марина Жигалова-Озкан**.

В альманахе играют звёзды: **Ирина Алфёрова**, **Ксения Алфёрова**, **Леонид Якубович**, **Елена Валюшкина**, **Никита Волков**, **Станислав Дужников**, **Дарья Мороз**, **Аглая Тарасова**, **Лариса Удовиченко**, **Людмила Чурсина**, **Мария Шалаева** и др. Актриса **Елена Валюшкина** честно призналась «АиФ»: «Работать с начинающим режиссёром утомительно. Много можно сделать быстрее. И всё же я призываю знаменитых актёров сниматься в фильмах молодых – кто, если не мы, им поможет?»

«Счастье – это... Часть 2» любой желающий может посмотреть бесплатно в кинотеатрах всей страны.

**Ольга ШАБЛИНСКАЯ**

## ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

### НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 1276

Выиграло билетов 408 246  
Призовой фонд 162 663 450  
Джекпот следующего тиража 579 975 607

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	45, 30, 08, 77, 42, 66	2	210 000
2	60, 52, 75, 57, 69, 90, 03, 37, 46, 18, 76, 51, 67, 53, 13, 59, 88, 56, 33, 84, 87, 09, 21, 19, 11, 86, 28, 17, 39, 72, 20, 41	2	Автомобиль
3	22, 62, 05, 26, 27, 40, 14, 35, 01, 54, 02, 43, 44, 04, 71, 38, 79, 74, 63, 83, 81, 65	1	Автомобиль
4	49, 47	3	Автомобиль
5	24	4	Автомобиль
6	12	9	Автомобиль
7	50	6	Автомобиль
8	89	17	205 882
9	70	12	5 000
10	16	31	2 000
11	06	61	1 500
12	10	83	1 000
13	23	149	700
14	80	242	500
15	85	383	242
16	82	446	241
17	34	1 284	227
18	07	1 424	215
19	15	2 265	205
20	55	3 861	198
21	58	5 408	197
22	73	9 330	196
23	68	17 181	194
24	31	28 659	182
25	64	41 852	180
26	32	66 084	167
27	61	90 855	157
28	78	136 929	156
Кубышка		1 663	3 006
Невыпавшие числа: 25, 29, 36, 48.			

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ



Тираж № 186

Выиграло билетов 146 944  
Призовой фонд 26 074 600  
Суперприз следующего тиража 10 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	16, 75, 02, 42, 88	1	Смартфон
2	36, 49, 22, 28, 39, 87, 47, 71, 51, 01, 03, 05, 20, 27, 52, 26, 29, 40, 21, 77, 23, 32, 14, 61, 78, 09, 25, 90, 82, 18, 62, 57, 73, 59	1	Смартфон
3	72, 46, 70, 76, 33, 24, 81, 86, 41, 31, 13, 65, 79, 56, 45, 15, 68, 69, 38, 80, 30, 06, 85, 63, 54, 07, 74	1	Смартфон
4	67	5	Смартфон
5	84	3	Смартфон
6	08	9	Смартфон
7	83	15	Смартфон
8	66	20	37 500
9	35	33	1 000
10	19	78	700
11	60	92	500
12	10	214	400
13	34	306	300
14	50	739	259
15	58	1 108	226
16	89	1 326	200
17	04	2 146	180
18	53	3 512	165
19	37	4 914	156
20	12	9 883	155
21	43	16 729	135
22	55	20 692	134
23	44	35 838	132
24	48	49 279	131
Невыпавшие числа: 11, 17, 64.			

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 330

Выиграло билетов 297 495  
Призовой фонд 52 850 450  
Суперприз следующего тиража квартира в Москве

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	89, 18, 65, 84, 62, 53, 63, 19, 41	9	23 333
2	88, 20, 04, 49, 34, 07, 38, 11, 27, 21, 77, 70, 80, 13, 87, 01, 73, 10, 67, 79, 81, 05, 69, 03, 56, 85, 78, 59, 54	1	Коттедж
3	52, 16, 35, 09, 55, 66, 12, 72, 28, 31, 25, 46, 08, 29, 45, 75, 17, 24, 42, 32, 15, 22, 47	1	Коттедж
4	36, 90	2	Коттедж
5	60	3	Коттедж
6	23	2	Коттедж
7	40	5	Коттедж
8	61	8	100 000
9	51	9	10 000
10	74	27	2 000
11	37	59	1 500
12	86	95	1 000
13	57	131	700
14	14	191	500
15	06	336	400
16	64	528	300
17	39	975	257
18	33	1 392	223
19	48	2 550	196
20	68	3 253	174
21	82	5 459	156
22	83	7 762	141
23	43	13 407	130
24	71	21 308	120
25	30	29 439	113
26	26	44 213	107
27	76	66 322	103
28	44	100 008	100
Невыпавшие числа: 02, 50, 58.			

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 186

Призовой фонд 6 732 600  
Суперприз следующего тиража 3 000 000 руб.  
Выигрышная комбинация 13 34 26 36 10 09

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	13, 34, 26, 36, 10, 09	1	3 000 000 руб.

СУББОТА В 08:20 НА НТВ



Тираж № 44

Призовой фонд 7 536 900  
Джекпот следующего тиража 25 000 000 руб.  
Невыпавшие числа 24 39 58

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	24, 39, 58	1	25 000 000 руб.

**РУССКОЕ ЛОТО**  
ДЖЕКПОТ УЖЕ БОЛЕЕ 570 000 000 руб.  
УСПЕЙТЕ ВЫИГРАТЬ!

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте [www.stoloto.ru](http://www.stoloto.ru) или по телефонам 8-499-270-27-27 и \*777.

Стоимость билетов «Жилищной лотереи», «Золотой подковы», «6 из 36» и «Бинго-75» – 100 рублей, «Русского лото» – 150 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов:  
автомобиль – 700 000 рублей,  
смартфон – 50 000 рублей,  
коттедж – 800 000 рублей.

## УДАЧА

### КОМУ КВАТИРУ БОЛЕЕ 100 М²?

**ВПЕРВЫЕ В СУПЕРПРИЗЕ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» РАЗЫГРЫВАЕТСЯ 3-КОМНАТНАЯ КВАРТИРА С РЕМОНТОМ В МОСКВЕ ЗА 33 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ.**

**ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ**  
актриса **Нонна Гришавина**  
ВПЕРВЫЕ РАЗЫГРЫВАЕТСЯ ТРЁХКОМНАТНАЯ КВАРТИРА  
БОЛЕЕ 100 м²  
СОВРЕМЕННЫЙ ЖК  
БОТАНИЧЕСКИЙ САД  
ПАНОРАМНЫЙ ВИД НА МОСКВУ

Квартира более 100 м² с террасой и панорамным видом на город расположена в новом ЖК рядом с метро «Ботанический сад». Дом бизнес-класса, благоустроенная территория и паркинг. В пешей доступности – детские сады, школы, вузы, медучреждения, фитнес-клубы и супермаркеты. Рядом метро и МЦК.

Всё это может стать вашим уже в ближайшем тираже, трансляция которого состоится в субботу, 30 марта, в 8.20 на НТВ. Стоимость билетов «Жилищной лотереи» всего 100 рублей! Спешите в лотерейные киоски, на почту, в салоны связи, магазины «Пятёрочка», «Перекрёсток», «Бристоль» или приобретайте их на [stoloto.ru](http://stoloto.ru).

Фраза «Более 100 м²» означает площадь квартиры с учётом площади террасы. 88-й ход и распределение накопленного суперприза в «Золотой подкове» будут проведены, если накопленный суперприз на начало тиража № 185 будет составлять 500 000 рублей или более и в этом тираже не будет выигрышей в категории «Суперприз». Фраза «Выигрывает каждый второй билет!» означает вероятность, рассчитанную математическим путём. На правах рекламы. 18+

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**СЕРБИЯ 20 ЛЕТ НАЗАД «ПРОГНУЛАСЬ» ПЕРЕД ЗАПАДОМ, УСТУПИВ ЕМУ ВО ВСЁМ. РЕЗУЛЬТАТОМ СТАЛ РАЗВАЛ СТРАНЫ, АРЕСТ СЕРБСКИХ ОФИЦЕРОВ И ПРЕВРАЩЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ В ПОСТАВЩИКА «ГАСТАРБАЙТЕРОВ» ДЛЯ ЕС. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПЕРЕДАЁТ ИЗ БЕЛГРАДА.**

Разбитое бомбами здание министерства обороны Югославии на улице князя Милоша в Белграде не могут привести в порядок уже 20 лет. Сначала не было денег, потом некий предприимчивый бизнесмен хотел купить руины под оригинальный ночной клуб со стриптизом, но руки так и не дошли. «Говорят, по многоэтажке сначала нанесли удар американцы... а на следующий день немцы, — рассказывает полицейский, стоящий неподалёку. — Вы тут осторожнее — стены ведь могут рухнуть в любой момент». Все прочие дома, разрушенные авиаударами НАТО, в сербской столице восстановили — осталось лишь последнее напоминание страшного события 24 марта 1999 года. Не получив разрешения ООН, в этот день НАТО начало операцию «Союзная сила»: боевые самолёты альянса сбросили тонны взрывчатки на города Югославии. Жертвами бомбардировок стали 1700 мирных граждан, включая 400 детей. Среди погибших были и журналисты белградского телецентра, и пассажиры обычного поезда, и жители деревень рядом с военными объектами. «Мир после этого уже никогда не был прежним, — считает бывший офицер армии Югославии Милан Драгунович. — Потом последовали оккупация Афганистана, захват Ирака, бомбардировки Ливии и Сирии. Американцы ввели новое правило: «Нам можно делать всё что угодно, а вот остальным нельзя».

### «ЖИВУТ ЗА СЧЁТ СМЕРТИ»

— Что произошло за эти годы? — переспрашивает научный сотрудник Института европей-

## СЕРДЦЕ ИЗ КАМНЯ

20 лет назад НАТО начало бомбардировки Югославии



Белград в огне после ночных бомбардировок авиацией НАТО, 21 апреля 1999 г. Следы разрушений в столице Сербии видны до сих пор.



ких исследований, доктор Стеван Гайич. — Нас оккупировали без единого выстрела. Во время бомбёжек НАТО было уничтожено лишь 14 (!) танков, потом же сербская армия сама в рамках «миролюбия» расплавила их, продала сотни боевых машин на металлолом. Население сокращается, страну покинули полмиллиона молодых людей: сербов-«гастарбайтеров» хватало и в России — строители, инженеры. Нынешняя прозападная власть — раковая опухоль. Они живут за счёт смерти государства и народа.

— Я разговаривал с сербами после свержения президента Югославии Милошевича, противостоявшего тогда НАТО. Они говорили: «Мы любим Россию, но пока она помочь не может. А Запад вернёт нам Косово, даст денег, ситуация исправится».

— Да, у некоторых граждан были такие наивные ожидания. Увы, Россия тогда даже сама себе не могла помочь, она находилась в упадке ещё несколько лет, прежде чем восстановила могущество. Касательно темы Запада — склонившись перед ним, Сербия получила одни только проблемы. У нас произошла деградация общества — на уровне образования, культуры и языка.

### «ОНИ ЛАПЧКИ, А МЫ ГАДЫ»

На стенах белградских домов хватает самодельных плакатов с проклятиями в адрес правительства, «продавшего Серию Югославии» и «оторвавшего от страны Косово». По утрам я пью кофе по-турецки в маленьком кафе, открытом косовскими сербами: их выгнали из своего дома в Приштине албанцы, отобрав квартиру. Страна катастрофически унижена. Отдав Западу всё, взамен она не получила ничего. Люди, вышедшие через год после бомбардировок на демонстрации против тогдашнего лидера Слободана Милошевича, были разгневаны, так как считали — он проиграл войну. Дескать, Югославии со своими древними ПВО и старыми истребителями невозможно сопротивляться, лучше принять условия Запада и сохранить государство. Спустя 20 лет прекрасно видно, какие у США и Европы существовали планы в отношении югославов. Косово при поддержке ЕС провозгласило независимость, отгородившись границей и визами, братская Черногория также отделилась, Евросоюз требует передать косовским албанцам районы на юге Сербии, поскольку там «проживает

мусульманское большинство». Международный трибунал по бывшей Югославии посадил в тюрьму «за геноцид» десятки сербских офицеров, воевавших в Косово. Однако из всех албанских боевиков, с головы до ног запятнанных кровью, осуждены только трое, один — на 4 месяца. Сербия сдалась Западу во всём, но это не помогло — её бросили в грязь. Она только и делает, что оправдывается.



**Международный трибунал послал в тюрьму «за геноцид» десятки сербских офицеров. Однако из всех албанских боевиков, с головы до ног запятнанных кровью, осуждены только трое, один — на 4 месяца.**

— Прозападное правительство твердит нам — мы преступники, убийцы, — рассказывает учитель литературы Драгомир Николич. — Мы резали мирных албанцев, хорватов, мусульман. Факты и доказательства, что эти «мирные» прикончили тысячи сербских женщин и детей, сожгли их дома, заставили стать беженцами миллионы людей, никакого значения не имеют. Они лапчики, а мы кровавые гады. В результате, когда арестовали бывшего сербского полевого командира Ратко Младича, в Сербии народ не вышел протестовать. Все думали — ладно, мы опять перетерпим унижение, но зато нас уж наверняка возьмут в Евросоюз и подбросят финансов, тогда заживём лучше. Конечно, сербов в очередной раз обманули — Запад требует только бесконечных уступок.

### «НАС РАЗМАЗЫВАЮТ...»

На автовокзале Белграда самые большие автобусы уходят в Германию и Австрию: группы мрачных людей в тренировочных костюмах дружно курят на перроне и перетаскивают с места на место огромные чемоданы. Среди уличных уборщиков, торговцев сосисками и мойщиков посуды в той же Вене каждый пятый серб. Безработица среди молодё-

жи в республике оценивается в 32% (!) — выше, чем в Греции или Испании, где безработный каждый четвёртый. Правительство почти не занимается экономикой, отвечая на критику: «Вот войдём в Евросоюз, и тогда всё будет прекрасно».

Правда, для членства в ЕС от Сербии требуют две невыполнимые вещи — признать Косово независимым государством и, дабы доказать верность «европейским стандартам», ввести экономические санкции против России. «Запад и этого добьётся, — вздыхает «гастарбайтер» Александр Горанович, собирающийся на заработки в Мюнхен. — Нас размазывают по асфальту сапогом. 90% сербов против вступления страны в НАТО, а политики ташат туда Сербию за заговором. Безумие... американцы недавно безжалостно убивали наших ребят, а мы встаём под их знамёна. Кто бы мне сказал такое раньше! Это всё равно что если бы бойцы Красной армии написали заявку о приёме в ряды вермахта!»

В Ташмайданском парке Белграда установлен памятник малышам, убитым при налётах авиации НАТО: каменное сердце, а в его центре — бронзовая фигурка Милицы Ракич: 3-летней девочки, погибшей при бомбардировке жилого квартала

столицы Сербии. На сердце высечена надпись: «Мы просто были детьми». Йована Обилич из города Ниш кладёт к обелиску цветы — её ребёнок был ранен ракетой НАТО, попавшей во двор школы. Никакой компенсации от ЕС или США она не получила. Так же как и родители других пострадавших или мёртвых детей. В местах воздушных атак в 2 раза выросла смертность от раковых заболеваний — НАТО использовало боеприпасы с обеднённым ураном: это официально расследуют, но воз и ныне там.

«Передайте у себя в России — это могли сделать и с вами, — говорит Йована. — Найдите повод для бомбёжек, вроде операции против террористов на Кавказе, расчленив вашу страну, убить ваших детей и не понести ответственности. К счастью, у вас есть ядерное оружие, а вот у бедной Югославии его не было». Пусть читатели «АиФ» сами сделают нужный вывод. Я лишь поведал о том, что увидел в Белграде через 20 лет после войны. Больше мне нечего сказать.



Георгий ЗОТОВ, Белград (Сербия), G.Zotov@aif.ru

Фото автора, East News

## СТРАХОВАНИЕ

### КАК СЭКОНОМИТЬ НА АВТОКАСКО?

**Хочу застраховать автомобиль по каско, но для меня это дорого. Есть ли какие-то программы, где можно оплатить часть страховки и при этом получить полноценную страховую защиту?**  
А. Сергеев, Тула

Такие программы есть, и рассказать о них мы попросили директора по розничному страхованию компании «СОГАЗ» Евгения Лосева:

— Программы страхования по автокасco с неполным покрытием позволяют подобрать



оптимальный вариант страхования в зависимости от возможностей и потребностей автолюбителя. Например, в нашей компании можно оплатить меньшую стоимость каско в связи с установлением франшизы и ремонтировать незначительные повреждения самостоятельно — для многих это предпочтительнее, нежели платить полную стоимость полиса и заявлять каждую царапину.

Есть и другие варианты. К примеру, оплатить порядка трети полной стоимости и приобрести полис, который защищает от угона и гибели автомобиля. То есть это страховка на крайний случай.

Как видите, выгода от таких программ в том, что они позволяют приобрести качественную страховую защиту, избежав существенных трат. Неудивительно, что с каждым годом спрос на них растёт: по нашим оценкам, более половины всех полисов по страхованию автокасco продаётся с франшизой.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

## НОВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ЦИВИЛИЗАЦИЯ

Доступность современной медпомощи спасает жизни людей

**С 2000-Х СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В СТРАНЕ ВЫРОСЛА С 65 ДО 73 ЛЕТ. КАК ЭТО СТАЛО ВОЗМОЖНЫМ? И НА ЧЁМ ОСНОВАНЫ ПЛАНЫ ДОСТИГНУТЬ К 2024 Г. УРОВНЯ 78 ЛЕТ, А К 2030-МУ – 80?**

За этими цифрами судьбы миллионов людей, избежавших преждевременной смерти. Но не только. Ещё и масштабные преобразования в российском здравоохранении, которые делают современную высокотехнологичную медицину доступной для всех жителей страны.

## «ВОООБЩЕ НИЧЕГО»

И при «развитом социализме» в 1980-е, и тем более при «победившем рынке» в 1990-е наша медицина жила в двух разных измерениях. С одной стороны, ведущие НИИ и элитные клиники, с другой — массовое здравоохранение. И эти две стороны имели мало общего. Достижения отечественных научных школ с мировым именем плохо доходили до повсеместной врачебной практики. Лучшие специалисты проводили уникальные операции, но их количество исчислялось десятками, в то время как стране требовались десятки тысяч.

Беда в том, что в масштабах национальной системы здравоохранения десятки даже уникальных операций при потребности в десятках тысяч — это



Высокотехнологичных операций в стране делают 1 млн в год.

не «недостаточно» и даже не «очень мало», это фактически «вообще ничего».

К началу 2000-х на всю страну работало только 3 круглосуточных томографа. Лишь несколько центров — таких как знаменитый НИИ им. Склифосовского — могли оказать экстренную помощь при сложных травмах на современном уровне. Столько же элитных клиник в стране могли реально помочь женщинам при сложных родах. А па-



**В России работают 1,5 тыс. травматологических, 600 сосудистых и 93 перинатальных центров. Новый нацпроект «Здравоохранение» предусматривает создание сети современных онкоцентров.**

циенты, перенёвшие инфаркты и инсульты, попадали в обычные отделения районных больниц, где их летальность доходила до 90%.

И когда уже казалось, что такая ситуация в порядке вещей и что она навсегда, стали появ-

ляться первые островки новой медицинской цивилизации.

## К РАСЧЁТНЫМ ПОТРЕБНОСТЯМ

Группа сотрудников академических институтов во главе с теперешним министром здравоохранения Вероникой Скворцовой начала разрабатывать модель экстренной помощи больным с инсультом, рассчитанную на применение в масштабах всей страны. К этой инициативе присоединились и расширили её кардиологи.

«Сосудистая программа» вошла в тогдашний нацпроект «Здоровье» и начала реализовываться с 2008 г. Сосудистые центры оснащались самым современным оборудованием и собирали у себя наиболее квалифицированных специалистов. Они размещались не только в крупнейших городах,

как раньше, а повсеместно — с таким расчётом, чтобы всех больных с подозрением на инфаркт или инсульт можно было доставить в них в течение часа. Это обязательное условие, чтобы современная высокотехнологичная помощь успевала вове-

мя. Таких точек на карте России нашлось около 600, столько сосудистых центров и работает сейчас.

По тому же принципу формировалась сеть травмоцентров. Но, поскольку помощь при травме должна приходиться ещё быстрее, их на страну потребовалось в 2,5 раза больше — 1,5 тыс. Столько и было создано. Перинатальные центры, рассчитанные на помощь при самых тяжёлых случаях родов, действуют почти в каждом регионе — их 93. А новый нацпроект «Здравоохранение» включает в себя создание до 2024 г. многоуровневой сети современных онкологических центров.

Высокотехнологичных операций — тех самых, счёт которых шёл на десятки и сотни — сейчас проводится более 1 млн в год. Этого всё ещё недостаточно, но цифра уже приближается к расчётным потребностям.

Только по данным за 6 лет, с 2012 по 2018 г., смертность от инсультов снизилась на 25%, от инфарктов миокарда — на 14%, от травм, полученных при ДТП, — на 25,2%, младенческая смертность — на 36%, материнская — почти в 2 раза. Эти цифры складываются в миллионы спасённых людей и в дополнительные годы средней продолжительности жизни в России.

**Иван МОРОЗОВ**

Фото Романа ПИМЕНОВА/ТАСС

РЕКЛАМА

## НА ТВ – ДОКУМЕНТАЛИСТИКА МИРОВОГО УРОВНЯ

**ТЕЛЕКАНАЛ РЕН ТВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВУЮ КОЛЛАБОРАЦИЮ С DISCOVERY – ПРЕМЬЕРУ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ЦИКЛА «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ».**

Главные тайны космоса в стартовой 1 апреля программе будет раскрывать актёр и режиссёр Фёдор Бондарчук.

## ГЛАВНЫЕ ТАЙНЫ КОСМОСА

Новый проект сделан по лучшим мировым стандартам документального блокбастера и способен выдержать конкуренцию с ведущими зарубежными образцами этого жанра. Нас ждут компьютерная графика, захватывающие сценарии и учёные с мировыми именами. Программа, которая раскроет главные тайны космоса, стала результатом сотрудничества телеканала с признанным мировым лидером документального кино Discovery. Совместное



Удастся ли человеку колонизировать другие галактики? Ответ зрители будут искать вместе с учёными.

Вселенной. Ведущие мировые специалисты расскажут, что могло повлиять на формирование жизни во Вселенной и являемся ли мы единственной

При этом мы точно не знаем, сколько планет в нашей Солнечной системе. Во Вселенной ещё много мрачных загадок — вместе со зрителями канала мы отправимся в захватывающее путешествие по космосу и постараемся найти ответы на главные вопросы», — интригует ведущий проекта Фёдор Бондарчук.

## ИЗ ЖИЗНИ ЧЕРВЕЙ

К слову, в известной нам Вселенной 2000 млрд галактик. У каждой — своя форма и размер. Но кое-что может быть и общее. Например, сверхмассивная чёрная дыра, которая расположена в центре нашей

Галактики и называется «Стрелец А». Её масса 4 млн солнечных масс. А масса чёрной дыры Галактики «Эн-Джи-Си Четыре Восемь Восемь Девять» 21 млрд солнечных масс. То есть в пять с лишним тысяч раз больше, чем масса «Стрельца А». Чёрные дыры обычно окружены газом и звёздами, которые они пожирают. Собственно, согласно одной из гипотез, чёрные дыры и выросли до таких размеров, потому что пожирают всё вокруг. Для них Вселенная — это практически мишленовский ресторан, в меню которого входят звёзды, планеты, облака газа и пыли.

Учёные хотят предотвратить апокалипсис. Их зада-

ча — защитить Землю от неизбежных столкновений с астероидами. Для этого нужно уметь предсказывать каждое их движение. Но в Солнечной системе всё так непостоянно... И лишь одно известно наверняка — астероид или комета врежутся в Землю снова. Даже если произойдёт это через миллионы лет.

Самая активная из всех известных частиц во Вселенной — космический луч. Он может состоять всего лишь из одного протона, но похож на бейсбольный мяч, летящий со скоростью 200 км/ч. Попав в человека, эта крошечная космическая пуля разрушит клетки ДНК или даже всю клетку.

Благодаря солнечному свету на Земле зародилась жизнь. Однако кольчатые черви, например, живут на дне океана, и существование их зависит от гидротермальных источников — именно там они и питаются и греются. Ещё несколько десятков лет назад за такую теорию высмеяли бы. А сегодня серьёзно рассматривается возможность жизни даже на границе Солнечной системы.

Интересно? А ведь это далеко не всё, о чём можно будет узнать в новом документальном цикле. Присоединяйтесь к телепутешествию Фёдора Бондарчука по просторам Галактики! Время отправления: понедельник — четверг, 15.00.

**Максим МИЛЛЕР**

Фото предоставлено телеканалом

«В Солнечной системе всё так непостоянно... И лишь одно известно наверняка — астероид или комета врежутся в Землю снова. Даже если произойдёт это через миллионы лет.»

производство контента — это логическое продолжение опыта 2017 г., когда РЕН ТВ транслировал «Как устроена Вселенная» с Константином Хабенским. Тогда проект стал точным попаданием в запросы зрителей канала.

Зрители смогут узнать всё о главных теориях и процессах

формой живых существ, какую роль в этом могли сыграть астероиды, которые бомбят нашу планету миллиарды лет, как именно появляются галактические огнемёты и чем грозит гамма-облучение.

«Человечество мечтает о дальнем космосе и колонизации других галактик.

# ЗЛОВЕЩЕЕ ПРЕДСКАЗАНИЕ

Почему перед смертью люди видят одни и те же сны?

## НЕПОЗНАННОЕ

**СНЫ ВСЕГДА ВОЛНОВАЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО, ВЕЩИЕ СНЫ ОСОБЕННО. А ЕСЛИ ОНИ ЕЩЁ И ПРЕДСКАЗЫВАЛИ СКОРУЮ СМЕРТЬ, ТО В НИХ ВИДЕЛИ ЧТО-ТО ОСОБО ЗЛОВЕЩЕЕ.**

Традиционно снами занимались мистики, визионеры и гадалки. В начале XX в. наши взгляды на сон перевернул психиатр Зигмунд Фрейд, сделав сновидения краеугольным камнем психоанализа. Но о том, чем является это учение — наукой или искусством, спорят по сей день. А вот с тем, что вещие сны несколько лет назад начали изучать учёные, не поспоришь. В западных научных медицинских журналах опубликовано немало исследований сновидений, возникающих у людей незадолго до смерти. Появилось даже медицинское понятие — «сны и видения в конце жизни» (End-of-Life Dreams and Visions).

### ИХ ВИДЯТ 9 ИЗ 10

Самое знаменитое подобное исследование сделано американскими учёными, которые на протяжении полутора лет общались с пациентами хосписов США. Было проведено 453 интервью с 66 людьми. Сны, которые в народе считают вещими, то есть предсказывающими какие-то события, из каждых 10 опрошенных человек видели 9, а это очень высокий показатель. Что же они видели?

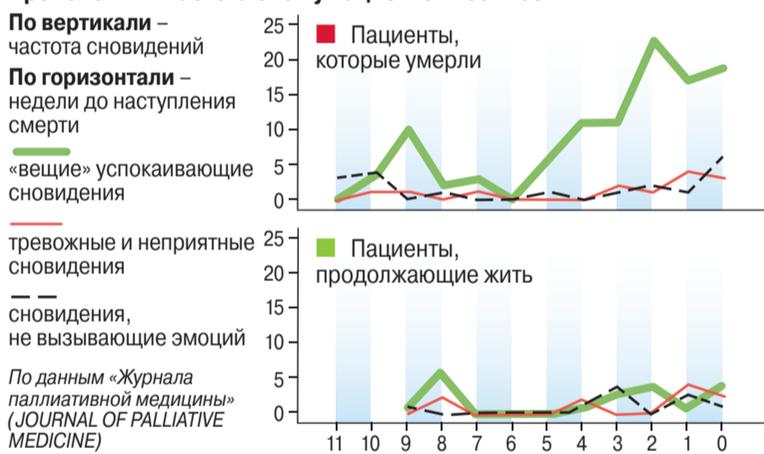
Хорошо известны описания снов людей, переживших клиническую смерть. Они часто рассказывают о полётах в туннеле, которые заканчиваются выходом к свету. Полёт этот обычно воспринимается как переход от жизни к смерти. Так вот, в описаниях снов пациентов хосписов никаких туннелей нет. Но у 59% из них во сне присутствовала идея того, что они должны куда-то уйти. Одни собирались в путь, пакуя



На картине английского художника Генри Фюзели «Ночной кошмар» на груди спящей женщины инкуб — воплощение кошмаров и бессознательных страхов.

## ВРЕМЯ СНОВИДЕНИЙ

Хронология и частота снов у пациентов хосписов



чемоданы, другие уже куда-то двинулись (но конечную точку путешествия осознать не могли), а кто-то даже летел на самолёте или ехал на поезде, часто в компании с уже умершими людьми.

Однако самый частый мотив таких снов (в 72% случаев) — встреча с уже умершими

родственниками или друзьями. Такие сны становились тем чаще, чем ближе человек, их видевший, оказывался к своей смерти. Сны эти не вызвали тревоги, страха или раздражения, наоборот — были приятными и даже успокаивали. Родители, бабушки-дедушки, сёстры и братья, друзья, при-

сутствовавшие в них, говорили что-нибудь доброе, ободряющее. Видевшие их пациенты часто возвращались в счастливое детство или посещали места, с которыми были связаны хорошие воспоминания. А вот неизлечимо больным детишкам снились их домашние любимцы, с ними они играли так, как обычно делали это дома.

Сильные переживания, случившиеся в жизни, видели незадолго до смерти 28%. Бывший солдат во сне снова переживал десант в Нормандии, участником которого был. Вокруг него находились погибшие, и незнакомый солдат говорил ему, что они собираются приехать за ним на следующей неделе. Другой пациент видел во сне лучшего друга детства, выбегающего из дома с бейсбольной битой и перчаткой, — они очень увлекались этим видом спорта.

Сны, которые в народе считают вещими, то есть предсказывающими смерть, из каждых 10 человек видели 9 (87%). Это очень высокий показатель.

Учёные отмечали, что такие сны оказывали определённый психотерапевтический эффект, создавая у неизлечимо больного человека чувство покоя, комфорта, примиряли пациентов хосписов с приближающейся кончиной.

«Подобные сны у людей, готовящихся к смерти, известны, — рассказывает врач-психонейроэндокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов. — Фрейд писал, что сны являются переработкой нашим сознанием неосознанных дневных аффектов — стрессов, переживаний, психотравм. Сны у людей, которые должны умереть, тоже производные их сознания. Интересно, что похожие сны встречаются и в художественной литературе. В 1915 г. Джек Лондон написал роман «Звёздный скиталец», герой которого приговорён к смерти и в ожидании её видит похожие сны. Известно, что перед написанием этой книги писатель посетил тюрьмы,

где общался с реальными преступниками, приговорёнными к смерти и ждущими исполнения приговора».

### ВЕЩИЕ ВИДЕНИЯ

Интересен ещё один факт: эти сны отличаются от большинства обычных сновидений яркостью. Учёные отмечают, что 99% опрошенных воспринимали их как реальность, настолько интенсивные переживания они вызывали.

Другая особенность: 45% участников исследования видели их во время глубокого сна. У 16% они случались во время пробуждения. А у 39% они начинались при пробуждении и продолжались, когда человек уже не спит, переходя в нечто, похожее на видение. Из-за этого некоторые врачи высказываются о таких исследованиях скептически, предполагая, что это не

сны, а бред, спровоцированный сильнодействующими препаратами, которые давали пациентам. Являются ли такие сны вещими? Этот вопрос для многих главный. Учёные об этом умалчивают. Однако приводимые ими данные заставляют задуматься о большем.

Появление этих снов определённым образом связано со временем смерти (см. инфографику). Первая волна вещих сновидений возникает за 8–11 недель до смерти. Потом они становятся редкими, но за 1–3 недели до фатального конца их снова начинают видеть чаще. Возможно, по таким снам получится спрогнозировать, как долго человек может ещё прожить. Так что повод для дальнейших исследований в этом направлении существует.



Александр МЕЛЬНИКОВ,  
A.Melnikov@aif.ru

## НОВИНКИ МЕДИЦИНЫ

### МОГУТ ЛИ СЕРЬГИ ЗАЩИТИТЬ ОТ БЕРЕМЕННОСТИ?

Слышала, что придумали новую форму контрацептивов — противозачаточные серёжки. Неужели и правда они могут защищать от нежелательной беременности?

Т. Слуцкая, Пермь



— Да, наружные средства контрацепции по эффективности не уступают традиционным противозачаточным препаратам, — говорит кандидат медицинских наук Нарине Аванесян. — Но в отличие от таблеток они не создают токсическую нагрузку на организм.



Виноват Серёжка, что не подарил серёжки. Фото Alamy/ТАСС

Ещё одно весомое преимущество серёжек в том, что нет необходимости помнить о них

постоянно (таблетку можно забыть выпить, а несвоевременный приём таблеток — главная причина беременности на фоне приёма противозачаточных средств). Пока серёжки только проходят испытания. Если их эффективность подтвердится, то они поступят на рынок. Впрочем, важно помнить, оптимальный метод контрацепции всё же подбирается врачом на основе состояния здоровья, особенностей организма и т. д.

## НАШИ ПРАВА

### МОГУТ ЛИ ВЛАСТИ ЗАПРЕТИТЬ АПТЕКАМ НАВЯЗЫВАТЬ ЛЕКАРСТВА?

Национальная фармацевтическая палата пожаловалась Минпромторгу: аптеки в 60% случаев навязывают покупателям лекарства, с производителями которых они подписали маркетинговые договоры. Росздравнадзору предлагают ввести контрольные закупки, а нарушителей отстранять от работы на полгода. Поможет ли это?

М. Селиванов, Томск

Аптека — это торговая организация, и данная мера не поможет.

«Чтобы кардинально реформировать систему маркетинго-



вых договоров аптек с производителями, придётся вводить новые инструменты страховой медицины, при которых приоритет назначения лекарств будет передан врачу, — поясняет эксперт фармрынка, директор по развитию аналитической компании «АРЭНСИ Фарма» Николай Беспалов. — Поскольку такая система не может быть введена одномоментно, пока покупателям лучше ориентироваться не на советы аптечных провизоров, а искать информацию у врачей».

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Обещали, что в сложных ситуациях некоторые смогут не платить за ипотеку. Могу ли я воспользоваться таким правом, если взял кредит 3 года назад?**  
И. Комаров, Самара

Законопроект об ипотечных каникулах на прошлой неделе был принят Госдумой в первом чтении. Ко второму чтению в нём должна появиться поправка о том, что нормы закона будут распространены как на новых, так и на старых ипотечников.

...КТО СМОЖЕТ ВЗЯТЬ ИПОТЕЧНЫЕ КАНИКУЛЫ?

«Ипотечные каникулы продолжительностью до полугодия могут быть предоставлены по просьбе заёмщика, оказавшегося в трудной ситуации: потеря кормильца, временная нетрудоспособность в течение двух месяцев, признание инвалидом I или II группы, снижение семейного дохода супругов более чем на 30%, — сообщил председатель ГД Вячеслав Володин. — По вы-



бору заёмщика может быть приостановлено исполнение обязательств по кредиту или уменьшен размер платежей. Таким правом можно будет воспользоваться только один раз в отношении одного кредита. Срок возврата кредита будет продлён на период действия ипотечных каникул. Закон вступит в силу со дня его официального опубликования. При этом его действие будет распространено на договоры об ипотечном кредитовании, заключённые до вступления закона в силу».

...ПОЧЕМУ НЕ РАБОТАЕТ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР 112?

ТЕЛЕФОННАЯ КНИГА

**Почему не работает единый номер 112? И куда всё-таки звонить, если пожар?**  
Н. Смагин, Геленджик

МЧС России и Счётная палата рассказали, что телефонный номер 112 для экстренных ситуаций должен заработать по всей России к 2021 г. Разработка единой системы реагирования на экстренные вызовы началась ещё в 2008 г., планировалось

сдать её к 2012 г., но работы затянулись. «Начались проблемы организационного и финансового плана. Стало понятно, что и к 2017 г. систему сдать не удастся», — рассказал начальник инспекции Счётной палаты Михаил Поляков. О срыве планов Счётная палата доложила президенту. Сейчас разрешение на ввод в эксплуатацию выдано 23 регионам. К апрелю систему запустят ещё в трёх. В 42 регионах запуск



пройдёт в течение этого года, а в 17 оставшихся работы завершат только к 2021 г. Проблемы могут возникнуть в Курганской области, в Алтайском и Краснодарском краях, Кабардино-Балкарии и Ненецком автономном округе. «Перспективы создания в них «системы-112» в течение 3 лет призрачны», — заявил представитель МЧС Сергей Панов. Пока же гражданам лучше всего пользоваться стандартными номерами: 101 — для вызова пожарных или спасателей, 102 — для полиции, 103 — для вызова скорой помощи.

...КОМУ ДАЛИ СКИДКУ НА ПРОЕЗД В ПОЕЗДАХ?

ТРАНСПОРТ

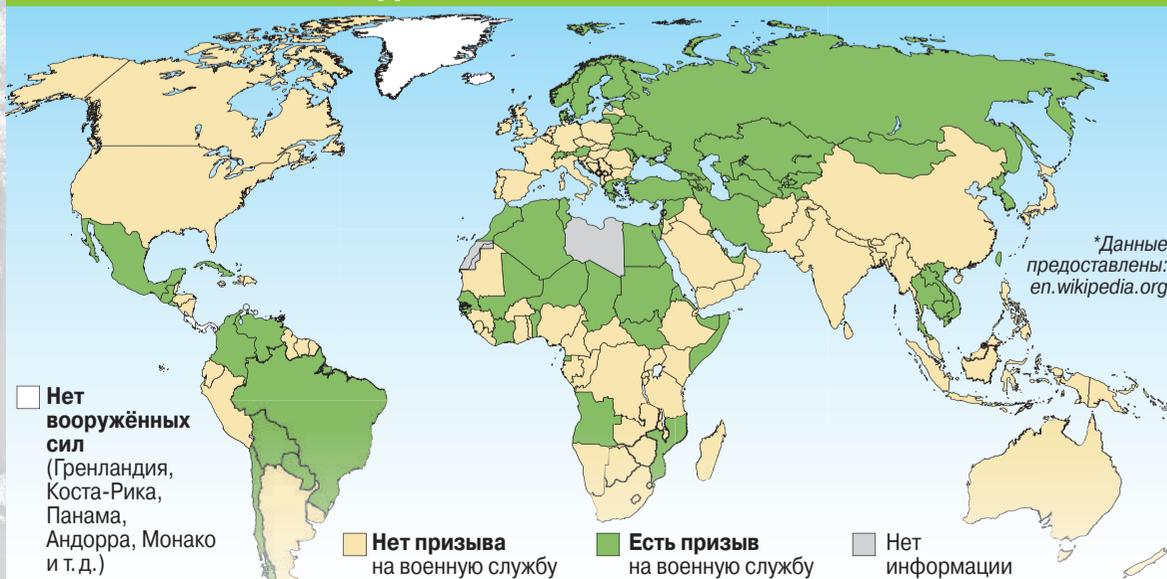
**Слышала, что летом школьники смогут ездить на поездах за полцены. На каких условиях? И кто ещё может рассчитывать на льготы?**  
В. Костылева, Калуга

Как «АиФ» пояснили в пресс-службе «Федеральной пассажирской компании»,

проезд детей осуществляется со скидкой весь год. Есть и бесплатный проезд ребёнка до 10 лет, если он не занимает отдельное место. На отдельных местах можно провозить детей до 10 лет, оплачивая проезд по детскому тарифу (на 35% дешевле взрослого). Кроме того, во время учёбы есть скидка и у школьников от 10 до 17 лет в размере 50% на проезд в общих, плацкартных и «сидячих» вагонах (в купе её нет). В этом

году на таких же условиях школьники могут ездить и летом — с 1 июня по 31 августа. Кроме этого, на скидку в 25% от цены билета круглый год могут рассчитывать студенты, правда, для пользования услугой нужно будет предоставить справку с места учёбы. Право бесплатного проезда с 1 по 31 мая этого года имеют ветераны и инвалиды ВОВ, а также одно сопровождающее их лицо.

ГДЕ ПРИЗЫВАЮТ В АРМИЮ?



ФОТООТВЕТ

**Сейчас стали выпускать смартфоны-раскладушки, сгибающиеся по вертикали. Зачем? Неужели экран не будет ломаться от многочисленных складываний?**  
В. Опальский, Кировская обл.

Главное преимущество таких раскладушек — в компактности. В разложенном виде это планшеты, в сложенном — обычные сотовые телефоны, которые легко помещаются в карман. Современные технологии позволяют складывать гибкие дисплеи 200 тыс. раз — хватит на 5 лет, если складывать и раскладывать их по 100 раз в день.

В ближайшее время появятся складные телевизоры с гибкими экранами. На выставке электроники в Лас-Вегасе CES-2019 уже продемонстрировали телевизор, у которого экран свёртывается в рулон, который удобно носить в тубусе под мышкой.

Компактность — качество, полезное не только для электроники. В городских мегаполисах чем компактнее авто, тем легче его припарковать. Японский электромобиль Earth-1 занимает всего половину парковочного места благодаря тому, что складывается.

Для самолёта со складными крыльями не нужен ангар. Так, одномоторный «Сигма-6», созданный российскими конструкторами, в сложенном виде поместится в обычный гараж.

Складные дома от итальянского архитектора Ренато Видала легко транспортируются на стройплощадку и быстро возводятся.

Австралийская складная яхта Fines в сложенном виде занимает мало места у причала, но стоит только выйти в плавание и запустить её трансформацию, как она становится шире в 3 раза.

Фото tehnorussia.su, M.A.Di Home/mediadrumworld.com, amuze.ru, youtube.com



...СКОЛЬКО СТОЯТ НАШИ ЕЛИ И МЕДВЕДИ?

ПРИРОДА

**Минприроды впервые оценило стоимость всех животных, растительных и водных ресурсов в стране. Как они это посчитали?**

Д. Уваров, Томск

«Такие расчёты от лукавого, — считает директор по программам «Гринпис России» Иван Блоков. — Можно говорить, например, о стоимости запаса дре-

весины в лесу — это сугубо технический термин, применяемый в лесном хозяйстве. Однако по каким критериям просчитать стоимость биологических ресурсов, животного и растительного мира? Можно определить цену мяса животных, их шкур и т. д. и сказать, что это, мол, и есть стоимость всех ныне живущих особей какой-либо популяции. Но точно так же можно, скажем, оценить полотна Рембрандта или Шишкина по стоимости холста и красок. Не всё можно рассчитать финансово: например, красоту природы, её биоразнообразие и функции, которые она выполняет для выживания человечества».

СТОИМОСТЬ БИОЛОГИЧЕСКИХ И ВОДНЫХ РЕСУРСОВ РОССИИ, в руб.

ДРЕВЕСНЫЕ ЛЕСНЫЕ РЕСУРСЫ

<b>5,52</b> трлн, в т. ч.	
лиственницы	1,3 трлн
сосны	1,19 трлн
берёзы	1 трлн
ели	786 млрд

ПОВЕРХНОСТНЫЕ И ПОДЗЕМНЫЕ ВОДЫ

**486** млрд  
По данным Минприроды. Ранее ведомство оценило стоимость минеральных и энергетических ресурсов в 55,2 трлн руб., в т. ч. нефть — 39,6 трлн, природный газ — 11,3 трлн.

ОХОТНИЧЬИ РЕСУРСЫ

<b>640,6</b> млн, в т. ч.	
гибрид зубра с бизоном и домашним скотом	379,6 млн
лоси	85,6 млн
козули	41,3 млн
дикие северные олени	32 млн
соболи	22,6 млн
бурые медведи	14,8 млн
снежные бараны	8,4 млн

# ПОНИМАЮ...

## «РАСКЛАДУШКИ»?



## МЫСЛЬ ВСЛУХ?

«Теория — это когда всё известно, но ничего не работает. Практика — это когда всё работает, но никто не знает почему. Мы же объединяем теорию и практику: ничего не работает... и никто не знает почему!»  
Альберт Эйнштейн, физик-теоретик (1879–1955)

## ...БУДУТ ЛИ СНИЖАТЬ ТАРИФЫ НА МУСОР?

### КОШЕЛЁК ?

**Правда ли, что тарифы на мусор скоро могут снизиться?**

**Е. Щукина, Саратовская обл.**

«Среди 80 субъектов РФ, полностью или частично вошедших в новую систему обращения с отходами, 62 региона дополнительно предоставили свои прогно-

зы о возможном снижении тарифов региональных операторов, — сообщили «АиФ» в пресс-службе Минприроды РФ. — По предварительным оценкам, снижение тарифов регоператоров может составить до 30% от утверждённых на текущий момент значений. В зависимости от регионов снижение вероятно в случае принятия нормативных правовых актов, в том числе в части снижения ставки платы за негативное воздействие

на окружающую среду, отнесения услуг регоператоров к операциям, не облагаемым НДС, и др. Особо отметим, что внимание всех контролирующих органов обращено и в сторону территорий, где фиксируется необоснованный рост тарифа».

Кстати, лидерами по сбору платежей за вывоз ТКО являются Татарстан (98,7%), Чукотский АО (90%), Костромская (87%), Московская (84%) и Курская обл. (83%).

## ...ЧЕМ ОПАСЕН ГЕМАТОГЕН?

### ЗДОРОВЬЕ ?

**Пишут, что он вреден из-за большого количества сахара, а также антибиотиков и гормонов страха, содержащихся в крови, используемой для его производства. То есть лучше его не есть?**

**А. Ефимкина, Мурманск**

— Издавна на бойнях пили кровь животных, чтобы по-



полнить запасы железа, — рассказывает известный специалист по питанию, доктор медицинских наук Виктор Коннышов. — Из крови оно усваивается лучше, чем из растительной пищи. Потом в СССР разработали препарат гематоген с кровью крупного рогатого скота. Сегодня его выпускают по разным ТУ в виде сладких плиток. Есть гематоген-

ны, где препарата крови («альбумина») крайне мало или он вообще заменён солями железа. Опасаться нужно именно их, а не гормонов страха и антибиотиков. Поэтому важно читать состав гематогена при покупке. Поскольку препарат потребляют в небольших количествах, риск поступления с ним антибиотиков намного ниже, чем из мяса. Поэтому его вклад в калорийность рациона и потребление сахара и сгущённого молока, которые в него добавляют, невелик, а вред гормонов страха вообще не доказан.

## ...КТО ЧАЩЕ СТРАДАЕТ ОТ ОДИНОЧЕСТВА – БЕДНЫЕ ИЛИ БОГАТЫЕ?

### СОЦИОЛОГИЯ ?

**Слышал, что бедные чаще испытывают чувство одиночества. А почему? Ведь считалось, что как раз богатые люди более одиноки, т. к. у них в приоритете не отношения, а деньги.**

**В. Уткин, Вологда**

По данным Росстата, 47,7% граждан РФ с низким доходом испытывают одиночество. При этом страдают от одиночества только 16,7%

россиян, считающих себя обеспеченными, и 23,8% тех, кто причислил свой доход к среднему уровню. «Чувство одиночества связано с жизненной ситуацией, в которой находится человек, — комментирует доктор социологических наук, 1-й замдиректора Федерального научно-исследовательского центра РАН Михаил Черныш. — Дело тут не столько в доходах, сколько в возраст-



те и социальном положении. Люди преклонного возраста, как правило, находятся вне сферы занятости и, соответственно, имеют меньше возможностей, чем те, кто работает, включая, скажем, возможность развлечений. Зачастую у пенсионера отсутствуют супруг или супруга, осталось не так много близких. Кроме того, у людей с низкими доходами, как правило, больше нестабильности в семейных отношениях. Отсюда разводы и то самое чувство одиночества, невостребованности».

те и социальном положении. Люди преклонного возраста, как правило, находятся вне сферы занятости и, соответственно, имеют меньше возможностей, чем те, кто работает, включая, скажем, возможность развлечений. Зачастую у пенсионера отсутствуют супруг или супруга, осталось не так много близких. Кроме того, у людей с низкими доходами, как правило, больше нестабильности в семейных отношениях. Отсюда разводы и то самое чувство одиночества, невостребованности».

## ...КАК ЧАСТО МОЖНО МЕНЯТЬ ФАМИЛИЮ?

### ЗАГС ?

**Прочитала, что в Краснодаре женщина пошла и поменяла свои простые ФИО на Жанна Успешная Миллиардерша. Круто, я тоже так хочу! А как часто можно менять фамилию и нужны ли для этого какие-то основания?**

**Е. Ермолаева, Астрахань**

— Закон позволяет любому гражданину старше 14 лет изменить ФИО, — го-

ворит адвокат Виктория Данильченко. — В возрасте от 14 до 18 лет сделать это можно с письменного разрешения родителей. Надо обратиться в территориальный орган ЗАГС, предоставить паспорт, свидетельства о рождении, о браке/разводе/рождении детей и квитанцию об уплате пошлины. При подаче заявления гражданин обязан указать причину смены ФИО: заключение брака, развод, усыновление, неблагозвучие, труднопроизносимость, намерение взять имя, полученное при крещении, и пр. Основания должны быть вескими, иначе вам могут отказать. Не факт, что разрешат взять имя, содержащее цифры, или фамилию в виде названия города, товара или услуги. Менять ФИО можно столько раз, сколько посчитаете нужным. Но помните, что каждая замена пас-



порта влечёт за собой и обновление других документов, а это дело долгое и затратное.

## ...ПОЧЕМУ ХОТЯТ ЗАПРЕТИТЬ ЛЮБИМЫЙ ДАЧНИКАМИ РАУНДАП?

### ДАЧА ?

**Говорят, что раундап и другие популярные средства от сорняков на основе глифосата вот-вот запретят — они вызывают рак. Это правда?**

**Д. Климко, Воронеж**

— В США и Европе набирает обороты крупный скандал, связанный с гербицидами с данным действующим веществом, — рассказывает главный садовник Ботанического сада МГУ



«Аптекарский огород» Антон Дубенюк. — Несколько американских фермеров, заболевших раком, подали иски к компаниям — производителям средств от сорняков, один из них суд уже выиграл. На самом деле любой гербицид имеет в своей основе сильнодействующее вещество, в данном случае глифосат, который, попадая в клетки растений, блокирует синтез белка. Многолетний сорняк погибает

после обработки гербицидом. В инструкции к этому препарату написано, что, попадая в почву, средство распадается на безвредные вещества. Однако, по моему мнению, при многолетнем применении гербицида вновь посаженные на этом месте растения угнетаются и плохо растут. Сегодня многие сельхозпроизводители отказываются от применения этого препарата. Дачникам же советую бороться с сорняками самыми безопасными способами — полоть вручную и мульчировать поверхностный слой почвы.



# ЕСЛИ Б Я БЫЛ НУРСУЛТАН

Людей, добровольно оставивших власть, можно пересчитать по пальцам

## ПРЕЦЕДЕНТЫ

**НУРСУЛТАН НАЗАРБАЕВ, ПОКИНУВ ПОСТ ПРЕЗИДЕНТА КАЗАХСТАНА, ПОПОЛНИЛ СПИСОК ИСТОРИЧЕСКИХ ФИГУР, ДОБ-**

**РОВОЛЬНО ОТКАЗАВШИХСЯ ОТ ВЛАСТИ. СПИСОК ПОЧЁТНЫЙ И НЕДЛИННЫЙ – ТАКОЕ ЯВЛЕНИЕ СЛУЧАЕТСЯ ДОВОЛЬНО РЕДКО.**

### СУЛЛА.

138–78 гг.

до н. э.

Полное имя – Луций Корнелий Сулла Счастливей. Придя к власти после кровопролитной гражданской войны и силового захвата Рима, настоял на том, чтобы ему были даны диктаторские полномочия. И не на полгода, как полагалось по закону, а пожизненно. Продавил через Сенат постановление, согласно которому все (!) его мероприятия как в прошлом, так и в будущем считались законными. Физически истребил всех конкурентов с помощью репрессий. За год до смерти внезапно оставил власть,



заявив, что готов дать отчёт во всех поступках. Отказался от вооружённой охраны. Появлялся в Риме как частное лицо. Оставил 22 книги воспоминаний. Похоронен под плитой с надписью: «Здесь лежит человек, который более чем кто-либо из других смертных сделал добра своим друзьям и зла врагам».

### ДИОКЛЕТИАН.

244–311 гг.

Один из величайших римских императоров. Был внуком раба. Начал карьеру простым солдатом. Легионы провозгласили его императором в возрасте 40 лет. Имен-



но он сделал власть императора неограниченной. За 20 лет правления полностью обезопасил границы империи и так сумел наладить внутреннее управление, что современники говорили: «При Диоклетиане наступил новый золотой век». Начал и возглавил последнее, самое масштабное гонение на христиан – «эру мучеников». Боролся со спекулянтами и ростовщиками, установил твёрдые цены более чем на 1000 товаров и продуктов. Оставил власть в 305 г. Удалился на родину, в Иллирию (современная Хорватия). Когда его просили вернуться в Рим и снова стать императором, ответил: «Если бы вы видели, какую я вырастил капусту, то не приставали бы ко мне с такими глупостями».

### КАРЛ V.

1500–1558 гг.

Император Священной Римской империи, по совместительству – король Кастилии и Арагона, а также владелец ещё как минимум десятка королевских корон. Самый титулованный монарх Европы – ни до, ни после него никто не носил такого количества титулов. Много и результативно воевал, одобрил и финансировал экспедицию Магеллана. В 1555 г. началась череда его добровольных отречений. Страдая от множества болезней, он ссылался на немощность, когда отрёкся от владычества над Нидерландами и Испанией с колониями в Новом Свете в пользу сына,



а от Австрии – в пользу брата. После его речи при первом отречении в Брюсселе проследилось всё собрание. Остаток жизни бывший «повелитель империи, над которой не заходит солнце» провёл в монастыре.

### КОНСТАНТИН

РОМАНОВ.

1779–1831 гг.

На протяжении 25 дней – с 19 ноября по 13 декабря 1825 г. официально считался Императором и Самодержцем Всероссийским Константином I. Была начата даже чеканка монеты с его изображением – константиновский рубль. Общество было готово его признать. Александр Пушкин



писал 4 декабря 1825 г.: «Как верный подданный должен я, конечно, печалиться о смерти

государя, но как поэт радуюсь восшествию на престол Константина I. Он умён, а с умными людьми всё как-то лучше». Однако сам Константин царствовать не желал. Престола он боялся и подписал несколько актов о добровольном отречении в пользу брата Николая, ссылаясь прежде всего на романтическую историю – свой неравный брак с польской графиней Жанеттой Грудзинской. Результатом династической неразберихи стало восстание декабристов.

### ЭДУАРД VIII.

1894–1972 гг.

Песня «Всё могут короли» на стихи Леонида Дербенёва появилась в репертуаре Аллы Пугачёвой в 1976 г. Бывший король Великобритании Эдуард VIII к тому моменту был мёртв уже 4 года. Но, думается, он бы подтвердил точность формулировки: «Жениться по любви не может ни один король». Потому как Эдуард своим троном и титулом расплатился за возможность жениться на любимой женщине. Американка Бесси Уоллис Симпсон – вот кто заставил Эдуарда VIII произнести 11 декабря 1936 г. слова: «Я нашёл невозможным исполнять обязанности короля без помощи и поддержки женщины, которую я люблю». Брак был заключён



во Франции. За короткое время своего правления – всего 10 месяцев – он не успел толком сделать ничего, кроме того, что позволил Третьему рейху занять демилитаризованную Рейнскую область. Его добровольное отречение, возможно, серьёзно изменило ход истории. Эдуард был

сторонником Гитлера, считал себя немцем, гордился 14 предками, что принадлежали к германским королевским домам, и полагал, что будущее за англо-германским союзом. До конца жизни ему было запрещено появляться в Великобритании без специального приглашения.

### ПИНОЧЕТ.

1915–2006 гг.

Аугусто Хосе Рамон Пиночет Угарте – это имя стало синонимом всего дурного и мерзкого в политике. Даже слово «хунта», означающее по-испански всего-навсего «собрание», после художеств Пиночета обрело единственное значение: «Группа военных, пришедшая к власти насильственным путём в результате переворота». Главным врагом Чили и чилийского народа он считал коммунистическую

партию. Однако реальные заслуги Пиночета в Чили вспоминают с благодарностью. Он действительно сделал свою страну одной из самых успешных в Южной Америке. В конце своего правления снизил цены на хлеб, молоко, сахар и назначил 100% дотации на холодное водоснабжение и канализацию для населения. Добровольно отдал власть демократическому правительству в 1990 г. В 1998 г. был арестован в лондонской больнице. До конца жизни подвергался уголовному преследованию по более



чем 100 эпизодам, связанным с убийствами, пытками и похищениями людей.

### БОРИС ЕЛЬЦИН.

1931–2007 гг.

Вдова первого Президента России Бориса Ельцина Наина Иосифовна в интервью рассказывала: «Я узнала о его решении утром 31 декабря 1999 г. Сказал в прихожей, перед тем как сесть в машину. Я кинулась ему на шею, обрадовалась. А в 12 дня, когда он уже выступил с телеобращением, вся наша семья узнала. И у всех реакция была одна – радость». Это телеобращение помнят, на-



верное, все. Слова: «Я устал. Я ухожу» – стали своего рода мемом. Но гораздо важнее в тот

момент оказались слова, которые обозначали формат полной и добровольной смены власти: «Россия должна войти в новое тысячелетие с новыми политиками, с новыми, умными, энергичными людьми. А мы – те, кто стоит у власти уже многие годы, – должны уйти».



Константин  
КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

# ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ТВОРОЖКА

Зачем производители «накачивают» антибиотиками молоко?

## ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

**СКОРО В РОССИИ МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ ГОСТ, ЗАПРЕЩАЮЩИЙ АНТИБИОТИКИ В МОЛОКЕ. ОТКУДА ОНИ ТАМ БЕРУТСЯ И КАКИЕ ЕЩЁ «МОЛОЧНЫЕ СЮРПРИЗЫ» НУЖНО ЗАПРЕТИТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО?**

### И КОРОВЕ, И В ЙОГУРТ

Антибиотики попадают в молоко, когда фермеры лечат коров. «Использовать молоко от коровы, которая проходит лечение, в производстве нельзя. Более того, корова после приёма антибиотиков ещё в течение 7–14 дней (в зависимости от группы антибиотиков, периода лечения и пр.) по закону должна быть на карантине, то есть её сырьё должно выливаться», — объясняет генеральный директор Союзмолока Артём Белов.



На деле часто «карантинное» молоко просто смешивается с нормальным.

«При постоянном употреблении продукции с антибиотиками любители молочной продукции становятся более уязвимы в случае заболевания, учитывая, что перечень препаратов достаточно разнообразен. В организме вырабатывается устойчивость к лекарственным препаратам — резистентность, в результате которой человек перестаёт реагировать на лекарство», — говорит начальник отдела ФГБУ ВНИИЗЖ, эксперт Россельхознадзора Виктория Уварова.



Но часто производители добавляют антибиотики в «здоровое» молоко сами! Экспертиза



Качественное молоко и кошки приятно.

Фото из социальных сетей

выявляет в молочной продукции антибиотики, к которым животные не восприимчивы. Вероятно, они были добавлены непосредственно уже в сырое молоко самими производителями. «Скорее всего, это делается, чтобы убить микрофлору и увеличить срок годности продукта», — поясняет Уварова.

В ведомстве уверены: потребитель будет защищён, когда в полной мере будет запущена электронная ветеринарная сертификация на молочную продукцию. Она покажет, не только какие изменения с продуктом происходили в процессе производства, но и какие препараты применялись на ферме при лечении животных. Электронная система в обязательном формате должна заработать уже с 1 июля.

### МОЛОКО ОПАСНО, МАСЛО ПОЛЕЗНО

Считается, что «молочка», при производстве которой используется закваска, не может содержать остатки лекарств. Ведь антибиотики нейтрализуют реакцию сквашивания. По этой причине многие люди потребляют йогурты и ке-

фир, но обходят стороной молоко и сливочное масло.

«Увы, за последние несколько лет технологии производства сильно поменялись — сегодня применяются закваски, устойчивые к антибиотикам», — объясняет Виктория Уварова.

Больше всего антибиотиков Россельхознадзор в 2018 г. нашёл в молоке (68% от всех скомпрометированных товаров), на втором месте — сыры (12%), за ними — кисломолочные продукты (11%). Меньше всего антибиотиков обнаружили в сливочном масле (4%) и молочно-содержащих консервах (3%).

### ОБРАБОТАТЬ КОНСЕРВАНТАМИ

Наличие антибиотиков — не единственная проблема молочной продукции. Подмена молочного жира животным и растительным всё так же остра. Другая беда — прямой обман: в дорогостоящее козье молоко производители подмешивают коровье. Добавляют в молоко сою, соду, крахмал (и не только отдельно взятые ушлые фермеры, но и солидные производители).

«Огромная проблема — применение пищевых добавок (ферментов, консервантов, стабилизаторов), — объясняет Уварова. — Их применение позволяет не только нарушать технологию производства, но и использовать сырьё сомнительного качества, потому как ряд добавок позволяют продлить срок годности продукции. При этом потребитель получает продукцию с добавками, которые, по понятным причинам, не указаны на маркировке».

## КАК ЗАСТАВИТЬ СОСЕДА УБРАТЬСЯ ДОМА?

Верховный суд обязал жителя Омска убраться в собственной квартире. Моя соседка тащит с улицы всякий хлам и забивает им свою квартиру, у нас вечно тараканы и неприятный запах на общей площадке. Я тоже могу обязать её навести порядок? Как?

Е. Постырева, Иркутск

Отвечает юрист Европейской юридической службы Юрий Аванесов:



— Да. Обязанность собственника нести бремя содержания своего имущества закреплена в ст. 210 ГК РФ. А значит, вполне логично, что жильца, который нарушает права соседей, запуская

санитарное состояние своего жилья, обязали привести его в надлежащее состояние. Кроме того, по ст. 293 ГК РФ, если собственник жилого помещения систематически нарушает права и интересы соседей либо бесхозяйственно обращается с жильём, допуская его разрушение, вы можете пожаловаться в местную администрацию. Чиновники, в свою очередь, должны предупредить его о необходимости устранить нарушения.

Если этого не произошло, суд по иску администрации может либо принудить его это сделать, либо даже принять решение о продаже с публичных торгов такого жилого помещения с выплатой собственнику вырученных от продажи средств, вычтя расходы на исполнение судебного решения.

## КУДА СДАТЬ БУТЫЛКИ?

Куда можно сдать целые стеклянные бутылки?

В. Киселёва, Москва

Отвечает первый замдиректора Института актуальной экономики Иван Антропов:

— В Москве работают 336 стационарных и мобильных пунктов приёма отходов, в том числе стеклотары. Адрес и время работы конкретных пунктов ищите на портале открытых данных правительства Москвы ([data.mos.ru](http://data.mos.ru)).

Так как срок эксплуатации стеклотары не ограничен, её принимают для переработки либо во вторичное использование, но не все бутылки и банки берут. Не стоит сдавать стекло с клеймом «Б» на корпусе, с пометкой «Техтара», с пробками и иными предметами внутри, с запахом продуктов, с остатками фольги.

Выручить за стеклотару получится немного: за 3-литровую банку дадут порядка 10 руб., за литровую — 4–5 руб., а за тару меньшего объёма — до рубля.

## ФОТОФАКТ



В Китае впервые клонировали полицейскую собаку. В качестве прародителя выбрали знаменитую овчарку Хуахуанма, обладающую феноменальным обонянием, благодаря которому она раскрыла не один десяток преступлений. Двухмесячный щенок Куньсунь генетически совпадает на 99,9% со своим оригиналом. Не затерялось ли чудо-обоняние в несовпадающих 0,1% генах — покажет время. Фото Reuters

## КАКОГО ЦВЕТА КАРТОШКА ЛУЧШЕ?

Кроме обычной белой есть разноцветная картошка. Чем она отличается по свойствам друг от друга?

В. Копылова, Астрахань

Отвечает врач-диетолог Мария Мухина:



— Самый полезный цветной картофель — красный, жёлтый и фиолетовый. Лидирует фиолетовый, но только тот, у которого фиолетовая не только кожура, но и мякоть. Этот картофель об-

ладает средней крахмалистой текстурой и мягким ореховым вкусом. Фиолетовый цвет всему клубню придают антоцианы, которые относятся к антиоксидантным соединениям. Они полезны как профилактика заболеваний сердца и онкологии. Кроме того, в таком картофеле больше всего калия, что особенно важно для людей, страдающих от повышенного артериального давления. Исследования минсельхоза США показали, что 6 фиолетовых картофелин, съеденных каждый день в течение месяца, в среднем снижают давление на 4%.

Материалы подготовила: Елена ПЛОТНИКОВА (E.Plotnikova@aif.ru)

Молоко **не может стоить меньше**  
35 руб. за л (только себестоимость — 20–25 руб. за л)

Творог — меньше  
200 руб. за кг

Сметана — меньше  
35 руб. за 0,5 л

Сыр — меньше  
550 руб. за кг

**ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!**  
Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы.  
ЧИСТОТА, ПОРЯДОК И ЗАБОТА ВНИМАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЛА.  
Всё это — счастливая жизнь в пансионате!  
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание.  
ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
Только для жителей Москвы и области!

**+7 (495) 120-10-03**  
ООО «Полное доверие» Реклама

## ВЛОЖИТЬСЯ В БАНКИ

Имеет ли смысл лечение простуды «бабскими» методами

### ОПЫТ ПРЕДКОВ

**МОЛОДЫЕ ЛЮДИ УЖЕ НЕ ЗНАЮТ, ЧТО ИХ РОДИТЕЛЕЙ В ДЕТСТВЕ ПРИ ПРОСТУДЕ ЛЕЧИЛИ БАНКАМИ И ГОРЧИЧНИКАМИ. САМИ ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ГЛУШИТЬ ПРОСТУДУ ТАБЛЕТКАМИ.**

#### ВОЙНА С БАНКАМИ

Современная медицина нацелена на лечение таблетками. Молодые доктора, биохакаеры и хипстеры с пеной у рта твердят, что их эффективность доказана в исследованиях, а бабушкины банки, горчичники, компрессы и примочки — это отпад и мракобесие. Они не знают, что доказательную медицину придумали производители лекарств, чтобы убить конкурентов, что случилось это всего за несколько лет до их рождения — в 1990-е и что большинство экспертов по доказательной медицине не практикующие врачи, а специалисты по статистике. К кому бы вы пошли лечиться — к врачу или статистику? И когда они исследуют что-то кроме лекарств,

#### Неблагоприятные дни и часы с 28 марта по 3 апреля 2019 г.

**28 марта**  
(пик с 6 до 9 часов)\*  
Возможны депрессия и обострение хронических болезней.  
Остерегайтесь простуды.

**29 марта**  
(пик с 7 до 10 часов)\*  
Вероятны болезни суставов.  
Остерегайтесь травм.

**2 апреля**  
(пик с 9 до 11)\*  
Возможны простуда и инфекции. Избегайте стрессов.

**3 апреля**  
(пик с 8 до 10)\*  
Возможны нервные болезни. Берегите ноги.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов  
\*Время московское.

### КАК ЛЕЧИЛИ ПРОСТУДУ НА РУСИ

Главными были два способа лечения:

**1**

**РУССКАЯ БАНЯ**

Их лечебные факторы:

**Тепло**



**2**

**РУССКАЯ ПЕЧЬ**

Раздражающие и согревающие растирания редькой, хреном, мёдом, водкой (часто настоянной на перце) ещё больше усиливали действие.



**3** Использование лечебных трав в бане дополнительно создавало ещё эффект ингаляции (лечение дыхательных путей тёплыми парами воды и эфирных масел растений).

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

они пишут такие отчёты под копирку: эффективность не доказана, нужны дальнейшие исследования по принципам доказательной медицины. Самые умные из них понимают, что этого не будет никогда. Ведь у производителей банок и горчичников нет сотен миллионов долларов на такие исследования. А всё, что дешевле, для них бездоказательно по определению. Но это не мешает пловцам и гимнастам стимулировать себя банками перед соревнованиями. Помните фиолетовые пятна на теле Майкла Фелпса перед его «золотом» на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро?

#### ПАВЛОВ ПЛЮС МЕЧНИКОВ

Банки ставили ещё 3500 лет назад. Их использование зарегистрировано в 60 странах. Как объяснить такую универсальность? Отгадка в древних взглядах на болезнь: её субстанция крылась в организме, и, пока её не удавалось извлечь, выздоровление не наступало. Банки высасывали эту субстанцию, иногда даже надрезали ко-

жу, чтобы она легче выходила с кровью. В XX в. поняли, что работают они по-другому. Ответ подсказали исследования двух русских нобелевских лауреатов.



**Когда препаратов, убивающих вирусы и бактерии, ещё не было, банки были реальным лекарством против них. Они являлись естественным средством терапии — запускали внутренние силы организма.**

И. Павлов изучал рефлексы нашего тела и выявил: раздражение рецепторов кожи при её согревании и растяжении рефлекторно улучшает кровообращение, и это стимулирует организм на борьбу с простудой и выздоровление. И. Мечников создал учение о фагоцитозе — пожирании особыми клетками (фагоцитами) бактерий, вирусов и прочей дряни. И в эпоху, когда противовирусных и противобактериальных лекарств не существовало, банки были реальным средством против них. К тому же естественным — они запускали внутренние силы организма, или, как говорили врачи, *vis medicatrix naturae* («врачующая сила природы»).

Похож и механизм действия горчичников — согревая и раздражая рецепторы, они запускают такие же процессы. В этом же ряду стоят другие методы терапии горчицей: горячие ванны для ног с горчицей и их упрощённый аналог — засыпание горчичного порошка в шерстяные носки на ночь. На стопах большое количество рецепторов, и рефлекс, который они запускают, играет большую роль. Именно поэтому, когда ноги промокают и мёрзнут, мы простужаемся, и когда они греются — лечимся. Но согревающие компрессы на грудь, шею и горло, то есть на места, расположенные близко к зонам, поражаемым при простудных заболеваниях, тоже хорошо помогают. Как и традиционная русская банная терапия (см. инфографику).

Почему мы отказываемся от таких средств? Ведь, за исключением гриппа, их практически достаточно для эффективной терапии простуды. Пить таблетки проще. А традиционное

лечение требует времени и навыков. С горчичниками легче, а вот ставить банки нужно учиться. Да и спирт, который является идеальным горючим для их установки, ныне запрещён к продаже. Конечно, важна и техника безопасности. При таком лечении были случаи не только ожогов, но и пожаров. Но побочных эффектов от таких естественных методов терапии меньше, чем от лекарств.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

Фото Елены НИКИТЧЕНКО/ТАСС

### СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**При подъёме по лестнице возникает дискомфорт в колене. Слышала, что это признак начинающегося артроза. Как его остановить?**

**М. Гусева, Томск**

— Боль в колене, усиливающаяся при подъёме, обычно связана с проблемами в надколенном суставе. Для подтверждения диагноза необходимо провести МРТ сустава, сдать анализ крови (показывают наличие или отсутствие воспаления). После этого при необходимости назначается лечение (обезболивающие, противовоспалительные препараты, хондропротекторы, реабилитационная терапия, лечебная физкультура).

**Обратилась к врачу по поводу боли в горле, а оказалось, что её провоцирует заброс желчи. Как это лечится?**

**М. Пивняк, Ялта**

— Дискинезия желчевыводящих путей часто выявляется при жалобах на стойкую боль в горле. В первую очередь рекомендуется диета — запрет на жареную, жирную, солёную пищу, употребление варёных, запечённых продуктов, а также содержащих клетчатку (отруби, гречневая каша, творог). При обострении назначаются желчегонные препараты и средства, нормализующие моторику желчевыводящих путей.

#### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

### СОЦИАЛЬНОЕ СТРАХОВАНИЕ

#### СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ОПЛАЧИВАЮТ БОЛЬНИЧНЫЙ?

**КАК ОФОРМЛЯЕТСЯ БОЛЬНИЧНЫЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ? СКОЛЬКО ДЕНЕГ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО БОЛЬНИЧНОМУ В ЭТОМ ГОДУ? НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ «АИФ» ОТВЕТИЛИ ЭКСПЕРТЫ ФОНДА СОЦИАЛЬНОГО СТРАХОВАНИЯ РФ.**

**У сестры онкология. Скоро 4 месяца, как она находится на больничном. Что ей делать дальше — больничный продлевать или инвалидность оформлять?**  
**М. Логинова, Тверь**

— Пациенты, которые имеют стойкие ограничения трудоспособности при очевидном неблагоприятном клиническом и трудовом прогнозе, обычно не позднее 4 месяцев от даты

начала нетрудоспособности направляются на медико-социальную экспертизу (МСЭ) для оформления инвалидности. Если инвалидность не будет установлена, больничный будет продлён до выздоровления или нового направления на МСЭ. При установлении инвалидности больничный завершается датой, непосредственно предшествующей дню регистрации документов в МСЭ.

Для лиц, признанных инвалидами, существует законодательно установленный лимит оплачиваемых дней по листку

нетрудоспособности — 4 месяца подряд или 5 месяцев в календарном году по разным страховым случаям. То есть, если человек, признанный инвалидом, заболел в 2019 г. и будет долго болеть, оплате будут подлежать только 4 месяца подряд по одному страховому случаю. Если же человек выздоровеет раньше, чем пройдут указанные месяцы, ему могут оплачивать ещё в сумме

5 месяцев по разным страховым случаям до конца 2019 г. Если через год группу не снимут или инвалидность установят

бессрочно, с 1 января 2020 г. будет применяться новый лимит оплачиваемых дней. Как только он закончится, дальше больничный лист оплачиваться не будет.

**Если я заболею, сколько получу по больничному?**  
**К. Юрасов, Томск**

— За полный календарный месяц — 31 день пребывания на больничном — в 2019 г. максимальная выплата может составить 66 671,08 руб. (в 2018 г. максимум был 62 552,11 руб.). Это верхний предел, больше которого по листку нетрудоспособности вам не заплатят. Впрочем, больничные, как

и зарплата, облагаются 13% НДФЛ. Итого за месяц пребывания на бюллетене максимальная сумма может составить в 2019 г. 58 003,84 руб. В целом размер пособия по нетрудоспособности зависит от зарплаты человека и его официального трудового страхового стажа.

✓ При стаже 8 и более лет больничные равны 100% среднего заработка.

✓ При стаже от 5 до 8 лет — 80% среднего заработка.

✓ При стаже до 5 лет — 60%. Для расчётов используется средний заработок за предыдущие два года до больничного. То есть в 2019 г. учтут ваши заработки за 2017 и 2018 гг.

**Валентина ПОПОВА**

СЕМЬЯ

# НАСМОРК ОТ БЕРЁЗЫ

Как лечить сезонную аллергию детям, чтобы они не заработали астму?

**ОЛЬХА И ОРЕШНИК УЖЕ ЗАЦВЕЛИ. А ЗНАЧИТ, СЕЗОН АЛЛЕРГИИ НАЧАЛСЯ. ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ?**

Третьей в конце апреля стартует берёза — самый главный мучитель аллергиков. За ней последуют злаки, сорные травы, а вдобавок усиливать страдания будут постоянно присутствующие в воздухе споры плесневых грибов.

Считается, что на пыльцу растений реагируют до 20% людей. Знающие мамы детей-аллергиков начинают за две недели давать чадам специальные препараты. Но наверняка будут и такие, кто столкнётся с аллергией впервые.

Как не спутать поллиноз с обычной простудой и можно ли его вылечить, рассказывает врач-аллерголог-иммунолог, заведующая отделением Московского областного консультативно-диагностического центра для детей Марина Малиновская.

**НЕ ПУТАЙТЕ С ПРОСТУДОЙ**

— Марина Германовна, как отличить простуду от аллергии? И в том, и в другом случае возникают насморк, кашель, чиханье...

— Да, вот только причины разные. В одном случае это вирусы, в другом — пыльца. И различить заболевания не просто. Обычно пациенты приходят к аллергологам после



**КАЛЕНДАРЬ НАЧАЛА ПЫЛЕНИЯ ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО РЕГИОНА\***

31 марта – 1 апреля <b>ОЛЬХА</b>	1–2 апреля <b>ОРЕШНИК</b>	15–17 апреля <b>ИВА</b>	23–24 апреля <b>КЛЁН</b>
25–27 апреля <b>БЕРЁЗА</b>	26–27 апреля <b>ЯСЕНЬ</b>	7–8 мая <b>ДУБ</b>	1–2 июня <b>ЗЛАКИ**</b>
27–28 июня <b>ЛЕБЕДА</b>	20–21 июля <b>ПОЛЫНЬ</b>	кон августа – начало сентября <b>АМБРОЗИЯ</b>	

Продолжительность пыления у деревьев – 3–4 недели, трав – 1–2 месяца.

\*В северных регионах график цветения смещается обычно на месяц позже, в южных – на месяц раньше.

\*\*Рожь, пшеница, овёс, просо, кукуруза, рис, ячмень

Поэтому, когда у детей начинается аллергический ринит или аллергический конъюнктивит в сезон цветения, мы сразу предупреждаем родителей, что ребёнок находится в группе риска по развитию бронхиальной астмы. Им рекомендовано проводить леченные аллергенспецифической иммунотерапией для профилактики бронхиальной астмы.

**В АНАПУ ИЛИ КРЫМ?**

— Многих пугают мучительные кожные пробы. Есть ли более щадящий метод, чтобы выявлять причинный аллерген и ставить диагноз?

— Если правильно подготовиться и провести пробу, то ребёнку это не мучительно. На предплечье наносится капелька с аллергенами и делается скарификатором лёгкая царапина, без крови. Если реакция на аллерген есть, то она сразу проявится. На сегодня это самый точный вид диагностики.

— Какие курорты подходят аллергикам?

— Некоторые родители недооценивают аллергию, считая, что ребёнок перерастёт и «вредные» лекарства пить необязательно.

— Это неправда. Если сезонная аллергия однажды



**Если каждый год в марте-апреле случаются насморк, кашель и прочие проявления «простуды», которые не проходят через неделю, стоит посетить врача-аллерголога.**

развилась, то будет повторяться ежегодно. Это хроническое заболевание. Но есть и хороший момент. С такой аллергией можно справиться. Для этого проводится аллергенспецифическая иммунотерапия (АСИТ): ребёнку (или взрослому) вводятся в минидозах аллергены, на которые он уже ранее реагировал. Выявляются причинно-значимые аллергены вне сезона цветения, в осенне-зимний период.

Уже после первого курса на следующий сезон ребёнок ощущает себя значительно легче. Полный курс длится от 3 до 5 лет. Причём препараты можно заменять.

— Когда наши маленькие пациенты приходят с родителями, мы им рекомендуем по возможности уезжать в другую климатическую зону на период цветения деревьев. Очень хороши в этом плане курорты Крыма, особенно восточное побережье, Краснодарский край — Анапа, Сочи. Некоторые уезжают за рубеж — на Кипр, в Грецию, Египет, Турцию, где нет берёзы и дети чувствуют себя здоровыми.



**Юлия БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

**СПРАВКА**

**Советы врача-аллерголога родителям:**

■ В период цветения растений, вызывающих аллергическую реакцию, следует воздерживаться от походов в лес, поездок за город. Лучше всего на время уезжать в те климатические зоны, где сезон цветения этих растений ещё не наступил или уже прошёл, а значит, нет

ваших аллергенов (см. календарь цветения в инфографике).

■ Стоит ограничить пребывание на улице в сухую жаркую погоду и утренние часы, когда концентрация пыльцевых аллергенов наиболее высокая. После дождя их меньше.

■ При выходе на улицу желательнее использовать солнцезащитные очки, а при возвраще-

нии домой промывать слизистые носа и глаз, принимать душ.

■ Ежедневно проводите в квартире влажную уборку. Можно применять очистители воздуха и пылесосы с антиаллергенными фильтрами.

■ Рекомендуется исключить употребление в пищу продуктов с перекрёстной аллергией (косточковые фрукты, мёд, орехи).

**ЖИВОТНЫЕ**

**МОЖНО ЛИ ЗАВЕСТИ СОБАКУ РЕБЁНКУ?**

**Ребёнок очень просит завести собаку или кошку. Но у него и так аллергия на пыльцу есть. Не опасно ли это?**

**О. Малащенко, Н. Новгород**

— Если родители желают приобрести животное, то прежде всего необходимо учесть: есть ли в семье больные, страдающие аллергией, к каким группам аллергенов у них возникает реакция, переносит ли сам ребёнок или взрослые контакт с животными и т. п., например, когда бывает в гостях, где имеются питомцы, в зоопарке, цирке, — предупреждает заведующая научно-консультативным отделением Института иммунологии, профессор, врач-иммунолог-аллерголог Людмила Луисс. — Кстати, это провока-

ционный тест, который позволит убедиться в наличии или отсутствии аллергии к животным. У пациента может быть аллергия к пыльце растений, домашней пыли, но это не значит, что у него имеется аллергия к шерсти, эпидермису или слюне животных. Если никто аллергией не страдает, противопоказаний для приобретения животных нет. Поэтому в идеале, прежде чем приобрести любимое животное (а ведь это большая ответственность!), стоит проконсультироваться с врачом-аллергологом-иммунологом, который проведёт тестирование с аллергенами шерсти или эпидермиса животных и даст конкретные рекомендации по возможности приобретения питомцев и каких именно.

**ПИТАНИЕ**

**ЧТО АЛЛЕРГИКАМ ОПАСНО ЕСТЬ?**

**Какие продукты чаще всего вызывают аллергию?**  
**И. Тищенко, Самара**



**профессор Алла Погожева:**

— Аллергию может вызвать практически любой продукт, кроме соли и сахара. Наиболее часто это пища, содержащая животный или растительный белок. На белки коровьего молока, яиц, рыбы, морепродуктов, а также злаков, сои интенсивность аллергических реакций у детей уменьшается к 5-летнему возрасту. На белки рас-

тительного происхождения (овощи, фрукты, специи, орехи) выраженность аллергических проявлений к 5 годам, наоборот, увеличивается. Аллергию способны спровоцировать пищевые добавки — красители, ароматизаторы, консерванты и т. д. в составе продуктов. В период обострения заболевания нужно свести к минимуму потребление соли, а значит, и копчёной рыбы, колбас, маринованных продуктов, так как соль способствует усилению аллергических реакций. Таким



же свойством обладают и алкогольные напитки.

При аллергии на пыльцу растений часто возникает аллергическая реакция и на некоторые продукты. Стоит посоветоваться с врачом, какие из них исключить или ограничить. Так, пыльца берёзы может давать перекрёстную пищевую аллергию на яблоки, косточковые фрукты (абрикосы, вишню, сливы и т. п.), орехи, морковь. Пыльца злаков — на картофель, помидоры, персики; пыльца амброзии — на дыню, арбуз, бананы, огурцы и др.

# МЕДИЦИНА ДЛЯ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА

Помощь врача-гериатра стала бесплатной. Зачем и кому она нужна?

## СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

**В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ДЕМОГРАФИЯ» В СТРАНЕ ВПЕРВЫЕ СОЗДАЁТСЯ СЛУЖБА ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.**



О том, какой она будет и какие проблемы со здоровьем возникают с возрастом, рассказывает главный внештатный гериатр Минздрав

России и директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. Пирогова Ольга ТКАЧЁВА.

### КАКИЕ БОЛЕЗНИ ЛЕЧИТ ВРАЧ-ГЕРИАТР?

— В прошлом году гериатрическую помощь впервые включили в стандарты обязательного медицинского страхования (ОМС). Что это значит для пожилых людей, как изменится их лечение?

— Теперь они могут лечиться бесплатно у врача-гериатра, специализирующегося именно на помощи пожилым людям, имеющим целый букет возрастных заболеваний. До этого они не оставались без медицинской помощи, но лечились только у терапевта, кардиолога, невролога или других специалистов, в зависимости от проблем со своим здоровьем.

— Чем реально отличается лечение у врача-гериатра от терапии у докторов других специальностей?

— Самое главное — гериатр осуществляет очень тщательный подбор лекарств. Это необходимо для более эффективной и безопасной терапии. Ведь организм пожилого человека воспринимает их по-другому, печень и почки, играющие главную роль в переработке и выведении лекарств, работают уже не так, как раньше.

Это имеет особо важное значение ещё и потому, что у пожилых людей обычно уже много болезней, и им назначают сра-

### «ВОЗРАСТ – НЕ ПОМЕХА»

Так называется опросник, разработанный российскими геронтологами для выявления признаков, говорящих о старении организма (синдром старческой астении). Вы можете пройти этот тест, ответив на следующие 7 вопросов:

- 1 Похудели ли Вы на 5 кг и более за последние 6 месяцев?
- 2 Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из-за снижения зрения или слуха?
- 3 Были ли у Вас в течение последнего года травмы, связанные с падением?
- 4 Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель?
- 5 Есть ли у Вас проблемы с памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать?
- 6 Страдаете ли Вы недержанием мочи?
- 7 Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м или подъём на один лестничный пролёт.)

**Если ответы на 3 и более вопросов положительные, то стоит пройти консультацию у врача-гериатра**

Фото PhotoXPress

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

зу несколько разных лекарств. Из-за этого каждый новый препарат нужно добавлять очень осторожно.

Именно в таких случаях нужна помощь врача-гериатра. Например, оценив состояние больного, он вообще может отменить некоторые препараты. И это пойдёт только на пользу — не все болезни в таком возрасте нужно лечить активно, а от большого количества принимаемых лекарств может быть больше вреда, чем от некоторых заболеваний.

Задача гериатра — скорректировать лечение, спланировать его на перспективу. Гериатр — это консультант, он помогает в сложных случаях, чтобы лечение у пациентов со множественными болезнями было более эффективным и более безопасным. Но он не заменяет лечащего врача.

— Гериатрическая служба в России сейчас находится только в стадии формирования или она уже действует?

— Это так, она формируется, но при этом она уже действует в Москве, Санкт-Петербурге, Волгоградской и Самарской областях, Башкирии и ряде других регионов. Модель организации гериатрической службы в рамках федерального проекта «Старшее поколение» предполагает создание в каждом регионе гериатрического центра.

Как правило, такие центры формируют на базе госпиталей ветеранов войн, и это будут многопрофильные клиники.



**С прошлого года пожилые люди могут лечиться у врача-гериатра бесплатно. Его помощь включена в программу ОМС. Особенно важно такое лечение для пациентов с букетом болезней.**

Например, в феврале я была в Нижегородском гериатрическом центре, в нём работают офтальмологи, неврологи, реабилитологи и врачи других специальностей. То есть оказывают любую профильную помощь, необходимую пожи-

лому человеку. Такая структура идеальна для гериатрических центров, и мне кажется, что это учреждение может стать центром компетенции для всего Нижегородского региона.

### «МЫ ОЧЕНЬ БЫСТРО РАЗВИВАЕМСЯ»

— Когда в стране будет полностью создана гериатрическая служба?

— К 2024 г. будет построена трёхуровневая система гериатрической службы. На вершине

её — гериатрические центры в регионах. Они будут организовывать всю работу, касающуюся медицины пожилых людей, и координировать взаимодействие с социальной службой. Кроме этого, в них могут быть организованы лечебные и диа-

гностические подразделения — в каждом регионе это будут решать самостоятельно.

Второй уровень — организация медицинской помощи пожилым в стационарных условиях. Для них будут созданы специализированные комфортные отделения. Их задача — составить для пациента со множеством заболеваний индивидуальную программу действий, которая поможет ему оставаться активным и предотвратит потерю автономности. Естественно, такие пациенты могут лечиться в неврологии, травматологии и любом другом профильном отделении, если у них будут соответствующие проблемы.

Первый уровень гериатрической службы — это организация медицинской помощи пожилым людям в амбулаторных условиях. Для этого в поликлиниках создаются кабинеты, в которых врач-гериатр будет консультировать пожилых пациентов.

Сегодня потребность во врачах-гериатрах удовлетворена на 40%. Для этого 1 тысяча врачей в России прошла первичную подготовку по специальности «Гериатрия». А к 2024 г. должно появиться 2 тысячи таких специалистов. Это притом что ещё несколько лет назад их было всего 200.

Мы очень быстро развиваемся. Кроме того, практически все врачи, работающие с пожилыми людьми, должны пройти усовершенствование по гериатрии, а в медвузах программа по этой специальности будет включаться в образование студентов.

### ПОЯВИЛИСЬ ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ – ОБРАТИТЕСЬ К ГЕРИАТРУ

— В каких случаях стоит обращаться за помощью к врачу-гериатру?

— Например, если у одного человека есть сразу несколько болезней (у наших пациентов их обычно бывает по 5–7, а то и больше). Или когда появились проблемы с самообслуживанием, ухудшилась память, беспокоит слабость, труднее стало переносить обычную физическую нагрузку, портится настроение, развивается депрессия, без видимой причины снижается вес тела. Всё это типичные проявления старения организма, которые чаще возникают после 75 лет.

Но они бывают и раньше, нередко процессы старения начинаются после выхода на пенсию. В таких случаях тоже лучше обратиться к гериатру, чтобы он оценил состояние. И если это действительно связано с началом старения, то доктор назначит профилактическое лечение, чтобы отодвинуть его развитие.

## МОСКВА ЗАПУСКАЕТ «ТРЕНИРОВКИ ДОЛГОЛЕТИЯ»

В проект «Московское долголетие» включат новое направление — медицинскую реабилитацию.

Её разработали в Московском научно-практическом центре медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины. Как утверждают в столичном Департаменте здравоохранения, получить направление на такие «Тренировки долголетия» можно у терапевта, врача общей практики или врача по лечебной физкультуре. Уже сформировано 295 групп по 15 человек, они будут заниматься 2 раза в неделю по часу.

Комплексы упражнений рассчитаны на две возрастные группы — 55–70 лет и 70+. Каждому участнику «Тренировок долголетия» заведут врачебно-контрольную карту физкультурника, по ней будут следить за динамикой его состояния. Программа реабилитации повысит выносливость мышц, увеличит гибкость суставов, улучшит состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Всё это поможет избежать потери мышечной массы, снизит риски падения и травм, улучшит координацию движений. Всего в программе смогут участвовать 4,4 тыс. москвичей старшего поколения.

## КСТАТИ

### РЕКОМЕНДАЦИИ ГЛАВНОГО ГЕРИАТРА РОССИИ

Кроме лечения с помощью препаратов пожилым людям крайне важно соблюдать несколько правил.

#### Физическая активность

Крайне важно быть максимально активным, насколько это позволяет состояние. Даже если болят суставы, нужно двигаться в пределах возможного. Дело в том, что потеря мышечной массы — один из самых типичных признаков старения, а чтобы предотвратить её, физическая активность обязательна.

#### Питание

В пожилом возрасте жизнен-

но необходима белковая пища — мясо, птица, рыба, молочные продукты. Белки нужны для поддержания мышечной массы. А вот ограничения в питании практически не нужны. Старайтесь, чтобы еда приносила удовольствие. Даже в отсутствие аппетита нужно обязательно есть.

#### Общение

Изоляция от общества недопустима. Обязательно сохраняйте социальные связи, круг общения. Это создаёт хороший настрой, помогает избежать депрессии, чувства ненужности. Старайтесь быть оптимистами.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

НАШИ ПРАВА

**ВРАЧ ПЫТАЕТСЯ ОТПРАВИТЬ ВАС НА ПЛАТНОЕ УЗИ ИЛИ ИНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ... КОГДА ОН ПРАВ, А КОГДА ЭТО ОБМАН ЧИСТОЙ ВОДОЙ? ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ.**

Министерство здравоохранения РФ разработает новые правила оказания дополнительных услуг в государственных медучреждениях. Изменения внесут в Правила предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг, которые кабмин утвердил ещё в конце 2012 г. Уведомление о работе над проектом разработки новых правил ведомство опубликовало на портале нормативных правовых актов.

Как сказано в пояснительной записке к нему, в настоящее время некоторые государственные и муниципальные медицинские организации пытаются увеличить объём своего финансового обеспечения и навязывают гражданам оказание платных медицинских услуг. В связи с этим в Минздраве хотят разграничить, какие услуги должны оказываться гражданам бесплатно, а какие могут быть оказаны дополнительно за отдельную плату. Также в ведомстве хотят урегулировать вопрос о размере стоимости медицинских услуг, оказываемых на платной основе. Планируемый срок вступления в силу новых правил — январь 2020 г.

За что в поликлиниках и больницах платить не нужно?

**ПО ЗАКОНУ И ОМС**  
За что не имеют права брать деньги в бюджетных поликлиниках и больницах?

**БЕСПЛАТНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

При наличии направления и полиса ОМС должны бесплатно

**ПРОВЕСТИ ИССЛЕДОВАНИЯ**

- уровня свободного трийодтиронина (Т3);
- уровня свободного тироксина (Т4);
- тиреотропина;
- антител к тиреоглобулину;
- антител к тиреопероксидазе;
- антител к рецептору тиреотропного гормона (ТТГ);
- на сифилис-маркеры, ВИЧ и ряд других инфекций.

**СДЕЛАТЬ**

- биохимические исследования крови и лимфы;
- биопсию тканей;
- высокотехнологичные аналитические исследования тканей и органов (МРТ, КТ);
- рентгеновские и ультразвуковые исследования;
- соскобы и мазки.



Фото PhotoXPress

В первую очередь это услуги, которые входят в полис ОМС. В рамках базовой программы ОМС россиянам должны безвозмездно оказывать первичную (осмотр, постановка предварительного диагноза, составление дальнейшего плана лечения) и специализированную (диагностика, лечение и профилактика заболеваний в стационарных условиях) помощь, скорую и паллиативную помощь.

В каждом отдельном регионе перечень бесплатных услуг,

предоставляемых по полису ОМС, может быть расширен. Узнать, какие услуги предоставляют бесплатно, можно на сайте местного Министерства

Хорошая страховая компания обеспечит помощь в полном объёме и вовремя. В государственных поликлиниках и больницах не имеют права



**В государственных поликлиниках и больницах не имеют права брать с пациентов деньги за бахилы и индивидуальные комплекты белья (простыни, подкладные пелёнки, салфетки).**

здравоохранения или территориального Фонда ОМС. Также можно позвонить в страховую компанию и уточнить, является услуга платной или нет.

брать с пациентов деньги за бахилы и индивидуальные комплекты белья (простыни, подкладные пелёнки, салфетки), согласно требованиям СанПиН

при проведении лечебно-диагностических манипуляций и во время приёма пациент должен получать их бесплатно.

Граждане РФ могут пройти бесплатную диспансеризацию. Её проводят раз в три года: в 21, 24, 27 лет и так далее. Но вскоре появится возможность при желании делать её чаще.

Что касается анализов и исследований, то без направления лечащего врача сделать бесплатно их нельзя.

В государственных медучреждениях не имеют права брать с пациента деньги за препараты, которые назначены врачом при лечении в условиях стационара или если медицинская помощь оказывается экстренно. Но такие лекарства должны входить в официальный перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). В случае если они были заменены на лекарства, не входящие в перечень ЖНВЛП, из-за индивидуальной непереносимости и по жизненным показаниям, для пациента лечение также останется бесплатным. Об этом говорится в памятке Минздрава, в которой также перечислены другие медицинские услуги, входящие в программу государственных гарантий бесплатной медицинской помощи.

Елена СЛОБОДЯН

**СТРАХОВАНИЕ**

**КАК ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИИ СДЕЛАТЬ ДОСТУПНЫМ?**

**В ПРОШЛОМ ГОДУ 18 МЛН ЧЕЛОВЕК НА ПЛАНЕТЕ ПОСТАВЛЕН СТРАШНЫЙ ДИАГНОЗ: ОНКОЛОГИЯ. 617 ТЫС. ИЗ НИХ – ЖИТЕЛИ НАШЕЙ СТРАНЫ. РОСТ ЗА ГОД У НАС – 20 ТЫС. РОССИЙСКИЕ КЛИНИКИ ПРЕДЛАГАЮТ ПЕРЕДОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ, НО ВСЕ ОНИ ДОРОГИЕ – ДО НЕСКОЛЬКИХ МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ. КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТАКИХ РАСХОДОВ?**

**НЕЛЬЗЯ ТЕРЯТЬ НИ МИНУТЫ**

Онкологию называют одной из самых распространённых причин смертности в России: 196,9 случая на 100 тыс. населения. Уступает она только сердечно-сосудистым заболеваниям. А по словам главного внештатного онколога Минздрава, гендиректора ФГБУ «НМИЦ радиологии» академика РАН Андрея Каприна, за последние 10 лет количество онкобольных выросло на 14%.



**Можно выбрать клинику и получить полный набор услуг — от обследования до лечебных процедур с применением современных методов и качественных лекарств.**

ных задач национального проекта «Здравоохранение». Внедряются новые методы лечения, российская медицина существенно продвинулась и в радиологическом направлении, и в химиотерапевтическом. Сегодня есть возможность доставлять лекарства прямо к опухоли и воздействовать на неё точно. Однако любой метод лечения онкологии очень дорог. В нашей стране стоимость курса — в среднем 1 млн руб. Если лечиться в зарубежных клиниках, то и в 3 млн руб. уложиться сложно.

Да, есть госпрограммы — лечение по ним будет бесплатным. Но часто требуется время, чтобы оформить необходимые документы. А представьте состояние человека, которому сообщили диагноз: может ли он ждать, если врачи в один голос говорят, что нужно начинать лечение как можно раньше? Плюс такой нюанс:

от квалификации врачей зависит и жизнь пациентов, и её качество, в т. ч. трудоспособность.

**РЕШЕНИЕ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО**

Понятно, что хорошо обеспеченный пациент за ценой не постоит и быстро найдёт хорошую клинику, оплатив её услуги. Однако болезнь, как известно, настигает не только богатых.

Очевидно, что необходимы специальные программы страхования, которые сделают лечение онкологии доступным. Этот общественный запрос

и запустили для наших клиентов особую страховую программу».

В компании, в которую мы обратились за комментарием, рассказали, что в рамках этой



уже нашёл отклик — программы такие стали появляться.

«Лечение онкозаболеваний входит в число самых дорогостоящих, — подтверждает исполнительный директор по урегулированию убытков личного страхования СОГАЗа Татьяна Тамгина. — Осознавая потребность в решении этой социальной важной задачи, мы разработали

программы оперативно организуют и оплатят застрахованным квалифицированную медпомощь в случае первичного выявления онкозаболевания или любого новообразования головного мозга. Причём человек может выбрать не только российскую клинику, но и зарубежную, получив полный набор услуг — от обследования для уточнения

диагноза до лечебных процедур с применением современных методов и качественных лекарств, а также с сопровождением персонального врача-куратора на протяжении всего курса.

Большинство вариантов программы страхования предусматривает, если это необходимо, ещё и организацию перелёта, оформление визы, бронирование отеля и др. Но насколько доступны такие полисы среднему жителю страны?

«Стоимость программы в тысячу раз меньше того, что приходится платить за лечение онкологии. Например, стоимость полиса с покрытием в 5 млн руб. сопоставима с двумя-тремя походами в магазин за продуктами», — пояснила представитель СОГАЗа.

Не менее важно, что с заболевшим страховая компания на связи круглосуточно. Ведь не секрет, что в поисках лучшего способа лечения пациент или его близкие зачастую пытаются испробовать все возможности, обращаясь к разным специалистам «нетрадиционной медицины», и из-за этого теряют время.

«Один из главных вопросов у пациента — правильно ли меня лечат? Туда ли я обратился? Именно поэтому нужна координация со стороны страховщика, который подбирает лучший вариант диагностики и лечения без потери драгоценных дней на ожидания и очереди», — отмечает Татьяна Тамгина.

Роман СЕРГЕЕВ

## МЕДИЦИНА

**СИТУАЦИЯ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ ВОЛНУЕТ ВСЕХ, МЫ ОЧЕНЬ БОИМСЯ ЭТОЙ ИНФЕКЦИИ. НО МОСКВИЧИ МОГУТ БЫТЬ СПОКОЙНЫ.**

## ПРИЧИНЫ УСПЕХА

Ситуация с туберкулёзом в столице под контролем, заболеваемость невысокая и постоянно снижается. Даже по жёстким критериям Всемирной организации здравоохранения обстановка с этой инфекцией оценивается как хорошая. По данным на 2018 год, распространённость туберкулёза в столице в 4,4 раза меньше, чем в России. Заболеваемость даже ниже, чем во многих столицах развитых стран мира. Например, если в Лондоне им болеют 30 человек на 100 тыс. населения, а в Сингапуре — 47, то среди постоянного населения Москвы этот показатель всего 11,5 чел., а с учётом приезжающих и проживающих в столице временно — 27,1. То есть больше половины случаев туберкулёза приходится не на тех, кто постоянно живёт в Москве, а на приезжающих в столицу из других регионов России, бывших стран СССР или из-за рубежа (см. инфографику). Как правило, эти люди прибывают, не зная о своей болезни, и уже здесь им ставят диагноз, и здесь же их лечат. Причём лечат в столице очень хорошо.

«Смертность от туберкулёза в Москве в 3 раза ниже, чем в Российской Федерации, и в 2018 году снизилась с 2,3 до 1,9 на 100 тыс. населения, или на 16,6%», — рассказыва-



ет врач-фтизиатр, заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Елена Богородская. — Заболеваемость туберкулёзом у детей до 14 лет, постоянно проживающих в Москве, в прошлом году составила 1,8 на 100 тыс. детского населения. Это соответствует уровню орфанных (редких) заболеваний.

И она стала на 25% ниже, чем в 2017 году. На 11,5% уменьшилась заболеваемость взрослых в 2018 году. Этот показатель включает как постоянных жителей столицы, так и всех зарегистрированных на территории города приезжих, в том числе мигрантов и лиц БОМЖ. А заболеваемость постоянного населения сократилась на 10,6%. Эти цифры отражают действительные грандиозные успехи московских фтизиатров, ведь заболеваемость и смертность в городе от туберкулёза и так низкая, поэтому снизить эти показатели дальше непросто».

Как удалось добиться таких результатов? В 2012 году в Москве началась радикальная реформа фтизиатрической службы и была внедрена новая модель противотуберкулёзной помощи населению. Основной акцент перенесли со стационарной помощи на амбулаторную и существенно расширили объём профилактических мероприятий. Стали активно контролировать группы риска по туберкулёзу — это бездомные (лица БОМЖ), больные ВИЧ-инфекцией, мигранты. Только среди последних выявляемость туберкулёза увеличилась в 2 раза.

Стали по-другому работать в очагах инфекции, выявляя больше людей, контактировавших с инфицированными. Если в 2012 году обследовали в среднем 4 людей из окружения больного, то сейчас — до 68. Дезинфекция теперь проводится не только в квартире, где жил больной, но и в подъезде. В результате показатель заболеваемости

«**Дети в Москве надёжно защищены от туберкулёза. В этом плане столица — самый безопасный город в Российской Федерации. В двух округах новых больных детей нет вообще.**»

в очагах снизился в 130 раз и стал приближаться к нулю. Усовершенствованы методы выявления туберкулёза у взрослых. Помимо скрининга с использованием флюорографии проводят иммунологические пробы, а при необходимости даже и компьютерную томографию грудной клетки.

Введены новые схемы лечения туберкулёза, в том числе и с двумя самыми современными препаратами, эффективными против бактерий, с устойчивостью ко многим противотуберкулёзным антибиотикам. Они позволяют спасать 88% ранее неизлечимых больных.

## ФТИЗИАТРЫ ИДУТ В НАРОД

Из новшеств в борьбе с туберкулёзом в этом году — открытие специальных кабинетов в городских поликлиниках, в которых будут работать фтизиатры. «Этот вопрос уже согласован, и в марте-апреле первые кабинеты начнут свою работу, — говорит главный фтизиатр Департамента здравоохранения Москвы, исполняющий обязанности директора Центра борьбы с туберкулёзом Михаил Сеницын. — Это сделано для того, чтобы повысить доступность фтизиатрической помощи для населения. Мы решили, что труднее заниматься профилактикой туберкулёза, сидя в диспансере, и нашим врачам надо начинать работать в поликлиниках, чтобы быть ближе к пациентам. Курировать их работу будут противотуберкулёзные диспансеры, они есть в каждом округе столицы. Москвичам не стоит бояться заразиться в поликлинике, так как риск столкнуться с больным здесь сводится к нулю. Все пациенты, выделяющие бактерии, сконцентрированы в стационарах, где они получают лечение. Такая доступность фтизиатров будет способствовать более раннему выявлению туберкулёза».

Кабинеты фтизиатров открываются и в детских поликлиниках. Многие родители не хотят посещать диспансеры для консультации своих детей, боясь заражения. Теперь они могут

сделать это в поликлинике и здесь же смогут решить все проблемы с диагностическими кожными пробами на туберкулёз, которые вызывают у них столько вопросов.

«Дети в Москве надёжно защищены от туберкулёза, — рассказывает главный детский фтизиатр Департамента здравоохранения Москвы, заведующая детским консультационно-диагностическим отделением городского клинико-диагностического центра борьбы с туберкулёзом Татьяна Севостьянова. — В этом плане столица самый безопасный город в Российской Федерации. В Москве есть два округа, в которых нет новых больных детей вообще, а заболеваемость — не более 2 человек на 100 тыс. населения. Наша цель — добиться, чтобы в городе не было вновь заболевших детей. И существующая система скрининга на выявление латентной (скрытой) туберкулёзной инфекции и начальной форм болезни позволяет нам на это надеяться».



Обследование в кабинете флюорографии. Фото Михаила ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

## НА ЗАМЕТКУ

## ВСЁ О КОЖНЫХ ПРОБАХ

**ПРОБУ МАНТУ ДЕЛАЮТ ДЕТЯМ КАЖДЫЙ ГОД С 1 ДО 7 ЛЕТ. ПОТОМ С 8 ЛЕТ ДО 18 ПРОВОДЯТ ДИАСКИНТЕСТ.**

Если проба Манту положительная, то это не значит, что у ребёнка есть туберкулёз в явной или скрытой (латентной\*) форме. Так бывает и у детей, привитых вакциной БЦЖ,

а проба Манту свидетельствует о состоянии противотуберкулёзного иммунитета. Поэтому в последние годы даже при положительной пробе Манту лечение сразу не назначают, а проводят дополнительную диагностику. И лишь в том случае, когда реально обнаруживают явный или латентный туберкулёз, начинают лечение.

*Примечание: \* Латентный туберкулёз ещё не болезнь. Но при этом состоянии в организме есть микобактерии туберкулёза, которые активно размножаются. В это время ещё нет очагов болезни, но очень вероятно, что через 1–2 года латентный туберкулёз перейдёт в явный. Поэтому нужно обязательно проводить профилактическое лечение такой инфекции. Её терапия проще и безопаснее, чем лечение уже явного туберкулёза.*

КАК ПЕРЕДАЮТСЯ МИКОБАКТЕРИИ ТУБЕРКУЛЁЗА	
Способы передачи	Как избежать заражения
Воздушно-капельный — передача бактерий происходит при чихании и кашле, разговоре, контакте лицом к лицу и поцелуях.	Если человек кашляет или чихает, старайтесь не стоять близко к нему (особенно когда кашель длительный или с мокротой).
Воздушно-пылевой — когда мокрота высыхает, она может разноситься с пылью, заражая людей со слабым иммунитетом.	Укрепляйте иммунитет с помощью правильного питания, закаливания и физкультуры.
Алиментарный — поступление микобактерий через рот. Заражение происходит через грязные руки, общую посуду и предметы быта и гигиены. У детей — через игрушки и др. загрязнённые предметы.	После транспорта и общественных мест обязательно мойте руки. Не разрешайте ребёнку тянуть в рот игрушки, особенно если они падали. Особенно осторожны будьте с мягкими игрушками, не берите их на улицу.
Контактный — протирание глаз руками с микобактериями способно привести к туберкулёзу глаз.	Никогда не трогайте грязными руками глаза. Приучите к этому и детей.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

## АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**ТИМОФЕЙ ДИЕВ ИЗ КИРСАНОВА – ОДИННАДЦАТЫЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УМУДРИЛСЯ ЭТИМ ЗАБОЛЕТЬ. В СВОЁМ ВОЗРАСТЕ.**

Как будто ретинобластома, врождённый рак глаза, бомба, с которой появляются на свет младенцы, собирает свою команду несчастья среди уже подросших, старше 10 лет, детей. Те из 11 игроков, на стороне которых сражался против запоздалой ретинобластомы швейцарский профессор Мунье (чем не Пеле?), победили.

Тимофей Диев попал к Мунье прошлым летом. И они пока играют.

«Мама, у меня же не последняя стадия?» — спрашивает маму сын постоянно. Мама у меня на проводе, и она говорит: «Подождите, я сейчас прикрою дверь, чтобы Тимофей нас не услышал... У него была последняя стадия».

Последняя стадия — это значит невероятная близость к той границе, за которой Тима может лишиться глаза. И тогда вместо глаза будет протез.

Вместо уже второго глаза.

## НЕ ХУЖЕ ПЕЛЕ

Первый раз ретинобластома набросилась на Тимофея Диева в полтора года, как ей и положено, и тогда его мама не слышала ни про швейцарского профессора, офтальмолога в третьем поколении, ни про его прорывное лечение, ни про впечатляющую статистику. Тогда, посреди первородного ужаса и страха, только узнавшим диагноз Диевым сказали, что от нацелившей свои щупальца прямо в мозг опухоли их ребёнку спасёт только энуклеация — удаление глаза. Срочно! Пока не проросло вглубь! Сказали маме в Москве — и отправили домой в Кирсанов, на месяц, собирать необходимые для госпитализации по квоте справки... В общем, Тима уже знает, что такое протез. А мама теперь

## НАШ КАЙ ЖДЁТ СВОИХ ГЕРД,

которые поделятся с ним своим сердцем и растопят осколки зла



«Три дня сын был слеп: лежал молча, лицом в подушку, и плакал».

знает, кто такой Мунье. И ещё Тима хорошо представляет, что будет, если он не сможет лечиться у профессора, который говорит, что шансы забить раку гол хорошие. Будут два глазных протеза — и никакого зрения. Он ведь уже оказывался в полной темноте...

«Мам, что-то перед глазами туман, плохо вижу», — буквы в прописях стали аршинны-

ми — второй приход ретинобластомы был блицкригом: ещё одиннадцатой Тиминой осенью, на очередной проверке, которым он регулярно подвергался после первого рака, всё было хорошо — а уже весной ему поставили сразу последнюю стадию. И предложили и со вторым глазом сделать то же самое, что и в прошлый раз с первым. «Я со слезами умо-

лила попробовать «химию», вдруг поможет, не сразу же под нож...» — вспоминает мама, которая в начале вымоленного Тимоного лечения как раз узнала про Швейцарию, где вылечился уже не один ребёнок из России. После первой «химии» в Москве Тимофей ослеп. «Три дня не видел ничего — три дня лежал молча, лицом в подушку». В Цюрих Диевы вылетали прямо из больницы, не заезжая в свой Кирсанов. «Я вела сына за руку, его и чемодан, Тима не мог сам идти, он плакал: «Мама, как я буду

есть: если осмотр под наркозом, длится долго и глаз потом заплаыл, значит, это был не просто осмотр, а крио- или термотерапия или что-то ещё. И без свойственных взрослым попыток дать вещам иные имена парень формулирует всё максимально приближенно к сути — даже не зная о ней наверняка. «Мама, я знаю: у меня там что-то есть». И это правда.

Всё предельно просто. У Тимофея Диева в глазу есть рак. У профессора Мунье есть гениальные руки. В бухгалтерии клиники есть диевский счёт,

Опухоль в глазу не сократилась. Она просто разбилась на мелкие осколки — как если бы это была хрустальная ваза.

слепой?» Уже в Швейцарии Диевым сказали: «Надо же, как интересно подействовало лечение на опухоль!» Она не сократилась — она просто разбилась на мелкие осколки, как если бы это была хрустальная ваза... И профессор Мунье принялся за эти кальцинаты, закапсулированные кусочки опухоли. Вылавливая из глаза Тимофея режущие раковые осколки — как Герда растаивала злой хрусталь в глазах Кая...

## КОМАНДА МЕЧТЫ

С прошлого лета Тимофей приезжает в клинику Жюль Гонин, где принимает профессор Мунье, почти каждые 3 недели. За первые сеансы лечения опухоль была уничтожена, зрение выровнялось. После Нового года она дала о себе знать вновь... Мяч по-прежнему в игре, и счёт скачет. А мама по-прежнему не говорит Тимофею всей правды. Но он и сам обо всём догадыва-

на котором закончились деньги. У мамы Тимы, кассира с ж/д станции Кирсанов, есть зарплата. У папы Тимы, полицейского на пенсии, она тоже есть. И у каждого из нас есть какая-то копейка — преимущество, мяч, который, может быть, сейчас нужнее на другом поле. И у каждого из нас внутри есть то ли целая ваза, то ли её осколки. И это только кажется, что бывает чужая игра. На самом деле мы все в какой-то команде.

Хорошая новость в том, что зачастую мы можем её выбрать.



Полина ИВАНУШКИНА,  
P.Ivanuskina@aif.ru

На продолжение лечения Тимофея Диева, 12 лет, Кирсанов, в клинике Жюль Гонин, Швейцария, требуется 2 669 000 рублей. Поможем?

## ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

## С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

## ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

## ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru)
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

## ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:  
БФ «АиФ. Доброе сердце»,  
№ сч. 40703810838090000738  
в ПАО «Сбербанк» (Москва),  
ИНН 7701619391,  
БИК 044525225,  
корр/сч 30101810400000000225.  
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

## КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда [www.dobroe.aif.ru](http://www.dobroe.aif.ru) в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail [dobroe@aif.ru](mailto:dobroe@aif.ru)

## ГЛАЗКИ ВИДЯТ, УШКИ СЛЫШАТ, НИЧЕГО НЕ ЧЕШЕТСЯ — МИША РУПЫШЕВ ИЗ ВЕЛИКИХ ЛУК ТЕПЕРЬ ЖИВЁТ НОВОЙ ЖИЗНЬЮ.

С рождения вся кожа Миши была покрыта чешуйками, которые кололись, чесались и даже кровили, — так ежеминутно напоминал о себе врождённый ихтиоз, нарушение обмена веществ, когда старые клетки отмирают и не отслаиваются. Бесполезные компрессы из мазей мама чередовала с тёплыми ванночками — всё это вызывало только жгучую боль, а процедуры заканчивались горькими слезами. Спасением могла стать адекватно подобранная терапия, которую предложила Германия за неподъёмные для Рупышевых деньги. Выручили читатели «АиФ». В ноябре прошлого года Миша прошёл лечение в Мюнхенской государственной клинике. Его вели сразу три профессора и два врача! Было проведено множество исследований, главное — генетическое, оно помогло

## НОВАЯ ЖИЗНЬ ВСЕГО ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ ЛЕЧЕНИЯ

определить форму ихтиоза и назначить правильное лечение, а также прогнозировать дальнейшее развитие заболевания. Осмотрели Мишу и узкие специалисты и дали свои рекомендации: оказалось, ему нужен высокобелковый рацион, а также рекомендовано как можно меньше сладкого и мучного — от правильного питания зависит, как будет продвигаться лечение. Лор дал свои наставления — из-за ихтиоза у Миши начались проблемы со слухом. Ещё были консультации у окулиста: на фоне заболевания начало развиваться косоглазие и ухудшаться зрение, Миша постоянно тёр глазки, что приводило к трещинам на веках — они кровоточили, туда попадала грязь, образовывались гнойнички. Врач назначил специальный крем и капли, гимнастику для глаз, и эти проблемы ушли. «По возвращении домой нас взяли в бассейн, — пишет мама маль-



Миша обнимает коробочки с вылечившими его кремами и говорит спасибо читателям «АиФ»!

чика Кристина. — До этого из-за очень плохого состояния кожи нам отказывали. После месяца занятий в бассейне Миша

участвовал в соревнованиях и занял первое место! Также мы сейчас активно готовимся к школе, ходим на подготовку. В классе больше 20 человек, но никто не спрашивает, не тычет пальцем: «Мальчик, что с тобой?» Миша посещает художественную школу и гончарную студию. А на днях мы катались с горки на ватрушке, так ребята подбегали знакомиться с Мишей, предлагали вместе поиграть, хотя раньше родители ограничивали своих детей от контактов с нами. В клинике мы провели всего 2 недели, а результат лечения просто потрясающий: кожные покровы практически полностью очистились! Нам и по сей день удаётся поддерживать достигнутый результат. Спасибо огромное фонду и читателям еженедельника «АиФ» за неоценимую помощь. Здоровья вам!»

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце»  
Маргарита ШИРОКОВА

## ПЕРСОНА

# В СССР ВСЁ БЫЛО ПО ЛЮБВИ

Писатель Юрий Поляков – о своей новой книге «Весёлая жизнь, или Секс в Советском Союзе»

**О СЕКСЕ ПО ЛЮБВИ И ПО РАСЧЁТУ И О МОРАЛЬНОМ ОБЛИКЕ СОГРАЖДАН «АИФ» РАССКАЗАЛ ПИСАТЕЛЬ ЮРИЙ ПОЛЯКОВ.**



### ХВАТИТ РАЗВРАЦАТЬ!

– Юрий Михайлович, Ирина Хакамада как-то сказала: если на обложке книги написано одно из двух слов – «деньги» или «секс», – тираж будет раскуплен моментально. Потому что люди падают в основном на деньги, секс и еду. У вас на обложке новой книги одно такое слово есть.

– Мои книги раскупаются и без этих слов на обложке. Название же моей новой вещи, конечно, несколько провокационное, отсылающее читателя к тому, что Бахтин называл «животным низом». Но в литературе, в моей прозе, во всяком случае, смысл слова всегда шире его словарного значения. Мой роман – о начале 1980-х, о последних годах так называемого застоя. Об этой эпохе нафантазировано слишком много ерунды. Порой слушаешь и не знаешь, смеяться или плакать. Часто звучит глупость, ставшая мантрой: «В СССР секса не было». Я присутствовал на том пресловутом телемосте с Америкой. Да, искренняя советская труженица так и сказала: в СССР секса нет. И добавила: «У нас – любовь...» Но продолжение пошло в смехе, спровоцированном Познером. Вот я и решил

рассказать о той жизни. Она вовсе не была серой, закомплексованной, люди не боялись думать, говорить, влюбляться, совершать глупости...

– Получается, тогда было больше любви, чем секса, а сейчас наоборот?

– Можно и так сказать. Советские люди, как правило, вступали в половую жизнь более целомудренными, хотя случалось всякое. Не было ведь порноиндустрии, секс-шопов, массовой проституции... При этом население СССР достаточно стабильно увеличивалось. Кроме того, в любовных отношениях было гораздо меньше прагматизма. Это не значит, что в Советском Союзе не было людей, вступавших в брак из корыстных побуждений. Конечно, были! Но таких дельцов презирали. Да и советская литература тоже была довольно целомудренной, поскольку в конце 1920-х власть спохватилась и решила: «Хватит бороться против буржуазного брака, хватит развращать молодёжь! Давайте, товарищи писатели, воспитывать!»

– И что, моральный облик российского гражданина рядом не стоял с моральным обликом советского человека?

– Увы, в начале 1990-х случился настоящий обвал нравов, общее грехопадение. Проте времена моя повесть «Небо падших». Именно тогда появилась мода на грех: бизнесмены, политики, общественные деятели оттягивались наперегонки да ещё гордились собой! Так бывает, когда ломается общественное устройство и временно снимаются все табу. Но человеческая цивилизация держится именно на табу и запретах. Если их отменить, мы очень быстро вернёмся в первобытное состояние.

– А должен ли государственный муж вести абсолютно моральный образ жизни?



«Равнение налево», 1970-е гг.

Фото Марионаса БАРАНАУСКАСА

– Абсолют недостижим, но стараться надо. Если ты хочешь руководить себе подобными, то обязан быть для других образцом. Допустим, выходит офицер перед строем и орёт на личный состав: «Что это за расхлябанность, так вас растак! Подтянись!» А у самого, извините, ширинка расстёгнута. Солдаты только посмеются. То же самое в общественной и политической жизни. Если борешься с коррупцией, то сам должен быть чист, как линза пулковского телескопа. Если ты депутат и призываешь к нравственности, а сам развлекаешься на столе с секретаршей или референтом, толку не будет. Я не встречал министров, которые вели бы разнузданный образ жизни – пьянствовали, развратничали, а их отрасль при этом процветала. Где излишества – там и казнокрадство. Да, в 1990-х у нас творили, что хотели, плюя на общественное мнение. Пьяный президент перед камерами оркестром

дирижировал. Чем всё кончилось? Дефолтом, разрушением экономики, развалом армии и практически распадом страны, который остановил Путин. Очевидно: моральный облик руководителя и благосостояние страны пребывают в прямой зависимости.

### КТО ПОДНЯЛ ВОЛНУ?

– Сейчас идёт мощная волна ностальгии по СССР. Вы тоже в неё попали?

– Я был одним из тех, кто эту волну поднял. Первым ностальгическим литературным произведением об СССР была моя повесть «Парижская любовь Кости Гуманкова», опубликованная в «Юности» летом 1991-го и переизданная с тех пор больше 30 раз. А ностальгия по СССР объяснима. Нельзя навязывать народу неприязнь к советской эпохе, надо врать – получить обратный эффект. Да, были недостатки, даже пороки, но при-

шло время говорить об этом объективно. В СССР не было такого чудовищного социального расслоения, как сейчас, когда мутный «гоп-стоп-менеджер» в качестве бонуса получает едва не больше, чем все учителя Москвы за целый учебный год. Из-за таких перекосов рушатся государства.

– Это время сравнивают с началом XX в., когда социальный разрыв привёл к революции.

– Да, многое совпадает... С одной стороны, верхний слой «ел ананасы и жевал рябчиков», сорил деньгами, а три четверти крестьянского населения к апрелю опухало от недоедания. Сейчас восхваляют те времена: «Ах, как же было хорошо при царе-батюшке!» Если бы хорошо было всем или большей части населения, то не смело бы тот строй волной гражданской войны. Неслучайно Маяковский назвал поэму о революции «Хорошо!». Сегодня мы тоже имеем колоссальный материальный разрыв между верхним и нижним слоями. Это очень тревожно...

– Но вы сами сказали, что при советской власти такого разрыва в доходах не было, а ведь её тоже смело. Как же так?

– Ну, к 1991 г. из-за инфляции и рукотворного кризиса уже произошло массовое обнищание, а это всегда источник потрясений. Но в чём-то вы правы, и мой роман не только о любви и сексе в СССР, эта книга ещё и о том, как в стране накапливалась энергия надвигающегося саморазрушения, признаки которого уже тогда, в 1983-м при Андропове, можно было обнаружить в высоких кабинетах, на писательских сходках, в редакциях, пивных, супружеских спальнях...



Валентина ОБЕРЕМКО,  
V.Oberemko@aif.ru

ИМЕЮТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕВОЗМОЖНО  
ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ДИВАЗА

современный ноотропный препарат,  
нормализует мозговое кровообращение

Голова ясная –  
жизнь прекрасна!

Лекарственный препарат  
может способствовать:

- восстановлению процессов памяти
- улучшению работы и кровоснабжения мозга



реклама  
РУ ЛСР-006646/10-090710



www.divaza.ru

горячая линия: 8 (495) 681-93-00  
www.materiamedica.ru

# МНЕ ПИСАЛИ: «ХОЧУ ОТ ТЕБЯ РЕБЁНКА»

Гойко Митич – о том, почему он так и не смог завести семью

## ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

**«МОЯ МАТЬ ПОГИБЛА ПОД БОМБЁЖКОЙ. ИЗ-ЗА БОМБ Я СМОГ ПРИЕХАТЬ К НЕЙ НА МОГИЛУ ЛИШЬ СПУСТЯ ПОЛГОДА», – ГОВОРIT ГОЙКО МИТИЧ.**

В прокат вышел фильм «Балканский рубеж», основанный на трагических событиях в Югославии в 1998–1999 гг. По сюжету российская спецгруппа под руководством подполковника Асланбека Етхоева (Гоша Куценко) получает приказ взять под контроль аэродром Слатина в Косово и удерживать его до прихода подкреплений. Но стратегический объект важен и местному албанскому полевому командиру, и генералам НАТО...

Сербского генерала, начальника полиции, сыграл известный всем «индеец» Гойко МИТИЧ.

## НЕ БРАЛ ДУБЛЁРОВ

– Гойко, почему вы согласились участвовать в «Балканском рубеже»?

– Для меня эта картина очень личная. Если бы кто-то в 1980-е мне сказал, что на моей родине начнутся бомбёжки, я бы ответил: «Ты сумасшедший». Я родился в 1940 году, шла Вторая мировая война. Я и брат выжили, остальные дети моей матери умерли. Мы никогда не дума-

ли, что война может случиться снова... Наша деревня Стройковце в 150 км от Косово. Когда там бомбили, было ужасно.

К моменту начала конфликта на Балканах я уже жил и работал в Германии. Каждый день звонил на родину брату и матери, они жили вместе. «Мама, как ты сегодня?» – «Мой сын, я хорошо, но сегодня бомбы так близко падали, были такие взрывы, что я чуть не упала с кровати». Через

мой. Она не актриса, нормальная женщина. У меня есть дочка, ей 35 лет. Работает в туризме. У нас очень хорошие отношения. Когда она была маленькая, в Германии в амфитеатре под открытым небом я исполнял Виннету – вождя апачей. 8 тысяч зрителей на каждом представлении. Я играл

## ГЛОТОК СВОБОДЫ

– Вы ведь были первым культуристом, первым «Шварценеггером»...

– Я не занимался культуризмом, а просто был студентом Института физической культуры. И мы там делали гораздо больше, чем культуристы. Вот почему на съёмках я мог всё сделать без дублёра. Мне вообще не было трудно сниматься в этих ролях. Только жарко – это да. Мы снимали фильмы про индейцев во многих странах: на Кубе, в Монголии. В Союзе снимали около Самарканда,

– Сейчас вы в каком статусе, Гойко?

– У меня есть любимая женщина. Имя не скажу. Она чуть-чуть младше. Я считаю так: если человек намеренно хочет найти любовь, не найдёт. А если не ищет – то любовь сама его найдёт. Я со своей любимой случайно встретился. И будто вспыхнул весь. Она не актриса, это нормальная женщина.

– Почему вы называете женщин-неактрис нормальными женщинами?

– У меня был роман с актрисой – это тяжело. Каждый тянет одеяло на себя. Я не смог вместе быть. А почему вы задаёте мне такие личные вопросы?

– Просто наши женщины по-прежнему в вас влюблены и хотят узнать, свободны вы или нет.

– Знаете, человек всегда свободен. У каждого должна быть своя территория, необязательно становиться одним целым и не давать другу другу свободу. Надо, чтобы у каждого был воздух. Тогда возможна длинная жизнь вместе.

А ревность – это значит сразу рассориться.

– Женщины вас изводили ревностью?

– Иногда очень сильно. И это неправильно. Нормально отпускать, не держать – это моё! Если женщина будет такая, тогда останется со мной. На самом деле любовь нужна каждому человеку. Любовь держит на этом свете, даёт энергию.

– Что вы делаете для поддержания такой великолепной формы?

– Надо двигаться. В наших генах мы охотники. Сегодня человек садится в машину, едет в магазин, покупает еду, потом дома сидит – мало движения. Поэтому болезни не дают нормально жить. Значит, надо заниматься спортом. У меня есть тренажёры и гребля.



Все трюки в фильмах Гойко в свои 76 лет по-прежнему выполняет сам.

Фото Зураба ДЖАВАХАДЗЕ/ТАСС

в Бухаре, в Ялте, на Кавказе. Я изучал русский и до сих пор понимаю всё.

С трудностью я столкнулся лишь однажды.

В детстве у меня была баба Вукана. Очень умная женщина. Однажды мне, ребёнку, на улице показала на чёрный асфальт и сказала: «Если будешь курить, твои лёгкие будут такие же чёрные». Ой, это для меня было страшно. Всегда, когда видел людей, которые курят, думал: «У него лёгкие чёрные!» Ни разу в жизни не пробовал курить. Но в кино мне пришлось курить трубку мира в «Сыновьях Большой Медведицы».

Я некурящий, а они сделали для меня во-от такую трубку. Начинаю курить, а они: «Надо крепко, крепко тягивать!» Я затагиваюсь, начинаю кашлять... И снова дубль. 20 раз снимали эту сцену. Ужасно!

несколько дней я снова позвонил. Но брат сказал: «Мать не разговаривает вообще, у неё шок». Она не спускалась

даже кушать. В итоге мама погибла под бомбёжкой. Не знаю, как я пережил то, что не смог попрощаться с ней. Брат сказал: «Подожди, когда всё кончится, тогда приедешь. Иначе сам погибнешь». Только шесть месяцев спустя я простался с матерью на её могиле. Поэтому для меня очень важно всё, что показано в «Балканском рубеже». Бомбили простых людей, были нарушены все права – международное, человеческое... Я потерял самого важного для меня человека в жизни – мою маму. Она меня родила, она всё мне дала.

– Это правда, что все трюки в картине вы исполнили сами?

– Конечно, потому что занимаюсь спортом. Кстати, в первый съёмочный день мы с режиссёром поругались. Я пришёл на площадку и увидел мужчину, похожего на меня, в одежде моего героя. «Это кто?» – «Ваш дублёр». Я ответил: «За 76 лет ни разу у меня не было дублёра. Вы меня хотите обидеть?» В итоге все трюки я выполнил сам.

## НА СЕМЬЮ НЕ БЫЛО ВРЕМЕНИ

– Вы сказали, что самым главным человеком в вашей жизни была мама. А почему не женились?

– Я был женат на своей работе. Правда! На семью просто не было времени. И это проблема. Человек, когда молодой, думает: я всё успею. Но время идёт быстрее, чем мы чувствуем. Хотя я жил вместе с одной да-

главную роль в течение 15 лет. Брал дочку на спектакли, катал на лошади после шоу...

– А почему вы расстались с её матерью?

– Так сложилось. Мы прожили вместе 9 лет. У меня не было свободного времени. А женщинам надо, чтобы муж всегда был дома. В итоге она сказала: «Ухожу».

– В Советском Союзе все женщины были влюблены в ваших Чингачгука и Зоркого Сокола, вы знаете?

– (Смеётся.) У меня очень много почты было из СССР. Даже не успевал всё прочитать. Многие русские женщины писали: «Хочу от тебя ребёнка, женись на мне». Когда встречался со зрителями в СССР, меня на руках носили. Такое чувство, которое каждый актёр мечтает испытать.

– Роли индейцев принесли вам больше плюсов или минусов?

– Для меня это был плюс. Я постарался посмотреть на индейцев в разрезе истории. Это же была их земля. А мы из Европы пришли туда. Это ужасно, геноцид! Но это мы сейчас знаем. А раньше в Югославии показывали американские фильмы. В них индейцы были плохие. В детстве, когда мы с ребятами играли, я не хотел быть плохим индейцем – хотел быть белым хорошим ковбоем. Но сейчас мне стыдно, что так думал. На самом деле индейцы жили в ладу с природой, брали от неё лишь то, что им для жизни надо. А мы сегодня берём всё! Уничтожаем экологию.

## ЛУЧШИЕ РОЛИ ГОЙКО МИТИЧА



1966 г.  
«Сыновья Большой Медведицы», Токей Ито



1967 г.  
«Чингачгук – Большой Змей», Чингачгук



1971 г.  
«Оцеола», Оцеола



2019 г.  
«Балканский рубеж», начальник полиции Горан Милич

## ФОТОФАКТ



В Москве прошла церемония вручения премии BraVo в области классического искусства. Лучших награждали лучшие. Так, золотую статуэтку в виде скрипичного ключа в номинации «Мировая звезда румынской оперной прима Анджеле Георгиу вручал голливудская звезда Джон Траволта (на фото). А актриса Хелен Миррен вручила приз в номинации «Балет года» танцовщику Владиславу Лантратову за балет «Нуреев».

Фото ЕРА/ТАСС



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,  
O.Shablinskaja@aif.ru

# ЛЖЕДМИТРИЙ. ПОЗОРНАЯ ЗВЕЗДА

Первому самозванцу помогли «украинские люди», а сам он служил Романовым

## ИСТОРИЯ

**СОБЫТИЯ ВТОРОГО СЕЗОНА СЕРИАЛА «ГОДУНОВ» ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ 1» АНОНСИРОВАЛ ТАК: «ОДНА ИЗ САМЫХ ВОЛНУЮЩИХ, ТРАГИЧНЫХ И НАПРЯЖЕННЫХ СТРАНИЦ В ИСТОРИИ».**

Это чистая правда. Результатом авантюриной попытки Лжедмитрия занять престол стала масштабнейшая гражданская война с прилегающей интервенцией двух соседних держав — Речи Посполитой и Швеции, что принесло беды, сравнимые с последствиями татаро-монгольского нашествия (см. инфографику).

Ответственность за этот кошмар принято возлагать на Польшу, которая, дескать, целенаправленно расшатывала Российское государство и чуть ли не силком выпихнула Лжедмитрия на покорение своего восточного соседа.

### НЕВИННАЯ ПОЛЬША?

В действительности говорить о тогдашней Польше как о какой-то единой силе смешно. Большая часть польских магнатов серьёзной войны с Россией не хотела. Более того, Великий канцлер коронный (министр внешней политики) и одновременно Великий гетман коронный (военный министр) Польшы Ян Замойский прямо называл Лжедмитрия самозванцем и комедиантом. Сам король Сигизмунд III колебался и, по существу, не высказался ни за, ни против авантюры Лжедмитрия.

Поддержали его в Польше только две силы — папский нунций Рангони, который спал и видел, что Россия станет католической, и магнат Юрий Мнишек, преследовавший корыстные интересы: в случае успеха лично ему была обещана вся Черниговская земля, а его дочери Марине Мнишек — Новгород и Псков, причём в вечное владение с правом наследования.

Знаменитый гангстер Аль Капоне говорил: «Добрый словом и револьвером можно до-



Потери Смутного времени были таковы, что ставили под вопрос само существование России и русского народа



## ЧЕГО ЛИШИЛАСЬ РОССИЯ

### ЛЮДИ

По разным данным, во время Смуты погибло



Для сравнения: общие потери в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. составляют около 14%

### ТЕРРИТОРИИ

Смоленские, Черниговские и Новгород-Северские земли, в общей сложности

29 городов, были отданы Речи Посполитой

Вязьма становится пограничной крепостью — до Москвы около

200 вёрст

### РЕСУРСЫ

Помимо прямого ограбления городов и церквей сокрушительный удар был нанесён по хозяйству



### ПОЛИТИЧЕСКИЙ ВЕС

Де-юре с 1610 г. московский престол занимал польский королевич

Владислав Ваза.

Свое право называться «царём русским» в международных документах он подтвердил в 1618 г.

Романовы вернули титул только в 1634 г. по результатам Смоленской войны

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

биться гораздо большего, чем одним добрым словом». Если подходить к организации похода Лжедмитрия с этой меркой, то католическая церковь могла предоставить самозванцу только «доброе слово», подкреплённое, правда, годовым содержанием в 40 тыс. злотых. У самозванца они разлетелись за месяц.

Нечто похожее на «револьвер» дал Юрий Мнишек. Его стараниями Лжедмитрий к началу

*Лжедмитрий стоял у Днепра две недели и думал даже свернуть поход. Но жители Киева, обычные селюки, наплевав на волю своего воеводы, оказали самозванцу неоценимую помощь, переправив его через реку.*

похода сумел нанять 580 гусар и 500 человек пехоты. Для того чтобы напасть даже на западный приграничный городок, этого было явно недостаточно — русские просто рассмеялись бы со стен при виде такого «грозного» войска.

### КИЕВСКИЙ СЛЕД

Помощь пришла с неожиданной стороны. К Лжедмитрию присоединились казаки. 2000 украинских и 1500 донских, которым самозванец даровал своё «царское знамя» — красный прапор с чёрным двуглавым орлом

посередине. Только после этого войско, более чем на две трети состоявшее из «украинских людей», рискнуло выйти в поход, который должен был заглотнуть ещё в районе польского тогда Киева. Сын киевского воеводы, Януш Острожский, полностью сорвал Лжедмитрию переправу через Днепр, велел угнать и спрятать все суда и паромы на несколько дней пути вокруг города.

О степени подготовленности войска Лжедмитрия, а также о его личных организаторских и полководческих талантах говорит тот факт, что его силы стояли у Днепра две недели, не зная, что делать дальше. Самозванец всерьёз подумывал, не свернуть ли поход.

Что было дальше, рассказывает сам Лжедмитрий в грамоте, подписанной уже после того, как переправа всё-таки состоялась: «Для перевозу войска нашего через реку Днепр тые же мешачне киевские коштом и накладом своим перевоз зготоваше». То есть жители Киева, обычные му-

жики-селюки, наплевав на распоряжения своего воеводы, оказали самозванцу неоценимую помощь, переправив его через Днепр. А многие даже влились в его войско в надежде пограбить богатых «москалей».

### БОЯРЕ, А МЫ К ВАМ ПРИШЛИ

Впрочем, сваливать все беды, причинённые Смутой, только на соседей, поляков или «украинских людей», было бы нечестно. Отрепьева следовало бы называть не только проклятием, но и позором, но не всего Российского царства, а в основном политических элит. Именно они несут ответственность за то, что попытка явного самозванца оказалась удачной. Более того, был один боярский клан, для которого самозванство Отрепьева было не просто явным. Эти люди вообще не имели права отговариваться в стиле: «Нас обманули, глаза отвели!» Потому что именно они знали Отрепьева как облупленного. Потому что свою карьеру молодой Юрий «Юшка» Отрепьев начинал как раз у них. У бояр Романовых.

Рядом с селом Домнино, старинной вотчиной боярина Фёдора Романова, протекает речка Монза, приток Костромы. Там

располагалось родовое гнездо мелкопоместных дворян Отрепьевых. Один из них, Богдан, был даже стрелецким сотником, но погиб нелепо: в пьяной драке его зарезал какой-то литовец. После Богдана остался сын, Юшка. Он пошёл не по военной линии, а «поскольку с издетства грамоте был зело горазд» — по административной. То есть, пройдя соответствующее обучение, подвизался в аптечной системе, но служил не государю, а роду Романовых. Занимался организацией сбора лекарственных трав и их поставкой в костромское село Домнино.

В 1600 г. завертелось крайне неприятное для Романовых дело. Донос гласил: «В казне их хранятся волшебные коренья, коими те бояре хотели доискаться царства». То есть умирить самого царя Бориса и всю его семью. Поскольку Годунов тогда был почти что при смерти — даже в храм его носили на носилках, дело пахло крутой расправой.

Царь Борис в отличие от Ивана Грозного на бояр руку поднимать боялся. Максимум, чем мог им грозить, — опалой и ссылкой, но боярскую челядь казнить безжалостно. В данном же случае стрелки перевели на самого «крайнего» — Юшку. Ему грозила виселица. Но царской опалы удалось избежать — Юшка постригся в монахи под именем Григорий. А потом непонятным образом он попадает в Чудов монастырь Кремля, что считался аристократическим и места в котором тщетно добывались люди на порядок знатнее. И бежит в Польшу, и затевает Смуту...

Ловкость поразительная. Сравнима только с потрясающими способностями Романовых, которые во время Смуты умудрились присягнуть всем претендентам на русский престол — и двум Лжедмитриям подряд, и Василию Шуйскому, и даже польскому королевичу.



Константин КУДРЯШОВ,  
K.Kudryashov@aif.ru

## КИНО

### НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ КРУПНЕЙШИЕ РОССИЙСКИЕ КИНОКОМПАНИИ ПРЕДСТАВИЛИ ПРОЕКТЫ, ДЛЯ СЪЁМОК КОТОРЫХ НУЖНА ФИНАНСОВАЯ ГОСПОДДЕРЖКА.

Продюсер Игорь Толстунов представил картину «Сердце Пармы», которую режиссёр Антон Мегердичев (спортивная драма «Движение вверх», «Метро» и др.) снимает по одноимённому роману писателя Алексея Иванова. События происходят в XV в., когда Московское княжество покоряло земли Великой Перми. Фильм снимается в сотрудничестве с компанией Star Media и телеканалом «Россия 1», бюджет — свыше 600 млн руб. В главных ролях заняты Евгений Миронов (он сыграет епископа Иону) и Фёдор Бондарчук (великий князь Иван III).

Продюсер Александр Роднянский предложил Даниле Козловскому, чей режиссёрский дебют — фильм «Тренер» — оказался достаточно успешным, продол-

### НА КАКИЕ НОВЫЕ ФИЛЬМЫ ПРОСЯТ ДЕНЕГ РОССИЙСКИЕ ПРОДЮСЕРЫ?

жить опыты в режиссуре и снять фильм о черныбыльской катастрофе. Бюджет будущего фильма «Опасная вода» оценивается в 700 млн руб. Главным героем станет пожарный Алексей, отправляющийся в зону аварии, а в основу сценария легла реальная история группы добровольцев-ликвидаторов.

Не обошлось на защите проектов и без главной звезды нового российского кино Александра Петрова. Он заявлен как один из участников в картине «Чемпион мира», снимать которую будет режиссёр Алексей Сидоров («Бригада», «Т-34») при поддержке компании «ТриТэ».

Эта спортивная драма расскажет о матче между Анатолием Карповым и Виктором Корчным, которые в 1978 г. боролись за звание чемпиона мира по шахматам. Выход картины в прокат намечен на май 2021 г.



На продолжение «Последнего богатыря. Корень зла» потратят 650 млн руб.

А компания Disney озвучила название продолжения киносказки «Последний богатырь», которая стала одним из самых успешных фильмов 2017 г. Disney и Yellow, Black & White заявили, что собираются потратить на съёмки ленты «Последний богатырь. Корень зла» 650 млн руб., выход картины намечен на конец 2020 г. Зрители узнают, где же кроются истоки того зла, с которым приходится сражаться Ивану и его друзьям, и вновь встретятся с Бабой-ягой и Кошечем Бессмертным.

А новый фильм режиссёра Алексея Учителя будет посвящён современности — операции по разминированию сирийского города Пальмиры, где давал концерт оркестр Мариинского театра под руководством Валерия Гергиева. Министрство обороны выразило желание поддержать этот проект.

Игорь КАРЕВ

ЭКСПЕРИМЕНТ

# ТАЙНА ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Как в СССР людям пытались пересадить органы обезьян и что из этого вышло

**СЕГОДНЯ РЕКЛАМИРУЮТ МАССУ СПОСОБОВ ОМОЛОЖЕНИЯ ОРГАНИЗМА. РАБОТАЮТ ЛИ ОНИ? ОТВЕТ СТОИТ ИСКАТЬ В ИСТОРИИ?**

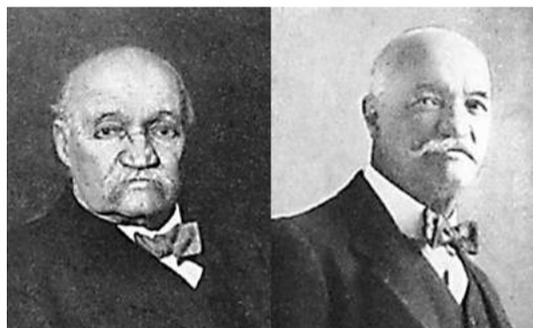
**ВОРОНОВ И ВОРОНОФФ?**

Когда в Стране Советов герой «Собачьего сердца» профессор Преображенский боролся против уплотнения, пытаясь сохранить свою роскошную квартиру, его реальный прототип **Серж Воронофф** жил в шикарном замке в Европе, вёл светскую жизнь и был самым известным хирургом в мире. Про него писали в газетах, пели с эстрады, рассказывали анекдоты. А сам он писал научные статьи в знаменитый медицинский журнал «Ланцет» и просветительские — в советский «Огонёк». Их печатали, несмотря на явно непролетарский образ жизни автора. Советские власти готовы были мириться с этим, ведь Воронофф был очень полезным человеком. Он делал операции по омоложению, пересаживая в мошонку тонкие срезы из семенников обезьян.

С точки зрения хирургической техники операция была незатейливой, сам Воронов называл её прививкой. Но стареющая мировая элита платила за это миллионы и выстраивалась в очередь к доктору из России. А чем хуже элита советская? И поэтому к хирургу, эмигрировавшему ещё из царской России в возрасте 18 лет, проявляли лояльность. Вдруг пригодится его помощь. А может, и пригодилась. Сведений об этом нет, но это вполне возможно. Серж Воронофф много колесил по свету, делая операции и правителям. Естественно, большинство имён пациентов-политиков осталось в тайне, но точно известно, что среди них был премьер-министр Турции. Возможно, в архивах пылятся данные о деятельности этого хирурга и в нашей стране.

Если профессор Преображенский ловил собак для опытов в подворотнях, то Воронофф мог позволить себе содержание целого обезьяньего питомника. Но и ему животных не хватало, столь велик был спрос. Операция по пересадке проходила так: сначала доктор забирал у донора (обезьяны) тонкие срезы ткани яичка и сразу же пересаживал их в мошонку реципиенту (человеку). Сейчас совершенно

ясно, что прижиться чужеродная ткань не могла. Возможно, у ряда пациентов она некоторое время выделяла мужские гормоны обезьяны, работающие и у человека. Но продолжаться долго это не могло. Организм боролся с чужеродной тканью и побеждал её, оставляя на её месте обычную неактивную соединительную ткань. В те годы о половых гормонах ещё не знали и говорили просто о каких-то активных факторах, делающих организм моложе. А вот наблюдения, что ткань семенников превращается в соединительную, были. И за это Воронова сильно критиковали. Один из его последователей, венгерский хирург Макс Торек уже в 1923 г. (то есть через 3 года после начала таких операций Воронова) публично заявлял, что термин «омоложение» используется неправильно. Мол, в результате организм не становится моложе и можно говорить лишь о некотором его восстановлении.



Операция давала кратковременный омолаживающий эффект. На фото: пациент до операции и после.

**ОШИБКА ЛАУРЕАТА**

За это же критиковали и главного конкурента Воронова — австрийского физиолога **Эйгена Штейнаха**. Его шесть раз выдвигали на Нобелевку, но безрезультатно. Больше всего он знаменит «операцией Штейнаха». Это обычная перевязка семенного протока, которую делают для постоянной контрацепции у мужчин — так перекрывают выход сперматозоидов. Но Штейнах считал, что это приводит к атрофии той части яичка, в которой развиваются эти половые клетки, и к гипертрофии другой части, вы-



Хирург Серж Воронофф проводит операцию по забору у обезьяны тканей яичка, 1920-е гг.

рабатывающей вешества, придающие силу и молодость (теперь мы знаем, что это половые гормоны). Свою теорию Штейнах пытался подтвердить опытами на животных. Но сегодня ясно, что и теория, и операция Штейнаха несостоятельны. А в то время это был суперпопулярный способ омоложения.

Штейнах начал им заниматься раньше Воронова. Среди его пациентов тоже много знаменитостей, например Зигмунд Фрейд. Хорошую рекламу Штейнаху сделал великий ирландский поэт и нобелевский лауреат Уильям Батлер Йейтс.

в лечении пациентов. При этом некоторые случаи сегодня кажутся просто дикими. На первых этапах, когда люди не очень соглашались на новую неизвестную операцию, её часто делали секретно, без согласия пациента. Предположим, проводили какую-то операцию на яичке, а тайно ещё перевязывали семенной проток. Если после больной чувствовал себя существенно лучше, это преподносили как эффект омоложения. И оправдывали такое тайное вмешательство научной объективностью, якобы чтобы избежать эффекта плацебо (пустышки): больной же не знал, что ему сделали такую операцию, и, значит, его улучшение — результат хирургического вмешательства, а не самовнушения. В то время подобные случаи были нередкими. Мы просто плохо представляем, какой



**Скандалы вокруг омоложения были и будут. Коммерция в этой сфере всегда опережает науку. И даже самые богатые и успешные продолжают платить миллионы за мифические результаты лечения.**

Операцию ему провели в 69 лет, после чего он заявил, что к нему вернулись творческие силы и сексуальное желание, которое, как ему казалось, не покинет его до смерти. По мнению критиков, в его поэзии действительно начался ренессанс. Но вот возможность удовлетворить сексуальные аппетиты, по информации врачей, к нему не вернулась.

Тут важно понимать, что операции по омоложению в первую очередь обещали сделать пациента на 10–20 лет моложе — вернуть былую энергию, силу мышц, ума, но не сексуальную силу. Иногда это вроде случилось, есть записи об этом. Но это не было главной целью.

Штейнах был физиологом и не имел врачебного диплома. Поэтому сам он не мог оперировать. Это делали близкие ему хирурги, известные специалисты, но он обычно старался их контролировать идеологически и подчёркивал своё участие

медицина была ещё недавно. Тогда даже были случаи, когда врачи в научных целях пытались заразить пациентов без их ведома сифилисом или иными инфекциями.

Штейнах, как и Воронов, тоже пересаживал ткань яичек. Но не для омоложения — так он лечил гомосексуализм. В основе лечения были эксперименты на животных. Штейнах установил, что самки после удаления яичников и пересадки им яичек в сексе пытаются вести себя как самцы. А значит, усиление функции семенников за счёт пересадки может вызвать влечение к мужчинам у гомосексуалистов.

**УРОКИ ИСТОРИИ**

Почему все эти операции с половыми железами были так популярны в первой трети XX века? Кстати, яичники женщинам тоже пересаживали, но не столь масштабно. И почему

всё это быстро прекратилось после 1935 г.? В этом году из яичек впервые выделили и почти сразу же синтезировали мужской гормон тестостерон. И вся эта «алхимия» вокруг каких-то факторов в семенниках сразу сдулась. Выяснилось, что молодость и половые функции у мужчин связаны именно с гормоном.

С разумной точки зрения, этот этап развития эндокринологии, который называют органотерапией, вроде бы дискредитировал себя и закончился. Пересадка яичек и прочих эндокринных органов, а также введение вытяжек из них (это тоже практиковалось) стали казаться избыточными и опасными. Ведь их можно заменить просто гормонами. Наступала эпоха гормонотерапии. Власть в медицине стала переходить от врачей к фармкомпаниям. Они начали переписывать правила игры под себя.

И опять не обошлось без омоложения. Начали со слабого пола. С 1980-х гг. на Западе миллионы женщин, достигших менопаузы, стали получать так называемую ГЗТ — гормонозаместительную терапию. До конца жизни им был прописан приём женских половых гормонов, благодаря которым у них начиналась вторая молодость. Морщины уменьшались, волосы становились шелковистее, кожа — нежнее, сосуды — эластичнее, сохранялось желание секса, не было депрессии. Всё это описывалось в научных статьях и тиражировалось в рекламе. Но на рубеже 2000-х грянул гром. ГЗТ резко увеличивала риски развития рака груди и инсультов. И от постоянного приёма гормонов, а значит, и от всеобщего счастья второй молодости пришлось отказаться.

Чуть позже, в начале 1990-х, начали использовать половые гормоны у мужчин. Они если и не возвращают молодость, то отодвигают старость — улучшают состояние при угасании половой функции и хронических болезнях, тормозят их прогресс. Таких крахов, как при ГЗТ у женщин, вроде бы нет.

Но и органотерапия не умерла, только вместо тканей или вытяжек из эндокринных желёз теперь вводят стволовые клетки. И опять ими омолаживают, и опять в основном лечат элиту. И снова всё это сопровождается скандалами, разоблачениями и шоу вокруг них. А параллельно идёт изучение стволовых клеток серьёзными учёными, и это приводит к реальным методам лечения. Только они не столь просты, как это пытаются представить коммерсанты от медицины. В истории всё повторяется. И в истории медицины — тоже.

**ПОТРЕБИТЕЛЬ**  
**ИСЧЕЗНЕТ ЛИ С ЗАПРАВОК ДЕШЁВЫЙ БЕНЗИН?**

**Минпромторг может запретить продажу бензина и дизеля ниже класса «Евро-5». Значит, с заправок исчезнет недорогой бензин? В. Костылев, Таганрог**



Отвечает представитель региональной общественной организации «Гражданский контроль качества топлива» **Алексей Смирнов**: — Пропадут дешёвые суррогаты, продажа которых, впро-

чем, и сегодня законодательно запрещена. Но дело в том, что на заправках часто продают как раз дистилляты — суррогатное дизельное топливо или топливо с характеристиками, не соответствующими требованиям технического регламента. По сути, если останется только топливо класса «Евро-5», то его стоимость не изменится. К примеру, сейчас качественный дизель стоит в среднем 46 руб. за литр, дистиллят — 41 руб. за литр. После введения запрета последний должен исчезнуть.

**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru



## ЭКОЛОГИЯ

## КУДА ИСЧЕЗЛИ ВОРОБЬИ?

Выдвигаются разные версии резкого снижения их популяции

**КОЛИЧЕСТВО ВОРОБЬЁВ В КРУПНЫХ ГОРОДАХ НЕ ТАК ДАВНО НЕ ПОДДАВАЛОСЬ ИСЧИСЛЕНИЮ. ТЕПЕРЬ ЖЕ ИХ СТАНОВИТСЯ ВСЁ МЕНЬШЕ.**

## СИНИЦЫ – КОНКУРЕНТЫ

Орнитологи отмечают, что популяция воробьёв в крупных городах уменьшилась в несколько раз. Причин называют много – возросший городской шум, загрязнение воздуха и даже электромагнитное излучение от вышек сотовой связи, которое, как считают некоторые, может нарушать навигационные способности птиц. Есть и вовсе жуткие версии – например, что воробьёв целенаправленно уничтожают городские службы по борьбе с вредителями.



В крупных городах у воробьёв стало меньше корма.

кормят на площадях и бульварах голубей, но воробьёв, как раньше, рядом нет. Хотя по-прежнему прилетают

Орнитологи считают, что дело в особенностях современной архитектуры: домовые воробьи любят гнездиться в малодоступных закутках и нишах старых строений, в том числе и потому, что те отдают тепло в холодное время года. Однако европейские города всё больше застраиваются зданиями с гладкими стенами и крышами без карнизов, коммунальщики стараются заделать все дыры и щели, а чердаки превращаются в застеклённые мансарды и квартиры. Потому воробьям остаются лишь карнизы, водостоки, деревья и фонари.

## КРЫЛЫШКАМИ НЕ БЯК-БЯК

«Главная причина исчезновения этих птиц в том, что у них

стало меньше корма, — считает завлабораторией экологии и управления поведением птиц Института проблем экологии и эволюции им. Северцова Ольга Силаева. — Москва, например, стала чище, её начали лучше убирать, стало меньше открытых помоек. Кстати, воробьёв до сих пор много в Московском зоопарке — поскольку там вдоволь привычного для них питания». Орнитологи отмечают, что в городах изменились способы сбора и утилизации мусора, действительно может влиять на популяции мелких птиц. Раньше всё выкидывали на помойку без упаковок и пакетов, и воробьи массово кормились в мусорных баках. Сегодня контейнеры герметичны и стоят зачастую в крытой загородке. Мелкой птице добраться до съедобных отходов сложнее.

Возможно, дело ещё и в том, что воробьям не хватает естественного корма для птенцов — насекомых и гусениц. Помните газоны нашего детства с ромашками и одуванчиками? Там прыгали кузнечики, ползали жуки и муравьи, летали бабочки и пчелы. Сегодня же в городах исчезли естественные луговые сообщества, а искусственные и коротко стриженные

газоны в этом смысле крайне бедны.

Орнитологи вспоминают, как весной и летом большие стаи воробьёв кормились в высокой траве городских газонов, собирая насекомых для своих выводков. Там же искали семена слётки — птенцы, которые учатся летать. Птицы селились стаями на кустах, но в последние десятилетия их ветви регулярно подрезают, а ещё городские хозяйства следят за состоянием газонов, подстригают их, засыпают торфом и застилают рулонами с искусственно выращенным видом травы, не дающим цветов и семян. Насекомые там не живут.

Другие птицы, появившиеся в городе, научились выживать в новых условиях: скворцы питаются дождевыми червями, синицы поедают насекомых в кронах деревьев, а голуби кормят птенцов кашей из зоба. Есть версия, что воробьи просто переселились в леса и поля пригородов, где много привычной для них еды. Однако, по мнению орнитологов, это не так: домовые воробьи никуда не мигрируют со своей территории, а голодают и вымирают по вине людей.



Владимир  
КОЖЕМАКИН,  
V.Kozhemyakin@aif.ru

Фото Сергея КИСЕЛЁВА/Коммерсантъ

## НОВОСЕЛЬЕ

## СОКОЛЫ ВЕРНУЛИСЬ НА ШПИЛЬ МИДА

**Прочитал, что на шпиле МИДа свила гнездо лесная птица. Откуда она там?**

В. Смахов

В Москве на шпиле Министерства иностранных дел сидят на кладке пара соколов-сапсанов. Это привычное для них место проживания, куда они возвращаются из года в год, чтобы вывести и воспитать птенцов. Сапсаны выбирают пару на всю жизнь, и, к счастью, эта пара отличается отменным здоровьем. Птицы этого вида обычно не выют гнёзд, а откладывают яйца где придётся. «По согласованию с МИДом на шпиль, который не-

давно отремонтировали, поставили искусственное гнездовье, и пара вернулась на насиженное место», — рассказал глава научно-методического центра «Биоразнообразие» орнитолог Александр Сорокин. Сейчас за птицами ведётся дистанционное наблюдение, чтобы их не спугнуть. Обычно сапсаны высидывают яйца по очереди, длится это чуть больше месяца. И вот когда появятся птенцы, орнитологи смогут подняться к гнезду и окольцевать птенцов. Реконструкция шпиля на здании МИДа проводилась в 2016–2017 гг., и на это время семья соколов «переезжала» на крышу гостиницы «Украина».

## КЛИМАТ

## ОТКУДА В МОСКВЕ ЛЕТУЧИЕ МЫШИ?

**Жена говорит, что у соседа на балконе видела летучую мышь. Но откуда она в большом городе?**

В. Хохлов

С марта в столице активизировались летучие мыши, которых ранее в Москве увидеть было невозможно. Как разъяснил РИА Новости глава Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы Антон Кульбачевский, южные виды животных мигрируют в столицу из-за потепления климата. В нашем регионе ощущается постоянная тенденция к потеплению климата. В частности, он от-

метил тенденцию к тепловым климатическим рекордам, напомним об аномально тёплом лете 2010 г.

Это общемировая ситуация, она объективна, и её уже не замечать невозможно. Как рассказал научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд, последние 5 лет — 2014, 2015, 2016, 2017, 2018 гг. — занимают самые высокие ранги в списке годов с самой высокой средней температурой.

Из-за изменений климата европейской части России, а также последних температурных рекордов Москвы, меняются и ареалы обитания диких животных. Большинство видов,

которые раньше обитали южнее Московской области, теперь комфортно себя чувствуют в лесах и парках столицы, как, например, лисы и зайцы. Они за 2019 год уже не раз попадали в объективы камер жителей Москвы и области. Диких животных, ранее обитавших несколько южнее Москвы, стали всё чаще замечать прямо в городской черте.

Кстати. Антон Кульбачевский рассказал о создании уникального заказника «Братеевская пойма», где обитают многие дикие виды животных. Этот объект приобрёл статус особо охраняемой территории регионального значения.

## ПУТЕШЕСТВИЯ

## ФЁДОР КОНЮХОВ, ПЕРЕСЕКАЮЩИЙ ТИХИЙ ОКЕАН НА ВЕСЕЛЬНОЙ ЛОДКЕ, ВЫДЕРЖАЛ СИЛЬНЕЙШИЙ УДАР СТИХИИ.

Настолько грозному натиску океана знаменитый путешественник противостоял впервые. На 106-й день после старта из Новой Зеландии, «в неистовых 50-х» широтах Южного полушария на лодку обрушился ураган 1-й категории: ветер до 90 км/ч, высота волн более 8 м. «Океан слился с небом. Горизонт пропал. Нет ни океана, ни неба», — говорилось в СМС Конюхова, отправленном 22 марта.

«Отец смог выстоять благодаря особой конструкции лодки и умелому управлению судном, — сказал «АиФ» сын путешественника, руководитель штаба экспедиции Оскар Конюхов. — Лодка «Акрос» спроектирована им самим и изготовлена в Великобритании из сверхпрочных материалов. Она сделана приземистой и покатою, чтобы волны

## ФЁДОР КОНЮХОВ ПЕРЕЖИЛ 12-БАЛЛЬНЫЙ ШТОРМ



проходили через неё, не разбивая корпус. Даже в самый жестокий шторм ею можно управлять с помощью автопилота с кнопками — держать курс, чтобы ветер и волна были в корму. Если лодкой не управлять, её поставит бортом к волне и перевернёт. Главное — не провалиться в сон из-за физической и пси-

хологической нагрузки. Более 100 дней отец спит урывками. Хотя ему уже 67 лет.

Он преодолел уже 8600 км, до мыса Горн осталось 2300 км — минимум



30 дней пути. Не исключено, что впереди самые большие испытания. Чуть ниже тех широт, где находится отец, наступает полярная ночь. Кроме того, он оказался на пути целой серии штормов, которые с огромной скоростью движутся от берегов Антарктиды по тому же маршруту —

к мысу Горн, и, скорее всего, будут то и дело обрушиваться на лодку. Надеемся, что к Пасхе он всё же окажется в гавани».

Путешественник бывал на грани жизни и смерти не раз: его яхта трижды переворачивалась в океане. «Однажды в шторм яхта легла набок и паруса ушли под воду, — рассказывал сам Конюхов «АиФ». — В тот раз яхта поднялась лишь по счастливой случайности — от напряжения порвались швы на парусах. А в другой раз океан наказал меня жестоко — за мою самоуверенность. Шёл обычный шторм, и вдруг сзади — гигантский вал! Удар, и яхта легла. И он начал добивать её... Я растерялся, спустился в каюту и чувствую: яхта внутри заполнилась запахом, будто газом — так бывает, когда мёртвого целуешь в гробу. Но было предчувствие, что это ещё не конец. Когда спасся, понял: океан меня пожалел, помощь пришла свыше».

# БРАЧНЫЕ ИГРЫ ЛЮДЕЙ И ЗВЕРЕЙ

На каких животных похожи влюблённые?

## ПАРАЛЛЕЛИ

**ВЕСНА – ПОРА ЛЮБВИ В ЖИВОТНОМ МИРЕ. ИНТЕРЕСНО, ЧТО БРАЧНЫЕ ИГРЫ БРАТЬЕВ НАШИХ МЕНЬШИХ ОЧЕНЬ ПОХОЖИ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ. КАК ЗВЕРИ ВЫБИРАЮТ ПАРТНЁРОВ, «АИФ» РАССКАЗАЛ К. Б. Н., АВТОР И ВЕДУЩИЙ БЛОГА «КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ», СПЕЦИАЛИСТ ПО БРАЧНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ЖИВОТНЫХ РОССИИ ПАВЕЛ ГЛАЗКОВ.**

### БЕЗ ИЗМЕН И СКАНДАЛОВ

— Считается, что лебеди — эталон преданности. Они выбирают себе пару на всю жизнь, и если один в ней погибает, другой следует за ним, разбившись о землю. Неужели правда?

— Это, конечно, красивый миф. Лебеди действительно образуют пары на всю жизнь. Но если один партнёр погиб, другой вполне может привести в гнездо нового. Кстати, самцы этого вида — жуткие ревнивцы. Когда такой «отелло» охраняет свою



Лебеди образуют пары на всю жизнь.

Как правило, побеждает более опытная старая самка, она и моральное право имеет, и физически сильнее. После фиаско соперницы встречает она своего загулявшего благоверного как ни в чём не бывало — характерными для аистов одобрительными кивками головы и раскатыстыми громкими трелями. Никаких скандалов!

— Как животные выбирают себе партнёра? Отдают предпочтение самому сильному и красивому?

— В животном мире большое значение имеет исполнение песни. По тембру и силе вокала самки определяют, здоров ли партнёр, подходит ли для того, чтобы стать отцом потомства. У людей то же самое — женщина любит ушами.

В царстве зверей голос может стать решающим фактором. Например, лосиха может вообще сменить партнёра, услышав голос более достойного самца.

### ЩЕДРЫЙ «КАЗАНОВА»

— Получается, что в жизни люди зачастую долго изучают друг друга, «притираются». А животным достаточно красивого голоса и ярких перьев — и всё, любовь с первого взгляда?

— Отнюдь. Например, енотовидные собаки ещё с осени тщательно присматриваются друг к

другу, а уже затем совместно выкапывают уютную норку и впадают в спячку. Зимуют обнявшись, привыкают — и только весной спариваются. Пары образуются как и у людей: иногда на долгие годы, а иногда лишь на время, пока растут щенки. Однако, даже вырастив потомство, самцы могут бегать на свидания к одинокой соседке, если у неё вдруг погиб супруг.



Бурые медведицы могут воспитывать и чужих медвежат.



Лиса — дама с квартирой, кавалера приглашает на свою территорию.

навсегда покидает и её. Словом, щедрый «казанова» — море бывших невест, детей, но все с квартирами.

— А меркантильная составляющая в звериных отношениях присутствует?

— Как и у людей — у всех всё по-разному. Одни строят гнёзда или обустривают норы вместе, другие — по отдельности. Есть женихи, которые заманивают невест комфортным жильём.

При этом с лисицей не забалуешь, её чреват надолго покидать. Бывает, она уже беременная, а самец вдруг решил развешаться. Уходит погулять, увлечается, пару недель где-то пропадает. Возвращается — а в норке уже другой.

— Символ марта — кот. Он же — самое популярное в России домашнее животное. Что мы знаем о любовных похождениях семейства кошачьих?

— Поведение дикой рыси, обитающей в нашей области, близко к домашней кошке. Вот-вот у них начнутся мартовские песни, только в десятки раз громче тех, что раздаются у нас под окнами. Рысь — невеста строгая. Мало того что гуляет сама по себе, так ещё и очень агрессивно настроена к самцам. Лишь в период размножения сдерживается и проявляет благосклонность.

При этом жениху приходится несладко. Сначала придётся неделю за ней ходить, обхаживать, пока она привыкнет и захочет с ним пожить. Потом они спариваются, и как только она беременеет, навсегда прогоняет «счастливого отца».

Однако случается, что они остаются вместе, даже когда появляются котята. Наверное, это можно назвать взаимным чувством, раз особи действуют вопреки инстинктам. Такое иногда бывает и у домашних питомцев. Обычно кошка после спаривания гонит кота подальше от себя. Но в редких случаях он остаётся с ней и заботливо помогает вырастить котят. Люди называют это любовью.

Ксения ЯКУБОВСКАЯ

Фото alamy/TACC

Обычно кошка после спаривания гонит кота подальше от себя. Но в редких случаях он остаётся с ней и заботливо помогает вырастить котят. Люди называют это любовью.

лебедушку, он нападает не только на других птиц, но и на людей и на всё, что к ней приближается. При этом последние исследования генетиков показали, что примерно в 15% случаев лебедь выращивает не своих птенцов, то есть некоторые лебедушки супруга не бросают, но на сторону летают. Но изыскания были сделаны австралийскими учёными, которые изучали своих чёрных лебедей, поэтому нам остаётся надеяться, что наши белые хранят друг другу верность.

Ещё один символ преданности — аисты. Однако зимовать они предпочитают по отдельности в разных странах. А после «отпуска» в родное гнездо возвращаются почти одновременно, с разницей всего в парудней. Как и у людей, у них бывают ссоры. Нередко, когда самка задерживается в жарких странах, самец, решив, что та уже и не вернётся, приводит новую пассию. И тут возвращается «жена»...

Слишком поторопившийся супруг тогда улетает от греха подальше, а две разъярённые «женщины» ожесточённо дерутся.

### ЗАКОНЫ

## КАКИЕ ПОРОДЫ СОБАК ПРИЗНАНЫ ОПАСНЫМИ?

Прочитала, что опубликован список пород собак, которые признаны потенциально опасными для человека. Вроде бы в нём аж 69 пород. Какие именно? А. Любова, Казань

«Список потенциально опасных пород собак сокращён с 69 до 13 пунктов», — сообщил представитель МВД РФ Алексей Беззубов. В новом списке

— Просто идилия какая-то получается! Не то что у людей...

— Действительно, такого понятия, как измена, в животном мире нет. Есть разные стратегии продолжения рода. Одна — создание пары. Другая — покрыть максимальное количество самок. Её приверженцы — тетерев и глухарь. Их самцы из года в год прилетают в одно и то же место, где начинают токовать — поют, танцуют, дерутся, красуются. Самки прилетают, слушают, смотрят и подходят к самому сильному, ловкому и яркому. Нередко сразу 10–15 особей ложатся перед ним на землю, быстро и технично спариваются и сразу же улетают строить гнездо и откладывать яйца.

Бывают и птицы, у которых всё наоборот. Так, у кулика-плавунчика самка выбирает территорию, токует, привлекает самца, формирует гнездо, откладывает яйца и навсегда оставляет его. Отцы преданно высиживают и выкармливают своих птенцов, а мамы сбиваются в стайки и улетают на юг отдыхать. А ворообы и вовсе часто живут на две семьи.

МВД оставило 12 пород собак, и отдельно выведены метисы этих пород. Опасными породами признаны акбаш, американский бандог, амбульдог, бразильский бульдог, булли кутта, алапахский чистокровный бульдог (отто), бэндог, гульт донг, питбульмастиф, «северокавказская собака», а также волко-собачьи гибриды и отдельно выделенные в списке волкособы.

# ТО ЛИ ЛЮДИ, ТО ЛИ КУКЛЫ

Сибирячка Ирина Верхоградская создаёт игрушечных бабушек и дедушек

## ЖИЗНЬ В МИНИАТЮРЕ

**«МНОГИЕ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ВИДЕЛИ МОИ РАБОТЫ НА ВЫСТАВКЕ, ПОТОМ ЗВОНИЛИ СВОИМ РОДИТЕЛЯМ, БАБУШКАМ И ДЕДУШКАМ, ЧТОБЫ ПРОСТО СКАЗАТЬ ТЁПЛЫЕ СЛОВА», – РАССКАЗЫВАЕТ ИРИНА.**

«В моём детстве в магазинах просто не было красивых и нарядных игрушек. Сначала



Сейчас в коллекции Ирины 1600 работ.

их для меня шили мама и сестра, а потом я и сама стала делать разных человечков, – вспоминает Ирина Верхоградская. – Например, у меня были профессор, колхозник с бородой и его жена в красных бусах. Сама не понимаю, но уже тогда я стала использовать

классический масштаб при создании персонажей – 1:12».

Она хорошо рисовала, но не решилась поступать в художественное училище. Ирина пошла в Новосибирский книготорговый техникум, потом появилась семья, стало не до кукол. «О своём хобби я долго не вспоминала, а потом вдруг захо-

тела порадовать детей на Новый год. В один вечер для них сшила двух дедов-морозов и снегурочек, двух клоунов и пиратов. Дети были счастливы, попросили новые игрушки. Так появились милиционер, водитель, доктор Айболит, индианка в сари, дама из Средневековья. Я уже не могла остановиться. Осваивала новые техники. Всё делала интуитивно, учиться ведь было не

у кого, Интернета тоже не было».

Как-то раз она сделала кукольную бабушку. Получилось очень выразительно и искренне. Потом ещё одну... Так появилась её любимая серия под названием «Дорогие мои старики», которую недавно она представила на выставке в Москве. «Каждая фигурка тут – это как прожитая вместе с персонажем жизнь».

Сюжеты я часто просто подглядываю на улице. Лица стариков нелегко остаются в памяти.

Все они для меня как живые люди. Когда складываю кукол на хранение в коробки, то в компанию женщин обязательно положу пару-тройку кавалеров для того, чтобы им в коробке не было скучно».



## АНЕКДОТЫ ОТ ВЛАДИМИРА ПУТИНА

**В ПРЕДВЕРИИ 1 АПРЕЛЯ «АИФ» СДЕЛАЛ ПОДБОРКУ ПРЕЗИДЕНТСКИХ ШУТОК.**



**Когда:** В 2017 г. в ответ на реплику одного из участников дискуссии в клубе «Валдай», который попросил Путина подумать об участии в президентских выборах, так как без него страна не справится.

Олигарх разорился и разговаривает с женой. Говорит ей: «Знаешь, нам придётся продать «Мерседес» и купить «Ладу». – «Ну, нормально». – «Нам придётся переехать из особняка на Рублёвке в квартиру в Москве». – «Нормально-нормально». – «Ты же меня будешь любить?» Она ему говорит: «Буду очень любить. И очень скучать».

**Когда:** На ежегодной пресс-конференции, отвечая на вопрос про необходимость расходов на армию и флот.

К бывшему офицеру приходит сын, он сына спрашивает: – Тут кортик был, где он? – Не ругайся, я поменял его на часы у мальчика с соседнего двора.

– Покажи часы, да, хорошие. А если завтра придут бандиты к нам, убьют меня, мать, братьев твоих, сестру изнасилуют. А ты им что скажешь? Добрый вечер, московское время 12 часов 30 минут?

**Когда:** На пленарном заседании в рамках Российской энергонедели ответил ведущему, который обращался с вопросами только к нему.

Хотите анекдот про израильскую армию? Молодого солдата спрашивают: «Если

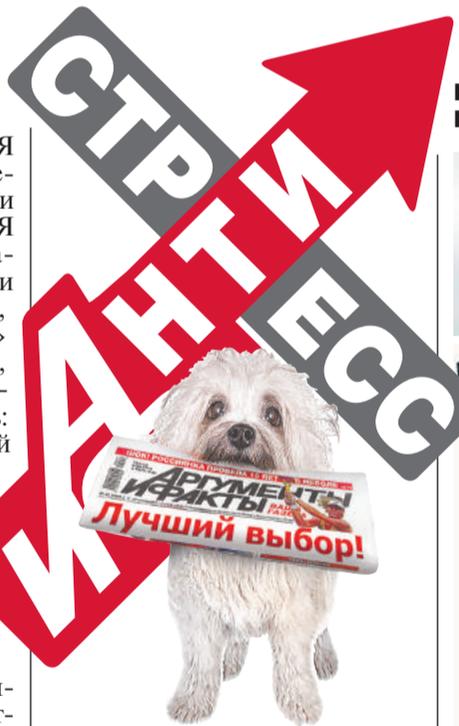
на тебя идут, скажем, 20 террористов, что ты будешь делать?» – «Я возьму «Узи» и буду стрелять». – «Молодец, а если на тебя идут танки?» – «Я возьму гранатомёт и буду защищаться». – «Молодец, а если самолёты летят, и танки идут, и ещё террористы наступают?» Он говорит: «Господин генерал, а я что, один воюю в нашей армии?» И я вас хотел спросить: я что, один разве здесь, на этой панели, выступаю?»

**Когда:** На заседании клуба «Валдай», оценивая международную ситуацию, пошутил о пессимистах и оптимистах.

Есть у нас такой анекдот. Пессимист и оптимист. Пессимист выпивает коньяк, морщится и говорит: «Клопами пахнет». А оптимист ловит клопа на стене, давит его, нюхает и говорит: «Коньячком пахнет».

**Когда:** Будучи премьер-министром, на заседании президиума Совета при Президенте РФ по развитию местного самоуправления проиллюстрировал анекдотом тему чиновничьего произвола.

Приходит шпион на Лубянку сдаваться, а у него спрашивают: «Из какой страны?» «Из США», – отвечает он. «Тогда вам в пятый кабинет». Там интересуются: «Оружие есть?» – «Есть». – «Тогда вам в седьмой». Там спрашивают: «А средства связи есть?» – «Есть». – «Тогда вам в десятый». «А задание у вас есть?» – «Разумеется, есть». – «Тогда идите выполняйте и не мешайте работать».



## ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

**«Ничто» мы часто превращаем в «ничто».**

**А воз и ныне там, где баба с возу.**

**Автографы даю. Берут их плохо.**

**Без слов к любимой достучался Морзе.**

**Вновь зеркало с трудом его узнало.**

**Военкомата зов он не слышал.**

## КУДА МОЖНО СПРЯТАТЬ АЛКОГОЛЬ?..

**В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНАХ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ ВОТ ТАКИЕ ЗАМАСКИРОВАННЫЕ ФЛЯЖКИ.**



...в щётку для волос



...в варежку



...в сумку



...в топ



...в зонтик

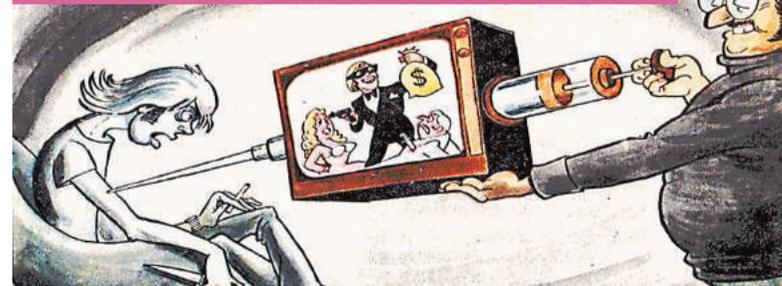


...в галстук



...в помаду

## СОВЕТСКАЯ КАРИКАТУРА АКТУАЛЬНА И СЕГОДНЯ



Ежедневная многочасовая телепропаганда насилия, жестокости и разврата отравляет душу западной молодёжи и в значительной степени способствует росту преступности в странах капитала.

Карикатура из журнала «Крокодил», 1970-е гг.

## СПОРТ

## «А В ДУШЕ СТОИТ КОМОК»

История Этери Тутберидзе, которая решила снять маску «ледяной королевы»

**«МОИ ДРУЗЬЯ ЗАПРЕТИЛИ МНЕ ОПУБЛИКОВЫВАТЬ ЭТО ПИСЬМО, ПОСЧИТАВ, ЧТО ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ СЛАБОСТИ НА ТОТ МОМЕНТ». «ТОТ МОМЕНТ» БЫЛ ПОЧТИ ГОД НАЗАД.**

Этери Тутберидзе решила выложить письмо в свой Инстаграм лишь сейчас — когда весь пьедестал мирового чемпионата займут девочки, слишком многим ей обзаванные. Загитова, упавшая после «золота» Олимпиады до 5-го места на чемпионате России, но вернувшая себе титул лучшей в мире. Турсынбаева (впервые казахстанская фигуристка выиграла «серебро» ЧМ), преодолевшая в прошлом году маршрут Торонто — Москва, уйдя от канадского тренера Орсера к Тутберидзе. Бронзовая Медведева, преодолевшая этот же маршрут, только в обратном направлении...

«Казалось бы, вот — апогей спортивных достижений и профессионального счастья, столько лет безостановочной работы, две личные медали на Олимпиаде («золото» и «серебро» — Загитовой и Медведевой. — Ред.). Целых две. Ну радуйся, ну хотя бы улыбнись. А в душе стоит комок, комок невысказанной боли. И вот, не сдержавшись, я всё же пишу. В день моего отъезда в Японию на сборы перед Олимпиадой у моей мамы случился удар, вначале частичная парализация, позже оказалось — рак головного мозга. А дальше? Дальше, как в тумане. Моя дочь живёт в общеобразовательной школе, чтобы не жить дома одной. Моя мама находится в больнице, в тяжелейшем состоянии. Слезы по телефону моей дочери, которая осталась в Москве в одиночестве. Борьба за жизнь матери, у которой безумный диагноз. Олимпиада. Медали. Награждение. Люди поздравляют, заглядывают в глаза и ищут ответную радость, а её как будто нет. Боль... А по возвращении в Москву — борьба, ежедневная борьба за жизнь, пусть уже и не очень осознанную, моей мамы. Мозг отказывается принимать, что мама неизбежно уходит. Мой отец не дождал полгода до Сочинской Олимпиады, моя мать не смогла осознать и порадоваться за только прошедшую Олимпиаду. Дальше — странный уход моих учениц, одну из которых я все



Тутберидзе, её Загитова («золото»), её Турсынбаева («серебро») и уже не её Медведева («бронза»).

ставила в пример и для которой я честно сделала 200% из 100 возможных в спорте. Обвинения... От которых больнее уже и не становится. Говорят, что Бог даёт нам по заслугам и силам. Господи, я бесконечно благодарна тебе, что многолетняя работа принесла наивысшие спортивные плоды. И дай нам силы, Господи, дай нам силы, чтобы перелистнуть эту страницу жизни».

## СПАСИБО ЗА УНИЖЕНИЯ

Пятый ребёнок в семье, мама инженер, папа работал на заводе им. Лихачёва. В 4,5 года сама выпросила у родителей, чтобы отдали её в фигурное катание. Начинала как одиночни-

ца, травмировалась, получила трещину позвоночника. Пока лечили и кололи кальций, вымахала на 22 см — с таким ростом в одиночное катание путь был закрыт, перешла в танцы. Дальше — долгие поиски своего тренера. А потом грянула перестройка, в стране стало не до фигурного катания. Собрала чемодан и рванула из Москвы в Америку участвовать в ледовом шоу. 18 лет, денег нет даже на еду — за обедами ходила в баптистскую церковь. В США она начала тренировать, неплохо зарабатывала. Через 6 лет из-за родителей вернулась в Россию, готова была даже бесплатно работать на катке, но место нашлось только в цирке на льду...

Тутберидзе было всего 40 лет, когда в 2014 г. она вместе с Юлей Липницкой добралась до олимпийской медали. В попытке объяснить, как она оказалась на сочинской вершине, она вспомнит номер: «Было огромное желание доказать, что все те люди, которые послали меня на цирковую площадку, ошиблись. Я очень благодарна им за всё, потому что, не испытав унижения, не стала бы тем, кем являюсь».

## ЖАЛЕТЬ — ЭТО НЕ ПРО НЕЁ

Однажды канадский комментатор Тед Бартон брал интервью у Тутберидзе. В конце разговора он признался: «Если честно, я вас боялся». «Я и сама себя боюсь», — ответила она.

От неё уходили многие — Шелепень, Деева, Воронов, Липницкая. Понятно было, не выдерживали «ледяные нравы» тренера, о которых она пусть и редко, но всё же рассказывает:



«За фигурное катание там (в США, Канаде. — Ред.) платит спортсмен, более того, очень часто он на него и зарабатывает. И понимает, что каждая минута на льду стоит денег. И ценит эту минуту. А как сделать, чтобы наши спортсмены начали своё время ценить, если у них этот лёд просто есть — и всё? Они выходят, пять минут чехлы с коньков снимают, десять минут сморкаются, потом шнурки перевязывают».

«Я девочек понимаю больше, они для меня больше готовы к работе. Задание объяснено — задание выполнено. С мальчиками сложнее. Они хотят чувствовать, что любимы. Хотят, чтобы их пожали. Начинают демонстративно «убиваться» с одиночных и двойных прыжков для этого. Но жалеть — это не про меня».

«Если ты приехал на соревнования и у тебя что-то не сложилось, ты должен найти причину. Но не надо эту причину искать в других. Потому что получится, что ты это никогда не исправшишь, так как от тебя это не зависит: тебя тренер плохо подготовил, родители не накормили, кто-то выкрикнул тебе под руку...»

«Дисциплина! Понимание того, что не обсуждается. У меня достаточно спортсменов, которые выполняют задание, но внутренне всё равно сомневаются. Я же вижу! Получил задание, пошёл выполнять, но мозг кипит: «А зачем?» Кто-то лицо скривит, и всё сразу понятно становится — выполнено будет задание или нет. Ведь какую спортсмен телу установку даст, так оно и поступит».

## «Я И САМА СЕБЯ БОЮСЬ»

Уход же Медведевой — другой. Как говорит Алексей Мишин, на его памяти (а Мишину 78 лет!) это третья настолько болезненная ситуация в нашем фигурном катании: первая — когда Уланов ушёл от Родниной, вторая — противостояние Ягудина и Плющенко.

«Она самая дисциплинированная спортсменка», — Тутберидзе действительно ставила её в пример. Говорила: «Когда Женя выходит на лёд, часть моей души отправляется туда вместе с ней». Даже произвольная программа, с которой Медведева впервые выиграла чемпионат мира в 2016 г., языком жестов рассказывала об особенных отношениях фигуристки и тренера. Над программой работали со слабослышащим хореографом. Это было очень личное. Дочке Тутберидзе диагностировали сенсоневральную тугоухость 2-3-й степени...

А на льду Пхёнчхана-2018 «золото» у Медведевой отобрала 15-летняя Загитова. 2-е место Женя не смогла принять и спустя несколько месяцев, не попрощавшись, отправилась к Орсеру с ощущением, что была лишь продуктом на фабрике чемпионки (именно так как-то сказала Тутберидзе: «Женя Медведева — продукт нашей фабрики»). «Не отобрала. А завоевала!» — закрыла Тутберидзе тему олимпийской победы Загитовой.

Мы, скорее всего, никогда не узнаем, почему на самом деле Медведевой стало тесно у Этери Тутберидзе. Но, кажется, тренер отпустила её из своей души только сейчас — после первого чемпионата мира, где Женя была просто одной из соперниц Загитовой и Турсынбаевой. Она наконец смогла перелистнуть страницу жизни, в которой медали смешались с болью и разочарованием. «И вот, по прошествии почти года, я могу сказать: я перелистнула, — так заканчивается письмо Тутберидзе. — Спасибо моим друзьям, близким и моим родителям».

Сергей РИВИН

Фото instagram.com/p/BvUEF5mnoKN

## НА СЕКРЕТНОЙ СЛУЖБЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

**ОБ ЭТОМ НЕ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ ВСЛУХ. НО УЖЕ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ МНОГИЕ МУЖЧИНЫ УЗНАЮТ О ПРОСТАТИТЕ И АДЕНОМЕ НЕ ПОНАСЛЫШКЕ.**

Чем мужчина становится старше, тем тяжелее проявляются симптомы заболеваний. Неприятные болевые ощущения, чувство неуверенности в себе — вот что приходит на смену бывлой решимости и геройской браваде. Но желание держать ситуацию под контролем и добиваться всего задуманного никуда не уходит — есть еще энергия, и этот внутренний запал заставляет искать путь выхода из неприятной ситуации.

## ВЫХОД ЕСТЬ!

**ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** — лекарственные препараты для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнотравных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции, повышению потенции (возникшей на фоне простатита);



- ✓ усилению полового влечения;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию.

**ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** помогут Вам ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

**Всегда привык держат ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!**

**«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21**  
[www.cernilton.ru](http://www.cernilton.ru)

**ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток;**

**ЦЕРНИЛТОН® форте: 50 капсул.**

**Приобретайте в аптеках!**

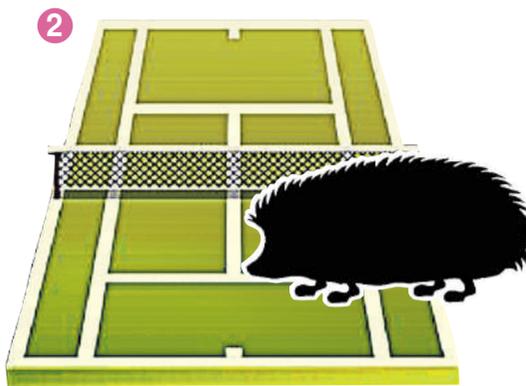
ООО Группа компаний «Граминэкс-фарма» — официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии.  
Рег. уд. П № 014227/01; ЛП-000453. Реклама. 18+

**СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ, НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

НА ОТДЫХЕ

КАКИЕ СЛОВА ЗАШИФРОВАНЫ В КАРТИНКАХ?



(Ответы на этой странице внизу)

СУДОКУ

5	4	1						
	8			3	4	2	7	
		3	8	9				
	3	6					8	
8			5	3				9
	9				3	1		
			8	2	7			
	7	8	3	5			6	
					8	5	1	

4	2	3	8			6	1	
	9				2	3		4
					5	9	8	
7	8			2	4		5	
	5						1	
	6		5	9			2	7
9	4		7					
	5	7	2					3
6	2			1	3	7		5

		6	9	5				
			2					8
3			8			9		7
		3		8	1		9	
	2		4		7		8	
	9		3	6		5		
1	7			3				9
8					9			
			7	8	2			

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

СКАНВОРД

ГАЛС-ТУК МАЭСТРО								
ЛОШАДИНЫЙ КРЕПЫШ	ПАРУСНОЕ СУДНО		... ПРЕПОДАВАНИЯ	СИМВОЛ СТРОЙНОСТИ			КАКАЯ МАШИНА ГРОХОЧЕТ НА ПОЛЕ БОЯ?	
				ПОЛОВИНА ДИАМЕТРА				
ЛЮБОВНЫЕ УТЕХИ	АФГАНСКАЯ ПРОВИНЦИЯ							
ПАПА ИА-ИА		ПОСЫЛОЧНЫЙ ЯЩИК						
СТОЛБОВАЯ	АНТАГОНИСТ СЛУГИ	ВИНИЛОВЫЙ						
				ФАКТОР НАСЛЕДСТВЕННОСТИ		ВСЕХ ГРЕШНИКОВ ОЖИДАЕТ СТРАШНЫЙ ...		
	ЧТО ХОТЯТ ПОЛУЧИТЬ КОЛЛЕКТОРЫ?							
						ЧТО ЯСНЫМ ПЛАМЕНЕМ В ПЕЧИ ГОРИТ?		
	ЧТО ОБЩЕГО У БОКСА С ПЕРЕГОВОРАМИ?	СТИЛЯЖНАЯ МУЗЫКА						
							«ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ» У ОСЫ	
	МЫШЬ СРЕДИ МУЛЬТЯШНЫХ СПАСАТЕЛЕЙ	... ПОКРЫТИЯ СЕТИ						

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Магнитных бурь не будет. Только в четвёртой магнитосфера возмущённая (Кр 4), но это может вызвать проблемы только у очень чувствительных людей с хроническими сердечно-сосудистыми болезнями.

КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Что процветает благодаря болезням? 3. Чем именно отмывали от лица пузыри, которые выдували из первого «bubble gum»? 9. Фетиш жуира. 10. «Компенсация» для Клары, лишившейся кораллов. 14. Дырявый прикид голодранца. 18. Мистический шанс начать новую жизнь. 19. На чём «летают» из Москвы в Питер и обрат-

но? 20. Весь состоит из странностей. 21. Мультяшный домовёнок. 23. Секс-символ по прозвищу «Директор Голливуда». 29. Первый из пловцов, кто преодолел дистанцию в полтора километра менее чем за 15 минут. 30. Рубашка военного значения. 32. «Полосатик» из саванны. 35. Качок из мифов. 37. Приверженец «на всю катушку». 38. Финиш беременности. 39. Яблочная плантация. 40. Кумир Скарлетт Йоханссон.

41. Где «Джоконда» выставлена? 43. «Соловей из ельника». 44. Камуфляжный орнамент. 46. Самый распространённый день рождения в мире. 48. Сюрприз для именинника. 49. Жилец на проценты. 50. «Летающая пивяка». 51. «Действовать на ...». 52. Какой доктор лечил в Париже умирающего Ивана Тургенева? 53. «Время исчезновения» «снежных баб». 54. Гений «живописи цветочного поля».

8. «Хлопушка» для уходящего в ярости. 11. Эпатирующий «танец ягодич». 12. Самый густонаселённый регион Испании. 13. Клоун, ставший героем песни Владимира Высоцкого. 15. Самый древний из спортивных способов плавания. 16. Какого из наших артистов балета английские критики за глаза окрестили «танцующим Лоуренсом Оливье»? 17. Какая итальянка одевала Марлен Дитрих с Мишель Морган? 22. «Шутливый подход» к флирту. 24. Очерк с философским подтекстом. 25. Священник из полевиков. 26. Датский гений мировой философии, владевший по меньшей мере 50 парами чашек и блюдец и всякий день выбиравший новую пару, аргументируя свой выбор. 27. Камень «едине-

ния с вечностью». 28. Кто согласен на съедение своего паспорта, лишь бы не жениться? 31. Кто из звёзд американской эстрады первой величины ещё в детстве заработал близорукость из-за чрезмерного увлечения компьютерной игрой о Супербратах Марио? 33. Что магазин у поставщика закупает? 34. Какого гения нанимает король в мультфильме «По следам Бременских музыкантов»? 36. Кофе с молочным послевкусием. 42. Напиток для вампира. 43 «Хрустящая смерть». 44. Одежда для лаборатории. 45. Какой мировой мюзикл написан на стихи «старого опоссума»? 46. Рыбка на научные эксперименты. 47. Одиночный вокал. 48. «Юнец с ирокезом».

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 12

СУДОКУ

5	6	2	1	7	8	3	9	4
1	9	4	3	5	6	7	2	8
3	7	8	9	2	4	1	6	5
6	2	3	8	1	5	9	4	7
7	5	9	4	6	3	2	8	1
8	4	1	7	9	2	6	5	3
4	1	5	2	3	9	8	7	6
9	3	6	5	8	7	4	1	2
2	8	7	6	4	1	5	3	9

4	1	2	7	5	6	3	8	9
3	6	5	4	8	9	1	2	7
9	7	8	2	1	3	4	5	6
2	8	1	6	7	5	9	3	4
6	9	7	3	2	4	5	1	8
5	3	4	8	9	1	6	7	2
1	2	9	5	4	7	8	6	3
8	5	6	9	3	2	7	4	1
7	4	3	1	6	8	2	9	5

4	3	8	5	7	6	2	9	1
5	2	6	3	1	9	4	7	8
7	1	9	8	4	2	3	6	5
8	9	2	1	5	3	6	4	7
3	4	7	6	9	8	5	1	2
6	5	1	7	2	4	9	8	3
1	6	5	4	3	7	8	2	9
9	7	4	2	8	5	1	3	6
2	8	3	9	6	1	7	5	4

СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Коралл – Старыгин – Нектар – Зло – Песо – Азимов – Костолом – Тема – Довлатов – Жанр.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Сказка – Кеды – Краснобайство – Пилотаж – Ангстрем – Лета – Соломон – Нартов – Мавр.

**КРОССВОРД**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Конформизм. 6. Буря. 9. Увертюра. 10. Волк. 11. Провайдер. 14. Лепс. 16. Варан. 17. Банан. 18. Сова. 19. Мак. 20. Трактат. 21. Едок. 23. Ейск. 25. Старр. 29. Алушта. 31. Эспри. 32. Оборотень. 34. Буер. 37. Лилипут. 38. Огарёв. 40. Кения. 42. Мирин. 44. Апофеоз. 45. Вино. 46. Лобби. 47. Мкртчян. 48. Карнеги. 49. Танк. 50. Девиз. 51. Эверест. 52. Юдифь. 53. Ящер. 54. Отбор.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Коррупционер. 2. Муж. 3. «Петропавловск». 4. Чтиво. 5. Дрейк. 7. Узор. 8. Явка. 10. Веган. 12. Ольстер. 13. Закат. 15. Карри. 16. Вайкуле. 19. Маршрут. 22. Гарри. 24. Соблазнение. 26. Тоту. 27. Ронсен. 28. Друид. 30. Приём. 33. Диоптаз. 34. Буффонада. 35. Хорватия. 36. Лимон. 39. Вилкова. 40. Киптарь. 41. Голгофа. 43. Абсент. 46. Ляссе. 48. Кино.

Ответы: 1. Паспорт. 2. Кортеж. 3. Бурлак. 4. Феникс. 5. Барсуک.

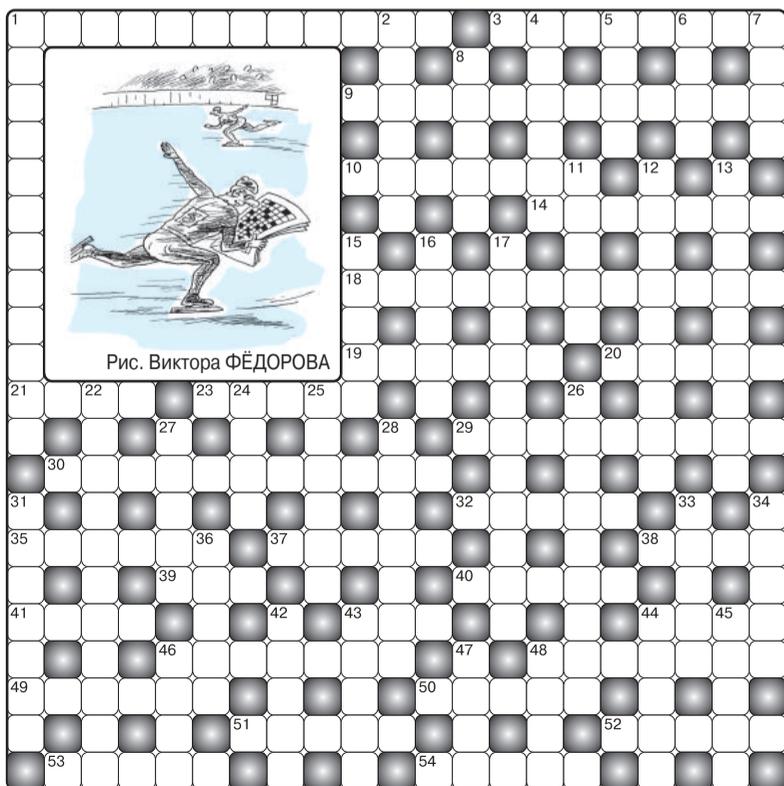


Рис. Виктора ФЁДОРОВА

СУДЬБЫ

# БЕГУЩИЕ ПО ВОЛНАМ

В Россию его привела любовь. К родине и к Тане

**«Я ХОТЕЛ ЗАБЫТЬ, ЧТО Я РУССКИЙ». — «А Я ВСЕГДА ЗНАЛА, ЧТО МЕНЯ ЖДЁТ ЧУДО, — И Я ЕГО ДОЖДАЛАСЬ».**

*Татьяна Лаврентьева, родившаяся в СССР, и Николай Шамшин-Трубецкой, из рода декабриста. История двоих, пробиравшаяся на обломках большой истории. Любовь, которая всегда будет нам оставаться, — даже когда рушится мир. И великая надежда, которая приходит вместе с прощением.*

Утром Таня подхватывает Виви и Лулу, двух мальтийских болонок, и спускается к морю. Ялтинская набережная, открытый вид. Голубой кашемировый свитер, узкие брюки, стаканчик кофе в руках. Ветер сминает её светлые волосы.

Утро в пригороде Нью-Йорка настанет позже — когда 99-летний отец Николая, Олег Шамшин, откроет глаза. Сын, который последние месяцы живёт в США, ухаживая за отцом, наладит линию Скайпа и подключится к нашему с Таней общению: «Первое воспоминание: мне два с половиной года, я стою на палубе и вижу, как лодку с моими родителями относит в море необоримый норд-ост».

Если прямо от ялтинского дома Тани и Николая спуститься вниз по Морской, то сразу налево — незаметная табличка у разрушенного старого пирса, памятный знак: отсюда в ноябре 1920-го в холодные воды ушёл последний корабль врангелевского флота. Уносившего с собой и родителей Олега Шамшина — бабушку и дедушку Николая...

Исход был окончен. А громада XX века лежала вся впереди.

Таня и Николай встретятся в 2010-м.

**«Я СОВЕТСКАЯ!»**

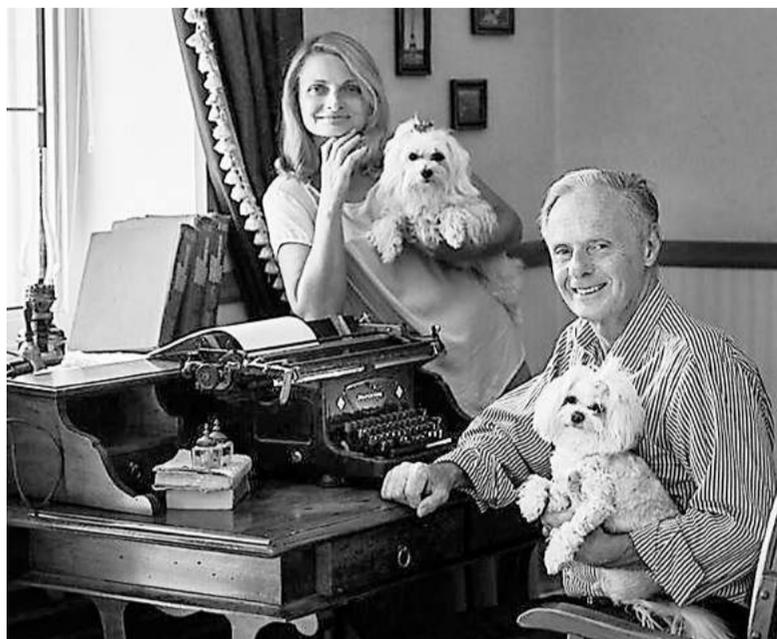
Ницца. Он, потомок белоэмигрантов, поёт в церковном хоре. Она («В 2000-х работала в аэропорту «Кольцово», одна воспитывала сына, иногда нам давали бесплатные билеты на самолёт...») проводила там отпуск. «Вы из России?» — в речи чувствуется акцент. «Как вы догадались?» — чистый уральский говор. «На юге Франции русские барышни давно нарушили традицию надевать платок в храм...»

«Я не русская — я советская!» — смеётся Таня.

Под эти воспоминания мы откупориваем новосветское вино, и на пустой без Николая дом спускается ночь. Дом, до революции принадлежавший главному врачу города доктору Ширяеву, есть почти во всех путеводителях Ялты. Подвал с винтовой лестницей, мозаика на полу парадной. Напротив — самый дорогой отель города, бывшая вила «Елена», в подвалах которой после отхода врангелевских кораблей красноармейцами были затоплены сотни жителей. От истории в этом доме никуда не деться. Вот комната, в которой пел Шаляпин, эту снимал Горький, на этой веранде Корвин писал маслом: «Видишь, как подросли пальмы под окнами, которые видны на картине?» А вот камин, в котором жители

советской коммуналки нашли клад царских монет...

«Когда мы оба снова оказались в Париже, Николай позвонил. Назавтра начинался Рождественский пост, он позвал меня на заговенье в русский дом. Встретил в метро — в элегантном пальто, с такими манерами истинного джентльмена, которых я никогда не видела дома (мат не переносит физически, когда видит меня в брюках, говорит, что я похожа на Меркель). И я всё поняла. Вон он, человек моей судьбы... В старом эмигрантском доме без признаков евроремонта (резная мебель, портреты, иконы) на окраине Парижа мы пили вино, Николай готовил утку, его друзья пели, достав песеннички, «Очи чёрные», «Ермака», «Мурку» и почему-то «Миллион алых роз»... Наутро мы зашли в зоомагазин, я присела перед болонками, и уже потом Ник сказал: «В тот момент ты была так искренна и незащищённа, как могут быть только дети». Он тоже всё



Ялтинский дом Татьяны Лаврентьевой и Николая Шамшина-Трубецкого в минуте ходьбы от того места, откуда уходили корабли врангелевского флота, навсегда унёсшего с собой и предков Таниного мужа.



Эвакуация Белой армии из Крыма, 1920 г.

про меня понял. И рассказал ту историю, которую нам не рассказывали в школе».

**ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ**

1920 год. Последний корабль, ушедший из Крыма, наконец бросил якорь в Константинополе. Оружие и золотые украшения обменяны на хлеб. Шамшины задержатся в Турции: деду Николая Геннадия, царскому офицеру, предложено сопровождать бывшие русские корабли в переходах — защищать «от советских агентов». Семья проживёт на корабле 3 года; в один из дней родителям понадобится сойти на берег, и 2-летний Олег будет с палубы наблюдать, как шквальный ветер грозит разбить их лодчонку. Спасутся, переберутся в Европу, где потом Олег встретит Мурочку Трубецкую, будущую жену. Во время войны Шамшин будет жить в Берлине, по ночам, как многие русские, уезжать на велосипеде за город и выкапывать картошку, спаржу, обтрясать яблони и, подкупив за коньяк и папиросы охрану, просовывать еду под колючую проволоку. «Это был лагерь для оstarбайтеров, — не поднимая век, рассказывает 99-летний Олег Геннадьевич. — Красная армия подходила к Берлину, все знали: как только она перейдёт Одер, фашисты расстреляют всех советских пленных. Мы

договорились, что уведём каждый по три человека. Из «моих» до условленного места дошёл один — киевлянин Константин Лось. Я спрятал его у нас на чердаке. Потом на прощание он сказал: «Приезжай! Тебя выйдешь встречать весь Киев! Ты спас мне жизнь!» В 90-е я рассказал эту историю по телевидению. Костя увидел меня, нашёл... Так я узнал, что из Германии он отправился прямо в казахстанскую ссылку».

Семья Мурочки Трубецкой, матери Николая, бежала на год раньше, из Киева, где в имении были убиты два брата Трубецких, в Париж. «Мама родилась во Франции, училась в Сорбон-

не, во время войны участвовала в Сопротивлении, передавала на оккупированные территории продукты, затем сообщения в Лондон... Русская диаспора думала уже не о конце коммунизма, а как помочь братьям на родине».

Зелёную траву на аккуратных газонах за спиной Шамшина-Трубецкого покрывает первый нью-йоркский снег. Одноэтажная Америка, Си-Клифф. Чёрнобелый портрет бабушки из рода декабриста (локоны, кружева) — на стене. По утрам сын грузит 99-летнего отца и его коляску в автомобиль — и они едут смотреть на море. А в России Николая ждёт жена, по утрам выгуливающая мимо разрушенного пирса своих болонок... «Мама мечтала, чтобы я женился на русской».

**«ДРАЗНИЛИ КРАСНЫМ»**

«В детстве в Америке меня дразнили красным. Доходило до драки! Я не мог понять, в чём меня обвиняют: «Я — белый!» Родители очень настаивали на «всём русском». Школа, храм, русский скаутский лагерь, паломничество в монастырь... И, как всё насильно внушаемое, это было мне чуждо. Я учился на биохимика, думал стать врачом, с 18 лет жил отдельно, долгое время вообще не говорил по-русски... И — жаждал в амери-

канской пустыне духа. Мне было 22, когда я прочёл «Тихий Дон». По-английски. И тогда понял, что это мой народ».

Остальное было делом техники. Туристом Николай смог приехать дважды, ещё до Олимпиады. «Если меня приглашали в гости, я чувствовал себя наконец дома. А полуразрушенные церкви, в которых были одни суровые бабушки, привели меня по-настоящему к вере... Много раз в жизни я попадал «посередине истории». 19 августа 1991-го приехал на поезд из Финляндии, зашёл в Успенский собор, а выйдя из Кремля, увидел, как на меня движутся танки. А когда упали башни-близнецы, я был, наоборот, на Манхэттене...»

Начиная с 1988 г. Шамшин-Трубецкой, биохимик, изобретший свой метод лечения сердечно-сосудистых заболеваний, начинает постоянно «попадать посередине истории» в стремительно меняющейся русской стране: печатает православную литературу и иконы, привозит первые компьютеры, налаживает деловые проекты для Эрмитажа (где директором был когда-то один из предков), сотрудничает с Донским монастырём, с князем Зурабом Чавчавадзе пытается добиться у Горбачёва разрешения на въезд в страну для наследника престола в изгнании, находится «под колпаком у чекистов» — а потом обращает их к Богу, сутки идёт крестным ходом к месту расстрела царской семьи в Танином родном Екатеринбурге... И всё это время ведёт приём, консультирует, лечит, читает лекции в вузах российской глубинки.

«Для мужа его исследование и лечение — это его служение России. Как будто искупает чьи-то ошибки... Он вернулся один. Но вернулся за них за всех», — говорит Таня в темноте ялтинской ночи, в пустом доме сгнившего в 20-м году доктора Ширяева.

«Нет и не может быть никакой ненависти, — подхватывает по Скайпу мысль её муж Николай. — Пострадали и те, и те. Неважно, что именно делали люди — белые, красные... Все были пешками судьбы. России суждены эти испытания: они сделали её сильнее. Ведь русские — Богом избранный народ. Не лучший. Но тот, кто в ответе».





Основан в 1943 году

**ЧМЗАП**  
9906-038 БАК

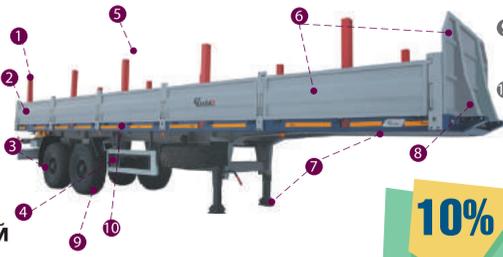
**ПОЛУПРИЦЕПЫ СЕМЕЙСТВА «БОРТОВЫЕ»**



- 1 РАЗДВИЖНЫЕ СЪЕМНЫЕ СТОЙКИ
- 2 ОТКИДНЫЕ СЪЕМНЫЕ БОРТА С ЕВРОЗАМКАМИ
- 3 ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА WABCO 4s/3m
- 4 РЕССОРНАЯ ПОДВЕСКА

- 5 ГРУЗОПОДЪЕМНОСТЬ 20 ТОНН
- 6 РАБОЧАЯ ПЛОЩАДКА 12395x2470 ММ
- 7 ОПОРНОЕ УСТРОЙСТВО И ШКВОРЕНЬ JOST-WERKE
- 8 СЪЕМНЫЙ УСИЛЕННЫЙ ПЕРЕДНИЙ БОРТ

- 9 ШИНЫ 425/85R21
- 10 РАМА ИЗ ВЫСОКОПРОЧНОЙ НИЗКОЛЕГИРОВАННОЙ СТАЛИ



**8 (351) 216-15-36**

ПАО «УРАЛАВТОПРИЦЕП»  
454038, РФ, г. Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5  
sales@cmzap.ru • www.cmzap.ru

РЕКЛАМА. 0+

**10% ВЫГОДА**  
ПРИ ПОКУПКЕ ТЕХНИКИ «ЧМЗАП»

При финансовой поддержке министерства промышленности и торговли РФ

[www.cmzap.ru](http://www.cmzap.ru)

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЗАЧЕМ ОПЯТЬ ПЕРЕВОДИТЬ СРЕЛКИ ЧАСОВ?

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

В Думе опять предложили переводить стрелки часов – как раньше. Чего это они? И. Бойко, Клин

Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, при сезонном переводе стрелок «эффективно используется светлое время суток увеличивается в среднем почти на 200 часов за год». «О какой потере светлого времени можно говорить, если у нас и так солнце заходит позже, чем в городах США и Европы? –



рассуждает автор публикаций о часовых поясах Владимир Беспалов. – В июне солнце в Нью-Йорке светит до 20.30, в Лиссабоне до 20.56. И никто там не призывает «передвинуть» закат на 22.00. В Москве и Саратове 22 июня (в самый длинный день в году) солнце заходит в 21.18, в Челябинске в 21.39, в Перми в 22.23. Неужели депутаты хотят, чтобы солнце светило до полнотчи?! К тому же я уверен: если мы вернёмся к сезонному времени, многие регионы, недавно сменившие часовой пояс, вновь затеют чехарду с их переходом в другие часовые пояса.

И потом, почему бы в таком случае не переименовать полицию обратно в милицию?

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ ДВЕ ПЕНСИИ?

КОШЕЛЁК

Правда ли, что можно получить не одну, а сразу две пенсии? О. Губина, Екатеринбург

Как «АиФ» уточнили в ПФР, право на две пенсии имеют участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда и те, кто стал инвалидом из-за военной травмы. Также в этот список входят федеральные госслужащие, космонавты и лётчики-испытатели. Бывшие военнослужащие могут иметь как военную пенсию, так и страховую, если отработали на «гражданке» необхо-

димый стаж. Две пенсии также получают родители и вдовы (не вступившие в новый брак) военнослужащих по призыву, погибших или умерших в период службы.

Помимо этого одновременно пенсию по случаю потери кормильца и страховую или соцпенсию могут получать нетрудоспособные члены семей чернобыльцев. При этом в ГД поступил законопроект, который предлагает дать такое же право нетрудоспособным членам семей ликвидаторов и всех, кто подвергся радиации в 1957 г. на объединении «Маяк» и из-за сбросов радиоактивных отходов в реку Течу.

КАК ОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ?

СОВЕТ

Знаю, что чистить печень полезно, но как в домашних условиях, не прибегая к народным средствам, бережно очистить её от токсинов? Юлия Ш., Томск

Для этого пройдите курс очищения современным натуральным<sup>1</sup> средством «Овесол» от Эвалар. «Овесол» буквально «промывает» печень, способствуя уменьшению застоя желчи, что может снизить риск образования камней. Только в нём<sup>2</sup> овёс

молочной спелости в сочетании с желчегонными травами синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал № 1 для очищения печени<sup>3</sup>. Пусть и для вас он станет надёжным помощником!

www.evalar.ru Спрашивайте в аптеках!

<sup>1</sup> По действующим компонентам.  
<sup>2</sup> Среди препаратов ЗАО «Эвалар».  
<sup>3</sup> По данным «ДСМ Групп», БАД «Овесол» производства «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря. Состав БАД «Овесол» усиленная формула.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ  
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 13 (2002)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов – (495) 646-57-57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ – ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

- В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
- Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
- Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
- Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Печленчатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

СКОЛЬКО

ПОЛУЧАЮТ ПИЛОТ И ПОДВОДНИК?

ЗАРПЛАТЫ

Слышал, что пилоты в «Аэрофлоте» получают 1 млн руб., а подводники – в разы меньше. Почему такая несправедливость? А. Панин, Мурманск

«Аэрофлот» в 2018 г. существенно повысил зарплату командирам самолётов. Теперь максимальный размер зарплаты командира дальнемагистральных Boeing 777 и Airbus A330 – 650 тыс. руб., командиров среднемагистральных Boeing 737 и Airbus A320 – 635 тыс.



Лётчик высоко летает, много денег получает. Фото Александра ПОДГОРЧУКА/Коммерсантъ

Командир подводной лодки получает 250 тыс. руб. в месяц, а старшины, мичманы и матросы-контрактники – 70 тыс. И теперь очень сложно попасть служить на подводку. «Сегодня денежное довольствие командира подводной лодки на Северном флоте более чем в 2 раза превышает денежное довольствие командира полка, проходящего службу в центральной полосе России. В наши дни профессия моряка-подводника одна из наиболее высокооплачиваемых», – настаивает командующий СФ адмирал Николай Евменов.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Хотите развеселить и удивить ваших гостей? Поставьте в туалете вместо освежителя воздуха баллончик со взбитыми сливками.



ЧТО ПРИПОМИНАЮТ ЕГОРУ ГАЙДАРУ?

ГЛАС НАРОДА

Видел опрос об отношении к Гайдару и его реформам – за 10 лет оно стало даже хуже. Почему? Е. Соломатин, Новосибирск

По данным ВЦИОМ, 44% граждан назвали реформы Егора Гайдара разрушительными (в 2010 г. было 23%), а необходимыми – лишь 15% (в 2010 г. – 29%). Сама фигура экс-преьера вызывает недоверие (19%), разочарование (18%), антипатию (13%), осуждение (11%), с безразличием к нему относится 31%, с симпатией и уважением лишь 5–7%. «Так называемые реформы команды Гайдара делались по рецептам Международного валютного



фонда, – напоминает депутат Госдумы, д. э. н., профессор Елена Панина. – В МВФ внушили Ельцину, что плавные преобразования могут привести к возврату коммунистов, удержать власть можно только такими резкими, шоковыми методами. И люди хорошо помнят, чем это обернулось. После того как отпустили цены, они сразу выросли в 26 раз, что привело к резкому обнищанию, обесцениванию сбережений граждан. А ваучерная приватизация, которая вылилась в циничное присвоение общенародной собственности олигархами? Такое тоже не забывается и не прощается».

КАК ВЕРНУТЬ МОЛОДОСТЬ КОЖИ?

КРАСОТА

Как ввести в кожу гиалуронку без уколов? Татьяна М., Самара

Доказано, что гиалуроновая кислота способна быстро вернуть молодость кожи. Всем известна её феноменальная способность удерживать влагу и разглаживать кожу. Испанские учёные создали формулу, сочетающую крупные молекулы гиалуронки и её микросферы. Это 2-шаговая система «YUNA». Сначала создаётся невидимый каркас из гиалуронки – и морщинки быстро разглаживаются. Затем липосомы с гиалуронкой

и пептидами проникают в глубокие слои и поддерживают гладкость и эластичность. Через 5 минут вы выглядите значительно моложе!

Акция! ПРЕМЬЕРА в России! Получите YUNA абсолютно БЕСПЛАТНО\* по коду ЮНА23! 8-800-100-33-55. Звонок бесплатный.

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал». ОГРН 1187746706510 от 26.07.2018 г. РФ, 142784, г. Москва, г. Московский, ул. Московская, д. 3, эт. 1, под. 1, каб. 8, оф. 105. Сроки проведения акции с 01.02.2019 по 31.12.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-55.

\*При заказе от 1 шт. На правах рекламы

КАК ВОССТАНОВИТЬСЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА?

ЗДОРОВЬЕ

Папа перенёс инсульт. Как помогает при восстановлении терапия на примере препарата Танакан, которую порекомендовал ему врач? И. Скворцова, Пенза

Восстановление после инсульта – дело небыстрое. Одним из возможных препаратов в курсе терапии может быть Танакан – французский оригинальный препарат на основе запатентованного растительного экстракта EGb761. Он может улучшать снабжение

мозга кислородом, способствовать улучшению мозгового кровообращения и умственной работоспособности, улучшению памяти и внимания. Два плюса Танакана: он сочетается с большинством других препаратов и не оказывает влияния на давление.

ООО «Ипсен»: 109147, Москва, ул. Таганская, д. 17–23, этаж 2, комн. 10–27, 30–39, 4/1–14, тел. 8 (495) 258-54-00; факс 8 (495) 258-54-01. www.ipсен.ru. Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен» (в рамках инструкции по применению): тел. 8 (800) 700-40-25 (бесплатный номер по РФ); e-mail: Medical.Information.Russia.CIS@ipсен.com. Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакциях, претензиях на качество продуктов компании: 8 (916) 999-30-28 (круглосуточно), e-mail: pharmacovigilance.russia@ipсен.com. Образ является вымышленным. Любые совпадения являются случайными. TAN-RU-000234-RUS.TAN.28022019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ  
На правах рекламы



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 501 761 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 293 294 человека

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 25.03.2019 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 27.03.2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

- Архангельск (8182) 21-10-83
- Астрахань (8442) 59-07-67
- Барнаул (3852) 271-371
- Белгород (4722) 20-18-48
- Благовещенск (4162) 20-19-72
- Брянск (4832) 62-18-38
- Волгоград (8442) 59-07-67
- Вологда (8172) 54-13-47
- Воронеж (4732) 60-65-57
- Владивосток (423) 260-45-35
- Владимир (4922) 47-25-95
- Екатеринбург (343) 372-15-07
- Иваново (4932) 37-41-87
- Ижевск (342) 220-01-00
- Йошкар-Ола (8362) 38-06-00
- Иркутск (3952) 50-05-26
- Казань (843) 526-95-16
- Калининград (4012) 66-80-90
- Калуга (4832) 62-18-78
- Кемерово (3842) 72-18-83
- Кострома (4852) 58-31-87
- Краснодар (861) 211-50-89
- Красноярск (391) 291-89-18
- Курган (351) 239-90-00
- Курск (4712) 50-04-56
- Липецк (4742) 22-78-13
- Магадан (4132) 62-59-04
- Майкоп (8772) 55-59-69
- Мурманск (8152) 45-66-61
- Ниж. Новгород (831) 233-05-45
- Новосибирск (383) 314-35-37
- Омск (3812) 24-05-60
- Оренбург (3532) 37-51-61
- Орел (4862) 54-08-73
- Пенза (8412) 56-27-61
- Пермь (342) 220-01-00
- Петрозаводск (8142) 59-55-19
- Псков (8112) 56-80-06
- Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
- Рязань (4912) 90-80-67
- Санкт-Петербург (812) 327-38-50
- Самара (846) 302-69-98
- Саранск (8342) 24-28-14
- Саратов (8452) 53-37-25
- Симферополь (3652) 70-90-71
- Смоленск (4832) 62-18-71
- Ставрополь (8652) 22-15-82
- Сургут (3462) 37-67-30
- Тамбов (4752) 71-02-35
- Тверь (4822) 58-36-03
- Томск (3822) 25-74-61
- Тюмень (3452) 75-20-62
- Тула (4872) 70-44-18
- Улан-Удэ (3012) 21-34-93
- Ульяновск (8422) 42-25-65
- Уфа (347) 272-40-98
- Хабаровск (4212) 47-76-24
- Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
- Чебоксары (8352) 22-24-96
- Челябинск (351) 267-20-70
- Чита (3022) 71-03-71
- Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
- Якутск (4112) 21-95-67
- Ярославль (4852) 58-31-87
- Алматы (+7727) 273-72-83
- Киев (+38044) 20-54-304
- Кишинёв (+37322) 27-26-62
- Минск (+37517) 292-21-32
- Ташкент (99871) 129-20-15
- Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350