

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

РЕДКИЕ ОТКРОВЕНИЯ АЛИСЫ ФРЕЙНДЛИХ

с. 3

ЧТО ЖДЁТ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ЧЕРЕЗ 1000 ЛЕТ

с. 48

№ 4 (1837)

Газета издаётся с 1978 года

27 января - 2 февраля 2016 г.

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

ПЕРВО-НАПЕРВО

12 МИЛЛИОНОВ
РУБЛЕЙ - В СНЕГ?!

Кадры, как дорожники сваливают асфальт в снег, на днях показали по ТВ. Так строили 2 км дороги до села Кунашак в Челябинской обл.

Летом 2015 г. правительство выделило регионам 4,5 млрд руб. на строительство местных дорог. 12 млн из этих миллиардов и достались на кунашакские 2 км. Долго искали подрядчика, он не выполнил обязательств, нашли другого. И тот построил так нужную селянам дорогу за... 20 суровых морозных дней. А местные власти, не дожидаясь окончания работ и проверки качества дороги, перечислили ему 12 млн руб.! Говорят, та дорога уже сыплется. Скорее всего, весной 12 млн расплывутся в грязи.

Но где контроль?! Да, сейчас прокуратура проводит проверку. А дорожники уверяют, что строили по технологии зарубежных северных стран - те, мол, тоже кладут асфальт в снег. Кладут, но это должен быть определённый по смеси и по температуре асфальт. Наш, как показали первые исследования, этим показателям не соответствовал!

Росавтодор уже заявил, что сократит в 2016 г. расходы на строительство дорог на 30% (со 140 млрд до 97 млрд). Деньги немалые, и дороги нам ох как нужны. Вместо того чтобы зарывать в снег эти деньги, отдайте их лучше пенсионерам и многодетным семьям! Ведь виновных в этом безобразии всё равно искать никто не будет.

КАКИЕ СТАТЬИ БЮДЖЕТА
ПРИНЕСУТ В ЖЕРТВУ?

с. 16-17



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ISSN 0204-0476



9 770204 047002



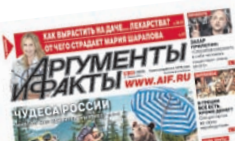
16004

ИФ



Дорогие читатели!
Вы можете оформить
и оплатить **ПОДПИСКУ**
НА ВСЕ ИЗДАНИЯ
ИД «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»
на 2016 год

ПОДПИСКА-2016

на сайте aif.ru/podpiska

ОБЩЕСТВО



ГОСТЬ В ГОРЛЕ

Могут ли мигранты
привести Россию
и Европу
к катастрофе

с. 6-7

ДЕНЬГИ

КОМУ ДОБАВКИ?

Всё об изменениях
в сфере
социальных пособий
и выплат

с. 19

ЗДОРОВЬЕ

ПОГОВОРИМ
ПО ЧЕСНОКУ?

Какие средства
уберегут
от гриппа

с. 29

СПОРТ

СКОЛЬЗКИЕ
ОТНОШЕНИЯ

«АиФ» разобрал
все мифы,
которые есть
в фигурном
катании

с. 34

НЕПОЗНАННОЕ

С ШИРОКО
ЗАКРЫТЫМИ
ГЛАЗАМИ

Что на самом
деле видела
прорицательница
Ванга

с. 36

ИСТОРИЯ

КАМЕДИ
КЛАБ-1966

Пан генсек -
как Брежнев спасал
«Кабачок
«13 стульев»

с. 46-47

УДАЧА

СУПЕРПРИЗ

«Гослото «6 из 45»
превысил
220 000 000 руб.

с. 35

ЧТО ДЕЛАТЬ С КОРРУПЦИЕЙ?

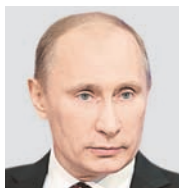
ВЛАСТЬ

План противодействия коррупции был рассчитан до 2015 г. Есть ли новый?

М. Колосов, Москва

Темой заседания президентского Совета по противодействию коррупции, как пояснил «АиФ» пресс-секретарь В. Путина Дмитрий ПЕСКОВ, решили сделать оценку предыдущих мер и обсуждение идей для нового плана. «Предложения собирались у широкого круга экспертов, - рассказал нам Кирилл КАБАНОВ, глава Национального антикоррупционного комитета. - Коррупция - одна из серьёзных угроз нацбезопасности. Но мы по-прежнему видим формальный подход некоторых руко-

водителей ведомств к антикоррупционной работе, публикации деклараций и т. д. Поэтому мы предложили повышение персональной ответственности руководителей». Среди других, пока непринятых идей есть и такая: запретить работать на госдолжностях тем, чьи близкие родственники заняты бизнесом...



Новый нацплан должен утвердить президент. К слову, накануне в Ставрополе на форуме ОНФ Владимир ПУТИН призвал органы, отвечающие за борьбу с коррупцией, «самым внимательным образом прислушаться» к информации о фактах злоупотреблений.

Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

КОМУ ПОДСТАВЯТ ПЛЕЧО?

ЭКОНОМИКА

Решила ли наша власть, как преодолевать кризис?

Л. Никишкина, Омск

Антикризисный план сейчас срочно переписывается. В понедельник премьер-министр Дмитрий Медведев приказал подчинённым за неделю подготовить план социально-экономического развития с учётом падения цен на нефть. Кое-что о готовящемся документе сообщили министры. По словам вице-премьера Аркадия Дворковича и министра экономического развития Алексея Улюкаева, поддержку бюджета получают автопром, строительная

отрасль, транспортное машиностроение, лёгкая промышленность и сельское хозяйство. О суммах в правительстве пока не договорились. Но, по сообщениям источников, речь идёт о 135-150 млрд руб. «Помощь пойдёт через Фонд развития промышленности, - пояснил «АиФ» Константин КОРИЩЕНКО, профессор РАНХиГС. - То есть средства будут давать только под те проекты, которые должны стать рентабельными в относительно короткие сроки».

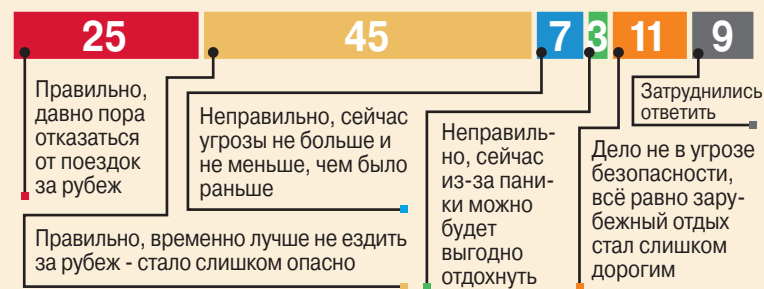
Алексей ЧЕБОТАРЁВ



МНЕНИЕ НАРОДА

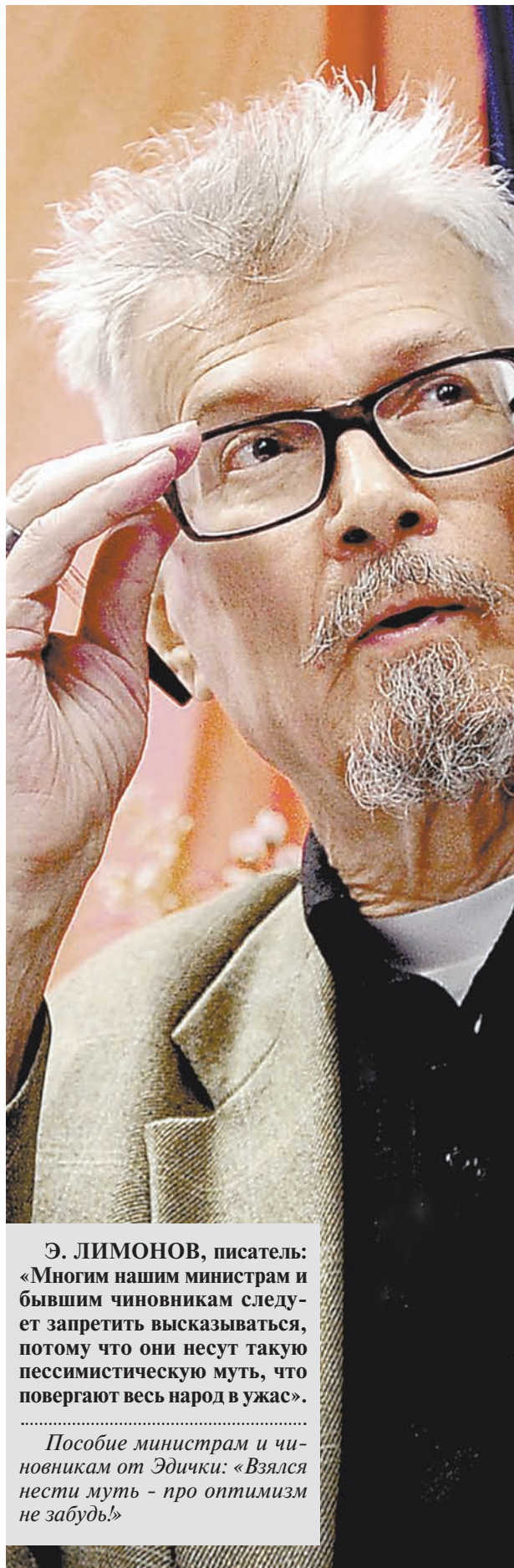
СИДИ ДОМА - ЦЕЛЕЕ БУДЕШЬ?

Как вы думаете, правильно ли поступают те, кто отказывается от зарубежного отдыха и не выезжает из России из-за опасений за собственную безопасность после недавних трагических событий (крушение самолётов в Египте и Сирии, теракты в Париже)?



Опрос «Левада-центра» проведён 18-21 декабря 2015 г. среди 1600 жителей 137 населённых пунктов 48 регионов РФ. Ответы даны в процентах.

ПРОРЫВНАЯ ДЫРА



И. ШУВАЛОВ, 1-й вице-премьер: «Вроде всё нормально. Надо просто поменьше смотреть на курсы валют».

Наш антикризисный план состоит из 3 пунктов. 1-й - поменьше смотреть на курсы валют и нефтяные котировки, 2-й - побольше смотреть телевизор, 3-й - верить, что правительство что-нибудь придумает! (См. ниже.)

А. БРЕЧАЛОВ, секретарь Общественной палаты РФ: «Хватит ежедневно повторять мантру, что у нас всё плохо и будет ещё хуже. Давайте будем готовить план развития, а не антикризисный!»



Да, давайте говорить, что у нас всё хорошо, а скоро будет отлично. Хотя бы настроение поднимем, ведь смех, как известно, продлевает жизнь!



В. СКВОРЦОВА, министр здравоохранения: «С 2013 года впервые со времён СССР мы вернулись к формированию клинических рекомендаций, внутри которых существуют тысячи моделей пациентов».

А можно сделать так, чтобы после имитации лечения аналогами лекарств модели пациентов пореже попадали на макеты кладбищ?

В. МЕДИНСКИЙ, министр культуры: «Ввели новый знак «За заслуги в области российской культуры»... Что касается «заслуженного работника культуры», мы бы хотели, чтобы прежнее сокращение «засрак» забылось».



Что ж, может быть, со временем приживётся новое сокращение: «ззорк», например, или «заоброк»...



А. ИЩЕНКО, депутат Госдумы: «Предлагаемые сегодня правительством антикризисные меры не работают. А ручное управление, похоже, сломалось».

Это гранаты и звери бывают ручными, а управление - эффективным либо неэффективным!

С. РЕПОВ, А. ФУФЫРИН
Фото Зюба ДЖАВАХАДЗЕ/ТАСС

ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ

НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО ВЫ В ГРУППЕ РИСКА...

Многие из нас даже не догадываются, что частые симптомы, на которые жалуются чуть ли не каждый день, напрямую связаны с работой сосудов.

Если у вас в течение дня появляется сонливость, при резком подъёме из положения сидя кружится голова, а иногда и подташнивает, проявляется быстрая утомляемость и слабость или, напротив, резко повышается нервная активность и колотится сердце - это могут быть признаки изменений в работе сосудистой системы. Зачастую, испытывая подобные симптомы, люди продолжают считать себя полностью здоровыми. Этот фактор сознания мешает правильно относиться к собственному организму и вовремя принимать очень простые меры, для того чтобы в будущем избавиться себя от серьёзных проблем, таких как инфаркт и инсульт.

Согласитесь, ведь несложно поддерживать свой организм и его сосудистую систему при помощи натурального средства с высоким профилем безопасности. Всё, что нужно, - это раз или два раза в день во время еды принимать небольшую капсулу с Омега-3 кислотами.

НАТУРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ОМЕГАНОЛ - МОЩНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Это совершенно уникальные природные вещества, которые составляют мощную протекцию всей сердечно-сосудистой системе.

Другой вопрос, что выбрать средство с качественными Омега-3 кис-

лотами не так просто. Однако есть специальные комплексы, которым можно доверять. Натуральный комплекс ОМЕГАНОЛ - это первоклассный источник кислот Омега-3, так как они добываются из экологически чистого сырья - подкожного жира дальневосточных рыб. Ежедневный приём капсул ОМЕГАНОЛ в значительной мере снижает риск закупорки сосудов жировыми отложениями в виде холестерина, а также густыми образованиями в виде тромбов. Омега-3 встраиваются в клеточное пространство сосудов и улучшают их качество, делая сосуды более плотными, эластичными и, соответственно, крепкими, не подверженными резким изменениям системного давления.

ОМЕГАНОЛ - всё, что нужно для здоровья сосудов.

Спрашивайте в аптеках города!



Телефон «горячей линии»
8-800-333-10-33

Звонок по России бесплатный.
Часы работы:
пн. - пт. - с 8.00 до 19.00,
сб., вс. - выходные.

БАЛАНСОВАНИЕ ТЕКАСТВОМ

«МЫ - ЛЮДИ ГОРЮЧИЕ!»

ЛИЧНОСТЬ



Алиса Фрейндлих
- о блокаде,
любви, времени
и гневe народа.

**ОБО ВСЁМ ЛИ НАДО
ПОМНИТЬ ИЛИ О ЧЁМ-
ТО ЛУЧШЕ ЗАБЫТЬ?**

**ГОСТЬ
«АИФ»**

27 января - день окончательного снятия блокады Ленинграда. Вместе с матерью и бабушкой актриса Алиса Фрейндлих пережила блокаду, в т. ч. самую страшную зиму 1941-1942 гг. Об этом и многом другом **Алиса ФРЕЙНДЛИХ** размышляет на страницах «АиФ».

- Алиса Бруновна, Даниил Гранин в интервью «АиФ» сказал: «Для меня подвиг блокадников в том, что они выстояли, не капитулировали и при этом не расчеловечились, остались людьми». А как думаете вы, в чём именно был подвиг людей?

- В блокаду я была совсем маленькой, так что с моей стороны подвиг был незначителен. Вот в поступках моей бабушки подвиг был. Она в самую тяжёлую зиму 1941-1942 гг. установила в доме жёсткую дисциплину: не позволяла нам выкупать хлеб вперёд, съесть его раньше времени. Мне было 7 лет, брату - 5, сестре даже года не было... И бабушка выдавала нам строго по расписанию по масённому кусочку еды, которую удалось добыть.

Помню, как в зимние холода мы с бабушкой выходили во двор дома, разрыхляли сугроб, снимали верхний слой, набирали в ведро снег паче, растапливали его на печке-буржуйке и мылись этой водой. Потом уже, когда блокаду частично сняли и в 1943-м я даже пошла в школу, мы, школьники,

были настроены на то, чтобы помогать взрослым. Ходили по квартирам, в которых были больные и совершенно беспомощные люди, собирали на улице щепки, дрова, обломки и носили нуждающимся, чтобы топить печи. Приходили в госпитали, пели песни и читали стихи... Вот такого рода наши подвиги я помню.

- А что, если снова война? Народ так же отреагирует?

- Мы - люди горячие. Это неистребимо в нас: терпеть, терпеть, а потом взрываться.

ГРУЗ НЕПРОЩЕНИЯ

- Осталась ли у вас в душе ненависть к немцам за ту войну?

- Я должна напомнить вам, что мой отец - немец. И что многие наши родственники были высланы из города в разгар зимы 1942-го. Мама у меня русская и не подлежала этой высылке. Отец уехал раньше с театром... в эвакуацию. Мама ехать не захотела, и мы остались около бабушки... О какой ненависти к целому народу может идти речь, тем более сейчас? Германия прошла через раскаяние и покаяние, и это должно было оздоровить нацию. А груз обиды, мщения и непростения генетически разрушает каждое следующее поколение.

- Вам не кажется, что антироссийские санкции - это, по сути, тоже блокада нашей страны?

7 ЛЕТ МНЕ БЫЛО,

И ПОМНЮ БЛОКАДУ ДЕТСКОЙ ПАМЯТЬЮ.

- Пожалуйста, не втягивайте меня в политический разговор! У меня нет общественного темперамента, я не принимаю участия в шествиях, письмах общественности и тому подобном, потому что не чувствую себя достаточно компетентной и не очень в этом разбираюсь. Но считаю, что санкции - это политические игры, которые всегда были, есть и, видимо, будут. Это соперничество между странами, которые хотят главенствовать.

Что нам эти санкции? Ну нет зарубежного сыра. Так сделайте свой! Есть вещи и продукты, которые Россия умеет делать лучше, чем кто бы то ни было. Я, например, когда приезжаю за рубеж, в Израиль или Америку, вижу, что если на какой-то улице есть хоть одна русская лавка, которую содержат наши эмигранты, - так вся улица пахнет докторской колбасой!.. Ко мне приезжают подружки из других стран и говорят: «Боже мой, какие у вас яблоки! А у нас - какие-то пластмассовые. Ваши же яблоки пахнут, и цветы - тоже!» Или: «Я хочу вашего



О пережитой войне надо помнить, но без ненависти к конкретной нации.
Фото Евгения АСМОЛОВА/PhotoXPRESS.ru

творожка, потому что он настоящий, пожалуй, схожу за ним на рынок...»

- В стране становится больше неимущих, но, с другой стороны, Россия на 2-м месте в рейтинге самых сильных стран мира. Советские люди в большинстве своём тоже жили, мягко говоря, небогато. Но зато в СССР многое было сделано из того, чем можно гордиться и сейчас! Что лучше: жить бедно и быть влиятельной страной или наоборот?

- Я три четверти своих лет прожила в стране дефицита и научилась быть изобретательной. Ничего в этом страшного нет. Нельзя ставить деньги во главу угла - тогда творческие си-

лы угасают и ты перестаёшь ценить то, что имеешь... Помню, моя первая кукла была сшита из старых чулок. Я сама рисовала и вышивала на этой чулочной мордочке глазки и губки. И какое это было счастье, как я её любила, эту куклу!.. У меня есть фотография моей дочери, которая сидит на диване, и её не видно, потому что она вся в куклах. Так уж получилось, что она родилась довольно поздно, поэтому все мы, родственники и друзья, были так счастливы, что задали ей со всех сторон игрушки. Может ли ребёнок в такой ситуации ценить самую малость?

- Вы как-то сказали, что «люди вместе с прочими свободами

обрели свободу от совести». Думаете, это неизбежно?

- Конечно же нет, Боже сохрани! Это беда. Мы слишком долго были несвободными. А уж когда дорвались - то до полной потери облика... Безудержность и отсутствие чувства меры немножко свойственны нашим людям. По счастью, это не массовое явление...

НАУЧИТЬСЯ ЛЮБИТЬ

- У многих людей сегодня тревога и боязнь будущего. Эти чувства, на ваш взгляд, обоснованны?

- Да, потому что настолько всё пылает вокруг! У меня такое ощущение, что мы нашу бедную планету расшатали! А она - живой организм. Поэтому она вздрагивает, ершится и мстит нам. Там, где скапливается отрицательная энергия, происходят катаклизмы и войны. Я заметила, что когда в стране обостряются отношения, то даже собаки на улице начинают вести себя остервенело. Мои окна выходят на улицу, и, когда там выгуливают собак, слышно, как в такое время они между собой грызутся и лают друг на друга. Обилие негативной энергии действует даже на животных...

А ведь любить, улыбаться, прощать, извиняться - это же так нетрудно! Почти ничего не стоит сказать «здравствуйте», «до свидания», «простите», «пожалуйста», «проходите», «присядьте». Как этого не хватает сейчас!.. Что такое храм, как я понимаю? В храм человек приходит помолиться, пожаловаться, попросить о чём-то. Другой идёт поблагодарить за что-то хорошее. Эти энергии находятся в постоянном взаимодействии. И тот, кто пришёл просить, получил часть энергии того, кто благодарил. Так же и за стенами храма происходит вечный энергообмен, в том числе добра и зла.



**Владимир
КОЖЕМАКИН**

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗАМ МОЖНО ВЕРНУТЬ!

Глаукома, катаракта, близорукость, астигматизм - больше не угроза!

ВИРТУС - результат последних разработок ученых. Он проникает в проблему изнутри и борется с ней на уровне микроклеток. Применять достаточно 1 раз в день. **ВИРТУС** способствует возвращению и улучшению зрения, сохраняя результат надолго. Поможет противостоять болезням глаз в любом возрасте!

ООО «Феникс», ОГРН 1157746627895, 140400, Московская обл., г. Коломна, ул. Гаврилова, д. 4, пом. № 1, комната 189, Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Я одинокий пенсионер. Мне за 80. У меня катаракта последней стадии - и никакой надежды! Ослепнуть мне нельзя - жить совсем не смогу.

И. В. Петрушин, Орёл.

**8(499) 653-73-74
8-800-775-76-18**

(бесплатно по РФ)

ДОСЬЕ

Алиса ФРЕЙНДЛИХ.

Родилась в 1934 г. в Ленинграде. Ведущая актриса БДТ им. Товстоногова. Наиболее известна по фильмам «Соломенная шляпка», «Служебный роман», «Д'Артаньян и три мушкетёра», «Жестокий романс». Обладательница двух премий «Золотая маска» и двух премий «Ника».

ЧУЖА СКОРЫЕ ВЫБОРЫ, ПАРЛАМЕНТАРИИ ФОНТАНИРУЮТ ИДЕЯМИ. ДЕПУТАТЫ ОТ ЛДПР ПРЕДЛОЖИЛИ, НАПРИМЕР, ЗАПРЕТИТЬ ЗАНИМАТЬСЯ БИЗНЕСОМ ЖЁНАМ И ВЗРОСЛЫМ ДЕТЯМ ЧИНОВНИКОВ. НАРОД БЫ ТАКОМУ ЗАКОНУ АПЛОДИРОВАЛ, НО В ПАРТИИ ВЛАСТИ УЖЕ ВЫНУЖДЕНЫ БЫЛИ ПРИЗНАТЬ, ЧТО ИДЕЯ ПРОТИВОРЕЧИТ КОНСТИТУЦИИ. ВПРОЧЕМ, У ДЕПУТАТОВ ЕЩЁ МНОГО ДРУГИХ - НЕПРОХОДНЫХ, НО УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ИДЕЙ: ОТМЕНИТЬ ВЗНОСЫ НА КАПРЕМОНТ ДЛЯ БЕДНЫХ, ВОЗВРАЩАТЬ ВСЕ ДЕНЬГИ В СЛУЧАЕ СРЫВА ТУРПОЕЗДКИ, ВВЕСТИ ГОСМОНОПОЛИЮ НА АЛКОГОЛЬ, УВОЛИТЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО, НАКАЗАТЬ ЧУБАЙСА...

ПОЗИЦИЯ

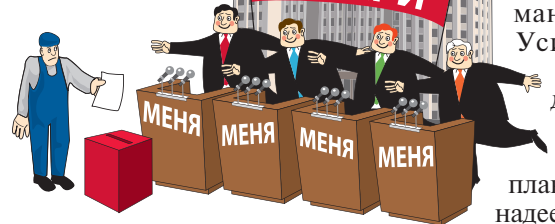


МУХИНА

Это уже устоявшаяся практика - за полгода-год до начала избирательной кампании депутаты приходят в особенное

ПЕРЕВОЗБУДИВШИЕСЯ

электоральное возбуждение и начинают сыпать экзотическими предложениями. Позже они и не вспоминают об этих инициативах, забывая законопроектами и пояснительными записками к ним архивы комитетов и комиссий, - дело-то сделано, внимание к себе привлечено.



Модными в последнее время становятся и информационные атаки на власть, особенно исполнительную. Этим грешит не только «несистемная», но и парламентская оппозиция. Этим время от времени пытаются злоупотребить даже члены провластных партий. Благо делается это на безопасном расстоя-

нии, потому что идти на персональный конфликт, несмотря на регулярные грозные заявления, думцы не торопятся.

В 2016 г. ситуация усугубляется ещё и тем, что теперь, как известно, половина состава Госдумы будет избираться по партийным спискам, а половина - по одномандатным округам. Усиливается личная конкуренция между теми, кто желает попробовать свои силы в «одиночном плавании», и теми, кто надеется занять проходное место в списке. А уж конкуренция внутри этих групп носит практически «людоедский» характер. «Ради красного словца» некоторые не «жалеют и родного отца». В данном случае кто - Кремль, а кто - кабинет министров... Поддержать «решительные» предложения иных депутатов невозможно из сооб-

ражений логики, приличий или конституционных ограничений. А не поддержать - значит, нанести ущерб имиджу власти, показать, что она «недостаточно» заботится о людях.

Имея в виду международную обстановку, в которой вынуждены действовать российские власти, а также сложнейшее финансовое положение, в которое попала страна, думцам следует, конечно, поумерить свои политические аппетиты. И заняться своими прямыми обязанностями - конструктивным законотворчеством, например, корректировкой бюджета и т. п. Тем более что реальных проблем - и на федеральном, и на региональном уровне - полным полно. А размахивать кулаками, особенно после драки или задолго до неё, лучше дать возможность представителям маргинальной части российского политического поля. Они это дело любят и умеют.

Алексей Мухин, гендиректор Центра политической информации

НАДО УМЕТЬ!

ДИАГНОЗ



КОКЛЮШКИНА

Недовольство действительностью негативно отражается в первую очередь на том, кто недоволен.

Если у вас в холодильнике пусто, разумнее не ругать правительство - ему до лампочки! - а решить, что вы на диете. Вспомнить: «Завтрак съешь сам - ужин отдай врагу». Представить, что сосиску отдали Чубайсу или Обаме. И ложиться спокойно спать.

Я, например, телевизор смотрю только с выключенным звуком, и мне всё нравится. Если выступает Жириновский и размахивает руками, я представляю, что он читает стих: «Выхожу один я на дорогу, сквозь туман кремнистый путь блестит!..» И радуюсь за его талант! Если выступают певцы и певицы - представляю, что это демонстрация моделей одежды, и никаких вопросов к тексту и музыке не возникает.

Врать не буду - на концерте памяти Высоцкого звук включил. Но артисты пели его песни, как если бы на концерте памяти Ивана Поддубного поднимали его гири. И вынужден был опять выключить.

Жить надо уметь! Поэтому, когда смотрю футбольные или хоккейные матчи, болею только за тех, кто выигрывает. Да, за время игры приходится менять свой выбор. Но если политики легко меняют убеждения - почему бы не поступать так же и мне? Матч закончен - я доволен. Жена спрашивает: «Кто выиграл?» Я говорю: «Наши». «Молодцы!» - одобряет она. - Наконец-то научились играть!» И у неё настроение хорошее, и у меня.

Сладостны минуты, когда выступает президент. Вид у него всегда уверенный, поэтому нетрудно представить, что он говорит о снижении цен, увеличении зарплат и индексации пенсий. А вот у Медведева выражение лица бывает такое решительное, что можно сбиться. И вообразить, будто посевная началась в январе, а урожай готовится собрать в марте. Поэтому лучше переключить на что-нибудь развлекательное.

«Чему ты улыбаешься?» - частенько спрашивает жена. И я снисходительно отвечаю: «Жить надо уметь!» У Чехова были две таксы - Бром и Хина. Я своих дворняжек назвал Газ и Нефть. И, когда хочется праздника, кричу: «Газ, на место! Нефть, ко мне!» Чувство непередаваемое! Знакомое разве десятку-другому россиян.

Что скрывать - у многих сейчас существование зависит от цены на нефть. Я же отталкиваюсь от цены на водку. А с этим пока - всё стабильно.

Жить надо уметь! Поэтому я, выходя из дома, очки снимаю. И улицы видятся ухоженными, дома - красивыми, люди - приветливыми. Идешь, и кажется, что тебе все улыбаются. И на душе становится так приятно, что даже не страшно (не приведи, Господи!) попасть под машину.

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ГОДА - НЕ БЕДА!

Насколько с возрастом меняется удовлетворённость жизнью? Недавние исследования показали, что в ведущих европейских странах кривая счастья имеет U-образную форму. Более всего счастливы люди в юном и преклонном возрасте, то есть те, кто начал трудовую деятельность или уже её закончил.

В России кривая счастья другой формы. Удовлетворённость жизнью с выходом на пенсию падает. Проблема - в снижении дохода. Если в Норвегии удовлетворены его уровнем 67% пенсионеров, то в России - лишь 3%. Неудивительно, что у нас растёт число работающих пенсионеров. За последние 10 лет среди женщин их стало больше на 12,6%, среди мужчин - на 8,6%. К счастью, рабочая активность восстанавливает здоровье и интерес к жизни. Доля пенсионеров, жалующихся на самочувствие, за этот период упала с 40 до 30%, а решивших получить высшее образование выросла в 1,6 раза.



Использованы плакаты В. КОРЕЦКОГО «Восстановим!» (1947 г.), П. ГОЛУБЯ «Будь зорким на посту!» (1953 г.)

МИНЗДРАВ ПРЕДЛАГАЕТ ВОЗРОДИТЬ СОВЕТСКУЮ ПРАКТИКУ И ВВЕСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ ОТРАБОТКУ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ КЛИНИКАХ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ МЕДВУЗОВ.

ПОЗИЦИЯ



БУИАЗШВИЛИ

Предполагаю, что нынешних выпускников мединститута такое решение повергнет в шок. Проблемы врачей из бюджетных клиник общеизвестны - низкие зарплаты, тяжёлые условия работы (особенно в глубинке), нескончаемый поток пациентов (преимущественно пенсионеров). Этим и вызван дефицит кадров, который заставляет Минздрав принять такое решение. Выпускникам, конечно, кажется, что отработ-

ка - это плохо. Но, как человек, отдавший жизнь медицине, могу сказать, что такое решение пойдёт на пользу не только обществу, но и самим студентам.

Для того чтобы выпускник медвуза стал настоящим профессионалом, ему нужно «дозреть». Военные называют это «понюхать пороху», рабочие говорят - «постоять у станка». Даже у самых способных и талантливых начинающих врачей 3-5 лет уходит на «вхождение в профессию». Почему же молодые медики думают, что им сразу положено тёплое местечко в дорогой частной клинике? Суровые условия профессиональной адаптации имеют большие преимущества. Во-первых, уходят амбиции (за-

частую выпускники, устраиваясь на работу, просят больше денег, чем маститые профи). Во-вторых, появляется уверенность в своих силах (обычно спесь с новичка сходит при виде первого

же сложного пациента, а затем приходят опыт и умение принимать правильные решения).

Есть опасения, что такое решение резко уменьшит конкурс в медицинские вузы. И замечательно! Получается, что сегодня медвузы штурмуют абитуриенты,



ВРАЧЕЙ - К СТАНКУ?

изначально не готовые работать врачами. Иначе как их может напугать необходимость работы в больнице? Шум вокруг решения Минздрава высветил серьёзную проблему - неадекватную оплату труда врачей в бюджетных клиниках. Во всём мире работа в госклиниках - гарантия стабильно высокой зарплаты и социальных привилегий. В России это синоним нищеты. Как может человек, ежедневно спасающий десятки жизней, получать чуть выше прожиточного минимума? Страна, которая не уважает своих героев, не может обижаться на них за то, что они уезжают за границу в поисках лучшей доли...

Юрий Буиажвили, академик РАН, заместитель директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Повлияет ли
кризис
на политические
нравы?

НА КРЕЩЕНИЕ СТРАНА С ЛЮБОПЫТСТВОМ НАБЛЮДАЛА, КАК ОТВАЖНЫЕ РОССИЯНЕ, ПЕРЕКРЕСТИВШИСЬ, ОКУНАЛИСЬ НА МОРОЗЕ В ЛЕДЯНЫЕ КУПЕЛИ. ОСОБЕННО ИНТЕРЕСНЫМ БЫЛО КУПАНИЕ ЭЛИТЫ: ВИДНЫХ ЧИНОВНИКОВ, ДЕПУТАТОВ, ГУБЕРНАТОРОВ.

Поощряя крещенские купания, церковь утверждает, что они избавляют от греха, очищают душу и полезны для здоровья. Очистить душу и совесть (а главное, попасть в объективы фотокамер) пожелаали многие известные люди. Купание Жириновского соратники даже запечатлели на видео. Видимо, хотели напомнить, что Владимир Вольфович в свои 70 лет способен не только «помочить сапоги» в тёплых водах Индийского океана, но и не боится ледяной российской водицы. Впрочем, у крещенских купаний есть и иной подтекст. Партийцы, демонстрируя народу свои тучные тела, таким образом открывают предвыборную агитацию. Впереди всех, как всегда, В. Жириновский. Но, судя по тому, что, вынырнув из купели, Владимир Вольфович буквально потерял дар речи и только грозно рычал, предвыборная кампания для него будет нелёгкой.

НА КОМ ТОПАТЬСЯ?

Холодное омовение по итогам года (и в прямом, и в переносном смысле) приняли не только министры и губернаторы. Экономические результаты года оказались ледяным душем и для политических партий, и, соответственно, для депутатов. «Красного товара» в виде льгот, социальных пособий, повышения зарплат и пенсий в сумках партийных корабейников практически не осталось. А красивые слова о «росте благосостояния» теперь пролетают мимо народных ушей. Наслаждались! И неслучайно обычно говорливые депутаты и лидеры партий в последние месяцы предпочитают отмалчиваться. И всё чаще указывают пальцем на министров, банкиров, на правительство: а вот мы их вызовем на трибуну, пусть расскажут, как довели страну до такого окаянства...

Но «оттоптаться» на правительстве (некоторые уже говорят - «на правительстве отставников») депутатам едва ли

удастся. Страна вступает в электоральный период. А это значит, что в борьбу (реальную или фиктивную) вынуждены будут включиться партии. Борьбаться за голоса в обстоятельствах, когда рубль на глазах словно деревенеет, будет крайне трудно. Население утратило интерес к партиям и, судя по словам социологов, уповает только на президента. Ну и, конечно, на русский авось.

КОРДЕБАЛЕТ

В ходе работы Государственной думы последнего созыва (начавшегося в декабре 2011 года) думские партии и их лидеры фактически потеряли идентичность. В сущности, превратились в политический кордебалет при президенте и правительстве. Партии различают не по программам, а по трём-четырёх раскрученным физиономиям. И чтобы хоть как-то напомнить о себе, депутатам всё чаще приходится прибегать к эпатажным заявлениям и экстравагантным инициати-

вам («Отберём Аляску у США!», «Потребуем у Германии доплаты по репарациям!»). Стоит ли удивляться, что по степени влияния политические партии оказались (по результатам исследования «Левада-центра») на 12-м месте. На днях депутаты парламентских партий ужасно огорчились, узнав, что в ходе предстоящей предвыборной кампании им не разрешат использовать пропагандистские материалы с портретами В. Путина. Похоже, что, кроме Путина, у них в арсенале ничего и нет? Новых лиц не видно, не слышно и новых идей. Кого нам предъявляют? Ряженого в пионера Зюганова? Жириновского в полковничьем мундире? Миронова в тельняшке?

Парламентарии хвастают: мы, дескать, иногда голосуем и «против». Но за все годы работы Госдумы последнего созыва депутаты от оппозиции каким-то чудом ухитрились не провалить ни одного законопроекта, которые им привозили курьеры из Кремля или Белого дома.

ВЫХОД
ИЗ КРИЗИСА
НЕВОЗМОЖЕН
БЕЗ
ПОЛИТИЧЕСКИХ
РЕФОРМ.

В НОВЫЙ ГОД С ЧИСТОЙ СОВЕСТЬЮ!

ЕЩЁ ХОДЯТ
ТРАМВАИ...

Весь 2015 год население присматривалось к тому, что происходит в стране: пронесёт или не пронесёт? А социологи продолжали рассказывать о нарастающей оптимизма. Интересно, в каких переулках они пытались народ? В правительстве и до сих пор говорят, что «худшего удалось избежать». Но что такое «худшее»? Этого никто не знает. Это когда не выплачивают зарплату? Когда в банках перестают выдавать вклады? Или когда перестают ходить трамваи? Подобную ситуацию уже однажды описывал И. Бунин в своей знаменитой повести:

«Кончился этот проклятый год. Но что дальше? Может, нечто ещё более ужасное. Даже наверное так. А кругом нечто поразительное: почти все почему-то необыкновенно веселы, - кого ни встретишь на улице, просто сияние от лица исходит. - Да полно вам, батенька! Через две-три недели самому же совестно будет...» Повесть называется «Окаянные дни».

Сегодня экономика хоть и не изодрана в клочья, как грозил Барак Обама, но в новый 2016 год страна вступила в сильно потрёпанных ботинках. А ведь буквально на днях первый вице-премьер И. Шувалов уверял участников Гайдоровского форума, что «в 2015 году правительство России не совершило ни одной крупной ошибки». Справится ли правительство с ситуацией в 2016 г.? Будет ли действовать так же «безошибочно»? Ведь дна, о котором весь год говорили финансисты, так и не видно. Падение цен на основные источники наполнения бюджета продолжается, рубль слабеет, бизнес съезживается, профсоюзы опасаются увольнений. Финансовые зачатки ещё есть, но министр финансов Силуанов говорит (теперь мода на откровенность), что они могут истощиться уже в 2016 году. Но трамваи пока, слава богу, ходят.

* * *

Премьер Д. Медведев старается внушить оптимизм. «Нам всегда удавалось преодолевать самые безнадежные ситуации и выходить из них победителями. Так будет и сейчас», - сказал он на днях. Но с тинистого дна, которое никак не нашупает наша экономика, всё громче раздаются другие голоса. О том, что возобновление экономического роста невозможно без ремонта политического устройства, без реанимации гражданского общества. Но все ждут какой-то особой отмашки. Естественно (так уж повелось в России), с самого-самого верха. А как же гражданское общество? Неужели оно способно лишь на акции «В метро без штанов»? Так можно и без трусов остаться.



Вячеслав
КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА,
фото PhotoXpress/Fotolia.RU

СЕАЛЕКС: УВЕРЕННОСТЬ
ВСЕГДА С ТОБОЙ!

Усиливает потенцию и повышает качество секса в разы

Телефон бесплатной горячей линии: 8 (800) 333-10-33 (часы работы: пн.-пт. 08.00-19.00; сб., вс. - выходной)



Спрашивайте в аптеках!

МОЩНОЕ
СРЕДСТВО
ПОДЪЕМА
ПОТЕНЦИИ
И
КАЧЕСТВА
СЕКСА
РЕКЛАМА. БАД

ТЕМА НОМЕРА

Чему учит нас урок
европейского
«гостеприимства»?

КТО ОСТАНОВИТ НОЧЬ ДЛИННЫХ РУК

СИТУАЦИЯ В ЕС УХУДШАЕТСЯ - КАЖДЫЙ МЕСЯЦ ТУДА ПРОНИКАЮТ ОКОЛО 150 000 БЕЖЕНЦЕВ ИЗ СИРИИ И ИРАКА. ВОЗМОЖНО, НЕДАВНИЕ БЕСПОРЯДКИ В ФРГ - ЭТО НОВАЯ СТРАТЕГИЯ «ИСЛАМСКОГО ГОСУДАРСТВА» (ИГ)*: СЕЯТЬ ХАОС БЕЗ ОРУЖИЯ. ДЛЯ РОССИИ ЭТО ТОЖЕ ТРЕВОЖНЫЙ ЗВОНОК.

**ТОЛЬКО
В «АИФ»**

Жительницы Кёльна до сих пор не могут отойти от ужасов новогодней ночи, закончившейся атаками арабской молодёжи на девушек, грабежами и несколькими изнасилованиями. Как оказалось впоследствии, групповые «сексуальные штурмы» произошли и в других городах Германии, а также в Финляндии и Австрии. Слаженность акций заставила подумать, кто может за всем стоять и, самое главное, зачем это вообще сделано? Тайну «ночи длинных рук» пытался раскрыть обозреватель «АиФ».

ТЕНЕВОЙ КУКЛОВОД

- Основные причины тут понятны, - объясняет живущая в Бейруте востоковед-арабист Анхар Кочнева. - За полгода из вчерашних беженцев в Европе образовались преступные этнические группировки на манер латиноамериканских в США. Мобильная связь и Интернет, отсутствие границ в ЕС позволяют их лидерам молниеносно координировать действия людей, не знающих друг друга в лицо. У мигрантов нет необходимости работать, ведь они получают пособия. Приезжие бездельники - лёгкая добыча для

*«Исламское государство» (ИГ) - террористическая организация, запрещённая в РФ.



Германия - не первая. Ещё с лета прошлого года с агрессией арабских беженцев стали сталкиваться жительницы Венгрии и Австрии. На фото справа - одна из жертв издевательств.

Фото www.youtube.com

криминала. Срачивание в единый организм бывших боевиков из Сирии, Ливии и Ирака в лучшем варианте даст Европе криминальный беспредел: уличные нападения, грабежи банков, торговлю оружием. В худшем - арабская молодёжь станет движущей силой «Исламского государства» в терактах, которые могут произойти в ЕС уже в этом году. Акции в Кёльне были организованы профессионально. Тысячам людей кто-то заранее раздал флешки с порнофильмами, бесплатную выпивку, чтобы их завести, и сделал рассылку СМС с текстом: «Не бойтесь, вам за это ничего не будет». Кукловоды, спланировавшие секс-атаки в Европе, остались в тени - и наверняка с удовольствием наблюдали за этим «шоу».

Самое шокирующее, увы, даже не факты сексуальных издевательств над беззащитными женщинами. Поражает, что полиция Германии сперва без-

действовала, а затем и разогнала водомётами (!) стихийный митинг протеста местных жителей. Знакомый немецкий журналист, работающий в одной из крупных газет Берлина, рассказал мне на условиях анонимности: «Руководство три дня подряд запрещало печатать информацию о происшедшем, опасаясь «нацистских провокаций» - и государственные, и частные СМИ как воды в рот набрали. Сейчас ситуация ничуть не изменилась - по некоторым сведениям, у германской разведки БНД есть данные: «ночь длинных рук» была спланирована лично Абу-Бакром аль-Багдади - лидером ИГ. Но публиковать подобные факты тоже нельзя - «иначе мы навредим беженцам».

Между тем просачивается всё больше шокирующих признаний, как активисток антирасистских движений насиловали в лагерях для перемещённых лиц, а полиция не принимала

их заявления - статья об этом ранее появилась в британской Daily Mail. Да, ИГ в последнее время модно обвинять во всех грехах, но, если так рассудить, почерк действительно схожий. Ведь «Исламское государство» первым начало информационную войну в Интернете и успешно ведёт её на всех фронтах. К терактам европейское общество за последние 15 лет привыкло, они не являются чем-то неожиданным. А тут - демонстрация бессилия полиции и незащищённости горожанок, как следствие - депрессия, страх перед выходом на улицу в собственном городе. Как считают отдельные представители прессы ЕС, в новогоднюю ночь ИГ опробовало... стратегию по будущему захвату государств Европы.

СЕКС-ДЖИХАДИСТЫ

- Секс-атаки случились именно в странах, славящихся высоким уровнем «мультикультурализма», - говорит директор Афинского радио Димитриос Триантафиллис. - Скажем, в Греции, где тоже находится огромное количество беженцев, такое невозможно - люди начнут тотально избивать обидчиков, невзирая на их национальность. Германия, Финляндия, Австрия были специально выбраны. Арабы в Кёльне тестировали реакцию властей и местных жителей - это, по сути, начало нового типа войны, где даже безоружные иммигранты способны поставить город на уши. Смотрите сами: в сентяб-

ре Европу наводняют беженцы, в ноябре - теракты в Париже, в январе - массовые секс-нападения. То, что это чей-то план, видно невооружённым глазом. Ситуация ухудшается: как и осенью, через границу Греции сейчас ежемесячно проходит около 150 000 беглецов из Сирии и Ирака. Газеты больше не обсуждают эту проблему, но число нелегалов в Европе продолжает расти.

За прошлый год лагеря беженцев стали в ЕС государством в государстве. Сотни тысяч людей помещают в слабоохраняемые места, еле-еле закрытые проволокой, где они устанавливают свои законы.

Торгуют наркотиками, насилюют и избивают посетителей, а власти тихо надеются, что пришельцы не сломают хрупкий забор и не разбегутся, как уже бывало неоднократно. Остаётся развести руками и

признать - «толерантная» тактика встречи иммигрантов с цветами, раздача бесплатных одеял, еды и плакатов «Добро пожаловать!» привели лишь к тому, что незваные гости уверились - им сейчас всё сойдёт с рук, включая насилие и грабежи. Естественно, далеко не все беженцы являлись боевиками ИГ, но в то же время оно рассчитывает на них как на «свою» среду - и эти ожидания оправдались. Теракт во Франции совершили всего 8 смертников. Изнасилования в ФРГ продемонстрировали: при желании ИГ может совершить более мощную скоординированную атаку, легко заставив тысячи молодых арабов выполнять свои желания. Представьте, если бы у пьяных секс-джихадистов в Кёльне появилось в руках оружие... Париж показался бы утренником с клоунами.

С ИГ на Западе действуют по методу - «сбросили бомбу и поставили галочку». Однако боевой авиации здесь недостаточно. Проблема беженцев, продолжающих ломиться в Европу, до сих пор не решена. А вот от «Исламского государства», как показали события последних месяцев, вполне можно ожидать любых сюрпризов.



Георгий
ЗОТОВ

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Питание суставов и позвоночника

ГЕЛЕНК НАРУНГ **КАРТИЛА ГЕЛЕНК - MSM**

Одна упаковка - полный курс 85 дней

- Способствует укреплению хрящевой ткани
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Одна упаковка - полный курс

- При болях и воспалении в суставах и пояснице
- Повышение эластичности хрящевой и соединительной тканей

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный). Москва 8(495)518-01-34. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАРСИЛ®

ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ СРЕДСТВО РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

ТЕПЕРЬ БЕЗ РЕЦЕПТА!

В Карсиле® Форме — больше силы и комфорта!

УДОБСТВО В ПРИМЕНЕНИИ

ТЕПЕРЬ ВМЕСТО 12 ДРАЖЕ ДОСТАТОЧНО 3 КАПСУЛ В ДЕНЬ

www.intersgroup.com

РЕКЛАМА. Рег. Уд. № ЛП-000128. 11.01.11

МИГРАНТОВ?

ТИХО ПЕРЕД БУРЕЙ?

После развала СССР Россия получила своих беженцев. Хотя чаще всего речь шла о русских, покидавших бывшие советские республики. Но беженцами можно назвать и миллионы трудовых мигрантов, бегущих от нищеты в своих республиках, получивших независимость от России.

В Интернете вновь стала популярна давняя байка про старого узбека. Хлебнувший в России лиха житель Ташкента перед отъездом на родину решил предупредить соседа-русского: мол, не обольщайтесь кажущейся покорностью и заботностью Равшанов и Джамшудов - у мигрантов уже есть деньги и оружие, они поделены на отряды и бригады, а у руководителей есть план. В час ихс организованные и вооружённые пришлые начнут методично резать тут инверсцев и иноплеменников. Ну примерно как ИГИЛ (запрещённая в РФ организация) в Сирии. А напуганный Запад будет заботиться лишь судьба русского ядерного оружия, на самих русских плевать... Звучит как бред?

ВЗЯТЬ НЕЧЕГО?

На фоне новостей из Европы рост страхов насчёт мигрантов понятен. Даже несмотря на то что их приток в РФ в последние год-два снизился. «Многие приезжали на сезонные работы, отправляли переводы семьям в Узбекистан, Таджикистан, Киргизию, - говорит Дмитрий АЛЕКСАНДРОВ, эксперт по Центральной Азии Российского института стратегических исследований. - Но рубль падал по отношению к доллару быстрее, чем валюты этих стран, заработки упали, рабочих мест стало меньше».



Кроме того, кому-то из гастарбайтеров въезд в Россию оказался закрыт. В прошлом году глава Федеральной миграционной службы К. Ромодановский сообщил, что в чёрных списках 1 млн 330 тыс. иностранцев. Впрочем, серьёзная кара за нарушение миграционных законов косну-



«Пришельцы» не всегда находят общий язык с «аборигенами».

Фото Юрия МАРТЪЯНОВА/Коммерсантъ

лась немногих: лишь для 5 тыс. въезд закрыт на 10 лет, для 50 тыс. - на 5. Тем временем, по данным ФМС, в 2015 г. на территории РФ находилось 9,9 млн иностранцев и лиц без гражданства (в 2014 г. -

9,9 млн

**ИНОСТРАНЦЕВ
НАХОДИЛОСЬ
В РОССИИ В 2015 Г.**

10,9), было выдано разрешений на работу 216 тыс. (ранее 1,3 млн) и трудовых патентов 1,7 млн (2,3 млн в 2014 г.).

Точного числа нелегальных мигрантов у нас не знает никто. Эксперты РАНХиГС, например, недавно насчитали их 4 млн, хотя есть и более пугающие оценки. Но даже на этом фоне цифра в 1,2 млн беженцев на шее 500-миллионной Европы просто меркнет. Каким бы ни

было падение рубля, ситуация в экономике у наших соседей ещё хуже. Примета времени: в Москве у входа в дешёвые рестораны можно встретить стайки плохо и не по погоде одетых молодых людей - явно бывших дворников, выпрашивающих деньги или хотя бы объедки. О том, что делают в отношении «аборигенов» те, кто понаглее, говорят криминальные сводки: выходец оттуда-то в тёмной подворотне ударил женщину и отнял телефон, выходец оттуда-то попытался изнасиловать девушку в лифте... Это ещё не потерявшая всякий страх и упивающаяся безнаказанностью толпа, как в Кельне, но уже и не безработная масса.

«Доступная нам официальная статистика опровергает представления о более высокой криминальности мигрантов», - утверждает Арина ДМИТРИЕВА, научный сотрудник Института проб-



лем правоприменения (ИПП). Однако признаёт, что статистика показывает лишь вершину айсберга - раскрытые преступления. А незаъявленные? А неприятые заявления? А нераскрытые? По данным ИПП, вообще в прошлом году граждане не обращались к правоохранителям 29 млн раз, до суда дошёл 1 млн дел, и объяснения этому могут быть самые разные.

ГОЛОДНЫЕ, ЗЛЫЕ, ФАНАТИЧНЫЕ?

«Как говорится, есть ложь, большая ложь и... статистика, - напоминает Константин КРЫЛОВ, публицист. - Нужно учесть ещё и то, что огромное количество приезжих из культурно далёких от нас регионов уже получили российское гражданство. При этом у нас вообще очень благоприятная среда для развития этнокриминальных сообществ. Некоторые просто боятся заявлять о насилии со стороны их представителей. Вообще ситуация с мигрантами в России уже гораздо хуже, чем в Европе. Просто мы этого пока не понимаем и не хотим замечать».

Тем временем у униженных и голодных работяг-мигрантов кроме воровства и грабежей появилась ещё одна возможность подвести под свои обиды на Россию и борьбу за «место под солнцем» идеологическую базу - примкнуть к экстремистам. Проповедники и вербовщики, как выясняется, действуют уже прямо в российских городах.

Байка про старого узбека однажды действительно может перестать быть байкой.



Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

ЧТО МЕНЯТЬ?

СИТУАЦИЯ С МИГРАНТАМИ В ЕВРОПЕ ТРЕБУЕТ СДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ И ДЛЯ РОССИИ. КАКИЕ?

ПОЗИЦИЯ



РЕМИЗОВА

Россия по многим причинам выглядит менее привлекательной для беженцев, чем Европа. Однако в случае серьёзных конфликтов, начала боевых действий в Средней Азии или возобновления нагорно-карабахского конфликта поток беженцев устремится прежде всего к нам. И мы должны будем им помочь, но таким образом, чтобы сохранить контроль над миграционными потоками. Нужно иметь планы, правовые механизмы, инфраструктуру, чтобы исключить неконтролируемое распространение беженцев по территории страны.

В отношении мигрантов вообще очевидно: и Европе, и России нужно менять подход. Не облегчать процедуры, а сужать коридор возможностей для «гуманитарной» миграции, воссоединения семей, ужесточать требования для получения статуса беженца, а тем более гражданства. Иначе мы в России скоро столкнёмся с тем, с чем уже пришлось столкнуться европейским странам.

Трудовые мигранты «первых» волн были относительно малочисленны, больше настроены на то, чтобы устроиться и раствориться в принимающем обществе, благодарны за возможность изменить жизнь. Их потомки в первом-втором поколении имеют все блага граждан, но гражданами по духу, сознанию, идентичности не становятся - устраивают бунты и погромы. А результат попыток их интеграции, как показал пример Европы, либо скромный, либо и вовсе отрицательный - раскол общества.

Михаил Ремизов, президент Института национальной стратегии

МНЕНИЕ НАРОДА

Что плохого вы видите в том, что в вашем городе (посёлке) есть приезжие из других стран?

- 15% Мигранты занимают рабочие места, сбивают расценки на труд
- 14% Мигранты ведут себя агрессивно, нагло по отношению к местному населению
- 8% Среди них высок уровень преступности, они распространяют наркотики
- 3% Мигранты плохо знают русский язык
- 2% Это чужие люди, с другой культурой, религией
- 1% Они живут скученно, распространяют болезни

По данным опроса ФОМ

БУДЬ ЛИДЕРОМ СЕКСА!

Желаете найти наиболее эффективный и безопасный способ, который поможет Вам избавиться от проблем с постели?

Вооружитесь **ИНФОРТЕ** - инновационным средством нового поколения, активные вещества которого действуют с удвоенной силой, дают результат, который видно в любом возрасте!

Состав **ИНФОРТЕ** подобран из наиболее активных природных компонентов: **женьшень, ямс, пория кокосовидная, горянка** - известные и издревле использовавшиеся ингредиенты для усиления мужской силы. Их сочетание взаимно усиливает действие друг друга, обеспечивая продолжительный эффект уже с первой капсулы.

Стимуляция выработки собственного тестостерона способствует:

- ♂ Усилению сексуального желания
- ♂ Поддержанию мужской активности
- ♂ Снятию умственной и физической усталости

Ощутите готовность к близости в нужный момент!

Узнать подробнее, получить консультацию и сделать заказ Вы можете прямо сейчас по тел.: 8(499) 677-15-59. Цена 690 руб.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ «УКОЛЫ КРАСОТЫ»?

Инъекция ботокса - это почти оперативное вмешательство в организм человека, поэтому на эту процедуру я не решаюсь...

А вот **крем БИОВЕН** с эффектом ботокса - совсем другое дело.

Во-первых, крем - это не больно, **во-вторых**, не блокируются мышцы лица, мимика подвижна. **Еще один плюс крема БИОВЕН** в том, что его можно применять в деликатной зоне вокруг губ, где классический ботокс противопоказан.

В составе **крема БИОВЕН** синтезированный яд храмовой змеи из **Малайзии**. Действие крема направлено на длительное расслабление лицевых мышц, отвечающих за возникновение мимических морщин.

Никаких болезненных ощущений, а результат такой же, как после "уколов красоты". Как долго придется ждать перемен? Результаты уже **через 2 недели**** - морщинки на лбу, вокруг глаз и губ разглаживаются.

только удивительно гладкая, молодая и упругая кожа! Мне снова 35!

Специально для читателей: Звоните по бесплатной горячей линии Бювен: при заказе можете получить **8-800-100-33-36** крем **БЕСПЛАТНО!** НАЗОВИТЕ КОД ПОДАРКА: 3.01.Б

ООО «ТЕСКОМ ФАРМА», ОГРН 1117746837820 от 05.12.2011 г., Москва, Варшавское ш., д. 36/8. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ПРАВИЛАХ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, МЕСТЕ ПОРЯДКЕ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛ. 8-800-100-33-36. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: с 11.01 по 31.03.2016 г.* ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 2-х шт.**СОПЛИКА РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ. ***БЮВЕН. РЕКЛАМА

ТВ

«Если вас спросят, что это вы такой весёлый, отвечайте: я взвинченный».

ВСЕНАРОДНО ЛЮБИМЫЙ «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ИЗВЕСТНОГО ВЕДУЩЕГО АНДРЕЯ МАКСИМОВА.

С ИРОНИЕЙ

НАРОДУ - 100!

- Михаил Михайлович, предположим, вам надо было бы поставить народу и нашему правительству оценку по 100-балльной системе, как в ЕГЭ...

- Народу я ставлю 100 баллов. Появилось какое-то равенство - олигархи почти исчезли, чиновники потеряли капитал. Значит, кое-чего мы добились. А властям ставлю 50 - из-за того, что они пока не поддерживают хорошее настроение у людей. Причём надо не юмор включать, а с законами что-то наконец придумать... Потому что сегодня уже хуже, чем вчера.

- И надо готовиться, что завтра будет хуже, чем сегодня?

- Что там готовиться?! Мне кажется, мы уже подошли к этому порогу.

Я в первой половине жизни пережил худшее. Во второй половине жизни - лучшее: имею в виду совсем недавнее время, когда мы все плакали и стонали. Третья половина наступила сейчас. Хреновато... Запчасти снова будут вырывать из автомобилей. Мы их прятали всю жизнь - надо, чтобы и молодёжь тоже научилась. Перед тем как выйти из машины, надо отвинтить дворники и зеркала. Магнитола тоже вынуть, отволочь домой. В общем, предстоит серьёзная работа.

- Мы теперь не имеем возможности отдыхать в Египте и Турции, а это были излюбленные места отпуска россиян...

- Не понимаю, что это за отдых? Там же вокруг все свои! Неужели это слегка не портит впечатление?! Ну нет теперь Турции

«ЧЕГО ПАНИКОВАТЬ?»



«Жить стало интереснее - мы все это чувствуем!»
Фото PhotoXPress.ru, Рейтер

и Египта, но есть Израиль, где опять-таки все свои. И в Лондоне все свои, в Ницце все свои, в Америке все свои. Сейчас везде, куда ни погрёшься,

все свои. Хотя отовсюду несутся крики: «Денег нет, денег нет!» Но деньги, чувствую, есть. Где-то крутятся, текут-перетекают. Однажды я Силуанова встретил (ещё в мирное время), говорю: «Вы сидите на берегу денежного потока?» Он замаялся, смутился, покраснел. Видимо, хорошо сидит на берегу.

А я... Раньше у меня до дачи было полтора часа, имею в виду Одессу. Сейчас 5 часов лететь через Минск. Вначале мы им сделали гадость, потом они нам сделали гадость... Сейчас соревнуются в этих гадостях! И всё касается меня. Как будто я виноват! Так что я пока отдыхаю на рабочем месте. Где отпуск теперь проводить? Да в одиночестве! Как надо отдыхать? С интересным человеком!

ПОСЛЕДСТВИЯ КРИЗИСА

Была цель - достигнуть дна. Дно уже достигнуто. Последствия кризиса самые благоприятные

- я опять влезаю в старые брюки, я приобрёл друзей и потерял знакомых. Я удивился, что мы умнее и даже спокойнее.

Когда-то я писал: всё у нас есть - дружба, взаимопомощь. Большая беда нужна. Вот она. Пришла наконец. Теперь есть возможность это всё продемонстрировать. Я, конечно, хочу знать причину беды и наши ответные действия. А пока - чего паниковать, что суетиться? Результат один. Во втором случае - потеря денег, в первом - здоровья. Переставь думать о деньгах - думаешь о здоровье, вылечишься - думаешь о деньгах. И ещё во время беды рождается самый лучший, самый тонкий юмор.

Со словом «курс» мы знакомы с детства. Сейчас курс рубля, раньше - курс партии и правительства. В общем, верного курса мы так и не видели - только правильный. Если вас спросят: «Почему вы такой весёлый?» - отвечайте: «Я не весёлый, я взвинченный».

Я перестал мучиться от выбора. Стало ясно, что покупать - соль, спички и т. д.

Правительство пригрозило Америке, что, если она не прекратит, мы тоже не прекратим. Рубль имеет хождение - не имеют хождения кое-какие крупы, сыры, овощи. Но мы не волнуемся, продовольствия достаточно. Его всегда было достаточно, просто не всем хватало. Бедняки начали толстеть - это попытки наесться про запас. Чем толще, тем беднее. В общем, это я говорю о прошлом и будущем сразу... А о настоящем...

Ну что сказать?

Только врач и кассир знают, как я себя чувствую.

* * *

Евреи в СССР - язык не знаем, истории своей не знаем, религии не знаем. Значит, евреи ненастоящие. В то же время в институт не берут, на работу не берут. Значит, настоящие. Приехали в Израиль - языка не знаем, истории не знаем, религии не знаем. Значит, ненастоящие. Но в армию берут, в государство берут, на кладбище берут. Значит, настоящие. Эх, заколебали эти колебания... То мы против жизни, то жизнь против нас.

* * *

С богатыми я уже научился, указывая на ребёнка женского пола возле его ноги, спрашивать: «Это ваша жена?» - «Ну что вы, это моя дочь». И мы оба рады. А когда я спрашивал «Это ваша дочь?» - я приобретал врага.

* * *

Обогащение руды - это удаление из неё всего лишнего. Обогащение человека - то же самое.



Подготовила
Ольга
ШАБЛИНСКАЯ

ВОПРОСЫ ОТ ЧИТАТЕЛЕЙ «АиФ»

Американские учёные обнаружили ген, который отвечает за депрессию. Что же станет с миром, если люди перестанут печалиться?

О. Голубева,
Санкт-Петербург

- Если пришли к выводу, что депрессия - это болезнь и её надо лечить, может быть, придут к выводу, что и юморист тоже болен, и тоже будут лечить. В результате мы все сравняемся. Никто не будет шутить, никто не будет плакать. Все будут кушать, кушать, кушать...

Как вы рассказывали, многие женщины, согласные социальным, хотят от вас родить. Поэтому вопрос к вам как к отцу. Моя дочка любит наряжаться в злую волшебницу. Стоит ли опасаться такого выбора? И почему зло всегда интереснее добра?

А. Остроумова,
Воронеж

- В этом году опять был такой опрос перед Новым годом, я занял второе место - мне позвонили с радиостанции и сообщили. «Вы даже не интересуетесь, кто первый?» - спросили меня. Говорю: нет, я догадываюсь.

Почему зло интереснее добра? Добрый человек - он нужен, но малоинтересен. А многие женщины хотят роковой любви. Для этого мужчине надо быть злым. То есть он интересен, но не нужен - от такого ребёнка не захотят... Такой вот парадокс!

РОССИЯ 1

Ответы Михаила Жванецкого на другие вопросы смотрите в программе «ДЕЖУРНЫЙ ПО СТРАНЕ» на телеканале «РОССИЯ 1» каждое первое воскресенье месяца.

Реклама

3 секрета для взрослых женщин

Никогда не думала, что столкнусь с подобной проблемой - **крайне неприятными ощущениями «там»**. Поехала я в санаторий - и вдруг прихватило... Не знала, куда бежать и что делать: кожа в интимной зоне раздражена, сильная сухость, зуд.

Благо, что жила я с соседкой, которая догадалась о моих проблемах и дала мне небольшой тюбик со **специальным кремом «Неоджин»**. Оказывается, моя соседка уже давно покупает этот крем для женщин «Неоджин» (это **средство против дискомфорта в известном месте**). Я попробовала и вот: во-первых, чудесно увлажняет и снимает сухость; во-вторых: делает кожу «там» мягче и, в-третьих, **забываешь, что что-то вообще было**. Ощущение полного комфорта. Вернулась домой и сразу заказала себе **сразу несколько штук** - так понравился! Очень советую поторопиться - комфорт «там» необыкновенный, буквально сразу после применения. Екатерина, 53 года.

Специальный ПОДАРОК для читателей газеты «АиФ»!
При заказе назовите «3.01.Н» - и Вы сможете получить еще **1 упаковку крема совершенно БЕСПЛАТНО!** Скорее позвоните по телефону **бесплатной КОНФИДЕНЦИАЛЬНОЙ** горячей линии: **8-800-100-53-55**

ООО «ЭКОСКОП ФАРМА», ОГРН 1117746983782 ОТ 05.12.2011 г. г. МОСКВА, ВАРШАВСКОЕ Ш. Д. 36/8. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ - С 01.10.2015 ПО 31.03.2016 г. РЕКЛАМА ПРИ ЗАКАЗЕ ОТ 1 шт. «НЕОДЖИН» ЖЕНСКИЙ КОСМЕТИЧЕСКИЙ КРЕМ ТОЛЬКО ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ. ПРОТЕСТИРОВАНО ГИСТОПАТИИ ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛ-ВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. ИЛИ НА САЙТЕ WWW.NEOGYN.RU. КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО.

Алкоголем круглый год обеспечит спиртзавод
Домашняя ректификационная колонна на медной спирально-зматической насадке с сорокакратной очисткой и получением спирта крепостью до 96 градусов. Колонна «Пчелка» производит сортировку всех веществ внутри себя по мере повышения температуры кипения жидкости. Это позволяет избавиться от эфиров, ацетона, сивушных масел и прочей дряни, от которой с похмелья трещит голова.

Ректификационная колонна «Пчелка» напичкана всеми самыми суперсовременными разработками, она проста в работе. Емкость в комплект не входит, можно приобрести скороварку. Высота не более 60 см, вес около 400 г. Срок эксплуатации до 50 лет.

ЦЕНА - 3998 руб.
НОВАЯ ЦЕНА - 1998 руб.

Новый пленочный обогреватель Домашний Уют
Локально обогревает в уютную стужу любые виды помещений и в отличии от других не сушит воздух и не сжигает кислород. Энергоэкономичен, компактен, пожаробезопасен, с защитой от случайного падения со стены. Эффективная сушка фруктов, овощей, травы и даже белья.

ЦЕНА - 1498 руб.
НОВАЯ ЦЕНА - 1298 руб.

Простейший дистиллятор «Петрович»
Это самый упрощенный вариант автоматического дистиллятора, которым можно пользоваться в любом месте где нет водоснабжения. Для работы нужно всего три емкости. Первая куда заливается брага, вторая с холодной водой для охлаждения аппарата, и третья для сбора самогона. Самогонный аппарат «Петрович» способен производить до 1 литра самогона в час.

ЦЕНА - 1198 руб.
НОВАЯ ЦЕНА - 898 руб.

ВНИМАНИЕ! ВСЕ ЦЕНЫ УКАЗАНЫ БЕЗ УЧЕТА ДОСТАВКИ

Сделать заказ можно по адресу: 302006, г. Орел, а/я 14 (АИФ), отдел «Товары почтой»: на сайте **www.zacaz.ru**
ПО МНОГОКАНАЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНАМ: 8 (495) 781-78-81, 8 (800) 100-31-73
Телефон для жителей Украины (050) 816-15-18. Акция «Новая цена» действует до 20.02.16. Юр. адрес: 302025, г. Орел, Московское ш., 137. ИП Кожмекан А.А. ОГРНИП 309574212400031. Реклама. 18+

ЗИМНИЕ СОВЕТЫ МЧС

БЕЗОПАСНОСТЬ

Как избежать морозных неприятностей?

НАСТОЯЩАЯ ЗИМА В НОВОМ ГОДУ ДОБРАЛАСЬ ДО БОЛЬШИНСТВА РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ И ЕЩЁ, ОЧЕВИДНО, ПОЩИПЛЕТ НАМ НОСЫ МОРОЗАМИ. НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОЛЕЗНО БУДЕТ ВСПОМНИТЬ ВСЕМ.



Даже в сильные морозы лёд может оказаться невероятно тонким и хрупким.

Фото РИА Новости

КАК ПРОШЛО КРЕЩЕНИЕ?

На прошлой неделе в России оборудовали более 3,5 тыс. купелей для традиционных крещенских купаний. Безопасность обеспечивали более 35 тыс. человек, в том числе свыше 10 тыс. спасателей. Благодаря комплексному подходу МЧС к обеспечению безопасности уже 3 года подряд во время крещенских купаний не было ни одного происшествия. И это, пожалуй, один из главных показателей деятельности МЧС России.

ЧТО ВЗЯТЬ В ЗИМНИЙ ПУТЬ?

Что может пригодиться, если застрянешь на зимней дороге?

П. Свиридов, Курск

Такое может случиться с любым, кто выезжает за пределы населённого пункта. Спасателям из-за непогоды тоже может понадобиться время, чтобы прийти на помощь. «В минимальный зимний набор входят аптечка, провода для запуска двигателя от чужого аккумулятора, тёплые варежки, носки, свитер, валенки или тёплые высокие сапоги, одеяла, - говорит **Апрель АГАКИШИЕВ**, начальник

управления оперативного планирования Центрального регионального центра МЧС РФ. - Пригодится чай в термосе, пара плиток шоколада, фонарик, обязательно сотовый (звонить 112 или 101. - **Ред.**) и зарядное устройство для него, охотничьи спички, маленькая газовая горелка, буксировочный трос. Лучше, чтобы в машине были лопата, цепи противоскольжения, мешочек песка для выезда с наледи, специальное одеяло для двигателя...» Перед поездкой лучше полностью заправить бак и даже иметь полную канистру. В экстренной ситуации лучше окопаться машину снегом для защиты от ветра и экономить бензин, иногда заводя машину для прогрева.

КАК НЕ ОТМОРОЗИТЬ?

Чем лучше греться на морозе?

Т. Роговцев, Рязань

Алкоголь создаёт лишь иллюзию согревания, курение ухудшает циркуляцию крови в конечностях. Уши, если нет шапки, нос, ноги и руки обычно начинают замерзать первыми. При подозрении на реальное обморожение нельзя заставлять пострадавшего активно двигаться и пить спиртное, делать массаж и ванночки, растирать снегом или шерстью, - всё это может ещё сильнее травмировать обмороженные ткани, занести в ранки инфекцию. Нужно доставить человека в тепло, аккуратно снять одежду, надеть тёплое и сухое, укутать в одеяло, дать тёплое питье и еду, чтобы организм постепенно отогрелся «изнутри», и обязательно вызвать «скорую помощь».

ПЕЧКИ: СКРЫТАЯ УГРОЗА

Что чаще всего приводит к пожарам?

Н. Коровина, Свердловская обл.



«Зимой количество пожаров увеличивается, - обращает внимание **Сергей ВОРОНОВ**, заместитель директора Департамента надзорной деятельности МЧС России. - Риск становится выше даже от привычных кирпичных печей. Кстати, их нужно белить, чтобы обнаружить появление щелей. Сажа хорошо горит, поэтому дымоходы нужно чистить и стараться не использовать дрова, в которых много смолы, - ель, сосну. Печи типа «буржуйка» быстро отдают тепло, хозяева часто пытаются их растопить сильнее. Но перекал таких печей может привести к воз-

горанию конструкций, через которые проходит дымоход. На нём нельзя сушить вещи. Дымоходы в печах можно закрывать, только когда дрова полностью прогорят, чтобы не отравиться угарным газом. Четверть пожаров - от неправильно используемых или дефектных электроприборов и проводки. К сожалению, не все знают, что, например, для бань нужен термостойкий провод, обычный может расплавиться и «коротнуть». Плавятся провода и при перегрузке, когда к одной розетке подсоединяют несколько мощных приборов.

Напомню, что короткое замыкание - это 1,5 тыс. градусов, при которых воспламеняются любые горючие вещества. По-прежнему причина многих трагедий - курение. Причём для летального исхода порой достаточно тлеющего поролон и нескольких вдохов.

КТО ПОМОЖЕТ?

В МЧС рассказывали о мобильных пунктах обогрева - что это?

С. Смецкая, Москва

- На дорогах, например, Центрального федерального округа, как пояснили в МЧС, в случае необходимости могут быть развернуты более 80 мобильных пунктов обогрева - с возможностью круглосуточно погреться, получить медицинскую помощь и доступ к средствам связи. Так, 12-13 января во время циклона «Даниэлла» пункты разворачивали на трассе М-8 Ярославль - Кострома, в Белгородской, Владимирской обл. Есть ста-

ционарные пункты - гостиницы, мотели и другие объекты, в ЦФО вдоль дорог расположены 783 из них. С владельцами заключены договоры о безвозмездном оказании услуг гражданам в сложном положении.

На днях во время тренировки мобильный пункт обогрева развернули на трассе Хабаровск - Комсомольск-на-Амуре, в его арсенале есть даже инженерная машина разграждения на базе танка Т-72. Из-за неблагоприятного прогноза погоды мобильные пункты на прошлой неделе разворачивали на Ангарском и Грушевском перевалах в Крыму.

ПЕРЕПРАВИМСЯ ПО ЛЬДУ?

Удивился, что мы до сих пор пользуемся ледяными переправами. Это не опасно?

К. Воронов, Клин

Страна большая, в некоторые населённые пункты летом легче добираться по воде, а зимой - по льду. Организация безопасной ледовой переправы начинается с её проектирования (обычно - в исторически сложившихся местах), этим занимается собственник переправы, в большинстве случаев - муниципалитеты. Подготовка включает организацию съездов, дополнительную заливку льда, установку вешек и т. д., а также постоянную расчистку переправы от снега, контроль состояния льда. Ширина дороги должна быть не менее 20 метров. Безопасной для автомобилей весом 5 тонн считается толщина льда свыше 28 сантиметров, при нулевых температурах - свыше 40 сантиметров; на пешеходной ледовой переправе при массовом переходе людей - не менее 25 сантиметров.

Всего в России, как рассказывал «АиФ» **Анатолий КОВАЛЬ**, начальник отдела управления

безопасности людей на водных объектах МЧС, сейчас действует более 800 ледовых переправ: «Они оборудуются временным спасательным постом, у мест съезда стоят знаки, указывающие режим работы переправы,

интервал движения, скорость. Перед выездом на лёд нужно отстегнуть ремни безопасности, выезжать медленно, без толчков. На переправе запрещено останавливаться, передвигаться рывками, разворачиваться и обгонять другие автомобили. В экстренном случае нужно как можно быстрее покинуть машину, для этого дверцы во время движения должны быть приоткрыты».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛСЯ?

Звать на помощь, поджать ноги, если есть течение, не паниковать.



Не вставать после выхода на лёд - ползти или перекачываться.



Повернуться в ту сторону, откуда пришёл, опереться расставленными руками и грудью на край льдины, подтянуться, поочерёдно вытащить ноги.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ЧТО НАДЕТЬ?

Бабушка норовит надеть на детей шерстяные свитеры. Есть же более современные и удобные вещи?

К. Городова, Москва

«Современные мембранные ткани и синтетические утеплители легче привычных шерстяных вещей, полусубков, - говорит **Сергей ЩЕТИНИН**, руководитель Россоюзспаса, заслуженный спасатель России. - Для долгих прогулок хороша



и шерсть, ватные штаны и т. д. Главное, чтобы одежда хоть немного дышала, чтобы не было эффекта термоса. Вспотев, нельзя оставаться на морозе. Горло важно прикрыть. Зимняя обувь должна быть свободнее летней, на толстой подошве, чтобы не пропускать холод от почвы. Варежки лучше перчаток».

ВОПРОС НЕДЕЛИ

В Сирии ВВС США убили Джихади Джона - палача ИГИЛ, на счету которого до 30 отрезанных голов. С 6 лет он жил в Англии в небедной семье. Что людей из благополучных семей заставляет быть извергами? Тяга к садизму?

Е. Чуб, Тула

- Джихади Джон был явно психически неадекватным типом. Таких отмороzków привлекает возможность безнаказанно

...ИГИЛ* - ПРИСТАНИЩЕ САДИСТОВ?

убивать, и эту возможность они находят в ИГИЛ, - говорит востоковед Борис ДОЛГОВ. - Но тысячи людей из Европы едут на войну и ради борьбы за якобы «справедливый мир» на основе шариата. Они тоже казнят тех, кого считают неверными. И неважно, выросли они в богатой или бедной семье - радикальная идеология сильнее меркантильных соображений.

* Запрещённая в РФ террористическая организация.

В Сирии головорезы нашли себе «работу».

Фото East News

**Я НЕ****...ЗА ЧТО ОТМЕНЯТ САНКЦИИ?****РОССИЯ - ЗАПАД**

Госсекретарь США и министр экономики Франции заявили: при соблюдении Минских соглашений санкции против РФ могут скоро отменить. А что нам надо сделать-то? В. Пугачёв, Томск

Отвечает Владимир ЖАРИХИН, заместитель директора Института СНГ:

- Главное условие - мы должны закрыть глаза на то,



как Киев «выполняет» Минские соглашения. Пока Украина скорее делает

вид: у Порошенко возникли проблемы с изменениями в Конституцию по децентрализации власти, есть вопросы по местным выборам, снятию блокады с Донбасса и т. д. Вот от нас и хотят, чтобы мы - в обмен на отмену санкций - с этим согласились и надавили на ДНР и ЛНР.

ОБЩЕСТВО

Сотрудников Росстата в Ингушетии и Дагестане уличили в покупке машин бизнес-класса (с отделкой под дерево и пр.) для проведения сельхозпереписи населения. Так они ещё и возмущены: зачем дешёво покупать российский «автомусор», чтобы его чинить, - лучше потратить деньги на хорошую технику. Нормально?! А. Князев, Ульяновск

...ЧИНОВНИКИ И В КРИЗИС НАГЛЕЮТ?

Напомним: федеральным министрам и их заместителям с 2016 г. нельзя приобретать служебные машины дороже 2,5 млн руб., главам агентств и их замам - дороже 2 млн, а чиновникам рангом ниже - дороже 1,5 млн руб. «Необязательно, конечно, покупать «Оку», есть вполне приличные и не очень дорогие машины, - сказали «АиФ» в Комитете ГД по конституционному законодательству и госстроительству. - Почему мы, депутаты, передвигаемся

на «Форде Мондео» (дешевле 1 млн), а чиновнику в регионе для поездок по сёлам нужен бизнес-

143 млн руб. потратили на покупку машин в Росстате, по данным правозащитников.

класс? Погоня за комфортом в кризис поражает. Ощущение, что у некоторых пропал инстинкт самосохранения и они продолжают широко шагать, не боясь порвать штаны».

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Правда, что продлили сроки приватизации жилья? А. Голубева, Сызрань

Да. Как сообщила пресс-служба Минстроя, срок бесплатной приватизации жилья продлили до 1 марта 2017 г.

Говорят, препараты от изжоги сильно бьют по почкам. Значит, лучше использовать народные средства? С. Мырзин, Тольятти

- Негативно влияют на почки только средства, содержащие алюминий. Их немного, поэтому опасаться всех препаратов от изжоги не следует, - говорит Светлана ДЕРБЕНЁВА, ведущий научный сотрудник НИИ питания РАМН.

НОВИНКА!**Панангин® Форте**

Комплексный препарат с КАЛИЕМ и МАГНИЕМ для стабильной работы сердца и сосудов

Микроэлементы калий и магний:

- укрепляют сердечную мышцу
- обеспечивают стабильный ритм
- повышают эластичность сосудов



ГЕДЕОН РИХТЕР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПОНИМАЮ...



МЫСЛЬ ВСЛУХ ?

Интересно, а когда цена на нефть уйдёт в минус, у нас бензин хотя бы на рубль подешевеет?

ФОТООТВЕТ ?

Мне показалось - или глобальные победы россиян в зимних видах спорта закончились вместе с Олимпиадой-2014 в Сочи?

Д. Шубин, Красноярск



...ГДЕ НАШИ ЗИМНИЕ ПОБЕДЫ?

Действительно, первая половина зимы не так уж часто радовала нас громкими победами, однако на прошлой неделе случился медальный прорыв. Россияне поднимались на пьедестал в сноуборде, лыжных гонках, шорт-треке, бобсле. И, главное, в биатлоне: на этапе Кубка мира в итальянском Антхольце команда показала лучший результат за последние 6 лет. Наши взяли 7 медалей, в т. ч. 4 «золота» (Антон Шипулин (на фото), Ольга Подчуфарова, Екатерина Юрлова и мужская эстафетная команда).

Фото РИА Новости

...ПОДКИНУТ ИЛИ КИНУТ?

ПЕНСИИ ?

Почему нельзя сразу людям сказать, будет вторая индексация пенсий или нет?

К. Ларионов, Тула



- Если вдруг цены на нефть существенно вырастут, то у 2-й индексации есть шансы, - говорит Владимир НАЗАРОВ, замдиректора Института социализма и прогнозирования РАНХиГС. - Но чудо вряд ли случится. Думаю, власти могли бы ещё осенью прямо сказать пенсионерам: «Будет только одна индексация на 4%». Но из-за грядущих выборов в ГД этого не сделали, а решили озвучить нечёткую позицию: мол, зависит от состояния экономики.

...НЕУЖЕЛИ ПИТЬ СТАЛИ МЕНЬШЕ?

ДА

Роспотребнадзор утверждает, что россияне стали меньше пить. И это в кризис, когда многие пытаются уйти от проблем с помощью бутылки?!

К. Вдовин, Пермь

НЕТ



Юрий ВЯЛЬБА, руководитель реабилитационного центра «Возрождение», эксперт Международной ассоциации по борьбе с наркобизнесом:

- В трудных условиях человек обычно мобилизуется. Кризис, безусловно, отрезвляет - в сложных обстоятельствах, для того чтобы выжить, нужно трезво смотреть по сторонам. Поэтому те, кто пил по идейным причинам (от скуки, кризиса среднего возраста и т. д.), перестали заниматься поисками себя и переключились на решение насущных проблем, которое несовместимо с алкоголем.

Владимир НУЖНЫЙ, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник Московского научно-практического центра наркологии:

- В тяжёлые времена потребление алкоголя традиционно возрастает - это факт. А статистика - вещь лукавая. Роспотребнадзор зафиксировал не снижение потребления, а снижение производства и продаж водки. Но это может говорить о том, что люди (из-за резкого снижения доходов) стали больше пить палёного алкоголя, употребление которого учёту не подлежит.



...ЗАЧЕМ ДЕСАНТНИКАМ ТАНКИ?

БЕЗОПАСНОСТЬ ?

ВДВ принимает на вооружение танки. Как это: такую махину - и с парашютом бросать?

А. Рюмина, Камышин

- Разумеется, сбрасывать танки с парашютом никто не собирается, - говорит Владимир ШАМАНОВ, командующий Воздушно-десантными войсками. - Но в ВДВ существуют 2 типа частей и соединений - парашютно-десантные и десантно-штурмовые. Первые предназначены для высадки людей и



техники (боевых машин десанта) с парашютами за линией фронта. Вторые доставляются самолётами или вертолётами на уже захваченные аэродромы или площадки. Вот в этих соединениях, двух воздушно-штурмовых дивизиях и четырёх бригадах, мы и будем создавать роты танков Т-72, которые позднее развернём в батальоны. Собственно, ничего нового тут нет. Именно в таком составе 103-я дивизия ВДВ воевала в Афганистане.

...РАК - ПО КАПЛЕ КРОВИ?

ЗДОРОВЬЕ ?

Американцы заявили, что к 2019 г. создадут тест (на базе анализа крови), с помощью которого можно будет выявлять все виды рака на ранних стадиях. Правда?

С. Кунцева, Иркутск

- Ранняя диагностика - решающее условие в победе над раком, - говорит Маргарита БЕЛОГУРОВА, профессор, завкафедрой онкологии



СПбГПМУ. - Но данный тест не может стоить дёшево, и сделать это обследование массовым не получится.

Кстати, 10 лет назад «АиФ» разоблачил израильскую клинику, которая обещала диагностировать рак по капле засохшей крови, которую следовало прислать почтой. Израильские онкологи подали на «АиФ» в суд. Но тогда такие исследования были в принципе невозможны.

...«ОГОНЁК» И ПРАВДА ГОЛУБОЙ?

ТВ ?

Закон, запрещающий гей-пропаганду, у нас что, не работает? В музыкальных телешоу на центральных госканалах выступают вроде бы мужики, а накрашены, как бабы!

Г. Милов, Казань

- Да, у нас в новогодних телешоу были такие персонажи, которых на Западе можно увидеть только в гей-клубах, - говорит Артёмий ТРОИЦКИЙ, музыкальный критик. - У меня

есть пара размышлений на эту тему. Во-первых, в «огоньках» одни и те же артисты выступают на протяжении десятилетий. Имидж Леонтьева сформировался в 80-е, имидж Киркорова - в начале 90-х, Баскова - в начале нулевых. То есть они прославились своей экстраординарной внешностью тогда, когда пропаганду гомосексуализма ещё никто не думал запрещать. Во-вторых, наши женщины (основная аудитория каналов) питают к этому «слад-



кому» стилю слабость по той причине, что они устали от так называемых русских мужиков - неухоженных и плохо одетых. Таких они видят вокруг каждый день. Поэтому Басков или Киркоров - выливающие «красавчики», накрашенные, с маникюром - вызывают у них реакцию: «Вот это мужчина!» Ну а в целом надо сказать, что название «голубых» наши «огоньки» вполне оправдывают.

Фото Persona Stars

ПЕРСОНА

Почему гражданин
США переехал
с семьёй в Россию?



БЫВШИЙ АМЕРИКАНСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ РУССКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, АДВОКАТ ГРИГОРИЙ КРАСОВСКИЙ, ТРЕБУЕТ НАКАЗАТЬ ВИНОВНИКОВ ГИБЕЛИ ЕГО МАТЕРИ И БАБУШКИ В ДОНБАССЕ. ТРАГЕДИЯ ПРОИЗОШЛА В 2014-М, КОГДА ОНИ ВТРОЁМ ПРИЕХАЛИ В ЛУГАНСК НАВЕСТИТЬ РОДСТВЕННИКОВ. ГРАЖДАНИН США НАПИСАЛ ЗАПРОС СВОЕМУ ПРЕЗИДЕНТУ С ТРЕБОВАНИЕМ РАССЛЕДОВАТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА УЧАСТИЯ АМЕРИКАНСКИХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ АГЕНТУР В ВОЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЯХ НА УКРАИНЕ.

О ПИСЬМЕ ОБАМЕ

Мы приехали в Луганск в начале мая 2014-го. Увидели по телевизору, что творилось в Одессе, Славянске, Мариуполе, Краматорске, и надеялись успеть провести родных. Моей бабушке было 98 лет, маме - 71. Но после того как они погибли, эта поездка перевернула мою жизнь.

Мы застали референдум (о

АИФ ДОСЬЕ

Григорий КРАСОВСКИЙ. Родился в 1968 г. в Москве. В 1978 г. с мамой и бабушкой уехал жить в США. Окончил Колумбийский университет, служил в полиции Филадельфии, работал банкиром, сделал успешную карьеру адвоката. Жена русская, у троих его детей двойное гражданство. Четвёртая девочка родилась 1 января 2016 г. в Москве.

независимости Донбасса. - Ред.). Я видел, как люди добровольно и с охотой шли голосовать. Видел местных ребят, которые не хотели, чтобы к ним пришли хозяйничать националисты... Когда я направил свой запрос Обаме, я чётко знал, что действия в Донбассе военных Украины, нацгвардии, всех этих батальонов курировали американские специалисты - из ЦРУ, Пентагона и ЧВК (частных военных компаний. - Ред.). Я хочу, чтобы за всё, что случилось в Донбассе, виновные понесли ответственность.

О ПЕРЕЕЗДЕ В РФ

Мы жили в пригороде Вашингтона, дети как раз окончили школу, когда я позвонил жене и сказал: мы уезжаем из страны. Что такое сегодня Америка? Страна, у которой госдолг размером 18 трлн долларов. Деньги взяты под 5% годовых, это 900 млрд в год только на уплату процентов! Ежегодный дефицит бюджета - порядка 500 млрд. А собираемость налогов - всего 2,5-3 трлн долл. Дефицит есть не только на федеральном уровне - штаты, муниципалитеты, графства, города тоже должны кучу денег. Колоссальная задолженность у граждан - не только по ипотеке, но и по кредитным карточкам (порядка 10 тыс. долл. на семью). То есть надо понимать, что экономическая ситуация в США нездоровая. Большинство американских семей живут от зарплаты до зарплаты. Если начнётся какой-нибудь экономический катаклизм вроде роста цен на нефть, то через две недели там начнутся бунты.

Я не жалею о переезде в Москву. Конечно, тяжело возвращаться через столько лет - приходится восстанавливать связи, знакомства, заново вступать в конкурентную борьбу. Но зато



С протестующими в США тоже не всегда церемонятся.

Фото Рейтер

я знаю, что больше не кормлю американскую военную машину: из моих налогов 30% ушло бы банкирам, с чьей помощью создали колоссальный госдолг, а 40% - на ВПК, который делает замечательные бомбы, которые угробили столько людей по всему миру.

О НЕДОСТАТКАХ, ЧТО ЕСТЬ ВЕЗДЕ

Когда говорят: мол, Путин признал, что в Донбассе были российские военные специалисты, - я отвечаю: так поступила бы любая страна. Думаете, если бы Москва спонсировала захват правительства Мексики или Канады пророссийскими политиками, там не было бы цэрэушников и американских спецназовцев?! Да они бы вообще этого переворота не допустили, сразу бы танки отправили, в отличие от Кремля!

У россиян не должно быть никакого комплекса неполноценности. В России можно получить прекрасное образование. Система здравоохранения? Вы хотите американскую, где люди

за всё доплачивают и страховые фирмы классно живут? Люди там тратят кучу своих денег, но результаты тоже плачевные.

Российская оппозиция кричит, что нет свободы, что людей на Болотной арестовали за то, что они вступили в потасовку с правоохранителями. Ребята, в любой стране, если ты дашь в морду полицейскому - жди срок! В Америке людей сидит больше, чем в любой другой стране в мире. В США, кстати, существуют частные тюрьмы. В Пенсильвании недавно был скандал: несовершеннолетних специально закрывали по какому-то липовым делам, чтобы

местная частная тюрьма, в которой совладельцами были адвокаты, оставалась наполнена.

В России, говорите, телефонное право и ручные судьи? Окей, предавайте это огласке.

Или вы хотите выбирать судей, как в Штатах? А вы знаете, кто там всё это финансирует? Как правило, адвокатские юридические фирмы. Будет ли такой судья абсолютно объективен к клиентам этих фирм? Я не раз сталкивался с такими делами, знаю, о чём говорю... Говорите, что в России небывалая коррупция среди политиков и чиновников? Но, между прочим, самые удачные инвестиции в США - именно в политиков, потому что уровень доходности - 10 к 1 как минимум. Дал тысячу партии или кандидату - получишь 10 возврата в подрядах или других предпочтениях!

В каждом обществе есть недостатки, с ними нужно бороться. Оппозиция, конечно, должна быть. Нельзя только допускать ситуацию, когда единственная оппозиция в стране - это та, которая проплачена твоими зарубежными оппонентами.



Екатерина
БАРОВА

Полностью текст читайте на сайте www.aif.ru

АИФ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Прокомментируйте слова Г. Красовского мы попросили Николая ЗЛОБИНА, тоже «русско-го американца», главу Центра глобальных интересов в Вашингтоне. И вот что он нам написал (стилистика сохранена):

«Это полнейший отстой. Никаких фактов, голословные заявления без доказательств. Там всего две цифры - по госдолгу США и долгу на семью по кредитным карточкам - и обе неправильные. Такое выпускник Колумбийского университета написать не мог по определению. Комментировать без мата такое не могу, а с матом вы не напечатаете».

В ЛОНДОНЕ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЗАВЕРШИЛОСЬ ТАК НАЗЫВАЕМОЕ ПУБЛИЧНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ПО ДЕЛУ О ГИБЕЛИ АЛЕКСАНДРА ЛИТВИНЕНКО. КАК И ОЖИДАЛОСЬ, ВИНУ ЗА ЭТУ СМЕРТЬ ВОЗЛОЖИЛИ НА РОССИЙСКИХ ГРАЖДАН.

На самом деле публичным следствие не было. Ещё в 2014-м, когда оно только затевалось, МИД РФ чётко заявил: «Материалы, которые британские власти называют секретными, будут рассматриваться на секретных слушаниях в Лондоне. Они не будут доступны ни для Следственного комитета РФ, ни для общественности... Какими бы сведениями ни располагали британские власти, уже очевидно, что британское

правительство не допустит того, чтобы они стали предметом открытого состязательного процесса с участием российского следствия».

Из-за чего же британские власти стали наводить тень на плетень? Напомним: бывший подполковник ФСБ Александр Литвиненко, вступивший в конфликт с российскими властями и эмигрировавший в Англию, был отравлен 1 ноября 2006 г. с помощью радиоактивного вещества полония-210. Спустя 3 недели он скончался. Британцы с ходу заподозрили Андрея Лугового (также выходца из спецслужб) и его приятеля,

бизнесмена Дмитрия Ковтуна, в том, что именно они угостили Литвиненко чаем с полонием на встрече в отеле «Миллениум». Россияне вину не признали, предложив пинкертонам поискать убийц в другом месте, причём даже не покидая пределов Лондона. Слишком уж много в этом деле тёмных пятен.

Чего только стоит серия тайных смертей, сопровождавшая ход дела! Неожиданно был зарезан у себя дома ценный свидетель - лорд Дэвид Уэст, владелец ресторана, где часто бывали А. Литвиненко и его патрон Б. Березовский. То ли повесился, то ли был удав-

лен и сам Борис Березовский - почему-то вскоре после его покаянного письма В. Путину

9 лет

СЛЕДСТВИЕ ШЛО ПО ТУПИКОВОМУ ПУТИ.

и намерения вернуться на родину. Во время пробежки вдруг умер другой беглец из России, 44-летний предприниматель

Александр Перепиличный, - предположительно от отравления редким ядом гельземия (жёлтого жасмина). Причём не секрет, что и с Березовским, и с Перепиличным, и с Литвиненко долгое время плотно работали британские спецслужбы - не для того ли, чтобы с их помощью собрать компромат на известных деятелей в России?

Но от этих скользких вопросов судьи и власти Британии предпочли уйти. Куда проще и привлекательнее обвинить в очередном злодействе Кремль и его агентов. Метод не новый, зато проверенный.

Виктор ЮРЬЕВ

ДЕЛО ВТОРОЙ СВЕЖЕСТИ

ИСТОРИЯ

Награда нашла ещё одного героя Великой Отечественной войны.

ВЛАДИМИР ПУТИН ПОДПИСАЛ УКАЗ О НАГРАЖДЕНИИ ОРДЕНОМ МУЖЕСТВА АЛЕКСАНДРА ПЕЧЁРСКОГО.



Мы рассказывали об этом человеке - советском офицере, сумевшем организовать одно из самых успешных за всю историю войны лагерных восстаний (см. «АиФ» № 12 за 2010 г.).

...Лесная глушь у польского города Влодава. От секретного лагеря смерти Собибор ничего не осталось, его сровняли с землёй сами немцы в 1943 г. Но с марта 1942 г. сюда успели «переселить» в рамках «окончательного решения еврейского вопроса» аж 250 тыс. евреев. Большинство вновь прибывших, якобы на помывку, сразу вели в газовые камеры. Боль-

ВЫЖИВШИЙ В АДУ

ных и покалеченных тащили в «лазарет» и добывали в заранее выкопанных рвах. Группу советских военнопленных, в которой был и Печёрский, определили в отряд, который строил рядом с лагерем «промзону».

Печёрский предложил одного за другим выманить как можно больше из 17 душегубов-эсэсовцев, скажем, на примерку вещей, которые снимали обречённые на смерть люди перед «помывкой», после чего попытаться вывести всех узников за ворота. Заговорщики предполагали, что без командированцев «вахманы» (вспомогательная команда, составленная в основном из украинцев) предотвратить побег не смогут.

150 узников

ЛАГЕРЯ СМЕРТИ СМОГЛИ БЕЖАТЬ.

Расчёт на алчность нацистов оказался верным: заключённые перебили 14 эсэсовцев, хоть и с потерями, но около 150 узников Собибора пробившись за колючую проволоку и минное поле. Печёрский с товарищами переправились через Буг и примкнули к отряду белорус-



Нацисты прибирали к рукам вещи убитых ими людей. Фото East News

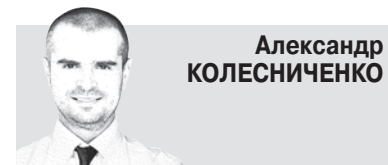
ских партизан, а позже вновь оказались в регулярной армии. После разбирательств с советской контрразведкой Печёрский рядовым прошёл войну, был ранен, по возвращении поселился в Ростове-на-Дону, устроился рабочим на завод, где так и проработал до пенсии. Вёл переписку с выжившими узниками, за границу выехать не мог - не пускали, но товарищей по лагерю, живших в СССР, часто собирал у себя. Как мог, не

давал уйти в небытие фактам, затуменовывая память об ужасах нацизма. Александр Печёрский умер в 1990 г.

«Почему его не наградили за Собибор при жизни, ещё как-то можно объяснить, - говорит Лев СИМКИН, писатель, автор книги об Александре Печёрском «Полтора часа возмездия». - Но почему о герое не вспоминали в наше время? В американском Бостоне есть стеклянная стена в его честь, в Тель-Авиве -

обелиск. Однако Печёрский не знал ни иврита, ни даже языка родителей - идиша, его родной была Россия, Советский Союз...» Вопрос, почему уникальный подвиг не был отмечен ни одной наградой, «Аргументы и факты» задавали и в своём материале: воздать должное героям никогда не поздно.

И вот в прошлом году именем Печёрского назвали одну из улиц Ростова-на-Дону. В начале недели Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении героя орденом Мужества. Награда будет передана родственникам позже. Тем временем в Международный день памяти жертв холокоста, 27 января, в Собибор от имени России почтить память жертв нацизма и героев восстания отправился министр культуры Владимир Мединский.



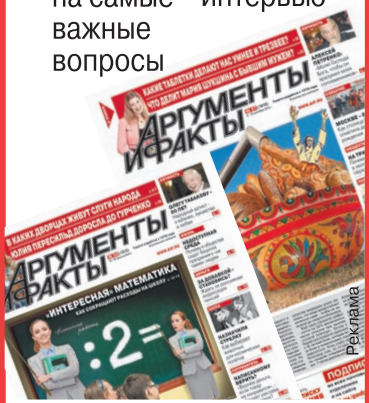
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО



ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЧТЕ и получайте

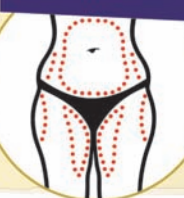
ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- ответы на самые важные вопросы
- актуальные интервью



AIF.RU/PODPIСКА

БОЮСЬ РАСПОЛНЕТЬ



Все подружки после 40 поправились. Однажды у гинеколога спросила, можно ли не располнеть? Он коротко ответил «Нет!». Но так хочется всегда оставаться подтянутой. Наверняка, есть современные методы?

Элла, 46 лет

Специально для женщин, которые не хотят мириться с возрастными изменениями, создан Фемаж МПС «Контроль веса». Во-первых, с ним Вы можете ускорить обменные процессы. Во-вторых, Фемаж может контролировать Ваш аппетит. В-третьих, он призван предотвратить гормональный дисбаланс, который возникает после 40, и связанные с ним новые жировые отложения. Благодаря такому комплексному действию Вы можете вернуться к прежнему размеру одежды и легко поддерживать нужный вес.

Специальная акция: при заказе Вы можете получить Фемаж **БЕСПЛАТНО!** 8-800-200-83-22 код подарка «ФК.01.3»

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПРОСТАТИТ - ДОВОЛЬНО ОПАСНАЯ БОЛЕЗНЬ. ЕЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ ОБОСТРЕНИЕ БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ БЫСТРО ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ В ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЕ.

ТОЛЬКО КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

Основное правило лечения простатита - комплексная терапия. Это не только таблетки, но и

ПРОСТАТИТ НЕ ТАК ПРОСТ, КАК КАЖЕТСЯ

режим, диета, а главное - физиотерапия: тепло, магнитное поле и массаж предстательной железы. Тепло способствует усилению кровообращения, улучшению обмена веществ. Магнитное поле усиливает восстановление тканей, уменьшить

воспаление, снять отек. Массаж дает возможность уменьшить венозный застой в простате. Лучше всего использовать все эти факторы, т. к. они дополняют и усиливают друг друга, что позволяет обеспечить наиболее результативное лечение.

МАВИТ - УДАЧНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПРОСТАТОЙ!

6 РЕАЛЬНЫХ ВЫГОД В ИСПОЛЬЗОВАНИИ

1. Оптимальное устройство физиотерапии: в его основе тепло, массаж и импульсное магнитное поле.
2. Устройство прекрасно зарекомендовало себя для предотвращения рецидивов хронического простатита.
3. Не вызывает неприятных ощущений при проведении лечебных процедур.
4. При использовании не нужна помощь посторонних.
5. Позволяет пациенту самому установить график и время лечения в соответствии с инструкцией.
6. Несколько процедур дают возможность снять боль, дискомфорт, недержание и восстановить эрекцию.

МАВИТ - комфортное лечение в домашних условиях!

БОЛЯТ НОГИ

АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ?



Лазерный аппарат «ОРИОН СТЕП» более 20 лет применяется для качественного лечения артритов, артрозов, остеохондроза, грыж, пяточных шпор, трофических язв, варикоза, гипертензии, ИБС, аритмии!

«ОРИОН СТЕП» удобен, компактен, прост, не требует специальной подготовки. «ОРИОН СТЕП» быстро снимает боль, воспаление, отеки, спазмы, способствует восстановлению хрящей и поверхности суставов, улучшает обмен веществ, питание тканей кислородом, снижает вязкость крови, уровень холестерина и риск тромбообразования.

Разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ: 8 (800) 505-20-25, 8 (495) 921-33-23

Санкт-Петербург (812) 244-72-31, 535-74-76, 764-01-01, 557-70-75; Азов (898) 628-97-33; Владивосток (4232) 30-04-96, 34-63-87, 41-40-40; Вологда (8172) 53-57-76; Воронеж (473) 239-11-93; Иркутск (395) 225-11-00, 264-85-15; Казань (8432) 25-04-16, 38-70-03; Кострома (4942) 55-55-53; Набережные Челны (8552) 52-50-75; Находка (4236) 62-24-68; Новороссийск (8617) 61-04-86; Омск (381) 241-74-17, 245-05-39; Пермь (3422) 29-77-00, 36-22-18; Ростов-на-Дону (8632) 62-31-40, 46-08-81; Самара (846) 232-55-24, 242-77-89; Ставрополь (8652) 23-65-69, 21-02-29; Тольятти (8482) 74-06-95, 66-24-12; Тюмень (3452) 60-06-16, 20-12-22; Челябинск (351) 790-91-40, 248-54-86; Чита (3022) 35-48-26

Приобретайте МАВИТ в аптеках, магазинах медтехники или заказывайте с завода

8-800-200-01-13 www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- Аптеки САМСОН-ФАРМА 250-8-800
- Аптеки СТОЛИЧКИ 215-5-215
- Аптеки НЕО ФАРМ 585-55-15

Возможна бесплатная доставка в пределах МКАД

ТОЧКИ ПРОДАЖ В С.-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» (812) 603-00-00
- Сеть «Аптеки НЕВИС» (812) 703-45-30

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатма, ул. Янина, 25. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНОЙ ГРЫЖИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ



Один из самых известных в Китае врачей традиционной китайской медицины, доктор медицинских наук, профессор ЦАО ДАМИН:

«Причина большинства болезней человека в позвоночнике»

Стаж работы: 30 лет.

Место работы: Государственный университет традиционной медицины (Китай, провинция Хэнань, г. Чжэньчжоу), Калифорнийский колледж традиционной китайской медицины, Ассоциация игло-рефлексотерапевтов Калифорнии (США), Клиника китайской медицины «ТАО» (Москва).

Научные труды: профессор Цао Дамин написал 10 учебников по теории и практике китайской медицины, более 40 научных статей, монографий и академических эссе. В своих трудах он огромное значение уделяет позвоночнику, который, с его точки зрения, главный жизненно важный орган человека. Главной причиной большинства патологических процессов, происходящих в организме человека, профессор называет нездоровый позвоночник.

Лекции и практические занятия: США, Австралия, Япония, Швейцария, Франция, Италия.

МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ ВЫПАЧИВАНИЕМ ИЛИ ВЫПАДЕНИЕМ ФРАГМЕНТОВ МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА В СПИННОМОЗГОВОЙ КАНАЛ И СДАВЛИВАНИЕМ НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ.

Чаще всего к появлению межпозвоночной грыжи приводят запущенный остеохондроз, травмы, тяжелые физические нагрузки и т. д. Китайские врачи считают, что остеохондроз, межпозвоночная грыжа, сколиоз, радикулит, люмбаго имеют самые высокие шансы на излечение.

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Головная боль, межреберная невралгия, скачки артериального давления, боль в суставах рук, нарушение подвижности верхних конечностей, частичная потеря зрения или слуха, нарушения координации. Боли в области спины, в пояснице (люмбаго). Распространение болевых ощущений за пределы пораженного участка (органа) - в ногу, бедро, ягодицу. Чувство онемения в нижних конечностях, частичная утрата сухожильных рефлексов. Ограничение подвижности в пояснице, сколиоз, кифоз. Нарушение мочеиспускания (задержка либо недержание мочи), стула (запоры, диарея). Импотенция.

ЕСТЬ ЛИ АЛЬТЕРНАТИВА ИСКУССТВЕННОМУ ДИСКУ?

Грыжу довольно редко удается вылечить консервативными методами. Обычно в традиционной европейской медицине пациенту рекомендуют оперативное вмешательство, что не всегда гарантирует полное выздоровление. В ходе оперативного вмешательства нередко приходится полностью удалить диск, что приводит к ограничению двигательной функции позвоночника.

Многие считают выходом искусственный диск. Но нужно понимать, что отсутствие родного диска и сросшиеся позвонки не оставят больному шансов на сохранение физической активности. Это означает, что вас будут мучить частые боли, вам нужно будет соблюдать особый режим. И, к сожалению, можно допустить вероятность возникновения новых грыж из-за возросшей нагрузки на соседние отделы позвоночника. Неслучайно сегодня многие понимают необходимость поиска альтернативных способов лечения. Статистика показывает, что все больше людей «поворачивается лицом» к китайской медицине, поскольку эта древняя система врачевания имеет большой авторитет и приводит к очень хорошим результатам.

ЛЕЧЕНИЕ В КЛИНИКЕ «ТАО»

Если позвоночную грыжу, так же как и все заболевания позвоночника - остеохондроз, сколиоз, протрузии, радикулит, спондилез, - не лечить, она приведет к тяжелым осложнениям - па-

раличу конечностей, парезам, нарушениям работы кишечника и многим патологическим процессам в организме. Инвалидность - вполне ожидаемый результат запущенных болезней позвоночника.

Одним из основных и важнейших методов, которые применяют врачи клиники «ТАО», является классическое иглоукалывание (акупунктура). С точки зрения китайской медицины через тело человека проходят потоки энергии, которые питают ткани организма. Заболевания появляются тогда, когда на пути движения энергии возникают блоки и препятствия. Лечение иглоукалыванием снимает отечность и спазм, восстанавливает функцию органов, стимулирует нервную систему, вследствие чего улучшается состояние мышц, головного и спинного мозга, и способствует качественному улучшению здоровья.

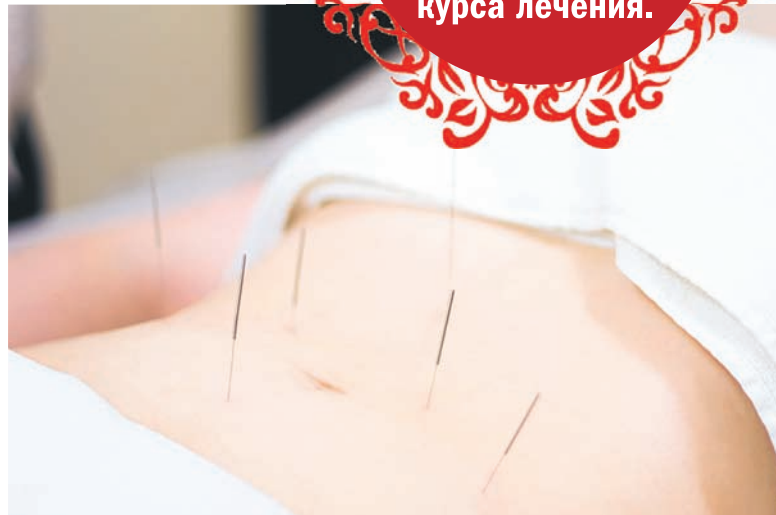
Другой вид лечения, используемый в «ТАО», - это китайский массаж, знания о котором передаются из поколения в поколение. Благодаря интенсивному воздействию этого вида массажа на биологически активные точки тела происходит улучшение движения крови и лимфатической жидкости, нормализация веществ суставов, расслабление мышц, сухожилий. При лечении межпозвоночной грыжи массаж способс-

твует легкому вытяжению позвоночника, устранению напряжения, мышечных зажимов внутренних органов, выводу шлаков и избавлению от других сопутствующих заболеваний. Придя к специалисту с одной проблемой, вы можете избавиться от букета заболеваний, который усердно «составлялся» в течение всей вашей жизни.

Вакуумная терапия - использование давно известных банок, действие которых направлено на приведение в норму позвоночного столба и нормализацию всех протекающих в нем процессов.

О методе фитоконпресса в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата вообще и межпозвоночной грыжи в частности стоит поговорить особо. Фитоконпресс представляет собой травяной сбор очень большого числа лекарственных трав, которые обрабатываются с помощью пара, после чего данный компресс прикладывается к биологически активным точкам. Эффект обычно весьма ощутим уже с первых сеансов, так как термическая обработка способствует быстрому всасыванию, а огромное количество трав, дополняющих друг друга, усиливает эффективность лечения.

Конечно, здесь указаны не все методики, которые используют врачи клиники «ТАО». Лечение требует особого подхода к каждому пациенту. Даже если придут



одновременно 10 человек с проблемой межпозвоночной грыжи, к каждому из них будет применен принцип индивидуального подхода с учетом особенностей организма человека, характера и течения заболевания. Вы можете сохранять уверенность в том, что китайские врачи подходят к лечению человека со всей присущей им тщательностью и скрупулезностью.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Уже после первых сеансов быстро купируется болевой синдром, спазмированные нервные окончания и сосуды приходят в норму, восстанавливается кровообращение в тканях. В процессе лечения межпозвоночной грыжи улучшается работа всех внутренних органов, активизируются обменные процессы во всех структурах позвоночника. Если вы запасетесь терпением и решительно настроитесь на лечение, то получите исключительную возможность вылечиться без помощи хирургического ножа и при этом еще существенно снизите риск инфаркта или инсульта.

Помните, что только здоровый позвоночник даст вам возможность наслаждаться жизнью во всех ее проявлениях.



Профессор Цао Дамин проводит сеанс игло-рефлексотерапии.

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ
В КЛИНИКУ КИТАЙСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «ТАО»!**

+7 (495) 988-00-18

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»

Реклама. 16+

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОБРОЕ ДЕЛО

Дворник создаёт картины на снегу.

УЧЕНИКИ ИЖЕВСКОГО ЛИЦЕЯ № 25 НА ПЕРЕМЕНАХ ПОДБЕГАЮТ К ОКНАМ ПОСМОТРЕТЬ - НЕ ПОЯВИЛИСЬ ЛИ ВО ДВОРЕ НОВЫЕ КАРТИНЫ. ЛУЧШЕ ВСЕГО ИХ ВИДНО С 4-ГО ЭТАЖА.

Вместо холста - засыпанный снегом двор, вместо кисти или карандаша - метла или лопата. Лицейский дворник Семён Бухарин, или просто



Не каждый дворник становится знаменитостью.

Фото с сайта лицея № 25 г. Ижевска

дядя Сеня, по образованию декоратор, но до пенсии успел поработать и пожарным, и шахтёром. А теперь,

можно сказать, работает волшебником.

Когда выпадает достаточно снега, дядя Сеня рисует на школьном дворе настоящие шедевры. А ещё

лепит снежные скульптуры. И по школьному хозяйству всегда помогает.

В прошлом году дядя Сеня даже удостоился общественной премии «Человек города», которой обычно награждают известных политиков и бизнесменов. Мастер метлы и лопаты получил сразу два диплома - «Особое признание» и как финалист номинации «Город и общество».

Юлия АРДАШЕВА
(«АиФ в Удмуртии»)

РИСУЙ, МЕТЛА!



МЕДВЕЖИЙ УГОЛ

ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ ПИТОМНИК ДЛЯ ОСИРОТЕВШИХ МЕДВЕЖАТ РАБОТАЕТ В ДЕРЕВНЕ БУБОНИЦЫ ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ. «ЛЮДИ МОГУТ БЫТЬ ДРУЗЬЯМИ ПРИРОДЫ, А МОГУТ СТАТЬ ЕЁ ЗЛЕЙШИМИ ВРАГАМИ», - ГОВОРIT ОСНОВАТЕЛЬ БИОСТАНЦИИ ВАЛЕНТИН ПАЖЕТНОВ.

ПОЗИЦИЯ



ПАЖЕТНОВА

Раньше медвежата попадали к нам по вине охотников. Старинная русская забава и самый простой способ добычи зверя - охота на медведей «на берлоге». Но медвежата после этого оставались сиротами, обречёнными на гибель. Три года назад этот вид охоты запретили по всей России. Правда, работы у нас не убавилось. Если человек побеспокоил зверя в берлоге - даже просто прошёл рядом, - медведица покидает её и уже никогда не возвращается.

Поступивших медвежат осматриваем, взвешиваем, определяем возраст. В нашей семье ходит шутка: при виде медвежат даже в мужчине просыпается материнский инстинкт. Маленьких кормим жидкой манной кашей, новорождённых - молоком из соски. Бывает, что сначала мишки едят нехотя: смешно кривят рот, будто соска намазана горчицей! Но голод не тётка - через пару дней уплетают за обе щеки. Для малышей есть тёплый домик с тренажёрным уголком: они там играют. В три-четыре месяца мишки начинают жить в вольере. Там условия те же, что в естественной среде. В июле выпускаем их на волю.

Чтобы они могли приспособиться к природе, мы растим медвежат в страхе перед человеком. Стараемся, чтобы они не слышали наших голосов, без надобности не берём на руки. Однажды косолапый спустя три года распознал меня по запаху. Он жил в окрестностях биостанции, но людям не показывался. Я прогуливался по лесу с внучкой-студенткой, а он вышел на тропу, поднял голову, улавливая запах, и пошёл навстречу. Моего голоса он никогда не слышал, и я громко произнёс: «Ты чего пришёл? Иди обратно!» Испугавшись, медведь поднялся в стойку, развернулся и бросился бежать в сторону... Медведи очень умные. Но медведь и человек дружат только в мультфильмах. В жизни это невозможно.

Нашу станцию называют «медвежьим углом». Здесь живут мои дети, внуки, и ни у кого нет желания уехать отсюда. Быть ближе к природе - что может быть прекраснее?

Валентин Пажетнов,
доктор биологических наук, заслуженный эколог России

СМЕХ ПО ПЯТИ ПРИЧИНАМ

Занятия по СМЕХОЙОГЕ набирают популярность в Европе и США. На этих курсах учат, как с помощью смеха поправить здоровье и обрести душевное спокойствие. Вот лишь некоторые плюсы весёлого смеха:

1 УСПОКАИВАЕТ
Смех расслабляет мышцы, расширяет сосуды и улучшает кровоток, снижает уровень гормона стресса - кортизола.

2 УКРЕПЛЯЕТ ИММУННУЮ СИСТЕМУ
Смех увеличивает количество антител, которые защищают организм от вирусов.

3 ЗАМЕНЯЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ
Во время смеха мы вдыхаем больше воздуха. 1 минуту громкого веселья даже приравнивают к 10 минутам занятий на тренажёре.

4 ПОЛЕЗЕН ПРИ ВЫСОКОМ ДАВЛЕНИИ И БОЛЕЗНЯХ СЕРДЦА.
10 минут смеха снижают давление на 10-20 мм рт. ст. и обеспечивают мышцы сердца кислородом.

5 ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ
Смех увеличивает уровень гормона эндорфина - натурального обезболивающего.



По данным одной из школ смеха Дании.

Фото Alamy/TACC

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- В г. Ишиме Тюменской области открылся завод по производству минеральных удобрений.
- Крупнейшая инфекционная больница в России на 600 коек построена в Санкт-Петербурге.
- Золотой запас России в 2015 г. пополнился на 208,39 тонны.
- После 4-летнего перерыва возобновились поставки российской нефти в США.
- Две россиянки завоевали титулы «Миссис бабушка Европа» и «Миссис Grandma Galaxy» на конкурсе бабушек в Болгарии.

НЕ ЛАПТЕМ ЩИ ХЛЕБАЕМ

ЭКОНОМИКА РФ ВОШЛА В ЧИСЛО САМЫХ ИННОВАЦИОННЫХ.

Рейтинг агентства «Блумберг» учитывает расходы на исследования, концентрацию технологичных компаний, регистрацию патентов и пр. Россия заняла 12-е место из 21, обогнав Австрию, Норвегию, Бельгию, Великобританию, Канаду и другие страны.

ЛЮДЯМ НАДО ДОВЕРЯТЬ!

В ХАКАССКОМ СЕЛЕ ТАШТЫП ХЛЕБНАЯ ЛАВКА ПРИ ПЕКАРНЕ БОЛЬШЕ ГОДА РАБОТАЕТ БЕЗ ПРОДАВЦА.

На полках - выпечка, каждая булка - по 20 рублей. Рядом прикреплён самодельный ящик - касса. Всё просто: взял хлеб - положи в ящик деньги.

Когда владелец пекарни Александр Исаков решил открыть магазин самообслуживания, местные полицейские его отговаривали: мол, разнесут лав-

ку - и крошки хлеба не найдёшь. «Посмотрим», - сказал предприниматель. Но на всякий случай установил видеоканеру. И оказалось, честный народ живёт в Таштыпе! Если вдруг у кого-то денег не хватает, то в ящик опускают записку, а в ней - имя, сумма долга и срок возврата. И возвращают. Даже те, кто за воровство раньше сидел, рассчитываются полностью. «Доверять народу надо», - говорит Исаков.

Арина МАЛИНИНА
(«АиФ на Енисее»)

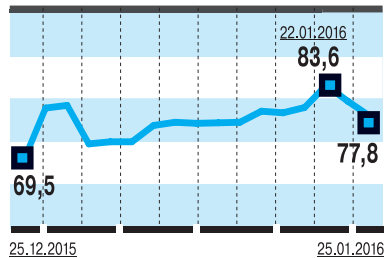
ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



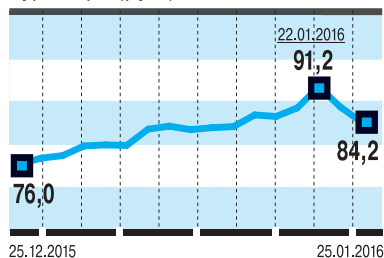
Чтобы поймать на живца преступника, нападавшего на старушек в г. Ревде Свердловской обл., лейтенант полиции Денис Сафронов переоделся бабушкой и разгуливал по улицам. План удался. Бандит понял, что не на того напал, лишь когда оказался на земле с заломленными руками.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

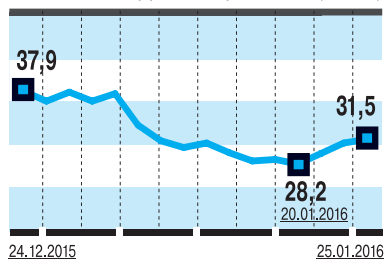
Курс доллара (руб.)



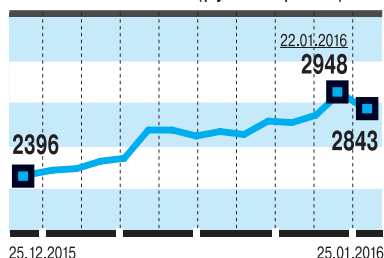
Курс евро (руб.)



Стоимость барреля нефти Brent (долл.)



Стоимость золота (руб. за грамм)



По данным ЦБ РФ и др. открытых источников

иФ ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

КАК ДОЛГО ПРОДЛИТСЯ
ЭТОТ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
КРИЗИС В РОССИИ?

- Боюсь, что он никогда не закончится - **39%** (7917 голосов)
- Несколько лет - **38%** (7821 голос)
- До 2017 года - **13%** (2736 голосов)
- Верю, что экономика придёт в порядок уже летом - **10%** (1953 голоса)

Всего голосов: **20 427**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ НА ВСЕМИРНОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ ФОРУМЕ ВТБ ЗАКЛЮЧИЛ СОГЛАШЕНИЕ О СТРАТЕГИЧЕСКОМ ПАРТНЁРСТВЕ С ANTI FINANCIAL SERVICES GROUP, ОПЕРАТОРОМ ПЛАТЁЖНЫХ СИСТЕМ КРУПНЕЙШЕЙ КИТАЙСКОЙ ИНТЕРНЕТ-КОМПАНИИ ALIBABA GROUP.

Группа Alibaba владеет интернет-магазином AliExpress - одной из крупнейших электронных площадок в мире и в России. Сейчас банк и китайские партнёры договорились об абсолютно инновационной для России схеме оплаты. Раньше все платежи россиян осуществлялись в рублях, затем рубли менялись на доллары и поступали китайцам, а те покупали на них юани.

Чем вызваны скачки нефти и рубля?
И другие вопросы о кризисе.

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО ПРЕДСТАВИТ НОВЫЙ АНТИКРИЗИСНЫЙ ПЛАН. НО, НЕ ДОЖИДАЯСЬ КОМАНДЫ ИЗ ЦЕНТРА, РЕГИОНЫ УЖЕ НАЧАЛИ ЭКОНОМИТЬ. ЧЕГО ЖДАТЬ ЛЮДЯМ? У ЧИТАТЕЛЕЙ «ИФ» ЭКОНОМИЧЕСКАЯ БУРЯ ВЫЗВАЛА НЕМАЛО ВОПРОСОВ.

НА КОМ СЭКОНОМЯТ?

Правительство собирается «резать» бюджет. Опять на людях будут экономить?
Л. Ерёмину, Саров

Расходы федерального бюджета на 2016 г. собираются урезать на 10%. Министерства и ведомства должны сами решить, от каких трат можно отказаться. С бюджетами большого числа регионов власти на местах поступили проще. Сократили расходы на самых незащищённых: детей, стариков, инвалидов.

ХВАТИТ РОЖАТЬ?

В Брянске дотации на питание школьников уменьшили до 7 руб. в день. В Костромской обл. их оставили только для малоимущих семей (доход на члена семьи ниже 9107 руб.). Во всех муниципальных образованиях **Крыма** отказались финансировать питание в детсадах. Плата за одного ребёнка выросла до 3-3,5 тыс. руб. в месяц при средней зарплате в республике 18,5 тыс. руб.

В Башкирии ограничили льготы многодетным семьям, оставив их только для малоимущих. А в Пермском крае ежемесячная плата за посещение детсада ребёнком выросла почти вдвое. В этом регионе отменили также школьные спортивные сертификаты, по которым ребёнок получал 12 бесплатных занятий спортом в месяц, и выплату ежемесячного пособия для многодетных семей. В местном Минсоцразвития объясняют, что суммарный коэффи-

циент рождаемости в Пермском крае и так на 11% выше среднего по РФ. То есть хватить рожать?

ВETERАНСКИЕ
Льготы

После детей и многодетных семей вторыми под «ножницы» попали ветераны труда, труженики тыла и инвалиды. Во многих регионах выплаты им не будут индексироваться. В Псковской обл. льготу на 50% оплаты ЖКУ для ветеранов труда заменили выплатой в 1100 руб., в результате «коммуналка» для городских льготников подорожала на 400-500 руб. В Ростовской обл. льготный проезд заменили компенсацией в 332 руб. «Мне только одна дорога до дачи обходится в 100 руб.», - говорит ростовчанка Инна Красотская. - Что же мне теперь: либо жить на даче, либо пусть стоит заброшенная?» А как быть тем льготникам, которые живут в сёлах и на хуторах, а в райцентры ездят в больницу или в магазин?

На Кубани ветеранов труда тоже лишили льготного проезда, оставив его только для тех, чей доход ниже величины прожиточного минимума в регионе - 7722 руб. Но пенсионеры в Сочи и Краснодаре вышли на митинг, и губернатор решил повысить планку, до которой предоставляется льгота, до 15 400 руб.

ЗАРПЛАТЫ В МИНУСЕ

Вопреки официальной статистике снижаются зарплаты



Пенсионеры спасут бюджет?

Фото Дениса МЕДВЕДЕВА/PhotoXPRESS.ru

бюджетников. «В сентябре я получила 25 тыс. руб., а в октябре - 13 тыс.», - сообщила Людмила Г., педагог из Советского района Кировской обл. - Некоторые наши сотрудники написали заявления в прокуратуру, но ничего не изменилось. За ставку в 18 часов - оклад 6,6 тыс. Его не сокращают, так что вроде бы всё

законно. Убирают различные стимулирующие выплаты: за интенсивность, качество, стаж, классное руководство».

В Забайкальском крае в декабре 2015 г. несколько районных школ приостанавливали работу из-за постоянных задержек зарплат, начавшихся ещё в феврале 2015 г.

КОГО РУБЛЬ УТЯНЕТ НА ДНО?

Я за границу не езжу, сбережений особых нет. Думаю, таких россиян много. Каким образом на нас падение рубля скажется?

Ю. Клементьева, Орёл

Уже сказывается. В федеральном бюджете меньше средств: пенсии в 2016 г. проиндексируют всего на 4%, а увеличения зарплат бюджетников и вовсе не будет. Не исключено, что в дальнейшем будут урезаны и другие соцрасходы. Подорожают импортные товары (чай, кофе, фрукты, овощи, бытовая и компьютерная техника, одежда и обувь, лекарства), а также товары и услуги отечественного производства, где велика импортная составляющая.



«К сожалению, жизнь россиян будет ухудшаться независимо от курса рубля», - считает **Василий КОЛТАШОВ**, руководитель Центра экономических исследований Института глобализации и социальных движений. - Разница в темпах, с которыми это будет происходить. Если цены на нефть стабилизируются и рубль остановит своё падение, мы будем чуть медленнее скатываться в кризис с ростом цен, безработицы и падением уровня жизни. Ведь происходящее в экономике зависит не только от внешних шоков, но и от сужения потребительского спроса и производства внутри страны».

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

КИТАЙСКИЕ ШТУЧКИ

Сейчас из этой схемы доллары исключат - рубли сразу же конвертируются в юани. Это позволит сделать цены на товары в интернет-магазине не привязанными к колебаниям валютных курсов, что позволит сократить расходы при валютных транзакциях для россиян.

«Уверен, что сотрудничество нашего банка с китайскими партнёрами станет важным шагом в укреплении торговых отношений между Россией и Китаем, будет способствовать развитию интернет-торговли между нашими странами», - говорит президент-председатель

правления российской банковской группы **Андрей КОСТИН**. - Мы рассчитываем, что это стратегическое сотрудничество поможет увеличить нашу клиентскую базу, а ежегодный товарооборот в рамках партнёрства составит миллиарды рублей».

В последний год многие российские чиновники говорили, что расчёты между двумя странами надо вести в национальных валютах. Один из крупнейших российских банков перешёл от слов к делу. Для российско-китайских отношений такой вид расчётов применяется впервые.

«Партнёрство с такой крупной финансовой организацией, как этот российский банк, для нас большая честь, - убеждена глава группы компаний из Поднебесной **Люси ПЕН**. - Он будет ценным стратегическим партнёром в процессе развития российского рынка интернет-торговли, который уже стал для нашей корпорации одним из приоритетных в мире. Россия открывает перед нами огромные возможности. Этот меморандум поможет нам быть ещё ближе к российским партнёрам и клиентам, которых мы так ценим».

Елена СЕМЁНОВА

иФ КСТАТИ

Основанная в 1998 году легендой интернет-бизнеса Джеком Ма, китайская компания стала площадкой для торгов мелких и средних предприятий. Сейчас её стоимость оценивается в 250 млрд долларов. С 2012 года компания начала работать на международных рынках, в России. Сегодня этот интернет-магазин по обороту крупнейший на отечественном рынке.

ПСИХУЮТ?

ОБВАЛ ИЛИ ЕЩЁ НЕТ?

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков заявил, что не находит оснований говорить про обвал рубля. Тогда что же такое обвал?

М. Серёгина, Пушкино



Отвечает Александр АБРАМОВ, профессор Высшей школы экономики:

- Движение рубля вниз, которое обгоняет падение нефтяных котировок, сегодня объясняется не какими-то объективными факторами, а психологическими и спекулятивными. Обвал - это падение курса, сопровождающееся паникой на финансовом рынке, причём более существенное и долгосрочное. Сейчас же все участники рынка видят, что фундаментальных причин для такого снижения нет и оно обязательно будет отыграно.

ЗАЧЕМ КАЧАЕМ БОЛЬШЕ НЕФТИ?

Почему наша страна сама наращивала производство нефти, как и другие её продавцы? Ведь нефть от этого и дешевеет!

Е. Давиденко, Ставрополь



Отвечает Сергей ПИКИН, директор Фонда энергетического развития:

- Пока цены на нефть росли, инвестиции в добычу тоже росли, и очень быстро. Пик вложений в геологоразведку и обустройство новых месторождений пришёлся на 2011 г. Причина сохранения и наращивания объёмов добычи прежде всего в том, что нужно

было выполнить все инвестиционные соглашения. Дело не в том, что мы «хотим сохранить свою долю рынка», как любят писать журналисты. Всё гораздо сложнее. В частности, в случае сокращения поставок потребителям лёгкой нефти Urals, которую добывает и продаёт Россия, чтобы использовать нефть тяжёлую, придётся потратиться на переделку оборудования. А закрытие месторождений или снижение добычи тоже связано с затратами, причём немалыми.

Себестоимость добычи российской нефти от 5 до 15 долл. за бочку. Так что нефтяная промышленность страны может выдержать и более низкую цену нефти, чем сейчас. Это бюджету её выдержать сложно.

РОСТ ДОБЫЧИ НЕФТИ (МЛН ТОНН/ГОД, ПО ДАННЫМ «БРИТИШ ПЕТРОЛЕУМ»)			
Страны	2009 г.	2014 г.	Изменение
Саудовская Аравия	456	543	+19%
Россия	500	534	+6,8%
США	322	520	+61,5%
Китай	190	211	+11%
Канада	152	210	+37,5%

Материалы подготовили: Алексей ЧЕБОТАРЁВ, Виктория ГУДКОВА, региональные редакции «АиФ». Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

СЛИШКОМ МНОГО ТРАТИМ?

Почему 15 лет назад, когда нефть стоила ещё дешевле, чем сегодня, никакого кризиса не было?

В. Ивченко, Белгород

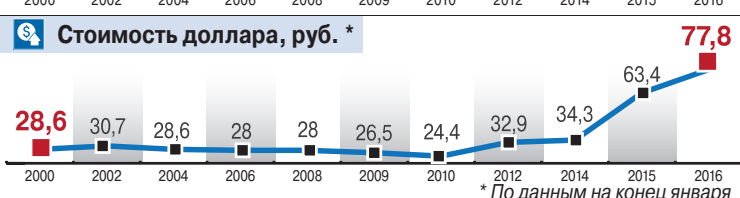


Отвечает Ярослав ЛИСОВИКИ, главный экономист Евразийского банка развития:

- В 2000 г. нефть стоила почти столько, сколько сейчас. Но на тот уровень мы вышли с очень низких

цен на сырьё. Бюджет был сверстан исходя из них, а подорожавшая нефть приносила сверхприбыль. К сегодняшнему уровню цен нефть опустилась с очень высоких значений «тучных» лет. За эти годы расходы бюджета выросли в разы прежде всего за счёт социальных обязательств. Это было справедливо, так как в 90-е доход россиян был крайне низким. Но нужно было готовиться к тому, что цены могут снизиться. Не только создавать подушку безопасности, но и проводить анализ эффективности расходов.

КАК МЫ ЖИЛИ 15 ЛЕТ?



* По данным на конец января

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КОКСАРТРОЗ, ОТЕКИ, ГИПЕРТОНΙΑ

ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И УЖЕ ОПУСКАЮТСЯ РУКИ?

ХРОНИЧЕСКИЕ ОТЕКИ

Опасность отеков заключается в том, что отечная ткань не может нормально функционировать и начинает перерождаться. Поэтому допускать длительной или значительной по размерам отечности нельзя. Настоящий специалист по отекам независимо от их причин - магнитотерапия. Она может помочь устранить застойные процессы, вывести скопившуюся жидкость, не допустить задержку белковых и шлаковых соединений, вызывающих перерождение отечных тканей.

При значительных отеках нужны все силы магнитотерапии: специальная частота и направление магнитного поля, большая глубина проникновения магнитных импульсов, воздействие на всю площадь отека и прилегающие ткани.

Чтобы снять боль, вернуть радость движения, остановить прогрессирование заболевания и даже избежать операции, используют АЛМАГ-02 - магнитотерапевтический аппарат с высоким интеллектуальным уровнем.

ПОКАЗАНИЯ:

- коксартроз;
- хронические отеки;
- ревматоидный артрит;
- полиартрит;
- гипертония.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ КАЖДОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.** Это дает возможность практически вдвое сократить время лечения и дольше сохранить достигнутый результат.
- **ТРИ ТИПА ИЗЛУЧАТЕЛЕЙ.** АЛМАГ-02 может охватывать большие участки пораженных тканей и проникать в них на необходимую глубину, способствуя решению самых сложных задач. Кроме этого, при гипертонии, венозной недостаточности, ревматоидном артрите, хроническом панкреатите и других сложных заболеваниях нужно одновременно воздействовать на несколько зон. АЛМАГ-02 за счет дополнительных излучателей позволяет это сделать и наносит болезни двойной удар, способствуя выздоровлению.
- **ОБЛАДАЕТ СВОИМСТВОМ УСИЛИВАТЬ ДЕЙСТВИЕ ПРИНИМАЕМЫХ ПРЕПАРАТОВ.** Для многих хроников это реальная возможность уменьшить лекарственные дозы, а иногда даже совсем отказаться от применения лекарств.



СПРАШИВАЙТЕ АЛМАГ-02 В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ ИЛИ ЗАКАЗЫВАЙТЕ С ЗАВОДА.
8-800-200-01-13 www.elamed.com

ТОЧКИ ПРОДАЖ В МОСКВЕ:

- АПТЕКИ «САМСОН-ФАРМА» 250-8-800
- АПТЕКИ «СТОЛИЧКИ» 215-5-215
- АПТЕКИ «НЕО ФАРМ» 585-55-15

Возможна бесплатная доставка в пределах МКАД

ТОЧКИ ПРОДАЖ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:

- Сеть ортопедических салонов «Кладовая Здоровья» 8-800-333-4-111
- Аптеки «ОЗЕРКИ» (812) 603-00-00
- Сеть «Аптеки НЕВИС» (812) 703-45-30

Акционерное общество «Елатомский приборный завод»:

391351, Рязанская обл., р. п. Елатма, ул. Янина, 25.

ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+



ЕСТЬ ТАКИЕ БОЛЕЗНИ И СЛУЧАИ, ЛЕЧЕНИЕ КОТОРЫХ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА - БОЛЬШОЕ ИСПЫТАНИЕ. НО ЕСТЬ И ХОРОШАЯ ПОГОВОРКА: «БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ НЕТ». ПРИ ОСОБО ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЯХ ПРИМЕНЯЮТ МАГНИТОТЕРАПИЮ С РАСШИРЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ.

КОКСАРТРОЗ

Коксартроз - это артроз тазобедренного сустава. При лечении необходимо воздействовать магнитным полем на весь пояснично-крестцовый отдел позвоночника и больной сустав.

При этом нужно помнить, что тазобедренный сустав - сустав «глубокого залегания» и добраться до него физическим способом непросто. Такие аппараты есть только в поликлиниках. А именно для подобных случаев добираться до поликлинику - настоящий подвиг. Что остается? Лечиться дома профессиональным аппаратом для домашней магнитотерапии!

ГИПЕРТОНΙΑ

Гипертоник должен принимать таблетки, снижающие давление, постоянно. Однако практически любое лекарство имеет потенциально вредные эффекты, которые при постоянном приеме накапливаются и проявляются. Кроме этого, препараты, снижающие давление, несовместимы со многими другими лекарствами. Что делать? Принимать магнитотерапевтические процедуры. Магнитотерапия - чуть ли не единственное физиологическое действие, которое гипертоникам не противопоказано. Более того, магнитотерапия ПОКАЗАНА больным с гипертонией даже с сопутствующими заболеваниями. Кроме того, наблюдается выраженное успокаивающее свойство, что дает возможность улучшить сон, и это благотворно отражается на общем состоянии сердечно-сосудистой системы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СВОИМ - ДОЛГИ ПРОСТИТЬ!

ДОСЛОВНО

Занятое - прощать, но только внутри страны.

РОССИЯ СПИШЕТ 97% ГОСУДАРСТВЕННОГО ДОЛГА МОНГОЛИИ - 174,2 МЛН ДОЛЛ. ТАКОЕ РЕШЕНИЕ ПРИНЯЛА ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА. ПРОТИВ РАТИФИКАЦИИ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО СОГЛАШЕНИЯ С МОНГОЛИЕЙ ВЫСТУПИЛА ЛИШЬ ФРАКЦИЯ ЛДПР.



Лидер партии Владимир ЖИРИНОВСКИЙ уверен: прощать долги следует не Монголии, а своим регионам и своим гражданам.

В «КРЕДИТНОЙ УДАВКЕ» У СЕБЯ

- Фактически наносится удар по экономике России, по национальным интересам нашей страны. И Монголия - не первый подобный случай. Кубе тоже списали гигантский долг, а она, судя по всему, полити-



Облегчение кабалы - это ещё не списание долгов.

чески «дрейфует» в сторону США.

С какой стати мы им прощаем огромные суммы, а себе - нет? Мы уже давно предлагаем объявить бюджетно-кредитную амнистию для регионов. Сейчас все они должны федеральному бюджету. Долги переходят от губернатора к губернатору. И любые дотации теряют смысл!

Это Кудрин, когда был министром финансов, придумал держать регионы в финансовой узде: выгребать у них практически всё, а потом «кормить с руки». И до сих пор центр продолжает «кудрить» регионы - забирать у них все деньги, а потом отдавать по капле в виде дотаций и кредитов. Если же региону да-

ют бюджетный кредит, то под серьёзные проценты, чтобы тот всегда оставался должен, не вылезал из долговой ямы.

Но ведь финансовая узда - метод времён нашей «смуты»! Сейчас это уже не нужно - наоборот, вредно. Пускай регионы получают больше финансовой самостоятельности. Для экономической стабильности всей страны это хорошо. Региональные налоги должны оставаться на месте. А в федеральную казну пусть перечисляются излишки, если они есть. Субсидировать же надо только те регионы, которые признаны дотационными, - где налогов не хватает на собственную расходную часть. Скорее всего,

«внезапно» выяснится, что по настоящему дотационных регионов у нас не так уж и много.

ХВАТИТ ВЫШИБАТЬ!

С 1 января вступила в силу кредитная амнистия для граждан и организаций. Самое важное здесь - ограничение права кредиторов требовать досрочного возврата долга с начисленными пенями. И всё же это не списание долгов, а лишь облегчение кабалы, в которую попали некоторые люди и организации, то есть снижение процентов по кредитам и уменьшение сумм ежемесячных платежей. Мы всё это приветствуем, но предлагаем ещё и запретить коллекторскую деятельность, которая есть не что иное, как вышибание долгов. Ведь некоторые коллекторы не только звонят ночью, кричат, угрожают, но и, бывает, совсем как в 90-е, пускают в ход утюги и паяльники! Или доходят до вандализма, разгрома помещений. Так действуют серые коллекторы, чаще мелкие, вышибающие долги простых граждан. Известно, что в регионах они просто не знают удержу. Хватит это терпеть!

Наша партия внесла в Государственную думу законопроект о полном запрете коллекторской деятельности. Мы уверены: это оздоровит нашу банковскую сферу автоматически. А то сейчас некоторые банкиры (прежде всего мелкие) по стилю работы мало чем отличаются от бандитов.

«А как собирать долги?» - спрашивают нас. Обыкновенно - в судебном порядке, без всего этого бандитизма. После решения суда начинает действовать служба судебных приставов. Кроме того, можно посоветовать банкам не раздавать кредиты кому попало в надежде на коллекторов. Практика невозвратных кредитов - такая же дикость, как и продажа долгов спецам по шантажу.

Итак, давайте простим долги и регионам, и гражданам - ведь это наши регионы и наши граждане. Но не надо прощать долги другим странам, от которых ни нашим регионам, ни нашим гражданам, ни России в целом порой нет никакого прока.

Записала
Марина НАБАТНИКОВА
Фото Олега ХАРЦЕЕВА/Коммерсантъ

НА РЕН ТВ НАЧИНАЕТСЯ СЕРИАЛ «РЭЙ ДОНОВАН»

А КТО ТАКИЕ ФИКСЕРЫ?

ВСЕ СЕРИАЛЫ КОГДА-НИБУДЬ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ. ЗА СЕЗОН ДО ЗАВЕРШЕНИЯ «ДЕКСТЕРА» В ШТАТАХ СРАЗУ ПОСЛЕ ТЕЛЕФИЛЬМА О СПРАВЕДЛИВОМ СЕРИЙНОМ УБИЙЦЕ ИЗ МАЙАМИ СТАЛИ ЗАПУСКАТЬ «РЭЯ ДОНОВАНА», ЧТОБЫ ЛЮДИ ПРИВЫКЛИ И НЕ СКУЧАЛИ ПО КРОВАВОМУ МИСТЕРУ МОРГАНУ.

К нам «Рэй Donovan» пришёл много позже того, как Декстер навсегда уплыл в Мексиканский залив, но тем не менее «официального преемника» этого сериала нам будут показывать по РЕН ТВ с понедельника по четверг в 23.30. Почему его стоит смотреть?

ТЯЖЁЛАЯ АРТИЛЛЕРИЯ

Начну даже не с главного героя, которого, как вы поняли, зовут Рэй Donovan, а с тяжёлой артиллерии - его отца Микки Donovan. В общем, так случилось, что папа Анджелины ДЖОЛИ временно стал «отцом» Льва ШРАЙБЕРА, и у героев этих актёров отношения ничуть не лучше, чем у Джоли с её папашей в молодости, когда она отказалась носить фамилию Джона ВОЙТА (а именно он играет Микки Donovan). Судите сами: сын пытается упрятать отца за решётку, откуда он только что вышел, а тот из чувства



Рэй Donovan нужен всем. Это человек, который делает свою работу на «пять», невзирая на закон и прочие мелочи.

противоречия стал работать на ФБР, чтобы разоблачить «лапочку» сынишки.

А что же такого плохого делает герой Льва Шрайбера (мы знаем его по фильмам «Список Шиндлера», «Разрисованная вуаль», «Омен», «Люди Х», «Гамлет», «Крик» и др., а также как гражданского мужа актрисы Наоми УОТТС)? Да, в общем-то, ничего дурного. Он просто устраняет любые жизненные трудности и всегда спешит на помощь тем, чей кошелек открыт для

него. И чем шире открыт, тем больше Рэй Donovan спешит. Причём остановить его не могут не только препятствия, но и закон, который он наловчился обходить, не стесняя себя в способах. В результате номер телефона Donovan есть в горячем списке всех голливудских звёзд. Впрочем, к профессии своих клиентов Рэй толерантен. Леня выгуливать собаку? Журналисты караулят у дверей? Труп в вашей квартире? Нет-нет, можете не объяснять.

РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ БЫСТРО И ДОРОГО.

С кем не бывает! Рэй Donovan решит любую проблему: замнёт скандал и вытянет незадачливого миллионера из передрыги - быстро, качественно, дорого. Для него нет ничего невозможного, он профессионал. Однако и на старуху бывает проруха: что будет, если Рэй сам попадёт в неприятную историю? Впрочем, не если, а когда...

ПРИДЁТ И ВСЁ ИСПРАВИТ

В Голливуде людей, занимающихся работой Рэя Donovan, называют фиксерами - это те, кто придёт и всё исправит, специалисты по решению про-

блем. Возможно, этот сериал ещё не стал культовым, но интерес к нему велик. Почему он цепляет? Возможно, потому, что его исполнительного продюсера Брайана ЗУРИФФА однажды обвинили в отмывании денег для российской мафии через сеть казино. Опыт, который приобрёл Брайан, потом пригодился для сериала, несмотря на то что создатель телефильма совсем другой человек - небезызвестная Энн БИДЕРМАН. Эта сценаристка и продюсер до прихода на телевидение работала в большом кино. Среди самых известных её работ такие фильмы, как «Американский мечтатель», «Имитатор» и «Джонни Д». Ну и, конечно, легенда американского кино 77-летний оскароносный Джон Войт - своеобразный знак качества. Ведь такой человек где попало сниматься не станет. Да и сам Рэй Donovan - Лев Шрайбер - может похвастать «Эмми» и «Золотым глобусом» за роль Орсона Уэллса в телефильме канала НВО «Проект 281».

А если сказать иначе, выхода у нас нет: будем смотреть «Рэя».



Елена СЕМЁНОВА

КАКИМИ БУДУТ ПОСОБИЯ?

ОБЩЕСТВО

1 ФЕВРАЛЯ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ ПРОИНДЕКСИРУЮТ В СРЕДНЕМ НА 7%. В ЭТОТ ЖЕ ДЕНЬ НА 4% ВЫРАСТУТ СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ, ФИКСИРОВАННАЯ ВЫПЛАТА И Т. Д. О ТОМ, КАКИМИ СТАНУТ ОСНОВНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ В 2016 Г., - В ИНФОГРАФИКЕ «АИФ».

НА СОДЕРЖАНИЕ ДЕТЕЙ



Ежемесячная выплата на третьего и последующих детей до достижения ими 3 лет - в среднем 8996,39 руб. (сумма зависит от прожиточного минимума ребёнка в регионе). Предоставляется в 69 регионах, из которых 53 получают софинансирование из федерального бюджета.

ЖКХ-ПОМОЩЬ

Субсидия.

Если сумма на оплату жилищно-коммунальных услуг (в том числе взносы на капремонт) превышает 22% от среднедушевого дохода семьи (сложить доход всей семьи и разделить на количество членов), в соответствии со ст. 159 ЖК РФ вам должны предоставить **субсидию на оплату ЖКУ**. Обращаться надо в органы соцзащиты. Субсидию получают уже около 30 млн россиян.

Льготы.

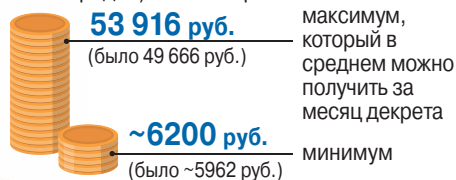
Некоторые федеральные льготники получают **компенсацию на оплату ЖКУ не ниже 50%**. С 1 января 2016 г. 50-процентная льгота по оплате капремонта предоставляется **инвалидам I и II групп**, а также **семьям с детьми-инвалидами**.



МАМАМ

Единовременное пособие беременной (надо встать на учёт до 12-й недели беременности) **~581 руб.** (было 543 руб.)

Пособие по беременности и родам (за 70 дней до и после родов) - 100% зарплаты.



Единовременное пособие при рождении ребёнка **~15 511 руб.** (было 14 497 руб.)

Материнский капитал (при рождении второго и последующих детей) **453 026 руб.** (не изменился)

Обратиться за сертификатом можно в любой период, но, если хотите получить **единовременно 20 тыс. руб. наличными**, заявление в Пенсионный фонд РФ нужно подать не позднее 31 марта 2016 г. (только для детей, родившихся до 31 декабря 2015 г.).

ПЕНСИОНЕРАМ

Страховые пенсии (кроме работающих пенсионеров) - увеличатся на 4% с 1 февраля 2016 г., социальные (в том числе работающим) - на 4% с 1 апреля 2016 г.

Среднегодовая страховая по старости составит **13 132 руб.**

Среднегодовая социальная **8562 руб.**

Фиксированная выплата **4558,93 руб.** (было 4383,59 руб.)



Стоимость пенсионного балла **74,27 руб.** (было 71,41 руб.)

Всем неработающим пенсионерам будет производиться социальная доплата к пенсии до уровня прожиточного минимума пенсионера в регионе проживания.

ДРУГИЕ

Единовременная денежная выплата (ЕДВ) в феврале увеличится не менее чем на 6,4%. ЕДВ получают примерно 16 млн россиян - около 50 категорий федеральных льготников.

Одновременно увеличится стоимость набора социальных услуг, которые можно получать как в натуральной форме, так и в денежном эквиваленте.



Пособие на погребение **5277 руб.** (не изменилось)

Пособие по безработице
минимум **850 руб.**
максимум **4900 руб.** (не изменилось)

Материал подготовила **Валентина ПОПОВА**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media, Fotolia/PhotoXPRESS.ru

Volkswagen Jetta.

Вкладывай в КОМФОРТ!

Преимущество до 100 000 ₽¹



Обновлённый дизайн интерьера



Светодиодные задние фонари²



Аудионавигационная система с функцией App-connect²



Система контроля слепых зон²

Преимущества Volkswagen Jetta слишком привлекательны, чтобы оставить их без внимания. Просторный салон, вместительный багажник в сочетании с современными системами безопасности и инновационными опциями управления отвечают за то, чтобы каждое ваше путешествие было удобным и приятным. К тому же, что может быть целесообразнее вложения в свой личный комфорт?



Volkswagen

Дополнительная информация — по телефону информационной линии Volkswagen 8-800-333-4441 и на сайте volkswagen.ru

¹ Указанное в настоящей рекламе преимущество достигается за счёт предоставления официальными дилерами специальной цены. Срок действия предложения — с 01.01.2016 до 29.02.2016. Предложение ограничено.

² Некоторые из указанных в рекламе опций устанавливаются за дополнительную плату. Автомобиль, изображённый в рекламе, может быть оснащён оборудованием, недоступным для заказа в России. Реклама

ОБРАЗОВАНИЕ

Руководство вузов
вновь обогатилось
за госсчёт.

СЧЁТНАЯ ПАЛАТА ВЫЯВИЛА: ДЕНЬГИ, ВЫДЕЛЕННЫЕ ИЗ БЮДЖЕТА НА ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ И РАЗВИТИЕ НАУКИ В ВУЗАХ, ПОЧТИ НА 60% УШЛИ НА ЗАРПЛАТЫ. ОСЕЛИ В КАРМАНАХ РЕКТОРОВ И ИХ ПРИБЛИЖЁННЫХ?

МИЛЛИАРДЫ
НА ПРЕМИИ?

Согласно указу президента к 2020 г. не менее пяти российских вузов должны войти в первую сотню ведущих мировых университетов. Чтобы помочь нашей высшей школе в этой нелёгкой конкурентной борьбе с Гарвардами и Оксфордами, государство решило поддержать её финансово. За 2013-2015 гг. 15 избранных вузов получили 29 млрд руб., а далее в течение пяти лет им планируется выделять ещё по 14,5 млрд ежегодно. Однако никакого прорыва нет и вряд ли ожидается...

Куда же девались миллиарды налогоплательщиков, задались справедливым вопросом аудиторы Счётной палаты. Оказалось, почти 60% этих денег пошло на зарплаты. Российские учёные были наконец-то оценены по достоинству?



«Мы этих денег не увидели, - признаётся **Максим БАЛАШОВ**, профессор кафедры высшей математики МФТИ (вуз - участник госпрограммы), - повышения зарплат рядовые преподаватели не заметили. За 2014 г. в Физтехе появился ряд новых лабораторий (около 30), получающих только по программе «5 топ 100» финансирование порядка 15-20 млн руб. в год. Ощущение, что в около трети из них никакой науки нет, есть просто проедание денег - где опубликованные их сотрудниками научные статьи, международные патенты на собственную разработку? Как эти лаборатории возникли? Может, их возглавили друзья или родственники наших руководителей?» В Томском политехническом университете иностранные научные работники получали более 380 тыс. руб. в месяц, а российские (в среднем!) - 98,8 тыс. руб. При этом первые, несмотря на большие по российским меркам зарплаты, заметным вкладом в российскую науку не отличились. А часть иностранцев в российских вузах и вовсе

руководят лабораториями, сидя за границей. Что совсем уже нонсенс! Руководство вузов не забыло

и себя. Так, ректор МФТИ за 2014 г. получил доход - почти 19 млн руб., а глава Нижегородского госуниверситета им. Лобачевского - более 9 млн.

БЕЗ ПЕРСПЕКТИВ?

«Единственный вуз в России, который может попасть в сотню лучших мировых в ближайшие несколько лет, - это МГУ, - считает Максим Балашов. - У дру-



гих в обозримом будущем такой перспективы я не вижу».

Согласно последней версии британского престижного рейтинга The Times Higher Education, МГУ сейчас находится на 161-м месте среди лучших мировых университетов. Хотя он в госпрограмме не участвовал и субсидии не получал. Зато миллионы рублей достались

трём вузам (Дальневосточный федеральный университет, Самарский государственный аэрокосмический университет и Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики), которые запланировали занять невысокие - 200-е, 300-е и 171-е места соответственно.

«Меня не удивляет, что, несмотря на огромные вложения,

рейтинги российских вузов в мире не повысились, - говорит **Олег СМОЛИН**, 1-й зампреда Комитета ГД по образованию.

- Да и деньги эти по международным меркам не такие уж и большие. Весь бюджет российского образования в долларах меньше, чем бюджет

29 млрд руб.

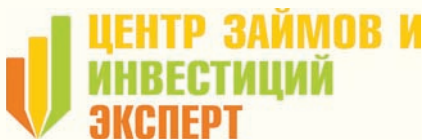
ПОТРАТИЛИ
НАПРАСНО?

одного только Гарвардского университета. Бессовестно в непростое для страны время тратить деньги налогоплательщиков столь неэффективно. И это тем более обидно, что реальное качество российского высшего образования значительно выше, чем наши места в рейтингах. Наши специалисты чрезвычайно востребованы на Западе».



**Юлия
БОРТА**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА
Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

КАК ПРИУМНОЖИТЬ ПЕНСИИ ВО
ВРЕМЯ КРИЗИСА

ПЕНСИОНЕРЫ ВХОДЯТ В ТУ КАТЕГОРИЮ ГРАЖДАН, КОТОРАЯ ПРИВЫКЛА ОТКЛАДЫВАТЬ ДЕНЬГИ НА «ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ», ТЕМ САМЫМ ЖЕЛАЯ ОБЕСПЕЧИТЬ СЕБЕ УВЕРЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. НО СОВРЕМЕННАЯ ЖИЗНЬ ВНОСИТ СВОИ КОРРЕКТИВЫ, И СБЕРЕЖЕНИЯ, ХРАНЯЩИЕСЯ ДОМА, СИЛЬНО ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ. ПОЭТОМУ МНОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ СТАЛИ ЗАДУМЫВАТЬСЯ НАД ТЕМ, КАК СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ.

Рассмотрим несколько вариантов приумножения пенсий и разберёмся, какой из них выгоднее.

Несём деньги в банк?

Банки для привлечения клиентов-пенсионеров предлагают более выгодные условия в виде прибавления к процентной ставке 0,5% годовых. В итоге пенсионер оформляет депозит, а через год получает свои деньги и 9-11% сверху. Но, как показывает практика, предлагаемые банками процентные ставки не могут обеспечить желаемый доход, учитывая уровень инфляции.

Приумножаем пенсии
в МФО?

В период экономического кризиса, да и не только, необходимо выгод-

но инвестировать свои сбережения. Ведь, как известно, деньги должны приносить деньги. Только в этом случае можно быть уверенным в завтрашнем дне.

Граждане пенсионного возраста в основном «знакомы» с банковскими учреждениями, и многие из них даже не знают о существовании микрофинансовых организаций, которые не только выдают населению кредиты, но и принимают инвестиции.

Инвестиционная компания, например «Центр займов и инвестиций Эксперт», предлагает своим клиентам более высокие проценты и добавляет 2% к ставке при предъявлении пенсионного удостоверения. Такие условия позволяют пенсионерам совершать необходимые покупки, ездить в санатории для поддержания здоровья, почаще баловать внуков.

А как вложить деньги
в МФО?

Для того чтобы начать приумножать свои доходы, пенсионерам достаточно обратиться в любой из офисов МФО, например в «Центр займов и инвестиций Эксперт», выбрать наиболее подходящую инвестиционную программу, подписать договор и перевести деньги на счёт. На это уйдёт минимум времени, но после этого каждый месяц начисляются проценты, которые порой превышают пенсию.

Важно отметить, что МФО является полностью легальной организацией, внесённой в государственный реестр, и осуществляет законную деятельность, контролируемую Центральным банком России.

Что гарантирует «Центр
займов и инвестиций
Эксперт»?

- Высокие проценты;
- Выбор инвестиционных программ. В зависимости от желания клиента договор может быть оформлен от 3 до 12 месяцев;
- Выплату процентов каждый месяц;
- Полную сохранность средств - обязательства компании по договорам застрахованы надёжной страховой компанией.

Подводим итоги

Инвестируя денежные средства в микрофинансовую компанию, каждый пенсионер увеличивает свои сбережения за год практически в два раза. Поэтому если Вы как пенсионер желаете быть всегда при деньгах и идти в ногу со временем, инвестируйте в «Центр займов и инвестиций Эксперт», который сам зарабатывает деньги и даёт это сделать своим клиентам.

На правах рекламы

Узнайте подробности инвестирования ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт»: г. Москва, м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1, тел. 8-800-500-67-91; 8 (495) 374-72-06, без выходных, fgexpert.ru

ЗАЙМЫ под залог
недвижимости и авто
✓ 2% в день ✓ до 30 000 руб. ✓ до 1 млн. рублей
ООО Финансовая группа «Центр займов и инвестиций Эксперт»
ИНН 7733221155 ОГРН 1157746107760

ИНВЕСТИЦИИ СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ
ФИПРОС
Все сбережения застрахованы в АО «Страховая Компания «ФИНПРОС»
Пенсионерам + 2% к ставке**
✓ от 10 000 руб. ✓ до 48% в год ✓ от 3-х месяцев
✓ выплата процентов ежемесячно*

Программа	Срок	Доходность	Выплата процентов	Расчет чистого дохода при вложении 100 000р. (сумма, включая 13% НДФЛ)
Старт	3 мес	24% в год	В конце срока	5220 рублей
Оптимум	6 мес	36% в год	Ежемесячно	15 660 рублей
Максимум	12 мес	48% в год	Ежемесячно	41 760 рублей

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт», г. Москва,
м. «Курская», ул. Старая Басманная, дом 21/4, стр. 1
ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989

8(800)500-67-91 (Звонок бесплатный по всей России)
8(495)374-72-06 (Телефон в Москве)
Работаем без выходных и перерывов на обед
www.FGEXPERT.ru

До заключения договора займа заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями управления активами, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную информацию по телефону (495) 374-72-06.

Инвестиции принимаются на основе договора займа. На 12 мес. - под 48% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. На 3 мес. - под 24% в год с выплатой процентов в конце срока договора. На 6 мес. - под 36% в год с выплатой процентов ежемесячно в течение срока договора. Минимальная сумма инвестиций - 10 000 рублей, максимальная - 3 000 000 рублей. При досрочном расторжении договора по инициативе займодателя сумма пересчитывается под 2% годовых. Инвестиции принимаются на основе ГК РФ в соответствии с условиями договора.

ООО «Центр займов и инвестиций Эксперт» ИНН 7733220761 ОГРН 1157746105989. Обязательства компании по договорам займа застрахованы. АО «Страховая компания «ФИНПРОС». Реклама. 18+



ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 ФЕВРАЛЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 «Контрольная закупка».
- 9.50 «Жить здорово!». 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 14.20 «Таблетка». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!». 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 «**МАЖОР**». Т/с. 16+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.00 Премьера. «Борис Ельцин. Отступать нельзя». 16+
- 1.10 Ночные новости.
- 1.25 «Время покажет». 16+
- 2.15 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
- 3.20 «Модный приговор».
- 4.20 «Контрольная закупка».



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Новые мутации». М/с. 12+
- 7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». «Только по приглашениям». М/с. 12+
- 8.00, 8.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
- 9.00 «Дом-2. Life». 16+
- 10.30 «**ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА**». Х/ф. 12+
- 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.00, 20.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+
- 21.00 «**В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ**». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «**СНЕЖНЫЕ АНГЕЛЫ**». Х/ф. 18+
- 3.05 «**СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР. ДА НАЧНУТСЯ ИГРЫ!**». Т/с. 16+
- 3.35 «**ЛЮДИ БУДУЩЕГО. ЦИТАДЕЛЬ**». Т/с. 12+
- 4.25 «**ЗАЛОЖНИКИ. ТЯЖЕСТЬ ИСТИНЫ**». Х/ф. 16+
- 5.00 «**НИЖНИЙ ЭТАЖ. СЛАДКАЯ ПАРОЧКА**». Т/с. 12+
- 5.40 «**ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ**». Т/с. 16+
- 6.30 «**ЖЕНСКАЯ ЛИГА**». Т/с. 16+



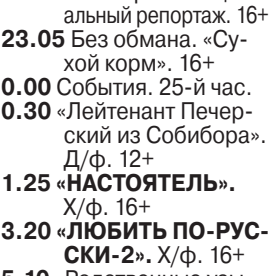
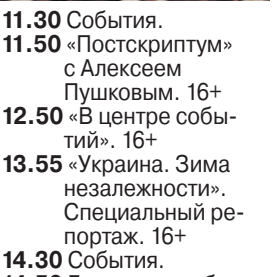
- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. *Антифосфолипидный синдром. Неконтролируемый набор веса - отеки. Боли в животе.*
- 11.00 Вести.
- 11.35 Местное время. Вести-Москва.
- 11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.30 Местное время. Вести-Москва.
- 14.50 Вести. Дежурная часть.
- 15.00 «**ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**». Т/с. 12+
- 17.00 Вести. Информационно-аналитическая программа.
- 17.30 Местное время. Вести-Москва.
- 17.50 Вести. Информационно-аналитическая программа.
- 18.15 «Прямой эфир». 16+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва.
- 20.00 Вести.
- 21.00 «**СОЛНЦЕ В ПОДАРОК**». Т/с. 12+
- 23.50 «Честный детектив». 16+
- 0.45 «Наина». 12+
- 1.45 Ночная смена. «Московский детектив. Черная оспа». Премьера. «Прототипы. Остап Бендер. Дело Хасанова». 12+
- 3.15 «**СРОЧНО В НОМЕР!**». Т/с. 12+
- 4.15 Комната смеха.



- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Пища богов». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Звезды космического рока». Д/ф. 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонный ужин. 16+
- 14.00 «Кино»: Мел Гибсон, Хоакин Феникс в триллере «**ЗНАКИ**». 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «**ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ**». Х/ф. 12+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «**РЭЙ ДОНОВАН**». Т/с. 18+
- 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 2.30 «Секретные территории». 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



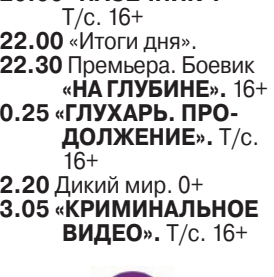
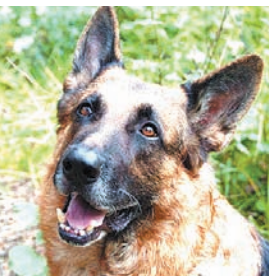
- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «**НЕ ИМЕЙ 100 РУБЛЕЙ...**». Х/ф. 12+
- 9.55 «**ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ**». Х/ф.
- 11.30 События.
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. 16+
- 12.50 «В центре событий». 16+
- 13.55 «Украина. Зима неадекватности». Специальный репортаж. 16+
- 14.30 События.
- 14.50 Городское собрание. 12+
- 15.40 «**ДОМИК У РЕКИ**». Х/ф. 12+
- 17.30 Город новостей.
- 17.40 «**ЖУКОВ**». Т/с. 16+
- 19.40 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка. 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «Донбасс. В ожидании мира». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Сухой корм». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «Лейтенант Печерский из Собора». Д/ф. 12+
- 1.25 «**НАСТОЯТЕЛЬ**». Х/ф. 16+
- 3.20 «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2**». Х/ф. 16+
- 5.10 «Родственные узы. От любви до ненависти». Д/ф. 12+



- 20.55 «**СОБЛАЗН**». Х/ф. 16+
- 23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «**СЧАСТЬЕ ЕСТЬ**». Х/ф. 16+
- 2.25 «**ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА**». Х/ф. 16+
- 4.15 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
- 5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



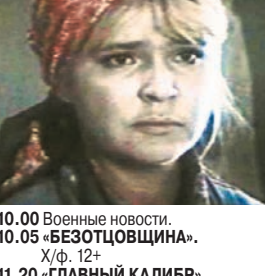
- 5.00 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+
- 6.00 Сегодня.
- 6.05 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+
- 7.00 «НТВ утром».
- 8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
- 9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 Боевик «**БРАТАНЫ**». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Засовым. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 20.00 «**ПАСЕЧНИК**». Т/с. 16+
- 22.00 «Итоги дня».
- 22.30 Премьера. Боевик «**НА ГЛУБИНЕ**». 16+
- 0.25 «**ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**». Т/с. 16+
- 2.20 Дикий мир. 0+
- 3.05 «**КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО**». Т/с. 16+



- 1.00 «**БЭЙБ**». Х/ф. 0+
- 2.45, 3.45, 4.30 «**ДОКТОР МАФИЯ**». Т/с. 12+
- 5.30 «**МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА**». Т/с. 12+



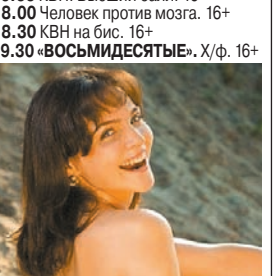
- 5.35, 6.30, 7.20, 8.10, 9.05, 12.30, 12.50, 13.40, 14.35, 15.25, 16.00, 16.45, 17.40 «**СОБР**». Т/с. 16+
- 10.00, 10.30, 11.25, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. ОБОРОТЕНЬ В СПАЛЬНОМ РАЙОНЕ**». Т/с. 16+
- 19.30 «**ДЕТЕКТИВЫ. КОРМИЛИЦА**». Т/с. 16+
- 19.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ**». Т/с. 16+
- 20.25 «**СЛЕД. ЛУНА И ГРОШ**». Т/с. 16+
- 21.15 «**СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА**». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ**». Х/ф. 16+
- 23.15 «Момент истины». 16+
- 0.10 «Место происшествия. О главном». 16+
- 1.10 «День ангела». 0+
- 1.35 «**ДЕТЕКТИВЫ. ОБОРОТЕНЬ В СПАЛЬНОМ РАЙОНЕ**». 16+
- 2.10 «**ДЕТЕКТИВЫ. КОРМИЛИЦА**». Т/с. 16+
- 2.45 «**ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНАЯ ПРОФЕССИЯ**». Т/с. 16+
- 3.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ**». Т/с. 16+
- 3.50 «**ДЕТЕКТИВЫ. РОКОВАЯ ОШИБКА**». Т/с. 16+
- 4.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. ИДЕАЛЬНЫЙ ОТЕЦ**». Т/с. 16+
- 4.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. ЖЕНСКИЙ КОЛЛЕКТИВ**». Т/с. 16+
- 5.30 «**ДЕТЕКТИВЫ. НЕ СОСТОЯВШИЙСЯ РАЗВОД**». Т/с. 16+



- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «**БЕЗОТЦОВЩИНА**». Х/ф. 12+
- 11.20 «**ГЛАВНЫЙ КАЛИБР**». Х/ф. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «**ГЛАВНЫЙ КАЛИБР**». Х/ф. 16+
- 13.40 «**КРОТ**». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «**КРОТ**». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.30 «Сталинградская битва». «Начало». Д/с. 12+
- 19.20 «Специальный репортаж». 12+
- 19.40 «Научный детектив». 12+
- 20.05 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**». «СПАСАТИ АКАДЕМИКА». Т/с. 12+
- 22.10 Новости дня.
- 22.35 «**ИНСПЕКТОР ГАИ**». Х/ф. 12+
- 0.10 «**КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?**». Х/ф. 6+
- 1.45 «**ШТРАФНОЙ УДАР**». Х/ф. 0+
- 3.30 «**ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ**». Х/ф. 12+
- 5.25 «**ПАРИ**». Х/ф. 0+



- 6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
- 6.35 «Люди в черном». М/с. 0+
- 7.30 «Пингвиненок Поро-ро». М/с. 0+
- 7.55 «Смешарики». М/с. 0+
- 8.00 «**СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС**». Т/с. 16+
- 10.00 «Мастершеф. Дети». Кулинарное шоу. 6+
- 11.00 «Приключения Тинтина. Тайна «Единорога». Полнометражный а/ф. 12+
- 13.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 13.30 «Уральские пельмени». «Спортивное». 16+
- 14.00 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ**». Х/ф. 12+
- 16.15 «**СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН**». Х/ф. 12+
- 18.30 «Уральские пельмени». «Все Мужеперы». 16+
- 19.00 «**МИЛЛИОН ИЗ ПРОСТОКВАШИНО**». Т/с. 12+
- 19.05 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
- 19.30 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
- 20.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
- 21.00 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+
- 22.00 «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**». Т/с. 16+
- 23.00 «**КОСТИ**». Т/с. 16+
- 0.00 «Уральские пельмени». «Офисный планктон». 16+
- 0.30 «**КОД ДА ВИНЧИ**». Х/ф. 16+
- 3.20 Премьера! Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. 16+
- 4.20 «**90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**». Т/с. 16+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.30 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 КВН на бис. 16+
- 12.00 КВН на бис. 16+
- 13.00 КВН. Высший балл. 16+
- 14.00 КВН на бис. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 15.00 Человек против мозга. 16+
- 15.30 КВН на бис. 16+
- 16.55 КВН. Высший балл. 16+
- 18.00 Человек против мозга. 16+
- 18.30 КВН на бис. 16+
- 19.30 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Х/ф. 16+
- 20.05 «**ПОБЕГ**». Т/с. 16+
- 22.30 «+100500». 16+
- 23.00 «**ЛИЛЕХАММЕР**». Х/ф. 16+
- 1.00 «**Я - КУКЛА**». Т/с. 18+
- 3.00 Великая война. 0+
- 4.00 «100 великих». 16+
- 5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



- 7.00 «Евроныюз».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.40 «Наблюдатель».
- 11.15 «**КОРОЛИ И КАПУСТА**». Х/ф.
- 12.35 «Линия жизни». Роман Виктюк.
- 13.30 «**СЫН**». Х/ф.
- 15.10 «**АККАТТОНЕ**». Х/ф.
- 17.10 «Азорские острова. Ангра-ду-Эрош-му». Д/ф.
- 17.25 «Примадонны мировой оперы. Ольга Петрятько».
- 18.30 «Лев Лунц и «Серапионовы братья». Д/ф.
- 19.15 «Спокойные ночи, малыши!».
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Сати. Нескучная классика...» с А. Мясниковым и Артемом Варгафтиком.
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.15 «Тем временем».
- 22.00 «Первый железный мост в мире. Ущелье Айрон-Бридж». Д/ф.
- 22.15 Премьера. Программа Юрия Роста «Рэгтайм, или Разорванное время».
- 22.45 «Холод». Д/с.
- 23.45 Худсовет.
- 23.50 Премьера. «Критик».
- 0.30 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.
- 1.15 «Хирург Валерий Шумаков - звезда в созвездии Скорпиона». Д/ф.
- 2.40 «Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе». Д/ф.



- 6.30 «Второе дыхание». Д/ф. 16+
- 7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 11.35, 12.00, 13.50, 15.00 Новости.
- 7.05, 15.10, 23.15 Все на Матч!
- 9.05 «Ты можешь больше!».
- 10.05 «Где рождаются чемпионы?» 16+
- 10.30 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
- 11.05 «Первые леди». Д/ф. 16+
- 11.40 Сноуборд.
- 12.05 «**МИНЕСОТА**». Х/ф. 16+
- 14.00 «Безумный спорт с Александром Пушным». 12+
- 14.30 «Я - футболист». 12+
- 15.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард». (Омская область) - «Торпедо». (Нижегород). Прямая трансляция.
- 18.15 «Континентальный вечер».
- 19.15 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Йокерит». (Хельсинки). Прямая трансляция.
- 21.45 Футбол. Международный турнир «Atlantic Cup 2016». «Зенит». (Россия) - «Бронд-био». (Дания). Трансляция из Португалии.
- 0.00 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Казахстан.
- 2.00 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
- 2.30 «**СКОРОСТЬ**». Х/ф. 12+
- 4.30 Все на футбол. Символическая сборная. 12+
- 5.30 «Безграничные возможности». 16+
- 6.00 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+

АНЕКДОТ

- Интересно, какая каша бывает в голове?

- Перловая, конечно. Смотри, сколько перлов выдают!



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «**МАЖОР**». Т/с. 16+
14.25 «Таблетка» 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.35 «**МАЖОР**». Т/с. 16+
23.50 «Вечерний Ургант». 16+
0.25 Ночные новости.
0.40 Камерон Диас в комедии «**ПОДАЛШЕ ОТ ТЕБЯ**» 16+
3.00 Новости.
3.05 «**ПОДАЛШЕ ОТ ТЕБЯ**». Х/ф. 16+
3.15 «Модный приговор».
4.15 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Портрет авитаминоза. Снижение слуха. Молочница - почему атакует зимой?
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «**ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «**СОЛНЦЕ В ПОДАРОК**». Т/с. 12+
23.50 Вести.дос 16+
1.30 Ночная смена. «**СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА**». 16+
3.20 «**СРОЧНО В НОМЕР!**». Т/с. 12+
4.15 Комната смеха.



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «**ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ**». Х/ф. 6+
10.30 «Вячеслав Шалевич. Любовь молодого человека». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «**МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой 12+
14.30 События.
14.50 Без обмана. «Сухой корм» 16+
15.40 «**ДОМИК У РЕКИ**». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.
17.40 «**ЖУКОВ**». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!» 16+
23.05 «Удар властью. Егор Гайдар» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
1.55 «**НИКА**». Х/ф. 12+
5.35 Тайны нашего кино. «Любовь и голуби». 12+



5.00 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «**БРАТАНЫ**». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 «**ПАСЕЧНИК**». Т/с. 16+
22.00 «Итоги дня».
22.30 Премьера. Боевик «**НА ГЛУБИНЕ**». 16+
0.20 «**ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**». Т/с. 16+
2.25 Главная дорога. 16+
3.05 «**КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО**». Т/с. 16+



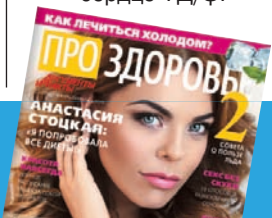
6.00 «Сейчас».
6.10 Утро на «5» 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30, 12.30 «**ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ**». Х/ф. 12+
12.00 «Сейчас».
12.55 «**ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ**». Х/ф. 16+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 «**ДЕТЕКТИВЫ. НЕВОЛЬНИК ЧЕСТИ**». Т/с. 16+
17.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. ПОДРУГА В КРЕДИТ**». Т/с. 16+
17.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ**». Т/с. 16+
18.30, 22.00 «Сейчас».
19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. ИСКУССТВОВЕД ПОНЕВОЛЕ**». 16+
19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ГАРАНТИРУЕТСЯ**». Т/с. 16+
20.20 «**СЛЕД. САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРАЗДНИК**». Т/с. 16+
21.10 «**СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ**». 16+
22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. КУРИТЬ - ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ**». Х/ф. 16+
23.15 «**СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ**». Т/с. 16+
0.00 «**СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**». Х/ф. 16+
2.40 «**ПЕРЕХВАТ**». Х/ф. 16+
4.25 «**ОСА. ГЛОБАЛЬНЫЙ КОНФЛИКТ**». Т/с. 16+
5.15 «**ОСА. ЛИЦО СО ШРАМОМ**». Т/с. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.35 «Люди в черном». М/с. 0+
7.30 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
10.25 «**КРОШКА ФИЛЬМ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ**». Х/ф. 0+
12.05 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Офисный планктон» 16+
14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
15.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
17.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 16+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+
19.05 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+
20.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
21.00 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+
22.00 «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**». Т/с. 16+
23.00 «**КОСТИ**». Т/с. 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Собрание сказок» 16+
0.30 «**КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ**». Х/ф. 12+
2.20 «**ЛЕГКО НЕ СДАВАТЬСЯ**». Т/с. 16+
4.15 «**90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**». Т/с. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «**КОРОЛИ И КАПУСТА**». Х/ф.
12.20 «Армен Джигарханян». Д/ф.
13.05 «Кастель-дель-Монте. Каменная корона Апулии». Д/ф.
13.20, 20.45 «Правила жизни».
13.50 «Пятое измерение».
14.15, 0.50 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.
15.10, 23.50 Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман. «Пушкин и его окружение».
16.10 «Сати. Нескучная классика...».
16.50 «Острова».
17.30 «Примадонны мировой оперы. Ольга Бородина».
18.15 «Семен Райтбурт».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.45 Главная роль.
20.05 Искусственный отбор.
21.15 «Игра в бисер».
22.00 «Телч. Там, где дома облачены в праздничные одеяния». Д/ф.
22.15 Премьера. «Рэгтайм, или Разорванное время».
22.45 «Холод». Д/с.
23.45 Худсовет.
1.30 «Александр Вишневецкий. Осколок в сердце». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

5 мифов про иммунитет. Почему мы привыкли считать, что летать из зимы в лето вредно, а закаливания полезны?



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
8.00, 8.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00 «**В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ**». Т/с. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «**САШАТАНЯ**». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
21.00 «**ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**». Х/ф. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «**ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ**». Х/ф. 16+
3.25 «**СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР**». «ЛЮСИДЕРВЕНЦИЯ». Т/с. 16+
3.55 «**ЛЮДИ БУДУЩЕГО**». «СХВАТКА». Т/с. 12+
4.45 «**ЗАЛОЖНИКИ**». «**НЕОФИЦИАЛЬНО**». Х/ф. 16+
5.35 «**НИЖНИЙ ЭТАЖ**». Т/с. 12+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Пища богов». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Бледный огонь Вселенной». Д/ф. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий ужин. 16+
14.00 «**ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ**». Х/ф. 12+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «**БЕОВУЛЬФ**». Х/ф. 16+
22.00 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «**РЭЙ ДОНОВАН**». Т/с. 18+
2.30 «Секретные территории». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.15 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.15 «Давай разведемся!» 16+
11.15 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+
12.25 «Кризисный менеджер». Реалити-шоу. 16+
13.25 «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**». Х/ф. 16+
17.00 «Свадебный размер». Реалити-шоу. 16+
18.00 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «**ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА**». Х/ф. 16+
20.55 «**СОБЛАЗН**». Х/ф. 16+
23.00 Свадебный размер. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «**СЧАСТЬЕ ЕСТЬ**». Х/ф. 16+
2.25 «**ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА**». Х/ф. 16+
4.15 «Кризисный менеджер». 16+
5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 «Джейми: Обед за 15 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Спасибо за подарки». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00 «Слепая». «Василиса». Д/с. 12+
17.30 «Слепая». «Лучший подарок». 12+
18.00 «Слепая». «Чистая тарелка». 12+
18.30 «**СНЫ**». Т/с. 16+
19.30 «**ОБМАНИ МЕНЯ**». Т/с. 12+
20.20 «**СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**». Т/с. 16+
21.15 «**МЕНТАЛИСТ**». Т/с. 12+
22.05 «**МЕНТАЛИСТ**». Т/с. 12+
23.00 «**ДНЕВНОЙ СВЕТ**». Х/ф. 12+
1.15 «**ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ**». Х/ф. 16+
3.00, 3.45, 4.45 «**ДОКТОР МАФИИ**». Т/с. 16+
5.30 «**МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА**». Т/с. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.25, 9.15 «**КРОТ**». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.50, 10.05 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**». «СПАСТИ АКАДЕМИКА». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
12.00 «Процесс». Ток-шоу 12+
13.00 Новости дня.
13.15 «Специальный репортаж». 12+
13.40, 14.05 «**КРОТ**». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
18.00, 22.10 Новости дня.
18.30 «**СТАЛИНГРАДСКАЯ БИТВА**». «Война в городе». Д/с. 12+
19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». 12+
20.05 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**». «ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». Т/с. 12+
22.35 «**РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА**». Х/ф. 0+
0.15 «**НА ОСТРИЕ МЕЧА**». Х/ф. 12+
1.55 «**ГОРОД ЗАЖИГАЕТ ОГНИ**». Х/ф. 0+
3.50 «**Я - ХОРТИЦА**». Х/ф. 6+
5.10 «**ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!**». Х/ф. 6+



6.00 «100 великих». 16+
7.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 КВН.
Высший балл. 16+
10.30 КВН на бис. 16+
12.30 КВН.
Высший балл. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
15.10 Человек против Мозга. 16+
15.40 «**ПОБЕГ**». Т/с. 16+
18.00 Человек против мозга. 16+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Х/ф. 16+
20.05 «**ПОБЕГ**». Т/с. 16+
22.30 «+100500». 16+
23.00 «**ЛИЛЛЕХАММЕР**». Х/ф. 16+
1.00 «**МЕЧЕНОСЕЦ**». Фантастический триллер. 16+
3.05 «100 великих». 16+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «Второе дыхание». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 Новости.
7.05, 15.00, 20.45, 0.40 Все на Матч!
9.05, 4.30 «Ты можешь больше!»
10.05 «Где рождаются чемпионы?» 16+
10.30 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
11.00 «Дублер». 12+
11.30 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+
12.05 «Путь бойца». Д/ф. 16+
12.30 «**АЛИ**». Х/ф. 16+
15.35 «Лига Легенд». 16+
15.55 Хоккей. Суперфинал. Лига Легенд. Финал.
17.55 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф.
18.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Финляндия.
21.30 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+
22.00 Все на футбол! Прямой эфир.
22.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Ливерпуль».
1.40 «Рожденные побеждать. Игорь Нетто». Д/ф. 16+
2.40 «**МИННЕСОТА**». Х/ф. 16+
5.30 «Тонкая грань». Д/ф. 16+

Financial BROKER **МЫ ЗНАЕМ, ГДЕ РАСТУТ ДЕНЬГИ!**

Бесплатные консультации специалистов
Наши финансовые консультанты ответят вам на следующие вопросы:

- ♦ **Выгодное размещение денежных средств**
- ♦ **Кредит под залог недвижимости и авто**
- ♦ **Покупка недвижимости в рассрочку**
- ♦ **Кредитование юридических лиц**

8 ЛЕТ УСПЕШНОЙ РАБОТЫ! www.finbroc.ru

Парк Культуры 8 (495) 646-83-75 • 8 (499) 951-17-92
Библирево Молодежная Братиславская
8 (495) 649-68-98 8 (495) 212-92-72 8 (495) 646-87-37

ООО «Финансовый БрокерЪ» всегда готово оказать профессиональную помощь и содействие. ОГРН №1077757714913. 119021, г.Москва, ул. Льва Толстого, д. 5/1, стр.1. Реклама. Не является публичной офертой

30 лет
МИРОВОГО ТРИУМФА
ПРИЗРАК ОПЕРЫ
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ
phantom-musical.ru (495) 739 3737

Основано на романе Гастона Леру «Призрак Оперы»
Оригинальная лондонская постановка Камерона Макинтоша
и The Really Useful Theatre Company Limited

12+
+ parter.ru +
Радио 7 ПЕРМА



5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 «Контрольная закупка».

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «**МАЖОР**». Т/с. 16+

14.25 «Таблетка». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Давай поженимся!» 16+

19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+

21.00 «Время».

21.35 «**МЕТОД ФРЕЙДА 2**». Т/с. 16+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.10 Ночные новости.

0.25 «**ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA**». Х/ф. 16+

2.30 «Наедине со всеми». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Наедине со всеми». 16+

3.20 «Модный приговор».

4.20 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. Все ли консервы опасны. Пшено - чемпион по витаминам от нервов. Папилломы - предвестник страшных болезней.

11.00 Вести.

11.35 Местное время. Вести-Москва.

11.55 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.30 Местное время. Вести-Москва.

14.50 Вести. Дежурная часть.

15.00 «**ЗЕМСКИЙ ДОКТОР**». Т/с. 12+

17.00 Вести.

17.30 Местное время. Вести-Москва.

17.50 Вести.

18.15 «Прямой эфир». 16+

19.35 Местное время. Вести-Москва.

20.00 Вести.

21.00 «**СОЛНЦЕ В ПОДАРОК**». Т/с. 12+

22.55 Специальный корреспондент. 16+

0.35 Ночная смена. Премьера. «Шпионские игры большого бизнеса». Премьера. «Как оно есть. Мясо». 12+

2.45 «**СРОЧНО В НОМЕР!**». Т/с. 12+

3.40 Комната смеха.

4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение».

8.15 «Доктор И...» 16+

8.50 «**СРОК ДАВНОСТИ**». Х/ф. 12+

10.40 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 «**МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+

14.30 События.

14.50 «Удар властью. Егор Гайдар». 16+

15.40 «**НИТИ ЛЮБВИ**». Х/ф. 12+

17.30 Город новостей.

17.50 «**ЧЕРНЫЕ КОШКИ**». Т/с. 16+

19.40 События.

20.00 «Право голоса». 16+

21.45 Петровка, 38. 16+

22.00 События.

22.30 Линия защиты. 16+

23.05 «Советские мафии. Король Филипп». 16+

0.00 События. 25-й час.

0.25 «Русский вопрос». 12+

1.10 «**МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ**». Х/ф. 12+

3.00 «Черная магия империи СС». Д/ф. 12+

4.40 «Осторожно, мошенники!» 16+

5.15 «Киллеры недорого». Д/ф. 16+



5.00 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «**СУПРУГИ**». Т/с. 16+

7.00 «НТВ утром».

8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+

9.00 «**ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА**». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «**СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА**». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.

13.20 Обзор.

14.00 Боевик «**БРАТАНЫ**». Т/с. 16+

16.00 Сегодня.

16.20 «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

20.00 «**ПАСЕЧНИК**». Т/с. 16+

22.00 «Итоги дня».

22.30 Премьера. Боевик «**НА ГЛУБИНЕ**». 16+

0.20 «**ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ**». Т/с. 16+

2.20 Квартирный вопрос. 0+

3.25 Дикий мир. 0+

4.00 «**КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО**». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».

6.10 Утро на «5» 6+

9.30 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «**БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ**». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30 «**СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ**». Х/ф. 16+

15.30 «Сейчас».

16.00 «Открытая студия».

16.50 «**ДЕТЕКТИВЫ. ОПАСНЫЙ КЛУБ**». Т/с. 16+

17.20 «**ДЕТЕКТИВЫ. КРАСАВИЦА**». Т/с. 16+

17.55 «**ДЕТЕКТИВЫ. МЫЛЬНЫЙ ПУЗЫРЬ**». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00 «**ДЕТЕКТИВЫ. АХИЛЛЕСОВА ПЯТА**». Т/с. 16+

19.40 «**ДЕТЕКТИВЫ. МОБИЛЬНЫЙ ШПИОН**». Т/с. 16+

20.20 «**СЛЕД. СЕСТРЫ**». Т/с. 16+

21.10 «**СЛЕД. НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ**». Т/с. 16+

22.00 «Сейчас».

22.25 «**ТАКАЯ РАБОТА. МАЛЫШ**». Х/ф. 16+

23.15 «**СЛЕД. ПОДРУЖКИ**». Т/с. 16+

0.00 «**ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА**». Х/ф. 12+

1.40 «**ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ**». Х/ф. 12+

3.35 «**ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ**». Х/ф. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+

6.35 «Люли в черном». М/с. 0+

7.30 «Пингвиненок Поро-ро». М/с. 0+

7.55 «Смешарики». М/с. 0+

8.05 «**ЗАЧАРОВАННЫЕ**». Т/с. 16+

9.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+

10.10 «**КАК УКРАСТЬ ФИЛЬМ БРИЛЛИАНТ**». Х/ф. 12+

12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

13.30 «Уральские пельмени». «Собрание сказок». 16+

14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+

15.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+

16.00 «**КУХНЯ**». Т/с. 16+

19.00 «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. 12+

19.05 «**МАМОЧКИ**». Т/с. 16+

20.00 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+

21.00 «**МОЛОДЕЖКА**». Т/с. 16+

22.00 «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**». Т/с. 16+

23.00 «**КОСТИ**». Т/с. 16+

0.00 «Уральские пельмени». «О врачах». 16+

0.30 «**ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ**». Х/ф. 0+

2.25 «**ДИКОСТЬ-4**». Х/ф. 18+

4.05 «**90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ**». Т/с. 16+

5.50 Музыка на CTC. 16+

РОССИЯ K

6.30 «Евроныюз».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.

10.15, 1.55 «Наблюдатель».

11.15 «**ОШИБКА Тони ВЕНДИСА**». Х/ф.

12.20 «Игорь Костолевский». Д/ф.

13.05 «Цехе Цольфеграйн. Искусство и уголь». Д/ф.

13.20, 20.45 «Правила жизни».

13.50 «Красуйся, град Петров!»

14.15, 0.50 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.

15.10, 23.50 Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман.

16.10 Искусственный отбор.

16.50 «Больше, чем любовь».

17.30 «Примадонны мировой оперы. Динара Алиева».

18.30 «Острова».

19.15 «Спокойной ночи, малыши!»

19.45 Главная роль.

20.05 «Абсолютный слух».

21.15 Власть факта. «Первая русская революция: истоки и итоги».

22.00 «Охрид. Мир цвета и иконопочитания». Д/ф.

22.15 Премьера. «Рэг-тайм, или Разорванное время».

22.45 «Холод». Д/с.

23.45 Худсовет.

1.30 «Сергей Корсаков. Наш профессор». Д/ф.



«Я перепробовала все диеты и нашла самую действенную!» - признаёт актриса **Анастасия Стоцкая**. И, конечно, делится рецептом.

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале
«ПРО Здоровье» №1-2
УЖЕ В ПРОДАЖЕ



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+

7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+

8.00, 8.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.30 «Битва экстрасенсов». 16+

12.00 «**ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ**». Х/ф. 16+

14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+

21.00 «**ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2**». Х/ф. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ**». Х/ф. 16+

3.25 «**СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР**». «ПЕЧЕНЬЕ НА ВЫПУСКНОЙ». Т/с. 16+

3.50 «**ЛЮДИ БУДУЩЕГО**». «ЛЕГКАЯ ДОБЫЧА». Т/с. 12+

4.40 «**ЗАЛОЖНИКИ**». «ЦЕНА ЖИЗНИ». Х/ф. 16+

5.30 «**НИЖНИЙ ЭТАЖ**». Т/с. 12+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Пища богов». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

11.00 «Колесницы богов». Д/ф. 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.00 «Кино»: «**БЕОВУЛЬФ**». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «**ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА**». Х/ф. 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «**РЭЙ ДОНОВАН**». Т/с. 18+

2.30 «Секретные территории». 16+

3.30 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

8.15 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+

10.15 Давай разведемся! 16+

11.15 «**ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**». Т/с. 16+

12.25 «Кризисный менеджер». 16+

13.25 «**ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2**». Х/ф. 16+

17.00 Свадебный размер. 16+

18.00 «**ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО**». Т/с. 16+

18.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

19.00 «**ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА**». Х/ф. 16+

20.55 «**СОБЛАЗН**». Х/ф. 16+

23.00 Свадебный размер. 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «**ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ**». Х/ф. 0+

2.25 «**ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА**». Х/ф. 16+

4.15 «Кризисный менеджер». 16+

5.15 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». «Мания преследования». 12+

12.30 «Тайные знаки» с Олегом Дементьевым. «Матрица знака». 12+

13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.

17.00 «Слепая». «Муж на час». Д/с. 12+

17.30 «Слепая». «Чужие мысли». Д/с. 12+

18.00 «Слепая». «Торжество справедливости». Д/с. 12+

18.30 «Сны». Т/с. 16+

19.30 «**ОБМАНИ МЕНЯ**». Т/с. 12+

20.20 «**ОБМАНИ МЕНЯ**». Т/с. 12+

21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+

23.00 «**СПЕЦИАЛИСТ**». Х/ф. 16+

1.15 «**ПРОЕКТ X: ДОРВАЛИСЬ**». Х/ф. 16+

3.00, 3.45, 4.45 «**ДОКТОР МА-ФИИ**». Т/с. 16+

5.30 «**МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА**». Т/с. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+

6.25, 9.15 «**КРОТ**». Т/с. 16+

9.00 Новости дня.

9.55, 10.05 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**». «**ЗАДАНИЕ, КОТОРОГО НЕ БЫЛО**». Т/с. 12+

10.00 Военные новости.

12.10 «Особая статья». 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «Научный детектив». 12+

13.40, 14.05 «**КРОТ**». Т/с. 16+

14.00 Военные новости.

18.00, 22.10 Новости дня.

18.30 «Сталинградская битва». «В наступлении». Д/с. 12+

19.20 «Последний день». 12+

20.05 «**ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР**». «**ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР**». Т/с. 12+

22.35 «**ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**». Х/ф. 0+

0.05 «**ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ**». Х/ф. 6+

1.45 «ПРОСТИ». Х/ф. 16+

3.20 «**ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО**». Х/ф. 0+

5.20 «**ОБЩАЯ СТЕНА**». Х/ф. 0+

5.40 «**ЛИМОННЫЙ ТОРТ**». Х/ф. 0+



6.00 «100 великих». 16+

7.30 «Дорожные войны». 16+

9.30 «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3**». Т/с. 12+

13.30 КВН на бис. 16+

14.30 Утилизатор. 12+

15.00 «Дорожные войны». 16+

15.10 Человек против Мозга. 16+

15.40 «**ПОБЕГ**». Т/с. 16+

18.00 Человек против Мозга. 16+

18.30 КВН на бис. 16+

19.00 «**ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ**». Х/ф. 16+

20.05 «**ПОБЕГ**». Т/с. 16+

22.30 «+100500». 16+

23.00 «**ЛИЛЕХАММЕР**». Х/ф. 16+

1.00 «**МНЕ НЕ БОЛЬНО**». Х/ф. 16+

3.05 «**МОЙ МУЖ - ИНОПЛАНЕТАНИН**». Х/ф. 16+

4.30 «100 великих». 16+

5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «Второе дыхание». Д/ф. 16+

7.00, 9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 14.00 Новости.

7.05, 15.05, 18.00, 0.40 Все на Матч!

9.05 «Ты можешь больше!»

10.05 «Где рождаются чемпионы?». 16+

10.30 «Первые леди». Д/ф. 16+

11.05 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+

11.30 «Я - футболист». 12+

12.05 «Рожденные побеждать. Всеволод Бобров». Д/ф. 16+

13.05 Все за Евро. 16+

14.05 «Дублер». 12+

14.35 «Первые леди». Д/ф. 16+

15.50 «Сердца чемпионов». Д/ф. 16+

16.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Классический стиль.

18.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Россия - Швеция.

20.45 «**ИГРА ИХ ЖИЗНИ**». Х/ф. 16+

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио». «Наполи».

1.40 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия - Казахстан. Трансляция из Сербии.

3.25 «**АЛИ**». Х/ф. 16+

5.55 «1+1». Д/ф. 16+

КИНО ПРИДЁТ В ДЕРЕВНИ?

ГОД КИНО В РОССИИ СТАРТОВАЛ С ПРИЯТНОЙ НОВОСТИ - В СТРАНЕ ЗАПУЩЕНА ПРОГРАММА МОДЕРНИЗАЦИИ КИНОЗАЛОВ В МАЛЫХ ГОРОДАХ.

Первую субсидию - 705 млн руб. - Фонд кино распределил ещё в декабре 2015 г. Благодаря этому современные кинозалы появятся в Сарове Нижегородской обл., Русской Поляне Омской обл. (там живёт около 7 тыс. человек), Тетюшах и Агрызе (Татарстан) и др.

Среди кинематографистов мнения по целесообразности этой программы разделились. Режиссёр Карен ШАХНАЗА-



Превратятся ли старые клубы в новые очаги культуры?

Фото РИА Новости

РОВ настроен довольно скептически: «Отремонтировать-то кинотеатры отремонтируют. Но будут ли они рентабельны? И самый главный вопрос: а что в них будут показывать? Запад-

ные блокбастеры? У нас и так фильмов снимается немного, а в кризис их станет ещё меньше. Так стоит ли вкладывать наши деньги в продвижение иностранных фильмов?»

У режиссёра Владимира ХОТИНЕНКО иная позиция: «В Италии, где тоже существует проблема угасания малых городов, Тонино Гуэрра ездил по этим городкам: где фонтан оформит, где стену дома распишет. Великий Гуэрра заботился о них - об этих клеточках, из которых состоит большое. И в России этим надо заниматься! У нас есть программа развития Дальнего Востока. А почему бы не создать отдельную программу по развитию малых городов России? А кинотеатры не просто отреставрировать, но преобразовать в культурные центры».

Юлия ШИГАРЕВА

АФОРИЗМ

Без попсы
телевидение -
сирота.

Прислал
Александр Арехметов,
Москва

УТОЧНЕНИЕ

В «АиФ» № 3 на стр. 24 в рейтинге лучших развлекательных программ была указана неточная информация. Программа «Точь-в-точь» выходит на Первом канале. Её выпуск от 6 декабря 2015 г. посмотрели 6,9% россиян.

По данным проекта TNS Россия



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». Т/с. 16+
14.25 «Таблетка». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Давай поженимся!» 16+
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
21.00 «Время».
21.35 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 Ночные новости.
0.30 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». Х/ф. 16+
2.30 «Наедине со всеми». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Наедине со всеми». 16+
3.25 «Модный приговор».
4.25 «Контрольная закупка».



5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Ошибки хранения продуктов на кухне. Вешенки или шампиньоны? Бруксизм - что делать? Ошибки, которые вас старят.*
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 «СОЛНЦЕ В ПОДАРОК». Т/с. 12+
22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+
0.35 Ночная смена. «Рекка жизни». Фильм Сергея Мирошниченко. 2-й фильм. «Живая вода». 12+
2.40 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+
3.40 Комната смеха.
4.45 Вести. Дежурная часть.



6.00 «Настроение». 16+
8.15 «Доктор И...». 16+
8.50 «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...». Х/ф. 12+
10.35 «Александра Завьялова. Затворница». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Советские мафии. Король Филипп». 16+
15.40 «НИТИ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
17.30 Город новостей.
17.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
19.40 События.
20.00 «Право голоса». 16+
21.45 Петровка, 38. 16+
22.00 События.
22.30 «Обложка. В тени принцессы Дианы». 16+
23.05 «Закулисные войны в цирке». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.25 «СРОК ДАВНОСТИ». Х/ф. 12+
4.10 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СЕРИАЛ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ СЕРИАЛ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
22.00 «Итоги дня».
22.30 Премьера. Боевик «НА ГЛУБИНЕ». 16+
0.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». Т/с. 16+
2.25 «Дачный ответ». 0+
3.30 Дикий мир. 0+
4.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО». Т/с. 16+



6.00 «Сейчас».
6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00 «Сейчас».
10.30 «ПЕРЕХВАТ». Х/ф. 16+
12.00 «Сейчас».
12.30 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». Х/ф. 12+
15.30 «Сейчас».
16.00 «Открытая студия».
16.50 «ДЕТЕКТИВЫ. СИДЕЛКА С ПРОЖИВАНИЕМ». Т/с. 16+
17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕ ПЛЮЙ В КОЛОДЕЦ». Т/с. 16+
17.55 «ДЕТЕКТИВЫ. ДВА ОТЦА». Т/с. 16+
18.30 «Сейчас».
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ДТП». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. СВОИХ НЕ ПРОЩАЮТ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА». Т/с. 16+
22.00 «Сейчас».
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА. ТРИ ТОВАРИЩА». Х/ф. 16+
23.15 «СЛЕД. ДОМ ИНВАЛИДА». Т/с. 16+
0.00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
1.45 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». Х/ф. 12+
5.05 «ОСА. ЗАКАЗ». Т/с. 16+



6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.35 «Люли в черном». М/с. 0+
7.30 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
10.05 «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ». Х/ф. 0+
12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «О врачах». 16+
14.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
15.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.00 Премьера! «Миллион из Простоквашино» с Николаем Басковым. Премьера. 12+
19.05 «МАМОЧКИ». Т/с. 16+
20.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
21.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
22.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
23.00 «КОСТИ». Т/с. 16+
0.00 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
0.30 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ». Х/ф. 16+
2.45 «НЕНУЖНЫЕ ВЕЩИ». Т/с. 16+
4.30 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+
5.20 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+
5.40 Музыка на CTC. 16+



6.30 «Евроныюз».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». Х/ф.
12.20 «Театр А. Филиппенко». Д/ф.
13.05 «Запретный город в Пекине». Д/ф.
13.20, 20.45 «Правила жизни».
13.50 «Россия, любовь моя!».
14.15, 0.50 «Веселый жанр невеселого времени». Д/с.
15.10, 23.50 Выдающиеся деятели культуры. Юрий Лотман.
16.10 «Абсолютный слух».
16.50 «Лев Арцимович. Предчувствие атома». Д/ф.
17.30 «Примадонны мировой оперы. Вероника Джикова».
18.30 «Яков Протазанов».
19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
21.15 «Культурная революция».
22.00 «Соловецкие острова. Крепость Господня». Д/ф.
22.15 Премьера. «Рэгтайм, или Разорванное время».
22.45 «Холод». Д/с.
23.45 Худсовет.
1.30 «Николай Бурденко. Падение вверх». Д/ф.



ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 В УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Вечная молодость реальна! Эксперты советуют, как ухаживать за лицом, чтобы сохранить красоту навсегда.



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
8.00, 8.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
12.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». Х/ф. 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
19.00, 19.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
21.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». Х/ф. 12+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». Х/ф. 16+
3.20 «TNT-Club». Коммерческая программа. 16+
3.25 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР».
3.50 «ЛЕСБИ ЧЕСТНО». Т/с. 16+
3.50 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО».
«ВСЕ РУШИТСЯ». Т/с. 12+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Пища богов». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 Документальный проект. 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «Кино»: «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Кино»: «МУШКЕТЕРЫ». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «РЭЙ ДОНОВАН». Т/с. 18+
1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
2.30 «Секретные территории». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
8.15 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. 16+
10.15 «Давай разведемся!» 16+
11.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
12.25 «Кризисный менеджер». 16+
13.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Мелодрама. 16+
17.00 Свадебный размер. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА». Х/ф. 16+
20.55 «СОБЛАЗН». Х/ф. 16+
23.00 Свадебный размер. Реалити-шоу. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». Х/ф. 16+
2.25 «ЛЮБОВЬ И РАЗЛУКА». Х/ф. 16+
4.15 «Кризисный менеджер». 16+
5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 Джейми: Обед за 15 минут. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». «Затянувшийся отпуск». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Дементенко. «Гости из будущего и прошлого». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.00 «Слепая». «Беда в подарок». 12+
17.30 «Слепая». «Одна жизнь». Д/с. 12+
18.00 «Слепая». «Ключи от счастья». Д/с. 12+
18.30 «СНЫ». Т/с. 16+
19.30 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
20.20 «ОБМАНИ МЕНЯ». Т/с. 12+
21.15 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
22.05 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
23.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+
0.45 «ПАПЕ СНОВА 17». Х/ф. 12+
2.45, 3.45, 4.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.25, 9.15 «КРОТ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Т/с. 12+
10.00, 14.00 Военные новости.
10.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УДАР». Т/с. 12+
12.10 «Военная приемка». 6+
13.00, 18.00, 22.10 Новости дня.
13.15 «Крепость Осовец. Русские не сдаются». Д/ф. 12+
13.45 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
14.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». Т/с. 16+
18.30 «Сталинградская битва». «Охота на Паулюса». Д/с. 12+
19.20 «Поступок». Ток-шоу. 12+
20.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». «ТРОЯНСКИЙ КОНЫ». Т/с. 12+
22.35 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
0.10 «ВТОРЖЕНИЕ». Х/ф. 6+
2.00 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». Х/ф. 12+
3.30 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ». Х/ф. 12+
5.25 «УДАЧА». Х/ф. 0+



6.00 «100 великих». 16+
7.30 «Дорожные войны». 16+
9.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4». Т/с. 12+
14.00 КВН на бис. 16+
14.30 Утилизатор. 12+
15.00 «Дорожные войны». 16+
15.10 Человек против Мозга. 16+
15.40 «ПОБЕГ». Т/с. 16+
18.00 Человек против Мозга. 16+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
20.00 «ПОБЕГ». Т/с. 16+
22.30 «+100500». 16+
23.00 «ЛИЛЕХАММЕР». Х/ф. 16+
1.00 «МОЙ МУЖ - ИНОПЛАНЕТАНИН». Х/ф. 16+
2.30 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». Х/ф. 16+
4.30 «100 великих». 16+
5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «Безграничные возможности». 16+
7.00, 9.00, 10.00, 12.30, 15.10 Новости.
7.05, 15.15, 20.30, 0.30 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!». 16+
10.05 «Где рождаются чемпионы?». 12+
10.30 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». Х/ф. 16+
12.40 «Путь на восток». Д/ф. 16+
13.10 Смешанные единоборства. BELLATOR. 16+
16.00 «1+1». Д/ф. 16+
16.45 «Реальный спорт».
17.45 «Точка на карте». 16+
18.05 «ВСПОМИНАЯ ТИТАНОВ». Х/ф. 16+
21.05 Баттлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
22.45 Футбол. Международный турнир «Atlantic Cup 2016». «Зенит» (Россия) - «Норчепинг» (Швеция).
1.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
3.15 «Лучшая игра с мячом». 16+
3.45 «Братья Бе».
4.00 «Федор Емельяненко. Первый среди равных». Д/ф. 16+
5.00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира.

29 ЯНВАРЯ В ЛЕГЕНДАРНОМ 1-М ПАВИЛЬОНЕ КИНОКОНЦЕРНА «МОСФИЛЬМ» СОСТОИТСЯ ОЧЕРЕДНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ КИНОПРЕМИИ «ЗОЛОТОЙ ОРЁЛ».

Всего по итогам года Экспертный совет рекомендовал для голосования 52 полнометражных игровых фильма, 29 неигровых фильмов, 15 мини-сериалов (до 10 серий включительно) и 13 сериалов (10 и более серий) из премьер сезона 2014-2015 гг., а также 29 анимационных фильмов и 26 игровых зарубежных фильмов в российском прокате.

Как правило, выбор основных номинантов почти каждый год порождает немало споров как среди самих кинематографистов, так и среди

«БАТАЛЬОНЫ» ПРОСЯТ «ОРЛА»

кинокритиков. В этом же году основной костяк претендентов на премию в номинации «Лучший игровой фильм» особых вопросов и претензий ни у кого не вызвал. За главный приз поборются пять картин: «Батальон» Дмитрия Месхиева, «Битва за Севастополь» Сергея Мокрицкого, «Конец прекрасной эпохи» Станислава Говорухина, «Милый Ханс, дорогой Пётр» Александра Миндадзе и «Про любовь» Анны Меликян.

«Уверен, что в главной номинации победит картина «Про любовь», поскольку в ней есть и обаяние лёгкой зрительской комедии,



Юлия Пересильд к битвам за призы готова! Фото Persona Stars

и некий фермент искусства, авторского высказывания, - полагает кинокритик Леонид ПАВЛЮЧИК. - Если говорить о сериалах продолжительностью более 10 серий (в списке претендентов - «Екатерина», «Однажды в Ростове», «Орлова и Александров», «Родина»), то более чем уверен, что призы дадут фильму «Однажды в Ростове». Сериал имел довольно большой общественный резонанс, был хорошо принят как зрителями, так и кинематографической средой.

Что касается лучшей режиссёрской работы (номинарованы Сергей Мокрицкий, Ста-

нислав Говорухин, Александр Миндадзе), я бы дал приз Миндадзе, поскольку в его работе явно есть глубокие режиссёрские прорывы. Между тем, мне кажется, киноакадемики отдадут награду Мокрицкому.

В номинации «Лучшая женская роль», уверен однозначно, победит Юлия Пересильд с ролью в фильме «Битва за Севастополь» (конкурируют с ней Мария Аронова и Рената Литвинова). У Пересильд по-своему выдающаяся роль, которая уже была высоко оценена как на зарубежных, так и на российских кинофестивалях».

Сергей ГРАЧЁВ



Куда пойти

Хотите увидеть городище вятичей или как горит Москва? «Россия - моя история» ждёт вас на ВДНХ.

2-3



Выбор эксперта

Что читать в год Обезьяны? Басни Крылова, рассказы Толстого, «Книгу джунглей» Киплинга или «Тарзана» Берроуза?

7



Творческий вечер

«Влюблённость - моё дежурное состояние, - смеётся режиссёр Шухрат АББАСОВ. - Ведь жизнь коротка».

8

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

Столичность

№ 1 (74) ЯНВАРЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

ПОДМЕНЕ ТРАГИЧЕСКИХ ИСТОРИЧЕСКИХ ФАКТОВ ПРОТИВОСТОИТ ПРОСВЕЩЕНИЕ

Холокост: изучение продолжается



Фото ТАСС, Кирилла ЗЫКОВА/ТАСС

В МОСКВЕ заканчивается «Неделя памяти», посвящённая 71-й годовщине освобождения Красной Армией узников концлагеря Аушвиц (Освенцим) и Международному дню памяти жертв Холокоста. Его организаторами, как и в прошлом году, стали Правительство Москвы, Российский еврейский конгресс и Научно-просветительский центр «Холокост».

Одним из ключевых мероприятий «Недели» стала международная конференция школьников, студентов

и молодых учёных «Холокост: память и предупреждение», где проходили «круглые столы» и образовательные сессии с участием 100 молодых исследователей (из 25 городов России, а также из Украины, Белоруссии, Армении и Казахстана). Главная тема научного форума - борьба с отрицанием этой страшной трагедии и других преступлений нацизма. Мероприятия шли сразу на двух площадках - в Российском государственном гуманитарном университете и в Мемориальной синагоге на Поклонной горе. Надо особо подчеркнуть,

что это единственная в России синагога, построенная в память о жертвах Холокоста (расположенный там музей ежегодно посещают более 10 тыс. человек).

Пятеро лучших участников конференции приглашены летом для визита в Штаб-квартиру ЮНЕСКО в Париже, а доклады московских выступлений будут опубликованы в специальном ежегодном выпуске, который издаётся последние 12 лет.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 4

Кого ждём

Москва? Нравится!

ВНИМАНИЕ иностранных СМИ к нашим новогодним праздникам в этом году побило все рекорды. Фотографии празднично украшенной Москвы в международных интернет-рассказах о путешествиях суммарно набрали более 200 тыс. отметок «нравится». Вот почему представители зарубежной прессы (французской и бельгийской) выступили с инициативой

ознакомления с туристскими возможностями нашей столицы - и немедленно были приглашены в гости. «Я в восторге от вашего города, - рассказал редактор главного издания юго-востока Франции «Шотан» Фредерик ФРЕНОМ. - В него невозможно не влюбиться. Поэтому грустно, что большинство иностранцев представляют столицу России серой и неприветливой, как было давным-давно. Сейчас это не так! Ваш город совершенно удивительный!»

«Мы делаем всё возможное для облегчения посещения иностранцами нашего города,



связей и туризма города Москвы. - Для круизных пассажиров ввели 72 часа безвизовой системы. За это время можно увидеть массу всего. А к чемпионату мира по футболу будет создана комплексная мультязыковая система навигации - так что зарубежным гостям будет у нас максимально комфортно!»

- прокомментировал Сергей ШПИЛЬКО, первый замглавы Департамента национальной политики, межрегиональных

Как это будет

Великий изобретатель

РЕЗО ГАБРИАДЗЕ - всемирно известный художник, сценарист, писатель, скульптор, театральный режиссёр, которого Питер Брук назвал «великим изобретателем». «Его спектакли - всегда завораживающее действо: иносказательное, с переплетениями смыслов, сменной настроений, всегда эмоционально наполненное. Уверена, что «Необыкновенная выставка» увлечёт нас в иную реальность,



с которой не захочется расставаться, вновь откроет нам метафорический и глубокий мир, в котором трогательны и животные, и механизмы, и люди», - считает Алина САПРЫКИНА, директор Музея Москвы, где 12 февраля (день открытия выставки) мы с вами сможем увидеть больше 600 художественных работ, 40 скульптур, бесконечное множество эскизов, кадры из фильмов и спектаклей.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 6

Исторический

НА ВДНХ ОТКРЫЛАСЬ УНИКАЛЬНАЯ МУЗЕЙНАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ,

Прогулка длиной

Не просто выставка, а целый парк «Россия - моя история» открылся в конце года на ВДНХ в павильоне № 57. В основу легли мультимедийные экспозиции «Рюриковичи» и «Романовы», с огромным успехом прошедшие в столице в Центральном выставочном зале «Манеж» и во многих городах страны.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ПОМНИТЕ, был когда-то замечательный мультфильм «В стране невыученных уроков», где мальчик волшебным образом попадал на страницы учебников и там с ним случались невероятные чудеса. В Историческом парке ощущаешь себя будто в учебнике русской истории, практически в гуще событий. И ощущения иногда до жути реальные. Да и как не вздрогнуть, когда прямо на твоих глазах великолепные петербургские набережные заливают и раздаются раскаты грома, когда будто из тумана появляется древнее городище вятичей, когда горит средневековая Москва и отчётливо слышен треск страшного пожара... Тряхнёшь головой, придёшь в себя - и рассеется морок, и сообразишь, что ты в безопасности, в выставочном павильоне, и всё кругом спокойно. А потом выйдешь из парка да и

Удивительная экспозиция создана для того, чтобы посетители не просто дивились на экспонаты, а воспринимали историю своей страны всеми чувствами.

задуматься всерьёз: а когда, собственно, в России было спокойно? Случались ли такие периоды в истории страны?

Для того и создана уникальная выставка, чтобы посетители не просто дивились на интерактивные экспонаты, а

Интерактивные экраны позволяют «перелистывать» страницы истории, глядя в её эпизоды.

воспринимали историю своей страны, анализировали её по возможности беспристрастно, а самое главное - делали выводы из её уроков, насколько это возможно.

И затея удалась: публика выходит из экспозиционных залов призадумавшись, и люди сильно отличаются от тех беспечных посетителей, которых встречаешь на входе. Значит, зацепило. Значит, есть о чём подумать.

ИСТОРИЧЕСКИЙ парк в его нынешнем состоянии позволяет посетителям «прожить» более тысячи лет: от начала правления Рюриковичей до трагической гибели последнего русского царя Николая Романова. Начинать осмотр надо, разумеется, с экспозиции «Рюриковичи», чтобы пройти по дороге длиной в семь столетий, наполненной событиями страшными и величественными, оказавшими решающее влияние на жизнь страны и людей. Картины далёкого прошлого, события из «Повести временных лет», истории древних торговых путей и исчезнувших городов, легендарных сражений и великих побед - всё это «оживает» перед посетителями в буквальном смысле с помощью современных технических средств.

Последним Рюриковичем был сын Ивана IV Фёдор, умерший бездетным, после чего династия прервалась, на трон взошёл его зять Борис Годунов. И в страшное Смутное время началась совсем другая история.

Эта история называется «Романовы» и занимает в Ис-

торическом парке всё правое крыло павильона. За 300 лет правления Романовых Россия бурно развивалась: были освоены Дальний Восток и

а наука и культура подарили миру великие имена Пушкина, Лобачевского, Менделеева, Чайковского и многих других учёных и художников. И в тот момент, когда страна была на очередном витке подъёма, трагически закончилась история Романовых.

С экспозицией, посвящённой следующему этапу жизни России - «XX век. 1914-1945 годы. От великих потрясений к великой Победе», - многие москвичи также знакомы: осенью она демонстрировалась в Центральном выставочном зале «Манеж», где её посмотрели почти 300 тыс. человек. Немалая часть уникальных материалов, представленных на выставке, до недавнего времени хранилась в российских архивах под грифом «Секретно». Весной нынешнего года эта экспозиция появится в Историческом парке.

Немного позднее экспонатов ещё добавится: к началу 2017

года здесь разместят выставку «XX век. 1945-2000 годы». И тогда можно будет в буквальном смысле за один день познакомиться с историей своей страны.

От Рюриковичей - к современникам



Карта России менялась в течение столетий.



Полное погружение в жизнь страны гарантировано.

парк

ПОСВЯЩЁННАЯ ИСТОРИИ РОССИИ

В 1000 лет

Больше, чем Красная площадь

НО ОДНОГО дня мало, слишком мало - ведь в Историческом парке представлено колоссальное количество ценнейшего материала. Что интересно - здесь нет ни древних черепков, ни потрёпанных костюмов, ни еле живых от ветхости документов, ни любых других вещественных обломков истории, хотя экспонатов так много, что глаза разбегаются.

Что же, выходит - всё ненастоящее? Ну да, не настоящее, а интерактивное. В подлинности всего, что здесь представлено, сомневаться не приходится: над созданием экспозиций работали учёные и эксперты Института российской истории РАН. Тщательнейшим образом отбирались письменные свидетельства, фото- и кинодокументы. Но всё это представлено не в «натуральном», а в интерактивном

представляет собой огромное экспозиционное пространство (общая площадь павильона больше размеров Красной площади - почти 30 тыс. м²).



«Новый музей российской истории станет одним из главных центров общественной жизни на ВДНХ, - сказал на открытии парка мэр Москвы Сергей СОБЯНИН. - Его создали в кратчайшие сроки - всего за два года. И из ничем не примечательного павильона удалось сделать современное музейное здание, оснащённое лучшим оборудованием».



Все русские цари как на ладони.

виде: сенсорные экраны, проекционный купол, видеопанели с трёхмерными историческими реконструкциями. А эффект информационного погружения

Новый Исторический парк разместился в павильоне № 57, построенном в 1967 г. Здание было реконструировано капитально: обновлены инженер-

Новый Исторический парк представляет собой огромное экспозиционное пространство. Общая площадь павильона больше размеров Красной площади - почти 30 тыс. м²! Здесь нет ни древних черепков, ни потрёпанных костюмов, ни еле живых от ветхости документов, но интерактивных экспонатов так много, что глаза разбегаются.

в тот или иной период жизни страны достигается в том числе с помощью использования различных звуковых и световых систем.

Кроме всего прочего в парке оборудованы конференц-зал, кинотеатр, для посетителей проводятся экскурсии, а желающие могут воспользоваться услугами аудиогuida. Исторический парк

ные системы, полностью заменено фасадное остекление, проведена реновация помещений павильона, установлено современное музейное оборудование, а главное - площадь павильона увеличена почти на 10 тыс. м². Музейная территория парка рассчитана на одновременное пребывание здесь до 5 тысяч человек!



Старый павильон № 57 обрёл современный облик.

Музейный квартал

ОДНИМ павильоном № 57 Исторический парк, открытый 29 декабря прошлого года, не ограничится. Он будет «разрастаться», и в скором времени на ВДНХ появится целый музейный квартал.

Так, в павильоне № 36 откроется Государственный центральный музей кино. В его составе будут работать три кинозала, выставочные залы, библиотека, видеотека, аудиотека. В павильоне № 13 планируется разместить Государственный музей искусств народов Востока, а в павильоне № 32-34 «Космос/Машиностроение» появится центр «Космонавтика и авиация» (его создание будет проводиться совместно с корпорацией «Ростех» и Объединённой ракетно-космической корпорацией).

На базе павильона № 19 откроется Музей атомной энергии, в павильоне № 40 - музей «Хлебный дом», в павильоне № 37 - Музей стрелковых видов спорта.

В придачу к уже работающим павильонам Армении, Белоруссии, Киргизии и Абхазии будут открыты дома и других зарубежных госу-

дарств. Кроме того, на ВДНХ уже сегодня работают всевозможные временные выставки - уйти, не увидев чего-то нового, отсюда может только ленивый и нелюбопытный посетитель. Впрочем, такие здесь не встре-

За время новогодних каникул Исторический парк посетило более 23 тыс. человек. Многие пользуются услугами экскурсоводов и аудиогидов, с удовольствием приходят в буфет «От Рюрика до наших дней», где в меню представлены старинные кушанья, приготовленные по историческим рецептам. Скоро, кстати, здесь в полную силу заработает музей русской трапезы «Вкусная история России».

«Мы стараемся привлечь разную аудиторию, - рассказывают в пресс-службе ВДНХ. - В январе гости могли (и ещё могут несколько дней) посетить две экспозиции по цене одной. К тому же значительно расширен перечень льготных категорий граждан, имеющих право бесплатного посещения Исторического парка. С подробностями можно ознакомиться в разделе «Посетителям» на сайте парка - myhistorypark.ru.

Ну что, прогуляемся по страницам учебника истории?



Молодой Михаил Романов.

чаются: публика приходит сюда за яркими впечатлениями, а в новом музейном квартале их будет с избытком.



Трёхсотлетней истории династии Романовых отведено отдельное крыло павильона.

Мы помним!

ОТРИЦАЮЩИЕ ХОЛОКОСТ РУБЯТ СУК, НА КОТОРОМ СИДЯТ

Боль - не забыть

Такие страшные факты Второй Мировой войны, как концлагеря и газовые камеры, ни в коем случае не должны становиться объектом спекуляций - политических или исследовательских. Ведь циничный миф, что размах Холокоста «сильно преувеличен», могут принять за правду те, кто не знает истории. А таких немало.

АЛИНА ГОВОРОВА

С 15 ПО 27 ЯНВАРЯ в Москве проходила «Неделя памяти», посвящённая 71-й годовщине освобождения Красной Армией узников концлагеря Аушвиц (Освенцим) и Международному дню памяти жертв Холокоста. Его организаторами, как и в прошлом году, стали Правительство Москвы, Российский еврейский конгресс (РЕК) и центр «Холокост».

Такие мероприятия жизненно необходимы для того, чтобы каждое подрастающее поколение получало достоверную и полную информацию о том, что происходило в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. с теми, чью судьбу решали нацисты гитлеровской Германии.

«Неделя» началась с вебинара для двух тысяч столичных учителей, которые на его основе проведут в школах урок по истории Холокоста (материалы по этой теме выложены на сайте Московского городского методического центра mosmetod.ru).

24 января в Центральном доме журналистов состоялась презентация фильма Бориса Мафцира «Холокост. Восточный фронт». А на следующий день в здании Государственной думы РФ открылась выставка, на которой представлено более 70 уникальных фотографий, документов и рисунков из 15 архивов, музеев и фондов России (как Москвы, так и регионов), Великобритании, Франции и Украины.

26 января в Мемориальной синагоге прошёл спектакль «Право на жизнь», созданный при поддержке «Женской лиги РЕК». Постановка рассказывает о преступлениях нацистов в годы Великой Отечественной войны и о Нюрнбергском процессе. В спектакле звучали стихи Александра Галича, Юлия Кима, Булата Окуджавы, тра-

Мемориальная синагога на Поклонной горе - памятник жертвам Холокоста.

диционная еврейская и классическая музыка, песни советских и российских авторов, фото- и кинодокументы из архивов Госфильмофонда.

Одним из ключевых мероприятий «Недели» можно по праву считать международную конференцию школьников, студентов и молодых учёных «Холокост: память и предупреждение», где проходили «круглые столы» и образовательные сессии с участием 100 молодых исследователей (из 25 городов России, а также из Украины, Белоруссии, Армении и Казахстана).

ли сразу на двух площадках - в Российском государственном гуманитарном университете и в Мемориальной синагоге на Поклонной горе. Надо особо

выпуске «Мы не можем молчать. Школьники и студенты о Холокосте». Надо сказать, что этот сборник выходил уже 12 (!) раз. Вот что говорится в

27 января в синагогах и еврейских общинных центрах зажигаются свечи в память о 6 миллионах евреев, ставших жертвами Холокоста, и сотнях тысяч жертв блокады Ленинграда (ведь это и День снятия блокады).

подчеркнуть, что это единственная в России синагога, построенная в 1998 г. в память о жертвах Холокоста (расположенный там музей ежегодно посещают

более 10 тыс. человек). Кроме того, молодые исследователи получили возможность встретиться с режиссёром Григорием Илугдиным и посмотреть его новый документальный фильм «Аллеи Буниных» (новые архивные исследования показали, что великий русский писатель помогал прятать евреев, которым грозила депортация с территории оккупированной Франции).

Ну а завершается «Неделя памяти» 27 января мемориальным вечером в театре «Геликон-опера» (он сопровождается выставкой «Памятники и память» в фойе театра). Кроме того, в этот день в синагогах и еврейских общинных центрах России зажигаются свечи в память о 6 миллионах евреев, ставших жертвами Холокоста, и сотнях тысяч жертв блокады Ленинграда. Ведь 27 января отмечается и День снятия блокады.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Особое мнение

«Неделя памяти»

ЮРИЙ КАННЕР, президент Российского еврейского конгресса

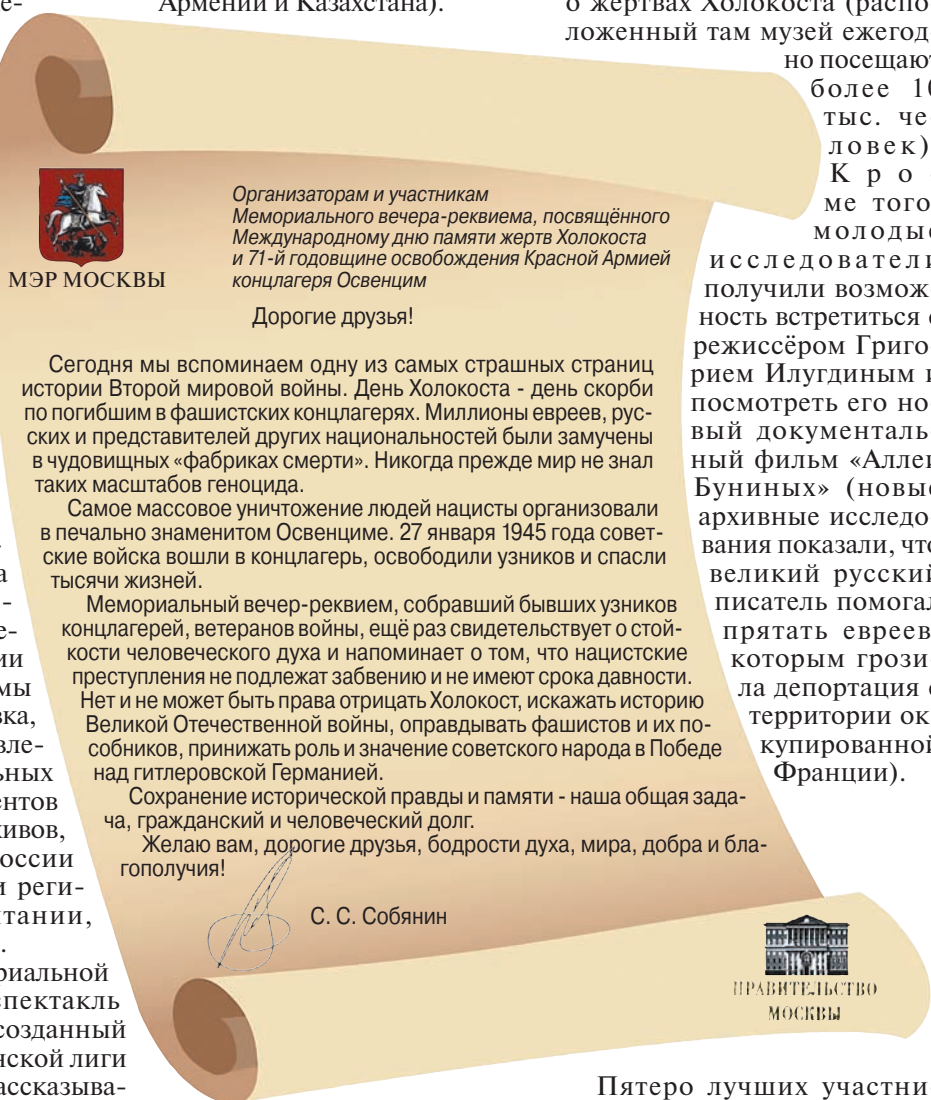
В ЭТОМ году День памяти жертв Холокоста отмечается в России на государственном уровне во второй раз. Сложно переоценить масштабную поддержку, которую оказывает московское правительство



данному мероприятию, и это позволяет надеяться, что «Неделя памяти» станет ежегодной. Почему она чрезвычайно важна для москвичей и всех россиян? Дело в том, что отрицание Холокоста продолжается - на это, к сожалению, есть определённый спрос. Такие «открытия» стали появляться сразу после прекращения действия Варшавского договора, когда в некоторых европейских странах образовались крайние группировки, которые искали свою идентичность, перепиывая прошлое. Даже в России есть люди, уверенные в том, что исторические свидетельства 70-летней давности сильно преувеличены.

Кстати, в ряде государств (например, в Германии и Австрии) введена уголовная ответственность за отрицание нацистских преступлений и Холокоста - за публичные выступления такой направленности там можно получить тюремный срок. А в других странах отношение к прошлому совсем иное - в частности, в странах Балтии не любят вспоминать, на чьей стороне воевала часть солдат. Даже на Украине, где год назад открывали памятник жертвам Холокоста, возникли споры, этично ли делать надпись, что палачами были не только нацисты, но и местные коллаборационисты. Евреи смогли пережить эту трагедию, потому что получили поддержку других народов, научились относиться к ней как к истории. Именно такой подход к прошлому может исцелить боль осетин, переживших Беслан, перевести давний конфликт между армянами и турками в историческое русло.

Я очень советую современной молодёжи узнать больше фактов по теме Холокоста. Прочтите «Дневник Анны Франк», тетралогия «Остров в море» шведки Анники Тор, посмотрите фильмы «Список Шиндлера», «Пианист», «Дамский портной» (где великолепно играет Иннокентий Смоктуновский). В Театре наций идёт спектакль «Шоша», а любой интернет-поисковик поможет вам найти документальный фильм «Холокост - клей для обоев?»...



МЭР МОСКВЫ

Организаторам и участникам Мемориального вечера-реквиема, посвящённого Международному дню памяти жертв Холокоста и 71-й годовщине освобождения Красной Армией концлагеря Освенцим

Дорогие друзья!

Сегодня мы вспоминаем одну из самых страшных страниц истории Второй мировой войны. День Холокоста - день скорби по погибшим в фашистских концлагерях. Миллионы евреев, русских и представителей других национальностей были замучены в чудовищных «фабриках смерти». Никогда прежде мир не знал таких масштабов геноцида.

Самое массовое уничтожение людей нацисты организовали в печально знаменитом Освенциме. 27 января 1945 года советские войска вошли в концлагерь, освободили узников и спасли тысячи жизней.

Мемориальный вечер-реквием, собравший бывших узников концлагерей, ветеранов войны, ещё раз свидетельствует о стойкости человеческого духа и напоминает о том, что нацистские преступления не подлежат забвению и не имеют срока давности. Нет и не может быть права отрицать Холокост, искажать историю Великой Отечественной войны, оправдывать фашистов и их пособников, принижать роль и значение советского народа в Победе над гитлеровской Германией.

Сохранение исторической правды и памяти - наша общая задача, гражданский и человеческий долг.

Желаю вам, дорогие друзья, бодрости духа, мира, добра и благополучия!

С. С. Собянин



Пятеро лучших участников январской конференции приглашены летом 2016 г. для визита в Штаб-квартиру ЮНЕСКО в Париже, а доклады московских выступлений будут изданы в очередном ежегодном

Главной темой научного форума, без сомнения, стала борьба с отрицанием Холокоста и других преступлений нацизма. Мероприятия проходили

Фестиваль

У НАШЕЙ СТРАНЫ ГРАНДИОЗНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ ТУРИЗМА

Огонь, вода и русская природа

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

III Общероссийский фестиваль «Первозданная Россия» открылся в Центральном доме художника. Посетителям представлено более 500 уникальных фотографий дикой природы России, её пейзажей и достопримечательностей.

ОЧЕНЬ правильно, что фестиваль открылся незадолго до весны. Потому что после посещения этой экспозиции хочется срочно наметить маршруты и уже начать бронировать билеты для весенних и летних путешествий. В России есть куда поехать и что посмотреть – это без вопросов. Ну, может, нам и не удастся сделать такие же снимки, но зато удастся увидеть всё то, что пока мы видим только глазами фотографов. Главное – определиться с направлением.

Но и это очень непросто, потому что направлений в России – как и названий экспозиций на фестивале – немало. Вот, скажем, раздел «Пролетая над Кенозерьем» – может, махнём в Карелию? Или нет, глядите – «Плато Путорана», как красиво! Где это? Давайте посмотрим в Интернете и поедem! Или, может, лучше «Север России»? А ещё есть вон Кунашир, Алтай, Байкал – ой, просто голова кругом, и всюду хочется побывать!

Фотографы, конечно, немножко волшебники: они умеют самое простое явление сфотографировать так, что

смотришь и глаз оторвать не можешь – до того красиво. Но ведь из простых явлений и состоит наша жизнь: рассветы и

МАТВИЕНКО, Председатель Совета Федерации Федерального соб-



Идёт бой! Победит тот, у кого рога крепче.

закаты, лесные опушки, звери, звёзды, снег и цветы... И разве не это самое главное? Просто художник умеет увидеть главное и показать нам.

«Несмотря на свою молодость, фестиваль уже стал известным и масштабным мероприятием, – говорит Валентина

рания РФ. – С каждым годом растёт интерес к нему, за два года экспозицию посмотрело более 2 млн человек в 70 странах мира и многих городах РФ. Программа фестиваля становится ярче и интереснее, у него уже появились свои традиции, главная из которых – высокий



Пугливые сайгаки попали в объектив.

вайт, чарует своей красотой. На протяжении многих веков наши пейзажи вдохновляли самых знаменитых художников, скульпторов, творцов. А кроме того, наша страна – это грандиозное место для туризма. И я думаю, что фестиваль «Первозданная Россия» – отличная реклама нашей страны и для москвичей, и для гостей столицы, и для иностранцев. За последний год внутренний туризм в нашем государстве вырос на 20%, на 8% увеличилось количество инос-

щает быть очень насыщенной: в его рамках зрители смогут увидеть российские документальные и анимационные фильмы, встретиться с учёными, путешественниками. Запланированы специализированные Дни народов России, а для самых юных посетителей будут проведены творческие мероприятия.

Фестиваль «Первозданная Россия» продлится до 25 февраля (подробную информацию о его мероприятиях можно найти на сайте fotocult.ru).

Фотографы, конечно, немножко волшебники: они умеют самое простое явление сфотографировать так, что смотришь и глаз оторвать не можешь – до того красиво. Но ведь из простых явлений и состоит наша жизнь.

профессионализм участников. Сегодня на фестивале представлены практически все регионы России, и все работы оставляют незабываемое впечатление».

«Перефразируя известную поговорку, скажу, что есть несколько вещей, на которые можно смотреть бесконечно: на огонь, воду и русскую природу, – считает Владимир МЕДИНСКИЙ, министр культуры РФ. – Она действительно заворажи-

транцев, приезжающих к нам. Сегодня туризм является, наверное, самой быстрорастущей отраслью экономики. Нет ни одной страны в мире, где мы бы увидели такое уникальное сочетание природных красот, как в России. Я и сам в последние годы с огромным удовольствием путешествую исключительно по нашей стране. У нас есть на что посмотреть».

Программа фестиваля обе-



Внимание... снимаю!



Дорога в байкальское приключение.

Большая река России

Издавека долго

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

ЦЕНТРАЛЬНОЙ темой фестиваля «Первозданная Россия» стала Волга, представленная в виде аудиовизуальной инсталляции. Говорят, если по ней не проплывёшь, родину не увидишь. Спорное заявление, но проплыть по реке и правда хочется: от начала до конца, вниз по течению, «издалека долго», прямо как в песне поётся.

Команда сотрудников Центрального дома художника во главе со своим директором минувшим летом так и сделала: в

течение 9 дней путешественники прошли 2000 км, посетили 9 городов. В составе этой научно-художественной экспедиции были биологи, культурологи, фотографы, операторы, натуралисты, художники.

«Идея зародилась в городе Плёс на конференции, посвящённой русским художникам-пейзажистам братьям Чернецовым, которые в 1838 г. совершили первое «художественное» путешествие по Волге от Рыбинска до Астрахани, – рассказывает Василий БЫЧКОВ, директор ЦДХ. – Результатом путешествия Чернецовых стала прошедшая в Санкт-Петербурге «интерактивная» (по тем временам) выставка-инсталляция, со-

стоящая из движущегося живописного полотна берегов Волги длиной 740 м. Позднее, в 1894 г., по водоёму путешествовал фотограф Максим ДМИТРИЕВ, создавший цикл снимков «Волжская коллекция». Мы – третье поколение путешественников, сделавших попытку зафиксировать нынешнее состояние великой реки».

Экспозиция представляет 38-метровую аудиовизуальную панораму, так что посетители ощущают себя почти на борту парохода. А ещё можно полежать на толстых матах, посмотреть в монитор на течение реки и послушать, что говорят о ней путешественники, художники и писатели.



Экспозицию «Волга» посетители воспринимают с энтузиазмом.

Фото автора

Выставка

В МОСКВУ ПРИВЕЗУТ 240 КУКОЛ, СОЗДАННЫХ ГАБРИАДЗЕ

РЕЗОНАНС-2016



ГАБРИАДЗЕ несколько лет назад.

«Не надо фотографировать меня на фоне марионеток. И спрашивать, что им снится по ночам», - это сказал мне Резо



Алина САПРЫКИНА, директор Музея Москвы.

с которой не захочется расставаться, вновь откроет нам метафорический и глубокий мир, в котором трогательны и животные, и механизмы, и люди», - считает Алина САПРЫКИНА, директор Музея Москвы.

ния естественно вписаны в венок гор с луковичами церквей).

Паровозы тоже влюбляются!

12 февраля в Музее Москвы установят 70 проекторов по периметру зала, так что мы с вами сможем увидеть больше 600 художественных работ, 40 скульптур, бесконечное множество эскизов, кадры из фильмов и



На «Сталинграде» плачут все.

«Я занимаюсь процессом... спанья!»

Грустная новость - сам Габриадзе к нам приехать не сможет, позитивная - он всё-таки непредсказуем, как все гениальные художники, так что - а вдруг передумает?! И мы увидим высокого седого волшебника на одном из его спектаклей. Тем более что московскую публику он любит так же трепетно, как она обожает его...

В недавнем интервью он сказал: «Чем я занимаюсь в основном? В основном - процессом спанья!» И тут же, буквально на днях: «Под окном моей комнаты протекала река, по которой когда-то плыли аргонаты. Когда птицы замолкали, меня укладывали в кровать, я засыпал под молитву бабушки и мне не снились никакие кошмары. С Чёрного моря дул тёплый ветер, и пожелтевший газетный портрет министра иностранных дел товарища Молотова, приклеенный на стене и порванный на губах, казалось, нежно шептал: «Спи спокойно, дорогой Резо, ибо мир сохранён и упрочен. А сейчас я засыпаю сложнее».

Или вот такое есть у него произведение высказывание: «Когда говорят «липовый человек» - это оскорбительно. А ведь кукол делают из липы как раз! И она очень нежная, мягкая, уступчивая. А липовый человек почему-то хамить начинает... И ещё меня поразило вот что. Габриадзе мечтает познакомиться с... человеком, в шестой или седьмой раз свинчивающим в Питере его памятник Чижику-Пыжику! Зачем? «Мне интересно, какой он!» А нам интересно, какой вы! Приезжайте, пожалуйста, Резо Леванович, мы вас очень ждём!

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА, Юрия БЕЛИНСКОГО, Артёма ГЕОДАКЯНА, Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

ОЛЬГА КОСТЕНКО-ПОПОВА

ВЫСОКИЙ, седой, строгий, нахмуренный, но при этом... удивительно нежный во всём том, к чему прикасаются его талантливые руки. Не может быть, чтобы вы не вспомнили Резо. Вы не могли никогда не слышать фразу «Ларису Ивановну хочу!» из «Мимино». Или не знать легендарное «Ку!» из фильма «Кин-дза-дза!».

А когда вы были в Санкт-Петербурге, то наверняка пытались попасть монеткой в бронзового Чижики-Пыжики (там же, в Михайловском, есть ещё памятник легендарному зайцу, перебежавшему в 1825-м дорогу Пушкину и спасшему его от участия в декабристском движении). Это всё - он! А ещё Габриадзе - это пронзительные кукольные спектакли, четыре из которых совсем скоро можно будет увидеть в Москве, с 12 февраля по 20 марта 2016 г.

Потому что у Резо Габриадзе и Музея Москвы совместный юбилей - 200 лет на двоих. Резо в 2016-м исполняется 80 лет, Музею Москвы - 120... Чем не повод?

Как воссоздать вселенную

«Габриадзе - всемирно известный художник, сценарист. Писатель, скульптор, театральный режиссёр, которого Питер Брук назвал «великим изобретателем». Его спектакли - всегда завораживающее действо: иносказательное, с переплетениями смыслов, сменой настроений, всегда эмоционально наполненное. Уверена, что «Необыкновенная выставка» Резо увлечёт нас в иную реальность,



тихонько ускользаю от коллег и подсматриваю, как, собственно, конструируется выставка на студии «Базелевс». В компактной комнатке на стенах - солнечные картины Габриадзе, на подоконниках - ковры, вместо стульев - яркие топчаны. Атмосфера аутентичной Грузии органично соседствует с экранами суперсовременных мегамониторов (кто был в Тбилиси, вспомнит такое же сочетание в центре города, где суперсовременные зда-

бидзе», - это уже слова сына Резо Лео ГАБРИАДЗЕ, который курирует юбилейную «Необыкновенную выставку». Пока он говорит, я



На «Бриллианте маршала де Фантьё» зал умирает... от смеха!

спектаклей. И не только кадры. Смысловым центром экспозиции станет камерный зал, где покажут самые известные спектакли Габриадзе: «Сталинград», «Осень моей весны», «Рамона» и «Бриллиант маршала де Фантьё», премьера которого состоялась в Москве в прошлом году. «Сталинград» - пронзительная композиция-реквием, рассказывающая о том, как страшная полугодичная блокада прошла по судьбам людей (говорят, больше всего на «Сталинграде» плачут, не стесняясь слёз, русские и немцы).

«Я - уникальный человек - у меня всё сразу! Сердце, мозги, руки, ноги... Я же кукольник, а это средневековое искусство, именно в этом его прелесть. В том, что в нашем перехимиченном и наэлектризованном мире осталось ещё что-то, что делается руками. И люди это чувствуют!»

«Осень моей весны» - это трогательная история птички Бори о полёте сквозь ненависть и любовь. «Рамона» - спектакль о любви... паровозов! Трагическая история разворачивается в СССР в послевоенные годы: два паровоза, Эрмона и Рамону, разлучают обстоятельства, и Рамона долгие годы тро-

гательно ждёт своего любимого. Время не стоит на месте, в жизни Рамоны случаются разные новые встречи, но всё же влюблённые снова встретятся! Ну и наконец, буффонада (комедия) «Бриллиант маршала де Фантьё»: главный герой, князь Вано Пантиашили, отправляется в Париж, чтобы получить



Чижики-Пыжики - всё время кричат!

Что читать?

С ГОДОМ ОГНЕННОЙ ОБЕЗЬЯНЫ!

Жалкая пародия или божество?

ВАДИМ ЧЕРНОВЕЦКИЙ,
писатель, афорист

СОВСЕМ немного осталось до официального наступления года Обезьяны. И это прекрасный повод поговорить о наших ближайших родственниках из мира животных.

В последнее время люди и четвероногие млекопитающие достигли больших успехов в общении друг с другом. Так, в некоторых питомниках люди научили обезьян нянчить маленьких тигрят. В Таиланде эти приматы проходят обучение в специальных школах, где получают различные профессии. Например, макака может стать сборщицей кокосов с высоких и гладких пальм, куда людям забираться тяжело и опасно. Животное собирает в день в десятки раз больше орехов, чем это сделал бы человек. Ещё наши «двоюродные братья» помогают охранять плантации и в том же Таиланде даже служат в полиции. Их одевают в красивую чёрную форму с нашивками и гордой надписью «Monkey police». Обезьяны-полицейские усмиряют диких собратьев, если те плохо себя ведут, а иногда работают и на человеческих контрольно-пропускных пунктах.

В мировой литературе обезьяны предстают по-разному. Так, в романе Эдгара Уоллеса, Мериана Купера и Делоса Ловеласа «Кинг-Конг» (а также в ряде фильмов на эту тему)

жители твердят: «Мы велики! Мы свободны! Мы достойны восхищения, как ни один народ в джунглях! Мы все так говорим - значит, это правда!»

В произведении старинного китайского писателя У Чэн-эня «Путешествие на Запад» главным героем является Сунь Укун - Царь обезьян (он представлен умным и предприимчивым ловкачом). А вот в романе Эдгара Райса Берроуза «Тарзан,

Ну а в книге Эдуарда Успенского «Про Веру и Анфису» и одноимённом мультфильме обезьянка Анфиса - весёлая и озорная младшая сестра человека, которая доставляет людям немало хлопот и каждую минуту ввязывается в забавные приключения.

Любопытную историю рассказывает нам верлибр (свободный стих) «Как-то раз одна обезьяна...» Ильи Кормильцева, автора текстов песен культовой рок-группы «Nautilus Pompilius». В нём животное, в очередной раз отпивая воду из лужи, вдруг видит, что там «есть кто-то ещё». Оно понимает, что это существо нелепо, несовершенно, и впервые в жизни раздражается хохотом. Оно осознаёт, что смеётся над собой, - и благодаря этому становится человеком. Это глубокое, оригинальное, замечательное стихотворение показывает нам, что именно способность к критическому осмыслению себя делает человека человеком, даёт источник саморазвития.

Говоря о таких необычных литературных персонажах, нельзя не упомянуть о том, что один из главных героев индийского народного эпоса «Рамаяна» - это обезьяноподобное божество Хануман, высоко чтимое в индуизме. Кстати, в Индии вообще есть давняя традиция обожествлять некоторых животных и считать священной саму жизнь.

В фантастическом романе Пьера Буля «Планета обезьян» и снятом по нему фильме четвероногие приматы как на другой планете, так и на самой Земле изображаются такими конкурентами человека, создавшими собственную цивилизацию. Более того, в далёком будущем они вытесняют на нашей планете самих людей. Думаю, это вариация на тему популярного в последние два столетия страха, что человеческий род может быть побеждён каким-то грозным соперником, скажем, роботами или инопланетянами.

Мне кажется, разнообразие литературных «ролей», которые авторы из разных стран мира отводят наиболее близкому к нам млекопитающему (например, по строению тела), столь неоднозначно потому, что оно отражает личное отношение человека к животному миру и к диким силам природы вообще.

Фото с сайта filmz.ru

Выбор эксперта

Столь похожие на нас...

ПО МНЕНИЮ учёных, шимпанзе по уровню интеллекта равен трёхлетнему человеческому ребёнку, - говорит эксперт «Столичности» Вадим ЧЕРНОВЕЦКИЙ. - Ну а особо одарённые и обученные животные заметно превышают этот уровень. Японская обезьяна Аюми в игре на запоминание длинных рядов чисел от 1 до 9 побеждает любого человека, отвечая с помощью нажатия пальцем на сенсорный монитор. В литературе умственные способности этих приматов варьируются от весьма низких до невероятно высоких.

Иван Крылов. «Мартышка и очки»

Об авторе: русский писатель (1769 - 1844), прославившийся как автор более 200 сатирических басен.

О книге: «То их понюхает, то их полижет;/Очки не действуют никак» - эта цитата наглядно демонстрирует, что без образования не обойтись никому.



Корней Чуковский. «Крокодил»

Об авторе: «Я написал 12 книг, и никто на них никакого внимания. Но стоило мне однажды написать шутя «Крокодила», и я сделался знаменитым писателем», - признавался сам Чуковский (1882-1969).

О книге: звери (среди них Горилла) против людей.

Эдуард Успенский. «Про Веру и Анфису»

Об авторе: один из самых известных российских детских авторов (род. в 1937 г.), создатель Чебурашки, дяди Фёдора, Колобков.

О книге: как семья приютила маленькую обезьянку, позитивную, активную и хулиганистую.



Лев Толстой. «Прыжок»

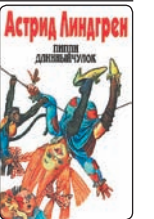
Об авторе: спросите у иностранцев, кого они знают из русских писателей. Один из самых популярных ответов - Лев Толстой (1828-1910).

О книге: рассказы этого корифея русской литературы менее известны, чем романы, но столь же прекрасны.

Астрид Линдгрен. «Пеппи Длинныйчулок»

Об авторе: культовая шведская писательница (1907-2002), придумавшая не только Пеппи, но и Карлсона.

О книге: отправляясь жить на виллу «Курица», 9-летняя Пеппи взяла с собой лишь маленькую обезьянку (госпоина Нильсона) да чемодан золотых монет.



Редьярд Киплинг. «Книга джунглей»

Об авторе: в России англичанин Киплинг (1865-1936) известен в первую очередь как человек, подаривший миру историю про Маугли.

О книге: насильный поход в гости к бандерлогам заканчивается для Маугли знакомством с питоном Каа.

Пьер Буль. «Планета обезьян»

Об авторе: француз (1912-1994) помимо научно-фантастического романа о приматах известен своим автобиографичным романом «Мост через реку Квай».

О книге: на далёкой планете цивилизация развилась так, что гориллы и орангутаны правят людьми.



«Рамаяна»

Об авторе: создателем этого священного текста принято считать мудреца Вальмики.

О книге: древнеиндийский эпос на санскрите, состоит из 24 000 стихов (разделённых на семь книг и 500 песен). Сюжет полон интриг, войн и страданий.

У Чэн-энь. «Путешествие на Запад»

Об авторе: китайский писатель (1500-1582), обличавший бездушных правителей и чиновников-коррупционеров.

О книге: фантастический роман сатирической направленности на основе китайского фольклора.



Эдгар Берроуз. «Тарзан, приёмный обезьян»

Об авторе: на историях о «бледнокожем» фантаста Берроуза (1875-1950) выросло не одно поколение американцев.

О книге: сага о герое, возмужавшем под опекой обезьян, легла в основу почти 100 кинолент и мультфильмов.

В романе Эдгара Уоллеса, Мериана Купера и Делоса Ловеласа «Кинг-Конг», а также в ряде фильмов на эту тему вымышленное гигантское млекопитающее кажется на первый взгляд опасным чудовищем.

вымышленное гигантское млекопитающее кажется на первый взгляд опасным чудовищем. Но, присмотревшись, понимаешь, что по сути это непонятый, отвергнутый человеком брат - со своими чувствами, стремлениями и страданиями. Между ним и главной героиней возникает даже своеобразная любовь.

В «Книге джунглей» Редьярда Киплинга бандерлоги предстают пародией на человеческое общество: «Они всё собираются избрать себе вожака, составить собственные законы, придумать собственные обычаи, но никогда не выполняют задуманного, потому что их памяти не хватает до следующего дня». Маугли не может удержаться от смеха, слыша, как эти лесные

Главная героиня одной из самых известных басен Ивана Андреевича Крылова «Мартышка и очки» олицетворяет собой необразованного, примитивного человека, который не понимает науки и раздражается от любого соприкосновения с ней и вообще с чем-то новым, прогрессивным.

В остросюжетной прозаической миниатюре Льва Толстого «Прыжок» обезьяна играет роль клоуна и азартного провокатора. Она внезапно втягивает 12-летнего сына капитана судна в опасное для его жизни приключение. Похоже, автор хотел сказать, что человеку не следует тягаться с животными в тех областях, где они явно его превосходят.

Творческий вечер

Не бояться правды

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

ЮБИЛЕЙ великого советского режиссёра, педагога и сценариста Шухрата АББАСОВА отметили на днях друзья и коллеги в Московском доме кино.

Звания этого человека можно перечислять довольно долго, но стоит произнести волшебный пароль «Ташкент - город хлебный» - и любой опытный зритель и знаток кино расплывётся в улыбке: как же, знаю Аббасова! Этот фильм - одна из главных работ его жизни, потрясающая лента с трудной судьбой и почти детективной историей.

Хотя и других замечательных работ у него немало: «Ты не сирота», «Огненные дороги», «Об этом говорит вся махалля» и другие, в которых Шухрат Аббасов выступал и как режиссёр, и как сценарист. И во всех его фильмах присутствует - что бы вы думали? Конечно же, любовь, делающая каждый фильм Аббасова человечным и невероятно добрым.

Кадр из фильма «Ташкент - город хлебный».

«Влюблённость - это моё дежурное состояние, - смеётся режиссёр. - Человек должен быть всегда взволнован и полон эмоций. Ведь жизнь так коротка, и сегодня такое счастье - видеть здесь всех вас».

Мэтра в день юбилея поздравили ученики профессора, актёры, игравшие когда-то в его фильмах. А те, кому не удалось поработать с Мастером, всё ещё не оставляют надежды на это.

«Я 55 лет работаю в кино - и за это время у меня не было ни одной роли в фильмах Аббасова! - сетует президент Гильдии актёров кино России народный артист РФ Сергей НИКОНЕНКО. - Но у нас ещё всё впереди, да и в нашей гильдии немало актёров, мечтающих поработать с вами. Я очень надеюсь, что меня как президента коллеги всё-таки пропустят вперёд».

Одной из самых ярких работ Аббасова стал фильм «Ты не сирота», созданный на основе реальной истории ташкентского



С днём рождения, Мастер!

кузнеца, усыновившего в годы войны 14 детей разных национальностей, эвакуированных в Узбекистан из разных уголков страны.

А потом был «Ташкент - город хлебный», снятый по одноимённой повести Александра Неверова. Писатель К а ф к а, прочитав эту повесть, сказал: «Народ, который имеет такого мальчика, как Мишка

Додонов, неистребим».

Об этом и снимали фильм - о величии человеческого духа, о добре и мужестве. Но советское

киношное начальство пришло в ужас, едва прочитав сценарий, написанный Андроном Кончаловским. И этот самый сценарий швырнули Аббасову в лицо, и он долго собирал листки, разлетевшиеся по лестничным пролётам...

Но фильм всё-таки запустился, начались съёмки, а режиссёр получил доступ к документальным лентам, которые снимали в 1920-е гг. в Поволжье американцы. Страшные кадры голодного времени вошли в картину, сделав её ещё более выразительной и трагичной.

«Когда фильм был готов, его посмотрел тогдашний секретарь ЦК Узбекской ССР Рафик Нишанов, - вспоминает режиссёр. - Был огромный скандал, а я не понимал: разве не должны мы своими фильмами учить людей даже в самых нечеловеческих условиях сохранять человечность?»

Фильм был немилосердно порезан цензурой, из трагической истории целого народа оставили только историю конкретного мальчика. А у Аббасова от переживаний на четыре месяца отнялись ноги.

Но даже сокращённая лента прошла во многих странах с огромным успехом. Но фильм целиком тем не менее был спасён: оператор Хатам Файзиев (вместе со вторым оператором) ночью выкрал копию картины с «Узбекфильма» и долгие годы хранил её дома. И только через 45 лет, в 2013 г., публика увидела полную версию фильма «Ташкент - город хлебный».

«Многие вещи в жизни мы пересматриваем, растём со своим временем, - говорит режиссёр, - но есть понятия, которым нельзя изменить. Мои учителя - Ромм, Довженко, Райзман - призывали меня не бояться правды, какой бы она ни была».



Мэтра пришли поздравить коллеги и друзья.

Фото автора

События

Концертный зал им. Н. Я. Мясковского,
ул. Большая Никитская, д. 13/6

Если вы тяжело переносите постоянные снегопады, сходите «погреться» на вечер испанской музыки. Вас ждут Александр Ковалевич (меццо-сопрано), Ольга Антипова (сопрано), фортепианный дуэт Ольги и Ксении Кемовых (29 января, 19.00).



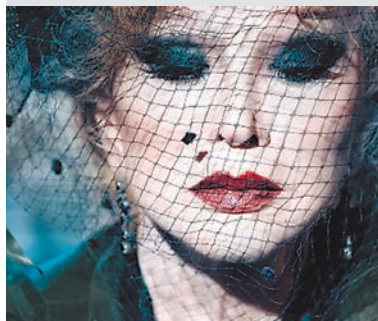
«Люмьер-холл», Берсеневский пер., д. 2, стр. 1

Мультимедийное мероприятие «Айвазовский - Живые полотна» посвящено более 300 работам самого известного мариниста России. Рекомендуются для просмотра всем, даже годовалым малышам и тем, кто никогда не ходит на выставки (до 28 февраля).



Галерея классической фотографии, Саввинская набережная, д. 23, стр. 1

Выставка «Моя Люся» - это более 150 снимков большого формата, сделанных Асланом Ахмадовым во время последних фотосессий Людмилы Гурченко. На них великая актриса предстаёт в десятках новых образов и интерпретаций (до 7 февраля).



ГМИИ им. А. С. Пушкина (Белый зал), ул. Волхонка, д. 12

В этот музей ходят не только смотреть на шедевры живописи и скульптуры. Именно здесь состоится гала-концерт ежегодных «Январских вечеров», в котором примут участие лауреаты конкурса юных музыкантов «Шелкунчик» (30 января, 16.00).



Театр им. Евгения Вахтангова, ул. Арбат, д. 26

«Улыбнись нам, Господи» - притча по двум романам Григория Кановича в инсценировке Римаса Туминаса. О долгом жизненном пути стариков-евреев, которые едут из местечка в Вильнюс узнать о судьбе сына одного из них (3 февраля, 19.00).



Музей Москвы, Зубовский бульвар, д. 2

9-й Международный фестиваль современного кино «2morrow/Завтра» - стартовый проект Музея Москвы в рамках Года кино. Расписание показов фильмов, встреч с режиссёрами и мастер-классов смотрите на сайте 2morrowfest.ru (до 31 января).



Столичность

Выпуск № 1 (74), январь 2016 г.
Издаётся ЗАО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва, ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.
Тираж 268 330 экз.
Подписано в печать 25.01.2016, время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 27.01.2016. Заказ № 217



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.20 «Контрольная закупка».
9.50 «Жить здорово!» 12+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «МЕТОД ФРЕЙДА 2». Т/с. 16+
14.25 «Таблетка». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Время покажет». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Жди меня».
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». 16+
21.00 «Время».
21.30 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». 2 ч. 16+
23.30 «Вечерний Ургант». 16+
0.25 Премьера. Стив Карелл в комедии «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». 12+
2.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». Х/ф. 12+
4.10 «Модный приговор».

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Наследственная гиперхолестеринемия. Корешков синдром. Абдоминальная хирургия.
11.00 Вести.
11.35 Местное время. Вести-Москва.
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
14.00 Вести.
14.30 Местное время. Вести-Москва.
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.30 Местное время. Вести-Москва.
17.50 Вести.
18.15 «Прямой эфир». 16+
19.35 Местное время. Вести-Москва.
20.00 Вести.
21.00 Премьера. «Юморина». 16+
22.55 «МУЖ НА ЧАС». Х/ф. 12+



2.45 «Битва за соль. Всемирная история».

6.00 «Настроение».
8.10 «Наталья Селезнева. Секрет пани Катарины». Д/ф. 12+
9.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». Продолжение фильма. 12+
13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.30 События.
14.50 «Закусисные войны в цирке». Д/ф. 12+
15.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». Х/ф. 16+
17.30 Город новостей.
17.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+
19.40 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 16+
0.10 «Светлана Крюкова. Я любовь узнаю по боли...». Д/ф. 12+
1.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.55 Петровка, 38. 16+
3.10 «РОДНЯ». Х/ф. 12+
5.00 «Засекреченная любовь. Бумеранг». Д/ф. 12+

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «НТВ утром».
8.10 «Утро с Юлией Высоцкой». 12+
9.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА». Т/с. 16+
12.00 Суд присяжных. 16+
13.00 Сегодня. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Боевик «БРАТАНЫ». Т/с. 16+
16.00 Сегодня.
16.20 «УЛИЦЫ СЕРИАЛ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
19.00 Сегодня.
20.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
22.00 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу с Сергеем Минаевым.
23.05 Алексей Комашко в остросюжетном детективе «ОБМЕН». 16+
2.50 Дикий мир. 0+
3.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО». Т/с. 16+

6.00 «Сейчас».
6.10 «Момент истины». 16+
7.00 Утро на «5». 6+
9.30 «Место происшествия».
10.00, 12.00, 15.30, 18.30 «Сейчас».
10.30, 11.30, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+
19.00 «СЛЕД. ДОМ ИНВАЛИДА». Т/с. 16+
19.50 «СЛЕД. ПОДРУЖКИ». Т/с. 16+
20.40 «СЛЕД. ОШИБКА АНТОНОВОЙ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. БОМБА ИЗ АПТЕКИ». Т/с. 16+
22.15 «СЛЕД. НЕКРОМАНТИК». Т/с. 16+
23.05 «СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. ДУХИ МАРИЛЬОН». Т/с. 16+
0.40 «СЛЕД. ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ. МОБИЛЬНЫЙ ШПИОН». Т/с. 16+
2.10 «ДЕТЕКТИВЫ. АХИЛЛЕСОВА ПЯТА». Т/с. 16+
2.50 «ДЕТЕКТИВЫ. УКРАДЕННАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
3.30 «ДЕТЕКТИВЫ. ДТП». Т/с. 16+
4.10 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕВОЛЬНЫЙ ЧЕСТИ». Т/с. 16+
4.45 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОДРУГА В КРЕДИТ». Т/с. 16+
5.20 «ДЕТЕКТИВЫ. НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». Т/с. 16+

6.00 «Лизун и настоящие охотники за привидениями». М/с. 12+
6.35 «Люли в черном». М/с. 0+
7.30 «Пингвиненок Пороро». М/с. 0+
7.55 «Смешарики». М/с. 0+
8.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». Т/с. 16+
9.00 «Ералаш». 0+
9.45 «ПРОСТЫЕ СЛОЖНОСТИ». Х/ф. 16+



12.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
13.30 «Уральские пельмени». «Лучшее от Андрея Рожкова». 16+
14.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
17.00 «КУХНЯ». Т/с. 16+
19.00 «Гадкий я». Полнометражный а/ф. 0+
20.45 «Гадкий я-2». Полнометражный а/ф. 0+
22.35 Шоу «Уральских пельменей». 16+
0.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». Х/ф. 12+
1.55 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». Т/с. 16+
3.50 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ!». Х/ф. 16+
5.30 Музыка на СТС. 16+

6.30 «Евроныус».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». Х/ф.
12.00 «Ускорение. Пулковская обсерватория». Д/ф.
12.35 «Пристань спасения». Д/ф.
13.20 «Правила жизни».
13.50 «Письма из провинции». Знаменск.
14.15 «Веселый жанр не веселого времени». Д/с.
15.10 Черные дыры. Белые пятна.
15.55, 1.55 «Настоящая Мэри Поппинс». Д/ф.
17.00 «Царская ложа».
17.40 Большой балет.
19.45 «Искатели». «Геральдический детектив».
20.35 Вспоминая Архимандрита Иоанна Крестянкина. «Старцы».
21.05 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». Х/ф.
22.30 К 75-летию Владислава Пьявко. «Линия жизни».
23.45 Худсовет.
23.50 «Кульбит кино» с Кириллом Разлоговым. «АРМИ ЖИВА!». Х/ф.
1.30 «Старая пластинка». «Жил-был Козывин». Мультфильмы для взрослых.



Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале
«ПРО Здоровье» №1-2
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Эксклюзивные рецепты блюд
от известных певиц. Что готовит Зара,
а что - Глюкоза?



7.00 «Черепашки-ниндзя». М/с. 12+
7.30 «Кунг-фу Панда: Удивительные легенды». М/с. 12+
8.00, 8.30 «Comedy Club. Exclusive». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.30 «Школа ремонта». 12+
11.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». Х/ф. 12+
13.15, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клуб». 16+
20.00 «Импровизация». 16+
22.00, 22.30 «БОРОДАЧ». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Не спать!». 16+
2.00 «МИЛЛИОН ДЛЯ ЧАЙНИКОВ». Х/ф. 16+
4.00 «Даффи Дак: Охотники за чудовищами». М/ф. 12+
5.30 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «ПОКА ТОЛСТАЯ ЛЕДИ ПОЕТ...». Т/с. 16+
5.55 «ЛЮДИ БУДУЩЕГО». «СТОРОЖ БРАТУ СВОЕМУ». Т/с. 12+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Пища богов». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 Документальный проект: 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Званный ужин. 16+
14.00 «Кино»: «МУШКЕТЕРЫ». Х/ф. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Русский удар». Документальный спецпроект. 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+
22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Х/ф. 16+
0.40 «ИСХОДНЫЙ КОД». Х/ф. 16+
2.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». Х/ф. 16+

6.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.55 «Звездная жизнь». Д/ф. 16+
9.55 «ЛИЧНЫЕ ОБСТЯТЕЛЬСТВА». Х/ф. 16+
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
18.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
22.45 «Звездные истории». Д/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». Х/ф. 16+
2.25 «Звездные истории». Д/ф. 16+
5.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.30 Джейми: обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+
9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
10.30, 11.00 «Гадалка». Д/ф.
11.30 «Не ври мне». «Ложь во спасение». 12+
12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Испугавшие смерть». 12+
13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф.
17.00, 17.30 «Слепая». Д/с. 12+
18.00 «Х-версии. Колдуны мира». 12+
19.00 «Человек-невидимка». 12+
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 12+
23.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+
0.00 «ТВ-3 ведет расследование». «Колдун для президента». Д/ф. 12+
1.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». Х/ф. 16+
2.45, 3.45, 4.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+

6.00 «Оружие XX века». Д/с. 12+
6.25 «КРОТ». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «КРОТ». Т/с. 16+
9.55 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 12+
10.00 Военные новости.
10.05 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». Т/с. 12+
12.10, 13.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+
13.00 Новости дня.
14.00 Военные новости.
14.05 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.30 «ДАЧА». Х/ф. 0+
20.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф. 6+
22.00 Новости дня.
22.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». Х/ф. 12+
0.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». Х/ф. 12+
2.10 «ДЕПРЕССИЯ». Х/ф. 18+
5.30 «Хроника победы». Д/с. 12+

6.00 «100 великих». 16+
7.30 «Дорожные войны». 16+
9.50 «САМАТ». Т/с. 12+
15.40 «ПОБЕГ». Т/с. 16+
18.00 Человек против Мозга. 16+
18.30 КВН на бис. 16+
19.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». Х/ф. 16+
19.30 «ГОРЕЦ». Т/с. 0+



22.00 «ГОРЕЦ-3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». Т/с. 0+
0.00 «ГОРЕЦ-4: КОНЕЦ ИГРЫ». Т/с. 16+
1.45 «САМАТ». Т/с. 12+
5.45 «100 великих». 16+

6.30 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
7.00, 9.00, 10.00, 13.50 Новости.
7.05, 16.00, 0.45 Все на Матч!
9.05 «Ты можешь больше!».
10.05 «Где рождаются чемпионы?». 12+
10.30 «Джой. Гонка жизни». Д/ф. 16+
11.30 Кубок мира по бобслею и скелетону.
12.30 «Вся правда про...». Д/ф. 16+
13.00 Кубок мира по бобслею и скелетону.
14.00 «Павел Буре. Русская ракета». Д/ф.
15.00 Кубок мира по бобслею и скелетону.
16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - ЦСКА.
19.30 «Безумный спорт». 12+
20.00 «Спортивный интерес». 16+
21.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
22.45, 1.45 Баскетбол. Евролига.
3.35 Кубок мира по бобслею и скелетону. Трансляция из Швейцарии.
4.30 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». Х/ф. 16+

ФОТОФАКТ



Электрическое шоу нового поколения! В минувшее воскресенье в рамках шоу-лекции, посвященной изобретениям Николы Теслы, оно прошло на станции «Менделеевская». Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

«ШВЕЙЦЕР МЕНЯ ОБМАНЫВАЛ»

Недавно пересмотрела «Воскресение» Михаила Швейцера. Этому фильму исполнилось уже 50 лет, но смотрится он каждый раз как в первый! В том числе и из-за актёрской игры. Как знаменитый режиссёр добивался от актёров такого живаяния в роль?

О. Лопатина

Рассказывает актриса Тамара СЁМИНА:



- По опросу журнала «Советский экран», за роль Катюши Масловой в фильме «Вос-

кресение» по Толстому я была признана «Лучшей актрисой года»... Михаилу Швейцеру все советовали взять именитую актрису, а он остановил свой выбор на мне - худойшей студентке ВГИКа. Жена Швейцера сказала: «Откормим!».

Режиссёр никогда со мной не репетировал, а воздействовал на меня неведомым способом... Я стояла в гриме, Швейцер ко мне подходил, какой-то завиток поправлял, смотрел внимательно и делал так: «Тс-с-с»... И на лице у Михаила Абрамовича в тот момент была написана вся та сцена, которую я должна играть. Некоторые моменты были особенно тяжёлые. Например, сце-

на, где Катюшу Маслову судят за то, что она посылала гостиницы подсыпала порошок. Когда оглашают приговор, она кричит на весь зал: «Невиноватая я!» Поэтому Швейцер с женой меня... обманывали. «Деточка, пришла новая плёнка, давай её опробуем. А тебе будет репетиция», - говорила жена Швейцера. Время - час ночи. «Софья Абрамовна, я устала». - «Детонька, вот как раз такое состояние и нужно. Давай потренируемся». Назавтра прихожу: «Детка, а мы вчера всё сняли! Ты умница, всё замечательно сыграла». Я - в рёв: «Вы обманываете меня!» Сейчас понимаю: только гении могут так работать...



5.25, 6.10 «Наедине со всеми». 16+

6.00 Новости.

6.20 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». Х/ф. 12+

8.00 «Играй, гармонь любимая!»

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Смак» 12+

10.55 Премьера. «Инна Макарова. Судьба человека» 12+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.10 «Идеальный ремонт».

13.10 «На 10 лет моложе». 16+

14.00 «Теория заговора».

14.55 «Три плюс два». Версия курортного романа». 12+

16.00 Андрей Миронов, Евгений Жариков, Наталья Фатеева, Наталья Кустинская в комедии «ТРИ ПЛЮС ДВА».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.10 «Кто хочет стать миллионером?»

19.10 Концерт.

21.00 «Время».

21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+

23.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО В ПАРИЖЕ». Х/ф. 18+

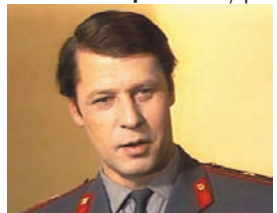
1.35 «ВОСХОД МЕРКУРИЯ». Х/ф. 16+

3.40 «Модный приговор».

4.40 «Контрольная закупка».



4.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Х/ф.



6.15 «Сельское утро».

6.45 Диалоги о животных.

7.40 Местное время. Вести-Москва.

8.00 Вести.

8.10 Местное время.

9.15 Премьера. «Правила движения». 12+

10.10 Премьера. «Личное. Валентин Смирнитский». 12+

11.00 Вести.

11.10 Местное время. Вести-Москва.

11.20 «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». Т/с. 12+

14.00 Вести.

14.20 Местное время. Вести-Москва.

14.30 «ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». Т/с. 12+

17.00 Премьера. «Один в один. Битва сезонов».

20.00 Вести в субботу.

21.00 «ИЩУ МУЖЧИНУ». Х/ф. 12+

0.55 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». Х/ф. 12+

2.55 «МАРШ ТУРЕЦКОГО». Т/с. 12+

4.35 Комната смеха.



5.55 Марш-бросок. 12+

6.30 АБВГДейка.

7.00 «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ...». Х/ф. 12+

8.50 Православная энциклопедия. 6+

9.20 Фильм-сказка. «ХРАБРЫЙ ПОРТЯЖКА». 6+

10.25 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 12+

11.30 События.

11.45 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Продолжение детектива. 12+

12.30 «ПО-РУССКИ-3». Х/ф. 16+

14.30 События.

14.50 Тайны нашего кино. «Тени исчезают в полдень». 12+

15.20 «МАМЫ». Х/ф. 12+

17.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!» Ток-шоу. 16+

23.25 События. Информационно-аналитическая программа.

23.40 «Право голоса». 16+

2.50 «Донбасс. В ожидании мира». Специальный репортаж. 16+

3.25 «ИНСПЕКТОР МОРС». Х/ф. 12+

5.20 Петровка, 38. 16+



5.00 «Хорошо там, где мы есть!». 0+

5.35 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.15 «Жилищная лотерея Плюс». 0+

8.45 Их нравы. 0+

9.25 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 Премьера. «Майонез». «Еда живая и мертвая». 12+

11.55 Квартирный вопрос. 0+

13.00 Сегодня.

13.20 Кулинарный поединок с Дмитрием Назаровым. 0+

14.20 «Поедем, поедим!». 0+

15.10 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 Следствие вели... 16+

19.00 «Центральное телевидение».

20.00 «Новые русские сенсации». 16+

21.00 Ты не поверишь! 16+

22.00 Валерий Николаев и Светлана Иванова в остро сюжетном фильме «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». 16+

23.55 «ШЕРИФ». Т/с. 16+

1.55 «ГРУ: Тайны военной разведки». 16+

2.50 Дикий мир. 0+

3.15 «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО». Т/с. 16+



5.55 «Снеговик-почтовик». «А вдруг получится!..». «Привет мартишке», «Завтра будет завтра», «В лесной чаще», «Пес и кот», «Соломенный бычок», «Мишка-задира», «Ма-шенка и медведь», «Зимовые зверей», «Храбрый заяц», «Храбрый портняжка», «Кошкин дом». М/ф. 0+

9.35 «День ангела» 0+

10.00 «Сейчас».

10.10 «СЛЕД. ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+

11.00 «СЛЕД. ДУХИ МАРИЛЬОН». Т/с. 16+

11.50 «СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА». Т/с. 16+

12.35 «СЛЕД. СВОИХ НЕ ПРОШАЮТ». Т/с. 16+

13.30 «СЛЕД. НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

14.15 «СЛЕД. СЕСТРЫ». Т/с. 16+

15.05 «СЛЕД. ПРОГУЛКА ПО ВОЛЕ». 16+

15.55 «СЛЕД. САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПРАЗДНИК». Т/с. 16+

16.50 «СЛЕД. ОЖИВШАЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+

17.40 «СЛЕД. ЛУНА И ГРОШ». Т/с. 16+

18.30 «Сейчас».

19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПОДСТАВА». Х/ф. 16+

23.00 «07-И МЕНЯЕТ КУРС». Х/ф. 16+

0.45 «КРУТОЙ». Х/ф. 16+

2.35, 4.00, 5.20, 6.35 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+



6.00 «Том и Джерри». М/с. 0+

6.30 «Слоненок и письмо». «Чучело-мяучело». «Просто так». М/ф.

7.00 «КОТ». Т/с. 0+

8.30 «Смешарики». М/с. 0+

9.15 «Три кота». М/с. 0+

9.30 «Фиксики». М/с. 0+

9.45 Премьера! «Большая маленькая звезда». 6+

10.45 «Монстры на островах-3D». Полнометражный а/ф. 0+

12.25 «Гадкий я». Полнометражный а/ф. 0+

14.10 «Гадкий я - 2». Полнометражный а/ф. 0+

16.00 «Уральские пельмени». «Звезды +». 16+

16.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

17.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

19.00 Премьера! «Мастершеф. Дети». Кулинарное шоу. 6+

20.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+

21.50 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+

23.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф. 12+

2.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». Х/ф. 16+

4.20 «90210: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». Т/с. 16+

5.10 «Шоу Тома и Джерри». М/с. 0+

5.45 Музыка на СТС. 16+



6.30 «Евроныос».

10.00 Библейский сюжет.

10.35 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». Х/ф.

12.00 «Иные берега». Д/ф.

12.40 Пряничный домик. «Монастырское искусство».

13.05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».

13.35 «Год цапли». Д/ф.

14.30 «Правда хорошо, а счастье лучше». Телеспектакль.

17.00 Новости культуры.

17.30 «По следам Тимбукту». Д/ф.

18.20 «90 лет Владимиру Заманскому. «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». Х/ф.

19.35 «Романтика романса». Сергей Захаров.

20.30 Премьера. Большой балет.

22.30 «ЧАРЛИ». Х/ф.

0.15 «Богемия - край прудов». Д/ф.

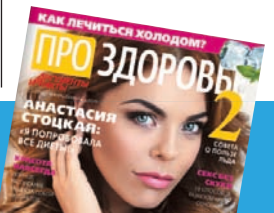
1.05 Трио Карлы Блей на джазовом фестивале в Кюлли. Швейцария, 2012.

1.55 «Искатели». «Геральдический детектив».

2.40 «Сан-Хуан де Пуэрто-Рико. Испанский бастион в Карибском море». Д/ф.

ПРО ЗДОРОВЬЕ Читайте в журнале «ПРО Здоровье» №1-2 УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Когда не справиться самой. 10 причин обратиться к психологу, даже если вы не верите в эффективность его помощи.



7.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+

7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+

9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+

10.00 «Дом-2. Lite». 16+

11.00 «Школа ремонта». 12+

12.00 «Комеди клуб». 16+

12.30, 0.30 «Такое кино!». 16+

13.00, 14.00, 15.00 «Comedy Woman». 16+

16.00, 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

17.30 «Битва экстрасенсов». 16+

19.30 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». Х/ф. 12+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ПЕРЕЛОМ». Х/ф. 16+

3.10 «ВЕЗУНЧИК». Х/ф. 16+

5.45 «Женская лига». 16+

6.00 «ПРИГОРОД-3». Т/с. 16+

6.25 «НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ». Т/с. 16+



5.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». Х/ф. 16+

7.00 «ОСТРОВ». Х/ф. 12+

9.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». Х/ф. 6+

11.30 «Самая полезная программа». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Военная тайна». 16+

17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

19.00 «МАСКА». Х/ф. 16+

21.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+

22.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+

0.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Х/ф. 16+

2.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». Х/ф. 16+

4.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ». Х/ф. 16+



6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.10 «МИСС МАРПЛ. ТОЧНО ПО РАСПИСАНИЮ». Х/ф. 16+

10.15 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». Х/ф. 16+

14.00 «ПРОЦЕСС». Х/ф. 16+

18.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+

19.00 «1001 НОЧЬ». Х/ф. 16+

22.00 «Восточные жены». Д/ф. 16+

23.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+

0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «СЕРЕБРЯНАЯ СВАДЬБА». Х/ф. 16+

2.30 «Звездные истории». Д/ф. 16+

5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+

9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

10.00 «Слепая». «Ногги». Д/с. 12+

10.30 «Слепая». «Лилия». Д/с. 12+

11.00 «Слепая». «Воля матери». Д/с. 12+

11.30 «Слепая». «Амнезия». Д/с. 12+

12.00 «Слепая». «Настоящие чувства». Д/с. 12+

12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Гадалка». Д/ф.

15.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». Х/ф. 12+

17.15 «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+

19.00 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+

21.30 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+

0.15 «КОМА». Х/ф. 16+

3.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 12+

4.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+

5.30 «МАРВЕЛ АНИМЕ: РОСОМАХА». Т/с. 12+



6.00 «РУСАЛОЧКА». Х/ф. 0+

7.30 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». Х/ф. 0+

9.00 Новости дня.

9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». 6+

9.40 «Последний день». 12+

10.25 «Не факт!». 6+

11.00 «Крылья России». Д/с. 6+

12.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Х/ф. 12+

13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.

13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». Х/ф. 12+

18.20 «Процесс». 12+

19.15 «Новая звезда». Всероссийский вокальный конкурс. Премьера. 6+

20.50 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+

22.20 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». Х/ф. 12+

0.00 «ЧАПАЕВ». Х/ф. 0+

1.50 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». Х/ф. 0+

3.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». Х/ф. 6+

5.20 «СУББОТНИЙ ВЕЧЕР». Х/ф. 0+



6.00 «Мультфильмы». 0+

8.00 «100 великих». 16+

9.00 Топ Гир. 16+

12.25 Утилизатор. 12+

13.30 КВН на бис. 16+

14.30 «ГОРЕЦ». Т/с. 0+

17.00 «ГОРЕЦ-3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». Т/с. 0+

19.00 «ГОРЕЦ-4: КОНЕЦ ИГРЫ». Т/с. 16+



20.55 «ХОТТАБЫЧ». Комедия. 16+

23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+

0.00 Великая война. 0+

2.00 «100 великих». 16+

4.00 Секреты спортивных достижений. 16+



6.30 «Рио ждет». Д/ф. 16+

7.00, 8.00, 9.00, 10.45, 11.30, 12.30 Новости.

7.05 «Ты можешь больше!»

8.05, 14.55, 19.00, 23.00 Все на Матч!

9.05, 19.50, 21.20 Биатлон. Кубок мира.

10.50 «Спортивный интерес». 16+

12.00 «Анатомия спорта с Эдуардом Безугловым». 16+

12.35 «Дублер». 12+

12.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира.

15.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Лестер».

17.40 «Манчестер Сити. Live». Д/ф. 16+

20.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+

22.20 «Жаркая российская зима». Д/ф.

0.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Ростов-Дон». (Россия) - «Тюрингер» (Германия).

1.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Свободный стиль.

2.35 Кубок мира по бобслею и skeletonу.

4.55 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Парный могул.

КЛИН «КЛИМОМ» ВЫШИБАЮТ

ПРОИЗВОДИТЕЛИ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ СЕРИАЛОВ ПРОДОЛЖАЮТ ТРАДИЦИЮ АДАПТАЦИИ ПОПУЛЯРНЫХ ЗАПАДНЫХ СЕРИАЛОВ.

Так, например, в это воскресенье на Первом состоится премьера русской версии британского проекта «Лютер» - в российском варианте фильм называется «Клим». Действие полицейской драмы перенесено из Лондона в Санкт-Петербург. Главного героя в «Климе» сыграет лауреат Каннского кинофестиваля Константин Лавроненко.

«Клим», как и «Лютер», - это история необычного следователя, который принципиально не

пользуется оружием, - говорит продюсер проекта Александр ЦЕКАЛО. - Главное оружие Клина - острый, парадоксальный ум и поразительная, феноменальная интуиция. Мы многое взяли у оригинала, но учли и наши особенности. У англичан главный герой в прошлом был филологом, а нашего мы сделали этологом - учёным, который изучал повадки животных, в первую очередь волков, и даже жил в волчьей стае. Такое было: английский и грузинский учёные в разные годы жили несколько месяцев в волчьей стае. Клим исследует преступников, зная инстинкты и рефлексy животных. Наш Клим - щёголь: тви-

довое пальто в ёлочку, туфли, рубашки. Это то, что мы с удовольствием взяли из оригинала. Снимали мы в Петербурге - хотели сохранить визуальный стиль оригинала, в том числе серо-синие оттенки картинки. К тому же Питер вообще похож на Лондон». «Это история о полицейском с непростым внутренним миром и личной драмой, - говорит исполнитель главной роли Константин ЛАВРОНЕНКО. - Мне как актёру нравятся именно такие неоднозначные герои».



Сергей ЮРЬЕВ



К СЕРОВУ - С БОЕМ?

На прошлой неделе попытки живописью Валентина Серова закончились потасовкой и выбитой дверью в здании Третьяковской галереи на Крымском Валу. С одной стороны, приятно: люди ломались не за дешёвой колбасой и не на концерт какой-нибудь попсовой певицы. Да и выставка отменная - когда ещё выпадет случай посмотреть на полотна художника, хранящиеся в музеях других наших городов, а также в музеях Франции, Белоруссии. С другой - обидно, что один из главных наших музеев так оплошал. Интерес к выставке огромный. Так почему не продлить время рабо-



Любителям живописи и морознипочём!

Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

ты не только по четвергам, но и в другие дни (это сделали только в последнюю неделю)? Не организовывать ночные сеансы? Не изменить принцип работы электронных билетов (с ними всё равно пришлось стоять в очереди)? В итоге вместо удовольствия в памяти останется горький осадок.

Ю. ПЕРМЯКОВА



- 5.25 «Наедине со всеми». 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Наедине со всеми». 16+
- 6.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф.
- 8.10 «Служу Отчизне!»
- 8.45 «Смешарики. ПИН-код».
- 8.55 «Здоровье». 16+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.35 «Пока все дома».
- 11.25 «Фазенда».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.10 «Гости по воскресеньям».
- 13.10 «Барахолка». 12+
- 14.00 «Валентина Толкунова. «Ты за любовь прости меня...». 12+
- 14.55 «Точь-в-точь».
- 18.00 Премьера сезона. «Без страховки». 16+
- 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 22.30 «КЛИМ». Т/с. 16+
- 0.25 «ТРЕТЬЯ ПЕРСОНА». Х/ф. 16+
- 3.00 «Модный приговор».
- 4.00 «Мужское / Женское». 16+



- 5.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». «БУКЕТ НА ПРИЁМЕ». Х/ф.
- 7.30 «Сам себе режиссёр».
- 8.20 «Смехопанорама».
- 8.50 Утренняя почта.
- 9.30 «Сто к одному». Телеигра.
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
- 11.00 Вести.
- 11.10 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.
- 12.35 «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «РУССКАЯ НАСЛЕДНИЦА». Т/с. 12+
- 20.00 Вести недели.
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.00 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий.
- 0.55 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ». Т/с. 12+
- 2.55 «Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы». 12+
- 3.55 Комната смеха.



- 5.35 «МАМЫ». Х/ф. 12+
- 7.40 «Фактор жизни». 12+
- 8.10 «РОДНЯ». Х/ф. 12+
- 10.05 «Светлана Крючкова. Я любовь узнаю по боли...». Д/ф. 12+
- 10.55 «Барышня и кулинару». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 Петровка. 38. 16+
- 11.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». Х/ф. 16+
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+
- 16.55 «НАХАЛКА». Х/ф. 12+
- 20.50 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
- 0.45 События.
- 1.00 «Дети индиго. Новое испытание для взрослых». Д/ф. 12+
- 1.50 «ВЕРА». Х/ф. 16+
- 3.40 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». Х/ф. 16+
- 5.30 «Обложка. В тени принцессы Дианы». 16+



- 5.00 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 7.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.15 Лотерея «Русское лото плюс». 0+
- 8.50 Их нравы. 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 Сегодня.
- 13.20 «Наш ПотребНадзор». Не дай себя обмануть! 16+
- 14.20 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.10 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 «Акценты недели». Информационная программа.
- 20.00 Алексей Нилов, Сергей Никоненко и Яков Шамшин в детективе «АЗ ВОЗДАМ». 16+
- 23.50 «ШЕРИФ». Т/с. 16+
- 1.50 «РУ: Тайны военной разведки». 16+
- 2.40 Дикий мир. 0+
- 3.05 «КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО». Т/с. 16+



- 8.00 «Жили-были», «Похищители красок», «Кот в сапогах», «В некотором царстве», «Капризная принцесса», «Вовка в тридевятом царстве». М/ф. 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+
- 11.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». Х/ф. 12+
- 12.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
- 14.20 «ЗНАХАРЬ». Х/ф. 12+
- 17.00 «Место происшествия. О главном». Информационно-аналитическая программа.
- 19.30 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 20.25 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 21.20 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 22.15 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 23.05 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 0.00 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 0.55 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 1.50 «МОРПЕХИ». Х/ф. 16+
- 2.50 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+
- 3.55 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+
- 5.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». Т/с. 12+



- 6.00 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 6.50 «Монстры на островах-3D» Полнометражный а/ф. 0+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.00 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. Ведущий - Александр Рогов. 16+
- 11.00 Премьера! «Два голоса». Музыкальное семейное шоу. 0+
- 12.00 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ». Х/ф. 12+
- 13.55 «ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». Х/ф. 12+
- 16.00 «Уральские пельмени». «Лучшее о женщинах». 16+
- 16.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». Х/ф. 12+
- 18.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». Т/с. 12+
- 21.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». Х/ф. 12+
- 0.00 «КОСТИ». Т/с. 16+
- 3.45 «ОТЧИМ». Х/ф. 16+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроныус».
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
- 10.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». Х/ф.
- 12.00 «Легенды мирового кино». Вера Холодная.
- 12.30 «Россия, любовь моя!» «Как поют в Сибири».
- 13.00 Гении и злодеи. Фердинанд Эйнем.
- 13.30 «Богемия - край чудов». Д/ф.
- 14.25 «Что делать?»
- 15.10 Ольга Перетятко в концерте «Viva Opera!»
- 16.20 «Пешком...». Москва английская.
- 16.45 «Искатели». «Клад Нарышкиных».
- 17.35 «Легендарные хиты Эдит Пиаф и Фрэнка Синатры». Концерт.
- 19.05 «Начало прекрасной эпохи». Ведущий Александр Казакевич.
- 19.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Х/ф.
- 20.55 «СТРЕЛЯЙТЕ В ПИАНИСТА». Х/ф.
- 22.15 Опера Дж. Верди «Травиата». Постановка театра «Ковент-Гарден».
- 0.40 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». Х/ф.
- 1.55 «Год цапли». Д/ф.
- 2.50 «Поль Сезанн». Д/ф.



Реклама

ПРО ЗДОРОВЬЕ

Читайте в журнале
«ПРО Здоровье» №1-2
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

Бэби-бум-2016. Галина Юдашкина,
Анастасия Винокур, Энн Хаттуэй
и другие звёзды, которые станут мамами.



- 7.00 «ТНТ. MIX». 16+
- 7.35, 8.00, 8.30 «Губка Боб Квадратные штаны». 12+
- 9.00, 9.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+
- 10.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.40 «Перезагрузка». 16+
- 11.40 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». Х/ф. 12+
- 15.05 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». Х/ф. 12+
- 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». Х/ф. 18+
- 2.40 «ИМПЕРИЯ СОЛНЦА». Х/ф. 12+
- 5.45 «Женская лига». 16+
- 6.00 «ПРИГОРОД-3». Т/с. 16+
- 6.25 «НЕПРИКОУДАНЫЕ ДЛЯ СВИДАНИЯ». «БРЮЧНЫЕ ДРУЗЬЯ». Т/с. 16+



- 5.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ». Х/ф. 16+
- 5.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». Х/ф. 16+
- 7.20 «Кино»: Пол Хоган, Линда Козловски, Джон Майллон в приключенческой комедии «КРОКОДИЛ ДАНДИ». Х/ф. 16+
- 9.10 «Кино»: «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». Х/ф. 16+
- 11.15 «МАСКА». Х/ф. 16+
- 13.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». Т/с. 16+
- 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
- 0.00 «Соль». Музыкальное шоу Захара Прилепина. 16+
- 1.30 «Военная тайна». 16+



- 6.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 8.05 «МИСС МАРПЛ. НЕМЕЗИДА». Х/ф. 16+
- 10.15 «ПРОЦЕСС». Х/ф. 16+
- 14.15 «ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 19.00 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+
- 22.50 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ЧЕТВЕРГ, 12-Е». Х/ф. 16+
- 2.15 «Звездные истории». Д/ф. 16+
- 5.15 «Тайны еды». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 Джейми: Обед за 15 минут. Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.00 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 7.30 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 7.45 «БЭБИ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». Х/ф. 0+
- 9.30 «ГРЕМЛИНЫ». Х/ф. 16+
- 11.45 «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+
- 13.30 «БЕГЛЕЦ». Х/ф. 16+
- 16.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». Х/ф. 12+
- 19.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». Х/ф. 16+
- 21.00 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». Х/ф. 16+
- 0.00 «СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ». Х/ф. 16+
- 2.15 «БЭБИ: ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ». Х/ф. 0+
- 4.00 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+
- 5.00 «ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА». Т/с. 16+



- 6.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». Х/ф. 0+
- 7.15 «ПОХИЩЕНИЕ САВОИ». Х/ф. 6+
- 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
- 9.25 Служу России!
- 9.55 «Военная приемка». 6+
- 10.45 «Научный детектив». 12+
- 11.05 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ПОЗЫВНОЙ «СТЯЯ». Т/с. 16+
- 15.05 «Огненный экипаж». Д/ф. 12+
- 15.35 «ПСИХОПАТКА». Х/ф. 16+
- 18.00 Новости. Главное.
- 18.35 «Особая статья». 12+
- 19.30 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 22.00 Новости дня.
- 22.20 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+
- 0.45 «БЕГ ОТ СМЕРТИ». Х/ф. 16+
- 2.30 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+
- 4.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». Х/ф. 0+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 8.00 «100 великих». 16+
- 9.25 «СВЕТОФОР». Т/с. 16+
- 14.30 Утилизатор. 12+
- 16.30 Человек против Мозга. 16+
- 19.00 «ХОТТАБЫЧ». Фантастическая комедия. 16+
- 21.00 «+100500». 16+
- 23.00 Квартирник у Маргулиса. 16+
- 0.00 Великая война. 0+
- 2.20 «100 великих». 16+
- 5.00 Секреты спортивных достижений. 16+



- 6.30 «Болельщики». 16+
- 7.00, 8.00, 9.00, 11.30 Новости.
- 7.05 «Ты можешь больше!»
- 8.05, 13.30, 19.30, 23.00 Все на Матч!
- 9.05 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». 12+
- 9.35, 10.30, 20.00, 23.55 Биатлон. Кубок мира.
- 11.35 «Безумный спорт». 12+
- 12.05 «Вся правда про...». Д/ф. 12+
- 12.30 Кубок мира по бобслею и скелетону.
- 14.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт 30 км. Классический стиль. Женщины.
- 15.55 Хоккей с мячом. Чемпионат мира. Финал.
- 17.55 «Жаркая российская зима». Д/ф.
- 18.30 «Уэйн Руни: история английского голеадора». Д/ф. 12+
- 21.00 Мини-футбол. Чемпионат Европы. Россия - Хорватия.
- 1.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Челси» - «Манчестер Юнайтед».
- 3.05 «Уэйн Руни: история английского голеадора». Д/ф. 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Самый ходовой товар» на эстраде. 3. Процесс голодания для обжоры. 8. Афоризм всех пьяниц в мире гласит: «В вине - мудрость, в пиве - ..., а в воде - бактерии». 9. «Не падай в ..., не сняв с себя одежду». 10. Зверь из репертуара меховщиков. 13. Она крепка, «и танки наши быстры». 15. Свинское «прибавление в семействе». 16. Дрын

ЗДОРОВЬЕ

РЕМОНТ И ПРОДАЖА
СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ.
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

■ Все вокруг дорожает. Подскажите, где купить слуховой аппарат по прошлогодней цене?

МИР СЛУХА В компании МИР СЛУХА большой выбор слуховых аппаратов по сниженным ценам, а также действуют **СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ до 50%!**

Тел.: (495) 411-90-16, (495) 229-85-62.
000 «Алиа Медикал Третьяковская». Юр. адрес: 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28. ОГРН 1117746197537. Реклама.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

богатырского уровня. 19. Кто «никогда не обанкротится»? 20. Какое растение Минздраву особенно спать спокойно не даёт? 21. Прикол из жизни. 22. Документальное подтверждение того, что «приказы не обсуждают». 27. Равнודушие в финале. 30. «Противнее богатства только ...». 31. «Затянувшаяся собачка». 34. «Свадебный саундтрек» от Феликса Мендельсона. 35. «Винегрет» с кондитерской фабрики. 36. «Меня ... душит!» 37. «Рубанок» кулинарного назначения. 38. «Вид сзади» у корабля.

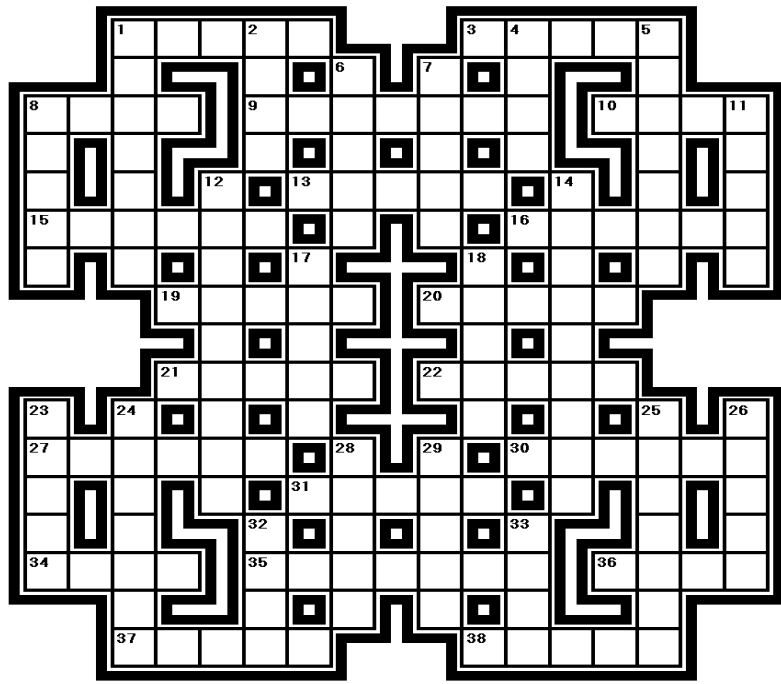
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Чистильщик с хоботом». 2. «Смертный приговор» зданию. 4. Лапа человеческого звучания. 5. Стена беспамятства. 6. Аромату вопреки. 7. Аванс под открытие. 8. «Самый нужный» энтомологу лентяй. 11. «Штопор» для крепостных ворот. 12. «Железный повод» для поступка. 14. «Ноша» преступника. 17. Кто иммунизирует тестирует? 18. «Обменник» денег на чеки. 23. Предоплата невесты. 24. «Самый лёгкий ... всег-

да заминирован». 25. Молодёжный «косяк». 26. «Отутуженная вермишель». 28. «Все ... растворяются под дождём». 29. «Нервное окончание» разговора. 32. Склад вкладов. 33. Что получил «на выходе» в 1883 году некий американец, кормивший свою корову солодом и хмелем?

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД,
ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**

1. Отара. 3. Транс. 8. Скипидар. 9. Аскетизм. 12. Устав. 14. Дорога. 15. Чинуша. 18. Время. 19. Земля. 21. Перст. 22. Тапок. 26. Еретик. 29. Шедевр. 30. Рукав. 33. Авантюра. 34. Середина. 35. Охота. 36. Школа.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Олигарх. 2. Роды. 4. Рука. 5. Свистун. 6. Треск. 7. Шабаш. 8. Скидка. 10. Маразм. 11. Огорчение. 13. Миллионер. 16. Смысл. 17. Пегас. 20. Одежда. 23. Ворота. 24. Зеркало. 25. Лепнина. 27. Дурак. 28. Такса. 31. Бюст. 32. Хряк.



ПРЕМЬЕРА

6+

«КУНГ-ФУ ПАНДА-3»



ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЙ ПАНДЫ ПО. ОН ПРЕБЫВАЕТ ВМЕСТЕ С СОРОДИЧАМИ В РАЙСКОМ МЕСТЕ. НО ВМЕСТО НАСЛАЖДЕНИЯ ЖИЗНЬЮ ПО ПРИДЁТСЯ СТАТЬ УЧИТЕЛЕМ КУНГ-ФУ ДЛЯ НЕУКЛЮЖИХ СОБРАТЬЕВ И СРАЗИТЬСЯ СО ЗЛОДЕЕМ КАЕМ, РЕШИВШИМ УНИЧТОЖИТЬ ВСЕХ КУНГ-ФУ МАСТЕРОВ. КСТАТИ, ПЕРВАЯ КАРТИНА ПРО ЭТУ ПАНДУ СОБРАЛА МНОЖЕСТВО НАГРАД, В ТОМ ЧИСЛЕ И «ОСКАР».

Мультфильм. Китай/США. Режиссёры Алессандро Карлони, Дженнифер Ю. Продолжительность 1 час 35 минут.



«Дочь Бога»
Драма. США. Режиссёр Деклан Дэйл.
В ролях: Киану Ривз, Мира Сорвино, Ана де Армас, Гэйб Варгас, Сэнди Техада и пр.

Став свидетелем странного убийства полицейского, набожная Изабель решила, что это не что иное, как чудо. Удивительно, но после этого с ней стали происходить необъяснимые вещи. Параллельно напарник убитого пытается разобраться в этой смерти. Верить рассказам Изабель прагматичный полицейский не намерен, а зря...



Slipknot
30 января, сб., 19.00.
СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16, стр. 1.
Цена билета: от 2500 руб.

Американская метал-группа, лауреат премии «Грэмми», сыграет в Москве новую программу, основа которой - пятый альбом «5: The Gray Chapter». Коллектив прославился тем, что его участники на концертах, фотосессиях и интервью носят маски и специальные комбинезоны. Кстати, общее число продаж альбомов группы перевалило за 35 миллионов.



«Первозданная Россия-2016»
До 25 февраля, вт. - пт. с 11.00 до 21.00, сб. - вс. с 10.00 до 21.00, вых. пн. ЦДХ, ул. Крымский Вал, д. 10.
Цена билета: от 150 до 350 руб.

Центральной темой третьего фестиваля о России станет река Волга. А главным проектом - 38-метровая аудиовизуальная инсталляция, благодаря которой зрители увидят меняющийся ландшафт Поволжья, архитектуру его городов, познакомятся с культурой, бытом людей, населяющих эти места.



«Битва роботов»
30 января, сб., 15.00.
ВДНХ, Робоцентр, пр-т Мира, д. 119, пав. 55.
Цена билета: от 600 до 1200 руб.

Невероятные машины весом до 60 кг, вооружённые дисковыми пилами, шредерами-измельчителями и шипами, сойдутся на ринге. Машинами будут управлять сами разработчики при помощи радиопультов. Чемпионом станет тот, кто победит абсолютно всех. Причём правила разрешают ради победы пробивать броню, распиливать корпус и отрывать детали.

ВЫШЕ РАДУГИ ТОЛЬКО ДЕТИ
Отправьте sms на номер 4647:
слово РАДУГА пробел сумма платежа
Благотворительный Фонд «Счастливое детство». bf.schastivoedetstvo@gmail.com
+7-495-796-47-27. http://vk.com/bf.schastivoedetstvo. Сбор средств для Подольского дома ребенка.



«Дон Кихот»
Людвиг Минкус
С 2 по 7 февраля, 19.00.
Большой театр, Театральная пл., д. 1.
Цена билета: от 3900 руб.

Премьера одного из выдающихся произведений мирового балета. Балет Минкуса не повторяет дословно сюжет романа Сервантеса. Здесь Дон Кихот - герой второго плана, а главное действие перенесено на любовную историю Китри и Базиля.



Роберто Коминати
5 февраля, пт., 19.00
КЗ им. П. И. Чайковского, Триумфальная пл., д. 4
Цена билета: от 500 до 2500 руб.

С единственным концертом в Москве выступит триумфатор Международного конкурса пианистов им. Бузони в Больцано, итальянский пианист Р. Коминати. Артист представит столичной публике своё видение Первого фортепианного концерта Равеля. Дирижёр Станислав Кочановский.



«Эрнст Неизвестный. Возвращение в Манеж»
До 9 февраля, вт.-вс., с 12.00 до 22.00.
ЦВЗ «Манеж», Манежная пл., д. 1.
Цена билета: от 50 до 250 руб.

Работы Э. Неизвестного показаны в разных городах мира: в Риме, Женеве, Нью-Йорке и др. Часть из них будет представлена на выставке. В экспозиции около ста произведений автора: живопись, графика, скульптуры, а также фото- и видеохроники.



«Ярмарка мёда: От Крыма до Владивостока»
До 8 февраля, ежедневно, с 10.00 до 20.00.
Гостиный двор, ул. Ильинка, д. 4.
Бесплатно

Мёд от ведущих хозяйств России. В разнообразии сортов помогут разобраться специалисты по апитерапии - лечению с применением живых пчёл и продуктов пчеловодства.



«Дон Жуан»
А. К. Толстой
31 января и 5 февраля, вс. и пт.,
Малый театр, сцена ДКиТ МАИ, ул. Дубосековская, д. 4а.
Цена билета: от 200 до 2500 руб.

Драма в современной интерпретации про похождения знаменитого соблазнителя и дуэлянта Дон Жуана обращена прежде всего к молодёжной аудитории. Постановку многие уже называют настоящим мюзиклом. Режиссёр А. Ключкин. В ролях: А. Дривень, Б. Невзоров, О. Абрамова и др.



«Яма»
29 января, пт., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.
Цена билета: от 200 до 3500 руб.

Режиссёр и хореограф Егор Дружинин выпустил пластический спектакль, основой для которого стала многоплановая, чувственная и в то же время беспощадная в бытовых подробностях проза Куприна. Режиссёр Е. Дружинин. В ролях: В. Бабичева, М. Цигаль-Полищук, Е. Дубакина, М. Орёл, А. Голубков и др.



«Savannah Bay»
Маргерит Дюрас
29 января, пт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 350 руб.

Две женщины на берегу всемирно известного курорта переживают прошлое. И курортный дух, запах моря пробуждают в них сладостные воспоминания о юности. Тихий задушевный разговор под песни Эдит Пиаф. Режиссёр Кристиан Бенедетти. В ролях: Ольга Яковлева, Наташа Швец.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru , тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79		
28.01, чт., 19.00 - Ж. Сиблейрас. «Ветер шумит в тополях». 16+	31.01, вс., 19.00 - «Пристань». 16+	Реклама
29.01, пт., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». Премьера! 16+	1.02, пн., 19.00 - А. С. Пушкин. «Евгений Онегин». 16+	
30.01, сб., 19.00 - Пьер-Огюстен Карон де Бомарше. «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Премьера! 16+	2.02, вт., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+	
31.01, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	3.02, ср., 19.00 - Г. Канович. «Улыбнись нам, Господи». 16+	

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru , тел. (495) 699-63-05		
28.01, чт., 19.00 - Ю. Поляков «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+	31.01, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+	Реклама
29.01, пт., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+	31.01, вс., 19.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+	
30.01, сб., 12.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники» Онлайн! 12+	1.02, пн., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Премьера! Онлайн! 16+	
30.01, сб., 19.00 - Э. Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+	2.02, вт., 19.00 - Н. Саймон. «Дураки». 16+	
	3.02, ср., 19.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». Премьера! 16+	

ПИТЬЁМ - ПО ГРИППУ

Россию накрыла волна гриппа.

От осложнений, вызванных гриппом, с начала года в России умерли 27 человек (на момент подписания номера - 24.00 25.01.2016). В этом году вирус пожаловал к нам из Юго-Восточной Азии, а также с Украины, где из-за отсутствия вакцинации бушует эпидемия невероятной силы (там болеют почти 6% населения, 70% из них беременные женщины и дети).



«В этом году на территории России также будет в основном циркулировать вирус гриппа А(H1N1), - рассказывает Игорь НИКОНОВ, заведующий отделом ФГБУ НИИ гриппа. - Это возбудитель, который вызывает самые тяжёлые формы заболевания. Россияне уже сталкивались с ним во время пандемии 2009 года (тогда в Европе и России было зафиксировано рекордное число заболевших, а также умерших от гриппа)». С тех пор этот штамм циркулировал в России ежегодно, и многие им уже переболели. Считается, что в этом случае к вирусу вырабатывается пожизненный иммунитет, но это не так. «Грипп постоянно мутирует, - поясняет Игорь Никоноров, - за прошедшие годы в генетической структуре вируса произошли изменения, поэтому заболеть можно и повторно. Но грипп будет протекать в более лёгкой форме и без тяжёлых осложнений (это касается и тех, кто прошёл вакцинацию».



WWW.AIF.RU

О том, чем опасен свиной грипп и как отличить его от обычного, - на нашем сайте www.aif.ru

НАВСТРЕЧУ ЭПИДЕМИИ: СОВЕТЫ ДОКТОРА КОМАРОВСКОГО

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Лук, чеснок, противовирусные средства, стимуляторы иммунитета и витамины не способны защитить от вируса. Основная их польза - психотерапия.



Источник вируса - человек. Старайтесь минимально пользоваться общественным транспортом и заходить в магазины.



Маска - не панацея. И если уж надевать, то не здоровым, а больным - вирус она не задержит, но остановит капельки слюны.



Мойте руки часто, много, пользуйтесь влажными дезинфицирующими салфетками. Не здоровайтесь за руку.



Обязательно частое и интенсивное проветривание помещений. Увлажняйте воздух - отопление его сушит.



Увлажняйте слизистые оболочки. Состав (1 чайная ложка поваренной соли на 1 литр кипячёной воды) залейте во флакон-пшикалку и регулярно пшикайте в нос.

КАК ЛЕЧИТЬ ГРИПП

1 Необходим домашний щадящий режим. Постельный режим - по желанию. При горизонтальном положении ухудшается вентиляция лёгких и бронхов, что чревато застойными явлениями.



2 Обильное питьё - оно выводит токсины.

3 Температуру сбивать, если она выше 38,5°.

Принимать парацетамол или ибупрофен. Если после приёма температура не снижается, срочно вызывайте «скорую».



4 Вызывайте врача, если на 4-й день болезни нет улучшений, после короткого улучшения стало хуже, кашель усилился или глубокий вдох заканчивается приступом кашля.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Legion-Media

Во время пандемии 2009 года умирали от гриппа в основном люди молодого и среднего возраста, а пожилые переносили его легко (обычно бывает наоборот). «Люди старшего возраста были знакомы с вирусом

на 2-3-й день

ВОЗМОЖНЫ
ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ
СВИНОМ ГРИППЕ.

А(H1N1) (первый пандемический цикл его распространения отмечался в 1947-1956 гг., второй - в 1977-м), а молодые, встретившиеся с вирусом впервые, болели тяжело, - объясняет

ет Игорь Никоноров. - В этом году среди умерших люди разного возраста, но все они были непривитыми и страдали хроническими заболеваниями».



«Профилактика не зависит от того, как называется вирус - сезонный, свиной или ОРВИ, - поясняет Олег КОМАРОВСКИЙ, автор книг для здравомыслящих родителей, известный педиатр. - Важно лишь то, что он передаётся воздушно-капельным путём». Специалисты настаивают: при гриппе нужно вызывать врача, даже если больничный не требуется. «Грипп протекает с сильнейшей интоксикацией организма, поэтому пациент себя очень плохо чувствует, - рассказывает Александр

КАРАБИНЕНКО, профессор РНИМУ. - Но разницу между



«очень плохо» и «критично» может определить только врач. Пациента в критическом состоянии необходимо госпитализировать в отделение интенсивной терапии (где есть аппараты искусственного дыхания). К тому же при свином гриппе пневмония (при которой своевременный приём антибиотиков - вопрос жизни и смерти) зачастую развивается уже на 2-3-й день.



Лидия
ЮДИНА

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ДЕЛО НЕ В ПОЧКАХ

«ЧТО-ТО Я ОТЕКАЮ, - ЧАСТО СЛЫШИМ МЫ ЖАЛОБЫ ДРУЗЕЙ И РОДСТВЕННИКОВ, А ТО И САМИ ЛЮБИМ ПОСЕТОВАТЬ НА ТАКУЮ НАПАСТЬ. - ЭТО, НАВЕРНОЕ, ПОТОМУ, ЧТО НА НОЧЬ ВЫПИЛ (-А) ЧАШКУ ВОДЫ».

Объяснения находятся и другие, и мы сами себе «прописываем» лечение: от мочегонных чаёв до «почечных» таблеток. Однако, если не отправиться к врачу, не сдать анализы, не пройти необходимые исследования, закончиться всё это может очень печально. Разве вы хотите стать инвалидом? И это ещё, если повезёт! Ведь симптомы, которые описаны выше, могут свидетельствовать о серьёзных проблемах и с обменом веществ, и с

сердечно-сосудистой системой, привести к гипертонии, сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, инфарктам и инсультам. И самое удивительное, что почки тут могут быть совершенно ни при чём.

Если вы всё-таки набрались отваги и побывали у врача, а он рекомендовал вам ещё какие-то обследования и тесты, не игнорируйте его - выполните всё до конца. Помимо привычных УЗИ, ЭхоКГ и т. п., а также клинических анализов крови и мочи вам могут предложить проверить уровень мочевой кислоты. Связь между сердечными

приступами и повышенным уровнем этого вещества нашли ещё в 1984 году. При более поздних исследованиях уточнили: риск серьёзных проблем с сердцем у женщин, чей анализ крови показывает превышение именно по этому показателю, вырастает в 8 раз, а у мужчин - вдвое.

Ускоренное образование мочевой кислоты вызывают не только нарушения работы почек, несбалансированное питание, в котором немало красного мяса, субпродуктов,

красного вина и другого алкоголя, но и... похудение. Особенно опасны диеты без какой-либо физической активности: мышцы потерять легче всего, а при этом высвобождаются пурины, которые содержат мочевую кислоту. И всё это попадает в кровь.

Так что не ищите панацею ни в Интернете, ни в рекламе, а идите к врачу и вместе решайте, как вам снова стать здоровым и не жаловаться даже на отёки.

Ольга ОРЛОВА

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Два года назад отморозил щеку. Теперь в холодную погоду на этом месте появляется пятно. Что делать?

И. Полтавченко, Великие Луки

- С пятнами после отморожения бороться сложно. Лечение должны вести одновременно врач-дерматолог и косметолог. В него должны входить сосудистые препараты, отбеливающие мази. Если консервативное лечение не даёт результатов, обычно рекомендуют лазерную шлифовку.

После 50 лет появились проблемы со зрением - во время чтения возникает ощущение, что в глаза попал песок, они слезятся, и возникают боли при движении глаз. Чем это вызвано?

И. Семкина, Ульяновск

- Причиной ухудшения зрения могут быть умственное и физическое переутомление, возрастные дегенеративные изменения, нарушения в оптике глаз или аномалии рефракции, возрастная дальнозоркость. Необходимо также исключить остеохондроз, нарушения в спинном, головном мозге, который связан с органами зрения. Нужно пройти обследование у окулиста и невропатолога.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы с 28 января по 3 февраля 2016 г.

1 февраля, понедельник (пик с 12 до 15 часов)*

Могут быть головные боли, простуда, радикулит, болезни органов выделения. Остерегайтесь травм.

3 февраля, среда (пик с 22 до 24 часов)*

Возможны болезни суставов, простуда, радикулит, проблемы с пищеварительной системой. Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

ЛЕЧЕБНИК

Выполнять
одни и те же
упражнения долго
вредно.

ОСНОВАТЕЛЬ СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ ФЕЙСБУК МАРК ЦУКЕРБЕРГ ПРИЗВАЛ ВСЕХ РЕГУЛЯРНО БЕГАТЬ, ОБЪЯВИВ 2016-Й ГОДОМ БЕГА.



Но вот врачи такой способ оздоровления не приветствуют. Как правильно заниматься физкультурой, «АиФ» рассказал **Михаил ЕРЁМУШКИН**, заведующий отделом ЛФК и мануальной медицины ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Минздрава, профессор.

ГОРОД-УБИЙЦА

- Бум увлечения бегом начался примерно в 70-х годах XX века. А в 90-е вышла даже книга «Бегот от инфаркта». Желание оздоровиться начали поголовно бегать трусцой, и... многие прибегали напрямиком в реанимацию с сердечными приступами. Но это увлечение опасно не только возможными инфарктами. Беганье в простеньких кроссовках на жёсткой подошве по ровным дорожкам парка или городским тротуарам - это вообще убийство для позвоночника. Несколько уменьшают риск вреда для суставов и позвоночника специальные кроссовки для бега с амортизацией стопы. А пациентам с болями в коленных, тазобедренных суставах (остеоартрозы) мы часто рекомендуем съездить в санатории, расположенные в горной местности, допустим,

**WWW.AIF.RU**

Комплексы упражнений от профессионалов для самостоятельных тренировок - на нашем сайте www.aif.ru

ВАЖНО ЗНАТЬ

в Кисловодск, и походить по горным дорожкам. Люди возвращаются, и - о чудо! - боли проходят. Они связывают

это с лечебным воздействием минеральной воды и отдыха, но это не так. Ходьба в горку, с горки совсем другая, чем ходьба по плоской поверхности и по прямой. И этого уже достаточно для облегчения самочувствия.

- *Слышала, что часто подниматься по лестнице тоже вредно.*

- Это неправда. Ходить по лестнице полезно, только не доводить себя до измождённого состояния, каждый день поднимаясь на 10-й этаж. Пройдите 1-2 пролёта.

ХВОРЫЕ СПОРТСМЕНЫ

- *Полезна любая физкультура?*

- Нет. В идеале лучше проконсультироваться с врачом по лечебной физкультуре и выяснить, что нужно конкретно вам. Раньше врачи часто давали больным рекомендацию типа «занимайтесь гимнастикой».

7-10 км**НУЖНО ПРОХОДИТЬ ЗА ДЕНЬ.**

Какой - непонятно. Или: с больной спиной лучше плавать. Но как, сколько - всё имеет значение. Не проходит и недели, чтобы на приём не пришёл пациент с типичной жалобой: человек длительное время занимается в тренажёрном зале, йогой или просто делает какие-то упражнения дома, а у него не проходят боли в спине. Проводим диагностику и видим, что сила мышц и выносливость почти нулевые. Да, человек занимается, но совсем не тем. Современная аппаратура позволяет наглядно показать, какая кон-



Оздоровляться бегом могут только абсолютно здоровые люди.

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

кретно мышца застыла, не работает или работает неправильно. Ещё одно важное правило: любой комплекс лечебной гимнастики должен меняться каждые три месяца. Занятия одними и теми же упражнениями больше полугода считаются даже вредными, потому что в этом случае развивается какая-то одна двигательная способность, а остальные атрофируются. Что-то освоили, нужно переходить на следующий уровень.

- *Утренняя зарядка нужна?*

- Длительной гимнастики по 15 минут по утрам далеко не всем нужно заниматься. Намного полезнее потянуться, сделать упражнения на растяжку, чтобы снять избыточный мышечный спазм. А более активные упражнения на укрепление мышц перенесите на дневное время.

- *Есть ли общий для всех совет?*

- Самая усреднённая рекомендация взрослым - проходить ежедневно 10-14 тыс. шагов, то есть примерно 7-10 км. Если взрослые этого не делают, начинаются болезни. Человек так

устроен, что движения необходимы. Мы постоянно должны чувствовать мышцы. Если они не используются, то, грубо говоря, просто умирают.

- *Насколько эффективна лечебная физкультура при реабилитации больных после ДТП, тяжёлых заболеваний?*

- Сейчас появилось такое

оборудование, которое позволяет восстанавливать двигательные функции у больных после тяжёлых травм спины, инсультов и даже с наследственными заболеваниями скелета. Ещё 5-10 лет назад такие пациенты были обречены лежать или передвигаться в инвалидной коляске. Сегодня мы реально многих можем поставить на ноги. К примеру, одна из наших пациенток, призёр конкурса «Мисс Независимость», который проводится для девушек-инвалидов, полтора года после автокатастрофы вообще не вставала с инвалидной коляски. Всего после пары месяцев активных занятий на современных аппаратах (таких нет даже во многих клиниках Европы) она смогла стоять и передвигаться при помощи ходунков. Другой наш пациент, молодой парень, был долгое время полностью обездвижен из-за опухоли головного мозга, и он тоже уже учится ходить самостоятельно. Мне иногда даже странно слышать, что кому-то из пациентов собирают деньги на реабилитацию в Германии, когда такие же возможности есть в нашей стране.



Юлия БОРТА

МНЕНИЕ НАРОДА**ЛЕНЬ СИЛЬНЕЕ СПОРТА?**

Самыми популярными спортивными занятиями среди россиян, согласно опросу ФОМ, являются посещение тренажёрного зала или фитнес-центра и лёгкая атлетика (бег или ходьба). Среди тех, кто спортом не занимается, 22% хотели бы это делать, но им не хватает времени или просто лень, а 30% в принципе не хотели бы заниматься никаким видом спорта (пожилым людям вопрос не задавался).

Каким спортом занимаетесь?

6%	Посещение тренажёрного зала или фитнес-центра	по 3%	Лыжи беговые, биатлон, футбол
5%	Лёгкая атлетика, бег, ходьба	по 2%	Велосипед, волейбол, коньки, борьба, баскетбол
4%	Плавание	по 1%	Гимнастика, йога, теннис, хоккей, туризм
		41%	Другое

Опрос «ФОМнибус» граждан РФ от 18 лет и старше. 43 субъекта РФ, 100 населённых пунктов, 1500 респондентов.

ТЕМА ТИПИЧНОЙ СВЕТСКОЙ БЕСЕДЫ У МОСКВИЧЕЙ - ВРАЧИ И ПОЛИКЛИНИКИ. НУ А ЕСЛИ ВЫ РОДИТЕЛИ, ТО ПОЛИКЛИНИКИ ДЕТСКИЕ, ВСЕГДА ЕСТЬ ЧТО ОБСУДИТЬ, СОГЛАСИТЕСЬ!

Сделать это, не сотрясая воздух, а предлагая что-то конкретное и полезное, у вас есть шанс на площадке краудсорсинга crowd.mos.ru. Проект «Детские поликлиники» начался 25 января и будет идти до 7 февраля. Я, мама двоих детей, уже «в деле» - у меня есть что предложить. Советую не отставать и вам: регистрация открыта до пятницы, 29 января. А если вы не готовы принять участие в дискуссии, вам всё равно будет интересно «постоять, послушать», ведь помимо

обычных горожан в проекте примут участие и специалисты. «Это уже второй краудсорсинговый проект на такую тему», - рассказывает **Алексей ПОГОНИН**, заместитель руководителя Департамента здравоохранения г. Москвы. - В первом, «Московские поликлиники», приняли участие более 57 тыс. человек. Проект получит своё продолжение на портале «Активный гражданин», где идеи, отобранные экспертами-профессионалами (среди них главные врачи детских больниц и поликлиник, доктора наук, заслуженные врачи РФ и др.), обсудят участники АГ,

а то, как будут исполняться решения референдума, можно будет отследить на электронном ресурсе «Наш город». На

25 января**ЗАРАБОТАЛ ПРОЕКТ «ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ».**

сегодня примерно 21% из всех зарегистрировавшихся на проекте медицинские работники.

Дискутируют о повышении доступности и качестве услуг детских поликлиник, повышении комфортности их посещения, эффективности участкового врача, информационной открытости и обратной связи от родителей, которую хотят получать специалисты детских поликлиник. Будут и другие, более узкие темы. 30 января - последний день, когда вы можете высказать своё предложение, с 31.01 по 3.02 пройдёт экспертный отбор, а 4.02-7.02 будет идти голосование.

Среди экспертов певец **Владимир ЛЁВКИН**, телеведущий **Эрнест МАЦКЯВИЧЮС** и актёр



Гоша КУЦЕНКО - все они папы. «Педиатр - первый врач, с которым встречается ребёнок. Уверен, что у родителей много идей для повышения комфорта и улучшения качества помощи детям в поликлиниках, - говорит Гоша Куценко. - Ещё недавно мы не могли представить, что такое публичное обсуждение возможно. Ведущие столичные врачи и мы, родители, можем вместе сделать московские детские поликлиники лучшими в стране». **Елена СЕМЁНОВА**

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО**ИДЕИ О ДЕТСКОМ ЗДОРОВЬЕ**

ВЕРНИ ТРЕЗВОСТЬ
И ГАРМОНИЮ В СЕМЬЮ

ПроПроТен-100

Оригинальный препарат ПроПроТен-100 проявляет противоалкогольное действие. Он способствует улучшению эмоционального фона, облегчению преодоления психологической зависимости и снижению влечения к алкоголю. Совместим с другими лекарственными средствами.

Опыт применения на российском рынке более 10 лет.

Телефон горячей линии **+7 (495) 681-93-00** www.materiamedica.ru
Регистрационное удостоверение: N002352/01-300408, N002352/02-040508



материямедика

на правах рекламы

АННА ШАМФОР,
знаменитый, всемирно признанный
экстрасенс и астролог



**«Дата Вашего рождения поможет Вам
получить один из трех ценных подарков!»**
**Это видение посетило всемирно
известную ясновидящую
Анну Шамфор 15 дней назад!**

На правах рекламы.

**ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИТЕ ЧИСЛО 15,
ВЫ СМОЖЕТЕ РАЗБОГАТЕТЬСЯ!**

Анна Шамфор, всемирно известная ясновидящая, 15 дней назад «увидела», что тот, кто выполнит изложенные ниже нумерологические расчеты на основании даты рождения и в итоге получит число 15, получит ценный подарок!

**ПРОВЕРЬТЕ, МОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПОЛУЧИТЬ
ЦЕННЫЙ ПОДАРОК**

1. Возьмите Ваш возраст, которого Вы достигли (достигнете) в 2016 году.
2. Прибавьте к нему две последние цифры года своего рождения (например, если Вы родились в 1963 году, это будет 63).
3. Отнимите от полученного числа 101. Если по результатам вычислений у Вас получилось число 15, примите поздравления — ценный подарок может стать Вашим!

**У ВАС ПОЛУЧИЛОСЬ ЧИСЛО 15? ОТЛИЧНО!
ВОТ ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ СДЕЛАТЬ ПРЯМО СЕЙЧАС...**

Сложив Ваш возраст, достигнутый в 2016 году, и число последних двух цифр года рождения, Вы получили число 15? Замечательно! Это значит, что Вы один из тех, кого ищет Анна Шамфор и кто может с ее помощью получить один ценный подарок (см. справа)!

Поэтому не медлите: скорее заполните Купон бесплатной помощи и немедленно отправьте его по указанному адресу или позвоните Анне Шамфор. Когда она получит Ваш Купон, то сверит Ваши данные и отправит Вам особым письмом (без внешних пометок) важнейшую информацию о том, как получить ценный подарок.

Пожалуйста, не присылайте денег! Ни за что платить не нужно. Если у Вас получилось число

15,

то, что откроет Вам Анна Шамфор, для Вас совершенно бесплатно! Торопитесь!

**ЕСЛИ ПО НУМЕРОЛОГИЧЕСКИМ РАСЧЕТАМ АННЫ ШАМФОР У ВАС ПОЛУЧИТСЯ ЧИСЛО 15,
ЦЕННЫЙ ПОДАРОК МОЖЕТ СТАТЬ ВАШИМ!**



**Если помощь нужна срочно, позвоните
с Вашего городского телефона по номеру**

8 (800) 555-04-22
(звонок бесплатный)

или с мобильного телефона по номеру

8 (499) 750-14-57

и назовите код: 03.23306.320.127.2.

Чек на 3 000 000 рублей

КУПОН БЕСПЛАТНОЙ ПОМОЩИ

Заполните и как можно скорее отправьте по адресу:

000 «Скай Лайн», а/я 0649, г. Тверь, 170100.

- ☐ **ДА**, мною выполнены нумерологические расчеты и получено число **15**. Я хотел(-а) бы с Вашей помощью получить ценный подарок:
- ☐ **чек на сумму 3 000 000 рублей;**
- ☐ **новый автомобиль;**
- ☐ **600 купюр по 5 000 рублей.**
- ☐ **Ваш вариант:** _____

Пожалуйста, отправьте мне в конверте без внешних пометок бесценную и секретную информацию... На этих условиях я отправляю Вам мой Купон бесплатной помощи и указываю мои контактные данные:

Фамилия: _____

Имя: _____

Отчество: _____

Дата рождения: _____

Пол: ☐ м. ☐ ж. Индекс: _____

Адрес: _____

Моб. тел.: [8] _____

Подпись _____

Вы получите ответ в течение 2 недель.

Благодарим Вас за доверие!

000 «Скай Лайн» (Продавец). Настоящим я даю согласие на передачу моих персональных данных Оператору — 000 «Скай Лайн» (далее — «Фирма») (ОГРН 1147748147425, 127422, Москва, ул. Костякова, д. 10) в целях продвижения товаров и услуг Фирмы и ее партнеров, на обработку данных (автоматизированную и неавтоматизированную) с возможностью сбора, записи, систематизации, накопления, хранения, уточнения, извлечения, использования, передачи третьим лицам, обезличивания, факторизации, удаления, а также уничтожения до отзыва настоящего согласия. Подтверждаю согласие на получение от Фирмы и ее партнеров на мой почтовый, электронный адрес, в т. ч. на номер моб. телефона, информации о проведении Фирмой или ее партнерами рекламных/стимулирующих мероприятий и услуг. Согласие может быть отозвано мною путем направления письменного заявления в Фирму. Помощь А. Шамфор оказывается бесплатно для клиентов Фирмы и не гарантирует 100%-ный результат. Чтобы стать клиентом, нужно заполнить и направить Запрос в адрес Фирмы или позвонить по указанному телефону. Только для граждан РФ старше 18 лет. Стоимость звонка с моб. телефона уточняйте у оператора. 000 «Скай Лайн» проводит акции с 21.12.2015 по 24.06.2016 с вручением главного приза в размере 400 000 рублей, премии — 15 000 р., 25 000 р., 60 000 р., 100 000 р., с 24.12.2015 по 24.06.2016 с вручением главного приза в размере 600 000 рублей, премии — 15 000 р., 25 000 р., 60 000 р., с 01.11.2015 по 24.06.2016 с вручением главного приза в размере 800 000 рублей и с 01.11.2015 по 24.06.2016 с вручением главного приза в размере 1 200 000 рублей. Настоящие акции не являются конкурсами, играми или лотереями, т. е. не основаны на риске. Главные призы могут суммироваться до 3 000 000 рублей и вручаться одному клиенту при условии, что сумма заказа претендента на главный приз выше в 7 раз и более суммы заказа претендента на второй главный денежный приз по результатам каждой из двух акций. На первом этапе всем клиентам предлагается провести вычисления на основе даты рождения. Клиенты, позвонившие по телефону с указанием результата вычислений (правильного или неправильного) по настоящему рекламному объявлению в прессе, выражают свое согласие на получение товарного каталога и набора документов информационного характера. На втором этапе клиенты, сделавшие и оплатившие заказ из полученного товарного каталога, после выполнения всех необходимых условий становятся зарегистрированными участниками акции и претендуют в финале акции на получение главного приза и премии. Участие в маркетинговой акции завершается за 2 дня до финала акции. Подарки позиционируются как эквивалент приза в размере 3 000 000 р. Оплатитель главного приза и оплатитель премии будут определены в финале акции специальной комиссией, согласно «Правилам проведения маркетинговых акций, определения призеров и вручения призов», с учетом суммы заказа (максимальной), даты поступления заказа, факта поступления в полном объеме оплаты по данному заказу (в соответствии с данными об оплате, поступившими от кредитной организации). Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке вручения можно получить по телефону 8 (495) 390-35-83 (понедельник — пятница с 9:00 до 21:00, выходные с 9:00 до 19:00). Предложение действительно до 24.06.2016.

03.23306.320.127.2

ПОРА ВЗГЛЯНУТЬ НА ЖИЗНЬ ПО-НОВОМУ

СО ВРЕМЕНЕМ, КАЖДЫЙ ИЗ НАС КТО В 40 ЛЕТ, А КТО В 60 – ВДРУГ НАЧИНАЕТ ПОНИМАТЬ, ЧТО ЖИТЬ В ПРИВЫЧНОМ РИТМЕ СТАНОВИТСЯ ВСЕ ТРУДНЕЕ. ВОЗМОЖНОСТИ ПЕРЕНОСИТЬ НАГРУЗКИ ДЕНЬ ОТО ДНЯ СНИЖАЮТСЯ, А ДЕЛ НА РАБОТЕ И ДОМА ПО-ПРЕЖНЕМУ МНОГО. ТУТ И КРОЕТСЯ СЕРЬЕЗНАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ОПАСНОСТЬ: ОРГАНИЗМ МОЖЕТ ДАТЬ СБОЙ!

Причин для этого достаточно. Например, повысившееся артериальное давление вполне реально вызывает преждевременное старение кровеносных сосудов, а это неизбежно ведет к проблемам с сердцем. То же самое происходит и с сосудами головного мозга, что, конечно, сказывается на интеллекте и памяти.

Поэтому, когда уже за 40, и вы почувствовали, что больше не в силах сохранять прежний ритм, знайте – пришла пора пересмотреть своё отношение к жизни. Тем более что своевременная профилактика способна кардинально изменить ситуацию.

Возникает вопрос: а что входит в таких случаях в понятие профилактики? Прежде всего, это активный образ жизни, умеренность в еде, отказ от курения и злоупотребления алкоголем. И, безусловно, всем, а особенно тем, чей образ жизни нельзя назвать здоровым, имеет смысл принимать капилляропротекторы. Среди которых можно выделить отечественную биологически активную добавку «Капилар». Им уже пользуются сотни тысяч россиян и жителей ближайшего зарубежья.

Действие «Капилара» направлено на сохранение здоровья и поддержа-



ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

Действие «Капилара» направлено на сохранение здоровья и нормализацию работы капилляров, где и зарождаются все «сердечные» и «мозговые» беды.

Реклама. 16+

ние правильной работы мельчайших кровеносных сосудов – капилляров, где, собственно, и зарождаются все наши «сердечные» и «мозговые» беды. В это трудно поверить, но суммарная длина капилляров в организме человека достигает 100 000 км, поэтому там свободно умещается 80% всего объема нашей крови.

Но так бывает пока человек молод и здоров. С возрастом, при сужении и увядании капилляров, их закупорке, для крови в этой многокилометровой системе уже не хватает места. А значит, повышается давление.

Чтобы давление поддерживать в норме, тончайшие сосуды надо систематически «прочищать», устраивать для их стенок своеобразную гимнастику. Вот

здесь и может помочь «Капилар». Не зря его называют «чистильщиком» сосудов.

Заметим, что будучи достойным помощником в снижении риска развития сосудистых катастроф, «Капилар» остается одним из самых продаваемых в аптеках России БАДов для сердечно-сосудистой системы.* Все это свидетельствует о его высокой эффективности.

Не упустите свой шанс! Ведь речь идет о том, сколь долга будет ваша жизнь, и удастся ли сквозь нее пронести ясность ума и отличную работоспособность.

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

WWW.PROCAPILAR.RU

*По данным DSM-Group

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

«ВИАРДО» ЗАКАЗЫВАЛИ?

СЕЙЧАС В ПРОДАЖЕ ЕСТЬ ТАБЛЕТКИ, МОМЕНТАЛЬНО УЛУЧШАЮЩИЕ «МУЖСКУЮ СИЛУ». ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ СТОЛЬ АКТИВНО РЕКЛАМИРУЮТСЯ ПРИРОДНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕХ ЖЕ ЦЕЛЕЙ? ОНИ ВЕДЬ ДЕЙСТВУЮТ МЕДЛЕННЕЕ!

Николайчук М., Тула.

Недавние исследования социологов показали, что только 3% опрошенных женщин и 6% мужчин согласны получать от мужских препаратов быстрый эффект. Хотя и однократный. Но это же исследование показало, что куда больше людей не ищут приключений.

26% женщин и 22% мужчин

хотят стабильного, пусть и не быстрого улучшения мужской силы.

Но самым важным для опрошенных оказалась безопасность для здоровья такого рода средств.

Этим желаниям вполне отвечает натуральный нелекарственный препарат «Виардо Форте». Он насыщает организм биоактивными веществами, которые активирует достойную выработку собственного тестостерона – гормона, отвечающего за сексуальную активность. Эффект от приема «Виардо Форте» наступает постепенно, примерно за пару недель. Без всякого насилия над организмом «Виардо Форте» возвращает мужчине стабильность и уверенность в своих силах.

«Виардо Форте»

дает все, что необходимо для качественного секса.



ВИАРДО ФОРТЕ

8-800-505-20-02
По России звонок бесплатный

WWW.VIARDOFORTE.RU

Реклама. 16+

ВНИМАНИЕ НА СУСТАВЫ

Всем женщинам без исключения хорошо известны питательные кремы для стареющей кожи. Ведь питание – важнейший фактор для сохранения красоты и здоровья. Однако мы забываем о том, что с возрастом в заботе нуждается не только кожа, но и наши суставы. Особенно в период менопаузы.

Из-за снижения уровня женских половых гормонов процессы разрушения хрящевой ткани начинают протекать более интенсивно. Толщина хряща постепенно уменьшается, а сам он становится «сухим» и «ломким». Первыми начинают страдать те суставы, на которые ложится основная нагрузка – коленный и тазобедренный. Затем присоединяется позвоночник. В результате исчезает легкость походки, начинается портиться осанка. А в итоге перед нами еще достаточно молодая женщина, а уже прихрамывающая и с кривой спиной. Согласитесь, не очень приятная картина.

Именно поэтому очень важно не упустить время и как можно раньше начать заботиться о своем здоровье. Тем более что в аптеках уже продаются кремы для питания стареющих суставных и позвоночных хрящей. Один из них – российский крем-бальзам «Артро-Актив питающий». Он помогает создать наилучшие условия для обновления хрящевой ткани. И все благодаря своему составу. Крем-бальзам «Артро-Актив питающий» содержит полноценный комплекс хондропротекторов: глюкозамин сульфат и хондроитин сульфат. Каждое из этих веществ оказывает свое влияние на сустав, но если принимать их одновременно, эффект будет намного лучше.

А чтобы повысить эффективность воздействия на сустав, российские ученые разработали еще и таблетки «Артро-Актив Питание суставов». В них комплекс хондритропекторов усилен коллагеном, от которого зависит прочность наших хрящей и связок. Таким образом, применяя одновременно крем-бальзам и таблетки, удастся достичь и наружного, и внутреннего поступления активных веществ в сустав. А это уже совсем другое качество воздействия.

Так что, дорогие женщины, уже сейчас начните использовать крем и таблетки «Артро-Актив». Благодаря им, вы долгие годы будете радовать себя здоровыми суставами, а окружающих статной осанкой и легкой походкой.



«АРТРО-АКТИВ»
ПРОВЕРЕННО СУСТАВАМИ!

WWW.ARTHROACTIV.RU

ПРИОБРЕСТИ «АРТРО-АКТИВ» МОЖНО ПРАКТИЧЕСКИ В КАЖДОЙ АПТЕКЕ НАШЕЙ СТРАНЫ. БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ 8-800-505-20-02.

Реклама. 16+

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НАДЕЖДА СТРЕМИТЕЛЬНОГО

АКЦИЯ «АиФ»



Он очень хочет
всем понравиться.

НАВЕРНОЕ, КТО-ТО СКАЖЕТ, ЧТО И ОНА СЛИШКОМ МНОГОГО ХОЧЕТ. А ОНА ХОЧЕТ, ЧТОБЫ СЕРДЦЕ СЫНА БИЛОСЬ РОВНО. И БОЛЬШЕ НИЧЕГО.

На экране супергерой - Аркадий Паровозов. Он, как всегда, спешит на помощь. Ведь это так здорово, когда есть надежда, что помощь придёт. Потому что она очень нужна. И прежде всего маме - ей очень тяжело. А он уже большой. Ему 12 лет. Вот только он не может одолеть даже лестничный пролёт. Усталость, одышка, каждый шаг даётся с трудом. Этого паренька из Якутска при рождении назвали Дьулустан - одно из самых популярных имён в тех краях, в переводе - «Стремительный». Но при рождении он получил в довесок к имени страшный диагноз - порок сердца.

- Когда ему было 7 месяцев, сделали операцию. И уже тогда предупредили, что только ею одной не обойтись. Мы продали всё... - говорит его мама Туяара.

МНОГО ХОТИМ?

Она по-северному немногословна. Выражение «продали всё» следует понимать буквально. Всё - значит, совсем всё, включая дом.

- А кто вас заставлял рожать такого дефективного? Что? Пенсию по утере кормильца хотите? Да у вас и так пенсия за вашего инвалидика огромная! А две пенсии нельзя! - примерно такие речи приходилось слышать маме больного ребёнка. Папа умер, когда малышу не было и двух лет. Причина всё та же - сердце. Что ж, бывает. И получать две



12-летний Дьулустан - опора своей маленькой семьи. Вот только ему самому без нашей с вами опоры никак не обойтись.

Фото из семейного архива

пенсии действительно по закону не полагается.

А полагается выслушивать рекомендации врачей: «Ежегодно к нам на обследование и ежемесячно на профилактику!» Сказали это в Якутске. Значит, маме и сыну нужно перебраться туда. Это всего 3 часа на самолёте - как от Москвы до Парижа, пустяк. И вот желанный Якутск. Аренда самой скромной квартиры - 19 000 руб. в месяц. А «гигантская пенсия» мамы - 16 000.

- Наверное, кое-кто скажет, что я слишком многого хочу... - мама переводит дыхание и готовится что-то сказать. А надо ли? Действительно, слишком многого хочет эта женщина. Только посмотрите - и пенсию получает,

и сын у неё обут-одет. Да ещё и не работает - дома сидит.

ЗАЧЕМ ПОПРАВИЛСЯ?

И будет сидеть, потому что её сын не может, видите ли, сам себе заварить чаю или сделать бутерброд. Ему трудно самостоятельно дойти до туалета. Ему трудно всё.

- Учителя нас хвалят. Говорят, что способный, что умный не по годам. Мы дома учимся. До школы дойти - большая проблема. Бывает, и одноклассники к нам приходят. Но редко. Он стесняется. Не желает, чтобы его таким видели. Всё-таки уже 12 лет, хочется и красивым быть, и, наверное, девочкам нравиться.

Знаете, родители беспокоятся, когда ребёнок у них худеет, и радуются, когда в весе прибавляет. А я наоборот. Вот он прибавил, потолстел. А я всё думаю: как же его сердечко упрямится?

Изрядно прибавивший в весе мальчишка изо всех сил старается понравиться. Всем подряд. Он отрачивает волосы, чтобы стать похожим на героев своих любимых фильмов. Он играет в самые модные игры. Он стал завсегдатаем социальных сетей. Он изучает английский язык. Недавно мама обнаружила, что самые посещаемые им сайты - те, где есть словари и аудиопрограммы. И ещё он попросил у мамы кроссовки: «Ну, потому

что все же в таких ходят, а я что, опять стану не как все?»

Как все - это значит есть любимую пиццу, колбасу, пить газировку, организовать футбольную команду, носиться до упаду и забивать голы. Но кроссовки празднично стоят в коридоре. Пицца и колбаса - недостижимые лакомства. Нет, не врачи запрещают. Просто у мальчишки порок сердца. И мама отказывает сыну в пицце. Какая пицца? Нужно отложить денежку на жильё, на отопление, на электричество... А главное - нужна ещё одна операция. Иначе останется только пицца. Того, кто захочет её съесть, уже не будет.

- Я приготовила бы любую пиццу! - говорит мама. - Я же повар, я умею! А что мои умения? Концы с концами едва ли сведёшь. Какие уж тут разносолы - каша на завтрак, обед, ужин...

Мальчик по имени Дьулустан всё это слышит. Ему 12 лет. Он уже мужчина и опора семьи. Он встаёт и говорит: «Мама, я сам». Пытается идти. Падает. Мама извиняется и бросает трубку. Перезванивает через полчаса: «Спасибо! Вы хотя бы меня послушали!»

Берлинский кардиоцентр согласен принять этого пациента. В письме, присланном из Германии, много хороших и добрых слов. Впрочем, самое главное выражено пятью цифрами. 42 000. Проверочное слово - «евро».



Константин Кудряшов

Фонд «АиФ. Доброе сердце» начинает сбор средств на лечение Дьулустана Петрова, 12 лет, из Якутска.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru.
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке: БФ «АиФ. Доброе сердце», № сч. 40703810838090000738 в ОАО «Сбербанк России» (Москва), ИНН 7701619391, БИК 044525225, корр./сч. 30101810400000000225. В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование**.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Кто нам помог. Отчёт о поступлении средств»
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554);
- 3 Спросите нас по e-mail: dobroe@aif.ru

ОТ ИМЕНИ ФОНДА «АИФ. ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» В РЕГИОНАХ СТРАНЫ ДЕЙСТВУЮТ МОШЕННИКИ.

Эта история поражает своим цинизмом. Несколько лет назад жительница Удмуртии Наталья Динеева написала в соцсетях, что её 4-летний сын Даниил болен раком печени и ему нужна срочная операция. Помочь несчастной маме собрать средства на лечение вызвались добровольцы, создав группу в соцсети. Н. Динеева периодически выкладывала на страничке в Интернете отсканированные копии больничных выписок, в которые, как выяснилось позже, были внесены данные о несуществующем онкологическом заболевании мальчика. Для большей достоверности родители Даниила



От имени нашего фонда действуют самозванцы.

написали, что им помогают известные российские благотворительные фонды, такие как «АиФ.

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Доброе сердце» и «Эра Милосердия». Сначала они просили на операцию Даниилу 2 млн руб., затем речь пошла о 7 млн.

Сколько всего удалось собрать денег для «умирающего» мальчика, пока неизвестно. Динеевы переехали в Удмуртию из Нижнекамска несколько лет назад. Незадолго до того, как ими заинтересовалась полиция, соседи Динеевой рассказали, что женщина недавно приобрела дорогой внедорожник и отдохнула на море. После того как стали известны все подробности «спасения» Даниила, волонтеры, помогавшие его маме, обратились в правоохранительные органы. Прокуратура Нижнекамска, ку-

да Динеева приехала к матери, рассматривает вопрос о возбуждении уголовного дела по факту мошенничества при сборе средств для помощи ребёнку. На допросе Динеева сообщила, что сбор средств организовал её супруг, скончавшийся в октябре этого года. Следователи выясняют все обстоятельства случившегося.

А в Москве около некоторых станций метро людей встречает группа молодых парней и девушек с бейджами фонда «АиФ. Доброе сердце», копией свидетельства и устава. «Они за пожертвования предлагают проходим палочки-фонарики, пожертвования собирают в бу-

мажные пакеты. Делают всё от вашего имени, но при расспросах теряются, и становится понятно, что это чистой воды мошенничество и к вашему фонду отношения они не имеют, - написал в «АиФ» наш коллега Вячеслав, руководитель другого благотворительного фонда. - Мы провели с ними беседу на тему «хорошо - плохо», часть девочек даже не понимали, что они занимаются мошенничеством».

То, что мошенники наживаются на самых добрых чувствах людей, отвратительно. И эти деньги не доходят до подопечных нашего фонда, которые на самом деле нуждаются в лечении. Знайте: фонд «АиФ. Доброе сердце» собирает деньги только тремя способами, которые указаны на этой странице!

В Словакии
проходит чемпионат
Европы по
фигурному катанию.

ПО ЭТОМУ ПОВОДУ «АИФ» СОБРАЛ КОЛЛЕКЦИЮ МИФОВ О ЛЮДЯХ В КОНЬКАХ И ОТПРАВИЛСЯ С НЕЙ К ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКЕ, ЗАСЛУЖЕННОМУ ТРЕНЕРУ РОССИИ НАТАЛЬЕ ЛИНИЧУК - ОДНОМУ ИЗ САМЫХ УСПЕШНЫХ НАСТАВНИКОВ В ТАНЦАХ НА ЛЬДУ.



Миф 1 Судя по ледовым телешоу, программу в фигурном катании можно подготовить буквально за неделю.

- Шоу - это шоу, а большой спорт - совсем другая планета. Если речь идёт об олимпийских медалях, то на создание пары и программы для главных соревнований могут уйти годы.

Опять же, в современном мире столько возможностей, такая лавина информации! Но где ледовые шедевры? Их, по большому счёту, совсем немного!

Миф 2 Костюм - это 50% успеха в фигурном катании.

- 95% успеха - это личность спортсмена. Только большие мастера, которые понимают, как раскрыть идею, могут завладеть абсолютным вниманием публики, заставить её сопереживать. Но недооценивать роль костюмов, конечно, не стоит. Причём мне кажется, что в советское время при общем дефиците костюмы всегда отвечали идее программы и были не хуже, чем сейчас. Для нас работали мастера Дома моделей спортивной одежды, Большого театра, и при минимальных возможностях они делали что-то изумительное. Это история о том, что, когда человек поставлен в жёсткие рамки, фантазия у него начинает работать активнее.

Самыми же незабываемыми за мою карьеру, пожалуй, стали костюмы Оксаны Домнина и Максима Шабалина, в которых мы использовали элементы народного творчества австралийских аборигенов. Кто бы мог подумать, что такой скандал поднимется вокруг них! (Россия обвинили в вольном обращении с наследием аборигенов. - Ред.) Мне кажется, что тогда, в преддверии Игр в Ванкувере, по этой теме

прошли все СМИ мира. Такого внимания к спортсменам я не помню ни до, ни после. Костюмы нам пришлось немного подкорректировать (осветлить цвет телесной основы).

К слову, мы потом встречались с представителями аборигенов, и выяснилось, что у них не было к нам никаких вопросов.



Домнина, Шабалин и их незабываемые костюмы.

Более того, они по достоинству оценили наше творчество. Впрочем, и так было понятно, откуда ветер дует. Ребят просто пытались выбить из равновесия при подготовке к Олимпиаде.

Миф 3 Как минимум, у каждой второй пары в фигурном катании - любовь или что-то вроде того.

- Эмоции танца нередко переходят в жизнь. Всё время быть рядом - это становится естественным. Сколько разных историй я наблюдала! Но, честно говоря, сложно сказать, кого легче тренировать. Вот пара Анжелика Крылова и Олег Овсянников - они сразу договорились: нас будет связывать только общая цель, это моя личная жизнь, а это - твоя. И было комфортно с ними работать в этом

плане. При этом, когда пару связывает страсть, программа, конечно, получает дополнительный колорит и шарм. Но главное, чтобы следствием этой страсти потом не стали разборки.

Миф 4 Сейчас фигуристов после побед премируют солидными гонорами и незамедлительно зовут в Кремль. В советское же время «золото» в фигурном катании наверху ценили меньше.

- После олимпийского «золота» в американском Лейк-Плэсиде (1980 г.) нас наградили орденом Дружбы народов. В сборной поговаривали, что за такие успешные Игры (СССР выиграл 1-е место в общекомандном зачёте. - Ред.) должны были дать ордена выше. Но, видимо, руководство сильно расстроилось из-за проигрыша наших хоккеистов в финале американцам. (Леоид Брежнев был страстным хоккейным болельщиком. - Ред.) Честно говоря, не помню, был ли тогда какой-то особый приём или нет. Вообще побед в моей жизни было много и приёмов тоже. Однажды Борис Ельцин даже поцеловал мне руку после моей речи.

Миф 5 И всё-таки в СССР фигурное катание было чем-то особенным.

Я плохой экономист, но если кризис будет продолжаться, то фигурное катание может прийти к тому, с чего всё начиналось. То есть к зимним соревнованиям на открытом воздухе. Стоимость искусственного льда дорожает сейчас невероятно. Вот это и есть настоящая проблема.

Миф 6 Дразги, склоки - самое обычное дело в фигурном катании.

- В нашем деле все работают на пределе физических и психологических возможностей. Люди не выдерживают, срываются. Обиды, ревность, громкие расставания - без этого не бывает. Но, знаете, все пары, которые я тренировала и с которыми по определённым причинам расставалась, потом просились обратно. Это я называю победой профессионализма над всем остальным. Даже Илья Авербух, с которым всё непростое было... Где-то через полтора года после того, как я перестала его тренировать, он сказал: «Долго хотел обьясниться, я и спорт - это несовместимые вещи. Простите меня за все выкрутасы».

Миф 7 Лучших отечественных тренеров, которые уехали за рубеж, пытаются вернуть в Россию (об этой задаче Виталий Мутко заявил ещё в 2010 г.)

- В США я работаю с 1994 года. Уезжала, потому что в России тогда условий для тренировок просто не было - мне выделили всего 1,5 часа в день. В Америке же дали столько тренировочного времени, сколько я могла осилить.

При этом связи с Россией у меня никогда не прерывались. 10 раз мои спортсмены становились чемпионами мира, олимпийскими чемпионами, призёрами, и в основном это были русские спортсмены.

А про вышеобозначенный миф скажу так: я - сторонник конкретных предложений. Когда такое поступит - тогда и будем решать.



Дмитрий ГРАНЦЕВ

Фото Рейтер, РИА Новости

■ КУЛЬТУРА
■ НЕПОЗНАННОЕ
■ СПОРТ ■ ПОГОДА
■ ЛЮДИ И ЗВЕРИ
■ ШОУ-БИЗНЕС
■ КРОССВОРД

КРАПЛЁНЫЙ КОРТ

ВСЛЕД ЗА ФУТБОЛОМ И ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКОЙ «ТЁМНОЕ ПЯТНО» ЛЕГЛО И НА ТЕННИС. БРИТАНСКАЯ БИ-БИ-СИ СООБЩИЛА О ДОГОВОРНЫХ МАТЧАХ В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА.

ПОЗИЦИЯ



ДМИТРИЕВОЙ

Журналисты, ссылаясь на «источники», заявили, что теннисисты (речь идёт о 70 спортсменах, в т. ч. упоминаются имена троих россиян) могли сотрудничать с преступными синдикатами и букмекерами, сдавать матчи - чем зарабатывали сами и давали заработать другим. Эти неназванные источники не позволяют мне рассматривать скандал со всей серьёзностью. Где доказательная база? Где заявления официальных лиц? Где расследования? Почему СМИ берут на себя роль судей и подставляют весь профессиональный теннис?

Изобличители ссылаются на Новака Джоковича. Мол, сербский теннисист сказал, что в 2007 г. ему предлагали сдать матч на турнире в Петербурге за 200 тыс. долл. Но в 2007-м он вообще не приехал на этот турнир! Или, например, всплыла фамилия россиянина Теймураза Габашвили. Как его заподозрить в договорных матчах, если он очень неровный игрок? Делать ставки на такого - почти бессмысленно.

Я не думаю, что это атака именно на российский теннис: помимо наших ребят там куча представителей иных стран. Но от борьбы за чистоту спорта эта история тоже далека. Не исключено, что здесь замешаны сами букмекерские конторы, являющиеся сегодня спонсорами турниров. Они всё больше внедряются в теннис, пытаются лоббировать свои интересы. Скандал с «договорными матчами» мог быть затеян для отвода глаз от других дел, которые проворачивают букмекеры в спорте.

Анна Дмитриева, спортивный комментатор

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ОТКУДА НОГИ РАСТУТ У СКАНДАЛА В ТЕННИСЕ?

■ Это попытка очередного «наезда» на российских спортсменов - **64%** (1467 голосов)

■ СМИ просто нравятся спортивные скандалы - **26%** (600 голосов)

■ Люди борются за чистоту тенниса - **10%** (228 голосов)

Всего голосов: **2295**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ДОСЬЕ

Наталья ЛИНИЧУК.

Родилась в Москве в 1956 г. Чемпионка Игр-1980 в танцах на льду (с Геннадием Карпоносовым). Тренировала пары: Гришук - Платов, Крылова - Овсянников, Лобачёва - Авербух, Навка - Морозов, Навка - Костомаров, Домнина - Шабалин и др.

КТО ПОБЬЁТ РЕКОРД?

УДАЧА

Фантастический суперприз в «Гослото».

СВЕРШИЛОСЬ! СУПЕРПРИЗ ВСЕРОССИЙСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «6 ИЗ 45» ПОБИЛ СВОЙ СОБСТВЕННЫЙ РЕКОРД И УЖЕ ДОСТИГ ПОИСТИНЕ КОЛОССАЛЬНОГО РАЗМЕРА - БОЛЕЕ 220 000 000 РУБЛЕЙ!

Ранее чемпионство удерживал суперприз, разыгранный 30 января 2015 г., в 1138-м тираже - 203 175 894 руб. Его поделили между собой сразу два победителя. Крупнейший же выигрыш «в одни руки» составил 202 441 116 руб. Он был разыгран 9 августа 2014 г.

«Это невероятно!» - скажут многие, однако секрет успеха по-прежнему прост: чтобы выиграть, нужно играть! Участвуйте в ежедневных тиражах «Гослото «6 из 45» и воспользуйтесь своим шансом выиграть крупнейший в России лотерейный суперприз! Розыгрыши «Гослото «6 из 45» проводятся дважды в день: в 11.00 и 23.00 по московскому времени. Кстати, с 25 января все выигрыши в «Гослото «6 из 45» стали больше,

и суперприз теперь будет копиться ещё быстрее! Быть может, следующим мультимиллионером «Гослото» станете именно вы? Сделать счастливую ставку в «Гослото «6 из 45» вы можете в



лотерейных киосках вашего города, салонах связи «Евросеть», магазинах «Связной» и офисах продаж «МегаФон», отделениях почтовой связи, на сайте лотерейного интернет-супермаркета www.stoloto.ru, а также в мобильных приложениях «Столото» и «СМС-Ставка». Напомним, что целевые отчисления от лотерей «Гослото» направляются на поддержку отечественного спорта. Испытайте удачу и внесите свой вклад в развитие российского спорта!

МОТОЦИКЛ BMW ВМЕСТО ТЕЛЕФОНА

ЛОТЕРЕЙНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ КАСУМА АЛИЯРОВА ИЗ МАХАЧКАЛЫ ПОМОГЛО ЕМУ СТАТЬ ОБЛАДАТЕЛЕМ СПОРТИВНОГО МОТОЦИКЛА BMW S 1000 R. МУЖЧИНА ВЫИГРАЛ ПРИЗ В ХОДЕ 215-ГО ТИРАЖА ЛОТЕРЕИ «ВСЁ ПО СТО».

«Самое интересное, что 17 июля я купил пять билетов на розыгрыш iPhone 6 - хотел выиграть телефон ко дню рождения жены. В ответ мне пришёл подарочный промокод. Я им воспользовался, приобрел билет на тираж, где разыгрывался мотоцикл. Конечно, я уже и забыл

о коде - почти 5 месяцев прошло с момента его получения. Но 9 декабря СМС о выигрыше напомнило мне о нём. Я зашёл на сайт посмотреть результаты и испытал шок. Просто восхитительный подарок к Новому году!» - ликует счастливчик.

Касум принимает участие в лотерее «Всё по сто» по двум причинам: его заинтересовали вещевые призы, а также тот факт, что лотереи проводятся с целью поддержки и развития физкультуры и спорта: «Я за процветание спорта в нашей стране! Мне, например, нравятся смотреть футбольные матчи. Всегда наблюдаю за сборной России».

По словам победителя, у него уже имеется главное богатство в жизни - его семья: «У меня прекрасная супруга и трое замечательных детей. Для полного счастья только лотерейного приза не хватало».

Касум предпочёл забрать свой выигрыш в денежном эквиваленте. Сумма составила 940 000 рублей.



ПОЗДРАВЛЯЕМ БОБСЛЕИСТОВ С ПОБЕДОЙ!



АО «ГОСУДАРСТВЕННЫЕ СПОРТИВНЫЕ ЛОТЕРЕИ» - ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР ФЕДЕРАЦИИ БОБСЛЕЯ РОССИИ - С ГОРДОСТЬЮ СООБЩАЕТ О ПОБЕДЕ ЭКИПАЖА СПОРТСМЕНОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ АЛЕКСАНДРА КАСЬЯНОВА В ХОДЕ ПЯТОГО ЭТАПА КУБКА МИРА ПО БОБСЛЕЮ!

Соревнования прошли 15 и 16 января в США. В состав российской команды также вошли разгоняющие Алексей Пушкарёв, Ильвир Хузин и Алексей Зайцев. Великолепная четвёрка преодолела трассу всего за 1 минуту 36,2 секунды, опередив немецкий экипаж на 0,04 секунды. Брон-



зовые призёры из Швейцарии отстали от российских чемпионов на 0,22 секунды.

Это первое «золото» в спортивной карьере 32-летнего пилота российской четвёрки Александра Касьянова. От всей души поздравляем лидера сборной и его команду с успешным выступлением в сезоне 2015/2016 и с нетерпением ждём дальнейших побед наших бобслеистов!

Фото из архива пресс-службы Федерации бобслея России

НАЙДИ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Результаты тиражей

Тираж № 165 Дата тиража 23.01.16				Тираж № 1111 Дата тиража 24.01.16				Тираж № 21 Дата тиража 24.01.16			
Жилищная лотерея				Участвовало билетов 906 367				Участвовало билетов 315 406			
Выиграло билетов 177 849				Выиграло билетов 473 212				Выиграло билетов 88 838			
Призовой фонд 22 659 175				Призовой фонд 39 968 050				Призовой фонд 7 885 150			
Тур				Тур				Тур			
Порядок выпадения чисел в розыгрыше				Порядок выпадения чисел в розыгрыше				Порядок выпадения чисел в розыгрыше			
Количество выигравших билетов				Количество выигравших билетов				Количество выигравших билетов			
Выигрыш каждого билета (руб.)				Выигрыш каждого билета (руб.)				Выигрыш каждого билета (руб.)			
1				1				1			
38, 13, 04, 25, 77, 12				19, 36, 42, 13, 65, 61, 23				12, 01, 83, 25, 82, 67, 35			
2				2				2			
64, 29, 31, 54, 18, 86, 58, 48, 82, 66, 61, 73, 65, 74, 27, 22, 30, 36, 88, 02, 09, 71, 24, 19, 56, 39, 81, 57, 46, 78, 87				57, 47, 26, 06, 62, 85, 66, 20, 86, 77, 67, 07, 05, 22, 34, 31, 73, 56, 90, 59, 71, 18, 15, 54, 75, 74, 52, 76, 89				43, 50, 89, 24, 84, 03, 02, 66, 21, 64, 60, 36, 29, 80, 37, 69, 76, 15, 16, 61, 22, 31, 19, 54, 45, 17, 30, 55, 07, 46, 11, 38, 87, 58			
3				3				3			
35, 47, 07, 67, 49, 85, 59, 23, 52, 50, 90, 72, 80, 41, 34, 37, 68, 01, 75, 40, 60, 28, 42				14, 80, 46, 51, 44, 84, 60, 30, 72, 69, 17, 88, 82, 27, 81, 43, 04, 45, 64, 58				41, 51, 79, 44, 18, 59, 52, 68, 86, 48, 39, 71, 56, 81, 34, 53, 57, 32, 27, 74, 65, 72, 05			
4				4				4			
62, 15				21, 39, 63, 29, 37, 08				20, 33, 04			
5				5				5			
63				03				14			
6				6				6			
11				16				49			
7				7				7			
16				79				23			
8				8				8			
45				02				28			
9				9				9			
44				49				73			
10				10				10			
06				70				85			
11				11				11			
05				38				08			
12				12				12			
32				32				88			
13				13				13			
79				55				70			
14				14				14			
55				78				77			
15				15				15			
89				25				10			
16				16				16			
20				33				09			
17				17				17			
21				50				78			
18				18				18			
69				41				90			
19				19				19			
76				40				75			
20				20				20			
51				68				40			
21				21				21			
53				09				63			
22				22				22			
83				24				26			
23				23				23			
26				35				43			
24				24				24			
14				12				62			
25				25				25			
84				83				23			
26				26				24			
10				48				06			
27				27				24			
43				10				62			
28				28				24			
08				01				62			
65 791				157 404				29 640			
74				67				74			
Невыпавшие числа: 03, 17, 33, 70.				Невыпавшие числа: 11, 28, 53.				Невыпавшие числа: 13, 42, 47.			
Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража. Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» – 50 рублей.											



Тираж № 21

Дата тиража 23.01.16

Участвовало билетов 199 021
Выиграло билетов 50 706

Суперприз 9 883 850

Выигрышная комбинация

18 04 08 32 01 13



Материалы подготовила Алёна ЕЛАГИНА. Фото используется с согласия победителя. Размер суперприза «Гослото «6 из 45» указан на момент подписания номера в печать.

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «Русское лото «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Все по сто», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото 6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотереи, правилах проведения лотереи, количестве призов или выигрышей по результатам её проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

На правах рекламы

НЕПОЗНАННОЕ

Её использовали.
Надо было изучать.

ЕСТЬ ЛЮДИ, ЧЬЯ СЛАВА ПОСЛЕ СМЕРТИ НЕ УБЫВАЕТ, А ТОЛЬКО РАСТЁТ И ОБРАСТАЕТ ВСЁ НОВЫМИ ЛЕГЕНДАМИ.

Именно такой человек родился 105 лет назад в македонском городишке Струмица. Имя девочке дали Вангелия. Слово, созвучное с греческим «евангелие», что переводится как «благая весть». Благих вестей от неё и ждали толпы страждущих паломников, когда она стала известной на весь мир бабой Вангой.

ПАДШИЕ ДУХИ

Согласно легенде, в детстве девочка играла в странные игры: прятала в доме или саду предметы и, бродя с закрытыми глазами, искала их. В возрасте 12 лет с ней случилась трагедия: возвращавшуюся домой девочку подхватил и унёс в поле вихрь. Её нашли засыпанную землёй, с забитыми песком глазами. Денег на лечение у семьи не нашлось, и бедняжка ослепла.

Как гласит ещё одна легенда, потеряв зрение, Ванга начала видеть сны, которые потом сбывались. Как-то помогла отцу найти украденную из стада овцу (в точности описала двор, где её спрятали). А в 1941 г. явился ей во сне всадник на белом коне и сказал: «Ты будешь вещать о мёртвых и живых!» Время для визита он выбрал весьма удачное: шла Вторая мировая, число мёртвых росло день ото дня, а у живых была острая потребность узнать хоть что-то об ушедших на фронт родственниках. К дому Ванги выстроилась очередь: по окрестностям моментально разнёсся слух о женщине, предсказывающей судьбу без вести пропавших. Заодно провидица рассказывала визитёрам и об их будущем. Правда, образно и туманно.

Как признавалась сама Ванга, все сведения ей сообщали умершие: «Когда передо мной стоит человек, вокруг него собираются все умершие близкие. Они сами задают мне вопросы и охотно отвечают на мои. То, что я слышу от них, то и передаю

живым». По этой причине Церковь относилась (и продолжает относиться) к феномену Ванги резко отрицательно: считается, что под видом умерших людей к нам являются падшие духи, а общаться с ними, разумеется, нельзя. Племянница Ванги Красимира Стоянова вспоминала, что однажды тётя заговорила с ней не своим голосом, да и сама при этом уже вроде не была собой: «Словно какой-то другой человек вмешался в наш разговор. Голос произнёс: «Вот, мы тебя видим...» - а затем мне было подробно рассказано обо всём, что я делала в течение дня до этого момента. Я просто окаменела от ужаса. Мы были вдвоём в комнате. Вскоре после этого Ванга вздохнула и сказала: «Ох, отпустили меня силы» и как ни в чём не бывало вернулась к предыдущему разговору».

ПОД КОЛПАКОМ

К слову, именно родственники бабы Ванги создали образ мудрой прорицательницы и со временем организовали на нём неплохой бизнес. Такса для паломников из-за границы составляла 50 долл. Есть мнение, что в индустрию была вовлечена масса людей - местные таксисты, горничные гостиниц, официанты кафе. Они работали осведомителями. Аккуратно расспрашивали приезжего о его проблемах и целях визита, а затем делились информацией с окружением Ванги. Человек мог ждать аудиенции неделю - за это время он успевал пересказать персоналу всю свою жизнь. И когда, наконец, представал перед ясновидящей, та выкладывала ему сведения о нём самом так, будто только что их «увидела».

В какой-то момент к «бизнесу» подключились власти Болгарии. Бабу Вангу превратили в национальный бренд (с 1967 г. она была госслужащей с фиксированным окладом), достопримечательность, которую непременно должны посетить



Вангу сделали брендом Болгарии.
Фото ТАСС

делегации высоких гостей. А среди них бывали не только артисты, но и политики, дипломаты, сотрудники самых разных ведомств. Некоторые из них могли поделиться с провидицей сведениями, представляющими государственный интерес, поэтому курировать национальный бренд взялись болгарские спецслужбы. Тут тоже было взаимовыгодное сотрудничество: бабе Ванге сообщали сведения из досье на очередного визитёра, а она старалась выведать у него то, что интересовало болгарских чекистов.

«Когда к Ванге возили Сергея Михалкова, она сообщила ему, что его сын Андрон собирается уехать в Америку, - рассказывает **Юрий ГОРНЫЙ, артист оригинального жанра**, изучавший феномен Ванги. - Вообще-то, тогда об этом знала вся Европа, в Москве об этом говорили в банях и метро. Но одно дело - собеседник в бане и совсем другое - слепая отшельница в маленьком болгарском селе. Это впечатляет. В чём фокус? Михалкова сопровождал куратор из партийных органов Болгарии, и понятно, что он заранее

проинформировал Вангу о том, кто к ней пришёл, и поведал кое-какие сведения о нём.

Другой случай. Мне рассказывал о своём визите к Ванге Александр Бовин, наш политический обозреватель. Она сказала ему, что в течение месяца СССР введёт в Чили войска. Дело было в 1973 г., к власти в этой стране пришёл Пиночет. Но мы войска в Чили не ввели, и очевидно, что тут болгарские спецслужбы в своих международных прогнозах слегка оплошали (*смеётся*). Однако не всё так просто. На самом деле прогноз-то сбывлся, только в другом месте и в другое время. Через несколько лет СССР ввёл войска в Афганистан».

О прогнозах Ванги сказано много. Они были довольно размытыми, в виде намёков, зачастую противоречащих друг другу. Да и то, что якобы сбылось, выглядит притянутым за уши.

«И всё же Ванга была уникальным человеком, просто её, старуху несчастную, использовали, - убеждён Горный. - Потеряв зрение, она развила в себе феноменальную способность различать звуковую информацию. Это помогало ей расшифровывать структуру личности человека (вдобавок к тому, что ей о нём сообщали). Вот эти её способности надо было изучать специалистам, а не отмахиваться: дескать, мы телепатией не занимаемся. Она, кстати, телепатом и не была. А вот экстрасенсом была выдающимся».

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ ПРОРИЦАТЕЛИ

**Парацельс**

(1493-1541, Швейцария)

Предсказал появление на европейском континенте СССР - «великого государства, которое займёт половину Земли» и просуществует почти век, и третью мировую между Востоком и Западом с применением ядерного оружия и пр.

**Мишель Нострадамус**

(1503-1566, Франция)

Его предсказания были столь насыщены аллегориями, что их не могут расшифровать до сих пор. Предсказал смену династии Романовых, Французскую и Октябрьскую революции, странную смерть короля Генриха II и пр.

Монах Амель

(1757-1841, Россия)

В миру - крестьянин Василий Васильевич. Считается одним из самых точных предсказателей. Предугадал точные даты смерти Екатерины II и Павла I, большую войну между русскими и французами, сожжение Москвы и пр.

**Эдгар Кейси**

(1877-1945, США)

Предсказал Великую депрессию в Америке, две глобальные войны - Первую и Вторую мировые, создание лазера, развал СССР и пр.

**Вольф Мессинг**

(1899-1974, СССР)

Помимо массы точных предсказаний конкретным людям назвал дату смерти Сталина и дату своей собственной смерти, падение Третьего рейха и пр.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Рег. № 000371/01

www.afala.ru
тел.: (495) 684-43-33

афала

- АФАЛА – лекарственное средство для лечения простатита и аденомы предстательной железы.
- АФАЛА нормализует мочеиспускание, уменьшает воспаление.
- АФАЛА нормализует функциональное состояние предстательной железы.



Реклама

МУЖСКАЯ ЗАЩИТА
ОТ ПРОСТАТИТА

БЕЛАЯ ГВАРДИЯ ДЖУНГЛЕЙ

ЗАРУБЕЖЬЕ

80 лет назад
немцы проиграли
войну русским...
в Южной
Америке.

ТОЛЬКО
В «АИФ»

22 ЯНВАРЯ 1936 Г. ПАРАГВАЙ И БОЛИВИЯ ПОДПИСАЛИ ПЕРВЫЙ ПУНКТ МИРНОГО ДОГОВОРА, ПОЛОЖИВ КОНЕЦ КРОВАВОЙ ЧАКСКОЙ ВОЙНЕ. НО ДО СИХ ПОР МАЛО КОМУ В РОССИИ ИЗВЕСТНО, КАКУЮ РОЛЬ В ЭТОМ КОНФЛИКТЕ СЫГРАЛА ХРАБРОСТЬ РУССКИХ ОФИЦЕРОВ.

Отставному обер-лейтенанту имперской армии («райхсхеер») Вольфу Остлингу не везло с самого утра. Уже не хватало сил удерживать крепость: три четверти людей из его роты погибли, обстрел не прекращался ни днём, ни ночью. Когда враг пошёл в атаку, распевая во всё горло песню, Остлингу показалось, что он сходит с ума. Немец прислушался - но нет, ошибиться было невозможно. Та самая мелодия, «Прощание славянки», знакомая по окопам Восточного фронта, - только на этот раз её исполняли на испанском языке. У Остлинга сдали нервы. Схватив револьвер, он выбежал из форта навстречу атакующим. Русского офицера Вольф вычислил сразу - даже загоревшие, они сильно отличались от малорослых парагвайцев. Оба выстрелили одновременно, каждый попал противнику в грудь. Обер-лейтенант Остлинга индейцы добились штыками, а есаул Донского казачьего войска Василий Орефьев-Серебряков скончался на руках у солдат, успев произнести: «Сегодня хороший день, чтобы



Действуя под командованием белогвардейцев, парагвайская армия разгромила боливийские войска, возглавляемые элитой кайзеровской Германии.

Фото с сайта www.histarmar.com.ar

умереть!» На следующее утро (29 сентября 1932 г.) крепость Бокерон пала. Это лишь один из эпизодов 1932-1935 гг., когда на полях так называемой Чакской войны против друг друга воевали российские и германские офицеры. Действуя под командованием белогвардейцев, парагвайская армия наголову разгромила боливийские войска, возглавляемые элитой кайзеровской Германии.

«СОЖРЁМ РУССКИХ»

В 1932 г. противоречия по поводу предположительно богатого нефтью Чаковского региона вылились в ожесточённые бои между двумя южноамериканскими странами - Боливией и Парагваем. Традиционно боливийскую армию тренировали немцы - высшие офицеры, эмигрировавшие сюда после поражения Германии в Первой мировой войне. Советником там служил даже соратник Гитлера - лидер «штурмовых отрядов» СА Эрнст Рем. Войсками Боливии командовал генерал-майор Ганс Кундт, воевавший против России на Восточном фронте; танковыми бригадами «заведовал» нацист Ахим фон Крис; а в целом у боливийцев военными делами занимались 120 офицеров армии Вильгельма II. Боливийские солдаты носили

кайзеровскую форму с «шишаками» на касках, обучались по прусскому образцу, и, едва страна заявила претензии Парагваю, Ганс Кундт сказал: «Мы не станем миндальничать, сожрём русских молниеносно». Почему русских? Кундт знал, кому именно бросает вызов. В соседнем Парагвае на службе состояли 80 офицеров бывшей Российской империи, включая начальника местного Генштаба денкинского генерала Ивана Беляева и чиновника Министерства обороны «врангелевца» Николая Эрн. Один казачий полковник командовал дивизией, ещё 12 - полками, 40 - батальонами. Кундт планировал «блицкриг» и завершение операции за 2-3 месяца - ведь в отличие от оснащённой новейшим оружием Боливии защитники Парагвая являли собой плохо организованное, не имевшее опыта ополчение: поначалу не было даже сапог, и большинство парагвайцев отправились на фронт босиком.

Главный парадокс ситуации - и русские, и немцы ранее уже сражались против друг друга в 1914-1917 гг. на полях России и поэтому хорошо знали боевой стиль друг друга. Германские военспецы надеялись на броневики и превосходство в живой силе (на каждого парагвайского солдата пришлось по три боливийских), русские были одержимы мстостью «рассчитаться с фрицами» за Первую мировую. Действительно, первоначально

боливийцы углубились далеко на территорию Парагвая, но тут же возникли проблемы: партизаны под руководством русских перерезали пути снабжения, и солдаты начали голодать. ПВО Парагвая (их создал с нуля «белый» капитан Сергей Щетинин) успешно уничтожала вражеские самолёты, вскоре оставив Боливию без авиации. Озверев от неудач, 20 января 1933 г. генерал Кундт послал всю армию на штурм города Нанава, из коего открывалась дорога на столицу Парагвая Асунсьон. И разразился ад...

2000 бойцов

ПОТЕРЯЛА АРМИЯ БОЛИВИИ ЗА 7 ДНЕЙ.

Влёгкую просчитав тактику немцев, Беляев и Эрн заранее окружили Нанаву минными полями с колючей проволокой, вырыли окопы, возвели доты с пулемётами. Кундт бросал истекающие кровью батальоны в лобовые атаки, потери были огромные. Не помогла даже бронетехника Ахима фон Криса - обученные русскими фронтовиками (в частности, братьями Оранжевыми) спецотряды парагвайцев успешно гнали танки из засад. За неделю боливийская армия потеряла 2000 человек, парагвайцы - всего 249, второй штурм в июле

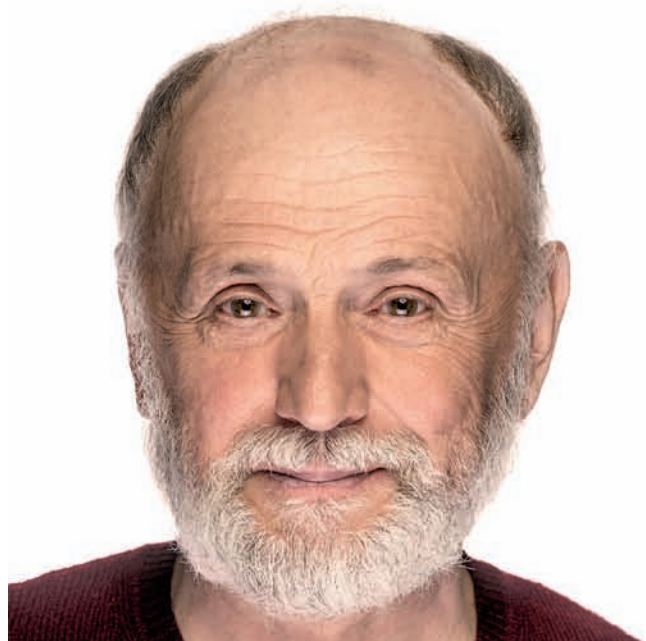
постигла такая же неудача. После столь ужасного разгрома Ганса Кундта отправили в отставку, и вскоре российские командиры объявили о наступлении. В битве у Кампо-Виа (4-11 декабря 1933 г.) в окружение попали две боливийские дивизии, 10 000 человек было убито и взято в плен. Через год схожее побоище произошло у города Эль-Кармен: немецкие советники, бросив «подшефных», в панике бежали. К 1935 г. боливийская армия перестала существовать.

«ОНИ КАК СУМАСШЕДШИЕ»

В той далёкой войне погибло шесть офицеров из России. Это упомянутый есаул Орефьев-Серебряков, закрывший своей грудью амбразуру дота капитан Борис Касьянов, уроженец Москвы Николай Гольдшмидт, гусар Виктор Корнилович, ротмистр Сергей Салазкин, казачий хорунжий Василий Малютин. В честь каждого из героев названа улица в Асунсьоне - этой чести удостоился и капитан Николай Блинов, спасший от снайпера офицера-парагвайца и получивший тяжёлое ранение. Генерал Иван Беляев в 1941-1945 гг. поддерживал СССР в войне с нацистской Германией, собирая деньги на помощь фронту. Он умер в 1957 г., и в Парагвае был объявлен трёхдневный траур. У гроба стоял в почётном карауле президент республики, а в похоронах приняли участие сотни тысяч человек, включая военных - одетых в форму, напоминавшую мундиры русских казаков.

Бывший главком армии Боливии Ганс Кундт, озлобленный и обиженный, вернулся в Германию. А скончался он в Швейцарии в 1939 г. Успел дать интервью газетам, оправдываясь за то, что белоэмигранты разбили «лучшие военные таланты Германии». «Так не должно быть, - удивлялся Кундт. - Всё указывало на нашу победу, а мы проиграли: русские вели себя в бою словно сумасшедшие». Если бы Адольф Гитлер прочитал это интервью, возможно, сразу бы осознал - с Россией воевать нельзя...

Егор КАРЕТНИКОВ



звонок по России бесплатный
8 800 100 000 6

СОВКОМБАНК

ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

* www.sovcombank.ru. «Денежный кредит «12% плюс». Сумма 100 000 руб., срок 12 мес. При безналичном расходовании средств в течение 25 дней действия договора (минимум 80% от суммы кредита) - ставка 12% годовых; при наличном расходовании, либо безналичном расходовании менее 80% от суммы кредита - 17% годовых. Возраст заемщика 20-85 лет. Документы: паспорт гражданина РФ, второй документ, удостоверяющий личность, справка 2-НДФЛ (пенсионерам справка не требуется). Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «СОВКОМБАНК». ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 963. На правах рекламы.

«МУЗЫКА ХРИСТА»

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Моцарт мог стать русским придворным.

В 1756 г. (260 лет назад, 27 января) у сына переплётчика из Аугсбурга и дочери префекта из Санкт-Гильгена родился седьмой ребёнок. Папа на радостях сочинил по этому поводу торжественную мессу. А в церковной книге появилась запись: «Родился Иоганнес Хризостомус Вольфгангус Теофилус Моцарт».

В год юбилея Петра Чайковского (2015 г.) выяснилось, что самым исполняемым и востребованным композитором стал не юбиляр, а Моцарт. Впрочем, сам Пётр Ильич вряд ли был бы в претензии. «Слушая его музыку, я как будто совершаю хороший поступок», «Моцарт будет служить лучшим образцом до тех пор, пока существует искусство», - писал он в письмах. И, наконец, граничащее с кощунством, уже из статьи о нём: «Его произведения - это музыка Христа. Моцарт - Христос музыкальный».

МЕРЗКОСТЬ?!

Однако не все так уж восхищались композитором. Так, в Италии опера Моцарта «Волшебная флейта» удостоилась не лестного: «Musica scelerata» - мерзкая музыка. А основатель берлинского Моцартовского общества писатель Рудольф Жене всерьёз предлагал сжечь некоторые письма композитора. Только по той причине, что они, дескать, грубы и пошлы.

В чём-то он прав. Одно из произведений Моцарта - канон

для шести голосов - называется, к примеру, «Leck mich im Arsch», что можно перевести как «Поцелуйте меня в ж...».

4 СТРАНИЦЫ ПРОШЛОГО



Моцарт даже рассматривал вариант переезда в Россию.

А уж в личных письмах Вольфганг Амадей вообще не стеснялся: «Всего хорошего, любовь моя. Засунь свою ж... себе в рот». Или постоянно присутствуют персонажи вроде «графини Обоссуньи и герцогини Толстожопель», под которыми Моцарт выводил своих высокопоставленных недоброжелателей. Но венец сортирного юмора, конечно, горькое признание: «Вот уже 22 года я ср... из одной дырки, а она всё не изнашивается». Именно таким образом Моцарт описывал свою работу.

Те, кто полагает его весёлым прожигателем жизни, на которого случайно снизошёл божественный талант, жестоко ошибаются. Да, в 3 года он научился читать ноты. В 4 уже управлялся с клавесином. Отец-скрипач устроил 6-летнему Вольфгангу турне по европейским столицам. Успех был велик: «Он добывает денег больше, чем золотая шахта!» Стресс от постоянных переездов родитель компенсировал странной диетой: маковый отвар и маково-ячменная каша.

Всё это Моцарт помнил и не раз говорил, что именно карета и стук

копыт задавали ритм многим его произведениям. А об отце отзывался так: «Самый лучший папа! Первый после бога!» Слово «бог» он писал с маленькой буквы. Имя жены - тоже с маленькой, равно как и названия стран, где ему довелось побывать. Заглавной удостоились лишь три слова. «Честь», «Музыка» и «Папа».

За всю свою недолгую жизнь он написал 20 опер, 50 симфоний, 17 мес

и массу разного по мелочам - например, 22 сонаты для клавесина, 25 фортепианных и 12 скрипичных концертов... Всего выходит 626 сочинений. Подсчитано, что в таком режиме Моцарт должен был работать на износ - не менее 2 тыс. нотных знаков ежедневно.

По сути, это был честный бюргер. Настоящий работник - до седьмого пота, до изнеможения. Самая высокая похвала для него: «Идеальный порядок». Самая лестная оценка работы оркестра: «Какая субординация!» А самое страшное оскорбление: «Бездельник, лентяй».

РУССКИЙ ПРОЕКТ

Вставал он ежедневно в 6 утра, чтобы сберечь свечи и максимально использовать для работы дневное освещение. Большой любитель вкусно и от души поесть, все важные встречи, сулившие угощение, он назначал на 2 часа дня, то есть на время обеда. Имел и ещё один грешок - страсть к модной и красивой одежде. Когда после его смерти имущество было описано за долги, лишь незначительная часть пришлась

на музыкальные инструменты. Львиная доля - наряды. Временами музыка была для него не творчеством, а тяжкой работой. Шестеро детей. Каждая написанная нота - кусок хлеба и глоток молока. Увы, выжили только двое.

Для своей семьи он снимал самые лучшие квартиры: «Детям нужны простор и свет!» Но в самой просторной квартире чету Моцартов как-то раз застали за странным занятием. Они танцевали, тесно обнявшись. «Мы греемся, - простодушно объяснил композитор. - На топлене только детская, а мы с Константиной обойдёмся».

Моцарт рассматривал даже вариант переселения в Россию. Вот свидетельства о том, как к нему относились европейцы и русские. Композитор Джузеппе Сартти: «Его квартеты - это музыка, чтобы поскорее заткнуть уши». Русский посол в Вене, граф Андрей Разумовский: «В Европе нет ни одного композитора, равного Моцарту».

2000 нот

ОН ЗАПИСЫВАЛ ЕЖЕДНЕВНО.

Разумовский, впечатлённый оперой «Волшебная флейта», даже начал вести с Моцартом переговоры о должности придворного капельмейстера. Предполагалось купить под Екатеринославом (ныне - Днепрпетровск) имение, доходы с которого поступали бы музыканту. Если бы всё сложилось, то сейчас мы могли бы говорить: «Моцарт - русский композитор немецкого происхождения». Но к тому моменту «Божественный Амадей» был безнадежно болен «ревматической воспалительной лихорадкой», осложнённой общей ослабленностью организма - следствием тяжёлых заболеваний, перенесённых в детстве и юности и связанных с напряжённым трудом. Он умер в 35 лет, а похороны, организованные по третьему разряду, соответствовали, согласно законам, «бюргеру среднего достатка» - 8 гульденов 56 крейцеров плюс 3 гульдена за катафалк.



Константин КУДРЯШОВ

Фото East News

КУРАМ НА СМЕХ НАЦВОПРОС



Продюсера Виктора Дробыша, который на «Евровидении» в Швеции будет представлять Беларусь вместе с подопечным артистом

Александром Ивановым, журналисты обвинили в непатриотичности. «А я считаю себя белорусом так же, как и русским, - заявил Дробыш изданию super.ru. - Или вы считаете, что только Филипп Киркоров может считать себя болгариним и русским и это нормально, а если ты белорус и русский, то это ненормально?» В шоу-бизнесе это обычное явление: национальность артиста меняется в зависимости от того, кто платит. Например, артисты, выступавшие в лучшие годы на днях рождения миллиардера Тельмана Исмаилова, массово обнаруживали вдруг, что половина крови у них горская, половина - еврейская.

ЛЕНИН - ГАД ИЛИ?



В Чите полиция пытается установить личности двух молодых людей, танцевавших на постаменте памятника Ленину. «Как бы то ни было, Владимир Ильич Ленин - выдающийся человек. Нельзя проявлять такое неуважение к этой исторической личности», - заявил изданию «Забмедиа» депутат забайкальского Заксобрания от КПРФ Сергей Сутурин. Ленин же вождь. А ритуальные пляски у изваяния вождя - какое же это неуважение? Это ВОЖДеление.

БЕЗБОЖНЫЕ БАКСЫ



В США предложили убрать официальный девиз страны «На Бога уповаем» (In God We Trust) с долларовых купюр. Соответствующий иск подан группой атеистов из штата Огайо в Федеральный окружной суд г. Акрон, передаёт World Religion News. Истцы утверждают, что фраза «На Бога уповаем» нарушает Конституцию США, согласно которой церковь должна быть отделена от государства. Предлагаю на долларах писать, причём по-русски: «По такому курсу?! Чёрт бы вас побрал!»

Владимир ПОЛУПАНОВ



В 3 года он уже читал ноты, в 6 гастролировал.

ПРИРОДА ПРОТИВ НОВООБРАЗОВАНИЙ

ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА НА СТРАЖЕ ОРГАНИЗМА
ЕВРОПЕЙСКИЙ ЭТАЛОН КАЧЕСТВА ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
ЛЮБИМЫЕ ПРОДУКТЫ ОРГАНИЗМА. УНИКАЛЬНЫЙ ПРИРОДНЫЙ СОСТАВ
ПРОИЗВЕДЕНО В ФИНЛЯНДИИ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ GMP

А П И
Р О С
Н А Р М

Информация: (495) 971-49-64, 971-05-12
www.naturprod61.ru www.apipharma.ru
Спрашивайте в аптеках!
Заказать также можно через сайт www.apteka.ru в ближайшую аптеку.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БАД. Реклама

СТОЛИЦА СНЕГА НЕ БОИТСЯ

Российскую столицу очищают круглые сутки.

КОММУНАЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ НА БОРЬБУ СО СНЕГОМ МОБИЛИЗОВАЛИ ВСЮ ТЕХНИКУ И ЛЮДЕЙ. А ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ВАШЕМ ДВОРЕ СУГРОБЫ НЕ СПЕШАТ УБИРАТЬ?

КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

ЧТО ТВОРИТСЯ НА УЛИЦАХ...

К 56 московским снегоплавильным пунктам и 145 мобильным снеготаялкам стоят очереди самосвалов - в текущем месяце работы для них в буквальном смысле «завалились». Ведь осадки нужно собирать с территорий общей площадью 107 млн м².

8 млн

КУБОМЕТРОВ СНЕГА ВЫВЕЗЕНО С НАЧАЛА ЯНВАРЯ.

«Для уборки снега привлечены все мощности комплекса городского хозяйства, а также техника сторонних организаций (например, строительных компаний), - поясняет **Пётр БИРЮКОВ**, заммэра Москвы.



- Каждый день по всему городу трудятся более 18 тыс. единиц различной техники и примерно 59 тыс. человек. Задействованы все ГБУ «Жилищник», подрядные организации. Во время снегопадов мы просим выходить даже управленческий аппарат - руководителей ГБУ «Жилищ-



Такой транспорт зимой - главный на дорогах мегаполиса...

Фото Петра КАССИНА/Коммерсантъ

ник», начальников управ. Нет такого общественного места, куда нельзя было бы подъехать в период снегопада, - к школе, поликлинике или станции метро. Мы убираем одновременно все дороги, включая внутриквартальные проезды. Вручную очищаются в первую очередь подходы к остановкам общественного транспорта. Есть конечно, москвичи, которые недовольны, как в Москве убирают улицы. Но нужно быть объективными. Случается, что автомобилист на внедорожнике въезжает в кучу снега и уходит гулять. А коммунальщики ждут, пока он вернётся и уедет, а потом лопатой убирают».

...И ПОД ОКНАМИ ДОМОВ

К сожалению, не только на улицах, но и во дворах некоторые автомобилисты ведут себя непорядочно. Освобождая свою машину из «плена», одни бросают снег прямо на тротуар, а другие «запирают» чужие автомобили и мешают проезду спецтехники. Но, если в вашем дворе коммунальщики не занимаются своими непосредственными обязанностями (как это правильно делать, см. инфографику). Ведь у каждого сугроба есть свой «хозяин», который обязан соблюдать столичный регламент зимней уборки. За двор отвечает управляющая компания (во время сильных снегопадов площадки у подъездов и тротуары следует прометать каждые 3 часа), за остановками общественного транспорта следит «Мосгортранс», территорию в радиусе 5 метров от переходов и вестибюлей столичной подземки контролируют службы метрополитена.

Надо признать, что общественно значимые участки в

столице приводятся в порядок гораздо быстрее, чем прописано в регламенте. Как и скатные крыши, за которые отвечает город (таких 16,5 тыс. адресов). За их чистотой следят 4,5 тыс. бригад общей численностью более 16 200 человек.

При всём при этом в Москве продолжается нормальная жизнь: люди ездят на работу, дети ходят в школы и детсады. А в некоторых штатах Амери-

ки, где головная боль - любой снегопад (один из них прозвали «Сноузилла»), объявлено чрезвычайное положение. В выходные жителей Нью-Йорка и Вашингтона власти попросили сидеть по домам: кафе и рестораны не работали, общественный транспорт не ходил. Напрашивается очевидный вывод: российская столица справляется с зимней непогодой благодаря слаженной ра-

боте коммунальных служб и солидному парку спецтехники. Может быть, ответственным чиновникам из Нью-Йорка и Вашингтона приехать в Москву на стажировку?

Кстати, пока американцы сидят по домам, москвичи... строят ледяные горки. Родители берут лопаты и сами, не дожидаясь

дворников, освобождают детские площадки от осадков, чтобы тут же построить для малышей.

И никто не жалуется на обилие снега. Наоборот, мамы и папы ждут следующей метели, чтобы нарастить постройку.

ЧЕГО ЖДАТЬ ОТ ПРИРОДЫ?

И напоследок - о грядущих осадках. «Январь может стать рекордсменом по количеству выпавшего снега, суточный предел 1981 г. был преодолен ещё 17 января,



- говорит **Алексей ЛЯХОВ**, начальник Управления метеорологических разработок ГБУ «Автомобильные дороги». - И потепления пока не предвидится».

«К неблагоприятным погодным условиям мы всегда готовимся заранее, - объясняет **Александр САМСОНОВ**,



руководитель столичного Департамента жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства.

- На удалённом доступе работает несколько метеостанций, которые анализируют направление движения снежных облаков. Семь метеостанций действуют на МКАД. Они фиксируют температуру дорожного полотна, воздуха и другие параметры. Наша техника оборудована системой ГЛОНАСС, что позволяет полностью контролировать работу всех машин».

По словам Александра Самсонова, сейчас обсуждается вопрос, стоит ли «оснастить персональными приборами ГЛОНАСС дворников. Ведь именно человеческий фактор зачастую и становится причиной неубранных сугробов у подъездов и на тротуарах. А вовсе не каприз природы...



Подготовила
Галина ШЕЙКИНА

ЕСЛИ ДВОР ЗАМЕЛО, А НА КРЫШЕ ДОМА СОСУЛЬКИ?

У москвичей есть 6 способов сообщить о «холодной» проблеме коммунальным службам и проследить за тем, чтобы она была решена качественно.

Звоните в управляющую компанию или ТСЖ (контакты обычно указаны на ежемесячной квартирной платёжке). Обязательно запишите, кто принял ваше сообщение.

Пишите сообщение на портал «Наш город» - gorod.mos.ru.

Оставьте жалобу на «горячей линии» Объединения административно-технических инспекций по тел. 8 (499) 264-96-81 (в выходные дни обращения принимаются через электронную приёмную на oati.mos.ru).

Обращайтесь на «горячую линию» районной управы или в Мосжилинспекцию (телефоны по округам - на mgi.mos.ru).

Жалуйтесь в столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды по тел. 8 (495) 644-20-77 (если дворники сбрасывают снег на газоны или посыпают тротуары солью).

Отправьте жалобу через портал правительства Москвы mos.ru (раздел «Городской советник»).

Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

Фото Fotolia/PhotoXPRESS.ru

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НРАВИТСЯ ЛИ ВАМ СНЕЖНАЯ ЗИМА?

- Конечно, какая зима без снега?! - **75%** (13 680 голосов)
- Мне зима вообще не нравится, терпеть не могу это время года - **17%** (3045 голосов)
- Чем меньше снега, тем лучше, от него одни проблемы - **6%** (1125 голосов)
- Мне всё равно - **2%** (321 голос)

Всего голосов: **18 171**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU



НАБОЛЕЛО И НАДОЕЛО...

...ОЧЕРЕДНЫЕ РАСХОДЫ

В новостях услышал, что трассу «Дон» сделали платной прямо от развязки на МКАД. А сосед уверяет, мол, он по-прежнему ездит там задаром. Я не понимаю - деньги за проезд отдадут только желающие?

Д. Веселовский

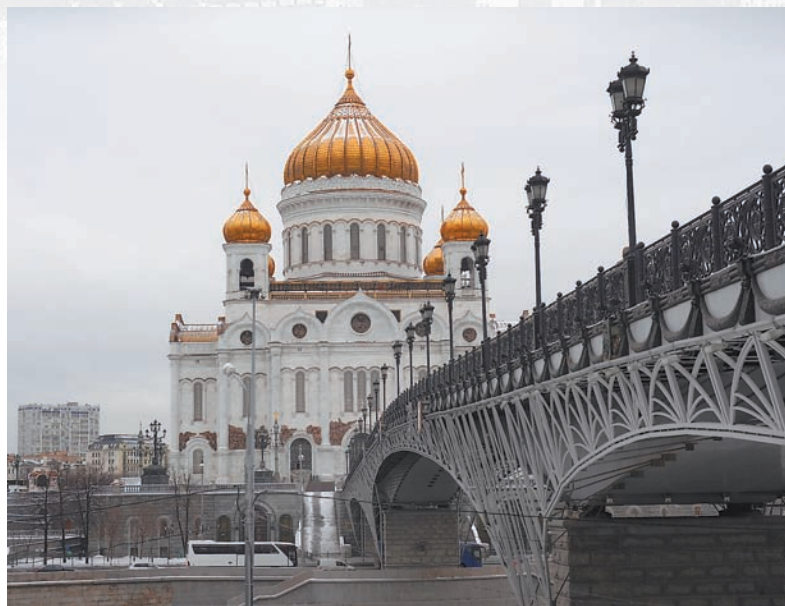
С 18 января платный участок трассы М-4 действительно расширился почти на 50 км, и именно на территории Московской области (раньше коммерческими были 48-й - 71-й км «Дона», теперь речь идёт об участке с 21-го по 93-й км пути). То есть «счётчик» действительно включается прямо от МКАД.

Но это не значит, что доплатить кошелёк нужно ещё в столице - пункты взимания платы расположены на 62-м и 71-м километрах автомагистрали. Именно такой порядок расчётов с водителями позво-

ляет ездить бесплатно, главное - вовремя съехать. Как подтвердили «АиФ» в «Автодоре», «при движении от МКАД в сторону области нужно воспользоваться съездами с М-4 на 24-м, 31-м, 34-м, 46-м, 50-м или 57-м километрах. При движении от 93-го км в сторону Москвы за проезд не придётся платить тем, кто покинет М-4 через развязки на 89-м, 81-м, 74-м и 72-м километрах».

Стоит напомнить, что на коммерческой дороге максимально допустимая скорость постоянно меняется от 110 до 130 км/ч. Так что смотрите за знаками, а в случае ДТП пользуйтесь пунктами вызова экстренной помощи (жёлтые терминалы «SOS» расположены на обочинах каждые 2-4 км). Другой вариант - позвонить в кол-центр по тел. 8-800-707-23-23 и вызвать аварийного комиссара.

...ЧТО ЗА ХРАМОМ НЕ СЛЕДЯТ



В стилобате храма Христа Спасителя будут проведены реставрационные работы.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Это правда, что техническое состояние храма Христа Спасителя внушает серьёзные опасения и там совсем скоро начнутся масштабные ремонтные работы?

Д. Федоскин

Отвечает **Марат ХУСНУЛИН**, заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства: - Недавно было проведено

обследование стилобата - подземной части здания храма Христа Спасителя. Эксперты установили, что в конструкциях образовались протечки и трещины. В связи с этим необходимо провести усиление стен и перекрытий. Мы планируем приступить к комплексной реставрации совсем скоро. Уже этой весной завершится подготовка проекта, после чего начнутся работы.

...ОТСУТСТВИЕ КИОСКОВ

Где обещанные киоски по продаже еды и напитков в переходах? Мне на работу надо ездить первым утренним поездом метро, и в это время ни одного продавца в обычных торговых точках нет и в помине...

К. Колосникова

Первая волна по установке вендинговых аппаратов (автоматов по продаже еды и напитков) придётся на весну. Сейчас выставлены на торги места под 76 автоматов в 14 подземных переходах (в том числе около станций метро). Точки сдаются сразу на 5 лет со специализацией «Прохладительные и горячие напитки, соки, воды, снеки, шоколад». Но вполне возможно, что ассортимент будет расширяться и круглосуточные роботы станут предлагать москвичам все товары первой необходимости.

«Эта форма торговли будет у нас быстро развиваться», - уверен **Алексей НЕМЕРЮК**, глава Департамента торговли и услуг г. Москвы.

СКОЛЬКО СТОИТ ПРОЕЗД ПО М-4 ВЛАДЕЛЬЦАМ ЛЕГКОВЫХ АВТО

Участок	Время	Если транспондера нет	Владельцам транспондеров
21-93-й км	0.00 - 7.00	50 руб.	40 руб.
	7.00 - 0.00	100 руб.	40 руб.
21-62-й км	0.00 - 7.00	30 руб.	24 руб.
	7.00 - 0.00	60 руб.	24 руб.

ЗОЛОТОЕ ДНО: СТОИТ ЛИ НАЧАТЬ ИНВЕСТИРОВАТЬ?

Психологи утверждают, что 90% жителей нашей страны имеют обыкновение мечтать. И 40% из них мечтают об обеспеченной жизни, в которой нет необходимости считать копейки.

Список проблем, мешающих нам стать богаче, не ограничивается классическим сочетанием «дорог» с «дураками» - другое исследование, проведённое учёными, говорит о том, что мы не достигаем финансового благополучия потому, что:

- Нам это просто не «приходит в голову» - мы бессознательно копируем образ жизни окружающих и не даём себе возможности добиться большего.

- Мы не привыкли принимать решения - мы предпочитаем ограничиваться мечтами, планами и разговорами.

- Постоянно откладываем действия - а «понедельник», с которого начнется новая жизнь, так никогда и не наступает.

- Не привыкли отказываться - мы не готовы жить без «маленьких удовольствий» даже во имя самых грандиозных целей.

- Не умеем ждать - мы хотим получить «сегодня», даже точно зная, что «завтра» сможем взять в два раза больше...



Можно ли изменить эту ситуацию?

Генеральный директор компании «Финконсалтинг» Марина Владимировна Бабич уверена - «можно!». - «Только для этого надо перестать ждать «подарков судьбы» и начать самому строить свое будущее».

Именно эту задачу и решает «Финконсалтинг».

Инвестиционная группа, успешно работающая на территории всей России, объединяет 4 компании:

- ООО «Нефтьтрейдинг-групп» - организация, занимающаяся оптовыми поставками и реализацией моторного топлива и горюче-смазочных материалов. Компания ус-

пешно работает на рынке с 2014 года, являясь надёжным партнёром ведущих российских нефтедобывающих компаний по доставке и продаже продукции в крупнейшие автопарки спецтехники Москвы, Санкт-Петербурга и других городов РФ.

- ООО МФО «Голд Кэпитал Групп» - компания сотрудничает с крупнейшими Бюро Кредитных Историй двух столиц, получая всю необходимую информацию о заёмщике без личной встречи, что

позволяет значительно снизить расходы на содержание и операционные траты.

- ООО «Реал Инвест» - организация, осуществляющая торговлю на фондовой бирже, которая позволяет оптимизировать и преумножить доходы других компаний группы АК Финконсалтинг. Благодаря «Реал Инвест» на сегодняшний день портфель компании содержит акции крупнейших мировых и отечественных лидеров рынка.

- ООО «ПКФ ДСК» - подрядная организация, специализирующаяся на выполнении работ в области строительства дорог и возведении зданий. Ведёт совместные разработки с ведущими российскими заводами по созданию энерго-сберегающего оборудования.

Такая структура позволяет добиться максимальной сбалансированности и диверсифицированности самой компании, а для её заёмщиков - гарантий надёжности и высокой доходности. Дополнительной гарантией служит двухступенчатая система страхования инвестиций.

4 ПРОГРАММЫ:

Компания предлагает программы заимствований, рассчитанные:

- на 3 месяца - 8% дохода ежемесячно;
- на 5 месяцев - 10% дохода ежемесячно;
- на 8 месяцев - 12% дохода ежемесячно;
- на 1 год - 16% дохода в месяц.

При заключении договора займа без условия ежемесячных выплат на 5 или 8 месяцев размер процентов увеличивается на +3%.

ФИН КОНСАЛТИНГ

Для того чтобы «мечты сбывались», необходимо желание заработать и контакты:

Тел.: 8-800-505-21-45
8 (499) 705-84-35

г. Москва, м. «Октябрьская»
ул. Большая Якиманка, д. 32
Пн-Пт с 10.00 до 19.00
Сб-Вс с 11.00 до 18.00
www.ficons.ru

Компания ООО «АК Финконсалтинг» (зарегистрирована 2010 году, адрес: 119049, Москва, Ленинский пр., д. 4, стр. 1А, ОГРН 1107746276549). Денежные средства принимаются по договору займа в соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. Ответственность компании застрахована ООО СК «Инвест Альянс» (лицензия ЦБ РФ №3747 от 23.01.2015г.), до заключения договора заинтересованные лица могут ознакомиться с условиями, получить сведения о лице, осуществляющем управление активами, и иную необходимую информацию по телефонам 8-800-505-21-45 и по адресу г. Москва, м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, 32. 18+. РЕКЛАМА.

ДОМ ПРЕВРАЩАЕТСЯ...

ИНФОРМБЮРО

Как сделать из старого здания современный дом?

ОБИТАТЕЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКИХ МОСКОВСКИХ ЖИЛЫХ ДОМОВ ПРИНЯЛИ СЕРЬЁЗНОЕ РЕШЕНИЕ: ЗА СВОЙ СЧЁТ РАСШИРИТЬ И НАДСТРОИТЬ КВАРТИРЫ. КАК ЭТО ДЕЛАЕТСЯ И КТО ИЗ ГОРОЖАН МОЖЕТ ПОСТУПИТЬ ТАК ЖЕ?

Вам не нравится идея с капитальным ремонтом, потому что тесная квартира не станет от этого просторнее? Тогда присмотритесь к городскому проекту реконструкции домов с надстройкой. Скоро работы в рамках этого проекта начнутся по следующим московским адресам: бульвар Матроса Железняка, д. 11; Измайловский проезд, д. 22, корп. 1; Петровско-Разумовский проезд, д. 18а, и ул. Нагорная, д. 23, корп. 1.

Идея проста: жильцы сами нанимают подрядчиков и платят им, а город помогает с оформлением документов. Посмотреть вживую, как самостоятельно модернизировать стандартную

сталинку, можно уже сейчас – эксперимент над домом № 32 по ул. Мишина на севере Москвы уже закончен.

Это 4-этажное кирпичное здание 1958 года постройки успешно пережило «перезагрузку». 16 старых квартир расширили без отселения людей, 30 квартир на новых 4 этажах получили по себестоимости жильцы, вложившиеся в строительство. В здании новые инженерные коммуникации, лифт и мусоропровод. А рядом с домом – двухуровневый подземный паркинг на 46 машин.

400 жилых

зданий столицы подходят для надстройки.

Какие строения подходят для такого обновления, смотрите в инфографике, а сколько денег придётся вложить каждому собственнику, напрямую зависит от числа квартир и состояния здания. В любом случае это значительно дешевле, чем покупать новую квартиру. Кстати, имейте в виду: все владельцы квадратных метров в вашем до-

ме должны согласиться на участие в проекте и объединиться в ТСЖ или ЖСК. И ещё один нюанс: от газовых плит придётся отказаться в пользу электрических.

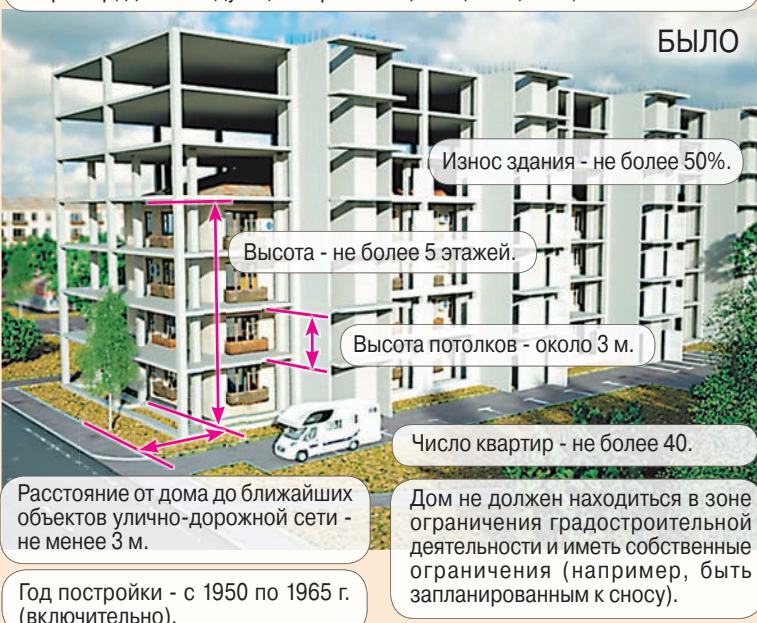
«Проект реконструкции домов с надстройкой социальный, он направлен исключительно на улучшение жилищных условий москвичей», – объясняет **Сергей Лёвкин**, руководитель Департамента градостроительной политики Москвы. – Всем инициативным группам жителей со стороны Департамента будет оказано методическое и организационное содействие». Подробные рекомендации и пошаговую инструкцию уже сейчас можно найти на сайте dgp.mos.ru (раздел «Реновация жилья»). Всего в Москве таким образом можно реконструировать порядка 400 домов (это около 1 млн м²). И 30 адресов уже получили одобрение от Москомархитектуры.



Галина ШЕЙКИНА

КАКИЕ ЗДАНИЯ МОЖНО «НАРАСТИТЬ»?

Кирпичные (блочные) сталинки и построенные по индивидуальным проектам (с использованием сборного железобетона). К ним относятся, например, дома следующих серий: II-01, II-03, II-04, II-05, II-08.



Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

КАКИМ БЫТЬ ФОНТАНУ НА ЛУБЯНСКОЙ ПЛОЩАДИ?

ОБЪЯВЛЕНЫ ИТОГИ ИНТЕРНЕТ-ГОЛОСОВАНИЯ ЗА ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ ОБУСТРОЙСТВА ЛУБЯНСКОЙ ПЛОЩАДИ. 41% УЧАСТНИКОВ ЭТОГО РЕФЕРЕНДУМА ОТДАЛИ СВОИ ГОЛОСА ЗА СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ СТУДЕНТОВ МГАХИ ИМ. В. И. СУРИКОВА АЛЕКСАНДРА МАРКИНА, ИЛЬИ ДРУЖИНИНА И СОФЬИ МАРКОВОЙ.

ИНОЙ ВЗГЛЯД

Другой желает лицезреть Лубянку нынешняя молодёжь. «Она хочет видеть тепло, красоту и добро», – говорит председатель Комиссии по культуре и массовым коммуникациям Мосгордумы, депутат Евгений **ГЕРАСИМОВ**. – «Жар-птица» – работа победителей – именно об этом и говорит, в ней много позитива».

34% голосов получила работа студентов **МАРХИ Петра КОПЫЛОВА** и **Дарьи СЕМЁНОВОЙ**, 16% – проект их коллег по академии **Виталия ПОДНЕБЕСНОГО** и **Татьяны ВОЛКОВОЙ**, 10% получил студент **РУДН из Сирии Идрис СУЛЕЙМАН**.

Профессиональное жюри места распределило по-иному: первое место досталось проекту будущего архитектора-сирийца. Работа в стиле современного минимализма включает идею не только стеклянного фонтана, но и обустройство всей Лубян-



Молодые архитекторы и скульпторы считают, что Жар-птица может стать «правильным» символом Лубянской площади.

ской площади с интересными подсветками. Очень образным назвал этот проект Евгений Герасимов и очень многогранным. По его мнению, у такого фонтана хочется задуматься, причём каждому о своём: «С одной стороны рисуется сердце, которое болит, а с другой – из поднимающегося вверх фонтана – символ будущего».

«Мнение профессионалов редко, если не сказать никогда, не совпадает с мнением широкой публики», – комментирует **архитектуровед, историк искусства, профессор Елена ОВСЯННИКОВА**. – Существуют определённые строгие крите-

рии, о которых люди просто не осведомлены».

Говоря об этом, искусствовед имела в виду столь важные для экспертов условия, как новизна произведения, его функциональность, увязка с архитектурным решением площади в целом, убедительный масштаб сооружения, а также умение найти ту видовую метку, которая сможет площадь «держать».

ТОЧКИ ВСЁ ЕЩЁ НЕТ

Разные суждения, разные оценки... А следующий этап – передача итогов голосования в Москомархитектуру для

последующей работы. Проект-победитель попадёт в руки главного архитектора столицы **Сергея КУЗНЕЦОВА**, а вместе с ним и мнение профессионального жюри.

Иными словами, точки в вопросе пока ещё нет, судьба обустройства площади всё ещё в стадии решения.

«Я считаю, что это очень правильная идея «Единой России» – выносить результаты конкурсов на широкое обсуждение», – говорит Елена Овсянникова. – И не ради собственного пиара, а ради демократического принципа. И это верно на все сто».

По словам Елены Борисовны, в Москве по результатам проведённых конкурсов не был реализован ещё ни один проект. «А это некое отставание всего процесса демократизации», – добавляет она. «Настоящая проблема всего профессионального сообщества и всех москвичей в том, что в Москве огромное количество памятников изготавливают всего три-четыре человека, – сетует Овсянникова, – и совершенно непонятно почему...»

Но уже то, что студенты получили возможность попробовать «лепить столицу» по-своему, – важный прецедент. Развивается творческая мысль, рождается особо бережное отношение к городу и профессии, появляется шанс выражать свои идеи.

«К тому же мы получили редкую возможность в стенах вуза дать вместе поработать архитекторам и скульпторам», – говорит заведующая кафедрой архитектуры **Суриковского института Екатерина ТРИБЕЛЬСКАЯ**. – И радует, что они выбрали этот неплохой эмоциональный ход для этого печального места – радость и что-то жизнеутверждающее. И становится ясно, почему те, кто голосовал, выбрали именно «Жар-птицу».

Наталья КОСЯКОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Андрея НИКЕРИЧЕВА/Агентство «Москва»

ТЕПЛО «ЖАР-ПТИЦЫ»

«КРАСНЫЕ ФОНАРИ» МОСКВЫ

1902 г.



5 2015 г.



«Квартал красных фонарей» в окрестностях Трубной площади (на фото) образовался из соображений... практичности. Просто неподалёку располагалась «курирующая девушек города» полицейская часть, вот бордели и открывали рядом, чтобы ходить недалеко было!

ПРОГУЛКИ

Где в столице был квартал «лёгкого поведения»?

Почему у вас никогда не пишут о проституции, ведь она страшное зло, наш переулочек - это рабладельческий рынок!

А. П. Чехов

Это письмо пришло не в «АиФ», а в редакцию «Нового времени» (наша газета в далёком 1888-м ещё не выходила). И не от кого-нибудь, а от самого писателя Антона Чехова! Он тогда жил в самом центре столицы - на Сретенке. Правда, часто менял дома, потому как в окрестностях его сретенского жилья в те времена располагался знаменитый московский «квартал красных фонарей».

«Ни в одном городе, не исключая Парижа, вы не найдёте такого проявления народного разврата, как в этой местности Москвы», - отмечал писатель и журналист Пётр Боборыкин. Почему же именно в районе Сретенки в своё время сосредоточились столичные дома терпимости? Об этом «АиФ» рассказала экскурсовод Татьяна АВЕРЧЕНКОВА.

ПО МЕСТУ РАБОТЫ

История московских борделей официально берёт начало в 1844-м. Тогда в связи с повсеместной борьбой с эпидемиями «нехороших болезней» в столице открылся специальный врачебно-полицейский комитет. В обязанности его входило регулярное медицинское освидетельствование «жриц любви», данные о здоровье которых аккуратно, раз в две недели, заносятся в «жёлтые билеты». Размещался этот комитет в Сретенской полицейской части (сейчас рядом - концертный зал «Мир», 3-й Ко-

ловеский переулочек, д. 16) ❶. И сотрудники этой конторы кроме осмотра девушек должны были ещё регулярно и неумолимо инспектировать кабаки, бордели и всякие другие злачные места, где трудились продажные женщины. Вот тут-то и кроется разгадка сретенского «разгула»!



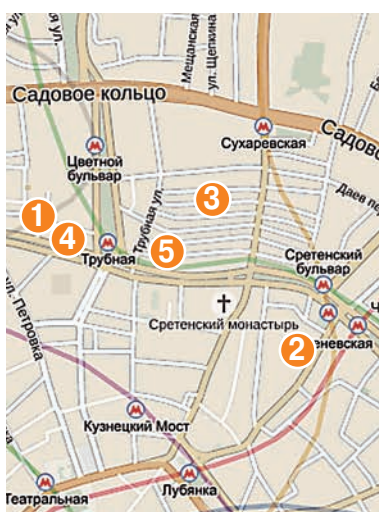
Сретенская полицейская часть следила за... девушками!

Штат «путанного комитета» был таким маленьким (бывало, в нём трудилось всего два-три человека!), что для облегчения работы приняли решение выдавать разрешения на открытие домов терпимости поближе к Сретенской полицейской части. Ну и начали появляться «весёлые домики» на Сретенке, как грибы после амстердамского дождя.

МАРУХИ И «КОТЫ»

Стремительно выросший «квартал досуга» поража своей разнузданностью многих знаменитостей. В возмущившей своей безнравственностью Николая I поэме Александра Полежаева «Сашка» центральный эпизод - посещение студентами публичного дома именно в этих местах.

Владимир Гиляровский писал, что здесь жили женщины, «давно потерявшие человеческий облик». С ними, марухами, ютились их сожителю - «коты», обычно скрывавшиеся от полиции. С Гиляровским тут произошёл едва не закончившийся трагедией случай. Знаменитый москвовед и писатель спас обранного до нитки немца, ко-



«Есть 3 рубля? Заходи, милый!»

торого двое злоумышленников пытались втиснуть в канализационный люк. Оказалось, его «обули» продажные женщины, но он ничего не помнил, бормотал одно лишь слово - «птица». Чуть позже в каком-то из притонов Гиляровскому налили выпивку в кружку с... птицей, и он тут же догадался, что ему угрожает. От судьбы немца его спас случайный знакомый из завсегдатаев и... имевшийся в кармане кастет.

Сретенский разврат не оставил равнодушным и художника Василия Перова, вспоминавшего: «Во всякое время вечера и ночи в окна виднелись нередко красивые, но в большинстве дурные женские лица. Днём же эти дома представляли какое-то сонное царство, словно в них жили заколдованные, спящие царевны. Ученики художественного училища (Мясницкая

улица, д. 21) ❷ любили ходить мимо упомянутых окон после вечерних классов, потому что в это время все девицы приготовлялись к ночному балу, совершая свои одевания и причёски так открыто и в таком неглиже, что даже иногда и смотреть было неловко».



Сретенка-2016: разврата нет!

ПОЖАЛУЙТЕ В «АД»

Вся Грачёвка (ныне Трубная ул.) была «застолблена» борделями. «Дома были на самые разные цены: от 50 копеек до 5 рублей за посещение, ночью в два раза дороже», - вспоминал профессор Николай Шапов. Действительно, московские дома терпимости делились в те времена на 3 категории. В домах высшего разряда с посетителей требовали по 3-5 рублей, в борделях попроще - от 1,5 до 2 рублей, самые демократичные можно было посетить и за 50 копеек. Какие из них были самыми известными?

Например, «Руднёвка» в Соболевом переулке (сейчас предположительно Большой Головин переулочек, д. 22) ❸ славилась кричащей роскошью. Для визита в «турецкую комнату» нужно было записываться заранее - так нравилась посетителям обитая дорожными коврами спальня, несмотря на повышенный тариф - 15 рублей. (Больше всего её привлекали отчего-то купцы-старобрядцы.)

Не менее знаменит был и дом Эмили Хатунцевой на Петровском бульваре, д. 15 ❹, приме-

чательный «садистическими актами». Говоря современным языком, прибежище поклонников садомазохизма, которых особенно изобретательно наказывали в детстве нянечки. Его больше всех любили богатые московские старики и часто обходились «без всяких пошлостей». Требовали, чтобы их просто... выпороли две девушки с двух сторон, уплатив каждой аж по 25 рублей!

Впрочем, вот что поразительно: славу Сретенке и окрестностям приносили не «утончённые заведения», а самые что ни на есть низкопробные. Так, гремел на всю Москву «Ад» - грязный притон, располагавшийся в подвальном этаже гостиницы «Крым» (Трубная улица, д. 2) ❺. Здание выходило на Цветной бульвар и Трубную площадь. В крошечные неоткрывающиеся окна были вставлены для вентиляции трубы, в ненастье в подвал затекала вода, повсюду пахло гнилью и пороком. Здесь торговали женщинами, воровали, обмывали бандитские сделки, пьянствовали по-чёрному и дрались до смерти. Александр Куприн писал именно об этом заведении: «Одной ночью на Масленице завязался огромный скандал в области распревесёлых непотребных домов в Соболевом переулке, а когда дело дошло до драки, то пустили в ход тесаки». Удивительно, но именно «Ад», окутывавший Сретенку дурной славой, послужил и средством избавления от неё. После того как выяснилось, что Дмитрий Каракозов, стрелявший в Александра II в 1866-м, готовил покушение в этом притоне, очаги разврата и преступности начали уничтожать. Стирали с лица земли не только дома терпимости - властям также пришлось переименовывать улицы, чтобы «приличный люд» селился здесь, не вспоминая дурной славы района.



Ольга КОСТЕНКО-ПОПОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Legion-Media, с сайтов www.oldmos.ru, www.vintagelovies.com

«Застольный марафон»: как справиться с последствиями

Позади — череда новогодних праздников с многодневными застольями. И если преодолеть кулинарные искушения не удалось, то справиться с их последствиями помогут натуральные препараты для очищения кишечника и печени.

Чтобы кишечник работал как часы

Запоры¹ как следствие новогоднего застольного марафона — типичная проблема. И это неудивительно: для нормальной работы кишечника необходимы пищевые волокна. А зимой доля свежих фруктов и овощей — источников пищевых волокон — в нашем рационе резко уменьшается. Прибавьте к этому обилие жареных, копченых, маринованных разносолов, с аппетитом поглощаемых за праздничным столом — и вот он, закономерный результат.

Чтобы очистить кишечник от «завалов», примите Фитолак — послабляющее средство на основе фруктов. Жевательные таблетки Фитолак уже заслужили доверие миллионов россиян за удобство и простоту в применении. Абрикосы и послабляющие травы в одной жевательной таблетке оказывают естественную помощь кишечнику. Фруктовые жевательные

таблетки приятны на вкус, не требуют запивания и удобны для применения в любой ситуации, особенно в поездках.

Чтобы кишечник продолжал работать «как часы», необходимо восполнять нехватку пищевых волокон. В этом поможет **фруктовый батончик Фитолак**. Он содержит 3 вида ценных пищевых волокон — оболочки семян подорожника, инулин и чернослив, и рекомендуется для ежедневного применения при склонности к запорам.

Советуем обратить внимание на **лекарственное средство Фибралакс**² из оболочек семян подорожника. Фибралакс устраняет запоры, восстанавливает работу кишечника, а также облегчает симптомы геморроя.

Чтобы не было мучительно больно...печени

По статистике, в начале года резко возрастает число обращений, связанных с проблемами печени. В основном больные жалуются на тяжесть в правом подреберье, боли, дискомфорт,

тошноту, горечь во рту...

Чаше всего такое ухудшение здоровья является одним из последствий новогодних праздников. Неудивительно, ведь печень — это орган, по которому в первую очередь бьют все «прелести» праздничных застолий. Один из самых губительных факторов для печени — алкоголь. Не идет ей на пользу и то, что в праздники мы ели чуть ли не в три раза больше обычного!

После новогоднего застолья...

...поддержите печень с помощью натурального комплекса «Гепатрин» от компании «Эвалар».

В уникальном³ составе «Гепатрин» три самых важных природных компонента для защиты печени после праздников:

эссенциальные фосфолипиды способствуют естественному восстановлению клеток печени

расторопша содержит силимарин, который направлен на укрепление клеточных мембран



печени и защиту их от негативного влияния свободных радикалов

артишок направлен на регулирование выработки желчи и ее оттока.

Три ингредиента в одном препарате заменяют три средства сразу.

Обратите внимание на новинку от компании Эвалар — **Гепатрин-Детокс**. Это напиток для полной детоксикации печени после праздников. В его составе такие необходимые для детоксикации печени вещества как: **L-орнитин** — естественная для организма аминокислота, которая спо-

собствует обезвреживанию и быстрому выведению токсинов; **инозитол (витамин В₈)** — выводит излишки жира из клеток печени, не давая ему накапливаться, тем самым защищая печень от ожирения; **таурин** — обеспечивает энергией клетки печени, восстанавливая их работу. Действуя в комплексе, они интенсивно выводят токсины, способствуют защите печени от ожирения и восстановлению ее нормальной работы, а форма напитка обеспечивает высокую биодоступность ингредиентов и быстрое их усвоение.

Спрашивали — отвечаем

Какой пустырник успокаивает?



Сегодня в аптеках большое разнообразие пустырников. Как сделать правильный выбор?

Т. Осипова, г. Киров

Пустырник ценится своим седативным (успокаивающим) действием. Одним из самых высоких показателей седативности отмечен «Пустырник Форте» Эвалар⁴.

В его составе — именно тот сорт пустырника сердечного, который обладает превосходным успокаивающим действием. Компания Эвалар выращивает его на собственных плантациях в экологически чистых предгорьях Алтая.

«Пустырник Форте» Эвалар — пожалуй, лучшая формула спокойствия с высоким содержанием экстракта пустырника⁵ — 100 мг в день, усиленная элементами спокойствия магнием и витамином В₆ (патент РФ 2361599).

Лечение суставов без вреда для желудка.



Уже давно болят и воспаляются суставы. Приходится принимать нестероидные противовоспалительные средства, от которых начинает болеть желудок. Боюсь заработать язву. Как лечить суставы без вреда для желудка?

Тамара К., Томск

Попробуйте лечить суставы «Настойкой Сабельника» Эвалар⁶ — это единственное лекарство на основе сабельника, которое бережно лечит суставы не повреждая желудок⁷.

Только⁸ «Сабельник» Эвалар⁶ «отсекает» боль в суставах, снимает воспаление в комплексной терапии артритов и артрозов, а при совместном приеме с нестероидными противовоспалительными средствами усиливает их эффект и позволяет снизить дозу, тем самым уменьшая их негативное влияние на желудок.

Какой глицин принимать?



Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите — чем они отличаются, и какой глицин лучше принимать?

Светлана, 38 лет.

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина — 300 мг в одной таблетке — усиленного специальными витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.

Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — **уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью**.

Достаточно принимать всего 2 таблетки в день в любое удобное для вас время.



С «Формулой сна» — отличный сон, отличный день!

«Формула сна» с алтайскими травами — лучшее средство для сна от компании «Эвалар»⁹!

Пустырник + Эшшольция + Хмель + Магний В₆ = Безмятежный сон

Также заказывайте на сайте **apteka.ru** новинки «Эвалар» для естественного сна:

- «Формула сна усиленная» фито-мелатонином. Позволяет за короткое время получить полноценный сон и отдых.
- «ФитоГипноз» таблетки для рассасывания. Помогают вновь уснуть, если вы часто просыпаетесь по ночам.

Качество гарантировано международным стандартом GMP. Эвалар — высокое качество, выгодная цена!

Спрашивайте в аптеках! **www.evalar.ru** «Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ Имеются в виду функциональные запоры, связанные с переизменением и не являющиеся заболеваниями (согласно международной классификации J.E. Lannarol-Jones (1998) ² Патент РФ № 24186601 «Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ³ В ассортименте Эвалар ⁴ Название по РУ «Сабельника настойка» №002431 ⁵ По данным государственного реестра ЛС, зарегистрированных в РФ, на ноябрь 2013 г. ⁶ Среди лекарств на основе сабельника ⁷ В ассортименте ЗАО «Эвалар»: входит в число «100 лучших товаров России» (2012 г.). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



Заказывайте на сайте **apteka.ru** с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ТЕХНОЛОГИЯ

Д О М А Д Л Я Ж И З Н И

8 800 250-250-5
technology-site.ru

ДОМ СЕРИИ «ГАРМОНИЯ» К 6х9 - 656.000 р.

- СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
- ДОМ УТЕПЛЕН МИНЕРАЛЬНОЙ ВАТОЙ 150ММ.
- КОМПЛЕКТ ОКОН И ДВЕРЕЙ
(ПОДРОБНУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ)

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА
КОРИЧНЕВОГО
ЦВЕТА
В ПОДАРОК!*

- 65 ПРОЕКТОВ
- БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
- ПОД КЛЮЧ
- ГАРАНТИЯ

17 ЛЕТ
НА РЫНКЕ

РЕКЛАМА

ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» К 6х6 - 469.000 р.
ДОМ «АЛЕКСАНДРИЯ» Б 6х6 - 619.000 р.

ДОМ «ВИКТОРИЯ» КБ 6х9 - 699.000 р.
ДОМ «ВИКТОРИЯ» Б 6х9 - 847.000 р.

ДОМ «БАВАРИЯ» К 6х9 - 667.000 р.
ДОМ «БАВАРИЯ» Б 6х9 - 847.000 р.

АКЦИЯ: ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА В ПОДАРОК!

АКЦИЯ: СКИДКА НА ОТДЕЛКУ ДОМА 10%

АКЦИЯ: ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
НА СМЛ ПАНЕЛИ С ПОКРАСКОЙ 30%

АКЦИЯ: ГАРАЖ В ПОДАРОК

АКЦИЯ: СКИДКА НА ЦОКОЛЬНЫЙ
САЙДИНГ 10%

КОТТЕДЖ «ОЛИМП» К 12,5х10 - 1.624.000 р.
КОТТЕДЖ «ОЛИМП» Б 12,5х10 - 2.212.000 р.

КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» К 12х12 - 2.590.000 р.
КОТТЕДЖ «ШАЛЕ» Б 12х12 - 3.200.000 р.

КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» К 7х9 - 1.141.000 р.
КОТТЕДЖ «ВИТЯЗЬ» Б 7х9 - 1.624.000 р.

Бани

БАНЯ Б 5х4 - 253.831
БАНЯ К 4х5,5 - 192.125
БАНЯ К 6х6,5 - 315.976
БАНЯ Б 5,5х5 - 311.182
БАНЯ К 7х6,5 - 355.810
БАНЯ Б 6х5 - 325.900

Бытовки

БЕРЕЗКА 3х2 - 60.787
ИВУШКА 4х2 - 67.589
БЕРЕЗКА 3х3 - 73.821
ИВУШКА 4х3 - 80.268
БЕРЕЗКА 3х4 - 81.563
ИВУШКА 4х4 - 88.432



ИНДИВИДУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

СПЕШИТЕ!
ЗИМОЙ САМЫЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ИНЖЕНЕРИЯ

- ЭЛЕКТРИКА
- ОТОПЛЕНИЕ
- ВОДОПРОВОД
- КАНАЛИЗАЦИЯ
- И ДР.

ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ

- ПРИСТРОЙКА ТЕРРАС И ВЕРАНД
- ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ
ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ ДОМОВ
- И ДР.

ДИЗАЙНЕРСКАЯ ОТДЕЛКА ДОМОВ

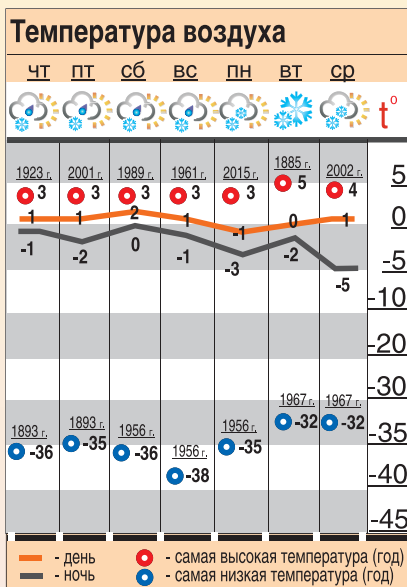
- САЙДИНГ
- СМЛ ПАНЕЛИ
- ПОЛИУРЕТАНОВАЯ
- ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА
- И ДР.

8 800 250-250-5

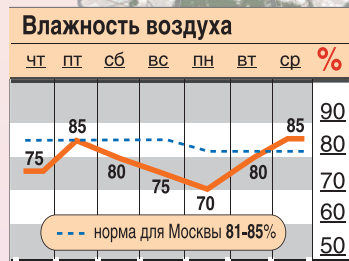
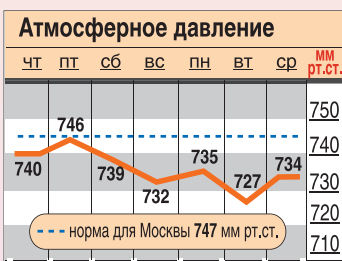
technology-site.ru

* - Акция действительна до 1.03.2016 г. Информацию об организаторе акции, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте www.technology-site.ru или на выставочных площадках и по телефону 8 (800) 250-250-5. Условия гарантии уточняйте на сайте www.technology-site.ru или по телефону 8 (800) 250-250-5. Цены указаны на базовые комплектации домов согласно технической документации, подробности на сайте www.technology-site.ru и по телефону 8 (800) 250-250-5. Изображения отражают архитектуру домов и не несут информации об используемых отделочных материалах и конструктивных особенностях.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ на 28 января - 3 февраля



Прогноз погоды
составлен на 18.00 25 января 2015 г.
центром «Фобос»



Туристам

	t° возд.	t° воды
Берлин (Германия)	+6	+8
Инсбрук (Австрия)	+7	+9
Лондон (Великобритания)	+6	+8
Париж (Франция)	+8	+10
Паттайя (Таиланд)	+31	+33
Прага (Чехия)	+5	+7
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+5	+7

КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 28 ЯНВАРЯ - 3 ФЕВРАЛЯ



28 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

Международный день защиты персональных данных. Отмечается с 2006 года. Призван напоминать пользователям Сети о соблюдении правил поведения в Интернете, которые помогают обезопасить их виртуальную и реальную жизнь.

29 СБ ВС ПН ВТ СР

В годовщину принятия Делийской декларации, принятой в 1985 году, отмечают **День мобилизации против угрозы ядерной войны.** Согласно декларации, владеть ядерным оружием запрещено всем странам, кроме России, США, Великобритании, КНР и Франции.

31 ПН ВТ СР

Международный день ювелира. История ювелирного дела России уходит в глубину веков - первые ювелиры в нашей стране появились в IX веке. Но добывать драгоценные камни - алмазы, изумруды, топазы, рубины - из

наших недр научились лишь в середине XIX века.

В день защиты Д. И. Менделеевым знаменитой диссертации «О соединении спирта с водою» отмечается **День рождения русской водки** - самого знаменитого алкогольного напитка россиян. Кстати, в 1985 году ВОЗ признала алкоголь наркотическим веществом и призвала не злоупотреблять этим горячительным напитком.

День преподобных Кирилла и Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского. Согласно заветанию святого верующие, прежде чем идти к нему в обитель, должны обязательно помолиться об упокоении его родителей над их гробом. В 1992 году преподобные Кирилл и Мария были причислены к лику святых.

1 ВТ СР

В 1943 году в этот день в Сталинграде советскими войсками были разгромлены немецко-фашистские войска. В честь этого события с 1995 года отмечается один из **Дней воинской славы России.**

АНЕКДОТЫ

У кого меньше клиренс, тот и чистит дорогу от снега.

Продам снег недорого. Самовывоз.

Милый Дедушка Мороз!
Спасибо за снег, присланный к Новому году! Больше не шли, уже хватит!
P. S. Пожалуйста, больше не отправляй снег Почтой России.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Из-за кого жена Анри Матисса подала на развод после сорока лет брака? 3. Спонсор убийства. 9. Кто «все соки выжимает» из рабочих? 10. Какую рыбу за глаза прозвали «живым высоковольтным проводом»? 11. Какой плод в древности служил для жеребьевки при вынесении приговора? 15. Лавровая награда олимпийщика. 16. Катер «самолётного типа». 17. Понятие на стыке кулинарии с медициной. 18. Из какого материала соорудили стены Московского Кремля при Дмитрии Донском? 21. Магия по африкан-

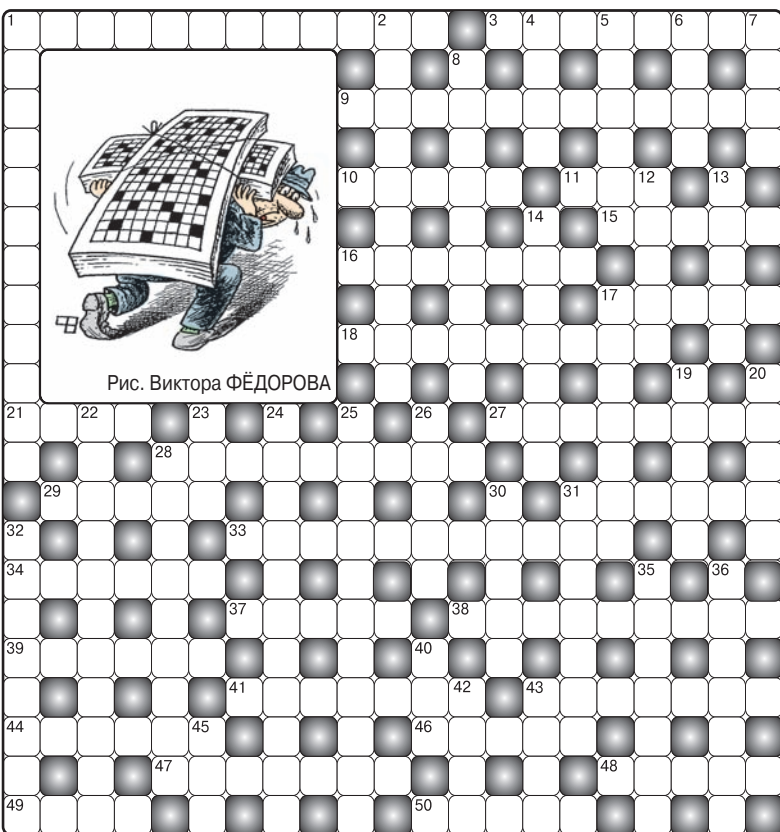
ским рецептам. 27. «Бросить на ... судьбу». 28. Рапорт, по-русски говоря. 29. Скакун Алёши Поповича из мультфильма «Три богатыря и Шамаханская царица». 31. Какой из героев звёздной эпопеи «подарил» свою голову для Кафедрального собора Вашингтона? 33. Кто сочинил оперу для открытия Камерного театра Бориса Покровского? 34. Игра в «компьютерный стакан». 37. В какой столице расположен Университет ООН? 38. «Обычно мы точно знаем, как поступить правильно: ... состоит в том, чтобы именно так и сделать!». 39. Португалец, открывший Бразилию. 41. Первый фараон, отступивший от язычества. 43. Запажная

юбка на финках. 44. Страна с музеем, где собраны рецепты тех, кто бросил курить. 46. Какое направление скрывает W на циферблате компаса? 47. Рожица из SMS. 48. «Дай папиросочку, у тебя ... в полосочку!». 49. Хороший французский повар способен приготовить не менее ста блюд из этого продукта. 50. Чему Бывалый обучал всех желающих за рубль?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Самоволка с поля боя. 2. Что подтачивает жизнь героини драмы «Жасмин»? 4. Подлинная фамилия Волтера. 5. Кто из чеховских героев полагал, что «в человеке должно быть всё прекрасно: и лицо, и одежда,

и душа, и мысли»? 6. Откуда родом Олег Лундстрем? 7. Нобелевский лауреат, под которого в Парижском университете основали кафедру общей физики и радиоактивности. 8. Каждый из тех, кто решил быть «быстрее, выше и сильнее». 12. Любимая картонная игра Уинстона Черчилля. 13. «Электронная ...» в компьютере. 14. Какой из голливудских жанров может иметь самое прямое отношение к спагетти? 17. Хозяин балетной труппы, где выступала будущая жена Пабло Пикассо - Ольга Хохлова. 19. Кто сделал посмертный портрет Михаила Лермонтова? 20. Приглашение к любовным шашням. 22. Универсальный легкоатлет.

23. Без какой посуды китайская кухня не обходится? 24. Исполнен с 50 головами и 100 руками. 25. Проверка теории практикой. 26. Шарлатан от медицины с Филиппин. 28. Из какого растения получили яд, которым убивают во время игры в покер из фильма «Казино Рояль» про Джеймса Бонда? 30. Прима британской поппы. 31. Лучшая английская керамика. 32. Колено соловьиной песни. 35. Парк с памятным знаком Парижского меридиана. 36. Взынченная деревушка. 40. Что с него упало, «то пропало». 42. Детское ощущение мира. 43. Доктор с лицом Хью Лори. 45. Размер «онегинских строк».



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 3 ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. «Майкрософт». 5. Хаммам. 9. Уэсли. 10. Чонкин. 11. Интернет. 14. Баптистерий. 16. Плен. 18. Кельт. 19. Шепор. 20. Лист. 23. Смех. 28. Бьюкенер. 29. Адвокатура. 30. Амур. 31. Казанова. 32. Мэлори. 33. Актёр. 34. Фарс. 40. Участок. 42. Ньюмаркет. 43. Рябь. 44. Саван. 45. Чосер. 46. Кобзарь. 47. Муки. 48. Гобелен. 49. Отсек. 50. Бланк. 51. Кинг. 52. Бильярд.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Массачусетс. 2. Турик. 3. Экстрасенсорика. 4. Бларита. 6. Азот. 7. Мако. 8. Меню. 10. Челси. 12. Ветер. 13. Житьё. 15. Эполеты. 17. Пенюар. 18. Конклав. 21. Юниор. 22. Анчар. 24. Мамба. 25. Хармс. 26. Двуличность. 27. Скоростемер. 31. Кёльн. 34. Форшмак. 35. Рубикон. 36. Нос. 37. Амвон. 38. Грузило. 39. Серрано. 41. Калоши. 42. Навель. 46. Кедр.

ВЫ СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

СЛЕПОТА НЕ НАСТИГНЕТ!

■ Сделал 5 лет назад операцию на глазах, заменил хрусталик. Сначала все было хорошо, но сейчас снова катаракта на том же глазу и левый глаз вообще перестал видеть - ставят диагноз «катаракта и глаукома». Сказали, снова нужно делать операцию, но я уже боюсь: возраст не тот, сердце слабовато да и давление скачет. Слышал об аппарате для глаз «Яснозор», который может быть эффективен в комплексном лечении заболеваний глаз. Помогите его найти.

А. Н. Ковалев, 78 лет
«ЯСНОЗОР» - магнитотерапевтический офтальмологический аппарат для лечения органов зрения. ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, атрофия зрительного нерва, диабетическая ретинопатия и другие патологии глаз. «ЯСНОЗОР» прошел клинические испытания, прост в использовании пенсионерами, адаптирован к применению в домашних условиях.

Как и где приобрести «ЯСНОЗОР», уточните прямо сейчас по БЕСПЛАТНОМУ телефону 8-800-200-78-68.

Реклама. ООО «Фарматэк». ОГРН 1137746860217. 109548, г. Москва, ул. Гурьянова, д. 4, корп. 2 («ЯСНОЗОР» усовершенствован и разработан на базе аппарата магнитотерапевтического офтальмологического АМТО-01, рег. удост-е № ФСР 2011/12745, рег. № декларации соот-вия РОССТУ.ИМ38.Д00088 от 22.10.15, действительна до 22.10.2018 г.).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

ИСПОЛНЕНИЕ МУЖСКИХ ЖЕЛАНИЙ

Фитостимуляторы в большом ассортименте позволяют:

- поддерживать мужскую силу;

- подарить незабываемые сексуальные ощущения.

СТАТЬ ОТЛИЧНЫМ ЛЮБОВНИКОМ МОЖНО И В 35, И В 45, И ПОСЛЕ 75...

ЗВОНИТЕ по тел. в Москве 8 (495) 640-1993.

Реклама. ООО «Спектр». 127051, г. Москва, пер. Сухаревский М., д. 9, стр. 1, оф. № 36. ОГРН 1137746636739.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

МИР ИСКУССТВА

50 лет назад
на советские
телеэкраны вышел
«Кабачок «13 стульев»».

КОГДА В КОНЦЕ ЯНВАРЯ 1966 Г. НА СОВЕТСКИЕ ЭКРАНЫ ВЫШЛА ПЕРЕДАЧА, КОТОРАЯ ТОГДА ЕЩЁ НЕЗАТЕЙЛИВО НАЗЫВАЛАСЬ «ДОБРЫЙ ВЕЧЕР», НИКТО И ПРЕДПОЛОЖИТЬ НЕ МОГ, ЧТО ИСТОРИЯ ЭТА РАСТЯНЕТСЯ НА 15 ЛЕТ.

Однажды Леонид Ильич Брежнев приехал в гости на ТВ. Набежали телевизионщики, выставили микрофоны, камеры и стали интересоваться у генсека, что же он предпочитает смотреть по телевизору в свободное от руководства страной время. Леонид Ильич не мешкая ответил: «Программу «Время» люблю, спорт смотрю и ещё обожаю «Кабачок «13 стульев»».

ВСЁ-ТАКИ 13?

Генеральный секретарь не знал, что своими словами он спас любимую всеми телепрограмму от закрытия. Простые телезрители этот весёлый сериал любили, а телена начальство и критика люто ненавидели.

«Мой муж Георгий Зелинский был режиссёром и завтруппой Театра сатиры, - рассказала «АиФ» актриса Зоя Зелинская, пани Тереза. - Ему приносили все новые идеи, которые предлагались театру. Однажды принесли какие-то разрозненные сценки - неплохие, смешные, в основном из польского журнала «Шпильки». Такие остроты по-польски называются «мигавки». Я с большим трудом уговорила мужа взяться за этот материал.

В этих сценах в основном были диалоги и был единственный



Пан Ведущий: - Трёх вещей нельзя прощать женщине. Но, к сожалению, никто не знает, каких именно!

монолог, который назывался «Женщина с сумкой». Прочитав его, я решила, что лучше, чем актриса Театра сатиры Ольга Аросева, его никто не сыграет. Она в это время не работала, у неё был серьёзный конфликт с главным режиссёром театра, 10 лет она сидела без ролей, рыдала... Наблюдать за этим было тяжело всем нам - непри-



Актриса Зоя Зелинская (пани Тереза) признаётся: тяжелее всего было попадать в фонограмму чешских, польских, венгерских песен. А зрители эти музыкальные номера очень любили.

Фото из архива Зои ЗЕЛИНСКОЙ

ятно, когда человека унижают, изничтожают на твоих глазах. И я ей дала этот монолог. На этом маленьком материале мы сделали передачу, назвали её «Добрый вечер».

«Добрый вечер» после двух выпусков прикрыли. Но и тут же со всего Советского Союза на Шаболовку слетелись сотни писем с просьбой продолжить этот «весёлый банкет». Банкет продолжили, но программу немного модернизировали.

«Георгий Васильевич взялся штудировать журналы - польские, чешские, венгерские, французские, - продолжает Зоя Зелинская. - Мы пригласили Сашу Белявского в качестве ведущего. Он идеально подходил на эту роль со своим абсолютно западным, европейским благородным лицом».

Польские шутки из журнала «Шпильки» очень понравились создателям «Доброго вечера», их они и решили использовать в своём «прозападном» проекте. Перевели, раздали тексты актёрам, достали записи песен французских, польских, чешских и венгерских исполнителей, которыми разбавили польский юмор, и приготовились запускать программу в эфир. Но как её назвать? «Добрый вечер» уже не подходил. Тогда-то и родилось название «Кабачок «13 стульев»».

Почему стульев именно 13?

Объяснений множество. Кто-то уверяет, что это название предложил один из смекалистых телезрителей. Другие говорят, что имя передаче дал один из актёров. Их оппоненты рассказывают, что стульев, на которых сидели актёры, было именно 13. Но достоверно известно, что с



Пани Тереза и пан Ведущий.
Пани Тереза: - До свидания, я ухожу. Иду позировать художнику.

Пан Ведущий: - А для какой картины?

П. Т.: - «Клеопатра и змея».

П. В.: - Да? А с кого же он пишет Клеопатру?

экранов телевизоров был объявлен конкурс на лучшее название. «Кафе «Улыбка» и «Клуб Чудаков» лидировали в письмах телезрителей. Но авторам ни то, ни другое не понравилось. Тогда решили пойти на хитрость. Тот же Александр Белявский объявил в прямом эфире, что победитель предложил назвать передачу «Кабачок «13 стульев»». Перед телекамерами некоему счастливчику вручили обещанную награду - ящик чешского пива. На самом деле в ящике стояли пустые бутылки.

«ЭТО РАЗВРАТ!»

«Ящик с пустыми бутылками вручили потому, что у редакции попросту не было денег, - признаётся Зоя Зелинская. - Вы думаете, мы пили настоящий кофе? Настоящими были лишь маленькие сушки, а в чашках - чай или вода. Иногда нам разливали газировку «Ситро».

Музыки хорошей у нас тоже не было. Поэтому Георгий Зелинский придумал, что иностранные песни мы будем исполнять под фонограмму. Для телевидения это была находка, а для

нас - настоящее мучение. Потому что учить чешский, венгерский, польский, не понимая, о чём ты поёшь, было очень сложно. Мужчины, особенно Спартак Мишулин, пускались на хитрости, чтобы было незаметно, что они не попадают в фонограмму. Спартак никак не мог выучить венгерские и чешские песни, поэтому он во время съёмки либо голову вниз опускал, либо рот чем-нибудь закрывал.

Но наши мучения того стоили. Мы получали огромное количество писем от зрителей. Многие просили, чтобы Михаил Державин (пан Ведущий) молчал, так как его голос мешал наслаждаться хорошей музыкой.

Однажды произошёл казус. На телевидении тогда была цензура. Я выучила хорошую французскую песню для съёмки, как вдруг сотрудники контролирующего органа мне говорят: «Нельзя! Под эту музыку немцы входили в Париж!» Но я не сдавалась и выяснила, что автору этой песни было три года, когда немцы входили в Париж. Под напором исторических фактов песню разрешили.

Каждый выпуск перед записью мы сдавали комиссии из 10 человек. Мы шутили, пели,

танцевали, а перед нами сидели люди с постными, мрачными лицами. Когда заканчивалась эта экзекуция и мы с не менее мрачными лицами выходили из павильона, Зелинский каждый



Пан Гималайский и пан Зюзя.

Пан Гималайский: - В первом акте вашей душераздирающей драмы есть такой эпизод: «По широкой улице нового микрорайона идёт мрачный пережиток прошлого, пьяница и дебошир».

Пан Зюзя: - Это написано кровью сердца! И - честно скажу - с натуры.

П. Г.: - В это я верю. Но что он за птица? Когда родился? Где?

П. З.: - Когда он родился, я не знаю - было ещё темно. Но я твёрдо знаю, что родился он в сорочке. И потом эту сорочку пропил!

П. Г.: - А что он делает?

П. З.: - Дебоширит и пьянствует!

П. Г.: - И всё?!

П. З.: - А вам этого мало?! Знаете, ничего не делать - это тоже надо уметь!



Пан Профессор (Борис Рунге) и пани Моника (Ольга Аросева).

Фото РИА Новости

ГЛАВНЫЕ ПЕРСОНАЖИ «КАБАЧКА «13 СТУЛЬЕВ»

Персонаж	Кто играл	Годы
Пан Ведущий	Александр Белявский	январь 1966 - март 1967
	Андрей Миронов	март - апрель 1967
	Михаил Державин	апрель 1967 - октябрь 1980
Пан Директор	Спартак Мишулин	1966-1980
Пани Моника	Ольга Аросева	1966-1980
Пан Профессор	Борис Рунге	1966-1980
Пани Тереза	Зоя Зелинская	1966-1980
Пани Катарина	Наталья Селезнёва	1966-1980
Пан Спортсмен	Юрий Волынец	1966-1980
Пан Зюзя	Зиновий Высоковский	1967-1980
Пан Пепичек	Владимир Долинский	1966-1973
Пани Ирена	Татьяна Пельцер	1966-1970-е

ПОЛЮБИЛ «КАБАЧОК»

раз кричал нам вслеп: «Веселее!»

С костюмами в «Кабачке» тоже была проблема – красивой одежды в СССР было днём с огнём не сыскать, поэтому актрисы «занимали» наряды друг у друга. А советские женщины свято верили, что «прекрасные пани» из телевизора одеваются сплошь в заморские наряды, что шляпки пани Моника – только из Парижа, а платья пани Катарини шил французский портной. Так было только отчасти. Один из самых знаменитых костюмов – мини-юбка пани Катарини – Наталья Селезнёвой привезла подруга из Парижа. Конечно же, актриса не удержалась и пришла на съёмки в той самой мини-юбке. На следующий день после выхода программы телецентр был завален гневными письмами: «Да как она посмела?», «Безобразия!», «Немыслимо!», «Это же разврат!», «Разве это комсомолка?» За «разврат и безобразие» актрису лишили гоночара, и всем её коллегам строго-настрого запретили появляться на съёмках в юбках выше колена.

«Наряды мы действительно искали у подруг, – рассказывает Зоя Зелинская. – А зрители часто просили: «Ой, пани Тереза, вы не можете ещё раз надеть это платье? Мы не разглядели, как оно сшито, а у нас свадьба!» Что касается знаменитых шляп Ольги Аросевой, то эти шляпы – все мои. Они очень хорошо скрывали проблемы с её причёсками, да и шли ей невероятно.



Пан Директор (Спартак Мишулин). Фото Виталия СОЗИНОВА/ТАСС

Были проблемы с образами и у мужчин. Когда снимали передачу в чёрно-белом цвете, работали на Шаболовке. А там был маленький павильон с очень низким потолком, поэтому осветительные прожекторы оказывались прямо над нашими головами. Особенно страдали мужчины – незаметная в обычной жизни лысина под софитами становилась хорошо видна.

«Я пришёл в «Кабачок», когда программа уже была популярна, – вспоминает актёр Вячеслав Шалевич. – Меня определили паном Поэтом. Атмосфера на съёмках была необычная – все друзья-товарищи, все общаются, веселятся. Но! Как только ты попадал в «Кабачок», ты тут же становился паном для всех – и для зрителей, и для кинорежиссёров. Как-то на гастролях вывесили киношную афишу со



Пан Гималайский (Рудольф Рудин, в центре справа) в «Кабачке» всегда становился инициатором жарких споров.

всеми моими ролями. Кто-то зачеркнул этот список и крупными буквами подписал: «Пан Поэт». Но ушёл я из передачи не из-за популярности «Кабачка». Однажды на съёмках я симпровизировал, пошутил. Тут же сверху раздался голос режиссёра: «У нас не шутят!» Я обиделся и сказал: «Раз у вас не шутят, то я ухожу». И ушёл.



Пан Директор и пан Спортсмен.

Пан Директор: – Да вы у нас вундеркинд, пан Спортсмен. На всех инструментах играли – и на пианино, и на рояле, и на органе. А на скрипке не играет?

Пан Спортсмен: – А вот со скрипкой, пан Директор, ничего не получилось.

П. Д.: – Это почему же?

П. С.: – Она маленькая, поката. Карты с неё соскальзывают.

За мной следом ушли Вицин, Пельтцер, Менглет.

Мне кажется, что, когда «Кабачок «13 стульев» выходил в прямом эфире, он был намного лучше. А потом, когда передача стала выходить в записи, в «Кабачок» пришла цензура, он, на мой взгляд, потерял часть своей индивидуальности.

«Популярность наша порой зашкаливала, – уверена Зоя Зелинская. – Однажды в Одессе я пришла на рынок в центре города, на причлавках – рыба, зелень, тапочки, но продавцов нет. Спрашиваю кого-то: «А где люди-то все?» – «А вот в том павильоне все «Кабачок «13 стульев» смотрят».

Всех актёров, снимавшихся в «Кабачке», зрители даже в обычной жизни воспринимали как панов и пани. В письмах к тому же Михаилу Державину всегда обращались так: «Здравствуйте, пан Ведущий!»

НЕ ТЯНИ ОДЕЯЛО!

В истории «Кабачка» было три пана Ведущих: Александр Белявский, Андрей Миронов и Михаил Державин.

телевидение полетели письма и телеграммы от зрителей: «Убегите! Он никого не слушает!»

«Я был третьим ведущим после Саши Белявского и Андриюши Миронова, – рассказывает актёр Михаил Державин. – Белявский ушёл пробовать к Гайдаю в «12 стульев» на роль Остапа Бендера. Вместо него на роль ведущего позвали Миронова. Но он провёл всего два выпуска. Пригласили попробовать на эту роль и меня. Так я там и остался. 14 лет я вёл «Кабачок», работал вместе со всеми ночами, спал в гримёрных «Останкино». Нам выделяли какие-то диванчики, давали одеяльца, разрешали чуть-чуть поспать, а потом отправляли на площадку. Часто несколько ночей подряд так работали, потому что у всех была в театрах большая занятость и пропускать спектакли было нельзя. Плучек сердился на нас, ревновал. Особенно ему



Михаил Державин исполнял роль пана Ведущего 14 лет. Фото из архива Зои ЗЕЛИНСКОЙ

«Белявский ушёл из «Кабачка» и тут же ушёл из театра. Это была ошибка, – считает Зоя Зелинская. – Он думал, что из-за «Кабачка» его перестанут снимать в кино. И оказался прав. Белявский был очень хорош собой, но к нему тоже приклеился этот образ, и больших работ у него уже не было. Как сказал один наш коллега: «Эх, Саня-Саня, тебе с таким лицом надо быть в Голливуде, а не на «Мосфильме». Но не повезло ему ни с Голливудом, ни с «Мосфильмом».

А вот Андрея Миронова в «Кабачке» не приняли зрители. Он сам очень хотел у нас сниматься. Но ему была присуща манера премьеры: «Я в центре, а вы все – вокруг». А в «Кабачке» это недопустимо – ведущий, наоборот, должен всех объединять, а не тянуть одеяло на себя. Поэтому, когда передача с Мироновым вышла в эфир, на

не нравилось, когда мы выходили на сцену, а зрители начинали показывать на нас пальцем и громко шептать: «О! Пан Ведущий! А это пан Директор!» Но что делать, если мы были популярны во всём Союзе именно как участники «Кабачка»?»

Руководитель Театра сатиры Валентин Плучек и правда ненавидел «13 стульев». Говорят, что одной из актрис-участниц он прямо заявил: «Если будешь там сниматься – задавлю. По слухам, Плучек не раз ходил на



Пан Профессор: – Видите ли, пан Директор, употребление иностранных слов – дело счастливое случая. Иногда удаётся сказать верно!

приём к тогдашнему председателю Гостелерадио Лапину с просьбой закрыть это «посмешище». Теленачальник был солидарен с режиссёром, но пойти против высшего руководства не мог после того, как выяснилось, что «Кабачок «13 стульев» – одна из любимых передач руководителя СССР Леонида Брежнева.

«Плучека бесило, что зрители бегают по фойе, показывая пальцем на висящие фотографии со словами: «Ой, пан

Вотруба, а это пани Моника!» – говорит Зоя Зелинская. – Он кричал: «Вы маски!» Но когда надо было что-то получить для нашего театра, мы все шли и добывали это, вплоть до кирпича. А Лапину Брежнев лично сказал: «Делай что хочешь, но оставь мне «Кабачок» и футбол».

15 лет в эфире, 133 программы, 1300 бутербродов, съеденных в кадре, 38 230 писем от телезрителей. Программе и дальше бы жить. Но вдруг актёрам, которые в ноябре 1980 г. репетировали сценки для нового выпуска программы, сообщили, что съёмки «Кабачка»



Пани Катарина и пани Зося. Пани Зося:

– Пани Катарина, я слышала, вы выходите замуж? Какое прекрасное колечко! Но я слышала, что жених обещал подарить вам автомобиль. Почему же он подарил вам вместо него колечко с бриллиантом?

П. К.: – Потому что он не смог найти фальшивого автомобиля!

приостановлены из-за политических волнений в Польше.

«Теленачальство очень обрадовалось, что закрыли «Кабачок», потому что мы им очень надоели, – говорит Зоя Зелинская. – По нормам мы должны были снимать 4 выпуска в месяц, а Зелинский снимал 12. Это было нарушение графика, традиций. Несколько лет спустя Аросева предприняла попытку возродить «Кабачок», но ничего не вышло.

Несмотря на то что «Кабачок» давно не появляется на экранах, зрители его помнят. Два года назад были такие же снегопады, как в этом году. Я подъезжала ночью к своему дому. На дороге в машину грузили снег. Я никак не могла объехать этот грузовик, открыла окно, говорю: «Ребята, можно проехать?» Вдруг один рабочий подходит, смотрит на меня и говорит: «Ой, пани Тереза! Вы играете лучше, чем машину водите».



Валентина ОБЕРЕМКО

Материалы также подготовила Юлия ШИГАРЕВА



АИФ

- анонс

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Где посадки?** Кого из «свеженьких» коррупционеров ждёт следствие, что с теми, кого посадили в минувшем году, и какие новые кары грозят нечистым на руку чиновникам.

■ **«Народная корзина «АиФ» для власть имущих.** «АиФ» спросил мэров и губернаторов, сколько стоят продукты в магазине. Что они ответили?

■ **Когда «скорая» не спешит.** Что делать, чтобы выжить?

■ **Игры мужчин за 40.** Что интересует мужчин – интрижки с женщинами, политические интриги или курс доллара, – отвечает «Квартет И».

ПОЧЕМУ ЗАКОН - ЧТО ДЫШЛО?

ПРАВО

То, что законы у нас пишутся не для людей, подтвердило исследование питерских специалистов: чиновники документы полны ошибок. Чиновники не умеют или не хотят писать нормальные правовые акты?

Н. Прохорова, Петрозаводск

Эксперты Санкт-Петербургского государственного университета изучили 36,5 тыс. законодательных и нормативных актов Северо-Запада и выявили более 240 тыс. случаев использования слов и выражений, придающих текстам неопределённость. Это создаёт лазейки для коррупции и неисполнения закона. «Речь о таких фразах, как «в исключительных случаях», «как правило», «прилегающие территории», «по



мере необходимости» и т. д., - говорит Сергей БЕЛОВ, один из руководителей проекта. - Тут как хочешь, так и трактуй букву закона. В итоге необоснованно взимаются штрафы, люди лишаются права на пособия, льготы. Был случай, когда в Республике Коми человеку отказали в предоставлении участка, ибо для отказа «могут быть основания, предусмотренные действующим законодательством». Конкретная причина так и осталась загадкой».

Эксперты считают, что составители законов элементарно не знают государственные нормы и правила использования русского языка. Однако не исключено, что «неправильные фразы» могли использоваться специально.

ЕГИПЕТ ВОТ-ВОТ ОТКРОЮТ?

ТУРИЗМ

Говорят, что россияне вновь получат доступ к египетским курортам. Когда начнут продавать путёвки?

Е. Максимов, Брянск

В Минтрансе не исключают, что авиасообщение с Египтом может быть открыто в этом году. Но, как сообщили «АиФ» в пресс-службе министерства, произойдёт это только после ряда проверок. Египтяне должны продемонстрировать российским специалистам, что реализован полный комплекс

мер безопасности на всех участках деятельности аэропортов страны. «Безусловно, они заинтересованы в наших туристах - это их прибыль, а значит, они



сделают всё, чтобы проверка прошла успешно», - говорит Алексей ЗАХАРОВ, независимый авиаэксперт. - Официальные лица пока не готовы называть сроки. Однако думаю, что запрет отменят в скором времени. Если все работают быстро, то Египет станет доступным уже через месяц».

ЕСЛИ БЕДА ПОСТУЧАЛАСЬ В ДОМ...

ЗДОРОВЬЕ

Как остановить пьющего? Почему одна рюмка может привести к запою? Есть ли надежные противоалкогольные средства?

М. Марунчак, 54 года

К сожалению, эти вопросы все чаще возникают во многих семьях...

Страшные цифры статистики говорят, что уже сегодня Россия стала одним из мировых лидеров по потреблению алкоголя на душу населения. А ведь человек зависимый и человек разумный - суть два понятия

несовместимые, ибо где есть водка, там нет разума и контроля, нет критериев добра и зла, нет чужой боли несчастья. Алкоголизм - болезнь, сметающая дух и парализующая волю, болезнь, которая нарушает работу головного мозга и делает ее зависимой от рюмки. И цель эта держит человека всю жизнь. Можно ли ее разорвать? Можно ли подобрать к мозгу ключик и заставить его работать по-новому?

Получить ответы на эти вопросы вам помогут на «горячей линии» по бесплатному телефону **8-800-555-70-10**.

Ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+

На правах рекламы

СКОЛЬКО НЕФТИ В БЕНЗИНЕ?

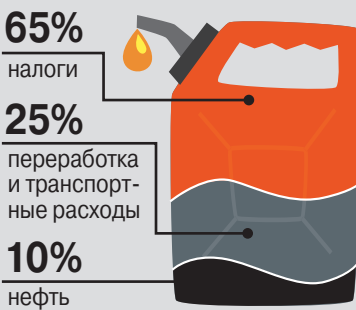
ГОРЮЧЕЕ

На фоне обвала цен на нефть бензин в США резко подешевел. А почему у нас он по-прежнему дорогой?

А. Каширин, Подольск

Отвечает Иван КАПИТОНОВ, старший научный сотрудник сектора энергетической политики Института экономики РАН:

ИЗ ЧЕГО СКЛАДЫВАЕТСЯ ЦЕНА НА БЕНЗИН В РОССИИ



- В РФ доля нефти в стоимости бензина составляет до 10%, а в США - 60% (см. инфографику). Поэтому, когда падают цены на нефть, у них бензин дешевеет, а у нас нет. Налоги, которые у нас определяют львиную долю цены бензина, к стоимости нефти не особо привязаны и не снижаются вместе с ней: только если баррель подешевеет до 15 долл., ставку налога на добычу полезных ископаемых понизят. К сожалению, в России, наоборот, возможен рост цен, так как нефтяные компании пытаются компенсировать падение доходов от экспорта повышением стоимости бензина.

АНЕКДОТЫ

Акция для папы: «Уложи ребёнка спать и получи маму в подарок».

* * *

Переписка в соцсетях: - Мне 14, моему парню скоро будет 21. Я не знаю, что ему подарить... - Уголовный кодекс?

Ведущий полосы Виктория ХЕСИНА

Материалы полосы подготовили: Татьяна БОГДАНОВА, Владимир КОЖЕМЯКИН, Елена ПЛОТНИКОВА, Ольга САЛЬНИКОВА («АиФ-Петербург»), Алексей ЧЕБОТАРЕВ.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

УПРАВДОМ: ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

ЖКХ

Замминистра строительства и ЖКХ сказал, что, попав в сложную жизненную ситуацию (например, потеряв работу), человек может договориться с управляющей компанией (УК) о рассрочке платежа без всяких пеней. Неужели УК пойдут на это?

О. Шишканов, Казань

«Управляющая компания обязательно поможет, - ответила «АиФ» **Вера МОСКВИНА**, исполнительный директор НП «Гильдия УК и СЖ». - Если в дом пришла бе-

да, обратитесь в УК, договоритесь о рассрочке. Может, через 2-3 месяца вы найдёте работу и всё оплатите».

Что же оказалось на практике? Корреспондент «АиФ» обратился в свою управляющую компанию с просьбой дать отсрочку платежа и услышал в ответ: «Никакие замминистры не могут освободить вас от оплаты. Можете вы платить за «коммуналку» или нет, вы должны это делать согласно ст. 155 ЖК РФ до 10-го числа следующего месяца. Единственное, что можем предложить: когда накопите долг за 2 месяца (не больше!), пишите заявление о выплате долга в течение 3-6 месяцев (как договоримся). В этом случае пени начисляться не будут».

ЛЮДИ-УТКИ - ЭТО «УТКА»?

НАУКА

Прочитал, что учёные НАСА пришли к выводу, что через 1000 лет на Земле произойдёт всемирный потоп и люди изменятся до неузнаваемости - станут похожи на уток. Сообщение про уток - это «утка»?

В. Маркин, Анадырь

Исследователи полагают: в процессе адаптации к условиям «водного мира» у человека могут появиться перепонки на ногах и руках, жаберы, иной скелет и т. д. «Не будет у человека жабр, - уверен **Александр ЛАВРИН**, писатель-этнограф, историк. - В нашем организме 500 млн клеток.



И что, все они изменятся всего за тысячу лет? Глобальный мутагенез за такой ничтожный срок не происходит.

За миллионы лет, прошедших от питекантропа до гомо сапиенс, человек и то не слишком изменился внешне. Вообще история эволюции говорит о том, что люди не собираются возвращаться в первобытное состояние, а тем более становиться земноводными. Человек не перестаёт «наращивать» свой мозг. И даже если климат глобально изменится, люди найдут массу возможностей, чтобы остаться людьми и приспособить среду под себя».

БОТОКС-ЭФФЕКТ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

КРАСОТА И МОЛОДОСТЬ



Как можно избавиться от мимических морщин, не прибегая к инъекциям ботокса?

Юлия, 48 лет

Вы можете воспользоваться кремом **БИОВЕН**. Это новейшая разработка швейцарских ученых - аналог змеиного яда, устраняющий причину возникновения мимических морщин. Действие крема **БИОВЕН** направлено на длительное **расслабление лицевых мышц**, отвечающих за возникновение мимических морщин. **Результаты**

сравнимы с эффектом ботокса*, но лишены его недостатков! Уже через пару недель **Вы** выглядите на 15 лет моложе! И это без хирургии и инъекций. В результате удивительно гладкая, упругая и подтянутая кожа!

Специально для читателей «АиФ»: при заказе можно получить крем **БЕСПЛАТНО!**** Звоните по бесплатной «горячей линии» **«Биовен» 8-800-100-33-36**. Назовите код подарка 3.01.БС.

ООО «ТЭСКОМ ФАРМА». ОГРН 111746983782 от 5.12.2011. Москва, Варшавское ш., д. 36/8. Информацию об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, месте и порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-33-36. Срок проведения акции с 11.01 до 31.03.2016.

*Согласно исследованиям производителя. **При заказе от 2 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ ИФАКТЫ № 4 (1837)

Учредитель, издатель - ЗАО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ПОЛУПАНОВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
К. ДЕЙНЕКИН - директор по производству
С. ДУБОВИЦКИЙ - директор по маркетингу и развитию
М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора
В. НЕПОМНЮЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по распространению и подписке
Я. ЯМОЛЬДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (812) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-62	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8512) 48-18-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	Новосибирск (383) 314-35-37	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Симферополь (3652) 70-90-71	Тюмень (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 75-11-17	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Омск (3812) 24-05-60	Тюмень (812) 56-80-06	Смоленск (4812) 35-76-64	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Брянск (343) 251-79-19	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Оренбург (3532) 37-51-61	Рязань (8632) 40-94-18	Ставрополь (8652) 35-72-41	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Чита (3022) 35-05-54	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-57	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Орел (4862) 54-08-73	Санкт-Петербург (812) 327-38-50	Ульяновск (8422) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (+99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Пенза (8412) 56-27-61	Самара (846) 373-33-51	Уфа (347) 272-40-98	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Волгоград (8442) 78-16-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Пермь (3422) 200-100	Саранск (8342) 24-28-14	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 79-44-16	Ярославль (4852) 58-31-87	